



先端医療

がん放射線治療が飛躍的に進化

体内の鮮明画像が得られ、放射線の適格な照射が可能に



東北大学病院に導入された「MRリニアックシステム」。

東北大学病院 放射線治療科

さまざまながん治療に用いられている「放射線治療」ですが、その精度を大きく高めることが可能となり、治療期間も大幅に短縮することが出来るようになります。

在宅マッサージ

自宅へ来てくれて

医療保険療養費支給申請可

大好評の「無料体験」実施中！

フレアス在宅マッサージ 仙台青葉区施術所



国家資格を持つ施術師が訪問

「ご存知ですか？便利な『在宅マッサージ』のこと。寝たきりや歩行困難（要介助）な方などを対象に、国家資格を持つ施術師が自宅や利用している介護施設等まで来てくれて、マッサージや鍼灸をしてもらえるんです。

かかりつけの医師の同意が得られれば医療保険も適用（※適用の場合、1割〜3割負担）。しかも、介護保険とは別に利用することが出来ます。

「人生100年時代、いつまでもお元気でいたただくための役に立ちたい。無料体験も実施中です。お気軽にお問い合わせください」と、野邑安正所長。問/フレアス在宅マッサージ 仙台青葉区施術所 0800(222)7324

イベント情報

新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になることもありますが、事前に確認されることをお勧めいたします。

杉村惇 作品展

存在と空間の伝説。色彩の韻律。11月20日(土)〜1月16日(日) 10時〜17時 月曜休館 会場/塩竈市杉村惇美術館 観覧料 一般500円

一粒の麦

12月7日(火) 10時30分 [1] 一回目開演 14時 [2] 二回目開演 会場/仙台イズミテイ 当日券1500円(前売2000円)

大人の茶話会

12月26日(日) 13時30分〜 会場/ホテルニサイ(モントール) 男性5000円・女性2000円 問/090(479)5448(太陽の会)

小坂仁先生による 歴史講話3回シリーズ

① 12月22日(水) 13時30分 ② 1月13日(木) 13時30分 ③ 1月30日(火) 10時

移動介助の基本

12月1日(水) 10時〜15時 会場/郡山老人福祉センター 参加無料(先着15人・要事前申込)

野山ウォーク・自然観察

12月11日(土) 13時30分〜15時30分 対象は市民(仙台市内住みかおのめの方) 参加費500円(昼食飲み物等は各自持参)

傾聴サロン

12月4日(土) 10時〜15時 仙台市福祉プラザ ※参加無料(要予約) 問/NPO法人仙台傾聴の会 090(625)5640

一蓮之墓 夫婦水入らずのお墓 ペットと一緒に入れます。1区画 55万円(2名分) 10年限定

草取り・草刈り・庭木の手入れ・庭じまい・伐採(大木もOK!)・庭石撤去

仙台駅に程近い上杉のお寺の永代墓を「安住の地」に 永代墓「宝篋印塔」

シルバー川柳 開運かるた シルバー川柳の開運かるた

2022年版週めくりカレンダー シルバー川柳

**A** 遺言書は、遺言者が遺言した当時の財産状況を前提に作成されるのが当然です。遺言者がその後、遺言書に記載した財産を処分した場合は、その処分行為をもって上記遺言書の一部を撤回したものと解されます。そして、上記遺言書は、相続開始

**Q** 5年前、自宅の土地建物を含む私の全財産を二男に相続させるといふ遺言公正証書を作成したのですが(法定相続人は、長男と二男の二人)、このたび、その財産のうち、自宅の土地建物を売却して施設に入所することになりました。5年前に作成した遺言公正証書は作り直しなければなりませんか？

これとは逆に、遺言書作成後に新たに増えた財産については注意が必要です。例えば、遺言書作成後に新たにマンションを購入した場合、そのマンション

時に遺された遺言者の財産を前提に効力を生じます。したがって、自宅の土地建物を二男に相続させるという遺言はなかつたものとみなされ、貴方が亡くなった時点で貴方に残っていた財産について、二男が相続することとなります。

貴方が意図したように、自分が死亡したときにその時点の全財産を二男に相続させたいという遺言書を作成する場合、その遺言書の中で、その遺言

が5年前の遺言の対象に含まれているのかどうか相続開始後に問題となることがある(マンションが5年前の遺言の対象に含まれていないとすると、そのマンションは、長男と二男が2分の1ずつ相続することになる可能性があります。)

対象が相続開始時の全財産であること(遺言書作成後に取得した財産も遺言の対象となること)を明記しておく必要があります。そうしないと、新たな財産を取得するたびに、手数料を払って遺言公正証書を作り直すということになりかねません。

## 遺言公正証書の作り直しは必要？

今回の執筆者／仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

**fureasu** フレアス在宅マッサージ 仙台青葉区 施術所  
**無料体験予約中**  
 鍼(はり)・灸(きゅう)もできます  
 お電話ください  
**0800-222-7324**

おひとりさまの心のパートナー  
 一みもり会員で安心の暮らし(みもりから死後事務まで)  
 会員募集中!お気軽に相談下さい。  
 ライフブリッジ協会  
 ☎022-231-6422 長町・一番町 相談室

シニア専門 真剣な出会いをサポート  
**31年の実績 太陽の会・仙台**  
 寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?  
 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。  
 懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
 会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)  
 ☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月  
 https://taiyonokai-sendai.com

勾当台健康マーじゃん  
 入会金なし 初回お試し無料 完全禁煙 明るい店内  
 ★初めての麻雀教室 月曜日午後 2時間 1,500円(税込)  
 ★初心者麻雀教室 水曜日 2時間 1,300円(税込)  
 ★やさしい健康麻雀 月・金曜日 2時間 1,200円(税込)  
 ★健康麻雀 水曜日 2時間 1,200円(税込)  
 ★4人セット麻雀(貸卓) シニア・レディース 200円/人/1時間(税込)  
 青葉区二日町二丁目2-1 キムラビル3F  
 ☎022-226-8933 9:00~17:00  
 https://健康マーじゃん.net

シルバーネットの郵送サービス  
 紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理  
 《診断・お見積無料!!》  
 「仙臺屋根屋」では不要な動員は一切いたしません。  
 小さなことでもお任せください!!  
 株式会社 菊地板金工業  
 仙台市若林区卸町東2丁目8-24  
 TEL.022-355-7442

思い出の品、真心をこめて、鑑定致します。  
 シルバーネットを  
 ご持参の上、査定頂いた  
 お客さまにはボックスプレゼント!  
**1箱プレゼント!**  
 遺品・財産整理 出張買取  
 買取専門店 仙台東松店 ☎0120-343-763  
 イオンタウン仙台泉大沢店 ☎0120-006-374  
 イオンモール新利府南館店 ☎0120-151-539  
 イオン古川店 ☎0120-755-798  
 LINEお友だち登録でお得なクーポンを配信中!

**いつでも無料相談**  
 とりあえずお電話をどうぞ  
 (遺言・任意後見契約・その他)  
**仙台本町公証役場**  
 仙台市青葉区本町 2-10-33 第2日本オフィスビル3F  
 ☎(261)0744 公証人 潮見

お墓について考える  
 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。  
 《その1 葬儀と墓の転換期》  
 葬儀とお墓は密接に関連するため、葬儀の変化は直ちに墓の変化に反映されその逆もまた然りといえます。この両者は今日、大きな変革期を迎えています。その是非も含めて考察しつつ日本の仏教徒の行方を論じてみたいと思います。近年、一部に「葬儀不要論」を主張する個人や団体が出現し、同様に「墓地不要論」を吹聴する向きもあります。尤も遺骨・遺灰を葬る先が全く不要というよりは、従来型の大きな墓石を伴う家族墓が不要なのだ。その理由に先ず少子化が挙げられるでしょう。確かに合計特殊出生率が2を割って既に半世紀。更には晩婚化どころか生涯独身者の数も増加の一途を辿っています。これらはいずれ「家(いえ)」の減少、そして「無縁墓」の増加に繋がっていきます。また、長引く不況で可処分所得が伸び悩んだ結果、新規に墓地を求めるところが、既存の墓地を維持管理することすら覚束ないという世帯が年々増えているという現実もあります。そのため、近年は家族墓よりも集合墓(合祀墓・永代供養墓)に注目が集まり、また、一方で「自然葬」を推進する事業者も増えています。只、私には「家族葬」や「直葬」の場合と同様、消費者が一部業者やマスコミに踊らされているようにも見えます。その居心地の悪さをちょっと掘り返してみよう。  
**相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。**  
 ●葬儀一式：30万円以内(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経まで含む)  
 ※戒名は居士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)  
 ●追善供養：一座につき3万円程度(塔婆料は別になります)  
 ●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時お預かりもいたします。  
 ●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。  
**宗教法人 妙蓮寺** ☎022(376)3553  
 ※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。  
 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

ケアハウス「アポロン」  
**入居者募集中!!**  
 入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)  
 サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
 ④緊急時の対応 ⑤生活相談  
 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)  
 費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)  
 ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。  
 施設概要 ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
 ●シャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー  
 ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 巨理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。  
 お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。  
**みやぎ霊園内に(西6-1区)**  
 仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区  
**永代供養墓 山川草木**  
 自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です  
 ■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円  
 ■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円  
 ●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
 ●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
 ●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません  
 今年最後の守り本尊  
 ご開帳は毎月23日(9時~17時)  
**宗教法人 賢聖院** ☎022-722-0238  
 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11

**樹木葬墓地 四季の丘**  
 第2期好評受付中  
 墓地使用料 **58万円**(非課税)  
 ●一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。  
 ●1区画にご夫婦など2名様まで入れます。  
 ●ペットも一緒に入れます。  
 ●管理料はありません。  
 社の都の公園墓地 みやぎ霊園  
 公益財団法人アタラクシア  
 墓地案内資料請求受付中  
 TEL022-226-2440(代)  
 https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)  
 ●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号  
 ●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア



**昼食の準備はしたけれど**

千葉洋子70 太白区長町  
最近、チョコチョコと出来合いの惣菜や手を加える必要の無い物を買おうと多くなった。以前は生協が届けてくれる食材での手作りが当然と考えていたのに、70歳になったせいにはしたくないし、別段、食事作りに飽きた訳でもないけれど、今、わが家では三食の内の昼食に重きを置くことにしている。そのため私はその準備を朝食の後片付けのついでに、大方を済ませてしまおう。その後、掃除や洗濯などの家事を一通り終わらせ、人が混まないうちに散歩を兼ね、買い物に出る。そのタイミングが丁度スーパーや近所の店の惣菜やお弁当などの品出し時間と一致しているらしい。

珍しい献立でなくても自分の作ったものと異なる味や色合いの料理を見るのは、どことなく楽しい。その上ででき立てで売り場は美味しそうな匂いが充満し、食欲をそそる。

「主婦なんだし」とか「準備もしたし」と思うとかなり気が引けるが、周りを見渡せばそれを次々とカゴに入れておぼろげに主婦。そこで、自分の味付けと比べるためだと無理矢理納得し納得し「鱈の押しずし四切れを買ってしまった。」

元々、店屋物が苦手。重ねて完全主義と言われ、肩に力を入れてきた私だけに、このコロナが終息したら、そこをチャンスと外へ出てみよう。若い頃から、一人では喫茶店すら入った経験も無いんだし。

そんなこんなで少々重さの増したバッグを片手に、いつもの散歩コースへと続けた。

せせらぎの音が聞きたくて、広瀬川奥ゾン吸おうとマスクを外す

**思いがけない傘寿のお祝い**

村上一枝79 青葉区中山吉成  
年齢早見表を見ていた主人が「まあお前今年傘寿なんだなあ、そうだお祝いに力を買ってやろう」と大きな声をあげました。「それは嬉しいけど、昔のようにな5000円や10000円で買える力かなんて、今時ないわよ」と返した。

今迄いろいろ言ってくれても始末が実現しなかった彼に、「また、お父さんのリッブサービスが始まった。今度も恐らく実現しないだろう」と思ったが、何か心から嬉しかった。

翌日、友人が「そろそろ買い物に出かけようか」と私を誘ってくれ、思いがけずおしゃべりな店に二年ぶりに行くことになり、車中こんな話があったのよと彼女に話したら「いいわねえ、羨ましいわ」と言ってくれた。

久しぶりの店は、全く私たちの年齢に合わないオシャレな物がたくさん。どれを見ても嬉しくシヨッピング意欲が湧いてきた時片隅になんと力加が。

「そうだ、いい力加があったら彼に買ってもらおう」と、一本ずつ開いてみたらありました。木の持手で大きめの力加、しかも私の大好きな薄紫の。もうここ迄お気に入りの出合いがあるとは思いませんでした。お店の方も友人も、とてもお似合いだわよと。

決心しました。主人がプレゼントしてくれる力加としては値段も良いし、事後に承諾してもらおうと。いざ、雨が降ったら、ぬらすが勿体ないような気がしますが、傘寿のプレゼントが使える日を楽しみにしています。

**与えられた命を悔いなく**

白取悦子90 太白区八本松  
今年9月、整形外科の予約日でタクシーに乗り、行き先を告げた。何かおかしい、ろれつが回らないようだ。病院でリハビリをしながら話していたら、「白取さん、しゃべりがおかしい」と直ぐにタクシーを呼び泉病院まで手配して下さった。結果は軽い脳梗塞ですぐに入院、9月末に退院した。入院中、今後の一人暮らしに自信がないため、老人ホームに入った方が良くないかと思い娘にメールをしたら、同じことを考えていたと。奔走した結果、有料老人ホーム「ラ・ナシカせんたい」に入居。開業して10年目、明るく清潔で、医師が定期的に来てくださり、看護師と介護職員がいつも私たちの体調をみてくださるので安心。種々サークルもあり、生け花教室に参加、楽しい一時だった。

このホームは娘の家から5分ほどで差し入れに時々来たり、孫の家からも2分ほどなので曾孫を連れてホールで体操している私に手を振っていく。私の本当の終の住みか、このホーム。みなさんと仲良く楽しく住みたいと思っている。

「そうだ、いい力加があったら彼に買ってもらおう」と、一本ずつ開いてみたらありました。木の持手で大きめの力加、しかも私の大好きな薄紫の。もうここ迄お気に入りの出合いがあるとは思いませんでした。お店の方も友人も、とてもお似合いだわよと。

**宇宙の水と砂**

阪本昭憲77 太白区上野山  
コロナ禍の日本に明るいニュースが飛び込んで来ました。地球の気候変動の研究で功績のあった米プリンストン大上席研究員の真鍋淑郎氏が、ノーベル物理学賞を受賞しました。受賞理由は、大気中の二酸化炭素が地球表面の温度上昇をもたらすかを解き明かした。難しいですね。金儲けになるのかな。ごめんなさい。ノーベル賞の受賞者の逸話で面白いのは、ニュートリノの研究でノーベル賞を戴いた小柴先生。記者から「ニュートリノの研究は何の役に立つのですか」と聞かれ「何の役に立ちません」と猶予迫らずに言ったそうで

**日系人高齢者用施設**

狩野牧男81 カナダ・トロント  
トロントには唯一となる日系人高齢者のための介護施設「モミジ・レジデンス」があります。日系人有志が中心となつて、日系人のための介護施設建設委員会を組織して1992年に完成。2009年には当時の天皇皇后両陛下(上皇天皇御夫妻)のカナダ御訪問先にも選ばれました。

日本庭園を始め高齢者用の散歩道を備えた広大な敷地で、現在150数名の高齢者が入居。入居待機者は750名。私たち夫婦が入居を申し込んだのは私が60歳の時で、先月9月16日に念願だったモミジ・レジデンスの仲間入りが実現出来ました。

和食レストラン、美容院、日本食料品店や日本語の図書館、各種イベントに使用する様々なホールがあり、専属のドクターや常駐の看護師の方々が始め総勢23名のスタッフの方々がフルタイムで働いています。また、多勢のボランティア登録者数800名も施設にかかわるが来る来入居者の話し相手や世話をしてくれています。送迎サービスも申し込めばどこへでも連れて行ってくれます。なお、レストランで作られた和食の日替わりランチとディナーは、毎日各部屋まで配達され、栄養バランスを考慮した食事が提供されています。毎日様々なプログラムが

**墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会**

令和3年 12/11(土)  
AM9:00~12:00

仙台市シルバーセンター 5階・第三研修室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。

代行事 致し 敬請  
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

宮城県内なら38,500円(税込)  
どのようなことでもお話しください。

「お墓の相談室」オカモト

安心実績  
仙台市泉区館1-7-17  
TEL/FAX 022-376-4325  
携帯 090-9037-6232

**資料請求無料! 終活全般ご相談無料!**

365日 生活全般から終活までの安心制度

シニア福祉アドバイザー(東北福祉大学養成資格者)がご相談に対応。お気軽にご相談ください。

高齢者・障がい者・ご家族のためのみまもり支援サービス

TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。

**いきいき本会員募集中!!**

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 生活支援(買い物・付き添いなど)
- 旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
- 葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)

●生活支援重視・いきいき会員も募集中

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715  
FAX 022-766-8365

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証626号 NPO法人  
いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

仙台市 葛岡墓園

**仙台葛岡樹木葬** 好評受付中

11月25日(木)~12月26日(日) 見学会開催

ペットと一緒に入れます ※共同型を除く

【受付・見学時間】10:00~15:00

区分申し込み金

- ◆1人用 20万円~◆2人用 30万円~
- ◆4人用 40万円~◆5人以上用 60万円~

管理主体/ 宗教法人 林松院  
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

☎022-738-9433

【アクセス】  
葛岡斎場 葛岡北口 至 国見  
仙台葛岡樹木葬  
葛岡墓園 管理事務所  
愛玩動物納骨堂 JR 葛岡駅  
至 仙台

【お問合せ先】



横尾千枝子84 太白区東中田



大友寛子85 太白区あすと長町



渡辺美由紀63 青葉区北根黒松



石森朝子89 太白区茂庭台



柏崎英子81 若林区若林



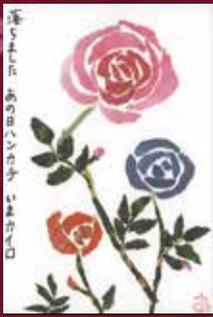
岩井元司89 太白区袋原



南雅子82 太白区八本松



相原綾子68 太白区鹿野本町



梶原幸子81 青葉区東勝山



高橋スマノ95 青葉区落合



天野ハル90 太白区あすと長町



上村 栄68 太白区リハ青山



阿部 弘79 泉区長命ヶ丘



久慈レイ94 太白区大長会リハ



川添賢次73 北九州市小倉



佐藤ふさ子70 青葉区錦ヶ丘



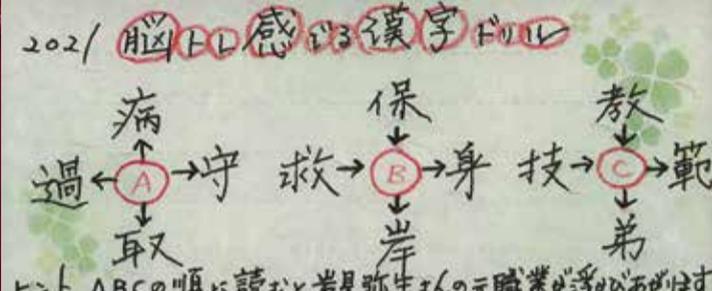
伊藤貞子93 青葉区中山台



長谷川登美73 青葉区中山台



シルバー猫



用意され、習い事の出来る各教室現在ではコロナ禍のためオンラインではじめ、ラジオ体操や喫茶などがあります。中でも人気があるのは毎週行なわれる「ジョータイム」。芸達者な人たちが演じる日本舞踊や歌謡ショーなどは特に人気があります。

実は私のワイフは創立以来、長年ボランティア・メンバリーの一人で、大きなステージで同好会の仲間たちと演歌や日本舞踊を披露していただきました。先日、入居後1ヶ月も経たないのに早速お呼びがかかり「カノヤスコ歌謡ショー」を数ヶ月振りに開催し、コロナ禍のため中止されていたためか皆さんに大変喜ばれました。

いつの日か、私も趣味の川柳作りを入居者の仲間たちと一緒に出来たらと思っております。

替え歌 児玉 悟75 青葉区五橋 替え歌の投稿です。笑うことは免疫力を高めます。

♪今日もがんばろう！ 明日がああさのリスで ①歳をとって、老いるのはそんな誰でも 当たり前

②頭もボチボチ ポケてきて忘れることも 多いけど 歳のせいと あきらめたら ちよびとだけ 笑えるよ

明日がある 明日がある 今日も頑張ろう ④声かけたなら 微笑んで 素敵な歌声 プレゼント

洗濯機との別れ 菱沼行75 泉区野監 我が家の洗濯機が故障しました。30年間、5回の引っ越しに耐え洗濯物を洗い続けてくれたことに感謝して、10月中旬新しい洗濯機と世交代。交換する朝、丁寧

にコードを外し、ホースを収納。周りを拭いて再び感謝の気持ちを伝えお別れ。 新しい洗濯機は少し用量の小さい物に。夫婦二人の洗いものは小物類が殆ど、そんなに量はありません。

大きい物を洗う時は、外のコインランドリーを使えば乾燥もできるので便利です。小学生の頃、母は風呂場のお湯でゴシゴシと洗濯をして、すぎは井戸の近くにある流し場でしてしま

った。家にいる時は、つるべ井戸の水汲みを手伝い出ると反響して返る音が好きでした。アワワワ、その頃から家事を手伝って

いましたので、今でも台所に立つことは苦になりません。 公算に入選したラブレター 長谷川登美73 青葉区中山台

昨年、「ありがと」がテーマで全国の絵手紙の公募があり、70センチ×35センチの紙に金婚式を迎えた夫へのラブレターをしたため投稿。何と奨励賞に入賞したとのこと、「優秀作品展」として11月から1月まで広島県で展示されるという知らせが届いたので。早速、ラブレターの相手である夫へ報告。すると、「大賞でなくてよかったね」と変な言葉が返ってきました。

旅立ちを前に 吉田千秋90 大阪府豊中市 人は何故、長生きだけにこだわるの？ 私は自身の問題では無いかと思う。医学が進み長寿になったように思う。皆が健康で長寿になった訳では無い。若い時ならいざ知らず、高齢になつてまで自分の身を切り刻み、それでも長生きをしたいのだろうか？ それ程この世は魅力がある。

私が今の主治医に出会ったのは、80歳過ぎだったと思う。最初の診察の時、私は真面目に医師に問うた。「患者の死が近付いたらわかりますか？」と。先生も真面目に「わかりません」と答えられた。私は毎年、年の初めの診察の時に「今年は何と尋ねることにしている。もう一つお願いは、死ぬのは恐くない。認知症が怖い」と告げている。だから、毎年認知テストを受ける。そして3年ごとに、自費で頭のMRIを撮る。

今年の秋、91歳になった。大腸がんの疑いもある。心臓も変形、甲状腺も年毎に悪化の道を辿っている。でも私は切り刻んだりはしない。91年間頑張ってきた身体に感謝しながら、仲良く日々過ごしている。

私は自分の死後、家族が出す喪中のハガキは嫌だ！自分の言葉で「ありがと」が言いたい。数年前、最初はハガキに書いた。そして去年は「ありがと」カードを作った。ユーモアの川柳を三句も添えて。仕事熱心な千葉編集長は、即座に「頂戴！」と言った。まだ私が生きていたのに...

高橋スマノ95 青葉区落合 押し入れ片付していたら紺色セーター出て来たの娘が高校で着た物でどこも悪くなつてない床の間柱にかけてみる6枚はぎのスカートで白いYシャツ、紺スーツいつも元気で通学の娘の姿思い出す

緋色セーター 電子手帳の漢字源では「心」の入る漢字は342個ありつしんべんは291個ありました。自分の一番近くにありながらも形が変化するものに揺さぶられて、喜んだり悲しんだり、時には悩んだり止まってしまいう理由も漢字ひとつひとつから分かります。

介護士さんに感謝 松元ゆり子68 富谷市 入院していた時の話ですが、三度の食後の入歯の手入れを介護士の方が「シユツシユツ」と手際良く磨いてやってくれました。自分の物でさえ気が落ちるのに、「よくぞ介護士さん」と感動したことを覚えています。下の世話だって何だって誰かの世話になり生きる。割り切らなければ生きられない事もあって、認識した風景の「コマ」でした。

九十歳い川柳 上杉義弘91 宮城野区大権 九十超え百歳目指しまだ生きる話下手お世辞も不得手こそ真面目これからは無理せず気楽に明らかに手が震え字は草書体給はピカソ古写真ママごとあそび懐かしむ昭和歌手藤山一郎の歌よく歌い女房の小言に今は、歯が立たぬこの歳でせいらくの恋期待薄人に会い名前浮かばず誰だっけ歳を経て 人生様々 苦楽あり

国家財政は破綻する 水戸秀雄86 青葉区川平 文藝春秋11月号に掲載された財務次官モノ申す「このままでは国家財政は破綻する」を興味深く読みました。誰が総理になつても

1166兆円の借金からは逃げられない。コロナ対策は大切だが、人気取りのパラマキが続けばこの国は破綻する。と前置きして財務省のトップである矢野康治氏が解説しております。特に参考になった3点は、①国民のバラマキ歓迎は本当か？我が国の財政赤字は過去最悪で、他どの先進国よりも劣悪な状態を知り、大多数の国民は歓迎していない。②10万円の定額給付金は死滅されるだけ(企業も家計もかつてない金余り状況)。③消費税引き下げは甚だ疑問。向こう半世紀近く進む少子高齢化の解決に逆行するものと説いています。

雀にエサを 可愛い！ 中沢常夫85 青葉区中山 庭の3坪 菜園で、野菜作りを楽しんでいる。雀が害虫を求めて来るのに感謝して、1本脚の木製エサ台を作り、主に米とパンの耳をちぎって食べさせている。

朝、食事時に与えているが、雀たちはエサ台付近を飛び交って貰えるのを待っている。エサを置き、台所に入ってカーテンを閉めると、次々に降りてきて食べ始める。一羽で食べ続けると、次々に降りてきて食べ始める。一羽で食べ続けると、次々に降りてきて食べ始める。

残念に思うのは、エサをもらう人にまで警戒心が強いこと。また、冬季期間、ほうれん草とサヤエンドウの芽が食べられてしまうこと。雀のエサを食べる仕様が何とも可愛い。これからも続けるつもりである。

雀にエサを 可愛い！ 庭の3坪 菜園で、野菜作りを楽しんでいる。雀が害虫を求めて来るのに感謝して、1本脚の木製エサ台を作り、主に米とパンの耳をちぎって食べさせている。

シルバー川柳

今月の課題 歯・入歯 舌・口腔ケア

投稿総数236通 編集室選

笑いまり深まり

【特選】 ※菱光リフト東北株様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

寝たきりの父のうがいを ほめた日々 鶴ヶ谷 岡本頼子 81

【秀作】 白い歯にこぼれる笑顔 孫のそば 探しもの 増えるだけです 総入歯 夜トイレ 爺の入歯に ゴツとする 虹ヶ丘 渡邊美奈子 84

①当たり前に食べて「おいしい」と思ったり、うがいすら難しくなることも…。いたわりのまなざしが、何よりの応援歌に。②白い歯は本物じゃないけれど、笑顔がいっそう輝いて、お孫さんを照らす太陽のよう。③今回の作品で多かったのが、入歯を忘れるというもの。言い得た一句。④しまいに忘れたのか、乾燥中なのか、もしや驚かそうとしたのかも(まんまと…)。

青葉区

川柳アドバンス クラツと笑わせろ、共感させる

七五三? 義母さま川柳 五七五
ゴミひろい 昔空き缶 今マスク
歯がないと 梅干しばば あこんな顔
歯並びを 気にせぬ歳に なりにけり
さまみろ 歯無し暮らしては 痛みなし
総入れ歯 歯茎鍛える ガム暮らし
残る歯が 大切愛おし 今の我れ
縫い物の 役に立たない 糸切り歯
熱いもの 口内炎で 出入り禁
ドアのノブ 「引く」の表示に「押し」ていく
飲み込みと 飲みこみ悪い 七十路
このままじゃ 総入れ歯だと 脅かされ
歯磨きで 力入れ過ぎ 歯がボロリ
孫からの 口臭チエック 頻繁に
手品師の ようになくなり あらわれる
ユーチューブ でたためもあり ユー注意
幼児期の 投棄の乳歯 今何処に
タバコ止め 白い歯戻り 若返る
噛み合わせ 話し通じり 出れぬ おシイです
歯がなくて 歯ぎしり 出来ぬ おシイです
口一つ 口数一〇個 ボケ知らず
未舗装か 口の中だけ ガタガタと
若き日の 我が身の写真に ほればれと
歯がなくて 夢で食べてる たくわんを
歯なしです マスク美人に 立候補
入れ歯つけ 心も軽く クラス会
歯産価値 十分ありと 師は笑う
感染者 ゼ口に腰上げ 歯科眼科
白い歯も 年輪重ね カラリング
目も耳も 歯もとのえて 百を待つ
歯石取り カテキン染みる 洗茶かな
誤嚥から 正月雑煮 サイコロ化
歯周病 アルツハイマー 抱えてる
ときめきを 老の火種に して生きる
コスエスの 風に乗る 亡妻の声
飼い主の 先に挨拶 犬同士
八十路来て 密かに誇る 二〇本
目ざめたら 早口言葉 三度言う
あうまい 今日もしきげん 歯に感謝
黄昏が 私を包む 妻包む
口の中 金歯が並ぶ 優良爺
ひまふし 鼻毛抜き つつ お茶を飲む
通院に 行きと帰りの 顔がある
恋心 伝えるだけで 若返る
年金を 手すりに進む 高齢化
生かされて 季節の香り 食べながら
寝具干し 退院を待つ 秋日和
ズボン穿く 二日続けて 後ろ前

鈴玉を ガリガリやれず 淋しいね
新しい 入れ歯まつた 栗おこわ
虫歯なし マスクで 隠れ 自慢の歯
ボリボリと 音たて 食べる 嬉しさよ
歯科医師に 鏡みせられ 嫌になんか
パタカラを 五回と 頂きます
ピラテスを 老いの奥歯で 噛み締める
シルバーは 汁ばかり飲む 汁粉梳
太白区 川柳アドバンス 「標語」つばくならんよ(笑)
歯の治療 爪先 指先 気をつけず
チエックアウト 入れ歯忘れて 冷や汗が
くいしばる 頑張る力 母心
痔のくすり 入歯外すと 思い出す
今気付く 八〇二〇 時遅し
ゴソップの 井戸端会議 舌鍛え
マスクせず 診てもらえるのは 歯医者だけ
総入れ歯 もはや コーデの 一部分
孫のアメ 一つもらって 入歯飛び
老いの恋 入歯変えて 舌を噛む
歯はのち 僕の場合 毛もいのち
焦るほど 部分入れ歯 収まらず
義歯忘れ 馳走前にし そうと水
しとやかで ペットボトルのふた 歯がたたく
うるさいと 歯ぎしりが 悩み 今しずか
くしゃみ出た 歯が飛び ショールに プラプラ
友はやく 一本両手(10万円) 6本よと
一度だけ 妻に使った 二枚舌
沢庵が 食後の ブラシ 祖父の歯
愛おしい 残り一本 歯のメンテ
ゆらゆらと 揺れる私 陽炎も
磨いても 虫歯と入歯 友にして
今日も又 紅葉となる 俺の顔
ホホこけた 入れ歯はずれて ほんとの顔
歯をむいて 毒舌 一度 言ってみたい
青空に 両手を 広げ 無事祈る
見たくない 入歯外した 妻の顔
自慢の歯 一本抜かれ がっくりだ
ほどほどの 幸せの 鍋煮 ぼれる
年重ね 辻褄合わせ 板につき
何をしに 来たか忘れて 行き来する
永久歯 何処に残るの 総入れ歯
とれちやうた 入れ歯もどせば 若返り
老いてなお わが子を 諭す 総入歯
治療中 かますに ゴツケン 胃も困る
一人旅 思い出せず に アルパムを
車変え 車の指しに 四苦八苦
カミングして 言われる 小言は ありがたい
散歩から 帰って 見れば ない入歯
お若い ですね 顔じゃ なかった 入歯なし

同じ問い 何度目か なくちびるで
可愛い猫 すりよりながら 銀河に 来る
コンペイ糖 皿に入れば 銀河なり
星の夜は 暗やみまでも すき通る
爺婆は 青菜で 苦戦 ジューサーで
宝くじ 当たった ような 歯医者さん
やりとげて 次は できるか 又悩む
孫四人 孫見るのは いらかしく
歯々様に 毎度 世話かけ すみません
八十路過ぎ 認知の花が 咲き始め
勘違い ハハフ会話 疲れ来る
マスク取り 医師も 驚く 口の中
よそ見して コテた人 見て われも コテ
姑さんに ただかま 五〇年!
食べるのが 好きで 生きてる 入歯のおかげ
心電図 動いてる 生きてる 生きてる
戦時中 塩つけ 歯みがき 思い出す
消えてゆく 頭の中の パソコンが
切り詰めた 家計で 今 天国よ
戦時中 耐える 事だけ 教えられ
朝までの しばしの 別れ 総入れ歯
同窓会 行くのよ そうか 婆たらけ
年回忌 母の金歯が 目に 映る
総入れ歯 はめれば 爺も 福顔だ
千の風 片足かけて おろされた
鏡みて あなた誰なの あなたです
レイの名を 麗と書いて 君恋し
婆はまた メソソプラノで 君恋し
宮城野区 川柳アドバンス みんなが 思いつかない 発想で
歯ブラシを 見るたび 思う 俺の毛に
ワツ歯つ 入れ歯 差し歯で 大笑顔
舌出せば 今の健康 分かります
くしゃみして 前歯飛び出し ビックリす
パカにされ 歯ぎしりすれど 音が出ず
サキイカも 只ひも だつて まだ イケる
後から 枯葉が 舞って 前のめり
生声で 聞けないものか 孫の声
歯が全部 抜け落ちた 夢で 安堵す
玄関に 入れ歯置き去り 遠出する
オレオレは 舌先三寸 腹黒い
喜寿の席 十五の片想い 告げてみる
すまして 入歯忘れた 気も ぞろぞろ
新家族 私と同じ 出歯犬
残る歯は 入歯支える 四本だけ
ガラガラ 爺婆並び 夜日課
点かぬはず スイッチ 入れず 騒ぐ夫
保険外 口腔ケアに 酒も 酔う
ひ孫泣く そんなに ひどい 婆の顔
行くたびに 奥歯の 根元 も 磨け

次の課題
テレビ・スター・有名人・CM
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。
「アンケート」にもご協力ください。
1. よく見るテレビ番組
2. (友人等に) 勧めたいテレビ番組
3. 今年一番のテレビ番組
4. テレビ局への要望
締切 12月10日 (消印有効) ※お手紙 & 作品も
初めての方もご遠慮なく!!
(参加資格: 60歳以上・投句料: 無料)
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。
氏名(フリガナ)は本名で(※ペンネームの方は河出書房新社発行の本には原則掲載不可)
年齢・住所・電話番号・アンケートの回答(任意)を明記。※難しい字はフリガナを性別がかりに書いてお名前の方は性別も記入を。
特約の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを菱光リフト東北(株)様から進呈いたします。
※投稿された川柳の著作権は発行元(本誌)に帰属します。
【個人情報取得について】 読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。且、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。
「お墓」の相談承ります。
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

おさな児のちっちゃい歯にもブラシあてて  
感謝です 虫なし抜なし 知らずあり  
灯油高 寝たどんぶく 出番ま  
晩酌で 本音をこぼす 妻の前  
候補者は 二枚の舌で 票あつめ  
最近 は 入れ歯も話も 噛み合わず  
林歯はき 学校通った 転ばずに  
食いしほる 歯などないのよ 楽に行こ  
ギンナンに 負けて 敏なし オタフクに  
百までと 入歯かみ締め 生きてる  
孫あやす 婆の金歯に 更に泣く  
コロナ禍で 舌の存在 増すばかり  
夫亡きせめて 遺品の 金指輪  
色かたち イマイチだけど 自慢の歯  
じじいとは 一節ごとに 口押さえ  
入れ歯なせ メガネケースに 在る朝  
胃袋の ニンニク 躍るヨ 昭和節  
老の身に ソコだつた 距離 遠く遠く  
口腔ケア 親の側面 思い出す  
一口の餅で 味わう 年の暮れ  
食べつらい 気がつき 入歯 忘れてる  
総入歯 虫歯できぬと やや自慢

**若林区** 川柳アドバース 「五・七・五のリズムを目指す」

宮城県 ゼロゼロゼロで 忘年会  
カギどへ 探し探して ドアノブに  
日々辛抱 妻のごとを スルーパス  
入歯なしでも 気になる 頭の毛  
入れ歯貸す? 本気で 歯欠け孫  
知らぬジジ 入歯が欲しいと せがむ孫  
乳歯抜け 入歯が欲しいと せがむ孫  
歯医者さんと 闘う孫に 目に涙  
歯をかくし 笑わぬ写真 ブーとなり  
美魔婆で いるにも 歯が命  
腹は出て 歯茎と 財布 瘦せていく  
ベッドから 毒舌 毒舌 爺となり  
半世紀 同じ歯科医で 理想の歯  
がむしやらも 令和で ゆっくり 腰おろす  
につりと 笑う日 待つ 自慢の歯  
お手玉を そろと ほつて 母想う  
歯をみがき 八〇二〇 ずんだ餅  
ぬけた歯の 笑顔が かわいい 一年生  
孫とする スマホゲームは 歯がたす  
老いばれが 口腔ケアで 八十路  
世知辛い 世の中 生き抜く 総入れ歯  
古の すずり 持ち出し 孫にレター  
吐く息に 老骨再興 百才まで  
人生の 残り 僅かに 賭ける日々  
その昔 君の白い歯に 恋をする  
サンタさん きと今年 は 孫娘  
異常なし 検診クリア 秋の空  
歯が綺麗 入歯ですかと 無神経  
雨の日に 夫と合いが さ 若がる  
歯は生えたかと 覗き込む 子のあくび  
虫歯なし 歯周病なし 努力賞  
紅葉に 心色付き 若返る

**泉区** 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を

キヤメルが 差し歯持ち逃げ 歯科通い  
晴れ舞台くすりに 頼り 無事に終え  
孫残す 人參・ピーマン 婆の皿

胸の内 QRコードで 見てみたい  
毒舌を 黒のマスクで 隠す妻  
入れ歯取り お爺さんは「ボクサーだ」  
値上げラッシュ 年金暮らし 赤信号  
孫と観る 4DX もつこ免  
キスをする 味はいいまいち ポリアント  
前よりも 何でも 噛める 総入れ歯  
漬物を かんたんに 泣いてる  
夢の中 もらった 賞は 脳減る賞  
ラジオかけ 深夜放送 栄養に  
位牌持ち 子は 自覚して いるかしら  
ゆつりと 何度も 噛んで ダイエツト  
行き場なし 歯痒い思い 同期会  
婆のベロ 孫と亭主に 使い分け  
接種して 羽ばたきたいが メタボでは  
高齢者 年齢確認 必要? 必要?  
「食いしばれ!」昔ピンタで 今腰痛  
ババ作戦 味つけ 褒めて 作らせる  
思い出す 結婚反対 父厳し  
パタカラを 力んで したら 入歯落ち  
よく噛んで 作った人 手を合わせ  
歯肉やせ 梅干し 婆ちゃん 仲間入り  
新庄さん 歯並びきれい 頑張つて  
舌回し 日まで 回つて ようけそう  
子育てに 命けずるも 今一人  
起きてから 寝る迄 おしやべり 口腔ケア  
歯欠け 婆ちゃん 笑って 孫あやす  
歯を忘れ 噛まずに 食べる 無念かな  
変換を 手抜きで かな のメール 打つ  
歯ぎしりを しないで 世渡る 歯無し爺  
アイラブユー 返る言葉は ノーサンキュー

**宮城県(仙台市を除く)** 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する

病名に 皆老人性 の 冠がつき  
目と歯より 衰え早い 我がせがれ  
返納に 応じて 悔やむ 人も居る  
形見とて 誰も いらぬ わが入れ歯  
泣き叫び 羽交い 締めされた 子供歯科  
歯を治し 煎餅食って 又ぐらり  
政治家より 牛にほしいな 二枚舌  
電話帳 友より 多い 病院名  
また若い リング歯形 自慢です  
マスク顔 美人に見えて 外せない  
二枚舌!? 一枚だつても つれ気味  
名犬に見える ソその舌 しまったら  
非難する 前に 自分を 磨こうね  
平日の 車の半數 枯葉マーク  
歯美人と ほめられ 磨く しわの顔  
調子良く 歌う山場で 入歯飛び  
餅食って 入歯が泳ぐ 口の中  
口の中 食べもの だけを 噛んでくれ  
自分の歯 一番 おいしく 食べられる  
デイドライブ 昔通った 路 なつかしい  
天あおぎ 流れる雲 よいずこへ  
孫の声 ジジ また 入歯 わすれたよ  
上入歯 下インプラント 右差し歯  
ヨレヨレ身 それでも 爺婆 口元気  
抜けた歯を 大事にし まう 孫愛し  
紅葉の夕日に 染まり 顔ゆるむ  
補聴器買う マスクの 声が 聞き取れず

取りはずし 客来て びくつき マスクする  
忘れてた 笑って 入歯 吹き飛ばす  
舌苔に キシリトール 噛む習慣  
餅食って 入歯飲み込む 夢を見た  
抜歯され 舌でかぞえる 残った歯  
拉致問題 ほんに 歯痒い じれったい  
デイリーの スタッフ みごと 食事会  
許せない 友を許して やすらかに  
私の歯 部分入れ歯と 仲が良し

**宮城県(仙台市を除く)** 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

メシ食えて 色気あるの 死にはせん  
美女歯科に行く 時いつも モンダミン  
むかし70点 いま30点で 満足す  
呆けたつて いいよ 明るく 生きようよ  
深掘りの ほうれい線は 泪川  
歯が抜けて うわさ話も すぐ漏れる  
自粛明け 妻と go to ホスピタル  
老いて子に 従いな おも 邪魔にされ  
ホラ吹きは えんま様 など 気にしない  
口内炎 痛さを知つて 口腔ケア  
釣りに 釣りに 釣りに 釣りに 釣りに  
これもいる あれも 大事の 認知症  
口ケツに 乗りたい地球 青いつち  
妻は寝た 薄目眺めて 手酌酒  
金木犀 香り欲しくて 花泥棒  
死んだあと 香典いらぬ 今頂戴!  
川柳見 彼も元氣と ホツとする  
難聴で テレビ小窓 字幕のみ  
農帽に マスクで 畑 セアカー

《ちば編集長より》

▼カナダの狩野さんから「日系人高齢者施設の情報投稿欄に寄せられていました。素晴らしい施設の様子です。施設のボランティア登録者が800人というの凄いです。仙台市でも「仙台敬老奉仕会」(こだま会)などの演芸ボランティアの皆さんが頑張っておられます。見習わなければと感じました。▼シニアネット仙台に取材で協力いただきましたが、久しぶりに伺ったにも関わらず 顔見知りの方々など 話が弾んで楽しい時間。筆者が25年前に小紙を始めた時、倍近い年齢のシニアネットの創設メンバーの方々からたくさん 刺激をいただいたことは貴重だったと改めて痛感。▼シルバリー川柳を応援くださっている 毒蝮三太夫さんの創作童話「なかくてよかつたサンタクローズ」(発行二〇二〇年1650円税別)が絵本になりました。サンタクローズがなかくてよかつた理由とは? 病弱な母親への幼児の優しさに泣けます。▼シルバリー川柳は「かるた」や「カレンダー」にもなっています。詳細は2面に

▼加茂さんから「早いですが、創刊25周年。20周年の祝賀会に東海林芳芳さんと漫才で出演しました。懇親会の時の高橋スズノさんのチャイナドレスがすごかったです。白い太ももの美脚をチラッと見て、今でも脳裡に焼き付いています。30周年の祝賀会の時にもう一度見たいです。スマンさん! お願いします。御主人のところへ急がないでネ。(※もし掲載されたらスズノさん、怒りますかね。編集長から、了解を得てください。)イヤです、自己責任で笑。

**不動産売却ならKEIAIにお任せください!**

空家になってしまった  
住み替え・買い替え検討中  
こんな方、お気軽にご相談ください。  
条件が悪いので売れるか不安  
1日も早く現金化したい  
他社で断られてしまった  
他社に依頼したがなかなか売れない  
ローンが残っている(払えない)

査定無料  
スピード審査  
買取もOK  
秘密厳守

東証一部上場 信頼と実績のケイアイだから  
「安心して」、「早く」、「高く」売却できるシステムがあります!

82不動産株式会社 宮城県知事(1)第6677号  
〒981-0952 宮城県仙台市青葉区中山5丁目11番3号-B  
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日  
URL https://82estate.com

お問合せ  
022-725-6227  
FAX/022-725-6228 e-mail/estate82@sky.plala.or.jp

# ATM利用限度額を低く設定しましょう！

宮城県内では、特殊詐欺の被害や息子や警察官を装う予兆電話が増加しています。

県内における、特殊詐欺被害については

- 預貯金詐欺 ○キャッシュカード詐欺盗
- 還付金詐欺等のキャッシュカードを悪用してATMを利用し、現金をだまし取る(引き出す・振り込ませる)手口が多く発生しています。

- 犯人は、
- ATMの利用限度額一杯までだまし取る(利用限度額100万円の場合、1回につき99万9,000円など)
- 被害者の方が被害に気づくまで何回もだまし取るなど、大切な預金を全て奪っていきます。

被害防止対策の一つとして

キャッシュカードのATM利用限度額を低く設定すること

について家族で御検討ください。

なお、ATM利用制限額の変更は、金融機関によって手順が異なりますので、口座を開設している金融機関に御確認ください。

## せんだい 防犯 NAVI

令和3年 県内の特殊詐欺 10月末現在

件数	196	件
前年比	+48	件
被害金額	約28,380	万円
前年比	+約6,430	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！  
**県警の相談専用電話**  
 ☎(266) 9110  
 #9110 (プッシュホン回線の場合)

## 終活 通信 第17回



仙台相続サポートセンター 所長 佐藤智春 (代表税理士)

# 養子縁組での相続について

**相談者** 私たち夫婦には、子供がいません。姪を跡継ぎにして財産を引きついてもいいと思っておりますが、確実に姪に引き継ぐ方法があったら教えてください。

**佐藤** ご自身の財産を法定相続人以外の特定の人に渡す方法としては、遺言書による遺贈が考えられますが、子供がいなく、自分の跡継ぎを目的としている場合には、養子縁組も有効です。

**相談者** 養子でも相続人になれるのですか？

**佐藤** 養子は実の子供と見なされるので、法定相続人となります。養子人数については、民法上は何人いても問題ありませんが、相続税法上は、養

親に実子がいない場合、法定相続人に算入できる人数は2人までと決められています。

**相談者** 養子縁組のメリットは何ですか？

**佐藤** 通常、子供がいなく、両親も死亡している場合には、兄弟姉妹が相続人となり、各相続人から押印をもらうなどの相続手続きを進めていく必要があります。養子縁組を結ぶと、養子となった本人一人で手続きを進めることができ、そういった複雑かつ煩雑な手続きを省略できます。

**相談者** デメリットはないんですか？

**佐藤** 税金面でみると、相続人の数が多いほど相続税が安くなりますが、相談者の場合、養子縁組をすることで相続人

生前対策の  
コンサルティング  
1万1000円  
0120(957)339  
仙台相続サポートセンター  
相続専門ホームページは「相続ナビ」  
QRコード

が一人となり、相続税が割高になる結果となります。また、養親と養子が不仲になり、離縁しようとしても、両者が同意しない限り、簡単には養子縁組を解消できません。従って、養子縁組によるメリット、デメリット双方をよく理解することが必要です。

相続税に詳しい税理士に相談し、検討したうえで実行するようにしましょう。

## 訪問販売による消火器の契約をする際は気をつけて！

### トラブルソウダン

TORABURU SOUDAN

**相談事例**  
「消火器の点検に来ました」と言いつつ、作業を着た男性が突然自宅を訪問してきた。

**アドバイス**  
● 突然の訪問者は家に入れず、不要な場合は、はつきり「必要ない」と断りましょう。  
● その場ですぐ契約せず、家族など周りの人に相談してから契約するかどうか決めましょう。

家にあった消火器を見せたとこころ、その男性から「消火器が古いので交換する必要があります」と言われたので、差し出された書類をよく確認せず、言われるままにサインをしてしまった。

後日、請求書が送られてきてはじめて消火器がリース契約だったことがわかった。リース契約であれば解約したい。

(80歳代女性)

● 訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から8日間、クーリング・オフ(無条件解除)をすることができま。

● 困ったときは、すぐに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…  
**仙台市消費生活センター**  
 なやむな  
 ☎(268) 7867  
 (または、局番なし「188」)  
 FAX (268) 8309  
 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

## 超シルバー川柳

毎日が宝もの編  
入選者発表

90歳以上の長寿傑作選  
超シルバー川柳  
101選

宮坂正と篠原伸江さんのインタビュー記事も必見です!

**おめでとうございます。**

シルバーの中でもいっそう磨きがかかった、90歳以上の傑作選。好評につき第4弾の刊行です。人生のいたどきから見えた、極上の一句をご堪能ください。

高橋知香 寺島八寸志 中村佐江子 納谷助男 西村季芳 波多野安子 馬場加子 日高千枝子 藤瀬誠二郎 松田隆子 眞野昭子 三浦和 宮井逸子 宮脇正 宮脇和恵 村田春枝 森下資郎 森下としへ 山下賀代 山本敏行 吉田千秋 渡辺健次郎

※敬称略  
あいうえお順

## 老後の不安 スッキリ解決へ!

60歳からの情報誌 定年後を楽しむヒント

みやぎ シルバーネット 別冊

### シニア事典 Vol.5

宮城 仙台の シニアライフ大百科

好評 発売中

充実の 160頁

1 認知症の不安  
2025年、700万人!  
2 住まいの不安  
ピンチを救え!  
3 お墓の不安  
少子化で激変するお墓  
4 葬儀の不安  
進むお葬式の個人化  
5 お金の不安  
人生100年時代 変わる老後設計

定価 1,100円(税込)

県内の主な書店で取り扱っています。  
編集:みやぎシルバーネット 発行所:(株)金港堂出版部

ご自宅へ郵送もできます。 お申込み先…金港堂出版部  
☎ 397-7682 ※送料 200円

## 当社は、不動産売却・買取の専門会社です。

- 🏠 不動産ご売却案件募集!!  
不動産のご売却なら当社にお任せ下さい。責任を持ってご対応させていただきます!!
- 🏠 当社は、直接不動産の買い取りをさせていただきます!!  
当社にて直接買取りを致しますので、仲介手数料は不要です!!高価買取致します!!
- 🏠 当社は、空家・空地の管理を月額0円にて行っております!!  
現在、ご使用されていない不動産(空家・空地)の管理をお任せ下さい。まずはご相談を!!  
(仙台市、富谷市、多賀城市、利府町限定)

お気軽にご相談ください(^-^)/

株式会社ふぁみりあ 🔍 検索

QRコードはこちらから

「不動産売却専門」会社 <http://familiar-co.com>

## 株式会社ふぁみりあ TEL022-346-1137

■宮城県知事(1)第6429 ■全日本不動産協会会員 ■不動産保証協会会員

〒981-0902 仙台市青葉区北根3丁目19-25-102