

**家族と話し合った**

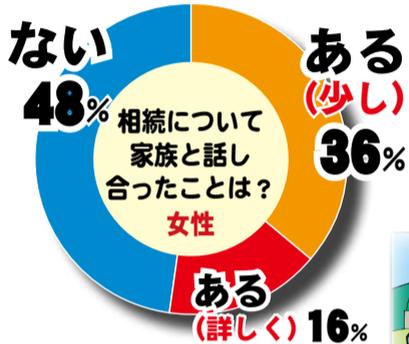
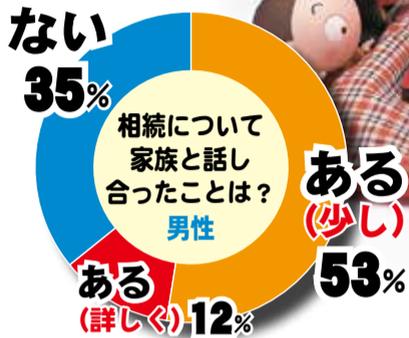
※は男性 ●は女性 最後の数字は年齢

●誰が家を継ぐか、3人の子供に決めさせた。80  
●財産は全て妻に譲ると遺言書に書き、子供たちにも話した。80 ●子供たちの誰にどうするか。79  
●これからの家、墓守り、遺言のことなど。77  
●相続税が掛からないように、妻と子供と検討して、スムーズに相続できるようにした。77  
●没後の長男の扱いについて戸籍上2人いる。86 73  
●夫婦それぞれの所有財産の処分、代々墓の存続、田舎の土地家屋の処分等。84 83  
●親の家にいる意思があるかどうか。84  
●息子が後を継がない場合は、娘の子供に家を継がせる。80 ●子供達が争わないよう話合った。82  
●遠くにある宅地の件、名義。92 70  
●跡取り息子に、田舎の田と畑の始末。82  
●遺言を公開。77 ●墓守は誰にしたらよいか。82  
●子供達それぞれへの遺産配分について、女房と話し合う。75 ●自宅を長男に、預貯金を次男に。72  
●子供に相続するのは、急がないこと。75  
●子が一人なので突っ込んで話すことは少ない。71  
●親との同居は嫁として大変神経を使うもの。私も位牌持ちの嫁として苦労してきましたので、経験上、「長男へ」と弟たちには言い合っています。78

**話し合いましたか？**

●今年のは夫の27回忌。私と息子(既婚)が相続放棄娘一人が相続。今は娘一家と暮らし幸せです。83  
●相続の講演会にも参加したが、一般論で自分の事とは離れてる。自分達が将来、どれだけの費用がかかるか見定められない。子供達が納得して将来助け合う関係になれる相続にした。家族で話し合ったが、まだ若いという気持ちがあります。60  
●父が亡くなって、相続手続き大変でした。家族で話し合いましたが、まだ若いという気持ちがあります。60  
●承継するのは持ち家と車くらい。相続うんぬん前に認知症が不安。エンディングノートに記す。67  
●家屋のみです。子供3人で3分の1と決めておきます。84 ●土地、建物、預金などの配分。83  
●家族と相談し、孫に駐車場をあげることにして公証人役場へ。94 ●持ち家のマンションを甥に。75  
●子供一人で心配ないのですが、今の世は、どちらが先に逝くか分からないので…。77  
●義父が相続で兄弟と裁判に。そばで聞いていて最悪でした。人間性が出ます。77  
●みんなが同席の時、肉声を記録。77  
●不動産の処分法。75 ●生命保険のことなど。86  
●話し合っていない理由  
●子供が本当の意味で大人になっていない。77  
●まだ良いかな...と思っている。77  
●死ぬこと自体、考えたことが無い。63

アンケート実施日  
2020年  
9月末～10月10日  
回答数 108人



話を切り出すタイミングが難しい「相続」の話。そのうち...と思っている間に、時間はどんどん過ぎていきます。「少し話したけれど、具体的にはまだ...という方が多いようです。」



**相続**  
話し合いましたか？

読者アンケート

お困りでは  
ありませんか？

**財産整理  
形見分け 終活**

私たちにお任せください！  
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！  
☎022-722-3951  
**大黒屋**  
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

世も変わり、家族はあれど、やりたい者はない。淋しい。74  
●子供と離れての生活で、話す機会がない。74 ●流れにまかせる。74  
●こつちが言っても相手は何も反応しない。66 ●子供一人だから。74  
●まだ元気なので、5〜6年後にでも話合おうかなと思ってる。74  
●死後は妻ませ。73 ●まだ早いと思った。68 ●機会がない。74  
●また先のことだから気にしないで良いと言われた。74  
●まだ元気であること、相続するものが見当たらない。74  
●夫がまだ若い。77 ●お金もないし、まあいいか。77  
●相続を見て嫌になった。相続する物(金)も気持ちも無いので。77  
●家と土地だけ、生きている限り自分のものでありたいので。77  
●誰もいない。79 ●考えていない。87 ●全部使いたくない。79  
●子二人、平等でよい。78 ●相続人は一人、暗黙の了解。78  
●どんな風になっても、自宅から逝きたいと話しています。78  
●詳しく話したくないので、もうしばらく。準備(ノート)するかな。78  
**相続について備えていること**  
●土地建物の嫁への相続。92 ●配偶者優先に考えている。92  
●預貯金の口座が家族に分かるように記録しておく。92  
●不動産は処分し、相続しやすい預貯金のみとした。92  
●妻へのマイホーム贈与(2000万円まで無税)、子への無税贈与(年110万円)。73 ●預貯金、保険、投資の明細を知らせてある。91  
●子供達も家を離れ、実家のお墓のお守りをどうしようか気がかり。91  
●相続より私物の断捨離をして迷惑をかけないように。91  
●知人の司法書士を通して、公証人役場に遺言を残してある。91  
●メモ程度の自分史にそと家庭の経済についても残しておこうかと考えています。82 ●エンディングノートと遺言書。91  
●相続税について研究しています。66 ●遺言書を作成。68  
●生命保険の証券などを整理して妻、娘に分かるようにする。遺言書を作成する(まだ実行していないが)。70 ●葬式代を貯めないと。70  
●終活ノートに遺産の詳細を記して、整理してみたいと思う。71  
●生命保険や火災・災害保険・車保険の加入状況と死後の手続、土地家屋の権利書、墓は長男に相続、子供達がみなこれに入ること。84  
●遺言書作成。86 ●遺言を書いている。公正証書を作る。84  
●遺言書までとはいかないが、詳しく書面に書き留めた。84  
●公正証書を書いた。83 ●遺言書作成。82 ●借金を残さない。83  
●余分な財産は処分。墓じまいをする。80  
●余計な現金は残さず使い果たします。75 ●備蓄。85  
●金銭以外の事も含めてノートの記載であり、その時が来たら、その場所だけで伝えたい。72 ●遺言書。73 ●遺言書作成。73  
●相続が争続にならないように証書文書。86 ●葬儀代を準備。79  
●現在の住居は長男にと思っていますが、果たしてどうなるのか？二人の介護施設に充当されるのか分からないです。83  
●通帳とかまとめておく。72 ●相続に強い弁護士さんを探したい。78  
●預金。政府お勧めの投資で大損失。いつ何が起きるか分からない。78  
●健康で過ごせることが何よりの一番と思ひ、食生活、日々の生活習慣に気をつけている。それがいずれ、良い相続につながると思う。76

**大至急**

**求む!**

**ご売却物件**

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが...仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから...仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(1)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com

# 読者の相続対策に プロがアドバイス

仙台相続サポートセンターの佐藤智春所長に、1面の「相続に関する読者アンケート」と最近増えているという「不動産の相続」に関するアドバイスをいただきました。

「財産は全て妻に譲る」と遺言書に書き、子供たちにも話した」(※読者アンケートより) 良いですね。なぜなら、子供から遺留分を請求されると、妻が子供にお金を払わなければならなくなりま

す。不動産を現金化するとなれば大変です。事前に話をしておき、子供から遺留分を請求されそうない配分を感じたら、財産を分けるなどの対策を打っておくことができます。遺言書の良い点は①文書で自分の気持ちを書ける②後の手続きが簡単になること。遺留分を請求されると②の部分で意味がなくなってしまう

「お嫁さんへ相続させたい」 良い視点です。相続税対策にもなります。お嫁さんに世話になったということや贈与とか遺言で予め分散しておけば、財産をもらう方が増え、子供に集中しないで済みます。後に孫に相続する時の対策も、や



仙台相続サポートセンター 相続手続と相続税申告のサポートを実施。公務員、教師、旧国鉄、郵便局、会社幹部といった方から「退職金に相続税がかかるそうだし」といった相談が多い。「必要な手続きをご案内して、お客様の生のお手伝いを致します。お客様が将来に安心して相続税を納めたいとおっしゃいますので、お気軽にご相談ください」と佐藤さん。☎0120(957)339

「墓じまいをしたい、こういうお墓にしたい」などとお寺に言うとお寺が大切。お寺にとつては檀家が一番大事ですから、兄弟で意見が違えば場合なども檀家になっていく方の意見が尊重されます。

「遺言書」がお勧め 「自宅を先に渡した方がいいですか?」という相談を受けることが増えていきます。理由を尋ねると「不動産は相続の時に大変贈与の方が簡単と聞いた」とのこと。しかし不動産を贈与したからといって相続手続が無くなるわけではなく、預貯金の手続きはしなればなりません。この時に使う書類は不動産の登記で使う書類とほぼ一緒。つまり、「不動産が無ければ相続手続きが楽になる」ということは無いのです。相続手続きを簡単にしてあげたいなら、贈与では無く遺言書を書いていただく方が、コストも安く済みます。

また、不動産に関して「親は子に引き継ぎたい」「子供たちは要らない。維持管理も大変そう」と、考え方が逆のケースが意外と多いです。それだけなら現金化してしまい、自分たちが裕福になった方が良いでしょう。

「お墓に関する」 檀家である親

「お墓に関する」 檀家である親

## 終活通信 第5回

### 不動産の相続について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春(代表税理士)

遺言書を作ろうと考えています。子供が3人おりますが、争いごとが起きないように、自宅を3人の共有名義にして、3分の1ずつ分けるように遺言書に残したいと考えています。何か問題や注意すべきことはありますか?

自宅を共有名義にする、デメリットがあります。まず、共有不動産の管理や処分には他の共有者の同意が必要のため、各共有者が自由に活用できません。また、不動産を共有状態にすると、相続人達が責任を押し付け合ったり、活用方法で意見がまとまらなかつたりして、放置されて建物が朽ちていってしまうケースもあります。あまりに放置していると近隣から苦情が来たり、役所から注意を受けたりします。さらに、その共有者も亡くなって次の相続が発生します。すると共有持分がどんどん細分化されて、不動産売却時などに

とまらなかつたりして、放置されて建物が朽ちていってしまうケースもあります。あまりに放置していると近隣から苦情が来たり、役所から注意を受けたりします。さらに、その共有者も亡くなって次の相続が発生します。すると共有持分がどんどん細分化されて、不動産売却時などに

### 夢追うシニア

#### ソフトの監督、水泳、演劇も

宮城県ソフトボールのレベルを上げたい



ソフトボールクラブ「仙石キッズ」監督 加藤和生さん(70)の役員を務めていたこともあって、「県のソフトボールのレベルを上げたい」と小学校教員の定年を迎えたのを機にクラブを結成。土曜日に2時間、バットやグローブなどの用具一式をマイカーで運び、コーチ2人と共に指導。部員は2年生から6年生までの10人。JICAのボランティアとして、ブラジルで2年間ソフトボールを指導。水泳ではマスターズにも出場。劇団にも所属中という可能性を追い続ける、白いヒゲがとてもしつかりました。

### シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体都合などで紙面を取りに行けない方が利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

### 月刊誌「PHP」の人気連載が書籍化!

#### 復興への道をひらく

小泉知加子 復興への道をひらく 東北には「夢」が必要です

好評発売中 自宅へご発送します。お申込み、受付中!

価格 1,650円(税込) 送料 200円

衛小泉プロダクション TEL 022-262-7915 FAX 022-262-7918

### 最新刊! 好評発売中 90~101歳のスーパーご長寿の傑作選!

#### 90歳以上の傑作選

# 超 シルバー川柳

## あっぱれ百歳編

### 爆笑185句!!

●1000円+税 02917-7

第1弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ●952円+税 02152-2	第8弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 青い山脈編 ●926円+税 02599-5
第2弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 満員御礼編 ●952円+税 02199-7	第9弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 宴たけなわ編 ●926円+税 02660-2
第3弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一期一会編 ●952円+税 02243-7	第10弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 百歳パンザイ編 ●1000円+税 02731-9
第4弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 七転び八起き編 ●926円+税 02312-0	第11弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 大吉日編 ●1000円+税 02791-3
第5弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生劇場編 ●926円+税 02378-6	第12弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 こんにちは令和編 ●1000円+税 02818-7
第6弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 元気百倍編 ●926円+税 02490-5	第13弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 ●1000円+税 02857-6
第7弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一笑青春編 ●926円+税 02552-0	第14弾	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いつでも夢を編 ●1000円+税 02910-8

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp \*価格は税別 \*ISBNは978-4-309

### シルバーネットの主な設置場所

- 地下鉄の駅 ● 泉中央、黒松、台原、北四番町、勾当台公園、広瀬通、仙台、五橋、河原町、長町一丁目、長町南
- 公共施設 ● 市民センター、シルバセンター、福祉プラザ、老人福祉センター、メディアテーク、生涯学習支援センター、消費生活センター、NPOプラザ、市民活動サポートセンター、カメイアリーナ仙台、元気フィールド仙台、青葉体育館
- 医療機関 ● 大学病院/市立病院/オープン病院/労災病院/医療センター/西多賀病院/がんセンター/赤十字病院 医科薬科大学病院/JCHO仙台病院/JCHO仙台南病院/循環器病センター/広南病院/JR仙台病院
- スーパー ● モリヤ/一部の生協、一部のヨークベニマル、一部のザビッグ、ビッグハウス八乙女店
- 金融機関 ● 社の都信用金庫

# 川柳 いね

## 新人は95歳の大学名誉教授

東北大学名誉教授 医学博士 山本 敏行さん (95)  
婦人服の店『ハッピーサロン』 佐藤ふさ子さん (70)



今年5月から川柳を投稿くださっている95歳の新人・山本敏行さんは、なんと東北大学の名誉教授。多くの病院とも縁があった医学博士です。川柳の魅力について聞いてみました。

「コロナが起きてから何もやるのが無くなって、家でじっとしていたら誘っていただきました。俳句、長唄、囲碁はやりましたが、川柳は初めて。どこにも出かけないで、いつでも考えられるし、横から人生を見たり、63円の切手代だけで済むし、今はもっぱら川柳が楽しみです。(※掲載された作品の中に医者としてお二人は、山本教授の奥

『錦ヶ丘ヒルサイドモール』にある佐藤さんのお店『ハッピーサロン』で写真をパチリ。婦人服を扱う店で、今の時季はコートや毛皮が人気だそうです。営業時間は10～19時。例年秋に開催される『はーとふるシニアファッションショー』(※今年にはコロナで中止)には、お客様が多数出演されているそうです。◎ハッピーサロン/☎080(8215)0017

## 人生最終盤の趣味としても最適

気にかかる内容のものがあがり、その方がその後どうなったのか気に掛かっていたので、お亡くなりになられたことをお伝えすると「亡くなるるちよ」と前まで、こういう楽しみがあったというのは、理想的な最期ですね。人生の終わりが近づいてきた時の趣味として、川柳はうってつけ

健康の秘訣は何なのでしょう? 「それが自分でも不思議なんです。タバコは若い時にやめ、酒もそんなに深酒するわけでもないが、特に健康法をやっているわけではありません。仲間はみんな医者ですから、長生きの秘訣は…なんて言っていたのが先に逝っ

健康の秘訣は何なのでしょう? 「それが自分でも不思議なんです。タバコは若い時にやめ、酒もそんなに深酒するわけでもないが、特に健康法をやっているわけではありません。仲間はみんな医者ですから、長生きの秘訣は…なんて言っていたのが先に逝っ

### お知らせ

小紙に「おくやみ欄」を新設  
読者限定、掲載料は無料

- シルバernet紙面に「おくやみ欄(死亡記事)」を新設いたします。料金は無料です。スペースに限りがありますので、対象は読者の方に限らせていただきます。掲載する内容は次の3項目です。
- ①氏名、②享年、③区名
  - (仙台市以外の方は区市町村名をお申込みはハガキで)
  - ④亡くなった日
  - ⑤申込者の氏名、⑥続柄、⑦電話番号

小紙は高齢者向けの情報紙ですので、読者の計報に接することが少なくありません。ご遺族から直ぐに連絡が届くこともあれば、数年経ってから偶然知ることもあります。みなさん、ご存知なのだろうか? と思うこともあります。そこで、かねてから検討してきたのですが、ご希望されるのでしたら、生前中にご愛読いただいたことへの感謝の印として、お役に立てればと思っております。

## 「慌てないで! トイレ修理で思わぬ高額請求」

### 相談事例

トイレが詰まり、チラシで見つけた業者

### アドバイス

低価格を強調したチラシを見て、業者に依頼したところ、高額な費用を請求されたという相談が寄せられています。慌てて業者を呼んでしまいがちですが、複数社から見積もりを取って、作業内容や料金をよく確認しましょう。事前に出張や見積もりに掛かる料金の有無を確認することも大切です。

業者が電話をして来てもらった。急いでいたのに料金等は電話で確認しなかった。修理してもらったが、結局新しい便器に交換することになり、作業が終わった時点で「20万円」と言われた。すでに作業も終わっていたので、仕方なく支払ったが高額だと思ふ。(70歳代男性)

現場の状況次第では、更に修理が必要な場合もあります。作業前に作業内容や料金等を確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。水漏れのトラブルに備え、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておくといでしょう。少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルにあった場合は、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...

**仙台市消費生活センター**

☎(268)7867  
(または、局番なし「188」)

FAX (268) 8309

所在地/141ビル(三越東通り館)5F

## 突然訪問してくる犯人にご注意ください!

特殊詐欺の犯人は、自宅の固定電話機に電話をかけてきます。しかし最近、県内では突然自宅を訪問した警察官を名乗る者から、「銀行口座が詐欺事件に使われています。」などとされ、さらに相手から携帯電話機を渡され、電話に出ると、電話先の相手は来訪した者の上司を名乗り、キャッシュカードと暗証番号を記載したメモを封筒に入れ、印鑑を求められたため、その場を離れた際に、別の封筒とすり替えられる被害が発生しています。

犯人からの直前の電話がなく、直接犯人が訪問してくる手口は、第三者が関与することができないため、一人一人が十分に注意する必要があります。

- 被害に遭う数日前に、年金機構を名乗る者から電話があり、個人情報聞き出される場合もあります。
- 見知らぬ来訪者にはインターホンやドア越しに対応しましょう。
- 「キャッシュカード」「暗証番号」の話が出たら、110番通報して下さい。

せんだい防犯NAVI

令和2年 県内の特殊詐欺 10月末現在

件数	147件
前年比	-30件
被害金額	約2億1,318万円
前年比	-2,230万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!  
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (プッシュホン回線の場合)

まごころ込めてお手伝い致します

保険外介護・家事代行・病院付添いも可

介護保険サービス事業 訪問介護

厚生労働大臣許可

**有ひまわり看護婦 家政婦紹介所**

仙台市宮城野区小田原2丁目4-20

☎(022)256-3367(代)

安心の低価格!! ひまわり家政婦 検索

シニア専門 真剣な出会いをサポート

31年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第3日曜日 13:30~ ※体験参加可

会員登録中 独身男女50歳~(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月

https://taiyokai-sendai.com

**ケアハウス「アポロン」**

**入居者募集中!!**

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3

**APOLLON** ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

**草取り、庭木の手入れ 伐採、外構工事**

不用品・廃材の処分もOK!!

自分では出来ない困ったはご相談ください!!

どんなことも喜んでお手伝いします!

不用品片付け等のお手伝い、引越のお手伝い、空き家のお掃除・管理・見回り、遺品整理、日曜大工、組立て etc

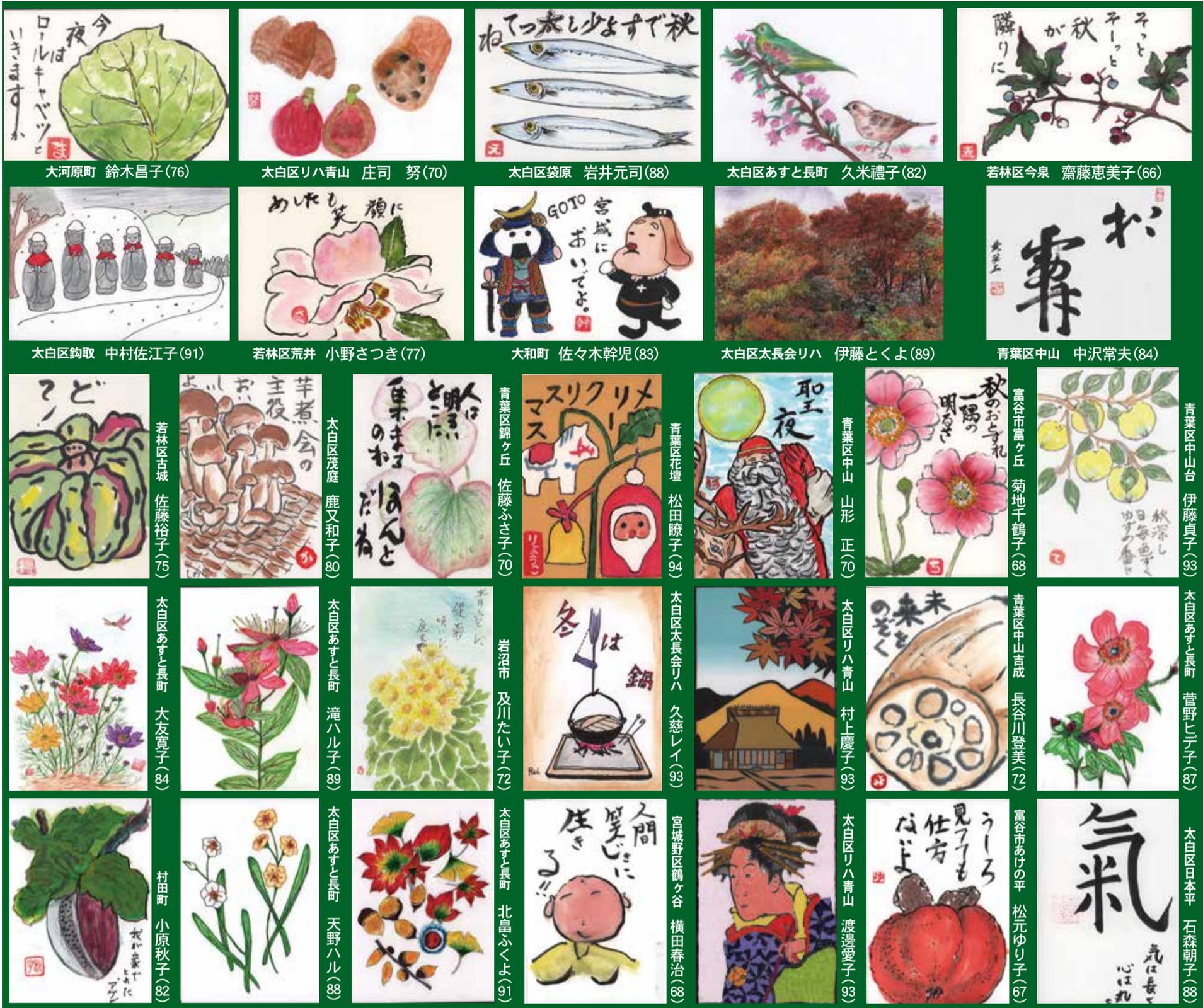
作業代 1人1日/16,000円から お見積もり無料!! 安心価格

ごみ処理代/4,000円から

**ガーデン藤** Garden Fuji

仙台市太白区大崎町25-5 (佐藤)

☎090-3983-1183 ☎022-229-1183



**イベント情報**

シルバードにオスメのイベントや情報を重点的に集めてご紹介！コロナの影響で少ない状況です。

**傾聴サロン**

- 12月5日(土) 10時~15時 仙台市福祉プラザ
- 12月20日(日) 10時~15時 名取市民活動支援センター
- 12月16日(水) 10時~15時 岩沼市総合福祉センター
- 12月27日(日) 10時~15時 塩釜市民会館本町分室

※参加費無料(要予約)  
 問/NPO法人仙台傾聴の会 ☎0900(6253)5640

**傾聴茶話会**

- 12月12日(土) 13時30分~14時30分 仙台市民活動サポートセンター
- ※参加費無料(予約不要)
- 問/NPO法人仙台傾聴の会 ☎070(2025)8200

**みやぎNPOサポーター2020 どうする? With コロナ時代のNPO オンライン化の進め方とリアルな場のつくり方**

- 12月13日(日) 13時30分~16時 会場/みやぎNPOプラザ
- ※参加無料(定員40人)
- ※参加方法は会場またはオンライン(ZOOM)を利用。会場15人先着順、オンライン25人。
- 【内容】Withコロナ時代にNPOがどう活動を継続・展開していくかを講師やゲストと共に考える。
- 問/みやぎNPOプラザ ☎(256)0505

**シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会**

- 12月27日(日) 13時30分~15時 ホテルニサイト(本町)裏
- 男性5000円・女性2000円
- 問/0900(706)0548(大塚の会)

**介護講座**

▼介護1日講座  
 『清潔の介護と床ずれ予防』  
 『介護保険における住宅改修と福祉用具の活用』  
 12月1日(火) 10時~15時  
 ▼土曜介護講座  
 『介護保険を理解しよう!』  
 12月12日(土) 10時~12時

※会場は仙台市シルバーセンター  
 対象は市民仙台市内在住が対象の50歳以上  
 受講料無料 ※希望者のみ送料代  
 問/仙台市福祉推進課 介護研修室 ☎(215)3711

**電話相談・実施中**

- 月・水・金 10時~16時 ☎070(2025)8947
- 火・木・土 10時~17時 ☎080(3199)4481
- 問/NPO法人仙台傾聴の会 ☎090(8616)1397

**野山ウォーク・自然観察**

- ※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。状況により変更する場合も有り。
- 12月4日(金)・18日(金)
- 1月15日(金)・28日(金)
- 場所/仙台市西部の里山
- 問/東北アウトドア情報センター ☎090(8616)1397

**ポップスの屋カラオケ**

ポップスを屋の貸切スナックで思いっきり歌いませんか。特にオールディーズ、ジャズなどの洋楽歓迎。7名まで。1日1500円(店への謝礼のみ、会費なし)。第1・3水曜日の13時~17時。国分町「花火」(コロナ対策完備)

問/090(603)1938(豊野)

**短歌募集**

- 第二十二回原阿佐緒賞
- 締切令和3年1月31日消印有効
- 応募先 〒981-1362 4 黒川郡大和町宮床字八坊原19-1 (原阿佐緒記念館)
- 出送料 1000円
- 郵便物の箱額小袋証書作品に同封 ※短歌形式で内容は自由。人生における生の感動や生活の思いを短歌にしてください。大学生以上一般の部。未発表短歌(1人2首まで)
- 問/090(22)346)2925

共有墓  
**仙台太白の碑**  
 11月25日(水)~12月27日(日)  
 [見学・受付時間] 10:00~16:00

「仙台太白の碑」は永代供養の共有墓です。後継ぎがいなくても安心。後々負担をかけることなく済むお墓です。まずはお気軽にご相談ください。

「お一人様」一律 **5万円**  
**100名様限定**

これまでの宗旨・宗派は問いません。年間管理費はかかりません。生前のご予約、ご契約も出来ます。檀家になる必要はありません。

共有墓 仙台太白の碑 [お問い合わせ先] ☎0120-97-8389  
 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 ●秋保神社様より車で2分、「秋保樹木葬」を目指してください。

葬儀布施について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その2 そもそも布施とは何か》

葬家とお寺(坊さん個人ではない)との「葬儀布施」の遣り取りが宗教行為とみなされると述べましたが、では、そもそも「布施」とは何でしょうか。この言葉「与えること」を意味する梵語「ダーナ」の漢訳語です。梵語の音だけを漢字に写して「檀那/旦那」。略して「檀」とも書きます。今日、日本で「だんな」と言えば、雇用主や後援者、一家の主などの敬称ですが、本来は「与える人」のことで、転じて菩提寺に布施をして経済的に支える施主を檀那と言います。また、施主とその家族を総じて檀家と言いました。つまり、私たちが日常的に使用する「布施」の第一義は「菩提寺を維持し、その活動を援助するために提供される有形無形の財貨」なのです。そのため、葬儀や法事の布施に限らず、ご祈祷料やお守り・お札の授与料、参拝時に浄財箱に入れた賽銭、堂塔の建立・普請に伴う寄付金なども全て布施に該当します。また、布施は金銭に限らず、収穫物や生産品等の奉納。更には自主的に境内清掃や行事の手伝い等を行うことや、悩んでいる人をお寺に連れて行って仏縁を取り持つこと等も広義の布施だといえます。これら有形・無形の「財貨」に対し、坊さんの説法も実は「法施」という布施であって、僧侶には法施によって檀信徒を教導する責任があるとも言えるのです。

相談料はめだきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式：30万円以内(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・如前読経まで含む)
- ※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
- 追善供養(初七日以降、繰上法要も同じ)：3万円程度(塔婆料を除く)
- 埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 **妙蓮寺** ☎022(376)3553  
 ※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。  
 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

**Q** 足が悪いのですが、自宅へ公証人が来て遺言書を作成してもらえますでしょうか。

**A** 遺言をすれば、自分の死後の財産の行く先を決めておくことができます。自分で遺言書を書くこともいいですが、誤りがあった場合は、無効になってしまいます。公証人は、遺言者からお話を聞いて、間違いない遺言書を作成することができ、心配な方は、遺言公正証書を作成することがよいでしょう。

【二】ところで、公証人は、離婚などの公正証書は、公証役場で作成しますが、ご本人の意思を直接確認する必要があります。遺言の場合は、公証役場にお出でいただけない場合、公証人が、ご本人のところに行つて、直接お話をうかがわなければなりません。そのため、遺言者本人が病氣や足が不自由で外に出られないなどの事情がある場合

は公証人が自宅や病院、施設に出張して遺言公正証書を作成することができ、その場合は、公証人が代署します。ご本人が意思を伝えることができれば、遺言公正証書を作成できます。

【三】まず、公証人が遺言者本人宅等を訪問するか、遺言者の意向を聞いた第三者者が、公証役場にお出でいただくかして、ご本人の意向を公証人に伝えていただきます。続いて必要書類（印鑑登録証明書、本籍付住民票、財産関係書類など）をそろえ、公証人が遺言書案を作成し、これを公証人に確認してもらいます。最後に、立会証人2名と、自宅等に行き、遺言公正証書

を作成します。

【四】ご本人が署名できない場合は、公証人が代署します。ご本人が意思を伝えることができれば、遺言公正証書を作成できます。

【五】費用は、基本手数料の1.5倍、日当1万円、交通費2000円、証人の日当の1.5倍となります。例えば遺産が3000万円以下の場合、基本手数料が2万3000円の1.5倍で3万4500円、遺言加算が1万1000円、日当交通費1万2000円、立会証人を依頼する

**いつでも無料相談**  
とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

**仙台本町公証役場**  
仙台市青葉区本町 2-10-33 第2日本オフィスビル3F  
☎(261)0744 公証人 卯木

**遺言相談**

**遺言書の出張作成について**

今回の執筆者／仙台本町公証役場 公証人 卯木 誠

一般社団法人 宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人 指定番号 第4号

**シルバーパートナーズ**

宮城県内で事業を行っているプロ(企業)たちが  
高齢者ご家族の悩み・困り事の解決&支援のため  
集まり智恵と汗を出し合っています!!

会員数 現在43社 新店舗続々オープン がんばります!  
不老 シニア

詳しくはお電話でお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。☎0120-260-428

**鍵と錠、防犯の専門店が店舗移転オープン**  
カギの救急車六丁の目店

日頃よりご愛顧いただき、六丁の目北町へ移転しております「カギの救急車六丁の目店」場所は、産業道路仙台東インター交差点からすぐ。営業時間は10時～18時(ほぼ年中無休)出張作業は365日・24時間、駆け付けます。お気軽にご相談ください。  
☎0120(36)7922

**「愛車の処分」お任せ下さい**  
三森コーポレーション

創業50年、自動車リサイクル部品販売・使用済み自動車買取、年々2千台以上の実績の「愛車の処分」プロです。免許証返納も大丈夫、無料で見積り致します。残存分の自動車税・重量税・自賠責は返金致します。  
☎022(255)1878

高齢者の生活をお手伝い!

**生活支援サービス**

日常生活のサポートをみまもりスタッフがいたします

- 入院・手術等の身元保証人を行います
- 施設入居時、介護サービス利用時の身元保証人
- 通院や買物等の生活支援を行います

お気軽にお問合せ・ご相談ください。

**コロナ禍の終活無料相談室**  
新規開設(予約制)

JR南仙台駅近くに相談室を開設致しました! 個人、包括支援センター、介護従事者の方々にサポート致します。まずは、お電話下さい。

●生活支援重視・いきいき本会員・会員募集中  
お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。

お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715

内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2  
資料請求無料

**町弁 無料相談 実施中!**

話しやすい 頼れる身近な弁護士 穂：お子さん作

シルバーネット読者に限り  
**3回まで相談無料。**

あせらず、ゆつりご相談いただけます。  
夜間、休日の相談も大丈夫です。

遺言、相続、成年後見、訪問販売やリフォームのトラブル、日常疑問に思っていた法律問題など  
お気軽にご相談ください。

**大町法律事務所**  
(仙台弁護士会所属)  
弁護士 小田嶋章宏 (登録番号33887)

相談の際は事前にお電話ください(要予約)  
☎022(355)5676  
仙台市青葉区大町2丁目3番11号  
レイトンビル7階

**グループホームたいじん荘**  
特別養護老人ホームけいけん荘  
第二けいけん荘  
入居者募集中!!  
介護職員も同時募集

社会福祉法人ユニケア 亘理町逢隈十文字宮前79-1  
問合せ先 ☎0223-23-1988 (JR逢隈駅より車で10分)

**墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会**

令和2年12/13(日)  
令和3年1/23(土)  
AM9:00~12:00

仙台市シルバーセンター  
5階 第三研修室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

詳しくは、「仙台本町役場ホームページ」で検索し、ホームページをご覧ください。相談は無料です。

天井、壁紙のシミ...  
屋根 雨漏り 雨樋 修理  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

**株式会社 菊地板金工業**  
仙台市若林区卸町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

お寺さんとの話し合い、  
手続き、墓石の撤去・処分  
などもお引き受け致します。

宮城県内なら35,000円(税別)  
どのようなことでもお話しください。

**「お墓の相談室」オカモト**  
仙台市泉区館1-7-17  
安心実績 TEL/FAX 022-376-4325  
携帯 090-9037-6232

みやぎ霊園内 永代供養墓 「久遠の碑」  
(仙台市青葉区郷六太森2-1)

●宗旨宗派は問いません  
どなたでもご利用いただけます

●維持・管理料はありません

●将来もお骨の移動はありません

●寄付・協力金等一切ありません

安心・納得の料金です  
家族墓(5~6名様) 45万円  
個人墓(お一人様) 15万円  
合同墓(お一人様) 3万円

ご見学 電話連絡の上 御予約下さい。

お問い合わせは  
宗教法人 大和教 仙台教会 墓地管理部 TEL・FAX 022-376-4410  
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15 担当/岡本 090-9037-6232

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。  
お墓の引越し(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区)  
仙台市青葉区郷六太森2-1 西6-1区

**永代供養墓 山川草木**

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円  
■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌まで  
お寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがございます。  
ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

☎022-722-0238

多彩なお墓のスタイルがあります。

公益財団法人アタラクシア  
**みやぎ霊園** ☎022(226)2440(代)  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六太森2-1

みやぎ霊園 検索

# 笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題  
孫

投稿総数242通 編集室選

【特選】※菱光リフト東北棟様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

## 怒れない孫の落書き ババの顔

将監 菱沼俊行 74  
ひまわりデイ 千葉幸規 68  
大崎市 阿部澄江 66

「おばあちゃん」呼ばれてみたい 死ぬほどに 大崎市 阿部澄江 66

【秀作】  
あと少し お酒減らして お年玉  
孫と風呂 オシッコした湯で 顔洗う

①シワが彫り物のようでも、鼻毛が出ていても宝物。できれば壁紙じゃなく、チラシの裏にね。②好きなことも我慢して。孫よ、そんな真実を知っていたら③孫のお漏らしなら、なんちゅうこたなし。尿には殺菌作用やスキんケア効果もあるのかないとか？④うちもどことなくという方、多いかも。ストレートな表現がグサッ。

### 青葉区

川柳トリス 五七五のリズムを自慢す  
ばあちゃんち お泊りしたら 朝マツク  
見ちゃイヤ マスクの中の 大あくび  
孫知識 増える分だけ 俺認知  
紙ハツ 孫は卒業 婆はデビュー  
早見草 孫は卒業 婆はデビュー  
空地増え 黄色い花が 繁る秋  
黄門ひげ マスクの下に 蓄えり  
友は皆 スマホの画面 孫だらけ  
我が家では チョコガール同居「孫」禁句  
治つてね 爺じ好きだよ 涙ぐむ  
会う度に 顔がくすぶる ジンババよ  
孫の顔 誰に似ている 大騒ぎ  
ストレッチ 孫と遊びをしたため  
もみじの手 今じゃ鉄道 運転士  
コロナ禍で 会えない孫の 背丈伸び  
赤ちゃん 歯の無い笑顔 同じだ  
イケメンの 孫にハグされ 舞い上がる  
他愛ない 孫との会話 至福時  
若い頃 こんな感じと 孫を指し  
子か孫か ハゲが手を引く 幼子は  
いちばんの 宝は孫よと 我断言  
孫なんて 年々増える 慕しまい  
年金目でも 節約脳が とまらない  
成人を 祝い打ち切る お年玉  
孫が来る 預金通帳 そと見る  
爺婆は 孫の仕草で 背を伸ばし  
今朝もまた タベ見た夢 語り合ひ  
のんびりと ひ孫と遊び 日が暮れる  
戸締まりや トイレの窓で 引き返す  
家族葬 棺桶セツトで オンライン  
孫一番 娘二番で 次だあれ  
孫の知恵 空いてる脳に 詰め替える  
よほどよに 負ける俺には 孫が居る  
探してた 入歯食わいて 入んない！  
人生で 孫の結婚 ナンパワウン  
孫の手で 引き寄せた かゆみ止め  
憧れの 君に曾孫の チョー現実  
デイサービス みんなマスクで 仮面会  
孫からの ハガキ届けば 遺影前  
また来てね 美人の孫は 私似か  
軍艦が 孫のオナチに 轟投す  
貯えが 俺の寿命を 知れたがり

### 太白区

川柳トリス 五七五のリズムを自慢す  
自慢げに 娘の服着る 小学生  
かみ合わせ 孫との会話 ラップなり  
今流の名なしむ前 次生まれ  
なんでもの 皆より上がる 藤 人工関節よ  
資格なし 孫という名の 宝あり  
合格の 歓喜吹き飛ば 孫祝金  
ケンカだめ 小一の孫に 指導され  
全部孫 見守りで 会ったもたち  
孫心 無冠の道に 照らし出す  
孫二人 会話なく 同居中

GoGoで 亡母との思い出 探る旅  
気が付けば 子守り孫守りひ孫守り  
明治の祖父 黙って食べろ 怖かった  
百歳が 右肩上がり 光り出し  
三歳児 ポケがコナを やつつける  
靴脱いで 駆けてこりて 孫くやし  
ボーカーフェイス 慣れてしまつて 鈍感に  
じいちゃんの 十八番は 孫と決めている  
還暦に 胸に抱いた子 はや受験  
息子殿 俺と孫とは 平等に  
孫メール ダイヤのように 光ります  
おんぶした 孫から 敬老祝い酒  
孫ゲーム 婆ちゃんも 揃 今ではヒマ  
十五夜に ススキとたんこ 上げたら  
集会所 残りの靴は 誰のもの  
忘れられた メガネ 木の枝に 光つた  
今日もまた GoGo菜園 コロナ避け  
じい抱けば 日本一の 孫となり  
断捨離の がれ 父のかたみの 英和辞書  
紅葉の 夕日に染まり 顔ゆるむ  
孫達に 小さくなると 聞かれた  
しあわせな 孫の呼ぶ声 ほんたよ  
自粛期間 背伸び出来ず 熊猫だ  
孫七孫 両手に 幸せ 持つて来る  
孫達も 成長すれば 遠くなる  
ババいらぬ 口紅つける 年となり  
デパートを 一回りする 空財布  
初対面「俺にそっくり」 恵比寿顔  
嬉しな 生きてきた 孫に会え  
あの歌手の 名も聞かばす 三日経ち  
悪口は ちゃんとして 謎の耳  
医者には 老人クラブへ 行たらと  
嬉しさは 孫にもあつた 同じつめ  
断捨離を 足踏みして 戦中派  
コロナ禍で 上げた目尻を 孫下げる  
山に捨て 川にも捨てたい 年と皺  
孫転び 爺の 声援 かん高し  
シヨボクレを ハダな衣装で てんぷらし  
暗くなり 覆われるかもと 婆二人  
男だと 聞いたあの朝 婆跳んだ  
夢に祖母 針糸通しは 俺の役

宮城野区 逆転の発想でオツと思わせる  
釘付けに やせるCM ほんとかな  
一人ずつ 励ましハガキ 出し続け  
云われたかま ますん なじいちゃん  
どの孫も 鬼滅の刃に 首たけ  
おねだりの 無理難題を 待つてます  
心では 体にムチ打ち ことわり  
婆さんの 猫なで声で 強請る孫  
孫たちが 顔を見せると 年金日  
ジャンケンで カバン持ちます 子等見え  
孫の手に 分かつてもえぬ 痒いとし  
歌もなし 体操もなし 只くやし  
秋晴に 亡夫を 納骨 樹木葬  
独り居の 背中孫の手 引つ掻き傷

今更もう そつと良縁 望む日々  
ヨチヨチは ばあも同じ よろしくね  
コロナ禍に 受話器に ぎつて 笑顔かな  
孫が来た 忘れておくれ 年金日  
孫の手を 握る爺婆 シワだらけ  
晴れの日に コロナで 行けず 祈るだけ  
孫増え 俺は50で 孫がいた  
孫増えて 貯金減高 右下がり  
二才です テレビに 合わせ 踊るヒョ  
祖母が 聞くあつちの 声と 遊ばれる  
若き時 うさぎの 機敏さ 今は亀  
眠る孫 突つて みたい 柔ホツペ  
もつたない 旗つきフンチ 食べる爺  
カタカナ語 孫が先生 爺生徒  
我が家では「孫」という字は 禁句です  
孫だけが 何をしても 腹立たず  
お年玉 さつて孫は すぐ帰る  
探し物 鏡を見たら 思い出し  
ひい孫が 運賃出すから 遊びにと  
気の合わぬ 人を 避ける 老いの耳  
ポケたふり するほど 頭また クリア

若林苦 川柳トリス クスんと笑む  
ドーナの日 いつしよに 食べる かわい手  
あの日の 眠しぐさ可愛さ ジンシの宝  
コロナに つき 宅急便が 増えました  
姉妹が 孫を自慢して 炎上し  
ボーッと 生き 我が家の チョコに しかられる  
フニス越し 孫の応援 運動会  
孫子守すれど 親には かなわぬ  
仏壇に おもち 供える 小さい手  
先のない 妻のやさしさ 語る夫  
めんこいな 孫は嫁だ ほめてやる  
仲直り 次の おやつ 時間まで  
脳トレに バラもレモンも 漢字の日  
お空とは すぐにつながら 糸でんわ  
ジジ迷い 孫のやること 宇宙人  
衣替えときめく 服が 何もない  
山寺の 見上げるだけの 紅葉かな  
そのパワ ちよと 分けると 両手出す  
幼字の 肩たたく 期限切れ  
DNA 孫の未来に バトン渡し  
年寄り は 姥捨て時代 恐ろしい  
糸通し あきたあきたと お茶を飲む  
しかられて つつておつて パーの家  
孫も見ず 逝つてしまつた 夫恋し  
仏前に 供えし ポナス 孫姉妹  
孫の賞め 一番嬉し サプリメント  
ヤーヤーで 名前消える 幼な友  
大根掘り しり餅ついて 孫笑す

泉区 川柳トリス 言葉の味し 作品キレ味を  
樂天の 監督が 夫うるさ過ぎ  
孫が来る ジン銀行 ババスーパー  
じいちゃんの 呼び掛けだけで 元気出る  
ババ痛いや 傷じやないのよ これシミ  
独りでと お口の周り ほんたよ  
この孫に 輝く未来 残したい

※課題の言葉や作品にふれたい工夫を  
我家・老ホーム・実家・空家  
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。  
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。  
【アンケート】にもご協力ください。 ※義務ではありません

Q1 コロナで一番大変なこと  
出かたれないと会えない等(具体的に)

Q2 体調悪化や心の変化は？  
たとえば、体力が落ちた、声が出なくなった、  
太った、ストレス、うつ気味、ボケ、等々

Q3 コロナ禍で求めたいこと  
行政やマスコミ、その他に求めたいこと

締切 12月10日 (※お手紙と作品も)

〒981-0905  
仙台市青葉区小島  
みやぎシルバーネット  
宛

初めの方もご遠慮なく!! (投句料無料)  
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。  
氏名(フリガナ)を本名で(※ペンネームの方は河出書局新聞社発行の本には原則掲載不可)  
年齢・性別・住所・電話番号・よろしければアンケートの返を明記。 郵便しはフリガナを。  
特選の方に5,000円、秀作の方に10,000円のクオカードを  
菱光リフト東北(株)様から進呈いたします。  
※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。  
【個人情報取得について】 読者の個人情報は当社が責任を持って  
管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供先へ開示する  
ことがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

今更もう そつと良縁 望む日々  
ヨチヨチは ばあも同じ よろしくね  
コロナ禍に 受話器に ぎつて 笑顔かな  
孫が来た 忘れておくれ 年金日  
孫の手を 握る爺婆 シワだらけ  
晴れの日に コロナで 行けず 祈るだけ  
孫増え 俺は50で 孫がいた  
孫増えて 貯金減高 右下がり  
二才です テレビに 合わせ 踊るヒョ  
祖母が 聞くあつちの 声と 遊ばれる  
若き時 うさぎの 機敏さ 今は亀  
眠る孫 突つて みたい 柔ホツペ  
もつたない 旗つきフンチ 食べる爺  
カタカナ語 孫が先生 爺生徒  
我が家では「孫」という字は 禁句です  
孫だけが 何をしても 腹立たず  
お年玉 さつて孫は すぐ帰る  
探し物 鏡を見たら 思い出し  
ひい孫が 運賃出すから 遊びにと  
気の合わぬ 人を 避ける 老いの耳  
ポケたふり するほど 頭また クリア

若林苦 川柳トリス クスんと笑む  
ドーナの日 いつしよに 食べる かわい手  
あの日の 眠しぐさ可愛さ ジンシの宝  
コロナに つき 宅急便が 増えました  
姉妹が 孫を自慢して 炎上し  
ボーッと 生き 我が家の チョコに しかられる  
フニス越し 孫の応援 運動会  
孫子守すれど 親には かなわぬ  
仏壇に おもち 供える 小さい手  
先のない 妻のやさしさ 語る夫  
めんこいな 孫は嫁だ ほめてやる  
仲直り 次の おやつ 時間まで  
脳トレに バラもレモンも 漢字の日  
お空とは すぐにつながら 糸でんわ  
ジジ迷い 孫のやること 宇宙人  
衣替えときめく 服が 何もない  
山寺の 見上げるだけの 紅葉かな  
そのパワ ちよと 分けると 両手出す  
幼字の 肩たたく 期限切れ  
DNA 孫の未来に バトン渡し  
年寄り は 姥捨て時代 恐ろしい  
糸通し あきたあきたと お茶を飲む  
しかられて つつておつて パーの家  
孫も見ず 逝つてしまつた 夫恋し  
仏前に 供えし ポナス 孫姉妹  
孫の賞め 一番嬉し サプリメント  
ヤーヤーで 名前消える 幼な友  
大根掘り しり餅ついて 孫笑す

泉区 川柳トリス 言葉の味し 作品キレ味を  
樂天の 監督が 夫うるさ過ぎ  
孫が来る ジン銀行 ババスーパー  
じいちゃんの 呼び掛けだけで 元気出る  
ババ痛いや 傷じやないのよ これシミ  
独りでと お口の周り ほんたよ  
この孫に 輝く未来 残したい

「お墓」の相談承ります。  
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

住職 五十嵐 琢元

上杉福寿会様  
ボランティアサークルこだま会様  
佐佐木梢様、高橋知杏様、高橋サマノ様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット  
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。  
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。  
宗教法人 慈照庵  
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。  
従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑  
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円(粉骨後に合祀)
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909  
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。  
宗教法人 慈照庵  
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。  
従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑  
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円(粉骨後に合祀)
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909  
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

お便り

年用意

阪本昭憲75 大白区上野山
奥様は12月に入ると年用意の
スイッチが入り、気持ちが高ぶ

仙台光のページエント

上杉義弘88 宮城野区大楯
ページエント冬結けやき星明かり
定禅寺通り 冬星群が降りたよな

通学路の天使たち

保志 豊70 太白区土手内
鹿野小学校児童の登下校時に
見守り活動をしている。朝の登



この経過観察の時
病院待合室で著名な方
と隣り合わせた。私が
手術をしないことを話

また、他の児童は横断中に振
り向きながら「ワッ」と言っ
て驚かされたら、ハイタッチする

がん手術

中沢常夫84 青葉区中山
6年前、ピロリ検査でがんが
発見され、医師から初期なので

恩師の家族との悲しい出会い

高橋スミノ94 青葉区落合
昭和30年
昭和31年
昭和32年
昭和33年



気らしく寝ておられ、4カ月く
らいの赤ちゃんがお腹が空いて
いるのでしょ、出ない乳房を

しばらくして、女の方が白米
を持ってきて「これを煮て重湯
は赤ちゃんへ、お粥は奥さんに

ウォーキングは楽しい

長谷川登美72 青葉区中山吉成
久しぶりに体重計に乗った私
は、驚きました。なんと、体重

スノボ持つ仲間に入り、若返り
庭の草 伸び放題で 見ない振り
七五三 婆の晴れ着が 孫に咲き

お茶の会 自粛の波にのみ込まれ
人恋し 過去をひも解き 眠れぬ夜
日々好日 一人暮らしは 天下人

仙台市以外

久しぶりに体重計に乗った私
は、驚きました。なんと、体重
が3キロも増えているではありませんか。

黒松 及川光子 77
黒松 及川光子 77
黒松 及川光子 77

久留米市 中野久子 72
大衡村 瀬戸睦子 72
大衡村 瀬戸睦子 72

久しぶりに体重計に乗った私
は、驚きました。なんと、体重
が3キロも増えているではありませんか。

体重は減りませんが、血圧が安
定しています。今後の効果を期
待したいものです。

1年をとるってどんなこと
忘れたらいいというけれど
いっぱいあった、知恵の箱

2年をとるってどんなこと
耳は遠い、目も悪い
あらゆる物を、キャッチして

ろ、カードの普及率は2割に満
たず、大失態に終わったことを
反省しての政策です。私はマイ

4日目は、彼女を伴って銀行
へ向かった。銀行印がどれだか
分からない。キャッシュカード

最初に彼女が認知症だと告げ
た。しかし銀行員は信じていな
い様子だった。彼女に話しかけ

第103回「ピースポルト」出航
門馬貞治84 泉区南光台
20日、シドニー入港、シヨキ

フーテンの寅さん
横田春治67 宮城野区鶴ヶ谷
あの映画で笑ったり泣いたり
と忙しい時間が好きである。家

2021年の正月、年賀状用に
作ったのがこの作品。老いを優
しめる丹沢さんの作品は、認知

勾当台健康マージャン
入会金なし 初回お試し無料 完全禁煙 明るい店内
初心者、女性がお一人でも安心して麻雀ができるお店

フーテンの寅さん
横田春治67 宮城野区鶴ヶ谷
あの映画で笑ったり泣いたり
と忙しい時間が好きである。家

フーテンの寅さん
横田春治67 宮城野区鶴ヶ谷
あの映画で笑ったり泣いたり
と忙しい時間が好きである。家

第103回「ピースポルト」出航
門馬貞治84 泉区南光台
20日、シドニー入港、シヨキ

《シリーズ 物の片付け その1》

衣類・布団・粗品タオル・家電

雪崩状態の服や布団を  
スッキリ整理したい!

コロナウイルスの影響で、自宅で過ごす時間が  
増えています。こんな時だからこそ、家の片付け  
をして気分スッキリしませんか。長く生きてくれ  
ば、物だって溜まります。大事なものが必要な時  
に出てこなかったり、介護が必要になれば他人が  
家に入ることもありませんので…。

コツはルールを決める  
衣類の整理は、クロ  
ゼットや衣袋ケースから  
服を全部出して、何がど  
のくらいあるのかチェッ  
クから(見える化)。「何  
年も着ていない服」「時  
代遅れの服」「年齢的に  
難しい服」は処分。愛着  
のある服はカメラで撮っ  
て処分。その他にも次の  
ようなルールを

なぜ、整理が必要なのか!?

- 片付けには気力・体力・判断力が必要
- 必要なものが、どこにあるのか分からなくなる
- 床にあるモノで、転倒する危険
- 自分にもしもの時、片付ける人が大変!
- 整理しておかないと、いずれ全てゴミにされる
- 老人ホームには、ほとんど何も持って行けない
- 夫婦や親子の会話が生まれる。頭の体操になる
- 気持ちがスッキリできる 子どもが喜ぶ
- 探しモノが早く見つけられ、時間も節約できる

①収納場所から溢れたら  
何かを捨てる。②1シー  
ズン着なかつたら処分  
③何か買ったら何か捨て  
る。④8割の収納(収納  
場所を満杯にしない)

衣類の整理方法の一例

- ① 所有している衣類を書き出す  
コート [ ]枚 スカート [ ]枚 セーター [ ]枚
- ② 使用状況を調べる  
使用していない期間は [ ]年
- ③ ルールを決めて捨てる  
[ ]年以上使用していないものは捨てる



※詳細は「シニア事典」で!  
小紙の別冊「みやぎシニア事典」には、物の片付けに  
関する記事はもちろん、高齢  
者にとって必要不可欠な情  
報を満載しています。  
県内の主な書店にて、  
1100円(税込)で発売中。

家電は製造年月日から  
5年以上経過すると、価  
値がほぼ無くなります。  
.....

粗品のタオルは、ボラ  
ンティア団体や介護施  
設などにプレゼントする  
と喜ばれます。布団は仙  
台市の場合、粗大ゴミ  
で400円(布団3枚ま  
で)、切り刻んで普通ゴ  
ミで出すことも可能。圧  
縮袋に入れて小さくして  
保管するという手も。お  
焚き上げをしてもらうと  
いう方も。

粗品のタオルは粗大ゴミ  
不要な布団は粗大ゴミ  
粗品のタオルは、ボラ  
ンティア団体や介護施  
設などにプレゼントする  
と喜ばれます。布団は仙  
台市の場合、粗大ゴミ  
で400円(布団3枚ま  
で)、切り刻んで普通ゴ  
ミで出すことも可能。圧  
縮袋に入れて小さくして  
保管するという手も。お  
焚き上げをしてもらうと  
いう方も。

「日本救援衣料セン  
ター」に寄付するという  
手も。貧困や自然災害  
紛争等で困っている国に  
衣類を寄贈しています。

リメイク、売る、寄贈  
着物をリメイクして小  
物入れにしたり、リサ  
イクルシヨップやフリ  
マーケット、ネットオー  
クシヨンで売ったり、集  
団資源回収(※町内会・  
子供会↓リサイクル)と  
いう方法もあります。ち  
なみに、着物の一般的  
買取価格は1枚1000  
円ほどにしかならないそ  
うです。

本 「一緒に世界を変えようよ」  
著者は本気だ!

「青空応援団」は、仙台  
市在住の平了(ひらりょう)が  
2013年に発足した20  
50代の男性社会人から成る  
応援団。入学式や卒業式、  
マラソン大会、地域の祭  
り、成人式、高齢者施設  
病院等々、全国から依頼  
が寄せられ、年1000件  
が寄せられ、年1000件  
が寄せられ、年1000件  
が寄せられ、年1000件

小紙の応援団でも  
著者の平了とは、小紙も  
結びつきがある。「お年寄  
りたちを喜ばせたい。一  
緒にかやれないか」と、  
2008年に小紙編集室を  
彼が訪問。川柳の投稿者  
が集う交流会を行うこと  
になり、会場の手配、人手  
の確保、諸々のリスクを背  
負いながら、笑顔あふれる  
交流会を実現させてくれ  
ている。その後、彼の誕生会  
に誘われた時、何十人も  
の友人知人たちが毎年祝っ  
てくれることに驚かされ  
る。さらに、ブログに綴ら  
れた言葉にも魅せられてし  
まう。翌年、彼からの提案  
で「シルバークラウド大会」  
をゼツッ仙台で、2013  
年には仙台サンプラザで開  
催。夢のような会場で開催  
できたのも、彼の勇気と家  
族のような仲間、彼を応援  
するスポンサーの力添えが  
あったから。文中に出てく  
る津波で亡くなった女性  
も、出演者のメイクの手伝  
いに来てくれた。4年  
前、音楽ホールで再会し  
た時、応援団の団長となっ  
ていた彼はステージから筆  
者に熱いエールを送って  
くれた。小紙が歩み止めぬ  
力の一つとなっている。



青空応援団  
僕らはいつだって応援している  
著者 平了(ひらりょう)  
扶桑社 9月13日発行  
定価1400円+税

# みやぎシニア事典

## 老後の不安 スッキリ解決へ!

1 認知症の不安  
2025年、700万人!

2 住まいの不安  
ピンチを救え!  
高齢者の住まい

3 お墓の不安  
少子化で激変するお墓

4 葬儀の不安  
進むお葬式の個人化

5 お金の不安  
人生100年時代  
変わる老後設計

安心して長生きするために

充実の160頁

好評発売中

ご自宅へ郵送もできます。

お申込み先/金港堂出版部 ☎ 397-7682 ※送料200円

定価 1,100円(税込)

編集:みやぎシルバーネット 発行所:(株)金港堂出版部

県内の主な書店で取り扱っています。店頭が無い場合は、書店に「取り寄せ」をお申し出ください。

60歳からの情報紙  
みやぎ  
シルバーネット  
別冊

宮城・仙台の  
シニアライフ大百科

11 認知症の不安  
12 住まいの不安  
13 介護の不安  
14 片付けの不安  
15 貯蓄の不安  
16 保険の不安  
17 相続の不安  
18 遺言の不安  
19 介護の不安  
20 認知症の不安  
21 住まいの不安  
22 介護の不安  
23 片付けの不安  
24 貯蓄の不安  
25 保険の不安  
26 相続の不安  
27 遺言の不安

40年続いた  
相模法改正  
ポイント解説

川柳  
ヒストリー

1 地域交通  
2 介護予防  
3 介護予防  
4 地域包括支援  
センター