

# みやぎシニア事典

**好評発売中** この一冊があれば安心!

編集：みやぎシルバーネット  
発行所：(株)金港堂出版部 1,100円(税込)  
※送料 200円

ご自宅へ郵送もできます!  
お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682

# 60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037  
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻 304号 毎月、月末に無料発行  
発行部数 35,000部

**新毎日** 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

# 3月号

# シルバーネット

身近なところでもコロナに感染する方が出始めています。そこで、もしもに備えておきたいことの一つに、『食料品等の備蓄』があります。家族が感染したことによって自分が濃厚接触者(※1)になると、7日間の健康観察期間が必要となり(2月16日現在)、その間は外出が出来なくなるからです。

たとえば、ご主人が感染した場合、同居している家族は濃厚接触者となります。ご主人との最終接触日(※2)が3月1日だったとすると、待機期間の終了日は3月8日、待機の解除日は3月9日となります。

濃厚接触者になれば、近くのスーパーにも行けなくなり、重要になるのが「備蓄」。食料品等を多めに買って、おけば、ひとまず安心できるからです。

お勧めなのが、『ローリングストック』。レトルト食品や缶詰等を少し多めに買って置き、賞味期限が来る前に消費して使った分だけ買い足し、常に一定の食材をストックしておく方法です。災害時にも役立ちます。

**除菌スプレー・日用品等**  
食べ物以外にも、除菌スプレーなどの衛生用品は多めに準備を。家庭内に療養者がいる場合、

## 自宅待機に備えて 食料品等のストックもしっかり!

トイレや洗面所、ドアノブなどの共有スペースは、感染リスクが高まることから、消毒液がたくさん必要になります。

他にも、次のようなものをご確認ください。処方薬(※通院中の方は多めに薬を処方してもらえらるか医師に相談を)・市販薬(熱さまし、痛み止め等)・マスク・うがい薬・使い捨てのビニール袋・ゴーグル・水まくら・ゴミ袋・ティッシュ・トイレトペーパー・生理用品・洗剤・石鹸・紙皿・紙コップ・割りばし・体温計等。

**不足した場合は…**  
もしも、食べ物や日用品が不足してしまった場合、

合は、民間のサービスを利用するのも方法。この場合、配送者と直接接触しないよう品物を玄関前に置いてもらったり、支払いをキャッシュレス決済にするなどの配慮が必要。知人や親戚等に依頼してもらおうのも良いでしょう。ただし、必ず保健所に相談してから行うようにしてください。個々の状況によって、判断が違ってきます。



# 打倒オミクロン

感染力がとても強いと言われるオミクロン株。もしも同居する家族が感染したら、自分まで外出することが出来なくなることをご存知ですか? そこで大切になってくるのが「食料品等の備蓄」なんです。

感染すると発熱や倦怠感により調理が困難になる場合もあります。開封するだけで食べられる缶詰やゼリー、加熱するだけで調理できる冷凍食品やレトルト食品なども一定数備蓄しておくで安心です。

### 備蓄品の例 大人1人(1週間分)

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| お米                        | 2kg ~       |
| 又は レトルトご飯 (おかゆ)           | 14 個 ~      |
| カップラーメン                   | 2 ~ 3 個     |
| 麺類 (そうめん、うどん、パスタ等)        | 1 袋         |
| 缶詰 (調理不要のもの)              | 10 缶        |
| レトルト食品 (冷凍食品)             | 4 パック       |
| 水                         | 2L x 7 本    |
| スポーツ飲料等                   | 500ml x 7 本 |
| 果物缶詰                      | 2 ~ 3 缶     |
| 乳製品 (チーズ、ヨーグルト等)          | お好み         |
| お菓子類                      | お好み         |
| 栄養補助食品                    | お好み         |
| ゼリー                       | お好み         |
| シリアル (食べやすいシリアル等もお好みで備蓄を) | お好み         |

お困りでは  
ありませんか?

# 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎ 022-722-3951

**大黒屋**


〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

**大至急**

# 求む!

# ご売却物件

Reliable



- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

**直接買取だから…仲介手数料が0円!**

**調査・相談・査定・広告は全て無料!**

宮城県知事免許(2)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

# 株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>



# 新型コロナウイルスに便乗した悪質なサギにご注意ください！

振り込め詐欺など特殊詐欺の認知件数が、昨年は全国的に増加しています。特に新型コロナウイルスによって抱く不安につけ込む悪質なサギが目立っています。被害者の多くは65歳以上の高齢者です。読者の皆さんもお気を付けてください！

## 被害が増えている背景

友人知人との交流や外出が減り、情報収集能力や抑止力が減った。コロナ関連の不安につけこまれた。

## アドバイス

怪しい電話は、すぐ切り、無視を。怪しいメールは、URLをクリックしない。添付ファイルを開かない。メールに返信しない。

## 1 電話によるケース

【事例】公的な機関等を名乗り(たとえば、〇〇市コロナ対策室・保健所・厚生労働省・市役所等)「新型コロナウイルスのワクチン接種ができる。後日返金するので。お金を振り込むように。」

犯人は電話やメール、さまざまな方法で近寄ってきます。手口も巧妙化、多様化しています。まずは、いくつかの事例をご紹介します。

## 2 メールやSMS、偽サイトによるケース

【事例】SMS(ショートメッセージサービス)で市役所から「新型コロナウイルス緊急救済措置として、高齢者の居る世帯に現金を入金します。URLにアクセスして、銀行の口座番号を入力してください。」と書かれていた。

## 3 訪問によるケース

【事例】「感染を防ぐため行政から委託を受けて消毒に回っている。パンフレットを持参したい。」

## 4 偽サイトによるケース

【事例】「ロマンス詐欺」の被害も急増しています。被害に遭いそうになったら読者からの手紙を4面に掲載していただきます。

# 新型コロナウイルスに便乗したサギにご注意

ワクチン接種は無料です  
電話・メール等で個人情報を求めることはありません！

絶対に教えない！渡さない！

暗証番号 口座番号 通帳 キャッシュカード

マイナンバーカード

ATMの操作 手数料の振込 メールURLのクリック

おかしかったらすぐにご相談を!!  
消費者ホットライン 188 お近くの警察署  
新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン 0120-797-188

「ワクチンの予約を取るのに、住所と電話番号、予約金が必要だ」と。金銭を払えば予約の代行を致します。PCR検査やワクチン接種が優先されるので、予約金を...」

## アドバイス

「来訪」に応じてしまうと、高額な商品やサービスが勧誘される可能性があります。根拠のない話には、耳を貸さないように。場合によっては、確認の問い合わせを行政等に行ってみましょう。

「ロマンス詐欺」の被害も急増しています。被害に遭いそうになったら読者からの手紙を4面に掲載していただきます。

【事例】「ロマンス詐欺」の被害も急増しています。被害に遭いそうになったら読者からの手紙を4面に掲載していただきます。

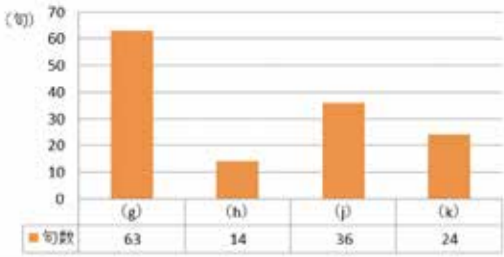
温泉・サービス付き高齢者住宅オープン  
Windays Villa ZAO  
入居者募集中!  
体験入居受付中  
TEL 0224-26-6256

切らない! 痛くないので安心・安全  
すぐに痛みがなくなり効果実感!  
太田巻き爪整体院  
090-1490-4105

第17弾 入選者発表  
おめでとーございます。  
今後も続々刊行の予定です。入選をめざして頑張ってください!!

お墓について考える  
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。  
宗教法人 妙蓮寺  
022(376)3553

愛樹木葬  
仙台秋保めがね橋樹木葬墓地  
永代供養 宗教自由  
承継者不要 墓じまい不要  
2霊まで納骨可 18万円~



このカテゴリーには、死に向けて行う活動、または死後に行われる活動について述べた川柳が該当している。生前に行う準備について述べている (g) 遺すもの、(h) 遺さないものと、(j) 自分の死後に他者にしてほしいこと、(k) 一般論の4種類に分けられる。それぞれの該当句数は図の通りである。

① 遺すもの

2010年9月号の話題が「遺言」であったため、遺言を書いている、または書きたいという内容の川柳が最も多くみられた。また、同号には「欲を捨て信じる

(g) 遺すものとは反対に、遺さないもの、または遺せぬものについて述べた川柳が当てはまる。「いらぬ物そろそろ整理しておくか」(69歳女性)など、物品整理について述べた川柳もあるが、「遺言に遺産皆無で羞恥恥る」(95歳女性)、「財力がなくて遺書など書けません」(80歳男性)のように、遺せる財産がないことや、そのことを身内に対して申し訳なく思う心情を述べた川柳がほとんどであった。

(h) 遺さないもの (k) 一般論 「義理堅い人がしたがる生前葬」(75歳女性)、「遺言はあの世此の世の橋渡し」(73歳女性)など、葬儀や供養、遺言といった特定の出来事に対する説明、また作者がその出来事をどう捉えているかを述べた川柳が分類される。「葬式も個性派揃い個の時代」(72歳男性)、「核家族己の供養が赤信号」(80歳男性)など、葬儀や供養のあり方が時代によって変化したことを述べる川柳もある。

ものは救われる」(84歳女性)、「息子の幸せだったよ母さんは」(66歳女性)など、内容がそのまま遺言を示している川柳も掲載されている。遺言に次いで、「貯金箱毎日百円葬儀料」(60歳女性)などの葬儀費用、「決めかねるもつと美人の我が遺影」(85歳女性)のように遺影に関する川柳が多かった。また、「川柳を冥土の土産に一句添え」(85歳男性)など、川柳を遺そうという内容の作品もいくつかあった。

(j) 決めること (k) 一般論 後者は、「遺言は早く嫁さんもらうこと」(91歳女性)、「悲しみますみな元気でいてほしい」(65歳女性)など、家族の幸せや元気を願う内容のものがほとんどである。

シリーズ シルバー川柳を卒業論文に  
シルバークリニックをめぐる死生観の考察  
「内容による分析」  
③「死に際する具体的活動」

シルバークリニックを卒論の研究テーマに選んでくれた大学生の谷澤穂南さん。小紙に掲載された10年分の川柳(約1万8680句)から、「死生学を学ぶ学生が何を発見したのか、シリーズでご紹介しています。

「死に際する具体的活動」... 前回は「願わくは野菊の祭壇レクイエム」(69歳男性)、「広瀬川に散骨頼むきようなら」(71歳女性)など、自身の弔い方について願望を示したものがほとんどであり、願望の内容は「お洒落な衣装で送って」「カラオケ葬儀」「簡略質素」「家族葬」「自葬曲モーツァルト」「納棺師呼べ」など様々であった。

また、「ひざ孫にわしの供養は焼酎だ」「親逝きてくよくよするな供養しろ」など供養に関する願望を述べた作品もあった。



山形県人形師の山形先生が個人個人の手紙に合わせたメニューを選んでくれます。気軽にご相談を!!

**あなたの瞳は大丈夫?**  
白内障・緑内障・飛蚊症など目のトラブルを解消  
飛蚊症・目の乾き・腫の使いすぎ・疲れ目、などの症状にお悩みの方から、評判の高い「くすりのメデイク」。仙台を始め全国から相談者が来るほど、人気の秘密は驚くほどの結果にあります。

山形先生が個人個人の手紙に合わせたメニューを選んでくれます。気軽にご相談を!!

山形先生が個人個人の手紙に合わせたメニューを選んでくれます。気軽にご相談を!!

飛蚊症で飲み始めたが、目だけだなく慢性鼻炎もいつの間にか改善。(72歳女性) 頻りに改善していた、原因不明の目の充血や出血が起きなくなった。(67歳男性) 目のかすみ、朝、朝、朝と目薬をさしてはいたが、かすみもなくなり、血圧も下がりました。(62歳女性) 涙目も改善。(80歳男性) 車の免許更新で視力が上がっていた。(70歳男性) ぶどう膜、毎月の眼科が半年に一回の通院まで回復。(50代女性)

**ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!**

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 APOLLON 0223-33-8898 info@kisinkai.jp

思い出の品、真心をこめて、鑑定致します。

遺品・財産整理 出張買取

買取専門店 仙台黒松店 0120-343-763 イオンタウン仙台東大沢店 0120-006-374 イオンモール新利府南館店 0120-151-539 イオン古川店 0120-755-798

LINEお友達登録でお得なクーポンを配信中!

**イベント情報**

カメイコレクションよ 東北の伝統こけし 開催中(5月29日) 11時～16時 月曜休館 会場/カメイ美術館 入館料/65歳以上無料(観覧券800円) カメイ美術館 (264)6543

台原マシクラン発表会 3月6日(日)10時～12時 会場/台原老人福祉センター 参加無料(筆記用具持参を) 問 (251)5471(吉田)

古民家・道中庵 de ひなまつり 3月3日(木)～6日(日) 10時～15時(入場無料) 会場/古民家・道中庵 【展示】雛人形ちりめん細工、キャラクター人形難題展示 【お茶会】お茶・手づくりマーケット 【ミニコンサート】要申込(有料) 4日:女性トリオ、5日:ジャズ 問 料々まちなかプロジェクト 0805558435(露)

野山ウォーク・自然観察 毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。 ※参加費5000円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。 場所/仙台西部の里山 問 東北アウトドア情報センター 0900861613397

大人の茶話会 3月27日(日)13時30分～ 会場/ホテルニザイト(モントレ) 男性5000円・女性2000円 問 (99)7905480(太陽の香)

シニア限定のパートナー探し 3月12日(土)11時～12時30分 会場/シニアネット仙台 参加費/1300円(食費800円) 家族に伝えたい自分史を書こう 3月12日(土)13時30分～15時 ※会場参加費&問合先は同じ 問 サロン(217)0101

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区) 仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

永代供養墓 山川草木 自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

合祀墓 5万円 合葬墓 15万円 個別墓 30万円 夫婦墓 50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません ●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み ●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

ご開帳は毎月23日(9時～17時) けん しょう いん 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11 022-722-0238

柱の都の公園墓地

樹木葬墓地「四季の丘」..... 墓地使用料 58万円(非課税)

みやぎ霊園 公益財団法人アタラクシア 022-226-2440(代) https://www.miyagi-reien.or.jp/

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号 ●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア



**「ロマンス詐欺にご注意」**  
保志 豊72 太白区玉手内  
新年早々、フェイスブックに友達申請があったので、どんな方か確認したところメルボルン在住の72歳の女性からだった。外国にいる方と友達になるのもいいかと思いつく。オーストラリアの話でも聞けるのかなと思いついたが、2、3回やり取りしていったら、突然「癌になっており余命6カ月、夫は他界しており身寄りがいないので財産を日本の困っている方々へ寄付したい。貴方に日本での窓口になって欲しい」とのこと。ビックリ。夫が死した遺産は日本円にして約9億円とのこと。突然のこと、なぜ私を選んだのかと聞くと「ブラウジングで貴方を選んだ」と、運送会社から箱を送るから住所、名前、電話番号を教えて欲しいと言ってきた。「運命の出会い」との一言で、不覚にも心が少し動いてしまいました。箱を送るってナン？ 72歳の方がブラウジングしてと会話の中に普通に入ってくるのか？ 寄附するのであれば赤字やユニセフを選ぶのでは？ おかしいなと気になってネットで調べたら、「ロマンス詐欺」と呼ばれている詐欺だとは分かった。荷物を輸送して受け取る時に、高額な輸送料を請求するもので、50万円位を請求されるらしい。直ちにやりとりしていたメッセンジャーをブロックして、事なきを得ました。そして今日、フェイスブックを開いたら、今度はアメリカ在住で日本人の女性から友達申請が来ていた。この方も…だろう。直ぐに削除したが、被害者が増えないことを祈る。

**3枚続きの絵手紙**  
長谷川登美73 青葉区中山吉成  
コロナ禍にあつて、様々な活動が止まりなかなかに会えないことは辛いことです。そんな中にあつても私はエッセーを書き、絵手紙をかき、川柳を詠み、ウオーキングをして一日中忙しく動いています。なんでもやり始めると夢中になるのです。絵手紙の創始者・小池邦夫先生から声を掛けて頂き、「小池邦夫通信講座を受講するようになった。ほぼ毎日のように絵手紙をかき、東京の小池先生に絵手紙でお会いしてきたのです。毎日、絵のモデルを見つけ、心ときめかせているのです。思ったように表現できた時もあります。これは失敗！」と思う時もあり度々あります。が、「先生はきつと笑いながら喜んでくださる」と、ためらわずにボ

**柳に風折れなし**  
阪本昭憲77 太白区上野山  
妻がギックリ腰になりました。トイレより立ち上がった瞬間です。何時もの妻からは考えられない、芝居じみて弱々しい声でした。私は治った後の仕返しに恐ろしいので、懸命に笑いをこらえていました。妻は週に何日はプールに通い千メートルぐらいを泳ぎ、20代のインストラクターに負けないように頑張っています。私から見れば、偉丈夫と思っておりました。が、「過ぎたるは…でした。床に伏してから「あしろー」「こうしろー」と、うるさかった。妻の同郷の友人が近くに住んでいて、何度も食事を届けていただきました。ありがたいですね。同郷の絆は強いですね。元気づけられました。故郷を遠く離れたら、尚更のことですね。しかし、6日目ぐらいに突然治りました。何時もの床を伝うあの足音が、聞こえたのです。安心したのも束の間、口うるさいいつもの妻に戻り「ガミ、ガミ」と、しかし、それを楽しんで待つていた私に気がつくことに気づいたのです。今、妻の小言を聞き、楽しみながらシルバーネットを讀めておりません。妻が居ないと何も出来ないことにも、気がつきませんでした。教訓ですね。同輩

**フィルムカメラ**  
藤沼俊行75 泉区将監  
過日、断捨離中の箱の中から出て来た50年前のフィルムカメラを手にした。ずっしりと重いカメラは、月給が3、4万円の頃、その倍以上の価格で購入したような記憶があります。カメラ好きの先輩に強く勧められ半信半疑で10月賦で購入したと思えます。購入後は海や山へと歩く度にカメラをぶら下げ写真を撮りました。撮影した写真は先輩に見てもらい、アドバイスを受けながら勉強したものでした。外見は特に壊れた所はありませんが、長い間使用していないのでレンズ等に異常がないかファインダーから外を覗くと、景色がはつきり見えませんでした。フィルムを装着して写真を撮ることにしましたが、ここで問題が生じました。当時のカメラに使用されていたボタンの電池が現在は存在しません、ネットなどを調べ何とか代用品とフィルムを購入して写真を撮りました。ネガを現像して写真を見ると、レンズの狂いや斑点・カビも映っており、まあまあ写真にはなっていました。いま、昔では昭和レトロブームで平成っ子達が、フィルムカメラ・写ルンです・カセットデッキ・消去されたカセットテープ・あの頃の喫茶店で食べた昭和プリンなどのブームが密かに起きていますと聞きました。これらの「昭和レトロ」感覚を若者言葉では「エモい」(エモーショナル)からの由来と聞きます。このカメラの価値を調べたら千円くらい。今更、捨てるのも勿体ないので少しカメラを手にして青春の思い出にひたりながら、本体表面・本体内部ミラー・レンズ・付属レンズなどクリーニング出来る所は磨いています。

**墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会**  
令和4年 3/19(土) AM9:00~12:00  
仙台市シルバーセンター5階・会議室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2)  
※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。  
代行業者 宮城県内なら38,500円(税込) どのようなことでもお話しください。  
「お墓の相談室」オカモト  
安心実績 仙台市泉区館1-7-17  
TEL/FAX 022-376-4325 携帯 090-9037-6232

**終活 無料相談会**  
日時 令和4年 3/19(土) AM9:00~12:00  
会場 仙台市シルバーセンター5階・研修室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先  
いきいき本会員募集中!!  
※入会費・身元保証費用が必要となります  
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)  
●生活支援(買い物・付き添いなど)  
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)  
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)  
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。  
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365  
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

**仙台葛岡樹木葬** 好評受付中  
2月25日(金)~3月21日(祝・月) 見学会開催  
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く  
【受付・見学時間】10:00~15:00  
区画申し込み金 ◆1人用 20万円~ ◆2人用 30万円~ ◆4人用 40万円~ ◆5人以上用 60万円~  
仙台市 葛岡墓園  
2月25日(金)~3月21日(祝・月) 見学会開催  
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く  
【受付・見学時間】10:00~15:00  
区画申し込み金 ◆1人用 20万円~ ◆2人用 30万円~ ◆4人用 40万円~ ◆5人以上用 60万円~  
仙台市 葛岡墓園  
管理主体/ 宗教法人 林松院  
☎022-738-9433  
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42





ズック履き 老いも楽しい ウオーキング 大 新井和子 82  
 今朝もまた 金足見ながら ウオーキング 吉田征四郎 83  
 孫が言う 猫も爪とく ジンシもつけ 安養寺 今野二男 83  
 えつゝまさか 杖につまつき またキブス 榎岡 西川宜孝 83  
 段差あり 表示見ながら コケている 福室 阿部栄一 84  
 七転び 八転びして たどり着き 原町 今部治朗 84  
 O脚か 靴底見れば ガマタか 二の森 石川勢津子 85  
 演壇に 登れぬ会長 尻押され 苦竹 太田一義 85  
 しゃがんだら 立つと出来ず 這い上がり 苦竹 太田一義 85  
 買った物は いつもカートが 足支え 平成 佐瀬 嵩 85  
 爺と婆 お手つないで 足固め 平成 佐瀬 嵩 85  
 ひざ痛くて 何もせずとも ひざカクン 新田東 島崎途代 85  
 ベルが鳴り 受話器を取ると 妻怒る 白鳥 太田 清 86  
 躓いて スリッパ凶器と なる階段 幸町 齋藤美江 87  
 お出掛けは 医者とホストと 床屋さん 鶴ヶ谷 青木敏浩 87  
 息上がる 石段険し どんと祭 清水沼 浜野享吾 88  
 忘れ物 コロんだとたん 思い出し 松岡町 小田中榮市 90  
 足取られ バスが来たのに 動けない 鶴ヶ谷 二郷徳夫 91  
 足しげく 歩く意欲は 百までも 大槻 上杉義弘 91  
 卒寿過ぎ 家の中でも 杖使い 鶴ヶ谷 渡辺健次郎 93

**若林区** 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

つますいて 段差さがせば 約二ミリ 五十人町 大森 晃 65  
 ため息が 足の先まで 通り抜け 遠見塚 白鳥三代子 68  
 介護中 我が検診日 変更す 遠見塚 白鳥三代子 68  
 鬼は外 転ぶジンシに 笑う孫 南石切町 東海林芳男 68  
 杖がわり カート歩行 コケ防止 上飯田 佐藤則子 70  
 転んでも すぐに起きない 頑固者 上飯田 佐藤則子 70  
 その段差 危険と手を出す 優し嫁 遠見塚 石垣友秀 73  
 まだ女 嫁に負けじと ヒール履き 沖野 秋葉秀雄 74  
 おしゃれ感 孫のお下がり スニーカー 若林 三浦多か子 75  
 足元に マスクで見えぬ 段差あり 若林 三浦多か子 75  
 散歩路 段差超えれず Uターン 河原町 大橋庸児 76  
 あと三歩です 待つくれ 青信号 新井 小野さつき 78  
 亀歩き 気つかぬふりして 先どうぞ 新井 小野さつき 78  
 ころふのは 靴のせいだと 他人事 荒井 清野聡子 78  
 あのひと ワルツ踊った 足さする 文化町 佐藤洋子 78  
 コロナ禍で 俺はコタツで 丸くなる なないろの里 安達 董 80  
 絵手紙に 友の優しさ メダル級 大和町 佐藤紀子 82  
 二人して 名前で呼んで 老いの春 若林 柏崎英子 82  
 断捨離で 泣く泣く捨てた ハイヒール 若林 柏崎英子 82  
 歩いたね 若さに任せ はしこ酒 文化町 佐藤哲造 83  
 千鳥足 帰った昔 懐かしい 沖野 矢口敬治 83  
 山登り 人の数だけ 眺望があり 沖野 林 忠夫 84  
 習いごと 姿勢正して 足痺れ 荒井東 庄司宗吉 87  
 年賀状 百寿の恩師 ころふなと 南小泉 山岡京子 88  
 ころふなと 夫の声を 西の空 南小泉 佐藤満喜子 89  
 杖にNO 機械体操 40年 文化町 高橋知香 92  
 スニーカー ちよと可愛い 老い二人 文化町 高橋知香 92  
 足つりて 朝起き出来ず 音を上げる 文化町 高橋知香 92  
 今はもう 歩けるだけで 感謝です 大和町 志鎌清治 95

**泉区** 川柳アドバース 言葉の吟味し、作品にキレ味を

つますいて 受け身で転ぶ 義母の技 今野弥生 65  
 一人言 大きな声につい返事 向陽台 高橋えみ子 71  
 よろめいた あの日の時 今がある 将監 菱沼和枝 72  
 口ゲンカ 大声出せず ストレスに 七北田 阿部昌道 74  
 壁ごんで やつと靴下 はきました 南中山 堀江喜代彦 74  
 段差あり 転んだ後に 妻が言う 将監 菱沼俊行 75

思いつく ヒヤリ ハツとで リフォームを 南光台東 星 俊助 75  
 古希過ぎて 派手なマスクで 闊歩する 泉ヶ丘 小林 功 77  
 お葬式 帰宅の靴が 見当たらず 松陵 高橋勝見 78  
 よろめいた 爺を支えて 共倒れ 友愛町 浅利桂子 78  
 足コケて つかんだ腕は よその爺 友愛町 浅利桂子 78  
 冬ごもり 経済取つて そばに寄り 黒松 及川光子 78  
 孫受験 爺すべりて 身替わりに 将監 庄子とみ子 78  
 晴れの日に ご無沙汰 ヒールで 捻挫する 将監 庄子とみ子 78  
 階段で 転びりハビリ また世話に 長命ヶ丘 阿部 弘 79  
 お下がりを 綿で調整 かい靴 歩坂町 今野美智子 80  
 背は縮み 爪と鼻毛は よく伸びる 友愛町 浅利勝志 81  
 凍る道静かに 歩む 武家気取り 友愛町 浅利勝志 81  
 年なんぼ スノボで 骨折 尾てい骨 友愛町 今野幸男 81  
 足もつれ ころふ姿を 友ほめる 友愛町 今野幸男 81  
 食事前 パタカラ 発声 ルーティン 加茂 佐藤ツネ子 81  
 ぶかぶかの 靴を履く孫 おととと 将監 佐藤紀子 82  
 歳だなあ 孫の肩かり 段差越え 南光台 山口俊彦 84  
 リハビリに 感謝で 放す 松葉杖 将監 大場 敬 84  
 巣ごもりで 家計赤字が 足ぶみし 虹の丘 渡邊美奈子 84  
 なれました 町の段差も なんのそ 南光台 菅井栄子 84  
 横にゆれ 足取り遅く マイペース 友愛町 鈴木洋子 85  
 歯の治療 マスクはずす頃 白い歯で！ 友愛町 鈴木洋子 85  
 最近 夫のまな板 目覚まし音 旭丘堤 熱海三枝子 85  
 鳥居前 ステンコリ 戻ろうか？ 南光台東 高橋克郎 87  
 ジイチのんでんぐりかえり 新体操 高橋克郎 87  
 孫からのお上り靴よ 幸福だ 塚本洋子 88  
 コロナ風 デーに無口の 人の群れ 泉ヶ丘 生田貞子 90  
 卒業も 入学もあり 孫の数 泉ヶ丘 生田貞子 90  
 らくをして 爪だけ伸びて 忙しい 泉中央 斉藤恵美子 94  
 指紋とれた ビールの口 すべらない 泉中央 斉藤恵美子 94  
 つねられた 思い出のアザ 消えてゆく 泉中央 齊藤恵美子 94  
 宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する

聞こえても 聞きとれてない 妻の声 多賀城市 伊藤由美子 62  
 靴底の 減らない生活 いつ終わる 塩釜市 佐藤勝美 65  
 美人には 年甲斐もなく アツシ君 塩釜市 佐藤勝美 65  
 ガソリンが 高くて 徒歩で お買い物 大崎市 高橋水喜 67  
 ネイルサロン 顔より 派手に 塗るまわり 富谷市 阿部澄江 68  
 階段ヨシ 障子の 棧に つますく 老い 富谷市 松元ゆり子 68  
 新雪に 足跡残り はしやく孫 柴田町 千葉幸規 70  
 靴新調 足びつくり こむら返り 柴田町 村上しづえ 71  
 最後まで 才能隠す 俺の爪 多賀城市 伊丹俊勝 71  
 孫娘 似たりも似たり 足の爪 白石市 星 明 72  
 足腰も 弱り恋しい ツーマンパス 大衡村 瀬戸隆子 73  
 オンライク？ スタートラインは 解るけど 初投稿 岩沼市 斎藤ふく代 73  
 ヒマだから 出かけてくると バスに乗り 岩沼市 及川たい子 74  
 節約し 風邪を引いては 高くつく 岩沼市 小野寺みつ子 75  
 つますいて 振りかえることが できました 岩沼市 及川たい子 74  
 がにまたが 魚の目育てる ウオーキング 富谷市 菅原育子 75  
 ハイヒールの 昔の話に 熱入る 富谷市 菅原育子 75  
 洗濯物 わざと二階へ ダイヤット 村田町 小関美枝子 76  
 コロナで インフルエンザ ど行った？ 大原町 鈴木昌子 77  
 のびた爪 下着にひっかけ 破れた 大原町 佐藤京子 78  
 階段の 上り下りは しないこと ひまわりデイ 佐藤京子 78  
 デイ職員 日々 走り抜け 最高デイス ひまわりデイ 佐藤京子 78  
 花に水 ホースに つかまつき 妻がケガ 三浦敏郎 80  
 ゆつくりの ろま パントマイムの 爺と婆 名取市 三浦敏郎 80  
 夜爪など 気にも止めない 若い衆 名取市 米倉和子 81  
 車止め けつまつについて 前のめり 名取市 小関 恭 81  
 屋はやく ぜいたく 感じ 雪見風呂 村田町 小原秋子 84

杖代わり ジンババ二人 ノルディック 富谷市 高橋義雄 84  
 味の ない ガムかんでる 待ちぼうけ 富谷市 三浦敏郎 80  
 負け惜しみ 無理をするなど 膝笑う 初投稿 富谷市 田中行雄 87  
 コロナ禍で 里の敷居が 高くなり 富谷市 門馬 旭 88  
 コレクション 五個の補聴器 付けぬ夫 ひまわりデイ 眞野昭子 95

**宮城県(仙台市を除く)** 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

孫守り 頼んでくれて ありがとう 茨城県古河市 櫻井康雄 67  
 ロシアさん 敵はコロナよ 足並みを 長崎市 中田利幸 69  
 百均で 爆買いアゲイン 後悔アゲイン 岡山県岡山市 波多野旬子 70  
 買ひすぎて 持つて帰れぬ 自転車 初投稿 静岡県沼津市 権藤静子 71  
 老化への スピード違反 放置され 千葉県印西市 山田 明 71  
 成り行き 老後待てる テレビ 漬け 千葉県印西市 山田 明 71  
 孫の知恵 爪の垢ほど 欲しいババ 初投稿 陸前高田市 上野かつ子 71  
 脳トレに がんばりすぎて ショボショボ目 陸前高田市 上野かつ子 71  
 浮世絵の 和服美人に 身が細る 北九州市 川添雅子 72  
 情性愛 言わず聞かずの 愛マスク 北九州市 川添雅子 72  
 鼻かめば 意識遠くの 老いの朝 北九州市 川添雅子 72  
 古稀過ぎの 記憶は千の 流れ星 北九州市 川添雅子 72  
 婆さんの 寝顔見ながら 苦勞詫び 北九州市 川添雅子 72  
 二人して 入れ歯同士の 古ムーン 盛岡市 大知廣起 73  
 マスクさん メイク道具の 仲間入り 盛岡市 大知廣起 73  
 ググっても 答は出ない いつ死ぬか 盛岡市 大知廣起 73  
 自分中が カッコウ良すぎて 誰のこと 盛岡市 大知廣起 73  
 妻の手を 段差で 強く握りしめ 大分県門真市 田中俱子 82  
 手を つなぎ 転びそうなら 手を離し 大分県門真市 田中俱子 82  
 毎日が 充実して 昭和の世 大分県門真市 田中俱子 82  
 年配の ゴキブリならば 取れる老い 大分県門真市 田中俱子 82  
 敬老会 するもされるも お年寄り 大分県門真市 田中俱子 82  
 鬼は外 お前も外に つい本音 大分県門真市 田中俱子 82  
 紙パンツ 身につける程 長生きす 大分県門真市 田中俱子 82  
 川柳が 無くてはならぬと 二方笑い 大分県門真市 田中俱子 82  
 デイの宿題 雛のぬり絵で 春がくる 大分県門真市 田中俱子 82  
 2月の訂正 イートイン 間隔あけすぎ 孤立感 大分県門真市 田中俱子 82

《ちば編集長より》

▼この欄を書いている時に、ドコモから手持ちのスマホにお知らせが届きました。『本文にフィッシングサイトのURLや詐欺電話番号を含むと判定されたSMSを拒否する』危険SMS拒否設定』を提供します。提供開始3月中旬予定』とのこと。2面の記事にも関連しますが、不安のある方はぜひご活用を。▼『初投稿』の方が今は多かったです。ハガキに『初めて投稿します』と皆さん書かれていたので、赤字で分かるようにしました。今後も、同様にしていきたいと思えます。ただし、一筆無いと気づきませんので、あしからず。▼大学生が書いた『シルバール柳を題材にした卒論の連載、久しぶりに掲載できました。今後もスペースの確保に努めながら、続けて行きたいと思えます。▼小野寺みつ子さんからの手紙『シルバール柳の本、岩沼図書館にもおいてあって、近くの友人も小野寺さんの見たよ』と教えてくれました。私の好きな

カフェの店主も本を買ってお客様に喜ばれているようです。今年も川柳と一緒に頑張ります。川柳の盛りあがりには多くの方々の力添えを感じます。ありがとうございます。▼加茂さんのことを前号でほめちぎったので、倍返しをいただきました笑。(5面)

シルバernetの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賅っており、次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございます。  
 八木山栄友会様、渡辺暢久様、阪本昭憲様  
 高橋知香様、高橋サノノ様、高橋はつね様  
 渡辺勝江様、K・O様、M・S様、F・Y様  
 振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット  
 スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。  
 読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

空き地・空き家をお持ちのあなた

**そのまま 借上 or 買取**

いたします！

不動産のお困りごと「相続」「残置物」「古家解体」などなど

**ゼロノワ不動産に、すべてまるっと！**

お任せください。

仙台市泉区南中山 4-3-16  
 ゼロノワ不動産 TEL:022-725-5955

住まいのお困り問合わせ1番は水のトラブル!!

**あなたのおうちの排水管は大丈夫ですか？**

排水管高圧洗浄 (一年保証)

敷地内排水マス 排水マス 排水管 全箇所

**8,000円** 追加料金なし (税込 8,800円)

外壁、雨漏り、塗装、リフォーム、白アリ等々  
 おうちのあらゆる工事に対応しております。  
**現地確認 & 見積無料、安心価格!**

仙台市下水道局指定工事店  
**Green Housing**  
 株式会社 グリーンハウジング  
 ☎0120-972-758  
 より詳しい作業内容や動画などはコチラ  
 仙台営業所 〒983-0044 仙台市宮城野区宮宮代 2-11-24

「自らが受けたいと思う医療と福祉の創造」

湖山医療福祉グループ  
**特別養護老人ホーム**  
**スターレイク仙台**

杜の都仙台の中心地、青葉区錦町に  
**2021年12月1日**  
**新規開設!**

**入居者募集中**

仙台市青葉区錦町1丁目8-10  
 社会福祉法人 湖星会  
**特別養護老人ホーム スターレイク仙台**  
 お問い合わせ **TEL.022-290-1360**  
 スターレイク仙台

# ATMでの携帯電話の通話は、しない、させない

宮城県内では、還付金詐欺の被害が増加しています。還付金詐欺の手口は、犯人が自治体(市役所、区役所、役場)職員を装い、「還付金があります」「還付金の書類をご自宅に郵送してありますが届いていませんか」「手続き期間は過ぎましたが、ATMであれば手続きできます」「どちらの銀行口座をお持ちですか」「手続き方法を教えますので、ATMの前に着いたら電話をしてください」などと、自宅固定電話に連絡をしてきて、スーパーなどに設置されているATMまで誘導し、ATMに着いたら手続きを教える等と話します。そして、還付金が戻ると嘘を言って、ATMを操作させて、実際には犯人の口座に送金させて現金をだまし取るのです。警察では、還付金詐欺の被害を防止するため、「ATMでの携帯電話の通話は、しない、させない」運動という取組を実施しています。

ATMでは還付金の手続きはできませんし、ATMで犯人と携帯電話で話をしなければ、言われるがままに送金手続きをせずに被害を防止できます。

もしATMで携帯電話で通話しながら手続きをしている人を見かけたら、詐欺を疑い、声をかけていただくか、警察や近くの人に連絡をお願いします。

やめましょう 携帯電話 ATM 特殊詐欺担当者川柳(レベル1)

## せんだい 防犯 NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺  
1月末現在

件数	32	件
前年比	+18	件
被害金額	約3,680	万円
前年比	+約1,960	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！  
県警の相談専用電話  
☎(266)9110  
#9110 (フッシュホン回線の場合)

## 終活 通信 第20回



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

# 相続時精算課税制度の活用について

**相談者** 実家で一人暮らしをしている母についてです。2年前に転倒して骨折して以来、足腰が弱ってききました。そこで実家を売却し、それを元手に高齢者施設に入ってもらおうと思っていたのですが、元氣なうちは住みなれた家を離れたくないと言います。もし認知症になったら、売却するのにも手間がかかると聞いているので、何か良い対策があったら教えてください。

**佐藤** 家族信託、任意後見、相続時精算課税制度の方法があります。売却を確実に実行する方法は贈与と考えますが、そのために相続時精算課税制度を活用して、生前にお母様から実家を贈与してもらう方法があります。そうすれば、お母様が施設に入居したり、同居することになった場合など、生前のうちに実家を売却する必要が生じた場合に売却することが出来ます。

**相談者** どんな制度ですか？  
**佐藤** 60歳以上の親または祖父母から、20歳以上の子や孫に対する贈与のうち、2500万円までを非課税とする制度です。対象物は、現金だけでなく不動産も可能です。  
**相談者** 不動産の評価が2500万円以内なら非課税ということですか？  
**佐藤** 相続時精算課税制度を利用して行った生前贈与は、すべて相続時に持ち戻しとなり、相続税が課税されることとなります。

## 遺言 相続 相談

# 遺言による相続と不動産登記について

今回の執筆者 / 仙台合同公証人役場 公証人 北見映雅

## Q 遺言による相続と不動産登記について教えてください。

## A

すでに改正法が施行されているものとして、「遺言による不動産の相続は、不動産移転登記をしなければ、第三者に對抗できない」という制度が変わっています。以前であれば、直ちに登記をしないと、遺言によって第三者の権利の登記などを覆すことができたのですが、この制度により、

第三者と相続により不動産を取得した者との間では、原則として、登記をした早い者勝ちになってしまいます。例えば、共同相続人の一部が、相続未登記の不動産について、第三者に相続持分を譲渡した場合、第三者に共有分移転登記をされてしまうと、遺言による相続があるとしても負けてしまうのです。次に、近く法改正

が施行されるものとして、「相続登記申請の義務化」があります。相続(遺言による場合も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。また、相続登記が大変だと思いがあっても、「相続人申告登記」という制度が創設されます。これは、自らが相続人であること、登記名義人について相続が開始したことを、証する戸籍などを提出するだけでこの登記ができます。全ての相続人を把握する資料

### いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

### 仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木陽一
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	北見映雅

## テレビショッピング 返品条件をよく確認!



**相談事例** テレビショッピングで「1週間以内返品可能」と言っていたマッサーチェア

を電話で注文した。届いてすぐに試してみたところ、操作が難しく思うように使えなかった。返品をしようと申し出たが「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ、画面の下の方に小さな文字で表示されていたが、その時は気づかなかった。実際使ってみないと分からないので、返品したい。

**アドバイス** ● テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定められたルールに従うことになります。● 番組内で「返品可能」などと紹介されていても「未開封・未通電に限る」など、様々な条件がつけられていることがあります。● 電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを改めてしっかりと確認しましょう。● 困ったときは、お早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...

### 仙台市消費生活センター

なやむな  
☎(268)7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館) 5F

## 当社は、不動産売却・買取の専門会社です。

- 不動産ご売却案件募集!! 不動産のご売却なら当社にお任せ下さい。責任を持ってご対応させていただきます!!
- 当社は、直接不動産の買い取りをさせていただきます!! 当社にて直接買取を致しますので、仲介手数料は不要です!! 高価買取致します!!
- 当社は、空家・空地の管理を月額0円にて行っております!! 現在、ご使用されていない不動産(空家・空地)の管理をお任せ下さい。まずはご相談を!! (仙台市、富谷市、多賀城市、利府町限定)

お気軽にご相談ください(^-^)/

株式会社ふぁみりあ 検索

QRコードはこちら

「不動産売却専門」会社 <http://familiar-co.com>

## 株式会社ふぁみりあ TEL022-346-1137

■宮城県知事(1)第6429 ■全日本不動産協会会員 ■不動産保証協会会員

〒981-0902 仙台市青葉区北根3丁目19-25-102

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

### 仙臺 屋根屋

《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区卸町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

## 空き家・空き地 管理します 1,100円/月~

除草・掃除・修理等お気軽にご相談ください。

TEL 022-399-7521  
e-room.  
株式会社イールーム <https://e-room.style>  
〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1丁目3-39-101