

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットのホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
休日/土日・祝日 みやぎシルバーネット 検索

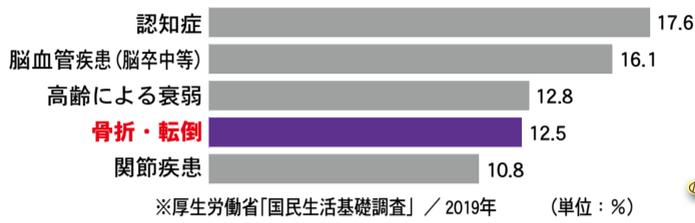
通巻315号 毎月、月末に無料発行
発行部数 35,000部

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折込まれています。

2月号

シルバーネット

介護が必要となった主な原因の構成割合



ころんだ時の状況やケガの具合について

※…男性 ●…女性 数字は年齢 (1年以内の転倒ではない方も含む)

●**自宅や店舗、地下鉄通路などの屋内で**
その後は骨が折れやすくなった。段差の色が見えないため、何回も転んでいる。 84 80

●**我が家の階段から落ち、右かかと骨折、1カ月入院。**
部屋と台所の境目にある敷居で、夫が暮れにスプレーを取り替えたらしい。気付かず足を乗せたらスリと滑り、思い切り転んだ。靴下がすべって、家の中で転倒。ガラスの花器にて**前頭部裂傷3センチ**。 65 65

●**流しの前で尻餅をつき、どうにも立つことが出来ず、携帯がそばにあったので娘に電話して来てもらい、よっこらしよっと立たせてもらった。** 93 95

●**自宅で体のバランスを崩し、テーブルの角にぶつつけ、肋骨3本を骨折**。その後、一年中体調が悪く**要支援1**になり、現在も調子が良くない。 82 82

●**とある店を下に置いてあった物につまづいて、股関節を飛ばし、仰向けに思いっきり倒れ、左手首の甲を床に打ち付け**左手首骨折**。手術しプレートが入っており、後でそれを取り除く手術あり。**

●**転はないが、布団の端につまづいた。** 71 71

●**家の中でスポンをはずるとき、84歳。椅を置いて舞台上で、午前7時30分頃、地下鉄通路でつまづき転倒。ラッシュ時だけに恥をかき、「大丈夫ですか」とのしの方から手を差し出される。** 78 78

転倒

読者アンケート

「高齢者の3人に1人が、1年間に1度はころぶ」などと言われていますが、小紙読者の皆さんはそれ以上の割合で転んでいるというアンケート結果でした。介護が必要となる大きな原因ともなる「転倒」。実際にどんな状況で転んでしまったのか、転ばないためにどんな対策を試みているのか、聞いてみました。

この1年でころびましたか?

- 60% ころんでいない
- 40% ころんだ

ころんだ原因は?

- 35% つまづき
- 30% すべり
- 13% 踏み外し
- 11% ふらつき
- 11% その他

アンケート実施日 2022年2月
回答数 122人

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

道路や駐車場で

●**駐車場の車止めにつまづいて顔面から出血。手に荷物を持っていた。** 82 ●**道路を歩いていて足を引っかけ、顔を傷つけた。** 73

●**パークゴルフ場の車止めの石につまづき転倒。うつ伏せ(前のめり)両手を突いた。顔面強打。** 79 ●**散歩中に石を踏んだ。** 75

●**会議を終えて暗い中をマスクをつけて帰宅途中、土手を歩いていて桜の木の根につまづいて顔面強打。マスクで傷を隠し通した。** 80

●**秋口に、道路を歩いている時につまづき、すりむいた。手をつくことが出来なかった。** 72 ●**自転車で乗って転んだ。段差で。** 84

●**ころんでばかり。散歩中、木の根っこ、臍んだ柿、段差で。** 84

●**アスファルトの破損につまづき、膝を痛めた。** 81

●**坂道で靴紐を直そうとした時、膝を痛めた。** 80

●**雪道で**
●**革靴で凍った歩道を歩いて滑り、後ろに転倒し頭を打った。** 85

●**冬、自転車を止めたつもりだが、回転して私も巻き込まれた。** 81

●**雪解けのゆるやかな坂道でスルクと滑り、足の薬指の第一関節が骨折。踏みとどまった際に体重をかけた。** 81

●**落とし物も凍ったが、つま先についていた雪で。** 70

●**初雪の深夜、凍結した歩道でカートがすべり。** 87

●**雪が降り、傘をさして歩いていたら、下が凍って滑って転び、起きたと思ったら又すべって転び、傘は壊れ、尾てい骨を打ち、起き上がれず、助けを求める。** 84

●**仙台駅ペDESTリアンデッキを歩行中、雪が若干積もっているのを見落とした。とっさに受け身をとり、けがはなし。** 62

●**長いリード線で道幅いっぱいには左側、犬は右側を歩いて来る人がいた。犬が嫌いな私は進むか戻るか迷っている時に氷で足を滑らせ、後頭部を強打。4日間、頭が上がりなかった。** 77

●**新雪でアイスバーンが分からなかった。** 75

●**雪道ですべり転倒。** 69

●**凍った道で滑った。** 82

●**庭、畑、公園、観光地、その他**
●**落ち葉を掃除中、庭石に足をひっかけた。こぶ、青たん。** 93

●**植木に水をやろうとして、87歳。野菜畑で畝に足を取られた。** 81

●**スキーで転倒(横から滑走して来た人)をよけそこなった。緑内障手術した右目を強打。眼圧不安定、現在も病院通い。** 81

●**パークゴルフ場の段差のところ。** 78

●**以前、公園でトイレに急いだ時、足がもつれてこけた。膝をしたたか打った。若いと思った自分の衰えを感じた。** 73

●**尾瀬のハイクで7回も転んだ(雨で木道が濡れていたため。一緒にいった若者は転倒しなかった。くやし。** 72

●**体が思うように動かないのを忘れて、元気な頃のような行動をしてよく転んでしまう。** 89 ●**荷物が多すぎて、踏み外した。** 82

●**3月に転んで右手首を骨折。1カ月ちょっとで退院したが、親指がしびれて字が書けないので川柳はやめようと思った。** 81

●**はいていない大事にしていた下駄があり、もったいないので使った時に転んだ。すぐに下駄は捨てた。** 77

●**妻が転倒して3カ月入院。自分の杖につまづき、危なくてしようがない。** 83 ●**オットット状態でたびたび。ケガはなし。** 73

●**寒い時期だったので、関節など身体が硬かったため転んだ。** 68

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら



転倒の 予防法は？



足腰を鍛えよう。
エレベータは
使わないぞ！



ゆっくり小股で、足を上げ、
手はポケットから出し
地面を見て用心して歩く。



慌てないこと。
靴選びも大切よ。

歩き方を工夫・靴にこだわる・バリアフリー・整理整頓・伴侶や医療の助けを借りる

- すり足では歩かない。末永均 78 ● ペンギン歩き。佐々木利明 82
- 滑らない靴。小股で歩く。必ず手袋をする(冬期)。堀江喜代彦 74
- 歩幅を小さく、つま先を上げる感じで歩く。千石 巖 93
- 歩く時は、なるべく足をあげる。佐々木克夫 81
- 小股で歩く。よそ見をしない。小林 功 77
- 地面をよく見る。歩き方を工夫(カクタつま先)。本郷泰弘 82
- 手すりにつかまる。千葉友幸 73 ● 段差を無くす。佐藤哲造 83

- 歩く時はポケットに手を入れない。
- 階段では手摺りの利用。身の回りの整理整頓。
- 若い頃から転ぶことが多かったので、極力つま先を上げるように心がけている(敷物が危険!)
- 足を引かず歩かないように歩く。
- 歩く際は歩くことだけ考え、足をあげて歩く。
- ゆっくり行動し、足を上げることを意識する。
- 歩く時は、なるべくつま先を上げるようにしている。
- 持ち物を少なく、ゆっくりモードに「せつちかな」で。
- 自分に合う靴をはく。つま先をはかない様に。
- 雪や雨の日は、ゴム長に。
- 足に合う、いい靴をはく。
- スパイク付きのブーツを履き、道路の安全確認を。
- 傘など、すぐれるものを持つ。
- 夫が階段を踏み外して以来、夫婦で声を掛け合い、手すりを持つように。長谷川登美 73 ● 杖と爺の目に助けられている。岡本幸子 80
- 医師の問診、リハビリ、骨を丈夫にする薬の服用(骨粗鬆症のため)、レントゲン検査でなんとかなっている。小野すみづ子 75

筋力を付ける

- 努力して20数年ころんでいない。筋力増強。自家製サプリメント(きなこ+こま+甘酒のペーストをおやつに)。
- 努めて歩いて、スクワットをする。
- 外出の際は極力上下、階段を利用する。
- 転ぶのはアキレス腱が弱くなるためと言われ、医師の勧めでアキレス腱を延ばす機材を購入して鍛えている。家でも外でも転んだら命取りになると考え、細心の注意を払っている。中沢常夫 85
- ウォーキング・エクササイズ等により筋力強化。飛田秀雄 69
- 体幹を鍛える。タキミカさんの本を購入して鍛える予定。保志 豊 72
- 階段や段差をなるべく登り降りする。菅田 稔 77
- 毎朝、ウォーキングで鍛えている。吉田征四郎 83
- 1日7000歩以上歩く。石垣友秀 73 ● 青竹踏踏。矢口敬治 83

- リハビリ先で筋力の維持、強化の指導を受けている。山口俊彦 84
- 足元ばかり見て歩くわけにもいかないので、つまずいても倒れないような、ねばりのある体を作る。そのために1日5千歩以上は歩く。鈴木正明 73
- 家の中ではスクワットや足踏みをする。毎日30分以上は歩く。散歩中、平らな所では意識的にひざを上げて歩く。エレベータやエスカレーターは使わず階段を利用する癖を付ける。
- つま先、かかとを上げる運動を毎日。菱沼俊行 75
- 足腰を鍛えることを意識して生活の中に取り入れる。阿部清子 83
- ももを上げて歩く練習と片足立ち。体幹を鍛える。日野美千代 72
- つま先立ち下げ。スクワット。新井和子 82
- 片足立ちを3分くらい。テレビ体操やラジオ体操も。
- 足の筋トレ、マッサージ、散歩。浅利桂子 82
- 1日5千歩を目標に歩く。菅井栄子 84 ● ラジオ体操。佐藤紀子 82
- 片足上げ1分体操を続けている。
- 朝夕は必ず機械体操。高橋知香 92 ● 下半身の安定。結城勝子 78
- 両足の指を鍛える。指をグーで閉じ、パーで開く。ひまな時座っている時も、手を後ろにつきグーパーしながら前進。佐藤洋子 78

※下記イラスト参照(イラストも佐藤さん筆)

用心する・無理をしない

- ゆっくり歩き、急がない。志鎌清治 95
- 考え事をしないで歩く。澁谷 義 75 ● 注意、確認。高橋勝見 78
- 薬の服用後にふらつきがあり、薬を減らしたり、別の薬に変えた。佐藤 高 85
- 雪道では自転車に乗らない。伊藤勝雄 81
- 畳の上でも何かにつかまるか、転んでも何にもぶつからない所で着替える。佐々木隆雄 84 ● 夜は歩かない。堀江良彦 79
- 危険と思われるところはゆっくり歩く。気持ちにゆとりを持つ。秋葉秀雄 74
- 準備体操をして仕事にかかると。東海林芳男 68
- 安全確保に向けた注意力と危機意識を常に持つ。林 忠夫 84
- スポンを履くときは、イスやベッドに腰掛けて履く。歩く時はポケットに手を入れない。家でもすり足は禁物。
- 年を考えると、昔の力を過信しない。小関 恭 81
- 下を向いて歩かない。
- 細心の注意で落ちて行かない(でもそれが守れない)。
- 急がない。今の自分の体を自覚する。岩見弥生 92
- つかまる所があるか、狭くないか、下見をする。木村 忍 89
- 自転車のスピードは出さない。高橋スズノ 95
- そろそろ自転車は卒業か？伊藤恭子 82
- 階段、坂道、段差のある所では注意して、杖も活用。小原清子 84
- 毎日ウォーキングをし、軽体操教室に毎週行っている。結局は老化だろうと、何事も注意して過ごしている。岡本頼子 82
- 外出はタクシーで移動。ショッピングカーを使用。高橋知香 92
- 滑りやすくなっている所は、お互いに注意しあう。今野生 65
- 慌てない、荷物少なく、ボケないこと。佐藤ソネ子 81
- 私の年齢では急ぐことは何もなく、なるべくゆっくり歩く。急ぐ時も、身体が重くて前に進めない。高橋はつあ 78
- ゆっくり、あわてないを心に入れて注意している。村上しづえ 71

転倒の主な原因

- ① 身体機能の低下
 - 加齢に伴い、筋力、バランス能力、瞬発力、持久力、柔軟性が衰えるなどして、反射的な防御のための動作が素早く行えなくなります。
 - また、自分自身が予測したり期待する動作と、現実の動作との間にギャップが生まれ、転倒を引き起こすことがあります。
- ② 病気や薬の影響
 - 年を重ねると、何種類も薬を飲んでいる方が少なくありません。
 - その薬の作用・副作用によつて、立ちくらみやふらつく症状が出るなどして転倒しやすい状態になっていることもあります。
 - 薬の種類と量を、主治医に相談することも大切です。
- ③ 運動不足
 - 長引くコロナ禍のため自宅に閉じこもりがちになると、日常的な身体活動が減少します。
 - 運動機能や感覚機能が弱まり、転倒のリスクが高まります。
 - 転倒を防ぐには、日頃から可能な限り体を動かし、身体機能の維持に努めることも大切です。
- ④ 生活環境
 - わずかな段差につまづいたり、置いてある物につまづくなど、自宅にも転倒するリスクは潜んでいます。
 - 手すりやスロープの設置など、身体状況に合わせた生活環境を整備することも重要となります。

老後未来

100名城スタンプラリーに挑戦中 今年には家康に関係する城を巡りたい

太白区八木山香澄町

飛田秀雄さん(70)



定年後のセカンドライフを、充実したものにされている読者をご紹介するコーナー。今回は、日本中の城巡りとスタンプラリーを楽しんでいる、夢中ラリーを楽しんでいる、飛田秀雄さんに話を聞きました。

城には昔から興味があつたのですが、定年後2泊3日のツアー旅行で静岡から滋賀方面の城巡りを楽しんだ時に、夢中で城のスタンプを押している人たちを見て「おもしろそう」と思いました。

「日本100名城」日本の城のうち各県1城以上5城以内というルールの下、財団法人日本城郭協会が2006年に定めた名城の一覧。東北からは、仙台城、多賀城、山形城、会津若松城、弘前城などが選ばれています。また、2007年にスタンプラリーが設定され、多くの方が全国の城郭に足を運ぶきっかけともなっています。

その後、北陸や長野方面の城を巡り、5年ほどで日本100名城のうち35ほど回ってスタンプを押すことが出来ました。訪ねた中では、黒漆塗りの松本城、高遠城の桜も素晴らしかった。

シニア世代の皆さんがこれから城巡りを楽しむのであれば、天守が現存している12城に絞るのもいいと思います。車で行くとなると、かなりの走行距離になることがありますが、私は妻と行って交代で運転するようにしています。無理をしないことも大切でしょうね。

最新刊! 1月26日発売

笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

バラ色の人生編

最高齢作品は101歳!

大傑作188句!!

●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03092-0

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

自分史・企業年史の代筆・構成・編集出版・宣伝のご相談 承ります。

10万円からできる「自分史」新登場!!

文字の入力、添削、デザイン、製本、全て込み

質問に答えるだけで自分史ができていく魔法のテキストを300円(送料込)でお分けします。

きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。自分史通信講座・親切丁寧に添削指導。毎月第2土曜PM1:30~「自分史入門講座」開講

有 小泉プロダクション

TEL022-262-7915

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-12-1-803 編集長 小泉知加子

楽しく健康づくり

1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!

月4回(1回・45分) 月額1,376円~

今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!

お友達と誘い合わせて来てみませんか?

ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)

レッスン中の方は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI

二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE

愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ

株式会社 J-POP DANCE SENDAI

仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

まじめな植木屋です!!

困り事ご相談下さい!!

草刈り・庭木の手入れ
庭リフォーム・庭石撤去
伐採・外構工事

防水工事・塗装工事・水道配管洗浄
解体工事・リフォーム全般

作業代 1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から

見積もり相談無料!!

G.S.W 作業代

ガーデンサービス ワタナベ

☎022-386-8322
☎090-8423-3571

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

イベント情報

シニアにおさまりの催事情報
塩竈市杉村博美術館
アーカイブスPROGRAMS
1月31日(火)〜2月12日(日)

冬の広瀬川散策ウォーク(9km)
2月9日(木) 集合9時30分
集合場所：五橋公園
参加費：500円(保険料込)

木曜ウォーク(喜多野城址コース10km)
2月16日(木) 集合9時30分
集合場所：歩楽人仙台東口店
参加費：200円(保険料込)

シニア限定のパーティー探し
大人の茶話会
2月26日(日) 13時30分〜
会場：ホテルニライ(モノト)裏

2日：女性トリオ、4日：講話
問々々まちなかプロジェクト
0800(5558)4351(齋藤)

▼土曜介護講座
脳卒中、一方のために
知っておきたいこと
2月25日(土)10時〜12時

傾聴サロン
2月4日(土)10時〜15時
仙台市福祉プラザ
参加無料(要予約)

傾聴茶話会
2月11日(土)13時30分〜14時30分
仙台市シルバーセンター
参加無料(予約不要)

遺言 遺言の全部・一部の撤回・変更

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 小沢正明
も、生前に、いつでも、何ら特別な理由がなくとも、自由にその全部又は一部を撤回すること

Q 遺言書は内容を慎重に考えてから作るものだと思いますが、後で気が変わったたりした場合に撤回とか訂正したりすることはできないのですか。
A 遺言は、主に自分の死亡後に引き継いでもらいたいことを記載するものですから、色々な事情を考えた上で慎重に作成するのが普通だと思えます。

「これが最終の遺言書であり、撤回修正はしない」などと記載しても、この記載は無効ということになります。
また、実務的には撤回だけでなく、撤回と同時に遺言をし直すという事例の方が多

更したりできないのではないかと心配される方も、撤回という行為は、遺言の効力を発生させない、という意味です。
これを「遺言の撤回の自由」と言いますが、遺言の場合には特にこの自由が強調され、遺言者は、この撤回権を放棄することはできない、とされています。

しかし、方式さえ遵守すれば、前の遺言の方式と同一方式によつてもよいし、異なる方式によつてもよいとされています。
前に遺言書を作成したけれども、その後周囲の事情が変化したことから、従前の遺言書を撤回して改めて作成し直すことを検討している場合には、お気軽に公証人役場までご相談いただけたらと思います。

遺言を作成した後では、何か特別な事情がなければ、撤回したり、変更したりすることはできません。
遺言は、主に自分の死亡後に引き継いでもらいたいことを記載するものですから、色々な事情を考えた上で慎重に作成するのが普通だと思えます。
そうすると、一度遺言書を作成した後では、何か特別な事情がなければ、撤回したり、変更したりすることはできません。

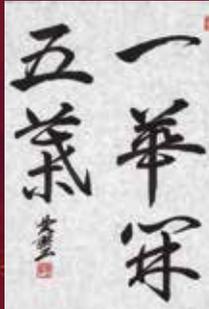
いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩翠道 2階

ケアハウス「アポロン」
先入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
費用負担 月額約8万円〜15万円(光熱費別)
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり)
ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生
・天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
・専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇
・生前のお申し込みも可能です
・預骨期間の延長も可能です
・ペットも一緒にご納骨いただけます
・安心の永代供養付き 使用料
・駐車場完備
北目町二十三夜堂
TEL 022-290-1357
宗教法人 賢聖院

お墓について更に考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その1 墓友について考える①》
墓制や葬制の多様化について、次に取り上げるのは「墓友(はかとも)」。身寄りの無い単身者や、先祖(或いは家族)の墓に入りたくないという人等が複数集まって墓所を共有し、その同じ墓に入る仲間のこと。
お墓について更に考える
宗教法人 妙蓮寺
022(376)3553

中沢常夫86 青葉区中山



阪本昭憲77 太白区上野山



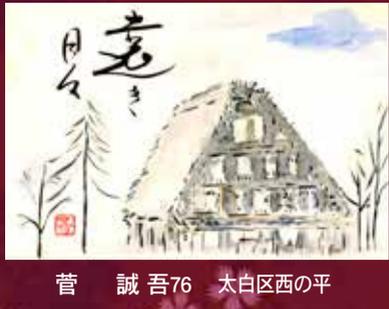
高橋スミノ96 青葉区落合



山形 正73 青葉区中山



前崎 英子81 若林区若林



菅 誠吾76 太白区西の平

中谷はるみ78 青葉区中山台



加藤俊雄76 富谷市鷹乃社



小原秋子85 村田町



会津曜子85 宮城野区鶴ヶ谷



佐々木美美子77 青葉区中山台



小野寺幸子75 青葉区北目町



庄司 努72 太白区リハ青山



長谷川登美73 青葉区中山吉成



小野さつき79 若林区荒井



鈴木昌子78 大河原町



伊藤貞子95 青葉区中山台



及川たい子75 岩沼市



サッカー・ワールドカップ

阪本昭憲77 太白区上野山
皆さん！ サッカーのワールドカップに熱中しましたね。サッカーは世界中の子供から大人まで、ボール一つと少々空の地があれば楽しみ、熱中できるスポーツなので、ワールドカップで好成績をあげることで、世界中から注目されるのです。出場している国々は、地図で確認するまで所在地がわかりませんでした。セネガル、エクアドル、カタール、モロッコ、ガーナ、ウルグアイ、カメルーン。

恒例となっている。一回のステージショーには平均20数名のボランティアや出演者が加わり、又ゲーム大会などにも大勢のボランティアが参加し多彩なプログラムを企画してくれる。このボランティア・グループのリーダーは、トロント宮城県人会の会長でもあるモガール(旧姓高橋)和子さん。宮城県石巻市長面ながら出身の方だが、東日本大震災で身内の方を亡くされ実家を津波で流されてしまった。しかし、トロントでは各方面で精力的にボランティア活動をされている。なお、演歌の歌手として私のワイフもボランティア・メンバーの一員で、最初の頃からこのステージで唄い続けている。モミジ・レジデンスの入居者たちはこのようなボランティア・メンバーのおかげで毎日楽しく生活している。

その話について我が家の電話が鳴ったこともなかったし、香典を持ってきてくれた人もいなかった。すっかり忘れていた、自分の死のこと。ならばやっぱり、今までの自分をリセットして別の生き方をしたい。くべきか、悩んでいるところである。

95歳の新しい年を迎えて
岩見弥生95 太白区鹿野
暮れの28日、以前から懇意にしていたフーさんから小包が届き開けてみたら、フーさんが出版した『心にひびく古典のことば』と日々学びつつ老いていく』という本が入っていた。95歳の私の心にも響き、なる程と思うような分りやすい本である。フーさんがお母様を大事にされていて、感心させられたことを思い出す。人間、幾つになっても親を粗末にすると、やがて自分もまた子から無視されることになる、この頃しみじみ感じられる。思想的にも日本の良さが数々失われ、驚くような事件が多くなって、昔の古き良き時代が恋しく思えてならない。くよくよしても仕方がないので、あと何年生きられるか分からないが、最後まで人に迷惑をかけず、何とか生き抜き、笑って桜吹雪のように散って行けたら。やはり人の力には限界があるので、どうか神様よろしくお願ひしますと神頼みして、又1月1日から笑顔で生き抜いて行きたい。親孝行したい時に親はなし、親のまだおられる方、悔いのないようにして下さい。

モミジのショウタイム

ジミー狩野牧男83 カナダ(入居するカナダの高齢者施設モミジ・レジデンスの「クリスマス歌謡コンサート」が、3年振りに大ホールで開催された。今回のクリスマス歌謡コンサートでは、演歌や民謡そして日本舞踊など様々なプログラムがあり、圧巻だったのは「さんさ時雨」の日本舞踊だった。とくに仙台平の袴姿できりりとした舞を披露された舞踊の先生と弟子さんお二人の舞姿は、感動的で素晴らしい。ところで、このボランティア・グループによる公演は、「新春歌まつり」、「春のコンサート」、「モミジ・クリスマス歌謡コンサート」などが

いかに生きべきか
村上一枝80 青葉区中山吉成
新年早々、今年は81歳になる年だと思ったら、これからどう生きるべきかと目標を立てずに静かに生きるべきかと考えてしまった。今まで生きてきて最大の出来事！それは昨年の事。朝いつもの薬をもらいに行こうとしたら、たまたま知人と久しぶりに出会った。「あら、村上さん。元気だったんだ、びつくりした。Aさんがね、村上さんが死んだよと言っていたから...」。E！と驚いたのだが、Aさんならそういうこともあるかもと思ったのだが、病院に書いて又別の人が「村上さんが死んだと言っていることは聞いたけど、全然信じてなかった。同じ日に2回も死んだという噂が飛び交っていたのか」と、余りいい気持ちではなかった。

我が家のカレンダー
菱沼俊行76 泉区将監
12月に入ると来年のカレンダーの事が気になります。デジタル化の時代とは言え、私には目で見るとは必要、なぜなら、病院に行つた際、突然今日は何月、何日、何曜日ですかと聞かれる事もあるので、朝一回カレンダーに目を通してあげば安心するからです。我が家では、1年間が一目で分かる物は銀行から毎日の予定が書けるスケジュールがあり文字の大きい物は100均から、テーブルに置く卓上型は友人から頂い

年末の冷蔵庫大掃除
長谷川登美74 青葉区中山吉成
年末を迎え、冷蔵庫は年末年始の食材で一杯でした。そんな時、夫から「30日に冷蔵庫の掃除をしてやる」と言われたのです。ありがたいような、ちょっと困ったような。今は亡き夫の母は、冷蔵庫に一滴でも何かの汁がこぼれたものなら、その段の物を全部取り出して掃除する人でした。その母の子ですから、夫もきれいな子なのです。私は、前の日に賞味期限切れなどの物は捨て、見える範囲で拭いてその時を迎えました。文句が出ることも予想して、「年末に喧嘩はしたくないのよね」と言ったながら夫による冷蔵庫の大掃除が始まりました。夫の指示に従い、冷蔵庫の中身はいくつものバスケットに入れ、空っぽに。その後は夫の仕事。手際よくすべての棚の仕切りなどを外し洗っています。大きな物は風呂場を使い、2時間半の冷蔵庫の大掃除は終了。まあ凄い！新品の冷蔵庫に生まれ変わったではありませんか。「きれい、きれい、これで美味しい料理が出来る」と言つて喜びました。年末年始になりました。

恒例となっている。一回のステージショーには平均20数名のボランティアや出演者が加わり、又ゲーム大会などにも大勢のボランティアが参加し多彩なプログラムを企画してくれる。このボランティア・グループのリーダーは、トロント宮城県人会の会長でもあるモガール(旧姓高橋)和子さん。宮城県石巻市長面ながら出身の方だが、東日本大震災で身内の方を亡くされ実家を津波で流されてしまった。しかし、トロントでは各方面で精力的にボランティア活動をされている。なお、演歌の歌手として私のワイフもボランティア・メンバーの一員で、最初の頃からこのステージで唄い続けている。モミジ・レジデンスの入居者たちはこのようなボランティア・メンバーのおかげで毎日楽しく生活している。

いかに生きべきか
村上一枝80 青葉区中山吉成
新年早々、今年は81歳になる年だと思ったら、これからどう生きるべきかと目標を立てずに静かに生きるべきかと考えてしまった。今まで生きてきて最大の出来事！それは昨年の事。朝いつもの薬をもらいに行こうとしたら、たまたま知人と久しぶりに出会った。「あら、村上さん。元気だったんだ、びつくりした。Aさんがね、村上さんが死んだよと言っていたから...」。E！と驚いたのだが、Aさんならそういうこともあるかもと思ったのだが、病院に書いて又別の人が「村上さんが死んだと言っていることは聞いたけど、全然信じてなかった。同じ日に2回も死んだという噂が飛び交っていたのか」と、余りいい気持ちではなかった。

我が家のカレンダー
菱沼俊行76 泉区将監
12月に入ると来年のカレンダーの事が気になります。デジタル化の時代とは言え、私には目で見るとは必要、なぜなら、病院に行つた際、突然今日は何月、何日、何曜日ですかと聞かれる事もあるので、朝一回カレンダーに目を通してあげば安心するからです。我が家では、1年間が一目で分かる物は銀行から毎日の予定が書けるスケジュールがあり文字の大きい物は100均から、テーブルに置く卓上型は友人から頂い

墓じまい無料相談会
とき 令和5年 2/18(土) AM9:00~12:00
ところ 仙台市シルバーセンター5階・会議室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)
代行 撤去・処分などもお引き受け致します。
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館 TEL 022-376-4410
1丁目7-17 携帯 090-9037-6232
ご紹介 合祀墓 1体 35,200円
★管理費なし (一切の費用含む)

終活無料相談会
日時 令和5年 2/18(土) AM9:00~12:00
会場 仙台市シルバーセンター5階・会議室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先
TBCラジオ「エン・ポージャー」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●生活支援(買い物・付き添いなど)
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715
FAX 022-766-8365
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人
いきいきつながる会 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区御前町2丁目1-26 SKビルB2

見学会開催中 1月25日(水)~2月26日(日)
[受付・見学時間] 10:00~15:00
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く
365日いつでもお参りできます
[区画申込金]
◆1人用 20万円~
◆2人用 30万円~
◆4人用 40万円~
◆5人以上用 60万円~
●区画などによって墓石タイプは異なります。
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。その墓所に永遠に埋葬となります。
[お問合せ先]
管理主体/ 宗教法人 林松院
0120-23-4114
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42



た。毎年同じ様なパターンのカレンダーを用意していましたが、今年は2種類の新しいカレンダーを飾ることにしました。

一つは、カラー刷りで、二十四節気や八十八夜、二百十日など雑節があり、選日(お日柄)や朔望周期新月から新月までの長さなどが書かれている物をネットで購入。自然を愛し散歩が大好きな私には、見るのが楽しいカレンダーの一つです。

もう一つは、12月号のシルバernetで紹介されていた、『シルバernet川柳週めくりカレンダー』。私の住む近くの書店では取扱がなかったため、シルバernetの中で紹介されていた会社に電話で申し込み3日後には到着。一冊は我が家に、もう一冊は地域の皆さんが集うサロン室に。この川柳週めくりカレンダーの中には、53句の川柳が掲載されています。朝は声を出し読み上げ、モチベーションをアップ。笑いあり、しみじみありのこの一冊は、インスピレーションが湧き出て、川柳の勉強にも大変役だっています。

目にする言葉ばかり。ただ、答えは四択なので、消去法で何とか正解には辿り着けたのだけれど。

おかげで、今更ではあるが日本語文化の表現の面白さ、素晴らしいを改めて見直せそう。そして、惚れ惚れしてしまふ言葉が、よくぞこんなにあるものだと感心させられる。ちなみに「ごまめの歯ぎしり」とは無「貧者の一灯は真心、一色をなす」は激怒の意味だと習得した。他の問題も解答欄で確認し、当日の出来栄えに「びびり」を打った。

新年もマイペースで

中沢常夫86 青葉区中山

老化が進み故障が多くなってきた。特に昨年は膝を痛め座れなくなったが、悪化しないよう願っている。歩けなくなったなら、楽しみな仲間との麻雀やグラウンドゴルフができなくなる。庭での4坪菜園での野菜と草花作り、このための木の葉堆肥を作っている。ウクライナの国花「向日葵」の種をいっぱい採取しており、地域の皆さんに配って咲かせたい。社会の進展に遅れないように新聞を精読し、パソコン・スマホの活用を続け、読書、習字、機関紙に対する投稿も続けた。

プロ野球や高校野球が始まれば、楽天の優勝と育英高校の連覇に向けて応援したい。今年も卯年。二兎を追うものは一兎も得ずのことわざに倣い、マイペースで歩みたいと念じている。

介護付き高齢者施設Gに入居しました。施設は新しく清潔で職員の方々も皆明るく親切で、3食昼寝付きの平穏な生活をエンジョイしております。

ところがこの程「介護事業者倒産、過去最多」の報道を見て驚きました。昨年1月から11月までの間に、全国で135件の倒産があったのです。コロナ禍、物価高、ヘルパー不足が主な原因とのこと。

時間同じくして、我が国の防衛費増額を巡っての財源が議論されました。我が国の一般会計より多い外国為替介入に備えての特別会計「余剰金埋蔵金の活用も論じられました」。

介護職への支援も、埋蔵金の活用が最適と思われる。介護職の存続は、防衛費問題と同様我が国の福祉行政の根幹を揺るがす重要な案件です。我々介護利用者からは、介護から見放されたら生きていけないのです。介護職に対して、迅速で手厚い支援を願ってやみません。

これから相談会

墓石建立相談会

1/26(木)~2/26(日)開催

みやぎ霊園での施工例を
実際にご覧いただきながら、
自分らしさ、その人らしさを
かたちにする墓石建立の
ご相談を承ります。

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1
TEL022-226-0106
受付時間 9:00~16:00/水曜定休 www.m-boseki.jp
■仙台駅より西道路経由で車15分、東北自動車道 仙台宮城ICより3分

相続のこと、遺言のこと、高齢になってからのこと話してみませんか?

相談は無料です

当事務所まで、足を運ぶのが困難な場合は、こちらからご自宅等に伺います。

何でもお気軽にご相談ください

- 一人暮らしなので、認知症になったり、病気で身体が動かなくなったら…心配。
- 相続手続きの方法がわからない。
- 遺言書を作成することは、相続人間のトラブルを避けるのに役立つだけでなく、一人暮らしの方や、お子さんのいないご夫婦にとっても大変有益です。

行政書士 社会福祉士 佐藤直樹

つなぐ相続後見相談室

JR、地下鉄長町駅より徒歩5分です。たいはくろ

仙台市太白区長町3-3-18-101
つなぐ相続後見相談室

TEL:022-247-4434
携帯:080-3192-6902

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

日本語の面白さ

千葉洋子71 太白区長町

何気なく書店で手に取った『脳トレドリル』を購入し、チャレンジを続けている。数独、ジグソー、音読、計算と課題が毎日変わる。その中で私は、熟語や言葉の意味を考えるジャンルが特に好きだ。ごく簡単に解ける問題から「うーん」と頭を抱え込みそうなるレベルまであり、年代別におよその制限時間が表記されている。先日、「ごまめの歯ぎしり」「貧者の一灯」「色をなす」等、12のことわざや言い回しにふさわしい意味を熟語で答えるという設問があった。私にとっては、どれも初め

必然の出会い

白鳥三代子69 若林区遠見塚

私は最近、不思議な体験をしている。あるイベントに行こうと、仙台駅の常磐線ホームで電車を待っていた時の事。まだ電車の姿は見えず、ベンチに座り人の流れを何気なく見ていた。あと10分ほどで電車が来る

介護事業者に手厚い支援を

水戸秀雄88 青葉区栗生

私と妻は、昭和一桁生まれの後期高齢者。足腰が弱り、10年前から近くの整形外科で腰痛などの治療を受け、同時に介護認定を得てヘルパーさんの訪問介護を受けておりました。

昨年8月中旬、二人の病状が悪化し自宅での生活が困難となり、やむなく居宅を処分して仙台市青葉区

ウサギに関するクイズ

児玉 悟76 青葉区五橋

いつも掲載ありがとうございます。今年もウサギに関するクイズです。できなくても笑って楽しめましょう。

- ウサギの中に入っているトリって、どんなトリ?
- ウナギがウサギになるとどうなる?
- 干支のウサギ(卯)とサル(申)のけんか。どっちが勝った?
- ネズミ(子)をウサギ(卯)にするには、どうすればいい?
- 耳が長いのはウサギ、では目がながいのは?
- ウサギが家にいないふりをしたら、パソコンが壊れた。いったいどうして?
- ウサギみたいに、ぴよんぴよん跳ねるウサギって?
- ウサギのそれは白、木のそれは緑、これってなんのこと?
- 真っ赤な目をしたウサギ。一つだと赤くて、二つだと白いものって?
- ウサギは自分のふんも食べる。ウサギにとって腸内で作り出した栄養素をとるのに欠かせないから

日本語の面白さ

千葉洋子71 太白区長町

何気なく書店で手に取った『脳トレドリル』を購入し、チャレンジを続けている。数独、ジグソー、音読、計算と課題が毎日変わる。その中で私は、熟語や言葉の意味を考えるジャンルが特に好きだ。ごく簡単に解ける問題から「うーん」と頭を抱え込みそうなるレベルまであり、年代別におよその制限時間が表記されている。先日、「ごまめの歯ぎしり」「貧者の一灯」「色をなす」等、12のことわざや言い回しにふさわしい意味を熟語で答えるという設問があった。私にとっては、どれも初め

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 年末年始

投稿総数232通 編集室選

青葉区 川柳アドバイザー クラシックと笑わせろ、共感させる

初日の出 一生の一日 二日酔い 年賀状 消毒して 読み直す...

【特選】ポチ袋 四つ折にして ふくらませ

【秀作】物価高 間違いないの 聞いてみる 夢の中 母にあえると 手をのびず...

錦ヶ丘 佐藤ふさ子 72 葉山町 青木三郎 73 昭和町 紙谷義和 73...

お年寄り 冬の温暖化 歓迎す 水枕 やはり安眠 夢心地 元旦の餅 つく曾孫を 動画で写...

太田区 川柳アドバイザー 「標語」つばくならないように ボケてるぞ 早く入れよ 認知保険...

次の課題 物価高・悲鳴・工夫 ※投句は課題、自由、どちらでも結構です。 「アンケート」にもご協力ください。

宮城野区 川柳アドバイザー みんなが思いつかない発想で 来てうれし 帰つてうれしや 孫家族...

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内 お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。

特殊詐欺被害が増加しています！

令和4年中の宮城県内におけるオレオレ詐欺などの特殊詐欺被害が、昨年と比べ、

- 被害認知件数 +43件
 - 被害金額 +約6,542万円
- と、大きく増加しました。

被害者の方の割合は、

約7割が、65歳以上
約7割が、女性

となっています。

令和5年になっても被害が発生しており、「自分は大丈夫!」「私はだまされない!」と思っていた方も実際に被害に遭われています。

昨年は、携帯電話やスマートフォンに「NTT」や「国税庁」などを装った者からメールが来て、「通話料金等の未納料金があります」「税金の未納があります」などと有りもしない架空の料金を請求する詐欺の手口が多数発生しました。

身に覚えのない請求や少しでも不安を感じた場合は、直ぐに支払うことはせず、家族や警察に相談してください。

特殊詐欺川柳 入選句

この通話 録音します 悪しからず

泉区将監 佐藤 紀子

せんだい 防犯 NAVI

令和4年 県内の特殊詐欺 12月末現在

件数	323件
前年比	+43件
被害金額	約5億526万円
前年比	+約6,542万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話
 ☎(266)9110
 #9110 (プッシュホン回線の場合)

終活通信 第31回

農業機械の相続について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 農業を営んでいた父が急に亡くなりました。家にはいろいろな農業機械や農具があります。これも相続財産に入るのでしょか?

佐藤 相続財産に入りません。農業機械や農具は「動産」という財産になり、相続財産に加える必要はありません。農業機械は物によって高価になる事もあるため、現在価値について専門業者に査定を依頼する事をお勧めします。

相談者 はい、分かりました。知り合いの農機具メーカーに聞いてみます。毎年父が確定申告をしていたのですが、今年はどうすればいいのでしょうか?

佐藤 はい。お父様がお亡くなりになってから4カ月以内に相続人が代わりに確定申告を行う必要があります。

その手続きを「確定申告」と言います。当社にご依頼を頂ければ、相続税申告や相続手続きと併せて確定申告も行う事が可能です。

相談者 相続人は誰も農業をやっていないので、農業を営んでいる叔父に父名義の田んぼや畑などの不動産を譲りたいと考えています。どう思いますか?

佐藤 はい。売買なのか、贈与なのかで申告すべき税金の種類が変わってきます。売買の場合は「所得税・住民税」を、贈与の場合は「贈与税」を税務署に申告する必要があります。また、売買や贈与を行うためには、父の名義から直接叔父に名義変更する事が出来ません。戸籍の収集や遺産分割協議書の作成、不動産の名義変更などの

仙台三越で相続サロン開催中
 相続発生している方
 60分相談無料
 ☎022(796)5805
 仙台相続サポートセンター
 相続専門ホームページは「こちら」
 QRコード

実在する業者・会社をかたる フィッシングメールに注意!

トラブルソウダン

TORABURU SOUDAN

大手通販サイトから「クレジットカード番号を登録し直すよう」とのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7000円分のカード利用がされたことが判明した。
 (80歳代 男性)

●「アドバンス」会社、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、メールやショートメッセージを送り付けて、パスワード・クレジットカード番号等を詐取るフィッシングの手口が多く発生しています。

●メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。

●アクセスした先で個人の情報を入力してしまつと、クレジットカードや個人情報不正利用されるおそれがあります。

●困ったときはお早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...

仙台市消費生活センター

☎(268)7867
 (または、局番なし「188」)
 FAX (268) 8309
 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

本態性振戦とパーキンソン病の「ふるえ」の治療

本態性振戦(ほんたいせいしんせん)とは、原因がはっきりと分からない手足や頭、声などのふるえを症状とする病気です。ふるえの特徴としては、じつとしているときよりも、動作をしたときに現れる傾向があります。

一方、本態性振戦と違つた体のふるえ、筋肉がこわばり手足が思うように動かさない、転びやすいといった症状を特徴とする疾患にパーキンソン病があります。ふるえについては静止時振戦とも呼ばれ、じつとしているときに手足がふるえる症状が見られます。



特命副院長
 安藤 肇史
 あんどう ただし

「本態性振戦」や「パーキンソン病」の治療から手術まで患者さんの状態に応じた治療を行つてまいりました。また、2020年8月から新たな治療法として注目されている「FUS」を東北で初めて導入しました。「FUS」は病巣部に多方向から超音波を一点集中し熱凝固します。治療中、患者さんを麻酔で眠らせず医師と会話し治療効果を確認しながら治療を進めていきます。頭蓋骨に穴を開けずに施行する事が出来るため、患者さんの負担が少なく、お気軽にご相談下さい。



国立病院機構 宮城病院
 宮城県亘理郡山元町
 高瀬字合戦原100
 ☎0223(37)1131 (代表)

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

1日1組貸し切り式場

家族葬の仙和プラン 9.5万円

(税込10.45万円~)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>東道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分</p> <p>仙台福室 宮城野区福室6-1-22</p>	<p>イオン仙台幸町店様近く</p> <p>仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分</p> <p>泉中央 泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p>南光台 泉区南光台7-3-28</p>	<p>東道37号沿い、北山駅から車で6分</p> <p>長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3</p>
<p>東照宮駅徒歩5分、旧「仏壇の仙和」宮町本店</p> <p>宮町 青葉区宮町5-1-16</p>	<p>県道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分</p> <p>仙台柳生 太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分</p> <p>仙台中田 太白区中田4-4-38</p>	<p>県道273号、khh向かい、長町駅東口徒歩5分</p> <p>あすと長町 太白区八本松2-2-39</p>	<p>宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目東バス停すぐ</p> <p>仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 ☎0120-24-1008 24時間365日

シニア専門 真剣な出会いをサポート

31年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
 会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)
 ☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
 https://taiyokai-sendai.com

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

仙臺 屋根屋

《診断・お見積無料!!》
 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
 仙台市若林区卸町東2丁目8-24
 TEL.022-355-7442

終活・健康 セミナー & 相談会

【セミナー】SEED21 セミナールーム
 仙台市青葉区上杉1丁目6番10号 EARTH BLUE 仙台勾当台1階

【相談会】司法書士法人 あおばの杜 同ビル7階

①お電話 ☎022-722-0577 (予約受付時間/平日9:00~18:00)
 ②ホームページまたは二次元コードからでも可能です。
 https://www.aoba-souzoku.net/contact/

会場 申込方法

2/25(土) 午前9:45~12:00 (受付開始9:45~) 午後14:00~16:00 (受付開始13:45~)

第1部 認知症のウソ・ホント!? 講師 株式会社プラスコーポレーションHD 代表取締役社長 酒谷 貴士
 第2部 「家族信託」を活用した新しい家族の資産の守り方 講師 司法書士法人 あおばの杜 司法書士 大友 聡美

相続相談会 令和5年 2/25(土)~3/4(土) ※2/26(日)を除く【事前予約制】

会場 申込方法