

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻317号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

4
月号

シルバーネット



お年玉を削る 入浴を減らす 贅沢をがまん 小まめに消す 自給率アップ

我が家の対抗策

物価高

読者アンケート

いつまで続くのか、まだまだ上がるのか? 物価高との戦いはしばらく続きそうです。特に高齢者は、食料・光熱・水道への支出の割合が若い世代よりも高いことから物価上昇の影響が大きいとされています。やれることは限られますが、対抗策などを聞いてみました。

工夫していること

※数字は年齢、敬称略

- 菜園作りのレベルアップなど自給度をアップ。青木三郎74
- 食用油節約のためウィナーは切り込みを入れて、煮て食べている。中鉢紀雄82 ● 普通車から軽自動車に代えた。渡谷 暁76
- とにかく節電、合言葉は「切る」。
- 全国旅行支援を利用して、城と温泉めぐり。飛田秀雄70
- シャワー少なめに。齋藤美江89 ● 図書館に行く。佐藤哲造84
- 余った食材を簡単に捨てない。漬物の研究、納豆の食べ方工夫。岡本宏正81 ● C級グルメを思い出す。高橋廣光78
- 風呂水の交換回数を減らした(2日から4日毎)。伊藤勝雄82
- フードロスを減らす。投票するもの無し。石垣友秀74
- オール電化なので室温を5度下げないようにした。大森憲一68
- 昔、着ていたカッターシャツ、着ています。小林 功78
- 朝夜2回入っていた風呂を1回に。鈴木正明74
- 浴槽にアルミ保温シート。窓にシャワーカーテン。菱沼俊行78
- 卓上コンロでの鍋料理が増えた。電気毛布から湯タンポに換え。堀江喜代彦75
- た。高橋義雄85 ● エアコンを省エネ型に変えた。梶原幸子82
- まず買う前に、家にあるもので工夫する。岡本幸子81
- 料理を研究して食材を捨てる。高橋スズノ96
- ストープは反射式で助けられる。ガス代厚く。岡部ミナ子77
- 太陽の出ない日中は図書館散歩など出かける。横尾久美子81
- 昔の服を出して着てみる。意外と似合ってる? 菊地カツ子80
- 調理はレンジをフル活用。自給自足に努める。専任直子86
- 早く寝る。白鳥三代子69 ● 早寝早起き。木村尚美71
- スポーツクラブで入浴(たぐさんのお湯を使う)。佐藤昭子70
- 衣類は購入しない。スカート、マフラーで変化を。小野邦子80
- 冬は鍋物、リビングはストーブ2台、エアコン使わず。菅井栄子85
- 電気毛布を使わず湯タンポに。早寝早起きに。朝ドラを見て、太陽がお部屋に差し込み暖かくなったら起床です。鈴木洋子86
- 明るいうちに夕飯の仕度をする。鈴木洋子86
- 電気毛布を使わず、モコモコの暖かい寝具を利用し部屋では厚着。小関美枝子77 ● ガスの炎に気をつける。日野美千代73
- 畑に食材等、こまめに作ってもらおう。鈴木昌子78
- 衣類重ね着作戦。風呂次々入る。小野幸子84
- 厚着。テレビは見たい番組だけ、ラジオを楽しむ。柏崎英子83
- 風呂は家族が間をおかず、すぐに入る。野澤裕子80
- 安い店へ・買い方を考える
- 灯油は安いところから買う(配達料が高い)。
- 新聞のチラシを必ずチェックしてO印を。
- 質にこだわらず、値段で買っている。
- 食料以外は壊れてから買う。新品買わない。

減らした物、あきらめた事

- 戦後のインフレを経験しているので、買急ぎ、買い占めをしている。千石巖94 ● 値上がりする品を買いだめ。阿部栄一85
- 外食のランクを落とす。庄子春吉79 ● 買い控え。石山寅次郎84
- スーパーの閉店の頃に弁当やおかずを買いに行く。山口俊彦85
- 外出時は財布なし。財布の中は2000円以内。秋葉秀雄76
- ポイント日を利用。ラップ、ホイルは再利用。文屋文江70
- 本当に必要な物か吟味する(衝動買いが減った)。加藤信子74
- 使わない物はリサイクルショップに持っていく。今野早苗66
- スーパーチラシを見比べ、メモ持参。佐々木真智子78
- あるもので間に合わせる。やたらに物は買わない。小原秋子85
- 外食を完全拒否。岸田紀雄83 ● 旅行。高橋廣光78
- 趣味の写真のプリントを減らす(インク代節約)。小関 恭82
- 毎日の風呂を二日に一回に。電気ポットの線を夜間は抜いている。ジミー狩野81
- 湯船のお湯を15%減らした。秋葉秀雄76 ● 酒代。安達 董81
- 毎日の晩酌。休肝日を作り、週4日程度に。紙谷義和73
- 健康温泉(老人福祉センター)のゼロ円入浴利用。小島晴光80
- 医療品。伊藤勝雄82 ● お年玉なし、お歳暮。石垣友秀74
- 新聞購読。全国紙と地元紙から、全国紙だけに。加茂昭六郎80
- バンを安い物に。加藤信子74 ● コンサート。鈴木ひろ子72
- 贈り物。お年玉。峯田紀久子80 ● おかず1品。宇南山礼子91
- 菓子甘いもの、和菓子やケーキ。岡本幸子81
- 流行のコスチュームやお花。梶原幸子82 ● 化粧品。小野幸子84
- サプリメント。日野美千代73 ● 旅行。熊谷みよ子74
- 調味料。うす味に。鹿又和子82 ● 入浴回数。佐藤敏子77
- 出前の回数を減らす。または一つランクを下げる。
- ウナギ3切れ↓2切れ、ヒレカツ↓ハンバーグ。菊地カツ子80
- コロナのせいで、家に呼ばない。岡本頼子83
- 食べる物は減らせませんので、洋服を買わない。修繕修理も最小限に。電子レンジで時短調理。入浴は間を取らず。渡辺美奈子85
- 少々我慢の出来る、たまたみ替え。鈴木昌子78

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

TEL 022-226-7103



本好きの理想郷

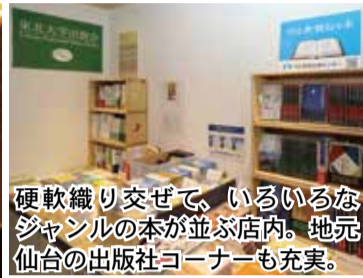
新刊、古本、トークイベントも

地方出版社としての積み重ねが結実

ブックスペース あらえみし



古本の並ぶコーナーと荒蝦夷『仙台学』編集長の千葉さん。千葉さんは河北新報の夕刊で『あの木に会いに行く』を連載中です。



硬軟織り交ぜて、いろいろなジャンルの本が並ぶ店内。地元仙台の出版社コーナーも充実。



カフェスペースも完備。掲示されていたポスターは松本清張の原作が映画になったもの。

本好きの方々にはたまらないお店が、仙台フォーラス3階に期間限定でオープンしています。書店のようであり、書店でない？ 名付けるなら、ブックスペース。運営は、仙台市に拠点を置く出版社荒蝦夷。約60坪のスペースに、約1万5千冊の本が並んでいます。

お店に入ると、まずは新刊書の特設コーナー。河出書房新社の本が並び、携わった編集者による本の誕生エピソードなどが貼られていて、ページをめくりたくなりま

リップしそうな古本がたまたま、数社の古書店が、荒蝦夷からの呼び掛けに応じて出品。中古レコードも並んでいます。さらに進むと、なかなか見かけることのない沖繩の出版社の本、地元出版社のためスペースもしっかりと用意されています。

トークイベントも開催され、3月はいとうせいこう氏、4月は国書刊行会から多数の著書を出している東北学院大学文学部英文学科教授で翻訳家の植松靖夫氏が登場する予定。

荒蝦夷の千葉由香さんは「若い時に読んでみたかった、もう1回読んでみよう、こういう作家もいるのか」と、本との楽しみ方を探しに来てもよかった本など貴重なものもありました。今後は、本の入れ替えを随時実施しながら、楽しめる店作りを努めて行く方針。蔵書整理でお困りの方の相談も受け付けています。

奥へ進むと、シニア世代が青春時代にタイムスリッしてしまいました。

問/荒蝦夷 022(298)8455

老後未来

子供たちから元気をもらい好きな本に囲まれて幸せです。

児童館図書室のボランティア 渡辺勝江さん(85)



山あり谷ありの人生を乗り越えて、充実したセカンドライフを送られている読者をご紹介するコーナー。今回は図書室のボランティアをされて

七郷児童館の図書室で、受付のボランティアをしています。水曜と土曜日、午後1時30分から4時まで。4年くらい前に図書館のボランティア募集というのを見て、それが始めたきっかけ。

夫が亡くなってから何かやりたいと思っていました。家の中でテレビばかり見ていたより良いでしょう。足腰も弱くなってきたけれど、ボランティアを見て「今日はボランティアの日だな」と思うと、住んでいる市営住宅から15分くらい歩いて来るもの。

受付の係はいつも二人なので安心ですし、お客様の居ない時はおしゃべり

な」と思うと、住んでいる市営住宅から15分くらい歩いて来るもの。

なかなかボランティアが集まらないようです。私のような年齢でも無理しないで出来ますから、元気なうちは続けたいと思っています。

イチ押し撮影会

最高の笑顔を極上の空間で

『60歳からのプレミアム撮影会』

パレスへいあん



素晴らしい記念となる、とっておきの写真を撮影しておきませんか。人生100年時代の応援企画として(株)へいあーるが主催する『60歳からのプレミアム撮影会』なら、パレスへいあーる大聖堂でカメラマンが最高の表情を撮ってくれます。

まずはプロのメイクで、若々しく大変身。次にドレスアップ(※衣装は持ち込みでも可)。いよいよ撮影の場となる大聖堂に入ると、日常にはない幻想的な雰囲気の中で俳優のようにイキイキとした気持ちになれる

『開催日程』 5月1日(月)・2(火) 7月31日(月)・8月1日(火) 《撮影プラン》※二人の場合は割安にメイクアッププラン (一)4万5000円(税込) ドレスアッププラン (二)6万1500円(税込) 問/パレスへいあん 022(265)5111

Advertisement for G.S.W. Garden Service Watanabe, featuring lawn care, tree removal, and landscaping services.

Advertisement for Galerie BOCHU, a craft shop featuring handmade items like quilts, bags, and pottery.

イベント情報

シニアにおさまりの催事情報

社交ダンスパーティー

4月4日(火)11時~11時45分
会場/T&Tダンスカバリエ
(仙台市民会館向かい)

成年後見の基礎勉強会

4月7日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット一番町サロン
会費5000円講師坂田英輝氏

健康ウォーキングレッスン

4月21日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット一番町サロン
会費5000円講師田中浩子氏

大人の茶話会

4月23日(日)13時30分~15時
会場/ホテルニサイトモントレ恵
参加費5000円・女性2000円

桜花絶景松島散策ウォーク

4月6日(木) 集合9時30分
集合場所:松島海岸駅前仙石線
参加費5000円(保険料込)

陽春の里山ウォーク

4月16日(日) 集合9時30分
集合場所:J東北本線・利府駅前
参加費5000円(保険料込)

木曜ウォーク

4月27日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅前店
参加費2000円(保険料等)

傾聴サロン

4月1日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)

傾聴茶話会

4月8日(土)13時30分~14時30分
仙台市シルバーセンター

詩吟

毎月第1~4火曜日
9時30分~11時30分
会場/高砂老人福祉センター

参加者募集

やさしい健康マージャン教室
未経験者対象入門クラス
日時/5月~10月

仙台三十三観音巡り

4月9日(日) 9時出発
第一行程1番~11番札所
四季折々の表情を持つ

野山ウォーク・自然観察

※高齢者向けの優しい野山散策
を楽しませるか。シルバernet
とTOOの共同企画です。

7ヶ浜町桜巡りウォーク

4月15日(土) 集合9時30分
集合場所:西ノ公園多賀城市
J.R仙石線・下馬下車

陽春の里山ウォーク

4月16日(日) 集合9時30分
集合場所:J東北本線・利府駅前
参加費5000円(保険料込)

木曜ウォーク

4月27日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅前店
参加費2000円(保険料等)

傾聴サロン

4月1日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)

傾聴茶話会

4月8日(土)13時30分~14時30分
仙台市シルバーセンター

詩吟

毎月第1~4火曜日
9時30分~11時30分
会場/高砂老人福祉センター

参加者募集

やさしい健康マージャン教室
未経験者対象入門クラス
日時/5月~10月

遺言 終活についての相談例から

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

Q 80歳を過ぎても今は元気ですが、今後何があるか分かりませんが、今後何があるか分かりませんが、遺言などについては

周囲に迷惑をかけずに人生を全うしたいと考えています。遺言などについては公証役場に相談できると聞きました。

A (公証人)公証役場で出来ることには限りがあります。まず、家族関係を教えてください。

(相談者)夫に先立たれ、子や孫はいません。兄弟は多くいきましたが、殆どが亡くなってしまいました。甥や姪は多くいます。

(公証人)そうすると法定の相続人は、残っているご兄弟と、亡くなったご兄弟の甥っ子さんや姪っ子さんになりますね。(相談者)ほとんど付き合っていないので、近所において世話になっていて姪に遺産をすべて渡したいと思っています。

(公証人)その場合、遺言書を作成する必要がありますね。(相談者)あまり付き合いのない甥や姪の間で相続争いなどないようには、是非、遺言書を公正証書で作成したいと思えます。

(公証人)では、必要書類が記載されたペーパーをお渡しします。で、書類をご準備ください。姪っ子さんに頼んで準備してもらって、持ってきてもらってもいいですよ。(相談者)私は今は元気ですが、物忘れが多く

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通2階
☎(221)6031 公証人 菅野俊明
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一
☎(261)0377 公証人 金沢和憲
☎(222)8105 公証人 小沢正明

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

見学会開催中 3月25日(土)~4月23日(日)
[受付・見学時間]10:00~16:00
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く
365日いつでもお参りできます
[区画申込金]
◆1人用 20万円~
◆2人用 30万円~
◆4人用 40万円~
◆5人以上用 60万円~
●区画などによって墓石タイプは異なります。
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。
その墓所に永遠に埋葬となります。
[お問合せ先]
管理主体/ 宗教法人 林松院 ☎0120-23-4114
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

シルバーネットの郵送サービス
紙面をご自宅に郵送するサービスです。
遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。
料金は1年間で1800円です。
お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!
インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!
月4回(1回・45分) 月額1,376円~
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

本を作ってみませんか
長寿の記念、プレゼント
自分へのご褒美に
ご予約2冊以上5冊から
手書き原稿でもOK!
自分史、エッセイ、句集、作品集、詩歌集
写真集、アルバム他、どんなものでも作製
専門のスタッフがお手伝いします。
できた本は、金港堂各店にて販売も可能。
全国の書店からの注文にも対応致します。
株式会社 金港堂
☎022-397-7682 [営業時間] 平日9:00~17:30
「シルバーネットを見た!」で割引!!



座布団10枚!
日野野洋子74 青葉区貝ヶ森
ふわふわした日射しの屋下がり、バス停のベンチに私と80代らしき女性が座っていました。突然、私のバッグの中でピロロンの音が。「あなた、何が音がしただけ?」と、優しい口調でその方が言いました。「驚かせてすみません。メールの音なんです」「メールって何じゃ?」「アツ、手紙みたいなものです」「でも今、あなたと私だけで、ごき郵便屋さん、来なごったよ」私はバッグからスマホを取り出して、画面をお見せしながら説明しました。「私も良く分からないので、使っているんですけどね。こんな風に文章が、送られて来るんです。それで、私から返信が出来て...」しばらく画面を食い入るように見つめていたその方が、キラんとした瞳で言いました。「分かったよ!あなた方は眼も良く、このちっちゃい(小さい)字が、めーる見えるからメールって言うんだっちゃんね!」座布団10枚、この方へおあげしたい。バス停の笑顔のおばあちゃん。またどこかで、お会いしないかな。

温泉の思い出
吉田千秋91 大阪府豊中市
今から30数年前のことです。まだ世の中が今のよう旅行ブームの前のこと。1万円2泊3日、新穂高への一人旅でした。今のようデラックスな観光バスでなく、オンボロバスの旅。それでも上高地、乗鞍スカイライン、新穂高へと行き行動があり、帝国ホテルでお茶しました。ケープルで新穂高の地へ。すると胸のあたりからガスで真っ白に。前方の景色は全く見えません。普通の人なら不安になるのに、私は神秘的!と感動しました。宿は国民宿舎。夕飯のお料理は覚えていません。けれど広々とした露天風呂のことは覚えてます。入浴者は私と年長者の女性。露天風呂は広々としていて、空には満天の星、うつとりと露天風呂に身を委ねていました。夏には、まだ遠い季節でした。新穂高に魅せられ、それから何度もこのコースの旅をしました。初めて行った一人旅。昨日のことのように覚えてます。

ホームで最高齢の私
白取悦子91 太白区緑ヶ丘
ホームで節分の行事があり、「鬼は外 福は内」の豆を蔵に合うぐらい器に入れて渡された。私のが一番多かった。ホームの年配者だが、脳トレに励むなど、意欲(カラ元気)だけはあります。ホームでは入所者全員が新聞を回し読みしているが、私は別に届けて頂いている。新聞はあらゆる尺度から縦横無尽に読み、感動したり、一人で怒ったり笑ったりして見ている。合間に趣味の編物をしたり、じっとしていられない性格なので結構暇なく楽しく過ごしている。

トーストの香りに魅せられて
千葉洋子72 太白区長町
もともとパンが好きで、私だっただけ、最近益々。未だ試してはいないが、それこそ三食を全てパンでもオーケーかも。家の周りにはそれを見越したかの様に、美味しくて見た目にも工夫を凝らしたパンの店が点在する。散歩中や用足の途中でも、パンを焼くあの香りが漂ってくれば、「どんなパンが焼き上がるのかな?」と、ついつい寄ってしまう。普段はミルクで練り、甘味が比較的少ない種類を選ぶようにしているが、まだ小寒いこの時期、無性にあったかやサツマイモの入ったものが食べたくて、手を延ばすことも多い。期間限定などと表示されているようなトーストの香りに包まれて、時間も気にせず品選びをする心地良さ。帰宅途中、そつと袋を開けて幸せ感を匂ってみる。コートもマスクも要らなくなって、焼き立てのパンと温かい飲み物を持って、ベンチに腰かけられる日が楽しみです。

天照大神は女性でした
久慈レイ95 太白区長町
3月号、水戸様のお便りを読み、私たちは全く同感です。イギリスは女王、他女性の総理は諸外国多数です。皇室の約束ことも古くからあるでしょうが、男でなければと言うことは、反面、女を馬鹿にしているとも考えられます。世界のいろいろに眼をはせ、愛子様を立派に補佐する方をお婿様にして、女帝陛下誕生を希む者です。日本女性のよごう考えますか。中村佐子、中村孝子、及川裕子

令和5年も無事に...
岩見弥生95 太白区鹿野
この頃、天国に旅立った友が毎日のように夢に出て来て、悲しそうに私を見つめている。夢から覚めるといつまでもこの世にいる私にあきれて、怒っているのかなあーと思ったり、何となく申し訳ない気分になる。しかし、これだけは神様の計らい。生かされている以上、楽しく明るく笑顔で、生き続けていきたい。

初めての経験
葵沼俊行76 泉区将監
パソコンを覚えてから、かれこれ50年。当時、使っていたパソコンは力セットタイプでOSを立ち上げ、ソフトはベシックで手作りでした。そんな中、今年初めて体験したことがあります。2台あるパソコンの内、1台は日常的に使う部屋に置き、あと1台は普段あまり使わない部屋に置いてありました。1月のある日、普段あまり使わない部屋のパソコンとプリンターの電源を入れた時のことです。パソコンの画面に、あるメッセージが。あれ!良く読むと、パソコンではなくプリンター側からのメッセージでした。「室温が低すぎます」(室温を上げて下さい)初めて見たメッセージにびっくり、プリンターは動作しません。ストーブを点火して室温を上げて再度電源を入れたら、印刷が始めました。将来、AIが搭載されたパソコンやプリンターが登場すれば、寒いうち早く温めてくれるようなメッセージが音声で流

墓じまい無料相談会
令和5年 4/15(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
TEL 022-242-0715

終活無料相談会
令和5年 4/15(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
TEL 022-242-0715

墓地見学・相談受付中
みやぎ霊園 TEL 022-226-2440(代)



結城勝子78 宮城野区宮千代



小原秋子85 村田町



松元ゆり子70 宮崎市あけの平



目黒いつ子72 泉区南中山



梶原幸子82 青葉区東勝山



有住明子60 青葉区中山台



会津曜子85 宮城野区鶴ヶ谷



庄司 努72 太白区リハ青山



柏崎英子83 若林区若林



関 正勝80 青葉区中江



原山圭子79 若林区荒井



菊地成人71 宮城野区幸町



小野さつき79 若林区荒井



渡辺美由紀64 青葉区北根黒松



松田瞭子97 青葉区花壇



小野寺幸子75 青葉区北目町



石黒育子74 青葉区中山台



清寺よしみ93 青葉区国見



岩井元司90 太白区袋原



寺澤八重91 太白区あすと長町

れるようになるかもしれない。年度が切り替わる3月からは、総会資料作りなどでプリンターは毎日フル活動しています。

漢詩から学んだ生き方を

中沢常夫86 青葉区中山 書道に親しんでいることで、多くの漢詩に出会って

おりますが、この中で人の生き方を教えられるものがあり、紹介したいと思いま

「人生とは、人との会って別れである。会ったならばまたたく間に別れがやってくる。会っている間だけでも

最高のお付き合いをしようではないか」ということ。

私は転勤族でした。この漢詩から教えられた生き方で、職場の同僚、部外の方

とも出会った。この縁を大事にして、誠心誠意なお付き合いに努め、人事異動時の歓迎

身も心も軽く、散歩を！

阪本昭憲77 太白区上野山 本日は郵便物を出しに、家から往復で6千歩ほど歩



おのくに毛糸の帽子を

白鳥三代子69 若林区遠見塚 コロナ前、一番町にある

楽器店で2回、童謡教室に通っていた。同居している母がデイサービスに行く

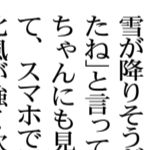
木曜日だけと決め、続けていた。毎回、思いっきり声を出し、終わると誰よりも

早く部屋を飛び出し、バス停まで向かう。このバスに乗らないと、母の帰宅時間

間に合わないから。バス停に向かう途中、メガネ屋さんのショーウィンドウに「おのくに」がたくさ

好奇心で乗り切ろう

長谷川登美74 青葉区中山吉成 社会は、デジタル化が進んでいます。知らない言葉



雪が降りそうだから、よかつたねと

たねと云ってくれた。おばちゃんにも見せて上げたたく

て、スマホで写真も撮った。北風が強く吹いてとても寒い日に、「おのくに」も私も

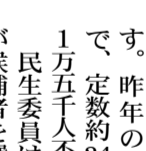
ほっこりと温かくなった。

雪が降りそうだから、よかつたねと云ってくれた。おばちゃんにも見せて上げたたく

て、スマホで写真も撮った。北風が強く吹いてとても寒い日に、「おのくに」も私も

民生委員に理解と協力を

水戸秀雄88 青葉区粟生 少子、高齢化に伴って増えています。高齢者や障害



23歳上の姉に送る言葉

横田春治70 宮城野区鶴ヶ谷 姉が天国に旅立った。私

と23歳違い。生まれた時既に家を出て結婚。実の姉

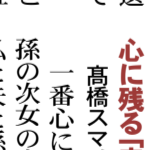
でありながら、当時の私は「誰々の母さん」としか呼べ

なかった。いろいろな苦勞と喜びがあったと思う。我

兄弟は男4名、女3名、男3名は50歳位で旅立った。

心に残る「卒業式」

高橋スズノ96 青葉区落合 一番心に残っているのは



恩師から手紙

小磯清光80 泉区館 石巻高校時代の恩師から

お便りをいただいた。野球部のマネージャー兼補欠で

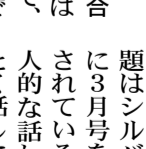
悩み多い時、「小磯君、ファイト、ファイト」と、いつも

励ましてくれた。戦争と平和を語り継ぐための冊子

をお送りしたところ、自身の体験談をお送りいただいたことも

学びから

佐藤則子72 若林区下飯田 偶然にも、シルバーネット



なんだ・なるほどクイズ

児玉 悟76 青葉区五橋 クイズです。解答を見て

「なんだ・なるほど」と、できなくても笑って楽しみま

しょう。

①平常心では歌えない歌のジャンルは？

②料理の下手な奥さんが作る恐怖の味噌汁。今日の味噌汁の具とは？

③神社を応援している飲み物は？

④世話好きの剣道選手が好きな打突部位はどこ？

⑤洋服の裏地をためている外国の都市はどこ？

⑥この店は開放的で、ドアもついていない。営業するのはいつ頃？

⑦ドアの陰に隠れている動物とは？

⑧飼っているペットが、投げると取ってきける棒は何でできている？

⑨何でも話を聞いてくれて、他人の失敗を責めたりしない植物とは？

⑩二つの趣味を持つ人が、カブトムシを飼っている。もう一つの趣味は何？

解答 ①童謡(動機)②麩(今日)③味噌汁④シンジャエル⑤面(面倒好き)⑥ウラジオ⑦ストック(裏地をストック)⑧ナイ(無い)⑨トカゲ(戸の陰)⑩ペットボトル(ペットボトル)⑪観葉植物(株株と虫)

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 習慣・こだわり 小さな幸

【特選】 幸せは子にほめられて自分知る

【秀作】 誰か来た入れ歯装着 4秒で 日記には妻の悪口 ローマ字で セルフレジ 今日店員 飛んで来た

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

義母さまと深夜放送 見て笑う やわらかなごはんが母を笑顔にす スプリング 新調したがお呼びなし 電車バス 診察待ちに 文庫本 日記書く 心の整理 今日締め 朝会える 体操仲間 地域ねこ 日に三度 食事のたびに 手を合わせ 若見えも マスクはずせば 現実に 犬ばやく エサが少くない 知らんぶり 春さがし 目を輝かす ウォーキング 続かない 朝の散歩とスクワット 毎金はカレライスの 四十年 指なめて めくるのやめて 孫の声 福寿草 隣は空き家 誰を待つ ちよつと来た バスの系統 どんぴしゃり 災害の ニュースの度に ボラ魂が 神社での ラジオ体操 幸せよ！ 特技なし ひ孫の話題 ながながと 子守やく パパ一人で 一人前 朝日見る 今日生きてた 一安心 幸せが 一瞬にとける 本マダロ 移住九年 だちをばさるようになったら マスク顔 わが顔さえ 忘れたり 仲よしの 友は年の差 七十五 今日もまた 鏡の前で 魔術師に 大家族 犬つこ鳥つこ メダカつこ 不運とて すぐに切り替え 運を呼ぶ ハグし合う 友の両手が 背で熱い まだいける 寄せては上げて Cカップ 通院後 外食嬉し 家族連れ 診察日 ヒゲと歯磨き 時間かけ 朝ごはん すんでしまえば テレビ漬け 貼るカイロ やちと貼らない 日々となり 嬉しきは 息災告げる 友の文 春ピンク スカーフ巻いて 乙女顔 久しぶり 友の便りの 文字弾む ゴミ出す日 嫌な世相も 袋詰め 一人者 無職慰む シヨウビンゲ 老夫婦 いつしか夫の 母になり 覚えて オセロゲームに 遊ばれて 嬉しいな 今日元氣だ 目がさめた 席譲る 八十路の 矜持 胸を張る 喧嘩相手 いる幸せに 気付く夫 まだ余裕 互いの老いを 笑い合ひ 本を読み 居眠りしつくり 婆の幸 朝ドラに 一喜一憂 老夫婦 おはようの ハグで 二日 始まるね 初投稿 楽しみが 苦しみになり 知恵絞る

これからも 助けられたり 助けたり 爪先を 明日に揃えて スニーカー 髪切った 気付いた夫は もういない 足の爪 遠くにあいて 切れません 寝る前の 感謝の祈り 幸せよ うれしいな 温泉入れる デイにゆく 入れ歯と マスクをすれば あふれだ 理容師が 知つてくれた 入選句 年上と 味ある会話を してみた 順待ちで 後ろの会話 面白い 目をはれて いつもと同じと 答えられ 挨拶を 交わし合う町 平和感 今日も又 老壮大へ 元氣出し タネ蒔いて 育てる至福の 時間かな 古希なりて 夢と希望の 二刀流 月イチの 仙女観戦 ボケ防止 夢なのか 現実なのか 夢だつた ダーツより 的当てにくい ウォッシュレット 笑いのツボ ずれ続けた 50年 今もまた 靴は黒しか履きません 料理誉め 妻との和解 友が言う 年取つて あなたが主役 友が言う 公園を 勝手に管理し ほくそ笑む たどたどしい 大好きな文字 嬉しくて プーチンよ こだわり捨てて 好好爺 風呂洗い 朝日射し込む 時間えらび 幸せは 自分自身で 見つけよう ご先祖へ 仕合せ日課 お茶と水 春よこい つくし ふきのとう あちこちに ペット犬 家族増えたとは しゃやく孫 頓着の 無い人生でも 喜寿は来る 英世ちゃん 三日拜んで 買うビール コロナ減り 散歩の距離が 少し伸び 脱マスク 受け入れがたし 素の自分 春つらら 胃ろうの母の 無為自然 我が妻は 俺の弱点 押さえてる 誘われて 友とのランチ 幸せね 口角を あげて作るよ 幸福感 朗読CD 芥川賞も 楽々と 春が来た マスク外せば 花粉症 蟹の前 財布に 行き来する 何もなし 亡き夫の 年金 感謝だね 朝方の 夢は やつぱり ジンダつた くつ揃え 明日も 友と 語り合ひ ピンコロリ 知恵と努力で 百までも 俺にくれ 安価な手巾で 慰めて 宝くじ 買う日の じつち 足治る 異常なし 帰りの道は スキップし

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で

次の課題 本・雑誌・自分史・本の処分 アンケートにもご協力ください。本についてお尋ねします。1. 思い深い本や雑誌は？ 2. 好きな作家は？ 3. これから読みたい本は？ 4. よく読んでいる雑誌は？ 締切 4月10日

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。宗教法人 慈照庵 葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。従来檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内 お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。 ●合祀墓 お一人様 6万円 ●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀) ●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀) ●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀) ★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。 宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909 〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

さあ行くぞー 働くよつこび ベダル踏む
おはよう たいまこ 生前よりも 仲よしネ
ハムエッグ あと一品に 迷う朝
宵つ張り やめるやめると 八十路なり
寝息聴き 明日の元気を 確かめる
孫の手が 利き腕援助 極く背中
退院日 花束持ちて 友笑みて
時間かけ 自動洗濯 物足りぬ
息つめて 白菜さくり 切りにけり
築五〇 落書愛し 息子らの
注射器が 何時もの血管 狙つてる
ネックレス 美のためじゃなく 肩凝りに
雪景色 見ることなく 春が来た
老愛も 一方通行で 通りすぎ
ご飯炊く ご先祖様に 先ず一膳
言われても 直らぬくせは 七つあり
マイナンバー 写真とられた 老いた顔
テレビ見て ころんだ人見て いててて
習慣だ 夜四回の トイレ起き
電車待つ 列の先頭 立ちません
自分流 味付け煮物 大鉢に
何故出来ぬ 週一回の 休肝日
口開けて 珍味分け合う 母の愛
小さき幸 片手の数の イヌフグリ
昭和ロマン レコード尾をひく コーヒー屋
運命線 見つめて笑う 丸い妻
しあわせは 締切前の 一句かな
子は宝 言える私の 幸福度
朝昼晩 出された料理 全部食べ
若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

田子西 安藤恵子 79
田子西 安藤恵子 79
幸町 渡辺暢久 80
鶴ヶ谷 菊地カヅ子 80
鶴ヶ谷 鈴木文子 81
鶴ヶ谷 菅原角一 81
東仙台 勝又千恵子 81
榎岡 新田みち子 82
大槻 新井和子 83
鶴ヶ谷 岡本頼子 83
岩切 村上泰子 83
岩切 村上泰子 83
吉田征四郎 84
安養寺 今野二男 84
榎岡 西川宜孝 85
福室 阿部栄一 85
鶴ヶ谷 金田綾子 85
鶴ヶ谷 金田綾子 85
原町 今部治朗 85
原町 今部治朗 85
二の森 石川勢津子 86
苦竹 太田一義 86
平成 佐瀬 嵩 86
鶴ヶ谷 村井富美子 86
幸町 齋藤美江 89
清水沼 齋藤美江 89
松岡町 小田中榮子 91
大槻 上杉義弘 92

散歩道 犬の威嚇も つか止み
つまづいた なれない杖に 今年こそ
百三歳 姉の微笑み 幸の神
八十路今 歌つて踊つて 幸の日々
よくやった 夢中で炊出し 3-1-1
人並みの 幸せ求め マイナカード
おぼくちゃん 曾孫の声に 老いの春
純情で 一途の恋に 生きた日も
趣味探し 老いの杖とも 柱とも
愛と書く よく生きました いとし指
茶の友の 和菓子教える 四季の味
続けよう 三日坊主を 何度でも

沖野 矢口敬治 84
荒井南 渡辺勝江 85
六丁の目 久光哲朗 85
六丁の目 久光哲朗 85
文化町 齊藤ユリ子 86
沖野 林 忠夫 86
荒井東 庄司宗吉 88
南小泉 山岡京子 89
文化町 高橋知香 93
文化町 高橋知香 93
文化町 高橋知香 93
大和町 志鎌清治 97

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する
ヘルステア 体動かす 仕事就き
寝るたびに ひ孫が息を 確かめる
両隣 美人座った ラッキーデー
こだわって ばかりの私 バカでした
半額の シールみるたび 幸あふれ
幸比べ 私の幸が ちと小ぶり
こだわって 子育てまがい 今ひとり
幸せは デイのおまつり 時間です
節約す 大皿盛りつけ 楽しんで
外出の チェック項目 杖も増え
仏壇と 私に朝茶 元氣湧く
ブランドは これと決める スーカ
のほほんとして 生きてられない この頃は
すきなと してるとき ささいきょうよ
反撃は 毒には毒 の連鎖だぞ
毎日の ラジオ体操 身体らく
「若いね」に 「脳が子供で」と 立ち話
カーン押す 背に優しげに 大丈夫？
五十年 過ぎて とも言えぬ 本音あり
コロナ禍で 話せる友 おり 幸せだ
朝ラジオ 一緒にひとり身 スイッチオン
ウクライナ 手書き帽子で 街へ出る
デイの朝 さわやかな歌声 また聞けた
入院浴 ストレッチャーにて 笑顔の輪
婆さんや 現状維持が 最高よ
八十路過ぎ 面子なごとは 縁がなし
フードロス 私の辞書に その語無し
八十五 コタツで 一人 絵に夢中
元氣です 笑つてぐちゃぐちゃ 明日がある
終活で 家系図作成 振り返る
朝起きて 今日着る服 置いてある
五体満足 これ至上の 幸と知る
小鳥たち おしゃべり 今朝も 聞ける幸
仏壇の 亡夫に留守番 頼みます
その顔は 見あきた顔と 云える幸
毎夜来る 娘よりの電話 ありがたき

多賀城市 伊藤由美子 63
登米市 熊谷弘志 65
塩釜市 佐藤勝美 66
塩釜市 高橋永喜 68
大崎市 阿部澄江 69
富谷市 松元ゆり子 70
ひまわりデイ 千葉幸規 71
柴田町 村上しづえ 72
大衡村 瀬戸睦子 74
大衡村 瀬戸睦子 74
富谷市 鈴木宏子 75
富谷市 及川たい子 75
岩沼市 小野寺みつ子 76
多賀城市 菅野孝司 76
富谷市 加藤俊雄 76
富谷市 菅原育子 76
村田町 菅原育子 76
村田町 小関美枝子 77
村田町 小関美枝子 77
大河原町 小関美枝子 77
多賀城市 鈴木昌子 78
七ヶ浜町 鈴木昌子 78
多賀城市 佐々木真智子 78
多賀城市 佐々木真智子 78
ひまわりデイ 三浦敏郎 82
ひまわりデイ 三浦敏郎 82
村田町 小関 恭 82
村田町 小関 恭 82
名取市 坂部宏子 82
村田町 小原秋子 85
村田町 小原秋子 85
富谷市 高橋義雄 85
富谷市 梅田真実 86
富谷市 門馬 旭 89
富谷市 氏家二郎 90
富谷市 生田貞子 92
富谷市 生田貞子 92
船山あきこ 96

宮城県以外 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を
愛犬と妻に 吠えられ コードレス
脈がある わかしくは 異性 いま蘇生
みそ汁の 旨味の中に 妻の影
喜怒哀楽が 増えて困る 歳になり
角隠し 隠し続けて 欲しかった
若い頃 戻りたくない 今がいい
フレイルが 来ない様にと 挑むギター
人生に リハールなし 悔いもなし
ネコ譲渡 高齢者不可 哀しいよ
老人の 不倫はホヤで 電池切れ
黄門と 旅番組が 待つ余生
病名を つけて通わす のも名医
顔のシワ 増えて逃げ出す 脳のリワ
プチプチをつぶして 過す プチ別居
日記書く たった 一行 それでよし
むきになる 杖持つ人に 追い越され
赤い糸 ポケになつても 切らないで
爪の色 つけてルンルン 若返り
今になり 気付いて 遅い 妻選び
悪い夢ばかりで 寝ても 疲れます
ベッドでの 婆の親友 タブレット

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その1 墓友について考える③》
墓友とは「血縁関係が希薄な任意のグループが特定の墓地を共有し、同士(同志?)の死後は、その共有墓に埋葬されることを約束(合約)し合う仲間」と定義することが出来る。問題は、その約束に何処まで法的拘束力があるか?ということ。例えば、仲間内の誰かが亡くなったとして、その法定相続人が墓友共有墓への埋葬を拒んだら、恐らくその約束は反故になる(墓友代表を相続人に指定した遺書を遺せばいいの?)それはそれで一悶着ありそう。また、一般的に墓地の多くは第三者への使用権譲渡を禁じているから、先に名義人が亡くなった場合、残された墓友への名義変更が困難という可能性もあります(最初から共同名義が許される墓地なら回避可能?)。或いは墓友を辞めたら負担金は返して貰えるのか?逆に墓友を除名したら底分の負担金は返還すべきなのか?何のトラブルもなく、墓友が順次鬼籍に入ったとしても、最後に残った人は自分の埋葬をどうする?更には墓友全員があつた世へ旅立した後、墓の維持管理は誰がしてくるのでしょうか?まあ、事前に法律家に相談して、死後事務委任契約を結ぶ手もありますが、長期に渉るでしょうから費用がね...実務だけでも超面倒なの。よっぽど固い絆で結ばれたい仲間じゃないと難しいですか?

相談料はめだたきませんので、お気軽にお電話を。
●葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・火前読経):30万円以内(広相談)
※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
●中陰回向、その他の追善供養:一座3万円程度(塔婆料は別になり)ます
●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。
●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈事も承ります。

宗教法人 妙蓮寺
022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

シルバネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。
岸田紀雄様、飛田秀雄様、阪本昭憲様、岩見弥生様
高橋スミノ様、高橋知香様、K・N様
振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

終活通信 第33回

終活(生前対策)について

佐藤智春(代表 行政書士)

仙台相続サポートセンター所長

佐藤智春(代表 行政書士)

相談者 毎月、佐藤先生の終活通信を楽しみにしています。先生は相続についていつもどのような事を考えておられるのですか？

佐藤 私は「相続が「争族」であって欲しくない」と思っています。相続が発生した際に残された家族が円満に相続手続きを終えられるよう一人でも多くの方に終活や生前対策の重要性をお伝えしたいと考えています。

相談者 終活や生前対策はどのようなものがあるのでしょうか？

佐藤 例えば活用予定のない不動産の処分や不用品の断捨離を計画的に実行していくなどの物理的な対策と、ご自身の財産を見える化し、家族にも分かりやすくしておく事や生前にご自身の意志をしっかりと遺しておく「公正証書遺言」を生前対策

としてオススメしています。また、公正証書遺言作成時に自身が認知症になった時の備えとして、財産管理や身上監護を行ってくださる方を指定できる「任意後見契約」も併せて作成しておくことにより安心です。

相談者 私が亡くなった場合、長男に家を長女に預貯金を渡したい旨は本人達に伝えておいたのですが、遺言書を作っておいた方がいいのでしょうか？

佐藤 はい。その通りです。相談者様の思いを生前にしっかりと形として遺す事で相続発生時の相続人間のトラブルを回避できると考えます。当センターでは公文書として強い効力を持つ「公正証書遺言」の作成をサポートしております。当センターを利用してお客様の相続人様から「公正証書遺言」があつ

たから、本当にスムーズに相続手続きが出来た」とのお喜びの声を多数頂いています。

相談者 公正証書を見たことないので、分からない事だらけです。素人にも分かりやすく説明して頂けますか？

佐藤 もちろんです。まずは当センターが運営する「三越相続サロン」にお越し下さい。公正証書の作成の手順にかかる費用、日数を無料にてご説明いたしております。

相談者 ありがとうございます。三越相続サロンに予約して、これからの事を相談させて頂きます！

「本態性振戦」や「パーキンソン病」の投薬治療から手術まで患者さんの状態に応じた治療を行っています。常に先進的な医療を提供しており、「FUS」を東北で初めて導入しました。「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し治療します。治療中は、麻酔をかけず患者さんは医師と会話しつつ治療効果を確認しながら手術を慎重に進めていきます。

頭蓋骨を傷つけず手術をする事が可能なため、患者さんの負担が少ないという

「本態性振戦」や「パーキンソン病」の投薬治療から手術まで患者さんの状態に応じた治療を行っています。

「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し治療します。

「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し治療します。

「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し治療します。

「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し治療します。



特命副院長 安藤 肇史 あんどう ただし



国立病院機構 宮城病院 宮城県亶理郡山元町 高瀬字合戦原100 0223(37)1131(代表)

仙台三越で相続サロン開催中 生前対策相談 20分無料 022(796)5805 仙台相続サポートセンター

ATMで、還付手続きはできません！

宮城県内では、還付金詐欺の被害が相次いで発生しています。還付金詐欺の手口は、犯人が自治体(市役所、区役所、役場)や金融機関の職員を装い、「還付金の書類をご自宅に郵送してありますが届いていませんか」「手続き期間は過ぎましたが、今日中であればATMで手続きできます」「手続き方法を教えますので、ATMの前に着いたら電話をしてください」などと、自宅固定電話に連絡をしてきて、スーパーなどに設置されているATMまで誘導し、ATMに着いたら手続きを教えるなどと案内します。

そして、還付金が戻る手続きだと嘘を言って、被害者に携帯電話で通話させながら、ATMを操作方法について指示し、実際には被害者の口座から犯人の口座に振り込みをさせて現金をだまし取るのです。

ATMでは還付金の手続きはできません。ATMでできる「振り込み」とは、自分の口座から相手の口座に振り込むものです。自分の口座に相手の口座から振り込まれるものでは、決してありません。

しかし、犯人は、電話で「今日中であれば手続きできる」などと言って慌てさせるので、冷静な判断ができなくなり、犯人の口座に乗せられてしまいます。犯人は、自宅の固定電話に電話をかけてきますので、留守番電話設定や防犯機能付電話機等を活用し、犯人と話をしない環境を整えましょう。また、携帯電話で通話しながらATMで操作している人を見かけたら、声をかけていただくか、警察や近くの人に連絡をお願いします。

「ATMでの携帯電話の通話は、しない、させない」運動実施中

せんだい防犯NAVI 令和5年県内の特殊詐欺 2月末現在 件数 49件 前年比 -16件 被害金額 約1億5,211万円 前年比 +約3,483万円

近くてあんしん、家族葬の仙和 あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。 1日1組貸し切り式場 家族葬の仙和プラン 9.5万円(税込10.45万円) 見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

7億円当選!? 心当たりのないメールは無視 アドバイス 申し込んでいない宝くじや懸賞などに当選することはありませぬ。メールやショートメッセージが届いても絶対に連絡をしないでください。 「当選金を受け取るため」などの理由でお金を請求されたら詐欺です。絶対にお金を払わないでください。送金料や手数料と称して何度も請求される事例が報告されています。 メール等がしつこく送られてくる場合は、メールブロックサービスの利用や、メールアドレスの変更を検討してください。 困ったときはお早めに消費生活センターにご相談ください。

シニア専門 真剣な出会いをサポート 31年の実績 太陽の会・仙台 寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。 懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集 独身男女50歳~(上限80歳) 代表 小野寺 090-7790-5480

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 《診断・お見積無料!!》 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。 小さなことでもお任せください!! 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区卸町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

終活無料相談会 毎週月~土曜日開催!! 家族信託 事前予約制 遺言 遺贈寄付 相続手続 空き家 予約受付時間/9:00~18:00(月~土) 0120-31-9959 会場 司法書士法人 あおばの杜 上杉本店 仙台市青葉区上杉1-6-10 EARTH BLUE仙台勾当台7階

三輪自転車の軽快さと 電動車いすの機能をひとつに 無料出張試乗 承り中 0120-55-2604 仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12