

みやぎシニア事典

老後の大切なこと
1冊に
好評発売中



編集：みやぎシルバーネット
発行所：(株)金港堂出版部 1,100円(税込)

ご自宅へ郵送もできます! ※送料200円
お申込み先…金港堂出版部 ☎ 397-7682

60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索
通巻313号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

12月号

シルバーネット



12月6日の測定会へ向けて開催された練習会での一コマ。何種類もの測定法方等を役割を分担しながら練習。フレイルサポーターの皆さんは、今回の測定会以外にも地域の集会所などで活躍される予定。

読者のみなさんは、健康に自信がありますか? 介護施設の利用者には、「私はそんなに身体、弱っていません」と言い張る方がいるそうです。要支援や要介護の状態であるのに、「衰えを認めたくない」という心理が働くからでしょうか。

介護が必要となる一歩手前のフレイルの状態にある方でも、身体の衰えを自覚していない方がとても多く、そのことが心配の種となっています。配の種となっています。適切な対応を行えば、健康な状態を取り戻すことが可能だからです。

岩切地区と寺岡・高森地区に フレイルサポーターが誕生!

この測定会では、『イレブンチェック』(※2面に掲載)、『指輪つかテスト』、『立ち上がりテスト』、『深掘りチェック』(※口の機能測定器で口腔機能をチェック、手足の筋肉量の測定、社会面や精神面を評価する検査他等が実施されます。

そして、フレイルサポーターと呼ばれる住民有志の皆さんが、測定会で活躍される点も大きなポイント。岩切地域包括支援センターから声をかけられたという皆さん、「頑張りたい」と本番に向けて気持ちを一つにしながら目を輝かせていました。寺岡・高森地区でも同様の催しとサポーター養成が実施され、徐々に拡大させていくことを目指しています。

市地域包括ケア推進課の担当者は「地域の方々が自らのために積極的に動くことで、本当の意味での健康寿命がもたらせられると思います。我々も縁の下から、しっかりと支えていきたい」と話していました。



フレイルを 防ごう!

昭和のヒット曲とインストラクターの声に合わせて、気軽に楽しく介護予防に取り組めると注目されているのが『ジェイポップ ダンス センダイ』。青葉区二日町にある本格的なダンススタジオで、高齢者の皆さんが鏡に自分を映しながら身体を動かしていました(写真上)。「ステップが楽しい。姿勢も良くなり、街中のショーウィンドウに自分を映したりしています。こういうことに興味は無かったのですが、若々しい感じでジェイポップと書いてあったので5月に始めました」(70代の女性)、「7月に始めました。好きな音楽で身体を動かすのがいい。頭も使いますね」(80代の女性)、「家にいれば何もしないのに、皆さんと一緒にたくさん動けるので気分がいいです」(80代の女性)

- ### 期待される効果
- ①首の筋肉を鍛えることで誤飲を防ぐ。
 - ②肩甲骨の動きを意識することで血流の流れや代謝を促す。
 - ③リズムに合わせて楽しく動くことで脳の活性化につながる。
 - ④足腰の筋肉を強化し、転倒やつまづきを防ぐ。

介護保険の対象となる事業であることのメリットも

対象となるのは、要支援1か2に認定されている方、または『事業対象者』(※日常生活に必要な機能が低下した状態と判定された方)。介護予防・総合事業『生活支援通所型サービスA』の指定を受けていることから、月4回(1回45分)の利用料は1,376円から。体験は無料。問/ジェイポップ ダンス センダイ (J-POP DANCE SENDAI) ☎080-1301-0968 ※青葉区栗生に『愛子教室』も有ります。



フレイルサポーターとフレイルトレーナーの皆さん

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が0円!

調査・相談・査定・広告は全て無料!

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

☎ リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>



小道具が並ぶ稽古場にて

仙台シニア劇団『まんざら』
 2010年6月に仙台市が高齢者の生きがいづくりや介護予防などを目的に設立。演出家の石川裕人氏の指導を受け、翌年1月に第1回公演を開催。翌々年、劇団を熱心に支えてくれた石川氏が亡くなったことから存続の危機に直面するものの、行政の手を離れ自分たちの力で継続することを決意。現在の団員は11人(女性7人、男性4人)、平均年齢は76歳。全国シニア演劇大会にて、審査員特別賞を受賞(2021年)。中国残留孤児を題材にした「花いちもんめ」という演目は、残留孤児のシンポジウムが仙台で開催された時に依頼を受けて公演したことも。問い合わせ先は☎080(6045)2207(庄子)

劇団運営においては、経費節約が必須。助成金を活用しながら、何でも手作り。舞台図面も一級建築士の団員が作成。今回の舞台で使う「棺桶」はレンタル品が無く、洪々購入。チケット販売では、団員に厳しいノルマも課せられます。

「90歳迄は続けたい。ぜひ、会場へ足を運んでください!」そして、私たちのような劇団が、宮城県にもっと増えて欲しい。長く続けてこられたのは、楽しいから! 興味のある方は、練習を見学に来てください。
 (※公演の詳細は3面に掲載)



シルバー川柳の傑作選53句を掲載!

掲載句の作者(※一部ご紹介) 大友寛子・佐藤和則・岡本宏正・瀬戸睦子・堀江喜代彦・菅野宏司・片倉陽子・川添雅子・小関美枝子・氏家さゆき・菊地カツ子・天野ハル・梅田真繁・手嶋実・木村忍・保志豊・菱沼俊行(敬称略)

問(株)トライエックス ☎0120(543)874



価格1,980円(本体1,800円) (※一部の書店やインターネット等で販売中)

トピックス
今年も発売!
 シルバー川柳週めくりカレンダー
 2023年版

老後未来

ディレクターから役者へ転身 泥棒、人殺し、幽霊、何でもやります。

仙台シニア劇団「まんざら」代表

庄子勝義さん(77)

いつまでも生きがいを持ち続け、人生を充実したものにされている読者をご紹介するコーナー。今回は、仙台シニア劇団『まんざら』の庄子代表に話を聞きました。

65歳で会社勤めを終えた頃、市政だよりに「高齢者の市民劇団を作るので、オーディションの参加者を募集」とあったのを見て応募しました。現役時代は、放送局の

ディレクターとして事件や事故などを扱うのが仕事。全く違う、空想の世界をやってみたくて、無謀でしたが、役者として、経験できない人物になれることが

楽しい。泥棒、人殺し、詐欺師、幽霊なんて演劇じゃないと出来ないし、幽霊が多い(笑)。自分の多面性も試されます。稽古に週1〜2回励んで、年1回の公演に向けて頑張っています。ポスターや絵コンテは手作りで経費節約。年寄りには強い勝手が。いろいろな特技を持っていますか

ら。今回の公演は、初めて2時間を越えます。ステップアップしたいという思いが強く、自分たちで選ぶ演目の時間が年々長くなっています。団員の健康状態が良いことも、演劇のお陰でしょう。セリフを覚え、舞台上で走り回りますから。今では「健康を維持するために演劇をやっている」と言っても良いくらい。90歳迄は続けたい。ぜひ、会場へ足を運んでください! そして、私たちのような劇団が、宮城県にもっと増えて欲しい。長く続けてこられたのは、楽しいから! 興味のある方は、練習を見学に来てください。
 (※公演の詳細は3面に掲載)

フレイルの自己チェックで 早めの対策につなげましょう!

フレイルの予防には早めの気づき大切です。自分の現在のフレイル度について自己チェックしてみましょう。

イレブン・チェック

※問4・問8・問11は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので注意してください。

栄養	問1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	問2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ

の欄に○が2つ: 食習慣への意識はしっかりとお持ちのようです
 の欄に○が0〜1: 食習慣への意識が足りていない可能性があります

口腔	問3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	問4	お茶や汁物でむせることはありませんか ※	いいえ	はい
運動	問5	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年間以上実施していますか	はい	いいえ
	問6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	問7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会性 こころ	問8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか ※	いいえ	はい
	問9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	問10	自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	問11	何よりもまず、物忘れが気になりますか ※	いいえ	はい

の欄に○が6〜9: 筋肉量をしっかり維持できている可能性が高いです
 の欄に○が0〜5: 筋肉が弱まっていたり、健康に心配なところがあったりする可能性があります
 (出典: 東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」)

フレイル予防に取り組もう!!

- ✓ 生活のなかに運動を、日常生活でも積極的に動きまわろう。
- ✓ 外に出る楽しみや自分にあった活動を見つけよう。
- ✓ よく噛むこと、歯磨きなどのお手入れや口腔体操を習慣にしましょう。
- ✓ 3食バランスよく、たんぱく質をしっかりととりまわろう。
- ✓ 心の変化に注意して、休養も大切にしましょう。

フレイルとは?

加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながり)が低下した状態のこと。健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態で、多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。

1面の記事にあるような介護保険の対象となるサービスを利用するには? 「総合事業」のサービスを利用するには、区役所・総合支所・地域包括支援センターの窓口にご相談ください。相談内容に応じて、「要介護・要支援認定」や「豊齢力チェックリストによる事業対象者に該当するかどうか」の判定手続きが実施されます。

「豊齢力チェックリスト」とは?

「日用品の買い物をしていますか」など25の質問項目を確認して、日常生活に必要な機能が低下した状態であるかを判定するもの。判定基準に該当する場合は、「事業対象者」として介護予防・生活支援サービス事業を利用することができます。豊齢力チェックリストによる判定は、区役所、総合支所、地域包括支援センターの窓口で実施。

サービスの種類と費用は?

訪問介護型サービス、生活支援訪問型サービス、通所介護型サービス、生活支援通所型サービスを利用した際のサービス利用料は、所得に応じて1割から3割が自己負担。また、通所型サービスや生活支援通所型サービスを利用した際は、サービス利用料の他に食費、娯楽費、テキスト代などの実費負担が発生する場合があります。

フレイルに関するご相談は、お住まいの区役所・総合支所または地域包括支援センターへ 問/仙台市健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎022-214-8317

～過去のお付き合いにとらわれず、 仏教の儀式でお葬儀やご法事をなさいませんか?～

葬儀一式 20万円 (通夜・葬儀・線上市要・火葬経)	1日葬 15万円 (葬儀・線上市要・火葬経)	火葬経 3万円 (火葬場での法要)	年忌法要 3万円 (一周忌・三回忌・七回忌など)
----------------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------------

※お布施の金額はこれまでに預かりした平均的な金額を目安としてご案内しております。

葬儀・1日葬では一般的な法名(戒名)を授与しておりますが、法名を付けずに俗名でのお葬儀も対応可能です。 ※法名(戒名)代は別途かかりません。

従来の檀家制度ではなく、強制的な寄付や高額なお布施を必要としない新しいお寺となるよう努めています。お気軽にお問合せください。

浄土宗 十念寺 TEL:022-702-8651
 〒981-0907 宮城県仙台市青葉区高松1丁目15番18号
 mail: zyunenzi@gmail.com URL: https://zyunenzi.jp/



まじめな植木屋です!!
 困り事ご相談 下さい!!
草刈り・庭木の手入れ
庭リフォーム・庭石撤去
伐採・外構工事
 防水工事・塗装工事・上下水道配管洗浄
 解体工事・リフォーム全般
 見積もり 相談無料!!
 G.S.W 作業代 1人1日/16,000円から
 ごみ処理代/4,000円から
 ガーデン サービス **ワタナベ** ☎022-386-8322
 〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎090-8423-3571

イベント情報

シルバースタイルにオスメのイベントや情報をご紹介します!

杉村博 作品展
存在と空間の伝説〜季節の韻律〜
開催中(11月15日)

10時〜17時 月曜休館
会場/塩竈市杉村博美術館
観覧料 一般500円
※杉村博画伯が描いたスケッチと油彩作品を展示。向日葵や栴檀、あけび、紅葉した風景や落ち葉など季節溢れる題材が並び、

問 美術館(362)2555

仙台七坂散策IIウォーク
12月1日(木) 集合9時30分
倉敷/地下鉄東西線大町公園駅前
参加費/500円(保険料込)
問 090(626)7122 柏倉

東北文化学園大学市民学講座
日々の作業を活かして健康づくり
12月1日(木)10時〜11時30分
会場/大野田老人福祉センター
参加費/無料(先着60人)
問 センター(247)1005

里山ウォーク(里民の森10)
12月8日(木) 集合9時40分
集会所/シニアネット1号駐車場
参加費/500円(保険料込)
※ウォーキングによる健康維持を目的に、毎月一回程度の行事を計画している団体です。
問 十符(26)の里歩(こう会) 080(184)8251

仙台シニア劇団 まんざら
第12回定期公演
思い出してください!
12月9日(金)15時〜開場30分前
10日(土)11時〜開場30分前
11日(日)13時〜開場30分前
会場/宮城野区文化センター
入場料 2000円
※あらすじ: 広告代理店に勤める猛烈社員が男が過労死する。それでも男は幽霊になって仕事を続ける。幽霊は思い残した記憶の中にしか現れないという。妻は幽霊と話が出来ないようになるが、男は妻を思い出さないと妻は幽霊に自分を思い出してくるよう、次々働きかける...
公演時間約2時間(途中休憩あり)
問 080(645)2207(座子)

気楽に楽しくエッセイを書こう
12月10日(土)11時〜12時30分
会場/シニアネット仙台
講師/小泉知加子氏
参加費/1300円(倉庫000円家族に伝えたい自分史を書こう)
12月10日(土)13時30分〜15時
講師/小泉知加子氏
(会場と参加費は問先は同じ)
※会員同士が励まし合いながら月一回会合を開き自分史作りをしていきます。途中参加歓迎!講師の小泉氏の記事を8面掲載
問 017(010)1111(メール)

陸奥絆社宮納めウォーク(10)
12月17日(土) 集合9時30分
集会所:JR東北本線 利府駅前
参加費/500円(保険料込)
問 十符(26)の里歩(こう会) 080(184)8251

相続対策を学ぼう!
終活の心得 住宅、車など大事な資産の引き継ぎ方ご存知ですか?
12月24日(土)13時30分〜15時
会場/大野田老人福祉センター
参加費/無料(先着60人)
問 センター(247)1005

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会
12月25日(日)13時30分〜
会場/ホテルニライ(モントレー)男性5000円・女性2000円
問 090(790)5480(太陽の窓)

お正月の花を生けよう
12月27日(火)10時〜12時
会場/台原老人福祉センター
費用/3000円〜3000円(花)
※対象は65以上の仙台市民(先着10人)
問 センター(233)3901

チェンマイ・ロマンティック講座
12月27日(火)13時30分〜
会場/市民活動サポートセンター
参加費/無料(先着30名)
宮城県年金協会全国倶楽部
問 023(484)888(阿部)

野山ウォーク・自然観察
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台中部の里山
東北アウトレク情報センター
090(861)61397

傾聴サロン
12月3日(土)10時〜15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
NPO法人仙台傾聴の会
090(625)5640

介護1日講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

介護講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

シニア世代の住環境づくり
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

介護講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

野山ウォーク・自然観察
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台中部の里山
東北アウトレク情報センター
090(861)61397

傾聴サロン
12月3日(土)10時〜15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
NPO法人仙台傾聴の会
090(625)5640

介護1日講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

介護講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

シニア世代の住環境づくり
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

介護講座
12月8日(木)10時30分〜14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 070(202)82200

遺言 公正証書遺言はいつまで保管されるの? 相談

Q 私は、先日、某公正証書場に出向き、公正証書遺言を作成してきました。本は、当公正証書場で保管します。との説明を受けましたが、いつまでの間、どのような方法で保管されるのでしょうか? 東日本大震災などの大災害が起きた時、毀損したりするおそれはないのでしょうか?

A 言の原本は、法令等の定めに基づき、「遺言者の死亡の日から50年を経過したとき、遺言者の出生の日から170年を経過したとき、又は公正証書遺言を作成した日から140年を経過したとき」のいずれか早い日まで保存する」といのが現在の公正証書遺言の取り扱いです。保存場所は、個々の公正証書場で設置して

る保管用倉庫内です。公正証書遺言は、全国各地に約300箇所あり、その立地条件も様々です。2011年3月に発生した東日本大震災のような大地震や最近多発している豪雨による浸水などにより、公正証書遺言の原本が被災し、保管している公正証書遺言の原本が毀損してしまう可能性は否定できません。そこで、全国の公正証書遺言の原本が所蔵している日本公正証書遺言の作成した公正証書遺言の

今回の執筆者/仙台北町公正証書場 公証人 潮見直之

る保管用倉庫内です。公正証書遺言は、全国各地に約300箇所あり、その立地条件も様々です。2011年3月に発生した東日本大震災のような大地震や最近多発している豪雨による浸水などにより、公正証書遺言の原本が被災し、保管している公正証書遺言の原本が毀損してしまう可能性は否定できません。そこで、全国の公正証書遺言の原本が所蔵している日本公正証書遺言の作成した公正証書遺言の

る保管用倉庫内です。公正証書遺言は、全国各地に約300箇所あり、その立地条件も様々です。2011年3月に発生した東日本大震災のような大地震や最近多発している豪雨による浸水などにより、公正証書遺言の原本が被災し、保管している公正証書遺言の原本が毀損してしまう可能性は否定できません。そこで、全国の公正証書遺言の原本が所蔵している日本公正証書遺言の作成した公正証書遺言の

る保管用倉庫内です。公正証書遺言は、全国各地に約300箇所あり、その立地条件も様々です。2011年3月に発生した東日本大震災のような大地震や最近多発している豪雨による浸水などにより、公正証書遺言の原本が被災し、保管している公正証書遺言の原本が毀損してしまう可能性は否定できません。そこで、全国の公正証書遺言の原本が所蔵している日本公正証書遺言の作成した公正証書遺言の

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台北町公正証書場
仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F
☎(261)0744 公証人 潮見

同意がないとデジタルデータとして保存することができません。デジタルデータの保存・利用にあたっては、個人情報や漏洩することのないよう細心の注意を払っていますので、公正証書遺言を作成する際には、ぜひご協力をお願いします。

ケアハウス「アポロン」
先入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容
①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円〜15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要
●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり
●トイ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

1970年代〜の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です。インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!

月4回(1回・45分) 月額1,376円〜
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!

お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ

株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

観覧者募集
ひろ子のニューブ公録録
毎月第1日曜日14時〜14時40分
会場/名取市増田公民館
※注意:2月は第2日曜日。入場無料人数10人程度。12月。終了後、トーンチャイムのサークルあり。参加自由参加費3000円。
問 070(568)0756(坂部)

シニア専門 真剣な出会いをサポート
31年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30〜 ※体験参加可
会員募集中 独身男女54歳〜(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生

・天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
・専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇
・生前のお申し込みも可能です
・預骨期間の延長も可能です
・ペットも一緒にご納骨いただけます
・安心の永代供養付き 使用料
・駐車場完備

10万円〜

北目町二十三夜堂 宗教法人 賢聖院
TEL022-290-1357 ☎980-0023 仙台市青葉区北目町7-11 [室内納骨堂案内時間]10:00〜16:00

散骨 について 考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その3 海洋散骨の場合》
我々日本人はかなり遺骨に執着する民族です。故に今でも先の大戦に散った同胞の遺骨収拾に渡航される方がいらっしゃる。また、東日本大震災の大津波で行方不明になられた方を「せめて遺骨の欠片でも帰して上げたい」と捜し続けている方も多数いらっしゃるわけで...被災県民の心情としては、直ちに「海洋散骨」を全肯定するのは難しい気もします。それでも「海洋散骨」をしたいなら、まず地上と同様に粉骨を要します。これを水溶性の紙パック等に包んで海上に投下するのですが、海岸からボイとはいけません。厚労省の散骨事業者向けガイドラインは、海洋散骨を海岸線からある程度離れた海域まで移動して行うように求めています。また、港湾内や漁業権などが設定した漁場・海水浴場、国や自治体が指定した公園区域とその近海では散骨自体が禁止です。従って、これらに該当しない、海岸から目視できない程の沖合に出ればじめて散骨が可能となります。よって、自前で移動手段を持つ人は別として、個別に船舶等をチャーターするか、専門業者を頼らないと難しいわけで、何れにしても費用はそれなりに掛かります。それより何より問題なのは、陸海間わず散骨してしまえば遺骨は二度と手元に戻らないということ。後で悔やんでも遅いので、散骨したいなら事前によく検討すべきだと思います。

相談料はめだたきませんので、お気軽にお電話を。
●葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・火葬読経);30万円以内(広相談)
※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
●中陰回向、その他の追善供養:一座3万円程度(塔婆料は別になります)
●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。
●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺
022(376)3553
※非通知設定のままでずと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



伊藤 貞子95 青葉区中山台 横田 春治70 宮城野区鶴ヶ谷東
石黒 育子74 青葉区中山台 梶原 幸子82 青葉区東勝山
正 勝80 青葉区中江 鹿又 和子82 太白区茂庭
鈴木 淑枝92 太白区あすと長町 菅 誠吾75 太白区西の平

町名中山吉成のこと

村上二枝 80 青葉区中山吉成
「二戸建 手の出るところは 熊もでる」 いくつかのサラリーマン川柳の投句のように、45年前に求めた家は、その頃、宮城町芋沢字吉成の現在住んでいる所である。政令都市になって町名が変更されることになった昭和62年頃、たまたま町内会の役員であった私は町名変更のためのお世話をさせていただくことになった。

どんな町名にするかとアンケートを配り、集まったアンケートでは「希望の丘」とか「夢の丘」とか前向きな名前より、「風が丘」とか嵐が丘とか(大風が吹き荒れた時代)、体験をそのまま希望名にした方々も多かった。そのアンケートを元に全員に呼びかけをし、宮城町の役場の方々と相談の日。なかなかこれという町名が出なく、思い切つて提案したのが中山吉成であるので「中山吉成」という名前。昔からの名残があり、決まっていた吉成とは町名が1、3丁目と奥の方に入っている。こちらには続かないということを説明した。

夢なき町名の感は多少あったが、役所の方も理解してくれて決まった。昔からあった吉成を活かし、明確な地理を思い起こさせる中山吉成がともに入っている。

昭平令と生き抜いて

岩見弥生 94 太白区鹿野
今年も後1カ月くらいで新しい年がやってくる。コロナ、世界情勢も不穏な中、毎日いやなニュースにテレビを見るのも嫌になる。高齢者は笑いも忘れ、楽しみもなく引きこもり、歩けばヨタヨタと今にも倒れそう。人生の締めくくりこんな目に遭うなんて。昭和初期の生まれの人は、花乙女時代は戦争に巻き込

まれ、若い優秀な男子はお国の為と尊い生命を戦場で失った。従兄も陸軍の学校に入り卒業、その後、隊長として島を守り、侵入してきたロシア兵により玉砕。伯父の悲しみは深く、癌になり五十代で亡くなった。命を投げ出して守ってくれた日本も、昔ながらの美しい人情や親子関係が薄くなってきている。変わらな

いづもの診察日に、主治医に質問した。「老衰で死ぬと言ふのは、何年かかるのですか」と。婆さんは去年の今頃の時期から体調が悪く、食欲も失せたが、としても死に神さんのすっぽかしにあつた。

精神科医の斎藤茂太さんの書に「この世で受けた恩は、この世に還してあの世に行く」とあつた。70歳から心がけて来たが、まだまだ不足のようだ。それ故、死に神さんは素通りして行くのではないだろうか。うつ状態になつたが、医師の笑顔に接し、思い悩むのはよそうと思つた。けれど婆さんはそれほど強くない。外出することに。先生も太陽にあたるのは良いことと、賛成して下さつた。自宅に戻り、早速タブレットを手元にネットで調べた。十数年前に一度行ったことのある伊丹の荒牧バラ園に行くことにする。マップで行き方を調べると、幾つかの行き方があつた。今は歩行器具と共にの身、バスには乗りにくい。今回は阪急電車で雲雀丘花屋敷駅に

行き、そこからタクシーでバラ園に行くことにする。無事に駅に着き、タクシー乗り場に向かうが、15分待つても来ないので、一つ手前の駅に戻ることにした。その駅にはデパートがあるからだ。感は当たつた。タクシー乗り場には数台の空車が止まつていた。荒牧バラ園は手入れが行き届いて立派だが、入園料が要らない。人はまばら。高齢者のカップルが多い。園の内部には緩やかなスロープがあり、車椅子の人にもゆつくりと楽しむことが出来る。色とりどりの沢山のバラが、広い敷地に植えられていた。10月も終わりに近いのに、さんさんと照りつけるお日様は、夏の名残のよう。

頭出しを揃えて舞台の状況を見ながら音を出すだけの簡単な作業。素晴らしい音響装置で、出演者の皆さまも楽しく演じることができたのではないかと思います。私も暫くぶりに、音楽の編集と舞台鑑賞を楽しませていただきました。感謝を申し上げます。

2、3時間いたたらうか、帰ろうとタクシース会社に電話するが、なかなか繋がらない。仕方なく、バス停に向かう。行き先はJR伊丹との表示。方向音痴の婆さんは、とにかく乗ることに。バスはバリアフリーで、歩行器具の婆さんでも無理なく乗り降りが出来た。

よく「友人との会話を楽しみなさい」と言うが、高齢になると病気など暗い話題が多く気が滅入る。自宅に戻つて、しみじみ思つた。高齢になつても、一人で行動が出来なければと。

過日、日立システムズホール仙台で行われた泉区老連の芸能祭りで、裏方としてお手伝いさせていだきまされた。コロナの影響で数年ぶりの開催。私の担当は、舞台に出演する方の舞踊・レクダンス・フラダンス・カラオケ・体操などのBGMをスムーズに流すこと。音源は各グループからテープやCDでいただいた物をパソコンに取り入れ

長生きの秘訣は「趣味」
水戸秀雄 88 青葉区栗生
本年9月をもって88歳米寿を迎えました。そこで長生きできた要因、趣味について総括してみました。

①水石の鑑賞、水石界の大御所であつたT先生達と一緒に、東北の山、川を巡つて阿武隈石など採取し、研磨し、鑑賞、持ち運びが大変になり大多数を友人、知人に譲渡しました。

②山野草の鑑賞、栗駒山登山の際、自生していた花を見て虜になり、県内の山を巡つてエビネなどを採取し、約140種類を地植え、鉢植えして鑑賞。鉢の植替えや水やりが大変になり、昨年全て花仲間などに譲渡。

③何も持たずに冒険に出掛けたが、道に迷つてしまった。この人が欲しくなつた食べ物は何? ④恋人同士がいつも家の扉で待ち合わせ。二人が待ち合わせするのは家の扉の外側?内側? ⑤トランプで、7が出るたびに舌を出すゲームとは? ⑥アレルギーがひどくて、何にでも敏感に反応してしまつた。陶芸家が造っている作品は? ⑦全国に拠点を持つていて、アポイントを取りたくても当日だと断られてしまつ団体とは? ⑧銭湯先頭

墓地見学・相談受付中

一般墓地 永代使用料 40万円～ ペットといっしょ墓地 永代使用料 60万円 (※全て非課税)
芝生墓地 永代使用料 80万円 樹木葬墓地「四季の丘」 使用料 58万円

杜の都の公園墓地 みやぎ霊園
公益財団法人アタラクシア

TEL 022-226-2440 (代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号
●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

相続のこと、遺言のこと、高齢になってからのこと 話してみませんか?

相談は無料です

当事務所まで、足を運ぶのが困難な場合は、こちらからご自宅等に伺います。

何でもお気軽にご相談ください

- 一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら…心配。
- 相続手続きの方法がわからない。
- 遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。

行政書士 社会福祉士 佐藤直樹

つなぐ相続後見相談室

JR、地下鉄長町駅より徒歩5分です。 たいはくビル 岩手銀行 七十七銀行
仙台市太白区長町3-3-18-101 地下鉄長町駅 小泉薬局 ●
つなぐ相続後見相談室 検索 当事務所★

TEL: 022-247-4434
携帯: 080-3192-6902

⑦大関が、何とか勝つて苦しいこの場所、大関は何勝した? ⑧すれ違えない細い路地で、いい男といい女のカップルのうち、後ろを歩くのはどっち? ⑨血液型で一番大きい血液型は? ⑩行列の一番頭の人が行こうとしているのはどっち?

解答 ①クラシック(暮らし苦) ②チーズ地図③外側(会うとドア)④七並べ(7ならべ)⑤花瓶(過敏)⑥農協(今日)⑦九勝(苦笑)⑧女(男前)⑨O型(大型)⑩銭湯先頭

笑いまり深まり

シルバー川柳

今月の課題 プレゼント

投稿総数255通 編集室選

「特選」 ※羨望リフト東北(株)様より特選の方に5000円、秀作の方に10000円のクオカードを進呈

「秀作」 妻や子に温泉行かせ 我れショート 富谷市 松元ゆり子 69

「佳作」 妻や子に温泉行かせ 我れショート 富谷市 松元ゆり子 69

川柳アドバース クラシックと笑わせろ、共感させる

青葉区

ローリングストック 早めに食べないと

大掃除 大変さ知る 母不在

結婚は ゴールインでなく 介護職

お互いさま 手間のやり取り 暇つぶし

老妻へ クリスマスプレゼント 答え出さず

誕生日 お祝いされても 減らぬ歳

ガシガシと 必死にみがついて 義歯ポロリ

深夜便 沁みる言葉の 贈物

ありがたそう 私にだけ フリータイム

会話なし プレゼントなし グチる妻

あげる人 少なくなつて 捨てるだけ

古き友 何を言つても イキ投合

定義山 油揚げ食べ 紅葉顔

孫たちへ 米寿の祝い 公平に

あと三分 死ぬほど走る 駐車場

職員に イケメン多く 若返り

プーチンへ 俺の裏山 プレゼント

下手ですが 心のこもつた メッセージ

挨拶の タオルが悲鳴 棚埋める

欲しいのは 若返られる 玉手箱

初恋の 切なさの ぶら下がり

息子と嫁の 送迎うれし クリニック

他いらぬ 生命重ねて この先も

もつたくさん 北朝鮮の 贈り物

景気付け 婆々の道楽 お年玉

いらしやい ルンバロボット 老いの友

当選金 より費やした ハガキ代

鏡には 責任がない 頭の毛

待つている 人がいるから 遺書を書く

予想より 元気で見舞 出し忘れ

古びても 湯は熱いよと 冬の宿

ポツチヤして 元気をもらおう お年寄り

夫から 初プレゼント タンス底

プレゼント 送るばかりで 効果なし

来春も バラのトンネル 妻のため

趣味の輪の 会話で貰う 生きる知恵

プランター ほうれん草が びつしりと

マイペース 忘れて意地が 先に立つ

Jアラート 防空壕を 思い出す

美しく 慈しみ深く とし重ね

宝もの 夢までみせる プレゼント

運動会 競つてメダルを 見せに来る

孫娘二人 揃つて入籍 青い空

今の世は シェルター 欲しい 防空壕

君の手の 温もりだけが 欲しい今

落葉掃き たき火も出来ず ゴミ増える

町内会 フウフウしてねと 芋煮来る

ミサイルで おさらばなんて 有りですか

キスをする？ 最後の別れ 娘問う

友の死に 生花やれず 絵手紙で

ありがたそう もうすぐ百で ただ感謝

プレゼント 着て行く所 デイシかない

プレゼント 老いば鈍る リアクション

長生きは したいが既に してしまた

ふるさとの 香りも入れて ポストイン

しあわせと 知りつづきさくれ 我こころ

誕生日 あげて貰つて 幸せで

過去の恩 未来に贈る 恩おくり

気持ちだけ ほんとに 気持ちだけで

頂きたい シップ貼る手と 労りを

見つけねば 結婚指輪 死ぬ前に

孫の笑み 見せられたなら 論吉出す

不相応 毛皮のコート 持て余し

キレている 老人見たよ 夢贈ろう

遠き日を 思い出すのも プレゼント

天体ショー 信長も見た 我等もね

息子から 最高の嫁 プレゼント

弁解の 寿司折りみあげ 二度食いし

プレゼント 孫からのだけ ひげらかす

頭髪と 到来物は ゼロになり

ゆるゆると 両手まで減る 年賀状

秋うれし 梨と柿との 食べくらべ

ノルディックは 歩行の助けか ファッションか

もらつてる あふれる愛を 家族から

忍耐が そろそろ実つて 来て八十路

明日という 余白を夢をつないで

貰いたくないもの コロナ まだ続く

いいんだよ 口だけ達者の 長寿でも

バカ息子 妻になる人 贈りたい

検診で お褒め頂き 酒すすむ

子育て 苦労もしたが 今は幸

母に似た 嬉し楽しや おすそ分け

電話来る やさしい友の 贈り物

治つたよ！ 一番嬉しい プレゼント

おせつかい 家族一同 遺伝かも

坂道を 急いで歩き 一回転

納豆ヨ！ お口の中で かくれんぼ

ハゲ頭 それ見て 名前思い出す

スマホに 仲良くしようね 返事なし

友と会い 山盛りのグチ 流し合ひ

ドローンにて へき地へ届け 贈り物

先ず神に 食べていただく 貰い物

時過ぎて ギフトカードが 無効なる

生きてるヨ 今日も集いに 顔を出す

障子貼り 互いに上手い！ サアお茶だ！

姪呉れた トルコの香水 持て余し

欲しい物 特になしとは わびしいね

戦争をした けりや素手で やつてよね

婆ちゃん 栗ごはんだよ！ 孫が来る

美人医に 心電図さん 乱デブー

誕生日 プレゼントだけが お楽しみ

フライラに 気分転換の 贈り物

戻らない 記憶に 体型 笑いジワ

老仲間 一度貼りたい ガムテープ

朝寒に 頂きスカーフ 耳に巻き

孫からの ハイカラな服 着ななきゃダメ？

爺さんの ヘソクリかすめ 婆グルメ

ホームでは 友だち一杯でも 一人

九十三 ああ世の母の 贈りもの

天国に いい人見つけ 迎え来ん

御歳暮も 賀状と共に ささようなら

断捨離が 上手く出来ずに またこの世

悔いもなく 笑顔いっぱい われ童女

掃除する 人が来るまで ます掃除

足役目 手が補つて 婆あるく

宮城野区 川柳アドバース みんなが思いつけない発想で

さいふ中 一円玉が さみしそう

北と露と 物価 円安 恐ろし世

どつこいしよ ますこの言葉 やめなくちゃ

笑顔なら 副作用なしの クスリかな

最後まで ありがたそう 逝つた母

嬉しさに シワの奥から ほほえみが

孫の文ジジありがとう 金賞です

孫の顔 思いあれこれ ババサンタ

廃屋を リメイク 夢は シェアハウス

吊橋が 揺れて景色が 動画のよう

軽快だ シルバーネットを 配る足

ハイヒール 今は昔と 撫でてみる

お返しに お返し重ね マアツママ

プライダルドレスの孫が 眩しくて

子供たち 親の元気が 一番だ

プーチンへ 汚い爆弾 届けたい

物欲は かなり減つたが カネ欲しい

獲れたと 届いた野菜 友の顔

プレゼントに 停戦ほしい プーチンさん

絵手紙で 秋の味覚を いただいた

お土産が ゴールインする お仏壇

長生きも 昭和の道で つくられた

贈り物 使いこなせず 箱の中

墓の中 誰か出ないと 入れない

断捨離で ポツケに 万札 見つけたよ

飢えの世代 もらうとうれし お食事券

靴下を 吊して眠る 孫二人

次の課題 健康づくり・介護予防・フレイル

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内

年末・年始特別警戒取締りの実施

令和4年12月15日(木)から令和5年1月7日(土)までの間、「年末・年始特別警戒取締り」が実施されます。年末・年始期間中は、金融機関、コンビニエンスストア等を対象とした強盗を始め、特殊詐欺等の各種犯罪のほか、各種イベントに伴う雑踏事故、飲酒運転を原因とした交通事故の発生が懸念されます。

同期間中は

1. 強盗を始めとした各種犯罪の抑止対策
2. 特殊詐欺被害防止対策
3. 雑踏事故防止対策
4. 交通死亡事故抑止と飲酒運転根絶対策

を実施重点とし、各警察署・交番・駐在所のほか、自治体や防犯ボランティア等関係機関・団体と連携した警戒を実施いたします。

みなさまには、

1. 事件事故や不審者を目撃した際の警察への情報提供
2. 特殊詐欺被害防止のための家族間での情報共有
3. 行事主催者等の広報に従った行動
4. 夕暮れ時の交通事故防止運動(ラ・ラ・ラ運動 ※)

※(1)ライト・オン(早めの点灯) (2)ライト・アップ(目立つ装備・服装)
(3)ライト・ケアフル(右側注意) のご協力をお願いいたします。

特殊詐欺川柳 入選句

え一何? ボケたふりして 電話きる

青葉区花壇 松田瞭子

せんだい
防犯
NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺
10月末現在

件数	283	件
前年比	+87	件

被害金額	約4億5,431	万円
前年比	+約1億7,087	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に
関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

終活通信 第29回

兄弟が多い場合の生前対策について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士 行政書士)

相談者 私は独身で兄弟が6人います。他の兄弟とは疎遠ですが、一番下の妹の世話になっており、もし私が亡くなった時は、妹に全ての財産を渡したいと思っています。何かいい方法はありませんか?

佐藤 特定の相続人へのみ遺産を渡したい場合は、遺言書を作成する事が有効な手段です。また、遺言書作成の際は、相談者様に意思判断能力がある事が条件になるため、早めの作成が必要だと考えます。今回の場合ですと、ご相談者様が亡くなった後、ご相談者様が遺言書を実行できる「公正証書遺言」をお勧め致します。

相談者 遺言書を作らなかつた場合はどうなりますか?

佐藤 はい。遺言書が無かつた場合は、通常の相続手続きになるため、ご兄弟全員で相談者様の財産について、誰がどのくらい相続するか等の話し合い(遺産分割協議)を行う事になります。その結果、遺産分割協議がまとまらなかつたり、相談者様の思いとはかけ離れた結果になってしまふ事が考えられます。

相談者 私が直筆で書いた遺言書ではダメなのでしょうか?

佐藤 いいえ。決してそんな事はありません。ご自身で書かれた遺言書は自筆証書遺言といえます。自筆証書遺言の場合は、相続開始後に家庭裁判所で「遺言書の検認」の手続きが必要になり、相続人全員に通知がいります。また、せっかく作った遺言書の書き方に不備があつたりすると無効になるため注意が必要です。

相談者 よく分かりました。私は一番下の妹に全ての財産を渡したいため、公正証書遺言を作成しようと思つています。どのように手続きをしたらいいか分かりません。御社で公正証書遺言の作成サポートはして頂けませんか?

佐藤 はい。当社にご依頼頂いた際は、公正証書遺言作成に必要な書類の収集やご相談者様の意志を反映した遺言書の案文の作成や公証人役場の調整、証人2名の立ち合いまで全てサポートさせて頂きますので、安心してお任せ下さい。

仙台二越で相続サロン開催中

生前対策相談 20分無料

☎022(796)5805

仙台相続サポートセンター

相続専門ホムペは「こちら」

QRコード

+ 注目の先進医療

本態性振戦とパーキンソン病の「ふるえの治療」

本態性振戦(ほんたいせいしんせん)とは、原因がはっきりと分からない手足や頭、声などのふるえを症状とする病気です。ふるえの特徴としては、じつとしているときよりも、動作をしたときに現れる傾向があります。

一方、本態性振戦と違つた体のふるえ、筋肉がこわばり手足が思うように動かさない、転びやすいといった症状を特徴とする疾患にパーキンソン病があります。ふるえについては静止時振戦とも呼ばれ、じつとしているときに手足がふるえる症状が見られます。

国立病院機構宮城病院は、宮城県の神経難病ネットワーク拠点病院として

「本態性振戦」や「パーキンソン病」の投薬治療から手術まで患者さんの状態に応じた治療を行つてまいりました。また、2020年8月から新たな治療法として注目されている「FUS」を東北で初めて導入しました。「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し熱凝固します。治療中、患者さんを麻酔で眠らせず医師と会話し治療効果を確認しながら治療を進めていきます。頭蓋骨に穴を開けずに施行する事が出来るため、患者さんの負担が少な

いというのが最大の特徴です。(保険適用治療「FUS」の治療開始から2年余り経過し、多くの患者様にその治療効果を実感していただいております。ふるえで文字が書けない、コップで水を飲むときにふるえる、など、日常生活でふるえの症状でお困りの方はふるえ症状全般の相談受付窓口も設けておりますので、お気軽にご相談下さい。

特命副院長 安藤 肇史 あんどう ただし

国立病院機構 宮城病院
宮城県亘理郡山元町
高瀬字合戦原100
☎0223(37)1131 (代表)

トピックス

「コロナ禍を乗り越えて卒業へ 修了文集」作成のため、文章の書き方を学ぶ

せんだい豊齢学園

コロナの影響で2年間の休講を余儀なくされていたせんだい豊齢学園ですが、今年6月から再び開講されて来月3月に卒業を受講生たちが迎えることとなりました。

それに先立ち、「わかりやすい文章の書き方のコツ」という講義が先日、仙台市シルバースタールで行われました。これは、学園生活での思い出など受講生全員の文章が掲載される『修了文集』の制作に向けたものです。

自分史のアドバイザーなど多方面で活躍されている講師の小泉知加子さん

「読み手を惹きつける文章の出だしの一行に、工夫をしてください。言いたいことが伝わるように、情報収集も大切です。読点(・)は使いすぎると読みにくくなります。自慢話は読み手に不快を与えることもありま

受講生の皆さんは「参考になりました。読点をバンバン入れていたけど、考えなくては...」、「コロナの影響で学園の思い出は限られるが、いい文章を書くために頑張りたい」と話していました。

講演する小泉氏と令和元年度の修了文集

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

1日1組貸し切り式場

家族葬の仙和プラン

9.5万円

(税込10.45万円~)

12/17(土)OPEN

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>県道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">仙台福室</p> <p>宮城野区福室6-1-22</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">泉中央</p> <p>泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">南光台</p> <p>泉区南光台7-3-28</p>	<p>県道37号沿い、北山駅から車で6分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">長命ヶ丘</p> <p>泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>イオン仙台幸町店近く</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">仙台幸町</p> <p>宮城野区幸町3-11-10</p>
<p>東照宮駅徒歩5分、旧「仙和」宮町本店</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">宮町</p> <p>青葉区宮町5-1-16</p>	<p>県道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">仙台柳生</p> <p>太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">仙台中田</p> <p>太白区中田4-4-38</p>	<p>県道273号、kbb向かい、長町駅東口徒歩5分</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">あすと長町</p> <p>太白区八本松2-2-39</p>	<p>宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">仙台南小泉</p> <p>若林区南小泉4-18-13</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 ☎0120-24-1008

24時間 365日

創業60年 老舗生花店

ハナサクのお墓参り代行サービス

高齢のため、お墓参りが難しくなったなど、お客様それぞれのご事情に合わせてハナサクが新鮮できれいなお花でお墓参り代行を承ります。

【代行料金】5,500円+お仏花3,300円(1対)~
【対象地域】葛岡圏内 ※寺院様はご相談ください。
●お仏花はご予算に応じてお作りいたします
●事前、事後に写真撮影しメール又は郵送でご報告
詳しくはお問い合わせください。

TEL022-265-8739

仙台市青葉区本町1丁目13-23

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》

「仙和屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業

仙台市若林区卸町東2丁目8-24

TEL.022-355-7442

シニア集いの居場所を作るために
「使わなくなった古い空き家」を格安で貸して下さい。

駐車スペース2台分、雨漏り無く、水回りが大丈夫なら古くても当方にて維持管理、使用致します(郊外でも可)。

使用目的 シニアの為のスペース・ギャラリー
お茶会、井戸端会議、パサー、趣味の教室、食事会、...

家事代行「あん」

掃除・買い物・食事・話し相手・空き家管理(換気、草取り)

仙台市太白区 ☎090-3129-7306

自分史・企業年史の
代筆・構成・編集出版・宣伝の
ご相談 承ります。

10万円からできる
「自分史」新登場!!

文字の入力、添削、デザイン、製本、全て込み

質問に答えるだけで自分史ができていく魔法のテキストを300円(送料込)でお付けします。

きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。
自分史通信講座・親切丁寧に添削指導。
毎月第2土曜PM11:30~「自分史入門講座」開講

(有)小泉プロダクション

TEL022-262-7915

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-12-1-803 編集長 小泉知加子

植木、雑草、手に負えなくなったお庭

広範囲作業も美しく!

①伐採 ②下刈り ③切詰
④除草 ⑤庭石撤去 ⑥不要物処分 etc.

工期短縮! 早期完了!!

☎022-352-3350

困りごとの解決に
仙台市宮城野区福室二丁目5番8-1002号 菅野造園株式会社