

生前整理・不要品回収・住宅の解体まで
お悩み事は何でもご相談ください。

任せて安心 **お見積無料**

整理業ゆうしん

0120-843-753

〒981-1107
仙台市太白区東中田2-37-10

整理業ゆうしん 検索

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻280号 毎月、月末に無料発行
発行部数 36,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

3
月号

シルバーネット

防災グッズは小ぶりに
防災対策の三助は、自助・共助・公助ですが、予防的な意味においても、自助に繋がる行動を大切にしてください。(その後に共助)ひとつは、備え。今一度



「自分の命は自分で守る」という気持ちが高齢者も！

地震や台風といった自然災害へ向けて、シニア世代ならではの対策というものはあるのでしょうか？フリーアナウンサーで防災士の黒田典子さんに話を聞きました。

家から避難する時の持ち物の確認を(避難リュックやカートの重くなりすぎないように。ぜひ普段の持ち歩き荷物の中に小さくまとめた防災グッズを。在宅避難の際の備蓄もして(水1人1日2〜3リットル×5日分、缶詰、レトルト、乾物など)、カセットコンロや充電器などの製品を用意し使えるようにしておけば、普段の生活を非常時に持ち合わせることで、安心感に繋がります。

子供に居場所を伝える
そしてお子さん達と別々に暮らしておられる方も多いと思います。いざというときの自分の行動を知らせていますか？家にいなければどこにいる、ご近所の〇〇さんとう約束しているとか、お示しください。子どもたちが高齢の親を探しに、迎えに行つて命を落とさないようあらかじめ伝えておく。自分の行動を明確にすることは、災害に對しての自信がますます、ご家族の心配も減らせます。自身の移動が難しい方は、自治体の「避難行動要支援者」にも登録し、ケアマネー

お困りでは
ありませんか?

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

ジャーンなどとの打ち合わせもしつかり行って下さい。**正しい情報を手に入れる**
避難の目安には、事前にハザードマップ(自分の住んでいるところがどのようになっているか)を見ておくのとよいです(地域別に作られ、配布されています)。また、気象情報、避難情報(テレビ、ラジオ、インターネットなど)を見て、自分がどうすべきかを知る決める必要があります。市町村が発令する災害の危険度を示す警戒レベルは、見てください(警戒レベル3で高齢者や足腰の悪い人等は避難、警戒レベル4になると全員避難です)。高齢の方ほど、町内会でお世話を大切ですが、自分の身を守ることを最優先に、普段の備えや連携を強めて、さらに災害に自信を持つて生活できるようにしたいですね。



拡声器、ヘルメット、ジャッキ、タオルなどの防災グッズが完備されている露無(つゆなし)町内会の倉庫。ハシゴも別に用意。写真は太柳さん。

沼から流れ出た水が、幅72センチほどの狭い排水路をあふれ出し、近隣に床上浸水した住宅が何戸も発生

昨年10月に発生した台風19号では、青葉区にある小松島公園の沼から流れ出た水が水路をあふれ出し、周辺の住宅や店舗に多数の床上床下浸水の被害をもたらしました。近くの小学校に避難所も設けられ、27人が避難するという深刻な事態に。公園の近くに住む佐藤忠清さん(81)は、「土のうで浸水をしのぎました。水路から水があふれ出るなんて思ってもみなかった。これからは予想外のことが起きた時への心の準備も必要でしょう」と話していました。手製の仕切り板(写真)は水を一斗缶に入れて使うもので、今後の備えにも力を入れていました。小松島学区町内会連合会の大柳弘会長(67)は、「台風の後に市職員と市議会議員に現地を見てもらいました。大雨による被害はこれからも増えて行くと思います。町内会としても備えにいつそう努めていきたい」と話していました。また、同連合会に所属する小松島町内会には自前の倉庫がまだ無いため、土地は市有地を借り、倉庫の設置費用(約31万円)は助成金で賄う計画。同町内会の庄司登会長(77)は、「助成金のタイミングに合わせて申請をして、設置を急ぎたい。ヘルメット、スコップ、ブルーシート、乾パンや水なども備えたい」と話していました。

不動産のお悩みに新提案

家を売却しても住み続けられる
ハウス・リースバック®

ハウス・リースバックのメリット~「所有」から使用へ

- 1 買い取り代金は一括してお支払い!
- 2 人に知られる事なくスムーズに手続きが可能
- 3 将来的に再度購入する事が可能!
- 4 固定資産税がかかりません!
- 5 仮住まいを用意する必要がありません!
- 6 引越費用や保証人が不要!
- 7 不動産売買だから厳格な金融審査は不要!
- 8 住宅ローンが未完済でもOK
- 9 売却代金の一部を賃料に充当可能 ※大半の不動産会社の場合、再度購入や賃貸として継続して住むことは出来ません!

ハウス・リースバックの流れ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ **【ご相談・査定無料】**

ご相談 → 物件の査定 → 買取価格・リース料金のご提示 → ハウス・リースバックご契約 → 名義変更 → 売却代金受け取り → リース料金支払い

★ハウス・リースバックご利用のお客様特典 65歳以上単身の方対象

毎朝お電話いたします! (おはようございます)

- ☑ 目覚ましやモーニングコールの代わりに
- ☑ 離れて暮らすご家族がご本人さまの異変に気づきやすい
- ☑ 安否確認のため

無料 コールサービス(お元気様コール)

まずはどんなことでもご相談ください。TEL **0225-25-4196**

HOUSE DO ハウスドゥ! 石巻蛇田店 全国ネットワーク630店舗の実績 県内全域対応

石巻市恵み野5丁目1-3 キャッスルシティ恵み野102 営業日/10:00~19:00 定休日/火・水曜日・年末年始

[免許番号] 宮城県知事(01)第006523号
[所属団体] (公)全日本不動産協会、(公財)東日本不動産流通機構
[保証協会] (公)不動産保証協会

老後の不安 スッキリ解決へ!

充実の **160頁**

好評発売中

シルバー川柳もタップリ!

ご購入方法
県内の主な書店で取り扱っています。店頭が無い場合は、書店に取り寄せをお申し出ください。

※ご自宅へ郵送もできます。
お申込み先…金港堂出版部
☎ 022-397-7682 ※送料 200円

定価 **1,100円(税込)**

編集:みやぎシルバーネット 発行所:(株)金港堂出版部



【写真左】現金やクすりなどは、中身の見える透明なソフトケースなどに入れておくと、とっさの時に見つけやすい。

【写真右】東日本大震災の経験をきっかけに多賀城の会社が開発した介護食、嚥下食、胃ろうにも対応するゼリー(ライフストック)。賞味期限は5年半！問/(株)ワンテール ☎022(355)6696



自治体の指定ごみ袋は、シートのように、底と両脇に穴を開けて頭と手を出せるようにすると、雨除けのカッパになったり防寒具の代わりも果たしてくれます。



昨年9月に仙台市内の全世帯&事業所に配布された『2019年度版仙台防災タウンページ』。豊富な情報が満載。ぜひ再確認を!!

地震や台風といった自然災害に備えるためのアドバースをご紹介します。

備えておきたい飲食物
調理の必要が無く、水が無くても食べられる物、保存期間が長く、湿気に強い缶入りやアルミパック等がお勧めです。災害用レトルト食品の味も良くなっており、メニューも豊富になっています。缶詰等は缶切り不要タイプがお勧め。

水：「スーパードライ」の無料の水を日常でも消費しながら、随時2リットルを10本用意しています。(庄司登さん)

缶切り不要の缶詰：「100円の缶詰、サバ、サシマ、等々。栄養になるし、開けて火も使わないで食べられて良い」(天柳弘さん)

冷蔵庫に備蓄：「冷蔵庫にある物が、そのまま備蓄になります。いつも食べているものが食べられることが良い。5年保存可能で食べやすい「ライフストック」や「えいようかん」(※井

村屋から出ている和菓子もお勧めです。(黒田典子さん)

ごはん(米)：水だけで食べられるご飯があります。「無洗米」もお勧めです。

備えておきたい物
『懐中電灯』『携帯ラジオ』『カセットコンロ』『電池』などは必須。水道が復旧するまで水洗トイレは使えないので、『災害用簡易トイレ』も便利。便を凝固剤で固めて袋に密閉するというものが、50回分で4000円ほどで販売されています。

「私の住んでいる東照宮1丁目、東日本大震災の時に2日で電気が復旧、1週間水道が復旧、1週間電気が復旧、1週間水道が復旧、電気の復旧が早かった。お湯は電気釜で沸かし、風呂には電熱棒を入れて時間はかかりましたが入れるくらいになりました。早く復旧する電気に対応するものを用意すると良いと思います」(大柳さん)

「お湯を沸かしたりもできる」反射式のストープを用

意しています」(庄司さん)

「発電機を用意。カセット式のガスボンベを使うタイプで、軽くて持ち運びもしやすい」(佐藤忠清さん)

薬・防寒具
『薬』は、何日分か多めに持っておく方が良いでしょう。『お薬手帳』も避難時には忘れずに。防寒用としての「ブランケット」は、高齢者や乳幼児、疾病者の必需品です。

避難について
「市町村から『警戒レベル3』が発令されると、避難に時間がかかる高齢者等は避難を開始する必要があると思います。しかし状況によっては、『在宅避難』を選択した方が良いでしょう。夜間の避難は危険が伴ったり、河川の氾濫状況等によっては移動が難しいこともあるからです。

また、高齢で避難支援が必要な方は『避難行動要支援者名簿』に登録しましょう。この名簿は市町村で作成を行い、社会福祉協議会、町内会、民生委員、消防などに提供されて災害時の安否確認や避難支援に活用されます。名簿を作るための準備や支援の体制作りがまだ行われていないところもありますが、個人情報の提供が必須なので、了解し登録申請を行ってください」(黒田さん)

ご要望にあった施設をご紹介します。

仙台介護施設紹介センター ケアマッチ

ご相談・ご紹介 無料

特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム
サービス付高齢者住宅/小規模多機能施設
デイサービス/訪問介護サービス

☎0120(535)727
仙台市宮城野区福田町2丁目4-3
ホームページ ケアマッチ 検索

住まい 介護施設のご利用でお悩みの方 無料で解決いたします!

介護施設ご利用の無料相談、紹介を行っております。今現在考えていらっしゃる方から、将来のこととして知っておきたい方まで、お気軽にご相談下さい。

介護福祉士、ケアマネジャー、弁護士、司法書士等、各専門化にも直接相談できます。

また、ご本人様、ご家族様の要望に一番適した介護施設をご紹介します。一緒に見学、体験入所もお勧めしております。満足いく施設が見つかりましたら、入所のお申込みをいたたくという流れです。入所後についても、アフターフォローをさせていただきます。

トピックス 認知症サポーターをさまざまに面から支援!

誕生! せんだい認知症サポーター倶楽部

仙台市だけで8万人以上の認知症サポーターが養成されている中、『せんだい認知症サポーター倶楽部公益財団法人日本社会福祉弘済会助成事業』が設立されました。

目指すのは、認知症サポーターのダブルリンク。1つ目のリンクは、認知症サポーター養成講座を受けた方たちのつながり。2つ目のリンクは、サポーターと認知症の当事者や家族とのつながりを築くこと。入会すると、情報提供や認知症に関するステップアップ講座が受講できたり、活動の支援を受けられるなどの特典があります。「二人で出来ることは限られますが、他の人と力を合わせることで大きく変わります。地域を良くするため、皆さんと一緒に考えながら進めていきたい」と、せんだいの里の舟越正博総務施設長。

問/せんだいの里 ☎(303)7552

まごころ込めてお手伝い致します

保険外介護・家事代行・病院付添いも可

原簿労働大臣許可 介護保険サービス事業 訪問介護

有ひまわり看護婦 家政婦紹介所

仙台市宮城野区小田原2丁目4-20
☎(022)256-3367(代)
安心の低価格!! ひまわり家政婦 検索

草取り 歓迎! まじめな植木屋です。

草取り、庭木の手入れ
伐採、外構工事

不用品・廃材の処分もOK!!

お見積もり無料!! 安心価格

作業代 1日/16,000円~
ごみ処理代/4,000円

ガーデン藤
Garden Fuji
☎022-229-1183
仙台市太白区大崎町25-5(佐藤)

あなたの瞳は大丈夫?

白内障・緑内障・飛蚊症など目のトラブルを解消

白内障・緑内障・白内障・かすみ目・飛蚊症・目の乾き・瞳の使いすぎ・疲れ目、などの症状にお悩みの方から、評判の高い「くすりのメデイコ」を仙台を始め全国から相談者が来るほどで、人気の秘密は驚くほどの結果にあります。

好評なのは、鯉から取れる鯉魚胆の濃縮乾燥粉末・真珠貝末・高麗人參・八丁目鱈・フカヒレ・クコ茶・小麦胚芽・蜂蜜など、昔から目に良いとされてきたもの。料金の目安は1日4200円。お客様から喜びの声も続出。その一部をご紹介します。

● 飛蚊症で飲み始めたが、目だけでなく慢性鼻炎もいつの間にか改善。(72歳女性)

● 頻りに起きやっていた、原因不明の目の充血や出血が起きなくなった。(67歳男性)

● 目のかすみが悪く、朝昼夜と目薬をさしていたが、かすみもなくなり、血圧も下がりました。(70代男性)

● 涙目も取れた。(62歳女性)

● 涙目が改善。(80歳男性)

● 車の免許更新で視力が上がった。(70代男性)

● ぶどう膜縁。毎月の眼科が半年に一回の通院まで回復。(50代女性)

● 追加) 免許更新で眼鏡着用なのに裸眼で合格した。(82歳男性)

● 人にやささまでですが、一週間改善される方もいるとか、山形先生曰く、「目の症状から、がんや高脂血症など重大な病気が分かることもある」とのこと。

▼お問い合わせ先【完全予約制】
「YAGSILYTL」を運営する
Room26(56)1-0555
営業 午前9時~午後6時 土・日 祝祭日
遠田郡美里町木間塚字砂押60-1
※来店の場合、混雑をお待ちしないよう、予約をさせていただきます。

死後の意思を託せる人はいますか?

戒名やお葬式、お墓はどうしたらいいの? お悩み

身近に頼れる人がいない、入院や施設に入るのに保証人がいない。

● 身元保証サービス ● 相続相談
● 遺言書作成サービス ● エンディングノート作成
● 死後事務委任契約 ● 各種行政手続 etc

まずはご相談を! さとう正昭行政書士事務所
行政書士 佐藤正昭
☎022-369-3307 https://www.sato-masaaki.jp

オープン見学会開催

「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」は過去の宗旨宗派は問いませんので、どなたでもご利用いただけます。一般の代々のお墓と違い、個人あるいはご夫婦のお墓なのでお墓継承の心配がありません。

【事業主体】 宗教法人 大雲寺
【アクセス】 ● 仙台駅より西道路経由 車で33分
● 仙台西道路より愛子バイパス 錦ヶ丘を經由 車で28分
● 太白区役所より国道286号と県道62号を經由 車で38分

2月25日(火)~3月24日(火)
【受付・見学時間】 10:00~15:00

◆ 1人用 20万円 ◆ 2人用 30万円 ◆ 4人用 50万円
◆ 共同型樹木葬 ハナミズキ 1人 5万円

【事業主体】 宗教法人西光院
【アクセス】 ● JR井沼駅より徒歩10分
● 三陸自動車道松島北ICより車で5分
● 2日前までのご予約でJR東北線井沼駅から送迎いたします。

【秋保樹木葬】・【松島樹木葬】はペットと一緒に入れます。

秋保樹木葬 ☎0120-97-8389
宮城県仙台市太白区秋保町長袋字水北28 秋保樹木葬(宗)大雲寺

松島樹木葬 ☎0120-23-4114
宮城県宮城郡松島町幅谷字観音52 松島樹木葬(宗)西光院

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 ● 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ● トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
● シャワー付き個室あり ● 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亙理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

特殊詐欺被害が連日のように発生しています。

増加している手口は、百貨店店員や警察官、全国銀行協会職員などを装い、「あなたのカードが不正利用されている。」などと言い、キャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺と、息子や孫を装い、「会社の重要書類を誤送付して損失を出してしまい、補填のためのお金が必要。助けてほしい。」などと言い、現金をだまし取るオレオレ詐欺です。

65歳以上の高齢者が狙われています。

特殊詐欺の手口は日々変化しており、犯人は、息子や孫だけではなく、警察官、百貨店店員、全国銀行協会職員、家電量販店店員、銀行員など、様々な職業人を装い、電話を掛けてきます。それらの手口を全て覚えることは、容易ではありませんし、せつかく手口を覚えても、別の手口で電話がかかってくる恐れがあります。

そこで、特殊詐欺の被害に遭わないためのポイントをお伝えします。

電話で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」は詐欺

これをしっかりと覚えてください。犯人の目的はお金をだまし取ることなので、息子や孫、警察官など、様々なパターンで電話がかかってくるのですが、最後には必ず「お金」「キャッシュカード、暗証番号」の話になります。

電話で、「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」の話が出たら詐欺ですので、一旦電話を切って、すぐに家族や警察に相談しましょう。

せんだい 防犯 NAVI

令和2年 県内の特殊詐欺 1月末現在

| | |
|------|----------|
| 件数 | 21件 |
| 前年比 | +3件 |
| 被害金額 | 約8,145万円 |
| 前年比 | +1,730万円 |

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話 ☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)



晴れ晴れとした表情を見せる阿部さん

『身元保証サービス』とは、家族に代わって事業者等が身元保証人になってくれるというものです。昨今、ニーズが高まっている理由は、病院に入院したり老人ホームや介護施設等へ入居する際、身元保証人を求められることが多くなっているからです。

若林区成田町にお住まいの阿部廣之さん(66)は、身元保証人になってくれたNPO法人「いきいきつながる会」の会員です。親兄弟が亡くなった後、後始末で大変な思いをしました。親兄弟が亡くなった後、後始末で大変な思いをしました。親兄弟が亡くなった後、後始末で大変な思いをしました。

利用者に聞く

一人身の不安から開放されました。

身元保証サービス(総合みまもり支援サービス) NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部

同会の池田潔仙台支部長は、会員の最高年齢は90歳を越えており、平均年齢は78歳、女性が多いです。高齢者には駆け込み寺が必要で、阿部さんにはそのように思っていただけであり「がたい」と話していました。

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

戒名(かいみょう)のはなし(その9: こどもの戒名)

前回は基本的な戒名の組立について述べましたが、中には道号や位号を付けない宗派もあります。また、前述の6文字(院号付き9文字)戒名を用いる宗派でも、おとなに成れずに亡くなった「こども」の戒名には院号や道号を付けません。もともと、何歳までを「こども」とするかはお寺や地域によってまちまちで、数え18歳以下・数え15歳以下・数え12歳以下と諸説あります。また、こどもの戒名は没年齢によって位号が変わります。流産・死産の場合は「水子(すいじ)」。生後1年未満は「嬰子(えいし)・嬰女(えいじょ)」。数え2~4歳は「孩子(がいし)・孩女(がいじょ)」となり、数え5歳以上は「童子(どうし)・童女(どうじょ)」としますが、数え3~7歳を「幼子(ようし)・幼女(ようじょ)」とするなど、少なからずしきり異なる地域もあります。

ところで、愛する家族の死に直面すると冷静な判断が難しくなるものです。まして愛児を亡くせば尚更です。小学生の坊やを亡くされた若い親御さんが、菩提寺が無くて葬儀社に僧侶を紹介されたところ不相应な戒名(信士号ならまだしも、あろうことが居士号)を付けられ高額な戒名料を請求されたという事例を知っていますが、そういうリスクを回避するためにも葬儀や仏事について知っておく事は大切だと思います。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式: 30万円以内(戒名・枕経・通夜談経・葬儀導師・初前読経まで含む) ※戒名は居士/信女号(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
- 追善供養(初七日以降、繰上法要も同じ): 3万円程度(塔婆料を除く)
- 埋葬までの安置場所にお困りの方は、2遺骨一時預かりもいたします。

宗教法人 妙蓮寺 ☎022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

安心サポートセンター

寄り添いサポート

- 家財整理・処分
- 家屋のリフォーム工事
- 家屋のクリーニング
- 家屋の解体・撤去処分
- 庭木剪定・草刈り
- 土地の売却のご相談

お別れサポート

- ご葬儀にあたってのご相談
- 病院・施設の後片付け
- 遺言書の作成
- 宗派別のご寺院、墓地のご紹介
- 相続手続きに関すること

費用等は業者との直接契約となりますが、納得のいく費用になるようお手伝いいたします。

ご葬儀にあたってのご相談 家の片付け等の無料相談窓口

ご相談の費用は一切かかりません。
☎080-9631-4727
仙台市青葉区桜ヶ丘5-26-12 窓口: 千田和教

町弁 無料相談 実施中!

話しやすい 頼れる身近な弁護士 総: お子さん作

シルバーネット読者に限り **3回まで相談無料。**

あせらず、ゆつりご相談いただけます。
夜間、休日の相談も大丈夫です。

遺言、相続、成年後見、訪問販売やリフォームのトラブル、日常疑問に思っていた法律問題などお気軽にご相談ください。

大町法律事務所
(仙台弁護士会所属)
弁護士 小田嶋章宏 (登録番号33887)

相談の際は事前にお電話ください(要予約)
☎022(355)5676
仙台市青葉区大町2丁目3番11号
レイトンビル7階

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区) 仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

永代供養墓 **山川草木**

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養のお墓です

- 合祀墓▷5万円
- 合葬墓▷15万円
- 個別墓▷30万円
- 夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがございます。ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時~17時)

宗教法人 賢聖院 ☎022-722-0238
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11

宮床で七ツ森を望む 静かな土地で...

共同墓(合祀) 10万円から 他にタイプは豊富!

宮床開運守本尊 **大師山 法楽寺**

お問い合わせ・資料請求 **☎022(346)2106**
ホームページ FAX022(346)2107
〒981-3624 大和町宮床字兎野1-11-1 大師山法楽寺

ご葬儀などの詳しいことはお問い合わせください

セシールグループ **仙台の終活**

「人生を結びご家族へ繋ぐ…」今をより良く生きていくために

セシール終活サロン「サエリア」は仙台で終活される皆様とご家族の皆様をサポートさせていただきます

家族に迷惑をかけたくない 費用はどのくらいかかる? 身の周りの整理がしたい 何から準備すれば?

サエリアでは【友引】に**終活フェア**を開催中!!

まずはお気軽にお電話ください **☎022-399-7830** 前日迄・要予約 9:00~17:00

3/1(日)29日 セシール 仙台 3/7(土) セシール 泉市名坂 3/19(木) セシール 太白

全日程開催時間 10:00~11:30 11:30~13:00 14:00~15:30

参加費無料 ★3つの終活フェアを同時開催!

- 1 司法書士に無料相談! 生前相続・遺言の書き方講座
- 2 親族のみでのご葬儀 家族葬相談会
- 3 見積り重視の方必見! 無料見積り相談会

※館内見学は当日の状況により一部ご覧いただけない場合があります。

3/13(金) パレスへいあん お墓と葬儀の事前相談会 撮影料500円 ワンコイン撮影会 個別相談

初めてご参加された方へ **エンディングノート&粗品プレゼント!**

セシール 仙台 〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館22-1
セシール 太白 〒982-0014 仙台市太白区大野田4-1-4
セシール 泉市名坂 〒981-3117 仙台市泉区市名坂字御釜田146-2
パレスへいあん 〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目2-2



泉区長命ヶ丘 阿部 弘(77) 宮城野区福室 堀口重光(81) 大長会リハ 久慈レイ(92)

村田町 小原秋子(82)

青葉区中山吉成 長谷川登美(71)

大河原町 鈴木昌子(76)

太白区あすと長町 村井鶴子(90)

太白区大野田 重松市子(84)

青葉区中山 山形 正(70)

太白区あすと長町 佐々木米子(90)

宮城野区鶴ヶ谷 横田春治(67)

太白区鉤取 中村佐江子(90)

太白区茂庭 鹿又和子(79)

岩沼市 及川たい子(72)

宮城野区原町 柏原真子(84)

太白区あすと長町 大友寛子(84)

若林区古城 佐藤裕子(73)

青葉区花壇 松田瞭子(93)

太白区あすと長町 久米禮子(81)

若林区落合 高橋スマノ(93)

若林区文化町 高橋知杏(90)

若林区荒井 小野さつき(76)

青葉区落合 高橋スマノ(93)

太白区日本平 石森朝子(87)

若林区文化町 高橋知杏(90)

イベント情報

台原マジッククラブ
「発表会」 ※入場無料
3月1日(日)10時30分〜12時30分
会場/台原老人福祉センター
問/☎278-00959 峰岸

変身写真館
ドレスアップ写真撮影会
3月7日(土)
ドレス・ヘアメイク・写真撮影
特別料金...2万円(税別)
問/アーク・イメージギャラリー
☎(797)50066

シルバー創作展示会
3月10日(火)〜15日(日)
10時〜18時 最終日16時まで
会場/東北電力グリーンプラザ
問/シルバーセンター
☎(215)3170

NHKラジオ聴 仙台講座
3月17日(火)13時25分〜15時30分
会場/宮城野区中央市民センター
※講話と合唱 参加料1000円
問/研究会080-777-3706

無料お役立ちセミナー
3月19日(木)9時30分〜12時
会場/仙台市シルバーセンター
①ペットの暮らしが健康寿命を延ばす。
②高齢者が狙われています。犯罪から身を守る！
※詳細は5面
問/シルバーパートナーズ
☎0120(260)428

大人の茶話会
3月22日(日)13時30分
会場/ホテルニッパトモ
男性5000円・女性3000円
問/☎090-7905480 天陽の会

宮城ラジオ歌謡を歌つ会
3月25日(水)13時30分〜15時30分
会場/日立システムホール仙台
※一緒に歌いませんか。年会費制
初参加の方は初回のみ会費500円
問/歌会☎090(4310)4601

合唱のちやうたごえ喫茶
3月29日(日)13時〜15時
会場/長町南コニセン
参加費500円
※歌集懐かしい童謡や唱歌約100曲の中からカードでリクエスト。ささやかなお茶とお菓子も
問/☎090(4310)4601 河内

趣味わくわく
会員・参加者募集!
シニアの「朗読サロン」
※健康のために声を出しましょう。詩や文学を楽しく読んでいきます。入会金1000円・会費5000円/月見字は200円(資料代・1回のみ)
3月2日(月)毎月第1回 曜日
14時〜15時30分 福祉プラザ
3月13日(月)毎月第2回 曜日
14時〜15時30分 福祉プラザ
3月18日(月)毎月第3回 曜日
13時30分〜15時 イスミティ21
問/朗読サロン ポプラ
☎090(5000)4596 竹井

家族に伝えたい自分史を書こう
3月14日(土)11時〜12時30分
会場/シニアネット仙台
参加費/1250円(資料費800円)
問/サロン☎(217)0101

台原マジッククラブ
「試技会」
3月15日(日)10時〜11時30分
会場/みやぎ生協黒松店
※材料費5000円(のり、はさみ持参)
問/☎(278)00959 峰岸

懐しの歌の集い「もみの木」
3月27日(金)13時30分〜15時
会場/大野田集会所
参加費3000円(初回に未代1000円)
※毎月第4金曜日に開催。歌うことは心を明るくします。口を動かすことは呼吸器を強くし、誤嚥を防ぎ健康増進に。脳の活性化にも!
問/☎090(5000)076 坂部

脳活ウクレレ無料体験
※70才でもゼロから始められます。皆で歌いましょう!メンバー募集
名取市では、①増田公民館(4月8日)、②開上公民館(4月9日)、③ゆりが丘公民館(4月14日)、④イオンモール名取(4月3日、10日、17日)仙台市では、⑤高砂市民センター(4月7日)、⑥PCC教会(4月4日)。年齢不問 参加無料(要予約。時間
※詳細は次頁で発表いたします。

参加者募集
シルバernetのカラオケ
同好会いちえの会主催
「カラオケ親睦一泊旅行」
4月13日(月)〜14日(火)
宿泊先/鳴子方面を予定
※詳細は次頁で発表いたします。

介護講座
「テーマ別介護講座」
医療・介護の連携について
入退院時に知っておきたいこと
3月3日(火)10時〜12時
▼知って役立つ福祉用具講座
認知症の方や家族に役立つ福祉用具を体験しよう!
記録簿・ポット帳や徘徊センサーなど
3月16日(月)10時30分〜11時30分
問/仙台健康福祉事業部 介護研修室
☎(215)37111

野山ウォーク・自然観察
※高齢者向けの優しい野山散策を楽しみませんか。シルバernetとTOIの共同企画です。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合があります。
3月13日(金)・27日(金)
4月10日(金)・24日(金)
場所/仙台市西部の里山
問/東北アウトドア情報センター
☎090(8616)1397

台原老人福祉センターより
①高齢化が進むなか地域の住民どうしの支え合いについて学びたい
「地域の支え合いを考える集い」
3月12日(木)13時30分〜15時30分
話題提供(予定)
「らつと」の方エの活動を通して
台原東部連台内会
副会長 岡本仁子氏
オトク体操クラブの活動を通して
旭ヶ丘地区社会福祉協議会
会長 長谷川光子氏
仙台市内の支え合いの現状
みやぎシルバernet
編集長 千葉雅俊氏
◎対象/関心のある仙台市民
(参加無料・定員50人・先着)
②頭の体操倶楽部
「読み書き計算で脳トレ」
4月〜8月の毎週水曜日(全15回)
9時50分〜11時40分の30分
◎対象/60才以上の仙台市民
(参加費/月3000円)

健康マージャン教室
(未経験者対象入門クラス)
4月7日〜9月29日の
毎週火曜日(全23回)13時〜15時
◎対象/60才以上の仙台市民
☎1600(1)2回昇降高600円
問/台原老人福祉センター
☎(233)3901

脳活ウクレレ無料体験
※70才でもゼロから始められます。皆で歌いましょう!メンバー募集
名取市では、①増田公民館(4月8日)、②開上公民館(4月9日)、③ゆりが丘公民館(4月14日)、④イオンモール名取(4月3日、10日、17日)仙台市では、⑤高砂市民センター(4月7日)、⑥PCC教会(4月4日)。年齢不問 参加無料(要予約。時間
※詳細は次頁で発表いたします。

参加者募集
シルバernetのカラオケ
同好会いちえの会主催
「カラオケ親睦一泊旅行」
4月13日(月)〜14日(火)
宿泊先/鳴子方面を予定
※詳細は次頁で発表いたします。

シニア専門 真剣な出会いをサポート
31年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第3日曜日 13:30〜 ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳〜(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyounokai-sendai.com

勾当台健康マージャン教室
入会金なし 初回無料
初心者用教室 1,300円(2時間)
健康麻雀教室 1,300円(2時間)
青葉区二日町二丁目2-1 ☎022-226-8933
キムラビル3F
https://健康マージャン.net

介護講座
「テーマ別介護講座」
医療・介護の連携について
入退院時に知っておきたいこと
3月3日(火)10時〜12時
▼知って役立つ福祉用具講座
認知症の方や家族に役立つ福祉用具を体験しよう!
記録簿・ポット帳や徘徊センサーなど
3月16日(月)10時30分〜11時30分
問/仙台健康福祉事業部 介護研修室
☎(215)37111

～これからの供養のかたちに対応した新しい霊園～
塩竈市月見ヶ丘 つどいの地 仙塩丘の上霊園
樹木葬墓地
当霊園の樹木葬墓地は、お骨が自然に還るという環境の中で回帰していきたい自然志向の方々の想いを叶える「新しい供養のかたち」です。宗派に関係なくご利用いただけます。
【契約後の管理費用は一切必要がないので安心です。】
永代使用料及び管理料
1名様 50万円(税別)
2名様 70万円(税別)
3名様 85万円(税別)
跡継ぎがない方でも安心のプラン 誕生
※お申込み2名様の場合は70万円(税別)以降1名様ごとに15万円(税別)となっております。
※永代使用料には、プレート料・彫刻料・納骨料が含まれております。
つどいの地 〒985-0065 塩竈市向ヶ丘25番9号 ☎022-762-8656 仙塩丘の上霊園 検索
交通アクセス良好ですので、仙台圏の方にもお勧めです。

行政書士への相談無料
お客様の墓じまいを行政書士がサポートします。
お寺様との離檀交渉も対応致します。
継承者がいない、家族に負担はかけたくない、お墓が遠いなど、高齢化の進む近年、墓じまいをされる方が増えております。
墓じまいのご相談など、無料で承っております。
安心の低価格 60,000円(ライトプラン・税込)～
墓じまい手続き代行
お墓の解体・引越し
遠方の墓じまい
ご相談お見積無料!お気軽にご連絡ください。
東北のお墓解体・お引越し
お墓じまいサポート.com ☎0120-830-630

Q 一昨年、相続に関する民法が改正され、自筆の遺言書の保管制度ができたようですが、どんなものなのでしょうか。

A 一昨年7月の民法改正により、自筆証書遺言（じひつしようしょゆいごん）：遺言者本人が自分で遺言書を書いて遺言する方法のことです。この制度を利用すれば、遺言者は、自分で作成した遺言書を遺言

遺言 相談

自筆証書遺言の保管制度について

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 柏村隆幸

者（住所）地又は本籍地又は所有不動産の所在地を管轄する法務局で保管してもらえます。この法務局のことを、「遺言書保管所」といいます。その手続きですが、遺言者は、自ら遺言書保管所に出向いて自筆証書遺言の保管を申請しなければなりません。

必ず自分で出向く必要があり、決められた申請書に必要事項を記載して遺言書（自分で書いた遺言書）も一緒に提出します。そして、自筆証書遺言は、遺言書保管所に画像データとして保管・管理されることとなります。なお、所定の手続きをすれば、保管を取りやめてもらうこともできます。

遺言者が死亡した後において、残された相続人などの関係者は、

所定の手続きを踏めば、法務局（遺言書保管所）に対し、亡くなった人が遺言書の保管を申請しているか否かを問い合わせることが可能です。また、遺言書の画像データを確認することにより、遺言書の内容を知ることができ、なお、これまでは、遺言者の死亡後、相続人などの関係者が遺言書を家庭裁判所に提出し、裁判所において

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町 16-15 武山興産 第2ビル2F

☎(221)6031 公証人 長谷川高章
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一
☎(261)0377 公証人 柏村隆幸
☎(222)8105 公証人 北見映雅

検認という手続きを踏むことが必要でしたが、この自筆証書遺言の保管制度を利用した場合は、検認手続きは不要になります。ただし、自筆の遺言書の本文は、これまで同様、遺言者が自分で書かなければなりませんので、ご注意ください。

自宅葬のご予算で 会館葬を行えます。

1階ホール 80~120名様
2階ホール 80~120名様 簡易キッチンルーム付。控え室もご用意できます。

葬祭会館はぎは、会館使用・祭壇料無料

安心パック 一式 125,000円 (税別)
家族葬プラン 一式 200,000円 (税別)

遺体搬送(病院下げ)・役所手続き・骨箱一式・納棺一式・ドライアイス・霊柩車(ワゴン型)・遺体安置(会館)・火葬場(花・供物)・焼香設備一式・柩一式・供物

★事前相談も承っております。

葬祭会館 はぎ
株式会社 はぎ葬祭社
〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代一丁目7番2号
☎022-284-7820 FAX022-284-7823 仙台駅東口より車で5分
☎0120-234-776 <http://www.hagisousai.com/>

春の新区画見学会

2/29(土)~3/24(火)

【予約不要】※水曜定休日を除きます。

永代使用料 40万円~

無料送迎車を仙台駅より運行(予約制)

■運行/予約制(3営業日前までにお電話ください)
■集合場所/仙台駅東口バスプール1エレベーター前
みやぎ霊園 ← 15分 → JR仙台駅

公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園** ☎022(226)2440(代) みやぎ霊園 検索
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1 受付時間:9~15時(水曜定休)

ご葬儀をサポート!! 入会金1万円で、たくさんの割引・特典。

安心です。ぜひご利用ください。

フローラル友の会

入会金 10,000円のみ ※年会費、月々の掛け金は一切ございません

◆フローラル友の会の特典

| | | |
|--------------------------|------------------------|--------|
| 1 会館葬 自宅葬、寺葬 家族葬 基本セット割引 | 会員割引 | 5% 割引 |
| | 長寿割引 (80歳~) | 10% 割引 |
| | 長寿割引 (90歳~) | 15% 割引 |
| | 長寿割引 (100歳~) | 20% 割引 |
| | 福祉割引 (各障害者手帳を交付されている方) | 15% 割引 |
| 2 棺割引 | | 20% 割引 |
| 3 料理割引 通夜・法事料理 | | 5% 割引 |

※その他、お返し物割引(5%)、仏壇割引(37%)、墓石工事割引(20%)なども。

友の会会員様だけの **生前予約** ご契約金額30万円から(金額設定自由)

1. 予算を自分で決め、資産活用しながら費用の準備ができる

2つのコースから選べます

虹のプランコース
年1回、ご契約金額の3% 上乗せ加算サービス
【虹のプランコース例】
Aさん(60歳)は、虹のプランに100万円預けました。すると...
毎年3万円ずつ上乗せされて30年(90歳)で100万円→190万円になります。
※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。

ゴールドプランコース
年1回、ご契約金額の2%お祝い金を現金お届けサービス
【ゴールドプランコース例】
Bさん(60歳)は、ゴールドプランに100万円預けました。すると...毎年2万円ずつ長寿祝い金としてお届けします。30年(90歳)で祝い金計60万円!
※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。

今日の必読アドバイス

「これならあなたも出来る! 腰掛けの正しい姿勢と運動法」
ジコサボどんぐり整骨院 椎名亮文氏
「良いホームと出会うために」
ウチシルベ高齢者住宅センター 仙台 鈴木大樹氏

●イスに腰掛ける時、姿勢の土台となるのは「骨盤」です。
前後のバランスを整えるには「坐骨座り」をして骨盤を立てること、左右のバランスを整えるには「左右の坐骨の高さを合わせる」ために手やタオル等をおしりの下に挟み込むことをお教えしました。(椎名)

●施設選びのポイント
「入居が決まりやすい人」というのは、実は見落としがちで見学で確認するポイント
・費用のギモン
・クレームベスト5等々
普段の相談実績からみえる具体的な内容をお伝えしました。(鈴木)

※11月のセミナーから抜粋してご紹介しました。次回のセミナーは下記日程で開催。ご来場をお待ちしております。
★出張講演 好評承り中!
高齢者と関係の深い県内の企業45社からなる「シルバーパートナーズ」では、老人会、介護施設などへの出張セミナーを随時受付中。お気軽にご相談下さい。

知って得する知恵袋 3/19 木 9:30~12:00

無料お役立ちセミナー 仙台市シルバーセンター 5階 会議室

参加無料 相談歓迎 定員20人

セミナー① ペットの暮らしが健康寿命を延ばす 講師 森のいぬねこ病院(株式会社ライフル) 西原克明氏

セミナー② 高齢者が狙われています。犯罪から身を守る! 講師 カギの救急車 勾当台店・六丁の目店 防犯設備士 成田 敦氏

主催 シニアとご家族に元気を届けるプロ集団 一般社団法人 シルバーパートナーズ ☎0120-260-428 ホームページ <http://sv-partners.jp>

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

365日生活全般から終活までの安心制度

シニア福祉アドバイザー(東北福祉大学養成資格者)がご相談に対応

各種会員に入会で
●入院、施設入居時の身元保証人対応(終身で何度でも対応)
●夜間・緊急時のお困り事への駆け付け対応
●生活支援サービス、行政手続、旅立ち、葬儀喪主代行等を受けられます。

役立つワンコイン終活サロンのご案内

2020 3/28(土)・4/19(日) 内容 老後を安心して暮らすための終活活動とは? 民間が提供する生活支援サービスについて
《13:15~14:30》
★会場/仙台市シルバーセンター(花京院) 先着10名
★特典/「介護の手引き」進呈
資料・お茶代 500円 ※お電話にてお申込みください。参加票・会場地図をお送りします。

会員・サロンにTEL022-242-0715 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証 626号 NPO法人いきいきつながる会®
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2 いきいき生活サポート会 検索

心づくし、花づくし

心に響くセレモニー

花さいだん HANA SAIDAN

花のスペシャリストだからできること

| | | |
|---|---|---|
| フローラルプラザ中山 仙台市青葉区中山 4-14-35 ☎303-8731 | フローラルプラザ宮町 仙台市青葉区宮町 1-4-18 ☎721-8731 | フローラルプラザ台原 仙台市青葉区堤町 3-18-1 ☎275-8731 |
| フローラルプラザ愛子 仙台市青葉区落合 2-16-12 ☎302-8731 | フローラルプラザ桜ヶ丘 仙台市青葉区水の森 3-42-18 ☎277-8731 | フローラルプラザ長命ヶ丘 仙台市泉区長命ヶ丘 5-12-9 ☎777-8731 |
| フローラルプラザ北中山 仙台市泉区北中山 3-18-5 ☎376-8731 | フローラルプラザ川平 仙台市泉区南中山 2-38-1 ☎379-8731 | 株式会社 花祭壇 本社 ☎022-303-8731 http://www.hanasaidan.co.jp |

ご葬儀をサポート!! 入会金1万円で、たくさんの割引・特典。

安心です。ぜひご利用ください。

フローラル友の会

入会金 10,000円のみ ※年会費、月々の掛け金は一切ございません

◆フローラル友の会の特典

| | | |
|--------------------------|------------------------|--------|
| 1 会館葬 自宅葬、寺葬 家族葬 基本セット割引 | 会員割引 | 5% 割引 |
| | 長寿割引 (80歳~) | 10% 割引 |
| | 長寿割引 (90歳~) | 15% 割引 |
| | 長寿割引 (100歳~) | 20% 割引 |
| | 福祉割引 (各障害者手帳を交付されている方) | 15% 割引 |
| 2 棺割引 | | 20% 割引 |
| 3 料理割引 通夜・法事料理 | | 5% 割引 |

※その他、お返し物割引(5%)、仏壇割引(37%)、墓石工事割引(20%)なども。

お便り

雪の降らない冬

高橋スノ93 青葉区落合
今年は2月だというのに、庭に雪がありません。いつもなら

「炭鉱のカナリヤ」という言葉があります。坑道の中に鳥がこ

「全世代型社会保障」の是非
水戸秀雄85 青葉区川平
本年1月召集の通常国会にお

①の年金受給開始年齢は65歳が基本で、現在は60歳から70歳の間で選べるのですが、受給開始

することです。後期高齢者の4割が非課税世帯と言われています。医療費の自己負担倍増

「キョウウウ」と「キョウウイ」
長谷川登美71 青葉区中山吉成
その気になれば、どこでも学ぶことが出来る。新聞や雑誌から

偶然見つけたテレビ番組「徹子の部屋」に釘付けになった。登場したのは、73歳になる人気作家・坂東眞理子さん。100歳まで楽しく生きる秘訣のタイトルがいい。坂東さんが掲げたポイントには、キョウウウ「キョウウイ」というカタカナで書かれた文字。教育や教養のことだと思つたら、坂東さんのこのカタカナ文字は違つてい

期奉公に出た。開業医院の家事手伝いと子守りのため。読み書きや計算等は院長の奥様に教えていただいた。20才になり

人生朗らか節
上杉義弘88 宮城野区大楯
みんな晴れ晴れ集い合うわねら朗らか仲間たち

未来の天皇様と同じ誕生日
鹿又和子79 太白区茂庭
1919年(大正8年)2月23日生まれ、今年の誕生日で100才になる母は、残念ながら1993年(平成5年)に75才で父の元旅立した。

人工関節置換術に願いを
氏家さゆき91 青葉区鷹ヶ森
私は変形性膝関節症で長いこと苦勞しています。整形外科に通院しリハビリ、注射をしてい

夜間の交通事故防止
中沢常夫83 青葉区中山
深夜、青葉区の県道で男性がタクシーにはねられて死亡する事故があった。県警によると昨

女性の立ち話
吉田千秋88 大阪府豊中市
ある日、婆さんは道を歩いていたら、女性が数人、自転車から降りて道いっばいに広がって立

望郷の廃家に想う 友いずこ
血圧が暖冬異変で泣かされるメウなけば、話せぬ我が身年の枝

仙台市以外
イケメンの名前覚えてボケ防止音痴だと知りつつ歌う年の功

おかしな仲間
加納恵子72 太白区芦の口
年齢も正確も揃いの変な関係。しかしこの友情が約14年も継続している。ヘルパー資格

- 黒松 藤田昭子 88
南光台 木村紀子 90
北中山 高橋良平 90
向陽台 宮坂 正 96
友愛町 菅野みや子

家族葬の仙和
お通夜の際はご宿泊設備・駐車場を完備
1日1組貸し切り式場
家族葬 15万円
あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

空き家も空き地も
そのまま借上・買取
不動産のお困りごと
すべてまるっと！
お任せください。
0800-222-2015

墓じまいのことなら
墓じまい、お墓をどうしようか？で悩んでいる。困っている方、お気軽にお電話ください。
いつでも相談無料
「お墓の相談室」オカモト
安心実績
TEL/FAX 022-376-4325
携帯 090-9037-6232

あなたが投稿された シルバー川柳が読まれるかも!!

1話5分程、スマホやパソコンで手軽に閲覧
インターネットでシニア世代が関心のある
話題をお届けしている『エンジョイ! シルバー
チャンネル』。これまで、『断捨離』『エンデ
ングノート』『川柳』などを週1回のペースで
お届けしてきました。

「新たにシルバーネッ
トの川柳欄から、秀作
をコメントも加えて紹
介していきます。作句
者のお名前も読み上げ
ますので、ぜひご覧く
ださい」と千葉編集長。

24時間、親戚や友人
に入選句を見てもらえ
たり、大勢で楽しむこ
ともできます。方法が
分からない方は、スマ
ホ等に詳しい方にご相
談してみてください。

YouTube エンジョイ! シルバーチャンネル
https://youtu.be/jPh003cwkk0

※YouTubeのトップ画面から
「エンジョイ! シルバーチャンネル」で検索ください。

YouTube エンジョイ! シルバーチャンネル
(番組提供)

おかげさまで45周年
菱光リフト東北株式会社
Ryoko Lift Tohoku Co., Ltd.
〒981-3122 仙台市泉区加茂三丁目16-8
<http://ryoko-lift.com> 菱光リフト 検索

いす式階段昇降機 楽ちん号
ご相談・お問合せ・資料請求は無料です!
0120-073-083 FAX022-378-8432

★富士通YouTube講座(シルバーネット特別料金)
120分でマスターコース **3,300円(税込)**

【お問い合わせ】TEL.022-399-8191
富士通オープンカレッジ仙台長町校
仙台市太白区長町南1丁目10-1 啓陽ビル202号

「通信販売」のトラブルにご注意ください!

クーリング・オフはできません!

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN

相談事例
ネット通販で靴を購入した。注文通りのサイズが届いたが、履いてみると小さかった。交換を希望したが、合うサイズがなく、「返品はできない」と言われた。注文前に、「返品できない」との表示は目に入らなかった。クーリング・オフはできないのか。
(80歳代 男性)

アドバイス
インターネット通販は、パソコンやスマホなどから簡単に利用でき、大変便利です。しかし、購入前に実物を見たり手に取ったりできないため、イメージと違う、サイズが合わないなどのトラブルになることがあります。通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については事業者が決めた特約(返品特約)に従うこととなります。●「返品特約」が定められていない場合は、商品を受け取った日から8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。●通信販売で商品等を購入する際は、事前に返品可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。●困ったときは、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

※通信販売
インターネットを利用して行うネットショッピングのほか、カタログショッピング、テレビショッピングなどもあります。

※クーリング・オフ制度
訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な勧誘で契約してしまった場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。

一人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
なやむな
(268) 7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309
所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館) 5F

プロのヘアメイクで大変身! 終活・メモリアル写真にもぴったり!!
変身写真館ドレスアップ写真撮影会
開催日: 2020年3月7日(土)

ドレス・ヘアメイク・写真撮影
通常料金 ¥30,000 → **¥20,000(税別)**

【要事前予約】お電話でお気軽にお問合せください。
運営会社: (株)アーク・イメージ・ギャラリー
仙台市青葉区大町 **TEL 022-797-5066**

天井、壁紙のシミ…
仙臺屋根屋
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区御町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

おひとりさまの会
子や孫たちに囲まれ、友達がいるが…
何故か、ひとり身の侘しさを
孤独感に満たされたい

恋人・茶友・旅友・パートナー
太白区、若林区、名取市の方
シニア・ふれんず・花 **TEL 022(397)7907**
仙台市太白区砂押(女性対応で安心)

暮らしの「困った」を
お安く解決致します!
ご相談お見積り無料

10%割引
キャンペーン

遺品整理、清掃、単身引越し
草刈り(草刈りは女性が担当します)
基本料金 1人1時間 **2,500円~**

便利屋mama クリーン
022-395-7188
仙台市太白区八木山松波町1-1
便利屋mama クリーン 検索

住宅のちょっとした工事や修理を
1カ所 500円で実施します。

過去の実例
・照明器具の取付け
・外壁のコーキング
・屋根材の補修
・雨樋の詰まり
・建具の調整
・内装の補修 など

気になっていたけど、
ほっとかきにしていた、
小さな悩みみないですか?

これもやってもらえるの?と悩んだら、まずはご相談からどうぞ
お道具箱出張サービス

1カ所 (税込) **¥500-** シルバーネット限定

「シルバーネットを見て電話した」とお伝え下さい。
022-351-8531

住まいる工房 **NAGOMI**
年中無休 9:00-18:00
住まいる工房 検索

満足・納得 損をさせない!! お約束

施設に入ったら
空き家になってしまふ

土地があるけど
相続する
家族が悩みそう

「売りたい!・貸したい!」有効活用する場合、資金は必要なの?
《住まいのトータルプロ》こちらもお気軽にご相談ください!!
●リフォーム ●住まいの改善 ●ハウスクリーニング ●除草 ●定期清掃 等

株式会社サンテツ 住まいのことならどんなことでも、まずはご相談ください。
不動産の三浦屋 **TEL 022-353-6116**
〒984-0042 仙台市若林区大和町5-10-5
宮城県知事(2)第5973号(社)宮城県宅地建物取引協会会員 不動産の三浦屋 検索 www.miuraya33.com/

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(1)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら

株式会社リライアブル
〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

TEL 022-226-7103