笑いあり しみじみあり
シルバー川柳
みやぎシルバーネット
＋河出書房新社編集部
●1000円＋税

河出書房新社 TEL.03-3404-1201

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
発行所　みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004　FAX(274)1037
休日／土日・祝日　みやぎシルバーネット　検索
通巻282号　毎月、月末に無料発行
発行部数 36,000部
毎日新聞　毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

5月号 シルバーネット

コロナに負けない！ 生活の心得



生活不活発病やフレイル対策を！
体を動かし、食べて話して、口の運動も。

Q 新型コロナウイルスとの闘いはまだまだ長引きそうですが、そんな中で高齢者が注意しなければならないことは何ですか？

A 身近なイベントまで次々中止となり、公共施設の多くが利用できにくい状態が続いています。出かけたり、誰かと話したりする機会が減ってしまった…という方も多いと思います。

そんな中で心配されるのが、運動不足や孤立した状態が長引くことでの『フレイル』（※健康な状態から要介護へ移行する中間の段階）の誘発。フレイルは身体機能の低下だけではなく、行動意欲の低下、うつ病などの精神面や認知機能にも影響を及ぼします。そこで、フレイルの進行を予防・改善するための5つのポイントをご紹介します。

①「動かない時間」を減らす

適度な運動をするように心がけましょう。関節が固くならないようにも気を付けましょう。

◎自宅でできる運動
・ラジオを聴きながら、また、テレビを見ながらストレッチや足踏み
・部屋や庭でラジオ体操
◎屋外で意識すべきこと
・天気の良い日には公園などで散歩を（※人混みは避け、少人数で）
・エレベーターやエスカレーターを使わず階段を

②バランス良い食事で低栄養を防ぐ

一人暮らしの高齢者は、食事の量が減ったり、食材が偏る傾向にあります。ですから、たんぱく質を多く含む肉や魚を摂って筋力の維持に努めるなど、栄養バランスを意識しましょう。

また、食後の歯磨きも忘れずに。義歯の清掃もしっかり行ってください。〝口の不活動〟にも、注意してください。しっかり噛んで食べて、自信のある方は歯ごたえのある食材をあえて選ぶのも良いでしょう。

③人と話す機会を

おしゃべりをする機会が減ったために、口の力が衰えてしまうことも心配されます。友だちや家族に電話をするなどして、意識して会話を増やしましょう。鼻歌や早口言葉もお勧めです。

飲み込む力（嚥下機能）が低下すると、口の中の汚れが唾液と一緒に気管から肺に入ってしまう『誤嚥性肺炎』を引き起こすことにもつながります。飲み込みづらさや、むせこみ、口の渇きなどがある場合、かかりつけ医に相談してください。

④孤立を防ぐ

閉じこもりがちになると、意欲の低下など精神面にも影響してきます。電話やメールなどを活用し、家族や友人と意識的に交流しましょう。

⑤免疫力を下げない

睡眠は、健康維持のベースとなります。ぐっすり眠るためには、生活サイクルを乱さないこと。起床時間、食事、軽い運動、就寝前の入浴など、ご自身のリズムに合った快眠の工夫を。

また、高齢者は特に意識して水分補給をするように。周囲も気配りを。

その他

（一社）日本老年医学会が高齢者の『新型コロナウイルス感染症　高齢者として気を付けたいポイント』というチラシを作成。ホームページで公開していますので、参考にしてみてください。



仙台市のホームページには、自宅で簡単にストレッチや筋力トレーニングができる『杜の都の体操シリーズ』が公開されています。その一部を小紙2頁に掲載しています。仙台市地域包括ケア推進課では「外出や地域での活動が再開したとき、みんなが元気な姿で会えるよう、自宅でできる体操などを活用し、介護予防に取り組んでほしい。」と話していました。

さてさて、こうなったら断捨離に励むとか、趣味や読書に没頭するとか、何か目的を見つけて時間を有効に使いたいものですね…。

お困りではありませんか？
財産整理
形見分け
終活
私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

不動産のお悩みに新提案
家を売却しても住み続けられる
ハウス・リースバック®
ハウス・リースバックのメリット～「所有」から使用へ
1 買い取り代金は一括してお支払い!　2 人に知られる事なくスムーズに手続きが可能
3 将来的に再度購入する事が可能!　4 固定資産税がかかりません!
5 仮住まいを用意する必要がありません!　6 引越し費用や保証人が不要!
7 不動産売買だから厳格な金融審査は不要!　8 住宅ローンが未完済でもOK
9 売却代金の一部を賃料に充当可能 ※大半の不動産会社の場合、再度購入や賃貸として永続して住むことは出来ません!!
ハウス・リースバックの流れ【ご相談・査定無料】
ご相談 → 物件の査定 → 買取価格 リース料金のご提示 → ハウス・リースバック ご契約 → 名義変更 → 売却代金 受け取り → リース料金 支払い
★ハウス・リースバックご利用のお客様特典　65歳以上単身の方対象
安心 一人暮らしでも安心! 無料 コールサービス（お元気様コール）
毎朝お電話いたします! おはようございます
☑目覚ましやモーニングコールの代わりに
☑離れて暮らすご家族がご本人さまの異変に気づきやすい
☑安否確認のため
まずはどんなことでもご相談ください。TEL 0225-25-4196
HOUSEDO ハウスドゥ! 石巻蛇田店
全国ネットワーク630店舗の実績　県内全域対応
石巻市恵み野5丁目1-3 キャッスルシティ恵み野102
営業日／10:00～19:00　定休日／水曜日・年末年始
[免許番号] 宮城県知事（01）第006523号
[所属団体] (公社)全日本不動産協会、(公財)東日本不動産流通機構
[保証協会] (公社)不動産保証協会

老後の不安 スッキリ解決へ!



シルバー川柳もタップリ！
ご購入方法
県内の主な書店で取り扱っています。店頭に無い場合は、書店に取り寄せをお申し出ください。
※ご自宅へ郵送もできます。
お申込み先…金港堂出版部
☎ 022-397-7682　※送料 200 円
定価 1,100円（税込）
編集：みやぎシルバーネット　発行所：（株）金港堂出版部

ご自宅での健康づくりに！　ストレッチや筋力トレーニングができる「杜の都の体操シリーズ」

ひざ裏伸ばし（ストレッチ）

効用・効果
- 腰痛・ひざ痛予防
- 下肢の柔軟性

ゆっくり 20 数える



①イスの前方に座ります
②両手は左ももものつけ根に置きます
③右のひざを伸ばし、かかとを床につけ背すじを伸ばします
④ゆっくり20数えましょう
※反対側も同様に行います

足指グーパー（筋力トレーニング）

効用・効果
- ふらつき予防
- しっかり踏ん張れる

ゆっくり 10 回



①イスの中央に座ります
②足の指をしっかり閉じます
③足の指をしっかり開きます
④これで１回です
⑤10回行いましょう

ひざ伸ばし（筋力トレーニング）

効用・効果
- ひざ痛予防
- 移動動作が楽になる

ゆっくり 10 回



①イスの中央にすわり、背すじを伸ばします
②「１・２・３・４」でゆっくりひざを伸ばします
③ひざを伸ばし、つま先を天井に向けます
④「５・６・７・８」でゆっくり戻します
⑤同じ方の足で10回行いましょう
※反対側も同様に行います

ふくらはぎ伸ばし（ストレッチ）

効用・効果
- 転倒予防
- 足首の柔軟性
- 歩幅が広がる

ゆっくり 20 数える



①足を腰幅に開いて立ちます
②右足を後ろに引き、つま先を正面に向けます
③かかとをつけたまま、前のひざをゆっくり曲げます
④ゆっくり20数えましょう
※反対側も同様に行います

つま先・かかと上げ（筋力トレーニング）

効用・効果
- つまづき予防
- 歩幅が広がる
- 速く歩ける

ゆっくり 10 回

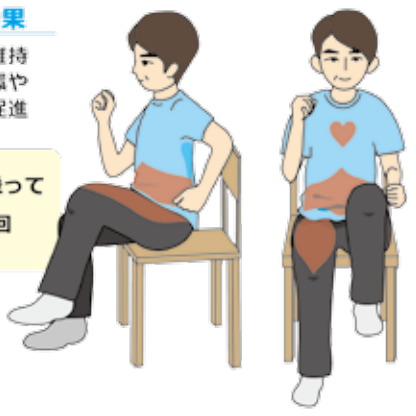


①イスの中央にすわります
②ひざを90度に曲げます
③かかとをつけたまま、つま先を引き上げます
④つま先を下ろし、足の指に力を入れてかかとを上げます
⑤これで１回です
⑥10回行いましょう

足踏み（全身運動）

効用・効果
- 歩行の維持
- 血液循環や代謝の促進

リズムに乗って 20 回



①イスの中央に座ります
②背すじを伸ばします
③ひじを曲げ、腕を振りながらリズミカルにしっかり足踏みをします
④20回行いましょう

※杜の都の体操シリーズを詳しく知りたい方は仙台市のホームページでご覧いただけます。問／仙台市健康福祉局　地域包括ケア推進課　☎022-214-8317

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は１年間で１８００円です。
◇お申し込み先／シルバーネット☎２７４-１００４

シニアの生活をお手伝い
女性の目線で丁寧に作業します。安心しておまかせください！
家事代行
●お料理(お買い物から作り置きまで)
●掃除(水廻り、換気扇、床拭き、お庭の草むしりも)
●洗濯(シーツ交換、アイロンがけや布団干し)
●その他、家事もろもろの困りごと
定期コース2,500円(1時間)　キャンペーン中 2,200円(午前中1時間)　+800円(交通費)
佐賀浩子
お見積無料！ご相談はお気軽に！　家事代行 フレア
☎080-3321-6060　家事代行 フレア　検索

まごころ込めてお手伝い致します
保険外介護・家事代行・病院付添いも可
厚生労働大臣許可　介護保険サービス事業　訪問介護
有ひまわり看護婦家政婦紹介所
仙台市宮城野区小田原2丁目4-20
☎(022)256-3367(代)
安心の低価格!!　ひまわり家政婦　検索

仙臺屋根屋
天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
―「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。―
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

シルバーネットの主な設置場所

● 地下鉄の駅 ●
泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園
広瀬通・仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南

● 公共施設 ●
市民センター・シルバセンター・福祉プラザ
老人福祉センター・メディアテーク
生涯学習支援センター・仙台市消費生活センター
みやぎＮＰＯプラザ・市民活動サポートセンター
カメイアリーナ仙台・元気フィールド仙台・青葉体育館

● 医療機関 ●
東北大学病院／市立病院／オープン病院
仙台医療センター／西多賀病院／がんセンター
労災病院／ JCHO仙台病院／ JCHO仙台南病院
循環器病センター／広南病院／ JR仙台病院／赤十字病院

● スーパー ● 杜の都信用金庫 ●
(モリヤ／一部の生協・ヨークベニマル・ザビッグ)

電解水でワンランク上のウイルス対策を
除菌電解水給水器 @除菌 手・洗う PREMIUM
手指洗浄　衛生管理　空間除菌　脱　臭
酸性電解水の特徴
●除菌スピードが速く残留性が少ない。
●幅広いウイルス、菌やカビに有効。
●塩素系薬剤より安全性が高い。
病院・施設・一般家庭でも使用可能!!
手洗い以外にも使い方いろいろ
超音波式噴霧器 プロミスト
●超音波式噴霧器プロミストで空間脱臭・除菌
●スプレーボトルで部分的な除菌・洗浄・脱臭
商品について詳しくはこちらまで
㈱カガク興商株式会社 石油ガス部
石巻市三ツ股一丁目2番106号 ☎0225-95-3381

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件　60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容　①食事の提供　②入浴の準備　③余暇活動の支援　④緊急時の対応　⑤生活相談　⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担　月額約8万円～15万円(光熱費別)　※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
ご本人様の年収により、県からの支援が受けられます。
施設概要　✺定員36名(全室個室、夫婦部屋あり)　✺トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き　✺シャワー付き個室あり　✺食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン　APOLLON
社会福祉法人 紀心会　亘理郡山元町山寺字堤山8-3
☎0223-33-8898　《メールアドレス》info@kisinkai.jp

新型コロナウイルスと漢方

ウィルス感染症に対する漢方薬の有用性



気さくな薬剤師の山形先生が個人個人の体質に合わせて漢方やサプリメントを選んでくれます。気軽にご相談を!!

多くの呼吸器内科医や救急医からの要望を受け、金沢大学病院漢方医学科臨床教授／診療科長の小川恵子氏は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対する漢方薬処方の有用性についてのまとめを、日本感染症学会に特別寄稿しました。

それによると無症状の感染者においては病原体の陰性化促進が期待できる漢方薬として、「補中益気湯と十全大補湯」を挙げています。補中益気湯は、インターフェロン（ウイルス増殖の阻止や細胞増殖の抑制するたんぱく質）を上昇させ、また十全大補湯については、ナチュラルキラー（NK）細胞機能が改善。さらに抑制系の活性化が示されたことから、過剰な炎症を予防する働きが確認されました。

体質によって、補中益気湯と十全大補湯に分かれるので医師、薬剤師に相談してご購入ください。体力をつけるために服用されることもあります。

▼お問い合わせ先【完全予約制】
「くすりのメディコ」（なんこう薬局）
☎0229(59)1055
営業／午前9時～午後6時（土・日・祝定休）
遠田郡美里町木間塚字砂押60－2
※ご来店の場合、混雑でお待たせしないよう、ご予約をされてから、お越しくださいませ。

トピックス

買い物や通院の足に。夢も乗せて実証運行がいよいよスタート！

地域交通『のりあい・つばめ』宮城野区燕沢



燕沢コミュニティセンターで開催された実証運行の出発式（4月1日）

地域交通『のりあい・つばめ』が3度の試験運行を経て、4月から実証運行へスタートを切りました。

運行期間は来年の3月まで、週3日（月・水・金）、夏季8便、冬季6便。運賃（片道）は大人200円、70歳以上の高齢者と障害者、小学生以下の子供は100円。停留所は29カ所に設置されました。

通院や買い物などに地域の方が利用、地域外の方がオープン病院まで利用するケースも増えているそうです。行政もバックアップ、他の地区への波及も期待されています。

新型コロナウイルスに関連した予兆電話について

県内では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う不安感を利用した特殊詐欺の予兆電話が発生しております。

事例１　**警察官を装う者から、「コロナウイルスに関する大切な説明があります。これから、ご自宅に伺います。」などと電話がかかってきたもの。**

事例２　**厚生労働省職員を装う者から、「コロナウイルスに感染しているかどうか検査しに行きます。併せてマスクも送付します。」などと電話がかかってきたもの。**

事例３　**警察官などを装う者から、「近所でコロナウイルスの感染者が出ました。お宅に若い人は住んでいますか。」などと電話がかかってきたもの。**

このような電話がかかってきたら、一旦電話を切って、警察や家族に相談しましょう。ご自宅の固定電話機を常に留守番電話に設定しておく、警告・録音機能付きの固定電話機を活用するなど、犯人と直接話をしない環境を整えましょう。

せんだい防犯NAVI

令和２年 県内の特殊詐欺 ３月末現在

件数	５３	件
前年比	＋１	件
被害金額	約１億８１６	万円
前年比	＋６,３８５	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎（266）9110
＃9110（プッシュホン回線の場合）

トラブルソウダン

TORABURU SOUDAN

安易な気持ちで行かないで「着物の強引な勧誘に注意！」

相談事例

知人に「呉服店に行けば何かもらえる」と誘われ、出向いたところ、６人くらいの店員に囲まれて反物を体に合わせられた。着物はほとんど着ないので断ったが、「セットで買うと20万円値引きする」と言われた。さらに断ると別室に案内され、「お金が無い」と言っても、「ローンを組める」などとしつこく勧められた。３時間以上も勧誘され、仕方なく約60万円の着物セットを20回の分割払いで購入してしまった。

（70歳代　女性）

アドバイス

●親しい人からの誘いでも、行った先で強引な勧誘を受けることがあります。安易な気持ちで行くのは要注意です。

●「お金が支払えない」と断ると、借金や分割クレジット払いを持ちかけられ、断る理由を封じられてしまうことがあります。

●望まない契約ならば、「いりません」「やめます」とだけ伝え、きっぱりと断りましょう。

●それでも契約してしまった場合やトラブルに遭ってしまったときは、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
☎（268）7867（なやむな）
（または、局番なし「１８８（いやや）」）
ＦＡＸ（268）8309
所在地／141ビル（三越定禅寺通り館）５Ｆ

墓地　お掃除・草取り　他
6,300円（税込）より
その他、諸雑用承ります。
仙台市青葉区落合　青葉サポート舎
代表 佐藤 ☎080（1832）3220
資材倉庫・作業所 青葉区新川 TEL・FAX 022-707-9833

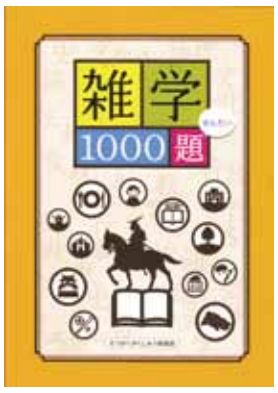
シニア専門 真剣な出会いをサポート
31年の実績 太陽の会・仙台
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催　毎月第3日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中　独身男女50歳～（上限80歳）
☎090-7790-5480　代表 小野寺
https://taiyonokai-sendai.com　定休日／日・月

墓じまいのことなら
墓じまい、お墓をどうしようか？で、悩んでいる、困っている方、お気軽にお電話ください。
いつでも相談無料
確実な方法、費用が安く済む方法など
ご相談者の立場になってアドバイス致します。
代行致します　お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
宮城県内なら35,000円（税別）
どのようなことでもお話しください。
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1-7-17
安心実績
TEL/FAX 022-376-4325
携帯 090-9037-6232

暮らしの「困った」をお安く解決致します！
ご相談お見積り無料
初回限定 10%割引キャンペーン 実施中！
遺品整理、清掃、単身引越し
草刈り（草刈りは女性が担当します）
基本料金 1人1時間 2,500円～
便利屋mama クリーン
☎022-395-7188
仙台市太白区八木山松波町1-1
便利屋mama クリーン　検索　PayPay つかえます

本

懐かしい仙台、現代の仙台　知らなかった仙台を再発見



雑学1000題（せんだい）
著　者　ざつがくがくしゅう倶楽部
発行所　（株）金港堂出版部
2019年4月20日発行
定価（本体1,200円＋税）

タイトルも内容も、仙台一色の本。仙台に関する歴史、行政、地理、スポーツ、地元学…等、12分野の問題がなんと1000題。難易度が初・中・上級とあり、解説もたっぷり。仙台の意外なことを学んだり、歴史を楽しんだり、ご年配の皆さんなら昔を懐かしんだりもできます。

たとえば初級編では、伊達政宗公は何が原因で視力を失いましたか？　中級編では、仙台藩が明治維新で新政府軍に負けて大幅に石高が減封されました。62万石がいくらに減封されましたか？　上級編では、仙台市内でブームを呼んでいる期間限定の鍋料理がありますが、何といいますか？仙台弁の「じる」の意味は何でしょうか？　等々が。

葬儀費用を考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その２ 葬儀屋さんの仕事》
死は突然やってきます。また、葬儀には短期間に決定し、手続きし、実行しなければならないことが山ほどあります。人海戦術と自給自足で何とか出来た地方の農村（つい最近まで農村部では相互扶助のみで葬儀を遂行していました）とは違い、極端に分業が進んだ町場では、葬儀屋を頼らずに葬儀を遂行することは困難です。
そもそも、近代以降の葬儀屋は単なる葬具の賃貸・販売業ではなく、**「葬儀に必要な繁多な実務を代行し、遺族が安心して故人との別れに向き合えるよう手助け」**し、且つまた、**「葬儀導師が儀式に集中して臨むために段取りと気配り」**をするサービス業です。従って葬儀屋に支払われるべき費用の最も重要な部分は**「知識や経験・技術に基づく葬儀の実務執行能力への対価**（つまり人件費）」だといっても過言ではありません。ただ、これが表に出されることはほとんど無く、葬具の賃貸・販売価格に上乗せされていたり、セットプランに含まれていたりして、消費者には何とも分かり難いものになっています。
さらに、平成の初め頃までは見積書や明細書を発行しない葬儀屋も多く、バブルが弾けて景気の低迷が進むにつれ、葬儀料が不当に高額なのではという不信感を消費者が抱くようになっていったようです。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。
●葬儀一式　：30万円以内（戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経まで含む）
※戒名は信士／信女号（居士／大姉号、院号等は別途ご相談下さい）
●追善供養（初七日以降、繰上法要も同じ）：3万円程度（塔婆料を除く）
●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時お預かりをいたします。
●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈祷も承ります。
宗教法人 妙蓮寺
☎022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

満足・納得 損をさせない!! お約束
施設に入ったら 空き家になってしまう
土地があるけど 相続する家族が悩みそう
「売りたい!・貸したい!」有効活用する場合、資金は必要なの？
《住まいのトータルプロ》こちらもお気軽にご相談ください!!
●リフォーム ●住まいの改善 ●ハウスクリーニング ●除草 ●定期清掃 等
株式会社サンテツ 住まいのことならどんなことでも、まずはご相談ください。
不動産の三浦屋 TEL 022-353-6116
〒984-0042 仙台市若林区大和町5-10-5
宮城県知事（2）第5973号（社）宮城県宅地建物取引協会会員　不動産の三浦屋　検索　www.miuraya33.com/

読者投稿作品


太白区あすと長町　大友寛子（84）



太白区東中田　横尾千枝子（83）


リハ青山　庄司　努（69）



村田町　小原秋子（82）



宮城野区鶴ヶ谷　横田春治（67）



太長会リハ　久慈レイ（92）


太白区あすと長町　佐々木米子（90）



リハ青山　佐藤けい子（85）



富谷市あけの平　松元ゆり子（67）


太白区あすと長町　久米禮子（82）



泉区長命ヶ丘　阿部　弘（77）


太白区あすと長町　北畠ふくよ（91）



青葉区落合　髙橋スマノ（93）


若林区古城　佐藤裕子（73）



青葉区中山　山形　正（70）



青葉区中山吉成　長谷川登美（71）



岩沼市　及川たい子（72）



大河原町　鈴木昌子（75）


太白区あすと長町　村井鶴子（91）



太白区茂庭　鹿又和子（79）



太白区日本平　石森朝子（87）


太白区鈎取　中村佐江子（91）


太白区あすと長町　滝ハル子（88）



若林区荒井　小野さつき（76）


リハ青山　渡邊愛子（92）


リハ青山　村上慶子（92）



宮城野区福室　堀口重光（81）



青葉区花壇　松田瞭子（94）

イベント情報

イベントの中止にご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響で多くのイベント・催事等が中止となっています。お出掛けの際は、再度ご確認されてから行かれますことをお勧めいたします。

「電話相談」実施中

このような状況でストレスを抱えた方等へ、電話相談に対応しています。

●火・木・土　9時～17時
☎080（3199）4481

●月・水・金　10時～16時
①☎070（2025）8947
②☎070（2025）8200
③☎090（6253）5640
※月水金の電話が繋がらない場合は、①～③の順にお掛け直し願います。
いずれの場合も、専門スタッフが秘義務順守で対応させていただきます。

■問／NPO法人仙台傾聴の会
☎070（2025）8200

シニア限定のパートナー探し
大人の茶話会

5月24日(日) 13時30分～
会場／ホテル・ユニサイト（モントレ裏）
男性5000円・女性2000円
■問／☎090（7790）5480（太陽の会）

まちのきおくをあつめる、かたる「昭和のしおがま ―あの頃の町並みから―」

※昔懐かしい塩竈の昭和時代の写真をウェブ上で公開しています。詳しくは、杉村惇美術館のホームページをご覧ください。



野山ウォーク・自然観察

※高齢者向けの優しい野山散策を楽しみませんか。シルバーネットとTOーの共同企画です。
参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。

5月8日(金)・22日(金)
6月12日(金)・26日(金)
7月10日(金)・31日(金)
8月7日(金)・21日(金)
場所／仙台市西部の里山
■問／東北アウトドア情報センター
☎090（8616）1397



※こちらのQRコードからもご覧いただけます。

■問／塩竈市杉村惇美術館
☎（362）2555

延期・中止のお知らせ

傾聴ボランティア公開講座「引きこもりへのアプローチII」延期のご案内
5月9日(土)→9月26日(土)

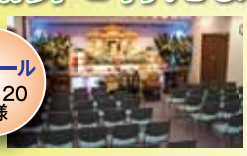
傾聴ボランティア養成講座中止のご案内
5月24日・27日・31日
※次回開催は未定
■問／NPO法人仙台傾聴の会
☎070（2025）8200

情報を募集中

営利を目的としない高齢者向けのイベント・サークル等の情報を募集しています。

自宅葬のご予算で会館葬を行えます。

通夜・告別式・法事法要等、ご利用のお客様にご満足いただけるよう、ふたつのホールをご用意しております。なお、宿泊【寝具（有料）・風呂】も完備しております。（暖房・光熱費1,500円/1日）消灯・施錠時間等の規制もありませんので、ゆっくりと通夜を営んでいただけます。


1階ホール 80~120名様


2階ホール 80~120名様
簡易キッチンルーム付。控え室もご用意できます。

葬祭会館はぎは、会館使用・祭壇料無料

安心パック一式 125,000円（税別）より
家族葬プラン一式 200,000円（税込）より
遺体搬送（病院下げ）・役所手続き・骨箱一式・納棺一式・ドライアイス・霊柩車（ワゴン型）・遺体安置（会館）・火葬場（花・供物）・焼香設備一式・柩一式・供物

★事前相談も承っております。
葬祭会館 はぎ
株式会社 はぎ葬祭社
〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代一丁目7番2号
☎022-284-7820 FAX022-284-7823
仙台駅東口より車で5分
0120-234-776 http://www.hagisousai.com/





秋保樹木葬 Akiu Jumokuso
松島樹木葬 Matsushima Jumokuso

春の見学会開催中

「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」は過去の宗旨宗派は問いませんので、どなたでもご利用いただけます。
一般の代々のお墓と違い、個人あるいはご夫婦のお墓なのでお墓継承の心配がありません。

[事業主体] 宗教法人 大雲寺
[アクセス]
● 仙台駅より西道路経由 車で33分
● 仙台西道路より愛子バイパス 錦ヶ丘を経由 車で28分
● 太白区役所より国道286号と県道62号を経由 車で38分

4月25日(土)～5月24日(日)
[受付・見学時間] 10:00～15:00
◆1人用 20万円 ◆2人用 30万円 ◆4人用 50万円
◆共同型樹木葬 ハナミズキ 1人 5万円
「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」はペットと一緒に入れます。

[事業主体] 宗教法人西光院
[アクセス]
● JR品井沼駅より徒歩10分
● 三陸自動車道松島北ICより車で5分
● 2日前までのご予約でJR東北本線品井沼駅から送迎いたします。

秋保樹木葬 [お問合せ先] 0120-97-8389
宮城県仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 秋保樹木葬（宗）大雲寺

松島樹木葬 [お問合せ先] 0120-23-4114
宮城県宮城郡松島町幡谷字観音52 松島樹木葬（宗）西光院

遺言相談

遺言書は誰のためのものか

今回の執筆者／仙台一番町公証役場　公証人　鈴木信行

Q　遺言は誰のためにするのでしょうか？

A　もちろん自分のため、そして相続人のため、と私は考えます。でも、なかなか踏み切れない、そんな方が意外と多いのではないでしょうか。理由は、そこまでの必要性はないのでは…、作るのに手間や費用がかかりそうだ…などなど。

でも、必要性はかなり高いのが実情です。例えば、近親者を突然亡くされて、相続問題で揉め、あるいはそもそも相続人の一部と連絡が取れないなど、大変な苦労をしたという方が実に多いのです。（特に、配偶者と亡くなった他方配偶者の兄弟姉妹・甥姪が法定相続人という場合などは、夫又は妻に財産を全部相続させるという遺言を書いておけば兄弟等には遺留分がないので問題は一切生じません。）

また、さしたる争いもなく、遺産分割がすんなり出来そうな場合でも、遺産はきちんと分けなければなりませんし、債務の支払い、預貯金の引き下ろし、不動産の登記など、相続人は慣れない手続に一丸となって臨まなくてはなりません。遺産相続自体がとても重い手続であることは否定しがたいところです。

しかし、この点でも、遺言で財産の帰属者を特定し、その帰属の為の手続きの担当者（遺言執行者といいます）を遺言で定めておけば、相続人は遺言に拘束されることになり、財産の帰属も自動的に定まり、金融機関などで遺言執行者が手続きをとることにより、預金の引き下ろしなどもスムーズに行うことができます。こういう道筋を示しておくのも、家族への思い遣りであり、それにより相続人の負担は相当に軽減されるはずです。

そして、遺言には、遺言者の意思のみで財産を移転させる効果があるので、自分の意思をストレートに実現でき、適切な人に、より有効に使ってもらうために財産を託すことになり、相手には、直接、気持ちが伝わることになります。もっとも、反面、中途半端な気持ちではできないことにもなります。

でも、案ずるより産むがやすしです。作り方や作成費用などはお近くの公証人に尋ねてみてください。

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
（遺言・任意後見契約・その他）
仙台一番町公証役場
仙台市青葉区一番町２丁目２番 13 号
☎(224)6148　公証人 鈴木

人生100年時代を応援するプロ集団（仲間）募集!!


「第22回 シニアいきいきまつり」にも参加

（一社）シルバーパートナーズは、設立6年目になります。
現在45社の異業種で宮城県内の高齢者に元気を届ける活動を行っております。
活動内容は、毎月の高齢者向けセミナーと会員同士の勉強会
行政主催のイベント参加やボランティア活動等
昨年、宮城県から「住宅確保要配慮者居住支援法人」の指定を受け、
市町村・地域包括からセミナー依頼・仕事の問合せが増えてきております。
今回の募集は、一緒に活動して頂ける企業様です。
仕事を通して社会貢献したい方。
基本的には一業種一社となっておりますので、事前にご連絡ください。

一般社団法人 **シルバーパートナーズ**
連絡先　☎022-796-8655　　担当者　加藤鉄男

草取り歓迎！　まじめな植木屋です。
草取り、庭木の手入れ 伐採、外構工事
不用品・廃材の処分もOK!!
お見積もり無料!! 安心価格
作業代　1日/16,000円～　ごみ処理代/4,000円
ガーデン藤
Garden Fuji
☎090-3983-1183
☎022-229-1183
仙台市太白区大塒町25-5（佐藤）

365日・緊急時 安心！
高齢者の方の 生活や終活を お手伝いします。
高齢者・障がい者・ご家族のためのみまもり支援サービス
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証（施設入居時・入院・手術など）
●生活支援（買い物・付き添いなど）
●旅立ちサポート（行政手続き・遺品整理など）
●葬儀・納骨・永代供養（直葬手配・納骨・葬儀など）
●生活支援重視・いきいき会員も募集中
お手伝い出来る事、その他色々！ ご相談ください。
お申し込み・ご相談　TEL022-242-0715
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会㈱ 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2
資料請求無料

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。
お墓の引越し（改葬）をお考えの方。何でもご相談ください。
みやぎ霊園内に（西6-1区）
仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区
永代供養墓 **山川草木**（さんせんそうもく）
自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です
■合祀墓▷5万円　■合葬墓▷15万円
■個別墓▷30万円　■夫婦墓▷50万円
●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です　●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します　※年間の維持・管理費はありません
葬儀一式15万円から（戒名代別）
※葬儀社をお使いの場合、別途費用がかかります。

●詳しいパンフレットがございます。
ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。
午年生まれの守り本尊

北目町三十三夜堂
ご開帳は毎月23日（9時～17時）
宗教法人 賢聖院（けんじょういん）
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
☎022-722-0238

個別相談見学会　杜の都の公園墓地
4/25（土）～5/24（日）
〔受付時間〕9:00～15:00
【予約不要】※5/13㈬、5/20㈬は定休日です
永代使用料 40万円～

【新・芝生墓地】
2020年夏 ご案内予定
◀完成イメージ（実際とは異なります）

公益財団法人アタラクシア
みやぎ霊園
☎022（226）2440㈹　みやぎ霊園　検索
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1　https://www.miyagi-reien.or.jp/

ご葬儀をサポート!!　入会金1万円で、たくさんの割引・特典。

安心です。ぜひご利用ください。
フローラル友の会
入会金　10,000円のみ　※年会費、月々の掛け金は一切ございません
◆フローラル友の会の特典

①会館葬 自宅葬、寺葬 家族葬 基本セット割引	会員割引	5% 割引
	長寿割引（80歳～）	10% 割引
	長寿割引（90歳～）	15% 割引
	長寿割引（100歳～）	20% 割引
	福祉割引（各障害者手帳を交付されている方）	15% 割引
②棺割引		20% 割引
③料理割引 通夜・法事料理		5% 割引

※その他、お返し物割引（5%）、仏壇割引（37%）、墓石工事割引（20%）なども。

友の会会員様だけの **生前予約**　ご契約金額30万円から（金額設定自由）
1.予算を自分で決め、資産活用しながら費用の準備ができる


2つのコースから選べます
虹のプランコース
年1回、ご契約金額の3%上乗せ加算サービス
【虹のプランコース例】
Aさん（60歳）は、虹のプランに100万円預けました。
すると…
毎年3万円ずつ上乗せされて
30年（90歳）で100万円→190万円になります。
ゴールドプランコース
年1回、ご契約金額の2%お祝い金を現金お届けサービス
【ゴールドプランコース例】
Bさん（60歳）は、ゴールドプランに100万円預けました。
すると…毎年2万円ずつ
長寿お祝い金としてお届けします。
30年（90歳）で祝い金計60万円！
※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。

心づくし、花づくし
心に響くセレモニー
花さいだん HANA SAIDAN
花のスペシャリストだからできること

フローラルプラザ中山 仙台市青葉区中山 4-14-35 ☎303-8731	フローラルプラザ宮町 仙台市青葉区宮町 1-4-18 ☎721-8731	フローラルプラザ台原 仙台市青葉区堤町3-18-1 ☎275-8731
フローラルプラザ愛子 仙台市青葉区落合 2-16-12 ☎302-8731	フローラルプラザ桜ヶ丘 仙台市青葉区水の森 3-42-18 ☎277-8731	フローラルプラザ長命ヶ丘 仙台市泉区長命ヶ丘 5-12-9 ☎777-8731
フローラルプラザ北中山 仙台市泉区北中山 3-18-5 ☎376-8731	フローラルプラザ川平 仙台市泉区南中山 2-38-1 ☎379-8731	株式会社 花祭壇 本社 ☎022-303-8731 http://www.hanasaidan.co.jp

笑いあり涙あり シルバー川柳

今月の課題
イライラ　むかむか

投稿総数２２８通　編集室選

［特選］※菱光リフト東北(株)様より特選の方に５０００円、秀作の方に１０００円のクオカードを進呈

ムカつく時　全員集合　思い出せ　五十人町　伊藤恭子80

［秀作］

先見えぬ　トンネルの中　新感染　　リハ青山　上村　栄66

処方より　高いサプリに　テレショック　　鶴ケ谷　越後屋和男71

不要不急　言われてみれば　俺のこと　　上野山　片倉陽子69

①『８時だよ！全員集合』、見てました！タライが落ちてきてビショ濡れになったり、体を張った笑いを真似して親に怒られたり。懐かしいですね！　そして合掌。②トンネルを抜けられるのは、もう直ぐと信じたいですね。③サプリでコロナ対策、でも出費が痛い。１面の記事もご参考に。④定年後はのんびり、でもちょっと切ないかな？

青葉区

デマ情報　飛びつく前に　ひと呼吸　　錦ケ丘　高橋実枝子60

できるなら　やさしくハグして　骨粗鬆　　中　江　木村鏡子64

除菌して　五月の空に　泳ぎたい　　中　江　木村鏡子64

長生きは　いいのだけれど　災害が　　東照宮　斎藤正巳66

独り飯　食欲わかぬ　母不在　　鷺ケ森　氏家正彦68

膝酷使　母にあげたい　金メダル　　鷺ケ森　氏家正彦68

コロナ禍で　面会できず　眠れない　　鷺ケ森　氏家正彦68

真夜中に　夢で聞こえた　御飯だよ　　鷺ケ森　氏家正彦68

敵国と　共にコロナと　立ち向かい　　錦ケ丘　佐藤ふさ子70

ウイルスを　もらう覚悟の　医者通い　　錦ケ丘　佐藤ふさ子70

おいコロナ！　妻に面会　禁止とは　　昭和町　紙谷義和70

家族皆　節約精神　丸で無し　　昭和町　紙谷義和70

「要請」に　こたえ在宅　花見会　　葉山町　青木三郎71

気が付いた　あたりまえこそ　ありがたい　　中山吉成　長谷川登美71

夫婦でも　分かり合えない　トイレ蓋　　国見ケ丘　叶　芳雄72

着け回し　マスク二枚を　ジジババで　　五　橋　児玉　悟73

初めての　孫の発表会　号泣す　　宮　町　大和田久美76

コロナ様　そろそろ退散　願います　　春日町　堀江良彦77

新築さん　我が家の鬼門に　換気扇　　小田原　山田和子77

花びらが　皆のマスクに　いっぱつ　　霊屋下　岡本宏正78

こんなこと　5年前なら　出来たのに　　霊屋下　岡本宏正78

ウイルスと　詐欺に老人　好かれます　　高　松　須田節子78

カラオケで　みんなで唄う　バラバラに　　山手町　難波豊子78

世紀末　あけたばかりで　コロナ魔た　　旭ヶ丘　本郷祐子79

クラスター　もぐら叩きで　退治する　　中山台　佐々木克夫79

補聴器が　主役を演じ　生きている　　台　原　中鉢紀雄79

頑固爺　触らぬ神に　祀り上げ　　東勝山　梶原幸子79

バス来ない　深呼吸する　五〇回　　中　江　岸田紀雄80

いつもだよ　妻との会話　むかつくね　　旭ヶ丘　本郷泰弘81

いつものこと　トコトン吐いて　知らん顔　　中山吉成　小野幸子82

税込みの　値札迷わず　買いものし　　東勝山　佐々木隆雄83

新コロナ　通夜をなくして　家族葬　　中　山　中沢常夫83

執刀医の　「五輪見せる」が　一年延び　　中　山　中沢常夫83

身辺整理　あの世は三食　昼寝付き　　台　原　菊池幸子83

欲は無く　でも仕上げたり　出品す　　五　橋　平塚和子83

綻びは　手のリハビリと　針を持つ　　中　江　木村　忍87

春の夜　貴方と呼ばれ　ドキッとす　　中山吉成　源間重雄87

無期延期　孫の婚礼　いつの日か？　　桜ヶ丘　白取悦子88

大つぴらに　くしゃみも出来ぬ　もどかしさ　　中山吉成　佐藤和則88

膝にメス　女三代　桜道　　鷺ケ森　氏家さゆき91

エアロこぎ　貯筋ふやす　満期迄　　鷺ケ森　氏家さゆき91

われ死すも　良く長生きと　ほめられる　　春日町　須藤好敏92

五時に起き　ボケ防止の　掃除する　　旭ヶ丘　今野昭夫92

人生の　つぎはぎだらけに　助けられ　　落　合　高橋スマノ93

もう止めて　腰膝に効く　広告は　　花　壇　松田瞭子94

太白区

地獄耳　検査測れぬ　爺と婆　　郡　山　渡辺金太郎65

おだやかな　春の日差しに　ひきこもり　　リハ青山　上村　栄66

車名は　コロナで空地に　隔離する　　鈎　取　中村男子67

再延期　孫との遊び　ネタ切れだ　　土手内　保志　豊70

飲み代が　酒から薬に　変わる年　　郡　山　佐佐木脩70

年重ね　悟られぬ様　にっこりと　　西の平　日野実千代70

むかつくぅー　いらいらするぅー　あのコロナ　　山田百ヶ丘　熊谷みよ子72

桜はね　来春も咲く　我慢せい　　芦の口　加納恵子73

天国へ　揺れ続けている　縄梯子　　郡　山　渡辺不二夫73

命がけ　逝った彼から　学ばねば　　柳　生　及川裕子73

指紋消え　最終ページ　めくれない　　山田本町　奥田定夫74

コロナ禍で　一喜一憂　紙面読む　　青　山　末永　均76

イライラの　雰囲気の中　消える夫　　鹿　野　鹿野恵子77

コロナ菌　孫来てはしゃぎ　クッタクタ　　西の平　山岸文子77

歯に異物　楊枝さがせず　気が動転　　長　町　加茂昭六郎77

思うように　動かぬ手足　イライラと　　リハ青山　千葉　功78

雑談も　元気印の　証拠です　　茂庭台　高橋はるる78

消毒と　マスク得られず　閉じこもる　　鹿　野　伊藤勝雄79

マスクない　私はサランで　作ったよ！　　太子堂　坂部宏子79

忘れない　東村山　笑いひと　　茂　庭　鹿又和子79

新コロナ　臨時休業　多いこと　　泉　崎　菅原文代79

このマスク　娘の手作り　鼻高し　　ひより台　佐々木利明80

たいがいに　しろ婆さんの　立ち話　　緑ヶ丘　佐々木久義81

蔵に異物　楊枝さがせず　気が動転　　長　町　加茂昭六郎77

思うように　動かぬ手足　イライラと　　リハ青山　千葉　功78

雑談も　元気印の　証拠です　　茂庭台　高橋はるる78

消毒と　マスクで得られず　閉じこもる　　鹿　野　伊藤勝雄79

マスクない　私はサランで　作ったよ！　　太子堂　坂部宏子79

忘れない　東村山　笑いひと　　茂　庭　鹿又和子79

新コロナ　臨時休業　多いこと　　泉　崎　菅原文代79

このマスク　娘の手作り　鼻高し　　ひより台　佐々木利明80

たいがいに　しろ婆さんの　立ち話　　緑ヶ丘　佐々木久義81

姥捨山　コロナ時代の　トリアージ　　八本松　南　雅子81

きょう何日　にらめっこして　もう忘れ　　泉　崎　遠藤英子83

誕生日　お米の歳まで　後5年　　東中田　横尾千枝子83

散り際も　桜のようにと　婆願う　　あすと長町　大友寛子84

初孫は　たらい回しに　抱っこされ　　西多賀　渡辺豊一85

勝ち負けは　イライラするな　時の運　　リハ青山　大泉忠夫85

教えれば　古いと云われ　むかつ腹　　リハ青山　及川式子87

同級会　名簿見直す　別れ際　　茂庭台　菅野宏司87

年金で　義理の付き合い　札を欠く　　鈎　取　中村弘道89

思うように　動かぬ頭　大暴投　　袋　原　及川和雄90

年寄りも　マスクをすれば　美人なり　　鈎　取　中村佐江子91

長生きの　血筋信じて　ケセラセラ　　あすと長町　北畠ふくよ91

ストレスは　壺に閉じ込め　楽隠居　　長　町　千石　巌91

旅立ちも　コロナ・コロリで　大ちがい　　鹿　野　岩見弥生91

ヨーイドン　走ってみたが　足バンク　　鹿　野　岩見弥生92

コロナ様　わたしゃ忙しい　弁当買いで　　鈎　取　佐藤二三子92

むずかしい　婆だと医者に　札はられ　　太長会リハ　久慈レイ92

洗い髪　親指ほどの　束を下げ　　太長会リハ　久慈レイ92

お世辞言う　バカにされてる　ようなもの　　桜木町　三浦　和93

宮城野区

人生は　最後に勝てば　勝利です　　大　梶　佐藤信夫72

ウイルス菌　心丈夫に　追いはらえ　　萩野町　齋藤由紀子72

コロナ去れ　流行にゃ乗らぬ　主義だから　　福　室　鈴木信子73

コロナ菌　他人にうつして　罰あたる　　鶴ケ谷　澁谷　堯73

いらついた　婆に誰もが　近づけぬ　　燕　沢　佐藤敏子74

コロナ君　速く友達　なりたいね　　鶴ケ谷　菊地カツ子76

探し物　あちこち電話　家にあり　　鶴ケ谷　上村つや子77

薬局は　作り笑いし　ドッサリと　　鶴ケ谷　菅原角一78

震災後　行列には　並ばない　　榴　岡　新田みち子79

出歩かず　テレビ体操　人恋し　　東仙台　勝又千恵子79

断捨離で　捨ててしまった　戻らない　　東仙台　原タエ子79

新型も　車と思ったら　ウイルスだ　　安養寺　今野二男80

さびし過ぎ　コロナ便りと　花吹雪　　鶴ケ谷　岡本顕子80

閉じこもり　安心ラジオで　笑顔かな　　大　梶　新井和子80

恐ろしい　原発の次　コロナとは　　苦　竹　吉田征四郎81

爺々婆々も　観る人も無く　さくら散る　　榴　岡　西川宜孝81

この年で　体験している　引きこもり　　福　室　阿部栄一82

何してる　コロナ新薬　まだ出ぬか　　苦　竹　太田一義83

爺さんが　コロナ退治に　塩をまく　　平　成　佐瀬　嵩83

意のままに　成らぬ手足の　もどかしさ　　新田東　島崎途代84

診察待ち　天井に見る　この一句　　田　子　工藤一寿85

免返納　時間と距離が　頓珍漢　　清水沼　浜野享吾86

若林区

ラブラブも　今はムカムカ　多くなり　　南石切町　東海林芳男68

ストレスの　原因の夫は　すまし顔　　上飯田　鈴木ひろ子69

プチプチで　嫁への不満　紛らわせ　　沖　野　秋葉秀雄73

心にも　アイロンかけたい　お嫁さま　　沖　野　秋葉秀雄73

流石だな　ほめているよな　皮肉言う　　河原町　大橋庸晃74

孫達は　学校行けず　しょんぼりと　　古　城　佐藤裕子75

名は美人　お面をつけずに　会えません　　荒　井　小野さうき76

亡き母の　杖　私にと　とってある　　荒　井　清野聡子76

コロナ君　何処にいるんだ　かくれんぼ　　ないふの里　安達　董78

「守ってね」マスクに声かけ　ウォーキング　　福　室　今野義朗94

きょうもまた　どのチャンネルも　あの話題　　福　室　今野義朗94

マスク配付？　郵便受けを　除菌せにゃ　　五十人町　伊藤恭子80

並んでね　今日は買えるか　あと何人？　　文化町　佐藤哲造81

次々と　電話セールス　腹が立つ　　伊　在　早坂ひろ子81

お出かけの　準備万端　メモが無い　　沖　野　矢口敬治81

非正規で　働く被災地の不安　　沖　野　林　忠夫82

青空に　カモメの家族　うらめしい　　河原町　藤田陽子83

ありがとう　楽しみました　福寿草　　荒　井　高橋チエ84

コロナ風　イライラ募る　集会所　　荒　井　庄司宗吉85

子も巣立ち　夫も逝って　何もない　　南小泉　山岡京子86

友の愚痴　教えとうて　感謝され　　文化町　高橋知杏90

いつまでの　命　物差し　見つからぬ　　河原町　佐藤　清93

夫婦仲　夫語らず　妻言わず　　河原町　佐藤　清93

もう　神も仏も見えぬ　コロナ菌　　大和町　志鎌清治94

こっちから　かければ長い　娘の電話　　大和町　志鎌清治94

泉区

したいこと　やりきり笑って　逝ってやる　　旭丘堤　安孫子善一郎66

コロナ禍に　貧乏ゆすり　床ぬけた　　旭丘堤　安孫子善一郎66

予定表　コロナ騒ぎで　まっ白け　　向陽台　高橋えみ子69

孫が来て　コロナストレス　軽減す　　七北田　阿部昌道72

キャッシュレス　どこにあるんだ　あのアプリ　　南中山　堀江喜代彦72

どこにある　マスク訪ねて　十軒目　　南中山　堀江喜代彦72

録音の　冷たい声で　「サイショカラ」　　泉ヶ丘　小林　功75

ウグイスの　鳴き声聞いて　ホッとした　　黒　松　及川光子76

桜見て　宴会できぬ　もどかしさ　　松　陵　高橋勝見76

家こもる　爺と婆とで　クロスワード　　友愛町　浅利桂子76

ボケたよと　言えば仲間が　増えてくる　　友愛町　高橋典子76

マスク買い　私の前で　在庫切れ　　将　監　庄子とみ子76

サクラ負け　コロナ前線　マスク咲く　　将　監　庄子春吉77

3月場所　五輪黒星　コロナ勝ち　　将　監　庄子春吉77

婆さんや　つわりじゃなくて　食べ過ぎだ　　友愛町　今野田紀子78

「世も末」と　思うばかりの「世の中」か　　友愛町　田村蒸治79

外出るな　家に籠もれば　小競り合い　　友愛町　浅利勝志79

じっと我慢　温泉旅行　夢にみる　　加　茂　佐藤ツネ子79

イライラを　癒す録画の　志村けん　　将　監　大場　敬82

次の課題　※課題の言葉を作品に入れない工夫を
がんばる・大丈夫・智恵・希望・ユーモア
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。

「アンケート」にもご協力ください。※義務ではありません。

1. **マスクはありますか？**
①十分ある　②十分はない（残り何枚）　③無い
※マスク不足の解消法は？（手作り、並ぶ、節約）

2. **今、心配なこと、辛いことは？**
たとえば、感染、マスク、出かけられない
子供の仕事（収入減）、孫の学力、他

3. **こんな時にはどうすれば？**
経験豊富な皆さんから何かお知恵を…。

締切　5月10日（※お手紙＆作品も）

〒981-0905
仙台市青葉区小松島２－９－５
みやぎシルバーネット
宛

初めての方もご遠慮なく‼（投句料無料）
ハガキに５句まで書いてお送り下さい。
氏名（フリガナ）を本名で（※ペンネームの方は河出書房新社発行の本には原則掲載不可）
年齢・性別・住所・電話番号・よろしければアンケートの答を明記。難しい字にはフリガナを。
特選の方に5,000円、秀作の方に1000円のクオカードを菱光リフト東北(株)様から進呈いたします。
※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。

【個人情報の取扱について】　読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

《ちば編集長より》

▼長年の愛読者で、最近では小紙に「膝の手術をする前の揺れる気持ち」を投稿されていた氏家さゆきさんが、先日脳内出血で倒られました。息子の正彦さんから電話で一報をいただき、読者の皆さんにもお知らせしたいと手紙もいただいています。意識はあったということですが、心配です。良くなって、投稿が楽しめるくらいに回復してくれると良いのですが…。氏家さん親子の川柳に色を付けて、応援の気持ちを込めています。

▼コロナの影響で出歩く機会が減るなどしてシルバーネットを手に入れにくくなったという方には、お近くの設置場所をお教えいたします。設置場所や郵送サービスについては２面に掲載していますので、ご参考にしてください。また、ホームページからも紙面をご覧いただけます。プリントすれば、シルバーネットが印刷機から出てきますよ。

▼ラジオ出演、３年目を迎えました。４月から番組名と時間帯が変わり、土曜日、朝９時30分からの『サタディ・イン・ザ・パーク』という番組の中で、10時45分頃から10分ほどの出演となります。内容は変わらず、終活などシニア世代に関するものとなります。ぜひ、お聴きください！

▼「こんな時だからこそ老人会の会員がシルバーネットを待ち望んでいます」という声をいただきました。励みに頑張りたいと思います。

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

八木山楽友会様、鹿又和子様、佐藤裕子様
高橋知杏様、髙橋スマノ様

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人　慈照庵



住職　五十嵐　琢元

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から（お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む）と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

今月は「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談（心の準備）をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓　杜の苑（もりのその）　仙台市青葉区郷六　みやぎ霊園内



お墓の後継ぎがいないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

骨壺安置（納骨式）
- 合祀墓　お一人様　6万円（粉骨後に合祀）
- 永代供養墓十七　お一人様　17万円（17回忌以降合祀）
- 永代供養墓三十三　お一人様　30万円（33回忌以降合祀）
- 夫婦永代供養墓　お二人様　50万円（33回忌以降合祀）

詳しいパンフレットがございますのでお問合わせください。

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎（仙台市内）いたします。

宗教法人　慈照庵　☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3　http://www.bousan.jp

お便り

母が手術のはずでしたが

氏家正彦68　青葉区鷺ヶ森

私はシルバーネットへの投稿を毎月楽しみにしている、氏家さゆきの息子でございます。母の様には書けませんが、お便りさせていただきます。

毎朝7時頃、母は「ご飯ダーヨ」と私のいる2階に声を掛けてくれます。4月5日、今日はありません。10分ほどして1階の台所に行くと、伏せて倒れているではありませんか。つまづいて転んだのかと思い「大丈夫?」と声を掛けると、「左側が動かせない」と。直ぐに救急車を手配。救急センターで脳内出血の診断でした。

思い切っての膝の手術を前に、孫との旅行など楽しみにしていたのに、予定していた7日の手術打ち合わせも無くなり、残念でなりません。シルバーネット4月号に読者の岡本顕子様が、同じ手術をなされて杖なしで歩いているとの記述から「勇気をもらった」とすごく感謝しておりました。紙面ではございますが、お礼申し上げます。

目下、コロナウイルスの影響で家族ですら面会が出来ず、心配しております。前向きな91歳の母のこと、リハビリを頑張ってシルバーネットにまたお便り投稿出来る様になるまで頑張ることでしょう。家族みんなで、応援したいと思っております。

認知症がやってきた（第2回）

吉田千秋89　大阪府豊中市

彼女は73歳の独身者、元小学校の先生の肩書きを持つ。頑固に携帯を持たない。彼女のマンションに電話をかけた。電話口に彼女が…。「何しているの?」と問えば、「今日は地区のゴミ出しの日」と答えた。そんなことは前から分かっていたはずだ、と婆さん(自分)は思った。

午後1時に今度は服部天神駅で待ち合わせた。2時間以上待っても来ない。マンションに電話をかけても不在。事故に遭ったのかな?と、婆さんは何度も何度もマンションに電話をかけた。連絡がついたのは夜の7時過ぎ。「どうしたの?」と問えば、泣き声で「服部天神駅を出て、歩いていて道に迷った」と…。何か変?　婆さんは思った。婆さんの主治医の診察を受けさせようと。それが、そもそもの過ち…。

翌22日、彼女が住む○市に婆さんが迎えに行くことに。婆さんは当日の朝、5時起きした。朝食も取らずに阪急と阪神電車を乗り継いで○市の駅へ。彼女とホームで待ち合わせて、また電車を乗り継いで私の住む阪急曽根駅へ。22日は土曜日、医院は午前中で終わる。荷物を家に置いて、急いで医院に向かう。お医者さまの診察、認知テストも受けた。その結果は…。

（次号へつづく）

※大阪在住の吉田さんは数年来の熱心な愛読者です。詳細は『シルバー川柳 第5弾 人生劇場編』（河出書房新社刊）のあとがきに書いています。関心のある方は書店等で、ご覧になってみてください。

コロナ詐欺に注意

中沢常夫84　青葉区中山

県警が「県内で新型コロナウイルスの感染拡大に便乗し、検査やマスクの配付を口実に個人情報を聞き出そうとする不審な電話が相次いでおり、特殊詐欺の被害につながる可能性がある」と注意を呼びかけております。コロナに関する電話があった場合は、詐欺と考えて直ぐに切ること。信用させるために県市職員、金融機関、警察等を名乗ってきますが、家庭に電話をすることは絶対にありませんので騙されないこと。

コロナによる生活支援給付金の交付を装っての詐欺被害が心配です。この手口は、県職員等を語りキャッシュカードを持ってATM機に誘導し、電話の指示で逆に預貯金から振り込ませて盗み取るものです。お金を貰えるということで騙されないこと。また、家庭訪問することも考えられますが、断り絶対に家に上げないことです。

もしも騙されたのではと思ったら、直ぐに警察110番すること。通報が早いと金融機関で預貯金口座を凍結してくれ、被害を免れることができます。

なお、どんなことを言われてもキャッシュカードを他人に渡したり、暗証番号を教えたりしないこと。守ってください。

消費者トラブルを防ぎたい

千葉胤明（たねあき）77　太白区太白

8年前、70歳になったのを機に、自分の命と時間を何に使うべきか考えていた時、仙台市政だよりで「消費生活パートナー」の募集記事を見つけた。

高齢者を狙った特殊詐欺事件のニュースを見るたび、「誰かを助ける存在になりたい」と思っていたこともあり、応募を決めた。体力や継続性、協調性など熟慮し、申請書に応募動機を書くと、若い時のような鬱勃（うつぼつ）たる闘志が湧いた。

2日間の養成講座を受講し、市から委嘱を拝受した。

市のパートナーは7年目、県のサポーターは4年目となる。いずれも無償のボランティアで、活動に関わる経費は自己負担であるのに、「あんた方の活動は税金の無駄遣いだ」と指摘されたことがある。

まだ周知されていない活動だが、講習会でレベルアップを図ったり、同志と交流したりという楽しみ喜びもある。活動を通して社会と関わり続け、体力の限り、誰かを助ける存在であり続けたいと思っている。

花見

高橋スマノ93　青葉区落合

お花見の季節になりました。例年なら宴会場の場所取りのため、新入社員がシートを敷いて朝からポツンと座っている姿が見られたものでした。今年は上野公園もコロナ感染防止のため宴会禁止貼紙看板などで、マスク姿の人が目立ったそうです。

思い出すのは、ラジオから流れてくる貧乏長屋の花見の落語です。お酒は番茶を薄めて一升瓶に詰め、カマボコはタクアンに少し色を付け、酒盛りをして、隣の花見客に見栄を張って酔った振りをして本当に楽しそうな花見、何度聞いても頬がゆるみます。

15歳の中学生が極悪ウイルスによって「日常の当たり前の生活が掛け替えのないものであることを教えてくれ、全国一斉の休校となり、一日一日を大切に生きようと思った」と新聞にありました。

嫌なことばかり起きていますが、花を見上げる時間は大事にしたいと思っております。我が家の裏にも一本咲きました。窓越しに見ています。

クルーズ

門馬貞治83　泉区南光台

初めての57日間ロングクルーズに行ってきた。船舶はオーシャンドリーム号（総トン数約35トン・全長205メートル）、多数のホールやラウンジを備え、三つのプール、二つのジャグジーを含むデッキスペースのある本格外航客船。定員1402人、今回乗船したのは1000人、400人が東南アジア系、クルーが400人で、ピースボートの関係者、休学中のボランティア通訳が19人、セミナー無休講師（いずれも寝食無料）が22人、カルチャー講師10人などが乗船。多国籍語が飛び交い賑やか。いろいろあったが、予定通り2月15日に横浜、16日に神戸に全員何事も無く下船、帰郷した。

しかしながら、ガダルカナル島で風邪が流行し入港拒否された主旨の説明があり、乗客から主目的に上陸不可とは何事かと反対意見多数、間近になって許可されるという一コマもあった。航行中、コロナ感染のニュースをテレビで毎日見ていた。風邪患者は多数いたが、幸いにもコロナ患者は出なかった。

その後、国内で多数のコロナ患者が出たので、3月のショート、4月出航の世界一周クルーズなどは全て中止となった。

3人だけの絵手紙教室

長谷川登美71　青葉区中山吉成

皆さんも新型コロナウイルスにより、ストレスが溜まっていないでしょうか。全ての活動を止めている私も、当たり前のことがいかに幸せだったのかを実感するばかりです。

市内に住んでいる小学6年生になる孫娘は、臨時休校もあり少なからずストレスを抱えているのでしょう。娘の提案で、我が家で娘と孫がバアバの私から絵手紙を習うことになりました。シルバーネット4月号のお便り欄で紹介した孫です。2年前にジイジに描いた絵手紙は、鉛筆で描いたものでしたが今度は墨筆で描きます。私もママも孫も、ちょっと緊張しながらのスタート。「ママの線、まっすぐで凄いね」と孫、「あら、ひーちゃんの色、いいね」とママ。几帳面なママの絵と、大胆な筆を運ぶ孫に、たくさんのことを学ぶバアバ先生。

2年前に孫から貰った私宛の絵手紙は、柿の絵に「育ってもまだまだ育つ、私の心とあなたの心」でした。バアバを「あなた」と表現した孫と一緒に、ストレスにも負けずまだまだ育って行こうと思います。

仙台市以外

虹の丘　渡邊美奈子83
友愛町　鈴木洋子83
旭丘堤　熱海三枝子84
向陽台　菅原たま子87
黒　松　藤田昭子88
黒　松　藤田昭子88
北中山　高橋良平90
南光台　木村紀子91
向陽台　宮坂　正96
将　監　白鳥正行

名取市　菅原京子61
塩釜市　佐藤勝美63
大崎市　阿部澄江66
川崎市　名畑靖子66
長崎県　中田利幸67
長崎県　中田利幸67
富谷市　松元ゆり子67
ひまわりディ　千葉幸規68
岡山県　波多野旬子68
千葉県　山田　明69
千葉県　山田　明69
千葉県　手嶋　実70
千葉県　手嶋　実70
福岡県　川添雅子70
福岡県　川添賢次71
福岡県　川添賢次71
大衡村　瀬戸睦子71
岩沼市　及川たい子72
岩沼市　及川たい子72
富谷市　菅原育子73
岩沼市　小野きみつ子73
村田町　小関美枝子74
大河原町　鈴木昌子75
愛知県　小林和喜子75
ひまわりディ　佐藤京子76
大阪府　奥　弘和76
大阪府　奥　弘和76
千葉県　渡辺正思76
七ヶ浜町　佐々木稔77
名取市　米倉和子78
村田町　小関　恭79
愛知県　小久保繁79
ひまわりディ　三浦敏郎79
富谷市　高橋義雄82
東京都　田中京花82
ひまわりディ　菅野悦子82
村田町　小原秋子82
村田町　小原秋子82
ひまわりディ　梅田真繁83
福岡県　荒尾一之83
岩沼市　西潟作治83
塩釜市　虻川忠彦84
塩釜市　虻川忠彦84
富谷市　門馬　旭86
一関市　皆川隆子86
大阪府　大須賀博87
大阪府　吉田千秋89
栗原市　佐々木愛子90
東京都　山下あい92
ひまわりディ　眞野昭子93
ひまわりディ　眞野昭子93
千葉県　木下昭二93
東京都　山中遊山95
岡山県　波多野安子95
東京都　福田ハナ子101
東京都　福田ハナ子101

名取市　菅原京子61
塩釜市　佐藤勝美63
大崎市　阿部澄江66
川崎市　名畑靖子66
長崎県　中田利幸67
長崎県　中田利幸67
富谷市　松元ゆり子67
ひまわりディ　千葉幸規68
岡山県　波多野旬子68
千葉県　山田　明69
千葉県　山田　明69
千葉県　手嶋　実70
千葉県　手嶋　実70
福岡県　川添雅子70
福岡県　川添賢次71
福岡県　川添賢次71
大衡村　瀬戸睦子71
岩沼市　及川たい子72
岩沼市　及川たい子72
富谷市　菅原育子73
岩沼市　小野きみつ子73
村田町　小関美枝子74
大河原町　鈴木昌子75
愛知県　小林和喜子75
ひまわりディ　佐藤京子76
大阪府　奥　弘和76
大阪府　奥　弘和76
千葉県　渡辺正思76
七ヶ浜町　佐々木稔77
名取市　米倉和子78
村田町　小関　恭79
愛知県　小久保繁79
ひまわりディ　三浦敏郎79
富谷市　高橋義雄82
東京都　田中京花82
ひまわりディ　菅野悦子82
村田町　小原秋子82
村田町　小原秋子82
ひまわりディ　梅田真繁83
福岡県　荒尾一之83
岩沼市　西潟作治83
塩釜市　虻川忠彦84
塩釜市　虻川忠彦84
富谷市　門馬　旭86
一関市　皆川隆子86
大阪府　大須賀博87
大阪府　吉田千秋89
栗原市　佐々木愛子90
東京都　山下あい92
ひまわりディ　眞野昭子93
ひまわりディ　眞野昭子93
千葉県　木下昭二93
東京都　山中遊山95
岡山県　波多野安子95
東京都　福田ハナ子101
東京都　福田ハナ子101









バババァ川柳 人生いろいろ編 入選者 発表

バババァ川柳のシリーズ第３弾が出版されました。作品に対する毒蝮三太夫さんの激辛コメントも傑作です。ぜひ、ご一読を！



バババァ川柳
人生いろいろ 編
河出書房新社　定価1,100円(税込)

おめでとうございます。

阿部澄江　飴山和恵　五十嵐かつ江　伊勢つね　伊藤文子　伊藤美重子　伊藤みさを　今井艶子　岩見弥生　氏家さゆき　浦田八重子　衛藤英子　海老原としの　大道満亀子　尾崎サカエ　小野寺みつこ　勝又千恵子　加藤幹江　加藤孝子　岸岡八千代　木村聡子　櫛谷美枝子　久慈レイ　窪田春子　煙石宏子　古賀けい子　齋藤恵美子

佐藤和子　佐藤裕子　佐藤由美　塩田苑子　嶋田幸子　杉田昌子　杉本則子　鈴木喜巳子　鈴木紀代子　鈴木佐和子　鈴木みさ子　鈴木良子　髙橋スマノ　髙橋徳子　高橋知杏　高山きよ　竹内光子　舘山みつ　田中倶子　田中雪子　谷口敏子　寺田初恵　中村佐江子　中村弘道　中村勇子　中山千代子　西村君子

橋本眞澄　埴崎八重子　馬場加子　速水朝子　深沢きぬ子　福井光子　福田ハナ子　藤井ひろ子　堀江ふみゑ　堀場千代子　毎田至子　信國つるみ　増永祥子　松田瞭子　松山敬子　宮井逸子　宮川裕子　村田春枝　森岡麻子　門奈雅子　山内賀代　山崎久美子　山根美智子　吉田政子　渡辺美恵子　渡部淳子

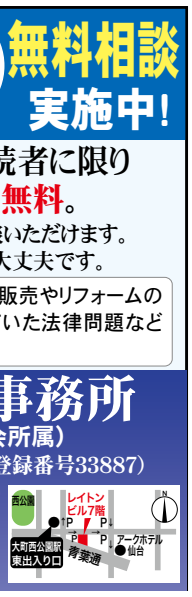
※敬称略。あいうえお順。

今年も新刊を続々予定中。ご投稿、よろしくお願い致します。



太白区鈎取の中村さんご一家の特集ページも楽しいですよ!!

町弁 話しやすい 頼れる身近な弁護士 絵:お子さん作
無料相談 実施中!
シルバーネット読者に限り
3回まで相談無料。
あせらず、ゆっくりご相談いただけます。
夜間, 休日の相談も大丈夫です。
遺言, 相続, 成年後見, 訪問販売やリフォームのトラブル, 日常疑問に思っていた法律問題などお気軽にご相談ください。
大町法律事務所
(仙台弁護士会所属)
弁護士　小田嶋章宏　(登録番号33887)
相談の際は事前にお電話ください(要予約)
☎022(355)5676
仙台市青葉区大町2丁目3番11号
レイトンビル7階



住宅のちょっとした工事や修理を
1ヵ所500円で実施します。
気になっていたけど、
ほったらかしにしていた、
小さなお悩みないですか？
過去の実例)
・照明器具の取付け
・外壁のコーキング
・屋根材の補修
・雨樋の詰まり
・建具の調整
・内装の補修　など
これもやってもらえるの？と悩んだら、まずはご相談からどうぞ
お道具箱出張サービス
1ヵ所(税込) ¥500- シルバーネット限定
「シルバーネットを見て電話した」とお伝え下さい。
022-341-8531
年中無休 9:00~18:00
NAGOMI 住まい工房 和 検索
〒981-0943 仙台市青葉区国見1-19-11(東北福祉大前)

あなたが投稿された シルバー川柳が読まれるかも!!

1話5分程、スマホやパソコンで手軽に閲覧



インターネットでシニア世代が関心のある話題をお届けしている『エンジョイ!シルバーチャンネル』。これまで、『断捨離』『エンディングノート』『川柳』などを週1回のペースでお届けしてきました。

「新たにシルバーネットの川柳欄から、秀作をコメントも加えて紹介していきます。作句者のお名前も読み上げますので、ぜひご覧ください」と千葉編集長。

24時間、親戚や友人に入選句を見てもらえたり、大勢で楽しむこともできます。方法が分からない方は、スマホ等に詳しい方にご相談してみてください。

YouTube エンジョイ! シルバーチャンネル
https://youtu.be/jPh003cwkK0
※YouTubeのトップ画面から「エンジョイ！シルバーチャンネル」で検索ください。

色んな「困った」をベンリーが解決します！
「こんなことも お願いできるの？」と迷ったら、まずは ベンリーにご相談下さい！
Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE
▸サービス一覧
お部屋のお掃除 ・キッチンクリーニング ・バスクリーニング ・ガラスクリーニングなど
引っ越し・家具移動 ・不要品処理のお手伝い ・家具移動 ・引っ越しのお手伝いなど
お庭のお手入れ ・草刈り、草むしり ・枝切り ・防草シート施工など
害虫駆除 ・ハチの巣 ・ネズミ ・ハトネット施工など
水廻りメンテナンス ・水漏れ修理 ・配管詰まり抜き ・水栓交換など
エアコンサービス ・取付け ・取外し ・クリーニングなど
営繕作業 ・網戸張替え ・手すり取付け ・波板・トタンの貼付けなど
各種代行サービス ・買物代行 ・お墓掃除代行 ・電球交換など
上記以外にもあらゆるお困りごとに対応致しております！
ベンリー仙台水の森店
仙台市青葉区水の森3丁目41-15
ベンリー仙台水の森店 検索
お問い合わせは 通話無料 0120-004-377
TEL.022-303-7870 FAX.022-303-7871



YouTube エンジョイシルバーチャンネル
〈番組提供〉
おかげさまで45周年
菱光リフト東北株式会社
Ryoko Lift Tohoku Co,Ltd.
〒981-3122 仙台市泉区加茂三丁目16-8
http://ryoko-lift.com 菱光リフト 検索
いす式階段昇降機 楽ちん号
ご相談・お問合せ・資料請求は無料です!
0120-073-083 FAX022-378-8432
★富士通YouTube講座〈シルバーネット特別料金〉
120分でマスターコース 3,300円(税込)
【お問い合せ】TEL.022-399-8191
富士通オープンカレッジ仙台長町校
仙台市太白区長町南1丁目10-1 啓陽ビル202号





大至急
売む!
ご売却物件
Reliable
▸お家・土地を売りたい!
▸相続関係で売却したい!
▸ローンの返済に困っている!
▸こっそり売却したい!
▸売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!
※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかってしまいます。
直接買取だから…仲介手数料が0円!
調査・相談・査定・広告は全て無料!
お気軽にご連絡下さい
宮城県知事免許(1)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員
株式会社リライアブル
〒980-0873　仙台市青葉区広瀬町4-27　FAX:022-226-7104　ホームページ https://www.reliable-sendai.com
リライアブル仙台 検索
スマートフォンサイトはこちらから
TEL 022-226-7103

