

スマホで最新号をいち早く
川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2023年(令和5年)6月号 通巻319号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

6
月号

シルバーネット



他人や血縁関係のある人には愛想がいいが家族に対しては無愛想!

3倍になって返ってくる! 口うるさい! まっすぐ主張される。

「女性」

- ナマ返事ならまだしも、返事なし! 「こく言う」と「分かっている」と過ちを認めない、瞬間湯沸かし器。自分は良くても人はダメ。71
- 意見が違つくと「もう話は終わり」と言われる。違う意見もあると、受け入れて欲しい。76
- 高価な物を勝手に買つてくる。間違つていても認めない。(私の言ったことに対しては認めず、同じ事を外で聞いてくると自慢気に言う)74
- 時間をかけた手料理を出す。食べても何も言わない。「おいしいでしょ!」「ああ、今言おうと思つてたんだよ」。
- 家族には使わない言葉で、血の繋がった人をほめたたえる。79
- 他人とはよく話し、世話を焼く。家族とは、無口。96
- ナマ返事。無口。言葉が少くない。他人にはとても愛想がいいが、家の中では喜怒哀楽が激しい子供のよう。合わせるのが大変。75
- 好きなことをしても片付けない。必要なことでもやらべらない。気が利かない。ほめない。時間があればチャンネル持つてテレビの前で居眠り。78
- 話しが長い、回りくどい。71
- 自分の話は聞かないと怒るのに、私の話は知らんぷり。頼んだことをいつも後回し。77
- 自分の兄弟の前で私の欠点を言われる。外面良く、家ではチャッカンでした。85
- もつとつまみ料理できないの? と尋ねる。74
- 名前が呼ばれたことがない。ばあちゃん、ばあ。78
- おかあさんなんて、よそのご主人さんと呼んでるのを聞くと羨ましく思う。72
- テレビを熱心に見ている時に、話しかけてくる。79
- 飲み屋通い43年、ママが死んでやっとなやめた。82
- 何とも相談なく決めて、嫌とは言えませんでした。79
- 風呂掃除とゴミを集めて出しに行くのは、やってくれるようになりませんが、終わらないうちに報告してくるのがウザい。66
- テレビに向かつてぞうだ、ぞうだ! と拍手したり、うるさい。(黙って見てと言つて)71
- 電灯等の消し忘れは他人のせいにする。78
- かつての仕事柄、時間厳守の行動パターンで押し通す。82
- せっかちで買物嫌い。お店でよその人としゃべつたりするとカッとするらしく、居なくなつてしまふ、一人で帰る羽目に。70
- 傍若無人な大クシャミ! エアソール夫に大喝! 75
- 行動が遅い(朝起こしても、食事に付くまで小1時間、庭仕事に出ると、すぐお昼。74
- 食わせているという態度。81
- 外で働き、家では動かず。煙草、飲酒ばかり。ゴミがあると文句ばかり。庭の草も刈らずに定年間に命切れちゃいました。68

読者アンケート

アンケート実施日 2022年8月末〜9月

吹き出ししたくなるアンケートのお答えもありましたが、他人事とは思われない方がいいのかも知れませんが、我が家と同じだと、救われる気持ちになりました。頼りたつて頼られて愛がも。これからは頼つて頼られて愛が復活!? なくならちゃつての夢も持ち続けながら、笑顔になるため、させるため、ご参考にしていただければ!

※数字は年齢

先日、妻に「太つたね、やせてみて」と言つたら、1週間、私の洗濯、食事作らず、口も聞いてくれませんでした。こっちは健康の為、結婚当時の姿をもう一度見たくつたのですが、一日も早くダイエットの神、降臨を祈ります。アーメン!

● 勝手な行動をする。団体旅行に出かけて「時間だからバスに戻れ」と言つたら、「命令するな」と言つて違うバスに乗つてしまった。迎えに行つたら、運転手に「さっきのバアさんだ」と言われ、俺はキスついた。78
- 何十年も前のことを愚痴られる。82
- 私は耳が聞こえず特殊な補聴器を使用していますが、数から棒に「言つたでしょ!」と、怒鳴られるとイラツとします。実は妻の小言がうるさくて、補聴器を外す時もあるのです。82
- 距離を置いて歩いて行かれる。一緒に外出する時には、着替えをさせられる。恐ろしく私をかたに、イラツとしていると思ひます。古入ボンにハサミを入れ、半パンツにして買い出しや遊びに行つてくるから。73
- 口うるさい、まっすぐ主張する。81
- 買物している時、あれこれ話しかけると黙つてと言われる。絶対にあやまらない。イヒキがうるさい。忘れっぽい。74
- 無口なので近所付き合いが下手。掃除が雑。料理も自分勝手な味つけ。何でも夫任せ。75
- 注意しても聞く耳を持たない。86
- 外出する際の時間がかかることがある。特に化粧する訳でもないが、5分から10分くらい待つたされる。最近は早めに時間を予告して、アイドリングしながら車待っている。76
- 怒りっぽくて、すぐ切れる。79
- 3倍になって返つてくる。ほめてくれる事は、まずない。この頃は忘れっぽい。77
- 車に乗ると人が変わり、舌打ちが多くなる。70
- 記憶力が良く、昔のあれこれ並べて立てる自分は忘れていく。73
- 朝食時、妻はラジオのイヤホンで会話無し。70
- 舌打ち。83
- 経済的観念がない。93
- 気が利かない。79
- 同じことを何度も言う。68
- 昼寝で連発のおなら。79
- 耳が遠くなり、大声で話しかけると、「いつも怒っている口調で話すと口説く。79
- 人の気持ちを先取りして指摘。今やろうと思つている直前「頼んだ仕事いつやるの!」と来る。82
- よく、しゃべる、その日のことを。それが疲れる。80
- 俺の立場を無視した言動。80
- 気分が悪いと無口、返事なし。86
- バスが近づくとトイレに行きたくなり、列を離れて乗り損なう。妻から「前もつて」と叱られるが、困っている。82
- うれしくなる伴侶の行動・言動 ※女性
- 私が外でボランティアすることを応援してくれる。76
- 素人ですが大工仕事得意なので、ちょっとした家の修理や部品交換、障子の張り替えなどやってくれるので助かっています。66
- 楽しく気の利いた会話、よく笑ってくれる。美味しいと残さずに食してくれる。82
- 余程のことがない限り、お互いの行動制限なし(あまりの徹底ぶりに無関心か淋しいときも)。70
- いろいろな楽しい思い出を一杯作つてくれた。退職後、姉達や義兄を車に乗せて遠出の旅に連れて行つてくれたり、今になり優しさ感謝の念がこみ上げてきます。今は二人とも、ふらつきがひどく、歩くのは大変だけど、又どこかに行きたいな! 85

お困りでは
ありませんか?

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

【男性】

※数字は年齢

先日、妻に「太つたね、やせてみて」と言つたら、1週間、私の洗濯、食事作らず、口も聞いてくれませんでした。こっちは健康の為、結婚当時の姿をもう一度見たくつたのですが、一日も早くダイエットの神、降臨を祈ります。アーメン!

● 勝手な行動をする。団体旅行に出かけて「時間だからバスに戻れ」と言つたら、「命令するな」と言つて違うバスに乗つてしまった。迎えに行つたら、運転手に「さっきのバアさんだ」と言われ、俺はキスついた。78
- 何十年も前のことを愚痴られる。82
- 私は耳が聞こえず特殊な補聴器を使用していますが、数から棒に「言つたでしょ!」と、怒鳴られるとイラツとします。実は妻の小言がうるさくて、補聴器を外す時もあるのです。82
- 距離を置いて歩いて行かれる。一緒に外出する時には、着替えをさせられる。恐ろしく私をかたに、イラツとしていると思ひます。古入ボンにハサミを入れ、半パンツにして買い出しや遊びに行つてくるから。73
- 口うるさい、まっすぐ主張する。81
- 買物している時、あれこれ話しかけると黙つてと言われる。絶対にあやまらない。イヒキがうるさい。忘れっぽい。74
- 無口なので近所付き合いが下手。掃除が雑。料理も自分勝手な味つけ。何でも夫任せ。75
- 注意しても聞く耳を持たない。86
- 外出する際の時間がかかることがある。特に化粧する訳でもないが、5分から10分くらい待つたされる。最近は早めに時間を予告して、アイドリングしながら車待っている。76
- 怒りっぽくて、すぐ切れる。79
- 3倍になって返つてくる。ほめてくれる事は、まずない。この頃は忘れっぽい。77
- 車に乗ると人が変わり、舌打ちが多くなる。70
- 記憶力が良く、昔のあれこれ並べて立てる自分は忘れていく。73
- 朝食時、妻はラジオのイヤホンで会話無し。70
- 舌打ち。83
- 経済的観念がない。93
- 気が利かない。79
- 同じことを何度も言う。68
- 昼寝で連発のおなら。79
- 耳が遠くなり、大声で話しかけると、「いつも怒っている口調で話すと口説く。79
- 人の気持ちを先取りして指摘。今やろうと思つている直前「頼んだ仕事いつやるの!」と来る。82
- よく、しゃべる、その日のことを。それが疲れる。80
- 俺の立場を無視した言動。80
- 気分が悪いと無口、返事なし。86
- バスが近づくとトイレに行きたくなり、列を離れて乗り損なう。妻から「前もつて」と叱られるが、困っている。82
- うれしくなる伴侶の行動・言動 ※女性
- 私が外でボランティアすることを応援してくれる。76
- 素人ですが大工仕事得意なので、ちょっとした家の修理や部品交換、障子の張り替えなどやってくれるので助かっています。66
- 楽しく気の利いた会話、よく笑ってくれる。美味しいと残さずに食してくれる。82
- 余程のことがない限り、お互いの行動制限なし(あまりの徹底ぶりに無関心か淋しいときも)。70
- いろいろな楽しい思い出を一杯作つてくれた。退職後、姉達や義兄を車に乗せて遠出の旅に連れて行つてくれたり、今になり優しさ感謝の念がこみ上げてきます。今は二人とも、ふらつきがひどく、歩くのは大変だけど、又どこかに行きたいな! 85

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

TEL 022-226-7103





定年を迎えてから、充実したセカンドライフを送られている読者をご紹介するコーナー。今回はソフトボールの審判のボランティアをされている、加茂昭六郎さんに話を聞きました。

老後未来

白球を追う選手から元気を貰い 担い続けた勝敗を左右する重責

ソフトボールの審判ボランティア
加茂昭六郎さん(81)

40代の頃、同じ団地の人たちとソフトボールチームを立ち上げました。地域の大会に出場したところ、各チームから審判員を出すようにと言われ、講習を受けたのが始めたきっかけです。

主に中学校、高校の大会から要請があります。試合は平日も行われますので、私のような毎日が日曜日の人間は貴重な存在！なんて誉められて行っています(笑)。

審判を務めるのは4月から10月頃まで、練習試合も含めて年間40試合ほどになります。これは長年、変わらないのですが、試合数が減ってきているのが寂しい。「学力優先で、部活を敬遠する生徒が増えている」と、ある進学校の先生がぼやいていました。

審判は5人(球審、一塁、二塁、三塁、副審)で行い、ローテーションを組んでやります。ソフトボールは塁間が狭いので、そのスピード感や野球以上に、ショートゴロなんていうと、間一髪。きわどい時のアウトは「俺は見えていたぞ」とばかりに大きめにやります。神経を使うのは、野球と違って先発メンバーに限りベンチへ退いても再出場できたり、打撃専門の選手がどの守備にもついたり、守備専門の選手が打てたりと、試合を複雑にしていること。40年近くも前のことですが、「私の判断が誤っていた、ああすべきだった」と、苦い思い出もあります。

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体都合などで紙面を取りに行けない方がご利用されています。料金は1年間1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

最新刊! 5月下旬発売
笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

長生き上手編

最高齢作品は102歳!
大傑作179句!!

みやぎシルバーネット
+河出書房新社編集部
●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03105-7
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp



コンパクトに、モダンになった仏壇 仙台では地震に強い「壁掛型」も人気

ギャラリームモリア仙台広瀬通

写真中央の上にある仏壇は、幅30センチ弱、高さ40センチ弱のコンパクトな『上置きタイプ』(価格は181,500円(税込))。天然の無垢材を職人が丁寧に作り上げたもので、扉を開けると仏壇には見えません。ガラスを用いた斬新な位牌、カラフルな仏具など店内には驚き一杯です。

売れ筋の仏壇がどんどん小さく、お洒落になっています。マンションに住む方や老人ホームで暮らす方、仏壇のない住宅が増えていることなどが主な要因です。

最近の傾向など仏壇について知りたいと思っただけで、向かったのは、ギャラリームモリア仙台広瀬通。モダンな家具調の『現代仏壇』が80台展示されていますが、人気のあるコンパクトな上置きタイプが6割以上を占めていました。「リビングに置いて、違和感のないデザイン



「壁掛型」も種類が豊富

「お客様がどのように故人様をお祀りしたいのか、当店ではヒアリングを大切にしています。写真とか俗名を彫った位牌といった宗派にとらわれないスタイルでのお祀りを希望される方には、相応しい方法をご提案しております」と山口店長。

「お客様がどのように故人様をお祀りしたいのか、当店ではヒアリングを大切にしています。写真とか俗名を彫った位牌といった宗派にとらわれないスタイルでのお祀りを希望される方には、相応しい方法をご提案しております」と山口店長。

「四十九日までに仏壇は用意するものだと、焦って買って後悔している方、実家の仏壇について亡くなった両親の希望を聞いておけば...と悔やんでいる方も多い(同)やはり、早めに考えておくことも大切のよう。最近では、思い描いたものにしたと、仏壇や位牌を自身で用意しておく方も増えているそうです。

「お客様がどのように故人様をお祀りしたいのか、当店ではヒアリングを大切にしています。写真とか俗名を彫った位牌といった宗派にとらわれないスタイルでのお祀りを希望される方には、相応しい方法をご提案しております」と山口店長。

「来店感謝プレゼント」
この紙面を持参して来店された方に、写真のライターをプレゼント。(期限/2023年8月31日迄)

営業時間 10時~18時
青葉区本町2-1-18
0120(596)977

1面の続き ※...男性

●気が良くて、気が利く。いっぱい料理を作ってくれる。欠点を言わない。 74

●妻と意見が合わず衝突しそうな時、さりげなく散歩に誘ってくれる。塩分、糖分、油分を考慮し、手料理をまめに作ってくれる。 82

●車で買い物を手伝うと、優しくなる。 86

●警沢せず、化粧品も最低限で、アクセサリーなど購入したことがない節約家。 75

●認知症で寝たきりの妻とは会話は成立しません。すっかり言葉も失っているのです。それでも、世話をしているというの脈絡もなく半年に1回くらい「ありがと」と言うのです。ハツとして何となくホッとしています。落語を聞かせる、笑いでどこでニコッとします。何かを感じているのかなあ。 82

山も谷も一緒に歩んだ人生。感謝の気持ちで仲良...

お墓について更に考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その2 「墓終い」について考える②》

「墓終い」とは、「墓地の使用権またはその代理人が現在使用中の墓地区画から墓石を撤去して更地に戻した上で、その使用権を当該墓地の管理者に返還すること」と定義されます。さて「墓終い」が必要になるのはどのような場合でしょう。一つは前回述べたように墓の所在地と日常生活圏の距離が開き過ぎて祭祀や管理が困難になった場合。或いは、一人っ子同士が結婚するとやがて家が軒減ることになり、両家の墓地の維持管理が大変な一方で「墓終い」して他方に合祀という話はよく聞くものです。現代の晩婚化・少子化の下でこういう家はもっと増えていくでしょう。また、子どものいない夫婦の奥方が亡くなって墓地に埋葬したものの、やがて旦那も亡くなり、継承者がいないために仕方なく兄弟や甥姪・従兄弟などが「墓終い」を代行して親戚の墓地へ遺骨を合祀という話も珍しくなくなりました。それから、時折耳にするのは「菩提寺との付き合いが面倒だから「墓終い」しちゃった(笑)」というケース。檀家が悪いのかお寺が悪いのか、その是非は別です。ただ、「墓終い」には大抵の場合「改葬」が伴うことを忘れてはなりません。そこに納められていた御遺骨の行先をよく考えもせず、安易に「墓終い」しようとする、却って面倒なことにもなりかねませんので。

相談料は初回は無料です。お気軽にお電話を。

- 葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・火前読経): 30万円以内
- 戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)。
- ※葬儀のお布施はご相談に応じて(「ご用意可能な最大限」とご理解下さい)。
- 中陰回向、その他の追善供養: 一席3万円程度(塔婆は別途3,000円/本です)
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺
☎022(376)3553
※非通知設定のままでと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

地域最安値宣言!! 困り事ご相談下さい!!

草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム
庭石撤去・伐採・外構工事

防水工事 **塗装工事** **上水道配管洗浄**

解体工事 **リフォーム全般**

作業代
1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から

※資材代等別途
※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W
ガーデンサービスワタナベ

相談無料

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

イベント情報

まちと記憶と映画館
昭和の子と地域の学校編
開催中/6月11日(日)

野山ウオーク 地図と写真展
6月1日(木)~11日(日)※5日(日)は休館

子供食堂でみんなを元気にしよう
6月2日(金)10時30分~12時

家族に伝えたい自分史を書こう

6月10日(土)13時30分~15時
講師/小泉知加子氏

第93回笑学校

6月18日(日)13時~15時
会場/せんだいメディアテーク

大人の茶話会

6月25日(日)13時30分~
会場/ホテルニューグランド

シルバーネット愛読者の集い

6月30日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット一番町サロン



シルバーネットの千葉編集長を囲んで、記事をより楽しむ会

※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。

6月11日(日) 集合8時50分
会場/南角田駅前阿武隈急行線

木曜ウオーク 薬師寺コース

6月15日(木) 集合9時30分
会場/歩楽人仙台駅東口店

木曜ウオーク 薬師寺コース

6月22日(木) 集合9時30分
会場/歩楽人泉中央店

角田つめまつりウオーク

6月11日(日) 集合8時50分
会場/南角田駅前阿武隈急行線

木曜ウオーク 薬師寺コース

6月15日(木) 集合9時30分
会場/歩楽人仙台駅東口店

木曜ウオーク 薬師寺コース

6月22日(木) 集合9時30分
会場/歩楽人泉中央店

介護講座

テーマ別介護講座
高齢者の嚥下障害

介護サービス活用講座

6月26日(月)18時30分~20時30分
会場/仙台市シルバーセンター

傾聴サロン

※話すことで一歩踏み出すきっかけに。研修を積んだボランティアが、あなたの心に寄り添います。

会員募集コーナー

水彩画サークル「仙彩会」
第2・4金曜日 10時~12時

旅して歌う中国語の会

第1・3金曜日 10時30分~12時
会場/シニアネット一番町サロン

詩吟吟友会

火曜日3時~4時15分
会場/吉成市民センター

遺言相談

寝たきりの夫の遺言

今回の執筆者/仙台本町公証役場

公証人 潮見直之

末期のガンに罹患し、自宅で寝たきりの状態の夫が、遺言を遺したいと希望しています。ペンも持てず名前を筆記することもできません。遺言書を作成することはできるでしょうか？

A 自宅や施設で寝たきりの状態の方であっても、遺言をする判断能力があり、口頭ないし筆談の方法で遺言の内容を他者に伝えられる状態であれば、公正証書による遺言をすることは可能です。

この場合、公証人は、遺言者のご自宅ないし遺言者が在住する施設に出張し、相当の時間にわたり、遺言者から直接、遺言の趣旨・内容を確認することになります。抗ガン剤等の投与による治療中や苦痛緩和のために麻薬ないし睡眠薬等を服用し、遺言者の意識が朦朧と

している状態では、遺言者の遺言意思を確認することは困難です。公証人に出張を依頼するにあたっては、治療行為が行われておらず、遺言者の意識が明瞭な時間帯を指定する等、公証人と綿密に日程の打ち合わせを行ってください。

あらかじめ、付き添いのご家族が遺言者から遺言の趣旨・内容の概要を聞き取ってメモを作成し、これを公証人に事前に提供しておくこと、遺言意思の確認場合と同様です。

なお、病床で公正証書遺言を作成する場合、公証役場で公正証書遺言を作成する場合と異なり、作成に要する手数料及び立会証人に対する報酬額が割高となっております。詳しくは公証役場にご相談下さい。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台本町公証役場
仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F
☎(261)0744 公証人 潮見

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件: 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容: ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担: 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要: 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり
ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898

見学会開催中
5月25日(木)~6月25日(日)
[受付・見学時間] 10:00~16:00
宗旨・宗派は問いません 檀家になる必要はありません
[区画申込金]
◆1人用 20万円~
◆2人用 30万円~
◆4人用 40万円~
◆5人以上用 60万円~
仙台葛岡樹木葬
管理主体/ 宗教法人 林松院
☎0120-23-4114

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
月4回(1回45分) 月額1,376円~
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6
愛子教室 青葉区栗生7-12-2

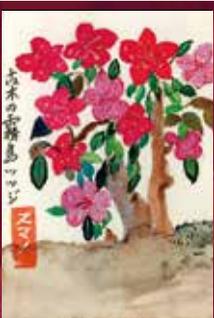
作品募集
第32回シルバー創作展
部門/洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸
対象/市内在住か通学・勤務する60歳以上のアマチュアの方
申込締切/6月19日(日) 必着
開催日程/7月22日(土)~27日(木)
お問い合わせ/080-1301-0968



中谷はるみ 78 青葉区中山台



高橋スズノ 96 青葉区蓬台



佐々木美子 77 青葉区中山台



中村佐江子 94 太白区釣取



菅 誠吾 76 太白区西の平



会津 曜子 85 宮城野区鶴ヶ谷



菅 誠吾 76 太白区西の平



小野寺幸子 76 青葉区北目町



鈴木昌子 78 大河原町



久慈レイ 95 太白区大長会りハ



佐藤昭子 71 泉区明石南



松元ゆり子 70 富谷市あけの平



上村 栄 69 太白区夢眠あおやま



庄司 努 72 太白区夢眠あおやま



石黒育子 74 青葉区中山台



文屋文江 70 若林区南小泉



伊藤貞子 96 青葉区中山台



松元ゆり子 70 富谷市あけの平



松元ゆり子 70 富谷市あけの平



上村 栄 69 太白区夢眠あおやま



結城 勝子 79 宮城野区宮千代

初日に転倒して悲惨な旅に

岩見弥生 95 太白区鹿野
岩見弥生さん、あまり時間はあ
りませんでした。重い
に手作りの料理と種々土産
を持ってきてくださいまし
た。とても素敵な洋服と帽
子をかぶって、腰も曲がら
ずお若く見えました。

弥生さんは東北大学病院
看護師養成所卒業で、私は
満鉄病院養成所卒業、職業
が同じでも弥生さんは精神
科、私は外科ですが、性格
も明るくて面白く、とても
似ているのです。友だちは
10歳位の方が多く、旅行、
温泉、食事会と社交的で一
人暮らしを楽しんでいるそ
うです。私は人工肝門の為
外には病院とかクスリをも
らいに行くらぬで、手紙
を書くのが楽しみです。

「また会いに来ます」と、
お別れ。水仙が好きだと言
うので、三本切って土産に
し、お別れしたので。
ハガキがいいと、岩見さ
んにアドバイスをしたので
私、同席してお二人のツイ
ショットを撮りたかったの
ですが、シルバーネットが
印刷所から届く日、駆け
つけた時はお帰りになつた
後でした。また今度、ゆつ
くりと一緒に、(ちば編集長
と改題)思いました。

高橋スズノ 96 青葉区蓬台
「車に乗せてくれる人が見
つかったので、3月24日、
午後1時頃、お宅にお伺い
致します」と、2日前にハガ
キが岩見弥生さんから来た
のです。特別関係があった
方でもないですが、共にシ
ルバーネットに便りを出し
ているということ、なん
となく好きな人で、会って
みたいと思っておりました。
嬉しくて、こんなことも
話そう、これも見せようと
用意をして待っていたので
す。当日、途中で道に迷っ
たそう、運転する方の都

岩見弥生さんについて
高橋スズノ 96 青葉区蓬台
「車に乗せてくれる人が見
つかったので、3月24日、
午後1時頃、お宅にお伺い
致します」と、2日前にハガ
キが岩見弥生さんから来た
のです。特別関係があった
方でもないですが、共にシ
ルバーネットに便りを出し
ているということ、なん
となく好きな人で、会って
みたいと思っておりました。
嬉しくて、こんなことも
話そう、これも見せようと
用意をして待っていたので
す。当日、途中で道に迷っ
たそう、運転する方の都

高年齢者の見直しを

今や人生100年時代
全国で100歳以上の人口
が年々増加し、令和4年で
9万526人。昭和38年は
153人で、この59年間で
591倍に増加している。
宮城県では、令和4年で
1541人。昭和38年では
3人と言われている。法律
で高齢者を65歳以上にした
のは、67年以前の昭和31年。
この人生100年時代にお
いて、高齢者年齢を見直す
べきではなからうか。

働き方改革で企業には、
定年60歳を延長して65歳ま
で雇用を義務付け、更に働
く人がいけば雇用するよう
に努めており、生涯現役を

目指す人も多くなっている。
高齢者呼称には、老人、年
寄り、役立たず、終わり人
の思いがあり、その身にな
ると気持ちの良いものでは
ない。

私の所属する老人会では、
60歳以上を入会資格にして
いるが、これを待って入会
する人は一人もいない。加
入するのは勤めを終え、歳
を感じるようになった75歳
過ぎからが多い。成人が18
歳からとなった。高齢者に
おいても人生100年時代
に合わせ、65歳から75歳以
上にしてはと考える。

赤唐辛子と蠟燭
千葉洋子 72 太白区長町
今冬は、例年にも増して
霜焼けがひどかった。手の
全体が冷たく赤黒く腫れ、
指も曲がりにくいし手袋を
はめるのさえ痛く辛い。毎
年のことなので、道ですれ
違ふ人の手をついて見しま
うが、この状態の人に会
うことはまず無い。
こんな様子を詳しく綴り、
地方紙に投稿したところ、
2月下旬に掲載された。と、
その直後、その後も数人の
方から『良い治療法がある』
と連絡を頂いてますよと新
聞社の方が電話を下さった。
まさかの驚きの中、メデイ

ひまわりの人

井上正子 75 若林区若林
仕事を離れて1カ月、半
日は自分一人の時間を楽し
むと決め、充実の日々。
この度、友だちから貴女
はひまわりの人と云われ
「退職後はゆつくりとお茶し
てもらおうと、ひまわりの
絵の入ったマグカップを探
してきましたとの言葉を添
えてのプレゼントに、有り
がたく感激でした。

「ひまわりの人、なんと
ステキな言葉でしょう。い
つまでも、その様に思っ
ていただける自分でありたい
と改めて思いました。

母の名前は...
村上二枝 81 青葉区中山吉成
温泉へ行って布団で横に
なった時、娘がいろいろ話
しかけてきた。「ねえ、お母
さんは、おばあちゃんの名
前を間違って書いていたと
言っていたけど、いつ気が
ついたので？」と。そんな昔の
ことと思っただけれど、久し
ぶりに私の最大のミスと思
い出した。

東京の大学に進学した私
は、毎月、母からの送金が
あって礼状を書いていたの
だが、宛名を「渡辺信子様」
と書いていた。就職のため
地元に戻った時、母の名
前は「のぶ子」が正しかった
ことを知り母に詫言ると、
「どっちでもいいよ」と私の
顔を見て笑いながら言った。
そんなことをいつか娘に
言ったことさえ忘れていた
のだが、「おばあちゃんは大
物(心が広い)だったネ」と、
その時の娘。そして今回は、
「おばあちゃんが大物と言う
より、気付くのが遅いジュ
ニアの貴女が、その上を行
くと、大きな声で笑われて
しまった。以来、人の名前
を間違ふことがないよう、
心して宛名を書いている。

墓じまい無料相談会
令和5年6/17(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
「お墓の相談室」オカモト
TEL 022-376-4410
TEL 022-242-0715

終活無料相談会
令和5年6/17(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
いきいき本会員募集中!!
TEL 022-242-0715

樹木葬墓地 四季の丘
墓地使用料 58万円~
みやぎ霊園
TEL 022-226-2440

財産は自分で守ろう！

4月に入り特殊詐欺の被害が増大しています。そこで、万一、犯人からの電話に出てしまい、キャッシュカードをだまし取られたり、だまされていることに気付くことが出来なかった場合に、被害を最小限に抑える方法をご紹介します。

対策1 ～自宅に現金を保管しない～

特殊詐欺の中には、自宅に保管する高額な現金を狙ったオレオレ詐欺などの現金手交型の手口があります。

最近では、犯人が警察官などを装って、固定電話機に連絡し、資産の確認や在宅の状況を質問するなど、強盗や特殊詐欺の予兆電話が確認されています。

このような電話を最近では「アポ電」といいますが、ついうっかりと自宅に現金を保管していることを犯人に話してしまえば、強盗や特殊詐欺のリスクが高まることになります。

また、自宅に現金を保管しておくことは、犯人に狙われるリスクが更に高まります。高額な現金は金融機関への預貯金等を活用し、なるべく自宅には保管しないようにしましょう。

対策2 ～ATMでの利用限度額を引き下げる～

ATMの利用限度額を少額に設定していれば、万一、犯人にキャッシュカードをだまし取られたり、還付金詐欺の被害に遭った場合も、被害を最小限度に抑えることができます。各銀行などでは、ATMの一日あたりの利用限度額を設定しておりますが、それは、ご自身で引き下げることができますので、是非、銀行などに御相談願います。

お問合せ 宮城県警察本部生活安全企画課 022-221-7171 (代表)
又は県内各警察署生活安全課

せんだい
防犯
NAVI

令和5年 県内の特殊詐欺
4月末現在

件数	110	件
前年比	+11	件

被害金額	約2億4,114	万円
前年比	+約7,813	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に
関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

終活
通信
第35回

三越相続サロンでできる事について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 仙台三越に買い物に行った際に、定禅寺通り館の1階で御社の相続サロンを見かけました。三越相続サロンでは具体的にどのような相談ができるのでしょうか？

佐藤 当サロンでは、既に相続が発生していて相続税申告が必要な方、相続手続きが必要なお方、ご自身の生前対策やご家族のこれからについて考えた方、相続した不動産を売却したい方など、様々なご相談に幅広く対応が可能です。

相談者 相続の手続きや申告はどこまで行ってくれますか？

佐藤 相続が発生した時の必要な手続きについて、例えば銀行解約や不動産の名義変更手続きのご案内、相続税の申告が必要かどうかを相続専任のアドバイザー

がお客様との面談にて情報を整理していきます。また、当サロンにお任せいただければ、戸籍の収集、相続財産の調査、遺産分割協議書の作成、相続税の申告、相続不動産の売却や売却後の確定申告まで一括して行う事が可能です。

相談者 生前対策はどのような内容の相談ができるのか？ 三越相続サロンではどのような手続きを行っていただけますか？

佐藤 最近の事例ですと「贈与が良いか相続が良いか」や「お世話になった方などの法定相続人以外に財産を渡すにはどうしたらいいか」などの相談が増えております。その相談を受けて、当サロンでは、生前贈与のメリット・デメリットの説明や、ご自身が亡くなった後に確実にその内容を実

仙台三越で相続サロン開催中

相談発生している方60分相談無料

☎022(796)5805

仙台相続サポートセンター

相続専門ホームページは「三越」ホームページ内「相続」メニューからアクセス可能



外出先でお友だちと記事や投稿を話題にしたり、紙面に載っていた日程や電話番号などがあれば、簡単!!

お知らせ
小紙ホームページがさらに充実
未掲載の投稿、過去の紙面、最新情報も

川柳の今月号の課題が『スマホ』でしたが、スマホを使いこなす方がやはり増えていくようです。そこでぜひトライしていただきたいのが、小紙ホームページへのアクセス。ある読者の女性が「忙しくてなかなかシルバernetを手に入れに行けず、教えてもらいながらQRコードの読み取りに

挑戦。無事にスマホで見ることが出来ました!」と喜んでいらっしゃいました。覚えてしまえば簡単なのですが、そこまでが大変なんですよね!。紙面よりも、いいかも! 小紙のホームページの特長として挙げたいことは、次のようなことです。

- ① 新しい紙面がいち早く見られる。
- ② 過去の紙面が簡単に見られる。
- ③ 月刊紙では対応できないシニア向けの情報が、随時アップされる。
- ④ サークル募集や特殊詐欺に関する情報も得られやすい。
- ⑤ 『みやぎシニア事典』の全頁が無料で見られる。
- ⑥ シルバernet川柳について、詳しく書かれています。
- ⑦ 入選するためのコツなども書かれています。
- ⑧ 紙面の設置場所が手に取るように分かる。等々。

QRコード(上の写真)を読み取ってホームページをお楽しみいただき、紙面同様に盛り上げていただければと思います。

トラブル
ソウダン
TORABURU SOUDAN

相談事例

ネットの広告を見て、特別価格約3千円の美容液を購入した。肌に合わず使用をやめたが、商品が再び届き、定期購入だと初めて気付いた。すぐに業者に解約と返品を申し出たが、「発送日の10日前までに申し出ないと対応できない」と言われた。2回目の商品は1万円以上でも高い。申し込み時には、定期購入だと分からなかった。どうにかならないか。(60歳代 女性)

『定期購入トラブル』

アドバイス

「特別価格」などのお得感を強調した表示に比べて、「定期購入」などの詳細な販売条件は、離れた場所に小さく目立たないように表示されていることがあります。

●必ず最終確認画面で、定期購入が条件となっていないか、販売条件、解約方法等を確認しましょう。

●事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示することが義務付けられています。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。必ず最終確認画面を撮影(スクリーンショット)しましょう。

●困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

一人でも悩まず、早めに相談を...

仙台市消費生活センター

☎(268) 7867

(または、局番なし「188」)

FAX (268) 8309

所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

1日1組貸し切り式場

家族葬の仙和プラン

9.5

(税込10.45万円～)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ

相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>東道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分</p> <p style="font-weight: bold;">仙台福室</p> <p>宮城野区福室6-1-22</p>	<p>イオン仙台幸町店様近く</p> <p style="font-weight: bold;">仙台幸町</p> <p>宮城野区幸町3-11-10</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分</p> <p style="font-weight: bold;">泉中央</p> <p>泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p style="font-weight: bold;">南光台</p> <p>泉区南光台7-3-28</p>	<p>東道37号沿い、北山駅から車で6分</p> <p style="font-weight: bold;">長命ヶ丘</p> <p>泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>国道45号線沿い、尾島町信号右手</p> <p style="font-weight: bold;">塩釜</p> <p>塩釜市尾島町24-29</p>
<p>東照宮駅徒歩5分、旧「仏壇の仙和」宮町本店</p> <p style="font-weight: bold;">宮町</p> <p>青葉区宮町5-1-16</p>	<p>東道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分</p> <p style="font-weight: bold;">仙台柳生</p> <p>太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分</p> <p style="font-weight: bold;">仙台中田</p> <p>太白区中田4-4-38</p>	<p>東道273号、khhb向かい、長町駅東口徒歩5分</p> <p style="font-weight: bold;">あすと長町</p> <p>太白区八木松2-2-39</p>	<p>宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目東バス停すぐ</p> <p style="font-weight: bold;">仙台南小泉</p> <p>若林区南小泉4-18-13</p>	<p>国道45号線沿い、餃子の王将隣り</p> <p style="font-weight: bold;">多賀城</p> <p>多賀城市八幡1-7-28</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 ☎0120-24-1008 24時間365日

シニア専門 真剣な出会いをサポート

34年の実績 太陽の会・仙台

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可

会員募集中 独身男女50歳～(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺

https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》

「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業

仙台市若林区卸町東2丁目8-24

TEL.022-355-7442

介護・認知症への備え、考えてみませんか? 無料セミナー

家族信託の活用で将来の備えを考える × 老後の住まいを様々な観点から検討する

司法書士法人 あおばの杜 司法書士 大友 聡美

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく 代表 佐藤 ゆかり

日時: 令和5年 6/10(土)

第1部 10:00～11:50 定員:各30組

第2部 13:00～14:50 (先着)

会場: 泉中央駅ビルSWING 4階 (仙台市泉区泉中央1丁目7-1)

申込方法: お電話または二次元コードにてお申込ください。

★個別相談会も随時開催中!

【お問い合わせ】 司法書士法人あおばの杜 仙台市青葉区上杉1-6-10 EARTH BLUE仙台勾当台7階 予約受付時間/9:00～18:00(月～土)

☎0120-31-9959

三輪自転車の軽快さと 電動車いすの機能をひとつに

Reha tech

無料出張試乗 承り中

試乗車をご自宅までお持ちして、お試しください。

フランスベッド販売株式会社

☎0120-55-2604

仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12