

2023 補聴器フォーラム東北
市民公開講座 無料相談会

日程 令和5年7月16日(日)
 会場 東北医科薬科大学 医学部
 (仙台市宮城野区福室1丁目15番1号)

【時間】13時～13時35分(受付開始12時45分)
 「聴こえを良くして楽しい生活を
 ～難聴チェックと補聴器の正しい使用法～」

講師：東北大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科 本蔵 陽平先生

相談コーナー 【時間】13時45分～14時45分(先着順に整理券配布)
 ●耳鼻科医師・言語聴覚士による補聴器相談 ●各社補聴器・人工内耳展示します

【主催】日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 / 宮城県耳鼻咽喉科医会
 【共催】東北大学 / 東北医科薬科大学 【問】TEL:022-717-7304

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
 2023年(令和5年)7月号 通巻320号

発行所 みやぎシルバーネット
 〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
 ☎022(274)1004 FAX(274)1037
 Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
 折り込まれています。

7
月号

シルバーネット



ここが私の机
 絵を描いたり
 手紙を書いたり
 本を読んだり
 するの



息子さんのために作った手編みのセーター。昼食後は自分専用の大きな机で、創作活動をしたり思いにふけったりしながら自分のための時間を大切に(写真左上)



小紙への初投句は2000年7月号。以来、休みなく投稿を続けられ、その軌跡をまとめたノートも数冊に。読み返しながらか、「そうだった、そうだった」と振り返ることも大切な時間に。

元気な90代が増えて、いい目標になります。健康長寿の秘訣とか、どんな暮らしをされているのか、お聞きしてみたいですね。そこで小紙の「看板読者」高橋スマノさんに話をうかがってきました。「楽しい、嬉しい」を連発するスマノさん、何がそんなに楽しいのかにや〜!



高橋スマノさん 96歳

毎日が嬉しいいね!

90代
 ぶらぶらな読者さん

自宅の近くを流れる広瀬川を背に

「大きな声を出す人は、丈夫な人なんだって!」と、元気いっぱい自宅でお迎えくださった高橋スマノさん。

続けざまに、「今度のシルバーネット、絵は何にしよう、文章は何にしようって考えていたんだけど、いいのが出来た。川柳は下手だからさ;そのまま書くんだけど」と、出来たての絵手紙とエッセイ、川柳も笑顔で手渡してくださいました。

野菜が好き、贅沢は嫌い
 おかずは毎日5品以上
 窓から広瀬川が見える青葉区落合の自宅で、息子さんと二人暮らし。介護保険の利用もなく、「風呂も一人で入れる、病院にもハイヤーに乗れば一人でやってこれる。膝が痛い時もあったけど、治ったの」と、ケロリ。どんな暮らしぶりなのでしょう? 長生きと健康の秘訣を探り当てないかねえ。

「食事が大切。朝食を一番たくさん摂って、あまり脂っこいものは食べない。野菜とか果物とかが好き。息子が最低でも、5種類のおかずを用意してくれるの」とニコリ。朝食は7時、昼食は11時30分。居間でテレビを見たり親子で会話をしたりしながら午後1時になると、それぞれが自分の部屋に戻って好きなことをする時間。絵を描いたり、編物をしたり、本を読んだり。洗濯物があれば洗濯をして干して…。

「とっっても今、嬉しい。貧乏な生活に慣れたから、飲み会とか、そういうところにはあまり行かない。自分で楽しいことを見つけてるの。」

大腸癌の手術も味方!
 2018年に大腸癌を患い、ストーマ(人工肛門)での暮らし。夜中に起きなければならぬ時があったり大変な面もありますが、術後はとても調子が良いそうです。

「手術をしてから、腸の調子がうんと良くなりました、おいしいおいしい!前は便秘や下痢をしたけど、ストーマにしてからすっかり良くなった。それで、ますます元気がなったの。」

残っている歯は、28本。「おもちは普通に飲み込める。水を飲んで、むせることもない。むせたら上を向いたらダメなの、下を見なさい。そうするとスムーズに行くから。テレビでやっていた。」

メモ活用でポケ知らず?
 「カレンダーの古いものとかを切って小さくして、今日は時代劇を見たとか、明日は〇〇さんが来るとか、メモを必ず書いてるの。それとは別

お困りでは
 ありませんか?

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が**0円!**

調査・相談・査定・広告は全て**無料!**

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

TEL 022-226-7103



登米市東和町米川の若草稲荷神社で行われた桜戸貫夫さんの葬儀



先祖の眠る墓地に埋葬された遺骨



参列者に配布された冊子

戦争の記憶

遺骨、75年を経て故郷の墓へ

シベリア抑留中に26歳で無念の死

お帰り、やすらかに、そして戦争の悲惨な記憶を新たに

大戦後、シベリアに抑留され、26歳で亡くなった登米市出身の桜戸貫夫さんの遺骨が、6月3日、先祖が眠る故郷の墓地に埋葬されました。

貫夫さんは1920年(大正9年)の生まれで、神社の跡取りとして宮司を目指していた1941年7月、陸軍歩兵第73連隊に招集されました。戦争が終わってからもシベリアに抑留され、1947年7月、栄養失調と急性肺炎のため亡くなり現地に埋葬されました。

遺骨は2010年、12年に政府が派遣した遺骨収集団が収容したもので、DNA鑑定の結果、貫夫さんであることを特

定。昨年12月19日、遺族の元に引き渡されていました。

幼少の頃、貫夫さんにお世話になったという親戚筋の女性(91)は「当時、10歳ほど年下の小学校低学年だった私たちを可愛がってくれました。抑留されなければ、生きて帰ってこられたのに。何の楽しみもない人生で、かわいそう」と悔しさを新たにしていました。

貫夫さんのおいで若草神社宮司の桜戸正道さん(53)が作成した冊子には、貫夫さんの人生と想いが記されていました。

「貫夫さんの父が亡くなって1カ月後に、母が妹を出産。残された母、幼い弟、妹を護るため、

大黒柱として家族のために奉公へ出向いて苦勞をされてきたようです。人間近となり、階位を取得して神職の道に進もうとしていた矢先に徴集。マイナス40度にまでなると言われる極寒の地で祖国へ戻る希望を持ちながらも過酷な労働、粗末な食糧に飢えしのぎ苦しんでいたことでしょう。若くして離れた家族への愛あふれる優しい想い、悔いること、名の如く貫く人生や未来があったのではないかと…。

遺族の私たちの元へ75年の時を経て帰宅してくださるご先祖の皆さんと安らかな眠りについてくださることを切に願ってやみません」。

遺骨収集団が収容した遺骨は120柱、DNA鑑定で特定されたのは1柱のみ。埋葬地が湿地帯であったため、遺骨の保存状態があまり良くなかったことが影響していると考えられているそうです。

【付記】筆者と桜戸家とは親戚筋に当たり、記事の中にあった91歳の女性とは筆者の母のことです。母と貫夫さんの妹は、同年代で幼なじみ。その妹さんのご主人は新聞社のBで、小紙が創刊当時、アドバイスや投稿を熱心にしてくださいました。

このような痛ましい出来事を繰り返さないことにこそ、知恵を絞りたいものです。



100歳になったスmanoさんのチャイナドレス姿をシルバーネットが創刊30周年を同時期に迎えた時、見たい!! (読者のS・Kさん)



チャイナドレスで踊りを披露するなど人生満喫! (小紙20周年記念式典)



生前葬を2021年に行う

「びっくり肌は秘密は? ツルツル肌の秘密は?」

こんな色はあったかな? こんなところにスミレ、カンシラン、アイリスが。庭の花、一つ一つ見るだけでも楽しい。花さ話しかけて、『暑かろう、暑かろう』とお水をやったり。鳥さんが来たら、『あつ、すずめ、なんだこの頃こねえーな、来たの?』って必ず話しかける。そして鳥つこを絵にかいたり。

友達はたくさんいたのね。みんな歳とって天国に行った。でも、淋しいって感じたことはない。

「全てが楽しくってね。今日はこの花が咲いた。」

と皮膚が弱るから。花や小鳥に話しかけて

スmanoさんを見習ってこれから生きていきたい、という人から手紙が。いっぱい来た。だけどね、自分の意思でやらないとね。人に言われてやるんではダメ。自分で見つけて、やり通したいという根性がなければ。

なるほど、根性ねえ!? サバサバした性格も長寿のプラスになっているよな。いつか読者の集いに、ご招待したいです。

60、80代へのアドバイス

「定年後、市政だよりを見て夫婦で水泳教室や園芸の学校に行ったりしました。お金もかからず、とても良かった。そして夫婦が仲良くしないこと。ストレスは、体に悪いですから。」

健康法は、ありますか?

日にラジオ体操をしています。お手玉も時々するの。床の中でも動ける範囲で、足や手を上げたりします。「声は、出さないと父なる」っていうから、一人で歌っています。お父さんがテープを録っていたので、それをかけながら…。五代夏子とか島倉千代子の歌、故郷、夕焼け小焼けとか。あと軍歌! だって私の生きて来た時代は、生まれ時から死ぬまで戦争時代だから。「ここは御国を何百里!」勝ってくるぞと勇ましく!



今の趣味は? テレビ、新聞は?

絵、文章、川柳、編物、縫い物、花を植えたり抜いたり、生け花、茶の湯だってみなするよ。全部、習ったもの。編物は娘が遺した毛糸を見つけて、息子に着せられるセーターを編んであげたいと思ってやりました。今は自分のを編んでいます。

テレビはあまり見ないけど、時代劇が好き。昔の人が出るのがいいね。歌番組も昔の人が出るのを見る。「小さな旅」「にっぽん百低山」は、好きで良く見る。ニュースは同じことばかりやっているのあまり見ないけど、新聞は読みます。それから、子供向けの童話を読むね。文句ばかりじゃなく、頭で想像すると楽しいですよ。

これからのこと

いつも祈っているのは、身の回りのことが出来なくなる前に天国に行きたいということ。回りに迷惑をかけないように生きていきたい、それだけ。生前葬をしたから、気が楽になったね。

【プロフィール】1926年、栗原市金成町生まれ。戦時中、北朝鮮にあった病院に勤務。引揚時にソ連軍の爆撃を受けるも奇跡的に生還。やがて看護師として定年を迎える。第二の人生を満喫していた頃、娘さんが幼いお孫さんを遺して他界。失意のどん底にあった頃、小紙への投句がきっかけで立ち直る。御主人は、小紙読者会の初代会長。

お墓について更に考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その2 「墓終い」について考える③》

「墓じまい」という言葉は平成21年に関西の石材店が自社サイトで「改葬による墓石・墓石の撤去」の言い換え語として用いたのが初例で、翌年これをマスコミが取り上げて一般化していったのだとか。別の視点から見れば、「改葬に伴う墓地使用者から墓地管理者への墓地の返還」とも言えます。もっとも「返還」とは言っても、実際は「使用者による永代使用権の放棄」並びに埋葬・礼拝施設(墓石)の撤去を意味するため、墓地取得の際に管理者に納めた「永代使用料」はたとえ未使用であっても返金されません(契約書に返金条件が記載され、それに該当する場合を除く)。また、墓地を更地に戻す費用も使用者側が負担(管理者の重大な過失で改葬を余儀なくされない限り)しなければなりません。さて、現実に「墓終い」を行う場合、原則として墓地取得時管理者と交わした「契約書」や「墓地使用規則」に則って手続きを進めるわけですが、それが改葬(未埋葬の墓地については厳密には「墓終い」とは言わないらしい)を伴う以上、改葬先が決まっていることが大前提となります。そのため、墓地管理者に対し事前に「墓終い」したい旨を相談して承諾を得ておくべきでしょう。一方、墓地所在地の市町村に対しては、「改葬許可申請書」を提出して許可を得ることが法律で義務付けられています。(続く)

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経): 30万円以内※
- 戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)。
- 葬儀のお布施はご相談に応じます(「ご用意可能な最大限」とご理解下さい)。
- 中陰回向、その他の追善供養: 一座3万円程度(塔婆は別途3,000円/本です)
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教学人 妙蓮寺

022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

地域最安値宣言!! 困り事ご相談下さい!!

安心価格 草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム
庭石撤去・伐採・外構工事

防水工事 **塗装工事** **上水道配管洗浄**

解体工事 **リフォーム全般** **★作業代**

1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から

※資材代等別途
※工事の種類によって料金は変わります。

相談無料 **G.S.W** **ガーデンサービスワタナベ**

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 022-386-8322 090-8423-3571

イベント情報

連坊オモシロ街あるき
座学・陸奥国分寺建立の頃の仙台
7月2日(日)13時30分〜15時30分

落語を楽しむ会
7月7日(金)10時30分〜11時30分
会場/シニアネット一番町サロン

シニアネット詩吟を楽しむ会
7月7日(金)14時〜15時30分
会場/シニアネット一番町サロン

家族に伝えたい自分史を書こう

7月8日(土)13時30分〜15時
講師/小泉知加子氏
(会場&参加費&問合先は同じ)

第32回シルバークレション
7月22日(土)〜27日(木)
9時30分〜16時30分(最終日は14時迄)

松島トモ子講演会
老老介護の幸せ
百歳認知症の母との日々
7月30日(日)13時30分開演

シルバークレション愛読者の集い

(第2回) ※第1回は6月30日
9月29日(金)10時30分〜12時
会場/シニアネット一番町サロン

野山ウォーク・自然観察
7月30日(日)13時30分〜
会場/ホテルニライトモト上

「いちえの会」再開
8月1日(火)12時30分集合
会場/カラオケ館一番町本店

八木山・大等散策ウォーク

7月13日(木) 集合9時30分
集合場所:八木山動物園地下鉄西郷
参加費:500円(保険料込)

山王ウォーク 泉民の森散策
7月13日(木) 集合9時40分
集合場所:泉民の森・中央記念館

木曜ウォーク 青葉城址コース
7月20日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅東口店

傾聴サロン

※話すことで一歩踏み出すきっかけに。
あなたの心に寄り添います。
7月1日(土)10時〜15時

傾聴茶話会
7月8日(土)13時30分〜14時30分
仙台市福祉プラザ

シニア健康運動教室
7月31日(月)18時30分〜20時30分
会場/台原老人福祉センター

木曜ウォーク 泉民の森散策

7月27日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人泉中央店
参加費:200円(保険料込)

傾聴茶話会
7月8日(土)13時30分〜14時30分
仙台市福祉プラザ

シニア健康運動教室
7月31日(月)18時30分〜20時30分
会場/台原老人福祉センター

傾聴茶話会

7月8日(土)13時30分〜14時30分
仙台市福祉プラザ
※参加無料(予約不要)

シニア健康運動教室
7月31日(月)18時30分〜20時30分
会場/台原老人福祉センター

シニア健康運動教室
7月31日(月)18時30分〜20時30分
会場/台原老人福祉センター

会員募集

毎月1回
会場/仙台福祉プラザ9階和室
月会費/500円(年費2000円)

詩吟「吟友会」
火曜日3回14時〜15時30分
会場/吉成市民センター

詩吟「吟友会」
火曜日3回14時〜15時30分
会場/吉成市民センター

演出者募集

※3月3回、季節の漢詩、和歌
川柳、俳句等の詩吟を満喫。
お腹の中から声を出し、健康にも良いです。

演出者募集
11月10日(金)11日(土)
会場/仙台市福祉プラザ

J-POP DANCE SENDAI
二日町教室
愛子教室
株式会社 J-POP DANCE SENDAI

遺言相談

民法改正による相続制度などの見直し

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 鈴木陽一

Q 今年の4月から不動産の管理や相続の制度について見直しがされています。と聞いたのですが、教えてください。

A まず、所有者が不明又は所有者の所在を知ることができない不動産について、裁判所が管理人を選任し、管理人が選任されると、管理人に不動産の管理をする権限が与えられます。

次に、被相続人が死亡して相続が開始し、これに基づく遺産分割手続をする場合、法定相続分のほかに特別受益と寄与分を考慮した具体的相続分に基づいて遺産分割が行われることとなります。

また、遺産分割手続前の遺産共有の状態のままでは共有物分割訴訟は認められませんが、相続開始の時から10年を経過したときは、遺産分割手続前の共有物の持分についても共有物分割請求をすることができるとなりました。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
(221)6031 (266)8398 (261)0377 (222)8105

ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!
入居要件:60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。
サービス内容:①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
費用負担:月額約8万円〜15万円(光熱費別)
施設概要:定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き

見学会開催中 6月24日(土)〜7月23日(日)
[受付・見学時間]10:00〜16:00
宗旨・宗派は問いません 檀家になる必要はありません
[区画申込金]
◆1人用 20万円〜
◆2人用 30万円〜
◆4人用 40万円〜
◆5人以上用 60万円〜

楽しく健康づくり
1970年代〜の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。
月4回(1回・45分) 月額1,376円〜
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室
愛子教室



ツバメ来訪 待ってたよ
白鳥三子 69 若林区遠見塚
4年振りに、ツバメがやってきました。我が家の隣にあるコミュニティセンターに親ツバメが巣作りをするため行き来している。コロナでセンターが休館となったので、利用者の人数制限があったりしたせいも、警戒心の強いツバメは一羽も来なかつた。人の集まらない所にツバメは来ないと聞いてはいたが、姿を見ないと寂しいもので待ち望んでいた。ヒナにかえった子ツバメたちに、「おはよう」「おやすみ」と行く度に声をかける。夕方、児童館から帰宅する子供たちが私を見つけて「ツバメさん、いる？」と話しかけてくる。「赤ちゃんなツバメいるから見て」と言う。「どれどれ」と巣を見上げて声を上げている。
子ツバメたちは食欲旺盛で成長するにつれ、床の汚れがひどくなり、敷いていた新聞紙の交換がひんぱんになる。それもまた楽しとツバメ一家が巣立つまで毎日続ける。ツバメにも私たちにもやと訪れた平穏な生活が、このままずっと送れるようにと願っている。

昔の友は今も友
井上正子 75 若林区若林
この度、退職を節目に、自分へのご褒美として5泊6日、若き想い出の地、神奈川県川崎市、横浜に行ってきました。行きは息子、帰りは娘に送迎を依頼。目的は観光なしの、懐かしい友だちとの交流。40年来の子供の幼稚園時代の役員とのホテル泊、昔共に住み込みで暮らした理容師仲間たちとの語り尽くせない一時。どうしても寄りたい中華街の食べ歩きという間。帰りは涙の別れ。感謝感謝の楽しい幸せな旅でした。

趣味が転じて脳トレに
長谷川登美 74 青葉区中山山成
毎日、絵手紙を描いてます。今の季節は一斉に咲く花々が、「描いて描いて」と誘います。そんな時、近所の友からアケビの花が咲いたよと声をかけて頂きました。「こっちは雌シベで、こっちは雄シベ」と教えられ、初めて見るアケビの花を早速絵手紙にしました。暫くすると「ムギセンノウ」や「ツツジ」も咲いたよと、また声を掛けて頂いたのです。友の庭は、花盛り。しかも、私が描いたことのない花がたくさん。「ベニシタン、ヒトリシズカ、西洋オダマキ...」。頂いた14種の花の名前は、その場でメモ、早速、絵手紙にしました。その後花を思い浮かべながら「ムギセンノウ」と何度も声に出して覚え、脳トレタイムにもなりました。花を愛する優しい心の友に、一杯いっぱいありがとう！

酒は百薬の長 されど...
水戸秀雄 88 青葉区栗生
父は終戦時、小学校の校長と陸軍の将校を兼ねた二刀流の生活を送っていました。わが国が戦争に敗れたシヨツクから立ち直れず、酒に溺れそれが原因で胃を壊し、終戦の翌年52歳でこの世を去りました。
父は生来大酒飲みで、晩年には晩酌に日本酒一升瓶一本を飲んでおりました。私は姉1人、弟2人の4人姉弟ですが、私1人だけが父のDNAを引き継いで、他の3人は全く飲めない下戸でした。
大酒飲みで頼まれると嫌と言えない性格から、気がつくとも高校、県警同期会、県警防犯OB会など合計7つの同期会などの幹事に。会が終了すると宴会となりますが、父の死が頭にあってかお酒を飲み過ぎないよう心がけておりました。

百分は元氣と油断した
保志 豊 73 太白区上手内
4月中旬、食べても太らない、半年の間に5キロも体重が減っていた。もしかして糖尿病ではないかと思いついて、検査結果は衝撃の血糖値が257(正常値は80~100位の間)、グリコヘモグロビンが12(正常値6以下)、立派な糖尿病の患者になっていた。
喘息は50歳頃から悪化して通院していたが、それ以外には健康的な生活を送っていると自負して、健康診断も数年受けていなかった。酒、タバコは飲まない、定期的な運動はしている。このまま年齢を重ねて行くものと勝手な判断をしていた。
妻が糖尿病の先輩で、食事の管理をすぐに始めてくれた。甘いものが大好きだが、アイス、和菓子類、サイダーに代表される甘い清涼飲料水を一切口にしない生活を1カ月続け、5月中旬に2回目を受診、血糖値は111まで下がっていたのでドクターがビックリ。
6月に受診する時は、薬を服用しなくても良いのではないかと、となるように、食事に注意している。運動は続けること、タンパク質は多く摂るようにとのこと。重症にならないよう努力をする目標が新たに出来たなと思ひ、前向きに病氣と付き合っていくことにした。

糖尿病からの奇跡の緩解
シミイ 狩野(牧男) 83 カナダ
私は若い頃から糖尿病2型で苦しめられてきました。低血糖症で突然倒れ、意識不明のまま救急搬送されたのが6年前。その際、両足が壊疽になっていたのが判明し、ドクターからは両足切断の宣告まで受けました。しかし、治療の甲斐あって最近では一歩以上も歩けるように。糖尿病も血糖値が許容範囲に収まっており、インスリン注射を打たなくてもよくなりました。
読者の方にもきつと糖尿病で苦しんでおられる方がいるのではないかと思います。詳しく書いた闘病記「奇跡の緩解」を少しでもお役に立ててくだされば幸いです。長い文章なので、『ウエブ特典』の方に是非ご検討ください。
★喜んで、小紙ホームページに掲載します。(編集長)

変わったね
菱沼俊行 76 泉区将監
シルバーネットのホームページが、一新されたようです。立ち上がりも早く、画面上の矢印を指して押せばサクサクとページが変わります。特に改ページの際の効果音がすばらしい。改ページを目で確認する他に、音でもページが変わったことを認識できるのは高齢者にとっては大助かりです。
また、トップページのメニューからは、いろいろなコーナーへ進むことができ、新しい発見をすることもあります。スマホがあれば病院の待ち時間など、なんのその。あ！と言う間に時間が過ぎてしまいます。
私の場合、月末頃スマホでシルバーネットをいち早く見ています。また、紙面を手にした後も、画面と紙面の両方と何度にもらめつとして投稿を忘れないように集中して拝読しています。

今年の「土用の丑の日」は7/30(日)
早割 うなぎ重二段重ね
ご注文時に「シルバーネットを見た」で早割!
通常2,970円のところ
早割価格 2,700円(税込)
※「うなぎ重二段重ね」は2個から配送無料でお届けいたします。(7月末日まで)
※お弁当のご注文はご利用の2日前の正午までお願いいたします。
※お弁当の数量の変更は2日前までお願いいたします。
※一部配達出来ない地域がございます。ご了承ください。

うなぎ一匹まるごとを二段にしました。
容器ごと電子レンジで温めることができるので出来立ての様な味を楽しめます。
◆折り箱サイズ◆17.9cm×12.6cm×5cm
◇二段うなぎ◇お漬物◇特製タレ◇粉山椒

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生
TEL 022-290-1357
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
[室内納骨堂案内時間] 10:00~16:00

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 遺影・墓・寺

投稿総数255通 編集室選

「院殿」を人生最後の おねだりだ
【秀作】 震度6 位牌押さえた 俺の意気
また変える 遺影を決めて また2年
墓じまい みなで押しつけ 現状維持

義母さまと二人で爆笑 ストレッチ
色気だし 墓によりかかり ドクダミ草
仏壇が マンション和室 占領す

高齡で やると二杯 若返る
増毛に 修正加工 わが遺影
思案中 遺影撮る日の 勝負服

「早割」の 遺影撮影 チラシあり
墓地抽選 外れてなぜか ホツとする
戒名は インターネットで 検索よ

長い説経 幼児ひと声 やつと終わった！
仏壇屋 声をひそめて 「バーゲンです」
遠き日の 寺の地獄図 また脳裡

遺影決め 百が待たれる 清し朝
額の義母 往年彷彿 睨み合ひ
孫なしは 永代供養 みそぎして

線香の 香りと共に 朝食を

- 青葉区 川柳アドバース クラシックと笑わせろ、共感させる
中江 木村鏡子 67
錦ヶ丘 佐藤ふさ子 72
昭和中 紙谷義和 73

あれとそれ これもチンして 夕御飯
思い出す 盆墓参り 社交場
苦勞する 墓は不要と 子に話す

線香の 煙立つ間に しゃべり出す
花供える 人は多くも 掃除なし
墓・墓石 準備はするも その維持は

- 太白区 川柳アドバース 「標語」つばくならぬよ
上野山 大里洋子 69
中野山 中村勇子 70
八木山香澄町 久保田悦司 70

梅雨前に 気持ちの湿度 飛ばしと
地震の度 どの灰かぶる 畳の目
わが遺影 マスクをかけた 時代の目

宮城野区 川柳アドバース みんなが思いつかない発想で
起きぬけに 庭の花折り 供花とする
手合わせて 今日生きる今 感謝です

- 東中田 菊地八千代 83
八本松 南 雅子 84
八本松 南 雅子 84
緑ヶ丘 佐々木久義 84

次の課題 シニア割・お得・損・買い物・通販
アンケートにもご協力ください。
1. よく利用する「割引サービス」はありますか？
2. 魅力的な「シニア割引」を実施中の店等を教えてください。
3. その他、お得な情報があれば...

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

墓めぐり 指先ぬるみひとり言
老いの先 終着駅はなくていい
初恋は 忘れたころに 夢で見る

あつたまる 還らぬものを抱きしめて
毎朝の法名声高 背筋ピン
年かさね 心はまがる 淋しがる

泉 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を
いつの世も 寺の理想はにぎわい
住職も代が替わって 二刀流

大 新井和子 83
吉田征四郎 84
今野二男 84
西川宜孝 85
西川宜孝 85
阿部栄一 85
今部治朗 85
石川勢津子 86
太田一義 86
大岩京子 86
鶴ヶ谷 村井富美子 87
平成 佐瀬 嵩 87
幸町 齋藤美江 89
清水沼 浜野享吾 89
松岡町 小田中榮市 91
大 上杉義弘 92
福室 芳賀昭子 93

かあさん そちらでは何歳でいるの
位牌見て エンブレムだね という孫
呆ける前 遺影の写真撮って置く

遺影見て 似てきた我にはつとより
檀家料 負担大きき 樹木葬
孫のため 位牌にふりがな 筆ペンで

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正
頼らずに ちゃんと探せと 論ずる命
墓の中 世代を超えた シェアハウス

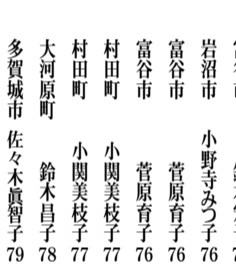
明石南 佐藤昭子 71
南中山 澤田石廣道 71
南中山 澤田石廣道 71
向陽台 高橋えみ子 72
南中山 堀江喜代彦 75
南中山 堀江喜代彦 75
長命ケ丘 菱沼俊行 77
長命ケ丘 二階堂久子 77
泉ヶ丘 小林 功 78
泉ヶ丘 小林 功 78
友愛町 浅利桂子 79
友愛町 浅利桂子 79
黒松 及川光子 79
黒松 及川光子 79
松陵 高橋勝見 79
松陵 高橋勝見 79
長命ケ丘 庄とみ子 80
長命ケ丘 庄とみ子 80
加茂 庄とみ子 80
加茂 庄とみ子 80
友愛町 浅利勝志 82
友愛町 浅利勝志 82
黒松 佐藤ソネ子 82
黒松 佐藤ソネ子 82
南光台 津島洋子 84
南光台 津島洋子 84
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85

仏壇は 津波に流され 新しく
妻植えた ボタン シヤクナゲ 美を競う
旧家かも 金ピカ仏壇 居座って

宮城県以外 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を
トイレにも「座りなさい」と妻の指示
スキップを忘れて 孫先生

「川柳を投句するのは3回目です
が、作る喜びを知って毎日ハリ
が出て来ました。もっと早く知っ
ていればと思うほどです。エッセ

ひまわりデイ 佐藤京子 80
三浦敏郎 82
小関 恭 83
坂部宏子 83
山元町 山田庸博 84
山元町 山田庸博 84
ひまわりデイ 梅田真実 86
ひまわりデイ 梅田真実 86
富谷市 門馬 旭 89
富谷市 門馬 旭 89
大衡村 氏家 二郎 90
大衡村 氏家 二郎 90
石巻市 生田貞子 92
石巻市 生田貞子 92
船山あきこ 96
船山あきこ 96



ペタペタも 一緒にデビュー フラダンス
焼津市 島田順子(98)

「結婚は人生の〇場」なんて言
います。ストレスは川柳に
吐き出していただければ...



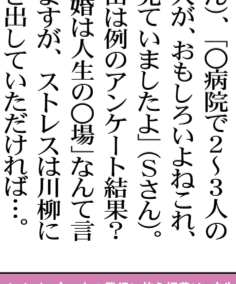
ペタペタも 一緒にデビュー フラダンス
焼津市 島田順子(98)

戦争に巻き込まれないこ
と、戦争が無くなることを
願って発行されている証言集
『語り継ぐ戦争体験』(泉病院



ペタペタも 一緒にデビュー フラダンス
焼津市 島田順子(98)

4月号1面のアンケート
ト特集「物価高・我が家
の対抗策」に対して、
新聞社OBという方から
お褒めの言葉をいただき



ペタペタも 一緒にデビュー フラダンス
焼津市 島田順子(98)

創業60年 老舗生花店
ハナサクのお墓参り代行サービス
高齢のため、お墓参りが難しくなったなど、
お客様それぞれのご事情に合わせてハナサクが
新鮮できれいなお花でお墓参り代行を承ります。

夏井いつきの句会
ライブのチケット
5組10名様にプレゼント!
応募方法) ハガキ
【宛先】
くららんぼテレビ 夏井いつき係
〒990-0185 39
山形市落合町85番地
住所・氏名・電話番号・
メールアドレスをお持ちの方を
ご記入の上、お申込みください。
【対象地域】葛岡圏内 ※寺院様はご相談ください。
【締切】7月9日(日)消印有効
【当選者の発表】チケットの発送を
もって代えさせていただきます。

夏井いつきの句会
ライブのチケット
5組10名様にプレゼント!
応募方法) ハガキ
【宛先】
くららんぼテレビ 夏井いつき係
〒990-0185 39
山形市落合町85番地
住所・氏名・電話番号・
メールアドレスをお持ちの方を
ご記入の上、お申込みください。
【対象地域】葛岡圏内 ※寺院様はご相談ください。
【締切】7月9日(日)消印有効
【当選者の発表】チケットの発送を
もって代えさせていただきます。

サポート詐欺って、御存じですか？

特殊詐欺にはオレオレ詐欺や還付金詐欺など様々な手口があります。その中でも、最近、被害が増加しているのが架空料金請求詐欺です。架空料金請求詐欺とは、未払いの料金があるなど架空の事実を口実に金銭等をだまし取る手口の詐欺ですが、その中でも「サポート詐欺」と言われる手口の被害が後を絶ちません。

サポート詐欺の手口

- パソコンなどでインターネットを閲覧中、突然警告画面が表示されます。(この時に警告音が鳴ることがあります。)
- 画面に表示された電話番号に電話をするように指示されます。(この時に表示される電話番号の多くが「050-」から始まる電話番号です)
- 表示された電話番号に電話をすると著名なインターネット会社を装う者が電話に出ます。(片言の日本語を場合が多いです)
- その後、電話の相手から「パソコンがウイルスに感染している」「修理に〇〇万円かかる」などと電子マネーの購入を促されます。(ATMに誘導する場合もあります)
- 相手の指示どおり電子マネーを購入し、電子マネーの番号を相手に伝えると「番号が間違っている」「無効の番号である」などと高額な電子マネーを購入するように繰り返し指示され、被害金額が増大する傾向があります。
- 電子マネーの番号を教えてしまうと、購入金額分の金額が犯人に渡ってしまいます。

サポート詐欺は年齢に関係なく被害に遭っており、手口が巧妙です。特にパソコンに詳しくない高齢者が多く被害に遭っています。突然パソコンに警告画面が表示されても慌てることなく、家族や警察に相談しましょう。

せんだい
防犯
NAVI

令和5年 県内の特殊詐欺
5月末現在

件数	135	件
前年比	+9	件

被害金額	約2億8,472	万円
前年比	+約9,616	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に
関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)



新たな相続人が判明した場合の相続について



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 先日母が亡くなり、実は義理の兄がいることが分かりました。どうやら父の前に結婚していた方との間に子供がいたようです。全くの初耳です。これからの初耳でどうしたら良いか分かりません。これからどのようにすれば良いでしょうか？

相談者 どこにいてもいいから、実際に手続きをお願いしたいのですが、どのようにすればよろしいですか？

佐藤 はい。まずは事前にご予約の上、三越相続サロンにお越しください。相続の現住所を把握する事ができます。一般的にはその住所に母が亡くなった事や、相続手続きに協力して欲しい旨のお手紙を出して頂く事になります。義理の兄から返事が届いたら、改めて相続人同士の話し合いをしていく事になります。また、お手紙は出したが返信がない、返信があっても相続手続きに際しては、弁護士に相談する事になります。

からないので本当に助かります。実際に手続きをお願いしたいのですが、どのようにすればよろしいですか？

佐藤 はい。まずは事前にご予約の上、三越相続サロンにお越しください。相続の現住所を把握する事ができます。一般的にはその住所に母が亡くなった事や、相続手続きに協力して欲しい旨のお手紙を出して頂く事になります。義理の兄から返事が届いたら、改めて相続人同士の話し合いをしていく事になります。また、お手紙は出したが返信がない、返信があっても相続手続きに際しては、弁護士に相談する事になります。

三越三越で相続サロン開催中

相談発生している方60分相談無料

☎022(796)5805

仙台相続サポートセンター

相続専門ホームページは「三越」ホームページ内「相続」メニューからアクセス可能

シニア専門 真剣な出会いをサポート

34年の実績 太陽の会・仙台

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員登録中 独身男女50歳~(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonokai-sendai.com

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

終活無料相談会

毎週月~土曜日開催!!

家族信託 事前予約制
遺言 遺贈寄付
相続手続 空き家
家系図作成 負資産処分

予約受付時間/9:00~18:00(月~土)
☎0120-31-9959

会場 司法書士法人 あおばの杜上杉本店
仙台市青葉区上杉1-6-10
EARTH BLUE仙台勾当台7階

三輪自転車の軽快さと
電動車いすの機能をひとつに

リハテック Reha tech

無料出張試乗 承り中

試乗車をご自宅までお持ちして、お試しください。

フランスベッド販売株式会社
☎0120-55-2604
仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12

想定外の高額請求!

『トイレ修理トラブルに注意』

トラブルソウダン

TORABURU SOUDAN

相談事例

トイレが詰まったので、インターネットで検索し「修理〇〇円」と記載のある業者に依頼した。最初ポンプのようなもので作業したが改善せず、ドリルのようなもので詰まった異物を粉砕することに。通常50万円だが半額にする」と言われ、了承した。手持ちの現金がなく翌日支払うと伝えたがダメだと言われ、ATMで引き出して支払った。気にならな、後日他の業者に聞いたら、ありえないほど高額だと言われた。(60歳代 女性)

アドバイス

●業者依頼の際は、追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。複数社から見積もりを取ることも大事です。

●想定していないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断るようしましょう。また、請求額や作業内容に納得できないときは、その場での支払いはきっぱり断りましょう。

●安心して依頼できる業者の情報を日ごろから集めておきましょう。

●広告表示額と請求額が大きく異なる場合など、クーリング・オフできる可能性もあります。困ったときはお早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人でも悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

☎(268) 7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

9.5

税抜
万円
(税込10.45万円~)

8月上旬
OPEN

利府ホール

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ

相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで

県道141号沿い、陸前高砂駅徒歩15分 仙台福室 宮城野区福室6-1-22	イオン仙台幸町店 近く 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	泉ヶ岳通り沿い、泉中央駅徒歩8分 泉中央 泉区泉中央1-38-14	四条通り沿い、旭ヶ丘駅徒歩19分 南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い、北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	国道45号線沿い、尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29
東照宮駅徒歩5分、旧「仏壇の仙和」宮町本店 宮町 青葉区宮町5-1-16	県道39号沿い、南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い、南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38	県道273号、khh向かい、長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八木松2-2-39	宮城の萩大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	国道45号線沿い、餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 ☎0120-24-1008 24時間365日

空家 空室・空地の相談窓口

相談無料(面談にて、3回まで)

このようなことで、お悩みではないですか？

- 施設に転居するので、自宅を売却したい。
- 実家が空き家になっていて、困っている。
- 自宅を貸したい、土地を駐車場などで活用したい。
- 古家、老朽アパートの空室対策、活用法について。
- 終活として、税金や相続に備えておきたい。
- どこに相談すればいいのかわからない。

ご相談によって富動産へ

ごあいさつ 一般社団法人仙台空家・空き地相談支援センターでは、金融機関出身の代表理事が建設・不動産業界で培った豊富な経験を活かしてご相談に親身に対応いたします。「空家相談士」「終活カウンセラー」「相続診断士」を取得し、各部門の専門家とも連携しながら、ワンストップ・コンサルティングでお一人おひとりに寄り添いご提案をさせていただきます。お気軽に、ご相談ください。

一般社団法人 仙台空家・空き地相談支援センター

TEL022-208-9585

営業時間 9:00~17:00 ※予約制

仙台市青葉区中央2-2-10 仙都会館ビル5F