

みやぎシニア事典

老後の大切なこと
1冊に
好評発売中

編集：みやぎシルバーネット
発行所：(株)金港堂出版部 1,100円(税込)
※送料200円

ご自宅へ郵送もできます！
お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682

60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻312号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

11 月号

シルバーネット

9月末、太白区八木山の一角に人の行列が…。と、衣類、靴、タオル、食器、オモチャ、書籍等々500点余りが所狭しとズラ〜。値札がついたままの未使用品、数万円はしそうなお宝まであり、次々と来場者に引き取られて行きました。

並んでいた年配の女性は「前にももらった手作りのスリッパを愛用しています。本をいただいたて、読んだら返します」と笑顔。40代くらいの男性は「前回は焼いたサンマを乗せるのにいい長皿をいただきました。その時に曲げわっぱを見かけたので、今回はそれをねらっています。知らないご年

配の方とお話しすることもできました」と、出会いも楽しんでいる様子。一緒に来ていた中学生の息子さんは、ボランティアとしてスタッフの一員に加わるそうです。

あまりにも大きな譲渡会の会場となっていた建物は、かつて店舗兼住まいだったもの。今年2月に持ち主から「マンションに引っ越すので譲りたい。地域にお世話になったので、地域のために役立てて欲しい」と、地元の老人クラブ八興クラブへ100坪の土地と家屋の贈与の申し入れがあったそうです。

かねてから高齢化した地域の課題を解決しようと様々なプランを練っていた同クラブは、そのために活かせるかと判断。譲渡を受けるとともに一般

苦勞して築き上げてきた財産をどうすべきか？「遺贈」という言葉をよく目や耳にするようになりましたが、応援したいところに財産を活用してもらおうと考える方も増えつつあるようです。八木山で参考にしたい動きがありました。

中を覗かせていただく。と、衣類、靴、タオル、食器、オモチャ、書籍等々500点余りが所狭しとズラ〜。値札がついたままの未使用品、数万円はしそうなお宝まであり、次々と来場者に引き取られて行きました。

並んでいた年配の女性は「前にももらった手作りのスリッパを愛用しています。本をいただいたて、読んだら返します」と笑顔。40代くらいの男性は「前回は焼いたサンマを乗せるのにいい長皿をいただきました。その時に曲げわっぱを見かけたので、今回はそれをねらっています。知らないご年

配の方とお話しすることもできました」と、出会いも楽しんでいる様子。一緒に来ていた中学生の息子さんは、ボランティアとしてスタッフの一員に加わるそうです。

あまりにも大きな譲渡会の会場となっていた建物は、かつて店舗兼住まいだったもの。今年2月に持ち主から「マンションに引っ越すので譲りたい。地域にお世話になったので、地域のために役立てて欲しい」と、地元の老人クラブ八興クラブへ100坪の土地と家屋の贈与の申し入れがあったそうです。

かねてから高齢化した地域の課題を解決しようと様々なプランを練っていた同クラブは、そのために活かせるかと判断。譲渡を受けるとともに一般

自宅を地域に プレゼント

いただいた皆さんの、活用法に注目！

贈与された土地建物で開催された譲渡会に訪れた人の行列。左側にはボランティアの学生の姿も。建物は「好日庵」として、地域の高齢者に長年親しまれてきています。

押し入れに眠っていた品々などが並ぶ譲渡会の会場。取材時は3回入場のため3人ずつの入場制限。人気のありそうなものは抽選方式に。

井上代表理事

お困りでは ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

世帯も地域の枠も越えたみんなの居場所作りへ

今後は食堂機能やサークル活動、生涯教育、相談が出来るなど誰もが気軽に来られて、困っている人を支えられる場所にしていくことが目標。そのため、活動に共鳴してくれる方とのネットと話していました。


社団法人「ございん八木山」を急ぎよ立ち上げ(8月に登記)、最初に取り組んだのが「ただもん市」だったのです。

ございん八木山の井上則雄代表理事は「地域で生活する高齢者を支えて行きたい。そのために人材や仲間を広く発掘していきたい。譲渡会は、その前段としてまず認知していただくことを優先としています。既にボランティアなど、多くの出会いにも恵まれています」と話していました。

ただもん市

概要 どなたでも(地域外の方も参加可能)・原則一人3点まで
開催日 10月30日(日)・11月27日(日)・2023年1月29日(日)・同3月26日(日)
時間 10時～15時 (※持ち込みは、開催日の前日と前々日の同じ時間)
場所 仙台市太白区八木山東2-24-14 ございん八木山(好日庵)
問合せ 一般社団法人 ございん八木山 ☎090 (8789) 2420 (井上代表理事)
ホームページ <https://www.gozain-yagiyama.com>

ただもん市は譲渡会を通じながらネットワークを築いていくことが大きな目的。また、終活をサポートするために、高齢者と接する機会が多いケアマネジャーとの連携を模索したり、譲渡会の拠点を増やし、福祉の大きな輪にすることも検討中。



大至急 求む! ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

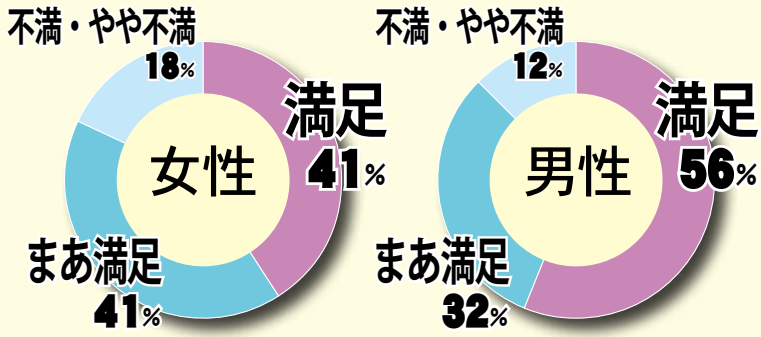
※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

日々の食生活に満足していますか？

手作りの割合は？



アンケート 実施日 2022年4月

食事

読者アンケート

秋は美味しいような食材に、目移りしますね。「食は大きな楽しみでもありませんが、シニア世代にとっては健康を維持していくためにも大切なタンパク質もしっかり摂って、フレイル予防に努めたいものです。今回のアンケートでは、スーパリーのお惣菜やお弁当なども上手に活用しながら、できるだけ手作りを欠かさないようにしている方が多いという印象でした。

3食きっちり食べる理由

- 規則正しい生活が健康の基本。特に朝食はスタミナの活力となる。80 ●習慣で自動的に空腹に。
- 毎日一人暮らしなのに3食炊きます。手作りのご飯を来客時、お土産にすることもあります。
- 糖尿病は3食がいいと。71 ●体力保つため。
- 三食食べないと、間食してしまっ。
- 食べることは生きること。季節を感じ、生きることを支え。自然につながる暮らしたから。
- 粗食だが1日3食とると、1日調子が良い。
- 結婚以来の食習慣。73 ●慣らされて。
- 二人とも健康だから。84 ●妻が作ってくれたから。
- 生活のリズムが崩れないため。
- 胃の3分の2、十二指腸を全摘しているため。

2食しか食べない理由

- あまり動かないので。間に、おやつを少々。
- 夜食を食べ過ぎ、朝はコーヒーのみ。
- 2・5食。年なので3食きつちは無理に。

手作りの割合は？

- 10割。料理は私の趣味のようなもの。
- 10割。面倒でも脳トレになる。
- 10割。家事はボケ防止にもなるので。
- 10割。嫁さんが毎回作ってくれます。
- 9割。月2回くらい外食。他は手作り。
- 9割。揚げ物以外はほぼ手作り。
- 9割。天ぷら以外は全て手作り。
- 9割。袋物や惣菜は塩分が多いから、出来るだけ作りたと思う。75 ●9割。料理好き。
- 9割。暇さえあれば食材を前に美味しく調理をする工夫する。81 ●9割。ボケ防止のため。
- 9割。コロナのため、他人と食事が出来ない。
- 9割。妻が栄養摂取に義務感を持っている。
- 9割。月に3回くらいは屋上や併当を。
- 8割。薄味にこだわり、手作りが安価。
- 8割。フライ等、油を使うものはスーパリー。
- 8割。店のおかずはやはり高くつくから。
- 8割。週2度ほどスーパリーのおかず。
- 8割。2割はスーパリーから求める。
- 8割。昼食は10日に1回外食、4日に1回は併当。
- 7割。3日に1回くらい。料理が苦手。
- 7割。通販で冷凍食品を買って置く。味つけを変えて、四種くらいは料理を作り置きする。
- 7割。朝食は爺が作り(朝、起きられない)、昼食は半々くらい、レンジでチンも多い、夜は私。
- 7割。1回だけ弁当のことが多い。
- 7割。夜はいつも昼の残り物。
- 7割。年をとって、外食するようになった。
- 7割。昼は菓子パン。93 ●7割。昼は外食。
- 6割。2人暮らし、都合の良い方が適当に作ったり、体調の良い時、保存食なども。ご飯は5合を炊いて、10ヶ位に分けてレンジでチン。
- 6割。最近はずーとスーパーの惣菜もおいしくなった。75 ●6割。その日の体調による。
- 6割。二人暮らしで、妻が高齢になったから。
- 5割。スーパーの食品の充実と手軽さから。
- 3割。朝食は自分で作り、夜はヘルパーさんが娘達が食べやすい好みの品を持って来る。
- 土日の夕食だけが手作り。(平日は娘が仕事で忙しく作ってくれない。自分も面倒でやらない)
- 妻と二人だけなので、ほとんど市販品。
- 0割。施設に入所中のため、苦にならない。

日々の食生活に満足？

- お金さえあれば何でも食べられる。なんと幸せなこと。子供の頃を振り返れば感謝感謝。
- 基本、娘が作りますが、どうしても食べたい時自分で作る煮魚他。85 ●実家の米がうまい。
- 88歳まで生きたのは、きつと幼児期の母の手作りのお陰。手作りを現在も大切にしている。
- 揚げ物などはほとんどスーパーで買ってきます。フキノトウなど旬の物だけ自分で作ります。
- 朝と夜は手作り、昼は毎日店を変えて外食。
- 物価高の中、頭とソロバンを使い、満足。
- 魚肉のバランスが良い。84 ●できたて熱々。
- 妻は疲れていても手を抜かず、冷凍食品も一手間かけて工夫。72 ●老婆の心のこめた手料理。
- 月に二度、それぞれの月の誕生日を祝って外食します。84 ●食べたい物を作ってもらえる。
- たまには、思いっきり外食するのが夢。
- せめて1日は、豪華な外食をしたいです。
- たまには、豪華な外食をしたい。
- 月に一度でも、おいしいケーキが食べたい。
- 二人で外食に出掛けます。手作りからお休みにするので気分も変わり、たまにはいいですよ！
- 作りたくない時は、コンビニが最高。
- 夫の作ってくれる野菜が豊富で何より新鮮。
- 食費に余裕があるなら、もっと色々な料理に挑戦したい。限られた食費で工夫するのも楽しい。
- こはんの準備が自分で出来、楽しみなこと。
- 夫婦で食べるのが好き。エンゲル係数は高いかも(笑)。84 ●三食、食べられることに感謝。
- 生活スタイル、好みの違い、極力時間差で自立すること。81 ●食品ロスを減らしたい。
- たまに外食してみたい。財布を気にしないで。
- 身を案じて手間暇かけたものを食べさせてもらっている。83 ●食が細くなってきた。
- 今年は味噌を6キロほど漬けた。夏は梅、秋は栗。冬は柑橘。春は山菜仕事が残っている。
- 自分が作れる物、好きな物しか作らない。
- 妻の手料理に満足。たまに多すぎる時あり。
- 献立に苦労。レパートリーが少ないので、今やりの料理がむずかしい。78 ●食材が高い。
- 高齢の母と若者の息子が同居。食べる物が違うので、それぞれに作るのが面倒。
- 家族にアレルギーの人がいるので、調理も二度手間になるし、どうしても片寄る。
- 献立が決まらなくなった。とても億劫になった。
- 夫中心の食事は私の体にとっても悪い。私は少ない、質素でいい。夫よ、夕食は早めに。
- 歯の悪い妻に合わせて柔らかい食べやすいものに偏ってしまし、歯の丈夫な私は我慢。
- 介護食が難しく、出来合いに頼る。他方、自分強して両者満足する食事をした。
- 好きな物は食べないようにしている。好きな物は、健康上、自分の体に悪い物が多い。度を越した飲酒、油物、味の濃い物、辛い物、炭酸等。
- もう少し手作りの物を食べたいが、年々負担に(手作りは週1程度)。
- 手作り100%だが、変化に乏しい。
- 料理嫌いの娘。俺がやらねば。

1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です！インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!

月4回(1回・45分) 月額1,376円～
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!

お友達と誘い合わせて来ませんか?
ご予約は 080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ

株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

おめでとうございませす。

青木敏浩	加藤信子	鈴木昌子	松山敬子
秋葉秀雄	金子治広	鈴木洋子	三浦千司
浅利桂子	加納恵子	専徒直子	三浦多か子
熱海三枝子	紙谷義和	瀬野聡子	宮井逸子
新井良子	狩野牧子	高野阿矢子	室 見二
伊藤善治	狩野善子	高橋永喜	村上一枝
伊藤悦子	川島善夫	高橋えみ子	村田榮子
勇 英一	川添賢次	高橋はつる	森下としへ
五十嵐かつ江	菊地八千代	高橋みゆ子	守永京子
池宮道子	木村由紀	高橋博子	安野勝子
衣鳩智恵子	國井頼子	高橋ミヨノ	結城勝子
今井慶子	久保山佳明	多田すかみ	柳村光寛
上野かつ子	近藤美枝子	竹馬亮二	安原義富
氏家さゆき	権藤静子	中鉢紀雄	山口俊彦
越後屋和男	今野弥生	塚本光子	山岸文子
大須賀博	今部治朗	中沢常夫	山田 明
太田 清	齋藤美江	永田珠枝	山本智志
大友寛子	齋藤由紀子	中村武志	横尾千枝子
大場 敬	坂部宏子	新田みち子	渡辺不二夫
尾崎久美	佐々木眞智子	二瓶よし	ご紹介した作品
扇 光男	佐藤ふさ子	長谷川 幸	川柳
尾崎サカエ	佐藤満喜子	野村 要	桜井安子
岡本幸子	佐土原君江	服部万吉	遠々木眞智子
岡本宏正	島田正美	花年礼美佐子	佐藤英子
奥田定夫	清水定芳	浜野享吾	村上重作
小島晴光	菅原君子	日高典一	西川宜孝
小野幸子	鈴木かつ子	藤瀬誠二郎	給手紙
尾上文夫	鈴木ひろ子	船瀬憲二	上村 栄
梶原幸子	鈴木ひろ子	古谷やよい	柏崎英子
梶原静代	鈴木武志	本郷祐子	エッセイ
勝又千恵子	鈴木文子	本田哲祥	加藤宏子
	鈴木正明	増永祥子	小坂 仁
		松本富雄	中沢常夫

来年はシリーズ10周年!! たくさんのご投稿をお待ちしています。

第19弾 入選者発表

シルバー川柳

みやぎシルバーネット+河出書房新社編集部
笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳
上を向けて歩こう 編
河出書房新社 定価1,150円(税込)

～過去のお付き合いにとらわれず、
仏教の儀式でお葬儀やご法事をなさいませんか？～

葬儀一式 20万円 (通夜・葬儀・線上市要・火葬経)	1日葬 15万円 (葬儀・線上市要・火葬経)	火葬経 3万円 (火葬場での法要)	年忌法要 3万円 (一周忌・三回忌・七回忌など)
----------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------------

※お布施の金額はこれまでに預かりした平均的な金額を目安としてご案内しております。

葬儀・1日葬では一般的な法名(戒名)を授与しておりますが、法名を付けずに俗名でのお葬儀も対応可能です。
※法名(戒名)代は別途かかります。

従来の檀家制度ではなく、強制的な寄付や高額なお布施を必要としない新しいお寺となるよう努めています。お気軽にお問合せください。

浄土宗 十念寺 TEL:022-702-8651
〒981-0907 宮城県仙台市青葉区高松1丁目15番18号
mail: zyunenzi@gmail.com URL: https://zyunenzi.jp/

まじめな植木屋です!!

困り事ご相談下さい!!

草刈り・庭木の手入れ
庭リフォーム・庭石撤去
伐採・外構工事

防水工事・塗装工事・上下水道配管洗浄
解体工事・リフォーム全般

安心価格 見積もり相談無料!!

G.S.W 作業代 1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から

ガーデンサービス ワタナベ 022-386-8322
090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

イベント情報

芸能一座 福祉演芸の集い
11月2日(水)10時30分~15時30分
会場/シルバーセンター

芸能ボランティア

ふれ愛のつどい
11月6日(日)10時~16時
会場/仙台市福祉プラザ

世界アルツハイマーデー記念講演会

認知症と共に生きる
命の大切さを抱きしめて
映画上映もほげますから

フラワーアレンジメント教室

11月25日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット仙台

東北文化学園大学市民学習講座

紫外線への健康への影響
11月29日(火)10時~11時30分

傾聴サロン

11月5日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ

受講生募集

傾聴ボランティア養成講座
11月20日(日)20時~26時

老後未来

子育てを終えて、習い直した洋裁。作った服を着てもらえることが喜び。



小野さんと作品

いつまでも生きがいを
持ち続け、人生を充実し
たものにされている読者

洋裁学校(ドレム)で学
び、結婚後は夫が夜遅く
まで自宅で仕事をしていた

三輪自転車の軽快さと
電動アシストの機能をひとつに

無料出張試乗 承り中
フランスベッド販売株式会社

シニア専門 真剣な出会いをサポート
太陽の会・仙台

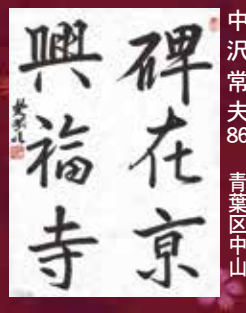
Let's Enjoy 英会話
脳活、旅行、ボランティアでも活躍!
料理や買い物、家族の話題など、私たちが普段日常の生活の中で話している会話をそのまま英語で表現する事から始めます。

のんたパソコン教室 体験講座
わかんないと楽しい!
年賀状から始めてみませんか?

太田巻き爪整体院
切らない! 痛くないので安心・安全
すぐに痛みがなくなり効果実感!

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生
天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇

散骨について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その3 海洋散骨の場合》
我々日本人はかなり遺骨に執着する民族です。故に今でも先の大戦に散った同胞の遺骨收拾に渡航される方がいらっしゃる。



コロナ集団クラスター

狩野牧男82 カナタ・トレント
恐れていたことが現実となった。私たちの住むモミジ・レジデンスでコロナによる集団クラスターが6月中旬に発生。いつも元気なワイフも陽性となった。

それからが大変だった。濃厚接触者の私も陽性反応のワイフも14日間の隔離自粛を命ぜられた。部屋から外へ出ることを禁止され、もう完全に籠の鳥だ。毎度の食事は配達され、洗濯、ゴミ捨て、買い物、諸々の用事は専任のスタッフが全部やってくれた。必要なことはすべて電話でお願いし、スタッフがドアをノックすると必要なものを引き取り、またドアの外に置いて行ってくれる。誰も接触しない日が続いた。その内、私まで陽性に。おかげで、夫婦共々このような隔離生活が20日間も続いてしまった。

しかも、隔離期間が終わり解放されても、モミジ・レジデンスの施設内はまだ緊急事態宣言が解除されていない。全面解除されたのは8月15日だった。

カナタの医療制度は、州によって多少の違いはあるもののオンタリオ州では65歳以上の人は医療費が全額無料。個人で直接専門医に掛かることは許されず、全てホームドクター（主治医）を通して行われるので厄介。薬は薬局で徹底的に管理され、余分な薬は患者に与えないようにしているようだ。

今回、はからずもコロナ患者になってこのモミジ・レジデンスに入居出来たことは本当にラッキーだった。自分の家でこのような感染症の病気になるって、入院するかきつと重症化していたことだろう。手厚い看護をしてくれた施設のドクターや医療関係者、スタッフに感謝したい。

夫は、もしかして？

村上一枝80 青葉区中山吉成
結婚して57年を迎えようとしている。私はめつたに他人さまをほめないし、口から出まかせの発言はしない。夫はその気が無いのか、も知れないけれど、何度も嘘をつかれていた。さりげない、〇〇を買ってやろうとか、退職金が出たら台所をリフォームしてやろうとか。大分だまされている。

絵にかいた餅で終わって、も仕方がないと思ったが、すっかり彼は羊飼いの少年（老年）のよう。リップサービスだけなら言わないで欲しいと思いつつ、お父さんはもう二枚舌だけではない、三十枚舌位になっているんじゃないの？ だったら私は舌切り雀のおばあさんになって、その舌を切つてあげよう！と、ついに言ってしまった。

すると真顔でアツハツハと大きな声で笑うのである。人の気も知らないで。この年になってポーカールフェイスでいなければならぬのか、それともハサミを持って立ち向かっていくべきか。

高齢の母の入浴
白鳥三代子68 若林区遠見塚
93歳になる母が週3回デイサービスを利用して、ところが施設でコロナ感染者が増え、2カ月も休みになった。その間、予約していたショートステイもキャンセル。私の出掛けの予定もダメになり、何もかも狂ってしまった。

3度の食事作りも大変だが、1番の悩みは風呂。デイサービスでは主にリハビリと入浴が目的。それを家でやるというのは大変。休んで3日も過ぎた頃、恐る恐る母に「お風呂に入る？」と聞いたら、「デイサービスで入るからいい」と答える。「デイサービスはしばらく休みだから、家で入るしかない

いんだよ」と説得するが「入らない」と頑固一徹

誰にも頼れないと決めたものの、介護事業をしている次男に相談したら、「熱いお湯で体を拭くといよいよ、それより俺が入れてやる」と嬉しい言葉が返ってきた。

遠慮してきたが、この際はお世話になるしかない。次男が来る日、母は午後からずっと横になっていて、「起きれない」と言う。体調が悪いのはどうしようもない。息子は「休だけ拭こうか。無理しなくていいよ」と優しく声をかけている。やっとならぬ声を入る気にならな

しく、シャワーで体を洗ってもらい、シャンプーもしてもらった。上がってきたのを見て、胸をなで下ろす。頼んで良かった。介護のプロになり、成長ぶりを見ることも出来た。困った時は誰かにすがるとは思えない。実感。息子に大感謝である。

老老介護のリスクについて
水戸秀雄87 青葉区栗生
私と妻は昭和1桁生まれの後期高齢者です。42年前、青葉区川平に永住の地を求めました。川平団地は山林を開発造成した団地。緑が多く残っていて、春は山桜が満開となりウグイスのさえずりが聞かれます。秋には随所にススキが咲き、虫の合唱が聴かれる住み心地の良い団地です。

私は県職員として採用され、51年間奉職して退職。退職後、町内会役員や趣味の健康麻雀、山野草栽培等に精進し、平凡な生活を送っていました。ところが4年前、妻が突然「四肢麻痺」と言う難病にかかり治療を受けましたが完治せず、半身不随に。支援1の私が、介護3の妻を介護する正に老老介護の身分となりました。

介護事業所からのヘルパーの派遣は、掃除、買い物など週4回4時間で、残りの時間は全て私が従事します。本年8月中旬、過労により腰痛が悪化、自宅での生活が困難となり、断腸の想いで自宅を引き払い、青葉区栗生の介護付高齢者施設に2人で入居しました。主治医先生から「老老介護は過労から介護者が共倒れとなることが多い、それを防ぐには介護者がいるいる工夫して休養をとること」と聞いていました。先生の教えを守っていればと反省しています。

雑草取りが好きな理由
保志 豊72 太白区土牛内
家の傍らに広めの公園約490坪があり、時間があれば雑草取りをする。町内会で年に3回清掃をするが、雑草はすぐに伸びてしまう。実は雑草取りは好きなので、あまり苦にならない。病院の事務員として働いていた頃、長時間労働が常習化して精神的に弱っていた時期があった。その時、休日に公園でポーツとしていて何気なく草取りをしたら、雑草を取った所だけ綺麗になり達成感を肌で感じた。業務が滞っていても一歩ずつ進めることが大事なことだと知り、そして仕事に取り組み勇氣をもらえた。

たかが雑草取りをしただけで本当？と思われるかも知れないが、その時は一つの案件を処理すれば、100件の案件が99件になり確実に減る。まず実行することが大事と自分を励ましていた。

公園では保育園の子供たちが歓声を上げています。父親に野球を教わる子、プランコンや隠れんぼなどをする児童で今日も賑やかである。いつも私を見かける子供たちが、「保志さんは公園の管理人でしょ」と言ってくる。手作りの名刺に、「非公認・土手内一丁目東公園管理」を最近追加した。

「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1-7-17
TEL/FAX 022-376-4325
携帯 090-9037-6232

終活 無料相談会

日時 令和4年 11/19(土) AM9:00~12:00
会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先

TBCラジオ「エン・ポージャー」で紹介されました!!

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 生活支援(買い物・付き添いなど)
- 旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
- 葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 **TEL 022-242-0715**
FAX 022-766-8365

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区御前町東2丁目1-26 SKビルB2

秋の見学会開催

10月23日(日)~11月27日(日)
[受付・見学時間] 10:00~15:00

ペットと一緒に入れます ※共同型を除く
365日いつでもお参りできます

[区画申込金]

- ◆1人用 20万円~
- ◆2人用 30万円~
- ◆4人用 40万円~
- ◆5人以上用 60万円~

●区画などによって墓石タイプは異なります。
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。その墓所に永遠に埋葬となります。

[お問合せ先]
管理主体/ 宗教法人 林松院
0120-23-4114
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

仙台葛岡樹木葬

墓じまい・お墓の引っ越し 無料相談会

令和4年 11/19(土) AM9:00~12:00

仙台市シルバーセンター 5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などお引き受け致します。

どのようなことでもお話しください。
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1-7-17
TEL/FAX 022-376-4325
携帯 090-9037-6232



山形 正73 青葉区中山
庄司 努72 太白区リハ青山 菅 誠吾75 太白区西の平
中谷はるみ78 青葉区中山台
有住明子60 青葉区中山台 柏崎英子81 若林区若林
木村鏡子66 青葉区中江 松元ゆり子69 富谷市あけの平
松田瞭子96 青葉区花壇 川添賢次74 北九州市小倉



久慈レイ95 太白区太長会リハ
阿部 弘80 泉区長命ヶ丘
上村 栄68 太白区リハ青山
鈴木昌子78 大河原町
中村佐江子93 太白区鉤取
佐藤ふさ子72 青葉区錦ヶ丘
小原秋子84 村田町
佐藤昭子70 泉区明石南

欲張り
高橋スノ96 青葉区落合
民話には、欲張りな人がひどい目にあつたという話がよくあります。その中でも一番よく現れているのが舌切り雀の話。私も小学一年生の学芸会の劇でよくやりました。

ある新聞に、岸田首相が欲張りすぎたのではないかと、国葬をすぐ決めたのは、①故安倍元首相を支持する保守層をつなぎとめたいから、②各国首脳を招いての弔問外交がしやすくなる計算も。しかし、飛び出したのは、国葬に反対する世論であったと書いてありました。自分のことばかり考えず、国民のことを思い、国民のみんなが悼む葬儀で良かったと思えました。人間の欲で地球もおかしくなっております。欲張らず、ある物を大切に、暮らして行きたいと思っております。

北国の春
阪本昭憲77 太白区上野山
千昌夫の北国の春に、こんな一節がありますね。「どいとおふくろの小さな包み」。千葉県で生活する娘に何度品物を送ってきまして、急にこの一節が頭をよぎりました。今まで何の気なしに歌っておりましたが、胸に響くものがありました。小々な包みに、大きな夢が入っているのです。妻は何か理由を見つけては送りつけています。決して押しつけがましくなく。

義母に面会
菱沼俊行76 泉区将監
95歳になる妻の母親に面会してきました。3年前足を悪くして一人では生活が不自由になり、施設のお世話になりました。1年半前にもスマホ面会をしましたが、今回はガラス越しの面会。車イスに乗り、スタツフ2人が付き添い出てきました。思っていたよりも元気な姿と、相変わらずのお喋りは達者。認知症になつていないかという事が心配でしたが、頭も記憶もしっかりして安心してました。本人はあと5年、100歳までは生きると何度も言っていました。強い意志があらば、きつと生きられるでしょう。陰ながら応援して行きたいと思えます。

楽しかった日
白取悦子91 太白区緑ヶ丘
入居している老人ホームで、8月に花火大会が催されました。玄関前の広場で職員が花火に火をつけてくれ「きれい、すごい」と花火に負けない大声を出し、まさに童心に返った瞬間。50数年振りの花火に夢中になつておられる職員がカメラでパチリ。その後ホールに貼られた写真に、お股をおつ広げている私の姿。しかも、一番よく見える所に貼られて赤面！

私が悪いの？
加藤宏子85 太白区菅の口
名前が表示されない着信音が鳴った。娘から「電話は自分から名乗ってほだめよ。詐欺に遭つたりするから」と日頃言われているので「はい」と言つて出た。すると「何だ！なんで名前乗らんねえの？」と言う。「どちらにおかけですか？」と言うと、「あんださ、かけたんだべ、名乗つたらいいんでねえの？」と。「間違つていないですか？」と言うと、かけたと思われる番号を言い始めた。私は忙しいので、途中で切った。番号を押し間違つたのだろうか。知らない電話の相手には、どんな小さな情報でも知らせはならないと思う。でも一瞬ほつとした。おつちよこちゃん、私だけではなかった。

ウクライナ がんばれ！
吉家八重子78 太白区郡山
小窓から見たら、秋風に吹かれたローズマリーが右に左に、前に後に自由揺れている。自由を守るため、ウクライナ、がんばれ！

ホームシック
岩見弥生94 太白区狩野
時々通る散歩道のたんぼの稲も刈り取られ、故郷の南方のたんぼを想い出す。もう3年も帰っていない。ホームシックにかられ、桜の咲く頃に帰れたらと願う。生家はなく、母も兄も死んでいないが、母の実家や親戚があるので、生きています。限り、時々帰りたい。

樹木葬墓地 四季の丘
墓地使用料 58万円(非課税)
● 一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
● 1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
● ペットも一緒に入れます。
● 管理料はありません。
みやぎ霊園 TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/

地震の被害
どんなこともお任せください！
外壁・屋根・居室・水回り等の補修・修理
おうちのあらゆる工事に対応しております。
「地震保険」の申請もサポートします。
現地確認 & 見積無料、安心価格！
水のトラブル 8,000円 (税込8,800円) 追加料金なし
仙台市下水道局指定工事店
Green Housing 株式会社 グリーンハウジング
0120-972-758

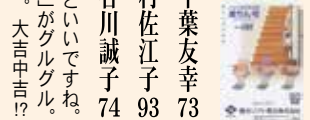
お墓参り代行
お客様に代わり、お墓参り致します！
15,000円～
お墓のおそうじ
苔・カビ・水垢などキレイにします！
18,000円～
お見積無料 詳しい内容と料金についてはお問合せ下さい。
お墓に関する事なら何でもご相談ください。
さくらサービス宮城 0220-23-7385
墓石クリーニング・お墓参り代行
墓石に関するご相談
〒987-0601 宮城県登米市中田町石森字川前
URL: https://sakuraservice-miyagi.com

おふくろの味が袋の味に
ある子供が「僕の家では、家族みんなが目覚まし時計で一斉に起きます」と言う。ごはんは前の晩に電気炊飯器をセット、味噌汁は袋ものを破ってお湯を入れて…。我々は手作りの味を喜んで、おふくろの味と言っていたが、昨今の子どもは、袋の味で育つていっているのです。おふくろの「おは、寝の上に移動して「おしつけ」になつたように感じます。
3年振りのセンターまつり
中沢常夫86 青葉区中山
中山市民センターでセンターまつりが、3年ぶりに開催されました。訪れた大勢の皆さんは、久しぶりの再会を喜び、見ごたえのあるステージ発表、展示作品に魅了されていました。
老人ホームのつばやき
小坂 仁90 太白区八本松
どうして甘茶をかけるのか
釈迦が生まれた時、天上の神々が誕生を祝福し、甘露の水を降らしたと云う。甘露とは悟りの事である。甘露とは天下泰平幸福の事。

シルバー川柳

笑いまり深まり 今月の課題 空き家・我が家 断捨離

「特選」 ※栄光リフト東北(株)様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈 夢を見た 空家が飲み屋に変わるのを...



青葉区 川柳アドバイス クラッと笑わせろ、共感させる

Table of poets and their entries for the 'Green Leaf' section. Columns include poet name, address, and their haiku text.

太白区 川柳アドバイス 「標語」つばくならないように

Table of poets and their entries for the 'Taisho' section. Columns include poet name, address, and their haiku text.

Advertisement for 'Present, Thank You, Gift' (プレゼント・いただく・贈る) with details on how to participate and prizes.

Table of poets and their entries for the 'Miyagi-kyo' section. Columns include poet name, address, and their haiku text.

Large advertisement for 'Zensho-an' (宗教法人 慈照庵) funeral home, featuring text about services, prices, and contact information.



両親を看取らぬ人に乗っ取られ
 廃屋とススキ茂りて背くらへ
 家事放り 今日も出かける 厚化粧
 捨離しても 想い出だけは 断ち切れず
 仏壇に 日々手を合わせ 婆元氣
 洋かんを 切る如分けても 「土地いらぬ」
 断捨離の 標的 一番 俺の物
 4度C 妻の機嫌と生ビール
 聞き違い、かとうをさとうで 採め事に
 可哀想 隣の空き家で 子猫泣く
 断捨離の 時代にあえぐ オールドミス
 なつかしい 毎日あいつが 今空家

若林区

川柳アドバイザー 「五・七・五」のリズムを旨とする

ひと捨て 安心しては また買つて
 ライブこそ 私のいのち 生きがいよ
 回覧板 回してハッと持ち帰る
 恩返し 出来ずに悔やむ 閉じた門
 思い出の 父の形見の 土地利用
 ポイポイと 片目つぶつて 「ゴミ袋」
 賑やかな 家も今では 猫屋敷
 娘の想い 我が身に重ね 亡母恩が
 ひとり身の 心の空家 人恋し
 嫁入りに 持参のタンス 別れ告げ
 卒寿まで 生きる予定で 家補修
 定年後 やつと我が家の 幸を知る
 老妻入院 我が家の主権 嫁奪い
 美人の湯 長湯し過ぎて シワだらけ
 だれの家 ただコスモスが 乱れ咲く
 目減りした 年金ポイントで 穴埋めし
 笑い声 染みつけた 部屋の 廊下中に
 シュレッター かけて消したい 過去もある
 バナナなら 食べ頃だけ 今の顔
 手をひかれ 新しい町 初散歩
 留守電も 友のメールは 保存版
 捨てるのも もったいないで 足場なし
 母老いて Uターンして 家を継ぎ
 マスク顔 見分ける眼力 アップする
 断捨離は 人生終盤 引き締める
 進化する デジタル家族 リモートで
 冬眠も 永眠もあり 熊と婆
 散歩道 空き家と遊ぶ 雑草か
 床の間に 飾りし宝 過去の夢
 空家にも 秋明葉咲き 秋深し
 胸の内 みんな知ってる 床柱
 笑い袋 いつも持つてる 生き上手
 眠れない 涙を小雨が そとと聞く
 家広く 住む人はなし ガラントオ
 今さらとなげく日々から 今からに

泉区

川柳アドバイザー 言葉を吟味し、作品にキレ味を

働いた爺の姿を 思い出す
 爺「デイに 送つた後の 婆全福
 スーパーの 撤退噂 空き家増え
 広い土地 大きな空き家 誰か買う
 婆曰く 売れる物から 先ず処分
 老世帯 空き家を利用 憩いの場
 町内会 年ごと早い 班長番
 川の字に 寝てた8畳 俺一人
 妻投げる 俺捨つチニス バツテリ
 入れない 2階大事な 「ゴミ」部屋
 悪かつた 亡母に断捨離 言い過ぎた
 古家減り 増えるは 小さな 駐車場
 皆捨てる アルバム 残し 息子云う
 断捨離は 生きて証しを 消すことし
 不要品 マイクの 声が 耳ざわり
 お隣りが 改築されて 子の声が
 回覧は ペダルを踏んで お隣りへ
 廃屋に 猪狸猿が 転入し
 断捨離に 認めないといふ 手を合わせ
 ひと品に ドラマがあつて 捨てられぬ
 立派な居 残した爺に 感謝状
 もう一度 明かり灯して 暮らしたい
 ニット衣類 クリーニング屋に 入つたまま
 子供5人 遺産分けたら すぐ消えた
 老いたれど 浮かれ足どり 芋煮会
 みんな捨て 残つたものは わが肉體！
 古着でも ほめらる言葉 うれしいネ
 バラ色の 予定も病に 打ち勝てず
 耳我慢 日本語まじりの 外来語

宮城県(仙台市を除く)

川柳アドバイザー 少し時間を置いてから修正する

愛犬が 我が家の二階 ひとり占め
 一人つ子 遺産相続 好き勝手？
 過去帳に 吾が身をさらし エンディング
 我が家から 見れば回りは 空き家だけ
 もつあなた 無しでも平気 貯めたから
 戦時下の 名残爺婆 物惜しみ
 ムカツキ大 頭上越え行く ミサイル弾
 朝ごはん おいしく食べて さあ「デイ」へ

宮城県以外

川柳アドバイザー 作品に課題の言葉を入れない工夫を

シニア集いの居場所を作るために
 「使わなくなった古い空き家」を安く貸して下さい。
 駐車スペース2台分、雨漏り無く、水回りが大丈夫なら
 古くても当方にて維持管理、使用致します(郊外でも可)。
 使用目的 シニアの為のスペース・ギャラリー
 お茶会、井戸端会議、バー、趣味の教室、食事会、...

家事代行「あん」
 掃除・買い物・食事・話し相手・空き家管理(換気、草取り)
 仙台市太白区砂町 090-3129-7306

シルバernetの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
 次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。
 岸田紀雄様、阪本昭憲様、菱沼俊行様、岩見弥生様
 遠藤英子様、高橋サノノ様、高橋知杏様
 F・Y様、T・Y様

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバernet
 スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。
 読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

空き地・空き家をお持ちのあなた
そのまま 借上 or 買取
 悩まずにお電話を！
 いたします！
 不動産のお困りごと「相続」「残置物」「古家解体」などなど
ゼロノワ不動産に、すべてまるっと！
 ゼロノワ不動産 仙台市泉区南中山 4-3-16
TEL:022-725-5955
 お任せください。
 (株)建築工房零
 宮城県知事(3)第5797号

短歌募集
 第二十四回原阿佐緒賞
 締切日 ※一般の部 大学生以上
 令和5年1月31日(火) 当日消印有効
 応募作品については「作品集」として令和5年7月
 上旬頃、応募者全員に郵送させていただきます。
 応募・お問い合わせ先
 〒981-1362 4
 宮城県黒川郡大和町宮床字八坊原19-1-2
 原阿佐緒記念館 第二十四回原阿佐緒賞係
 ☎022134612925

未発表作品2首まで
 内容は自由
 原阿佐緒賞 1点
 (賞金10万円)
 優秀賞 5点

出送料 千円
 (郵便局の定額小為替
 を同封してください)
 主催 宮城県大和町
 後援 宮城県教育委員会
 宮城県教育委員会

本を作ってみませんか
 長寿の記念、プレゼント
 自分へのご褒美に
 25冊にわたる5冊から
 手書き原稿でもOK!
 自分史、エッセイ、句集、作品集、詩歌集
 写真集、アルバム他、どんなものでも作製
 専門のスタッフがお手伝いします。
 できた本は、金港堂各店にて販売も可能。
 全国の書店からの注文にも対応致します。

株式会社 金港堂
 HINHOODO
 ☎022-397-7682 (営業時間) 平日9:00~17:30
 「シルバernetを見た!」で割引!!

終活通信 第28回

税務署からのお尋ね書について



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 半年ぐらいい前に夫が亡くなりました。相続人は私と娘です。先日、税務署から「相続税についての尋ね」という書類が届いたのですが、どう対応したらいいかわからず困っています。佐藤先生、どうしたらいいでしょうか？

佐藤 相続税についてはお尋ねは、税務署から送られた人の相続人に対して送られる文書で相続税がかかる可能性がある方に送られます。相談者様に相続税が発生するかどうかを判断するためにご主人様の財産状況を把握する必要があります。相続税申告が必要かどうかの判断は専門的な知識も要する事からご自身で判断せず、まずは相続の専門家にご相談する事をお勧め致します。

相談者 相続税を専門で扱っている御社にこれからの事をご相談したいのですが、仕事の都合で土日祝日しか時間が取れません。平日以外もご相談可能でしょうか？

佐藤 はい。仙台三越定禅寺通り館1階の「相続サロン」にお越し頂ければ、平日はもちろんです。土日祝日もオープンしております。ホームページやお電話でもご予約も可能ですので、ご相談者様のお好きな方法でご予約をお願い致します。

相談者 私の場合の基礎控除額はいくらになりますか？

「特殊詐欺は人ごとじゃない」宗さんも訴えます。



10月11日から11月10日までミュージシャンでテレビ番組の司会もされている「宗さん」こと「さとう宗幸」さんが出演する、特殊詐欺被害防止のためのテレビCMが放送されています。

特殊詐欺被害者の約8割が65歳以上の高齢者で、被害者の方からお話を聞くと、ほとんどの方が「まさか自分が詐欺の被害に遭うなんて思わなかった」「他人事だと思っていた」などと話しています。

そのような状況の中、宮城県内で多くの方から認知され、同年代の「さとう宗幸」さんに特殊詐欺の現状や防止対策について訴えかけていただき、被害を防止するためテレビCMへ出演いただきました。

テレビCMでは、宗さんが「特殊詐欺は人ごとじゃない」と訴え、被害防止対策として「犯人と直接話さない固定電話対策」について説明しています。テレビCMの放送期間終了後も宮城県警察のYouTubeで視聴可能ですので、是非ご覧いただき、社会全体で「特殊詐欺被害ゼロへ」ご協力をお願いいたします。

CM動画を見るためには携帯電話やスマートフォンで「宮城県警察生活安全企画課公式チャンネル」と検索しYouTubeにてご確認ください。

特殊詐欺川柳 入選句 どちらさま 録音します はいどうぞ 太白区長町 千葉友幸

せんだい 防犯 NAVI 令和4年 県内の特殊詐欺 9月末現在 件数 256件 前年比 +91件 被害金額 約4億2,075万円 前年比 +約1億8,024万円 防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！ 県警の相談専用電話 (266) 9110 #9110 (プッシュホン回線の場合)

注目の先進医療 本態性振戦とパーキンソン病の「ふるえの治療」

本態性振戦(ほんたいせいしんせん)は「ふるえ」とは、原因がはっきりと分からない手足や頭、声などのふるえを症状とする病気です。ふるえの特徴としては、じっとしているときよりも、動作をしたときに現れる傾向があります。

一方、本態性振戦と違った体のふるえ、筋肉がこわばり手足が思うように動かさない、転びやすいといった症状を特徴とする疾患にパーキンソン病があります。ふるえについては静止時振戦とも呼ばれ、じっとしているときに手足がふるえる症状が見られます。

国立病院機構宮城病院は、宮城県の神経難病ネットワーク拠点病院として



特命副院長 安藤 肇史 あんどう たくし



国立病院機構 宮城病院 宮城県亘理郡山元町高瀬字合戦原100 0223(37)1131 (代表)

トラブルソウダン

ネット上で「免税店の閉店にいたり、高級腕時計が在庫処分として格安で売り出される」という広告を見つけ、通販サイトにアクセスした。100万円以上する腕時計が約3万円になっており、大手百貨店なので信用して注文した。

その後、商品は代金引換で届き、宅配業者に代金を支払い受け取った。しかし、腕時計は動かさず偽物だと分かった。

相談事例 ネット上で「免税店の閉店にいたり、高級腕時計が在庫処分として格安で売り出される」という広告を見つけ、通販サイトにアクセスした。100万円以上する腕時計が約3万円になっており、大手百貨店なので信用して注文した。その後、商品は代金引換で届き、宅配業者に代金を支払い受け取った。しかし、腕時計は動かさず偽物だと分かった。

困ったときはお早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を... 仙台市消費生活センター 022(268)7867 (または、局番なし「188」) FAX (268) 8309 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和 あたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。 1日1組貸し切り式場 家族葬の仙和プラン 9.5万円 (税込10.45万円) 見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで 12/17(土)OPEN 泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分 泉中央 泉区泉中央1-38-14 四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分 南光台 泉区南光台7-3-28 泉ヶ岳通り沿い、北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3 イオン仙台幸町店近く 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10 東照宮駅徒歩5分、旧「仙和」宮町本店 宮町 青葉区宮町5-1-16 泉ヶ岳通り沿い、南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3 国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38 泉ヶ岳通り沿い、長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八本松2-2-39 宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目東バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13 24時間365日対応 安置室完備 24時間365日 事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら 0120-24-1008

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 《診断・お見積無料!!》 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。 小さなことでもお任せください!! 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区御町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

創業60年 老舗生花店 ハナサクのお墓参り代行サービス 高齢のため、お墓参りが難しくなったなど、お客様それぞれのご事情に合わせてハナサクが新鮮できれいなお花でお墓参り代行を承ります。 【代料料金】5,500円+お仏花3,300円(1対)~ 【対象地域】葛岡墓園一帯 ※寺院様はご相談ください。 ●お仏花はご予算に応じてお作りいたします ●事前、事後に写真撮影しメール又は郵送でご報告 詳しくはお問い合わせください。 TEL022-265-8739 仙台市青葉区本町1丁目13-23

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!! 入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上) サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐) 費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。 施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 APOLLON 0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp