

スマホで
最新号をいち早く
川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索
通巻300号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

11 月号

シルバーネット

感染者数は減ってきていますが、長引くコロナ禍で体調不良や精神的に減入っている方が増えています。「2回のワクチン接種を終えたのに、安心して出かける場所がない」と嘆く声も。そんな中、使命感に燃えてお店をオープンさせたり、講演会を有観客で企画したり、施設見学をオンラインで実施するなどの頼もしい話題も...

健康カラオケスタジオ(泉区南光台) 高阪悦子さん
コロナの影響で閉店に追い込まれるお店も多中、逆にカラオケの店を新規オープンさせたのは高阪悦子さん(69)。
鶴ヶ谷市民センターで歌の指導を行ったり健康に関するイベントを開催するなどしてきた高阪さんが、周囲の心配を押し切って踏み出したのは次の理由から。「コロナの真っ只中の頃、シニアの皆さんから『行くところがない、市民センターもカラオケの店も行けない。そのため声も出なくなり、膝も痛くなってきた』といった言葉を聞いて、今こそやらなければ!と思いました」
南光台の四条通り沿いに元スナックだった物件を見つけて、10月1日に誰でも気軽に楽しめるカラオケ店をオープン。お仲間たちから意見を聞いて壁紙を明るい色に変えたり、最新の音響機器類も導入。「お客さんが一人も来なかったらどうしよう」と思いましたが(笑)、ご夫婦やお一人の方にも来ていただいています。「この店の4代目のママだよ」と教えてくれる方も。ママさんは生まれて初めてです。(笑)、お客さんに教えていただきながら高齢者の皆さんに元気になっていただくため頑張りたい」と話していました。

お店でマイクを握っていたのは、高阪さんから歌の指導も受けている皆さん。「先生は年を重ねた方の健康に、歌と運動を通して熱心に取り組んでいます。この店に来ると、気持ちまで明るくなりますよ」と笑顔でした。
健康カラオケスタジオ
☎090(9539)4904

歌でみんなを元気にしたくて店を開業
健康カラオケスタジオ(泉区南光台) 高阪悦子さん
コロナの影響で閉店に追い込まれるお店も多中、逆にカラオケの店を新規オープンさせたのは高阪悦子さん(69)。
鶴ヶ谷市民センターで歌の指導を行ったり健康に関するイベントを開催するなどしてきた高阪さんが、周囲の心配を押し切って踏み出したのは次の理由から。「コロナの真っ只中の頃、シニアの皆さんから『行くところがない、市民センターもカラオケの店も行けない。そのため声も出なくなり、膝も痛くなってきた』といった言葉を聞いて、今こそやらなければ!と思いました」
南光台の四条通り沿いに元スナックだった物件を見つけて、10月1日に誰でも気軽に楽しめるカラオケ店をオープン。お仲間たちから意見を聞いて壁紙を明るい色に変えたり、最新の音響機器類も導入。「お客さんが一人も来なかったらどうしよう」と思いましたが(笑)、ご夫婦やお一人の方にも来ていただいています。「この店の4代目のママだよ」と教えてくれる方も。ママさんは生まれて初めてです。(笑)、お客さんに教えていただきながら高齢者の皆さんに元気になっていただくため頑張りたい」と話していました。

認知症の人と家族の会 宮城県支部
コロナは認知症に対しても、悪影響を及ぼすことが懸念されています。認知症の人と家族の会宮城県支部の若生菜子さんは「外出の自粛や面会制限は、認知症の大きな要因になります。家に閉じこもって人とも会わないため、フレイルになり、精神的にも参り、孤立、不安感も増しています。特に緊急事態宣言で活動できない時は、本人も家族もストレスがたまっていったようです」と、電話相談に当たりながら感じていたそうです。
施設の面会制限に対しても「タブレットを使った面会もありますが、直接会えないことに本人も家族も不安を感じています。予約がないと行けないこともストレス。工夫と努力をお願いしたい」と話していました。

同会では、介護家族の語り合いの場となる『つどい』などの活動を再開。昨年は無観客での開催となった世界アルツハイマーデー記念講演会も、今年は観客を入れて開催することにしています。
『世界アルツハイマーデー 記念講演会』
11月13日(土) 13時30分〜
仙台市シルバーセンター1
先着100名(※詳細は2面)
■家族の会 宮城県支部
☎022(263)5091

打倒コロナ!

感染者数は減ってきていますが、長引くコロナ禍で体調不良や精神的に減入している方が増えています。「2回のワクチン接種を終えたのに、安心して出かける場所がない」と嘆く声も。そんな中、使命感に燃えてお店をオープンさせたり、講演会を有観客で企画したり、施設見学をオンラインで実施するなどの頼もしい話題も...

健康カラオケスタジオ
営業日: 火・水・金・土・日 12:30 ~ 17:00 (どなたでも)
定休日: 月・木(イベント、団体貸切可能) ※歌唱レッスンも有料
料金: 1,000円 ※カラオケ歌い放題、ソフトドリンク有、持ち込み自由
仙台市泉区南光台3-30-9(四条通り沿い、交番近くのローソン前)

お困りでは ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!
お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

施設見学をZOOMで せんだんの里

高齢者施設への入居を検討する際にも、コロナは悪影響を及ぼしています。感染防止の観点から、見学すら出来ない施設が多いからです。
せんだんの里では昨年「オンライン高齢者施設見学会」を実施。施設の暮らしぶりについて自宅にいながら、映像を通して知ることができました。
11月には日中に参加することが難しい方のために、夜7時から同様の内容で見学会が開催されます。「1日の過ごし方、居室や設備などの紹介。手続きや利用料などについての質問も承ります。男性の生活ぶりも見たいという要望が前回あり、今回は男性のインタビューも紹介します。事前にZOOMの使い方もアドバイザーいたします」と、同施設の寺内淳さん。
『オンライン高齢者施設見学会』
11月12日(金) 19時~20時
定員100名(※詳細は2面)
■せんだんの里
☎022(303)7552

大至急 求む! 売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが... 仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから... 仲介手数料が **0円!**
調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい
株式会社リライアブル
TEL 022-226-7103

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員
〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら

イベント情報

うれし楽しむ民家道中庵 秋のひなまつり

11月3日(祝) 7日(日) 10時30分〜15時入場無料

蒸籠マンパカれ愛のひな

11月6日(土)10時〜16時 会場/仙台市福祉プラザ

オンライン高齢者施設 ナイト見学会

11月12日(金)19時〜20時 参加費無料・定員100人

家族に優しくエッセイを書こう

11月13日(土)11時〜12時30分 会場/シルバーネット仙台

世界アルツハイマーデー記念講演会

『どう生きる・命の大切さを抱きしめて』 東日本大震災から10年

スペイン語クラブ

11月19日(金)13時30分〜15時 会場/シルバーネット仙台

大人の茶話会

11月28日(日)13時30分〜 会場/ホテルニライオン

楽しく歌って音楽療法

11月30日(火)13時30分〜15時 会場/シルバーネット仙台

介護講座

『人生の最終段階における医療 大切な人を見守るとき』

土曜介護講座

『介護・福祉サービス利用のこころ』

野山ウォーキング・自然観察

※高齢者向けの優しい野山 散策を楽しみませんか。

傾聴サロン

11月6日(土)10時〜15時 仙台市福祉プラザ

傾聴茶話会

11月13日(土)13時30分〜14時30分

ボランティア募集

瑞鳳殿ボランティアガイド

会員募集

万華鏡めりえキラン

短歌募集

第二十三回原阿佐緒賞

第二十三回原阿佐緒賞

短歌募集

トピックス

より味わい深く、おもしろく！ 翼イラストを得たシルバー川柳



こころ揺さぶられた1,000句に絵付け、両親の思い出とも重ねて…



先日、黒松市民センターに展示された作品(※終了) 菅原愛子さん、今回の情報を提供くださった阿部弘さん、佐藤富雄さん(投句者)、吉田英敏館長の姿も

「シルバー川柳を題材にして、素晴らしいイラストを描いている方がいる」との読者からの情報でお会いしてきたのは、泉区長命ヶ丘にお住まいの菅原愛子さん(72)。「3年ほど前から、かかりつけの医師に少しホッコリしてもらおうと届けたり、友だちに差し上げたり、軽い気持ちで描き始めました」と菅原さん。

Advertisement for Plus Small Amounts and Short Term Insurance (生命保険) featuring a 99-year-old woman and various insurance benefits.

五十嵐薬品



五十嵐薬品 (明治27年創業)
 022-215-1020
 022-215-2306
 営業/午前10時~午後6時 土日定休
 御来店/ご相談は予約制です
 福島県会津若松市中町1-8

漢方では、中庸の状態を健康といいますが、

漢方では、元気が過ぎず、弱り過ぎない、中庸の状態を健康といっています。健康な状態から悪いほうへ「体質」が傾くと、ガンのような大病にかかりやすくなると思われています。

漢方薬で「体質の傾き」を改善し、ガンになりやすい体質を改善すると、再発転移を防ぐことにもつながります。

体質がどのように傾くかは、生活習慣や食べ物、ストレスなどによって、一人一人異なりますが、この「体質の傾き」を改善しなければ、どんなに高価な漢方薬やサプリ、病院の薬を服用しても、思うような効果は期待できません。

五十嵐薬品では、一人ひとりに合った、「体質の傾き」を改善するための漢方薬をお選びしております。



ガン体質を改善しよう

【場所について】
 仙台市葛岡霊園内にある
 慈恩寺墓地
 仙台市葛岡斎場(火葬場)
 から徒歩5分ほど。
 車で近くまで行けます。

一蓮之墓 夫婦水入らずのお墓
 ペットとも一緒に入れます。

1区画 55万円 葛岡霊園 10年限定

夫婦専用のお墓です。供養料は2名分で55万円です。墓じまいの心配がありません。全てお寺が代行いたします。お盆・両彼岸にお一人お一人ご供養します。檀信徒になる、ならないは、選択できます。檀信徒にならなくても、葬儀や法要を依頼できます。

浄土宗慈恩寺
 仙台市宮城野区榴岡5-12-2
 ☎022(257)2195

第二十三回原阿佐緒賞 短歌募集

未発表作品2首まで
 内容は自由

原阿佐緒賞 1点
 (賞金10万円)
 優秀賞 5点

締切日 ※一般の部(大学生以上)
 令和4年1月31日(月)当日消印有効

応募作品については「作品集」として令和4年7月上旬頃、応募者全員に郵送させていただきます。

応募・問合せ先
 〒981-1362-4
 宮城県黒川郡大和町宮床字八坊原19-1-2
 原阿佐緒記念館第二十三回原阿佐緒賞係
 ☎02134612925

応募用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、右記まで送付してください。
 (大和町HPよりダウンロード可・原稿用紙でも可)

出詠料 千円
 (郵便局の定額小為替を同封してください)

主催 宮城県大和町 大和町教育委員会
 後援 宮城県 宮城県教育委員会

のんたパソコン教室 年賀状作成講座

なかなか会えないあの人に
 素敵な年賀状を送りませんか?

11月21日(日) / 13:30~15:30
 11月30日(火) / 13:30~15:30
 (各日3名様限定) 受講料:1,500円

ご予約お問合せ ☎022-215-2306
 仙台市青葉区本町1-2-6 第2志ら梅ビル5階

天井、壁紙のシミ...
 屋根 雨漏り 雨樋 修理

仙臺 屋根屋
 《診断・お見積無料!!》
 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
 仙台市若林区卸町東2丁目8-24
 TEL.022-355-7442

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。

お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

早い! 安い! 丁寧!

草取り・草刈り・庭木の手入れ

伐採(大木もOK!)・庭石撤去

ガーデンリフォームで手間いらずの庭に
 外構工事・造園工事 不用品・廃材の処分もOK!!

自分では出来ない 庭以外の困ったもご相談ください!!

作業代 1人1日/16,000円から
 ごみ処理代/4,000円から

お見積もり無料!! 安心価格

ガーデン藤 Garden Fuji
 仙台市太白区大崎町25-5 (佐藤)
 ☎090-3983-1183
 ☎022-229-1183

思い出の品、真心をこめて、鑑定致します。

シルバーネットを
 ご持参の上、査定頂いた
 お品々にはボックスプレゼント!
 1箱プレゼント!

遺品・財産整理 出張買取

買取専門店 仙台黒松店 ☎0120-343-763
 イオンタウン仙台東大沢店 ☎0120-006-374
 イオンモール新利府南館店 ☎0120-151-539
 イオン古川店 ☎0120-755-798

LINEお友だち登録でお得なクーポンを配信中!

葬儀布施について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その13 菩提寺で葬儀の生前予約?》

ある人が、「いつか世を去るときに、このお寺に葬儀をお願いして戒名と引導を頂きたい」と願っているとしても、祭祀継承者がいなかったり、いても信頼関係に問題がある場合、その希望を叶えられない可能性が高くなってしまいます。また近年、「葬儀のことで子孫に負担をかけたくない」という声も時折耳にします。そんな時、菩提寺に逆襲(生前)戒名を頂き、尚且つ将来の葬儀布施も予め決めておくことが出来たらどうでしょう。葬儀社の生前予約だけでなく、お寺の生前予約が可能ならもっと安心出来るかもしれません。現状、全ての寺院が対応出来るとは限りませんが、少子高齢化に伴い独居世帯も増加している現代、最寄りのお寺に事前に相談しておくのも一つの方法かもしれません。但し、お寺と約束するときは必ず文書で確認し、戒名授与の証書と葬儀布施を預かったことを証明する書類を買ってしっかり保管して下さい。また、親族や後見人など、もしもの時に面倒を見てくれる方に「〇〇寺で戒名を頂いて葬儀のお布施も預けてます。葬儀社は△△社に生前予約して、契約書の保管場所は××なので、その時は宜しくお願いします」と、出来れば書面で伝えておくのも必須。あとは横須賀市みだいに、行政の終活支援があり更に安心なんです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式 : 30万円以内(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経まで含む)
 ※戒名は居士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
- 追善供養 : 一座につき3万円程度(塔婆料は別になります)
- 埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時お預かりもいたします。
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈祷も承ります。

宗教法人 **妙蓮寺** ☎022(376)3553
 ※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。
 お墓の引越し(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区)
 仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

永代供養墓 **山川草木**

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円
 ■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円

- どの方でもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
- 檀家制ではなく、会員登録制です ● 生前申し込み
- 13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

● 詳しいパンフレットがございました。ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時~17時)

宗教法人 **賢聖院** ☎022-722-0238
 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11

花さいだんの家族葬プラン

ご家族や親族数名でゆったりと気遣いのない小規模な葬儀を行いたい方向けのプランです。通夜・告別式2日間の葬儀に必要なものはすべて含んでいます。

葵35 38.5万円のセットプラン
 葵55 60.5万円のセットプラン
 葵80 88万円のセットプラン

【別途料金】お棺、納棺費、返礼品・香典返し、お料理、マイクロバス、火葬場費、深夜早朝のお迎え費用や二日間を超えた会場使用料等

世界でたったひとつのお葬式を

シャワールーム ロビー キッチン 寝室

心づくし、花づくし 心に響くセレモニー

花さいだん HANA SAIDAN

花のスペシャリストだからできること

花さいだん 中山 仙台市青葉区中山 4-14-35 ☎303-8731	花さいだん 宮町 仙台市青葉区宮町 1-4-18 ☎721-8731	花さいだん 台原 仙台市青葉区堤町3-18-1 ☎275-8731
花さいだん 愛子 仙台市青葉区落合 2-16-12 ☎302-8731	花さいだん 桜ヶ丘 仙台市青葉区水の森 3-42-18 ☎277-8731	花さいだん 長命ヶ丘 仙台市青葉区長命ヶ丘 5-12-9 ☎777-8731
花さいだん 北中山 仙台市泉区北中山 3-18-5 ☎376-8731	花さいだん 川平 仙台市泉区南中山 2-38-1 ☎379-8731	株式会社 花祭壇 本社 ☎022-303-8731 https://www.hanasaidan.co.jp



残されたものを生かせ
 阪本昭憲 77 太白区上野山
 今回のパラリンピックはこれ迄になく熱心にテレビ観戦をしました。最近の私足、腰、手首が痛い、物忘れ、記憶力がいい、動作が遅い、等々。まだまだありますよ。「あ」と嘆く。若い時を思い出す。そのような気持ちの時にパラリンピックを観たのです。そして出会ったのがこの言葉です。「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ」。パラリンピックの父と言われるユダヤ系ドイツ人のルー・トヴィヒ・グットマン医師の言葉です。心に留め置きたいですね。響きますね。今はね、短歌、俳句、エッセー等を原稿用紙に向かって書いてない、何か不安、一端なことを言っておめんなさいね。両親から授かった能力を大切にしたいのです。何か見落としていないか、自問する日々です。

病に負けない 前向きに生きる!
 山岸文子 78 太白区西の平
 20数年前の7月の夜、テレビを見ていた夫が「お母さん、救急車をお願いします」と言っておもなく、搬送先の病院で息を引き取りました。頭が真っ白になり、葬式が終わってからも来客が200人、朝から夜まで同じことを言い、半年後、体に異変が。心身のバランスを崩し、3カ所の病院へ行くのが日課になりました。しばらくして、大きな病院から眼の移植手術のこと電話があり「忙しい」と断ろうとしたら、友だちから「なに言ってるの」と怒られ手術を受けました。なんと、視力が0.8まで回復。知らなかったのですが、夫がアイバンクに登録してくれていたんです。そして今度は、横断歩道の交通事故。渡り終えた

時に大きな車が横切つて、驚き転倒して骨折。目まいなどの後遺症にも悩まされましたが、友人に助けられて乗り越えてきました。いろいろな病に悩まされてきましたが、負けてたまるか!という気持ちと楽観主義、そして友人の支えと亡夫に感謝しながら、まだまだ長生きして思う存分に楽しみたいと思います。



九十五歳になつて
 高橋スミノ 95 青葉区落合
 5年前に「90歳になつて」と書きましたが、早いものです、95歳になりました。一番変わったことは、大腸癌で手術して人工肛門となり、ストーマの処置をしなければなりません。昼だけならよいのですが、時間が決まらなないので冬の寒い夜などは辛いです。第二は両手がシビれて字を書くことの好きな私は、困っております。でも頑張つて手紙を書き、返事がとても嬉しい。だんだん少なくなってきました。第三は腰に力が入らず、遠くまで歩くことは無理になり、家中と外でも近いところは大丈夫ですが、タクシーに乗って薬など一人で病院に行つております。台所で料理を作つたり自分の洗濯物をしたり、天気の良い日は布団を引きずつて太陽に当たったり。93歳の時は娘が残した毛糸で息子のセーターと帽子を編みました。縫いものはなんとか出来ます。今年の夏は温度差があり、暑い時は何もできず、やつとシルバernetに投稿しました。9月も終わり、澄み切った青空に白い雲が浮かび、庭にコスモスが揺れ、曼珠沙華が咲いています。

河北新報で、青色にライトアップされた伊達政宗騎馬像と月明かりが幻想的な世界を演出されているのを見ました。あと何年生きられるか。毎日、愛をいだき感謝しながら、シルバernetに書き続けられることを祈つたのです。

カナダのコロナ事情(2)
 狩野牧男 81 カナダ・トロント
 カナダ(オンタリオ州)では9月22日から特定の場所へ入る際、ワクチン摂取証明の提示を義務づけられることになりました。ご存じのようにカナダは徹底した個人主義の国で、長い間「ワクチン促進派」と「ワクチン反対派」と2分された大きな社会問題となつておりました。街頭では反対派のデモ行進が盛んに行われ、住民の間でもワクチン接種か反対かで差別騒動にまで発展してきました。しかし、ここへきて急ぎよ政府が法的に厳しい罰則を定めワクチン接種の提示を求めた背景には、オンタリオ州最大とも言われるトロントの市営交通局の労働組合員たちがワクチン反対派から一転しワクチン促進派に転じたことが原因とされています。やはりカナダ(オンタリオ州)の人権委員会が、コロナという非常事態下で「ワクチン接種義務化は個人の自由を上回る」との意見を出したことが大きく影響しているようです。

先日、私は近所のコーヒショップへコーヒを買に出かけたところ、早速ワクチン摂取証明書の提示を求められました。もしこれに違反すると\$750(約6万6千円)の罰金を払わされます。たった一杯1ドル50セント(約170円)のコーヒが、違反すると一杯6万6千円のコーヒになつてしまうとは。コロナも怖い、この罰則の方がもっと恐ろしいと思うのは私だけでしょうか?

墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会
 令和3年 11/20(土) AM9:00~12:00
 仙台市シルバーセンター 5階・会議室
 (仙台市青葉区花京院1-3-2)
 ※コロナの影響で中止になる場合がございます。予め電話でお問い合わせ下さい。
代行事務 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
 宮城県内なら38,500円(税込) どのようなことでもお話しください。
「お墓の相談室」オカモト
 仙台市泉区館1-7-17
 TEL/FAX 022-376-4325 携帯 090-9037-6232

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 365日 生活全般から終活までの安心制度
 シニア福祉アドバイザー(東北福祉大学養成資格者)がご相談に対応。お気軽にご相談ください。
 高齢者・障がい者・ご家族のためのみまもり支援サービス
 TBCラジオ「エン・ポージャー」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
 ※入会費・身元保証費用が必要となります
 ●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
 ●生活支援(買い物・付き添いなど)
 ●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
 ●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)
 ●生活支援重視・いきいき会員も募集中
 お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。
 お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365
 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
 内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部
 〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

秋保樹木葬の新区画
ゆったり区画 完成見学会開催
 ~11月23日(火・祝)まで
 [受付・見学時間] 10:00~16:00
 ゆったり区画のお墓のタイプ
 従来のタイプに比べてお墓とお墓の間が広々とした区画です。
 ペットと一緒に入れます
 2人用 50万円
 4人用 70万円
 5人以上用 90万円
 ※区画申込代、墓石代、基本彫刻費含む、消費税込 ※管理料別途
秋保樹木葬 管理主体/宗教法人 大雲寺 [お問い合わせ先] ☎022-796-8627
 〒982-0243 宮城県仙台市太白区秋保町長袋字水上北28

大器晩成

中沢常夫85 青葉区中山



及川たい子73 岩沼市



相原綾子68 太白区鹿野本町



長谷川登美73 青葉区中山吉成



菊地千鶴子69 富谷市富ヶ丘



柏崎英子81 若林区若林



柏原薫子86 宮城野区原町



横田春治68 宮城野区鶴ヶ谷東



石森朝子89 太白区茂庭台



川添賢次73 北九州市小倉



横尾千枝子84 太白区東中田



久慈レイ94 太白区大長合リハ



及川裕子74 太白区柳生



渡邊愛子94 太白区リハ青山



小野さつき78 若林区荒井



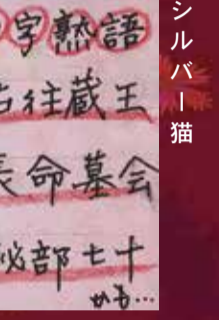
菅誠吾74 太白区西の平



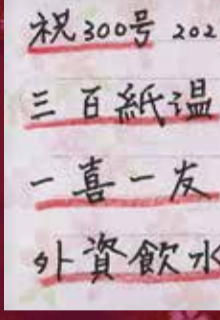
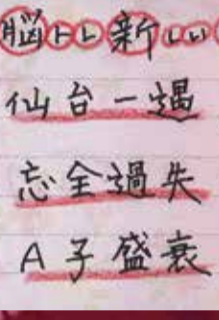
岩井元司89 太白区袋原



鹿又和子81 太白区茂庭



シルバー猫



祝300号 2021 脳トレ新四半期 熱語



佐々木幹児84 大和町



梶原幸子81 青葉区東勝山

これは、医師から言われたことで、患者には「薬が効く」という脳内物質が分泌されるため、かつて名医と言われた人は、この言葉を活用されたそうです。ただ、言葉を悪い方に使わないようにと注意しています。たとえば、「癌」だね。大分進んでいる」と言われた場合と「初期だね、早く見付かって良かった、私に任せて」と言われた場合とでは違いますね。言葉で人を殺すことも出来るそうです。

そこで、日ごろ、決して悲観的な言葉を発しない。自分、また他人をも楽しませる言葉を発するように心がけること。病気をしたら、必ず良くなる、良くなると言いつけ、癌を笑い飛ばしたという事例があるそうです。なお、他人に對し悪口、非難する言葉を発すると、これが必ず自分に返ってきて禍になるそうですので注意してください。日ごろ、この言葉の良い活用を心掛け、健康で楽しい生活を送りましょう。

まさかの再会
加藤宏子84 太白区音の口
チャイムが鳴った。玄関にはマスクをした女の人が、「〇〇です」と立っていた。コロナ禍の自粛生活で、私の頭は全然働かず一瞬名乗られたにもかかわらず、誰なのか判らなかつた。少し話し、やっと思い出しました。なんと、40年前「仙台友の会」で一緒に生活の勉強をしていた人だった。今は月2回塩釜から仙台に、趣味の勉強に来ているとのこと。場所はといえば、我が家の目と鼻の先のコミュニティセンターだった。たまたまシルバernetを手にし、偶然私の川柳を見つけて、もしやあの時のと思いついて訪ねてくれたのでした。今年、千葉先生の講座に出

て「楽しそう」と思ったことと先輩から「ボケ防止になる」とアドバイスがあったからだった。まさか40年前の友人と会えると思っても見ませんでした。川柳、ありがたう。シルバernetさーん、ありがたう。益々楽しくなりました。

替え歌
児玉 悟75 青葉区五橋
替え歌の投稿です。笑うことは免疫力を高めます。

毎日笑うとどうなるの？
①毎日笑うと、どうなるの？
②毎日泣くと、どうなるの？
③毎日怒ると、どうなるの？
④毎日愚痴ると、どうなるの？
⑤毎日無表情、どうなるの？
⑥毎日笑顔と、どうなるの？

散歩
菱沼俊行75 泉区将監
過日の健康診断でBMIが25を越えた。川柳を恋人に人生百年を生きるためには、この数値は問題である。空気を食べて太ることはない、やはり食べ過ぎなのだ。と反省して、少し食事の量とお酒を控えることにした。また、日課として、1日1時間以上は歩く事を再決意して散歩を始める。

散歩初日、爽やかな秋風の下、林の中に花らしきものを見つけた。やや湿り気のある落ち葉の下から、ニヨキ、ニヨキと伸びた白い物体ども皆恥ずかしそうにうつむいて咲いている。瞬間的には、まるで一つ目小僧のような姿をしている。雨上がりの三日後、花の数は増え、背丈も大きくなっていた。何人かが近くを散歩していたが、その存在については黙っていた。私だけの花にしよう。自然環境を守るために、その姿を力まうに収める。

瀨ヶ原を楽しんだ池塘の数が以前より減少したと感じた。その夜も一晩中雨で、帰りの登山道が心配で寝不足。懸崖線道コースをとり、檜枝岐・御池の駐車場に抜けるコースを歩いた。朝に虹が出て雨も上がり汗が出る陽気となった。大雨後の登山道が心配だったが、雨は土に染み込み快適な歩きであった。尾瀬の山々はブナに代表される広葉樹の原生林が広がっており、保水力が格段に高いのを実感した。一方では、鹿の食害を防ぐため、あちこちに侵入を防ぐネットが設置されていてビックリした。

生きていく時が花
横田春治69 宮城野区鶴ヶ谷
♪チヨイト一杯のつもりで飲んで、いつの間にかやらハシゴ酒、これじゃ身体にいいわきゃないよ、分っちゃいるけどやめられねえ♪
植木等のスーダラ節だが、植木さんは本当は嫌だ歌わねえよと父に言ったら、坊主の息子として生まれた植木さんの意志でしょう。ところが、親父さんは「こんな良い歌はない。堂々と歌いなさい」と言った。お釈迦様は90歳まで生きた。わかっちゃいるけどやめられねえで生きたと等に言われた人間、そう簡単にやめられないものではない。「お呼びではない。こりゃまた失礼しました。生きていくうちに笑いを、それが坊主の本当の仕事かも知れない。

尾瀬ヶ原を歩く
保志 豊71 太白区土手内
9月30日から2泊3日で、36、37年振りに尾瀬を歩いた。高齢になり来年は歩けなくなるかもという恐怖心から、台風が近づいているのに強行した。友人の車に便乗し、檜枝岐・沼山峠から尾瀬に入山予定だったが、国見の近くで故障。レンタカーに乗り換えて、尾瀬沼の畔の小屋に着いたのが17時過ぎでした。翌日は雨、7時に出発。雨で木道は滑り何度も転倒してしまつた。「見晴らし」という尾瀬ヶ原の入り口に到着、コーヒを飲み小屋にザックを預け雨の尾瀬ヶ原を一周した。雨はお昼時に止み、尾瀬ヶ原の「池塘」に草紅葉を堪能して、山小屋で作ってもらつた弁当(おにぎり2個と香物付)を木道の傍で食べて静かな尾

瀨ヶ原を楽しんだ池塘の数。その夜も一晩中雨で、帰りの登山道が心配で寝不足。懸崖線道コースをとり、檜枝岐・御池の駐車場に抜けるコースを歩いた。朝に虹が出て雨も上がり汗が出る陽気となった。大雨後の登山道が心配だったが、雨は土に染み込み快適な歩きであった。尾瀬の山々はブナに代表される広葉樹の原生林が広がっており、保水力が格段に高いのを実感した。一方では、鹿の食害を防ぐため、あちこちに侵入を防ぐネットが設置されていてビックリした。

シルバernetさんへ
岩見弥生93 太白区鹿野
いつもアドバイスありがとうございます。百まで無理と云わずに120までと

瀨ヶ原を楽しんだ池塘の数。その夜も一晩中雨で、帰りの登山道が心配で寝不足。懸崖線道コースをとり、檜枝岐・御池の駐車場に抜けるコースを歩いた。朝に虹が出て雨も上がり汗が出る陽気となった。大雨後の登山道が心配だったが、雨は土に染み込み快適な歩きであった。尾瀬の山々はブナに代表される広葉樹の原生林が広がっており、保水力が格段に高いのを実感した。一方では、鹿の食害を防ぐため、あちこちに侵入を防ぐネットが設置されていてビックリした。

瀨ヶ原を楽しんだ池塘の数。その夜も一晩中雨で、帰りの登山道が心配で寝不足。懸崖線道コースをとり、檜枝岐・御池の駐車場に抜けるコースを歩いた。朝に虹が出て雨も上がり汗が出る陽気となった。大雨後の登山道が心配だったが、雨は土に染み込み快適な歩きであった。尾瀬の山々はブナに代表される広葉樹の原生林が広がっており、保水力が格段に高いのを実感した。一方では、鹿の食害を防ぐため、あちこちに侵入を防ぐネットが設置されていてビックリした。

瀨ヶ原を楽しんだ池塘の数。その夜も一晩中雨で、帰りの登山道が心配で寝不足。懸崖線道コースをとり、檜枝岐・御池の駐車場に抜けるコースを歩いた。朝に虹が出て雨も上がり汗が出る陽気となった。大雨後の登山道が心配だったが、雨は土に染み込み快適な歩きであった。尾瀬の山々はブナに代表される広葉樹の原生林が広がっており、保水力が格段に高いのを実感した。一方では、鹿の食害を防ぐため、あちこちに侵入を防ぐネットが設置されていてビックリした。

墓地見学会開催中

●樹木葬墓地 58万円
●芝生墓地 80万円
●一般墓地 40万円～
●ペットといっしょ墓地 60万円

※すべて非課税

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア
みやぎ霊園 募集案内 募り受付中
TEL022-226-2440(代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

終活・健康相談会&セミナー

相続対策 認知症対策 おひとりさま対策 無料開催

相続相談会 令和3年11/12(金)~20(土) 11/14(日)を除く
【事前予約制】※11/13日は上杉本店のみ開催!

終活・健康セミナー 令和3年11/13(土) 午前の部 10:00~12:00 受付開始 9:45~ 午後の部 14:00~16:00 受付開始 13:45~
定員/午前の部・午後の部ともにそれぞれ6組12名限定

第1部: 眼りの質と認知症~認知症になりにくい身体作り方教えます~
【講師】株式会社プラスコーポレーションHD 代表取締役社長 酒谷貴士
第2部: 認知症による財産凍結を守る「家族信託」の使い方
【講師】司法書士法人 あおぼの社 代表司法書士 高橋英之

会場 司法書士法人 あおぼの社 泉店
〒981-3135 仙台市泉区八乙女中央3丁目2番30号 アマリーマートとなり

申込方法 0120-31-9959
予約受付時間/9:00~18:00(平日)
※人数に限りがございますので、事前予約をお願いします!

相続相談会は上杉本店でも同時開催!
ご予約はホームページからでも可能です。

云われ驚きました。明日のことさへ判らぬ高齢でも、気持ちだけでもそのように思いついて、これからはコロナにも負けずポンコツ体を大事にしようと思っております。生きても死ぬのも自分の意志ではないので、天に任せて毎日どうにか歩け、おいしい物も食べられ、笑顔も消えずに生きられたら、それで悔いはありません。シルバernetさんへ

バernetさんへいつまでもお健やかに、これからも悩めるババちゃんの方になつていろいろとアドバイスの程、お願いいたします。ありがとうございました。

(岩見さんのつばやき)妻がアルツハイマー等になつても、自分で看病しようと思死に頑張る男性を見かけます。元ナースとして、素晴らしいと感じることがあります。

笑いあり涙あり シルバー川柳

今月の課題
がまん・耐える
続ける・目標

投稿総数233通 編集室選

【特選】 ※菱光リフト東北株様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

頻尿で我慢大会 バス旅行

秀作 ウオーキング いつしか捜す 近道を
友と会う デイ無欠席を 目標に
我が妻のマスクの下は 非公開

①冷えてくるとますます近くなって辛いですね。ガイドさんに「バスを止めて！」って誰か言っ...
②目標は一万歩、でも気づけばチャッカリ近回り。コース選びと自己管理が難しく...
③デイスーツに恵まれた新しい出会い。生き抜いて、まだ頑張る姿への褒美。
④非公開となれば見たくありませんね。ト派手なメイクか？スツピンか？

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

お風呂場で 孫ととりとり 終わらない
郵便局 来たけど私 何で来た
尻肉落ち パンツは前後 逆にはく
着れずとも 捨てぬウソは 母お手製
個人的 リハビリの母 金メダル
笑顔で 好感度上げ また振られ
返納し ハンドルほしい 坂道に
気が付けば 何でもやりたし 若くなし
もういつか 寝ると久しい 年金日
列島の 未だ見ぬ土地を 旅したい
今朝も会う 体操仲間 地域猫
愛犬逝き 筋トレの友と 今は知り
痛い時 ちぢんぷい 効きませぬ
コンビで 小銭ばらまき 赤う恥
好物の スピーキ前に 入歯なし
がまんした がんばりました 半世紀
しがらみの 付き合ひ止めて 今は楽
一人暮らし 打てば甚敵 思い出し
朝メイク どへ行くの からかわれ
年ゆくと 個性豊かで 火花散る
認知かな 不思議に我慢 日々耐えて
耐え続け コロナ退散 景気づく
百歳の 百のシワには 百の忍
親に耐え 女房に耐えて もう少し
ひ孫の顔 何度もスマホ 開けて観る
ひ孫来て 恐竜つっこに ギブアップ
つかの間の 喜び見つけ 生きてきた
爺婆で 金銀フィッシュ 決めたいな
無意識に マスクしてるか 顔なぞる
戦災に 震災に耐え 高砂や
お酒類 ヘルパー 駄目と うらめしや
こんなには マスクずらして 顔見せる
最近では 飲まず手に塗る アルコール
ボケ防止 薬と思ひ エロ話
耳鳴りと 深夜夜声 共寝かな
荒波を 乗り越えて今 孫はなし
ゴミ出した 曜日違いで 残った
老いてなお 物を集める 悪いクセ
リバウンド 宣言解除で ヨーイドン
今日もまた 妻のこころに 耐える日々
秋色に 染まってきた コロナ禍も
わからぬ様 暦に一寸 目印を
指先の 老化に感ず 酒肴
長寿でも 認知症では 半落ちに
ゆれるたび 日本沈没 まさかだね
老いてなお 国家を語る この元氣
人生の 余白 好みの 彩にする

Table with 2 columns: Author Name and Address. Includes names like 高橋実枝子, 佐々木淳子, 木村鏡子, etc.

多賀城市 伊丹俊勝 71

削られて 人間らしい 顔になる
後悔を 重ねて人間らしくなる
借りものの ような店員 ばかに増え
青空に 洗濯ゆらし ストレス晴
続けたい 下手でも手書き 年賀状
川柳は 頭良くなる 寺子屋で
酒の爛 酔って頼め 姥桜
九十九路 急がなきゃならん お片付け
その時の 写真を選ば 「まあだだよ」
マスクなし ワクチン打って 墓参り
歩きたい 二十年分 青い空
大谷君 二刀流 ババ 三重苦
川柳で 残りの時間 うめてます
亡き夫の 顔に似ている 白い雲
わあ、もれそ 夜のトイレに 悩まされ
ころぶなよ いつも頭に たたきこむ
目標は 尻餅でなく スクワット
たどりつく までは続かぬ 電話ベル

太白区 川柳アドバンス 「標語」つばくならないように

久しぶり ひ孫のような 孫生まれ
がまんした スタイホームも 灯り見え
資格とり 人と接して 活性化
年重ね 良き習慣も どへやら
耐えてこそ 円万秘訣の 夫婦愛
プーチンの 血管切れる プーチンと
耐え続け 未来の笑顔 貯金する
アマヒエの 塗り絵色褪せ また一枚
学ぶこと 切羽詰まて 山ほどに
だんなさま 長生きしてね 吾のため
禍は 君等のこやし 大きな一れ
忘れっぽい ババの特技か リフレッシュ
スマホデビュー 孫の動画に 目が踊り
湯上がりの 背の妻にまだ ドキマキし
自動運転 もいいが運転 したいです
出てから 思いだし バス 行っちゃった
人生も 続けりゃいい いろいろ
スマホして やっぱ ガラケイ 懐かしい
めざすのは 三途の川を そうと行く
電話鳴る ベチャクチャ 若返る
64年 記した日記 尽きるまで
駄目社員 O.R.B.は 皆勤だ
あー幸せ 注意されずに 住む一人
認知症 進行防ぎ 家族愛
ポンコツの 体寄り添い 百才へ
おいしかった!! 満腹感の後の 罪悪感
我慢した 夫婦善哉 味が濃い
わたくしの 大事な宝 杖三種
一大事 妻の誕生日 忘れてた

Table with 2 columns: Author Name and Address. Includes names like 池田幸子, 山口省三, 山口省三, etc.

次課題 歯・入歯・舌・口腔ケア
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。
「アンケート」にもご協力ください。
1.歯は、何本位残っていますか？
2.歯周病はありますか？
3.歯や歯茎の健康を保つために何かしていますか？
4.歯や歯茎の不安・知りたいこと
締切 11月10日 (※お手紙&作品も)
初めの方もご遠慮なく!!
千 981-0905
仙台市青葉区小松島 2-19-15
みやぎシルバーネット 宛

不発弾 互いに抱え 嫁姑
父親つ子 墓を守って 60年
朝陽みて 歳などどへ 声を出す
よくがまん した居酒屋 儲けてネ
婆自粛 一人カラオケ 九十三点！
孫帰り 食べさせたかった 忘れてた
洗濯物 干すのも痛いが リハビリよ
まじろみの 膝にゆつくり 赤とんぼ
あつ可愛い モノクロ写真の 私十八才
天国に 単身赴任 十四年
ひ孫来て 蝶に追いかけて 苗つづす
抱き上げた 妻の軽さに 目がうるみ
今ですね やりたい事を やれる時
年重ね 繰り返す聞く 緊張感
口づけに 三年かかった 初恋の味
九〇才 親に感謝だ 骨密度
母さんも この腰痛に 耐えたのね
老い深く 反省多く どんなんしょ
欠伸で 屁 咳して漏れる うちの婆
綱渡りして いるような 老の日々
見えませぬ 目指す百寿は 雲の上
一人では 笑顔も失せて しわだらけ
目標は あなたと友は われに投げ
鍵穴が どこかさげば とになり家
出しおしおし するなと 尻に 気合かけ
ナンクロや ボケ防止にも 目シヨボシヨボ
極楽に 近づくと心地 風呂の中
コロナ禍に 黒字続ける 知恵出して
万年筆 一日千字 走つてる
たまに来て 見回りですと 云う息子
子を叱り お返しされる 歳になり
母を見て 畑作はげむ 妻菩薩
我慢して トイレかけ込み 男子用
ドン底と 嘆かず明日も 日は昇る
健康が 取り柄と 言つて 見たい今
夫には 素直になれない 女です
新婚の 心も純粹 日記帳
病あり おいしいフルーツ 目で食す
整形で おもりの 足に 孫見たく
イヤホンで 深夜落語に 大笑い
激やせに まだ小肥りと 医者はずう
義歯入れて 最初に食らう トウモロコシ
耐えがたき お言葉あつた あの夏に
何事も ない一日が つまんない
五十年 耐えて忍んだ もうやめた
膝痛に 我身の重力 身にしみる
がんばればよ 総理大臣 百人目
俺はまだ 目標捨てず 明日を待つ

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。
「お墓」の相談承ります。
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

補聴器が合つてこの世に春が来た
紙風船 オバアも打つよ ポポボンと
3年前 立てた目標 今どこに
久に会う 友笑みながら 貴女誰?
足萎えて、心みだるる 夜長し
無年金 過去を思いし 耐えるのみ
グロリアを買ったためコツコツ 貯めたつげ
難聴を 沈思とこられ 耳掃除
消せぬ過去 形状記憶のまゝ 老ゆる
秋祭り 三度目接種で 出来そうだ
老いたけど 夫婦の絆 強くあれ
お説教 心も膝も シリシリし
歳だなど 数歩歩いて 息切れる

若林区 川柳アドバイザー 「五・七・五」のリズムを目指す

健診の 一喜一憂 憂はかり
まだまだと 膝をさすりて 言い聞かす
紙芝居 読み聞かせ待つ 子供達
草とりで 雑草ぬげず 腰ぬけた
好く続く 金も無いのに 趣味道楽
変身くん 月一回のおしゃれ染め
生きてやる ダンナより 20年!
良き爺を 演じ続けて 疲れ果て
婆・嫁に「我慢が足りない」と 孫叱り
笑顔です 福の神様 ずーと居て
若者にや 負けぬの意地が 嫌われる
猫にまで 出歯予防の 食があり
じつくりと 人生かみしめ ます米寿
愛の花 咲かせて 海渡る(眞子様)
下校時の 子らの声から 笑みゲット
赤とんぼ ベランダウオーク 応援に
デリバリー 一人暮らしの 成れの果て
二刀流 婆の介護と 孫の世話
趣味は何 探し続けて 八十路なる
無花果を 三粒もらい すく食べた
耐えること 十五夜の月に 教えられ
飽きたとは 言いたくはない 稽古ごと
馬鹿みたい マスクで遊ぶ 鏡前
夢の中 母とほろろき ならして
絵を描こう 友に誘われ も三〇年
我慢して 過ぎた月日に 感謝する

泉区 川柳アドバイザー 言葉を吟味し、作品にキレ味を

コロナ後に 気付けば 出不精 染み付いた
立ち止まり ふとこれは 認知 ああいやだ
苦笑い 子育て 終わり あと一人
昨日一本 今日三本 白髪増え
あの敷医 今日も決まって 老化です
虫たちの 奏でるメロディ 聴き惚れる
黄金色 充実人生 一句詠む
夫逝き 最短料理で 生きる今日
愛犬の 散歩は マスクが ゴーサイン
旅に出て 川柳一句 お土産に
彼岸花 去り逝く友をつかまえて!
「ただよび」おそれ ケーキ止め
介護士 になりきり 爺を 洗う婆
「密」解けて 友と再会 止まり木に
巣立つまで 年金貰が 餌運び
手術無理 病いと年が 難敵に
天高く クモの巣だらけ 老いの庭

バーコード コスモスと揺れ ハイポーズ
今朝も又 生きてる証し 足が吊る
朝歩き 腰の痺れに 秋の風
忍耐は ババが先生 ボク生徒
熱くない? 薄毛ドライヤー デイの殿
小台風 たいま我が家 通過中
目標が 毎日変わる こりやだめだ
言い訳は 聞き飽きて いる 万歩計
?十年 費やし達した 夫婦愛
パラピック 婆の痛みは へのカツパ
コロナ禍で クイズに 挑戦 奮闘中
百までも 麻雀するうち 超フツキー
核家族 老いる 自分に 手本なし
みな霞み これも 良しかな 白内障
でん六や 戦後生まれの 酒の友
カチューシーで 薄ハゲかくし 十才若く
聞けば すぐ 体に 良いもの 買いためる
フーテンの 寅さん 俺の 真似しよる
純粋の 日本語 しゃべる 敬老会

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイザー 少し時間を置いてから修正する

認知症 理解できない 会えぬわけ
麻雀で ねんりんピックは ツキ次第
宝くじ 当たり人生 狂いたい
墓参り 入居するまで 供養する
ゆれろぐく 歯まだ使えぬ 痛みなし
漢検を 二級受かる迄 頑張るぞ
元気で 父の享年 通過点
柴々と スマホ覚えた はずなのに
爺婆対雑草 足腰痛め また敗戦
二人共 とんちんかん 平和です
コロナ君 もう さよなら あさよならあー
大谷に 逢えぬが 行くぞ 大谷海岸
75歳 後期あるなら 末期いつ
あと10歩 フルフルしても 一万歩
今年もまた ばあばの出番 腹子めし
傘寿まで 歌えたらいい 「マイ・ウェイ」
姓かわり よくぞ我慢の 50年
脳トレ本 買ったけれど 進まない
秋彼岸 孫の手形を おき土産
慰霊碑に 姪の名つけ 手を合わす
若い写真 信じられぬと 友は言う
チンして 私の夕食 デラックス

爺の歯は 取って洗って コリヤ便利
またいける 老いの身ながら 背伸びをし
ストレスの 解消法は 歌三味
いやなこと あつても こは 通り道
披露宴 アクリル板の オンパレード
会えば 酒 そんな仲間も 皆あの世
続く間は 無事と見過ごす 婆のグチ

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイザー 作品に課題の言葉を入れない工夫を

五七五 指折り 数え 句をつくる
前聞いた? 大丈夫だよ 忘れてる
目覚めたら 世のしがらみが 待っていた
病院代 稼がにやいかん 病欠す
洗濯すれば ティッシュの粉雪 また舞って
粉薬 ふりかけにして 食べる父
病気で 元氣と書いて 出す賀状
不自由を 楽しみ生きる 老い上手
老いて 尚 女心は カメレオン
老いて 知る 他人の フンドシ 借りる知恵
寝て いたら 丸く 治まる 老いの日々
役立たず 言われる 前に 風呂掃除
孫達に 好かれる 爺 演じきる
補聴器を はめた 途端に 怒鳴る妻
捨てよと 出して 眺めて 仕舞う爺
役立つと あれこれ 集め 寝場所ない
スマホより お薬手帳 放せない
抜けた 歯は 接着剤で くつつかぬ
勝つまでは 欲しがりませぬ 懐かしい
妻の愚痴 聞くと 余命 三日減る
友逝つて 医院の数だけ 多くなる
よく食べた ラブラブもした あと永眠
苦しさを 我慢でしのぎ 掴む運
ボケ防止 シルバー川柳 続けよう
ようやくと 見つけた イスは 使用禁止
ヨチヨチ 散歩 セアカーに 追いこされ

不動産売却ならKEIAIにお任せください!

空家になってしまった
住み替え・買い替え検討中
こんな方、お気軽にご相談ください。
条件が悪いので売れるか不安
1日も早く現金化したい
他社で断られてしまった
他社に依頼したがなかなか売れない
ローンが残っている(払えない)

スピード審査
査定無料
買取もOK
秘密厳守

東証一部上場 信頼と実績のケイアイだから
「安心して」、「早く」、「高く」売却できるシステムがあります!

82不動産株式会社 宮城県知事(1)第6677号
〒981-0952 宮城県仙台市青葉区中山5丁目11番3号-B
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日
URL https://82estate.com

お問合せ **022-725-6227**
FAX/022-725-6228 e-mail/estate82@sky.plala.or.jp

還付金詐欺が多発しています

9月に入ってから、還付金詐欺の被害や予兆電話が多発しました。還付金詐欺は、自治体職員を装った者から、「介護保険料の還付金があります。本日まで手続が可能です。ATMで手続をしますので、ATMに着いたら連絡ください。」などと電話があり、ATMで相手に電話をかけ直すと、ATMの操作を誘導され、犯人側の口座に現金が振り込まれてしまう手口です。

還付金詐欺は、被害者が犯人と携帯電話で通話しながらATMを操作するという特徴があります。介護保険料の還付金はATMで手続はできません。

被害に遭わないために

**ATMで携帯電話は使用しない
手続をする前に誰かに相談する**

ことを徹底しましょう。

また、詐欺の犯人は、固定電話に電話を掛けてきます。

詐欺被害に遭わないために、「迷惑電話防止機能」を有する機器を活用した固定電話対策を行い、犯人からの電話を直接受け取らないことが極めて有効です。

宮城県警察では、特殊詐欺電話撃退装置の無料貸出しや購入費の補助金制度を実施していますので、宮城県警察本部生活安全企画課(022-221-7171)又は最寄りの警察署生活安全課にお問合せください。

**せんだい
防犯
NAVI**

**令和3年 県内の特殊詐欺
9月末現在**

件数	166	件
前年比	+28	件

被害金額	約24,098	万円
前年比	+約2,986	万円

**防犯・詐欺・悪質商法等に
関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)**

自分が亡くなったあとの手続きについて

終活通信 第16回



仙台相続サポートセンター所長
佐藤智春 (代表税理士
行政書士)

相談者 自分が亡くなったあとの手続きについて教えてください。私は夫を亡くし、一人暮らしをしています。夫婦の間に子供はいませんが、甥や姪はいるのですが、遠方に住んでおり、普段交流もないため、葬儀や埋葬をお願いするのは、気が引けます。誰かにお願ひすることはできないのでしょうか。

佐藤 最近、同様の相談をいただく機会が増えていきます。家族や親族がいなかったり、疎遠になっていたり、最期を迎えたときに頼ることができない場合には「死後事務委任制度」が活用できます。

相談者 どんな制度なのですか？

佐藤 委任者(本人)が、受任者(死後の手続きを引き受

ける人)に対し、自分が亡くなった後の手続きなどについて、生前に委任をする契約の事です。

相談者 どんなことを引き受けてもらえるのですか？

佐藤 葬儀や埋葬に関することや、老人ホームや病院への支払い、家財道具や生活用品の処分、役所等への届け出、親族への連絡など、依頼する人の生活実態や希望に合わせて、幅広い事項を盛り込むことができます。

相談者 誰にお願ひできますか？

佐藤 依頼する相手に制限はありません。信頼できる友人や知人でもかまいませんし、専門的な手続きが必要な場合は、司法書士や行政書士などの専門家に依頼することもできます。契約

**生前対策の
コンサルティング1万円
0120(957)339**

仙台相続サポートセンター
相続専門ホームページは
こちら！
QRコード

「魚介類を買ってくださった」と言う電話勧誘にご用心!

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN

事例 先日、「以前もお客様だけに特別に得な魚介類の販売を案内している」という電話があった。「コロナ禍で観光客が減り、私も困っている」「私を助けて欲しい」という電話が来て、2万円の魚介類セットを注文した。商品は来月、代引き配達で受け取ることになっている。販売会社名は名乗ったが、担当者名や連絡先は聞いていない。電話を切った後、過去に購入したことがある業者は別の業者で、電話をかけてきた業者の言ったことは嘘だったことがわかった。注文をキャンセルしたい。(60歳代女性)

アドバイス ●電話をかけてくる業者は、「新型コロナウイルスの影響でお客が減少している」「助けてほしい」と言っている。魚介類の購入を勧められます。連絡先を言わないなど、おかしいと感じたら、相手と話し込まずにはっきり「きつぱり」断りましょう。●業者からの電話勧誘で購入を承諾した場合でも、契約書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフ(無条件解除)をすることができます。

●困ったときは、すぐに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...

仙台市消費生活センター

☎(268) 7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309

所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

勾当台健康マージャン

入金金なし 初回お試し無料 完全禁煙 明るい店内

初心者、女性がお一人でも安心して麻雀ができるお店

- ★やさしい健康マージャン 月・金曜日 2時間 1,200円(税込)
- ★初めての健康マージャン 月曜日午後 2時間 1,500円(税込)
- ★健康マージャン 火・水・木曜日 2時間 1,200円(税込)
- ★4人セット麻雀(貸卓) シニア・レディース 200円/1人/1時間(税込)

青葉区二日町二丁目2-1 キムラビル3F
☎022-226-8933 9:00~17:00
https://健康マージャン.net

シニア専門 真剣な出会いをサポート

31年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可

会員募集中 独身男女540歳~(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

**ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!**

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

ご本人様の年収により、県からの支援が受けられます。

施設概要 ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
●シャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

仲間と楽しむ洋裁教室

まずは体験! **60分で縫える!** **夢の洋裁教室**

体験募集中 手ぶらでOK!

チュニックorトレーナー
体験プログラムをご用意!

体験の詳細はこちら! ネットでもご予約受付

感染拡大防止対策実施しています

日程: **11/1(月)~6(土)**
費用: **1,100円** 税込(材料費込)

入会金・月謝は各6,600円税込

ご予約は

仙台ロフト店 日・祝休み
仙台市青葉区中央1-10-10 仙台ロフト 8F
☎022-215-2354

セルバテラス仙台泉店 日・祝休み
仙台市泉区泉中央1-6-3 セルバテラス2F
☎022-218-7818

友だち追加はこちら! ID: @iao6453n

全店舗でブログを始めました。

佐藤貴美枝 新規会員募集中!
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ●型紙500型 ●ニット生地600種以上

当社は、不動産売却・買取の専門会社です。

- **不動産ご売却案件募集!!**
不動産のご売却なら当社にお任せ下さい。責任を持ってご対応させて頂きます!!
- **当社は、直接不動産の買い取りをさせて頂きます!!**
当社にて直接買取りを致しますので、仲介手数料は不要です!!高価買取致します!!
- **当社は、空家・空地の管理を月額0円にて行っております!!**
現在、ご使用されていない不動産(空家・空地)の管理をお任せ下さい。まずはご相談を!!(仙台市、富谷市、多賀城市、利府町限定)

お気軽にご相談ください(^-^)/

株式会社ふぁみりあ

QRコードはこちらから

「不動産売却専門」会社 http://familiar-co.com
株式会社ふぁみりあ TEL022-346-1137
■宮城県知事(1)第6429 ■全日本不動産協会会員 ■不動産保証協会会員
〒981-0902 仙台市青葉区北根3丁目19-25-102