

笑いあり しみじみあり

# シルバー川柳

みやぎシルバーネット  
+河出書房新社編集部  
●1000円+税  
河出書房新社 TEL.03-3404-1201



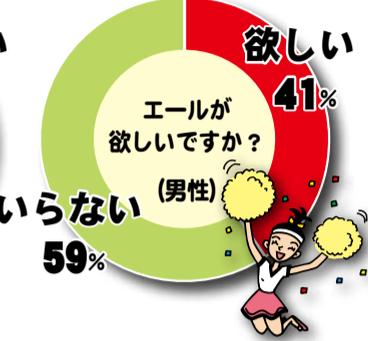
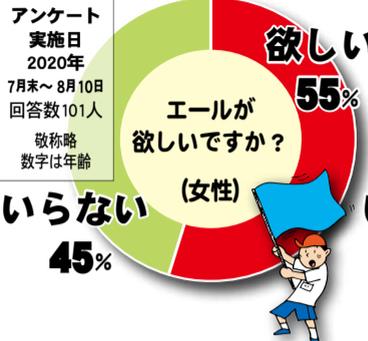
## 60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037  
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索  
通巻 285号 毎月、月末に無料発行  
発行部数 36,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に  
折り込まれています。

# 9 月号

# シルバーネット



コロナと闘う医療従事者の方々へ  
受験生の孫へ シングルマザーの子供へ  
出産間近の嫁へ 介護に頑張る姪へ

コロナウイルスで大変な時代だからこそ、  
Eメールを送り合って、共に前へ、前へ!

**Eメールを送りたい**

- コロナと対峙する全ての医療従事者に、感謝の気持ちを込めて「ありがとうございます」を送りましょう。奥田定夫 74
- 同様のコロナ関連のEメールをたくさん読んでいます。鈴木武志 71
- 長男の嫁、出産、頑張れ。遠くで暮らす兄たちへ。長兄は、すい臓がんを患ったが何回かの手術に耐え、元気にしている。義理の姉の話では少しホケてきていると言いますが、元気でいて欲しい。青木三郎 71
- シングルマザーの三女が高3と中3の孫娘を育てているので、孫娘には父親代わりのEメールを送っています。渡谷 義 73
- 今年、奥さんを亡くした竹馬の友へ。何も出来ないが話し相手をして励ましています。阿部栄一 82
- 息子たちに、「正直に生きろ」。
- 孫達に、クラブの発表会、大会、試合の中止に。矢口敬治 82
- 一緒に働いていた友人。退職後、歌のサークルを作った。今尚23年間指導。いくら趣味とは言え、会員を集め指導することとは容易ではない、継続したことに対して。志謙清治 94
- 妻が早期に散歩できるように僕が朝食を作る。昼は熱中症になるので…。小林 功 76
- 息子たちへそれぞれが、このとんでもない社会で生きていく頑張りに対して。田村蒸治 79
- 拍手を送りたいような投句の作者に。門馬 旭 86
- 目立たなくてもキチンと責任を持って、その人の役割を成し遂げている人々に心からEメールを送りたい。木村鏡子 64
- 9月の孫の運転士免許の試験、合格を祈念。山田和子 77
- 研究者としてコロナウイルスの治療薬候補を発表し、現在大量合成、副作用軽減に向けて日夜急いでいる娘に。「脳みそは送れない。最低限の食事、睡眠をとってくれ」。岡本幸子 78
- 両親を早く亡くした姉妹二人で頑張っている孫娘に。体に気をつけ、たくさん食事をとること。高橋スズノ 93
- 健康でいて欲しいとEメールを送りたい。松田瞭子 94
- 嫁のお母さん。63歳なのに昨年腕が上からず、大病院でALSと分かる。見舞いに行つたが、明るく振る舞う姿がたまらなかつた。祈るのみの日々なり。加納恵子 73
- 2年前までお世話になった訪問ヘルパーの人たち。姪っ子も訪問介護の仕事。大変なので、その人たちに。石森清子 79
- 看護師の孫へ。8月からコロナ前線に立つとのこと。この前両親が死んだ夢を見て電話をくれたけど、それはストレスが夢に出たのかも。先輩後輩と難局を乗り切つて! 遠藤英子 83

**Eメールが欲しい**

- 認知症の義父を介護をしている横浜の姪。「ありがとうね」の一言で「介護していることも何も無くね」と笑顔。これからの明るいさでお爺ちゃんを見守つてね。天国のおばあちゃんもきっと感謝しています。小野寺みつ子 73
- 巣立ち行く孫娘に。一生の友・伴侶に巡り会つてね。山岡京子 86
- 夫の介護をしながら孫の世話もしている友人へ。浅利桂子 76
- 豪雨で被災された方々。佐藤文子 85 ●受験生の孫へ。高橋はつる 78
- 孫、受験頑張れ。鈴木ひろ子 69 ●新入社員の子供に。上村つや子 77
- 意思が少し弱い孫へ。清野聡子 76 ●出会う人たちが皆、高橋典子 76
- 頑張っていることが明確な友へ。伊藤恭子 80 ●孫たちに。コロナで大変な時代にもがんばり、判断できる子に育つて。鈴木昌子 75

お困りでは  
ありませんか?

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

### 大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

**Eメールはいらぬい**

- 妻より「ウオーキング頑張っているね、兄弟よりお陰で土地が高く売れたね」、子より「健康で長生きしてね」。堀江喜代彦 72
- 車椅子の妻を歩かせたい。五歩でも十歩でも。岸田紀雄 80
- 女孫が大人になつても自分と遊んで欲しい。飛田秀雄 68
- 老人クラブ内で「介護予防運動」「サロン」「日中独居者対応トランプゲーム」を実施。他の老人クラブのメンバーから。伊藤勝雄 80
- 妻から旅に出る時、心良く行つたらうしやいしと手を振つて送つて欲しい。浅利勝志 80 ●野菜がほしいといれた時。佐々木利明 80
- リハビリを受けていますが、その仲間や職員と交わす言葉おはよう、こんにちは、今日も自分のために頑張つたね、次回も元気で会いましょう、職員の皆様ありがとう、仲間の皆さん、さようならと言つて帰路につくと、とてもスッキリとします。山口俊彦 82
- 健康マージャンで、ねんりんピックへ向けて頑張っているとき。佐藤勝美 63
- 家の周りの掃除や畑仕事で頑張っている時、回りの人から頑張っているねなどと言われるとその気になる。小関 恭 80
- 介護は当たり前ではありません。仕事を捨ててまで頑張っているのに、「頑張つて仕方ない」は私にはNGです。「苦労が絶えないね」の言葉には必ず幸があるからねと言われ、涙が止まらなかつた。この言葉を支えて一呼吸しながら生きています。山田和子 77
- 腰痛でへこたれそうなた時、主人の亡母から夢で「幸子ガンバッテ、宏正を頼む」と言われると勇気が出ます。岡本幸子 78
- 心身が疲れた時、孫を見ただけで100%元気に。日野実千代 70
- 自殺した子を持ち、益近くなると、お互いの不憫さを考える。匿名
- 日々押し寄せる老化の荒波に耐えるのに大変。気力でカバー出来ない時、「みんなそんなの、大丈夫! 頑張りましょうね!」の友のEメールがありがたい。早坂ひろ子 81
- 背が低いので、高いところの掃除をしている時に「手伝おうか?」と家族から言つて欲しい。小関美枝子 75
- 夫婦間、人間関係、いざこざがあった時、心から解け合つような励みがあったら、私にとって一番のクスリです。小野寺みつ子 73

大至急

# 求む!

## ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが...仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから...仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(1)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

宮城県知事免許(1)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

# 狙われる高齢者のキャッシュカード

令和2年7月末の特殊詐欺被害件数は102件で、前年同期比で減少しておりますが、被害金額は既に1億6,000万円を超えており、いまだに高水準で推移しております。

特殊詐欺の手口のうち、キャッシュカードを狙う預貯金詐欺とキャッシュカード詐欺盗については、**被害者の9割以上が65歳以上の高齢者**となっております。

キャッシュカードを狙う預貯金詐欺やキャッシュカード詐欺盗は、警察官や銀行員、金融庁職員、役場職員、百貨店店員などを装った犯人が、

**あなたのカードが不正に使われている**  
**あなたのカードは平成のカードなので、令和では使えない**などと電話をかけ、自宅を訪れた犯人(受け子)がキャッシュカードをだまし取ったり、封筒に入れてすり替えて盗む手口です。犯人は組織で犯行を繰り返しており、一旦電話に出てしまうと、言葉巧みな犯人に騙され、被害に遭ってしまうのです。

最近では、犯人(受け子)が自宅を訪れるまで、電話を切らせない手口が増えており、被害者が誰かに相談することもできず、被害に遭ってしまうケースが増えております。被害に遭わないための、**最大の防御策は犯人からの電話に出ないこと**ですので、迷惑電話防止機能付き固定電話機を活用するなど、犯人と直接話さない環境を整えるようにしましょう。

## せんだい 防犯 NAVI

令和2年 県内の特殊詐欺 7月末現在

件数	102件
前年比	-36件
被害金額	約1億6,145万円
前年比	-1,050万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！  
**県警の相談専用電話**  
☎(266) 9110  
#9110 (フッシュホン回線の場合)

## 終活通信 第2回



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士 行政書士)

### 子供がいない場合の相続について

**Q** 私は7人兄弟の6番目です。先日、近所に住んでいる弟が亡くなりました。弟の妻は死亡しており、二人の間に子供はいません。両親は他界し、亡くなっている兄や姉もいます。亡くなった兄や姉にはそれぞれ子供がいますが、遠くに住んでいますし、兄弟が亡くなったのはずいぶん前で、甥や姪にはほとんど会ったことがありません。この甥や姪に相続させないといけないのでしょうか？

**A** たとえ疎遠な親戚でも、亡くなった方の遺言が残っていない限り、甥や姪は法定相続人となります。疎遠な法定相続人がいたり、人数が多かったりすると、遺産分割協議で話し合いをまとめるのがとても大変になります。遺言書があるとのこと話し合いを省略できます。遺言書によって遺産の受取人を指定しましょう。また、遺言どおり手続きを行うために、遺言執行者も指定しましょう。遺産の受取人を決めかねる場合には、せめて遺言執行者だけでも決めておきましょう。

さらには遺言書を作成したことを推定相続人に伝えておくのも、後の負担軽減・トラブル予防として有効といえるでしょう。このような事例が多くなりました。身の回りに子のない高齢者がいるときは、遺言を書くように進言してください。

遺言書作成支援 9万円  
0120(957)339  
仙台相続サポートセンター

### インターネット使用中に突然表示される偽セキュリティ警告画面にご注意！



**相談事例**  
パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面に「ウイルスに感染している」と表示された。驚いて表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、コンビニでプリペイドカードを買うように指示された。購入後カードに書いてある番号を教えたら、遠隔操作で何か作業された。不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。(60歳代 女性)

**アドバイス**  
●警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡をしたり、セキュリティソフトやサポート等の契約をしたりしないようにしましょう。  
●表示された警告画面が偽の表示と考えられる場合は画面を閉じ、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口 <https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>へ相談しましょう。  
●他人から言われてプリペイドカードを購入したり、カードに書いてある番号等を伝えないようにしましょう。  
●プリペイドカード番号等を伝えてトラブルとなった場合には、早急にプリペイドカード発行会社に連絡しましょう。  
●「解約の方法が分からない」「解約ができない」など、不安に思うことやトラブルが生じた場合には早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…  
**仙台市消費生活センター**  
なやむな  
☎(268) 7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

### 健康 夏の養生に枇杷の葉茶

夏は水分を摂っているものの、これで大丈夫？と心配になってきます。漢方の古典「黄帝内経」には四季の養生について記載があります。「夏は人々は夜更かしせず、朝は早く起き、日の長いのに倦むことがないようにする。精神的にのびのびとし、肉体的にはうっとうしさを除いて陽気を外へ出す。発散させ、鬱積しないように気を付ける。」  
夏の養生が実践できないと、秋になると不都合な症状が色々と現れてきます。夏に不快に感じるのは、気温だけではなく、湿度があります。体に水分が多くなった状態を漢方では「水毒」「湿」「痰」といいます。夏場には

冷たいものを飲んで、体を冷やして、お腹を壊してしまうこともあります。寝転がると、胃のあたりでぼちぼちや音がする、関節の腫れ、嘔吐、痰、頭痛めまいがするなども、体の水の偏によつておきます。  
残暑がきびしい季節におすすめの漢方茶は枇杷(びい)の葉茶です。枇杷の葉には「肺を清め、胃を和ませる。浮腫をとる利尿作用」があります。江戸時代には、枇杷の葉を煎じて暑気払いの飲料としていました。関西では天秤棒を肩に担ぎ「暑気払い」と下痢にいかげすか？と売って歩いていたりするそうです。茶色の液体を汗をかきかき、フーフー冷ましながら飲んだとされます。冷たくても、温かくても夏バテに用いることができます。

創業明治27年  
漢方の五十嵐薬品  
0242(27)1020  
〒980-0008 福島県会津若松市市町1-8  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、当面の間、漢方のご相談は電話で承り、漢方薬は郵送させていただきます。

### ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容** ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
④緊急時の対応 ⑤生活相談  
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円~15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要** ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
シャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 巨理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

### 宮床で七ツ森を望む 静かな土地で…。

共同墓(合祀)  
10万円から  
他にタイプは豊富!

宮床開運守本尊 **大師山 法楽寺**  
お問い合わせ・資料請求  
☎022(346)2106  
ホームページ FAX022(346)2107  
〒981-3624 大和町宮床字兎野1-11-1 大師山法楽寺 検索

ご葬儀などの詳しいことはお問い合わせください

### 草取り、庭木の手入れ 伐採、外構工事

不用品・廃材の処分もOK!!

自分では出来ない困ったはご相談ください!!

どんなことも喜んでお手伝いします!  
不用品片付け等のお手伝い、引越のお手伝い、空き家のお掃除・管理・見回り、遺品整理、日曜大工、組立てetc

作業代 1人1日/16,000円から  
ごみ処理代/4,000円から

お見積もり無料!! 安心価格

**ライフサポート 藤**  
(ガーデン藤) 仙台市太白区大崎町25-5(佐藤)  
☎090-3983-1183  
☎022-229-1183

# 認知症の予防

認知症になる方が急増しています。5年後には全国で700万人を超え、仙台市でも6万人ほどになると予想されています。

## 予防法は運動、学び、社会参加

認知症にならない方法は、残念ながらまだ解明されていません。しかし認知症にどうすればなりにくいのかという事は、近年の研究で少しずつわかってきています。趣味を持ち、友人の多い方は、認知症になりにくいと言

われています。どんな職業に就いていたのか、認知症になりにくい職業となりやすい職業があるとも言われています。

また、認知症になりやすい町、なりにくい町というのがあるようです。なりにくいのは規模の大きな町。移動を車に頼る地方等では歩く距離も短

くなりませんが、公共交通機関を使う都市部では駅やバス停まで歩いたり乗り換えたりと、体と頭を同時に使うケースが増えることが影響していると考えられています。

アルツハイマー型認知症には、上記のように「防御因子」と「促進因子」が大きく影響します。促進因子が誰にでもあることを意識しながら、運動や食事といった防御因子に

## 防御因子

運動  
知的活

バランスの取れた  
食事

教育

社会的  
経済的要因

遺伝的要因  
DNA

## 促進因子

加齢

高血圧  
血管因子  
ライフスタイル  
うつ病  
頭部外傷  
職業的暴露

## 脳の働きを活発にする方法

### ①適度な運動

ウォーキングがお勧めですが、水泳、ダンス、ヨガ、太極拳、ゲートボールなど何でもOKです。

### ②外出を積極的に

日常的な散歩や買い物のほか、コンサートに出かけたり、旅行などお勧めです。

### ③人と会話をする

聞いたり、話したりは脳にとっても大事です。

### ④趣味をたくさん持つ

絵画、書道、音楽、陶芸、料理、園芸、囲碁、将棋など何でもOK。特に手を使って、何かを創り上げる作業がお勧めです。

### ⑤生活習慣病の予防も

高血圧、糖尿病、高脂血症などは、結果的に脳の健康に不利益となります。ですから、そうした生活習慣病にもならないようご注意ください。



シニア事典でより詳しく小紙の別冊「みやぎシニア事典」には、認知症に関する記事はもちろん、老後の為になる情報を満載。県内の主な書店にて発売中。

定価1100円(税込)

入れて、促進因子を押し込んでください。次に挙げるのは、認知症の予防に良いとされているもの。予防のための、ヒントにしてください。

- ◇体を使う
  - ・1日30分の有酸素運動(65歳以上は1週間に150分以上)
  - ・コグニサイズ(※計算しながら歩くなど頭を使いながら運動する)
  - ・手を使う(文字を書く、切り絵、けん玉)
- ◇頭を使う
  - ・音読
  - ・合唱(カラオケ)
  - ・脳トレ(計算・麻雀・川柳・ナンプレ等)
- ◇食生活
  - ・野菜や果物を食べる
  - ・魚を食べる
  - ・海藻を食べる
  - ・赤ワインを飲む
  - ・楽しく食べる
  - ・料理をする
- ◇睡眠・他
  - ・1日30分以内の昼寝の習慣(良質な眠り)
  - ・生きがいを作る
  - ・おしゃべりを楽しむ
  - ・ストレスを避ける
  - ・新たな仲間と創造的活動(好奇心を持つ)
  - ・歯を丈夫に 等々。

## シリーズ シルバー川柳を卒業論文に

### 「内容による分析」 「死後の想像・死の実感」

シルバー川柳を卒業論文の研究テーマに選んでくれた大学生がいます。小紙に掲載された10年分の川柳(約1万8680句)から、死生学を学ぶ学生がどんなことを見出したのか、シリーズで紹介していきます。

論文を作成したのは、東北大学文学部の谷澤穂南さん。高齢者のよんだ川柳を通して、命と死について、どんなことを読み取ったのでしょうか。以下、論文より。

#### 死後を想像する川柳

自分の死後について言及した川柳が分類されていた。主に自分の死後に自分の想像を表現した川柳と、自分の死後に自分が今まで生きていた世界を想像する川柳の2種類に分かれた。前者の川柳では「次の世も一緒になろう」と言っておく(76歳男性)、「次の世も約束してる老夫婦(71歳男性)のように、配偶者と来世も連れ添いたいという内容のものが多い。中には反対に「あの世まで連れ添えないと別墓を買い(64歳女性)のように、配偶者とは縁を切りたいという内容のものもあった。他にも「天国へ今の幸せ持って行く(68歳女性)など、死後の世界が現世と連続的なものとして描かれている場合がほとんどである。後者の川柳では、「気になる夫の死後妻元氣(73歳男性)」「極楽にいても遺言気にかかり(73歳男性)など、自分が死んだあと、今まで生きていた世界の中で気がかりなことに

#### 死を実感する川柳

自分の死が近づいていることの実感や、他者の死への実感を表す内容のものが分類される。「先の事約束できない年齢となり(77歳男性)」「人生のファイナルアンサーもうすぐか(66歳男性)など、自分の死期が近づいていること、残された時間が少ないことを示している川柳である。特に、「今月も葬儀所にて同窓会(71歳男性)」「亡き友の数を数えた友も逝く(84歳男性)など、葬儀に参加する機会が増えたこと、周囲に死者が増えたことの実感を描いている川柳が多い。さらに、「遺言の話はつきぬ老いの友(86歳女性)のように、生活の中で死に関する出来事が話題となることの多さについて語っている川柳もみられる。その他、「死の恐怖達観すれば虹となる(82歳男性)」「生も死も天の定めと受け入れる(62歳女性)のような、死を受け入れているとみられる川柳もこの種類に分類される。

シニア専門 真剣な出会いをサポート

31年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか？  
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第3日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月  
https://taiyokai-sendai.com

まごころ込めてお手伝い致します

保険外介護・家事代行・病院付添いも可  
介護保険サービス事業 訪問介護  
厚生労働大臣許可

**(有)ひまわり看護婦  
家政婦紹介所**

仙台市宮城野区小田原2丁目4-20  
☎(022)256-3367(代)  
安心の低価格!! ひまわり家政婦 検索

最新刊! 好評発売中 60~101歳のリアル・シルバーによる傑作選!

笑いあり、しみじみあり

**シルバー川柳**

いつでも夢を編

最高齢作品は101歳!  
大傑作195句

●1000円+税 02910-8

河川のシルバー川柳シリーズ  
こちらでも発売中!

第1弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●952円+税 02152-2	第8弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●926円+税 02599-5
第2弾	笑いあり、しみじみあり 満員御礼編 ●952円+税 02199-7	第9弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●926円+税 02660-2
第3弾	笑いあり、しみじみあり 一期一会編 ●952円+税 02243-7	第10弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●1000円+税 02731-9
第4弾	笑いあり、しみじみあり 七転び八起き編 ●926円+税 02312-0	第11弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●1000円+税 02791-3
第5弾	笑いあり、しみじみあり 人生劇場編 ●926円+税 02378-6	第12弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●1000円+税 02818-7
第6弾	笑いあり、しみじみあり 元氣百倍編 ●926円+税 02490-5	第13弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●1000円+税 02857-6
第7弾	笑いあり、しみじみあり 一笑青春編 ●926円+税 02552-0		

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp \*価格は税別 \*ISBNは978-4-309

電解水でワンランク上の  
ウイルス対策を

**@除菌 手・洗う。**

手指洗淨 衛生管理 脱臭

酸性電解水の特徴

- 除菌スピードが速く残留性が少ない。
- 幅広いウイルス、菌やカビに有効。
- 塩素系薬剤より安全性が高い。

病院・施設・一般家庭でも使用可能!!

手洗い以外にも使い方がいろいろ

- スプレーボトルで部分的な除菌・洗淨・脱臭

商品について詳しくはこちらまで

**カガク興商株式会社 石油ガス部**  
石巻市三ツ股一丁目2番106号 ☎0225-95-3381

大好評発売中!

いちばんやさしい! 楽しい!

**シルバー川柳入門**

初心者にもベテランにも!

川柳家 水野タケシ 著  
●1300円+税  
ISBN 978-4-309-02675-6

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp



青葉区錦ヶ丘 佐藤ふさ子(70)

村田町 小原秋子(82)

太白区あすと長町 大友寛子(84)

太白区リハ青山 佐藤けい子(85)

富谷市あけの平 松元ゆり子(67)

### イベント情報

**傾聴サロン**  
 9月5日(土) 10時~15時  
 仙台市福祉プラザ  
 9月20日(日) 10時~15時  
 名取市民活動支援センター  
 9月16日(水) 10時~15時  
 岩沼市総合福祉センター  
 9月27日(日) 10時~15時  
 塩釜市市民館本町分室  
 ※参加費無料(要予約)  
 問/NPO法人仙台傾聴の会  
 ☎0900(6253)5640

**傾聴茶話会**  
 9月12日(土) 13時30分~14時30分  
 仙台市民活動サポートセンター  
 ※参加費無料(予約不要)  
 問/NPO法人仙台傾聴の会  
 ☎0800(3199)4481

**傾聴茶話会**  
 9月12日(土) 11時~12時30分  
 会場/シニアネット仙台  
 参加費/1250円(食費800円)  
 問/サロン ☎217(0)101  
 家族に伝えたい自分史を書こう  
 9月12日(土) 13時30分~15時  
 ※会場&参加費&問合先は同じ

**シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会**  
 9月27日(日) 13時30分  
 会場/ホテルニサイトモントレモ  
 男性5000円・女性2000円  
 問/☎090(790)548(天陽の会)

**さんだいの認知症サポーター 倶楽部 誕生会**  
 10月6日(火) 13時30分~14時45分  
 会場/仙台市福祉プラザ  
 参加無料(先着12人/当日受付なし)  
 ※さんだいの認知症サポーター倶楽部は認知症サポーター間の情報交換や交流、協働活動の実施などを目的としています。気軽に知り合い楽しく学び、認知症サポーター等が、ゆるやかにつながり合う場です。

参加対象は①認知症サポーター養成講座と受講したことがある人  
 ②認知症サポーター養成講座の受講予定がある、または受けた人  
 (注)認知症サポーター養成講座ではありません。主な内容は、①さんだいの認知症サポーター倶楽部誕生宣言 ②参加者交流「倶楽部でやってみよう」こと、やれること」  
 問/さんだいの会 ☎090(790)548

### オンライン 高齢者施設見学会

10月17日(土) 10時~11時30分  
 定員100人(先着)※事前登録必要  
 ※自宅に居ながらのオンラインによる見学会です。画面を通して高齢者施設を体感できます。設備、居室、生活の様子を見たり、高齢者施設の概要を紹介。質問も可能。  
 問/さんだいの会 ☎090(790)548

### 介護講座

▼知って役立つ福祉用具講座  
 認知症の方の生活を助ける福祉用具を体験しよう!  
 9月10日(木) 10時30分~11時30分  
 ※会場は仙台市シルバーセンター  
 対象は市民団体内往來が移動の受講料無料(希望者のみテキスト代)  
 問/仙台市福祉推進部 介護研修室 ☎(215)3711

### 電話相談実施中

●月・水・金 10時~16時  
 ① ☎070(2025)8947  
 ② ☎070(2025)8200  
 ③ ☎090(6253)5640  
 ●火・木・土 10時~17時  
 ☎080(3199)4481  
 問/NPO法人仙台傾聴の会

### 野山ウォーク・自然観察

※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。  
 9月11日(金) 25日(金)  
 10月9日(金) 23日(金)  
 場所/仙台市西部の里山  
 問/東北アウトドア情報センター ☎090(8616)1397

### 演習者募集中

養老ボランティアの会  
 11月20日(金) 10時~16時  
 会場/仙台市福祉プラザ  
 問/☎090(790)548(4)小磯

## 自宅葬のご予算で 会館葬を行えます。

通夜・告別式・法事法等、ご利用のお客様にご満足いただけるよう、ふたつのホールをご用意しております。なお、宿泊【寝具(有料)・風呂】も完備しております。(暖房・光熱費1,500円/日) 消灯・施設時間等の規制もありませんので、ゆっくりと通夜を営んでいただけます。

**1階ホール** 80~120名様  
**2階ホール** 80~120名様  
 簡易キッチンルーム付。控室もご用意できます。

葬祭会館はぎは、  
**会館使用・祭壇料 無料**

**安心パック 式 125,000円** (税別)  
**家族葬プラン 式 200,000円** (税込)

遺体搬送(病院下)・役所手続き・骨箱一式・納棺一式・ドライアイス・霊柩車(ワゴン型)・遺体安置(会館)・火葬場(花・供物)・焼香設備一式・柩一式・供物

★事前相談も承っております。  
**葬祭会館 はぎ**  
 株式会社 はぎ葬祭社  
 〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代一丁目7番2号  
 ☎022-284-7820 FAX022-284-7823 仙台駅東口より車で5分  
 ☎0120-234-776 <http://www.hagisousai.com/>

## 見学会開催中

「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」は過去の宗旨宗派は問いませんので、どなたでもご利用いただけます。一般の代々のお墓と違い、個人あるいはご夫婦のお墓なのでお墓継承の心配がありません。

8月25日(火)~9月27日(日)  
 [受付・見学時間] 10:00~16:00

事業主体 宗教学者 大雲寺  
 事業主体 宗教法人 西光院

アクセス  
 ● 仙台駅より西道路経由 車で33分  
 ● 仙山西道路より愛子バイパス 錦ヶ丘を經由 車で28分  
 ● 太白区役所より国道286号と県道62号を經由 車で38分

8月25日(火)~9月27日(日)  
 [受付・見学時間] 10:00~16:00

● 1人用 20万円 ● 2人用 30万円 ● 4人用 50万円  
 ● 共同型樹木葬 ハナミズキ 1人 5万円

「秋保樹木葬」・「松島樹木葬」はペットと一緒に入れます。

秋保樹木葬 ☎0120-97-8389  
 宮城県仙台市太白区秋保町長袋字水北28 秋保樹木葬(宗)大雲寺

松島樹木葬 ☎0120-23-4114  
 宮城県宮城郡松島町幅谷字観音52 松島樹木葬(宗)西光院

**Q** 遺言や相続と関連し、死因贈与契約というものがあろうと思いますが、どんなものなのでしょうか。

**A** 自分の財産を他の人にあげる(譲渡する)、という場合、いろいろな方法があります。元々なうちに遺言書を作り、その中でどんな財産を、誰にあげるかを書いておくというののも一つの方法です。遺言ですら、遺言書を書いた時点では、財産の権利(所有権)はあげる相

手に移りませんが、遺言した人が死んだならば、死んだ時点で権利が相手に移ります。死因贈与契約というのも、結果的には遺言と同じ効果が生じるものです。つまり、自分が元気なうちに、財産をあげたいと思う相手と贈与契約を結ぶのです。ただ、贈与の効果はすぐには生じませ

ん。自分が死んだ時点で初めて贈与の効果が生じ、財産の権利(所有権)が相手に移るわけでは、遺言とは異なります。遺言は、遺言をする人が単独で(自分一人だけで)することができ、死因贈与契約は、契約の一種ですので、あげる人(贈与者)ともらう人(受贈者)の間で契約を

結ぶ必要があります。また、遺言の場合は、受贈者(財産をもらう人)は、一方的に財産を押し付けられることではなく、もらいたくないければ放棄することが出来ます。しかし、死因贈与契約の場合は、贈与者と受贈者の合意・契約によつて成立して、贈与者の死後、受贈者は、「やっぱり要らない」と言つて、これを

## 遺言 死因贈与契約について

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 柏村隆幸

放棄する(断る)ことはできません。つまり、遺言によつて財産をあげるといふ場合、相手が「要らない」といえばそれまでの契約の場合、贈与者の遺志が確実に実現できるのです。

# シルバーパートナーズ

## 新会員募集

9月のみの特典  
入会金半額 20,000円 → 10,000円

一緒に超高齢化社会に向けて  
住みやすい宮城県を作りませんか!!

<募集職種>  
弁当屋・飲食店・訪問美容師・家事代行  
ペットホテル・パソコン教室・旅行業者  
植木屋・屋根店・畳屋・ガス屋・車屋  
囲碁・将棋・ヨガ・音楽・結婚相談所  
パーソナルトレーナー  
ケアマネ・訪問看護・家政婦 他  
詳しくはHPをご覧ください。

「シニアいきいきまつり」にも参加

一般社団法人 **シルバーパートナーズ**  
問合わせ先 ☎022-796-8655 事務局 加藤鉄男

### いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

#### 仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町 16-15 武山興産 第2ビル2F

☎(221) 6031	公証人	長谷川高章
☎(266) 8398	公証人	鈴木陽一
☎(261) 0377	公証人	柏村隆幸
☎(222) 8105	公証人	北見映雅

遺言は、遺言をする人が単独で(自分一人だけで)することができ、死因贈与契約は、契約の一種ですので、あげる人(贈与者)ともらう人(受贈者)の間で契約を結ぶ必要があります。また、遺言の場合は、受贈者(財産をもらう人)は、一方的に財産を押し付けられることではなく、もらいたくないければ放棄することが出来ます。しかし、死因贈与契約の場合は、贈与者と受贈者の合意・契約によつて成立して、贈与者の死後、受贈者は、「やっぱり要らない」と言つて、これを

### 高齢者の生活をお手伝い!

## 生活支援サービス

コロナ禍の終活セミナーのご案内  
三密を避け、定員5名以内で開催!  
マスク、除菌液準備致します。

内容 老後を安心して暮らすための終活活動とは?  
民間が提供する生活支援サービスについて

2020. 9/12(土)・10/18(日)

13:15~14:30 先着5名 資料・お茶代 500円

★会場/仙台市シルバーセンター(花京院)  
★特典/「介護の手引き」2020年最新版を進呈  
※お電話にてお申込みください。参加票・会場地図をお送りします。

●生活支援重視・いきいき本会員・会員募集中  
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715

内閣府認証626号 NPO法人  
いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2  
資料請求無料

## 町弁 無料相談 実施中!

話しやすい 頼れる身近な弁護士 植・お子さん作

シルバーネット読者に限り  
3回まで相談無料。

あせらず、ゆつくりご相談いただけます。  
夜間、休日の相談も大丈夫です。

遺言、相続、成年後見、訪問販売やリフォームのトラブル、日常疑問に思っていた法律問題などお気軽にご相談ください。

### 大町法律事務所

(仙台弁護士会所属)  
弁護士 小田嶋章宏 (登録番号33887)

相談の際は事前にお電話ください(要予約)  
☎022(355) 5676  
仙台市青葉区大町2丁目3番11号  
レイトンビル7階

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。  
お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区)  
仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

## 永代供養墓 山川草木

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓	5万円	■合葬墓	15万円
■個別墓	30万円	■夫婦墓	50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがございました。  
ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時~17時)

☎980-0023 仙台市青葉区北目町7-11  
宗教法人 **賢聖院** ☎022-722-0238

## 墓じまいのことなら

墓じまい、お墓をどうしようかと悩んでいる、困っている方、お気軽にお電話ください。

### いつでも相談無料

確実な方法、費用が安く済む方法など  
ご相談者の立場になってアドバイス致します。

代行 致します  
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

宮城県内なら35,000円(税別)  
どのようなことでもお話しください。

### 「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1-7-17  
TEL/FAX 022-376-4325  
携帯 090-9037-6232

## 小さな葬儀 事前相談 承ります。

菩提寺をお持ちの方の葬儀  
葬社会館使用料含む

1泊2日対応  
費用を抑えたい方 13万円~(税抜)

お布施・お墓も含めた葬儀  
葬儀代・葬社会館使用料・お布施(お経・ご戒名)・永代供養墓を含む

2泊3日にて対応  
お墓を守る人がいない方  
維持管理負担をかけたくない方 23万円~(税抜)

2つの会館がご使用できます(5~20名)  
■セルモニーホール夢コスモ(青、本町2-10-15)  
■小さな葬儀会館さくら(太、西中田7-27-3)

キューオーエル  
**QOL葬儀社**  
仙台市太白区中田町字後河原6-13  
年中無休・24時間対応 ☎022-306-7262

泉ヶ岳を見渡す雄大な自然と、仙台中心部から車で10分の近郊地

## みやぎ霊園内 永代供養墓 「久遠の碑」

(仙台市青葉区郷六字大森2-1)

- 宗旨宗派は問いませんどなたでもご利用いただけます
- 維持・管理料はありません
- 将来もお骨の移動はありません

安心・納得の料金です

家族墓(4~5名様)	45万円
個人墓(お一人様)	15万円
合同墓(お一人様)	3万円

ご見学 電話連絡の上御予約下さい。

お問合わせは  
宗教法人 **大和教 仙台教会 墓地管理部** TEL・FAX 022-376-4410  
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15 担当/岡本 090-9037-6232

## 事前案内受付中!

8月25日(火)~9月27日(日)  
受付時間/9:00~15:00 ※水曜定休

個別にご相談に応じ、墓地をご案内いたします。

【新・芝生墓地】  
永代使用料 80万円  
芝生墓地使用の皆様の声

- 「広々とした開放感、明るい雰囲気がいい」
- 「人気の樹木葬のイメージで、なおかつ個性が高い」
- 「墓石代がそんなにかららない」
- 「芝の手入れが良く美しい」

公益財団法人アトラクシア  
**みやぎ霊園** ☎022(226)2440(代) みやぎ霊園 検索  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1 https://www.miyagi-reien.or.jp/

# 笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題  
盆・布施・香典返し

投稿総数216通 編集室選

「特選」※差光リフト東北棟様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

## 墓掃除 墓石にマスクして帰り

南光台 山口俊彦 82

秀作 先代を僧に褒められ足すお布施  
ご霊前 開けてビックリ 中身無し  
悪友に 香典弾み 伸直り

高松 須田節子 78  
平成 佐瀬 高 84  
通 阿部良一 76

お別れの案内来ない 気遣い  
盆帰省 孫の土産に ほろりと  
家計簿の 忘れもしない パンク痕  
マスクして 墓参りだけ 済ませてね  
あの世から 年に一度の 盆デート  
網渡り 父の生きざま 私もか  
思い出す 盆のバケツの スイカかな  
九十の 人しか 追いつけなかり  
悪い癖 お布施出すのも ソレの下  
戒名で 帰省されても どちら様  
コロナ禍で 帰省できる 孫恋し  
簡略化 香典返し クオカード  
機微がない 喪主の挨拶も 少し  
ステイホーム 七十路の 手習い 上達し  
盆帰省 孫の寸志に 大驚く  
盆集い 揃いの靴の 見事色  
妻見舞 介護施設も 窓越しに  
布施はすむ お経がよくて ジジあらわる  
自粛増え 備品詰詰 底をつき  
仏さん マスクを付けて 盆帰り  
現世に 集まれ天の 住人よ  
今年の 盆 先祖総出で コロナ打ち  
夏マスク ステンガな の息苦し  
自分の 盆 どの世の かつと 五・七・五  
いくたびか 盆迎えでも 涙する  
戒名は 要らぬ あの時 逃げ回り  
また一つ コロナで 中止 納涼会  
婆ちゃん の 駄洒落で コける 看護師さん  
黙祷中 川柳浮かぶ 不真面目さ  
朝一番 花竹背負い 墓参り  
香典の お返し品で ひびわり  
お経長い お布施を多く あげたせい？  
盆はみな 良い人集まる 良い日です  
亡きベツト 多くの 癒やし ありがとう  
若手です 九十歳でも ホールでは  
朝刊を まだかまかかと 待てぬ  
亡くなつて 良いと ばかり 目立つて 夫  
蚊なげく 曾孫引越 残る婆  
お布施とは 原価いらずの サービス料  
帰れない 息子の代参 香高く  
泣かせるね 最上 俺には 過ぎた女  
婆の膝 ピタリにあう 安来節  
コマヤナル ヘその 違いを 見くらべる

お別れの案内来ない 気遣い  
盆帰省 孫の土産に ほろりと  
家計簿の 忘れもしない パンク痕  
マスクして 墓参りだけ 済ませてね  
あの世から 年に一度の 盆デート  
網渡り 父の生きざま 私もか  
思い出す 盆のバケツの スイカかな  
九十の 人しか 追いつけなかり  
悪い癖 お布施出すのも ソレの下  
戒名で 帰省されても どちら様  
コロナ禍で 帰省できる 孫恋し  
簡略化 香典返し クオカード  
機微がない 喪主の挨拶も 少し  
ステイホーム 七十路の 手習い 上達し  
盆帰省 孫の寸志に 大驚く  
盆集い 揃いの靴の 見事色  
妻見舞 介護施設も 窓越しに  
布施はすむ お経がよくて ジジあらわる  
自粛増え 備品詰詰 底をつき  
仏さん マスクを付けて 盆帰り  
現世に 集まれ天の 住人よ  
今年の 盆 先祖総出で コロナ打ち  
夏マスク ステンガな の息苦し  
自分の 盆 どの世の かつと 五・七・五  
いくたびか 盆迎えでも 涙する  
戒名は 要らぬ あの時 逃げ回り  
また一つ コロナで 中止 納涼会  
婆ちゃん の 駄洒落で コける 看護師さん  
黙祷中 川柳浮かぶ 不真面目さ  
朝一番 花竹背負い 墓参り  
香典の お返し品で ひびわり  
お経長い お布施を多く あげたせい？  
盆はみな 良い人集まる 良い日です  
亡きベツト 多くの 癒やし ありがとう  
若手です 九十歳でも ホールでは  
朝刊を まだかまかかと 待てぬ  
亡くなつて 良いと ばかり 目立つて 夫  
蚊なげく 曾孫引越 残る婆  
お布施とは 原価いらずの サービス料  
帰れない 息子の代参 香高く  
泣かせるね 最上 俺には 過ぎた女  
婆の膝 ピタリにあう 安来節  
コマヤナル ヘその 違いを 見くらべる

坊さんも マスク姿で 盆まわり  
追善は 今の時を 強く生き  
親子して 来る来る 盆休み  
給付金 先祖様へ おすそ分け  
脳トレと ヘソクリ 広げて 子等に パレ  
遺産分け 停戦かえて 墓参り  
墓参り 仏花かかえて 枝さがる  
先祖さま コロナ蔓延 帰宅タメ  
おくずかけ 盆に 思い出す 母の味  
盆が来る 家族しるよと 墓が言い  
今時の 香典返し カタログで  
短冊に コロナさりと 書くつもり

坊さんも マスク姿で 盆まわり  
追善は 今の時を 強く生き  
親子して 来る来る 盆休み  
給付金 先祖様へ おすそ分け  
脳トレと ヘソクリ 広げて 子等に パレ  
遺産分け 停戦かえて 墓参り  
墓参り 仏花かかえて 枝さがる  
先祖さま コロナ蔓延 帰宅タメ  
おくずかけ 盆に 思い出す 母の味  
盆が来る 家族しるよと 墓が言い  
今時の 香典返し カタログで  
短冊に コロナさりと 書くつもり

坊さんも マスク姿で 盆まわり  
追善は 今の時を 強く生き  
親子して 来る来る 盆休み  
給付金 先祖様へ おすそ分け  
脳トレと ヘソクリ 広げて 子等に パレ  
遺産分け 停戦かえて 墓参り  
墓参り 仏花かかえて 枝さがる  
先祖さま コロナ蔓延 帰宅タメ  
おくずかけ 盆に 思い出す 母の味  
盆が来る 家族しるよと 墓が言い  
今時の 香典返し カタログで  
短冊に コロナさりと 書くつもり

坊さんも マスク姿で 盆まわり  
追善は 今の時を 強く生き  
親子して 来る来る 盆休み  
給付金 先祖様へ おすそ分け  
脳トレと ヘソクリ 広げて 子等に パレ  
遺産分け 停戦かえて 墓参り  
墓参り 仏花かかえて 枝さがる  
先祖さま コロナ蔓延 帰宅タメ  
おくずかけ 盆に 思い出す 母の味  
盆が来る 家族しるよと 墓が言い  
今時の 香典返し カタログで  
短冊に コロナさりと 書くつもり

「思・人の温もり」

※投句は課題、自由、どちらでも結構です。

「アンケート」にもご協力ください。

- 終末期の医療について家族と話し合ったことがありますか？  
①(少し)ある ②(詳しく)ある ③ない
- ある方へ、良かったですか？  
ない方へ、どうしてですか？
- どのような最期をどこで迎えたいですか？

締切 9月10日 (※お手紙&作品も)

〒981-0905 仙台市青葉区小島 9-1-5  
みやぎシルバーネット

初めの方もご遠慮なく!! (投句無料) 八がきに5句まで書いてお送り下さい。氏名(フリガナ)を本名で(※ペンネームの方は河出書房新社発行の本には原則掲載不可)年齢・性別・住所・電話番号・よろしければアンケートの返を明記。難しい字はフリガナを。特選の方に5,000円、秀作の方に10,000円のクオカードを差光リフト東北(株)様から進呈いたします。※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。【個人情報取扱いについて】 読者の皆様は個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

ダンズ云々 ばあさんばかり 男イチ  
災害は 忘れぬうちに また来たな  
百歳の 叔母危篤にも コロナ阻止  
あの世でも 住民税は いらいますか？  
スーパード 御布施に 提案 眠られず  
如何ほど 位置決められて レジを待つ  
10万円 生涯一度に 熨斗に入れ  
仏前に 花束いっばい 一番茶  
チャネルを 変えても 同じ コロナだけ  
凱旋の 歌で 親父を 迎え送り  
中元も 今年でゼロとなり けり  
経を読む 時給にすれば 日本一  
何度でも 花咲かせたい 老いの春  
財布見えて 今日だ タメかと 聞いてみる  
お坊さん 家族居ないと 経とす  
盆布施は コロナのせいと 値切るカチ  
生家の墓 改装バカバカ ありがとう  
近頃は 余計な事は 考えず  
盆踊り 輪の間隔も コロナ開け  
里帰り 数年分の ニューズ聞き

別家でも 迎え火焚いて 父母恋し  
お布施にも 電子マネーの アドレスが  
あの世から この世の 人口 閉じたまま  
帰省して 仏と 会話 孫二人  
コロナ禍で 葬儀も 身内 返しなし  
孫侍が 自粛解除の 気配無し  
親子して くみかわす 酒 墓の前  
里の庭 母の作った 盆花ばかり  
平穩の 有り難さ知る コロナ禍で  
孫成長 盆玉袋の 厚さ増し  
ボケも来た 寺のお経も 身にしみる  
花手向け 線香揺らすも 未だ行けぬ  
読経も スマホで 流す お盆棚  
手提灯 仕立て 浴衣の 盆いすこ  
成り行きで 残りの 人生 粗衣粗食  
墓参り 誰もこなくて 寂しいな  
お施餓鬼も 三密避けて 僧侶のみ  
在りし日の 父母・夫 想い 子と語る  
布施中身 開いた 自分が 今聞かれ  
お坊様 里より 来宅 布施用意  
アルパムに 老いたる 歴史 積んで行く  
新盆で 嫁の 天逝が 忘れぬ

墓参り あいさつに ぎやかい つもなら  
母ぬいし 新しきゆかた うれしくて  
盆踊り 浴衣の あの娘 昭和の日  
会うことも 会話も 出来ず 認知気味  
盆棚に お布施用意し 和尚待つ  
令和二年 いろいろあつて ボケちやうた  
恩人に 今年も 送る 御供えを  
驚いた 危なげな 爺が 熱中症  
餌準備 孫会いたさ お盆玉  
コロナ禍で 坊さん 檀家と オンライン  
今死ねぬ 新型 コロナで 誰も来ぬ  
安堵した 親父の 顔に 似て来たぞ

墓参り あいさつに ぎやかい つもなら  
母ぬいし 新しきゆかた うれしくて  
盆踊り 浴衣の あの娘 昭和の日  
会うことも 会話も 出来ず 認知気味  
盆棚に お布施用意し 和尚待つ  
令和二年 いろいろあつて ボケちやうた  
恩人に 今年も 送る 御供えを  
驚いた 危なげな 爺が 熱中症  
餌準備 孫会いたさ お盆玉  
コロナ禍で 坊さん 檀家と オンライン  
今死ねぬ 新型 コロナで 誰も来ぬ  
安堵した 親父の 顔に 似て来たぞ

墓参り あいさつに ぎやかい つもなら  
母ぬいし 新しきゆかた うれしくて  
盆踊り 浴衣の あの娘 昭和の日  
会うことも 会話も 出来ず 認知気味  
盆棚に お布施用意し 和尚待つ  
令和二年 いろいろあつて ボケちやうた  
恩人に 今年も 送る 御供えを  
驚いた 危なげな 爺が 熱中症  
餌準備 孫会いたさ お盆玉  
コロナ禍で 坊さん 檀家と オンライン  
今死ねぬ 新型 コロナで 誰も来ぬ  
安堵した 親父の 顔に 似て来たぞ

「ちは編集長より」

読者Yさんから8月中旬に「今、オレオレ詐欺の電話が来ました」と小紙に電話「あなたに三越から贈り物をしている方がいます」と言っている方がいます」と言っている方がいます。女性の声だったと、お氣をつけください。

シルバー川柳をテーマにした卒業論文の記事を読んだ読者の方から、「あまりに素晴らしいので」と激励のお電話。本当によくぞここまで調べ、深く読み込んだものだと感心させられます。連載は今後も続きますので、お楽しみに。論文作成者の谷澤さんにも「頑張って執筆した甲斐がありました」と喜んでいました。

第14弾となるシルバー川柳の最新刊「いつも夢を編み」が河出書房新社から発売されました。今回も小紙の入選句からたくさんのお傑作が掲載されています。ぜひぜひ、書店で手にとってみてください。

一面の「エール」に関するアンケートですが、「ちは編集長にエールを送りたい。発行を未永く続けてください」といったものを何人かの方からいただきました。ありがとうございます。頑張ります！

動画サイト「ユーチューブ」に、「母」と「コロナ」を題材した川柳の傑作選をアップしています。母は感動作、コロナは笑えるものが多いですよ。ラジオ、聞いていますよ！

と云われることが増えていきます。土曜日の午前10時45分頃から、TBCラジオです。

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

住職 五十嵐 琢元

宗教学者 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑

仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円(粉骨後に合祀)
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教学者 慈照庵 ☎022-376-5909  
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教学者 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教学者 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

お便り

やすくの遺書

高橋スズノ93 青葉区落合
戦後75年になりました。あの残酷な戦争の記憶を思い出す人も、少なくなつたと思ひます。でも肉親を亡くされた方は、たくさんおられるのではないのでしょうか。私も中国でロシア軍の爆撃により一度は死にました。恵により生かされ、多くの方々に助けられここまで生きてこられました。

第二次世界大戦終戦時の思い出

水戸秀雄85 青葉区川平
第二次世界大戦の終戦時、私は小学校5年生でした。当時、家族は両親と姉・弟2人、私の6人家族で、南の1町にて父は小学校の教員として奉職してあり、ごく平凡な家庭環境に育てられておりました。

人生の模範

長谷川登美71 青葉区中山吉成
私には、人生の模範にしている人が何人もいます。10歳以上も年上なおしやれを業としておられる人。一生懸命に御主人の介護をされている人。料理が上手な若い人、等等、皆さんが私の道標になってくれます。

尺玉が咲く

坂本昭憲75 太白区上野山
秋の気配が漂う中、団扇で蚊を追い払いながら近所の方々が三々五々と集まり、ゴザを敷いて年一度の花火大会を観ています。いよいよ皆さんが待ち望んでいたファイナルの尺玉が、漆黒の闇の中にオレンジ色の曳航線を引きながら炸裂し花開きます。数秒後に炸裂音が伝わって来ます。歓声が上がり、

住職の法話

中沢常夫84 青葉区中山
新型コロナウイルス禍で外出を自粛し終活に努めているが、この中で友人の通夜における住職の法話メモがあったので参考に供した。
1 葬儀・告別式の意義
お釈迦様の弟子として仏門に入る儀式である。この際、犯した罪の一切を懺悔することが求められ、守ることを戒律、仏・法・僧(仏は仏を大事に、法は教えを守ることを、僧は仲間を大事にすること)と戒名(仏の名で仮の名が与えられる)を授けられる。

又来たよ、趣味はあなたの墓参り坊さんのためにクレーン 付けました。布地めくり 折り合いつかず 兄弟会 朋友遊きて 生き残つたのか されたのか 読経聴き 次はオレか と思う時 シヤバ怖い 炊かぬぞ先祖よ 迎え火は 孫に言う 今年に来るなと やせ我慢 ご先祖も 許す代理の墓参り 盆帰省 断る母の涙声 仏さま 明けにはコナ 連れて行つて 孫あせる コナ邪魔する 盆玉を 自由葬 極楽浄土に 行けるかなー 布施50年 夫の供養 墓終い 級長を 生涯貫き 亡友鏡 亡き父母を 超えた長生き おだやかに ボケ出が 布施入れ忘れ 寺苦笑 思いつき 今朝も 寝床に 置き忘れ

そんな時、今度はシルバーネット7月号の高橋スズノさんの「お便り」に、更なる刺激を頂いたのです。本誌に20年近く、1回も休まず投稿してきたというではありませんか。80歳になつてからは、便り、絵、川柳と投稿されてきたと、感動しました。同時に、私にとっては大いなる希望になりました。高橋さんのように「生きている証」として書かされていることと実感できます。ありがとうございます。
吉田千秋89 大府市豊中市
豊中市の婆さんのマンションに、○市の担当たちが飛んで来た。高齢介護課の部長が婆さんに電話で謝った。マンションには包括支援センターの担当者が高齢介護課担当の係長とその部下の3人が来た。
彼女は教師として定年まで○市で働いたのだ。扶養する家族がいなかった。沢山の税金を納めた。その市民が困つたからと助けを求めている。それなのに役所の壁、役所の壁と云うのはおかしい!

白取悦子89 青葉区桜ヶ丘
サークルの仲間と活動ができず6カ月以上も会っていない。時々、電話で近況を話し合っている。誰からもなく天気の良い日(7月)に近くの小公園でお茶飲みしよう、即決まった。
気の置けない仲間、7人(70歳代前後5人、80歳代2人)が集まった。それぞれ敷物に腰を下ろし、丸くなり、真ん中に持ち寄りのお菓子、くだもの、ウエットティッシュの箱を置き、食べて茶を飲んで、しゃべって笑って、ストレスを一気に吐き出し、楽しいおしゃべり会だった。

Table with 2 columns: Name and Address. Lists names like 友愛町、友愛町、友愛町 and their respective addresses in Aomori Prefecture.

Table with 2 columns: Name and Address. Lists names like 名取市、塩釜市、塩釜市 and their respective addresses in Aomori Prefecture.

Table with 2 columns: Name and Address. Lists names like 名取市、塩釜市、塩釜市 and their respective addresses in Aomori Prefecture.

Table with 2 columns: Name and Address. Lists names like 名取市、塩釜市、塩釜市 and their respective addresses in Aomori Prefecture.

Advertisement for 'そのまま借上・買取' (Rent/Buy as is). Includes contact information for building a workshop (建築工房) and phone number 0800-222-2015.

Advertisement for '勾当台健康マージャン' (Koutodai Health Mahjong). Lists membership fees and prices for different levels of play.

Advertisement for '仙臺屋根屋' (Sendaie Yaneura). Offers roof and gutter repair services with a free diagnosis.

Advertisement for '建築工房' (Building Workshop). Offers construction services and has a zero interest rate (ゼロ金利).

Advertisement for '妙蓮寺' (Myourenji Temple). Provides information on funeral costs and services, including direct burials (直葬).

# お便り

## 夏の感謝

加納恵子73 太白区菅の口

8月の或る日、畑を10年作っている老壮大の学友から声がかかり女学生(二人)で見学へ。市のはずれの広大な敷地の一角を借りているとか。なんとなんと150坪以上はあるかな?種類も豊富で、多い時は年間60種類を手がけているとか。時差植えをし、切らすことはないよ。だ。収穫や草取りまで一人でやっているというからすごい。売ったら?と言うと、手間が大変と全くその気は無い。肝が据わっている。よって、夜は体力作りに専念しているらしい。その後、宮城産の旬の野菜のフルコースを味わえる隠れ家へ。食事を楽しみながら、これから年を重ねる私たちの生き方など、すくすく話を。年下なのにたいしたもんだア!と感心。何が起きて心落ち着け、日々を大切に生きねばと改めて再確認させられた有意義なひとときだった。感謝、感謝。

## 外出も面会も制限

重松市子85 太白区大野田

コロナで自粛が続いていた「イサーピス」が7月再開も、仙台市内でクラスターが発生してまた行けなくなりました。外出も面会も制限され、友人とも会えません。部屋で過ごす時間が増え、趣味の編みもの作品が増え続けています。

## 山の日にやせて

末永 均76 太白区青山

今年も山の日はやって来ましたが、私の山の出立は昭和28年9歳の時、山キチの父に連れられ吾妻の山開きでした。当時は髯髯吾妻スカイラインが開通しておらず、信夫高湯温泉から登頂開始、山小屋家形ヒュッテに泊まる。翌朝、父に起こされ小舎の外に出て見ると、初めて見る一面の雲海。そこから昇る朝日の素晴らしさに、一瞬のうちに山の虜になっ



泉区長命ヶ丘 阿部 弘(78)

## 納豆の正しい食べ方?

保志 豊70 太白区千手内

私は医療事務の仕事に就いて、労働組合活動に目覚め看護婦さんの労働条件向上を真剣に考え、看護婦さんの勤務実態を知らなければとの思いで看護婦さんと結婚した。子供が出来て夜勤や休日勤務で不在の時は夢

## 校長の「人生と梅の一生の話

横田春治68 宮城野区鶴ヶ谷

入学式や卒業式には必ず校長先生の話がありますが、今でも忘れられない話があります。梅人の人生と梅の一生です。梅は春先に花をつけ花見でみんなに喜ばれ、その後、梅雨の大雨に耐えながら実を付け、長い竹で殴られ土に落ちます。そして土用の暑い日に三日五日と塩をまぶし、繰り返して、太陽と闘い

## 一人暮らし

白取悦子89 青葉区桜ヶ丘

一人暮らしを楽しんでいます。掃除洗濯台所、まだどうにかできます。肉、魚、野菜とパランスを考え、どの様に調理したらよいか脳トレにもなります。娘は一人暮らしを心配して電話をくれたり、時々おいしい物を届けてくれます。シニア学園 健康マージャン、シルバernetの情報を見て講話を聞きに行ったり。タクシーを使っていると娘は言ってくれます。気ままに楽しんで過ごせるのも、娘が励まして支えてくれるお陰と感謝しています。

## 暑中お見舞い申し上げます

桑原 一歩 東京都

こちら東京練馬では2月中旬より各施設へのボランティアの入室を禁じられており、川柳活動も中断しているところです。何より気がかりなことは皆さま高齢者で、特に今年102歳になられる方の消息が知れないことですが、一日も早い再開を念じて待つております。

## 第103回ピースポルト出航

門馬貞治83 泉区南光台

セブ島では、サント・ニーニョ教会を見物したりフィリピン料理を堪能。ギターを製作販売している工房を見学し、数人が購入。船内で講習を受けて、ツアー中に披露することに。31日は、年忘れミュージック・ダンスパーティー。新年を迎える力ウントダウンイベント。

その後、月1回程度、山行を供にしてくれた父も、亡くなってから今年で50回忌を迎えます。父は山に行く度に「あざみの歌を口ずさみ、「海の日があつて、どうして山の日はないのか?」と生前よく言っていたが、山の日が制定された今、山の日が近づくと山を愛し、あざみの歌、山には山の愁いあり、海には海の悲しみや、父の歌声が聞こえてくる様な気がする今日この頃です。

ピアガーデン、門馬企画東北人集まれに21名参加。自己紹介、東北弁で和やか。13時54分赤道通過。3日、インドネシア、バリ島に入港。インドネシアは7千余島からなり、バリ島は年間800万人が訪れる一大リゾート。ホテルでバリ料理を満腹に、華やかな装飾をかけた美女たちが賑やかにダンスを披露。世界一美しい夕景スポットへ。

5日、門馬企画83歳以上集まれに10名参加、高齢92歳。6日、門馬企画マージャン集まれに20数名、1時間独演。7日、門馬企画マラソン走者集合には10数名参加、世界大会参加多数、話題豊富。(つづく)

8月号を手に取り、泉区の欄に目をやり将監の活字を：探せど見当たらず2度3度見直す。同住所の先輩の句が目に留まる：今回は4回目のボツかと諦め、紙面を見直し「秀作」を通します。太白区長町の常連

《編集室より》たまたま、やっちゃうんですよ。各々に仕分けする際に、別のことがフツツと頭をよぎったりすると、気をつけなくちゃね。皆さまも落選していた時には、どこかに遊びに行っていないかチェックなさってみてください。

《編集室より》たまたま、やっちゃうんですよ。各々に仕分けする際に、別のことがフツツと頭をよぎったりすると、気をつけなくちゃね。皆さまも落選していた時には、どこかに遊びに行っていないかチェックなさってみてください。

《編集室より》たまたま、やっちゃうんですよ。各々に仕分けする際に、別のことがフツツと頭をよぎったりすると、気をつけなくちゃね。皆さまも落選していた時には、どこかに遊びに行っていないかチェックなさってみてください。

《編集室より》たまたま、やっちゃうんですよ。各々に仕分けする際に、別のことがフツツと頭をよぎったりすると、気をつけなくちゃね。皆さまも落選していた時には、どこかに遊びに行っていないかチェックなさってみてください。

令和2年10月1日(木)~11月30日(月) 日曜日~木曜日対象

ホテル開業 33周年記念 **宴会プラン** ご予約受付中

和洋料理[6品] **5,500円** (税・サシ) (トリング 付き)

【オードブル・炒め物・肉料理2品・魚料理・食事】  
卓盛または立食も可。8名様より利用可能(立食の際は20名様より承ります)

フリードリンクメニュー  
ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・赤・白ワイン・ハイボール・ソフトドリンク

オプション料理もご用意 1品500円  
(天婦羅・茶碗蒸し・餡掛け焼きそば・デザート)

\*料理の内容は変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

HOTEL, BANQUET & RESTAURANT  
**Gp ホテル 仙台カーテンプレス**

営業直通 TEL.022-299-7177 代表 TEL.022-299-6211  
URL https://www.hotelgp-sendai.com  
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡四丁目1番5号



(イメージ)

ご活躍を祈念しております。  
《編集室より》桑原さんはボランティアで川柳の講師をされていて、受講しているお年寄りの皆さんの作品の中から「これは」と思うものを代筆して投稿してくださっていました。小紙に毎号のように掲載される方もいて、ありがたかったです。コロナの状況が改善して、またハガキが届くことを首を長くしてお待ちしております。

**あった! よかった!**  
庄子春吉77 泉区将監

シルバリー川柳に平成29年4月初投稿。以来41回の投稿で、紙面に掲載されること38回。毎月締切10日ぎりぎりまで5・5・5、課題に頭を痛めながら駆け込みポストに投函しています。8月号を手に取り、泉区の欄に目をやり将監の活字を：探せど見当たらず2度3度見直す。同住所の先輩の句が目に留まる：今回は4回目のボツかと諦め、紙面を見直し「秀作」を通します。太白区長町の常連

これで連続16カ月掲載。過去の連続18カ月の記録まで後2カ月で到達できるので、このラッキーを糧にさらに頑張って記録を伸ばしたい。25日の発行日を心待ちにし、次の課題は何かと思ひ、多くの皆さんの傑作の句を楽しみに読ませて頂き、これからも勉強させて頂きます。

《編集室より》たまたま、やっちゃうんですよ。各々に仕分けする際に、別のことがフツツと頭をよぎったりすると、気をつけなくちゃね。皆さまも落選していた時には、どこかに遊びに行っていないかチェックなさってみてください。

**老後の不安 スッキリ解決へ!**

60歳からの情報誌 **みやぎ シニア事典 Vol.5**

宮城 仙台の シニアライフ大百科

好評 発売中

充実の 160頁 シルバー川柳も タップリ!

ご購入方法  
県内の主な書店で取り扱っています。店頭が無い場合は、書店に取り寄せをお申し出ください。

ご自宅へ郵送もできます。  
お申込み先…金港堂出版部  
☎ 022-397-7682 ※送料 200 円

定価 1,100円(税込)  
編集：みやぎシルバーネット 発行所：(株)金港堂出版部

地元仙台の弁護士による **遺言書の作成・見直しキャンペーン** 相談無料

〈対象の方〉

- ご家族のためにできることを考えたい方
- 遺言を書いたほうがいいのか悩んでいる方
- 遺言を書きたいけど、よくわからない方
- 遺言は書いたけれど、内容に不安がある方

〈本キャンペーンの内容〉

- 遺言に関する疑問やお悩み(内容や書き方等)について、弁護士が面談でアドバイスいたします。
- 事前予約制です。(令和2年10月末まで)
- ご来所が難しい場合は、ご相談ください。

遺言は相続トラブルを防ぐために欠かせませんが、人生で何度もあることではないので、正しく理解されている方は少ないと思います。  
弊所弁護士は遺言、相続について、豊富な知識と経験を持つ 専門家です。  
実例を踏まえて、皆様の遺言が正しいものか、改善点がないか、についてアドバイスさせていただきます。

弁護士 関野 純  
(仙台弁護士会所属・登録番号35409)

**アイリス仙台法律事務所**  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-7-18 白蜂広瀬通ビル3階  
アイリス仙台法律事務所 相続 検索

☎お電話でお申し込みください。 **TEL 022-398-8671**