

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2023年(令和5年)8月号 通巻321号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

8月号

シルバーネット

Q 遺言書があると、相続はどう変わりますか?
相続の方法は、遺言書があるか無いかで大きく変わります。

- 遺言書がある場合…書かれていることが、遺産を分ける時に何より優先されます。法定相続人が遺産分割を行う際の目安となります。(※ただし、「遺留分」への配慮が必要となります)
- 遺言書がない場合…法定相続人が話し合っ、決めることとなります(遺産分割協議)。よって意見が一致せず、もめることがあります。


Q 遺言書によって、どんなことが可能になるのですか?
財産の分け方を書いておくことで、渡したい人に法定相続分を上回る割合で財産を譲ることができます。たとえば、年金暮らしの配偶や障がいを持つ子どもなど、今後の生活に不安のある家族に手厚く相続させることができます。また、介護でお世話になった嫁など、法定相続人以外の方に財産を遺すことも可能となります。

- Q 遺言が特に必要な方とは、どういった方ですか?
- ・妻に遺産を全て渡したいという方(暮らしに困らないように…)
 - ・認知症の家族がいる方(仮に妻が認知症だと遺産分割協議は行えず、妻に後見人を付ける必要があります。遺言書があれば協議は不要に)
 - ・同居している長男に遺産を全て渡したい方(家を支えてきたから)
 - ・家族で事業を営んでいる方(長男に事業を継いでもらいたい)
 - ・息子の嫁にも遺産を渡したい方(介護で世話に)
 - ・介護が必要な家族がいる方(条件付きでの遺贈)
 - ・死後のペットの世話が心配な方(条件付きでの遺贈)
 - ・子供のいない夫婦(配偶者に全て渡したい)
 - ・相続人がたくさんいる方(再婚している)
 - ・法定相続人以外に遺産を渡したい方(お世話になった団体や人へ)

遺言書

読者アンケート

アンケート実施日 2019年2月 回答数 128人



お盆休みは家族のこと、これからの相続のことを考える良い機会。アンケートでは、遺言書を用意している方の割合が男性で23%と、女性で11%と、男性は女性より約2倍の割合で用意している方が見られました。男性は自筆証書遺言という方が85%、女性は逆に公正証書遺言の方が多いという結果。遺言書を用意していない方でも、男女共に6割以上の方が必要性を感じているという結果でした。

遺言書を用意されていますか?

| 性別 | 用意している | 用意していない |
|----|--------|---------|
| 女性 | 11% | 89% |
| 男性 | 23% | 77% |

遺言の種類は何ですか?

| 性別 | 自筆証書遺言 | 公正証書遺言 |
|----|--------|--------|
| 女性 | 67% | 33% |
| 男性 | 15% | 85% |

用意されていない理由は?

| 性別 | 必要性を感じているが… | 必要性を感じない |
|----|-------------|----------|
| 女性 | 60% | 40% |
| 男性 | 66% | 34% |

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

- ※：男性 ●：女性 数字は年齢 (今回は匿名での掲載)
- 遺言書を書いた理由は?
- 妻から「自分に全部譲ると書いて」と言われて… 70代
 - たいした遺産は無いのですが、もめないために準備
 - 自宅は売却して良い、私はホームに入る。墓守する子供には何%と自分で書いてある。いずれは、公証人に頼むつもり
 - 遺言書を用意されていない理由は? (年齢順に掲載)
 - 早いか 66 ●まだ若い 69 ●81歳になってから公正証書を書き
 - まだ早い、あと5年位で自筆で用意する予定
 - 妻に話しており、私の死後、しっかり処理してくれると思う
 - 必要性は感じていないが、多忙で中身を考えるゆとりがない
 - 子供たちは慌てなくて良いと言っている 77 ●死はまだ先
 - 一人息子にあげる必要はない
 - 近いうちに用意しなければいけない。書き方が不明な点も争うほどの財産もなく、仲良く暮らしており、採めることは無いと信じている 80 ●大事だと思っているが、未だ書いていません
 - 必要性は承知しているが、書いてから検認とか、いろいろ面倒くさい感じが進んでいない 82 ●目下、書式を見て検討中
 - 体が不自由になったら考える。財産無し。子も独立、争い小用いなくはならないと思っている 89 ●エンディングノートにもう少し先が良いと思う 68 ●争うことは無いと思っている
 - 財産も無く、子が一人なので、延命治療は拒否と夫婦で書き、子に託しています。葬儀は家族葬でと書面に書いてあります
 - 気にはしているけれど、まとまらない。まだ先のような気持ち
 - 遺言書にはしていないけれど、遺言箱を作り、マイナンバー、年金手帳、通帳、印鑑、写真等を入れて、子供達に置き場所を教えています。必要性は痛感しているが、なかなか手に付かない
 - 近々用意するつもり。誰に何を遺言するか思案中
 - 自分史に書き入れる予定(子1人、孫1人、採め事の心配はない)
 - 親と同居して大なり小なり苦労をかけているので長男へ、次男、三男には言っていない
 - 子供たちの意向も汲み切れていない。必要性は感じている。事例研究会でもあれば、参加してみたい ●考え中 77
 - 長男は家を継ぐ、次男三男は土地をやることにしたので、二人共家を建てています
 - 何を書いたら良いか、まだ早いかなど、ノートは用意している
 - 以前に用意したが、状況が変わったので思案中
 - やり方が分からないし、実感がなく、そろそろ勉強しなければと夫婦で話しています 79 ●一人っ子だから 79 ●何も無いので
 - 中々、書き出せない 81 ●頭の痛い問題。資産は住んでいる所有地だけ。いざれ介護ホームの世話になりたいと思っ居りますが、その資金源は今の土地なので、遺言書はまだ見通せない。入院費とか葬儀費とか、あの世行きが近くなったので真剣に考える時だと思っいます。認知力も心配になってきました 82 ●のんきで困ります
 - 近々中に書くつもり。資産はあまりありませんが、子供達が仲良く生きて行かればと思っ、母の気持ちを書きたいと思っます
 - 必要性は感じるが、まだ整理が付かない、でもそろそろと思っ
 - 残された人の考えで処理を 86 ●必要と思っが、考えられない 87 84 82

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>



トピックス

和やかに、瞳を輝かせて「読者のつどい」、久々の開催

6月30日 シニアネット仙台にて



自己紹介や質問などをしながら楽しい時間を満喫
長谷川さんの描いた18メートルもある巻き紙の絵手紙に皆さん感激

どんな投稿者や愛読者の皆さんとお目にかかれるのか、ワクワク。初対面もあって、胸いっぴいの時間となりました。
「絵手紙の投稿者の阿部弘さんのファン。どんな方かと空想してしまっている」と言っていた柏崎英子さんは、夢の対面が実現。長谷川登美さんは、45日間で書き上げるといふ18メートルの絵手紙を持参。それを見て「私も真似したい」と山田和子さんと阿部弘さん。見玉悟さんとからは「サブリイズの『あわせくわい』(成分は、チヤバシラ、タツ、酸ナカマデキシンS)のブレゼント。終了後、近くのギャラリーポチューさんへ足を運び、素敵な作

品との出会いも楽しみました。次回は9月29日、同じ場所で開催予定。皆さんも遊びに、どうぞ！
コメント一部抜粋。「皆さんの絵手紙から元気をもらっています」(保志豊さん)、「川柳は心を潤しますね」(佐佐木信さん)、「初投稿が入選しました」(阿部良一さん)、「町内にたくさん配っています」(阿部弘さん)、「取材で8年前にお世話になりました」(橋本恵子さん)、「法楽寺の住職の連載から愛読(新沼千恵子さん)、「ボケないよう手紙を投函しています」(村上一枝さん)、「皆さんの話を聞き、私の趣味はまだまだかな」と(飛田秀雄さん)、「知っている人が大分いて、来て良かった」(加茂昭六郎さん)、「多趣味でしたが、今は川柳だけ」(山田和子さん)、「いろいろなきっかけを作ってもらって感謝」(磯清光さん)、「スマンさんと同じ職場だったかも」(長谷川登美さん)↑確認したら大正解!

特別な一食

昭和天皇が宿泊された建物で御食事を集いの席、敬老祝い、ご法事等に

仙台筆筒料理 旧伊達伯爵邸 鍾景閣



「泊まりは難しいけれど、美味しい物を食べる贅沢は楽しみたい」といったご要望をお持ちのご年配が多いと聞きます。
そこでお勧めしたいのが、伊達家の邸宅であった鍾景閣での御食事。昭和22年に昭和天皇が御泊所とされ、平成9年に写真の『伊達膳』は一人様6,930円(税込)〜。3日前までに、ご予約ください。
また、味の金魂グループでは、法事・法要の折詰料理も人気となっており、配達もしてくれます。
太白区茂庭字人來田西143-3
☎0120-085-077 (鍾景閣)
https://shoukeikaku.jp
※折詰料理のご相談は下記へ
☎0120-014-099 (弦月庵)

終活通信 第37回

亡き母の生命保険について



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 母が闘病の末に亡くなりました。相続人は父と私の二人です。母は生命保険を複数加入していました。死亡保険金に税金はかかるのでしょうか？
佐藤 契約者が母、被保険者が父、受取人が父であるときは、相続税の課税が相続人1人500万円まで非課税枠が使えます。ところが、契約者・母だったとしても、保険料の支払いを父が行っていた場合には、受取人に対して所得税が課税されます。

べるのでしようか。
佐藤 毎年9月頃に届く保険契約のご案内を確認すると良いです。ここには、保険料引落口座や保険料の支払い方法が記載されています。保険料が月払いや年払いであれば、通帳の履歴を確認します。該当する保険料の引落が誰の口座から行われているか確認します。一時払いのときは、契約年月日に近い日付で預金の払い出しが誰の口座から行われているか確認します。

これは取得できます。しかし、開示請求には費用がかかります。相談者 昔の通帳は大切なのでね。私のときは、保存するようにします。
佐藤 保険金の情報は、保険会社から税務署に通知がいきます。課税漏れを指摘されやすいので、正確な判断のためにはしっかりと調査が必要ですね。
当センターはこれらの調査から承ることが出来ます。まずはお気軽にご相談ください。

いと見守りサービス
ハンドケアセラピストである介護福祉士が定期的にご自宅まで訪問。健康寿命、認知症予防は手を動かすことから。お話相手をしながら、手の運動、手のケアをします。3,300円から、高齢者の生活を見守ります。
小さな小さなハンドサロン いと
☎022-398-5891 太白区猿原字内手4-11

サービス付き 入居者募集
高齢者向け住宅
おためし入居実施中!
65才以上の要支援1〜要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。※要予約 (仙台市内は無料送迎あり) 仙台第4合同庁舎より徒歩3分
サービス付き 高齢者向け住宅 ダーチャ榴岡
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア専門 真剣な出会いをサポート
34年の実績 太陽の会・仙台
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか？単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30〜 ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳〜(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyounokai-sendai.com

8月20日(日) 松島湾 流灯会参加者募集!
塩釜市
マリンゲート塩釜から丸文松島汽船で出航し、馬放島(まはなしま)周辺で用意した灯籠を流します。盆の終わりに祖霊を送る海上からの灯籠流しは、美しく幻想的です。
●日時: 令和5年8月20日(日) 午後1時より
●参加費: 乗船料.....500円 灯籠料.....1,500円
※どなたでも参加できます。
※事前にお申し込みください
(お申し込み・お問い合わせ) 頭妙寺
塩釜市小松崎4-21 ☎022-362-6914 永代供養塔・墓受付中

三輪自転車の軽快さと 電動車いすの機能をひとつに
無料出張試乗承り中
フランスベッド販売株式会社
お気軽に 0120-55-2604
仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12

創業60年 老舗生花店 ハナサクのお墓参り代行サービス
高齡のため、お墓参りが難しくなったなど、お客様それぞれのご事情に合わせてハナサクが新鮮できれいなお花でお墓参り代行を承ります。
【代行料金】5,500円+お仏花3,300円(1対)〜
【対象地域】葛岡墓園一帯 ※寺院様はご相談ください。
●お仏花はご予算に応じてお作りいたします
●事前、事後に写真撮影しメール又は郵送でご報告
詳しくはお問い合わせください。
TEL.022-265-8739 仙台市青葉区本町1丁目13-23

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円〜15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

地域最安値宣言!! 困り事ご相談下さい!!
安心価格 草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム 庭石撤去・伐採・外構工事
防水工事 塗装工事 上水道配管洗浄
解体工事 リフォーム全般 ★作業代
1人1日/16,000円から
ごみ処理代/4,000円から
※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
相談無料 G.S.W ガーデンサービスワタナベ
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

イベント情報

シルバーネットのカラオケ同好会カラオケ いちえの会
8月1日(火)12時30分集合
会場/カラオケ館一番町本店
参加費/500円(ドリンク付)

大人限定のパーティー探し

8月27日(日)13時30分
会場/ホテルニサイト(本町)1F
男性5000円・女性2000円
※太陽の会 仙台
090(779)5480

シルバーネット愛読者の集い

9月29日(金)10時30分~12時
会場/シルバーネット一番町サロン
会費/800円(1Fバー付)
※読者の交流を楽しむ会。とんだでも参加可。定員約30人。終了後ランチ談話会(弁当等は各自持参)

仙台七ツウオーク

8月6日(日) 集合9時30分
集会所/八乙女駅前車庫跡(北越)
参加費/200円(保険料込)
090(766)28443

傾聴サロン

8月5日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
※参加無料(要予約)
NPO法人 仙台傾聴の会
090(625)5640

傾聴茶話会

8月12日(土)13時30分~14時30分
仙台市シルバーセンター
※参加無料(要予約)
NPO法人 仙台傾聴の会
090(625)5640

傾聴茶話会

8月10日(木) 集合9時
集会所/仙台駅前R常盤線
参加費/500円(保険料込)
090(625)5640

傾聴茶話会

8月10日(木) 集合9時40分
集会所/泉の森・中央公民館
参加費/200円(保険料込)
080(184)48251

傾聴茶話会

8月17日(日)10時~11時30分
会場/台原老人福祉センター
参加費/無料(筆記用具持参)
※初心者用演技・模範演技
会の活動は月4回・講師指導
022(226)5471(古田)

遺言の全部・一部の撤回・変更(その2)

「遺言書を撤回する」と明示的に記載しなかったとしても、一定の場合には、遺言者が遺言を撤回したものとみなされる場合がありますが、どういったことですか。
今年2月号で、遺言者は、一度有効な遺言書を作った後でも、生前に、いつでも、何ら特別な理由がなくても、自由にその全部又は一部を撤回することができるとご紹介しました。

そのほかに、実は、「遺言書を撤回する」とはつきりと書かなくても、一定の場合には、遺言者が遺言を撤回したものとみなされる場合があります。それは、①遺言者が一度遺言を残した後、さらに別の遺言を残した場合において、この二つの遺言に矛盾する内容が含まれている場合には、後の遺言が優先され、前の遺言は後の遺言により撤回されたものとみなされます。

例えば、「自宅の土地と建物を長男に相続させる」という遺言を残していたにも関わらず、後に、「自宅の土地と建物を二男に相続させる」という遺言を残した場合、撤回するといことが明示されていなかったとしても、前の長男に自宅の土地と建物を相続させるとい内容の遺言は撤回されたものとみなされます。

また、②遺言者が遺言を残した後に、その遺言の内容と矛盾する法律行為を行った場合には、遺言中の矛盾する部分が撤回されたものとみなされます。

り、また、そもそも、みなし撤回が認められる場合があるのかどうか判断するのが難しかったりするなどの問題が生じる可能性があります。ですから、相続発生後の争いを防ぐ意味からも、基本的には、「遺言を撤回する」とはっきりと宣言して、遺言を撤回するのが良いでしょう。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩翠通 2階
(221)6031 公証人 菅野俊明
(266)8398 公証人 鈴木陽一
(261)0377 公証人 金沢和憲
(222)8105 公証人 小沢正明

空家 空室・空地の相談窓口
相談無料 (面談にて、解決まで何度でも)
このようなことで、お悩みではないですか?
●空き家になって困っている(自宅・実家)。
●古家、老朽アパートの空室対策、活用法。
●自宅を貸したい、駐車場などで活用したい。
●終活として、税金や相続に備えておきたい。
●どこに相談すればいいのかわからない。

樹木葬墓地 四季の丘
墓地使用料 58万円~(非課税)
●一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
●1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
●ペットも一緒に入れます。
●管理料はありません。
TEL022-226-2440(代)

家族葬の仙和
1日1組貸し切り式場
あなたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。
家族葬の仙和プラン
9.5万円~(税込10.45万円~)
8/5(土) OPEN!
利府ホール
TEL0120-24-1008

J-POP DANCE SENDAI
2日町教室 青葉区二丁目2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオ アトムズ
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二丁目2-6 丸山ビルB1F

家族葬の仙和
24時間365日対応 安置室完備
事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
TEL0120-24-1008

佐藤千代子70 若林区荒井



鹿又和子82 太白区茂庭



文屋文江70 若林区南小泉



目黒いつ子73 泉区南中山



佐藤ふさ子72 青葉区錦ヶ丘



高橋スミノ96 青葉区落合



小野さつき80 若林区荒井



庄司 努73 太白区夢眠あおやま



鈴木昌子78 大河原町



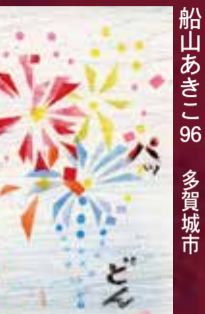
長谷川登美74 青葉区中山吉成



中谷はるみ79 青葉区中山台



船山あきこ96 多賀城市



小野寺幸子76 青葉区北目町



佐々木幹児85 大和町



会津曜子86 宮城野区鶴ヶ谷



佐藤昭子71 泉区明石南



金田綾子86 宮城野区鶴ヶ谷



佐々木美美子77 青葉区中山台



佐藤善之71 太白区夢眠あおやま



伊藤貞子96 青葉区中山台



30年を想う

高橋スミノ96 青葉区落合
長女が召されてから30年。幼い子二人を残して38歳でした。血小板減少となり99%助からないと言われ1%に望みをかけたのです。仕事をしていた頃は思い出すことも少なかったのですが、この年になると多くなり。孫達が枕元で千羽鶴を折りながらお母ちゃん早く治って、お家に帰って来てね」と話している姿、一時意識が無くなった時、「お母ちゃん」と泣きながらすがりついている姿。医師から食べたいものは何でも良いと言われ、探しては食べさせ美味いねと喜ぶ顔を見て安心して、5分もせずに吐いてしまひ。悲しい毎日でしたが、明るい顔をしていく私でした。意識が無くなって3日目の朝5時に鳴った電話。受け取るとお母ちゃん私よめぐみ、夢見ていたの」と慌てて孫を起こし、八木山の病院に車を走らせました。「黒い馬の引く馬車が私を乗せて崖から突き落とそうとするのを、白い馬の馬車に白い衣を着た人が追い払ってくれたの。その時、目が覚めたの」とそれから調子が好く、車椅子で病院の中を見たり、奇跡が起きたかと思いましたが、1週間ほど続きましたが、急に高熱が出て昏睡状態となりました。今は二人天国で、「バアちゃん、ずいぶん長生きするネ。7月号のシルバーネットに健康長寿の秘訣を聞かれ、写真が載っていたよ」と話し合っているでしょうネ。

益々、スミノさんを尊敬

齋藤恵美子69 若林区今泉
7月号の表紙を飾っていたのは、スミノさん。毎月作品を提出できるパワーがすごい。絵もサラッと描いているよう。文書もスラスラ、戦争体験を昨日のこと

愛読者の集いで若返る

長谷川登美74 青葉区中山吉成
友との間では、身体の不調の話が増えてきて、否応なく高齢を意識します。そんな時は、下キドキ感こそ若

真夏の夜の夢

南 雅子84 太白区八本松
6月30日、郵便受けにメモ付でシルバーネット7月号が入っていました。見ると私の年齢が1歳若くなっている。ポストに入れて下さった方に御礼の電話をし、暑さのせいかな年齢を若く書いて出してしまったみたい、ウフフ...と、今日(7月4日)まで信じていました。

油断大敵

ジミー野野牧男83 カナダ
歯を根本からポツキリ折ってしまった。歯は丈夫で、一本も欠けず全部揃っていた。ところが、骨付きのパーベキューチキンを思いつきり噛んでしまった。カナダでの歯の治療費は目の玉が飛び出るほど高額。訪日して日本で治療した方が安いとよく言われる。飛行機代を払っても、恐る恐る治療費の予算を尋ねてみた。なんと諸経費を含み、入れ歯が一本で6千ドル(約65万円)ぐらいとのこと。ちなみに、ワイフは総入れ歯だったのを全部インプラントにしたばかり。請求書は合計で2万ドル約218万

自分へのATM

井上正子75 若林区若林
仕事を離れると毎日が日曜日にならない様に、自分なりに変化を求め、半日は筋トレのジムに通っています。日々行く場所があることに喜びを感じ、残る半日は自分の自由な時間。学びあり、音楽あり、友との交流あり。銀行のATMは現金を出し入れする機械だけれど、私のATMは心を動かす。機会。AII明るく、TII楽しく、MII前向きに心の持ち方、考え方を健康に一日一日を大切に、心豊かに加齢を華麗にと!

突然、孫の母親代わりに

後藤しづ子73 宮城野区田子
東京に住む嫁が外国へ赴任することになり、孫二人(4歳と2才半の男児)の母親代わりを息子から依頼されました。「車と住宅の手配が済めば、最速3週間で子供たちを迎えに来るから」と言われました。

返りの秘訣

6月30日に開催された「シルバーネット愛読者のつどい」への参加も、ドキドキ感一杯でした。ちば編集長にお会いしたい。愛読者と言われる皆さんは、どんな方達なのだろう。そう思っただけで堪らなくなり、近所に住む村上一枝さんと一緒に来たことも、幸せでした。新たに扉が開く予感に誘われて、迎えました。当日は、編集長を中心とし、集った20名ほどの皆さん一人ひとりがシルバーネットへの思いを語りました。編集長の「届く350通のエッセー、絵手紙、川柳が宝物」の言葉は最高の激励でした。映像を観ながら、1万部でスタートした創刊号のこと、廃刊の危機を乗り越えて3万5000部になったことなど、27年の歴史に感動です。

円を超えていた。カナダでは65歳以上医療費や薬代が無料なのに、歯だけは保険が効かない。歯の治療は全額個人負担なのだ。

2日後に父の目が控えていたが、予定は全部キャンセル。何も食べられないから、あまりにも高価なパーベキューチキンになってしまった。「油断大敵」とはこのことか。

絵手紙募集
未発表の新しい作品を募集しています。スペースの都合上、掲載できなかつたり、翌月に以降に掲載されることもあります。

墓じまい無料相談会
令和5年8/19(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・会議室
「お墓の相談室」オカモト
TEL 022-376-4410
TEL 022-242-0715

終活無料相談会
令和5年8/19(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・会議室
いきいき本会員募集中!!
TEL 022-242-0715

見学会開催中
7月25日(火)~8月27日(日)
[受付・見学時間] 10:00~16:00
仙台葛岡樹木葬
TEL 0120-23-4114



生きものが待っている?
 村上枝 81 青葉区中山吉成
 朝ごはんが済むか済まないうちに、主人が早く行かないと、生きものが待っている!と必ず言う。三つも借りている畑の、野菜達のことを言っているらしい。思わず「ここに、一番大切な生き物がいるのではないですか!」と自分を指して反論する私。この大切な生き物は、全く眼中にない。脚が痛みっぱなしのことも、ひとも心配せず、ロケットでも扱うような夫。血が通っているなら、私のことをもつともつと気にかけて欲しい。そんな思いをよそに、夫いわく花だつていろいろ可愛がつてあげないと、きれいなには咲かないんだよ」といそいそ畑に行くのである。合点しました。私のことも決して、忘れなさいね!」

吉次の大きな目
 千葉洋子 72 太白区長町
 40年近く前、仙台もカールチャール流行りで、見るからに芸術系かスポーツ系が判る恰好で、その道具を抱えた女性達が街を往來する時代があった。私も下の子が小学生になって少し時間ができ、週一の油絵教室へ。次々と画材を揃えて数年間通ったけれど、その割にはさほど上達も見えず、志半ばで辞めることに。お決まりのコースである。今、その頃描いた吉次の画を部屋の隅に立てかけてある。その大きな目が、若かった私を思い出させてくれる。

日本の流行歌謡組
 鹿又和子 82 太白区茂庭
 格子を開ければ、顔なじみまわして頂戴、回覧板知らせられたり、知らせたりとんとんとんからりと隣組70余年前、この曲がスピーカーから鳴ると、主婦達はかつぼう着を付けて集合。戦時中から戦後、横浜で過

亡き母へ
 加納恵子 76 太白区菅の口
 歳月は早いもの、今秋七回忌がきますね。どんな時も前向きで明るく、「四人の子どもは宝物」と必死で育ててくれましたね。折にふれ、大きな背中からたくさんのお話を教えてくれたよ。絶対に忘れない宝物が上手で、着物の似合う姿は格好良かったな。ところで、貴女のふるさと房総の木更津のことだけども、実家を継いだ一人身の君が先月69歳の若さでガンで人生に幕を。あの実家が無くなったよ。晴れた日には富士山が見え、和まされたね。私たちは、仲良く支え合いながら生きています。近況報告を兼ねて、心より感謝を込めて、ありがとございます。

微笑ましいエピソード
 日向野洋子 74 青葉区貝ヶ森
 昔、主人の仕事で秋田本荘に住み、ヘルパーをさせてもらっていました。通院介助の日、Aさんは紫のブラウスを着ていました。お医者さんが「Aさん、米寿です!」と言ったら「違います! パールです!」
 咳が止まらないBさんは胸の写真を撮ることに。待っているとき、突然「ヘルパーさん、断つてくれ、技師さんがツルツルパゲ。X線あびたら禿げるかも」。この禿は遺伝、他の技師は「サフサです」と苦笑いの技師さん。入浴介助の前に、必ず水分を! でも頑として嫌がるCさんに先輩ヘルパーが

怒濤の展開の2週間
 保志 豊73 太白区土手内
 糖尿病と診断されて、6月15日に2回目の診察。血糖値は93、グリコヘモグロビンが7.7となり、もう少し薬を続けることになった。念のため胸部撮影をしたら、素人目にも判る影が。仙台厚生病院を紹介され翌日受診、おそらく肺がんと

ジョン万次郎と大谷翔平
 阪本昭憲 77 太白区上野山
 大谷選手がテレビに映ると、ジョン万次郎を思い出す。土佐の漁師だった万次郎は遭難後、アメリカの船に助けられる。帰国後、日本から米国へ使節団が編成されます。その中に福沢諭吉、そして万次郎もいました。鎖国の時代を終え世界へ飛び立ち、今の日本があるのは、使節団と随行した万次郎たちの活躍があったから。世界で活躍する日本の原点があるのですね。

会葬御礼にもQRコード
 薨後修行 77 泉区将監
 最近ビックリした事は、ある方の葬儀の会葬御礼のハガキにQRコードが。スマホをかざしてみたら、亡人の在りし日のビデオが流れた。しかし、QRコードを面白がつて何でも読み取ると、大変な目に合う。過日、ある店舗のQRコードをスマホに取付入れた。ポイントが付いて買い物時にお得との事だったが、寝ても覚めても宣伝が流れ、最後にはアンインストール(削除)。将来、人体にもQRコードが貼り付けられ、個人を識別する時代がくるのではないかと危惧している。

通信講座 にお絵
 「似顔絵師」資格を認定!
 あなたも描けます!
 ●家族や友人を描いてプレゼントすれば大ウケ間違いなし
 ●一流の似顔絵作家が、描き方の基本から個性を上手にかつめテクニックまでを伝授。初めての方も安心です。

無料進呈!
 特典つき講座資料
 ▼電話・ハガキ・FAX(係名を明記)、ネットでご請求を
 〒151-8671 東京都渋谷区元代々木町14-3
 日本創芸教育 806-99 係
 TEL 03-3465-5160 今すぐ検索!
 ※電話受付は平日9:30~17:00 ハッピーセミ 検索
 FAX 0120-161-418 www.happy-semi.com/c/2268

お墓について更に考える
 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
 《その2 「墓終い」について考える④》

さて、「墓終い」に際して、当該墓地所在地の市町村に「改葬許可申請書」を提出し、「改葬許可証」を発行してもらわなければならないのですが、この時、当該墓地管理者から「収蔵証明」を得る必要があります。改葬申請手続きの実際は自治体によって異なるため、詳細はもよりの役場に直接の問い合わせを要しますが、「収蔵証明」については管理者の「証明書」提出を要する場合と、「改葬許可申請書」への管理者の署名捺印だけで足りる場合とがあります。いずれにせよ、原則としては管理者の承諾が一つの条件だということは出来るでしょう。また、「改葬許可申請書」には改葬理由や改葬先の記載も必要の場合もあり、やはり改葬先が決まっていることを前提としていると言えます(自治体によっては、改葬先の「受け入れ証明」を求める場合もあるようですが、仙台市の場合は「改葬許可申請書」に現在墓地の管理者の収蔵証明欄への署名捺印のみが必要とされています)。「改葬許可証」の交付を受けたら、墓から遺骨を取り出す前に管理者にそれを提示し、「改葬」時には改葬先の管理者に提出しなければなりません。なお、「墓終い」を認めるか否かで管理者(特に宗教法人)と揉めたという話を時折耳にしますが、ぶっちゃけ「管理者には改葬を拒否する法律上の権限が無い」らしく、最悪管理者の承諾を得られなくても、自治体の長が特に認める場合「改葬」だけは可能なのだとか。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。
 ●葬儀一式(戒名・枕経・通夜読経・葬儀導師・初前読経): 30万円以内※
 ※戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)。
 ※葬儀のお布施はご相談に応じます(「ご用意可能な最大限」とご理解下さい)。
 ●中陰回向、その他の追善供養: 一座3万円程度(塔婆は別途3,000円/本です)
 ●仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 妙蓮寺 022(376)3553
 ※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

●お墓でお悩みの方 ●継承者のいない方 ●お骨をお持ちの方
 ●お墓の引越し(改葬)をお考えの方 <何でもご相談ください>

みやぎ霊園内に(西6-1区)
 仙台市青葉区郷六字茨森2-1 西6-1区
 永代供養墓 山川草木
 自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です

お葬儀のご相談承ります
 ■合祀墓 > 7万円 ■合葬墓 > 15万円
 ■個別墓 > 30万円 ■夫婦墓 > 50万円

●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
 ●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み
 ●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し83回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません

半生生まれの守り本尊 宗教法人 賢聖院 TEL 022-722-0238
 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
 北目町二十三夜堂

シルバー川柳

今月の課題 シニア割・お得 損・買い物・通販

投稿総数265通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

あごがれのカード敬老乗車券 物価高かさ増し料理ダイエツト カットする 髪長さで 割引を 頭見て 割引チケット 映画館 仙台市 敬老乗車券 手を合わせ 加齢なの？ 地球もアチコチ 痛み出し 特売品 列んで買って 肩治療 コロナ鍋で 試食なくなり 味気なし ぼつちなの ベストフレンド シニアパス 乗車時 シニア乗車証なく 大慌て 年とった お得がふえた ありがたない 繋がらず 待つていこう 熱冷めぬ また値上げ お金に羽が 生えて飛ぶ シニア割 友とカストで 日替りランチ 世の風は「シニア割」より「ペーパー割」 さまよえば 徘徊かしらと 子等の言う 手品師か 買いのスマホ 金持たず ヨタヨタ婆 プラントに乗り ひ孫押す 先がない ふだん着とそゆき 同じ服 席ゆずれ 有り難いけど すぐ降りる ボケてても つり銭不足 すぐわかる 特売日 檜が降ろろが さあ出陣 そろばんを 伏せて生きよと 親遺言 「ツ」販と言えは「カ」タログ 昭和の世 火の用心 今の世間は 人用心 買ひすぎて 帰るべそかく この右手 釣り銭で 脳トレ出来ぬ ペイ払い 割引の 文字に弱い 即反応 人と物ときめき今は 空気並み カードだけ 増えてポイント 分散し ポツ一家 みんな長生き コツわかる 無料本 楽しみに向かう 歯の治療 CMの サプリを全部 飲んだなら 手にとりて さわつて納得 昭和の人 桜貝 浜で探す 妻眩し シニア割 狙つて行く 常連が レシートに 短さ語る 買い控え ちと微妙 ロウソク 線香 電池式 孫が来る 今夜はおかず 増えるかも 大谷さん ホームラン見て ハネ起きる 梅雨空にあしさいだけ スッキリと 給付金 投句はがきを 大人買い 買い物は 必要のない 年となる 割引の時だけ高い 化粧品 わあ安い つい買っちゃうの この年で 神仏 朝に拝めば あとはヒマ

太白区 川柳アドバンス 「標語」はくならぬよ

あつた筈 姑の記憶に 頼る嫁

【特選】

はげ頭 床屋に欲しい ツルリ割 将監 庄子春吉 80

【秀作】 バーゲンデー 老妻を追い越す 車椅子 富谷市 門馬 旭 89
編みだした 一人しりとり 暇つぶし 泉中央 斉藤恵美子 96
買物で 浮かぶ家族の 顔払う 鉤取本町 中村勇子 70

①髪が半分なのに同じ料金？ツルリ割 ネーミングが最高！た薄毛の方のカットは技術も必要、気遣いも大変とか。②特売品を目指してヨイドン。最後の直線で一気に抜き去ったのは、車椅子でした。③長寿は孤独と上手に付き合うことも大切。言葉遊びはボケ防止にも。④夫の好物だわ、姑の喜ぶ菓子も。ダメ！でもダメ！私の好物は、ヨクシ！

シニア割 上手に使い 元氣維持 八木山香澄町 久保田悦司 70
デパ地下で 値上げ分だけ 試食する 夢眠あおやま 上村 栄 70
通販の 健康食品は 荷物置き 東中田 平野洋子 71
敬老バス 鬼もビックリの 紋所 八木山香澄町 飛田秀雄 71
若いネー！に ゆるむほつと 財布の紐 長町 千葉洋子 72
シニア割 証の保険証に ぎりしめ 上野山 片倉陽子 72
アイスクリーム 神経障り 飛び上がる 西の平 日野美千代 73
がん保険 一つ解約 早まった 土手内 保志 豊 73
かつつけ お値下げコーナー 横目使い 東中田 千葉友幸 74
異次元の 対策下さい ジジババにも 山田自由ヶ丘 熊谷みよ子 75
市長さん 敬老バスは 大事です 土手内 佐藤優子 75
特養へ 勝負服着て 面会へ 土手内 佐藤優子 75
ヒマして ハエを追いかけて けつまく 袋原 角田和子 76
にわか雨 化粧だいなし マスクなし 柳生 及川裕子 76
予算なし ローン済みまで 生きてと子 山田北前町 高松光子 76
ランチする 身の程知らず バイキング 山田北前町 高松光子 76
スパーで ポイントカード どれだっけ 山田北前町 高松光子 76
通販で 望みかけての 漢方薬 若の口 加納恵子 76
コラボする 暇と脂肪と 物忘れ 長町 岡部ミチ子 77
年寄り 暇と脂肪と 物忘れ 長町 岡部ミチ子 77
また早い タイムサービス 持つて待ち 青山 末水 均 79
異常なし 保険のお守り 効いている 東中田 國井頼子 80
金がない 頃が懐かし 今は幸 西の平 山岸文子 80
大盛りを 食べて自慢の 腹まわり 茂庭台 高橋はる香 80
生きる知恵 カード払いで ポイントよ！ 緑ヶ丘 小島晴光 81
千円に 釣り銭転がり 追いかける 東中田 三浦千司 81
お節介良かれと 損な 役回り 鹿野 伊藤悦子 81
マーシャンには まつて八十路 生きがいに 長町 佐藤悦子 81
贅沢も たまにはいいね 鰻食べ 鹿野 鹿野恵子 81
感謝する 妻の入院 お産だけ 長町 加茂昭六郎 81
シニア割 譲る気持を 迷わせる 四郎丸 横尾久美子 82
シニア割 譲る気持を 迷わせる 四郎丸 横尾久美子 82
シニア割 譲る気持を 迷わせる 四郎丸 横尾久美子 82
シニアの日 婆が言い出す なしみ店 鹿野 伊藤悦子 82
カラオケで ひとり占めする 同じ歌 あすと長町 鈴木和子 83
雨やんで 漆黒の庭に 初ホテル 茂庭 鹿又和子 83
ひたむきに 生きる私は 背が丸く 鹿野 石川美代子 83
オオタニ君 楽天ホーム 夢でいい 八本松 南 雅子 84
付き合つて 妻の買物 疲れ果て 緑ヶ丘 佐々木久義 84
久々の アイロンがけで サウナ風呂！ 若の口 加藤宏子 86
シニア割 ボテ食べながら 映画観る 東中田 横尾千枝子 86
シニア割 カード作れど 持ち腐れ 夢眠あおやま 千葉家壽子 86
墓買った 十年前の 遅しき 泉崎 遠藤英子 86
通販で なんでも済ます 子もたち 夢眠あおやま 大里みや子 88
顔中に 幸せ光る 笑い皺 泉崎 大友寛子 87
シニアには 嬉しい割引 もう一品 泉崎 大友寛子 87
精一杯 締めてなかつ アツアツレ 富沢南 扇 光男 90
縁結び 心支え合つ ホーム友 富沢南 扇 光男 90
勉強会 義歯忘れて 笑えない あすと長町 天野ハル 91

次の課題 ※投票は課題、自由、どちらでも結構です。

遺言書・家族・エンディングノート

アンケートにもご協力ください。 ※義務ではありません。

「成年後見制度」について

1. 制度に関心は、ありますか？
①ある（どうしてですか？）
②ややある（同）
③ない（同）
2. 利用した経験、または経験談等聞いたこと？ 感想などは？
3. 制度への期待、要望、質問などは？

締切 8月10日 (消印有効) ※お手紙 & 作品も

〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-19-15
みやぎシルバーネット 宛

初めての方もご遠慮なく!! (参加資格：60歳以上・投句料・無料) ハガキに5句まで書いてお送り下さい。氏名は本名で ※ペンネームは別紙記載不可 年齢・住所・電話番号・アンケートの回答(任意)を明記。 ※難しい字はフリガナを性別がかりに書いてお名前の方は性別もご記入を。 ※投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。 作品に添えることがあります。 次点となった優秀の作品を掲載することがあります。

【個人情報取得について】 読者の皆様は個人情報を当社が責任を持って管理いたします。 貴社、プレゼント商品の発送のために、商品提供先へ開示することがございますのでご了承ください。 第三者に開示することはありません。

亡夫へ メール打ちます むかえ来て 納得のお得な買物 えびす顔 夢眠あおやま 菅井安子 92
仏壇の 亡夫笑顔で いい男 緑ヶ丘 白取悦子 92
覚えたが 使う相手の ないスマホ あすと長町 阿部禮子 92
歩かれず 通販のみが 頼りです 長町 中村佐江子 94
まだ生きて いたかと 目覚める 老の朝 鉤取 千石 巖 94
元氣くれ 今は私が もらいたい 鹿野 岩見弥生 95
ころんでも 泣かず ノホン ババ笑顔 鹿野 岩見弥生 95
やせたらね 超アツアツ 風呂の席 太長会りハ 久慈レイ 95
亡夫と入る この金ピカを 高く買う 太長会りハ 久慈レイ 95

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で

通販の 健康食品 たまり過ぎ 福室 今野早苗 67
店じまい なんでも 通販 後悔し 幸町 横田春治 70
解越しに ジイサン二人 アツジサイだ 五橋 菊地成人 71
お徳と損 表裏一体 ご注意を 五橋 高橋武子 71
連日の 報道恐ろし 返納し 宮千代 高橋武子 71
買わんぞよ 孫の笑顔に 負けないぞ 萩野町 長谷川義昭 72
頭ひね ポイント稼ぎ お買い物 大槻 齋藤由紀子 75
パソコンで 買い物便利 覚えたよ 大槻 佐藤信夫 75
老いてまた 美しきわが 人生に 鶴ヶ谷東 澁谷 堯 76
目玉品 だけ買ひ帰る 妻利口 鶴ヶ谷東 澁谷 堯 76
ポイントが 目先狂わせ ムダ遣い 燕沢 佐藤敏子 78
ちくはく 眉も七十路にや ご愛敬 宮千代 結城勝子 79
口元の シワを笑顔に 変えるアツク 宮千代 結城勝子 79
通販で 届いてみれば チヤチヤすぎた 鶴ヶ谷北 加藤 襄 79
シニア割 好きです いつも カラオケで 田子西 安藤恵子 79
カタログの モデル気分か 又注文 田子西 安藤恵子 79
シニア割 今日だったかな 明日かな 鶴ヶ谷 鈴木文子 81
あばら家に 仏壇だけが 値打もの 東仙台 勝又千恵子 82
アメなめて さあ歌います 「お富さん」 東仙台 勝又千恵子 82
早起きを 徘徊など 得もなし 鶴ヶ谷 菅原角一 82
冷蔵庫 出さずじまいで 満杯に 鶴ヶ谷 新田みち子 82
新聞を 読むより先に 目はチラシ 鶴ヶ谷 岡本頼子 83
押しあつて 買わずに 戻つた 正解だ 岩切 村上泰子 83
何もなき 卓にあじさい 一つせ 大槻 新井和子 83
戦死した 父ちゃん 風南から 苦竹 吉田征四郎 84
広告が 買った思いで 見るだけよ 安養寺 今野二男 84
金値上げ 売るに 売れない 金歯です 榴岡 西川宜孝 85
シニア割 毛のない 爺には まだ高い 榴岡 西川宜孝 85
通販で 送料無料 ムダ使い 福室 阿部栄一 85
古着物 売れた金額 ラーメン代 鶴ヶ谷 金田綾子 86
バスカード 幾つも 終点 行つてみた 原町 今部治朗 86
チャージする バス券享受 大滝へ 二の森 石川勢津子 86
老と若も めまます 温度 設定で 二の森 石川勢津子 86
サービスマン 値札は 昨日と 同じもの 苦竹 太田一義 86
またセールの 心 湯きを見通され 白鳥 大岩京子 87
初めての ひとりで 買った イヤリング 鶴ヶ谷 村井富美子 87
父の日に ヒマあり過ぎて 靴磨く 幸町 齋藤美江 89
おばちゃん は 五寸空いてりや 席座る 清水沼 浜野享吾 89

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

仙台区 永代供養墓 杜の苑

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

元気だね ハイ好き嫌い 無いからね 外出も 出来なくなっても シニアせん

松岡町 小田中菜市 91
福室 芳賀昭子 93

病院の シニア割ありやもつと行く 散髪は 2カ月1度の シニア割

五十人町 大森 晃 66
南石切町 東海林芳男 68

重すぎる 回数増やして ショッピング 割引の チラシ追いかけて 突っ走る

遠見塚 白鳥三代子 69
南小泉 文屋文江 70

お買物 今日も生きてる 品定め シルバー日 若者ごめん 値引きあり

南小泉 文屋文江 70
荒井東 遠藤洋子 71

届いたけど ちいさかったのが つかりよ 太る菓子 値上がりしたよ 痩せるかな

河原町 木村尚美 72
上飯田 佐藤則子 72

痴話喧嘩 現在も華です 若い二人 お互いの 損は伴侶になつたこと?

上飯田 鈴木ひろ子 72
遠見塚 石垣友秀 74

ボランティア 損得抜きで 汗流す 在りし日の 姉と口論 夢に泣く

若林 井上正子 75
沖野 秋葉秀雄 76

定年後も 損得で動く 再雇用 お買い物 通販だけの 過疎の村

沖野 秋葉秀雄 76
河原町 大橋庸児 77

旧友と 出逢つて 恥ずかし 車椅子 シニア割 市内観光 おんな旅

若林 三浦多か子 77
荒井 清野聡子 79

わあ安い でも容量 減つてるわ カード払い 計算脳は 休眠中

荒井 清野聡子 79
若林 小野さつき 80

悪くない カピバラ 恋しく 八木山へ シニア割 久々映画を はしする

若林 佐藤紀子 83
文化町 佐藤紀子 83

あじさいの 涙がキラリ 雨あがり 火曜日は 漢字ドリルの 漢曜日

若林 佐藤紀子 83
若林 柏崎英子 83

初回だけ 安くされても 後思い 水割りも 多めの水で シニア割

若林 佐藤紀子 83
文化町 佐藤紀子 83

何か変 金持一家の シニア割 週一の シニアデーだ よか二つ

文化町 佐藤紀子 83
霞目 阿部サタ子 84

背負い籠 売り尽くして 井戸端に デイサービス リハビリ型で 脳トレを

沖野 荒井南 67
六丁の目 久光哲朗 86

医学書に そつと手を添え 感謝する ヘルメット 買ったか自転車 卒業か

かすみ町 専徒直子 86
沖野 林 忠夫 86

音きいて 花火を想像 家の中 特売品 日付心配 少なめに

文化町 齊藤ユリ子 86
荒井東 庄司宗吉 88

戦争を しな日本に 生かされる お互いに 忘れ上手で 睦ましく

文化町 高橋知香 94
文化町 高橋知香 94

夏の夜や 遠くまで 亡夫の星 後悔は 買ってするより 買う前に

文化町 高橋知香 94
大和町 志鎌清治 97

泉 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を

通販のカタログ重い いりません シニア割 孫のお供で 動物園

桂 清川悦嗣 61
北中山 今野弥生 67

お金では 買えない友に 恵まれて 欲望は 元気の証 パロメーター

長命ヶ丘 阿部律子 71
明石南 佐藤昭子 71

マックスは レシート二十センチ 三千円 エコバッグ 小さめにした 大食漢

明石南 佐藤昭子 71
明石南 佐藤昭子 71

通販が テレビとラジオ 占拠する ポイントの 十倍デーに 駆け出され

南中山 澤田石廣道 71
南中山 澤田石廣道 71

気がつけば 着替えるにも 掛け声が お買い得 だったと思う 妻といる

向陽台 高橋えみ子 72
向陽台 高橋えみ子 72

アマゾンで 爺のかつらを買つてみた マイナカード トラブル続き 増す不安

南中山 堀江喜代彦 75
南中山 堀江喜代彦 75

孫曰く 爺の遺影は プリクラで 小銭出し タイムイズマネーよ シニア割

将監 菱沼俊行 77
将監 菱沼俊行 77

墓参り しばらく亡母と 語り合おう チラシ見て ママチャリ 漕いで ゲットする

長命ヶ丘 二階堂喜久子 77
長命ヶ丘 二階堂喜久子 77

シニアには 消費税 0%でどう? シニアです 言わんでわかる 相手の目

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

親戚の 優しさに 触れ 墓参り もつと八十の 頃何度 口にした

黒松 及川光子 79
黒松 及川光子 79

生き甲斐は 定価で買わず 今を生き 通販の 便利さ裏に 詐欺潜み

松陵 高橋勝見 79
松陵 高橋勝見 79

コマーシャル 私の財布の ぞいでる 婆留守に 爺はテレビで 衝動買

将監 庄よしみ子 80
将監 庄よしみ子 80

30分 殺し文句に スマホ押し やさしげに シニア狙いの 通販は

将監 庄よしみ子 80
将監 庄よしみ子 80

通販と コマーシャルに 負け 初トライ 封切らず 捨てる カタログ コミの山

北中山 長命ヶ丘 80
北中山 長命ヶ丘 80

年金で ズンと来るのは シニア割 コロナ減り カラオケ 楽し デイ仲間

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

戒名も お布施も 欲しいな シニア割 後悔も 一緒に買った 特売品

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

メモ忘れ 余計なものばかり 買つてくる 銀髪を 朱色に染めて 背をのばす

黒松 津島洋子 84
黒松 津島洋子 84

投資した 孫の手土産 大吟醸 通販で 馴染みになつた ドライバー

南光台 山口俊彦 85
南光台 山口俊彦 85

待つました! 友と出かける ウインドシヨブ もつとやめた ポイント貯めて 期限切れ

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

年として 損得なしのお付き合ひ マスクなし 売り手買い手も えびす顔

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

割引の 時間忘れて ねばるのみ ばらまいて 損して得取れ 婆流に

友愛町 友愛町 友愛町
友愛町 友愛町 友愛町

年老いて 曾孫の スマホ 癒される 難聴で 只ニコニコと 輪の中に

石巻市 田中まさ子 93
石巻市 田中まさ子 93

デイサービス 日帰り旅行 ババ行くよ 宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少時間置いてから修正する

南光台 成田淑子
南光台 成田淑子

世話に 飽き 空見上げては ポーとする あたたかや ひたひた浴びて デイサービス

多賀城市 伊藤由美子 63
多賀城市 伊藤由美子 63

母の味 お任せします 通販に 国のためならば 吸つても 良いタバコ

ひまわりデイ 松川 太 63
ひまわりデイ 松川 太 63

通販の 女王と呼ばれ ばほくさ 笑む 通販の 番組みてたら 夜が明けた

大崎市 阿部澄江 69
大崎市 阿部澄江 69

シニア割 サバ読み止める 潮時と お出掛け着 スーパー以外 出番なし

大崎市 堀越由紀子 69
大崎市 堀越由紀子 69

解体で 更地の庭に 花々を 要りませぬ 三途の川の シニア割

白石市 星 明 74
白石市 星 明 74

明日見えぬ 今年は 国産 土曜丑 真夏日に 電気値上がり 熱中症

大崎市 加藤俊雄 76
大崎市 加藤俊雄 76

赤札に すぐ手を出して バカをみる 精算後 後出しねばる クーポン券

富谷市 菅原育子 76
富谷市 菅原育子 76

天気良く あやめ田半分 車椅子 肩腰膝 今日の日 サプリは どこに効く?

村田町 小関美枝子 78
村田町 小関美枝子 78

安売りが だちと遠いが ウォーキング ボウリング ここにも シニア 利用割

大賀城市 佐々木真智子 79
大賀城市 佐々木真智子 79

レジ前で 小物買ひ足し 粗品ゲット けが心配 ひとり買物 禁止令

七ヶ浜町 佐藤京子 80
七ヶ浜町 佐藤京子 80

ひまわりデイ カラオケ大会 みな笑顔 宅配車 いつも我が家は 素通りす

ひまわりデイ 三浦敏郎 82
ひまわりデイ 三浦敏郎 82

通販で お米十キロ また玄米 麦の秋 戦争知らない 子等であれ

山元町 山田庸備 84
山元町 山田庸備 84

高齢者 値上げラッシュで アップアップ 空気に カロリーあると思う日々

富谷市 高橋義雄 85
富谷市 高橋義雄 85

食べ切れず 割引分は そのままに 買い取った 嬉しさに 孫置き忘れ

富谷市 門馬 旭 89
富谷市 門馬 旭 89

てんやもの 私の胃袋 騒ぎ出す 肩たたき おんぶに だうこ おまけ付き

大和町 佐藤直子 90
大和町 佐藤直子 90

通販で うっかりミスの 色違い 宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

多賀城市 船山あきこ 96
多賀城市 船山あきこ 96

値引き札 貼る店員を ストーカー お嬢さん 若さも 老いも 振り返る

長崎県諫早市 本田哲洋 63
長崎県諫早市 本田哲洋 63

キマる俺 仕上げの コロンは 加齢臭 食べきれず 特売のナス ご臨終

東京都 古宮孝一 63
東京都 古宮孝一 63

若作り 席替わられて はとす 経済を 回しに 百貨行つてます

大阪府高槻市 田中尚美 67
大阪府高槻市 田中尚美 67

もつと 爺よ年サバ読んで モテたいの? 孫ヒロー じいじは いつも 敵役

茨城県古河市 櫻井康雄 69
茨城県古河市 櫻井康雄 69

病なら 恋の病に かかりたい プレーキの 踏み過ぎ 人生 後悔す

長崎県 中田利幸 70
長崎県 中田利幸 70

ねこちゃんよ 少しおくれよ その元気 やなこと 忘れる力 老いが ぐれ

北九州市 川添雅子 74
北九州市 川添雅子 74

老々の トイレ 争奪 朝の陣 よき昼寝 生きてる事 忘れさす

北九州市 川添雅子 74
北九州市 川添雅子 74

「何食べる?」 聞くだけ聞いて 「出前取る?」 ギョクリ 腰 秘密の番号 R.K.9

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

さんざんな 方言 哀し 母恩 金がない ウインドー 見て 気を晴らす

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

ジンババが まさかの 爆食 弱るレジ リハビリ 右も左も 腰曲げて

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

お神輿だ 腰まげ 背中で 孫はしゃぎ まごめ買ひ 二人暮らしを つい忘れ

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

シニア割 気持ち は シニア でも 欲しい 妻のへそ 曲がつて 見えて それも 大

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

近代化 嫌いだけれど スマホ好き 宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

「ちはば編集長より」 暑いですね 暑中お見舞い 申し上げます

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

ですが、先月号の「スマノさん特集」 好評で感想や川柳もたくさん寄せら

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

れています。一部を「紹介いたします」 「大変嬉しく読ませて頂きました。辛

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

い時、良き先輩の笑顔を思い出して心

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

をあたためています。どうぞ元気で絵

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

紙や川柳、そして他の趣味もやり抜

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

て下さい。目標にさせて頂きます」(松

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

元ゆり子さん)、「スマノ様、可愛らし

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

いこと。多趣味で身体と脳の活躍が素

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

晴らしい。毎日を楽しく生活なさつ

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

ているお姿、お手本にしたい」(佐藤

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

敏子さん)、「大変元気をもらいました。

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

永久保存版として皆に見せたいと思

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

います」(鶴重佐雄さん)、「バイタリ

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

に刺激されます。素晴らしい生き方を

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

されています」(加納恵子さん)、「以

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

前からなんて素敵なお方だろうと想像

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

しておりました。7月号を見た時、恋

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

人に会ったような、思ったとおりの方

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

でした。嬉しかったです」(岡本頼子さん)

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

スマノ様、生き方上手、見習います

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

アイドルは、ブラボーママのスマノさん

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

スマノさん、紙面で会えた、想い人

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

ブラボーママ、スマノ先輩、大好きに

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

スマノさん、楽しい嬉しい、見習おう

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

スマノさん、生きる勇気をありがとう

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

稀に見る、パワーエクトレディ、スマノさん

東京都 藤山正美 75
東京都 藤山正美 75

三井のリハウス 売りたい、買いたい、借りたい、貸したいは 三井のリハウスへ

三井のリハウス 360°サポート

三井のリハウスは シニア世代のお住みかえも 応援しています。

賃貸も 三井のリハウス 安心の賃貸管理

仙台南6センターへいつでもお気軽にご相談ください。

三井のリハウス 仙台上杉センター 0120-530-061

三井のリハウス 仙台駅東口センター 0120-341-009

三井のリハウス 泉中央センター 0120-311-367

三井のリハウス 長町センター 0120-277-041

三井のリハウス 仙台センター 0120-151-058

三井のリハウス 仙台駅前センター 0120-312-236

太白区のKさんからの お手紙

契約者からお手紙を寄せられることがあり、活動の支えになっているそうです。率直な思いが綴られている、仙台市太白区のKさんからのお手紙をご紹介します。

2015年 子供に恵まれなかった私共夫婦の心配の種は、老後必ず訪れる葬式・病気・認知症、そして孤独死やあれこれです。近くに兄弟や姪がおりましても、気軽にお願ひ出来ることとは違います。どうしたらよいか術も無く、心に重くのしかかっておりました。

そんな時、シニアパートナーズさんの家族代わりの支援をする「頼れる家族」のを知り、こんな素晴らしいものがあるのだろうかと思ふが震えるほどでした。直ぐに資料請求をして、市民センターでの説明会で皆様の人柄に触れ、「大丈夫、安心できる場所だ」と納得し、全てを託してお世話して頂こうと決心いたしました。もうこれからは何も心配することは、なくなったのです。

2018年 いつも温かくお見守りくださりまして、ありがとうございます。あれほど心配し、悩み苦しんだ事々、「誰が葬儀をやってくれるのか」「病気になった時、どなたに助けを求めたら…」「認知症になった時はどうしたら…」といった不安や心配事が一気に吹き飛ばしてしまったかのようです。

自宅訪問の見守りでは、口下手な私たちも訪問していただくに連れて、言わなくてもよい話までしてしまうようになりました。団体旅行の緊急連絡先になってもらったり、脳梗塞により救急搬送された時も入院時の身元引受人になっていただき、遺言や尊厳死の手続きもお手伝いいただきました。私たちは、もう二人きりではないんだ！シニアパートナーズさんがいつも後ろ盾になってくださると思うだけで、安心して生きることが出来ます。本当に感謝です。

ぜひ、大勢の皆様をお見守りくださいますようお願い申し上げます。

2022年 いつも心の支えとなりお護り下さりましてありがとうございます。代表、最後のお願ひがございませぬ。

シニアパートナーズの職員皆さんに秘密にしておりましたが、私はどうも末期ガンのような。最近、強い痛みと戦っておりました。8月18日MRIをとる事になっていて、おそらくすぐ入院になると思っておりますが気になるのは八十八になる高齢の主人の事です。主人は健康に自信があるのですが、高齢の為あれこれ分からない事が多々出て来て一人で家に残す事が心配でなりません。施設入居を勧めたのですが絶対いやだと申します。食事の件は一応、宅配食を手配しておりますが心配でなりません。どうか代表が適当と思われる施設への入居(すぐでなくてもよいです)させて下さいます様お願ひ申し上げます。

私の葬儀の件ですが家族葬にして慎ましく、それでもお花を一杯飾って頂きたく存じます。香典返しは00のお茶と00のお菓子を使って下さいませ。なおらいの食事は00の法要膳。それとお引出物と云うのでしょうか。これもコーヒー店(名前が出て来ませんがコーヒーカップの美しい所)のコーヒーと五千円の商品券をご用意して頂きたいのです。

色々ご迷惑をおかけする事になります但し頼みは鈴木代表しかおりませぬので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

それからわざわざばかりの預貯金を主人にまかせてよいものと不安です。どうぞ御相談に乗ってくださいませ。

追伸 お金がかさんでもかまいませんので安否確認を月一回ではなく増やしていただければ幸いです。

法定後見人等受任・任意後見契約件数
合計245件(令和5年6月末現在)
内訳は、後見62件、保佐18件、補助4件、任意後見契約161件



高齢者の心配ごとを 成年後見人等として 解決へ

成年後見制度によって守られている人が たくさんいることを知ってください。

「震災で家族を失い、途方に暮れている人たちの力になりたい」。そんな思いから設立されたシニアパートナーズが、10周年を迎えました。成年後見制度の普及に取り組み、その必要性を痛感させられているという鈴木代表理事に話をうかがいました。

Q 10年間での実績や感じられたことなどは?
これまでに法定後見人として受任した件数が84件、任意後見契約が161件になります。多くの方と接してきて、成年後見制度によって守られている人がたくさんいるというのを痛感しています。たとえば、認知症のため金銭搾取をされたり暴力を受けたり、介護放棄で外に出された状態で発見されるなど、

「保護しなければならぬ方がいます。市町村を通じるなどして、当法人がそうした方々を支援することも増えています。」
Q 独自の「頼れる家族」について教えてください。
任意後見契約をベースに、24時間・365日体制での「見守り」、さらに「死後事務」をプラスしたものです。認知症や病気で判断能力が衰えた場合に始まる業務、それから亡くなった直後に始まる

業務があり、移行しながら支援を続けていきます。お手紙をくださった太白区のKさんも、契約者のお一人です。昨春秋に亡くなられましたが、ご本人の希望通りにさせていたいただいて、必要とされている仕事だなど感じる事が出来ました。
Q 法人として業務に当たっていますが、どんなメリットがありますか?
契約者の方が施設や自宅から救急搬送された時に24時間体制で電話を受けられるようにするには、個人では限界があります。また、私に何かあったとしても、法人として業務がしっかりと継続されます。

Q 仙台市の契約者が多いそうですね。
任意後見契約に限りまして約半分が仙台圏、その次に多いのが石巻市です。問い合わせも増えており、6月だけで4名の方と契約に至りました。シニアネットの読者からも、問い合わせをいただいています。「8年前の記事を見て」という方から、最近お電話をいただいたりもしています。

Q 最後に何か一言。
成年後見制度によって守られている人が、たくさんいるということをごひ知っていただきたい。また、面倒な手続きや財産の管理などは、身内の方の大きな負担になることがあります。そういったことは後見人に任せていただき、お体や心のことといった身内の方にしかできないことに専念していただくという方法もお勧めしたいです。

契約者の方とは、長いお付き合いになります。いろいろなことが起きますが、私たちは絶対に見放さないという気持ちでやってきました。今後も、そのつもりでおります。
《取材を終えて》
任意後見制度は、認知症などで判断能力が不十分になった時のために、後見人を決めておくというもの。特にお子さんがいない方や一人住まいの方、兄弟や親戚に負担をかけたくないといった方にとって助かる制度です。一方で、成年後見制度に疑問を投げかけるような報道があるのも事実。しかしながら、一生懸命やられている後見人がいて、救われている方がたくさんいることを改めて実感させられました。

～未来の自分へ出来る事～ 安心へのヒント
日時 2023年9月15日(金) 午前10時～11時15分
※11時30分～【先着2組様限定】無料相談を承ります。
会場 フォレスト仙台2階 第2会議室(〒981-0933 仙台市青葉区柏木1-2-45)
参加費 無料/定員20名様(先着順)※要予約
お問合せ シニアパートナーズ ☎0224-86-4234
担当/加茂(受付時間 午前10時～午後4時)

任意後見契約等「頼れる家族」の支援内容 (一部抜粋)

第1 事務(財産管理)委任契約
財産管理・身上監護・生活支援

《支援内容の例》

- 定期見守り訪問、お電話等による安否確認
- 施設への入所、病院への入院等契約、支払い手続き(身元引受人としての手続)
- 手術立会や入院時の同行等
- 財産管理、保存
- 福祉事業者との連携による身上監護
- 介護保険の申請手続き
- 納税、公共料金等支払い手続き
- 役所、年金事務所等への手続き、年金等収入管理
- その他、様々な生活支援

《事務(財産管理)委任契約中の費用》

- 定期見守り訪問、電話による安否確認 月額 3,300円
- ※財産管理(施設や病院への支払い代行等)が必要な場合、プラス 22,000円
- 生活支援 1時間当たり 4,180円
- ※1回2時間以上(19:00～翌8:00迄)は 5,500円)
- 交通費 1キロ当たり 55円

第2 任意後見契約発効
全ての財産管理・身上監護

《支援内容の例》

事務(財産管理)委任契約に下記の内容が加わります。

- 家庭裁判所へ監督人選任の申し立て
- 月一回程度の訪問
- 財産の処分(重要な財産処分には後見監督人の許可が必要)
- 訴訟行為に関する事項の代理

《任意後見契約発効後の費用》

- 任意後見報酬 月額 38,500円～
- ※その時のご自身の状況により変動する場合があります。

第3 死後事務委任契約発効
死後に必要な事務執行

《支援内容の例》

- 身元の引受 ・親族への連絡や身辺整理
- 葬儀社の手配 ・医療費や施設費等の精算
- 公共料金支払や停止手続 ・相続財産の引渡し

一般社団法人 シニアパートナーズ ☎ 0224-86-4234
〒 989-1245 柴田郡大河原町字新南 28-10
※対応地域：宮城県・秋田県・福島県(相談は完全予約制)