みやぎシニア事典

好評発売中

こいつがあれば安心！

編　集：みやぎシルバーネット
発行所：（株）金港堂出版部　1,100円（税込）

ご自宅へ郵送もできます！ ※送料200円

お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

発行所　みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004　FAX(274)1037
休日／土日・祝日　みやぎシルバーネット　検索
通巻295号　毎月、月末に無料発行
発行部数 36,000部

毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

6月号 シルバーネット

仙台市からのお知らせ

65歳以上のコロナウイルスワクチン接種を開始しました。

仙台市では、65歳以上の市民の皆様を対象に、コロナウイルスのワクチン接種を開始しました。接種を受けるには予約が必要です。

接種方法・予約方法

【個別接種】
（5月31日から接種開始予約受付中）

- **場所**＝市内400カ所以上の医療機関
- **接種日**＝各医療機関で異なります
- **予約方法**＝各医療機関に直接連絡のうえ予約

※医療機関は市ホームページや「仙台市新型コロナウイルスワクチン接種の手引き」（5月下旬に全戸配布）をご確認ください。

【集団接種】
（6月12日から接種開始）

- **場所**＝市民センター等市が設置した会場
- **接種日**＝主に土・日曜日、祝休日
- **接種時間**
  土曜日
  接種開始 15時（最終受付 18時15分）
  日曜日・祝休日
  接種開始 9時15分（最終受付 12時45分）
  接種再開 14時（最終受付 17時）
- **予約開始日**
  75歳以上の方（昭和22年4月1日以前に生まれた方）
  5月31日
  74歳以下の方（昭和22年4月2日以降に生まれた方）
  6月3日
- **予約方法**＝左記コールセンターへ電話予約またはインターネット予約

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎0570(05)5670
（通話料がかかります）
受付時間／8時30分～19時
（6月5日までは20時30分まで）

仙台市新型コロナウイルスワクチン予約サイト
（5月31日より）
https://www.city.sendai.jp/covidvaccine/yoyaku.html

接種当日について

当日の持ち物

クーポン券（接種券）
※シールを剥がさず、台紙ごとお持ちください。

本人確認書類
（運転免許証、健康保険証、パスポートなど）

予診票の記入
当日、接種場所に用意しています。事前に記載して持参することができるよう、各区役所・総合支所でも入手できます。

当日の服装
上腕の筋肉に注射をするため、肩を出しやすい服装でお越しください。

イメージ

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイト
https://www.city.sendai.jp/covidvaccine/info.html

※この情報は、令和3年5月18日現在のものとなっております。
最新の情報は、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種ポータルサイトでお知らせしております。

新型コロナウイルス Q&A

Q ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合はあります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100％ではありません。

ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する可能性はあります。

ファイザー社の新型コロナワクチンは、通常、3週間の間隔で2回接種します。最も高い発症予防効果が得られるのは、2回目を接種してから7日程度経って以降です。体の中である程度の抗体ができるまでに1～2週間程度かかるため、1回目の接種後から2週間程度は、ワクチンを受けていない方と同じくらいの頻度で発症してしまうことが論文等でも報告されています。また、治験においてワクチンを2回接種した場合の有効率は約95％と報告されており、100％の発症予防効果が得られるわけではありません。

Q 高齢者で一番多い副反応は何でしょうか。

A 高齢者で一番多い副反応は、若年者同様、接種部位の痛みです。

日本で承認されているファイザー社のワクチンに関して、一番多い副反応は接種部位の痛みです。海外の臨床試験では7割程度の高齢者に起こるとの結果が出ています。これは高齢者で注意が必要な症状というわけではなく、また、若年者よりも少し頻度が低いとされています。

その他、頻度の高い副反応として、倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛などが起こることがありますが、たいてい数日以内で良くなることが分かっています。いずれの有害事象も、高齢者で発生頻度が上がっているというものではありません。

※厚生労働省のホームページより。

お困りではありませんか？
財産整理
形見分け
終活
私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

大至急
求む！
ご売却物件

Reliable

- お家・土地を売りたい！
- 相続関係で売却したい！
- ローンの返済に困っている！
- こっそり売却したい！
- 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない！

※通常売却時、価格の3%＋6万円＋消費税がかかってしまいます。

直接買取だから…仲介手数料が0円！
調査・相談・査定・広告は全て無料！

宮城県知事免許（1）第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員
＼お気軽にご連絡下さい／
株式会社リライアブル
〒980-0873　仙台市青葉区広瀬町4-27　FAX：022-226-7104　ホームページ https://www.reliable-sendai.com

リライアブル仙台　検索
スマートフォンサイトはこちらから
TEL 022-226-7103

読者のお困りごと
亡夫の写真をゴミでは捨てられない
〝調査隊〟が調べてきました
写真をお焚き上げする方法

「亡夫の写真の処分法に困っている。ゴミとしては扱えない…」という電話を読者の方からいただきました。家族の顔が写っている写真などは、ゴミ袋にポイッとはいかないもの。納得できる写真の処分法を探している方は多いようです。

調べてみると、なかなか難しいことが判明しました。たとえば『どんと祭』ですが、電話で何カ所かの神社に問い合わせたところ「お札や松飾りなどは受け付けるが、写真はお断り」とのこと。

インターネットで検索してみると、全国を対象にしたお焚き上げを請け負う業者は見受けられますが、できれば地元の神社仏閣や業者にお願いしたいところ。ようやく見つけたのが、青葉区の大本山成田山仙台分院。お話しを聞いてきました。

お布施は1箱5000円

こちらでは30年ほど前からお焚き上げをされているそうで、3日に1回の割合で実施。多い時で段ボール15～20箱にもなるそうです。依頼が寄せられるのは主に東京以北の地域からで、どなたでも申し込みが出来ます。

写真をお願いする時はアルバムのままでも良く、お布施はミカン箱程度1箱（35センチ×36センチ×40センチ）あたり5千円。宅配便で送られてくることも多く、その場合のお布施は現金書留で納めていただくことに。人形、ぬいぐるみ、仏壇仏具、神棚、個人の作品、布団等々、様々な物を受け入れており、仏壇は大きさによって1万円から、布団は1万円。

「ご家族を大切にする気持ちが、お焚き上げに表れているような気がします」と国分玲樹住職。「本堂に品々を並べて最後の別れのあいさつをされていく方もいます」と護寺員の浦西和夫さん。

高台のお寺だから出来る面もあり、焼却炉等の経費もかかるとあって、悩みに応えてくれる貴重な存在と言えそうです。

依頼を受けた品々を本堂に並べ住職らが手を合わせ丁寧に供養

ご芯（魂）を抜いたあとに専用の焼却炉で仙台市の消防法にもとづいてお焚き上げを実施

大本山成田山仙台分院
仙台市青葉区荒巻青葉３３－２
☎022-225-8640（火・水曜定休）

シルバーネット読者に限り
相談無料
（初回1時間、ゆっくりと）
夜間，休日も大丈夫です。

遺言　相続　成年後見
訪問販売やリフォームのトラブル
日常疑問に思っていた法律問題等
話しやすい　頼れる身近な弁護士“町弁”
大町法律事務所
（仙台弁護士会所属）弁護士　小田嶋章宏　（登録番号33887）
相談の際は事前にお電話ください（要予約）
☎022（355）5676
仙台市青葉区大町2丁目3番11号
レイトンビル7階

シニア専門　真剣な出会いをサポート
31年の実績　**太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催　毎月第3日曜日　13:30～　※体験参加可
会員募集中　独身男女50歳～（上限80歳）
☎090-7790-5480　代表　小野寺
https://taiyonokai-sendai.com　定休日／日・月

早い！安い！丁寧！
草取り・草刈り・庭木の手入れ
伐採　大木もOK！・庭石撤去
ガーデンリフォームで手間いらずの庭に
外構工事・造園工事　不用品・廃材の処分もOK!!
自分では出来ない庭以外の困ったもご相談ください!!
作業代　1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から
お見積もり無料!!　安心価格
ガーデン藤　Garden Fuji
仙台市太白区大塚町25-5（佐藤）
☎090-3983-1183
☎022-229-1183

不動産売却物件募集強化中
今なら！訪問査定をご依頼されたお客様に！　2021年6/30（水）まで

クオカード3,000円分を
先着で20名様にプレゼント！
【期間】2021年6月30日（水）まで【対象エリア】仙台市内及び近郊エリア【対象者】訪問査定を実施されたお客様※先着順につき、ご進呈できない場合がございます。予めご了承ください。
適切な売却プランのご提案｜当社グループネットワークによる売却活動｜当社買取でのご提案｜オープンルームの実施｜グループ会社からの購入希望者紹介｜担当一貫でのサポート体制｜任意売却 相続対策 土地活用
ワールドアイセリング　0120-701603
宮城県仙台市青葉区一番町2-4-1　読売仙台一番町ビル2F
TEL：022-217-0140　FAX：022-217-0147
■受付時間／10：00～17：00　■定休日／火曜・水曜（祝日除く）
公式HPはこちら→

フローラル共済　すべては大切なひとのために
フローラル共済は宮城県に本社のある東北で唯一の生命保険会社です
万一のときに備え安心を確保
死亡保険
なら、フローラル共済で！
当面の生活費が必要だね！
葬儀費用を準備しないと！
保険金額 **100万円**
解約払戻金をなくすことで、
お手頃な保険料を実現
60歳 女性　月々1,400円
60歳 男性　月々2,100円
定期保険　月払保険料

保険金額	契約年齢	50歳	60歳	70歳	75歳
100万円	女性	1,100円	1,400円	2,200円	2,700円
	男性	1,400円	2,100円	3,900円	4,900円

※99歳まで更新できます　※保険料は更新年齢時の保険料となります
病気　事故　災害　同額の死亡保障
保険金額・保険期間を
ニーズに応じて選べます
保険金額は30万円から300万円で設定できます
※保険料は年齢により異なります。
保険期間は最長99歳まで
医師の診査不要で申込めます
75歳まで申込OK
保険金固定プラン　葬儀保険　フューネラルサポート　絆
詳しい資料を無料でお送りします。今すぐお電話を
通話料無料　0120-26-8160（フローラル）
受付時間／9:00～18:00（土・日・祝日・年末年始の当社休業日を除く）
■引受保険会社　東北財務局長（少額短期保険）第2号
フローラル共済　株式会社
〒981-0962 宮城県仙台市青葉区水の森3-41-15 4F
フローラル共済　検索
フ募 21001

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!

入居要件　60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。（ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上）
サービス内容　①食事の提供　②入浴の準備　③余暇活動の支援　④緊急時の対応　⑤生活相談　⑥夜間対応（ナースコール完備、宿直常駐）
費用負担　月額約8万円～15万円（光熱費別）
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
ご本人様の年収により、県からの支援が受けられます。
施設概要　定員36名（全室個室、夫婦部屋あり）　シャワー付き個室あり　トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き　食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン　APOLLON
社会福祉法人 紀心会　亘理郡山元町山寺字堤山8-3
☎0223-33-8898　《メールアドレス》info@kisinkai.jp

葬儀布施について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その８　葬儀布施に「相場」は本来無い》
よくある質問のなかでも返答に困るのが「お布施の相場はお幾らですか?」というものです。前回も述べたようにお寺によって事情が様々なので、現実問題として相場なんてものはないんですよ。もちろんお寺毎に葬儀布施の平均値・中央値・最頻値などは計算できるでしょうけど。ぶっちゃけ、葬儀業界にも宗教界にも「布施に関して信頼出来る統計は存在しない（日本消費者協会が発表している調査結果が実態と乖離しているというのは葬儀業界では有名な話なんだとか）」ので、葬儀社の回答も、各々の経験値か、さもなくば「これくらいは欲しいんだけど」というお寺の耳打ち由来（?）ですかね。尤も、あなたが何処かのお寺の檀徒で、菩提寺の近隣に住んでいて、ご近所に菩提寺の檀家がたくさんあるなら、檀家総代さんに「お幾らぐらいお包みしたらいいのですか?」と尋ねれば、最頻値くらいは分かるのではないでしょうか。ただ、本来布施の額は、信仰と資力に応じて檀家自身が決めたものだったのです。しかし、地縁・血縁が希薄になって、その意味すらも分からなくなってしまったというのが、現代日本の仏式葬儀の実情なのかもしれません。そもそも「お寺にお金を取られる」という意識では、もはや布施とは言えませんのでね。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。
●葬儀一式：30万円以内（戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経まで含む）
※戒名は信士／信女号とします（居士／大姉号、院号等は別途ご相談下さい）
●追善供養（初七日以降、繰上法要も同じ）：3万円程度（塔婆料を除く）
●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時お預かりもいたします。
●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈祷も承ります。
宗教法人　**妙蓮寺**
☎022（376）3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225　仙台市泉区福岡字上野原1-16

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。
お墓の引越し（改葬）をお考えの方。何でもご相談ください。
みやぎ霊園内に（西6-1区）
仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区
永代供養墓　**山川草木**（さんせんそうもく）
自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です
■合祀墓▷5万円　■合葬墓▷15万円
■個別墓▷30万円　■夫婦墓▷50万円
●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です　●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します　※年間の維持・管理費はありません
葬儀一式15万円から（戒名代別）
※葬儀社をお使いの場合、別途費用がかかります。

●詳しいパンフレットがございます。
ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。
午年生まれの守り本尊

北目町三十三夜堂
ご開帳は毎月23日（9時～17時）
宗教法人　**賢聖院**（けんじょういん）
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
☎022-722-0238

遺言相談

財産の一部についての遺言

今回の執筆者／仙台本町公証役場　公証人　潮見直之

Q　私の財産のうち、土地建物のみを長男に相続させたいのですが、財産の一部についてだけ遺言することはできますか？

A　遺言者が所有する財産のうち、一部の財産のみを特定の相続人に相続させるという遺言（いわゆる一部遺言）をすることは可能です。

「土地建物だけは長男に守ってもらいたいが、そのほかの財産については、まだ、どうしたいか決まらない。」というときなど、一部遺言をしたいという思うことは少なくないでしょう。

ただ、その場合、注意しておかなければならないことがあります。

一部遺言の場合、遺言の対象とした財産（上記の例の場合は土地建物）以外の財産（預金など）については、相続人の間で遺産分割協議（話し合い）をして、誰が相続するのかを決める必要が出てきます。

その際の基準としては、①長男が遺言で相続した土地建物の価額を参酌して（「持ち戻して」民法９０３条）残余の遺産を分割する方法、②長男が遺言で相続した土地建物は先取り的に取得したものとして、残余の財産は、長男を含む全相続人で、それぞれの法定相続分により分割する方法、③長男に相続させるのは土地建物に限り、その余の遺産は、長男を除く相続人間で分割する方法、の３つのケースが考えられます。民法の原則は①ですが、遺言者の意思により、②や③の決め方を定めることも可能です。

したがって、遺言者の意思が①②③のうちのどれなのかをはっきりさせておかないと、後で相続人の間で遺産分割協議が行われた際、トラブルが起きる可能性があります。一部遺言をされる際は、遺言者の意思が、①②③のうちのどれなのかを明確にされておくことをおすすめします。

なお、一部遺言を公正証書で行う場合の手数料は、その遺言の対象とされた財産のみの価額を基準に算定されることになります。

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
（遺言・任意後見契約・その他）
仙台本町公証役場
仙台市青葉区本町 2-10-33　第２日本オフィスビル３Ｆ
☎(261)0744　公証人 潮見

どんなことでもご相談ください!!

誰にお願いすればいいかわからない？

そんな時は
46社のプロ集団がバックアップします！

参加中の業種一覧　※46社のうち23社ずつ２回に分けてご紹介いたします。

遺産・財産・保険・労務 ●司法書士●弁護士●行政書士●税理士●社会保険労務士●生命保険●損害保険
住まい ●高齢者向け施設・住宅紹介●不動産●便利屋●カギ(鍵)・防犯●ハウスクリーニング●害虫・害獣駆除●水道工事●モーゲージプランナー●特殊清掃●電気工事●一級建築士
生活 ●高齢者見守りサービス●引越・運搬●福祉用具レンタル・販売●出張鑑定・遺品鑑定●介護タクシー

一般社団法人　宮城県 住宅確保要配慮者居住支援法人　指定番号 第４号
シルバーパートナーズ
シルバーパートナーズは、ご高齢の方を支援する団体です。
高齢者とご家族の悩み・困りごとの解決＆支援のため
宮城県内で事業を行う企プロ集団が智恵と汗を出し合っています!!
詳しくはお電話でお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。　不老　シニア　0120-260-428

墓じまい・お墓の引っ越し
無料相談会
とき　①令和3年 6/12(土)　②令和3年 6/26(土)　AM9:00～12:00
ところ　仙台市シルバーセンター5階　①第三研修室 ②会議室（仙台市青葉区花京院1-3-2）
仙台市シルバーセンター　JALシティ　広瀬通り　アエル　ハピナ名掛丁　青葉通り　LoFt　南町通り　JR仙台駅
※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。
代行致します　お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
宮城県内なら38,500円（税込）
どのようなことでもお話しください。
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1-7-17
安心実績　TEL/FAX 022-376-4325　携帯 090-9037-6232

365日・緊急時 安心!
高齢者の方の生活や終活をお手伝いします。
高齢者・障がい者・ご家族のためのみまもり支援サービス
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証（施設入居時・入院・手術など）
●生活支援（買い物・付き添いなど）
●旅立ちサポート（行政手続き・遺品整理など）
●葬儀・納骨・永代供養（直葬手配・納骨・葬儀など）
●生活支援重視・いきいき会員も募集中
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
お申し込み・ご相談　TEL 022-242-0715　FAX 022-766-8365
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会® 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2
資料請求無料

イベント情報

新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になることもありますので事前に確認されることをお勧めいたします。

まちと記憶と映画館
～1960年の記憶編～
開催中　～6月13日(日)　10時～17時（月曜休館）
会場／塩竈市杉村惇美術館
展示観覧料／一般200円
■問／塩竈市杉村惇美術館　☎070(2025)8200

傾聴ボランティア養成講座
6月12日(土)13日(日)20日(日)
会場／仙台市福祉プラザ
(※2日目と3日目はシルバーセンター)
受講料／6000円
■問／☎070(2025)8200

気楽に楽しく エッセイを書こう
6月12日(土)11時～12時30分
会場／シニアネット仙台
参加費／1300円(資料100円)
■問／サロン☎(217)0101

家族に伝えたい 自分史を書こう
6月12日(土)13時30分～15時
※会場＆参加費＆問合先は同じ
仙台三十三観音巡り
6月13日(日)　9時出発
〔第一行程〕1番～11番札所
参加費／2500円(一般)
■問／NPO楽遊ネットワーク富城　☎(261)9869

初心者のための 俳句入門教室
6月19日(土)13時30分～15時30分
会場／アエル5階
月謝1500円(+会費500円/月)
※仙台初。日本を代表する俳人森澄雄師系の「杉・同人幹事」指導。
■問／☎070(5627)1722(阿見)

相続専門の税理士がお答えします
個別無料相談会
6月27日(日)・28日(月)
10時～17時(28日は18時まで)
会場／仙台三越 本館7階
1組につき約20分(要予約)
※遺言書、贈与、相続税、不動産、他
■問／仙台相続サポートセンター　☎0120(957)339

シニア限定のパートナー探し
大人の茶話会
6月27日(日)13時30分～
会場／ホテル・ユニサイト(モントレ裏)
男性5000円・女性2000円
■問／☎090(7790)5480(太陽の会)

介護講座
▼テーマ別介護講座
『介護に役立つ薬の知識』
6月2日(水)13時30分～15時30分
▼介護ナイター講座
『認知症の医学知識』
6月9日(水)18時30分～20時30分
▼介護1日講座
『在宅介護における介護環境づくり』
『介護に役立つ医学知識』
6月17日(木)10時～15時
※会場は仙台市シルバーセンター
対象は市民(仙台市内在住かお勤めの方)
受講料無料(※希望者のみテキスト代)
■問／仙台市健康福祉事業団 介護研修室　☎(215)3711

野山ウォーク・自然観察
※高齢者向けの優しい野山散策を楽しみませんか。
●毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所／仙台市西部の里山
■問／東北アウトドア情報センター　☎090(8616)1397

傾聴サロン
6月5日(土)10時～15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
■問／NPO法人仙台傾聴の会　☎090(6253)5640

傾聴茶話会
6月12日(土)10時30～11時30分
仙台市市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
■問／☎070(2025)8200

●作品募集中
「第30回シルバー創作展」
部門／洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸
対象／市内在住か通学・勤務する60歳以上のアマチュアの方
申込締切／6月23日(水)必着
出品料／1作品　500円
開催日程／7月24日(土)～29日(木)
(会場は仙台市シルバーセンター)
■問／シルバーセンター交流啓発係　☎(215)3170

●演技者&お手伝い募集中
芸能ボランティアふれ愛のつどい
11月6日(土)・7日(日)
会場／仙台市福祉プラザ
■問／☎090(2889)7474(小磯)

花さいだんの家族葬プラン
ご家族や親族数名でゆったりと気遣いのない小規模な葬儀を行いたい方向けのプランです。
通夜・告別式２日間の葬儀に必要なものはすべて含んでいます。

「葵35」(あおい)　38.5万円のセットプラン

葵35 祭壇イメージ

「葵55」(あおい)　60.5万円のセットプラン

葵55 祭壇イメージ

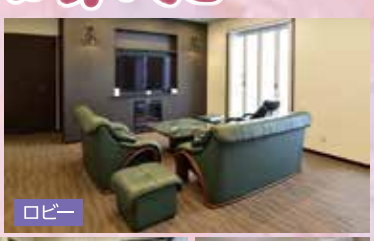
「葵80」(あおい)　88万円のセットプラン

葵80 祭壇イメージ

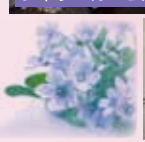
【別途料金】お棺、納棺費、返礼品・香典返し、お料理、マイクロバス、火葬場費、深夜早朝のお迎え費用や二日間を超えた会場使用料 等

世界でたったひとつのお葬式を

シャワールーム



ロビー



キッチン

寝室

心づくし、花づくし
心に響くセレモニー
花さいだん HANA SAIDAN

花のスペシャリストだからできること

花さいだん 中山　仙台市青葉区中山 4-14-35　☎303-8731
花さいだん 宮町　仙台市青葉区宮町 1-4-18　☎721-8731
花さいだん 台原　仙台市青葉区堤町3-18-1　☎275-8731
花さいだん 愛子　仙台市青葉区落合2-16-12　☎302-8731
花さいだん 桜ヶ丘　仙台市青葉区水の森 3-42-18　☎277-8731
花さいだん 長命ヶ丘　仙台市泉区長命ヶ丘 5-12-9　☎777-8731
花さいだん 北中山　仙台市泉区北中山 3-18-5　☎376-8731
花さいだん 川平　仙台市泉区南中山 2-38-1　☎379-8731
株式会社 花祭壇　本社 ☎022-303-8731　https://www.hanasaidan.co.jp

田植えの思い出

澁谷　堯74　宮城野区鶴ヶ谷東

田植機械が普及する前は、隣近所で協力して田植えをしていました。田植えをする家では、早朝各家に赤飯を届けておりました。男衆は苗代で苗を取り、子どもたちがリヤカーで運び、女子衆が田植えをしていました。夜は当主が接待して、毎夜交代で宴会。どぶろくも活躍していました。

日本人と米　田植え今昔

阪本昭憲76　太白区上野山

母の生家は米作農家。「米を食べていれば大丈夫」という、米に対する信奉者です。親子６人で月に１００kgの米を食べていました。

思い出します。田植えの前夜に実家の長男は神棚に灯明を燈して先祖に今年の豊作を祈念します。幼心にも厳粛な気持になりました。日本の歳時記は米作りを中心としたものが多いようです。映画『七人の侍』のラストシーンでは、村民が全員で野盗を追い払い、そして田植え。未来を信じる明るさがありました。今は機械化が進み、昔のような田植え風景が少なくなりましたが、日本全国で田植えが無事終わったニュースにホッと安堵するのは、農家の血が流れているからかも知れません。今年も豊作であることを祈念しております。

《解説》田植えの直前、田んぼに水を張り、牛が馬鍬（まくわ）で土を細かく砕き、かき混ぜて田んぼの土を平らにする**代掻（しろか）き**作業。この時、牛馬を誘導する**鼻取り**には、子どもや女性が従事していた。**鼻取りが声弾ませる代掻きに**

団塊世代

髙橋スマノ94　青葉区落合

私はこの言葉をそんなに気にしてなかったのですが、アッと気付いたのです。シルバーネットの投稿者の年齢が一番多いこと。終戦になり、第一次ベビーブームに生まれた方たちです。（１９４７年～１９４９年）。

私はその時代に東三番丁の仙台鐵道病院産婦人科にて助産師として勤務しておりました。お産が多く忙しい毎日でした。産湯をつかせながら、真っ赤な顔に「アンタは大きくなったら何になるの」と指で鼻あたりをつついて聞いたものでした。

そんな赤子たちが学校はプレハブ校舎、15歳で金の卵と都会に出て上野駅が心の故郷になったり、大人になって高度経済成長を支え、還暦の頃に東日本大震災に遭い、古希を過ぎたら新型コロナウイルス感染が拡大するなど、さまざまな困難を過ごして来たのですね。あの時の赤ちゃんたち、本当にご苦労様でした。助産師の私は94歳になり、元気でおります。これからも体に気をつけてシルバーネットに頑張って投稿して生きていきましょう。

忘れえぬ出来事

菱沼俊行74　泉区将監

青森県に転勤になった時の話です。慣れない土地での生活は大変でしたが、楽しい青春を過ごしていると、先輩から女性を紹介していただきました、きれいな方でした。デートを重ね、彼女の知っている海辺のレストランへ。「いちご煮」にしましょうと提案され、何でランチで「いちご」なんだろう？疑問はあったのですが、付き合うことに。運ばれてきた料理は、ご飯・魚・おしんこ・そして蓋の付いたお椀。ご飯や魚を食べたあとデザートとしてお椀のいちごを食べるのがマナーかなと思い食べないでいたら、彼女から「いちご煮も食べてください」と言われ、恐る恐る蓋を開けてびっくり。いちごではなく、ぷよぷよと浮いている黄色い物が。これが、この辺で言ういちごかと思い食べてみると、何と「うに」味。「あわび」も入っていて高級な食べ物だとわかりました。宮城県出身の私には「いちご煮」は初めての体験。あの時のあの味は忘れられない出来事です。

＊余談＊その後、二人は結ばれたが人生は波瀾万丈の旅でした。今は、それぞれが育った故郷の空の下で元気に生活している。

瞬間を写し取り絵手紙に

長谷川登美72　青葉区中山吉成

絵手紙が趣味の私は、次々に咲く花を見ながら毎日心ときめかせています。ウオーキングをしながら、たまらなく描きたくなるのです。写真を撮り、家に帰ってから絵手紙にするのですが、思ったように描けません。

そんなことを絵手紙の交換をしている友に話すと、「その場で描くってステキ」と言うのです。この「ステキ」の言葉が妙に心地よく聞こえ、次の日から早速その場で絵手紙にすることを決めました。いつもは、硯で墨をすることから始めるのですが、この時ばかりは筆ペンと葉書をバックに忍ばせます。公園でチューリップを描きました。次に葉ボタン、そのあと公園の景色を描きました。彩色は、写真を見ながら家でします。これで何倍も楽しめるのです。教えてくれた友には、感謝を込めてその時の風景の絵手紙を送りました。

その場で、感動を写し取れるとは何とステキなことでしょう。ボールペンや鉛筆も使って次々面白い絵手紙を楽しんでいます。今日は、宮床ダムでの感動をボールペン画にし、シルバーネットさんに送らせて頂きます。

娘よ

齋藤ユリ子　若林区文化町

今回の母の入院に対し、本当によく気をきかせてくれたね。荷物の中に四季の花の本、何度見てもあきることなく、毎日テレビ等見むきもせずページを捲ってたよ。もう一冊、世界遺産の本、よくぞ選んでしのばせてくれたネ。コロナの為、面会も出来ず、その代わり父の食事の面倒もみてくれて、父も安心して私の帰るのを待ってくれたことでしょう。本当にありがとう。娘の家族からも協力があったればこそ出来たこと。みんな、みんな、ありがとう。

第103回ピースボート出航

門馬貞治84　泉区南光台

私は一日中、閑なく殆どの企画、催事に参加、楽しく毎日を無駄なく過ごせた。ですから、リピーターも多く、20回以上、93才、車椅子、杖、夫婦、一人、未亡人の方々…、健康で陽気な皆さんばかりでした。

50名程の方々と名刺を交換し親交を深め、情報交換、写真提供、近況報告、クルーズ体験記の図書を謹呈いただいたり、仙台の名品を送ったり、「次のクルーズでまた逢いましょう」と誓い合う。再会が待ち遠しい。（おわり）

私のおもてなしの原点？

村上一枝79　青葉区中山吉成

人生を振り返って見ると、たくさんの方々からおもてなしを受けてきました。忘れられないのが小学６年生の時、仲良しの下級生のお宅へ遊びに行った時のこと。社宅に住んでいた彼女の家はタンスや戸棚などの家具もなく、とても殺風景でし

仙台市葛岡墓園
仙台葛岡樹木葬 完成
5月25日(火)～6月27日(日)見学会開催
［受付・見学時間］10:00～16:00
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く
区画申し込み金
◆1人用 20万円～ ◆2人用 30万円～
◆4人用 40万円～ ◆5人以上用 60万円～
［アクセス］
葛岡斎場　墓園北口　至 国見
仙台市葛岡墓園
仙台葛岡樹木葬
JR仙山線
葛岡墓園管理事務所　JR 葛岡駅　ペット納骨堂
至 山形　至 仙台
［お問合せ先］
仙台葛岡樹木葬　管理主体／宗教法人 林松院
☎022-738-9433
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

みやぎ霊園内
（仙台市青葉区郷六大森２－１）
泉ヶ岳を見渡す
雄大な自然と、
仙台中心部から車で10分の近郊地
毎月１回の供養祭、更に春秋の彼岸とお盆に本教が供養祭を執り行います。
ご見学
電話連絡の上御予約下さい。
永代供養墓
「久遠の碑」
●宗旨宗派は問いません
どなたでもご利用いただけます
●維持・管理料はありません
●将来もお骨の移動はありません
●寄付・協力金等一切ありません
安心・納得の料金です
家族墓（5～6名様）45万円
個人墓（お一人様）15万円
合同墓（お一人様）3万円
お問い合わせは
宗教法人大和教 仙台教会 墓地管理部　TEL・FAX022-376-4410
〒980-0014 仙台市青葉区本町２丁目10－15　担当／岡本090-9037-6232

た。お母様が顔を見せて「どうぞごゆっくり」とショートケーキを置いて下さいました。豪華なケーキとは裏腹に畳は擦れ、障子は所々破れていたことを覚えています。昭和27年位のことでした。子どもの私にこのようなおもてなしをしてくれるなんてびっくり。何年後かに彼女がお医者様の奥様になられたこと、一つ上のお兄様も医者になられたと聞きました。彼女のお母様のおもてなしが、しみじみと思い出された時でした。誰かをおもてなしする時、いつも彼女、そしてお母様を思い出してしまうのです。

仙台が終の住処

白取悦子90　青葉区桜ヶ丘

仙台に住んで6年目になります。仙台在住の娘が「青森に高齢の両親を住まわせておくのは心配」と仙台へ住むよう再三説得。主人も雪かきが苦痛になり、私も雪国で暮らすのは大変と思うようになり、仙台を終の住処に決めたのです。私の我がままから今までの様に主人と二人で気ままに暮らしたいと言ったら、たぶんそう言うだろうと手頃な所を探していたとのこと。桜ヶ丘生協へ2、3分、バス停がすぐ前にあるマンションをリフォームして、バリアフリーにしてくれました。

仙台へ引っ越す時にも、娘が荷造りから発送までしてくれましたが、多くの家財道具はマンションに置くことが出来ないため置いていくことに。日頃お世話になっている方々にもらっていただき、大変喜ばれました。青森と別れの日、私たちは浅虫温泉に一泊、新幹線のホームに行ったらビックリ、30数人の友だちが見送りに来てくれて涙が出るほど嬉しかった。見えなくなるまで手を振り、列車は仙台へ。引越先のマンションはすぐに生活が出来るよう食料等々、コーヒーメーカー、ミルク、砂糖まで娘が用意してくれていました。

主人は仙台に住むのを楽しみにしていて、美術館、博物館等へ娘が見学に連れて行ってくれ、ちょうどゴッホ展が開催されていて「青森では見られない」と大喜び。私たちがあきれるほど見ていました。コンサートや楽天の野球観戦にも何度も連れて行ってもらいました。

私は仲間が欲しかったので広報や回覧板を見て、公共施設で開催されている健康マージャンに応募。行きはタクシー、帰りは送ってくれる友にも恵まれました。回覧板に『水の森シニア学園』の募集があり、仲間入り。平成30年6月の講話は『始まりは笑いから　シルバー川柳を楽しむ』、講師はシルバーネットの千葉編集長でした。これをきっかけに思い切って川柳を投稿してみたら、編集長から「87歳でのチャレンジは素晴らしい。センスもあるのでこの調子でご健吟ください」との返事を頂き、うれしく、ありがたく、趣味として今も続けています。主人は90歳で亡くなり、今は一人を楽しみ、シルバーネットのイベント情報を見て種々参加しています。友だちもたくさん出来、仙台暮らしが楽しくなりました。これからも前向きに生きたいと思います。

睡眠負債

中沢常夫85　青葉区中山

睡眠負債とは、医師によると睡眠の時間が短かったり睡眠の質が悪かったりすることで慢性的な睡眠不足になり、疲労が蓄積した状態のこと。これを放置すると自律神経失調症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病になり易く、免疫力も低下するそうです。次のような症状のある人は睡眠負債の恐れがあり、注意が必要とのこと。布団に入ると直ぐ眠る。電車・バスに乗ると直ぐうたた寝をする。夜中に2度以上目が覚める。起きて4時間以上経過すると眠気を感じる。

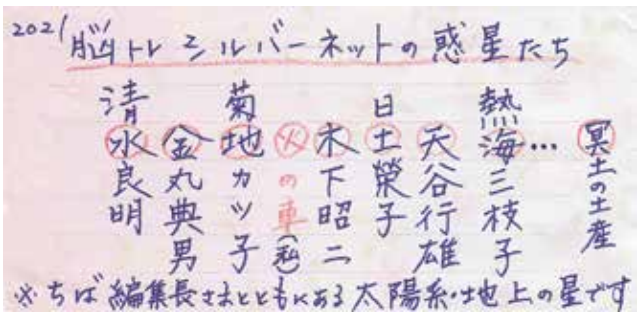
睡眠負債にならないためには、質の良い睡眠時間を増やすことですが、心がけることとして、入浴は就寝の1時間前にする。寝室の照明を消す。15分から30分程度昼寝をする。日中散歩し太陽の光を浴びる。等を挙げております。コロナ禍で外出自粛が求められておりますが、睡眠負債にならないように早寝早起き、適度な運動に心がけましょう。

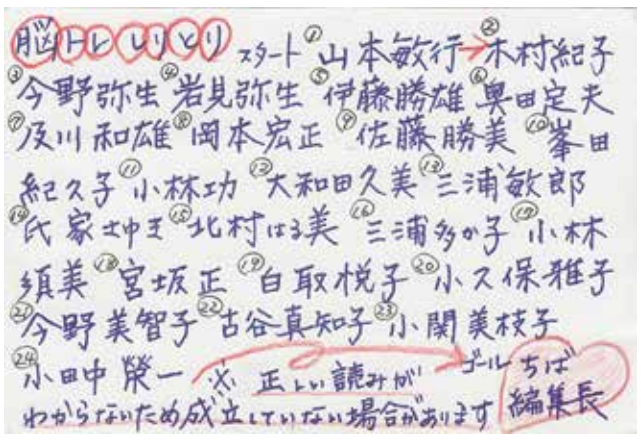
スマホデビュー

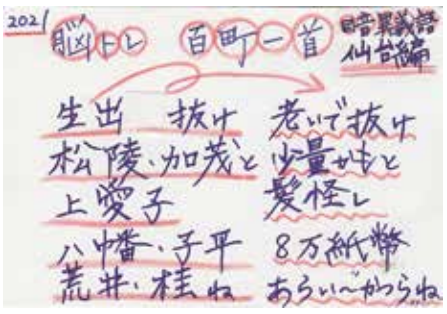
小関美枝子75　村田町

4月初めにスマホデビューしました。今までのガラケイは8年前、孫の運動会に誘われた時、渋々手にしたもの。大規模校で地域住民も参加しての大人数になるので、私が迷子になったら困るからと息子に言われたからです。使ってみると高齢者向けの簡単携帯で、電話とメールだけをする私には使いやすくて便利な物でした。

ところが、令和4年3月でこの携帯に使用されている電波が使えなくなるのでスマホに替えるよう度々勧められ、やっと替えることにしました。店で好みのスマホを手に入れ、動かせるように初期設定してもらい、電話番号は自分で入力することに。家で一つ一つ手作業で始めたら、2時間で十数件しか出来ません。翌日、3時間かけても中々進まないためサポートセンターに相談。「ガラケイとスマホの赤外線部分を近づけて」と言われてやってみたら、あっという間にスマホに転送されました。あまりにも簡単で感激しましたが、今までの苦労は何だったのか…と、今後のスマホ生活に複雑な気持ちでした。とは言いながら、孫の写真が送られてきたり、自分で撮った写真を友人に送ったり、LINE（ライン）の仲間入りをさせてもらったりと満更でもないと感じ始めています。







ペンネーム
シルバー猫

みやぎ霊園に
樹木葬墓地誕生
第1期 100区画
好評受付中
●1区画にご夫婦など2名様まで入れます
●ペットも一緒に入れます
●永代にわたり管理料無料
墓地使用料 58万円(非課税)
※墓碑銘板料込み ※管理料はありません
樹木葬墓地
四季の丘
杜の都の公園墓地
公益財団法人アタラクシア
みやぎ霊園
墓地案内資料請求受付中
TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/　みやぎ霊園　検索
●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号
●総面積 25万㎡　●墓地区画 6,700区画　●運営・管理 公益財団法人アタラクシア
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

相続対策　認知症対策　おひとりさま対策
相続無料相談会
令和3年 6/1(火)2(水)3(木)4(金)5(土)7(月)
〈6/6(日)を除く〉6日間開催!! 事前予約制
相続に関するこんなお困りごとありませんか?
相続登記(名義変更)　相続不動産の査定・処分
家族信託　任意後見　遺言執行　死後事務委任
時間 10:00～17:00
予約受付時間／9:00～18:00(平日)
0120-31-9959
※人数に限りがございますので、事前予約をお願いします!
相談会会場 司法書士法人
あおばの杜 泉店
〒981-3135 仙台市泉区八乙女中央3丁目2番30号
★上杉本店でも同時開催!
ご予約はホームページからでも可能です。
至 泉中央　至 七北田橋　泉店　仙台北環状線　ゲオ　セントラル　地下鉄八乙女駅　仙台泉線　至 仙台駅

まごころ込めてお手伝い致します
保険外介護・家事代行・病院付添いも可
介護保険サービス事業　訪問介護
厚生労働大臣許可
(有)ひまわり看護婦家政婦紹介所
仙台市宮城野区小田原2丁目4-20
☎(022)256-3367(代)
安心の低価格!!　ひまわり家政婦　検索

シルバーネットの郵送サービス
紙面をご自宅に郵送するサービスです。
遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。
料金は１年間で１８００円です。
お申込み先／シルバーネット ☎274-1004

笑いあり涙あり シルバー川柳

今月の課題
拠り所（よりどころ）
（家族・友・趣味・金・他）

投稿総数２２８通　編集室選

［特選］

※菱光リフト東北(株)様より特選の方に５０００円、秀作の方に１０００円のクオカードを進呈

仏飯（ぶっぱん）に　すずめ寄せては　隠れ観る

歩坂町　今野美智子　79

［秀作］

孫が来て　動かぬ足が　一歩前　　文化町　狗飼艶子　92

百均で　済ませて残り　貯金箱　　大阪府高槻市　大須賀博　88

夢に出る　美女も年々　高齢化　　千葉県印西市　山田　明　70

①仏壇に供えたご飯を庭先へ。ほおばるスズメたちを驚かせないように…。亡き人も小さな命も大切にして、微笑んで。
②医学では説明できない不思議な力、引き出してくれたのは孫。③節約できた達成感もくれる百均。希望も膨らんで。
④楽しい夢ですが、なぜか要らない現実味が。やはり落ち着くのは同年代？　☆皆さんの拠り所、バラエティ豊かでした！

青葉区　川柳アドバイス　「五・七・五」のリズムを目指す

テレビ見て　ひとりで笑い　また笑う　錦ヶ丘　髙橋実枝子　61
ふるさとの　空気が母を　歩ませる　中江　木村鏡子　65
ロッキーの　サントラ聞いて　散歩する　鷺ヶ森　氏家正彦　69
白マスク　黒い腹でも　白くみえ　錦ヶ丘　佐藤ふさ子　70
スプリング　飛んではしゃいで　孫抱いて　錦ヶ丘　佐藤ふさ子　70
妻認知　施設行っても　妻は妻　昭和町　紙谷義和　71
今朝も云う　歩く姿に　負けられぬ　葉山町　青木三郎　72
支え合う　熟年夫婦　今が花　中山吉成　長谷川登美　72
定年後　趣味の友達　わんさ増え　旭ヶ丘　鈴木武志　72
移り身に　恋するカラス　うらやましい　みやぎ台　加藤信子　72
映るシワ　大きなお世話ヨ　拡大鏡　みやぎ台　加藤信子　72
時々は　漫画を描いて　笑うなり　八幡　斎藤芳吉　72
病でも　心の旅を　5・7・5　国見ヶ丘　叶　芳雄　73
ワクチンと　マー君頼り　ジジとババ　五橋　児玉　悟　74
妻介護　いずれ我が身の　心得で　通町　清水定芳　76
採れそうで　採れない山菜　うらめしい　西花苑　林　勝義　76
孫に子に　電話しまくり　やっぱ旦那　上杉　村國　誠　77
自粛中　愉しみひとつ　孫の声　通町　阿部良一　77
茶碗酒　箸で鳴らして　憂さ晴らし　小田原　山田和子　78
年一度　桜に介護苦　ほめられる　小田原　山田和子　78
仏壇は　よろず悩みの　相談所　小田原　山田和子　78
草むしり　ホントは苦労　むしってる　春日町　堀江良彦　78
良き友は　連れて行きたい　あの世まで　春日町　堀江良彦　78
母の死は　穴が大きく　埋められず　高松　須田節子　78
キャッシュレス　札束払い　夢だった　桜ヶ丘　峯田紀久子　79
胸の内　曝（さらし）け出し合う　友がいる　霊屋下　岡本幸子　79
強がりを　捨てて爺の手　杖代わり　霊屋下　岡本幸子　79
老木を　支える雪つり　介護の手　旭ヶ丘　本郷祐子　80
孫に子に　電話しまくり　やっぱ旦那　東勝山　梶原幸子　80
今の友　杖と主治医と　床屋さん　台原　中鉢紀雄　80
朝一番　ゼンマイ時計と　会話する　台原　中鉢紀雄　80
納豆と　夫婦のような　朝ごはん　中山台　佐々木克夫　80
「うつせいわ」　世の大人たち　叱咤され　霊屋下　岡本宏正　81
孫くれた　神にそなえる　初任給　中江　岸田紀雄　81
年金様　明日の命を　たのみます　中江　岸田紀雄　81
縁が切れ　すがるものなし　アラエイティ　旭ヶ丘　本郷泰弘　82
我が家では　妻が一番　よりどころ　中山吉成　村上重作　82
今日も又　数値におののく　社会かな　中山吉成　小野幸子　83
風呂場での　鼻歌止めば　かけて行き　中山吉成　小野幸子　83
背を見せて　育った娘に背　見せられて　東勝山　佐々木隆雄　83
花粉症　なりても花を　愛でる妻　五橋　藤江道子　85
若造り　磨きすぎたか　顔ヒリリ　五橋　藤江道子　85
愛されたい　男にソッポ　向かれても　中山　中沢常夫　85
友が逝き　私も直ぐよと　手を合わせ　台原　菊池幸子　85
人生を　たくさん知った　回り道　台原　菊池幸子　85
明日あると　思う心に　落とし穴　桜ヶ丘　小林須美　86
還暦の　彼と競った　隠し芸　中江　木村　忍　88
幼顔　のぞかせ騒ぐ　同級会　中江　木村　忍　88
若い頃　思い出しては　うすら呆け　桜ヶ丘　白取悦子　90
友集う　シニア学園　待ち遠し　中山吉成　佐藤和則　90
寄り添える　古里はもう　朽ち始め　中山吉成　佐藤和則　90
満たされた　介護が重く　死が怖い　鷺ヶ森　氏家さゆき　92
難病に　何よりエール　池江さん　鷺ヶ森　氏家さゆき　92
揺れにハグ　筋金入りの　夫の墓　春日町　篠原伸江　92
灸・BCG　昭和の痕が　消えかかる　落合　高橋スマノ　94
難産で　生まれた子供に　世話になる　桜ヶ丘　斉藤恵美子　94
果てるまで　しっかりいたいと　背を伸ばす　花壇　松田瞭子　95
好きな演歌（うた）　BSさがして　口ずさむ　中山　山本敏行　95
この命　預けた医者が　先に老い　中山　山本敏行　95
思い出の　女房と交わす　一人酒　桜ヶ丘　佐藤とし子
何一つ　ものにならない　趣味あまた

太白区　川柳アドバイス　「標語」っぽくならないように

「ガラケーです」　これだけ言えば　面倒なし　あすと長町　高橋ゆみ　63
揺れ感じ　孫引き入れて　同じふとん　あすと長町　高橋ゆみ　63
入院は　嫌だとあばれ　追い出され　鈎取本町　中村勇子　68
姑に　心が広いと　今さらに　鈎取本町　中村勇子　68
コロナ禍は　フェイスタイムが　拠り所　八本山香澄町　久保田悦司　68
友の通夜　カメラ向けられ　ついピース　鈎取本町　相原綾子　68
年寄りの　道の説明　アッチ・ソッチ・コッチ　上村　栄　68
コロナ禍で　友と家族は　必需品　八木山香澄町　飛田秀雄　69
三世帯　コロナに追われ　別部屋に　上野山　片倉陽子　70
砂時計　残る人生　廻り道　郡山　佐佐木脩　70
愛おしい　思うだけでも　元気増す　西の平　日野実千代　71
あれとこれ　それもしたいな　ワクチン後　土手内　保志　豊　71
ステイホーム　趣味に没頭　元気なり　山田自由ヶ丘　熊谷みよ子　73
満面の　笑みでしあわせ　運ぶひ孫　柳生　及川裕子　74
母の日に　亡（はは）母の温もり　背に感じ　芦の口　加納恵子　74
天国の　梯子を外し　続けよう　郡山　渡辺不二夫　75
脳味噌の　チューブを搾（しぼ）る　まだ有るぞ　郡山　渡辺不二夫　75
マーキング　してるみたいに　寄る居酒屋（おみせ）　山田本町　奥田定夫　75
ボケてない　俺は信じる　俺のこと　山田本町　奥田定夫　75
亡き実家　今も本籍で　生き続け　青山　末永　均　77
一人居に　大きく匂う　百合活ける　鹿野　鹿野恵子　78
子育てを　終えて息抜く　孫自慢　茂庭台　高橋はるゑ　78
孫成長　婆ちゃんすっかり　しわの顔　茂庭台　高橋はるゑ　78
財なくも　大事な宝　孫四人　西の平　山岸文子　78
趣味仲間　年が違えど　意見合う　鹿野　伊藤悦子　79
足りずとも　ホッと息つく　年金日　鹿野　伊藤悦子　79
婆友は　断捨離決断　すぐバテる　西の平　石森清子　80
元気出た　ひばりの歌に　米なくも　泉崎　菅原文代　80
えんぴつが　吾が心の　よりどころ　茂庭　鹿又和子　80
花作り　腰痛忘れ　泥まみれ　鹿野　伊藤勝雄　80
銭湯で　アカスリ合って　仲直り　あすと長町　鈴木和子　81
コロナ菌　俺と一緒で　飲み屋好き　ひより台　佐々木利明　81
さびしかろうと　「開いてますヨ」と　冷蔵庫　八本松　南　雅子　82
老いの身を　お灸であぶり　若返る　鹿野　石川美代子　83
よりどころ　出で湯で語る　古き友　鹿野　石川美代子　83
ホームから　ついてきちゃった　ごはんつぶ　あすと長町　久米禮子　83
命日に　お墓に行けぬ　コロナ馬鹿　あすと長町　久米禮子　83
夢見たの　貴方逢いたい　待っていて!!　あすと長町　久米禮子　83
颯爽と　歩く夢見て　リハビリに　芦の口　加藤宏子　83
テレビ好き　爺さん丸い　背なになり　泉崎　遠藤英子　84
今は只　脳トレ本読　楽しみだ　三神峯　永浦　郁　84
母と娘の　至福のひととき　ラジオ体操　東中田　横尾千枝子　84
白黒の　アルバム眺め　若返る　あすと長町　大友寛子　85
誕生日　嬉しいうちは　まだ若い　あすと長町　大友寛子　85
顔のシワ　脳には足りず　スマホむり　袋原　佐藤文子　86
ああすれば　悔いて悩んで　薬のむ　あすと長町　大友敏子　87
消しゴムで　消せない生き方　今反省　茂庭台　石森朝子　88
さあ大変　今やらないと　もうおしまい　茂庭台　石森朝子　88
友が来て　古い演歌を　かけるだけ　茂庭台　菅野宏司　89
陽が沈む　おつぱいのような　形して　茂庭台　菅野宏司　89
顔のしわ　年と同じに　九十本　あすと長町　天野ハル　90
物忘れ　このまま全部　忘れたい　あすと長町　天野ハル　90
コロナ行け　おれの願いは　コロリ逝き　袋原　及川和雄　91
大病を　患い知った　家族愛　鈎取　中村佐江子　92
うちの嫁　広い心で　日々暮らし　鈎取　中村佐江子　92
爺さんの　頼る大樹は　孫娘　長町　千石　巌　92
爺は嫁　婆は孫に　ガッチンコ　長町　千石　巌　92
わが人生　光る宝は　真の友　鹿野　岩見弥生　93
いつ散るも　悔いなき命　ケセラセラ　鹿野　岩見弥生　93
かぶらねば　誰も言わぬが　かぶるハゲ　太長会リハ　久慈レイ　93
早起きし　彼氏に手紙　シルバーカー　太長会リハ　久慈レイ　93
燃えカスに　熱あるうわさ　婆ヤルじゃん　太長会リハ　久慈レイ　93

宮城野区　川柳アドバイス　みんなが思いつかない発想で

居酒屋に　あいさつなしで　もう二年　鶴ヶ谷　横田春治　68
空財布　一人お守り　ポツネンと　五輪　長谷川義昭　70
この家族　この世に集い　面白い　大梶　佐藤信夫　73
大活躍　困ったものよ　保険証　五輪　長谷川誠子　73
それぞれが　者間距離持ち　コロナ避け　萩野町　齋藤由紀子　73
困ったに　出てくる妻の　小槌かな　鶴ヶ谷東　澁谷　堯　74
入院の　夫よガンバレ　死なないで　燕沢　佐藤敏子　75
家族より　高いエサ代　おネコ様　燕沢　佐藤敏子　75
空白の　時を彩る　五七五　燕沢　佐藤敏子　75
三姉妹　温泉一夜　ピッカピッカに　鶴ヶ谷　菊地カツ子　77
ノラ猫に　癒やし求めて　ウォーキング　宮千代　結城勝子　77
日記書く　忘れた日もあり　何してた？　鶴ヶ谷　上村つや子　78
趣味の域　はるかに越えた　道具代　幸町　渡辺暢久　78
脛細り　しぼむ財布と　せめぎ合い　鶴ヶ谷　菅原角一　79
守りたい　家族いるから　家にいる　東仙台　勝又千恵子　80
コロナ禍に　カルチャー休み　みな忘れ　榴岡　新田みち子　80
自粛とは　森林浴と　ウォーキング　榴岡　新田みち子　80
月一度　薬もらって　今日も無事　岩切　村上泰子　81
同窓会　部屋割不満　自己中よ　鶴ヶ谷　岡本頴子　81

次の課題
自慢＆自虐

※投句は課題、自由、どちらでも結構です。

「アンケート」にもご協力ください。※義務ではありません。

Q 自慢したい楽しみ・経験
時間の過ごし方・逸品・家族

たとえば、〇〇に貢献、得意な余興、健康法
本格的な菜園、自慢のペット、〇〇に当選
人助け、こんなことで収入を得ていた
変わった旅を楽しんでいる、驚きの体験談、
スゴい物を所有（ボート、高級スピーカー、等々）
家族が〇〇で頑張っている（署名人等）

締切 6月10日（※お手紙＆作品も）

〒981-0905
仙台市青葉区小松島2-9-5
みやぎシルバーネット
宛

初めての方もご遠慮なく!!
（投句料無料）
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。
氏名（フリガナ）は本名で（※ペンネームの方は河出書房新社発行の本には原則掲載不可）
年齢・住所・電話番号・アンケートの回答（任意）を明記。※難しい字にはフリガナを性別が分かりにくいお名前の方は性別もご記入を。
特選の方に5,000円、秀作の方に1,000円のクオカードを菱光リフト東北（株）様から進呈いたします。
※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。

【個人情報の取扱について】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

住職　五十嵐　琢元

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から（お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む）と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談（心の準備）をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑（もりのその）
仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがいないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- **合祀墓** お一人様 **6万円**（粉骨後に合祀）
- 永代供養墓十七　お一人様 **17万円**（17回忌以降合祀）
- 永代供養墓三十三　お一人様 **30万円**（33回忌以降合祀）
- 夫婦永代供養墓　お二人様 **50万円**（33回忌以降合祀）

詳しいパンフレットがございますのでお問合わせください。

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎（仙台市内）いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3　http://www.bousan.jp

ステイホーム　正直動くな　体重計　鶴ヶ谷
何もなき　卓にスイセン　一つのせ　岡本頴子 81
看護師の　優しい問に　病忘れ　大　梶
あの頃は　風呂敷背負って　一年生　苦　竹
古稀過ぎて　故郷に戻る　心地よさ　安養寺
たくさんの　感謝が増えて　老いを知る　原　町
あなた誰　父の顔みて　涙でる　福　室
盆栽が　好きでたまらず　身も小柄　平　成
拠り所　昔つれ合い　今現金　平　成
アンタバを　植えてピンピン　コロリンと　二の森
拠り所　最期はやはり　菩提寺よ　二の森
寝たきりで　毎日通帳　眺めてる　苦　竹
ネイル塗り　心華いで　ルンルンと　新田東
ひとり言う　愚痴は心の　ストレッチ　新田東
金もなし　死にたくもなし　生きるのみ　鶴ヶ谷
初対面　お国なまりで　コラボする　鶴ヶ谷
今生は　阿弥陀クジだね　蟹あるき　幸　町
病院の　お得意さんで　元気です　清水沼
変化なく　卒寿近くに　来てしもた　清水沼
老夫婦　互いに無理せず　喧嘩せず　大　梶
生きるんだ　十年日記　買ってくる　松岡町
今は亡き　二人で唄う　二輪草　松岡町
寝付くまで　友の名呼びし　懐かしむ　新　田
次の世は　一寸出掛ける　月旅行　新　田

若林区　川柳アドバイス　クスッと笑わせる、共感させる

落ち込んで　頼った友の　肩すかし　五十人町
六十路から　再び始めた　プラモデル　五十人町
よりどころ？　ババアのごきげん　次第です　南石切町
勇み足　ワクチン無しで　ため息が　河原町
おしゃれして　連れと街ブラ　してみるか　上飯田
一番の　夫(つま)が頼りに　アーならん！　上飯田
高齢者　金より情けが　欲しくなり　上飯田
長生きを　支える老婆(ばあ)と　若い女医　沖　野
老いの恋　愛より金が　物を言う　沖　野
少しずつ　みんなみ～んな　拠り所　若　林
あつ地震　孫の電話を　心待ち　河原町
古倉庫　金が出るかと　ドキドキす　一本杉町
苦も悪も　みな飲み込んで　幸令者　荒　井
地震来た　柱なき部屋　何すがる　荒　井
花・花の　路通(みち)って行く　美容室　荒　井
テニス友　黄球追いつつ　まだ青春　なないろの里
爺爺と　呼ぶ声きくたび　若返り　なないろの里
兄さんの　銀河鉄道　さがす夜　大和町
つらい時　母のスマイル　つい真似る　大和町
スケッチの　たんぽぽ急に　歌い出し　大和町
老人に　狙いを定め　サプリ砲　若　林
あっさりと　お年のせいと　お医者様　若　林
眼・耳ダメ　残るは口先　冴えてます　伊　在
言わずとも　分かり合えるは　何時の日か　伊　在
囲碁将棋　テレビは日曜　お楽しみ　文化町
出歩けず　妻のカットで　虎刈りに　沖　野
生命に　溢れた田園の景観　沖　野
ふじの花　家紋と同じ　咲き匂う　河原町
ひたすらに　退院を待つ　足ならし　文化町
天空の　病室まう赤に　手を合わす　文化町
何もかも　昭和一桁　遠くなり　南小泉
一人居に　大きく匂う　牡丹活け　南小泉
ぼんやりと　肩たたかれて　亡夫消える　南小泉
台所　四種は作る　自分賞め　文化町

老いてなお　背筋伸ばして　春帽子　文化町
散る桜　風に舞う花　孫走る　文化町
万札を　崩せば消える　夢ひとつ　大和町
長生きは　この辺で良い　93歳　なないろの里

泉区　川柳アドバイス　言葉を吟味し、作品にキレ味を

子が巣立ち　伴侶が大事と　思い知る　北中山
刺激なく　私のあたま　壊れそう　向陽台
コロナ禍で　骨密度上げ　ほめられる　向陽台
手枕に　今日の苦労は　夢の中　将　監
藪医だが　町内みんなの　拠り所　南中山
昭和の日　駄菓子屋子供の　社交場　堀江喜代彦 73
ワクチンを　受けないうちに　変異株　南中山
月と火は　徳利逆さに　休肝日　七北田
ロボットより　何でもできる　妻がいる　将　監
母の日に　必ず届く　子の手紙　泉ヶ丘
感謝です　町内会に　見守られ　友愛町
孤独です　それは違うと　天の声　友愛町
変異株　投資株より　跳ね上がり　松　陵
頑張ったと　自分にごほうび　上げすぎよ　黒　松
少しずつ　靴重くなる　さんぽ道　友愛町
女房膝　安堵のうたた寝　耳そうじ　将　監
両手に花　昭和ホステス　令和孫　将　監
地図旅行　夢は大きく　飛び立って　歩坂町
一人身に　町内麻雀　輝いて　歩坂町
生き様が　己を次に　導くか　友愛町
塗りつぶす　車中泊制覇　道の駅　友愛町
タクシー中　お話しし過ぎ　反省す　加　茂
夢でいい　三つ星ホテル　仲良しと　加　茂
いちにちも　早く会いたい　子と孫に　将　監
コロナ禍で　猫も顔出す　テレ帰省　将　監
リハビリで　知った仲間の　心地良さ　南光台
爺と婆　孫の未来へ　投資する　虹の丘
今日もまた　友の言葉に　ホッとする　友愛町
朝起きて　着替えせぬ間に　夜になる　旭丘堤
現状を　がんばる清心　令和三年　向陽台
大声で　頬つねられる　昼寝して　南光台
母の日に　水割焼肉　車いすで　南光台
老人会　苦楽ほほえみ　交々と　向陽台

宮城県(仙台市を除く)　川柳アドバイス　少し時間を置いてから修正する

忙しい　ふりする　毎日日曜日　多賀城市
おろかさも　連鎖するのか　毒母道　多賀城市
投信で　老後の生活　一喜一憂　塩釜市
愛犬が　俺を哀れむ　素振りする　塩釜市
仏壇の　中の先祖と　同居する　大崎市
洗顔で　指で鼻穴　いづいです　ひまわりディ
実益も　兼ねたそば打ち　皆そっぽ　多賀城市
コロナ禍に　料理洗濯　自立する　白　石
暇なのに　何も手付かず　日が暮れる　岩沼市
かけ放題　婆友トークで　リフレッシュ　大衡村
コロナ禍で　野菜作りが　拠り所　富谷市
青空に　歩け歩けと　足がむく　岩沼市
離れても　姉妹でつながる　昔話　村田町
人生に　山あり谷あり　コロナあり　大河原町
誕生日　あげたばかりで　又くれと　ひまわりディ
孫からの　礼状届き　ついなみだ　名取市
くよくよと　悩んだ後は　アッケラカン　名取市
もう終わり　口ぐせ爺ちゃん　超長生き　村田町
出不精も　コロナのせいと　言い訳し　富谷市
見合いでも　ダイヤモンド婚　幸多し　高橋知杏 92
荒野(あれの)ふえ　小鳥鳴き声　静かなり　文化町
強地震　気付けばベッドに　へばりつき　狗飼艶子 92
胸強打　ブラのパットで　助かった　志鎌清治 95
同期会　ノンアルコールでは　気分出ず　佐藤　清 93
餅一片　呑むまで浴びる　家族の目　北中山
たくさんの　友もあちらへ　今ひとり　今野弥生 64

宮城県以外　川柳アドバイス　作品に課題の言葉を入れない工夫を

長湯して　「死んでない？」かと　孫が来る　茨城県土浦市　北村はる美 62
喫茶店　仲良く怒鳴る　爺二人　茨城県古河市　櫻井康雄 67
思い切り　歌のレッスン　マイカーで　長崎市　中田利幸 68
母ついに　デイにデビューし　若返る　岡山県岡山市　波多野旬子 69
毎日が　日曜日では　休みなし　岡山県岡山市　波多野旬子 69
ワクチンに　実年齢を　暴かれる　千葉県印西市　山田　明 70
尿モレが　男終いを　待っていた　千葉県印西市　山田　明 70
老いてなお　能ある鷹は　爪を研ぐ　北九州市　川添雅子 71
見栄もなく　婆様にすがり　もう一杯　北九州市　川添賢次 72
椅子　箪笥　近いトイレの　道づたい　北九州市　川添賢次 72
親友は　音沙汰なしの　間柄　東京都　藤田　孝 74
やさしさを　注ぐと風が　動き出す　愛知県　小林和喜子 75
タンポポが　咲く土手コロナ　忘れてる　東京都　山野計江 75
老いて今　二人三脚　杖要らず　北九州市　田村正實 79
口喧嘩　修正上手　老夫婦　北九州市　田村正實 79
冷たいネー　心配停止　してないか？　愛知県豊橋市　小久保継 80
初参加　爺も出来たぞ　照れ(テレ)ワーク　カナダトロント　狩野牧男 81
亡き夫の　艶(つや)ある靴を　並べ置く　大阪市　今里信子 82
孫を詠み　店頭で読む　至福なり　福岡県筑紫野市　荒尾一之 84
病床の　友が待ってる　入選句　福岡県筑紫野市　荒尾一之 84
敬老会　趣味は川柳　胸を張り　福岡県筑紫野市　荒尾一之 84
憧れの　杜の都の　川の友　大阪府豊中市　吉田千秋 90
背は縮み　鼻毛の成長　新幹線　東京都　寺島八寸志 92
亡き妻に　晴れ着見せたい　孫二十　千葉県松戸市　木下昭二 94
川柳は　かけがえのない　よりどころ　静岡県浜松市　小嶋太郎 95
禍福なし　百歳人生　もう一度　静岡県浜松市　小嶋太郎 95
昭和の日　大正の日を　お忘れか　静岡県浜松市　小嶋太郎 95
ドンファン　年金待ちは　あきらめる　静岡県浜松市　小嶋太郎 95
シルバーカー　押しては休む　門門で　岡山県岡山市　波多野安子 96
《訂正》卓袱台(ちゃぶだい)を　囲むドラマが　懐かしい　北中山　今野弥生 64

※5月号に入選の今野弥生さんの作品、正しくはこちらです。お詫びして再掲載いたします。

《ちば編集長より》

▼ワクチン接種が仙台でもスタート。接種を終えられた読者の皆さんの、晴れ晴れとした表情が目に浮かびます。以前の暮らしが早く戻るといいですね。

▼「シルバー川柳のファンです。95歳の新人ですが、初めて5句お願い申し上げます」（浜松市の小嶋太郎さん）。95歳の新人、目標にさせていただきます！

▼「憧れの杜の都の川の友」という川柳をご投稿くださったのは、福岡県の荒尾一之さん。遠くからいつもご投稿ありがとうございます。投句者のみなさん照れますね～、「憧れ」だなんて。

▼シルバー猫さんからユニークな『脳トレ』ものが届いています。投稿者の名前がたくさん出ています。（5面に掲載）

▼TBCラジオ、土曜午前10時45分頃から『終活』などの話題を毎週お届けしています。社団法人シルバーパートナーズ様がスポンサーになってくださっています。ぜひ。お聞きください。

▼『おかえりモネ』、気仙沼と登米には親戚がたくさん。筆者も登米の豊かな緑と北上川で遊びまくり、育ててもらった一人です。

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。
西文化福寿会様・こだま会様
岩見弥生様、佐藤裕子様、山岸文子様
高橋知杏様、髙橋スマノ様、C・Y様
振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

4月16日、新発売!
90歳以上の驚き傑作選
超シルバー川柳
人生の花束編
最高齢作品は101歳!
円熟の162句!!
●1100円（税込）
ISBN 978-4-309-02959-7
みやぎシルバーネット
＋河出書房新社編集部
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

仙臺屋根屋
天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《 診断・お見積無料!! 》
―「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。―
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

勾当台健康マージャン
入会金なし　初回お試し無料　完全禁煙　明るい店内
初心者、女性がお一人でも安心して麻雀ができるお店
★やさしい健康マージャン　月・金曜日　2時間1,200円（税込）
★初心者教室　水曜日　2時間1,300円（税込）
★健康マージャン　火・水・木曜日　2時間1,200円（税込）
★4人セット麻雀（貸卓）　シニア・レディース200円/1人/1時間（税込）
青葉区二日町二丁目2-1　キムラビル3F
☎022-226-8933　9:00～17:00
https://健康マージャン.net

慈覚大師開山 1150年の歴史
上杉4丁目 永代墓
光禅寺 宝篋印塔
Kouzenji Hokyointoh
永代墓新規受付中
仙台市青葉区上杉４丁目 4-50
☎ 090-6256-9756
北四番丁駅徒歩12分　仙台駅徒歩17分　勾当台公園駅徒歩16分

終活通信 第11回

夫婦間の資金移動について

仙台相続サポートセンター所長　佐藤智春（代表税理士／行政書士）

相談者　夫が定年退職し、2000万円の退職金を受け取りました。夫婦共有の財産と考えているので、夫に半額を私名義の口座に振り込んでもらい、二人の生活費にしようと話しています。税金はかからないですよね？

佐藤　夫婦間であっても財産を無償であげるという行為は贈与にあたり、贈与税がかかる場合があります。

相談者　生活費に使うのでもダメですか？

佐藤　夫婦間の資金移動は、ひと月以内に必ず消費する金額であれば生活費として問題にはなりません。数百万円、数千万円となると、贈与とみられ、贈与税の対象となる可能性があります。

相談者　知りませんでした。でも、贈与の認識がなければ、申告しないのでは？

佐藤　申告漏れを指摘された場合は延滞税や加算税が発生しますので、知らなかったでは済まされません。

相談者　贈与税について指摘されたと聞いたことはないのですが。税務署は分かるのですか？

佐藤　これまでは税務署が一人ひとりの預金の動きを常に把握することは困難でしたが、今年10月からは把握しやすくなります。

相談者　どういうことですか？

佐藤　国税庁が金融機関と連携し、預貯金の照会業務のデジタル化を全国で展開する予定です。税務調査で使用する情報が、紙ではなくデータで収集できるようになるため、一定のルールを決めて、資金の移動状況を大量に集めることが可能です。もしAIを組み込んだら、即座に贈与の可能性をピックアップすることもできます。

資金移動を安易に行うと、贈与とみられ、不要な税金を支払うことがありますので、大きな財産を動かすときは、税金のプロである税理士に相談することをおすすめします。

生前対策のコンサルティング 1.1万円
0120（957）339
仙台相続サポートセンター
相続専門ホームページはこちら！ ホームページQRコード

せんだい 防犯 NAVI

ウィルス除去名目の特殊詐欺が増えています。

「電子マネーで支払って」には注意！

パソコンのウィルス除去名目で、電子マネーカードを騙して購入させる、架空料金請求詐欺被害が増えてきています。

被害の内容は、被害者がパソコン等でインターネットを閲覧中、突然警報音が鳴り響き、画面上に「ウィルスに感染しました」等と表示され、表示されていた連絡先電話番号に連絡すると、電話の相手から「ウィルスの除去費用として電子マネーカードで支払ってください。」等と言われ、コンビニで電子マネーカードを購入し、犯人に電子マネーカードのID等を教え被害に遭うというものです。

このように、突然パソコンから警報音が鳴ったり、不審なメッセージが表示された場合でも、落ち着いて行動し

- **電子メールが送られてきた場合は、添付ファイルは絶対に開かない**
- **警告画面の指示に従わない、メッセージ等にあるリンクを使ってアクセスしない**
- **表示された電話番号には絶対に電話しない**

ことに注意して、家族や警察に相談しましょう。

令和３年 県内の特殊詐欺 ４月末現在

件数	５７	件
前年比	－１３	件
被害金額	約7,240	万円
前年比	－5,875	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎（266）9110
#9110（プッシュホン回線の場合）

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN

保険金で住宅修理ができるという勧誘に注意！

相談事例　自宅に「近所で屋根修繕工事をしていたら、お宅の屋根が傷んでいるのが見えたので、無料で点検する」と言って、知らない業者が突然来訪してきた。業者は屋根の写真を撮り「このまま放置すると梅雨どきには雨漏り等大変なことになる」「保険金を使って、自己負担なしに修理ができる」と説明した。不安になり、業者から言われるがまま、契約書にサインした。業者が帰った後、契約書の裏面に「キャンセルする場合は修繕見積金額の40％」等高額な違約金が記載されていることに気づいた。契約時に違約金に関する説明はなかった。（70歳代男性）

アドバイス

- 保険金を使って無料で工事が出来るという勧誘には気をつけましょう。
- 火災保険を使って住宅修理する場合は、保険の適用対象になるのか、申請はどのようにするのかについて、加入している保険会社に直接相談しましょう。
- 住宅修理等は、複数の業者から見積もりをとり、工事内容や契約内容を慎重に検討することが大切です。
- クーリング・オフ出来る場合もあるので、不安に思った場合やトラブルにあった場合は、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
☎（268）7867（なやむな）
（または、局番なし「188（いやや）」）
FAX（268）8309
所在地／141ビル（三越定禅寺通り館）５F

不動産を売りたい人の相談窓口

無料相談受付中

不動産売却はプロにお任せください
マンション・戸建・土地をスムーズに売却!
3社一括無料査定!
業界初 仲介手数料80%OFF!!
※割引は売却の場合に限ります。

お問い合わせ・ご相談は
建てる窓口 イオンモール新利府 南館店・富谷店
TEL022-302-7902

いえうる窓口

Benesse ベネッセの有料老人ホーム*

*「グランダ上杉雨宮弐番館」は住宅型有料老人ホーム、「グランダ上杉雨宮」は介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）。

「個別見学・入居相談、資料請求」受付中！

–介護付きホーム–
介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
グランダ 上杉雨宮
仙台市青葉区堤通雨宮町10-26
◎仙台市営地下鉄南北線・JR仙山線「北仙台駅」より徒歩6分（約480m）

自由と安心のある暮らしを

毎朝の体操やアクティビティに積極的に参加されているご入居者様。「一人の時間を楽しみつつ、安心もあり、いろいろな方とお話しできるので刺激になりますね。」

ティールームで読書に集中されるご入居者様の様子

住宅型有料老人ホーム
グランダ 上杉雨宮弐番館
仙台市青葉区堤通雨宮町10-20
仙台市営地下鉄南北線・JR仙山線「北仙台駅」より徒歩7分（約490m）

輝けるひとときをここで

「夢中になれること」「好きなこと」をホームでも継続していただけるよう、1日3回のアクティビティを実施。食のイベントも定期的に開催しています。

生け花やマシンを使った運動の様子（アクティビティの内容は毎日変わります）

自立から要介護5、認知症の方もご入居いただけます。
（お身体等の状態により、ご入居いただけない場合もございます。）

お一人おひとりに寄りそうきめ細やかなサービス

イメージ
サービススタッフを24時間、看護職員※を日中配置

通常食一例
季節の食材を盛り込んだお食事

※看護職員（看護師または准看護師）を常勤換算（週40時間換算）で1名以上配置［グランダ上杉雨宮は2名配置（満床時）］。

「有料ショートステイ」も随時承っております！　詳細は、お問い合わせください。

●ベネッセスタイルケアでは、感染症予防に細心の注意を払ってホームを運営しております。ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。

お問い合わせはこちらまで
ベネッセスタイルケア お客様窓口（いーな いいろうご）
0120-17-1165
受付時間 9:00~18:00（土・日・祝日含む毎日）
◎お電話で、申込番号 G1042399 とおっしゃってください。

各ホームの詳細は、ホームページで。
ベネッセの介護　検索
https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/

株式会社ベネッセスタイルケア
〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリノスビル
首都圏・東海・関西を中心に 全国300カ所以上 有料老人ホームを展開しています。

【「グランダ上杉雨宮」ホーム概要】■類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方式/選択方式（全額前払い方式/月払い方式）■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上（週40時間換算）、夜間帯（22時～翌6時）最少時は介護職員3名（満床時）を配置（人数はシフト数を記載）。看護職員（看護師または准看護師）を常勤換算（週40時間換算）で2名配置（満床時）■介護保険/仙台市指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護
【「グランダ上杉雨宮弐番館」ホーム概要】■類型/住宅型有料老人ホーム■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式（一部前払い・一部月払い方式/月払い方式）

「グランダ上杉雨宮弐番館」は住宅型有料老人ホームです。自立から要介護5の方までご入居いただけます。要介護認定を受けている方は、居宅介護支援事業所等の介護支援専門員（ケアマネジャー）にケアプランの作成をご依頼いただき、そのプランに基づいて、地域の介護保険サービスをご利用いただくことができます。ホーム併設の弊社訪問介護事業所においても、ご利用に関するご相談を承ることが可能です。なお、要支援認定を受けている方等で、介護保険法に基づく総合事業サービスの利用をご希望される場合には、ホームによってはホーム併設の弊社訪問介護事業所のサービスをご利用いただけない場合がございますので、まずは弊社お客様相談担当へご確認ください（※介護サービスの費用は別途かかります）。

以下の《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。
《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540（受付時間9:00～18:00）までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。

●掲載の写真は、感染症予防対策を十分に実施したうえで撮影しております。ホームのスタッフは、日常の業務ではマスクを着用しております。　●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。　●記載情報は、2021年3月現在のものです。広告有効期限：2021年6月末日 G1042399