



家族に感染の疑いがある場合

個室で限られた方がお世話をして 定期的な換気、触れた部分の消毒を

時間の長さです。必要な感染予防策をせず... 個室に感染の疑いがある場合

① 部屋を分けましょう 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。

② 感染が疑われる家族のお世話は、できるだけ限られた方で 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族のお世話をするのは避けてください。

③ マスクをつけましょう 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。マスクの表面には触れないようにしてください。

④ こまめに手を洗いましょう こまめに石鹸で手を洗いまししょう。アルコール消毒をしましょう。

⑥ 手で触れる共有部分を消毒しましょう 物に付着したウイルスはしばらく生存します。

⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

⑧ コミは密閉して捨てましょう 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

⑨ 換気をしましょう 部屋は、定期的に換気してください。

⑩ 換気をしましょう 部屋は、定期的に換気してください。

施設は苦手、自宅でも最期まで。

カタログ進呈中！現地調査や見積りは全て無料

「楽ちゃん号」でスライスイと2階へ上がっていかれたのは、相澤さんご夫妻。昨年5月に取り付けてから、2階のベランダで育てている30鉢もの植木に水をやる時や洗濯物を干す時などに利用。操作にもすぐ慣れた、日々の生活に欠かせないものとなっています。



詳しくはホームページで。 菱光リフト 検索

トピックス 地域の絆

シニア世代中心にラジオ体操 あすと長町中央公園にて毎朝6時30分



高層マンションに囲まれた「あすと長町中央公園」で、朝陽を浴びながらラジオ体操に励んでいたのは「長町体操クラブ」の皆さん。

シルバーネットの郵送サービス 紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の不都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。

シニア専門 真剣な出会いをサポート 31年の実績 太陽の会・仙台 毎月第3日曜日 13:30~

まごころ込めてお手伝い致します 保険外介護・家事代行・病院付添いも可 有ひまわり看護婦 家政婦紹介所

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 《診断・お見積無料!!》 株式会社 菊地板金工業

シルバーネットの主な設置場所 ●地下鉄の駅 ●公共施設 ●医療機関 ●スーパー ●社の都信用金庫

シニアの生活をお手伝い 礼儀と真心を持って皆様のご要望にお応えします。女性目線で丁寧に作業します。

満足・納得 損をさせない!! お約束 施設に入ったら空家になってしまう 土地があるけど相続する家族が悩みそう



個性あふれる全国各地の媒体が展示されていた企画展の会場

今回の『企画展』では、全国各地の特長ある媒体を展示。温泉街に行かないと買えない本、食べ物と一緒に送られてくる冊子、ユニークな行政発行の冊子等も。



展示されていたシルバーネット

※筆者は忙しくて行けなかったのですが、最終日に行くことができました。



輪転機が圧巻の吹き抜け回廊

『常設展』では、新聞ジャーナリズムが果たす役割を歴史的資料や体験型展示で学べます。スクープをつかんだ記者たちの、熱い思いに触れることも出来ます。



日本で最初に新聞が発行された地である横浜にある「日本新聞博物館」。展示物も建物も素晴らしいので、ぜひお立ち寄りください!!

シルバーネット 大絶賛される 門馬貞治83 泉区南光台 昨年12月、クルーズ船に乗船するため横浜に前泊したので、1日たつぷり余裕があり7つの各施設を見学して廻った。中でも日本新聞博物館(ニユースパーク)内でビックリ。シルバーネット6・7・8月号が独立した大きなボード板に展示されていた。職員に問うと「非常に出来が良く、全画面カラー、シニア向けとして珍しいので取り寄せた」とのこと。こちらには多数

の新聞が展示され、新聞の歴史などを学ぶことが出来た。それらに交じって威厳良く陳列され驚嘆した。また、船内でも「仙台発 全国初のシルバー新聞です」と言って挨拶代わりに50人程に配付したところ、「内容がバラエティ、充実して楽しく、読み応えがある」と皆々からお褒め頂いた。しかも、「千葉編集長一人奥様の援助絶大で無料で23年余約4万部発行、各機関に配達設置してもらったので大活躍です」と説明すると、誰もが驚嘆するばかりだった。

「解説」企画展は昨年10月5日から12月22日まで開催されました。小紙が取り上げられた主な理由は、シルバー柳などの読者投稿による『双方向』の紙面づくりに成功していること。企画展の資料には「シルバーネット」には毎月すこい数の投稿が届く。発行者は初めて応募された方はなるべく掲載する。そうやっていくうちに投稿数が増えていく。読者とキャッチボールしながら紙面を作っている。読者は単に読むだけでなく「参加している」という感覚を持つ。情報作り手から受け手に一方的に届けられるのではなく、受け手から作り手に環流することもあるという好事例」と書かれてあります。

まさかの場所に シルバーネット 企画展「地域の編集・ローカルメディアのコミュニケーションデザイン」 たまたま訪ねた読者の方が見てビックリ!! 横浜の新聞博物館が小紙を展示

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!! 入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上) サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐) 費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。 施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 APOLLON 0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

徳川ごはん 著者 永山久夫 発行所 mores出版 2019年11月22日発行 定価1,800円(税別) ※ご購入はAmazonで(限定販売)。 超グルメで健康にも気を使っていたであろう徳川家の将軍様たちが、どんなものを食べて暮らしていたのか気になりますね! 人の一庄は 重宝を何となく残す? 食は命なり 食は富なり 食は徳なり 徳川家 徳川ごはん 一なにを食べて どう生きたか。 著者 永山久夫 発行所 mores出版 2019年11月22日発行 定価1,800円(税別) ※ご購入はAmazonで(限定販売)。

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。 《その1 昔の葬儀は「相互扶助」で負担軽減》 葬儀の費用を考えると、その支払先は概ね2つに分けられます。一つは葬儀社への対価・報酬、もう一つは宗教者への寄付・謝礼ですが、これらは本来分けて考えるべきものです。今日、葬儀社を頼らずに葬儀を行うのはなかなか困難です。しかし、元々葬儀は葬家が所属する地縁・血縁集団(以下「集団」)内の相互扶助(例えば「結(ゆい)」「催合(もやい)」など)によって行われていました。棺桶・経帷子(きょうかたびら)などの送迎用具や会葬者に振る舞われる食事の準備・墓穴掘りや茶毘(だひ)の手配などは、「集団」がお互いの精神で物資や労力を出し合って葬儀を出す。他家で不幸があれば応分に物資や労力を提供しなければなりません、その代わりに自家で不幸が発生すれば「集団」が助けてくれたのです。 また、それに関わることで子どもの頃から葬儀の作法やしきたり(地域慣習が多い原因の一つでもあります)が自然に身に付き、お互いに助け合うことで個々の負担を軽減出来るというものでした。ところが明治以降、人の往来が自由になる一方で、次第に「集団」の機能が及びなくなり、ただでさえ大変な葬儀が一層大変になって行きます。そこで登場したのが、葬儀の手配や進行を全面的に代行する近代的葬業者だったのです。 相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。 ●葬儀一式:30万円以内(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・初前読経まで含む) ※戒名は信士/信女号(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい) ●追善供養(初七日以降、繰上法要も同じ):3万円程度(塔婆料を除く) ●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりをいたします。 ●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。 宗教法人 妙蓮寺 022(376)3553 ※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

宮床で七ツ森を望む 静かな土地で... 共同墓(合祀) 10万円から 他にタイプは豊富! 宮床開運守本尊 大師山 法楽寺 022(346)2106 ホームページ FAX022(346)2107 〒981-3624 大和町宮床字兎野1-11-1

セレモールグループ 仙台の終活 saellia サエリア セレモール終活サロン「サエリア」は仙台で終活される皆様とご家族の皆様をサポートさせていただきます 仙台市内・近郊 出張相談 を承ります! フェア日程の都合が悪い 時間が取れない 最近足腰が悪くて... 安心して下さい!! ご自宅・病院・外出先などのご希望の場所にお伺いします お電話にて、ご都合のいい【日時】と【場所】をお伝えください 出張相談のご予約はこちらまで TEL 022-399-7830 (一社)終活カウンセラー協会認定・終活カウンセラー4名在籍 終活フェア 開催中!! まずはお気軽に電話ください 022-399-7830 前日迄・要予約 9:00~17:00 4月4日(土)・10日(金)・16日(木)・27日(月) セレモール仙合・セレモール泉市名坂・セレモール太白 全日程開催時間 ●10:00~11:30 ●11:30~13:00 ●14:00~15:30 参加費無料 \ セレモール3会場でも同時開催! / ①親族のみのご葬儀 家族葬相談会 個別相談 ②見積り無料! 費用について相談会 館内見学 ※館内見学は当日の状況により一部ご覧いただけない場合があります 4月22日(水) お墓と葬儀の事前相談会 個別相談 パレスへいあん 相談会にご参加の方 撮影料 500円 メモリアルフォト撮影会



若林区荒井 小野さつき(76) 太白区あすと長町 大友寛子(84) リハ青山 渡邊愛子(92) 太白区あすと長町 中村佐江子(90) 岩沼市 及川たい子(72) 太白区あすと長町 佐々木米子(90) 太白区あすと長町 村井鶴子(91) 若林区古城 佐藤裕子(73) 大長会リハ 久慈レイ(92) 宮城野区鶴ヶ谷 横田春治(67) 一期一会 石森朝子(87) 太白区日本平 泉区長命ヶ丘 阿部 弘(77) 青葉区中山 山形 正(70) 宮城野区福室 堀口重光(81) 太白区あすと長町 北島ふくよ(91) 大河原町 鈴木昌子(75) 太白区あすと長町 滝ハル子(88) 青葉区花壇 松田瞭子(94) リハ青山 庄司 努(69) 富谷市あけの平 松元ゆり子(67) 青葉区東勝山 梶原幸子(79) 青葉区中山吉成 長谷川登美(71) 青葉区落合 高橋スミノ(93) 太白区あすと長町 久米禮子(81) 村田町 小原秋子(82) リハ青山 村上慶子(91)

### イベント情報

シルバードにオスメのイベント、シルバードが頑張ってるイベントを重点的に集めてご紹介しています。

### イベントの中止！

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、多くのイベント・催事等が中止となっています。お出掛けの際は、再度ご確認されてから行かれますことをお願いいたします。

### 仙台三十三観音巡り

4月12日(日) 8時45分集合  
参加費/2500円(一燈)  
※第一行程1番〜11番札所  
※杜の都・仙台を歩き、見えなかつた街の顔や自然を発見運動と共に参加者の交流を図り歴史ある街の認識を深めます。  
問/NPO楽遊ネットワーク富城 0266-98869

### シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

4月19日(日)13時30分  
会場/ホル・ニサイト中心ビル裏 男性5000円・女性2000円  
問/Good Friends 098-800000

### 芸術一座 福祉演芸の集い

4月17日(金)10時30分〜15時30分  
会場/シルバードセンター 入場無料  
※福祉施設の皆様と一緒に歌・踊り・楽器演奏等の芸を披露  
問/Good Friends 098-800000

### 仙台藩伊達政宗公が眠る 瑞鳳殿の魅力を見つめる講演会

4月24日(金)13時30分  
会場/市民活動サポートセンター 受講料無料(定員30人・要申込)  
※対象は瑞鳳殿の歴史や文化と、ボランティアガイドに関心のある方。  
申込/ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して4月14日まで 098-010814  
仙台市青葉区霊屋下23-12 瑞鳳殿事務所 瑞鳳殿ガイドの会 問/瑞鳳殿ガイドの会黒田 099-87808032

### 趣味わくわく 会員・参加者募集!

受講生募集  
瑞鳳殿ボランティア ガイド養成講座  
※「政宗が育んだ伊達文化」が日本遺産に認定され、その魅力が国内外に広く情報発信されていることから、政宗公の御霊屋瑞鳳殿を訪れる方も増加しています。これに対応するため、新規ガイド養成講座を開催します。極彩色の桃山様式建築を間近に堪能しながら、多くのお客様との出会いを楽しんでみませんか。(全4回)5月2日(土)・9日(土)・17日(日)・24日(日)※毎回10時〜12時  
会場/講義室は、講義室に別途連絡  
申込/ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して4月24日まで 098-010814

### エッセイを書こう

4月11日(土)11時〜12時30分  
会場/シニアネット仙台 参加費/1250円(食1000円)  
問/サロン0217-01011  
家族に伝えたい自分史を書こう  
※会場と参加費・問合先は同じ  
4月11日(土)13時30分〜15時  
会場/大野田集会所 参加費3000円(初回食1000円)  
※毎月第4金曜日に開催。歌うことは心を明るくし、口を動かすことは呼吸器を強くし、脳の活性化にも! 問/070-9908075(坂部)

### 傾聴サロン

4月4日(土)10時〜15時  
仙台市福祉プラザ  
4月19日(日)10時〜15時  
名取市市民活動支援センター  
4月15日(水)10時〜15時  
岩沼市総合福祉センター  
4月26日(日)10時〜15時  
塩釜市公民館本町分館  
※参加費無料(要予約)  
※悩みを聴いて欲しい、自分のことを分かち合いたい等、あなたの不安や悩み、胸の内をカウンセラーがお聴きします。個別に対応  
4月11日(土)13時30分〜15時  
傾聴茶話会

### 野山ウォーク・自然観察

※参加費5000円。屋敷飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。  
4月10日(金)・24日(金)  
5月8日(金)・22日(金)  
場所/仙台市西部の里山  
問/東北アウトドア情報センター 099-86161397

### 開催曜日変更のお知らせ

仙台うたえ喫茶バラライカも  
4月から、お昼の歌声喫茶が次の曜日に変更となります。  
木曜・金曜・土曜  
毎週・13時30分〜15時30分  
会場/仙台インテラザテラ6F  
料金/1600円(飲料付)  
※夜の歌声は、第1・3土曜のみ  
問/うたえ喫茶バラライカ 0800900121255

### 中止のお知らせ

シルバードネットのカラオケ同好会いちいの会主催  
カラオケ親睦一泊旅行  
※コロナウイルスの影響で中止となりますが、秋頃に予定しています。

### 傾聴カフェ

4月9日(木)10時〜11時30分  
名取市増田公民館  
※参加費無料(予約不要)  
※引きこもりがちな方、誰かとお話しする機会が少ない方、一歩踏み出してみませんか。  
電話相談  
火・木・土 9時〜17時  
080031994481  
問/NPO法人仙台傾聴の会 070200258200

### 介護講座

介護1日講座  
清潔の介護と床ずれ予防  
歩行を助ける福祉用具  
移動介助の基本  
4月14日(火)10時〜15時30分  
4月16日(木)10時〜12時  
4月16日(木)10時〜12時  
認知症を解する  
認知症の医学知識  
認知症を知り、地域で支えよう  
4月24日(金)10時〜15時  
問/仙台健康福祉事業団介護研 02153711

### 野山ウォーク・自然観察

※参加費5000円。屋敷飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。  
4月10日(金)・24日(金)  
5月8日(金)・22日(金)  
場所/仙台市西部の里山  
問/東北アウトドア情報センター 099-86161397

### 開催曜日変更のお知らせ

仙台うたえ喫茶バラライカも  
4月から、お昼の歌声喫茶が次の曜日に変更となります。  
木曜・金曜・土曜  
毎週・13時30分〜15時30分  
会場/仙台インテラザテラ6F  
料金/1600円(飲料付)  
※夜の歌声は、第1・3土曜のみ  
問/うたえ喫茶バラライカ 0800900121255

### 中止のお知らせ

シルバードネットのカラオケ同好会いちいの会主催  
カラオケ親睦一泊旅行  
※コロナウイルスの影響で中止となりますが、秋頃に予定しています。

### 中止のお知らせ

シルバードネットのカラオケ同好会いちいの会主催  
カラオケ親睦一泊旅行  
※コロナウイルスの影響で中止となりますが、秋頃に予定しています。

## 墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会

令和2年 4/8(水) AM9:00~12:00  
4/29(水) AM9:00~12:00  
仙台市シルバーセンター 5階 会議室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行致します  
お寺さんとの話し合い、行政手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。  
どのようなことでもお話しください。  
「お墓の相談室」オカモト  
仙台市泉区館1-7-17  
TEL/FAX 022-376-4325  
携帯 090-9037-6232

## 安心サポートセンター

寄り添いサポート  
●家財整理・処分  
●家屋のリフォーム工事  
●家屋のクリーニング  
●家屋の解体・撤去処分  
●庭木剪定・草刈り  
●土地の売却のご相談

お別れサポート  
●葬儀にあたってのご相談  
●病院・施設の後片付け  
●遺言書の作成  
●宗派別のご寺院、墓地のご紹介  
●相続手続きに関すること

費用等は業者との直接契約となりますが、納得のいく費用になるようお手伝いいたします。

ご葬儀にあたってのご相談 家の片付け等の無料相談窓口  
ご相談の費用は一切かかりません。  
080-9631-4727  
仙台市青葉区桜ヶ丘5-26-12 窓口・千田和教

## オープン見学会開催

「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」は過去の宗旨宗派は問いませんので、どなたでもご利用いただけます。一般の代々のお墓と違い、個人あるいはご夫婦のお墓なのでお墓継承の心配がありません。

3月25日(水)~4月26日(日) [受付・見学時間] 10:00~15:00

1人用 20万円 ◆ 2人用 30万円 ◆ 4人用 50万円  
共同型樹木葬 ハナミズキ 1人 5万円

秋保樹木葬・松島樹木葬はペットと一緒に入れます。

秋保樹木葬 0120-97-8389  
松島樹木葬 0120-23-4114

**Q** 遺言とは、民法の定めるルールに従い、死後における自らの財産の処分を決め、遺言公正証書等を作成することです。

**A** 遺言がない場合に、民法に従い財産分けがなされることです。

いづれも相続制度ですが、違いは自ら内容を自由に決めるか、法

律任せにするのかという点です。

そして、遺言には多くのメリットがあります。それは、(1)法定相続に優先、(2)法定相続人以外への財産分けが可能、(3)法定相続分の変更が可能、(4)相手方に分ける相続財産の具体的特定が可能、(5)相続争い等のトラブルを未然に防止、(6)遺産分

割協議が不要なことなどです。

例えば、(2)では、①内縁関係の夫婦同士、②面倒をかけた息子の嫁、③世話になった知人、④相続権のない孫に遺産分けできます。

(3)では、①子供のいない夫婦同士、②精神遅滞の子供や身体障害者等、③介護等してくれた人などに相続分以上の遺産分けができます。

(4)では、①農地や事業資産を特定の人に相続、②相続人ごとに特定の財産を承継できます。

(5)では、①先妻の子供と後妻がいる、②相続人の中にトラブルメーカーがいる、③相続人同士が不仲、④行方不明・海外居住の相続人がいる場合にトラブルを未然に防止できます。

このように遺言には多くのメリットがありますので、是非とも遺

# 遺言 相談

## 法定相続より遺言を

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 長谷川高章

**いつでも無料相談**  
とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

**仙台合同公証人役場**  
仙台市青葉区二日町16-15 武山興産 第2ビル2F

☎(221)6031 公証人 長谷川高章  
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一  
☎(261)0377 公証人 柏村隆幸  
☎(222)8105 公証人 北見映雅

一般社団法人 宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号

# シルバーパートナーズ

宮城県内で事業を行っているプロ(企業)たちが  
高齢者とご家族の悩み・困り事の解決&支援のため  
集まり知恵と汗を出し合っています!!

会員数 現在45社 **がんばります!** 不老 シニア  
詳しくはお電話でお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。 ☎0120-260-428

**介護施設や自宅に、リハビリや鍼灸マッサージに伺います**  
(株)アルベートサム からだ元氣治療院  
からだ元氣治療院に、施術師が御自宅や高齢者専門の訪問型治療院です。加齢に伴い通院が困難な方、きゅう、マツサージを行います。治療時間はおよそ20分〜30分です。訪問する際の交通費は0円です。治療料金は病院と同じで健康保険証が使えます。

**入退院支援サービスが好評です**  
ふっこう福祉タクシー  
介護タクシー「ふっこう福祉タクシー」は、《乗る前から降りた後まで手厚いケア》が特徴。一番の強みは、病院入退院や介護施設入所の支援サービス。車いすやストレッチャーでのご乗車、お荷物運搬お部屋までのご案内全てお任せください。他のタクシーや車での移動にお困りの方ぜひご相談を!

**資料請求無料! 終活全般ご相談無料!**  
365日生活全般から終活までの安心制度  
シニア福祉アドバイザー(東北福祉大学養成資格者)がご相談に対応

各種会員に入会で  
●入院、施設入居時の身元保証人対応(終身で何度でも対応)  
●夜間・緊急時のお困り事への駆け付け対応  
●生活支援サービス、行政手続、旅立ち、葬儀喪主代行等を受けられます。

**役立つワンコイン終活サロンのご案内**  
2020 **4/19(日)・5/23(土)**  
内容 老後を安心して暮らすための終活活動とは? 民間が提供する生活支援サービスについて  
《13:15~14:30》  
★会場/仙台市シルバーセンター(花京院) 先着10名  
★特典/"介護の手引き"進呈  
資料・お茶代500円 ※お電話にてお申込みください。参加票・会場地図をお送りします。

会員・サロンにTEL 022-242-0715 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証 626号 NPO法人いきいきつながる会  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2 いきいき生活サポート会

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。  
お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区)  
仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

**永代供養墓 山川草木**  
自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円  
■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがござります。  
ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時~17時)  
宗教法人 **賢聖院** ☎022-722-0238  
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11

**春の新区画見学会**  
3/26(木)~4/26(日)  
【予約不要】※水曜定休日を除きます。

永代使用料 40万円~

無料送迎車を仙台駅より運行(予約制)  
■運行/予約制(3営業日前までにお電話ください)  
■集合場所/仙台駅東口バスプール1エレベーター前  
みやぎ霊園 ← 15分 → JR仙台駅

公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園** ☎022(226)2440(代) みやぎ霊園 検索  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1 受付時間:9~15時(水曜定休)

**ご葬儀をサポート!!** 入会金1万円で、たくさんの割引・特典。

心づくし、花づくし  
心に響くセレモニー  
**花さいだん** HANA SAIDAN

花のスペシャリストだからできること

<b>フローラルプラザ中山</b> 仙台市青葉区中山4-14-35 ハナサイドン ☎303-8731	<b>フローラルプラザ宮町</b> 仙台市青葉区宮町1-4-18 ハナサイドン ☎721-8731	<b>フローラルプラザ台原</b> 仙台市青葉区堤町3-18-1 ハナサイドン ☎275-8731
<b>フローラルプラザ愛子</b> 仙台市青葉区落合2-16-12 ハナサイドン ☎302-8731	<b>フローラルプラザ桜ヶ丘</b> 仙台市青葉区水の森3-42-18 ハナサイドン ☎277-8731	<b>フローラルプラザ長命ヶ丘</b> 仙台市泉区長命ヶ丘5-12-9 ハナサイドン ☎777-8731
<b>フローラルプラザ北中山</b> 仙台市泉区北中山3-18-5 ハナサイドン ☎376-8731	<b>フローラルプラザ川平</b> 仙台市泉区南中山2-38-1 ハナサイドン ☎379-8731	<b>株式会社 花祭壇</b> 本社 ☎022-303-8731 http://www.hanasaidan.co.jp

**フローラル友の会**  
入会金 10,000円のみ ※年会費、月々の掛け金は一切ございません

◆フローラル友の会の特典

会員割引	5% 割引
① 会館葬 自宅葬、寺葬 家族葬 基本セット割引	長寿割引 (80歳~) 10% 割引 長寿割引 (90歳~) 15% 割引 長寿割引 (100歳~) 20% 割引 福祉割引 (各障害者手帳を交付されている方) 15% 割引
② 棺割引	20% 割引
③ 料理割引 通夜・法事料理	5% 割引

※その他、お返し物割引(5%)、仏壇割引(37%)、墓石工事割引(20%)なども。

友の会会員様だけの **生前予約** ご契約金額30万円から(金額設定自由)

1.予算を自分で決め、資産活用しながら費用の準備ができる

2つのコースから選べます

**虹のプランコース**  
年1回、ご契約金額の3% 上乗せ加算サービス  
【虹のプランコース例】  
Aさん(60歳)は、虹のプランに100万円預けました。すると...  
毎年3万円ずつ上乗せされて30年(90歳)で100万円→190万円になります。  
※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。

**ゴールドプランコース**  
年1回、ご契約金額の2%お祝い金を現金お届けサービス  
【ゴールドプランコース例】  
Bさん(60歳)は、ゴールドプランに100万円預けました。すると...毎年2万円ずつ長寿お祝い金としてお届けします。30年(90歳)で祝い金計60万円!  
※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。





### 息子や孫を装うオレオレ詐欺が急増!!

県内では、息子や孫などの親族を装うオレオレ詐欺が急増しております。

犯人は、被害者宅の固定電話機に、息子や孫などを装い、「会社の重要な書類の送付先を間違えてしまい、損害分の補填をしなければならぬ。上司もお金を集めてくれているので、なんとかお金を用意できないか。」などと電話をかけてきます。

さらに、「直接現金を取りに行けないので、上司の甥を向かわせる。上司の甥にお金を渡してほしい。」などと言い、被害者宅を訪れた犯人に現金を渡し、被害に遭ってしまうのです。

また、3月に入り、仙台市内の高齢女性が、息子を装う者からの、「仮想通貨で儲けたが、その利益分納税する必要がある。一時的にお金を貸してほしい」などの電話により、約4,000万円をだまし取られる高額被害の発生を確認しております。

息子や孫を装うオレオレ詐欺の手口は、「知っている」という人が多いと思いますし、実際に「手口を知っていた」にも関わらず被害に遭っている人が多いのが現状です。

「息子(孫)が困っている。なんとかしてあげなくては。」という気持ちが強く働くと、それまで手口を知っていたとしても犯人の言葉を信じてしまい、被害に遭ってしまうようです。

つまり、ひとたび犯人と電話が繋がってしまうと誰でも被害に遭う恐れがあります。

そこで、被害防止のためには、固定電話機を常に留守番電話に設定しておくこと  
警告・録音機能付きの固定電話機を活用することで、  
直接犯人と話をしない環境を整えることがとても大切です。

また、家族の間で「合言葉」を決めておき、電話で話をする度に合言葉を確認する「家族の絆作戦」も大切です。オレオレ詐欺の被害に遭わないために、「固定電話機の対策」「家族の絆作戦」を進めましょう。

### せんだい 防犯 NAVI

令和2年 県内の特殊詐欺  
2月末現在

件数	37件
前年比	+6件
被害金額	約4,607万円
前年比	+2,214万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!  
県警の相談専用電話  
☎(266) 9110  
#9110 (フッシュホン回線の場合)

### トラブルソウダン

相談事例  
インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感ぜられなかったため、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4カ月以上の定期購入が条件の契約となっているので、解約には4カ月後に連絡が必要」と言われた。「〇日間解約保証のはずい」と言っていると、「その場合は通常価格1万5千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分からなかった。(60歳代 男性)

「解約保証」のはずいが…  
通信販売の定期購入トラブルにご注意!

商品注文の際は、目立つように表示されている「初回300円」「初回実質0円(送料のみ)」といった価格等だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額はいくらかなど契約内容をよく確認しましょう。  
●継続期間が定められていない場合でも、解約に当たって「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。  
●困ったときは、早めに仙台市消費生活センター(以下「センター」)にご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…  
仙台市消費生活センター  
☎(268) 7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

**おひとりさまの会**  
子や孫たちに囲まれ、友達もいるが…  
何故か、ひとり身の侘しさや  
孤独感は充たされない  
恋人・茶友・旅友・パートナー  
太白区、若林区、名取市の方  
☎022(397)7907  
仙台市太白区砂押(女性対応で安心)

**勾当台健康マージャン**  
入会金なし 初回お試し無料  
初心者用教室 1,300円(2時間)  
健康麻雀教室 1,300円(2時間)  
4人セット麻雀 1,750円(7時間)  
全卓最新式全自動麻雀卓使用  
青葉区二日町二丁目2-1 キムラビル3F  
☎ 022-226-8933 10:00~17:00  
https://健康マージャン.net

**町弁 無料相談 実施中!**  
話しやすい 頼れる身近な弁護士  
シルバーネット読者に限り  
3回まで相談無料。  
あせらず、ゆっくりご相談いただけます。  
夜間、休日の相談も大丈夫です。  
遺言、相続、成年後見、訪問販売やリフォームのトラブル、日常疑問に思っていた法律問題などお気軽にご相談ください。  
大町法律事務所  
(仙台弁護士会所属)  
弁護士 小田嶋章宏 (登録番号33887)  
相談の際は事前にお電話ください(要予約)  
☎022(355)5676  
仙台市青葉区大町2丁目3番11号  
レイトンビル7階

**草取り 歓迎!** まじめな植木屋です。  
草取り、庭木の手入れ  
伐採、外構工事  
不用品・廃材の処分もOK!!  
お見積もり無料!! 安心価格  
作業代 1日/16,000円~  
ごみ処理代/4,000円  
ガーデン藤  
Garden Fuji  
☎022-229-1183  
仙台市太白区大町25-5(佐藤)

**老後の不安 スッキリ解決へ!**  
60歳からの情報誌 みやぎ シルバーネット 別冊  
**シニア事典 Vol.5**  
宮城 仙台の シニアライフ大百科  
充実の160頁  
好評発売中  
シルバー川柳もタップリ!  
ご購入方法  
県内の主な書店で取り扱っています。店頭が無い場合は、書店に取り寄せをお申し出ください。  
※ご自宅へ郵送もできます。お申込み先…金港堂出版部  
☎ 022-397-7682 ※送料 200円  
定価 1,100円(税込)  
編集:みやぎシルバーネット 発行所:(株)金港堂出版部

**大至急 求む! 売却物件**  
お気軽にご連絡下さい  
株式会社リライアブル  
〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com

Reliable  
▶ お家・土地を売りたい!  
▶ 相続関係で売却したい!  
▶ ローンの返済に困っている!  
▶ こっそり売却したい!  
▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!  
※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。  
直接買取だから…仲介手数料が **0円!**  
調査・相談・査定・広告は全て **無料!**  
リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら  
TEL 022-226-7103