

みやぎシニア事典

老後の大切なこと
1冊に
好評発売中

編集：みやぎシルバーネット
発行所：(株)金港堂出版部 1,100円(税込)
※送料200円
お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682

60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻307号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

6 月号

シルバーネット



小紙の旅行会でも素晴らしい踊りを演じてくださった吉田征四郎さん



北海道には何度も行っているという浅利勝志さん
写真は美瑛町の「四季彩の丘」と愛車モビリティバイク



震災で生き残ったメダカをポランテアで育てている庄子春吉さん

● **日本舞踊**
● 唯一「先生」と呼ばれるのは、紙で作る甲冑教室。大森憲一 67

● **車中泊**
● 歩いてのんびり歩いている。末永 均 77

● **メダカ**
● 健康作りには1日8千歩以上。5コースあり、どのコースを歩いたか日記に記入。後日、それを見て楽しんでる。岡本宏正 80

読者アンケート

自慢したい

楽ししみ

逸品・家族

経験・時間の過ごし方

アンケート実施日 2021年6月

自慢したいこと、お持ちですか？
趣味とか旅の思い出、家族や友達、
熟年世代となれば過去のいろんな経
験や実績、中には失敗談や不思議な
体験だって自慢になったり、探して
みるとけっこうあるものですね！
人生を楽しむコツも、学ぶことが出
来そうなアンケート結果でした。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

● **男性**
● 台原の体操会場までコースを変えながら昭和を探る散歩。昭和の井戸や牛乳ポスト、生垣、庭木等に気づく楽しさ。青木三郎 72

● **マイボート**で家族や友人と釣りをすること。東海林芳男 68

● **地域の自然を毎年観測しエッセー**を書いている。秋葉秀雄 74

● **町内のお年寄りを招いて歌の会を実施**。尺八で循環呼吸法という一曲5分間を息で演奏する方法を教えている。大橋庸晃 75

● **東京運動：仙台駅で社員や上司が盛大な見送り**バンサイに花束、園分町のママまでお出まし、おまけに新幹線の切符を忘れて大弱りでした。佐藤哲造 82

● **男性なのに日本舞踊**。吉田征四郎 83

● **若い時に観た聴いた映画音楽やムードミュージックをレコード**、CDから流し、昔を思い出しながら聴き入っている時。矢口敬治 83

● **ボケ防止の観点から川柳、短歌の作句に努めている**。高齢者の生き甲斐の一助になればと、通所施設で通所者と囲碁、将棋の相手を頼まれ対応している。林 忠夫 83

● **囲碁、将棋**。絵、1日4千歩を目指している。志謙清治 95

● **早朝ウォーキングで鳥の声を聞く(健康に良い)**。県立図書館で7年間ボランティア(全て)の作家の名前を覚えていた。江戸時代の城の研究。堀江喜代彦 73

● **季節ごとの山野草を撮りブログに投稿**。撮るのに2時間歩き、色補正をして名前を付けて分類。ボケ防止にもなる。小林 功 76

● **東日本大震災で生き残ったメダカ**。宮城教育大学、八木山動物公園、有志市民の協力のもと指導を受け、メダカの里親になって繁殖させています。何度も失敗し、その都度、動物園に行き親を譲ってもらい、昨年10匹を育て、今年約80匹が孵化し育っています。数多く成魚になるよう頑張っておりです。庄子春吉 78

● **違った所に住んでみてみる**。北海道に2カ月、沖縄に1カ月住んだ。道の駅での寝泊まり旅も年間15、20泊。浅利勝志 81

● **リハビリ先で仲間と童謡、唱歌を楽しんでいます**。山口俊彦 83

● **某市役所で昇格もせず降格もしないで13年間**。課長補佐兼係長をしていた。普通は昇格するか降格するか、係長名簿を外されるかするはずで、37年の経験で自分と同様の人を見たことがない。10年でも珍しい。パチンコで6万発(当時2.5円交換)で15万円分出したことがある。佐藤勝美 64

● **財布を盗られて、投資信託で車1台分もうかりました**。知り合いはバイク1台分だけ。伊丹俊勝 70

● **毎朝のラジオ体操**10年以上。星 明 72

● **庭にひとりてに生え出たアスパラ**、ホタルブクロ、ユリ等の数を数えること。佐々木稔 77

● **10アール弱の畑に様々な野菜を栽培**。老骨にムチ打って動き回る。私の半健康の源。家計に寄与しているつもりですが。小関 恭 81

● **マンションのベランダ**いっぱいにはゴーヤ棚を作りゴーヤ苗10本、トマト3本、サクラソボ1本、青しそ3本、その他ネギ、チンジャオ、ラン他、花を少々育てています。ゴーヤはベランダ一杯に。朝夕の木漏れ日を受け、心地よい朝を迎えることができます。ゴーヤの実は隣近所に配り、大変喜んでいただいています。又、台風時の風よけ防止に大変助かっています。田村正實 79

● **自慢のベットの、3歳のモルモットは毛の色が右が黒で左が茶で小さなライオンです**。性格は気が強いメスです。鈴木正明 73

● **厚生労働大臣「功労賞」**(平成18年11月15日付)、内閣総理大臣「瑞宝章」賞。※電気技能者の育成に努め、技能検定の推進に貢献し、その功績に対して。高橋義雄 83

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com

●パノコンを使いオリジナルの着信音を作ること。四季折々の風景をイメージした曲を作り楽しんでます。これからの季節は「アジサイ」「あめ」「かえる」「海に行こう」「山」「秋には哀愁」「秋雨」「紅葉」「紅い橋」「陽だまり」「ほたる」「冬にはイルミネーション」「星まつり」「ゆき」「広い水面」「しずく」「大鼓」「川のながい町」「愛の断片」「雲等、約50曲位準備しています。また、自前の音響装置を引っ掛けて、地域の祭りや盛り上げに活用しています。また、自前の音響装置を引っ掛けて、地域の祭りや盛り上げに活用しています。また、自前の音響装置を引っ掛けて、地域の祭りや盛り上げに活用しています。

●約45年前、旅の途中の移動のために五能線に乗りました。乗り換えの東能代では、接続が悪くてずっと電車を待ちました。GWの日に来た電車の乗客は少なく、海側の座席から日本海が見え、海に反射して、人のいない海辺がとてきれいでした。それから旅先で「いちばんきれいだっただけは五能線はどこか」と聞かれた時、「五能線」と答えていました。その頃は五能線はどこかにあるかと思われなかったが、いつしか有名になっていったんですね。その美しさをずっと前から知っていたことが、ちょっと自慢です。何も期待していなかった分、驚きの自然の美しさでした。木村鏡子 65 ●料理づくりが好きなので、脳トレを兼ねて夕食を作ってプレゼントをしています。「嬉しい」と飛び上がって喜んでくれると、うれしくて嬉しく思います。留学生の三歳の女の子は私を見ると、「はあちゃん！おもしろいもの」と言います。老老介護の方、老老でお店をやっている方、みんな友だちです。岡本幸子 79 ●長生きの母は98歳まで認知症もなく元気でした。私もそうありたいと川柳に挑戦。脳トレをしています。私郷佑子 80 ●昔、マドロス大会で優勝しました。山田和子 78



●私の自慢は、超シルバー川柳の本に載せるから、自宅にカメラマン(※編集長の私だっただけです)や記者の方が来て、私の写真を撮り、川柳グッズ等に写して下さったので大変良い記念になりました。10年誌、5年誌、次に3年と日誌を付けています。ずいぶん前の子ども達、孫達の様子が分かります。東北大学名誉教授だった父が昭和天皇に招待され自分の研究している流体力学の話や実験の様子を申し上げ、黄綬褒章や文化功労賞を戴きました。お葬式は東北大学の記念講堂で西澤潤一教授(当時)が喪主となり執り行われました。松田瞭子 95 ●今、自慢したいことは、朝ドラの撮影が出身地の登米で行われていることです。いろいろ聞かれるので、観光地とか観屋さんとかが、はつこの作り方とかメモしています。熊谷みよ子 73 ●70〜80代の仲良し友達5〜6人でスーパーの食堂で週2回ほど食事をしています。高橋はつ子 78 ●3人の息子達、家の修理で息子達のためしさを思い知る(2日もかけて床を直す。古びた物置も見直せる程)。鹿又和子 80 ●小学生の女孫が髪を長くして、寄付するとのこと。どこまで長くなるのか楽しみ。昭和2年頃の父のパスポート。遠藤英子 84 ●孫も大きくなり、引越した日、思わず抱きついて泣いてしまいました。小さい時、墓参りに行く途中、車の窓を開けて大きく口を開け「ハハハ」と、「何しているの?」と聞いたところ、「かじえ(風食べてんの)」と可愛い答。横尾千枝子 84 ●ワクチン接骨の会場で、年令には見えぬ程に若く美しい女性がいっぱいいて、お手本にしたいと思いました。佐藤敏子 75 ●昭和39年のオリンピック全試合の記録シート。木村尚美 70 ●マーマー得意なハーモニカとコカリナ。読み聞かせて小学校図書館でのボランティア。鈴木ひろ子 70

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

●何にも勝る宝物は、40年以上もお付き合いしている女友達3人です。特に病める時など思い浮かべただけでも心が安らぎます。思い出してただけで、必ず誰かから電話が来るほど念力を感じます。コロナ禍でもあり、何にもまして友達の存在は大です。特に川柳は私にとって一番の楽しみ。岡本幸子 81 ●絵手紙、書いて友に送っています。新井和子 81 ●ザリガニの天ぷら2度食しました。一度目は疎開先の米山町で農家の子に二ワトリの餌にとりチューチュー吸っていたので父親にせがみ、天ぷらにしてみたら、二度目は仙台市青葉区の池で子供が捕獲したのを僕も食べたみたいと言われ天ぷらにしてあげた時、おいしかった。外国では好んで食べる国があることを以前テレビで放映していました。三浦多か子 75 ●小さいベランダで種からケール、パセリ、青じそ、バジル、水菜、育てます。清野聡子 77 ●新聞や本を見てのいろいろな発見。草花を育てて毎日語りかけて成長を見守る。ウオーキングで自然に包まれる。早坂ひろ子 82 ●急に一人になり、どうしたらよいか迷いましたが、今フライパン一つで料理を作り楽しく食事しています。写真に話しかけたりもしています。藤田陽子 83 ●主人の退職を待つ旅行したかったのに、かなわず逝ってしまった。悲しみの代償と10年間、毎年海外旅行をし、本場の演劇、音楽芸術に触れてきました。今はそれが心の癒し、宝石より輝く財産です。孫も見事に逝った主人ですが、孫二人、仏前に花や土産をいつも供えてくれます。山岡京子 87 ●25年前、お年玉はがきで特等、海外旅行。仙台で一人でした。海外旅行したことなかったで嬉しかった。高橋知香 92 ●くじ運はわりと良い方です。思いがけず色々なものが当たったりするのでマメに応募するようにしています。今野弥生 65 ●特に何もありませんが、365日食欲がないということが全くなくて、食事が楽しみ幸せです。高橋みゆ子 70 ●シルバー川柳休まず投稿10年です。浅利桂子 77 ●カフェが大好き。コーヒー飲みながら友達とおしゃべり。健康法は朝の寒風摩癢、すっきりして気持ちいいです。佐藤ツネ子 80 ●麻雀、福岡ドームと楽天的VIRPルムに当選。鈴木洋子 84 ●20年前、インドを旅してサリを身につけ、ガンジス川の沐浴を体験しました。ガンジス川の水は密閉した状態で現在も自宅のキッチンに鎮座し、我が家を見守っています。伊藤由美子 61 ●家の道路の葉っぱをちりとりを持ち掃除していたら、古川第二小学校の男子児童に「町をきれいにしてくれてありがとう」と言います。阿部澄江 67 ●傾聴ボランティアをやっています。コロナで休んで、週4日間、息子の店に手伝って、まかない食作っています。村上しづえ 70 ●平成30年、水影展で奨励賞をいただいたのが自慢。及川たい子 73 ●30年以上前、友人から頂いた一枚の葉、ストレプトカーパス。それがどんどん増え、近所さんにも広まり、今年も紫の花を咲かせ始めました。小関美枝子 75 ●古希過ぎてから町の体育館で卓球を始めたことが嬉しかった(週2日約3時間ずつ)楽しみ。コロナ禍でできない期間もありましたが、健康にもつながっていると思います。鈴木昌子 76 ●宮城フィルハーモニー管弦楽団の芥川也寸志さんのサインが宝物。南 雅子 82 ●住んでいる地域の車道の脇に、毎年6月になるとピンクの花が約70メートルに渡って咲きます。水やり、草取りすると花はちやんと応えてくれ、あざやかに咲いてくれ道行く人を和ませてください。花は私のお手本です。小野寺みづ子 74 ●絵手紙を始め23年。絵手紙日記を始めて12年。18x28cmのロール紙、只今84本目。長谷川登美 72 ●在職中(45年間勤務)、会議室でプライベートで日本全国巡回。外国は香港、韓国、シンガポール、マレーシア、ハワイ、中国、オーストラリア、イタリア。やはり若い内、健康であれば機会を作り旅に出て気分すっきりするのが一番です。佐藤裕子 76 ●父と父の妹、いつも前向きで、お話し好きで、デイサービスや病院でも人気者でした。亡くなってしまいました。父と叔母が私の自慢です。高橋美枝子 61

イベント情報
シルバー世代にオススメのイベントや情報を重点的に集めてご紹介しています。

相続無料相談
開催中 8月31日(水) 10時~19時30分 (最終受付18時)
会場/仙台市青葉区中央1-10-10 仙台ロフト8F
☎022-215-2354

傾聴ボランティア養成講座
6月12日(日) 26日(土) 26日(日)
会場/仙台市シルバーセンター
受講料/6000円
※各10時~15時の3日間コース
孤独や心の病を抱える方々に寄り添う活動として注目されている傾聴ボランティア。日常の中でも「傾聴」は活かされます。
問 ☎070(2)0225(8)2000

マジシャンズクラブ
6月26日(日) 13時~15時
会場/若林区文化センター
※参加無料(予約不要)
問 ☎070(2)0225(8)2000

傾聴サロン
6月4日(土) 10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
問 NPO法人仙台傾聴の会 ☎090(6)253(5)640

夢の洋裁教室
60分で縫える!
体験募集中
チュニックorトレーナー
体験プログラム 手ぶらでOK!
日程:5/30(月)~6/4(土)
費用:1,100円 税込(材料費込)
※入会金・月謝は各6,600円税込
仙台ロフト店 日・祝休み
仙台市青葉区中央1-10-10 仙台ロフト 8F
ご予約は ☎022-215-2354

夢の洋裁教室
60分で縫える!
体験募集中
チュニックorトレーナー
体験プログラム 手ぶらでOK!
日程:5/30(月)~6/4(土)
費用:1,100円 税込(材料費込)
※入会金・月謝は各6,600円税込
仙台ロフト店 日・祝休み
仙台市青葉区中央1-10-10 仙台ロフト 8F
ご予約は ☎022-215-2354

夢の洋裁教室
60分で縫える!
体験募集中
チュニックorトレーナー
体験プログラム 手ぶらでOK!
日程:5/30(月)~6/4(土)
費用:1,100円 税込(材料費込)
※入会金・月謝は各6,600円税込
仙台ロフト店 日・祝休み
仙台市青葉区中央1-10-10 仙台ロフト 8F
ご予約は ☎022-215-2354

傾聴後見相談室
相談は無料です
何でもお気軽にご相談ください
一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら...心配。
相続手続きの方法がわからない。
遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。
行政書士 社会福祉士 佐藤直樹
〒980-0001 仙台市太白区長町3-3-18-101
TEL:022-247-4434
携帯:080-3192-6902

傾聴後見相談室
相談は無料です
何でもお気軽にご相談ください
一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら...心配。
相続手続きの方法がわからない。
遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。
行政書士 社会福祉士 佐藤直樹
〒980-0001 仙台市太白区長町3-3-18-101
TEL:022-247-4434
携帯:080-3192-6902

傾聴後見相談室
相談は無料です
何でもお気軽にご相談ください
一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら...心配。
相続手続きの方法がわからない。
遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。
行政書士 社会福祉士 佐藤直樹
〒980-0001 仙台市太白区長町3-3-18-101
TEL:022-247-4434
携帯:080-3192-6902

イチ押し! 新店舗

シニアが煌めく空間を目指して

手作り作品の委託販売・交流の場にも

ハンドクラフトショップ ギャラリーポチュー



布細工、革細工、陶器など手作りの作品が並ぶ店内と安藤さん

真心の込められたシニア世代の手作り作品を店頭で並べて、販売まで行ってくれるお店がサンモール一番町に5月3日、オープンしました。



写真左から86歳の方が作ったバッグ2点(各4,500円)、マフラー2点(各3,500円) 91歳の方が作ったバッグ(2,000円)

落ち着いた色合いの花柄のバッグを出品しているのは、なんと91歳の女性。販売を委託していた店が閉店して困っていたそうです。風合い豊かな裂き織りのコースターなど数多くの作品を出品した86歳の女性は、差し上げてばかりで販売するのは初めて。「手作りという」と女性イメージが



『シチリア・デシモーネ陶器』の東北初の常設店でもあり、鮮やかな色とシンプルな線を使って表現する作品に触れることもできます。

強いですが、男性にも出品はもちろん、おしゃべりを楽しみに気軽に立ち寄ってほしい」と店主の安藤幸子さん(51)。

性。販売を委託していた店が閉店して困っていたそうです。風合い豊かな裂き織りのコースターなど数多くの作品を出品した86歳の女性は、差し上げてばかりで販売するのは初めて。「手作りという」と女性イメージが

強いです。男性にも出品はもちろん、おしゃべりを楽しみに気軽に立ち寄ってほしい」と店主の安藤幸子さん(51)。

強いです。男性にも出品はもちろん、おしゃべりを楽しみに気軽に立ち寄ってほしい」と店主の安藤幸子さん(51)。

遺言相談

退職金と生命保険は、遺言書に書いておくべき?

今回の執筆者/仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

Q

私は、長年、会社勤めをしており、3年後に定年を迎えます。会社には退職金規定があり、定年退職ないし死亡退職の際には相当額の退職金が支給されることになっています。万が一のときに備えて遺言書を作成しようと考えていますが、退職金についても遺言書に書いておいた方がいいのでしょうか? 私が契約し被保険者となっている生命保険についてはどうでしょうか?

A

遺言者の生前に支給される定年による退職金は、遺言者自身に支給され、支給された退職金は遺言者の預金ないし現金として遺言書に書いておけば足りません。これに対し、死亡退職

職金の受取人は、会社の定める退職金規定に定められているはずであり(同居の親族)等)、そこで定められた受取人の固有の権利となります。相続財産とはなりません。したがって、その場合には遺言の対象にはならず、遺言書に書いておく必要はないこととなります。

生命保険の死亡保険金の受取人も、保険契約によつて受取人が指定されているはずであり(配偶者)等)、そこで定められた受取人の

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台本町公証役場
仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F
☎(261)0744 公証人 潮見

固有の権利となりますから、相続財産とはなりません。ただし、受取人が「相続人」と指定されているのであれば、死亡保険金は遺言者の相続財産となると解されますから、遺言でその受取人を指定することができます。

ネットではダメな理由がインターネットでの販売ではなく、実店舗にこだわったのは「商品の売り買いだけでなく、出品する喜び、思いがけない作品に出合う喜び、そして交流も大切にして欲しい」と思いました(同) 店内には普段使いや敬老祝にぴったりな作品も沢山。奥様へのプレゼントに男性陣も、必見です。

ケアハウス「アポロン」
先入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり ●トイ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

永代供養付き
【場所について】
仙台市葛岡霊園内にある慈恩寺墓地
仙台市葛岡斎場(火葬場)から徒歩5分ほど。車で近くまで行けます。

一蓮之墓 夫婦水入らずのお墓 ペットとも一緒に入れます。

1区画 55万円(2名分) 10年限定

夫婦専用のお墓です。供養料は2名分で55万円です。墓じまいの心配がありません。全てお寺が代行いたします。お盆・高彼岸にお一人お一人ご供養します。檀信徒になる、ならないは、選択できます。檀信徒にならなくても、葬儀や法要を依頼できます。

浄土宗 慈恩寺
仙台市宮城野区榴岡5-12-2
☎022(257)2195

地震の被害
どんなこともお任せください!
外壁・屋根・居室・水回り等の補修・修理 おウチのあらゆる工事に対応しております。

「地震保険」の申請もサポートします。
現地確認 & 見積無料、安心価格!

水のトラブル 敷地内排水マス 排水マス 排水管 全箇所
8,000円 追加料金なし (税込8,800円)

仙台市下水道局指定工事店
Green Housing
株式会社 グリーンハウジング
☎0120-972-758
仙台営業所 〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代2-11-24

お墓でお悩みの方。継承者のいない方。お骨をお持ちの方。お墓の引越(改葬)をお考えの方。何でもご相談ください。

みやぎ霊園内に(西6-1区)
仙台市青葉区郷六字大森2-1 西6-1区

永代供養墓 山川草木

自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

●合祀墓▷5万円 ●合葬墓▷15万円
●個別墓▷30万円 ●夫婦墓▷50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

今年生まれの守り本尊
ご開帳は毎月23日(9時~17時) けん じょう いん 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
宗教法人 賢聖院 ☎022-722-0238

お墓について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その7 個人墓から家族墓へ》

江戸中~後期に庶民も墓石を建てて定期的に墓参をするようになるのですが、これは日本人が身分を超えて先祖の存在を強く意識するようになった証でもあります。ただ、葬儀は仏式ながら、儒教的倫理観から「父母の遺体を焼くのは不孝」だと考えていた(火葬を禁止した藩もあった)ようで、浄土真宗の教風が強い北陸と墓石が手狭な江戸・京都・大阪等の人口密集地を除けば葬法は土葬で、一人につき一基の墓石を建てる俗に言う「個人墓」が主流でした。ところで、土葬で個人墓が増えると次第に墓石が狭くなるという問題が生じます。事実、神仏分離政策を推進し、神葬を奨励した明治政府が明治6年に火葬禁止令を發布したところ、山手線の内側に造成された青山・谷中・雑司が谷・染井の各公営墓地があつた間に、僅か2年で火葬禁止令を廃止せざるを得なくなりました。また、明治30年の伝染病予防法制定をきっかけに自治体による火葬場の設置・管理が進んだことで日本の葬法は土葬から火葬へと徐々に移行し、昭和10年には5割を超え、現在では一部を除きほぼ100%が火葬です。このことは墓地の在り方も大きく変え、土葬の頃の個人墓が、火葬が多くなるにつれ一基の墓に家族全員の焼骨を納める所謂「家族墓」に替わっていったのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経):30万円以内(応相談)
- ※戒名は信士/信女号とします(居士/大師号、院号等は別途ご相談下さい)
- 中陰回向、その他の追善供養:一基3万円程度(塔婆料は別になります)
- 埋葬までの安置場所にお困りの方は、ご遺骨一時預かりもいたします。
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺
☎022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

ウクライナに平和を!!



山形 正72 青葉区中山



柏崎英子81 若林区若林



上村 栄68 太白区リハ青山



阿部 弘79 泉区長命ヶ丘



阪本昭憲77 太白区上野山



鹿又和子81 太白区茂庭

長谷川登美73 青葉区中山吉成



加藤邦子75 青葉区中江

久慈レイ94 太白区大長会リハ



渡辺美由紀63 青葉区北根黒松



岩井元司89 太白区袋原



川添賢次73 北九州市小倉



高橋スマノ95 青葉区落合



中村佐江子93 太白区鉤取

及川たい子74 岩沼市

ピンクムーン
村上一枝80 青葉区中山吉成
4月16日の夜7時、携帯が鳴った。娘からである。いつものように「かけ直そうか」と言うと、すかさず「いいよ、あんまり月がきれいなので、お母さんに見てもらいたい」と思っている。あわてて外に飛び出してみると、暗闇に月は出てなく暗かった。家に入ってお父さん、月が出てなかったよ」と言うと、夫は私の言うことを確認するために外に出て行った。夫は「やっぱり月は出ていたよ」と、私に大きな声で言った。彼は月は出ていないという私に、認知?を心配したこと、たった今40代の女性が結婚という甘い言葉で暗号資産から400万円をだまされたというニュースを見て、娘と重ね合わせ察していたらしい。

ホームのお花見

白取悦子91 太白区八本松
桜の季節となり、ホームでは4月4日から19日まで「お花見ドライブ」が始まった。スケジュールによれば、私は14日、いよいよ1回目(4日)の方たちの日、まずまずの天気で10時出発。お昼頃に帰り、「桜のつぼみはまだ固く、梅の花が綺麗に咲いていて、他の花々を見て楽しんで帰った」と。

長期予報によれば、14日から雨。桜は10日過ぎからつぼみが膨らんで咲き始める。いよいよ14日、予報通り朝起きたら雨。「私は晴れ女なのに。車窓からの花見だから、まあいいか!」と思った。予定通り10時出発。なんと雨はほとんど止んで、花ぐもり。車はスピードを落とし、所どころにある桜を眺めながら進む。満開の一目千本桜の前では、思わず「すごい、きれい」と感嘆の声を上げる。車は榴ヶ岡公園をゆっくり通り、さらに西公園へ。満開のソメイヨシノ、シダレ桜の濃淡のピンク色はお見事! お店も並び、夜桜で賑わうことだろうと思いつつ、車は八木山ベニランド、動物園を通る。やっぱり桜は日本一の花だと実感。ホームに帰り待望の豪華なお花見弁当。数種類の料理と竹の子ご飯に舌づつみ、大満足のお花見ドライブだった。

看護学校の寮母O先生

鹿又和子81 太白区茂庭
3月17日、早朝、リーマンと電話。「あ!和ちゃん、変わらない? 地震大丈夫?」。なんと50年前から時々電話をくれる看護学校の寮母O先生。正月になってから、何度も電話してくれていたと。丁度、私が体調を崩して入院していた頃、「10日余り入院してたけど、今は元気になるってきたと答えるよ。あくよかった、私も99歳になったけど、元気だよ!」。11月には100歳になるそう、ビックリ。

若い頃、看護師兼看護学校の寮母をされていた、冬はスキーを時々楽しんでいました。「今はスキーはやめたけど、近くに元ハワイアンセンターだったところで水泳が出来るので1年中泳ぎに行くですって。元気を無くしていた私は、先生の声に「これではいけない」と気を取り直すことができた。

シルバernetが結んでくれた友情

長谷川登美73 青葉区中山吉成
先日、「登美ちゃん、シルバernet、見たよと、50年以上も前の友達から突然電話がきました。10代の頃、太白区から宮城野区の我が家まで何度か自転車でお訪ねて、勉強を教えてくれた人、互いに結婚や引越など疎遠になっていきましたが、シルバernetで繋がったことに感動でした。

トロントのお花見

狩野牧男82 カナダ・トロント
トロントの桜の蕾が4月末になってやっと膨らみ始めました。トロントでは非常事態宣言も全面解除され、トロント日系シニアクラブからお花見会の嬉しい便りが届きました。コロナ禍で会えなかった仲間たちと、5月7日にやっと3年振りの再会です。

お花見会の場所はトロント市の東部地区にある大きな公園ですが、2016年にこの場所にも数10本の桜の木が植樹されました。この桜並木は、神奈川県相模原市とトロント市の姉妹都市交流の25周年記念に両市協力のもと「トロント桜プロジェクト」のメンバーが植樹に携わりました。2000年に始まった「トロントとオンタリオ州内各地に10年間で桜の苗木を3000本植える」という目標を掲げ、在トロント日本総領事館や日系企業、またトロント在住の日系人有志のおかげで2012年に達成しました。

心地良い時間

千葉洋子71 太白区長町
今、整体院に通っている。一昨年夏、脊柱管狭窄症の開窓手術を受けたが、その後の体調が思うように回復せず、何とかならないのかと足を運んでみたのがきっかけだった。病院での待ち時間に耐えられそうに無いし、医師に自分の体の状態を詳しく伝える自信がなかったのも大きな理由だ。現在は4週に1度程度だが、当初は週1〜2回の頻度で通い続けたこともしほしほあった。人体模型、骨の人形を使つての説明時に時折登場する「〇〇筋」「〇〇骨」という名称も、ただ耳を素通りするだけだったのが、回数を重ねるうちに理解できることが増えてきた。もはや1年半ぐらいのお付き合いとなる先生は、私の息子たちと同世代の男性。自然治癒を促すための巧みな話術と説得力で、励まし続けてくれた。何より脈絡のない私の質問や疑問にも耳を傾け、すき間なく答え

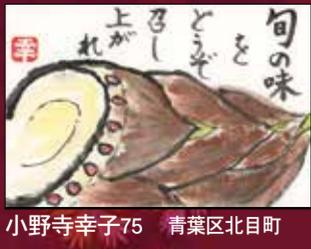
墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会
令和4年6/18(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2)
※コロナの影響で中止になる場合がございます。予めお電話でお問い合わせ下さい。
代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
宮城県内なら38,500円(税込) どのようなことでもお話しください。
「お墓の相談室」オカモト
安心実績 仙台市泉区館1-7-17
TEL/FAX 022-376-4325 携帯 090-9037-6232

終活 無料相談会
日時 令和4年6/18(土) AM9:00~12:00
会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先
TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●生活支援(買い物・付き添いなど)
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)
お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバernetパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

第2期造成完成見学会開催
5月25日(水)~6月26日(日) [受付・見学時間] 10:00~16:00
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く 365日いつでもお参りできます
区画申込金
◆1人用 20万円~
◆2人用 30万円~
◆4人用 40万円~
◆5人以上用 60万円~
●区画などによって墓石タイプは異なります。
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。この墓所に永遠に埋葬となります。
[お問合せ先]
管理主体/ 宗教法人 林松院 0120-23-4114
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42
仙台葛岡樹木葬



菅 誠吾75 太白区西の平



小野寺幸子75 青葉区北日町



大友寛子86 太白区あすと長町



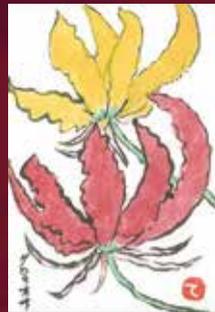
佐藤ふさ子71 青葉区錦ヶ丘



横尾千枝子84 太白区東中田



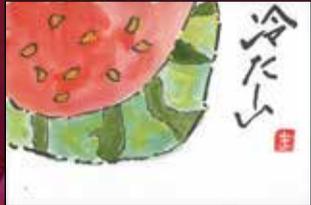
横田春治70 宮城野区鶴ヶ谷東



伊藤貞子93 青葉区中山台



鈴木昌子77 大河原町



関正勝79 青葉区中江



庄司 努71 太白区リハ青山



渡邊愛子95 太白区リハ青山



小野さつき79 若林区荒井



木村鏡子66 青葉区中江



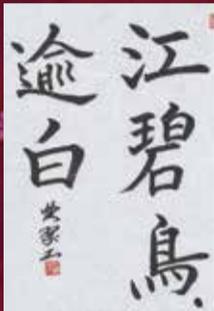
新緑



佐々木幹児84 大和町



菊地千鶴子69 富谷市富ヶ丘



小原秋子84 村田町



松元ゆり子69 富谷市あけの平



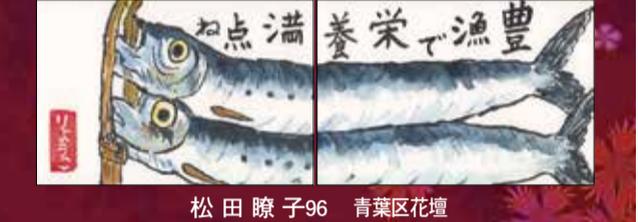
松元ゆり子69 富谷市あけの平



結城勝子78 宮城野区宮千代



結城勝子78 宮城野区宮千代



松田瞭子96 青葉区花壇

てくれるのが頼もしく心地良い。最近の私には、整体院で過ごす時間が、施術だけでなく贅沢にも至福の時間と変化。さらに縁のなかつた情報や知識キヤッチの場ともなっているようだ。そんな思いの中、次月の予約日をカレンダーで確認し、セイタイと書き込んだ。

「夕日のガンマン」など、数々の映画界の大賞を受賞しています。最近、彼が主演の映画で「一九七二年のシノーラ」がNHKBSで放送されていたので、すでに90歳を越えていますので、若い頃のカッコイイ姿からは想像できませんが、今回の「クライ・マッシュ」では少し腰が曲がり、歩く動作も穏やか。

てていきましたが、数年前で枯れてしまいましたが、20年ほど前に同じ団地に住むNさんから「直射日光の当たらない場所に古い土は除去して腐葉土、赤玉土、鹿沼土、軽石、パーミキュライトを等分に敷いたスペースに花壇を作った」と栽培してはと栽培の極意を教わったのでした。

居宅の西北隅の一坪ぐらいの場所に、その通りに花壇を作りミスミソウを植えてみました。すると枯れるどころか、反対に株が倍増して毎年花友達に分けてやるほどです。私の元気の源は山野草栽培です。今後も健康の許す限り山野草栽培に励みたいと思っています。

替え歌 児玉 悟75 青葉区五橋 笑うことは免疫力を高めると言われます。西洋の格言に「歳をとるから笑わなくなるのではない、笑わなくなるから歳をとるのだ」というのがあります。

では暴行、傷害事件に発展し、警察沙汰になってしまいますか？ 自宅ですか？ 施設ですか？ その理由も聞かせ頂けたら嬉しいですね。

市民健診の大切さ 高橋スノ95 青葉区菱台 4月の市政だよりと一緒に市民健診の申し込みが入ってきました。健診を受けると種々な病気や特になんなど早期発見により、命が助けられるのです。私も胃がんと大腸癌が発見され、胃は早期で抗がん剤治療もせずに2個を内視鏡にて切除、その後3年間X線写真にて観察、異常なし。大腸癌は発見するまで5年かかりました。憩室というものが肛門の近くにあり、その場から出血があり発見が遅れ、人工肛門を作る大腸切除の手術となり、今現在、異常なく元気で生きております。95歳になりました。

入院時、同室の方々も健診で発見された人が多く、受けることの大切さを知りました。65歳過ぎると種々な病気が出てきます。老後は健康で明るい生活を送りたいものと思っております。

江碧鳥 村田町 小原秋子84 映画好きの私は、毎週5本以上の映画を録画してDVDにダビング。DVDにはオリジナルの絵を挿入して印刷、現在まで300本以上制作しました。映画館では月数本は鑑賞。座席数30〜50席ぐらいの小さな映画館でも、いい映画が沢山上映されています。シルバークリスタルは、何処にいても千円位で鑑賞できますので、これからは時間も作って映画鑑賞を続けたいと思います。

ふる里 阪本昭憲77 太白区上野山 映画「男はつらいよ」のファーストシーン。「いいかい。お父さんやお母さんを恨んじやないよ」と、集団就職で東京へ向かう中学校を出たばかりの少年を諭す寅さん。私は涙を禁じ得なかつた。東京へ向かう生徒たちの体調を気遣って保健衛生の先生が付き添って行った。一人の生徒が泣いていた。「昨日までは、おばあちゃんと妹と三人で寝ていた。私がいなくなったら妹が寂しがるだろう」と思っていると、悲しくなると、それでも上野が近づくと、居ずまいを直し、キリッとした顔つきになったそうなんです。私の同級生は東京の豆腐屋さんに就職。帰省時に三つ揃いのスーツに両切りのタバコを燻らせた。

旅立ちを前に(2) 吉田千秋90 大阪府豊中市 今年の春は駆け足でやって来た。桜の花もあつちこつちで満開になった。けれど私の心はさえない。去年の暮れからの座骨神経で左足が極度に痛く、とても桜の花の写真を撮りに行く元気などない。おまけにプリンターが私と同じように故障した。私が酷使したゆえんだらう。身も心も落ち込んだ日々が続いた。

悪いことはできません!! 加茂昭六郎79 太白区長町 沖野市民センターが改築工事のため、沖野ハーモニカ愛好会会員の私は若林市民センターで練習をしています。知人から若林老壮大学入学を勧められ入会。4月の開校式で、同じ班の知らない人から声をかけられました。なんとシルバernet投稿常連の飛田秀雄さんです。「シルバernetの有名人だから、すぐ分かりました」と言われ赤面の思いです。その他にも常連の方がいるようなので、身を清め慎みたいですね。

往年の大スター 菱沼修行76 泉区榴ヶ岡 過日、クリント・イーストウツドの「クライ・マッシュ」という映画を観てきました。彼自身が監督と主演を務める50周年記念作品。老人と少年の交流の物語で愛と勇気と友情の集大成を盛り込んだヒューマン映画でした。クリント・イーストウツドは我々年代では誰でも知っているかと思えます。若いころは西部劇に多く出演。「ロー・ハイド」「荒野の用心棒」「ダーティハリー」

ミスミソウの栽培に成功! 水戸秀雄87 青葉区川平 私が山野草を好きになったのは、今から40年前。友達と一緒に栗駒山に登山をして、自生する山野草を見て一目惚れしてしまいました。すつかりとこころになりました。今では我が家の花壇にカタクリ、日本サクラ草、エビネなど約50種類を主として地植えで育てています。その中で私が一番魅せられた花は、ミスミソウ(雪割草)です。自生地は日本海側で県内では見られませんが、例年3月中旬になると雪の中から花芽を伸ばし咲き出します。草丈約10センチ、花は赤・白・紫など変化に富んでいて、春一番に咲きます。毎年のように春の山野草店などで買い求めて育てていまして、数年前で枯れてしまいましたが、20年ほど前に同じ団地に住むNさんから「直射日光の当たらない場所に古い土は除去して腐葉土、赤玉土、鹿沼土、軽石、パーミキュライトを等分に敷いたスペースに花壇を作った」と栽培してはと栽培の極意を教わったのでした。

ふる里 阪本昭憲77 太白区上野山 映画「男はつらいよ」のファーストシーン。「いいかい。お父さんやお母さんを恨んじやないよ」と、集団就職で東京へ向かう中学校を出たばかりの少年を諭す寅さん。私は涙を禁じ得なかつた。東京へ向かう生徒たちの体調を気遣って保健衛生の先生が付き添って行った。一人の生徒が泣いていた。「昨日までは、おばあちゃんと妹と三人で寝ていた。私がいなくなったら妹が寂しがるだろう」と思っていると、悲しくなると、それでも上野が近づくと、居ずまいを直し、キリッとした顔つきになったそうなんです。私の同級生は東京の豆腐屋さんに就職。帰省時に三つ揃いのスーツに両切りのタバコを燻らせた。

替え歌 児玉 悟75 青葉区五橋 笑うことは免疫力を高めると言われます。西洋の格言に「歳をとるから笑わなくなるのではない、笑わなくなるから歳をとるのだ」というのがあります。

旅立ちを前に(2) 吉田千秋90 大阪府豊中市 今年の春は駆け足でやって来た。桜の花もあつちこつちで満開になった。けれど私の心はさえない。去年の暮れからの座骨神経で左足が極度に痛く、とても桜の花の写真を撮りに行く元気などない。おまけにプリンターが私と同じように故障した。私が酷使したゆえんだらう。身も心も落ち込んだ日々が続いた。

悪いことはできません!! 加茂昭六郎79 太白区長町 沖野市民センターが改築工事のため、沖野ハーモニカ愛好会会員の私は若林市民センターで練習をしています。知人から若林老壮大学入学を勧められ入会。4月の開校式で、同じ班の知らない人から声をかけられました。なんとシルバernet投稿常連の飛田秀雄さんです。「シルバernetの有名人だから、すぐ分かりました」と言われ赤面の思いです。その他にも常連の方がいるようなので、身を清め慎みたいですね。

「夕日のガンマン」など、数々の映画界の大賞を受賞しています。最近、彼が主演の映画で「一九七二年のシノーラ」がNHKBSで放送されていたので、すでに90歳を越えていますので、若い頃のカッコイイ姿からは想像できませんが、今回の「クライ・マッシュ」では少し腰が曲がり、歩く動作も穏やか。しかし昔を知っている者にとつては、共感の思いと何か大きく引きつけられる感動がありました。これから沢山の映画に出演し、また、映画の監督も元気で務めて欲しいと思います。

映画好きの私は、毎週5本以上の映画を録画してDVDにダビング。DVDにはオリジナルの絵を挿入して印刷、現在まで300本以上制作しました。映画館では月数本は鑑賞。座席数30〜50席ぐらいの小さな映画館でも、いい映画が沢山上映されています。シルバークリスタルは、何処にいても千円位で鑑賞できますので、これからは時間も作って映画鑑賞を続けたいと思います。

ふる里 阪本昭憲77 太白区上野山 映画「男はつらいよ」のファーストシーン。「いいかい。お父さんやお母さんを恨んじやないよ」と、集団就職で東京へ向かう中学校を出たばかりの少年を諭す寅さん。私は涙を禁じ得なかつた。東京へ向かう生徒たちの体調を気遣って保健衛生の先生が付き添って行った。一人の生徒が泣いていた。「昨日までは、おばあちゃんと妹と三人で寝ていた。私がいなくなったら妹が寂しがるだろう」と思っていると、悲しくなると、それでも上野が近づくと、居ずまいを直し、キリッとした顔つきになったそうなんです。私の同級生は東京の豆腐屋さんに就職。帰省時に三つ揃いのスーツに両切りのタバコを燻らせた。

替え歌 児玉 悟75 青葉区五橋 笑うことは免疫力を高めると言われます。西洋の格言に「歳をとるから笑わなくなるのではない、笑わなくなるから歳をとるのだ」というのがあります。

旅立ちを前に(2) 吉田千秋90 大阪府豊中市 今年の春は駆け足でやって来た。桜の花もあつちこつちで満開になった。けれど私の心はさえない。去年の暮れからの座骨神経で左足が極度に痛く、とても桜の花の写真を撮りに行く元気などない。おまけにプリンターが私と同じように故障した。私が酷使したゆえんだらう。身も心も落ち込んだ日々が続いた。

悪いことはできません!! 加茂昭六郎79 太白区長町 沖野市民センターが改築工事のため、沖野ハーモニカ愛好会会員の私は若林市民センターで練習をしています。知人から若林老壮大学入学を勧められ入会。4月の開校式で、同じ班の知らない人から声をかけられました。なんとシルバernet投稿常連の飛田秀雄さんです。「シルバernetの有名人だから、すぐ分かりました」と言われ赤面の思いです。その他にも常連の方がいるようなので、身を清め慎みたいですね。

嫁ぎ先 五右衛門風呂の初体験に「お風呂に卵頭のジジジ二人妻見入る 温泉チラシ ボロボロに今日も又昨日と同じ 一人居は次々と辛いユースを 花いやし銭湯で 子供の親娘 今も友嫁仲間 月に一度の日帰り湯ニゴやかに 出かける息子 残るバア水仙の つまきき立ちて そり返りまな板で 三食飾る 妻の腕世界中 軍備軍備は なんのため幼き日 月はまん丸 もらい風呂趣味仲間 笑いの渦で 日々楽しあつた 入浴の 人いばつた富士山と 白帆の浮かぶ 湯船かな桜散る 入浴出し入れ 一年生次の世の キップ片手に 芸事を光つてる 湯気の向こうの ハゲ頭美肌の湯 長湯し過ぎて 皺だらけアイドルは 今も昔も お母さん風呂湯気に ゆられて入る 露天風呂高齢者 アクセル・ブレーキ しつかりと銭湯で シヤボン投げると 亡母の声番台の 美人女将は 水曜日浴場に 熟女がひとり どきどきしコロナ禍後 散髪止めて 貯金する

若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

あこがれた あの人はいま 別世界若かた 平凡 明星 追いかけて新しくて 湧き出て みな 藤塚へ銭湯で 覚えた浪曲 今孫へ次郎長も 忠治もいたよ 銭湯に子煩悩 父と銭湯 肩ぐるま長湯爺 声かける孫 生まてるよね菜の花と ウクライナひまわり 重ねてる古希過ぎて 親父バンドで 若かえり美人の湯 効かぬ姑 効いた嫁慣れちやうた ひとりカラオケ 悪くない尾を振って アイドル犬の 愛想良さ酒呑みも ノンアルになり いと寂し長男の 日本でした 慎太郎 たまたね 秘湯巡り スタンプラリープーチンさん 温泉浸り ゆつたりとふるさとの 庭も今頃 ライラック目が覚めた 今日も自由だ 老の幸捨てようと思つた服を また着てる湯上がりの 孫のライブに 大笑い山菜を 採つて 朝餉の 湯治客故郷は 満天の星 露天の湯年寄りはお風呂が 目当て スポーツジム 虫だけ 覗き見許す 露天風呂 又これた 足鍛え あの温泉に ボランティア 本の貸し出し 子供らに山あいの 湯の花 薫る 宿さびし庭一面 花咲き 蝶舞い 友をよぶ 洗濯機 汗とストレス 脱水し 友よりの 花束嬉し 百の春 九十三才 まだ働ける うぬぼれて

時の隙間 ゆらりと歩く 古手紙 振り返る 歳一つ越え 二つ越え 花水木 八十路の心も 若返る 退院後 夫との会話 密になり

泉区 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を

露天風呂 日の出を待つてのぼせてる 混浴で 後からお客 出られませんが 何時終わる 自粛生活 夢は旅 回覧板 とんからりと 廻らない 俺の夢 銭湯番台 上がるよ 壁ごしに オーイ上がるぞ 昭和の日 カタカタと 石鹸ならさず ドアツドア ロシア側 ドミナまで フェイク 通すのか 新学期 祝いを 予て 入浴へ 母の日に 連れまわされて グツタリと 連休は 留守番頼まれ 爺ひがむ よく眠り いびきの コーラス 爺と婆 富士仰ぎ 背中流しの シヤボン談 熱々の 二人で 入った せまい風呂 肩しずめ 100を 数えた 樽の風呂 家風呂を スーパー銭湯に 明け渡し スーパー銭湯 オンパレードの 垂れた乳 授業が 食事代わりの 人生さ 襖越し 生きていくか 婆の声 兄弟の 喧嘩仲裁 父湯船 入浴剤 昨日は 道後 今日草津 懐かしい タオル 預けた 銭湯が 骨折で 入院したけど ポジティブに 老二人 ランプの 宿で 語り合う 番台で ピン札出して 曲がって見 ゆつくりと スマホ届かぬ ランプ宿 ばあちゃんも ファンクラブで 若返り 温泉で アハオホホで 過ごしたい 大浴場 滑つて 転んで 視線あび 動画着 4才孫に ハートです アイドルの テレビ見たさに 銭湯へ 鳴子の湯 硫黄の香り 懐かしい 温泉で 子と孫ひ孫 幸福だ パン食が 高けりや米を 食べりやよい 戦後の湯 汗垢油 自慢声 リップつけ 若い気持も 老は老 三つ編に 長き白髪を 整えて 古くても 色柄好きで 二十年 オప్పパイが ヘソのゴマをは 覗いてる

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する

居眠りで 乳頭やけど サウナ通 動物が 混浴相手 秘湯の湯 心せよ 平和は 崩れ やすいもの 『神田川』 銭湯の にぎわい 今はない 天地真理 俺の シンテレラ だったのに 夢の中 仲良し 父母 湯けむりに 傷に 効く 温泉通い 心もほぐれ 三助になつて 美人を 流したい 内風呂は 魔法の粉に 身を委ね 絵画展 今年こそは ポケ防止に あなたこそ 心身いやす くすりです 旅の疲れ 湯は 一番の こそすつです 湯上がりに 母が 呼んでる 自販機前 コンサート 派手な 服着て 視線待ち

ヨボヨボの 爺さん 運転 俺もまた 高齢者 ボーツと 生きてんじや ネットよ！ 母の背を 流して わかる つらい日々 湯治場は 入口別で 中混浴 銭湯の 会話 なつかし 昭和だね 三桁母 パスルが 仕事 脳活性 滑川湯 夜気に 粉れば 混浴も 届きたい 朝陽 青空 彼の 国へ 湯浴した 老妻 少し 若く見え 銭湯後 フルーツ 牛乳 おいしいな デイ 昼食 キッチンカーに 皆笑顔 孫が来た ビッグボーイ になつて 婆ひぐり お互いに 湯加減 聞いて 無事確認 ラジオ 聞き タレント 気取りの 我姉妹 嘘じゃない 楽しい 旅は 若い内 コロナ禍で サウナ さんまの ダイエット かん高い 声で 読み上げ 百人一首 ランドセル 手足が 付いて かけていく 秘湯の 宿 蕎麦に 明治漬が 浸みている かがみみて 共に しらがで にながわらひ

宮城県以外 川柳アドバース 作品に課題の言葉を 入れない工夫を

名もなき 湯 効能 癒やし と おもてなし 返納か 止まるつもりが 急加速 会食は お布施を 浮かし 豪華にし 増えた なく 聞こえなくとも いいことが 退院日 涙誘つた ミミライプ 五右衛門風呂 九九言わされた 父と風呂 ピツカピツカの マイナバーカード 母もろう 父介護 もう無理 無理 スそんな日 久しぶり 二元気元氣と 言ってみる 青春が 死ぬまで 続く 夢の中 じいさんの クルマ若者 ビビらせる 舌を 噛む 若降景の名は 凶器 卒婚で 無限に 伸びる 赤い糸 効能の 外れ 引く人 湯に 当たり アイドルは 虚像の裏で もがいてる オムツして バス 旅行いき 大はしやぎ 長生きも してみても わかる 民がある 混浴の カナダの 温泉 水着着て 福耳と 言われた 耳も 難聴に 老夫婦 今の 暮らしは 同居人 まご写真 パツと 目に入る じいの 部屋 入所日に 老人ホームの 桜咲く 長生きを し過ぎて 婆の 貯金ゼロ 花の下 ランドセル 背に 子ら 走る リハビルの 散歩 藤棚で ひと休み

名前を公表しない場合でも記名式なので、本首を引き出せなかつたのかも知れませんが、3月に転んで右手首を骨折、字が書けないので、一時は川柳やめようと思いましたが、でも最近、字が書けるので始めました。気持ちを入れ替えて、一日一頁楽しく書いてみたいと思います。(泉区の佐藤ツネ子さん。心配してました、まずは良かったですね)

空き地・空き家をお持ちのあなた

そのまま 借上 or 買取 いたします!

不動産のお困りごと「相続」「残置物」「古家解体」などなど

ゼロノワ不動産に、すべてまるっと!

お任せください。

TEL:022-725-5955

仙台市泉区南中山4-3-16

「去年10月から投稿し始めて楽しみでもあり、知人や親せき仲間にも喜ばれていました。(太白区の大野里子さん。知つていらっしゃる方から元氣をもらえたり、また見た上の一言が励みになりますね。」「斉藤恵美子さんにシルバernetを勧められて、今となってはありがたいことで毎月楽しみに投稿しています。(泉区及川光子さん。)」背中を押してくださる方のおチカラがあつて、投稿者が増えていきます。ありがとうございます。高橋スマノさんへ。お元氣にお過ごし何よりです。今月(5月号)の投句で同じ職場と確信。もしや...と氣になつておりました。(宮城野区の菊地カツ子さん。)

仙台市民は、どこかでつながっていることが珍しくないですね。「美家の片付けをしていたら庭に氣配を感じ、見るとピンクのモクレンが立派に咲いていました。誰も見ていなくても努力する気持ちになりました。」

した。(多賀城市の伊藤由美子さん。学びの場は感性によつてはどこにでも、です。先月号の秀作にあつた力ツカレ、「病院で良い結果の時です」と、作句者の小林須美さん。そうだったのねえ。」「おふくろ様(氏家さゆきさん)が退所します。ワクワク、プロの手を借りながら、自宅介護の生活です。(青葉区の氏家正彦さん。おめでとーございます。お会いできますか? 楽しみにしております。

シルバernetの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

西文化福寿会様、阪本昭憲様、岸田紀雄様、菱沼俊行様、佐藤優子様、高橋知杏様、高橋スマノ様、T・Y様、K・Y様、M・S様、F・Y様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバernet

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

「銀行員が二セ金を作っていました」との詐欺に注意!

宮城県内では、依然として警察官や金融機関職員を装って自宅に電話をかけてきて、自宅に来た警察官等を装う者が、キャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺や、隙を見てキャッシュカードを盗むキャッシュカード詐欺盗という手口の特種詐欺が多数発生しています。

【事例】

- ①警察官を装う男から、「詐欺で捕まえた銀行員が二セ金を作っていました」「あなたの自宅にある一万円札の番号を教えてください」などと電話がある。
- ②被害者がお札の番号を教えたところ、「それは二セ金です」「警察で調べるので、自宅に行く警察官に現金を渡してください」などと言われる。
- ③自宅に訪れた警察官を、「現金を確認します」「キャッシュカードも見せてください」などと言われ、現金とキャッシュカードを手渡す。
- ④警察官を装う者が立ち去った後、被害者が警察署に連絡したところ、詐欺だと分かり、キャッシュカードも盗まれていたことに気付いた。
- ⑤盗まれたキャッシュカードが犯人に使われ、口座から現金が払い出されていた。

★被害に遭わないために★ 自宅に警察官が来た場合は、必ず身分証明書を確認し、その場で最寄りの警察署に連絡して確認しましょう。また、他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号は教えないでください。少しでも疑問を感じたら、家族や警察に相談しましょう。お問合せ/宮城県警察本部生活安全企画課 ☎022(221)7171(代表) 又は県内各警察署生活安全課

せんだい 防犯 NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺 4月末現在

件数	99	件
前年比	+42	件
被害金額	1億6,301	万円
前年比	+約9,060	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110(フッシュホン回線の場合)

終活 通信 第19回



仙台相続サポートセンター 所長 佐藤智春(代表税理士)

孫へ教育費をあげる「二セ金」

相談者 孫の教育費がかかるようになってきたので、孫に教育費をあげたいのですが、これって贈与になるのですか? なにか問題になることはありますか?
佐藤 きちんと教育費として使う場合には問題ありません。しかし、親が預かってそれを貯めること家計の財産、つまり親の財産として考えられることが多いです。「もったがお金は誰の管理下にあるか」が重要です。
相談者 孫はまだ高校生だから、親が管理していると思います。
佐藤 税務的立場から言うと、孫にあげたお金であっても、孫が管理している場合には、家計の財産という認識になります。家計の財産として税務署から指摘されてしまうリスクは理解した上で行ってください。
相談者 どうすることがよいのでしょうか?
佐藤 もらったお金は、都度孫のために使ってもらって、または贈与でもらったことにしましょう。証拠が必要ですので、贈与契約書の作成が必要です。孫の将来のためや、進学費用のために貯めてあげたいという気持ちで孫の名義で貯蓄することは、「名義預金」になってしまいます。自身のお金を貯蓄して、必要なときは、その貯蓄から捻出するという方法を取って頂けると、より安全です。

相談者 お金の管理が大変そうですね。
佐藤 ここまでしっかり管理されている方は、少数派です。しかし、せっかくあげた教育費で子や孫があとで困らないように、税務署から指摘されきちんと渡してあげてくださいね。
相談者 そうですね、孫のためにもしっかり対処したうえで、教育費を渡してあげたいですね。
仙台三越で相続サロン開催中
生前対策相談20分無料
☎022(796)5805
仙台相続サポートセンター
相続専門ホームページは「こちら」
QRコード

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN

有名企業のものを見つけた。定価より格安で売られており送料無料で売ったので、氏名・住所・クレジットカード番号を入力して注文した。その後、改めて検索したところ「偽サイトにご注意」と記載のある公式サイトを発見した。注文したサイトは偽サイトだった。(70歳代 男性)

相談事例 インターネット上でソファを検索

格安をうたう家具や家電品等の偽通販サイトにご注意!

●有名企業等の公式サイトに非常によく似た作りで、正規サイトの価格よりかなり安く商品が販売されている偽サイトによるトラブルが増えていきます。
●販売価格が大幅に値引きされている場合は、偽サイトの可能性が高いので注意しましょう。
●注文後に偽サイトだと気が付いたら、代金支払い前にキャンセルの連絡や受け取り拒否等をお願いします。
●クレジット決済をしてしまった場合には、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。
●困ったときは、お早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...
仙台市消費生活センター
なやむな ☎(268)7867 (または、局番なし「188」)
FAX (268)8309
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目3-24
TEL.022-355-7442

空き家・空き地 管理します 1,100円/月~

除草・掃除・修理等お気軽にご相談ください。
TEL 022-399-7521
e-room. https://e-room.style
株式会社イールーム 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区本町通1丁目3-39-101

温泉・サービス付き高齢者住宅オープン Windays Villa ZAO

入居者募集中!
体験入居受付中

《ご相談・ご見学もお気軽にどうぞ》TEL 0224-26-6256
社会福祉法人 大泉会 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字西集団95-1 (旧島川美術館)

切らない! 痛くないので安心・安全 すぐに痛みがなくなり効果実感!

太田巻き爪整体院
★お気軽にお電話ください 巻き爪でお悩みの方に
☎090-1490-4105 無料相談予約受付中

受付時間 10:00~19:00(月~日) 日・祝日予約可
仙台市青葉区宮町3丁目9-36(宮町3丁目バス停近く)
★爪切りが困難な方、500円でサービス実施中!!
痛みのない治療です
外出できない方には出張いたします(出張料別途1,000円) 老人施設にも訪問可

早い! 安い! 丁寧! 草取り・草刈り・庭木の手入れ

伐採(大木もOK!)・庭石撤去
ガーデンリフォームで手間いらずの庭に
外構工事・造園工事 不用品・廃材の処分もOK!!

自分では出来ない 庭以外の困ったもご相談ください!!

作業代 1人1日/16,000円から お見積もり 無料!!
ごみ処理代/4,000円から

ガーデン藤 Garden Fuji
仙台市太白区大崎町25-5 (佐藤) ☎090-3983-1183 ☎022-229-1183

洋服のお直し「春」 詳しくはお電話で!! 仙台市太白区青山1-9-41 平日/10:00~18:00 ☎090-2015-0054 (佐藤)

最新刊! 5月13日発売 60~100歳のリアル・シルバーによる傑作選!

笑いあり、しみじみあり みやぎシルバーネット+河出書房新社編集部

シルバー川柳

丘を越えて編

最高齢作品は100歳! 大傑作168句
●1150円(税込) 03042-5

毒嬢三太夫 スイセン!

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生劇場編 02378-6	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 こんには令和編 02818-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 元気百倍編 02490-5	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 02857-6
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一笑青春編 02552-0	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いつでも夢を編 02910-8
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 宴たけなわ編 02660-2	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 明日があるさ編 02955-9
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 百歳パンザイ編 02731-9	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 太陽の季節編 02980-1
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 大安吉日編 02791-3	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ああ夫婦編 03023-4

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp *価格は税別 *ISBN4978-4-309

樹木葬墓地 四季の丘

墓地使用料 58万円(非課税)

- 一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
- 1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
- ペットも一緒に入れます。
- 管理料はありません。

社の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア みやぎ霊園
TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)
●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号
●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

樹木葬墓地 四季の丘

墓地使用料 58万円(非課税)

●一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
●1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
●ペットも一緒に入れます。
●管理料はありません。

社の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア みやぎ霊園
TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)
●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号
●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア