

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

通巻314号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

1
月号

シルバーネット



パソコンや音響機材、尺八や楽譜が並ぶ大橋さんの作業スペース

チャンネル名「大橋庸晃」

2015年にスタート。アップした動画は300本以上。トータル視聴回数は堂々の約38万回。緑色のカーテン前で録画を行い、背景を花畑に差し替えるといったプロ並みの映像加工もお手の物。お話の中に出てきた『手向』は必聴! 呼吸法の解説動画も有り。

被災者を励ますという決心から

尺八奏者&ユーチューバー 大橋庸晃さん(77)

東日本大震災の直後、岩沼の避難所でアメリカの兵隊さんしか見かけない頃から尺八を吹いていた。位牌を手にしたおぼんつあんが、『手向』(※和尚が読経の代わり)に吹いた尺八の古典を

幼い頃から楽器が好きで、小学生でハーモニカのベース奏法を覚え、中学校でギター、尺八は二十歳の頃に出会って、東京の世界的に有名な先生に師事。古典を本分としてやってきたけれど、震災後は多くの方に喜んでもらうため歌謡曲なども吹くように。被災三県を車で周りながら、自然とユーチューブにもアップするようになりまし

聴いて泣いていて、その時に「俺の尺八が上手で泣いているんじゃないか、流されて何もなくなつたけど、励ましに来てくれる人がいることに泣いているんだ。頑張つて励まそう」と思いました。

「見たよ」って言われると、嬉しいですね。これまでに33回も手術をしてきましたけれど、尺八の先生から学んだ循環呼吸のお陰で乗り切ることが出来ました。イキを吐くことは健康に良いということも、広めていきたいと思っています。



私もユーチューバー

老後未来

見てね

いつまでも生きがいをもち続け、人生を充実したものにされている読者をご紹介します。新年1月号では、歌と尺八のユーチューバーお二人に話を聞きました。いつか一緒に、夢のコラボも実現させたいですね。ところで、お二人には共通する悩みがあるそうです。それは、スマホを持っていて年代が意外に少なかったこととか…。

お困りでは
ありませんか?

財産整理

形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951



大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

月1回の収録風景。左手前にあるスマホで録画。このように、最小限の機材で、知識はお孫さんなどの力を借りて、誰でもユーチューバーになれます! 名取市増田公民館での収録を見ることが出来ます。問 ☎070-5608-0756 (坂部)

チャンネル名『歌の楽しみ』『讃美の喜び』

毎回12曲ほどの歌を収録して、月2回のペースでユーチューブにアップ。チャンネルは2つあり、1つはラジオ歌謡や昭和の歌謡曲、唱歌などをアップ。もう1つには、讃美歌をアップ。天まで届きそうな美しい坂部さんのソプラノの声、語りかけるような冒頭のあいさつも見どころ。

得意な歌で皆を元気にしたい

サークル主催者&ユーチューバー 坂部宏子さん(82)

急に「ユーチューブをやりたい」と、82歳になつた5月に思いました。知人の若い女性と食事をしながら、芸能人とかがやっているユーチューブってどんなんだろうねと言ったら、「スマホで撮つて出来ます。やりましょう!」と言ってくれたんです。次の日にスマホを買に行きました。ユーチューブを見たこともなかったのに(笑)。

住んでいた北海道の寒さが厳しくて、15年前に仙台へ転居。何の縁も無かつた土地で友人を作るという目的も兼ねて、コミセンなど4カ所での歌のサークルを主催して笑

顔になれたという方も多かつたのですが、コロナで参加者が4分の1に。来られなくなった皆さんに、ユーチューブで元気を届けたい。日本全国に居る親戚や知人にも、見ていただけるかも知れない、とも思いました。

楽しいです! 見た方から「昔を思い出した。良かった」と喜んでもらえることが一番の張り合い。(11月号の)小野さんの記事にもビックリ。私も小野さんのように得意なこと、みんなを元気にしていきたい。オペラ歌手を目指していた父、女学校で独唱していた母、歌の好きな一家に生まれ私ですから…。

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**



講座

楽しいですよ！エッセイの執筆

書きためた作品を本にした受講生も誕生

エッセイ講座 『気楽に楽しくエッセイを書こう』



気楽に楽しく エッセイを書こう
開催日/毎月第2土曜日11時～12時30分
参加費/1300円※シニアネットの会員は1000円
募集/随時
会場/シニアネット仙台
※同日の午後「自分史講座」も開催
問合せ/☎217-0101 (シニアネット仙台)

秋保さん。落ち着いた色合いの表紙デザインは紫陽花をイメージ。A5判67頁の本を30冊出版して、友人等に差し上げているそうです。

小紙にも毎月たくさんエッセイをお寄せいただいています。そのエッセイの書き方を学ぶ教室が月1回開催されています。

感想を述べ合いながら、うなずきあったり、笑いあったり。「もつと上手な文章を書きたい」「地元紙のエッセイ欄に掲載されたい」といったそれぞれの目標に向かって、頑張っていました。

秋保さんの著書に収められている28のエッセイには、若い頃の趣味の思い出、今も楽しんでいる歌のこと、戦争やお盆の女性ならではの奥深い視点で綴られています。

一冊にされたエッセイを一生にわたって受講生も誕生しています。4年前から講座に通っている秋保祐子さん(87)。「本を出すのは初めてです。とても充実した達成感を感じています。書くことが楽しくて、若い頃はテイータイム(※河北新報のエッセイ欄)に何回も出していました。感じたことをきれいな言葉で表現していきたい」と秋保さん。

取材の最後、笑顔の写真を保ちたい。ふと、若さを保つという事にも、文字を綴ることは繋がるのかなと思いが...

ピックアップ

宮城県警察がホームページに小紙投句者の川柳を掲載

宮城県警察のホームページに、12月2日から小紙投句者の川柳が掲載されています。これは、小紙8月号において「特殊詐欺」の課題で川柳を募集したところ、約1000句の投句があり、その中から宮城県警察によって選ばれた秀作の5句です。



宮城県警察生活安全企画課の犯罪防止対策のホームページ
https://www.police.pref.miyagi.jp/seian/bouhan/index.html
宮城県警察生活安全企画課のツイッター
https://twitter.com/miyagi_hanyoku

自分史・企業年史の代筆・構成・編集出版・宣伝のご相談 承ります。10万円からできる「自分史」新登場!!

高齢者向け賃貸マンション 入居者募集
安否確認・緊急通報システム完備
所在地: 仙台市若林区木ノ下

スマホにハマる方、増加中
ユーチューブを楽しんだり、大切な情報を得たり、シルバernetの毎月の紙面もスマホで見ることが出来ます。

～過去のお付き合いにとらわれず、仏教の儀式でお葬儀やご法事をなさいませんか?～
葬儀一式 20万円
1日葬 15万円
火葬経 3万円
年忌法要 3万円

草刈り・庭木の手入れ
庭リフォーム・庭石撤去
伐採・外構工事
防水工事・塗装工事・水道配管洗浄
解体工事・リフォーム全般
G.S.W ガーデンサービス

イベント情報

兔年守本尊参拝ウォーク

1月5日(木) 集合9時30分
集会所：勾当台公園市民広場
参加費：500円(保険料込)
※帰途路線バス利用 2500円
問 杜の都せんだい歩こう会
☎090(9626)7188

青葉神社・初詣ウォーク

1月8日(日) 集合9時30分
集会所：R東北本線・利府駅前
参加費：500円(保険料込)
問 十符の里歩こう会
☎080(1844)82551

厳寒健康増進ウォーク

1月12日(木) 集合9時30分
集会所：北仙台駅前
参加費：500円(保険料込)
問 杜の都せんだい歩こう会
☎090(9626)7188

里山ウォーク(農民の森)

1月12日(木) 集合9時40分
集会所：サンシティ21 第1駐車場
参加費：500円(保険料等)
問 十符の里歩こう会
☎080(1844)82551

東北文化学園大学市民学習講座

メンタルヘルスケア
人生を楽しむながら
生き生き暮らすために
1月12日(木)13時30分~15時
会場：大野田老人福祉センター
参加費：無料(先着60人)
問 センター ☎(247)1005

家族に伝えたい自分史を書こう

1月14日(土)13時30分~15時
講師：小泉知加子氏
(会場&参加費&問合先は同じ)
※2面に関連記事掲載
問 ☎(21)01010101 ☎仙台
住まの終活相談・遺言の
基本を知ろう

仙台市住宅活用セミナー

1月28日(土)13時~15時
会場：仙台市シルバーセンター
参加費：無料(先着60人)
対象：仙台市内に住まいをお持ちの方
申込み：令和5年1月6日~26日

大人の茶話会

1月29日(日)13時30分~
会場：ホテルニヤイトモトトモ
男性5000円・女性2000円
問 ☎090(790)5488(大陽会)

相続対策を学ぼう!

終活の心得 相続税・納税額を把握
しておくましよう。生命保険の
非課税枠を知っていますか?
1月28日(土)13時30分~15時
会場：大野田老人福祉センター
参加費：無料(先着60人)
問 センター ☎(247)1005

日本笑い学会 東北支部

新春笑学校91
1月29日(日)13時~15時
会場：せんだいメディアテーク
入場料：5000円(一般)
要予約(先着1800名)
※漫談(宮城県+αの面白地名他)
問 ☎(386)3517(事務局)

介護講座

介護に役立つ感染症予防の知識
1月20日(金)13時30分~15時30分
問 ☎070(2025)8200

傾聴サロン

1月7日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
問 NPO法人仙台傾聴の会
☎090(6255)5640

傾聴ボランティア 公開講座

自立神経を整える
心と体の相互作用
1月29日(日)13時30分~
会場：仙台市シルバーセンター
参加費：無料(申込先着80人)
問 ☎070(2025)8200

傾聴サロン

1月7日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
問 NPO法人仙台傾聴の会
☎090(6255)5640

傾聴茶話会

1月14日(土)13時30分~14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 ☎070(2025)8200

八木山水彩画サークル

静物画・人物画・写生画
毎月第2・第4水曜日
13時~16時
会場：八木山市民センター
会費：1700円(月)
問 ☎090(994)0133(奥山)

野山ウォーク・自然観察

毎月、平日、土日も含めて5回程度
実施。参加希望の方は開催日を
問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物
等は各自持参。申込は3日前迄。
場所：仙台市西部の里山
問 東北アウトドア情報センター
☎090(8616)1397

傾聴サロン

1月7日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
問 NPO法人仙台傾聴の会
☎090(6255)5640

傾聴茶話会

1月14日(土)13時30分~14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 ☎070(2025)8200

八木山水彩画サークル

静物画・人物画・写生画
毎月第2・第4水曜日
13時~16時
会場：八木山市民センター
会費：1700円(月)
問 ☎090(994)0133(奥山)

観覧者募集

ひまのユニチュン公開録音
毎月第1日曜日14時~14時40分
会場：名取市増田公民館
※注意：2月は第2日曜日。入
場無料人数10人程度。12曲。終
了後、トーンチャイムのサークル
あり。参加自由(参加費300円)。
※1面に関連記事掲載
問 ☎070(6608)0756(坂部)

傾聴サロン

1月7日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
問 NPO法人仙台傾聴の会
☎090(6255)5640

傾聴茶話会

1月14日(土)13時30分~14時30分
仙台市民活動サポートセンター
※参加無料(予約不要)
問 ☎070(2025)8200

八木山水彩画サークル

静物画・人物画・写生画
毎月第2・第4水曜日
13時~16時
会場：八木山市民センター
会費：1700円(月)
問 ☎090(994)0133(奥山)

遺言 遺言と遺産分割協議

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 鈴木陽一

最近、私の父が亡くなりました。父の遺産として、自宅にしていた土地と建物、アパートとして賃貸している建物とその敷地、預貯金があります。これらの遺産について、どう取り扱えばいいのかわかるかを教えてください。

まず、お父様が遺言を遺してないかどうかを確認してみよう。遺言としては、自筆証書遺言と公正証書遺言などがあります。お父様の身の回り品や遺品の中から、自筆証書遺言や公正証書遺言が見つければ、その内容に従って相続の手続をすることになります。

ただし、自筆証書遺言は、最初に、それを家庭裁判所に持参して、遺言書の検認という手続の申立てをする必要があります。もともと、自筆証書遺言は、令和2年7月から法務局に保管できる制

度が開始されており、この自筆証書遺言は、検認手続の必要はありません。公正証書遺言は、自宅など公正証書遺言の正本や謄本があれば、それで相続手続をすることが出来ます。仮に自宅にそのようなものが見当たらない場合でも、遺言公正証書の原本は、それを作成した公証役場に原本が保管されており、日本公証人連合会には電子データとして保管されていますので、最寄りの公証役場で存在の有無、存在している場合の保管公証役場を検索することが出来ます。検索によって、保管されている公証役場が分かれば、その公証役場に謄本の発行を請求して、その謄本で相続の手続をしてください。

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
☎(221)6031 公証人 菅野俊明
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一
☎(261)0377 公証人 金沢和憲
☎(222)8105 公証人 小沢正明

だれがどの不動産を取得するか又は共有するのかが揉める可能性があります。アパートのような収益不動産は、共有にして収益を分配することができるとしても、自宅は、だれかが単独取得して、そのかわり、預貯金の取得額で調整し、足りなければ単独取得者が更に代償金を支払う方法が考えられます。

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり)
トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり
ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!
インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!
月4回(1回・45分) 月額1,376円~
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6
ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2
ダンススタジオアトムズ
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

シニア専門 真剣な出会いをサポート
31年の実績 太陽の会・仙台
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女54歳~(上限80歳)
☎090-7790-5480
代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生
・天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
・専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇
・生前のお申し込みも可能です
・預骨期間の延長も可能です
・ペットも一緒にご納骨いただけます
・安心の永代供養付き 使用料
・駐車場完備 10万円~
北目町二十三夜堂
ご開帳は毎日(9時~17時)
宗教法人 賢聖院
TEL022-290-1357
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
〔室内納骨堂案内時間〕10:00~16:00

散骨について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その4 仏教から見た散骨の是非》
散骨の最大のメリット(同時にデメリットでもある)が「常設の墓が不要である」こと。散骨すれば遺骨は手元から離れ、しかも「人生で家の次に高い買い物」と揶揄される墓を設ける必要がないので、多少散骨費用が高額だとしても差し引けば安価で済むでしょう。しかし、その一方で散骨をした遺族が、「やはり手を合わせる場所を設けるべきだった」と後悔したという話はよく耳にするものです。それならば、墓の有無に関わらず故人や先祖の菩提を弔ってくれるお寺を探すのが賢明なのではないでしょうか。中世以前の日本人には墓参の習慣が無く、遺体や遺骨を手厚く葬ったとしても墓の所在を忘れがちでした。しかし、神仏や先祖への畏敬の念だけは代々受け継ぎました。また、チベット人も、遺骨に全く執着しませんが大変篤い信仰心を持っています。どちらの民族も仏壇や神棚を祀って廻り所とする慣習があるのは興味深い。従って、「仏教徒」ならば、仏壇を設けて故人を偲ぶ縁とし心の廻り所とするなら、必ずしも墓を設けなくてもよいのかもしれない。つまり、仏教者として散骨の是非を問われるならば、「三宝を敬い、先祖や故人を蔑ろにしない限りにおいて、散骨も是なり」と申すべきでしょうか。墓地不要論ではなく、あくまでも選択肢の一つということであらう。
相談料はめだたきませんので、お気軽にお電話を。
●葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・如前読経);30万円以内(応相談)
※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)
●中陰回向、その他の追善供養:一庫3万円程度(塔婆料は別になります)
●埋葬までの安置場所にお困りの方には、ご遺骨一時預かりもいたします。
●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。
宗教法人 妙蓮寺
☎022(376)3553
※非通知設定のままでずと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



94歳でたどりついた結論

岩見弥生94 太白区鹿野
あつと思う中、お正月が目の前。コロナと骨折やケガに振り回された1年で、毎日の生活をあくせくと急がず、カメのノロノロに変更、この頃はケガもせず何とか無事に過ごし、時々友達から声も掛けられ食事会等してあります。友達と言っても12歳も下の人で、3人で温泉で逢った時、全員辰年で私が94歳、後の2人は82歳で笑ってしまいました。辰年は天にも昇るし元気がいいんだネと、己は元気が薄れているのに、友だちといると不思議と笑顔になれ、食欲も出るのややはり人間は一人淋しく生きるより楽しく、人との付き合いは死ぬまであった方がいいと思います。毎日のんびりと笑って暮らしくよくよせず、いつの間にかやらの一夜の風に散る、桜の花のように散っていったらいつも思っています。

この歳でいろいろな本を読んだり、明るい友だちと付き合うのも、「朱に交われば赤くなる」の例の通り、楽しい生き方が出来ると思うから。94歳のバアアさんが悩んだ末、この頃この様な考えの許に生きて行くこと思ったので書いてみました。面白きこともなき世もおもしろくすみなむものは心なりけり
高杉晋作

「ヒエ」 お節介ついでに、「名札は付けないの？オバさんの子供たちは名札の中に10円玉を入れて、忘れ物したら家に電話して届けてもらったりしたよ」
「オバさん！今はヤバイ時代だから、名札は学校に置いてあるんだよ。それにほとんどの家が共稼ぎだから、届けるなんて無理！」
給食は黙食、授業は一人一台のパソコン、聞くこと全て、「ヒエ」でも、その子は学校が楽しいと言ってくれたから、良かった。しかし、極め付けは別れ際に、「オバさん。本当は僕とオバさん、話をしちやいけないんだよ。知らない人だから！」でも、今日で友だちになったから、また会ったらお喋りしていい？」と言ったら、「いいよ、特別！」。オバアさんは、とても楽しい時間だったな。

先日、古書店でサイモンとガーファンクルのCDを購入しました。20代の頃毎日聞いて酔いしれておりました。そして明日には私に何か起こりそうな気持ちになつておりました。ヒツト曲の中でも、心に残るのは「明日に架ける橋」。今聞いても、その感動は新鮮です。

勝つまでは欲しがりません。我慢の毎日、国民が一番辛い思いをしたのです。靖国の遺書に学徒の人が書いた「いくら愚かな国でもこの国の人だから奮起せざるをえず」と特攻隊となり、敵艦に体当たり、若い尊い命をお国に捧げたのです。本土の国民は老人、女子供たち。アメリカの兵隊が上陸したら、竹やりを持って刺す、爆弾によって火事になったらバケツに水を入れてリレーして火を消す。毎日毎日、町内会長の命令で訓練させられ、体の調子が悪くとも熱があっても出ない配給が止められるから、みんな頑張ったのです。長生きしてあれから76年の月日が過ぎ、種々と体験を書いできました。苦しいこと悲しいこと、今は懐かしい思い出となり、息子の作ってくれる美味しい食事、友が送ってくれる旨い物に元気を付けられ、シルバernet投稿の締切を気にしながら頑張っております。

最近、仕事を終えて風呂に入り、煙草をくゆらせつつ相撲中継を観ていた亡父をよく思い出す。穏やかな表情で「相撲は人生や。あんまり背伸びしたり勝ちに急ぐと大切なアキレス腱を切ってしまうから。自分の相撲を自分らしいに取り切ることやなあ」と何度も話してくれた。その言葉の意味が、やつと分かってきた。

謹賀新年

12月8日、76年前、日本がアメリカに宣戦布告した日です。なんと愚かな日本、勝つと思つたのでしょか。この年に生まれた子供の名前に勝つという字が多く使われておりました。

相撲への熱い思い
千葉洋子71 太白区長町
「高安がなぜ優勝しないのか」という不思議を残しながら、九州場所も終わり、一月場所が始まる。先場所は横綱が不在、それを補うべき大関の心許なさがあったが、次世代を担う活躍を期待できる若手の粘り強さが光った。加えて、満員御礼の垂れ幕が久々に披露され、幼い頃から亡父の膝の上で声援を送り続けた私に、安堵感も広がった。どの力士が好きとか、誰に加担する訳では無く、単純にずつと相撲が好きでいる。まわし一本に気合いを込め、鍛え上げた、心技体の全力を一日一番にかけ、ぶつかり合う男達の力強さ、それが七十歳を過ぎた今も私の体中の熱量を沸き立たせ、集中させる。

我が家のペットは猫4匹
鹿又和子82 太白区茂庭
猫が4匹いる。一匹はもう12年。そして1年前、2匹の親猫(♂)が白い小さな子猫を連れ、ベランダに住み着いた。親猫たちは交互に遊び方やねずみ取り等を教え、しつぽでじゃれ合ったり、ネコパンチをしたり、古い理容イスの上がお気に入り、3匹で頭を並べて寝ていたりする。マイペースの自然体で、生きて行くとする可愛い猫たちだ。

墓じまい無料相談会
令和5年 1/21(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
TEL 022-376-4410
TEL 022-242-0715

終活無料相談会
令和5年 1/21(土) AM9:00~12:00
いきいき本会員募集中!!
TEL 022-242-0715
TEL 022-766-8365

新春見学会 1月7日(土)~1月29日(日)
[受付・見学時間] 10:00~15:00
1人用 20万円~
2人用 30万円~
4人用 40万円~
5人以上用 60万円~
TEL 0120-23-4114



伊藤貞子95 青葉区中山台



佐々木幹児85 大和町



針生とも子61 大衡村



鹿又和子82 太白区茂庭



上村 栄68 太白区リハ青山 小原秋子85 村田町



中谷はるみ78 青葉区中山台



加藤邦子75 青葉区中江



加藤俊雄76 富谷市鷹乃杜



目黒いつ子72 泉区南中山



岩井元司90 太白区袋原 会津曜子85 宮城野区鶴ヶ谷



文屋文江69 若林区南小泉



中村佐江子93 太白区鉤取



佐藤ふさ子72 青葉区錦ヶ丘



原山圭子79 若林区荒井



木村鏡子66 青葉区中江 有住明子60 青葉区中山台

10月、ある大学の学生から電話がありました。卒業でフレイルに関するアンケート調査をしたので自治会の全世帯に配布してもよいかとの内容。その時、初めてフレイルという言葉に耳にしました。その後、学生と話し合いを持ち、フレイルの意味がわかりました。今回、12月号のシルバーネットにも大きく掲載されていて、理解を深めることができました。フレイル・チェックでは、今のところ心配はないようですが、加齢と共に訪れる心身の活力低下は避けられないと、覚悟する必要があると思えました。5年ほど前、ある研究機関の検査に協力。今年もまた協力依頼がきましたので参加しました。ここでは俳句や川柳を通し、認知機能や言語機能などを検査する内容。5年前は川柳も俳句もしていませんでしたが、いまは川柳をかじっていますので、何らかの違いはあるかと思っています。検査結果がどのように判定されるかが楽しみです。また、豊齢力チェックリストの判定が区役所などの窓口でできることは知りませんでしたので、早速、区役所を訪ね判定してもらおうと思っています。人生百年病気が早期発見、フレイルは早めの自己チェックを。

中谷はるみ78 青葉区中山台

バス運転手に感動 中沢常夫86 青葉区中山台 11月中旬の午後、東北電方面行き仙台市営バスに乗った。発車後間もなくして、「皆さん、ご乗車ありがとうございます。安全運転に努めてまいりますので、よろしく願います。ために急ブレーキをかける

高橋スマノ96 青葉区落合

大好きなお多福さんが... 村上一枝80 青葉区中山台 お多福さんのお顔を見ると、幸せに満ちた下ぶくれの顔、切れ長の眉と優しい目、無駄なことを決して言わないオチヨボ口、何でも聞いてくれそうな大きな福耳、ほほ笑みを感じるときは、まさに女性のあまら、なんと私の思いと裏腹で「女をのしる時に使うお多福と出て来てびっくり仰天! 信じて疑わなかった思いが、すっかり崩れてしまいました。小さい時から目隠しをして福笑いをしてたのですが、チグハグに並んだ彼女の顔は私共の笑いを誘うだけのものだったの。お多福さんが気の毒になつてしまひ、ガツカリ。これからは私だけでも、福をたくさん届けてくれる「お多福さん」と味方をして、一緒にたくさんの幸せを皆さんにお届けしたいと決心しました。

若林区荒井

未来の子どもたちに捧げる歌 作詞 小磯清光 泉区館 空は青いぞ 平和祈りつつ希望の歌 空は青いぞ、胸はつて あしたの夢を語ろうよ おいら仲間だともだちだ ヤッホヤッホー 雨も嵐もどんと来い 唇かんで泣き笑い すべて転んでまた起きて 見上げる空に虹の橋 ヤッホヤッホー 望はるかな雲の彩 名も草にも花が咲く 愛と努力と真心と 夢と希望と冒険と ヤッホ ヤッホー 声も高らかに唄おうよ 流れる雲に呼びかけて 強く明るく生き抜こう 手と手つないで輪になって ヤッホ ヤッホー ぼーら 夜明けだ太陽だ

若林区遠見塚

民話の語り部になりたい 白鳥三代子69 若林区遠見塚 秋保里センターで『秋保の民話語り』が月に2度開かれていて、先日行ってきた。3人の語り部の方の民話に身を乗り出して耳を傾けた。そのうち自分も、民話の語り部になりたいと高い望みを持つようになった。 また月に1度、一人暮らしのお年寄りを集めてカフェを開く場所、紙芝居を讀んでいる。何を讀んであげようか、こういうのは喜んでくれるかな、と思いを巡らしながら図書館で選ぶのが楽しみのひとつ。3作品ほどをいつも読むのだが、前回、その中で盛り上がったのが『あかんぼあかんぼ』という紙芝居。山へ焚き木を取りに行ったおじいさんが湧き水を飲んだら途端に若者になり、それを知ったおばあさんが若い娘になろうと湧き水を飲んだら、飲み過ぎて赤ん坊になつてしまったという話である。 その内容と全く同じ『若返りの水』という民話を今回聞いて、ついニマリ。こ

若林区荒井

井当作りからの卒業 その2 長谷川登美74 青葉区中山台 弁当作り卒業の私から、毎日3食のご飯を作る主婦になりました。皆さん、続きを聞いて下さい。友の言った弁当の方が楽かも知れないよ」の言葉通りでした。ただ違うのは、私は何があってもその中に楽しみを見つけた人だったので。 家で仕事をするようになった夫は、7時30分になると「さあ、始めるぞ」と言つて隣の部屋へ。12時から1時まで、ご飯を食べたり私と話したりしています。時間になるとまた事務所にしている部屋へ。そして、4時30分に戻ります。真面目な性格の夫を目の当たりにして、尊敬しちゃいます。 お陰で私は、時間通りに食事を作らなければなりません。朝食が終わるやすぐに昼食。またすぐの夕食。頭の中は、一日中料理のこと。ここで考えたのが、栄養のバランスを考えた1週間の献立表を書くこと。これで私の新たな扉が開くようなドキドキ感を味わいます。さあ、今日は「うまい!」の言葉が何回聞けるでしょうか、楽しみです。

泉区南中山

OK! OK! OK! オリオリオリ 目黒いつ子73 泉区南中山 オリオリオリとは、一枚の紙とハサミを用いて作り出される美しく創造的なもので、作り手の個性によりさまざまな形が生み出されます。この度、縁のある市民センターの館長さんに講師を招いてのワークショップの再開をお願いしてきました。是非、来ていただきたいと思っています。

泉区南中山

正月にちなんだクイズ 児玉 悟76 青葉区五橋 ①これ何? 「二日四五六の大掃除をしました。一番いい日に掃除したのは?」 ②冬なのに春なのはいつ? ③お正月に大人が落とすと子供が喜ぶものは? ④お正月に海女と巫女さんがおしる二大食い対決をしました。勝つたのはどっち? ⑤いつも一人のお坊さんが今日は二人でやって来ました。なぜ? ⑥お正月に、道の曲がり角で待っているものは? ⑦お正月の年賀はがき。つぐのは何時? ⑧元日には一つ、元旦には二つ、これは何? 解答 ①三が日(三日)になってから ②タコ(墨を吐く) ③海女(おしる) ④お正月(角付) ⑤九時(年賀はがき) ⑥松(角付) ⑦九時(年賀はがき) ⑧かんじつ (がんだん)

青葉区五橋

これから相談会 新春建立相談会 1/14(土)~2/26(日)開催 みやぎ霊園 墓石協力会 〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1 TEL022-226-0106 www.m-boseki.jp

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 仙臺 屋根屋 《診断・お見積無料!!》 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区鉤町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

創業60年 老舗生花店 ハナサクのお墓参り代行サービス 高齢のため、お墓参りが難しくなったなど、お客様それぞれのご事情に合わせてハナサクが新鮮できれいなお花でお墓参り代行を承ります。 (代料)5,500円+お仏花3,300円(1対)~ 【対象地域】葛岡墓園一帯 ※寺院様はご相談ください。 ●お仏花はご予算に応じてお作りいたします ●事前、事後に写真撮影しメール又は郵送でご報告 詳しくはお問い合わせください。 TEL.022-265-8739 仙台市青葉区本町1丁目13-23

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 健康づくり 介護予防・フレイル 投稿総数238通 編集室選

【特選】 フレイルと縁がないわね ババチクリ 友愛町 浅利勝志 84
【秀作】 婆の膝「なわれなわれ」と紅葉の手 中山 山本敏行 97
どっちかが病めばやっぱり夫婦なり 中山吉成 小野幸子 84

青葉区 川柳アドバース クラシックと笑わせろ、共感させる

フレイルになりそうで心配 足フルエル 中江 木村鏡子 66
義母さまに 仕事頼んで 介護予防 中江 木村鏡子 66
フレイルか 足腰あわず 阿波踊り 錦ヶ丘 佐藤ふさ子 72
古希越えて 街のあちこち チャリ通い 葉山町 青木三郎 73
おかずより 菜とサブリ 数多し 昭和中 紙谷義和 73
バス停は 一歩歩いて ウォーミング 川平 宮本 実 73
貸農園 鋤を振るいて 鍛えてる 旭ヶ丘 鈴木武志 74
生きてる 美人薄命 そつちのけ 旭ヶ丘 加藤信子 72
給湯器 追い焚きできず 夫婦風呂 木町通 鈴木正明 74
人恋しい 電話を武器に フレイル予防 中山吉成 長谷川登美 74
何食べよう また衰えない 食の気有り 桜ヶ丘 山本憲子 75
毎日が ボケ確認の ジジとババ 五橋 児玉 悟 76
どこどこく ジッチの眉毛 猫しやらし 西花苑 林 勝義 77
老年期 ハーフタイムが 分岐点 中江 関 悦子 77
詐欺・介護 あれこれ予防に 忙しい 桜ヶ丘公園 高橋廣光 78
敬老バス 次に欲しいな 介護バス 桜ヶ丘公園 高橋廣光 78
健康と 器具に使われ あきて止め 通町 阿部良一 78
夜な夜な 数えしへソクリ 認知予防 高松 神 市 78
正月膳 昔は夜なべいまウーバー 宮町 大和田久美 79
二年前 母を介護し 今される 春日町 堀江良彦 79
老いるとは 学ぶことです 尊いねえ 小田原 山田和子 79
自慢の娘 母の歳まで 生きたいナア 小田原 山田和子 79
快の付く 食眠便で 日々暮らす 上杉 村國 誠 79
貧乏ゆすり 脚には良いと 医師勧め フレイルと 思わなくても 油断せず 中山吉成 村上二枝 80
草花や 小鳥と対話 一茶婆 桜ヶ丘 峯田紀久子 80
指輪が 大根足を とり戻せ 霊屋下 岡本幸子 80
骨強く「かかと落とし」で バスを待つ 霊屋下 岡本幸子 80
日に二回 フレイル予防 三〇分 山手町 難波豊子 81
貯筋せよ 今更どこに 貯め込むか 霊屋下 岡本幸子 81
ポツとして 生きてんじやないよ フレイルだ 旭ヶ丘 本郷祐子 81
ちよこちよこの 狭い歩幅で 万歩計 東勝山 梶原幸子 82
大シヨク フレイルテスト 三三三だ 中江 岸田紀雄 82
二階まで 往復百回 一万歩 中江 岸田紀雄 82
出来るなら 助けを借りず 棺入り 中江 岸田紀雄 82
節電で 湯たんぽ抱いて 早寝する 台原 中鉢紀雄 82
毎日の つたえた家事で 健康づくり 小田原 阿部清子 83
経費ゼロ ラジオ体操 続いている 旭ヶ丘 本郷泰弘 83
近頃は 女性持ち上げ 俺下がる 中山吉成 村上重作 84
手のひらの 錠剤は ぼれ 四つん這い 今日あすと 日々不安なり ボケの波 東勝山 佐々木隆雄 85
男性が 妻のDVで 家出する 中山 中沢常夫 86
シルセンを 取りに行くのも 足ならし 桜ヶ丘 小林須美 88
身支度は 後ろ前やら 左右 中江 木村 忍 89
白寿まで 生きるつもり スクワット 上杉 山田純一 91
フレイルか 豊の縁に 蹴躓く 上杉 山田純一 91
喪が明けて 今年は何賀 楽しみね 水の森 宇南山礼子 91
又ふえた フレイルという カタカナ語 春日町 篠原伸江 94

キキマスよ フレイル脳に 川柳が 譲られて 嬉しけれど チヨと寂し 尿モレの 体操忘れ 大慌て 結果よし 膝、腰、肩は 全部ヤバ 月四回 頭の体操 目がパチリ 歩き方 忘れた足が 手に縋り 呼吸さえ してりや 介護が 行き届き
太白区 川柳アドバース 「標語」つづくとくならないよ
読めないな やつぱりメガネ もつして フレイルは 予定、用事で 寄せつけず マージャンで 鍛えなおすよ 錆びた脳 背に腹を かえてみたいな 筋トレで やせぬなら 肥えてみせよう 雪だるま 朝日浴び 歯ぐらし口に 東窓 介護予防 庭木剪定 高望み 体操は 動作鈍いが 気が早い こだわりの 発酵食品 元気増し 薬用の 足湯で温ま 血が巡る 坂の上 我が家のせいで 健康だ 足心 加齢に 負けない 朝体操 遅くない 健康作り 始めよう フレイルの かけ声イルか と われに問う 寒いけど 貯筋大事と 外へ出る ガン見して 鏡の自分 抹殺す 再生は 無理 再利用 脳トレす フレイルは 初耳やはり カタカナぞ リメイクで 新品になる 古着かな ウサギさん 2023年 負けるなよ ウソでしよう 健康づくりで ひざに水 やり過ぎは ダメよタメタメ 運動も ウォーキング ゴールにお酒 待っている 贈り物 旧姓で出し 大あわて 店先に 美味い顔の 冬林檎 器具集め 健康づくり 部屋せまし 亡き爺の 介護の日々を 懐かしむ その一歩 踏み出さないと 二歩はない どんな理由 人との絆 捨てる人 さんさ時雨 唄えば ベットで 手拍子が 着衣増え 筋繊維減る 寒さかな 杖使用 自由に 歩き 独立す つまづいて フレイル自覚 元気だせ 聞いたのヨ 美人薄命 わて安ど ピンポンも 月に二回が ちよこちよこい 妻病気 全治願って 銘酒のむ ペンに ぎり 来年こそ また書いて 老犬と 互いに 励む 健康に 婆さんの 介護 素直で 惚れ直し 地下鉄は 階段歩き 決めている 家よりか 施設が良い と思う歳

宮城野区 川柳アドバース みんなが思いつかない発想で
自己流 これでもいいのだ バカボんと 起きてみな 寝てちや隠れる ポコおなか 困難は 幸福までの リハビリです ペン握り 字忘れ防止 書きまくる 筋肉は 何処に行つたか 逃亡者 マフソンを 見るだけでも 運動だ 張り切つて 靴購入も 冬眠中 ババに 世話 かけずと 二人 筋トレす 心より 互いに 労る 老夫婦 合格よ フレイルチエック 去年まで 散策の 私と愛犬 名コンビ 落葉との 格闘終えて 朝げとる 若見えは 化粧じゃないよ 背筋だよ 触れ入るも とうに 老々 腰取られ ぼろと 炬燵に入れば 我が天下 寂しいと 素直に いった 七回忌 右左 信号待ちで フレイルす 生き生きと 歩く 同年 追う私 しかめ面 益々 ぼけるよ いら立ちは ズック 履き 毎日リズム ウォーキング 世界中 今の 現実 夢だらな 朝起きて まずは 日付を 口に する

次の課題 年末年始
※投句は課題、自由、どちらでも結構です。
「アンケート」にもご協力ください。
もしも残された人生があと数日 だったら、何をしたいですか？
たたとえば、〇〇に会う、感謝の気持ちを伝える、〇〇を伝える、〇〇を買う、〇〇を食べる、旅行に出かける、見たい映画を観る、本を読む、お金をいっぱい使う(何に?)、寄付をする、文章にして思いを残す、〇〇の手続きを済ませる、〇〇を処分、デジタルデータを消す、お墓参り、初恋(元彼・彼女)の人に会いに行く、等々
締切 1月10日 (消印有効) ※お手紙 & 作品も
981-0905 初めての方もご遠慮なく!!
(参加資格: 60歳以上・投句料: 無料)
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。
氏名は本名で ※ペンネームは原則掲載不可
年齢・住所・電話番号・アンケートの回答(任意)を明記。※難しい字はフリガナを性別が分かるくらいお名前欄の方に性別も記入を。
※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。(クオカードのプレゼントは終了しました)
【個人情報取得について】 読者の皆さんの個人情報は当社が責任を持って管理いたします。後、プレゼント商品の発送のために、商品提供会社へ提供することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。
「お墓」の相談承ります。
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

仙台区 永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

爺婆のつこめは仲間といきいきと夫婦愛 健康づくりもその一つ。楽しくねフレイルカップ歩き友、八十路過ぎ 頭足鍛え がんばるぞ、白髪染 染めてもすぐに真っ白け草取りの日光浴が健康法。パラフライカ腹から大声 出してくる要支援 要介護者を介護する冷水で 鍛える人はもういない防ぎたい、脳フレイルを 川柳で朝目さめ グーチヨキパーで 発進す明日がある 痛い心配 あるけれど引き暮は笑顔 感謝の夢舞台、リック背負い 歩く幸せ かみしめる喜寿過ぎて フレイル指折 妻健気フレイルは ゴルフのスコア 独り酔う友の句を 元気な便りと 読み返し死の世界 ちよと見せられ 帰される自分流 よく寝よく食べよく動く

若林区 川柳アドバイス 「五・七・五」のリズムを目指す
誰の手も 借りぬと言つて手を伸ばし、ヒザだめで 目も歯もためて 何残る物価高 値下げ出来ぬか お年玉 初春に 古希になる我 恵比寿顔 ジム通い 筋肉復活 老防止 まちいこの スタンプゲット 日々奔走 ラジオ体操 だけでもダウン どのくらいしよ？ 合言葉 友と交わすは 元気だと ウォーキング 健康づくり かくし味 定年後も 満員バスで 力つけ 布団干し 今夜は旅の 夢をみる フレイルの 意味を調べて「俺だつちゃ」 体幹と 風と競争 冬の道 食べれない 風船みたいな 胃がほしい 今日無事 ラジオ体操 目をこすり 孫踊る ヒップホップ 真似してみる 健康さ アリガトウだね テニスイ友 鍵しめて どへ行くか 風に聴く 八十の 壁を越えても 壁ばかり ミニ散歩 おちば拾つて「ゴルーイン」 マンホール 杖でコンゴ「こんにちは」 ジェイポップ ふらついでる よおじいちゃん 自己満の 十七文字に 惚け逃げる シニア期の からだイキキ 知恵と汗 マスク顔 寝坊俗には 救いのカミ、 婆ちゃんの 元気の秘訣 ポランティア 今日一日 元気に感謝 ヨで締め 山伏の ホラ貝身に凍む 冬が来た 笑顔して 食べてよく寝る 自然体 週一の 筋トレ「ヨシセン」 楽し友 花を買う 誰もやさしい 顔になる 地球儀を 丸ごと拭きぬ 十二月 薄味に 慣れて長寿へ 席を詰め 会う度に 生きとれたかと 笑う友

泉区 川柳アドバイス 言葉の吟味し、作品にキレ味を
歩きなきわかつちやいるが ついで車 無力感タニタ計には 重力感 人生の 第三章 アンダンテ 過去は巻 未来は方程式 解く如く

好きなたけ 食べていよいよ 夢の中 欲しいのは 旅行割より 生活費、 ダイエット 犬と散歩で 犬が痩せ 仙台も コロナのお陰で 美人増え いらつしやい 手招きしてる 体重計 健康は 日々青春の 心意気 椅子 机は こんでひき痛 無理でした 物干しはお 年々低く 設定し 紙おむつ 試しに履いて 慣れておくと すすそ分け どんぶり持参 昭和だね 風邪予防 ふんは厚く 温かく 爺の趣味 貯金貯筋で キン三味 スキップ シルバーネット ポストイン 半月板 悲鳴を上げる 家遠し 鳥流し？ デイの 席替え 孤独です ガラス越し 思わず すが背筋 健康は 遠出 一番と 旅に出る 寝つかれず 「ゴロゴロ」するの 運動ね なあババ フレイル だけは なるまいぞ 社説欄 読み書きしてる ボケ防止 御留守番 カラオケ三味 声高に 妻「アイト 五千歩目指し 今日も行く 介護より 歩け歩けで 幸せよ 立つ前に 足をブラブラ 15回 出掛けよう 一日一件 トキメキさがし 餅抜きの 正月来い恋 介護の家 イチ・ニ・サン ラジオ体操 ぎも ち無し ピンク色 ババも若見え マスク顔 バス化粧 夕夕を塗るより 美容外科 想い出は 数々あれど 胸いっぱい

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 少し時間を置いてから修正する
ストレッチ ジャンボ買つとき やつてみる 健康誌 読む暇あれば 歩こうよ イワシ缶 ラジオ体操 わが命 減塩に 睨まれます お味噌汁 悟るより 迎え討つべし フレイルは デイの 日が 誕生日 皆 祝してくれた 立ち上がり 腰、膝さしむ フレイルNO。 嫁姑 スタラム組んで 介護予防 外国の 俳優みたい 俺 フレイル 減塩に 慣れて 外食 塩づけすぎ 月未や 無きぞ 悲しき 硬貨ジャラ 「あいつ 体操 老人会の 合言葉 オハヨ一さん ラジオ体操 垣根越し 友だちと 始めた塗り絵 ほめあいつこ 握手して 孫の手 大きく 感じられ 母見習い 可愛いばあちゃん 目指してる 三桁母 わがまままま 元気がすぎ ウォーキング 脚鍛えつ 作つくり 器具買つても 埃まみれで 部屋の隅 どのくいしよ 立つてみたけど 歩けない 妻入院 白衣の 天使 我 たすけ 八十路過ぎ 寺の階段 ちと辛し よろめきか 踊っているのか 祭りの輪 おしやべりで 喉と 脳の トレーニング 汗かいて 野菜摘むのは 心地良い 七福の ハヤシ テープに フラダンス 買物は 歩行優先 店めぐり

この色も あの色も好き 秋桜 恋敵 老いて長寿を 競う仲 リハビリに 頑張った 一年 ありがとう

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を
孫の世話しても娘の 世話ならず 命がけ 今日一日を 生きてみる よく寝ると 好奇心まで 目を覚ます 孫に夢中 息子と俺を 妻は消し 退職し 毎朝のぞく 妻の顔 人生の問題集に 答え合わせなし コロナ禍で 母家にこもれば 転倒禍 退屈に 慣れて 退屈 縁が切れ 呆けるなど 脳が 激しい 夢を見せ 洩らしそう シッコ 猶予の 道険し 爺さんと 子供返りの 手を結ぶ 大を成す つもりが今朝も 小止まり もつづく つもりと 老いすらも お星さま 皇居前 排ガスの中 ランニング うるささや 脳に染み入る 妻のグチ 夫婦愛 誇示して 唄う 二輪草 よう生きた 今年の元氣 来年も 大掃除 先ず妻の腹 拭き掃除 長生きし 蓄え 底をすく ありがとう 曾孫 ぶつかりの プレゼント デイで りハ 家に帰れば バタンキョー

最新刊! 1月26日発売 60~101歳のリアル・シルバーによる傑作選!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳

バラ色の人生編

祝 刊行10周年

毒嬢三太夫 大傑作188句

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生劇場編 02378-6
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 一期一会編 02243-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 七転び八起き編 02312-0
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 百歳パンザイ編 02731-9
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ああ夫婦編 03023-4
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 こんには令和編 02818-7

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 02857-6
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いつでも夢を編 02910-8
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 明日があるさ編 02955-9
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 太陽の季節編 02980-1
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 丘を越えて編 03042-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 上を向いて歩こう編 03062-3

河出書房新社 TEL:03-3404-1201 www.kawade.co.jp *価格は税別 *ISBN4978-4-309

空き地・空き家をお持ちのあなた

そのまま 悩まずにお電話を!

借上 or 買取

いたします!

不動産のお困りごと「相続」「残置物」「古家解体」などなど

ゼロノワ不動産に、すべてまるっと!

ゼロノワ不動産 仙台市泉区南中山4-3-16 お任せください。

TEL:022-725-5955 (株)建築工房零 宮城県知事(3)第5797号

防犯は、“鍵かけ・声かけ・電話かけ”

あけましておめでとうございます。本年も宮城県警察では、安全安心な地域社会の実現のため、各種活動を実施していきますので御協力をお願いいたします。

昨年の犯罪情勢は、11月末時点で窃盗や暴行等の刑法犯認知件数が前年同期と比較し若干増加しました。主な増加手口は自転車泥棒や空き巣などの盗難で、自転車に鍵をかけなかったり、自宅の鍵をかけていなかった場合、鍵をかけていた時に比べ被害に遭う割合が高くなっています。盗難に遭わないために、しっかり“鍵かけ”をしましょう。

また、特殊詐欺被害も令和4年11月末時点で前年1年間の被害の件数及び金額を超えています。電話で息子などを名乗るオレオレ詐欺や、メールでNTTなど実在の会社名を名乗り、未納料金があるなどと架空の請求にだまされる被害が増加しました。

詐欺は、自分ではだまされたいと思っても被害に遭ってしまいます。詐欺被害に遭わないために、こまめに家族や友人・知人間で詐欺の話題を出し、お互いに“声かけ”をしましょう。盗難や詐欺などの被害に遭わないための防犯活動や事件解決のためには、地域住民の方からの情報提供が重要です。不審者を見かけた場合や特殊詐欺の予兆電話がかかってきた場合は、警察への情報提供“電話かけ”をお願いします。

特殊詐欺川柳 入選句

コロナ禍は 家族連絡 密がいい 長崎県諫早市 本田哲祥

本誌性振戦(ほんたいせいしんせん)とは、原因がはつきりと分らない手足や頭、声などのふるえを症状とする病状です。ふるえの特徴としては、じっとしているときよりも、動作をしたときに現れる傾向があります。



特命副院長 安藤 肇史 あんどう ただし



国立病院機構 宮城病院 宮城県亘理郡山元町 高瀬字合戦原100 0223(37)1131(代表)

「本誌性振戦」や「パーキンソン病」の投薬治療から手術まで患者さんの状態に応じた治療を行ってまいりました。また、2020年8月から新たな治療法として注目されている「FUS」を東北で初めて導入しました。「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し熱凝固します。治療中、患者さんを麻酔で眠らせず医師と会話し治療効果を確認しながら治療を進めていきます。頭蓋骨に穴を開けずに施行する事が出来るため、患者さんの負担が少なく、患者さんの負担が少なく、お気軽にご相談下さい。

せんだい 防犯 NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺 11月末現在

件数	301	件
前年比	+62	件
被害金額	約4億7,704	万円
前年比	+約1億5	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

終活通信 第30回 **名義預金について**
相談者 亡くなった父の遺品を整理していたら、私名義の通帳とハンコが出てきたのですが、相続税に影響ありますか？

佐藤 相続税に影響します。亡くなった父以外の名義の通帳に預金していたという事は、実質的に父の財産と判断されます。これを「名義預金」と言います。

相談者 通帳には、年間110万円ずつ入金されています。年間110万円ならば非課税になると聞いた事があるのですが？
佐藤 贈与税の取り扱いのことですね。年間110万円までの贈与は贈与税が非課税です。また、適法な贈与により受けたことと同様の取り扱いです。

相談者 どのようになれば宜しいでしょうか？
佐藤 その預金の成り立ちによつては、相続税の課税から除外される場合があります。当センターが相続税申告を承るときは、詳細な状況把握によりあらゆる可能性から相続税の取り扱いを整理します。「名義預金」相続財産とならない可能性も検証しますので、まずは、ご相談ください。

仙台三越で相続サロン開催中
相続発生している方 60分相談無料
☎022(796)5805
仙台相続サポートセンター
相続専門ホーメルームは「三越」ホームズ

カニの勧誘電話にご用心

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN

相談 留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承諾したという。帰宅後に妻から話聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し、「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできたか不安だ。(60歳代 男性)

アトバイス ●カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断つたのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が寄せられています。

●家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。

●電話での勧誘を受けて契約した場合、8日以内ならクーリング・オフができます。

●業者と連絡が取れないなど、不安なときは、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
なやむな ☎(268)7867 (または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

1日1組貸し切り式場

家族葬の仙和プラン **9.5**万円(税込10.45万円)

見学・相談・お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>県道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分</p> <p>仙台福室 宮城野区福室6-1-22</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分</p> <p>泉中央 泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p>南光台 泉区南光台7-3-28</p>	<p>県道37号沿い、北山駅から車で6分</p> <p>長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>イオン仙台幸町店近く</p> <p>仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10</p>
<p>東照宮駅徒歩5分、旧「仙和」宮町本店</p> <p>宮町 青葉区宮町5-1-16</p>	<p>県道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分</p> <p>仙台柳生 太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分</p> <p>仙台中田 太白区中田4-4-38</p>	<p>県道273号、khh向かい、長町駅東口徒歩5分</p> <p>あすと長町 太白区八本松2-2-39</p>	<p>宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ</p> <p>仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 0120-24-1008 (24時間365日)

社会福祉法人 あおば厚生福祉会 Aoba Welfare

2023年4月 オープン!!

特別養護老人ホーム **中野あおばの杜**

宮城野区中野地区に **誕生**

入居申込受付中!

長期入所(110床) 併設ショートステイ(10床)

安心の暮らしをサポートする3つのPOINT

- 24時間看護職員常駐
- 万全の感染症対策
- 介護のICT化を導入

特別養護老人ホーム 1ヶ月利用料の目安

介護保険負担限度額認定証をお持ちの方	月額 68,000円~
介護保険負担限度額認定証をお持ちでない方	月額 163,000円~

【アクセス】
うみの杜水族館近く

特別養護老人ホーム 中野あおばの杜
仙台市宮城野区中野5丁目7-8 (JR仙石線 中野駅駅から徒歩15分)

まずはお気軽にお問合せください!
中野あおばの杜開設準備室
TEL.022-281-9458 FAX.022-281-9457
【受付時間 10:00~18:00】 仙台市太白区茂庭台2丁目15-25(茂庭台あおばの杜内)