

事前指示書(作成例)

私が終末期(正常な判断能力が無い場合、意思表示できない場合、緊急時等)と判断された場合、家族はこれを医療関係者に提示して、私の意志に添った死を迎えられるように努めてください。

◎基本的な希望

- ①痛みや苦痛について □できるだけ抑えて欲しい □自然のままがいい
②終末期を迎える場所について □病院 □自宅 □施設
③その他の希望

◎延命治療について

- ①心臓マッサージなどの心肺蘇生 □希望する □希望しない
②延命のための人工呼吸器 □希望する □希望しない
③胃ろうによる栄養補給 □希望する □希望しない
④鼻チューブによる栄養補給 □希望する □希望しない
⑤その他の蘇生術 □希望する □希望しない
⑥その他の希望

私が判断や意思表示ができなくなった場合、意志を代弁してもらう権限を _____ に与えます。

本人署名

指示書記載日 年 月 日 住所 電話番号

■延命治療とは

いろいろな医療技術により生命の維持をはかる医療のこと。どこからが延命治療なのか、その線引きは非常に難しくなっています。日進月歩の医療では、日々新たな治療法が確立されています。よりよい選択をするために、医師に積極的に質問してみたり情報を独自に集めることも大切です。主な延命治療には次のようなものがあります。

- 人工呼吸(機械で強制的に呼吸させる)
●人工的に栄養を摂取させる(点滴やお腹に穴をあけてそこから食事を注入する胃ろうなど)
●心肺機能の維持(心臓マッサージ・昇圧剤) ●人工透析

日本尊厳死協会東北支部主催 第7回 東北リビングウイル研究会

先着150人(座席の半数) 参加無料 マスク着用 開催有無の事前確認を

テーマ『いまこそ、「在宅医療」』

日時: 10月18日(日) 13:30 ~ 16:00
会場: 仙台市福祉プラザ ふれあいホール

第1部 基調講演 『いま、仙台の「在宅医療」』

仙台市で「在宅医療」を展開 ひかりクリニック院長 仙台市医師会理事 清治邦章氏

第2部 討 論 『望みの看取り - いまこそ、「在宅医療」』

パネリスト: ホームホスピスにじいろのいえ 代表 今野まゆみ氏
若林訪問看護ステーション 所長 佐藤 功子氏
市民、当協会の会員、介護福祉士 佐々木伊津子氏

問い合わせ 公益財団法人 日本尊厳死協会 東北支部 ☎022(217)0081

延命治療を希望しますか? どうやって思いを伝えますか?

医療の急速な発達により、さまざまな延命治療を長期間受けてから亡くなる方が増えてきています。一方で、「自分には何もしないで欲しい。自然な死を迎えたい」と、延命治療を拒む方も増えています。小紙が以前行ったアンケートでは、「延命治療を望まない」という方が、男女共に6割ほどでした。

しかし本人が望んでいなくても、いざ延命治療を行うおうという段階では、本人の意志が確認できない状況にあることも珍しくありません。本人に代わって治療法の選択を迫られることになった家族は、十分考える余裕も無いまま「できるだけのことはして欲しい」と言ってしまうと、延命治療が動き出し、その後は止めにくくなるというケースもあります。また、延命治療を拒否するにしても、しなやかに「これで本当に良かったのだろうか」といったような罪の意識を家族に負わせることも成りかねません。その

① 延命治療を拒否する方法

エンディングノート 延命治療を拒否したい場合、エンディングノートにその旨を書いておくという方法があります。「告知」を希望する場合は、エンディングノートに「重病をあなたに告知してよいかどうか」といった項目があれば、そこにチェックを入れておくのも一つの方法です。

② 事前指示書

「事前指示書」とは、意思表示をする能力のある方が、突然の病气や認知症などによって意思を伝えることができなくなる前に、事前に家族や主治医と相談して書き記しておくものです。

③ 尊厳死の宣言書

日本尊厳死協会の「尊厳死の宣言書」(リビングウイル)や公証人が作成する「尊厳死宣言公正証書」というものもあります。ただし、これらの書面があるからといって、医師が延命治療をしないという法的義務が発生するわけではありません。しかし延命治療の不実施や中止をためらう医師の、判断の拠り所として作成する意味はあると考えられています。

「在宅医療」の講演会

日本尊厳死協会が主催する講演会が、左記の通り仙台市内で開催されます。在宅医療や看取りについて学んだり考えたりするための絶好のチャンスとなりそうです。

草取り、庭木の手入れ 伐採、外構工事
自分では出来ない困ったはご相談ください!!
どんなことも喜んでお手伝いします!
不要品片付け等のお手伝い、引越のお手伝い、空き家のお掃除・管理・見回り、遺品整理、日曜大工、組立てetc
作業代 1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から
お見積もり無料!! 安心価格
ガーデン藤 Garden Fuji
仙台市太白区大崎町25-5(佐藤) ☎090-3983-1183 ☎022-229-1183

電解水でワンランク上のウイルス対策を
@除菌手・洗う
手指洗浄 衛生管理 脱臭
酸性電解水の特徴
●除菌スピードが速く残留性が少ない。
●幅広いウイルス、菌やカビに有効。
●塩素系薬剤より安全性が高い。
病院・施設・一般家庭でも使用可能!!
手洗い以外にも使い方もいろいろ
●スプレーボトルで部分的な除菌・洗浄・脱臭
商品について詳しくはこちらまで
カガク興商株式会社 石油ガス部
石巻市三ツ股一丁目2番106号 ☎0225-95-3381

町弁 無料相談 実施中!
話しやすい 頼れる身近な弁護士 絵:お子さん作
シルバーネット読者に限り 3回まで相談無料。
あせらず、ゆっくりご相談いただけます。
夜間、休日の相談も大丈夫です。
遺言、相続、成年後見、訪問販売やリフォームのトラブル、日常疑問に思っていた法律問題などお気軽にご相談ください。
大町法律事務所 (仙台弁護士会所属)
弁護士 小田嶋章宏 (登録番号33887)
相談の際は事前にお電話ください(要予約)
☎022(355)5676
仙台市青葉区大町2丁目3番11号
レイトンビル7階

チラシポスティングスタッフ 30名大募集!!
平均1日 2時間程度
ご自宅周辺でお散歩をしながら、戸建や分譲マンションのポストにチラシを投函するだけの簡単業務です。
ウォーキングを兼ねて、定年退職された方、シニアの方、主婦の方、60代も元気に活躍中!
仙台営業センター (三井住友銀行仙台ビル6階)
◆JR石線あおば通駅 出入口1 徒歩1分
◆地下鉄南北線 仙台駅 出入口1 徒歩1分
◆地下鉄東西線 仙台駅 出入口1 徒歩1分
お仕事の流れ
①仙台営業センターにて業務説明・登録
②エリア担当と枚数を打ち合わせします
③採用後、自宅にチラシが届きます
④勤務開始(戸建、分譲マンションに徒歩や自転車でチラシ配布)
初回面接以外は 出社不要
住友不動産販売 仙台営業センター
☎0120-274-531 担当まで
土・日も電話応募受付中
営業時間/9:30~18:20
定休日/毎週火・水曜日
〒980-0021 仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル6階 (仲介)国土交通大臣免許(12)第2077号

終活通信 第3回



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士 行政書士)

売れない不動産の相続について

私が亡くなった場合、秋田の実家を売却して分けたいと思っていました。査定してみたら、土地の間口が2メートルなく、このままでは再建どころか、売却もできないことが分かりました。売却ができない財産は、子供に相続させたくありません。放棄させることはできますか？

相続を知ったときから3カ月以内には家庭裁判所に対して手続きを行えば、相続放棄は可能です。ただし、相続放棄後も、次の相続人が相続財産の管理を始めるまで、財産の管理を継続しなければなりませんし、預貯金などのプラスの財産も相続できなくなってしまう。

負担がかかる不良不動産を、お子さんに残さないようにしてください。もしお子さんに不動産が残るのであれば、優良な不動産にしてあげましょう。例えば間口が狭い土地なら、隣地の方に交渉して間口を広げるための土地の買取りをすること

も一つの手です。維持管理のためにお金がかかるばかりで、処分が難しい不良不動産を、お子さんに相続させてはいけません。相続後にやらなければならぬことならば、ゆとりをもって相続前に対応を取っておけば、みんな安心です。相続まで引き延ばすことなく、生前にご自分で片付けておきましょう。

生前対策のお試しコンサルテイング5万円 (0120)957339 仙台相続サポートセンター

いす式階段昇降機 楽ちん号 利用者の声 20



詳しくはホームページで。 菱光リフト 検索

居間のある2階から階段昇降機「楽ちん号」に乗ってスリットと降りて来られたのは、板橋匡子さん。「将来のためにと3カ月前に設置しましたが、今から慣れておいた方がよいと思つて1日に何度も使っています。荷物がある時も、夫の助けを借りなくて済む

足をいたわり自宅で未永く

泉区高森 板橋暁夫さん(78) 板橋匡子さん(74) カタログ進呈中! 現地調査や見積りは全て無料

「若い時は友だちと一緒に老人ホームに入ろうなんて話していましたが、老いは人それぞれです。自宅で未永く暮らしたいです」(同) そんな願いにもグッと近づけたような、笑顔でした。

「楽ちん号」は、どんな階段にも設置可能(屋内、屋外木製、コンクリート製、鉄製急勾配等)。現地調査・お見積りも無料。菱光リフト東北(株)は45年の実績ある会社で、アフターサービスも万全です。 問/菱光リフト東北(株) 022(378)5733

燃えるシニア

一緒に夢を描きませんか!! イベント等を楽しめる自由空間を創りたい 太白区秋保町 イベント会場「ダッチャ村」



秋保・碓氷峡バス停近く、溪流のせせらぎが心地よい2500坪ほどの土地で、一人の男性が大きな夢を描こうとしています。 荒れ放題だったこの場所を縁あって借りられることになり、友人と一緒に重機を使いながら半年ほどかけて整備。青空の下でミニコン

自然あふれる手作りのステージで、愛用の楽器コントラバスを手にす豊富で貸出も可。場所はバス停「碓氷峡(宮城交通)」の近く。駐車場有。 「せっかく作ったんだから、気軽にみんなに使って欲しい。使い方はフリー、使用料も今は要りません。音楽に関係なく、気軽に見学に来て欲しい。僕一人では限界があるので、夢を一緒に追いかける仲間も募集中です」と話していました。 太白区秋保町湯元青木11-2 090(398)1183

地域の足 発達

新川地区から愛子駅方面をつなぐ 地域交通への支援を仙台市がさらに強化 70歳以上は8割引で乗れます! 「ハツ森号」



仙台市としては3番目となる地域交通(※)「ハツ森号」が、青葉区新川地区で8月17日から試験運行をスタートさせました。 希望する時間帯を予約して、何人かで乗り合いながら自宅前から目的地近くの指定乗降場所まで利用できるデマンド交通。運賃は、新川地区から熊ヶ根駅までは500円、愛子駅までは800円。70歳以上の高齢者と障害者は、なんと8割引で乗車できます。

試験運行は、来年3月31日まで。利用実績などを検証し、改善策の検討や運行計画の見直しを行いながら(※)通勤、通学、通院、買い物などの移動手段のため、既存の公共交通を補完する目的で運行する乗合タクシーやデマンド交通など。太白区坪沼地区、宮城野区燕沢地区で運行中)

シルバーネットの 郵送サービス 紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間1800円です。 <お申し込み先/シルバーネット> 274-1004

シニア専門 真剣な出会いをサポート 31年の実績 太陽の会・仙台 寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮ください。 懇親会開催 毎月第3日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳) 090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月 https://taiyonomai-sendai.com

特別養護老人ホーム けいけん荘 第二けいけん荘 入居者募集中!! 介護職員も同時募集 月額 約59,640円~ 料金 129,330円 社会福祉法人ユニケア 巨理町達隈十文字宮前79-1 問合せ先 0223-23-1988 (JR達隈駅より車で10分)

まごころ込めてお手伝い致します 保険外介護・家事代行・病院付添いも可 介護保険サービス事業 訪問介護 厚生労働大臣許可 (有)ひまわり看護婦 家政婦紹介所 仙台市宮城野区小田原2丁目4-20 022-256-3367(代) 安心の低価格!! ひまわり家政婦 検索

シルバーネットご愛読者様限定 今なら先着100名様に、無料で5日分(30粒)をお試しいただけます! 親の代から子、お孫さんまで安心してお飲みいただける、頼れる価値ある健康食品です。 地元仙台で創業47年 霊芝の専門店 とらまる 琥丸株式会社 お申し込みは 電話 022-346-8808 〒981-0911 仙台市青葉区台原6-9-43 ホームページ tora-maru.jp

徹底した品質を重視する琥漢宝霊芝とは? ◆国産で完全無農薬だから安心 長野県中野市の霊芝栽培農家で丹念に育てています。 ◆傘が大きく肉厚 霊芝の特有成分は傘に90%以上含まれています。 ◆広葉樹の原木栽培 30年以上引き継いできた、優秀でたくましい菌糸体を使っています。 ◆霊芝エキスは水と油に溶け出る成分を、自然抽出しています。 ◆飲みやすい粒剤です。 ◆霊芝の他に相互パワーを引き出す、田七人參とイチョウ葉エキスを配合。

霊芝の専門店 琥丸株式会社 霊芝にも品質はピンからキリまであります。 仙台で35年の信頼と実績で喜ばれている 琥漢宝の霊芝を試して実感してみませんか?



イベント情報

シルバードにオスメのイベント、シルバードが頑張ってる支えているイベントを重点的に集めてご紹介しています。

傾聴サロン

10月3日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ

10月18日(日)10時~15時
名取市民活動支援センター

10月21日(水)10時~15時
岩沼市総合福祉センター

10月25日(日)10時~15時
塩釜市市民館本町分室

※参加費無料(要予約)
問/NPO法人仙台傾聴の会
0990(6253)5640

傾聴茶話会

10月10日(土)13時30分~14時30分
仙台市民活動サポートセンター

※参加費無料(予約不要)
問/NPO法人仙台傾聴の会
0990(6253)5640

オンライン高齢者施設見学会

10月17日(土)10時~11時30分
定員100人(先着)※事前登録必要
※自宅に居ながらのオンラインによる見学会です。画面を通して高齢者施設を体感できます。設備、居室、生活の様子を見たり、高齢者施設の様子を紹介。質問も可能
問/せんだい(099)7552

東北リビングウイイル研究会

『いまこそ在宅医療』

10月18日(日)13時30分~16時
会場/仙台市福祉プラザ

参加無料(先着150人)
※詳細は2面に掲載
問/022(217)0081

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

10月25日(日)13時30分
会場/ホテルニサイト(本町)裏
男性5000円・女性2000円
問/0990(766)5143(天陽の会)

介護講座

▼テーマ別介護講座
『移動介助の基本』〜寝返り・起き上がり・立ち上がり
10月7日(水)10時~12時

▼認知症を理解する
認知症の医学知識
認知症の人の接し方
と本人・家族の支援
10月22日(木)10時~15時

▼ターミナルケアを学ぶ
人生の最終段階における医療
「ホスピスケア」とは
〜看取りと本人・家族の支援〜
10月29日(木)10時~15時

※会場は仙台市シルバーセンター
対象は市民仙居内住みのお勤の方
受講料無料※希望者のテキスト代
問/仙台健康福祉事業 介護研習室
0215(371)1

「電話相談」実施中

●月・水・金 10時~16時
①0990(2025)8947
②0990(2025)8200
③0990(6253)5640
●火・木・土 10時~17時
080(319)4481

問/NPO法人仙台傾聴の会

野山ウォーク・自然観察

※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。

10月9日(金)・23日(金)
11月13日(金)・27日(金)
場所/仙台市西部の里山
問/東北アウトドア情報センター
0990(8616)1397

参加者募集

懐かしの歌を歌おう
「うぐいす」(音読も)

毎月土曜 14時~15時30分
会場/長町南コミセン

「ソングブーケ」

毎月土曜 13時30分~15時
会場/西中田コミセン

参加費/300円(初回1000円)
※各、追加会員として5名程度を再募集。要予約。
問/0990(666)0756(坂部)

演技者募集中

『養蚕マシナユメの恋』

11月20日(金)10時~16時
会場/仙台市福祉プラザ
問/0990(888)7474(小磯)

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その7 良い葬儀をするために》

何を以て良い葬儀と考えるかは、人によって異なるのかもしれませんが、私は、「遺族が後になって『故人のためにもっとこうしてあげれば良かった...』と思わず悔やむことが無い(少ない)葬儀」ではないかと思うのです。ただ、それにはやはり、葬儀というものについて予めよく知っておくことが大切になります。特に葬儀の作法は地域慣習の集合体です。東京の葬儀の作法が仙台で通用するとは限らず、TV等でマナー講師と称する方々が得意気に喋っている内容も、実は限られた地域の慣習に過ぎない場合が存外多いのです。また、確かに現代ではネット通販で葬送用品を揃えることすら可能ですが、少子化かつ地域コミュニティが崩壊している現状において、身内だけで葬儀を完遂することは困難です。そのため、結局は葬儀社を頼らざるを得ないのですが、問題はそこの選び方。注意すべきは、「ウェブ上の葬儀情報には嘘や欺瞞が多く、必ずしも信用出来ない」という点です。万一、悪徳ブローカーを選択していいかげんな葬儀社を紹介されたら、それこそ目も当てられません。つまり、後悔の無い葬儀をするためには、家族と一緒に地元の葬儀慣習を理解した上で、地元の複数の葬儀社の仕様や料金設定を調べる方が近道なのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式：30万円以内(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経まで含む)
※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
- 追善供養(初七日以降、繰上法要も同じ)：3万円程度(塔婆料を除く)
- 埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺

022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

共有墓

仙台太白の碑

9月25日(金)~10月25日(日)

[見学・受付時間] 10:00~16:00

「仙台太白の碑」は、永代供養の共有墓です。後継者がいなくても安心。後々負担をかけることなく済むお墓です。まずはお気軽にご相談ください。

《お一人様》一律 **5万円**

100名様限定

※別途、納骨時には納骨代がかかります。

これまでの宗旨・宗派は問いません。 年間管理費はかかりません。 生前のご予約、ご契約も出来ます。 檀家になる必要はありません。

「永代供養」とは...お寺や霊園が永代にわたって供養をしてくれるというものです。

共有墓 仙台太白の碑 [お問い合わせ先] 0120-97-8389

仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 ●秋保神社様より車で2分、「秋保樹木葬」を目指してください。

Q 公正証書で遺言書を作成したいのですが、①どんな手順で作成するのか、②どんな資料を準備すればよいのか、③手数料はどのくらいか教えてください。

A まず、作成の手順ですが、お電話でご予約の上、一度公証役場に相談にきてください。このときは遺言者ご本人が来られなくても構いません。相談にはいっさい手数料はかかりません。

そのときに、次に述べる資料をできるだけ準備してください。

公正証書で遺言書を作成したいのですが、①どんな手順で作成するのか、②どんな資料を準備すればよいのか、③手数料はどのくらいか教えてください。

まず、作成の手順ですが、お電話でご予約の上、一度公証役場に相談にきてください。このときは遺言者ご本人が来られなくても構いません。相談にはいっさい手数料はかかりません。

そのほかに必要な資料として、遺言者の戸籍謄本、印鑑証明書(3か月以内のもの)、不動産の登記簿謄本・固定資産税評価額がわかる納税通知書等が準備してください。

備できると、手続きはスムーズに進みます。ご相談の後、こうした資料をもとに、公証人は、遺言公正証書の原案を作成し、これを依頼された方にお渡しして、遺言者にご確認してもらいます。

原案をお渡しする場合は、直接手渡しの場合、ファックス、メール、郵送など適宜の方法が利用できます。

原案の修正には何度でも対応しますので、ご安心ください。

遺言公正証書の内容

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221) 6031 公証人 菅野俊明
☎(266) 8398 公証人 鈴木陽一
☎(261) 0377 公証人 柏村隆幸
☎(222) 8105 公証人 北見映雅

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。お墓の引越し(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内(西6-1区)
仙台市青葉区郷六次大森2-1 西6-1区

永代供養墓 山川草木
自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円
■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがごさいます。ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時~17時)

宗教法人 **賢聖院** ☎022-722-0238
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11

みやぎ霊園内 永代供養墓 「久遠の碑」
(仙台市青葉区郷六次大森2-1)

●宗旨宗派は問いません
●どなたでもご利用いただけます
●維持・管理料はありません
●将来もお骨の移動はありません
●寄付・協力金等一切ありません

安心・納得の料金です

家族墓(5~6名様) 45万円
個人墓(お一人様) 15万円
合同墓(お一人様) 3万円

ご見学 電話連絡の上 予約下さい。

お問合わせは
宗教法人 **大和教 仙台教会 墓地管理部** TEL・FAX 022-376-4410
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15 担当/岡本 090-9037-6232

一般社団法人 宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号

シルバーパートナーズ
宮城県内で事業を行っているプロ(企業)たちが
高齢者とご家族の悩み・困り事の解決&支援のため
集まり智恵と汗を出し合っています!!

会員数 現在45社 **がんばります!** 不老 シニア
詳しくはお電話でお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。 ☎0120-260-428

日本人好みにアレンジしたイタリアンレストラン
(株)エスワイピー 佐藤由美子

イタリアンレストランを3店舗運営しております。料理は安定した美味しさを誇るイタリアンレストランの森を背景に、テラス席はベトナム)プレアマリーナ(塩釜港を一望に市場直送の海鮮料理が味わえます) ●「シルバーネットを見た」でウエルカムドリンク1杯サービス(2020年11月30日迄)

相続手続、遺言書の作成、成年後見他
司法書士・行政書士 **佐藤忠之**

司法書士業界に入り、相続手続、遺言書、お陰さまで20年以上の経験、成年後見上が経りました。また企業法務に力を入れてきました。様々な制度・手法を比較検討し、真に必要な対策をご提案いたします。地域社会に貢献し、信頼される事務所を目指しております。

高齢者の生活をお手伝い!

生活支援サービス

日常生活のサポートをみまもりスタッフがいたします

- 入院・手術等の身元保証人を行います
- 施設入居時、介護サービス利用時の身元保証人
- 通院や買物等の生活支援を行います

お気軽にお問合せ・ご相談ください。

コロナ禍の終活無料相談室 新規開設(予約制)
JR南仙台駅近くに相談室を開設致しました! 個人、包括支援センター、介護従事者の方々にサポート致します。まずは、お電話下さい。

●生活支援重視・いきいき本会員・会員募集中
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 **TEL022-242-0715**

内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会 仙台支部**
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2
資料請求 無料

墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会

令和10/31(土)
2年11/14(土)
AM9:00~12:00

仙台市シルバーセンター
5階 第三研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行 致します お寺さんとの話し合い、手続、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

宮城県内なら35,000円(税別)
どのようなことでもお話しください。

「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1-7-17
TEL/FAX 022-376-4325
携帯 090-9037-6232

七ツ森を望む宮床で...

共同墓(合祀)
10万円から
他にタイプは豊富!

宮床開運守本尊 **大師山 法楽寺**
お問合わせ・資料請求 ☎022(346)2106
ホームページ FAX022(346)2107
〒981-3624 大和町宮床字兎野1-11-1 大師山法楽寺 検索

ご葬儀などの詳しいことはお問合わせください

新・芝生墓地受付中!

9月25日(金)~10月25日(日)
受付時間/9:00~15:00 ※水曜定休

個別にご相談に応じ、墓地をご案内いたします。

永代使用料 **80万円**(非課税)

芝生墓地使用の皆様の声

- 「広々とした開放感、明るい雰囲気がいい」
- 「人気の樹木葬のイメージで、なおかつ個性が高い」
- 「墓石代がそんなにからない」
- 「芝の手入れが良く美しい」

公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園** ☎022(226)2440(代) みやぎ霊園 検索
〒989-3121 仙台市青葉区郷六次大森2-1 https://www.miyagi-reien.or.jp/

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題
恩・人の温もり
投稿総数228通 編集室選

「特選」※菱光リフト東北様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈
貸された手はなしたくない 可愛い子 リ八青山 及川式子 87

【秀作】
温もりは 山と積まれた お金です
元気で あなたの元気も いただいて
返したい 恩が重くて 腰まがる
西の平 山口重子 75
春日町 篠原伸江 92

青葉区

川柳トピックス「標語」

母病氣 絆強まる オムツイン
子にいつも 恩に着せても 無反応
ルビー婚 妻への感謝 忘れぬ
誕生日 亡き親浮かべ 感謝する
寒い朝 カイロ代わり 犬を抱く
受けた恩 完済めさす 死ぬまでに
いいのかな 過去に縛られ 生きていて
毎日が 親の遺影に 諭されて
人の恩 若い時ほど 忘れてる
ひよこ飼 裸電球 親代わり
温もりが あるうち 俺は 生きてる
温布貼る 背中に 夫の 温い手が
年老いて ひ孫に 癒され パワー百倍
保護犬飼 諦めていた 孫見られ
奇つて 共に 食べよう 古い一人
手術後の 坊主頭が 息子似とは
友遊きて 時折々の 文の山
頭みて 席をゆずれ 困惑す
味よりも 値段に つらさ になりました
認知症妻との 会話 手指から
ありがとう 親の 温もり 身に しみる
八十路来て 妻の 寡黙 意味理解
明日生きた 幸を 探して 老二人
コロナ禍で 床屋に いかず もじやもじやと
人の性 恩忘れて 突っ走る
窓際の 小さな 平和 暖かい
無器用に 生きる 命の 洗い張り
ぬくもりが 腹まで しみる 妻の 粥
幸せは 孫の 歩幅に 合わず 日々
孫がいて 親の ありがたさ 身に しみる
不平なく 老後 さがさる 介護 ロボ
入院し スリムに なって また 女
蚊に 刺され こんな 年寄 どうぞ まい
縁薄い 松茸 ウナギ 次 秋刀魚
老けたねと言えず 互いに 見つめ合う
干し大根 二本が 試す スクワット
恩返し 出来ない うちに あの 世かな
ワンコール 生存確認 今日もあり
「ありがとう」 別れの 一言 婆の 夢

太白区

川柳トピックス

遺言は 最後の 願いで 若い 写真
口開けぬ ブース 弁は 飛沫ゼロ
今日明日と 医者に 合わせて 服選び
ばあさんと 呼ぶ 夫よ 腹立たしい
あれで それこれ を なさして 了解 得
生きて 朝日 まさしい 布団 中
マスク 顔 伝わり 辛い 人の 温
温もりの 答え 探しに 父母の 墓
いざ 出陣 補聴器 眼鏡 柄マスク
細仕事 許容時間 は 30分
散髪で 満額 払う ハゲ おやし
義理 欠く 亡母の 口ぐせ いま 尚
親の 恩 介護の 道で 行つて 来い
再会の 笑顔 を 奪い 取る マスク
ジンワリと 股間の 温み 気の 緩み

宮城野区

川柳トピックス

句を食べ 天寿 全う ゴールイン
苛められて 嬉しくもあり 変な俺
認知でも 年金日には 偽演技
粗大ゴミ 投げる 婆に 捨つ 爺
いつも おどりで 母ちゃん 褒めて くれ
カタカナで ゲンモテ スカと 母の文
父を超え 母に 追いつけ あと 10年
来て くれた 息子の 嫁に 謝辞
雲の上 あまりに 遠く 礼言えず
失恋の 孫の 電話に もらい 泣き
老いた 友 母 と思つて 手を つなぎ
怒つても 笑顔の 孫に 角折られ
静か過ぎ いつもと 違う 旅の 宿
パチンコ マスク 忘れて 爺帰る
ケータインを オフに した まま 三日 過ぎ
ババ寝込み 三食 した は 3分 待ち
上下 可も そんなくも 無し 自由人
サザエさん 私に 絵を ば 教えた 師
コロナ禍で 夫婦 けんかも 無言 だし
じいばばの 温もり 欲しい ないか 孫？
ノルマ 達成 クラスメートの イナゴ 袋
優しく 病癒され 身に しみる
総裁選 温もり ある 人 選ぶ
あの世 行く 冥土の 土産が 決まらない
ありがとう 産んで くれた と 娘から
美脚でも 年輪 刻む 膝小僧
コ口来 仙室に とまわり コロナ 太り
温もりは 人生の 道しるべ かな
米寿 来て 川柳 投句 幸せ や
川柳が 老い 込む 夢に 夢 与え
伏して 知る 介護の 指の あた たかき
手を 合わせ 命 こいする 甥 たたく
恩返し したり され たり 生け づつ
寝て 起きても 用も 無いのに 生け づつ
どういしょ 元氣 いいの は 口ばかり
親仕込み 徹しさに 堪えて ただ 感謝
ヨボヨボで 笑顔 宅配 まま ならず
何もかも 禁止 禁止 脳 筋 ンチ
老いに 勝ち コロナ に 負けて 旅 ジャポン
イガ栗が のぞいた ように 禿 光る
生きた 事 言葉 出ない で 涙 出る
宮城野区 言葉 出ない で 涙 出る
支え 合う 気持ち 一番 我 二番
石橋を 叩いて 渡る 古希の 路
忘れぬ おばんで かんすの あた たかみ
産み育て 強く 生きろ と 母の 影
あがら いん 声に さそわれ 腰を 握え
ブス だけ ど いつ も ココ コ 取り 柄 だよ
三高生 打ち 上げ 花火 を 町内 へ
小内より 隣人 愛に 倍返し
小うさぎ 叔母の 教えに 今 感謝
生まれた たよ 孫の 泣き 声 ケータインで
ぬいぐるみ 老いの たわと 聞いて くれ
議員さん 忘れて ならぬ は 受けた 恩
恩返し 出来る は すなし また 貰う
食卓に 花置 く 九月 誕生日

次課題 課題の言葉や作品に入れて工夫を
太る・痩せる・食べる・口
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。
「アンケート」にもご協力ください。
1. 「相続」について、家族と話し合ったことがありますか？
①(少し)ある ②(詳しく)ある ③ない
2. ある方へ、どんなことですか？
ない方へ、どうしてですか？
3. 相続について備えていることは？
締切 10月10日 (※お手紙&作品も)
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 9-1-5
みやぎシルバーネット 宛
初めの方もご遠慮なく!! (投句料無料) 八分半に5句まで書いてお送り下さい。(※ペンネームの方は河出書房新社発行の本には原則掲載不可) 年齢・性別・住所・電話番号・よろしければアンケートの空を明記し、難しい字にはフリガナを。特選の方に5,000円、秀作の方に10,000円のクオカードを菱光リフト東北(株)様から進呈いたします。 ※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。 (個人情報取得について) 読者の皆様は個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

今在るは 祖父の 教養と 子に 諭す
コロナ来て 遠くの 孫は 来やしない
シヨを見る マスク外して 笑いたい
ありがとう 生地 疎開地 就職地
落第生 託す施設に 手を 合わす
嫁姑 冬の 足跡で 寒さ 耐え
お婆 孫の しぐさで 顔見 合う
心にも 欲しい 添え木 の ような 杖
呆けた人 呆けて ないよと 笑い 合ひ
どつどつと 浸った 趣味には 友が いる
十銭屋 婆も 逝きて 売家 札
皆泣いた 八月の 空に 敵機 なし
ワンチャンス 与えて くれた 大恩人
誰にでも ころろ 輝く 舞台 あり
破竹 89歳 爺 寝たり 食べたり よく 歩く
お金では 買えない 身体 何時 まで
アンケート コロナ は いらぬ 100%
家族には 迷惑 かかる 卒寿 行く
若林区 川柳トピックス
コロナにて 医者 恩 知り ました
密を 避け 心の ぬくもり 忘れ ず
恩返し ジジババ 期待 して もいい？
宅急便 母の 手料理 手紙 送す
恩着せる 嫁の 下心 まる 見え だ
恩を 売る 互いに ぎく ぎく 婆と 嫁
我が 孫の かわいさ 案じ 涙 して
久々に 孫と ジジババ の 掛け 流し
七並び 年 齢 記 して まあ 一 生 きた
片親の いばらの 道 を 恩 得 生き
向陽台 宮坂 さん の 背中 追い
八十路の 思い 出の 木に 話 し かけ
八十路でも 母の 温もり 忘れ ない
敬老会 静かな 街に 結ぶ 縁
温もりを 危険 と 気付き 突き 放す
亡き 母の 縫い たいし 襦袢 手 放 せ ず
出合いの 温もり 求め 徘徊 し
我が 家では インター ネット で 墓 掃除
三密を 避けて 楽しむ 老いの 知恵
亡き 母は いつも 太陽 笑 った
感謝 され 都度 大人 になり ました
足元に タンポポ 咲かす 地蔵 さま

ボケ防止 マスクに テロ マシ ませ
夜になり 隣の 灯つき ホツと する
気兼ねなく 飲み 食い できる 場所 欲しい
主婦 辞任 すれど 後継 おり ませ せん
誘われて ぬり 絵と 出合い 夢 を 描く
葬儀 用 積み 立て た の に こし じ り まり
遺族 が 弔 辞 で 知る や 親 の 恩
人助け 感謝 され 頼 赤く
気が 滅入る 時こそ 友と パーク ゴルフ
わすれ ない なんぼに なつても 母の 胸
今ある は 叱咤 激励 フォロー 有り
意地 悪を したく なら 思い 出す
遍路 旅 心 に し みる お 接 待

泉区 川柳トピックス
言葉 を 吟 味 し 作 品 を し め 味 を
向陽台 高橋 えみ子 69
南中山 堀江 喜代 彦 72
七北田 阿部 昌道 73
友愛町 浅利 桂子 76
友愛町 高橋 典子 76
黒松 及川 光子 76
将監 庄 子 春吉 77
特監 庄 子 春吉 77
松陵 高橋 勝見 77
長命ヶ丘 阿部 弘 78
歩坂町 今野 美智子 78
友愛町 田村 泰治 79
友愛町 浅利 勝志 80

空き家も空き地も
そのまま
借上・買取
面談ゼロで相談OK!
不動産のお困りごと
すべてまるっと!
お任せください。
0800-222-2015
仙台市東区上谷町6-11-6 水曜日定休
株式会社 建築工房 零

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございます。
伊藤清子様、吉田康代様
久慈レイ様、岩見弥生様
高橋知杏様、高橋サノノ様、佐藤裕子様
振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

勾当台健康マージャン
オータムキャンペーン 2020年10月・11月の土・日曜日限定
健康麻雀コースの料金がなんと半額!!
半日コース ●10:00~12:00 1,200円→600円(税込・2時間)
●13:00~15:00
全日コース ●10:00~15:00 1,800円→900円(税込・4時間)
お一人で参加可。キャンペーンでの無料体験はございません。
ご予約はお早めにお願いたします。コロナ感染症予防対策実施中
青葉区二日町二丁目2-1 キムラビル3F
☎022-226-8933 9:00~17:00
https://健康マージャン.net

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

地元仙台の弁護士による
遺言書の作成・見直しキャンペーン
相談無料
〈対象の方〉
ご家族のためにできることを考えたい方
遺言を書いたほうがいいのか悩んでいる方
遺言を書きたいけど、よくわからない方
遺言は書いたけれど、内容に不安がある方
〈本キャンペーンの内容〉
遺言に関する疑問やお悩み(内容や書き方等)について、弁護士が面談でアドバイスいたします。
事前予約制です。(令和2年10月末まで)
ご来所が難しい場合は、ご相談ください。
遺言は相続トラブルを防ぐために欠かせませんが、人生で何度もあることではないので、正しく理解されている方は少ないと思います。
弊所弁護士は遺言、相続について、豊富な知識と経験を持つ専門家です。
実例を踏まえて、皆様の遺言が正しいものか、改善点がないか、についてアドバイスさせていただきます。
弁護士 関野 純
(仙台弁護士会所属・登録番号35409)
アイリス仙台法律事務所
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-7-18 白蜂広瀬通ビル3階
アイリス仙台法律事務所 相続 検索
お電話でお申し込みください。 TEL.022-398-8671

お便り

雀の親子の話し

松元ゆり子67 富谷市あけの平
コロナ禍の6月、夕刻時、雀の親子が庭に降り立ち、何やら小雀に餌の採り方を教えているようでした。その時、我猫がすりと外へ、足音も立てず親子に飛び込み小雀をくわえ家の中へ。すぐに私は小雀を手に取り、思案、そして庭の安全な場所

手話教育を

中沢常夫84 青葉区中山
耳が年々聞こえなくなっている。老化現象で回復の手立てはないとのこと。今のところ人と

遅らせる目薬があるが、大抵は逃げ回ると聞く。しかしココは、「少し目が白く見えなくならないように」と先ず説明。理解したのか、目薬を毎日スムーズに出来ている。私は上から目線の様はせず、犬といえども何でも説明してきた。ストレス無し

愛犬ココと私
清水定芳75 青葉区通町
コロナ禍でもベツトは癒やしになる。愛犬ココは生後二ヶ月で我が家に来て早11才の初老、白内障と心疾患が始まり散歩は減ったがまだ元気。そんなココが「オーラがある」と言われ

避難中の母親の悲しさ
高橋スズノ94 青葉区落合
歩くから連れて行ってと素足の子を置き去りにするしか無かった。母親の句です。昭和20年8月9日、ソ連が条約を破って羅津北朝鮮を攻撃して来たのです。突然なので何も持たず、また戻らなうつもりで山

吉田千秋89 大阪府豊中市

見学したのは病院が母体の介護付き高級有料老人ホーム。長い廊下の左右に部屋が続く。入口の名札は名前ではなく、各自の好きな写真が入れられて

もたらしめています。『国連の分岐点』という本には、近い将来日本は中国の属国となると書かれています。理由は、首都直下型地震など大災害が発生し自力再建が困難となり、米国の援助を求めると自国



日本が中国の属国となる日

水戸秀雄86 青葉区川平

米国のポンペオ国務長官が最近の米中対立について、「冷戦期の米ソ対立と比較して、それよりもずっと難しい」と述べています。GDP世界第1位の米国と第2位の中国の対立は、関税引き上げ戦争に始まり、香港問題、新型コロナ問題、総領事館問題など両国の政治、経済、社会に深く入り込み、対立は激化の一途。特に新型コロナ問題においては、米国は中国から流入と批判し、中国はこれを否定、世界経済に甚大な被害を

吉田千秋89 大阪府豊中市

見学したのは病院が母体の介護付き高級有料老人ホーム。長い廊下の左右に部屋が続く。入口の名札は名前ではなく、各自の好きな写真が入れられて

道のお世話になります。車中泊忘れてたお礼見つける内ボケット老宅の寂しさ癒す猫二匹この頃は朝の目覚めに恩返し美味しいな、その一言でメニュー増え

私の人生の楽園を楽しんで
長谷川登美71 青葉区中山吉成
「今週は何かいことありましたか？ 私ね、思うんですよ。人生には楽園が必要だってね。西田敏行のナレーションで始まるテレビ番組「人生の楽園」が大好きな私です。様々な人が夢に向かつて生きている姿に学ぶことが多く、毎週楽しみながら見えています。

第103回ピースボート出航
門馬貞治83 泉区南光台
8日、オーストラリアのフリーマントル入港。豪州は日本との20倍の面積。市内を徒歩で自

- 友愛町 浅利勝志80
加茂 佐藤ツネ子80
将監 大場 敬82
南光台 山口俊彦82
虹の丘 渡邊美奈子83
友愛町 鈴木洋子84
旭丘堤 熱海三枝子85
南光台 高橋克郎86
向陽台 菅原たま子87
南光台 木村紀子91
南光台 木村紀子91
向陽台 宮坂 正96
向陽台 宮坂 正96
名取市 菅原京子62
塩釜市 佐藤勝美63
塩釜市 高橋水喜65
広島県 島井千代蔵66
大崎市 阿部澄江66
茨城県 櫻井康雄66
富谷市 松元ゆり子67
長崎県 中田利幸68
ひまわり 千葉幸規68
岡山県 波多野旬子69
柴田町 村上しづえ69
千葉県 山田 明70
福岡県 川添雅子71
福岡県 川添雅子71
千葉県 手嶋 実71
名取市 星 明71
白石 吉川淑子71
大衡村 瀬川睦子72
岩沼市 及川たい子72
福岡県 川添次72
札幌市 松本俊之73
富谷市 菅原育子73
多賀城市 菅野孝司73
岩沼市 小野富江74
愛知県 浅見富江74
ひまわり 林和喜子75
ひまわり 佐藤京子77
千葉県 渡辺正思77
奈良県 瀬尾千恵子77
奈良県 瀬尾千恵子77
七ヶ浜町 佐々木穂77
福岡県 田村正実78
名取市 米倉和子79
ひまわり 三浦俊郎79
村田町 小原 恭80
村田町 小原秋子82
村田町 小原秋子82
ひまわり 菅野悦子82
ひまわり 梅田真繁83
富谷市 高橋義雄83
福岡県 荒尾一之83
岩沼市 西脇作治83
青森県 日土榮子85
青森県 日土榮子85
富谷市 門馬 旭86
大阪府 大須賀博87
千葉県 木下昭二93
ひまわり 眞野昭子93
岡山県 波多野安子95
東京都 福田ハナ子101

由散策。歴史的な建造物も多い。9日、奇岩ヒナクルス観光参加。荒野の墓標の通称を持つ殺伐とした砂漠の中に無数の石灰岩が林立する中を散歩。その光景に圧倒される。コアラ、カンガルー、ハリネズミ飛び出し注意の標識。11日、洋上夏祭り、クイズ、世界の祭り、浴衣ファッションショー、日本の昔あそび、子供みこし、カキ水早食い、盆踊りなど賑やかに挙行される。16日、アデレード入港。市内観光を楽しむ。ウラン探掘が行われ福島原発でも使用され、国連でもスピーチされている方の講話に感銘。握手。別途、ノーベル平和賞受賞者からも豪州ウラニウム採掘と核問題について受講者多数。18日、メルボルン入港。500万人が住むオーストラリア第二の都市で、南半球で最初にオリンピック開催。世界文化遺産のカールトン庭園など市内散策。(つづく)

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。宗教法人 慈照庵。葬式の一例を20万円からご相談に応じます。住職 五十嵐 琢元。『お墓』の相談承ります。いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。永代供養墓 杜の苑。お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。●合祀墓 お一人様 6万円(粉骨後に合祀) ●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀) ●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀) ●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀) 宗教学者 慈照庵 ☎022-376-5909 〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

最新刊! 好評発売中 90~101歳のスーパーご長寿の傑作選!

90歳以上の傑作選

超 シルバー川柳

あっぱれ百歳編 爆笑185句!!

●1000円+税 02917-7

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

第1弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●952円+税 02152-2	第8弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 青い山脈編 ●926円+税 02599-5
第2弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 満員御礼編 ●952円+税 02199-7	第9弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 宴たけなわ編 ●926円+税 02660-2
第3弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一期一会編 ●952円+税 02243-7	第10弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 百歳バンザイ編 ●1000円+税 02731-9
第4弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 七転び八起き編 ●926円+税 02312-0	第11弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 大安吉日編 ●1000円+税 02791-3
第5弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生劇場編 ●926円+税 02378-6	第12弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 こんにちば令和編 ●1000円+税 02818-7
第6弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 元気百倍編 ●926円+税 02490-5	第13弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 ●1000円+税 02857-6
第7弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一笑青春編 ●926円+税 02552-0	第14弾 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いつでも夢を編 ●1000円+税 02910-8

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp *価格は税別 *ISBNは978-4-309

台風などの災害に便乗した悪質な修理業者に注意!

トラブルソウダン

相談事例

訪問したリフォオーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、写真を見せられ屋根の修理を勧められた。「火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請は無料で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後知り合いの業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われた。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書かれている。契約をやめたい。(80歳代 男性)

●また、保険の適用対象となるのか、申請はどのようなのか、申請はどのように入っているのか、加入している保険会社に確認しましょう。

●不安を感じたら、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人でも悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

なやむな ☎(268)7867 (または、局番なし「1188」)

FAX (268) 8309

所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

●「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。

●災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。

●台風などの災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。

老後の不安 スッキリ解決へ!

シニア事典 Vol.5

好評発売中

充実の160頁 シルバー川柳もタップリ!

宮城 仙台のシニアライフ大百科

ご購入方法

県内の主な書店で取り扱っています。店頭が無い場合は、書店に取り寄せをお申し出ください。

ご自宅へ郵送もできます。お申込み先…金港堂出版部 ☎022-397-7682 ※送料200円

定価 1,100円(税込)

編集:みやぎシルバーネット 発行所:(株)金港堂出版部

SOS47による特殊詐欺対策の広報啓発について

せんだい防犯NAVI

令和2年県内の特殊詐欺 8月末現在

件数	114件
前年比	-45件
被害金額	約1億7,436万円
前年比	-3,220万円

防犯・詐欺・悪質高法等に
関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (プッシュホン回線の場合)

SOS47(エスオーエスフォーティセブン)は、特殊詐欺対策の広報啓発のための、芸能人による「ストップ・オレオレ詐欺47〜家族の絆作戦〜」プロジェクトチームです。これまでに、SOS47協力の下、警察庁において、ポスターや動画などを制作し、広報啓発を行ってきました。

SOS47のメンバーは、俳優の杉良太郎氏をはじめ、五代夏子氏、コロケ氏、乃木坂46等、様々な芸能人で構成されています。これまで、SOS47のメンバーが様々な活動を展開し、特殊詐欺の被害防止を呼びかけており、県内でも、ポスターを掲示したり、動画を放映したりしておりますので、目にしたことのある方もいらっしゃると思います。警察庁のホームページには、SOS47の動画などが掲載されておりますので、是非ご覧になってください。

世界の人人々に恩返しを

坂本昭憲75 太白区上野山

私は終戦の前年の8月に中国の奉天で生まれ、昭和21年9月に在佐保に引き揚げて来ました。栄養失調で全身に黄疸が発生、腹が風船のように膨れ上がって死の一手手前でした。日本はその後、東京五輪、大阪万博、経済成長、ノーベル賞の受賞者も26人に、戦後の日本は平和憲法を掲げ、世界の人人から支えられて来ました。世界中がコロナ禍で苦しんでいる今、日本の方で解決し、世界の人人に恩返しをしましょう。

介護予防教室での替え歌

児玉 悟74 青葉区五橋

介護予防教室で手に入れた替え歌です。コロナ禍の今、家で歌って元気に過ごして下さい。

♪健康マーチ

(365歩のマーチのリズムで)

健康は歩いてこない
だから自分でつくるのよ
味噌汁一杯 魚と肉を
卵が一つに 腹八分
人生はワンツーパンチ
くよくよしないで暮らそうよ
塩気少ししかえめに
りんごもみかんも食べましょう
野菜を食べて 牛乳飲んで
ワンツーワンツー
胸をはって歩こう
それワンツーワンツー
健康は 歩いてこない
だから自分でつくるのよ
一つに栄養 二つに休養
三つに運動 これほんとう
人生はワンツーパンチ
手をとり肩くみ助け合い
一日三食きっちり
手作り料理が一番よ
腕を振って足をあげて
ワンツーワンツー
胸をはって歩こう
それワンツーワンツー

ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 APOLLON ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

樹木葬墓地見学会開催

新たな埋葬のかたち — 墓石のある樹木葬 — 区画数限定 先着順受付

個別に墓碑があるので一般のお墓の様にお参り出来ます。

樹木葬地区画 青葉の杜「宝樹」 永代供養付 個別納骨 後継者不要

ご契約から50年間使用(延長可能) 1区画3名(4名)ご家族一緒に個別納骨 生前申込可能

通常地区画 「国見墓苑」 墓所のみ 50万円~非課税 夫婦墓・個人墓 88万円税別

特別完成セット 158万円~税別

- 永代使用料・基礎工事代
- 墓石代・彫刻代

下記の全てを含んだセット価格 永代供養料 区画使用料 管理費 御影墓石 工事費

32万円~42万円 一区画3墓(3名)様 4墓(4名)様 10万円アップ 非課税

お問合せ 総合案内センター フリーダイヤル 0120-509-556 受付時間:10~17時(火曜定休)

株式会社 豊陵 「現地案内所・壽徳寺内」 株式会社 豊陵

●電車:仙山線「東北福祉大駅前」徒歩10分
●バス:仙台駅(子平町方面)「壽徳寺」下車1分
●お車:仙台駅より10分