

スマホで最新号をいち早く
川柳も動画も満載！



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2023年(令和5年)6月号 通巻319号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

6
月号

シルバーネット



3倍になって返ってくる！
口うるさい！
まっすぐ主張される。

他人や血縁関係のある人には
愛想がいいが
家族に対しては
無愛想！

【女性】

- ナマ返事ならまだしも、返事なし！「こく言う」と「分かっている」と過ちを認めない、瞬間湯沸かし器。自分は良くても人はダメ。71
- 意見が違っても「もう話は終わり」と言われる。違う意見もあると、受け入れて欲しい。76
- 高価な物を勝手に買ってくる。間違っても認めない。(私の言ったことに対しては認めず、同じ事を外で聞いてくると自慢気に言う) 74
- 時間をかけた手料理を出す。食べても何も言わない。「おいしいでしょ！」「ああ、今言おうと思ってたんだよ」。
- 家族には使わない言葉で、血の繋がった人をほめたがる。
- 他人とはよく話し、世話を焼く。家族とは、無口。
- ナマ返事。無口。言葉が少くない。他人にはとても愛想がいいが、家の中では喜怒哀楽が激しい子供のよう。合わせるのが大変。75
- 好きなことをしても片付けない。必要なことでもやらべらない。気が利かない。ほめない。時間があればチャンネル持ってテレビの前で居眠り。78
- 話しが長い、回りくどい。
- 自分の話は聞かないと怒るのに、私の話は知らんぷり。頼んだことをいつも後回し。
- 自分の兄弟の前で私の欠点を言われる。外面良く、家ではチャッカンでした。85
- もつとつまみ料理できないの？と尋ねる。
- 名前が呼ばれたことがない。ばあちゃん、ばあ。おおかあさんなんて、よそのご主人さんと呼んでるのを聞くと羨ましく思う。
- テレビを熱心に見ている時に、話しかけてくる。
- 飲み屋通い43年、ママが死んでやっとなめた。
- 何とも相談なく決めて、嫌とは言えませんでした。
- 風呂掃除とゴミを集めて出しに行くのは、やってくれるようになりませんが、終わった後、いちいち報告してくるのがウザい。
- テレビに向かって「そっか、そっか」と拍手したり、うるさい。(黙って見てと言った)71
- 電灯等の消し忘れは他人のせいにする。
- かつての仕事柄、時間厳守の行動パターンで押し通す。
- せっかちで買物嫌い。お店でよその人としゃべったりするとカッとするらしく、居なくなってしまう、一人で帰る羽目に。
- 傍若無人な大クシャミ！ エアソール夫に大喝！
- 行動が遅い(朝起こしても、食事につくまで小一時間、庭仕事に出ると、すぐお昼。74
- 食わさせているという態度。
- 外で働き、家では動かさず。煙草、飲酒ばかり。ゴミがあると文句ばかり。庭の草も刈らずに定年間に命切れちゃいました。68

読者アンケート

アンケート実施日 2022年8月末～9月

吹き出ししたくなるアンケートのお答えもありましたが、他人事とは思わない方がいいのかも知れませんが、我が家と同じだと、救われる気持ちになりました。私も頼られて愛がも。これからは頼って頼られて愛が復活！なんちやっての夢も持ち続けながら、笑顔になるため、させるため、ご参考にしていただければ！

伴侶のイヤラツとなる行動・言動

※数字は年齢

【男性】

- 先日、妻に「太ったね、やせてみて」と言ったら、1週間、私の洗濯、食事作らず、口も聞いてくれませんでした。こっちは健康の為、結婚当時の姿をもう一度見たく言ったのですが、一日も早くダイエットの神、降臨を祈ります。アーメン！
- 勝手な行動をする。団体旅行に出かけて「時間だからバスに戻れ」と言ったら、「命令するな」と言って違うバスに乗ってしまった。迎えに行ったら、運転手に「さっきのパアさんだ」と言われ、俺はキスついた。78
- 何十年も前のことを愚痴られる。
- 私は耳が聞こえず特殊な補聴器を使用していますが、数から棒に「言ったでしょ！」と、怒鳴られるイヤラツとします。実は妻の小言がうるさくて、補聴器を外す時もあるのです。
- 距離を置いて歩いて行かれる。一緒に外出する時には、着替えをさせられる。恐らく私の姿かたち、イヤラツしていると思ひます。古入ボンにハサミを入れ、半パンツにして買い出しや遊びに行っているから。73
- 口うるさい、まっすぐ主張する。
- 買物している時、あれこれ話しかけると黙ってと言われる。
- 絶対にあやまらない。イヒキがうるさい。忘れっぽい。
- 無口なので近所付き合いが下手。掃除が雑。料理も自分勝手な味つけ。何でも夫任せ。75
- 注意しても聞く耳を持たない。
- 外出する際の時間がかかることがある。特に化粧する訳でもないが、5分から10分くらい待つ待たされる。最近は早めに時間を予告して、アイドリングしながら車待っている。
- 怒りっぽくて、すぐ切れる。79
- 3倍になって返ってくる。ほめてくれる事は、まずない。この頃は忘れっぽい。
- 車に乗ると人が変わり、舌打ちが多くなる。
- 記憶力が良く、昔のあれこれ並べて立てる自分は忘れていく。
- 朝食時、妻はラジオのイヤホンで会話無し。
- 舌打ち。83
- 経済的観念がない。93
- 気が利かない。
- 同じことを何度も言う。68
- 昼寝で連発のおなら。
- 耳が遠くなり、大声で話しかけると、「いつも怒っている口調で話すと口説く。79
- 人の気持ちを先取りして指摘。今やろうと思っている直前「頼んだ仕事いつやるの！」と来る。
- よく、しゃべる、その日のことを…。それが疲れる。
- 俺の立場を無視した言動。80
- 気分が悪いと無口、返事なし。
- バスが近づくとトイレに行きたくなり、列を離れて乗り損なう。妻から「前もって」と叱られるが、困っている。
- うれしくなる伴侶の行動・言動 ※…女性
- 私が外でボランティアすることを応援してくれる。
- 素人ですが大工仕事得意なので、ちょっとした家の修理や部品交換、障子の張り替えなどやってくれるので助かっています。
- 楽しく気の利いた会話、よく笑ってくれる。美味しいと残さずに食してくれる。82
- 余程のことがない限り、お互いの行動制限なし(あまりの徹底ぶりに無関心か淋しいときも…)。70
- いろいろな楽しい思い出を一杯作ってくれた。退職後、姉達や義兄を車に乗せて遠出の旅に連れて行ってくれた。今になり優しさ感謝の念がこみ上げてきます。今は二人とも、ふらつきがひどく、歩くのは大変だけど、又どこかに行きたいな！。85

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！

お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

大至急

求む！ ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい！
- ▶ 相続関係で売却したい！
- ▶ ローンの返済に困っている！
- ▶ こっそり売却したい！
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない！

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちら

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com





定年を迎えてから、充実したセカンドライフを送られている読者をご紹介するコーナー。今回はソフトボールの審判のボランティアをされている、加茂昭六郎さんに話を聞きました。

老後未来

白球を追う選手から元気を貰い 担い続けた勝敗を左右する重責

ソフトボールの審判ボランティア 加茂昭六郎さん(81)

40代の頃、同じ団地の人たちとソフトボールチームを立ち上げました。地域の大会に出場したところ、各チームから審判員を出すようにと言われ、講習を受けたのが始めたきっかけです。

主に中学校、高校の大会から要請があります。試合は平日も行われますので、私のような毎日が日曜日の人間は貴重な存在！なんて誉められて行っています(笑)。

審判を務めるのは4月から10月頃まで、練習試合も含めて年間40試合ほどになります。これは長年、変わらないのですが、試合数が減ってきているのが寂しい。「学力優先で、部活を敬遠する生徒が増えている」と、ある進学校の先生がぼやいていました。

審判は5人(球審、一塁、二塁、三塁、副審)で行い、ローテーションを組んでやります。ソフトボールは塁間が狭いので、そのスピード感や野球以上に、ショートゴロなんていうと、間一髪。きわどい時のアウトは「俺は見えていたぞ」とばかりに大きげにやります。

楽しいのは、いろいろな職業の方と出会って、昼食の時などに話が出ること。そして、生徒たちの成長を見られること。満足にボールも投げられなかった子が、立派な選手になっていく姿を見ると嬉しくなります。

先日、長町駅前まで若い娘さんからあいさつをされたんです。「なにに中学校のななんです。審判、やっていた方ですよね！」と。照れくさいのと、悪いことはできないなと思いました(笑)。

あと3年くらいは続けたい。ラジオ体操を毎日やり、エレベータには乗らずマンション9階の自宅まで124段の階段で足腰を鍛えています。



写真中央の上にある仏壇は、幅30センチ弱、高さ40センチ弱のコンパクトな『上置きタイプ』(価格は181,500円(税込))。天然の無垢材を職人が丁寧に作り上げたもので、扉を開けると仏壇には見えません。ガラスを用いた斬新な位牌、カラフルな仏具など店内には驚き一杯です。

コンパクトに、モダンになった仏壇 仙台では地震に強い「壁掛型」も人気

ギャラリーメモリア仙台広瀬通

売れ筋の仏壇がどんどん小さく、お洒落になっています。マンションに住む方や老人ホームで暮らす方、仏壇のない住宅が増えていることなどが主な要因です。

最近の傾向など仏壇について知りたいと思っただけで、向かったのは、ギャラリーメモリア仙台広瀬通。モダンな家具調の『現代仏壇』が80台展示されていますが、人気のあるコンパクトな上置きタイプが6割以上を占めていました。「リビングに置いていても、違和感のないデザインのものもあります。」



「壁掛型」も種類が豊富

「お客様がどのように故人様をお祀りしたいのか、当店ではヒアリングを大切にしています。写真とか俗名を彫った位牌といった宗派にとらわれないスタイルでのお祀りを希望される方には、相応しい方法をご提案しております」と山口店長。

「四十九日までに仏壇は用意するものだと、焦って買って後悔している方、実家の仏壇について亡くなった両親の希望を聞いておけば…と悔やんでいる方も多い(同)やはり、早めに考えておくことも大切のよう。最近では、思い描いたものにしたと、仏壇や位牌を自身で用意しておく方も増えているそうです。

また、お寺との付き合いを負担に感じたり、特定の宗教を信仰しない方も増え、形式にとらわれない自由な祀り方を模索する流れも強まっています。

「お客様がどのように故人様をお祀りしたいのか、当店ではヒアリングを大切にしています。写真とか俗名を彫った位牌といった宗派にとらわれないスタイルでのお祀りを希望される方には、相応しい方法をご提案しております」と山口店長。

「四十九日までに仏壇は用意するものだと、焦って買って後悔している方、実家の仏壇について亡くなった両親の希望を聞いておけば…と悔やんでいる方も多い(同)やはり、早めに考えておくことも大切のよう。最近では、思い描いたものにしたと、仏壇や位牌を自身で用意しておく方も増えているそうです。」

1面の続き ※…男性
●気が良くて、気が利く。いっぱい料理を作ってくれる。欠点を言わない。
●妻と意見が合わず衝突しそうな時、さりげなく散歩に誘ってくれる。塩分、糖分、油分を控え、手料理をまめに作ってくれる。
●車で買い物を手伝うと、優しくなる。
●警沢せず、化粧品も最低限で、アクセサリーなど購入したことがない節約家。
●認知症で寝たきりの妻とは会話は成立しません。すっかり言葉を失っているのです。それでも、世話をしているというの脈絡もなく半年に1回くらい「ありがと」と言うのです。「ありがと」と言うのです。ハツとして何となくホッとしています。落語を聞かせる、笑いどころでニコッとします。何かを感じているのかなあ。82

山も谷も一緒に歩んだ人生。感謝の気持ちで仲良く…

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体都合などで紙面を取りに行けない方がご利用されています。料金は1年間1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

最新刊! 5月下旬発売

笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

長生き上手編

最高齢作品は102歳!

大傑作179句!!

●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03105-7

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

お墓について更に考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その2 「墓終い」について考える②》

「墓終い」とは、「墓地の使用権者またはその代理人が現在使用中の墓地区画から墓石を撤去して更地に戻した上で、その使用権を当該墓地の管理者に返還すること」と定義されます。さて「墓終い」が必要になるのはどのような場合でしょう。一つは前回述べたように墓の所在地と日常生活圏の距離が開き過ぎて祭祀や管理が困難になった場合。或いは、一人っ子同士が結婚するとやがて家が軒減ることになり、両家の墓地の維持管理が大変な一方で「墓終い」して他方に合祀という話はよく聞くものです。現代の晩婚化・少子化の下でこういう家はもっと増えていくでしょう。また、子どものいない夫婦の奥方が亡くなって墓地に埋葬したものの、やがて旦那も亡くなり、継承者がいないために仕方なく兄弟や甥姪・従兄弟などが「墓終い」を代行して親戚の墓地へ遺骨を合祀という話も珍しくなくなりました。それから、時折耳にするのは「菩提寺との付き合いが面倒だから「墓終い」しちゃった(笑)」というケース。檀家が悪いのかお寺が悪いのか、その是非は別ですけれど、ただ「墓終い」には大抵の場合「改葬」が伴うことを忘れてはなりません。そこに納められていた御遺骨の行先をよく考えもせず、安易に「墓終い」しようとするのは、却って面倒なことにもなりかねませんので。

相談料は初めだけきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・火前読経): 30万円以内
- 戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)。
- ※葬儀のお布施はご相談に応じて(「ご用意可能な最大限」とご理解下さい)。
- 中陰回向、その他の追善供養: 一席3万円程度(塔婆は別途3,000円/本です)
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺

☎022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

地域最安値宣言!! 困り事ご相談下さい!!

草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム

庭石撤去・伐採・外構工事

防水工事 塗装工事 上水道配管洗浄

解体工事 リフォーム全般

★作業代

1人1日/16,000円から

ごみ処理代/4,000円から

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W

ガーデンサービスワタナベ

相談無料

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

イベント情報

まちと記憶と映画館
昭和の子と地域の学校編
開催中/6月11日(日)
会場/塩竈市杉村村美術館
観覧料/一般300円
問 美術館(362)25555

家族に伝えない自分史を書こう
6月10日(土)13時30分~15時
講師/小泉知加子氏
(会場&参加費&問合先は同じ)
問 (217)00101(ミニシアター)
日本笑い学会 東北支部
第93回笑学校
6月18日(日)13時~15時
会場/せんだいメディアテーク
入場料/500円(一般)
先着180人予約不要
※漫談・腹話術・笑レク他
問 (386)3517(事務局)
シニア限定のパートナー探し
大人の茶話会
6月25日(日)13時30分~
会場/ホテルニューグランド(仙台)
男性5000円・女性2000円
問 (967)5800(天陽の会)
臨床研究を明らかにした知られざる真実
「緩和ケア」が、
進行がんの寿命を延ばす。
6月25日(日)13時30分~15時
会場/仙台市福祉プラザ
参加無料 ※事前予約が必要
問 日本尊厳死協会東北支部
(217)0081(平日10時~16時)

シルバーネット愛読者の集い
6月30日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット(一番町サロ)
会費/800円(コピー付)
問 (217)00101(ミニシアター)
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
問 東北アウトラ情報センター
(090)861613997

第104回「うねり坂」
6月8日(木) 集合9時30分
集合場所:園児駅前(仙山線)
参加費/500円(保険料込)
ゴール/勾当台公園12時
問 杜の都せんだい歩こう会
(090)66267188

角田つめまつりウォーク
6月11日(日) 集合8時50分
集合場所:南角田駅前阿武隈急行線
参加費/500円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
(252)85200(本田)
木曜ウォーク 薬師寺コース
6月15日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅東口店
参加費/200円(保険料込)
歩楽人 仙台駅東口店
(296)4192

介護講座
テーマ別介護講座
高齢者の嚥下障害
むせやすい飲食法に工夫を凝らす
6月7日(水)13時30分~15時30分
介護サポーター講座
6月26日(月)18時30分~20時30分
※受講料無料
会場:仙台市シルバーセンター
対象:市民仙台市内在住お勤めの方
仙台市健康福祉事業部 介護研修室
(215)3711

会員募集コーナー
水彩画サークル「仙彩会」
第2・4金曜日 10時~12時
会場/鹿野会館(太白区門前町)
会費/2500円(月)
※風景、静物を中心に水彩画を楽しんでいます。初めての方でも講師の丁寧な指導があります。一緒に彩りある生活を楽しみましょう。見学歓迎。事前にお電話を。
問 (090)4886514(後藤)
旅して歌う中国語の会
第1・3金曜日 10時30分~12時
会場/シニアネット(一番町サロ)
会費/800円(会費500円)
※NHK教育テレビの中国語ナビを視聴。併せて中国語の歌を練習。目標は中国、台湾旅行をし、現地のカラオケで歌うことです。
問 (66)5950(ミニシアター)
詩吟吟友会
火曜日(3)14時~15時30分
会場/吉成市民センター
会費/2800円(月)
※月3回、季節の漢詩、和歌、川柳・俳句等を詩吟で楽しんでいきます。お腹の中から声を出します。

作品募集
第32回シルバー創作展
部門/洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸
対象/市内在住か通学・勤務する60歳以上のアマチュアの方
申込締切/6月19日(日) 必着
出品料/1作品 500円
開催日程/7月22日(土)~27日(木)
問 シルバーセンター(交流関係)
(215)3170

演出者募集
芸能ランディふれあいのつどい
11月10日(金)・11日(土)
会場/仙台市福祉プラザ
※歌、踊り、他、シニア世代の見事な芸を堪能できます。演技者、募集中。入場無料
問 (090)2889747(小磯)
情報募集
営利を目的としない高年齢向けのイベント・サークル等の情報を募集。掲載料は無料です!

遺言 相談 寝たきりの夫の遺言

今回の執筆者/仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

Q 末期のガンに罹患し、自宅で寝たきりの状態の夫が、遺言を遺したいと希望しています。ペンも持てず名前を筆記することもできません。遺言書を作成することはできるでしょうか?

A 自宅や施設で寝たきりの状態の方であっても、遺言をする判断能力があり、口頭ないし筆談の方法で遺言の内容を他者に伝えられる状態であれば、公正証書による遺言をすることは可能です。この場合、公証人は、

している状態では、遺言者の遺言意思を確認することは困難ですから、公証人に出張を依頼するにあたっては、治療行為が行われておらず、遺言者の意識が明瞭な時間帯を指定する等、公証人と綿密に日程の打ち合わせを行ってください。

あらかじめ、付き添いのご家族が遺言者から遺言の趣旨・内容の概要を聞き取ってメモを作成し、これを公証人に事前に提供しておくこと、遺言意思の確認

なお、病床で公正証書遺言を作成する場合、公証役場で公正証書遺言を作成する場合と異なり、作成に要する手数料及び立会証人に対する報酬額が割高となっております。詳しくは公証役場にご相談下さい。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台本町公証役場
仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F
☎(261)0744 公証人 潮見

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウスアポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

見学会開催中
5月25日(木)~6月25日(日)
[受付・見学時間]10:00~16:00
宗旨・宗派は問いません 檀家になる必要はありません
[区画申込金]
◆1人用 20万円~
◆2人用 30万円~
◆4人用 40万円~
◆5人以上用 60万円~
ペットと一緒に入れます ※共同型を除く
●区画などによって墓石タイプは異なります。
●よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。その墓所に永遠に埋葬となります。
[お問合せ先]
仙台葛岡樹木葬 管理主体/宗教法人 林松院 ☎0120-23-4114
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!
インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!
月4回(1回・45分) 月額1,376円~
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F



初日に転倒して悲惨な旅に 岩見弥生 95 太白区鹿野
 岩見弥生さん、あまり時間はあ
 りませんでしたが、重い
 に手作りの料理と種々土産
 を持つてきてくださいまし
 た。とても素敵な洋服と帽
 子をかぶって、腰も曲がら
 ずお若く見えました。
 弥生さんは東北大学病院
 看護師養成所卒業で、私は
 満鉄病院養成所卒業、職業
 が同じでも弥生さんは精神
 科、私は外科ですが、性格
 も明るくて面白く、とても
 似ているのです。友だちは
 10歳位の方が多く、旅行、
 温泉、食事会と社交的で一
 人暮らしを楽しんでいるそ
 うです。私は人工肛門の為
 外には病院とかクスリをも
 らいに行くらぬので、手紙
 を書くのが楽しみです。
 「また会いに来ますよ」と、
 お別れ。水仙が好きだと言
 うので、三本切った土産に
 し、お別れしたのです。
 ☆ハガキがいいと、岩見さ
 んにアドバイスをしたのが
 私。同席してお二人のツイ
 ショットを撮りたかったの
 ですが、シルバernetが
 印刷所から届く日、駆け
 つけた時はお帰りになった
 後でした。また今度、ゆっ
 くり一緒に、(ちば編集長
 ご予定です。

岩見弥生さんに会って 高橋スズノ 96 青葉区宮城
 「車に乗せてくれる人が見
 つかったので、3月24日、
 午後1時頃、お宅にお伺い
 致します」と、2日前にハガ
 キが岩見弥生さんから来た
 のです。特別関係があった
 方でもないですが、共にシ
 ルバernetに便りを出し
 ているということ、なん
 となく好きな人で、会って
 みたいと思っておりました。
 嬉しくて、こんなことも
 話そう、これも見せようと
 用意をして待っていたので
 す。当日、途中で道に迷っ
 たそうで、運転する方の都

高齡者年齢の見直しを 中沢常夫 86 青葉区中山
 今や人生100年時代。
 全国で100歳以上の人口
 が年々増加し、令和4年で
 9万526人。昭和38年は
 153人で、この59年間で
 591倍に増加している。
 宮城県では、令和4年で
 1541人。昭和38年では
 3人と言われていた。法律
 で高齡者を65歳以上にした
 のは、67年以前の昭和31年。
 この人生100年時代にお
 いて、高齡者年齢を見直す
 べきではなからうか。
 働き方改革で企業には、
 定年60歳を延長して65歳ま
 で雇用を義務付け、更に働
 く人がいれば雇用するよう
 に勧められており、生涯現役を

ひまわりの人 井上正子 75 若林区若林
 仕事を離れて1カ月、半
 日は自分一人の時間を楽し
 むと決め、充実の日々。
 この度、友だちから貴女
 はひまわりの人と云われ
 「退職後はゆっくとお茶し
 てもらおうと、ひまわりの
 絵の入ったマグカップを探
 してきました」との言葉を添
 えてのプレゼントに、有り
 がたく感激でした。
 「ひまわりの人」、なんと
 ステキな言葉でしょう。い
 つまでも、その様に思っ
 ていただける自分でありたい
 と改めて思いました。

母の名前は... 村上二枝 81 青葉区中山吉成
 温泉へ行つて布団で横に
 なった時、娘がいろいろ話
 しかけてきた。「ねえ、お母
 さんは、おばあちゃんの名
 前を間違つて書いていたと
 言っていたけど、いつ気が
 ついたの？」と。そんな昔の
 ことと思つたけれど、久し
 ぶりに私の最大のミスと思
 い出した。
 東京の大学に進学した私
 は、毎月、母からの送金が
 あつて礼状を書いていたの
 だが、宛名を「渡辺信子様」
 と書いていた。就職のため
 地元に戻つた時、母の名
 前は「のぶ子」が正しかった
 ことを知り母に詫言ると、
 「どっちでもいいよ」と私の
 顔を見て笑いなう言つた。
 そんなことをいつか娘に
 言つたことさえ忘れていた
 のだが、「おばあちゃんは大
 物(心が広い)だったネ」と
 その時の娘。そして今回は、
 「おばあちゃんが大物と言う
 より、気付くのが遅いジュ
 ニアの貴女が、その上を行
 く」と、大きな声で笑われて
 しまった。以来、人の名前
 を間違ふことがないよう、
 心して宛名を書いている。

墓じまい無料相談会
 と き 令和5年 6/17(土) AM9:00~12:00
 ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)
 代行 葬儀社との話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
 どのようなことでもお話しください。
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 シルバートナース加盟
「お墓の相談室」オカモト
 仙台市泉区館 TEL 022-376-4410
 1丁目7-17 携帯 090-9037-6232
 ご紹介 合祀墓 1体 37,700円
 ★管理費なし (一切の費用含む)

終活無料相談会
 日時 令和5年 6/17(土) AM9:00~12:00
 会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先
 TBCラジオ「エン・ポージャ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
 ※入会費・身元保証費用が必要となります
 ●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
 ●生活支援(買い物・付き添いなど)
 ●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
 ●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)
 お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
 お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715
 FAX 022-766-8365
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 シルバートナース加盟
 内閣府認証626号 NPO法人
いきいきつながる会 仙台支部
 〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

樹木葬墓地 四季の丘
 墓地使用料 58万円~ (非課税)
 ●一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
 ●1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
 ●ペットも一緒に入れます。
 ●管理料はありません。
 社の都の公園墓地 みやぎ霊園
 公益財団法人アタクシア
 TEL 022-226-2440(代)
 墓地案内資料請求受
 https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)
 ●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康)指令第21号
 ●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,100区画 ●運営・管理 公益財団法人アタクシア



佐々木幹児85 大和町



有住明子60 青葉区中山台



松田瞭子97 青葉区花壇



関 正勝80 青葉区中江



加藤俊雄76 富谷市鷹乃杜



針生とも子61 大衡村



川添賢次74 北九州市小倉



菊地成人71 宮城野区幸町



柏崎英子83 若林区若林



阿部 弘80 泉区長命ヶ丘



山形 正74 青葉区中山



清寺よしみ93 青葉区国見



原山圭子79 若林区荒井



横田春治70 宮城野区鶴ヶ谷



梶原幸子82 青葉区東勝山



岩井元司90 太白区袋原



阪本昭憲77 太白区上野山



中沢常夫87 青葉区中山



大友寛子87 太白区あすと長町



原山圭子79 若林区荒井

待望の映画祭、始まる

2021年4月以降、県内での上映がなくなった映画、デジタルで甦る永遠の名作『午前10時の映画祭』が再び4月から上映されることになりました。この間、作品は11弾から12弾まで進み、今回は13弾からになり...

朝日に掲載された、政治経済評論家古賀茂明氏の日米同盟に殺される日本人を讀んで納得しました。要約しますと、①若しも台湾有事があつたなら、中国の国内問題として米国外に、紛争に参戦する国はないので...

「無理せず」に無理をする 横田春治70 宮城野区鶴ヶ谷 無理をしないで無理をする。そんな矛盾を楽しみたい。百歳まで生きるのに、工夫が不可欠。義務としてではなく、趣味として楽しんでやってみることが大事。

日米同盟に殺される日本人 水戸秀雄88 青葉区栗生 政府は、昨年末新たな国家安全保障戦略を策定しました。台湾有事に備えて、専守防衛として初めて反撃能力敵基地攻撃能力を保有し、巡航ミサイル「トマホーク」の配備を目指す方針を示しました。...

ここに通過するか、いやキツそうだからやめようかと迷う。がんばる？がんばらない？ いい加減がなかなかつかめず、苦勞している。 地図上でカナダ横断の旅 ジミー狩野(牧男)83 カナダ トロントの日系老齢施設「モミジ・レジデンス」では、この春、カナダ横断・歩き旅というプロジェクトをスタートさせた。...

人間幾つになっても大きな夢を持つていければ、努力次第でいつかは必ず目的は実現すると確信している。日本では杖なしで歩き回りたいと、毎日頑張っている。 私の杖をつきながら皆さんと一緒に頑張っている。 と、緒に頑張っている。 ところで、私がモミジ・レジデンスに入居してから部屋に籠りがちで歩く機会が減ってしまっている。...

無婚の絶景に魅せられて 長谷川登美74 青葉区中山台 4月8日、いつものようにウォーキングをしていると、登美さんご声をかけてくれた人が。絵手紙の友達でした。しばし話をしていると、「椿の奇麗なところがあるよ」と、「えーっ、見たい」と即答した私を連れて行ってくれたのです。 その場所は、我が家から歩いて20分ほどのところにある中山台二丁目公園(別名がイベント公園)でした。...

旧友も見てくれていた！ 阪本昭憲77 太白区上野山 「阪本さん！毎月、シルバーネットを讀んでいるよ」と言ってくれたのは、岩沼市でのベートゥーヴン『第九』でお世話になった方です。以来、シルバーネットの裾野の広がりを感じました。多くの友人が讀んでいると、思わぬ力が湧いて来ます。人は見えない力で支えていたのだと、チエックしてみてください。

お墓でお悩みの方 ● 継承者のいない方 ● お骨をお持ちの方 ● お墓の引越(改葬)をお考えの方 <何でもご相談ください> みやぎ霊園内に(西6-1区) 仙台南青葉区郷六字茨森2-1 西6-1区 永代供養墓 山川草木 自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です ■合祀墓 7万円 ■合葬墓 15万円 ■個別墓 30万円 ■夫婦墓 50万円 ●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません ●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み ●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し83回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません 午後生まれの守り本尊 北目町二十三夜堂 宗教法人 賢聖院 けん しょう いん 〒980-0023 仙台南青葉区北目町7-11 TEL022-722-0238

シルバー川柳

今月の課題
スマホ・ライン
電話・手紙

投稿総数262通 編集室選

青葉区 川柳アドバイザー クラスと笑わされる、共感させる

みんな見るハガキは良い事だけを書く
宅電でスマホ探して二刀流
スマホとは読み書き買物みなでA.P.A
財布よりスマホが命首に下げ
黒電話楽しい思い思いに出と
スマホなし静かな暮らし守る意地
新聞に川柳載ると祝メール
ライン有りスタンプ読みとく技がいる
私のコースに入りたい ジワジワなめ
残念だあの世とこの世交差せず
挑むスマホ 錆びれた頭 若返る
化粧あと 反応しない顔認識
お茶の間の一台の電話 声ひびく
画面へのタッチが強く 指紋跡
補聴器とババの通話 両輪に
ご時世よたかがみそ汁 主食だぞ
届いても役所の通知か 請求書
化粧よりマスクが安くあがった
古手紙なんて断捨離 出来たうか！
黒電話 スマホ出来ても孫の手
電話メールカメラ万歩計 それスマホ
幼子に熱いハグされ 号泣す
爺ちゃんにスマホあるけど 鳴りもせず
友達に 元々の生活 忘れてたよ
曲芸師？ 自転車スマホ してるだけ
鑑定団 私の価値は いくらかな
秘湯着 報告できぬ 圏外で
ガイドダンス 5回の関所 通り抜け
冥土への道案内も スマホかな
スマホない 生活は無理 どうしよう
絵手紙で 自画像笑ひ 友は逝く
ブーン？ ライン？ 電話できればそれでよし
日常がアプリ サプリと忙しなく
こわばる手 画面プッシュで 老いも打つ
百科事典 重ねて使う 足トレ台
メルカリで 着物売って たまご買う
ひとり分だけで泣いてる 洗濯機
見納めか 免許センターの 桜舞う
ツイートも ラインも 大混戦
電話機が こわれたように 鳴らぬ日々
いつもらった？ いし書いたつげ？ ハガキさん
カタクリの花の傾き 妻に似る
調べもの 増えスマホとにらめっこ
体調はハイ楽天の 通りです
バスの中 鈴つき杖で 席ゲット
ストレスを スマホでボヤク ジジの前
さあ寝よう 今夜はこんな 夢かしら

太白区 川柳アドバイザー 「標語」っぽくないよ

卒業後 恩師の手紙 励まされ
オットット つまづき先に「ゴミ置き場」
難聴で 電話が来ると手が震え
この皺じや 化粧したての水の泡
見たくても 見れぬ主治医の 紹介書

電話より 便りで心 つなぎ止め
送迎は ジジの仕事と 割り切られ
即効で 戻るラインの 意地悪さ
ライン見て 既読待てず 電話する
今年こそ ぼけてやります 悪しからず
スガカエレ！ 今となっては 懐かしい
留守電に 初めの一言 「いるんでしょ」
留守電に 覗いてみた俺の 愚痴
留守電に ゆっくりしゃべれど なる父
コロナ日々 春の香りで 土潜る
へたな字で レター書いたな 若い頃
体案し 既読確認 何回も
留守電の 役目無視して 受話器とる
団塊は 老人さささ 孫もみる
手のひらに 動画でつながる 妻と孫
いつの間にか しゃべりた字 孫手紙
5類とて 3年無口で 回らない
シリちゃんに 敬語で話す ひーばーさん
ほととす デイの車を 送り出し
偉人でも メール文字は 只の文字
孫達に 年賀状だけは 文字書かせ
面倒だ 電話で話せと ラインする
合わなくて 五十年未だ 続きます
初孫と 電話ゴッコで 時忘れ
待つたけど 少しづつ パソコン字
スマホ持ち スタートラインに 立ったまま
におわない インターネットの 名産品
旅行なの ショートステイに ババ笑顔
就職し 泣き泣き書いた 里への便り
出版社 スマホ普及で 困ってる
ラベンダー スマホラインに 香り無し
元気出た 長距離電話に 昭和の日
近頃は 三つ若めに 嘘を言ひ
若いふり スマホ持ったが かけるだけ
たそがれて 夫婦がラスが チュウをした
スマホはね 老いの身には ストレスさ
この病い 何時迄せめて 威張ってる
それよそれ 抜けてるとか 友笑う
先輩気づかい いまだ 手紙の 後輩よ
留守に 来た 女房の電話 難しい
あれよあれ 孫の成長 竹の子似
久しぶり 炊いた煮めに 高評価

宮城野区 川柳アドバイザー みんなが思い浮かぶ

叔母さんは「スーパーミナマル主婦」と姪
スマホさん いつもアジスト ありがたう
列車内 スマホの群れに ポーとなり
スマホより 「土」が友達 ボケ婆さん
瘦せて 入歯がしやる 元氣パー
腰曲げてでも可愛い 紅化粧
カタカナの 母の手紙は 書留で
婆四人 ペンギン歩きで グルメツア
クリック シルバー川柳 褒め称え
診察日 お客二人の 路線バス
スマホ様 百里の距離も 何秒で
川柳で 腐った心 吹き飛ばせ
達筆な 便り頂き どうしよう
耳遠く なせか聞かぬ 救急車
コロナ去り マスク美人が 婆だつた
出掛けたい 足の野郎が そっぽ向く
べらべら 安心電話 求められ
からら回 手紙 毛筆 踊てる
ババら 赤ちやん 返り ハイハイで
マスクあげ 指にツバつけ ペーじ
裏紙を 生かして 絵入れ 婆手紙

四十年前の手紙に 赤面す
元気で 二文字あれば 充分だ
血 熱 脈 帰りお代も お大事に
ガラパゴス 島から出れぬ 我身かな
五月晴れ マスクはずして コロナ晴れ
マイフレンド L.N.E 繋がり ニューヨーク
休みなく 今日も 働く スマートフォン
弟の 消せぬ番号 かけてみる
赤電話 母の 訛りが 飛んで来る
また来ない ロマンメール このジジに
デンワには 若いふりして ソプラノで
ライン友 増えて張り切る 姉90才
ストレスは 覚えられない このスマホ
留守電の 自分の声は かすれ声
亡き妻の 日記を 読んで 泣き笑う 初投稿
アクリル板 これから どうする お疲れさん
手帳、メモ、SOSも スマホだよ
毛筆の やさしき文字に 心なごむ
良き知らせ 昔対面 今スマホ
散る桜 八十路の 我の身にも似て
ア、びつくり 乍らの スマホ 鉢合わせ
ダイヤルを 廻して かける 心地よさ
便りなし 安否確認 ふるふる手
ライン来た センスあること 返し手
古い二人 妻の料理で 一人酒
高齢だ いとも 連休 暇だらけ
盗聴も 盗撮もなし 黒電話

「特選」
ライン来て 磨が埋まる 愉快さや 長命ケ丘 阿部律子 71
誘導ブロック 歩きスマホに 乗っ取られ 将監 大場 敬5
ピンボケが 良いと思える O.B.会 多賀城市 伊藤由美子 63
短冊に 故夫へ手紙 書き出す 鶴ヶ谷 村井富美子 86

次の課題
※投稿は課題、自由、どちらでも結構です。

仏壇・位牌・遺影・墓・寺

「アンケート」にもご協力ください。 (義務ではありません)

仏壇について、お尋ねいたします。

1. 仏壇は、家にありますか？
①ある (どんな存在？) ②ない
2. 購入したのは、誰ですか？
①自分 ②親 ③祖母 ④分からない
3. 仏壇は、必要だと思いませんか？
①必要 ②必要だが他のものでいい ③不要
4. 仏壇に関することでの悩みは？
①ある (どんなこと？たとえば、掃除の仕方、仏具の配置、供養の作法、飾りつけ問題、大きさ、置き場所、買い替え等) ②ない

締切 6月10日 (消印有効) ※お手紙 & 作品も

〒981-0905 初めの方もご遠慮なく!!
(参加資格: 60歳以上・投函料: 無料)
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。
氏名は本名で ※ペンネームは原則掲載不可
年齢・住所・電話番号・アンケートの
回答(任意)を明記。※難しい字にはフリガナを
性別が分かるくらいのお名前の方は性別もご記入。
※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。
【個人情報保護について】 読者の皆様からの個人情報は当社が責任を持って
管理いたします。後、プレゼント商品の発送のために、商品提供先へ照会する
ことがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑

仙台区青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがいなくて、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ち永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 **6万円**
- 永代供養墓十七 お一人様 **17万円** (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 **30万円** (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 **50万円** (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で**無料送迎(仙台市内)**いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

この歳で古ラブレター ほぼ火照り
バスの中 タンスにゴコンゴコン いい香り
おぼろ月 青春時代 引きもどす
郵便の 来ない土日は 超さびし
歌声で 飲み込むための ノド鍛え
ラインでも 拝啓敬具と 書くシニア
老人会 入会資格に「スマホあり」
安値みる スマホ出来ずに 損をする
電話機の 声に胸キュン 夢の中
うろたえた セピアの恋の ラブレター
植物も 愛情をかけたば 頭あげ
お小言に 左脳の引き出し 錆びつづけ
割り勘も スマホで済ます 新人類
なつかしむ 手紙の文字に 口ずさむ
昭和生まれ やつぱりスマホ 馴染まない

若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す
スワイプも ピンチも無理で ガラケーに
ギガ不足 ワイファイ探して 徘徊す
定禅寺 けやきのくびれ 裸婦に見え
徒然に 浮かぶ友在り 切手貼る
孫からの 返信待ちで ワクワクよ
嫁ぎし日 病む父からの 文に泣く
ラブレター こんな日もあつたのね ダンナ様
ババは無理！ 孫は可愛い オンライン
FAXは 難聴母の 命綱
ラブレター たった二通 五十年
ラブレター 初恋の女性 今は妻
ピカピカの 孫の手紙に 漢字増え
脳トレの ゲームし過ぎで 肩こりに
難聴の 友との会話 アペトツペ
令和入 スマホ片手の 猫背族
ラインペイ 祝日もスマホで 済む時代
昭和入 万年筆の ラブレター
長生きして 届いた手紙 抱きしめる
銀玉と 電子音が クセになり
花びらを ふますゆつくり リハウオーク
老いたとて 五分の魂 忘れまい
今日も行く 足を鍛えに サンモール
ホームラン 大谷打つと ライン来る
散歩みち たよれるスマホ 無二の友
色あせし 便箋ながめ 老いを知る
BOXが 消えてアレカは 朽ち果てる
指先が 慣れたと思えば 機種替わり
家族ライン 孫との交流 安定剤
値上がりで 花より団子 トマト植え
シルバーは スマホ弄りが 生き甲斐に
久しぶり 綴った手紙に 涙跡
宝箱 開ける楽しみ 友の文
青空の 数が足りない 骨密度
生き上手 忘れ上手で 母達者
買ったけど 手こずるスマホ 夢捨てず

泉 区 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を
手紙書く 前準備に スマホ使用
食べるのは スマホで写真 撮ってから
絵文字まで 踊るラインで 誘われる
ひらがなの 母の手紙が 柔らかい
オレオレと サンパのような 電話来る
いつだって きみのうおとこい あやふやに

政治家の 記憶にない 我れ似たり
支払も スマホでピッと 古希の爺
五類でも 安心出来ず 追加接種
食い荒らす スマホが手紙 電話まで
自撮りする 修正重ね 手配写真
細かき字 スマホで撮って 拡大し
お気に入り スクリンショット 便利です
どし触れた 送信相手 何か用
スズー弁 婆しやべつても スマホ出ず
TEI予約 気持つたわり ホツとする
婆友と 食べ放題も 最後かも
久しぶり 爺の書類に 妻と書く
スマホはね 共に共用 ジジとババ
傘寿には スマホ脳トレ 訓練器
恋電話 親父受話器に 面喰らい
ガラパゴス 保護して欲しい 昭和人
メールから 手紙に替えて ペン習字
「招待」をしたんだけど 繋げない
この手紙 A代書じゃなからうか
孫の声 ラインに変わり 味気ない
何見てる？ スマホ片手に 電車中
ちやぶ台の スマートフォンが 踊り出す
コンビニも ポストも五〇〇 杖に汗 初投稿
オレオレに テレカ渡して 知らん顔
メールより 孫の手紙に チューをする
スマホより 愚痴は電話で 気兼ね無く
デイサービス 夫にすがらず 自立する
届けたい 婆の近況 天国へ
ガラケーも 婆には立派な テクノロジー
留守電に 非通知はいる 詐欺師かな
脳トレに 絵文字さかして メールする
亡き爺に ひ孫と婆の ラブレター
新スマホ 迷路にはまった うば様
月あかり ネットにへばる 青蛙

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する
風よそぎ 家のガラケタ 売らさばく
スーパーマン 着替えるBOX 消えちやうた
スマホにも 休憩時間 あげましよう
ラブレター もらってみたい 死ぬるまで
スマホ技 嫁のコーチで また一歩
留守電に もしもしも エンドレス
スマホ駆使 老友なのに いつの間
見栄で持つ スマホに未だ 操られ
喜怒哀楽 正直すぎる 母の声
たどたどしい 母の文字 ああーしみてくる
野球場 試合開始の ライン引く
友人と「元氣」「元氣」のスタンブだけ
ビデオ通話 シワ目立ちすぎ 顔ずらす
スマホ持ち 会話ますます 遠ざかり
メール来て 詐欺が怖くて 返せない
お便りの 漢字検索 スマホ辞書
パスルの本 使いこなせず 本棚へ
杖片手 止まって 拝む お地藏さん
誕生日 給ハガキもらった 枕元
直筆はシルバー川柳のみとなり
ラインの輪 姉妹姉姪 賑やかに
過疎の地の 無何有のよきな ケアハウス
屋台酒 昭和寂しく 嬉しげに
せつかくの 幸せ逃がすな 感情で

福室 阿部栄一 85
鶴ヶ谷 金田綾子 85
鶴ヶ谷 金田綾子 85
原町 今部治朗 85
二の森 石川勢津子 86
苦竹 太田一義 86
平成 太田一義 86
鶴ヶ谷 村井富美子 86
白鳥 大岩京子 86
鶴ヶ谷 成澤愛子 88
幸町 齋藤美江 89
清水沼 浜野享吾 89
松岡町 小田中榮市 91
大槻 上杉義弘 92

神よりも 妻が頼りの 老いの坂
恨めしい スマホが孫を 奪い取る
寝込んで 老母への 便は無事と書き
はやみとせ かわす笑顔は ガラスこし
この地球 初まこ一歩 あゆみ出す
長電話 女のうさの 捨て所
今日も又 一歩あるけば よしとする
亡夫の 誕生祝を 寺のポストに

宮城県以外 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を
ダイヤルを 回して胸キュン 黒電話
ボケじゃない 冷やし眼鏡は 気持ちいい
徒歩五分 スマホ予約に 一時間
できるから！ 五歳の孫に 励まされ
取りあえず ビールの前に まずトイレ
妻撮影 いつも首なし 俺だけが
愛おしい 今はスマホで 過去は妻
怒つてる 妻が磨いた 鍋光る
既読無視 いえ返信 格闘中
遺品整理 罪悪感に 耐えながら
タバコ酒 キャンブル 止めて ボケてきた
腰痛で 初めて妻の 手を握る
尻をつけて 通す爺様の ヤな理屈
髪バサミ 不毛地帯で 鳴らすプロ
病院の ベッドで口ずさむ「酒よ」
電話代 増えた頃から 婚活へ
見てるでしょ トイレに居ると 鳴る電話
忘れない 急いでメモは 何書くの
スマホより 妻の扱い 難しい
留守電で ひたすら sony に 話しかけ
老夫婦 赤い糸切れ コードレス
寝つくまで お手つなげと 妻せがむ
おい春よ いいこと一つ 連れて来い
死に神は 間違え婆を 病院へ

「おかげさまで、シルバー川柳の新刊
がまた出ました。秋頃には『超シルバー
川柳』の6冊目も刊行予定で、取材が既
にスタートしています。お楽しみに！
▼『愛読者の集い』を開催します。アイ
デアやご要望もいただきながら、楽し
い会にしていければと思っております。
「毎月、新聞を楽しみにしております。ど
んに絵画の阿部弘様のファンで、どん
な方かと空想しております(巨匠さん、
「トロントの 狩野」夫妻に 想いはせ
という川柳を作ったのださったのは、結
城勝子さん。読者の皆さんが気になる
方々をゲストに招くのも、盛り上がり
そうですね。▼小紙ホームページに掲
載している菱沼俊行さんからのお手紙
『これは芸術だ』謎解きのような内容
なのですが、答えの分かった方はいらっ
しゃったかな？ ぜひ挑戦してみてください。
▼『老後未来』のコーナーも回を
重ねてきました。特長的なことで頑張
っている読者の方を、ご紹介くださいませ。
▼仙臺伝統参り保存会の谷徳行会長

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。
西文化福寿会様、阪本昭憲様、岸田紀雄様
岩見弥生様、高橋スナノ様、高橋知杏様
F・Y様、C・Y様
振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

三井のリハウス 売りたい、買いたい、借りたい、貸したいは 三井のリハウスへ

三井のリハウス 360°サポート

三井のリハウスは シニア世代のお住みかえも 応援しています。

賃貸も 三井のリハウス 安心の賃貸管理

仙臺市内6センターへいつでもお気軽にご相談ください。 ●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/毎週火曜日、水曜日

三井のリハウス 仙臺駅前センター 0120-312-236
三井のリハウス 仙臺上杉センター 0120-530-061
三井のリハウス 仙臺駅前東口センター 0120-341-009
三井のリハウス 泉中央センター 0120-311-367
三井のリハウス 長町センター 0120-277-041
三井のリハウス 仙臺センター 0120-151-058

財産は自分で守ろう！

4月に入り特殊詐欺の被害が増大しています。そこで、万一、犯人からの電話に出てしまい、キャッシュカードをだまし取られたり、だまされていることに気付くことが出来なかった場合に、被害を最小限に抑える方法を紹介します。

対策1 ～自宅に現金を保管しない～

特殊詐欺の中には、自宅に保管する高額な現金を狙ったオレオレ詐欺などの現金手交型の手口があります。

最近では、犯人が警察官などを装って、固定電話機に連絡し、資産の確認や在宅の状況を質問するなど、強盗や特殊詐欺の予兆電話が確認されています。

このような電話を最近では「アポ電」といいますが、ついうっかりと自宅に現金を保管していることを犯人に話してしまえば、強盗や特殊詐欺のリスクが高まることになります。

また、自宅に現金を保管しておくことは、犯人に狙われるリスクが更に高まります。高額な現金は金融機関への預貯金等を活用し、なるべく自宅には保管しないようにしましょう。

対策2 ～ATMでの利用限度額を引き下げる～

ATMの利用限度額を少額に設定していれば、万一、犯人にキャッシュカードをだまし取られたり、還付金詐欺の被害に遭った場合も、被害を最小限度に抑えることができます。各銀行などでは、ATMの一日あたりの利用限度額を設定しておりますが、それは、ご自身で引き下げることができますので、是非、銀行などに御相談願います。

お問合せ 宮城県警察本部生活安全企画課 022-221-7171 (代表)
又は県内各警察署生活安全課

せんだい 防犯 NAVI

令和5年 県内の特殊詐欺 4月末現在

件数	110件
前年比	+11件
被害金額	約2億4,114万円
前年比	+約7,813万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話 ☎(266)9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

終活 通信 第35回

三越相続サロンでできる事について

仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 仙台三越に買い物に行った際に、定禅寺通り館の1階で御社の相続サロンを見かけました。三越相続サロンでは具体的にどのような相談ができるのでしょうか？

佐藤 当サロンでは、既に相続が発生していて相続税申告が必要な方、相続手続きが必要なお方、ご自身の生前対策やご家族のこれからについて考えた方、相続した不動産を売却したい方など、様々なご相談に幅広く対応が可能です。

相談者 相続の手続きや申告はどこまで行ってくれますか？

佐藤 最近の事例ですと「贈与が良いか相続が良いか」や「お世話になった方などの法定相続人以外に財産を渡すにはどうしたらいいか」などのご相談が増えております。その相談を受けて、当サロンでは、生前贈与のメリット・デメリットの説明や、ご自身が亡くなった後に確実にその内容を実

行できる「公正証書遺言」の作成もサポートしております。また、公正証書遺言を作成の際に財産をどのように分けるか、節税になるかを相続税専門の税理士が検討しご提案するプランも用意しております。

相続や生前の対策について分からない事などございましたら、まずは当サロンにお問い合わせ下さい。

相談者 ありがとうございます！早速、三越相続サロンにお伺いしてこのからの相続手続きの事を相談したいと思っております。

仙台三越で相続サロン開催中
相談発生している方60分相談無料
☎022(796)5805
仙台相続サポートセンター
相続専門ホームページは「三越」ホームページ内「相続」メニューからアクセス可能



外出先でお友だちと記事や投稿を話題にしたり、紙面に載っていた日程や電話番号などもスマホがあれば、簡単!!



紙面同様に盛り上げていただければと思います。

お知らせ

小紙ホームページがさらに充実

未掲載の投稿、過去の紙面、最新情報も

川柳の今月号の課題が『スマホ』でしたが、スマホを使いこなす方がやはり増えていくようです。そこでぜひトライしていただきたいのが、小紙ホームページへのアクセス。ある読者の女性が「忙しくてなかなかシルバernetを手に入れに行けず、教えてもらいながらQRコードの読み取りに

挑戦。無事にスマホで見ることが出来ました！」と喜んでいらつしやいました。覚えてしまえば簡単なのですが、そこまでが大変なんですよね。紙面よりも、いいかも！

小紙のホームページの特長として挙げたいことは、次のようなことです。

- ①新しい紙面がいち早く見られる。
- ②過去の紙面が簡単に見られる。
- ③月刊紙では対応できないシニア向けの情報が、随時アップされる。
- ④サークル募集や特殊詐欺に関する情報も得られやすい。
- ⑤「みやぎシニア事典」の全頁が無料で見られる。
- ⑥シルバernet川柳について、詳しく書かれています。
- ⑦入選するためのコツなども書かれています。
- ⑧紙面の設置場所が手に取るように分かる。等々。

トラブルソウダン

相談事例

ネットの広告を見て、特別価格約3千円の美容液を購入した。肌に合わず使用をやめたが、商品が再び届き、定期購入だと初めて気付いた。すぐに業者に解約と返品を申し出たが、「発送日の10日前までに申し出ないと対応できない」と言われた。2回目の商品は1万円以上でも高い。申し込み時には、定期購入だと分からなかった。どうにかならないか。(60歳代 女性)

アドバイス ●「特別価格」などのお得感を強調した表示に比べて、「定期購入」などの詳細な販売条件は、離れた場所に小さく目立たないように表示されていることがあります。

●必ず最終確認画面で、定期購入が条件となっていないか、販売条件、解約方法等を確認しましょう。

●事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示することが義務付けられています。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。必ず最終確認画面を撮影(スクリーンショット)しましょう。

●困ったときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

一人でも悩まず、早めに相談を...

仙台市消費生活センター

☎(268)7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

1日1組貸し切り式場

家族葬の仙和プラン 9.5万円 (税込10.45万円)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>東道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分</p> <p>仙台福室 宮城野区福室6-1-22</p>	<p>イオン仙台幸町店様近く</p> <p>仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分</p> <p>泉中央 泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p>南光台 泉区南光台7-3-28</p>	<p>東道37号沿い、北山駅から車で6分</p> <p>長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>国道45号線沿い、尾島町信号右手</p> <p>塩釜 塩釜市尾島町24-29</p>
<p>東照宮駅徒歩5分、旧「仏壇の仙和」宮町本店</p> <p>宮町 青葉区宮町5-1-16</p>	<p>東道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分</p> <p>仙台柳生 太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分</p> <p>仙台中田 太白区中田4-4-38</p>	<p>東道273号、khh向かい、長町駅東口徒歩5分</p> <p>あすと長町 太白区八木松2-2-39</p>	<p>宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目東バス停すぐ</p> <p>仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13</p>	<p>国道45号線沿い、餃子の王将隣り</p> <p>多賀城 多賀城市八幡1-7-28</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 ☎0120-24-1008 24時間365日

シニア専門 真剣な出会いをサポート

34年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳～(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

仙臺 屋根屋

《診断・お見積無料!!》

「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

介護・認知症への備え、考えてみませんか？ 無料セミナー

家族信託の活用で将来の備えを考える × 老後の住まいを様々な観点から検討する

司法書士法人 あおばの社 司法書士 大友 聡美
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく 代表 佐藤 ゆかり

日時：令和5年 6/10(土)

第1部 10:00～11:50 定員：各30組
第2部 13:00～14:50 (先着)

会場：泉中央駅ビルSWING 4階 (仙台市泉区泉中央1丁目7-1)

申込方法：お電話または二次元コードにてお申込ください。

★個別相談会も随時開催中!

【お問い合わせ】司法書士法人あおばの社
仙台市青葉区上杉1-6-10 EARTH BLUE仙台勾当台7階
予約受付時間/9:00～18:00(月～土)
☎0120-31-9959

三輪自転車の軽快さと 電動車いすの機能をひとつに

無料出張試乗 承り中

試乗車をご自宅までお持ちして、お試しください。

フランスベッド販売株式会社

お気軽にお問い合わせください。 ☎0120-55-2604
仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12