

**スマホで**  
最新号をいち早く  
川柳も動画も満載！



楽しい・新しい  
**シルバーネット**の  
ホームページ



60歳からの情報紙  
**みやぎシルバーネット**

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037  
休日/土日・祝日 **みやぎシルバーネット** 検索

通巻 306号 毎月、月末に無料発行  
発行部数 35,000部

**新毎日** 毎日新聞 読者の方の一部に  
折り込まれています。

**5**  
月号

# シルバーネット

「日々の生活にクルマは欠かせない」という方も多々あります。しかし、ブレーキとアクセルを踏み間違えたり、思い込みによって逆走したりといった高齢ドライバーによる事故が後を絶ちません。そうした事故を防ぐため、5月13日から高齢者の運転免許更新制度が大きく変わります。

宮城県内で今年になってから起きた10件(4月15日現在)の交通死亡事故のうち、なんと4件が65歳以上の高齢運転者によるものでした。

また昨年、県内における65歳以上の高齢運転者による事故件数は1001件で、事故全体に占める割合は23.4%。全人身交通事故に占める高齢運転者事故の割合は、10年前(2012年)の14.2%に対し、昨年は23.4%と右肩上がり増加。同じく全人身交

今回の改正で最も注目されるのが、「運転技能検査」が導入されること。検査の対象となるのは、過去3年間(※誕生日の160日前まで)に一定の交通違反歴のある75歳以上のドライバー。一定の違反歴とは、「信号無視」「通行区分違反」「速度超過」「横断歩行者妨害」「安全運転義務違

反「携帯電話使用」等の11種類。切符を切られた覚えが無くても、交通事故を起こしたことから対象者になることもあります。県内の対象者は、年間約3000人と見込まれています。

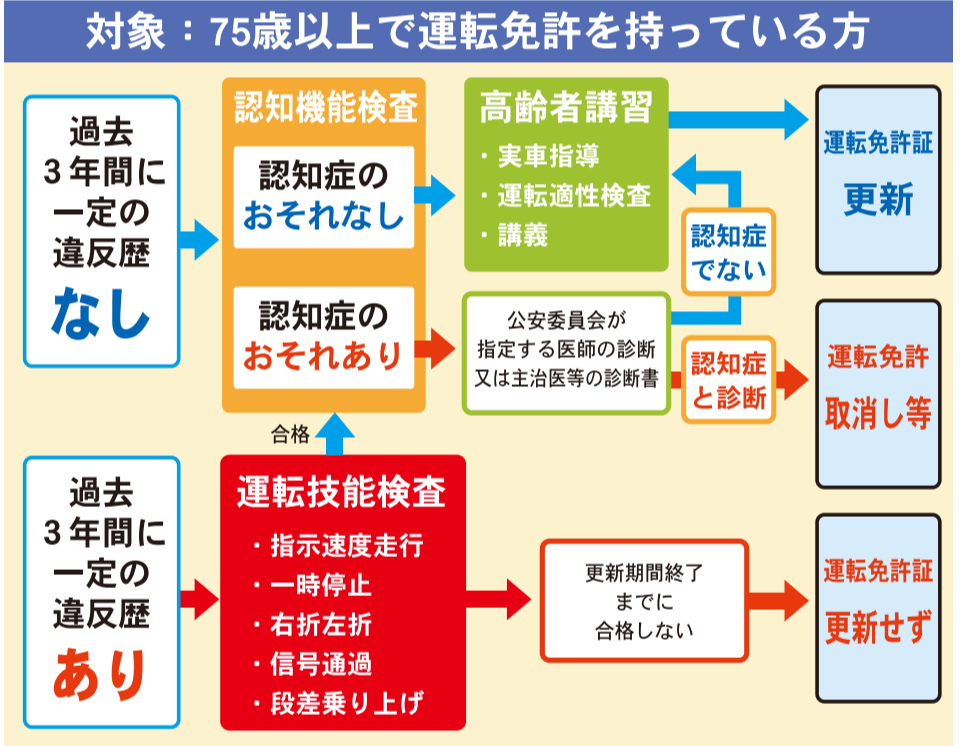
検査のやり方は、自動車学校などのコース(約1200m)を教習車などで走って運転技能(※検査項目は右図参照)をチェックするといったもの。採点は減点方式で、合格ラインは第一種免許なら70点以上(第二種は80点以上)。実験結果での合格率は、77.1%となっています。

免許有効期限の6カ月前から何回でも受検が可能で、合格すれば認知機能検査や高齢者講習を経

## 変わります！ 高齢者の 運転免許更新制度

2022年5月13日から

- 「運転技能検査」の導入
- 「認知機能検査」および「高齢者講習」が一部変更
- 「サポートカー限定免許」の導入

お困りでは  
ありませんか？

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！  
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

**大黒屋**

〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

**大至急**

# 求む！ ご売却物件

お気軽にご連絡下さい

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい！
- ▶ 相続関係で売却したい！
- ▶ ローンの返済に困っている！
- ▶ こっそり売却したい！
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない！

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が**0円!**

調査・相談・査定・広告は全て**無料!**

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

TEL 022-226-7103





笑顔の絶えない佐藤所長。「出会って良かった」と多くの方に言ってもらえる事が何よりの喜びだそう。気軽に相談を!!

の診断書があれば、検査が免除されます。簡素化の主な理由は、高齢者人口の急激な増加。「認知機能検査を受ける高齢者講習が混雑しており、受講に2〜3カ月待たされる県が出ています。効率化して回転率を上げることも、必要になってきています」(同)

仙台北三越サポートセンター  
仙台市青葉区一番町2丁目8-10  
お問い合わせ  
022-2179615805

お客様のご要望にお応えして、3カ月期間限定でオンラインしている無料相談サロン。お買い物やお出かけのついでに気軽に寄れると好評! 相続税、相続手続き、贈与、遺言書、不動産、保険、終活など、気にはなっている方も専門家にはなかなか相談できず、いた方が気軽に訪れています。本誌の終活通信でおなじみの佐藤先生や相続専門のスタッフが、初めての方にもわかりやすく親切丁寧に対応してくれ、とお客様の評判も上々。相続相談だけでも年間500件以上の実績がある仙

運転できるのは、左記の①または②の安全運転支援装置が搭載された普通自動車となります。①衝突軽減ブレーキ(性能認定) + ペダル踏み間違い時加速抑制装置(性能認定) ※2020年以降に製造されたものに限る。②衝突被害軽減ブレーキ(保安基準) ※2021年11月以降の新型車から順次装着が義務付け(性能認定)より高い性能基準適用) 該当する車種が近年発売されたものに限られるため、買い替えなければならぬ方が大半となりそうです。なお、後付けの装置は対象となりません。また、サポートカー限定免許でサポートカー以外の車を運転すると違

反となり、違反点数2点が増加されます。県免許センターの三浦清也さんは、次のように話していました。「75歳以上の運転免許を更新される皆さんにとっては、運転技能検査が導入されるなど大きな改正になります。改正法を正しく理解して、安全運転に努めていただきたい。免許更新に当たって高齢者講習通知書が届きましたら、ただちに地元の高齢ドライバーや家族の方々が、高齢や病気で運転を続けることに不安を感じた時等に相談できる専用ダイヤル。管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。

寝たきりや歩行困難、身体障害、認知症などの理由で歯科治療を諦めていませんか? **ご自宅へ歯科医がお伺いいたします**

入れ歯の製作や調整、お口のお手入れ、むし歯や歯周病、口腔ケア

訪問エリアは当院から半径16kmの範囲です

北四番丁神田歯科 院長 神田 佳明

お問い合わせはこちらから 022-796-4331

す。検査を受けられなくなる可能性もありますのでお気を付けてください。《サポートカーのリスト》 該当する車種について警察庁ウェブサイトにてリストを閲覧できます。 ※4月18日現在、リストは準備中

■問い合わせ先 宮城県運転免許センター 022(373)3601

■安全運転相談ダイヤル 022-8080

《安全運転相談ダイヤル》 高齢ドライバーや家族の方々が、高齢や病気で運転を続けることに不安を感じた時等に相談できる専用ダイヤル。管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。

イベント情報 シルバー世代にオススメのイベントや情報をご紹介します!

相続無料相談 開催中 5月31日(火) 10時〜19時30分 (最終受付18時)

仙台北三越サポートセンター 022-2179615805

イベント情報 シルバー世代にオススメのイベントや情報をご紹介します!

フラワーアレンジメント教室 5月27日(金) 10時30分〜12時

伊達な歌謡連盟祭 5月31日(火) 11時〜

介護講座 テーマ別介護講座 『めざそう! 伊達な健口人日課にしよう! かんたん健口体操』

5月11日(水) 13時30分〜15時30分

5月26日(木) 18時30分〜20時30分

022-352-3350

電動ベッドやミニクレーン、シヨン機器など

野山ウォーク・自然観察 毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日をお知らせの上、お申し込みを。 ※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄

022-2179615805

お墓について考える 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その6 墓参の習慣は民衆が勝ち得たもの?》

近世日本では「父母恩重経」というお経が大変流行しました。これ実は中国製の偽経。唐代の経録を初出とし日本にも既に奈良時代に将来されていたものですが、何故か江戸時代に入ってから盛んに講じられ、また複数の注釈書が相次いで版行されています。このお経は「父母の恩と孝行」を主題とする(結局、最高の親孝行は三宝を供養し五戒を保つことだと説きますが)ので、幕府が奨励した儒学の八徳(仁義礼智信忠孝悌。幕府は特に忠・孝を重んじた)に合うものだったからでしょう。もっとも、この経が「祖霊崇拝や墓参」を説いているわけではありません。そもそもインド仏教には「父母の恩」という概念は有っても「祖霊崇拝」という概念を欠いています。近年まで日本人が重視してきた「家」や「先祖」という考え方はむしろ江戸期に定着した儒教的「忠孝の思想」に由来するものだったといえます。民衆が儒学を学んだことで父母や先祖を敬う意識が高まり、また、庶民が武士に勝る経済力を蓄えるようになった結果、「武家に倣って」一般民衆も先祖代々の墓石を建立して参拝する習慣が醸成・定着していったと考えられるのです。しかも、それは幕府や藩公・菩提寺から強制されたものではない。「民衆が自らの尊厳として勝ち得た一種の権利」だったのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

●葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経): 30万円以内(広相談) ※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)

●中陰回向、その他の追善供養: 一座3万円程度(塔婆料は別になります)

●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。

●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺 022(376)3553

愛樹木葬 仙台秋保めがね橋樹木葬墓地

所在地: 仙台市太白区秋保町馬場町南76番地

管理寺院: 西光寺(宮城県仙台市太白区秋保町馬場字大滝11)

永代供養 宗教自由 承継者不要 墓じまい不要

志納金(永代供養料+50年間の墓地使用料) 2霊まで 納骨可 18万円~

0120-501-373

# 本

## 伊達政宗公騎馬像の謎 杜の都の新説にも挑む

誰かが掘り起こさなければ消滅しかねない、地域の歴史や魅力に挑むシリーズ第5弾。今回も仙台市職員OBの佐々木伸氏が、「騎馬像」や「杜の都」の「なぜ」に迫ります。

1935年(昭和10年)の藩祖公三百年祭で建立された、伊達政宗公騎馬像の建立の真の狙いは? 銅像がなぜ騎馬像になったのか?、その経緯は? 森の都が杜の都になった新説も紹介。さまざまな謎解きに、想像力を膨らませて仮説を立てながら検証。手がかりとなる資料との感動的な出逢いや、読み手も共に謎解きに挑んでいる感覚に。シリーズ最大の124頁、掲載写真は101点。騎馬像の全てが分かる一冊。片手に街歩きを楽しんで欲しい」と著者。



奥州・仙台の謎解き シリーズ⑤  
『政宗公銅像』  
一杜の都には騎馬像が似合う一冊  
著者 佐々木伸  
2022年4月15日  
発行 990円(税込)  
定価 990円(税込)  
問合せ ☎090-6226-5617

# 本

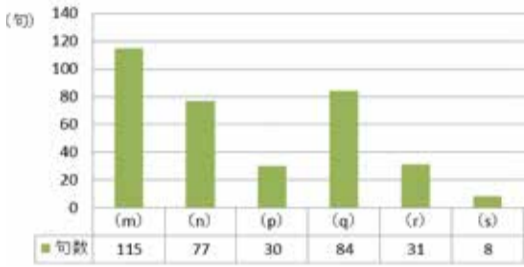
## 屋外で、オンラインで… コロナ禍での活動事例集

コロナ禍でも工夫しながら、地域活動を再開するところが増えてきています。たとえば、盛岡市でサロン活動を行っている団体が目を付けたのは、地域の神社で開催されている朝市。「集まれないければ、人がいるところに行こう」と、日曜日開催される朝市で体操を実施。「屋外なら安心して顔を合わせられる」

東北大学大学院教授・小坂健さん(厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策本部クラスター班)による「医学的に見る、コロナ禍でも安心して活動できる方法」も収録。



『withコロナ2』  
つながりをあきらめない つながり続けるための私たちの工夫  
発行 全国コミュニティライフサポートセンター  
定価 1,320円(税込)  
問合せ C L C ☎727-8730



＜図4＞他者の死 該当句数

(m) 前向きな心情  
死者への心情や働きかけを描いた川柳の中でも、前向きな印象を受けるものが多かった。

死者の対象は、母が21句(18.3%)、夫が13句(11.3%)、友人が12句(10.4%)、妻が9句(7.8%)、父母が8句(6.9%)、父が4句(3.5%)、子どもが3句(2.6%)、ペットが2句(1.7%)、父兄・姉・義母・叔母・先祖・恩師がそれぞれ1句(0.8%)、不特定が5句(4.3%)である。

(n) 悲哀・未練・後悔  
死者への心情や働きかけを描いた川柳の中でも、悲哀・未練・後悔など、前向きとは言い難い心情を述べている川柳がこの類型に該当している。「八十坂友の年賀はもう来ない」(90歳女性)、「亡き人は戻って来ない供養のみ」(87歳女性)など、「もう〇〇ない」という表現がよく用いられており、死者がこの世に存在しないことの実感を表す内容の川柳が多くみられる。

また、「年賀状あめの世の人に出し涙」(69歳男性)、「十五夜に過ぎ友を呼び涙する」(88歳女性)など、他者の死に対して「涙」「泣き」などの表現を用いて率直に悲しみを示す川柳も多くみられた。その他、2008年12月はお題が「約束」であったため、「共白髪約束せしに夫は逝く」(74歳女性)、「亡き友と約束空し胸のうち」(83歳女性)など、約束を果たさず亡くなってしまった他者への未練を表現する川柳が数句寄せられていた。

死者の対象は、友人が15句(19.4%)、母が11句(14.3%)、夫が10句(13%)、妻が7句(9%)、父母が3句(3.9%)、姉が2句(2.6%)、父・戦死者・ペット・娘がそれぞれ1句(1.3%)、不特定が3句(3.9%)である。

## 永遠のテーマである「死」について 川柳から読み解く高齢者の本音

このカテゴリーには他者の死を題材とした川柳が分類され、死者への心情や働きかけを述べた(m)前向きな心情、(n)悲哀・未練・後悔、(p)他者の死後の想像、死者に関する思い出を述べた(q)死者に関する出来事、(r)モノを通じて死者を想起、(s)他者の死による環境・心情の変化の6種類に分けられる。それぞれの該当句数は図4の通りである。

この類型に当てはまる。死者への心情を描いた川柳では、「亡き父母に贈る思いの感謝状」(78歳女性)、「医者知らず喜寿迄母さんありがとう」(92歳女性)など、特に感謝を示す内容のものが多い。また、「大声で天まで届け妻の名を」(73歳男性)、「我が思い天まで届け千の風」(73歳男性)など、死者に対して自分の心情を伝えたいという気持ちを描いた作品も多く見られた。

死者への働きかけを描いた川柳では、「亡き妻の墓前に贈る努力賞」(70歳男性)、「母の日に我が仏壇のカーネーション」(62歳女性)など、供え物をしたり、言葉をかけるなど、特に墓や仏壇に対して何か施すといった働きかけを描いたものが多い。また、中には「亡き夫に言葉をかけて心癒す」(82歳女性)など、死者への働きかけによる自分の心情の変化を述べる川柳もあった。

### ケアハウス「アポロン」先入居者募集中!!

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容** ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円～15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要** ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

### 住まいのお困り問合わせ1番は水のトラブル!!

## あなたのおうちの排水管は大丈夫ですか?

排水管高圧洗浄 (一年保証)  
敷地内排水マス 排水マス 排水管 全箇所  
8,000円 追加料金なし (税込 8,800円)

外壁、雨漏り、塗装、リフォーム、白アリ等々  
おうちのあらゆる工事に対応しております。  
現地確認 & 見積無料、安心価格!

仙台市下水道局指定工事店  
Green Housing 株式会社 グリーンハウジング  
☎0120-972-758  
仙台営業所 〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代 2-11-24

### 永代供養付き 一蓮之墓

【場所について】  
仙台市葛岡霊園内にある慈恩寺墓地  
仙台市葛岡斎場(火葬場)から徒歩5分ほど。車で近くまで行けます。

夫婦水入らずのお墓 ペットとも一緒に入れます。  
1区画 55万円(2名分) 10年限定

夫婦専用のお墓です。供養費は2名分で55万円です。墓じまいの心配がありません。全てお寺が代行いたします。お盆・両彼岸にお一人お一人ご供養します。檀信徒になる、ならないは、選択できます。檀信徒にならなくても、葬儀や法要を依頼できます。

たじろのお寺 浄土宗 慈恩寺  
仙台市宮城野区榴岡5-12-2  
☎022(257)2195

### お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。お墓の引越し(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区) 仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区  
永代供養墓 山川草木

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

■合祀墓▷5万円 ■合葬墓▷15万円  
■個別墓▷30万円 ■夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません  
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み  
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

●詳しいパンフレットがございました。ハガキにて「パンフレット希望」とお申込みください。

ご開帳は毎月23日(9時～17時) けん じょう いん 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11  
宗教法人 賢聖院 ☎022-722-0238

### 樹木葬墓地 四季の丘

墓地使用料 58万円(非課税)

- 一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
- 1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
- ペットも一緒に入れます。
- 管理料はありません。

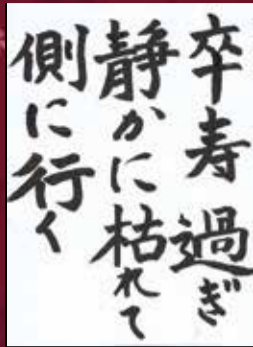
みやぎ霊園 株式会社 グリーンハウジング  
TEL022-226-2440(代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (株) 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休) 〒989-3121

# 読者投稿作品



小野寺幸子 75 青葉区北目町



滝ハル子 91 太白区あすと長町



加藤邦子 75 青葉区中江



久慈レイ 94 太白区太長会りハ



長谷川登美 73 青葉区中山吉成



結城勝子 78 宮城野区宮千代



山形正 72 青葉区中山



小原秋子 84 村田町



相原綾子 69 太白区鹿野本町



松元ゆり子 69 富谷市あけの平



木村鏡子 66 青葉区中江



横田春治 68 宮城野区鶴ヶ谷東



柏崎英子 81 若林区若林



中村佐江子 93 太白区鉤取



伊藤貞子 93 青葉区中山台



天野ハル子 90 太白区あすと長町



松田瞭子 96 青葉区花壇

**この春、おしやれをします**  
長谷川登美 73 青葉区中山吉成  
コロナ禍になって、人と会うことが極端に減った私は、おしやれをすることが少なくなりました。ウォーキングで外へ出ていく時も、マスクを帽子を被ることで化粧もしないことが多かったのです。当然のように、白髪染めの回数も減りました。  
そんなある日、自宅で白髪染めをしていた時のことです。白髪が多くなった鏡のなかの私を眺めて、「いつの間にかこんなに歳を取ったのかしらね」と、呟いたのです。すると傍らにいた夫が「でも、あんたは顔が若いからいいよね」と、言ったではありませんか。「えーっ、うそでしょう」と思いましたが、夫の言葉が嬉しく心の中はほくそ笑んでいました。が、もう一つ、それはもしかしらねとおしやれをしなくなった私への「もつと若くしていなさい」と言う忠告にも聞こえました。反省です。  
季節はちよと春です。化粧や白髪染めは勿論、服装選びも楽しみながら、おしやれをすることにします。

**トロントの桜**  
狩野牧男 82 カナダ・トロント  
2000本のソメイヨシノが東京からトロント市へ寄贈されたのは1959年。第二次世界大戦が終わり、強制収容所から解放された多くの日系カナダ人は行き場を失っていたのですが、トロント市民が温かく日系人を受け入れてくれたことへの感謝として寄贈されたのです。  
植樹された場所はトロント市内最大のハイパークという公園で、広さは東京ドームの34個分。ただ、3年前からトロント市はコロナ感染拡大対策として市内の公園を閉鎖。それに伴いトロント市長の肝入りで桜並木

にライブカメラが設置されました。トロントでの桜の開花は5月初旬ですが、私たちは居ながらにしてユーチューブなどでトロントの桜を楽しむことが出来るようになっていきます。  
**地震の恐ろしさ**  
高橋スミノ 95 青葉区落合  
3月16日、寝て間もなくグラウト揺れ、アツ地震だと思っただんたん強くなり、部屋は暗くしていたので布団をかぶってベッドにしがみつき止むのを待ったのです。  
宮城県沖地震を思い出しました。職場が特別などころで、塀に囲まれていました。その塀が全部倒れたのです。人間で塀をするため、各県から応援の職員が来たので、その人たちに食べさせる食事作りをしたのです。疲労した方も日に日に多くなり、注射をしたり頑張りました。職員の厳重な警護にて無事何もなく終わりました。人間の欲により温暖化現象にて気候が異常になり、地震が多発し、これからもどんなことが発生するか、一人一人が考えねばならないと思います。

**壊れた掛け時計**  
千葉洋子 71 太白区長町  
私の元で約47年、コッソコッソと時間を教えてくれた掛け時計が、先日の大きな揺れでついに壊れた。  
兄たちが亡くなった母の銀婚式の記念にプレゼントしたもので、私が結婚時に譲り受け、長兄が大阪の自宅に取り付けてくれた。30DAYのネジ巻き式で、縦40センチ、横25センチの箱型。丸い大きな文字盤と振り子が付き、アイチ時計製とある。  
今まで幾度かの転勤や家移りがあったが、その都度壁にかけ直し共に暮らしてきた。ただ一時期、都合で家を空けることになり、やむなく留守番をさせたことがある。その時ちょうど運悪く東日本大震災が発生した。我が家の周りも被害が大きくなり、早々に駆けつけたが、時計は2時46分で止まりつつもしっかりと家を守ってくれていた。一人で怖かったらどうしようかと、とても可哀想で置いてきたことが悔やまれた。その後は今の住まいで、「遅れも気にせずのマイペース」の私の傍に寄り添っていた。  
最近の電波時計とは異なり、昼夜を問わずの大きな音、度々の睡眠不足も思い出だ。私にとって父母兄弟を感じさせる大切な相棒であった時計に、「お疲れ様、これからも一緒にいようね」と風言敷で包み、揺れでも安全な場所を確保した。  
**スマホでいち早く**  
菱沼俊行 75 泉区将監  
年度末・年度初めのこの時期、地域の団体や趣味の会などの決算報告や総会の準備などで忙しくしている方もいらっしゃるでしょう。私も総会資料作りや役所への報告書などの作成・準備に負わされている一人。一時騒がれた日本の電子化も印刷文化も、無くなるどころか以前と余り変わらないように思います。そんな中、バタバタと動いていた4月5日現在まで、「シルバernet」新聞を手に入れています。  
しかし、3月25日には、4月号の全文を目を通す事ができていました。それは、スマホやパソコンでシルバernetのホームページに入り記事を見ていたから、確かにスマホの画面では文字が小さく、新聞のようにはいきませんが、指一本で画面が表示され、指二本で拡大も出来、スクロールすればバランス良く文字も絵も配置され、見やすく読みやすい画面になっています。  
スマホがあれば散歩の途中でも、駐車場の車中でも、病院の待合室でも、あるいはトイレの中でも、いつでも、どこでも自由に見られるのがスマホの便利さです。まだスマホを活用してない方は、ぜひ挑戦してみてください。スマホの使い方は、小・中・高生の孫に聞いた方が早いですよ。  
年度初めも当面忙しい日々が続きますが、時間を作り「川柳」に「アンケート」に「投稿分」と、薄くなつた頭を左右上下に回しながら、振りながら書き続けていきたいと思っています。

**墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会**  
令和4年 5/14(土) AM9:00~12:00  
仙台市シルバーセンター 5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)  
※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。  
代行 葬儀・お墓の話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などお引き受け致します。  
宮城県内なら38,500円(税込) どのようなことでもお話しください。  
「お墓の相談室」オカモト  
安心実績 仙台市泉区館1-7-17  
TEL/FAX 022-376-4325 携帯 090-9037-6232

**終活 無料相談会**  
日時 令和4年 5/14(土) AM9:00~12:00  
会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先  
TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。  
いきいき本会員募集中!!  
※入会費・身元保証費用が必要となります  
●終身何年度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)  
●生活支援(買い物・付き添いなど)  
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)  
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)  
お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。  
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365  
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートプロ集団 シルバートナース加盟  
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

**第2期造成 完成見学会開催**  
4月25日(月)~5月22日(日) [受付・見学時間] 10:00~16:00  
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く 365日いつでもお参りできます  
区画申込金  
◆1人用 20万円~  
◆2人用 30万円~  
◆4人用 40万円~  
◆5人以上用 60万円~  
●区画などによって墓石タイプは異なります。  
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。その墓所に永遠に埋葬となります。  
[お問合せ先]  
管理主体/ 宗教法人 林松院 ☎022-738-9433  
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42  
仙台葛岡樹木葬



佐藤千代子69 若林区荒井



高橋スマノ95 青葉区落合



横尾千枝子84 太白区東中田



庄司 努71 太白区リハ青山



鈴木昌子77 大河原町



正勝79 青葉区中江



関 正勝79 青葉区中江



菅 誠吾75 太白区西の平



上村 栄68 太白区リハ青山



阿部 弘79 泉区長命ヶ丘



大友寛子86 太白区あすと長町



佐藤ふさ子71 青葉区錦ヶ丘



佐々木幹児84 大和町



山里の春を知らせる花のよう



川添賢次73 北九州市小倉



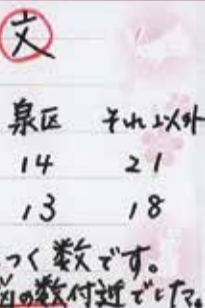
岩井元司89 太白区袋原



石森朝子89 太白区茂庭台



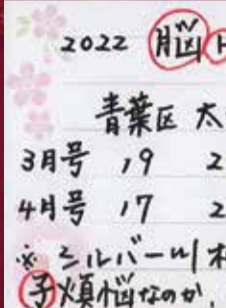
シルバー猫



2022 脳トレ 卒業論文

青葉区	太白区	宮城野区	若林区	泉区	それ以外
3月号 19	28	14	11	14	21
4月号 17	29	13	12	13	18

※シルバー川柳参加者の〇〇子とく数です。  
(子煩悩なのか、どちらの月も合計は煩悩の数付近でした。)



2022 脳トレ 卒業論文



小野さつき78 若林区荒井



鹿又和子81 太白区茂庭

### ウクライナに平和を早く

加藤宏子84 太白区菅の口  
ロシアのウクライナ侵略の衝撃的な映像に、心が折れそうになる。幼い子がパパ行かないでと戦いに行く父親に泣き叫んでいたり、皆とほぐれても必死に涙をこらえている子供を見ると、涙が止まらなくなる。

そして満州から引き揚げの時を思い出す。「ロシアが侵略してくる報を受け、その日のうちに牡丹江市から逃れなければならなかった。牡丹江の駅は人々でこった返っていた。その日から私たちは引揚者となった。一歳の妹は、おっぱいがなく肺炎を起こして死んだ。4歳の弟はやと奉天まで逃れて来たのに、食べるものもなく栄養失調で死んだ。

日本に何とか帰ることができたのは、母と姉と私の3人。その母も40年前に、姉は5年前に亡くなった。姉が生きている間は、同じ辛い経験をしてきたことで何も言わなくても同じ思いでいると蓋をしてきた。

しかし今、ウクライナの悲惨さに引き上げ時が重なる。世界中で平和を願う。知識人が話し合っても、停戦まで至らず、未だにどんな不幸を作っている。もう一カ月半になるのに。コロナと一緒に、この戦争を何とか早く終結させて欲しいと心から願っている。

**宗六さん**  
横尾千枝子84 太白区東中田  
平成7年9月、ある方の古希の記念に福島の新天地から気仙沼まで200kmを7泊8日かけて走るマラソンがありました。毎日人数も距離もバラバラ、宿は民宿、夜は楽しい苦勞さん会、犬と小鳥を預け、7泊8日の旅へ。こんなに長いこと家を空けるのは初めて、しかし一生の間あるかないかの話、迷わずの参加でした。

宗六さんは当時70歳、軽ワゴンにコンロ、薬缶、お茶道具を積んでの参加です。北上川を通る時は折しもの台風、横なぐりの雨と風は恐ろしいものでした。その時入られてくださった熱いお茶の美味しかったことを忘れることはできません。

彼は14歳の時、学校からの勧めで満蒙少年義勇隊として満州に渡りました。戦争が終わり、ふと気づいた時、日本人は誰もいず、ひとりぼっちでさまよい一週間飲まず食わず。力尽きて大きな石に寄りかかり「死ぬのかな」と思っていた時、大きな男の人が近づいてきて「ついて来なさい」と言われたそうです。歩きながら、「殺される」と思ったそうですが、連れて行かれた所は料理店。「好きなだけ食べなさい」と水餃子をどんどん作ってくれ、100個は食べたと言います。

毎年お正月の2日は、助けられた日だと、餃子パーティーと呼ばれ、皮から作る水餃子をいただきました。その後、店のご主人と八路军と戦った話をよく聞かされました。「よく生きて帰れたが口癖。平成8年、その時の功績を称えられ中国政府に招かれて中国へ。空港では赤いカーペットでのお迎えだったとのこと。

「中国から持ち帰ったのは水餃子と『たにし殿』の歌だけ」と、酔えば歌っておられました。晩年は優しい息子さんと夫婦とお孫さんに囲まれ、穏やかに過ごされました。

※高橋スマノさんの文を読ませていただき、いつか誰かに聞いていただきたいと思いついて書いてみました。

**母となり女性の強さ**  
阪本昭憲77 太白区上野山  
偶然に新聞で目に留めた有吉佐和子著の『非色』を購入しました。戦争花嫁として米兵の子と米国に渡つ

た一人の女性の物語です。ニューヨークのブルックリンに住む地階の狭い部屋での生活。働きの少ないご主人と3人の子供(皆女性)、彼女はいつかこの黒人社会のブルックリンを離れたという希望がありました。

その為にお金を稼ぎました。日本人が経営する和食レストラン、奥様が国連で働いているハウスメイド。しかし彼女は家族に高らかに言いました。「明日ね！皆んなでエンパイアステートビルに登りましょう」と。子供達が大笑ひしました。

今までの彼女は、心のどこかに「いつかは黒人社会のブルックリンから離れたらいい」と思っていました。しかし今はこのブルックリンで子供を育てる使命感のようなものが湧いてきました。そしてこのブルックリンに、骨を埋める決心を高くかに歌い上げました。

このお母さんの決心には不覚にも涙しましたね。私は満州からの引揚者です。で、より心が動かされたのでしょうか。(余談)妻からは「千葉に住んでいる娘と孫3人に何かあったら、あなたを置いて助けに行く」とはつきり言われました。ああ、聞くんじゃないかな。

**我がふるさと鶴ヶ谷**  
横田春治69 宮城野区鶴ヶ谷  
3月2日付『河北春秋』の記事を見て、鶴ヶ谷団地の出来た頃の喜びが思い出された。公設の野菜果物を売る商店のやり方には、みんな目を止めた。相手よりも1円でも安く売る、バツパ屋的な売り方。1山より2山買うと、何ほか安くするなどの工夫もあった。量り売りや惣菜屋が大声をかけた。活気ある町になった。

山にあつたのは三高と、あとは何も無かった。現在のオープン病院の後方では、関兵馬さんがフタを放し飼いにしていた。仙台の花火を見る時は、外人墓地のあつた鶴ヶ谷の一番高い山へ、ひょうたん沼には昔、コイの養殖場があつた。

**皆さんが「替歌名人」!**  
児玉 悟75 青葉区五橋  
先月はシルバー猫さんから反応いただき、ありがとうございます。皆さんが「替歌名人」(※シルバー猫さんの先月号の脳トレ問題の答えです。投稿のお陰でシルバーネット仲間との繋がりが増えて、ありがたく思います。今回は口腔ケア(言葉エクスササイズ)。声を出すことで脳が若返り、認知症の予防にもなるのとことです。

**免許を返納しての心境**  
玉田啓子85 太白区西中田  
85歳の誕生日を機に免許返納して3カ月余の心境！運転免許共に歩み半世紀事なく過ごし、返納するも不自由さ、さびしさ、未だ 消え去らず

助けしてくれた愛車と別れ、歳が一気に積み重なったように、どちらにしても悔いは残ります。ドライブの皆さん、今日もお気を付けて。

**私は長屋の熊さんのおかみ?**  
村上二枝80 青葉区中山吉成  
いそいそとおしゃれをして出かけようとする時、決まってかかる夫の言葉、お前は長屋の熊さんの女将だということをお忘れな。何度言われ続けたことか。その度に「身分をわきまえよ」と言うことか、それとも「派手なことをするな」ということかと自問自答していた。

その昔は長屋らしき物の名残りはあつたが、私は熊さんと出会ったことはない。どうも夫のいう熊さんとは、実在するのは柳家小さんや立川談志の落語の世界だったらしい。私はその彼に会いたくなくてユーチューブで「粗忽長屋」を見てみた。熊さん八つあんのようだが、粗忽な人々に、今までもこれからは出会わないと思うが、何となく彼らの素朴な生き方が分かったような気がした。熊さんはひとり身だったようなので、私と夫という関係はなかつたようだが、夫もすました顔でよくも私に言い続けたものだと感心してしまつた。落語の中の熊さんの粗忽な生き方もどこか共通していると

あつたと、妙に納得してしまつたこの頃である。

**お口はつきり言葉**  
朝起きて お口ぶくぶく アイウエオ 唾液出しましょ カキケケコ サクサクと歯こたえパッチリ サシセソ 食べたなら 三食歯磨き タチツテト 何でも食べて 元気な体だ ナニヌネノ バランスのとれた食事を ハヒフヘホ 前の歯も 奥歯も大事に やっぱりグー 歯磨き続けて ヤイユエヨ らしくらくと 楽しく磨こう ラリルレロ 笑ったら 元気なお口だ ワイウエロ

**早口言葉**  
①パスガス爆発  
②生ナマス、生ナマコ、生なめこ  
③お綾や、八百屋にお謝り  
④社長支社長司書室長  
⑤レモンとメロンをレミオロメン、ルミオンで食す  
⑥東京特許許可局長、今日急遽休暇許可可否

**背椎管狭窄症を乗り越えて**  
大友 信85 太白区富沢西  
脊椎管狭窄症は、足がしびれたり、痛んだり、続けて歩けなくなるなど日常生活に困難をきたす症状であります。中高年・シニア層の加齢により発症するものといわれております。小生もこのような症状で辛いしびれや痛みを発症し歩けな

くなり、日常生活が制限され苦痛で自由な生活を余儀なくされました。かかりつけの整形外科より紹介を得て、太白区内の権威あるセボネ専門病院にて高齢の身ながら手術加療を4週間ほど入院して行いました。現在は、当初の痛み、しびれ、歩行困難は和らぎ、快適に生活しています。病気が重要であると言われておりましたが、この精神で対応することで重症・大病を免れるのは正解であることを再認識した次第であります。

**ご馳走に一言を**  
中沢常夫85 青葉区中山  
独身の頃、上司の自宅に新年会ということで、課員皆が招待されてご馳走になった。翌朝、前日の楽しい余韻をもつて出勤したが、次なる上司から昨日、奥様が作ってくれた料理を黙って食べたではないか。なぜ奥様に一品でも良い「美味いです」と言わなかったのかと厳しく注意された。確かに奥様が私たちに喜んでもらうために、何日も前から食材を求めて一生懸命に作ってくれた料理。美味いと言われれば、その甲斐あつたと嬉しくなつたはず。私はこれ以来、「黙ってご馳走にならない」を心がけてきた。よその家を出されたご馳走に「美味いね、菓子類であつても珍しいもの、美味しいね」と言っている。すると「これはあるところの名産で、ご馳走しようと求めているのよ。良かった」と喜んでくれる。

「近所からのお裾分けにも「美味しかった」と改めて礼を述べ、飲食店でもレジで「美味しかった、また来るね」と言っている。女房も「美味いね」というと、良かったと言ってくれる。この「礼」は、言った本人にしても気持ちの良いものである。

「近所からのお裾分けにも「美味しかった」と改めて礼を述べ、飲食店でもレジで「美味しかった、また来るね」と言っている。女房も「美味いね」というと、良かったと言ってくれる。この「礼」は、言った本人にしても気持ちの良いものである。

笑ひあり深あり

今月の課題 食・好物・飲み物・料理

投稿総数245通 編集室選

「特選」 ※送光リフト東北(株)様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

ナイフ添え 夫の入れ歯 助つ人に 柴田町 村上しづえ 71

「秀作」 決めてます この日は絶対カツカレー 桜ヶ丘 小林須美 87

食べられる野草今でも覚えてる 原町 今部治朗 84

味違う 老妻が病気でわかる朝 沖野 秋葉秀雄 75

①食べる喜びは奪く、入れ歯になっても同じ物を味わいたい。食卓で不自然に光るナイフは、こそこそこの合図、愛情の印。②87歳の方が決めているというカツカレーの日。何の日なんだろう？③戦時中の食糧難。あんな日々はこりこりでも、世界は怪しい雲行き。④ますますと感ぜたら「おや、おや」と思うようになきや伴侶としては…。健康の意外な赤信号にも敏感に。

青葉区

大人買い ラミール箱 ムフフフ

登山中 好物みつげ 即下山

桜もち 仏さまにも 匂いだけ

パン値上げ 日本人は 米を食べ

買い出しで 野菜を探す 禿げ頭

腫れひいて 瘦せたと言いつ張る 母がいる

サブリ 保険 いろんな宣伝 気にかか

初孫へ見たことのない 妻料理

記念日は 愛の手料理 フルコース

食べごほし 今か今かと 待つ犬が

とまらない チョコ大好き 歯が心配

新婚時 褒めた料理が 一日おき

家事炊事 愛情こめれば ヘツチャフサ

妻入院 ぼっかり空いた 五十日

曲がり葱 その味かおり ストレート

老体が 若者気分と 攻めぎんぐ

我が身にも 賞味期限が 有ったとは

加齢かな 美食珍味も 箸止まる

コロナ禍で 疲弊する店 続々と

かわいすぎ ひ孫の動作 めろめろに

薬とは おかずの様に 飲んでる

55年 添うても料理 ほめぬ夫

グチこぼし 足りずにごほん まごぼす

食いだめと 寝たためは出来ぬ 貯金好き

思い出の もやし焼そば 三十円

手料理で 七難隠し 嫁に来た

杯進むか ウニたらこ ホラ談義

草飯に 美味しくなあれ おまじない

しかられた 仏の供え つまみ食い

総入れ歯 肉も大好き 餅も好き

プーチンのおかげでワタシ スリムかな

授業中 頭かすめる 玉子焼

味噌匂い 朝餉トントン 婆元氣

鍋磨き 包丁研いで 愛で締め

いざ参る キリッとエプロン わが城へ

二十余年 亡妻の献立 真似ている

料理せず 出来合い求め プラの山

同期会と たらめ話 酒すすむ

いつの間に 私の料理 義母の味

Table with 2 columns: Author Name and Address. Includes names like 木村鏡子, 氏家正彦, 佐藤ふさ子, etc.

太白区

何も無い 気分高めて ワイン飲む

あのころは 命を継いだ イナゴかな

つわりです ご飯に揚げ物 食べれません

酒も 百寿目指して 飲みつづけ

大丈夫 野菜たうぶり 青汁も

おいしいが どこか冷めてる 妻の料理

夕飯を 味見でまづき 食べ尽くす

調理済み おでんに今夜も 舌鼓

ふきのとう 香り一番 味二番

故郷を スーツケースの 音が去り

食べたかかと 行ったり来たり 仏壇前

目指す100 旬の食を 活力に

デパ地下は メタボ腹には 毒ばかり

国は金 医者には食だと いう老後

夫の趣味 野菜作りで 留守多い

おかず出来 安否確認 友宅へ

春がすみ 五感もかすみ 味おんち

医学では ダメ隠れ食む 銅鑼焼を

調味料 ミサイルだと 言う二人

5人で行く 底つく年金 腕に縋り

しつかり嫁 美味いねと 誉め お持ち帰り

孫が言う ババの作ったツルル 食たいな

好き嫌い あつて嫁には 負担かけ

ホタテすき 残してくれる 我が夫

赤い糸 繋ぎ止めてる 家庭味

認知症 シ 何でも笑い 恵比寿顔

撮影時 妻は上段 俺下段

よい知らせ ベンが走って 驚かれ

自分史に 書いたわたしの 診断書

また飲むの 毎日延びる 休肝日

介護食 旨い不味いと 言い放題

酒なしで 生きてゆけない 豪傑婆

最後に 残した好物 足元に

料理下手 持ち寄り集いは うつ気分

パン主食 菜は焼き魚 半和食

値引き品 必死で買 店の中

コンパニョー 夜勤見回り ありがた

日本酒は ふるさと秋田の 高清水

Table with 2 columns: Author Name and Address. Includes names like 大里洋子, 上村 栄, 中村勇子, etc.

Next topic: 銭湯・温泉・ライブ・アイドル. Includes survey questions and contact information for the publisher.

宮城野区. Includes a list of authors and their addresses, such as 鶴ヶ谷東, 横田春治, etc.

Advertisement for 檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。宗教法人 慈照庵. Includes contact info and a photo of a priest.

Advertisement for 永代供養墓 杜の苑. Includes details about burial services and contact information for 宗教法人 慈照庵.

カルメやき焼いてる時が楽しいの数の子に生きてるあかしプチと嘯む難聴で世の中だんだん遠くなる雑草もおれの番だと芽を出した食べて寝てコロナのせいと妻ウフフ台所老妻の気分が味になる食べられるしあわせ思ふ戦中派頻尿で好物カレーやめてる足もつれボール蹴られず前倒れ弁当は白地に赤く日の丸だ食事会 中止続きでまだらホケブランド名シェフの腕より母料理遠き日の母とすすった心太

白髪染め 孫の意見で 止められず 臘月コップに満して 葉呑む 好きならば 固いものでも 噛んで 食べ 春雷や 11年目の 震度6 90代 最後の趣味は 川柳で 好きな物 食べてコロナの エサとなり 自家製の ニンニク酒で 健やかに 弁当を 妻と一つで 昼終わり 飯盒めし 残さず食べた 懐かしい

**若林区** 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

酒やめるときは人生 やめるとき 食べ過ぎて いつもそばには 胃の薬 未だ食うな！ ジジのおつまみ 残しとけ サツマイモ 今最高の スウィーツ あんこ好き ばあば遺伝子 孫達に ランチ後の ケーキセットの ツケが来た 羽黒山 階段途中の カキ水 医者通い 食道楽の なれの果て 味音痴 嫁が変えた 家の味 ウォーキング 右肩下がりの 歩数計 飲み残し ビール朝でも オーうまっ 昭和産 人參強い 個性かな 女房の 料理に耐えて 五十年 卵焼きつるとして やつばきさい 食べてダメ そんなゼリーを 老女すき 腕振るう あなたの笑顔 嬉しくて 春ですよ ひこうき雲の ファンファーレ 値札見て 買わずに帰る 春着かな 待てないよ 世界の平和と 咲く桜 卓袱台の 弾む話が 栄養素 缶あける 昭和の風味 そのらじゅう 朝食にパンとご飯の 三世代 いつまでも 出ると思うな 母の膳 久方に 娘とランチ ドーナツ 食べさかり 孫のおさがり パバが着る 駅弁に 群がる主婦の 財布ゆるむ 好きなもの 料理・洗たくに ぎり寿司 おくずがけ 子らに 望まれ 腕ふるう 鯉食べ 翌日軽い 足笑う 嫁が来て うなどんぐり 唄が出る 美食する 舌で味わう 塩むすび

**泉区** 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を

プリン好き 娘の分まで 食べる夫 自ずから 誘惑されて 甘い菓子 回転寿司 「高いダメね」と 孫が言う 値上げラッシュ エどうすりゃいいの 困窮者

微アルに 桜浮かべて 休肝日 バイキング 高い物から 順に食べ 食事会 自分が作れず 婆不満 これうまい！ ほめられたのは お惣菜 もつたいない 寝るか食うかの 婆老後 リハビリは マッサージさんを 独り占め 孫料理 スマホ片手に 召し上がり 飲んだ金 御殿が建った 今借家 自宅パー 手酌お新香 ホステス婆 この戦 引き分け告げる 主審なし 思うよに 食べれず 癖な 入れ歯かな 昔、餌 今は 飲食 楽しんで 生きがいの 酒、塩、油 停めないで 奮発も 一人身だから いい聞かせ 卒婚で 宅配夕餉も 悪くない 好きなら だけ お呑みなさいと 年金日 手作り だけ わが胃満足 えびす顔 ハンバーグ 隠し味には 味噌加え 手が出ちゃう 甘党婆の 豆大福 簡単で やつぱり きんぴら うめつちやね 戦中派 イナゴ カイコの 唐揚げを 母が焼く 素朴な味の どんぐり焼 年金で 豪華な料理 箸迷う 魔法の杖 あつたら 行きたい かきまつり おて咲きの お前に 似たる うば櫻

**宮城県(仙台市を除く)** 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する

つぶやきや 祈りも 具材 おうちご飯 高齢化 シルバーランチ 流行るはず グルメより 最期に 食べたい 母の味 客用の ホントのビール 隠れ飲み パックづめ 皿に移せば 手作りよ 節電と 妻食 終わる 暗くする 手問いらす 野菜カレー 日 週いちで 食べ慣れて お袋越えた 妻の味 ノンアルで 禁酒 禁断 闘歩する 年かなあ 笹が 小瓶を もて余す 好物を作つて ライン 孫を釣る おいしいね 愛が いっぱい 母の味 ゆうわくに ああ 負けちゃった 萩の月 古い二人 長寿を 願ひ シンジュ汁 写真だけ 生きて 証と 捨てられぬ 遺言は 全ての 写真 棺桶に 酒のあと 甘い 食べる ジイするの むせる程 食べて みたい な 甘いもの 爺作る 野菜 その日に 食卓へ 蕎麦 巡り 通いし 昔 山形道

**初投稿**

頂くよ 孤食 慣れ ても お声掛け 血管が 寒くて ちじみ 検査 出来ず 我が 母校 津波に 消えて 桜植え 情けない 家で 転んで 杖さがる 味・好み 年経た 夫婦 似るものか 旅先の イカ墨 パスタ 癖になり 「ひまわり」は 反戦映画 彼の 国花 タコ 食べて 元気に コロコロ コタツ ぽ 筋活で フレイブル 予防 スクワット 好物の 炭酸飲料 ガブ飲みす てんこ盛り 鼻にと つく ところ 飯 食べ 終えて フカヒレ だよと 教えられ 慣れた 味 出すのに 劣す 妻の 留守

奇妙な味 空箱見れば 猫の餌 酒すきで 病にすかれ 早くゆき 皆おいしい 娘の手料理 我の味

**宮城県(仙台市を除く)** 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

プーチンの 黒帯 撤回 白帯に トイレにも 妻の 指示 メモ 座つて ね 退職金 妻と 去り 行き 置手紙 孫守り 来る 日 帰る 日 二度 嬉し 食べ 終えて メニュー 見ながら 反省 会 ベア フンは 何を する にも 味 が出る 人生の 宿題 山積み 困つた な また 母に チャリに 乗りたい と 脅かされ ピンコロで 死ぬ 極楽 狭き門 健康が 命と 知った 退院日 疲れない 体が 欲しい と 横になる 自らの 欲に クギ 刺す 老婆心 棚卸し 賞味 期限は 棚に 上げ 寝化粧の モデルは 笑う 三田明 運命に 逆らわず 流され ず 生き 横文字の 料理 名まで 消化 せず ワンコイン ランチ 探して 靴 摩耗 骨粗しょう 骨の へりに 踏いた 歩く 妻 足より 顔が 先に 出て アンタ 誰？ 言つて みたい よ 主人の 顔 九十の 見晴 台で 仏 見た お歳です 言われて 貰う 薬品は？ シルバー 川柳で 又 会い ませう お元気で 「歯が 痛い」 入れ歯 の人 に 笑われる 「月見の 訂正 妻の 服 シヤネル に グッチ 俺は 無印

**《ちば編集長より》**

▼値上げラッシュがすすまじしい。食料品、ガソリン、木材……。そのせいか、川柳も節約がらみの作品が何点か。実は紙やインクもけっこうな値上がりで、小紙にとつても痛！▼先月号の秀作に関して「ワイパーはクイックルワイパーのことと思いませんか」と教えてくださったのは木村鏡子さん。車のワイパーじゃ無かつたんですね。ありがとうございます。▼ラジオ、けっこう聞いて下さっている方がいるみたいで、励みになります。筆者、話す方は下素人でとちつたり、いろいろやらかしますがご勘弁ください。川柳も毎回2句ご紹介していますので、ご期待ください。▼また本が出ます。書店でぜひ！

**最新刊! 5月13日発売 60~100歳のリアル・シルバーによる傑作選!**

笑いあり、しみじみあり **シルバー川柳** **丘を越えて編**

最高齢作品は100歳! **大傑作168句**

●1150円(税込) 03042-5

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>人生劇場編</b> 02378-6	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>こんにちは令和編</b> 02818-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>元気百倍編</b> 02490-5	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>千客万来編</b> 02857-6
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>一笑青春編</b> 02552-0	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>いつでも夢を編</b> 02910-8
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>宴たけなわ編</b> 02660-2	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>明日があるさ編</b> 02955-9
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>百歳パンザイ編</b> 02731-9	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>太陽の季節編</b> 02980-1
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>大吉日編</b> 02791-3	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 <b>ああ夫婦編</b> 03023-4

河出書房新社 TEL:03-3404-1201 www.kawade.co.jp \*価格は税別 \*ISBN4978-4-309

---

**空き地・空き家をお持ちのあなた**

**そのまま 借上 or 買取**

空き家セミナー 5/21(土)13:30~ 仙台市シルバーセンターにて 限定10組

不動産のお困りごと「相続」「残置物」「古家解体」などなど **ゼロノワ不動産に、すべてまるっと!**

ご相談・お申込は **お任せください。**

仙台市泉区南中山4-3-16 **ゼロノワ不動産 TEL:022-725-5955**

### 「キャッシュカードが古いので交換が必要」にだまされないで!

自治体職員や金融機関職員を装ってキャッシュカードをだまし取る特殊詐欺(キャッシュカード詐欺盗)が増加しています。

#### 【手口】

- ①自治体職員を装う者から「還付金があります」「振込先口座を教えてください」と電話がある。
- ②その後、金融機関職員を装う者から「還付金を振り込みました」「キャッシュカードが古くなっているので交換が必要です」「自宅に確認に行きます」と電話がある。
- ③金融機関職員を装う者が自宅に来て「キャッシュカードを封筒に入れて保管してください」「印鑑を準備してください」等と言って印鑑を準備させている際に、キャッシュカードをトランプなど別のカードにすり替えて盗んで立ち去る。
- ④キャッシュカードが不正に利用され、現金が引き下ろされてしまう。

#### ★被害に遭わないために★

電話で「還付金があります」「キャッシュカードが古いので交換が必要です」との話が出たら詐欺を疑いましょう。また、他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号は教えないでください。少しでも疑問を感じたら、家族や警察に相談しましょう。

お問合せ/宮城県警察本部生活安全企画課 ☎022(221)7171(代表) 又は県内各警察署生活安全課

**せんだい防犯NAVI**

令和4年 県内の特殊詐欺  
3月末現在

件数	87	件
前年比	+51	件
被害金額	1億4,239	万円
前年比	+約8,970	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!  
県警の相談専用電話 ☎(266)9110  
#9110 (プッシュホン回線の場合)

**トラブルソウダン**  
TORABURU SOUDAN

相談 大手通信会社  
事例 信会社を名乗る事業者から電話があり、「インターネットを...」

●「光回線を解約して電話をアナログ回線に戻すと今より電話料金が安くなる」と言われた。料金が安くなるならと思いついた。後日工事をしてもらった。ところが、契約したのは大手通信会社とは別の事業者で、工事費とオプションサービスなどが付いていて高額な費用を請求されてしまった。(70歳代 男性)

**「電話をアナログ回線に戻しませんか」という勧誘に注意!**

●光回線契約をアナログ回線に戻す場合には、NTT東日本に問い合わせましょう。手続きは自分自身でも行うことができます。

●大手通信会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしているケースがあります。電話をかけてきた事業者名をしっかりと確認しましょう。

●アナログ回線へ戻す場合、知らないうちに必要のないサービスの契約を結んでいるケースもあります。勧誘を受けた際は、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。

●困ったときは、お早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...  
**仙台市消費生活センター**  
☎(268)7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268)8309  
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

**当社は、不動産売却・買取の専門会社です。**

- 不動産ご売却案件募集!!  
不動産のご売却なら当社にお任せ下さい。責任を持ってご対応させていただきます!!
- 当社は、直接不動産の買い取りをさせていただきます!!  
当社にて直接買取りを致しますので、仲介手数料は不要です!!高価買取致します!!
- 当社は、空家・空地の管理を月額0円にて行っております!!  
現在、ご使用されていない不動産(空家・空地)の管理をお任せ下さい。まずはご相談を!!(仙台市、富谷市、多賀城市、利府町限定)

お気軽にご相談ください(^-^)/

株式会社ふぁみりあ 🔍 検索

QRコードはこちら

「不動産売却専門」会社 <http://familiar-co.com>  
**株式会社ふぁみりあ** Tel022-346-1137  
■宮城県知事(1)第6429 ■全日本不動産協会会員 ■不動産保証協会会員  
〒981-0902 仙台市青葉区北根3丁目19-25-102

**終活通信** 第22回

**生命保険を活用した納税資金確保について**

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春(代表税理士)

相談者 私の父は自宅のほか、アパートなど、不動産を複数所有しています。父が亡くなって相続が発生したら、相続税が払えるか心配です。どうやって納税資金を確保すればよいのか、良い方法があったら教えてください。

佐藤 相続税がかかる場合、相続開始から10ヶ月以内に現金で一括納付をすることが原則です。一括で納付することが難しい場合は、延納という方法があり、最長20年で分割払いすることもできる。アパートの家賃収入をもとに、分割で税金を納めることも可能です。

相談者 延納だと、利子税を払わないといけないんですよね?ほかに良い方法はないですか?

佐藤 相続税は、契約者、被保険者・保険料支払者が全て本人(被相続人)となる者であるときは、相続人1人につき500万円まで相続税が非課税になります。一方、受取人を相続人以外(孫や長男の嫁等)にした場合、受け取った者も相続税

申告対象となり、相続税の納税義務(2割加算)となります。

相談者 保険の入り方に注意が必要ということですね。佐藤 その通りです。正しい方法で加入することでメリットがあるのが、生命保険の活用です。生命保険には、納税資金の確保だけではなく、争族対策や節税対策としても活用することができます。詳しくお知りになりたい方は、相続に詳しい専門税理士にご相談することを勧めます。

生前対策のコンサルティング1万円  
☎0120(957)339  
仙台相続サポートセンター  
相続専門ホームページは「こころ」QRコード

**健康長寿の秘訣**  
手先を動かすことは老化予防に効果的

手先を動かす、何かを想像して創作する「ものづくり」は、脳にとってもよい刺激を与えます。そしてそれを継続することは、結果として脳の衰えを予防します。

**誰かの役に立てる喜び**  
インターネットが普及する世の中、時代の流れは年々スピードを増し移り変わっています。しかし大事なものはいつまでも変わりません。手間をかけ、心を込め、それが誰かに必要とされること。これは生きる力となり人生を豊かにしてくれます。

**コロナ禍の今だからこそ**  
これまで趣味にしていた創作活動。誰かに披露できたら、誰かの役に立てたら。そんな皆さんの唯一無二の作品が、商品となり、誰かとつながる場所があります。陶芸や絵画、木工家具、手芸品、装飾品など作品はさまざま。

当店であなたの作品を商品にしませんか?

お問い合わせ ☎022-200-2482  
仙台・一番町

HANDCRAFTSHOP  
ギャラリーボチュー  
**GALERIE BOCHU**

天井、壁紙のシミ...  
屋根 雨漏り 雨樋 修理  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区卸町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

**空き家・空き地**  
管理します 1,100円/月~

除草・掃除・修理等お気軽にご相談ください。

TEL 022-399-7521  
e-room.  
株式会社イールーム <https://e-room.style>  
〒980-0801 宮城県仙台市青葉区本町通1丁目3-39-101

温泉・サービス付き高齢者住宅オープン  
**Windays Villa ZAO**  
入居者募集中!  
体験入居受付中

《ご相談・ご見学もお気軽にどうぞ》TEL 0224-26-6256  
社会福祉法人 大泉会 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字西集団95-1 (旧島川美術館)

シニア専門 真剣な出会いをサポート  
31年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)  
☎090-7790-5480 代表 小野寺  
<https://taiyokai-sendai.com> 定休日/日・月

**早い! 安い! 丁寧!**  
草取り・草刈り・庭木の手入れ  
伐採(大木もOK!)・庭石撤去  
ガーデンリフォームで手間いらずの庭に  
外構工事・造園工事 不用品・廃材の処分もOK!!

自分では出来ない庭以外の困ったもご相談ください!!

作業代 1人1日/16,000円から  
ごみ処理代/4,000円から

お見積もり 無料!!

**ガーデン藤** Garden Fuji  
仙台市太白区大崎町25-5 (佐藤)

☎090-3983-1183  
☎022-229-1183