

# みやぎシニア事典

老後の大切なこと  
1冊に

編集：みやぎシルバーネット  
発行所：(株)金港堂出版部 1,100円(税込)

ご自宅へ郵送もできます！ ※送料 200円  
お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682



# 60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037  
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索  
通巻 305号 毎月、月末に無料発行  
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に  
折り込まれています。

# 4月号

# シルバーネット



## 「卒婚」や「熟年離婚」に対して どのように思いますか？

●区別はつかないと思うが、離婚の方がスッキリするのではないか。72 75

●「卒婚」とは、離婚はせずに夫婦としての関係を続けつつ、相手と距離を置いて暮らすこと。互いに縛らず、相手の自由な生活を尊重するといったものです。アンケートでは、「卒婚を知っている」「卒婚をやりたいと思う」方は女性の方が多く、「やや思う」という軽めの方は男性の方が多いという結果に。

●「卒婚」とは、離婚はせずに夫婦としての関係を続けつつ、相手と距離を置いて暮らすこと。互いに縛らず、相手の自由な生活を尊重するといったものです。アンケートでは、「卒婚を知っている」「卒婚をやりたいと思う」方は女性の方が多く、「やや思う」という軽めの方は男性の方が多いという結果に。

●「卒婚」とは、離婚はせずに夫婦としての関係を続けつつ、相手と距離を置いて暮らすこと。互いに縛らず、相手の自由な生活を尊重するといったものです。アンケートでは、「卒婚を知っている」「卒婚をやりたいと思う」方は女性の方が多く、「やや思う」という軽めの方は男性の方が多いという結果に。

●「卒婚」とは、離婚はせずに夫婦としての関係を続けつつ、相手と距離を置いて暮らすこと。互いに縛らず、相手の自由な生活を尊重するといったものです。アンケートでは、「卒婚を知っている」「卒婚をやりたいと思う」方は女性の方が多く、「やや思う」という軽めの方は男性の方が多いという結果に。



アンケート実施日 2022年3月 回答数 106人

# 卒婚

読者アンケート

「卒婚」とは、離婚はせずに夫婦としての関係を続けつつ、相手と距離を置いて暮らすこと。互いに縛らず、相手の自由な生活を尊重するといったものです。アンケートでは、「卒婚を知っている」「卒婚をやりたいと思う」方は女性の方が多く、「やや思う」という軽めの方は男性の方が多いという結果に。

お困りでは  
ありませんか？

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！  
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！  
☎022-722-3951  
**大黒屋**  
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

●卒婚は、相手に自立した関係を認め合い、夫婦間を見直すことで、お互いに尊重する良い状態かな？ 69

●卒婚…どちらも生活が楽であれば良いと思う。熟年離婚…反対。老化した一人暮らしを考えたらやめるべき。話し合いで円満解決し、それから、子供達のことを考えなければならぬ。 85

●卒婚の考え方はある程度、理解できる。熟年離婚は生活力の問題があり、富裕層、閑人の考え方が違う。 77

●(卒婚は)世間体や生活費など離婚まで踏み切れない夫婦にとって、精神的に自由な感じがして良いのかも知れないと思う。 65

●女性の就労も増え続け、収入も得ている現代は、相手の生き方に個性を尊重し、シェアする感覚で暮らしても、無理がなくて、むしろ生活の向上が望めるのでは…。熟年離婚に関しては、日本の社会では一人暮らしを支える制度も整っていないので、収入の面を考慮しても卒婚で乗り切った方がいい。 79 81

●お互いに幸せになれるのなら有り。 79

●人生百年、卒婚したくもなるでしょう。しかし女性の自立はお金の面で大変なので我慢している人が多いのではないのでしょうか？ 82

●子とこの両親は大切なものなので、気持の上での卒婚は賛成。 78

●卒婚は自然にまかせる。熟年離婚はつまらないと思う。互いに相手思いやれる人は少ないはず、せつなくの人生なのに…。 84

●うらやましいけど、私には出来ない。 84

●離婚は世間の目もあり子供の事もあるから、卒婚は便利だと思う。 68

●お互いにそう思うのなら、それでいいんじゃないですか？ 78

●私は面倒だし、満足していませんので。 78

●息子世代は妻に優しいが、私たちの夫はそうではありませんでした。卒婚、熟年離婚、宝くじが当たったら決行あるのみ！(お金を貯めていなかった私もバカでした…) 71

●夫がもし生きていたら、卒婚や熟年離婚も考えたいなあとと思う。 68

●現代社会に残りの人生を考えた時、卒婚も熟年離婚もあっても良いと思う。よく考えて計画して。 66

●うらやましい。 66

●人それぞれの考え方や生き方があるので自由で良いのでは、自分らしい生き方をするために必要なことかもしれないと思います。 71

●実行できる人の勇気と決断力に対しては、「スゴイ」と思う。 71

●世相を表した言葉だと思ふ。今は個人の自由を尊重する時代。幸せであればそれが一番です。昔のバアチャンたちはガマンは誰にも負けぬと大笑い。みんな耐えて生きてきたのです。 71

●勇気と才能と経済力のある方、人生長いですから、それなりに。 87

●自分の時間が持てていいと思う。 74

●勇気のある行動だと思ふ。 87

●卒婚と同じようなことを以前から実行している。妻と趣味が違うので、お互い干渉しないようにしている。 74

●屋の食事も各自食べている。同居している夫婦になつて。 74

●我が家では、それぞれがつかず離れずにいる。 74

●卒婚と似たような暮らしをしているので、特に言うことはなし。 85

●ある程度、自由にさせてもらっているので半卒婚かな？ 今のままで十分。 81

●時代の流れもあるのでしょうか。別の方法があるのでは。我が家は屋根一つの別居、自分の時間を持つ、互いに干渉しない。 78

大至急

# 求む!

## ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社 Reliable

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

TEL 022-226-7103

否定的な意見(?)

● 卒婚も熟年離婚も体力を消耗する。初心に戻って自省すること。私は夫婦ケンカの時、伊達政宗公の遺訓を唱えます。喧嘩しないで暮らすじゃないか、未だ互いに曝首(しゃべりこ)。(79)

● 熟年離婚は絶対ダメ。財産分与や諸々の手続きが大変。世間体も。(79)

● この世とお別れするとき、そばにいて欲しいのは長年連れ添った連れ合い。互いの距離をほどほどに。しかし、うるさい存在になれば、卒婚されるかも知れない。(73)

● 好きで一緒に子育てを育ててきて卒婚など我がまま。まだ元気がですが、妻に介護をしてもいい(ホームでもよい)、一人暮らしは寂しいし、楽しくない。相手の非ばかりののしらないで、自分をよく見つめることが大事。(75)

● 老いてからが本当の仲互いの身体の手足になる。欠点は見て見ぬふりを。82 ● 縁があつて結婚した、別れるべきではない。84 ● 考えたくもない。お互い健康に注意し好きな物を食べ、趣味を楽しみ、共に手を取り、寄り添い、素敵なお年寄りになりたい。(78)

● 熟年離婚は、どちらにとっても後に辛さが残る。我慢が大事。77 ● 熟年離婚について、「人は一人で生きられない」と思う。年を重ねる程、その感が強くなる。熟年離婚はよく考えるべき。81 ● 年をとってからの離婚、やむを得ないのかな、誰も望まない筈。● 人生の晩年での別れは、過ぎ去った幸せがあまりにもむづしく、むしり寄り添いを強めていくのが人間らしい生き方と思う。84 ● 相手への不満、相違は長い年月と共に同化してしまつて。我慢耐えることが必要。88 ● 「やさしさ」と愛情あるのみ。壁に当たるとは誰にでもありません。乗り越えてこそ幸福だと感じるのでは? 73 ● 未節を汚したくない。精神的にも肉体的にも耐えられないと思う。● 思考空間が余程開けた老人が考えることだと思います。87 ● 夫婦喧嘩の度に「別れてやる」と心の中で何度か叫んだ。でも今は、共に金婚式、米寿、卒寿や白寿を目標に、穏やかに仲良く人生を終わりたいと思つている。82

● 離婚することは簡単だが、その後のお墓の問題を考える。エステジーズを考へて、数が増えいくことを問題にする自分も笑。69 ● 退職と同時に離婚した人がいて、高齢パートで収入が大変。年金半分まで暮らしていかねばならない。子供の援助、甘い。71 ● 我が家はお互い言いたい事を言ってきたので、今更といった感じ。経済的にも女性の一人暮らしは大変な様です。65 ● 金婚式まで一緒に居たので、生まれ変わったら私を選んで欲しい。相性が良かったので。85 ● 結婚生活で熟年こそが一番大事。意見の合わない時、何でも自分と同じだと思つたら大間違い。生まれも育ちも違うのだから。82 ● 100%の人間はない。欠点を互いに言い出したケンカに、仏の心を持ち、受け止めれば、相手も言ひすぎたと反省するはず? 76 ● 若い時と違って粗が見えてきますが、それはお互い様で、長い間一緒に暮らしていると絆が生まれてきます。旅行などでどちらかが留守にすると思つて、やさしく対応するとやさしさで返ってきます。見送りたいと思つているので、健康でいようと思つています。72 ● 私の時代は親の決めた結婚でしたが、子供四人、今は大変幸せ。● 与えられた人と思つて努力し、尊敬し、愛すべきと思つて。● 縁があり結ばれたのだから、生涯共に生きるべき。● 考える暇なく二人三脚、二人で一人の助け合ひなきや生きられない日々がやってきた! ● 昔は思つたが今はない。自由でいいでしょうが子供はどうなる? ● お金のある人と先の長い人はいいでしょうか? 79 ● 長い間、苦楽を共にして来たことが人生の宝でもある。共通の思い出が楽しい老後になっているはず。楽しみましょう。共通今さらという感じ。73 ● できればいい方がいいですね。● 人々により違うと思う、私は添ひ添ひに。80 ● やさしい旦那様に添ひ添ひに。85 ● 夫婦は同じ方向を見ることが長続きするコツ。派手さはなくてもアサリの味噌汁のようなお茶飲みに欠かせない相手になること。最後に人は、置かれた場所で自分の花を咲かせるのはいいのです。73

遺言

遺言書の書き直しについて

相談

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

**Q** 私は以前、公証役場で遺言書を作成してもらったのですが、その後不動産を売却したり、新たに株を購入したりして、預貯金の額も大幅に変わってしまいました。遺言書を書き直す必要があるのをお教えください。

**A** 財産の内容が変わった場合に、遺言書を書き直す必要があるかどうかは、その遺言書の記載内容により決まります。まず、確認させていただくポイントとして、遺言書の中に「…」を含むすべての財産を…に相続させる」という記載があるかどうかです。このように記載があれば、財産の内容が増減があつても、遺言書を書き直す必要がないケースが多いと思われま

す。他方、そのような記載がなく、個別の財産毎に相続させる相手方を決めてある場合には、遺言書を書き直す必要があるケースが多いと思われま

す。例えば、①不動産は長男に相続させ、②預貯金については長男に三分の一、次男に三分の二を相続させる、という内容の遺言書を作つた後に、不動産を売却して売買代金が預貯金口座に振り込まれたケースを見てみましょう。このケースだと、長男に相続させようと考えていた不動産が存在しなくなり、相続財産は預

貯金のみとなりますから、遺言書の内容は②のみとなります。もともと遺言書を書き直す必要があると判断すれば、長男と次男の相続する財産に不平等が生じることになります。ですから、このようなケースでは、遺言書を書き直す必要が出てきます。もつとも、こうしたケースが事前に想定されるのであれば、元々の遺言書の段階で、例えば、「不動産を売却した場合、その売却代金分

卒婚のメリット・デメリット

入籍したまま、世間体も保たれる『卒婚』。もしも恋人ができたなら…

「熟年離婚」とは、年齢が50代以上で20年以上連れ添つた夫婦が離婚することを一般的に指すことが多いようです。

離婚件数全体のうち、同居期間20年以上の夫婦による熟年離婚の割合は、2018年に19.9%。離婚する夫婦の5組に1組が熟年離婚なのです。その割合は2010年(16.9%)以降、8年連続で上昇しています。

そんな中、関係はギクシャクしているけれど、



お互いを尊重し、人生を見つめ直すきっかけにもなる「卒婚」

夫の定年を機に、話し合つて別居。夫はゴルフやドライブを自由に楽しみ、妻はアパートを借りて趣味や旅行を満喫。関係が断絶したわけではなく、週1回ほどは会食。「お互いに介護が必要になつたら、また一緒に」ということで意見は一致。妻は「イラツ」となる夫の言動が気にならなくなり、以前より笑顔で接せられる」と満足そう。

離婚との違いは、入籍したままなので相続関係もそのまま。面倒な手間も保たれ、卒婚を経て再び同居に戻るといふのも有り。熟年離婚の回避策ともなるのです。

注意すべきことは、経済的に余裕がないと出来にくく、男性は家事などでの自立を求められることも。お互いが介護が必要になつた時にどうするかを決めておくことも大切になります。また、恋人ができたなら不貞行為となり得り、再婚も当然ながら出来ません(※再婚するなら離婚を)。

伴侶から離婚や卒婚を求められないための予防策としては、それぞれが一人の時間を持ち過干渉にならない、感謝の気持ちを普段から伝える、互いの生き方やライフスタイルを尊重するといったことが大切。今回の読者アンケートにも、参考になるご意見がたくさん。

似たような意味合で「仮面夫婦」という言葉がありますが、仮面夫婦は愛情が互いに失せているけれど世間的に夫婦として振舞つている状態です。互いに愛情や尊敬の念が保たれている卒婚とは違います。

「熟年離婚」の条件とは、熟年離婚においては、妻の側に離婚へ踏み切れる後ろ盾(主に経済力)があるかどうかが大きく関わります。しかし、収入が増えていく時期になく、新たに就業することも容易ではない年齢にあります。

よつて、離婚時の財産分与として妻が住宅を取得するとか、妻が老齢年金を受給できるまでの期間に夫から妻に財産分与として定期金を支払うといったことを求めることも検討すべきでしょう。

**いつでも無料相談**

とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

**仙台合同公証人役場**  
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031 公証人 菅野俊明  
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一  
☎(261)0377 公証人 金沢和憲  
☎(222)8105 公証人 北見映雅

**お墓について考える**

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その5 墓参りの習慣は何時から始まったのか?》

日本人が故人の命日・盆・正月・春秋の彼岸等々頻りにお墓参りに行くようになるのは、江戸時代中期以降の事だとか。江戸幕府は開府早々にキリスト教を禁じ、後にその一環として寺請制度を導入して民衆が必ず居留地の寺院の檀家になるよう義務付けます。今日まで続く檀家制度の源流ですが、百姓・町人が皆菩提寺の檀家になったことで、身分に関わらず死すれば一律に仏式で弔ってもらえるようになったのです。ただ江戸初期～中期までの庶民の墓は、境内墓地に穴を掘って棺桶を埋めて土饅頭を盛り上げ木製の墓標を立てただけの簡素なもの。しかも年忌法要などで寺参りしても墓参りの習慣はなかったらしく、土饅頭が沈んで墓標が朽ち果てるとその場所さえ忘れ去られるほどだったとか。そもそも仏教は法の継承(法脈)ほどには血筋の継承(家系)を重んじません。御家こそ大事という武家と違い、市井の民は神仏を畏れ敬つても遺骨や墓地にそれほど執着しなかったのです。実は祖霊崇拝の根っこは儒教にあったようで、町人文化が開花し、武士の学問として奨励されていた儒学が市井に広がる時代になってから、ようやく庶民も武家と同様(サイズ制限はあった)に墓石を建立し、折に触れて先祖の墓参りに行くことが習慣化されていったのだと推測されます。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。  
● 葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経): 30万円以内(応相談)  
● 戒名は信士/信女号とします(居士/大師号、院号等は別途ご相談下さい)  
● 中陰回向、その他の追善供養: 一座3万円程度(塔婆料は別になります)  
● 埋葬までの安置場所にお困りの方は、ご遺骨一時お預かりもいたします。  
● 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 **妙蓮寺**  
☎022(376)3553  
※非通称設定のままですと察せられない場合がございます。  
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

愛樹木葬

**仙台秋保めがね橋樹木葬墓地**  
所在地: 仙台市太白区秋保町馬場町南76番地  
管理寺院: 西光寺(宮城県仙台市太白区秋保町馬場字大滝11)

〒馬場簡易郵便局 手前

永代供養 宗教自由  
承継者不要 墓じまい不要

志納金(永代供養料+50年間の墓地使用料)  
2霊まで納骨可 **18万円~**  
3霊(24万~)、4霊(32万~)まで納骨可能区画有

お墓の事 ご相談ください

※維持費: 年間2,000円(50年分一括払い50,000円)生前にお求めの方(寿懐): 一括払い45,000円 ※石碑代が別途かかります。 ※志納金 維持費は非課税です。

供養で未来を創る 前日までに下記フリーダイヤルでご予約ください **アイエム 愛樹木葬** (検索)

**aiemu** ☎0120-501-373 全国展開中!  
愛樹木葬 墓石 葬儀 電話受付時間: 9:00~17:00 現地見学時間: 9:00~17:00 現地見学定休日/火・水(祝日営業)  
株式会社 アイエム 東京都中央区京橋2-8-1八重洲中央ビル6階 ※愛樹木葬は(株)アイエムがご提案する樹木葬のブランド名です。

# 打倒コロナ

## 『社会的フレイル』

### 外出や交流を復活させることも大切

長引くコロナ禍で、体調面や精神面に不調をきたしてはいませんか？ 出かけることが減り、友人や親族とも会いにくくなった今、心配されているのが『社会的フレイル』。その原因や対策について、お知らせいたします。

「何もすることが無くなり、このままではボケてしまいそう…」と不安を感じている方が増えています。コロナ禍で活動する時間が著しく減ってしまったため、多くの高齢者が心身の健康状態に不安を抱えているのです。そういったことを『社会的フレイル』と呼ぶのですが、具体的には次のような理由で外出や友人との交流が減った状態のことです。

- ① 体調や足腰等が悪いこと
  - ② 好奇心が薄れたり、自信の無さなどから外出する気持ちになれない。
  - ③ 気軽に話しかけたり、出かけたりの仲間が近くにいない。坂道が多い等の環境によって、外出に消極的になっている。
- こうした状況が続くと徐々に心身の機能が低下して、寝たきりや認知症、うつ症状に繋がるリスクが生じます。これまで活



## イベント情報

### 第一回オンラインシンポジウム

認知症にかかわる私にとって地域で暮らすということ

### 相続無料相談

開催中 5月31日(火)

10時~19時30分 (最終受付18時)

会場 仙台三越定禅寺通り館階

※詳細は8面に掲載

問 仙台相続サポートセンター

☎(796)58005

交書で見る明治時代の多岐

開催中 4月24日(日)

9時~17時 月曜休館

会場 吉野作造記念館

入館料 一般500円

問 ☎(992)237100 記念館

気楽に楽しくエッセイを書こう

4月9日(土) 11時~12時30分

会場 シニアネット仙台

参加費 1300円(食費800円)

家族に伝えたい自分史を書こう

4月9日(土) 13時30分~15時

会場 参加費と問合先は同じ

会員同士が励まし合いながら

月1回会合を開き自分史作りを

していきます。途中参加歓迎!

問 サロン ☎(217)0101

シニアのための市民

ネットワーク仙台作品展

4月12日(火)~17日(日)

10時~18時 最終日は16時まで

会場 電力グリーンプラザ

※入場無料

問 ☎(266)56500(ニネット)

シニア限定のパートナー探し

大人の茶話会

4月24日(日) 13時30分~

会場 ホテルニネット(ホテル)

男性5000円・女性2000円

問 ☎(992)790548(太陽会)

健康マージャン教室

(未経験者対象入門クラス)

5月10日(火)~10月25日(火)

毎週火曜日 午前13時~15時

会場 台原老人福祉センター

参加費 初回1800円(2回以降800円)

対象 60歳以上の仙台市民定員40人

申込 往復はがきに、催し名

住所、氏名、年齢、電話、麻雀

経験の有無を記載し、4月1日迄着

問 台原老人福祉センター

☎(233)3901

参加費1000円・定員100人

申込締切 5月11日(水)

※認知症の当事者や家族介護者

認知症サポーターの声から、認

知症サポーター等が自分自身の

環境の中でできることを思い描

き、認知症の当事者や家族介護

者の想いに沿った活動のあり方

を考えます。

申込方法 下記のQR

コードから、お申込を。

問 仙台認知症サポーター協議事務局

☎(303)7552(せんだんの里)

伊達な歌踊り連盟祭

5月31日(火) 11時~

会場 仙台市民会館

※入場無料。約50組が参加。楽し

い歌と踊り、小紙愛読者の山田和

子さんも出演します!

問 ☎(992)6002284(金野)

介護講座

介護1日講座

4月12日(火) 10時~15時

会場 仙台市健康福祉事業団 介護研修室

問 ☎(215)3711

テマ別介護講座

介護に役立つ薬の知識

4月14日(木) 13時30分~15時30分

会場 仙台市シルバーセンター

※会場は仙台市シルバーセンター

対象は市民(仙台市内在住)のお勧めの方

受講料無料 ※希望者のみテキスト代

問 仙台市健康福祉事業団 介護研修室

☎(215)3711

傾聴茶話会

4月9日(土) 13時30分~14時30分

会場 仙台市民福祉ポータルセンター

※参加無料(予約不要)

問 ☎(702)02058200

受講生募集(4月~6月)

シニアのためのIT講座

会場 仙台市シルバーセンター

さんだいたいメディアテーク

台原老人福祉センター

受講料 1500円~4000円

※スマホ・タブレット・エクセル

ワード・プログラミング他、

各種の講座で脳活性化!を。

問 NPO仙台シニアネットクラブ

☎(395)7921

参加者募集

仙台コスプレフェスティバルで

讚美歌を歌う会「リトル・プラザ」

5月から第1金曜 15時~16時30分

会場 名取市増田公民館

月会費 400円

※一緒に「コスプレ」に参加

してみたいという方、大歓迎

初めての方でも大丈夫。11月初

旬ストリートライブ開催予定

問 ☎(705)6080756(坂部)

演出者募集開始

芸能ボランティアふれあいの会

11月6日(日) 10時~16時

会場 仙台市福祉プラザ

※歌、踊り、他、シニア世代

の見事な芸を堪能できます。

演技者、スタッフ、募集中。

問 ☎(992)8897474(小磯)

新型コロナウイルスの影響で

イベントが中止になることも

あります。事前に確認される

ことをお勧めいたします。

紙面をご自宅に郵送するサービスです。

遠方の方、お身体の都合などで紙面を

取りに行けない方などが利用されています。

料金は1年間で1800円です。

お申込み先/シルバーネット ☎274-1004



## ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容** ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
④緊急時の対応 ⑤生活相談  
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円~15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要** ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
●シャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

## 住まいのお困り問合わせ1番は水のトラブル!!

### あなたのおうちの排水管は大丈夫ですか?

排水管高圧洗浄 (一年保証)

敷地内排水マス 排水マス 排水管 全箇所

**8,000円** (税込8,800円) 追加料金なし

外壁、雨漏り、塗装、リフォーム、白アリ等々  
おうちのあらゆる工事に対応しております。  
**現地確認 & 見積無料、安心価格!**

仙台市下水道局指定工事店  
**Green Housing**  
株式会社 グリーンハウジング  
☎0120-972-758  
より詳しい作業内容や動画などはコチラ

仙台営業所 〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代 2-11-24

## 相続のこと、遺言のこと、高齢になってからのこと話してみませんか?

**相談は無料です** 当事務所まで、足を運ぶのが困難な場合は、こちらからご自宅等に伺います。

— 何でもお気軽にご相談ください —

- 一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら…心配。
- 相続手続きの方法がわからない。
- 遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。

行政書士 社会福祉士 佐藤直樹

### 心つなぐ相続後見相談室

JR、地下鉄長町駅より徒歩5分です。 たいはつくる 岩手銀行 七十七銀行  
仙台市太白区長町3-3-18-101 地下鉄長町駅 小泉薬局 ●

つなぐ相続後見相談室 検索

**当事務所★**

TEL: 022-247-4434  
携帯: 080-3192-6902

至長町駅 至仙台

## みやぎ霊園内に(西6-1区)

仙台南青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

### 永代供養墓 山川草木

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

●合祀墓▷5万円 ●合葬墓▷15万円  
●個別墓▷30万円 ●夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

今年生誕の守り家

ご開帳は毎月23日(9時~17時) けん じょう いん

〒980-0023 仙台南青葉区北目町7-11  
**宗教法人 賢聖院** ☎022-722-0238

## 杜の都の公園墓地

一般墓地 永代使用料 40万円~  
芝生墓地 永代使用料 80万円

ペットといっしょ墓地 永代使用料 60万円 (※全て非課税)  
樹木葬墓地「四季の丘」 使用料 58万円

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園**

TEL 022-226-2440(代)

墓地案内資料請求受付中

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健徳生)指令第21号  
●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

阿部 弘79 泉区長命ヶ丘  
伊藤貞子93 青葉区中山台  
菊地千鶴子69 富合市富ヶ丘



中村佐江子93 太白区鉤取



上村 栄68 太白区八青山



村上 一枝79 青葉区中山吉成



久慈レイ94 太白区太長会りハ



久米禮子83 太白区あすと長町



菅野ヒデ子88 太白区あすと長町



柏崎英子81 若林区若林



鹿又和子81 太白区茂庭



久米禮子83 太白区あすと長町



久米禮子83 太白区あすと長町



小野寺幸子74 青葉区北目町



小原秋子84 村田町



及川たい子74 岩沼市



佐々木幹児84 大和町



佐々木幹児84 大和町



岩井元司89 太白区袋原



横尾千枝子84 太白区東中田



天野ハル90 太白区あすと長町



菅 誠吾75 太白区西の平

# 読者投稿作品

## 幸運の2000円

千葉洋子71 太白区長町  
2月初旬のこと、商店街の福引当選を知らせる葉書が届いた。年末に美容室でもらってきた、たった一枚の抽選券を投函しておいたもの。毎年、何十枚も出したが続けたのにと考えると「今年が運が良い」と心が弾んだ。

早速、夫に付き添ってもらい、苦手な雪道を交換所へと急いだ。四等だから地元商店街で使える5000円の商品券が4枚。帰宅後に「当たったよ」と愛犬の仏壇に一晚供え、翌朝、丁寧に財布にしまった。何をしようか。高額とは言えないが、見ただけでホッとする気分になれる。無駄遣いしてはいけないと、使い道をメモした。「まず、欲しいと思っていたヒヤシンスの鉢植え。次に、いつものパン屋さんで今回だけ夫へ一つ多めに菓子パンを、もちろん、ゴマあんぱんだ。そして、有効期間が3月末までとなっているから、読みたい本が出たら少し高くても手に入れよう」と。

数日後、丁度、髪をカットしたくて当選の報告方々、美容室に行き、その話をした。常々「笑顔がいいですね」と褒めてくれる美容師さん。良かった、良かった。やっぱり幸せな方ですとマスク越しに目を細め、鏡の中の私に向かって「良いことばかり、ありそうでしょね」との嬉しい言葉をかけてくれた。

代は35円です」と言うではないか。びっくりした私は、これからずうっとお世話になるこのエアコンの高くなる電気代を計算し、ため息をついてしまった。

今は何でも音声案内の時代。「お父さんお風呂が沸いたから入って」と言うより、優しい美声で知らせてくれる「お風呂が沸きました」がいいのです。友人は「うちの目覚まし時計は、ベルじゃなく『生寝てる寝てる』って言うのよ。かえって寝ていられないわよ」と言っていた。しばらく安眠できなかった私は、今夜こそ電気代のことを忘れてゆっくり眠りたいものです。エアコンの春風に包まれながら。

四季を楽しむ  
白取悦子90 太白区八本松  
仙台にしては珍しく毎日のように雪が降り、屋根に積もっている。昼頃には消えるが、道の片隅に残雪がある。「今年は何日のように雪が降り寒いわね」が朝の挨拶のようだ。青森生まれの青森育ちの私は、これぐらいの雪で寒いのか? と思う。何となく雪が愛しくなる。青森では朝玄関を開ければ5センチ以上の積雪は日常。隣近所の人たちが総出で、車道まで雪かきを始める。雪で窓が寒かきまっているので家の周りの雪かきもして、今日の1日が始まる。子供の頃は雪の楽しみ方もたくさんあり、雪だるま、雪合戦、スキー。坂を滑っては転びを繰り返して上手になる。小学校にはスキーがたくさんある。先生が引率して山へ行き、リフトのない時代なので山へ登る時はスキーを横にして一歩ずつ登る。20分ぐらいも掛けてようやく頂上に着き順番に下る。最初はスキーの後方を広げゆっくり滑る、そして憧れの直滑降。涙が出るほどのスピードを楽しむ。

音声案内  
村上 一枝79 青葉区中山吉成  
古いエアコンがまた壊れていないのに、今年息子が新しいエアコンをつけてくれた。今までより重く大きなエアコン。嬉しくてすぐつけてみたら、今までのよりずっと温かく優しい風が私たちを包んでくれた。ところが20分ほどしてスイッチを切ったら、「今日の電気

## 働き方改革で料理楽しく

長谷川登美73 青葉区中山吉成  
料理を作ることが大好きな私。だからこそ50年以上、夫や子供たちの弁当を作ってきたのだと思います。今は夫一人分の弁当作りになりましたが、これまで長く続いたことに自分で自分を褒めたい気持ちです。当たり前のことですが、病気で休む以外は一日3度の食事を欠かさず作って来た優等生の主婦です(笑)。

そんな私が、社会で使われる「働き方改革」という言葉をよく聞くようになり、「あなたも改革したら?」と誘うのです。早速「月に1度、何にも作らず買ってきた総菜を皿に並べる日を作りたいのだけど、どうかしら?」と夫に提言。日ごろから優しい夫は「良いんじゃないの?」と、すぐに賛成してくれたのです。

日曜日の朝と昼は、いつものように私が作り、夕食はスーパの総菜が並びました。刺身や揚げ物を食べながら、夫の顔をみると満足しているよう。私もちよつとした休みのお陰で、また楽しく料理が出来そうです。

強さと品格  
阪本昭憲77 太白区上野山  
世界中の目耳を集めた冬季オリンピックが終了しました。多くの素晴らしい場面に出会いました。その中で羽生選手と女子カールングの選手の一挙手一投足に魂を揺さぶられました。競技を終えた羽生選手はリン

クに手をつき、深々と頭を下げてこれまでの競技生活の御礼を言いました。家内も私も胸が熱くなり、目頭を押さえて家内は「苦勞さんね」と言いました。日本人は考えます、スポーツにも魂が宿ると。女子カールングの試合を見て思いました、外国の選手は試合中いつでもまなびりを吊り上げて、勝つてもその表情は崩しませんね。それに比べて日本選手は、試合中は終始笑顔ですね。世界の人がが不思議に思う微笑みですね。私は思う、日本人はスポーツに人間性や人格形成までも求めているかも知れません。強けりや何でも良いということではないのです。しかし今はテレビの時代で、見てくれるパフォーマンズが多く見られるような気がします。私は今でも大相撲が好きです。若の花、栃錦、大鵬、柏戸、千代の富士、強さの中に品格がありました。外国の方々には、この品格を理解するのは大変だと思います。私たち日本人は、その品格をこれからも保ちたいですね。

ゲームセンター  
菱沼俊行75 泉区将監  
昔、ゲームをして遊んだと言え、食堂や喫茶店やデパートなどにあったインベーダーゲームとかモグラたたきくらいである。しかし、最近のゲームセンターを覗いて見ると多種多様な機器が並んでいる。この年齢になるとゲームセンターに一人で入ることは殆どない、過日、大きなスーパーで知人とお会いした。話の流れの中で、知人とその子供と一緒にゲームをすることになった。クレイジーゲームはどれも面白く、いかず、ほとんど金くさい虫みたいなもの。次にしたゲームはドンドンカツカツと太鼓を叩く「太鼓の達人」という遊

3月頃から春に向かう。4月になれば桜のつぼみも膨らみ5月の連休まで満開の桜祭りが楽しめる。夏は海で泳ぐ。秋は八甲田連峰から十和田湖までの紅葉。赤黄緑、色とりどりの紅葉は日本一と私は思っている。四季に恵まれた古里は、遠くに見て思ふものかな!

墓じまい・お墓の引っ越し  
**無料相談会**  
令和4年 4/23(土) AM9:00~12:00  
仙台市シルバーセンター 5階・第三研修室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2)  
※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。  
代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。  
宮城県内なら38,500円(税込) どのようなことでもお話しください。  
「お墓の相談室」オカモト  
仙台市泉区館1-7-17  
安心実績 TEL/FAX 022-376-4325 携帯 090-9037-6232

終活 無料相談会  
日時 令和4年 4/23(土) AM9:00~12:00  
会場 仙台市シルバーセンター5階・研修室  
(仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先  
TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました。  
いきいき本会員募集中!!  
※入会費・身元保証費用が必要となります  
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)  
●生活支援(買い物・付き添いなど)  
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)  
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)  
お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。  
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365  
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

秋保樹木葬 共有墓  
**仙台太白の碑**  
見学会開催 3月26日(土)~ [受付・見学時間] 10:00~16:00  
仙台的奥座敷 秋保にあり「仙台太白の碑」は永代供養の共有墓です。後継者がいなくても安心。後々負担を減らして済むお墓です。まずはお気軽にご相談ください。  
「永代供養」とは お寺や霊園が永代にわたって供養をしてくれるというものです。  
5万円(お一人様) 永代使用料(非課税)《一律》  
好評につき残り30区画(30名様分) ※お電話での予約も可能です。  
これまでの宗旨・宗派は問いません。年間管理費はかかりません。生前のご予約、ご契約も出来ます。 檀家になる必要はありません。  
秋保樹木葬 [お問合せ先] ☎022-796-8627  
仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 秋保樹木葬内 宗教法人 大雲寺



鈴木昌子77 大河原町



渡邊愛子94 太白区リハ青山



渡辺美由紀63 青葉区北根黒松



大友寛子85 太白区あすと長町



松田瞭子96 青葉区花壇



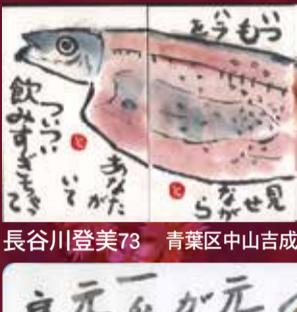
相原綾子69 太白区鹿野本町



山形 正72 青葉区中山



松元ゆり子59 富谷市あけの平



横田春治68 宮城野区鶴ヶ谷東



加藤邦子74 青葉区中江



高橋スミノ95 青葉区落合



木村鏡子65 青葉区中江



滝ハル子90 太白区あすと長町



入學 (Shu-gaku)



庄司 努71 太白区リハ青山



長谷川登美73 青葉区中山吉成



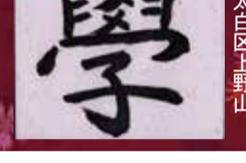
川添賢次73 北九州市小倉



中沢常夫85 青葉区中山



阪本昭憲77 太白区上野山



魂環 (Mamagata)



春雨 (Haruharu)

び。始まる前に叩き方の基本は教えていただきましたが、初めての不安と恥ずかしさで手も足も震える状態。画面が流れドンドンカツカツと始まりましたが、なかなか曲に乗れませんが、二回も挑戦しましたが、二回も大敗。まわりを見ると子供たちが立っていました。変なおじいさんが太鼓叩いているよ！とばかりに見えたのでしよう。しかし、反面、私は少し楽しんでいました。

東日本大震災の当日、大地震に驚いて妻と二人で庭先に避難しました。自宅がギシギシと大きな音を立てて、東西に30センチぐらいいく横揺れするのを目の当たりにして生きた心地がしませんでした。その頃、マスクなどで大地震の予告があつて家具などを固定していたので、食器が壊れた程度の被害で済んだのが不幸中の幸い。ところがライフラインである電気・水道・ガスがストップし、復旧に約1ヶ月かかりました。

その間、足腰の弱った老夫婦にとつて最大の悩みは食料の調達。地震から1週間ぐらいい過ぎて、備蓄していた食料も底をついた頃でした。3軒西隣に住んでいた元中学校教師A先生から「私の畑のバツケ(ふきのとう)がいっぱい咲いたので食べてすけえんと声をかけられたのでした。渡りに船の思いで、バツケ約30本ぐらいい頂いて持ち帰り、朝はバツケの味噌汁、昼はバツケ味噌のおにぎり、夜はバツケの佃煮とバツケ三味の食卓となりました。ふきのとうは苦味が強く独特の香りがあり、生涯忘れられない味覚として私の脳裏に強く焼き付いています。

病院へ。近くの港は外国との連絡輸送に重要な港で貨物船の出入りが多く、アメリカの機雷に当たるとドシューと大きな音がして水柱が上がってポウーポウーと悲しげな汽笛を鳴らしながら沈んでいくのです。中国から日本に大豆が送られていたので、埠頭にこぼれていたのを拾って夜勤の当直の時、ダルマストレープの鉄板の上で炒り、食べ過ぎて胃痙攣になったことも。皮膚科の医長先生は畑作りが上手で、各科ごとに指導を受けながらカボチャ、ジャガイモなど肥料をやつて立派にできたのです。昼休みに消毒器で蒸して、塩をつけてみんなで美味しいと言つて食べたことを忘れることができせん。

昭和20年8月、ロシアが条約を破つて攻撃して満州に入つてきたのです。日本は敗戦となり40才以下の男性はシベリアに抑留され、1日黒パン一枚、水を少々与えられ強制労働させられ、ミイラのようになつてやつと引き上げられた人もおりました。多くの兵隊さんたちは、食料がなくて死んだのです。

心不全 鹿又和子81 太白区茂庭 1月の中旬、突然倒れて救急車で入院、10日あまり集中治療室で手当てを受けた。その間に不思議な夢を見た。落とし穴に落ちた私を大きな鹿と小さな鹿が必死で助けようと、押し上げようとしたり引つ張つたり。76年前にフィリピンで亡くなった父の命日だった。

高橋スミノ95 青葉区落合 日本は戦争をしたため現代の人たちが想像もつかない程の食糧難時代があつたのです。昭和16年、第二次世界大戦後、ますます国民の生活は厳しく哀れなものでした。その時、私は満州(中国北部)で吉林満鉄病院付属看護師養成所2年生で入つていて、一粒一粒噛んで食べました。昼は粥食(3分粥)で2分ぐらいで食べ終わり、寂しいものでした。卒業すると転勤を命じられ、私は北朝鮮羅津満鉄

内(日本)も兵隊さん引揚者が多くなり、特に都会では食べものを求めて農家に買い出し列車に乗つて行くのです。切符も手に入らず、屋根までしがみついて命がけでした。やつと求めてくれば、一斉検査にて取り上げられ、泣くよ外はなかつたのです。今は金さえあれば好きなものを食べられます。でも体のことを考えて、腹七分目が一番良いと思つております。

老人ホームの窓から下界を見つと、粉雪が舞う初冬。のわかれの夕暮れでした。

替え歌 児玉 悟75 青葉区五橋 今回は笑いありの「替え歌」。声を出す脳が若返り認知症の予防にもなること。 〓あなた・あなた (うさぎと亀のリスムで) ①カブにも色々あるけれど 畑に生えるカブもある あなたの隣にもカブがある わたしやあなたにカブり付く ②クビにも色々あるけれど 両手も両足クビがある 顔の下にもクビがある わたしやあなたにクビつたけ ③タマにも色々あるけれど 目玉や男のタマもある もっと大きなタマもある それはあなたのおタマです ④アナにも色々あるけれど お耳にお鼻に尻のアナ 色々なアナがあるけれど 一番好きなアナたなの 児玉悟さんへ シルバー猫 脳トレは、個人で楽しむ性質からなのか反応されることは稀ですが、一人でも目に留まってくたさる人がいると作りががあります。一つの日か脳トレと替え歌のコラボが実現できればと考えております。お心遣いありがとうございます。

恥の文化 中沢常夫85 青葉区中山 日本には外国に例のない「恥の文化」というものがある。藩政時代には、武士は間違つたことをすると生きて恥を晒すよりは、という切腹をしており、日本が世界一安全な国になつてきているのは、この「恥の文化」の性であると言われている。親が、子どもに對し、小さい時から悪いことをするな、悪いことをすると、世間様に笑われるし、親兄弟親戚までが恥をかかれるからな、と注意してきた。この躰教育が犯罪抑止に繋がってきたと考えられます。

食糧難時代 高橋スミノ95 青葉区落合 日本は戦争をしたため現代の人たちが想像もつかない程の食糧難時代があつたのです。昭和16年、第二次世界大戦後、ますます国民の生活は厳しく哀れなものでした。その時、私は満州(中国北部)で吉林満鉄病院付属看護師養成所2年生で入つていて、一粒一粒噛んで食べました。昼は粥食(3分粥)で2分ぐらいで食べ終わり、寂しいものでした。卒業すると転勤を命じられ、私は北朝鮮羅津満鉄

老人ホームの茶室のまぼろし 小坂仁90 太白区八本松 2月28日は、秀吉の命令で、茶人千利休が切腹させられた悲しい日であった。抹茶を味わいながら利休を

話題はいつもシルバーネット 小磯清光80 泉区館 新年早々、Aさんにお会いしたくて経営する薬局に伺つたところ、1月10日に亡くなられたとのこと。楽しかつた語りの中で、シルバーネットに川柳を投稿されている近所の方々のことや記事のことがいっばいでした。創業101年になる春日町の薬局も閉局お疲れさまでした。



シルバー猫

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 春・卒・別れ

投稿総数251通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

階段を登ったときに福寿草 ベビーカーのぞいて見ればお犬様 親孝行したい時には認知症 小腹どこいくらも入る 小腹ですす 古希過ぎも生涯青春 いざ旅へ 古希過ぎも 生涯青春 いざ旅へ 古希過ぎも 生涯青春 いざ旅へ 古希過ぎも 生涯青春 いざ旅へ...

【特選】 ※菱光リフト東北株様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

プーチンの頭を冷やせ 春一番 榴岡 西川宜孝 83

【秀作】

菜の花を食べずに飾る流し台 聞き上手 私小さなボランテア カーリング 真似てワイパー 出番ふえ 大和町 佐藤紀子 82

濃く淹れたコーヒーが近いから 片マヒの指のリハビリ 五七五 ぜいたくが できない為に 今元氣 誕生日 年ひとつづつ 減らして 春つれし 窓拭きしたら 頻脈に 卒業を 残しておきたい 生きがいに 同窓の 友との 死別 卒業す 杖をつく 腰にひとひら 庭桜

太白区

さよならで 声にならずに 鼻すする 空青くながめていたら クラクション さよなら 別れたその日はじめめなり 永遠に 別れがこない 老夫婦 はや5年 会社卒業 古希はずく 高血圧 お祝出費で 上げ止まり 夫転勤 妻と論争は ついて来ぬ 元彼に 会えた夢見て 口紅を買う 陽につられ 杖も忘れて 軽やかに シルバーの 笑顔たぐり コロナ避け 晴れ舞台 リモートで見ると 孫凍々し 桜道 昔のように 手をうたぎ

Table with 3 columns: Author Name, Address, and Age. Lists authors from various districts like 青葉区, 太白区, and 宮城野区.

次課題 食・好物・飲み物・料理. Includes a survey form for '食生活' and contact information for the contest.

残された時間をコロナに削られる 旅立ちの孫との暮らしかつ 何日 離出して ほほえみ返し 若がる 物忘れ 三食だけは忘れずに 大判焼き 青春の味 食べたいな 淋しさに 入生花粉だけ 寄つてくる 孫前途 見守りながら 老仕度 春悲し プーチンからむ オミクロン 弁当をしだれ桜に 覗かれる ドツコイシヨ 言葉の枕に 助けられ シテカー 畑道押して 腰かけて もぞくぞく 抜けぬ雑草 春の庭 義理子ヨコの 余りをくれる 孫娘 仲いいネ 共にオムツと 総入歯 絵馬に書く 老婆の文字は 気品あり 自由の身に オミクロン株 降り懸かる この頃は 呆けが花咲き 猿みたい 宿題をやったか子に せかされる 顔のシワ 母よりつけて ごめんなさい 卒園式 ひ孫三歳 それまで！ 過ぎし日に 断りもなく 逝つた友 おひな様 ほほえむような 日射しかな マスク柄 模様いろいろ 目がまわる 神さまへ 私 欲しいの 地獄耳 あたたい たたそれだけ 待つてます 入卒に 財布ひとつで スキップし モデルナと モナリザ間違え 笑われた 老いの日々 ゴマケモノにも 相似たり 転ぶ足 あいそぎきても 捨て場なし あら不思議 外出たたん 足元気 年度末 亡夫に 渡した 通信簿 車から 見る花見だが 服えらぶ 春近し 小川の水に カエルの子

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵. 葬式の一斉を20万円からご相談に応じます.

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内. 合祀墓 お一人様 6万円. 永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀).



### 「ご家族が病院に来ています」との詐欺に注意

宮城県内では、病院の医師や息子を名乗るオレオレ詐欺の被害が発生しています。

①被害者の自宅固定電話に「病院の医師」を装う者から「ご家族がのどにポリープがあり受診しています」等と連絡が入る。

②その後、息子を装う者から「のどにポリープが出来る声が変わった」「病院で携帯電話と財布を無くした」「財布がないから仕事の支払いが出来ない」「お金を工面できないか」等と話をされる。

③息子を装う者から「自分は行けないから会社の人を自宅に向かわせる」等と言い、被害者の家などでお金をだまし取る。等という手口の被害が出ています。

このようなオレオレ詐欺の被害を防止するためには、まず落ち着いて【お金を渡したり振り込む前に家族や警察に相談すること】が大切です。

電話でお金が出たら、詐欺を疑いましょう。犯人は自宅固定電話に連絡してくるため、電話を直接受けないことが重要です。電話を直接受けない対策として、警察では「特殊詐欺電話撃退装置」という機器を無料で貸し出していますのでお問合せください。

お問合せ/宮城県警察本部生活安全企画課 ☎022(221)7171(代表) 又は県内各警察署生活安全課

## せんだい防犯NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺 2月末現在

件数	65	件
前年比	+44	件
被害金額	1億1,728	万円
前年比	+約9,529	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！  
県警の相談専用電話 ☎(266)9110  
#9110 (フッシュホン回線の場合)

### 終活通信 第21回



## 前妻との子に対する相続対策について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春(代表税理士)

相談者 私は再婚で、前妻との間に子が一人います。その子とは連絡を取っておらず、どこに住んでいるのかも知りません。私が亡くなったときに、現在の妻や子供たちが相続で揉めることのないように、今のうちにおきたいと思っております。良い方法がないかアドバイスをお願いします。

佐藤 前妻の子は、離婚しても変わらずに自分の子です。前妻の再婚相手と前妻の子が養子縁組している場合でも、親子関係がなくなるわけではなく、前妻の子は必ず相続人になります。相談者 前妻の子にも相続権が認められるということですか。私としては、現在の妻と子供たちにな

るべく財産を遺したいのですが、どうすればよいでしょうか。  
佐藤 一つは公正証書遺言を作成することです。遺言の内容は法律で決められた法定相続人や法定相続分より優先されます。その際、前妻の子も相続人であるため、前妻の子の法定相続分の1/2を遺留分として相続する権利があることに留意する必要があります。  
また、生前贈与という方法もあります。ただし、遺留分は、亡くなったときから10年間に贈与されたものは「遺産」と見なされ、遺留分の対象となるため、なるべく早くから生前贈与する必要があります。  
また、生命保険の活用も有効な対策です。生命保険

生前対策の  
コンサルティング1万円  
☎0120(957)339  
仙台相続サポートセンター  
相続専門ホームページは  
こちら！  
QRコード

### トラブルソウダン

相談 自宅に「無料で屋根を点検します」と突然業者が来訪してきた。業者は「だいたい傷んでいるので火災保険を使って修理しましょう。修理代を上回る保険金を受け取れるので、手数料は40%だが損はないです」と言われ、損がないならと契約することに。書面には、修理箇所と損傷の程度を判断して見積もりを作成するサービスで、保険金が下りたらその40%を業者に支払うとあった。冷静に考えると手数料が高額なので解約したい。(70歳代 女性)

### 「住宅修理に保険金を使える」にご用心!

●保険金の請求は、加入者自身の手数料なしで行うことができます。まずは加入している保険会社に直接連絡しましょう。  
●「無料で点検する」と訪問してくる業者には、応対しないようにしましょう。また、その場で契約せず、家族などに相談しましょう。  
●住宅修理は、複数の業者から見積もりをとり、工事内容や契約内容を慎重に検討することも大切です。  
●その理由で保険金を請求することは絶対にやめましょう。  
●困ったときは、お早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…  
仙台市消費生活センター  
☎(268)7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

### 相続無料相談

遺言書 贈与 相続 相続税  
不動産 保険 終活 など  
相続に関するお悩みにワンストップで対応

期間 3/1(火) - 5/31(火)  
仙台三越 定禅寺通り館1階イベントスペース  
時間/10:00~19:30(最終受付18:00)  
予約優先 ご予約は下記電話番号または右記QRコードからお申し込みください

20分間 相談無料  
60分間 相談無料  
現在相続が発生している方

お出掛けやお買い物中の空いた時間に!  
受付時間10時~19時  
土曜・日曜・祝日も対応

022-796-5805  
仙台相続サポートセンター 仙台市青葉区一番町2丁目8-10 あいおいニッセイ同和損保一番町ビル3F

### 仙臺屋根屋

天井、壁紙のシミ…  
屋根 雨漏り 雨樋 修理  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な動員は一切いたしません。  
小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区卸町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

### 空き家・空き地 管理します

1,100円/月~  
除草・掃除・修理等お気軽にご相談ください。

TEL 022-399-7521  
e-room.  
株式会社イールーム  
〒980-0801 宮城県仙台市青葉区本町通1丁目3-39-101  
https://e-room.style

### 当社は、不動産売却・買取の専門会社です。

●不動産ご売却案件募集!!  
不動産のご売却なら当社にお任せ下さい。責任を持ってご対応させていただきます!!  
●当社は、直接不動産の買い取りをさせていただきます!!  
当社にて直接買取りを致しますので、仲介手数料は不要です!!高価買取致します!!  
●当社は、空家・空地の管理を月額0円にて行っております!!  
現在、ご使用されていない不動産(空家・空地)の管理をお任せ下さい。まずはご相談を!!(仙台市、富谷市、多賀城市、利府町限定)

お気軽にご相談ください(^-^)/  
株式会社ふぁみりあ 検索  
QRコードはこちら

「不動産売却専門」会社 http://familiar-co.com  
株式会社ふぁみりあ TEL022-346-1137  
■宮城県知事(1)第6429 ■全日本不動産協会会員 ■不動産保証協会会員  
〒981-0902 仙台市青葉区北根3丁目19-25-102

### Windays Villa ZAO

温泉・サービス付き高齢者住宅オープン  
入居者募集中!  
体験入居受付中

《ご相談・ご見学もお気軽にどうぞ》TEL 0224-26-6256  
社会福祉法人 大泉会 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字西集団95-1 (旧島川美術館)

### シニア専門 真剣な出会いをサポート

31年の実績 太陽の会・仙台  
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。  
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)  
☎090-7790-5480  
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

【場所について】  
仙台市葛岡霊園内にある慈恩寺墓地  
仙台市葛岡斎場(火葬場)から徒歩5分ほど。車で近くまで行けます。

### 一蓮之墓

夫婦水入らずのお墓 ペットとも一緒に入れます。  
1区画 55万円(2名分) 10年限定  
夫婦専用のお墓です。供養費は2名分で55万円です。墓じまいの心配がありません。全てお寺が代行いたします。お盆・両彼岸にお一人お一人ご供養します。檀信徒になる、ならないは、選択できます。檀信徒にならなくても、葬儀や法要を依頼できます。

〒981-0902 仙台市宮城野区榴岡5-12-2  
☎022(257)2195

### 早い! 安い! 丁寧!

草取り・草刈り・庭木の手入れ・庭じまい・伐採(大木もOK!)・庭石撤去  
ガーデンリフォームで手間いらずの庭に  
外構工事・造園工事 不用品・廃材の処分もOK!!  
お見積り無料!! 安心価格

作業代 1日/16,000円~  
ごみ処理代/4,000円

ガーデン藤 仙台市太白区大崎町25-5(佐藤)  
☎090-3983-1183  
パート・アルバイト募集!