

健康寿命に効果的! アクティブシニアフィットネスに挑戦★

## 乗馬試乗会 20分

### ご招待

別途、レンタルと保険代合わせて、1,860円必要  
【有効期限:2023年10月30日迄】

乗馬試乗会は、**完全予約制**になります。  
お電話か右記の2次元コードからお申し込みが可能です。

●小学校1年生(新1年生)から参加可能(未成年者は親権者同伴)  
●乗馬クラブクレイン山台家パークタウン  
●022-342-6342  
●仙台市泉区明通1-1-17

【動物取扱業登録】●所在地/宮城県仙台市泉区明通1-1-17 ●会社名/株式会社 乗馬クラブクレイン  
●代表取締役社長/竹野正次 ●動物取扱業種別/展示 ●登録番号/仙台市(健保動)指令第1100号  
●登録年月日/平成19年3月23日 ●有効期限末日/令和9年3月22日 ●動物取扱責任者/安海正直

## 60歳からの情報紙

### みやぎシルバーネット

2023年(令和5年)9月号 通巻322号

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小島2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX(274)1037  
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

**新毎日** 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

# 9月号

# シルバーネット

## 墓じまい 年賀状

●お中元、お歳暮(お互いに煩わしくなくなったから)  
●親戚付き合いや近所付き合いも減らすことに  
●子どもの教科書、教材、学習机、遠くの墓参り  
●老人会の世話人(次の後継者が入ってこない)  
●同窓会、時間つぶしの趣味の会、代替わりの実家  
●アルバム 73 ●見なくなった本 78 ●冠婚葬祭減らした  
●義理の兄弟、姉妹 70 ●サブリ 92

75 81 81 79 79 80 71 90 78 81

## たばこ 育毛剤

●子どもへの期待 80 ●古い写真 82 ●女房との喧嘩  
●育毛剤 74 ●若づくり 67 ●名刺もう役に立たない  
●お中元手紙書き、お互いにしないこと。言葉では言いづらかった  
●パチンコ数十年前にやめ、知識と趣味の世界等、横のつながりが増えた  
●サブリ(体調に変化無し)のため、やめた。小遣いが増えた  
●家の建築 70 ●ぼやくこ(皮肉の癖もあった)  
●様々な同好会からの脱退(山の会、植物の会、森の会等)  
●学生時代の友だち付き合い(生きていないのか分らない友が増えた)  
●実家(青森県)にいる頃、見合い話が次々、全部断り、仙台に来て妻と一緒に  
●お中元・お歳暮(でも安否が知れず、見舞いなど義理を欠いたことも)  
●貯金 76 ●図書の購入(図書館から借りることに)  
●断酒(ストロクしていたボトルを廃棄) 79 ●飲酒(時間が増した)  
●タバコ(結婚を機に止め、妻から唯一ほめられている)  
●不要品(築35年のマンションを大改造工事、この機会にポイ!)  
●古里(12年前、知り合いのいない仙台市に静岡県から転居、街を歩いていて誰にも挨拶しなくてもいい、この気楽さ)  
●日本の煩わしい人間関係から逃れることも、海外に移住した理由の一つ。カナダでは日本独特の伝統や習慣は皆無、お中元やお歳暮、お年玉、家族関係、実家や親戚、近所付き合いなども全くありません。すべて個人主義の世界。人間関係のストレスから解放されて半世紀、だから私は元気に長生きをしているのだと思います。  
●若づくり、墓参り(子どもに頼んでいます) 95 ●白髪染め  
●年賀状(なくなった主人の関係は今年で終わりにします)  
●お中元、お歳暮(お互いに煩わしくなくなったから)  
●親戚付き合いや近所付き合いも減らすことに  
●子どもの教科書、教材、学習机、遠くの墓参り  
●老人会の世話人(次の後継者が入ってこない)  
●同窓会、時間つぶしの趣味の会、代替わりの実家  
●アルバム 73 ●見なくなった本 78 ●冠婚葬祭減らした  
●義理の兄弟、姉妹 70 ●サブリ 92

75 81 81 79 79 80 71 90 78 81

## 夫婦喧嘩 若づくり

●同級会(80歳まででやめる)、お年玉(大学生まで)  
●墓じまい(兄弟姉妹も高齢者となり、相談の上、墓じまいした。毎日、仏壇に手を合わせています)  
●クレジットカード(やめて良かった) 85 ●貯金  
●飲酒(以前は毎日晩酌、健康になった気がします)  
●年を重ねる毎に「わすれたいこと」から逃げ出したい、避けて通りたい、この先読めないで、楽しく明るく歩みたい。  
●やめたいこと・捨てたいものは?  
●かなわぬ夢 83 ●車と免許(ほとんど走らず、費用対効果)  
●女性への煩悩(面倒ですね、いつまで続くの、卒業したい)、黒々対策(育毛剤は効いてない、年だし、一攫千金の夢(宝くじ)70代)  
●お客さん用の寝具類(使わない)77 ●お年玉(ただし三親等まで)  
●墓じまい(子どもは来ない。私も40キロ先の墓地へ運転が大変)  
●無礼講の付き合い 78 ●育毛剤(高額なもの)  
●年賀状(ライン、SNSで代用できる) 69 ●しがらみ  
●くすり(年を重ねると薬が増えがち、時折、整理が健康に直結)  
●ワープロの文字(消したいことはいっぱい)、テープ(同)  
●趣味(多すぎて時間が少ない)、庭仕事(季節に振り回される。夏は地獄)  
●酒(でもストレスが溜まるから、少しだけ減らしてしまえかね?)  
●冠婚葬祭(気持ちが無いのに、お金だけ持っていく風習が嫌い)  
●親戚付き合い(マイカーを手放し、冠婚葬祭等の出席が困難に)  
●退職者の会の会計(創立時から18年続け、それなりに引き継ぎできるレベルにやり方を向上させてきたのだが...)  
●収集品(10円時代の年賀状、古い名刺) 79 ●写真  
●老人会の会長 82 ●老人クラブの会長(疲れた)  
●自治会長(朝起きて寝るまで、住民のトラブル、苦情や清掃の手伝い、ハチの駆除や巡回外灯点検などの対応で心が落ち着く暇がありません。その他に外郭団体(10団体)や役所との会議や文書交換なども。新しい会長を募集していますが、なり手がなくズルズル5年も続いています。それでも、楽しい事、感謝される事もあるから続けられています。本音はしんどい、いつか止めたいと思っています) 70代  
●特価品の買物(値引きにひかれ買ってしまし、無駄な物が増える)  
●(コロナ禍に消毒のことなどを)気にしない友人(いいことでもあるので、私の方から消毒やらを渡して洗ってもらい良い仲を保っている)  
●趣味や思い出の品(子どもにとっては無用なもの)  
●アパートの賃貸経営(子どものように世話をした入居者の面倒見も疲れた。親の残した骨董品 79 ●ないものねだり、愚痴  
●残されたら処分(困るであろう)日記帖、手紙や写真の類  
●くすり(殊に睡眠導入剤、日記30代、ぐらいいからのものもある。見られたくないの、何時処分したらよいか、夕食の後片付け  
●近所付き合い(来年は区長に当たるので笑顔で付き合いなければ大変です) 76 ●親戚付き合い  
●よくよく考える(心が軽くなるから) 78 ●体重10キロ  
●つらいこと、嫌なこと(思い出さぬように日々暮らす)  
●知人や友人が出した書籍(なかなか捨てられません)  
●主人の背広やネクタイ(生前に捨てられるのはどうかな?と思っ捨てられない) 84 ●見栄(張りだつた過去の自分)

75 81 81 79 79 80 71 90 78 81

お困りでは  
ありませんか?

## 財産整理

## 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

## 大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

●同級会(80歳まででやめる)、お年玉(大学生まで)  
●墓じまい(兄弟姉妹も高齢者となり、相談の上、墓じまいした。毎日、仏壇に手を合わせています)  
●クレジットカード(やめて良かった) 85 ●貯金  
●飲酒(以前は毎日晩酌、健康になった気がします)  
●年を重ねる毎に「わすれたいこと」から逃げ出したい、避けて通りたい、この先読めないで、楽しく明るく歩みたい。  
●やめたいこと・捨てたいものは?  
●かなわぬ夢 83 ●車と免許(ほとんど走らず、費用対効果)  
●女性への煩悩(面倒ですね、いつまで続くの、卒業したい)、黒々対策(育毛剤は効いてない、年だし、一攫千金の夢(宝くじ)70代)  
●お客さん用の寝具類(使わない)77 ●お年玉(ただし三親等まで)  
●墓じまい(子どもは来ない。私も40キロ先の墓地へ運転が大変)  
●無礼講の付き合い 78 ●育毛剤(高額なもの)  
●年賀状(ライン、SNSで代用できる) 69 ●しがらみ  
●くすり(年を重ねると薬が増えがち、時折、整理が健康に直結)  
●ワープロの文字(消したいことはいっぱい)、テープ(同)  
●趣味(多すぎて時間が少ない)、庭仕事(季節に振り回される。夏は地獄)  
●酒(でもストレスが溜まるから、少しだけ減らしてしまえかね?)  
●冠婚葬祭(気持ちが無いのに、お金だけ持っていく風習が嫌い)  
●親戚付き合い(マイカーを手放し、冠婚葬祭等の出席が困難に)  
●退職者の会の会計(創立時から18年続け、それなりに引き継ぎできるレベルにやり方を向上させてきたのだが...)  
●収集品(10円時代の年賀状、古い名刺) 79 ●写真  
●老人会の会長 82 ●老人クラブの会長(疲れた)  
●自治会長(朝起きて寝るまで、住民のトラブル、苦情や清掃の手伝い、ハチの駆除や巡回外灯点検などの対応で心が落ち着く暇がありません。その他に外郭団体(10団体)や役所との会議や文書交換なども。新しい会長を募集していますが、なり手がなくズルズル5年も続いています。それでも、楽しい事、感謝される事もあるから続けられています。本音はしんどい、いつか止めたいと思っています) 70代  
●特価品の買物(値引きにひかれ買ってしまし、無駄な物が増える)  
●(コロナ禍に消毒のことなどを)気にしない友人(いいことでもあるので、私の方から消毒やらを渡して洗ってもらい良い仲を保っている)  
●趣味や思い出の品(子どもにとっては無用なもの)  
●アパートの賃貸経営(子どものように世話をした入居者の面倒見も疲れた。親の残した骨董品 79 ●ないものねだり、愚痴  
●残されたら処分(困るであろう)日記帖、手紙や写真の類  
●くすり(殊に睡眠導入剤、日記30代、ぐらいいからのものもある。見られたくないの、何時処分したらよいか、夕食の後片付け  
●近所付き合い(来年は区長に当たるので笑顔で付き合いなければ大変です) 76 ●親戚付き合い  
●よくよく考える(心が軽くなるから) 78 ●体重10キロ  
●つらいこと、嫌なこと(思い出さぬように日々暮らす)  
●知人や友人が出した書籍(なかなか捨てられません)  
●主人の背広やネクタイ(生前に捨てられるのはどうかな?と思っ捨てられない) 84 ●見栄(張りだつた過去の自分)

75 81 81 79 79 80 71 90 78 81

## Reliable

お家・土地を売りたい!  
相続関係で売却したい!  
ローンの返済に困っている!  
こっそり売却したい!  
売却を考えているが... 仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから... 仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

# 大至急 求む!

# ご売却物件

宮城県知事免許(2)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

## 株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

# TEL 022-226-7103



イベント情報

子供大人食堂でみんなを笑顔に
作って食べながら楽しく語り合う
9月1日(金)10時30分~12時30分
会場/青葉区中央市民センター
参加料/500円(ドリンク含まず)
シニアネット仙台
0222(266)56550

家族に伝えたい自分史を書こう
13時30分~15時
会場/シニアネット一番町サロ
講師/小泉知加子氏
参加費/1300円(食費500円)
シニアネット仙台
0222(266)56550

未来の自分へ出来る事
安心へのヒント
9月15日(金)10時~11時15分
会場/フオレスト仙台
参加料/定員20人(先着順・要約)
シニアネット仙台
0222(266)56550

参加見学無料筆記用具持参
※初心者用演技 模範演技
0222(266)56550
シニア限定のパートナー探し
大人の茶話会
9月24日(日)13時30分
会場/ホテルニライタ(仙台)
参加料/5000円・女性2000円
男性5000円
090(779)5480

お役立ちセミナー
9月26日(火)14時~16時
会場/仙台市被災復興記念館
泥棒などの被害に遭いたくない貴方へ
②生前整理をしておく
③快適に暮らすために必要なこと
※詳細は7面
01200(260)4228

シルバーネット愛読者の集い
ゲスト:児玉 悟さん
9月29日(金)10時30分~12時
会場/シニアネット一番町サロ
会費/800円(コピー付)
※読者の交流を楽しむ会。終了後ランチ談話会(弁当等は各自持参)
シニアネット仙台
0222(266)56550

シニアいきいき交流広場
9月30日(土)10時~14時
会場/勾当台公園市民広場
※健康づくりを応援する団体が集合。各種アンケートも
仙台市健康福祉事業団 交流係
0222(2115)3170

行政書士の無料相談会
10月は行政書士制度広報月間であることから、県内各地で無料相談会が開催されます。
相談内容は「遺言書の作成」「相続手続き」「成年後見」等々
詳細は、宮城県行政書士会のホームページで確認ください。
https://miyagi-gyosei.or.jp

ウォーキング情報
野山ウォーク・自然観察
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
090(8616)1397

参加費:200円
ゴール:仙台駅前12時
090(6626)7188
敬老ふれあい茶会ウォーク
9月18日(祝) 集合9時30分
会場/榎岡公園噴水前
参加費:500円(保険料込)
ゴール:仙台駅前12時
090(6626)7188

みなとテラス仙台ウォーク
10月14日(土) 受付9時30分~10時
会場/みなとテラス仙台
参加費:500円(中学生以下無料)
申込方法:FAメール・当日受付
FA:0222(266)56550
※5km、10kmコースあり。完歩特典あり
090(6626)7188

仙台33観音巡りウォーク
9月3日(日) 集合9時40分
会場/大町公園駅前地下鉄
参加費:500円(保険料込)
十符の里歩こう会
080(1844)8251

七尾川彼岸花ウォーク
9月30日(土) 集合9時30分
会場/泉中央駅前地下鉄北極
参加費:500円(保険料込)
仙台市健康福祉事業団 介護研修室
080(1844)8251

傾聴サロン
9月2日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
NPO法人 仙台傾聴の会
090(6253)5640

参加者募集
頭の体操倶楽部
認知症予防のため、読み書き、計算、数字盤をします。
10月4日~2月28日の水曜日
月3回(各回9時分~11時)のうらみ

遺言 相談

予備的遺言の勧め、その3

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 金沢和憲

Q 子がいない夫婦が互いに予備的遺言を定めた遺言書を作成するとき、前回は、予備的遺言の勧め、その2で、その2では、特定の遺産を特定の相続人に相続させる内容の予備的遺言を考へる際の留意点を取り上げました。今回は、予備的遺言として、遺贈を内容とすることもできることか、遺贈の基礎知識を確認しておきましょう。

A

3月号の「予備的遺言の勧め、その2」では、特定の遺産を特定の相続人に相続させる内容の予備的遺言を考へる際の留意点を取り上げました。今回は、予備的遺言として、遺贈を内容とすることもできることか、遺贈の基礎知識を確認しておきましょう。

遺贈とは、遺言により遺言者の財産の全部又は一部を無償で譲与することをいい、包括の名義でされるもの(包括遺贈)と、特定の名義でされるもの(特定遺贈)とがあります(民法964条)。

遺贈とは、遺言により遺言者の財産の全部又は一部を無償で譲与することをいい、包括の名義でされるもの(包括遺贈)と、特定の名義でされるもの(特定遺贈)とがあります(民法964条)。

遺贈とは、遺言により遺言者の財産の全部又は一部を無償で譲与することをいい、包括の名義でされるもの(包括遺贈)と、特定の名義でされるもの(特定遺贈)とがあります(民法964条)。

遺贈とは、遺言により遺言者の財産の全部又は一部を無償で譲与することをいい、包括の名義でされるもの(包括遺贈)と、特定の名義でされるもの(特定遺贈)とがあります(民法964条)。

遺贈とは、遺言により遺言者の財産の全部又は一部を無償で譲与することをいい、包括の名義でされるもの(包括遺贈)と、特定の名義でされるもの(特定遺贈)とがあります(民法964条)。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩翠通 2階
(221)6031 公証人 菅野俊明
(266)8398 公証人 鈴木陽一
(261)0377 公証人 金沢和憲
(222)8105 公証人 小沢正明

合があります。これに対し、特定遺贈とは、指定された具体的な財産的利益についての遺贈をいい、特定遺贈の受遺者は、包括遺贈の受遺者と異なり、遺言に負担が付さない限り、遺言者の消極財産(債務)を遺言者から承継することはありません。

秋の栗駒山 全山紅葉と荒砥沢地すべり地帯の2大絶景 スポット
ヘリコプター 遊覧飛行
バス利用プランのコース NoA10003 現地集合プランのコース NoA10004
2023年 各日午前発・午後発2本設定
10.7 10.8 34,800円~52,800円
10.9 3日募集
ご旅行代金のご案内
ご出発日 10/7(日)・8(日) 10/9(月)・祝
前席 52,800円 49,800円
後席窓側 42,800円 39,800円
後席中央 39,800円 36,800円
※現地集合プランは2,000円引
TEL 022-218-6550

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です。インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!
月4回(1回・45分)月額1,376円~
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
ご予約は 080-1301-0968 (担当:高橋)
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

七尾川彼岸花ウォーク
9月30日(土) 集合9時30分
会場/泉中央駅前地下鉄北極
参加費:500円(保険料込)
仙台市健康福祉事業団 介護研修室
080(1844)8251
傾聴サロン
9月2日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
NPO法人 仙台傾聴の会
090(6253)5640
参加者募集
頭の体操倶楽部
認知症予防のため、読み書き、計算、数字盤をします。
10月4日~2月28日の水曜日
月3回(各回9時分~11時)のうらみ

墓地見学・相談受付中
一般墓地 永代使用料 40万円~ ペットといっしょ墓地 永代使用料 60万円
芝生墓地 永代使用料 80万円 樹木葬墓地「四季の丘」 使用料 58万円~
(※全て非課税)
杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア
みやぎ霊園
TEL 022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納ダンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亙理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898
《メールアドレス》 info@kisinkai.jp



**熱中症対策**  
 中沢常夫86 青葉区中山  
 この夏は異常。連日30度を超す猛暑が続く。気象庁から熱中症警戒アラートが発せられている。特に子どもと高齢者に注意を促している。老いの身、警戒アラートに従い、出来るだけ外出しないように心がけている。ただ、熱中症は屋外よりも屋内での発症が多いとのこと。居間で読書などにいそしんでいるが、温度計を備え室内温度を26度以下にしている。エアコンの場合、節電を考えたつもりで付けたままにしている。夜、寝る時はエアコンを3時間延長に設定。枕元に水を用意して夜中に起きた時にコップ一杯飲むようにしている。熱中症は対応が遅れると死に至ると言われ、いろいろ対策を講じているところである。

**シニアは入院への備えを**  
 吉田千秋92 大阪府豊中市  
 医師は私の顔を見るなり、「入院と仰った。入院するなんて思わずに自宅を出てきたので、カード派の私の財布には小銭だけ。スマホも忘れてきたので、担当医に「タクシーでスマホを取りに帰りたい」と何度も頼むが、お許しは出ない。病名は間質性肺炎。入院3日後に、料理の鉄人・陳さんが同じ病気で亡くなった。長男がスマホとタブレットを届けてくれた。早速LINE仲間へ送信する。次男から桜の動画が届く。お花見弁当が美味しそう。動画には桜餅もある。次々と桜の写真がLINEに届く。その写真や動画を仲間へ転送する。一番早く沢山のお花見をしたのは、入院中の私のように思う。タブレットで音楽を聴く。今や大親友は、タブレットだ。今回の入院で気付いた事があった。自分が高齢になってきたのに、入院に必要な用意を全くしていなかった。パジャマ、タオル、バスタオル、紙パンツ、歯ブラシ等はリースで何とか間に合わせたが、日頃から用意しておく必要を実感した。着替えだけでなく、メモ用紙(コピー用紙)、ボールペン、爪切り、ハサミ、S字金具(ベッドに物を吊り下げる時に便利)、スマホ、ヘアブラシ等々を玄関近くの取り出しやすい所に置いておくようにしたい。

**終戦78年になつて**  
 高橋スマノ96 青葉区落合  
 昭和20年8月9日、日本が負けるのを知ったロシヤが、条約を破って北中国満州と北朝鮮を攻撃してきたのです。私はその時、北朝鮮羅津満鉄病院に勤務していました。あまりの急なことで、山に一時隠れることに。銃を持たない兵隊と日本人が生活しておりました。日本兵と民間人の45歳以下の男の人達が捕虜となりシベリヤに連れて行かれ重労働をさせられ、毎日地獄のようであつたので、何万人もの人が死んだのです。進駐していたロシヤの兵隊は刑務所から出された者で素行が悪く、「女を出せ」、暴行、断ると射殺され、カメラと腕時計を差し出し命が助かった人もおりました。戦利品だと医療機器類、薬も全て持って行きました。炭鉱では銃を突きつけて掘らせ、ロシヤに運ばせました。運良く日本に帰ってきたけれど捕虜のことは恥ずかしく、友だちが死んでいるので申し訳ないです。話すことは身内の人だけでした。戦後50年過ぎた頃から、このまま風化させてはいけないうちの私のように、戦争体験を書いたり、語り継ぐ会とかで発表するようになりまして。93歳でやっとシベリア抑留を書いたという人もおられます。私も、シルバernetの便りの欄に、出来るだけ書くように頑張っております。

**すべてを喜びに変えて**  
 長谷川登美74 青葉区中山台  
 シルバernet8月号の2面「トビックス」で、読者の集いが紹介されておりました。その中で、私の巻紙の絵手紙も感動しました。絵手紙が趣味の私。28センチ×18メートルの巻紙に絵手紙風日記をかき続けて14年になるのです。墨筆で絵を描き、その日の出来事の中で一番の幸せを綴っています。滅多にはないので、困難に直面した時などは、その中から意味や価値を見出すのです。まるで困難から幸せを探すゲームのようです。実に、遣り甲斐があり面白いのです。巻紙絵日記は、1日進めば過去の1日分を巻き込んで6畳2間の続き間に広げて置くのですから、いつもミニ展示会をしているようなもの。広げた巻紙のカラーフルな絵と墨筆の文字は、眺めているだけで元気になるから堪らないのです。幸せが一杯詰まった巻紙絵日記は、只今106本目、いつかどこかの広い会場全部を占めるのが夢なのです。

**小さな映画館**  
 白鳥三子99 若林区遠見塚  
 家から歩いて10分ほどの所に、映画を週3回上映している場所があります。定員5人のミニ映画館という感じ。実は通っていたDVDレンタル店が突然閉店となり、行き場を失っていたところ、そちらのオーナーの方から声をかけてもらい行くことに。1回目は「オズの魔法使い」、2回目は「根崎心中」を文楽で創り上げたドキュメンタリー映画「深い感動に包まれ、私を未知の世界へ運んでくれました。これからは、ミニ映画館を時間の許す限り訪れてみたいと思っております。

**墓じまい無料相談会**  
 とき 令和5年 9/16(土) AM9:00~12:00  
 ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)  
**代行 致します** お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。  
**「お墓の相談室」オカモト**  
 仙台市泉区館 TEL 022-376-4410  
 1丁目7-17 携帯 090-9037-6232  
**合祀墓 1体37,700円** ★管理費なし (一切の費用含む)

**終活無料相談会**  
 日時 令和5年 9/16(土) AM9:00~12:00  
 会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先  
 TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました。  
**いきいき本会員募集中!!**  
 ※入会費・身元保証費用が必要となります  
 ●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)  
 ●生活支援(買い物・付き添いなど)  
 ●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)  
 ●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)  
 お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。  
**お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715 FAX 022-766-8365**  
 ●資料請求無料!終活全般ご相談無料!  
 高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟  
 内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部  
 〒984-0002 仙台市若林区御東2丁目1-26 SKビルB2

**樹木葬墓地** 秋の見学相談会  
 個別に墓碑があるので一般のお墓の様にお参り出来ます。  
**宝樹** 永代供養付 個別納骨 後継者不要 生前申込可能  
 1区画3名(4名)ご家族一緒の個別納骨  
**32万円~42万円** (一区画3霊(3名)様 4霊(4名)様 10万円アップ 非課税)  
 下記の内容を含んだセット価格  
 ●永代供養料 ●区画使用料 ●管理費 ●御影蓋石 ●工事費  
**同時開催「国見墓苑」** 墓所のみ 50万円~非課税 特別完成セット 159万円~  
 夫婦墓・個人墓 89万円税込  
 受付時間:10~17時(火曜定休)  
 ●電車:仙山線「東北福祉大駅前」徒歩10分  
 ●バス:仙台駅(子平町方面)「高徳寺」下車1分  
 ●お車:仙台駅より10分  
**0120-509-556** 株式会社 豊陵 検索



阿部 弘 81 泉区長命ヶ丘



有住 明子 60 青葉区中山台



金田 綾子 86 宮城野区鶴ヶ谷



堀江 アユミ 86 青葉区中山吉成



石黒 育子 74 青葉区中山台



川添 賢次 74 北九州市小倉



夏休み 努力 北九州市小倉



山形 正 74 青葉区中山



横田 春治 70 宮城野区鶴ヶ谷東



原山 圭子 79 若林区荒井



松田 瞭子 97 青葉区花壇



目黒 かつ子 73 泉区南中山



平野 洋子 71 太白区東中田



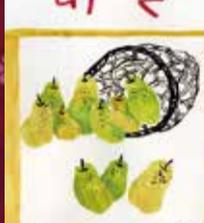
鈴木 昌子 78 大河原町



菅 誠 吾 76 太白区西の平



久慈 レイ 95 太白区大長会リハ



鹿又 和子 82 太白区茂庭



松元 ゆり子 70 富谷市あけの平



菊地 成人 71 宮城野区幸町



関 正勝 81 青葉区中江



夏休み 努力 北九州市小倉

人生の感謝状

村上一枝 81 青葉区中山吉成
ある夜、二男が預かりましたと届けてくれた手紙とスカーフ。なんと40年近く前に二男がお世話になった、S先生からでした。

手紙は、教職を無事にひとめあげたという挨拶状。短い文の中には、「未熟な私をたくさん応援して下さい」と有り難うございましたと、美しい字で書かれました。

「お母さまのように人を助ける側にたつて、生きてまいります」とあったのです。若く可愛らしい、優しい先生を思い出しました。まさかお手紙をいただくなんて、夢々思わなかったで先生の心温かい思いに胸が熱くなったことを覚えてます。

表彰状や感謝状をいただくより嬉しかった。いただいた手紙は大切に手帳にはさみ、いつもいつも私に語りかけているのです。二男の小学二年生の頃を、まるで昨日のことのように思い出している私です。

自慢の祖父
目黒 かつ子 73 泉区南中山
祖父は福島県新地町の浜通りに鉄工所を設け、砂鉄を加工して生活しておりました。最初は馬車、次は軽自動車、景気も良く仕事も順調でした。小学3年生の時、運動会が終わって家に帰ると、なぜか大勢の人が...

その頃、村に2、3台しかなかった白黒テレビが運ばれてきていました。翌日から、30人くらいの人たちが見に来ていました。高校に入学した頃も、祖父は78歳とは思えないほど元気。ハーレーのような大きなバイクで、買物に行く時は後ろに乗せてくれました。服装は三つ揃いのスーツ、帽子、お抱えのテラーがあるお洒落な祖父でした。

微笑ましいエピソード2
日向野洋子 74 青葉区貝ヶ森
秋田に住んでいた時にヘルパーをしていました。通院介助のAさんが、薬局で懸命に訴えています。「私辛抱して薬飲みましたから、この残った薬を他の患者さんさ分けてやってください。え？ 1日3回、飲めど？大丈夫！ 今日先生から、順調に回復してますねと言われたもの！」

家事援助で伺うBさんの冷蔵庫には、化石のような明太子や錆びてラベルが読めない缶詰が。「身体に悪いから捨てましょうね」「んだね。翌週、伺うと捨てたはずの物が全部、戻っています。私、辛抱して頑張つて生きて来たんだ」。毎週このやり取りで笑い合つて、

83歳の市松人形

鹿又 和子 82 太白区茂庭
昭和16年12月末、父が召集されて戦地に向かった。私は1歳、妹は生まれて7日後のことだった。父は出発の前日、市松人形を買ってくれた。そして昭和20年の終戦5カ月後、フィリピンで戦病死した。そのことを知ったのは、小学6年生の頃。聞いた時、戦死ではなくて良かったと思つた。病死：本当は哀しい現実なのに、なぜそう思つたのか。今でも分からない。妹と約束をした。看護師になつて、病人たちのお役に立つこと。そして約束通り、私は総合病院、妹は地元で音楽施設(常磐ハワイアンセンター)勤務室に看護師として長年勤めさせてもらった。

市松人形はいつも何処でも一緒だった。くも膜下出血で32歳で亡くなった妹の、身代わりとも考えていた。その人形も83歳、今まで4、5回着物を作り、着替えさせてきた。今年はドレスを作ろうと思う。思いつきり、おしゃれにさせたい。

明太子も缶詰もずつと冷蔵庫に住んでいました。病室付添いヘルパーでCさんを抱き起こして車椅子へ乗せる時のことです。新米の私はコッパがイマイチでアツ！ 私とCさんは抱き合ったままベッドに倒れ込み、Cさんはナースコールを押し、「姉さまさん。何十年ぶりがでつかうか。何」。駆けつけた姉さまさんは「心臓病なのに！」と怒りながら涙を流して笑いました。皆ささん。天国で私の事思い出して笑ってますか？

山鳩の泣き声
菱沼 俊行 77 泉区野監
「山鳩」は、デーデーポツポツと鳴くものだと認識してました。しかし、最近我が家の近くで鳴いている山鳩の声を傾けると、「ブーン・ダツタソ」と聞こえたのです。鳴く山鳩が未熟なのか？ 聞く自分が暑さで少し思考回路がおかしくなったのか？ 猛禽類の多い自然界で山鳩も「今日も無事に何事もなく朝を迎えられたことを喜んで鳴いているのでしょうか？ 自分も無事に目が覚めた朝の目覚めには心地よい8分の9拍子(山鳩の鳴くりリズム)に気持ち重なり「ブーン・ダツタソ」と無意識のうちに納得しているのかも。本来この周辺は、鳥や小動物の住む山野、昭和40年代頃から開発が始まり周

囲の野山は団地化されてしまった。山鳩は留鳥。広い団地内にあるわずかな林や神社の森、沼の周辺の森林を利用して先祖代々の地域に住んでいることは素晴らしいことだと、自然界の力強い生命力を感じます。あ！ 早く猛暑が収まり正常な頭の回転で「デーデーポツポツ」と聞こえる日々を待ちたいと思います。

スヌノさんの白い〇〇が
加茂 昭六郎 81 太白区長町
シルバernet 創刊20周年記念の祝賀会に参加した時です。スヌノさんがチャイナドレスで支那の夜を踊っていて、それを近くで見ました。スヌノさんが片足を上げた時、ドレスの隙間から白い形の良い太ももがチラッと！ 少しお酒が入っていた私は、いっぺんに酔いが醒めました。当時73歳の私は今でも、あのシーンを忘れられません。

元気が出る四字熟語
児玉 悟 76 青葉区五橋
元気が出るかも知れない、四字熟語を見つけた。老当益壮(らうたうえきさう) 老いてまさに益々益々壮なり。(出典「中国(後漢書)黄老(わうらう)節」) 年々健康なこと。(出典「韓琦(九日本聞)老氣横秋(らうきやうしゅう) 年をとつても、気力が充実している。

栄村 国際絵手紙タイムカプセル館 (山路智恵絵手紙美術館)
2023年度 展覧会情報
公募企画展 9月4日～11月30日木
●百万人のキューブ写真展
企画展 開催中～11月30日木
●山路智恵の絵手紙/東京百景
●池田亮二/一日一枚ニューズな絵手紙
特別企画展 開催中～11月30日木
●絵手紙で伝える四季～三十四人の二十四節気展

《同時展示》2022年度に絵手紙(株)公式Instagramで募集した「顔彩と二十四節気」の絵手紙約600点を同会場で全点展示。
開催時間/午前10時～午後5時
(予約制)前日までにお電話ください
休館日/土日祝日・冬期休業(12月～4月)
入館料/タイムカプセル館(山路智恵絵手紙美術館)
共通券 一般500円 小中高生300円
※団体10名様以上300円(小中高生150円)
交 通/最寄駅・JR飯山線 森宮野原駅よりタクシーで5分
〒7389-2702 長野県下水内郡栄村北信2503
TEL0269-87-1920 FAX0120-5562-03
URL: http://www.etegami-goods.co.jp

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋
仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生
TEL022-290-1357
宗教学院 賢聖院

お墓について 更に考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その2 「墓終い」について考える》
宗教法人 妙蓮寺
TEL022(376)3553
宗教学院 賢聖院
TEL022-290-1357

笑いまり深まり

エンディング・家族

エンディングノート

投稿総数247通 編集室選

青葉区 川柳アドバイザー クラシックと笑わせろ、共感させる

遺言書 見たことがない 見てみたい
サザエさん 複合家族の 見本です
誰のため 書いてるのやら 遺言書
働いて 働いてなお クズの山
恐らくは 誰も読まない エンディング
にわか雨 干し物守り 筋肉痛
わが人生 家族に遺す 体験談
私より 先に逝くなら 犬に言う
趣味増やして シングルライフ 八年目
ランチセット デザート忘れ 退店す
子どもには 老いたとらろを 見せまいと
忘れ物 擦り合ってる 老夫婦
人生も ジェットコースター 今静か
エンディングノートの 記事 掲載句
シニア割 行って来っかい ぐらぐらへ
認知かな 遺言記載 日々違々
そのうちに 書くかと思ふ 遺言書
家族来て 親の分まで 孫合掌
加齢臭 口臭連れて 街歩く
来た道は 幸せだったと 嘘を書く
あらうれし 赤ちゃん の 声がする
エンディング 夫のハーモニーで 逝きたいな
無税の地 探してみれば 天国か
しわ多く 笑い怒りの 区別なし
引き際を 平穩無事で バトン継ぐ
うかうかと 散歩もできぬ 世となりぬ
亡き友へ 感謝の言葉 「ありがと」
燕飛ぶ 孫 紙飛行機で 参加する
自分史を 赤裸々に書き 自己嫌悪
バイキング 日だけ食欲 口通せんぼ
卒寿前 腑に落ちる道 探りたい
かけがえの ない毎日を 記録する
笑いジワ 増える老夫の 祝い事
朝一番 老々トイレ 誰先に
遺言書 考えるほどに まとまらず
四世代 喧騒の日々 甦れ
印籠ぞ 目に入らぬか 遺言書
菓子入れた 二つの袋 持てるかな
五七五のリズムで 脳を 活性化
浴衣着て 七夕様を 今年こそ
新しい 入れ歯で ケーキ パースティ
遺言書 家族に置き場所 忘れずに
生き延びて 二度書き直す 遺言書
火葬場は 熱くない釜 えらんね
遺言に 書けぬ願いを 七夕へ

特選 勧誘を断る口実 父遺言

【秀作】 エンディングノートに自白する秘密
遺言に書く財産がはずかしい
音高い言われ無音のテレビ見る

妻の部屋 たて横ななめ 孫寝てる
まだ早い 終活行為 いや遅い
教えろ 家族の絆 動物に
会葬者 二度見させて 遺影かな
遺言書 書き直さず 若返り
エンディング ノート 夢日記
うだる暑さ 犬も日陰で 息ハアア
夏休み ラジオ体操 今3日
あの世まで 持っていく 盆の入り
遠き道 無事に帰ってね 盆の入り
遺言書 見ざる言わざる 金庫中
遺言書 見て見ぬふりの 爺の部屋
生前に 分けてしまえば 見捨てられ
わが夢は ドレス姿の エンディング
子に残す 逆境に強い 遺伝子を
ガムだけは 堪忍してや 総入れ歯
我が家では 雑草だけが 生き生きし
さあ打つか 夏空へ 届けメール
墓出来た あと入るまで まだ飲める
あけちゃダメ でも見たい 遺言書
育ちました 孫のボインに 圧倒され
健診の結果 みてから 遺言状
80・50 独身息子へ 家族愛
墓参り ハアハアの ぼつて 行きすぎた
遺言は 年2回 俺の 墓参り
喧嘩後は テレビ 一人で しゃべってる
婿思案 跡継ぎ 無しの 墓参り
景色より トイレ 気になる バス旅行
遺言書 夫の涙で 字がにじむ
思ってた 金持しいさん 書くもんと
遺言書で 家族他人と なりました
遺言無 美田残さず 散財す
朝顔を 数えて今朝も ハッピーデイ
エンディング 私の 出番 どうしよう
のぼり旗 はためき過ぎる 葬儀場
「トッコイシヨ」 代わりに「イタイ」 口癖に
青信号 のろのろ 渡る 婆目立ち
台フキン 絞る甘さに 老かんじ
八十七歳 マスクのおかけ？ ナンパされ
年明けで 白いページに 書く遺言
先がない 笑つてられるか 笑いヨガ
老ホーム カーテン 揺らす 冷房か
我が一生 稼いだ金で ホーム入り
入歯どこ？ ひ孫くわえて 入んない！
高齢で やること 一杯 する気なし
ミサイルの 遊び場でない 日本海
歩きたい 希望を胸に 今日 日本海
年金日 足腰 シャンシャン 若返り
婆の喪は 笑つて 飲めと 遺言す

次の課題 推し活・応援・勧める・希望・夢
アンケートにもご協力ください。
1.「推し活」をしていますか？
2.過去に推し活をしたことは？
3.その他、応援していることは？
締切 9月10日 (消印有効) ※お手紙と絵手紙も
初めの方もご遠慮なく!!
ハガキに5句まで書いてお送り下さい。
氏名は本名で ※ペンネームは原則掲載不可
年齢・住所・電話番号・アンケートの回答(任意)を明記。
※難しい字はフリガナを性別がかりに書いてお名前の方は性別もご記入を。
※投稿された川柳の著作権は発行元へ帰属します。
作品に追加することがあります。
次点となった過去の作品を掲載することがあります。
【個人情報取得について】 読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。
※プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。
第三者に開示することはありません。

宮城野区 川柳アドバイザー みんなが思いつけない発想で
遺言書 身近に感じる お年頃
残さない それでエンディング 決まりです
モソケゴダ 膝裂けスポン 孫娘
いざ書くぞ エンディングノート 呆ける前
あついなー その一言が 増す暑さ
一〇〇まで 書いておきます 遺言状
エンディング ノート 完成 次は何？
母の顔 思い出すのは カガミの前
自分史 また 書けぬブリッ子 もう喜寿
貧に生き 遺言等は 何も無し
樹木葬 決めて安堵の 我七十路
えつ、これは 姉の遺言 思いやり
また来るな 亭主がああ世で 指示を出す
準備よし 大事にしまし 見つけからず
電気代 上がり消灯 せかさされる
遺言書 夫婦ゲンカ の度に 書き替えて
遺言の丈が 二寸ちぢみて デブになり
遺産分け 後片付けで 消えて行く
プーチンか 俺が先かと エンディング
家族葬 なんと響きの 心地よさ
断捨離は 家ごと捨て なきや 片付かぬ
財産なし 遺言なしの 道えらび
何もなし 健康だけが 宝物
また値上げ お墓も上がり 買えないよ
遺言に 感謝の文字 添え 婆は逝く
遺言書 見直している パースティ
友人は 生きる元気を くれる人
不動産 何もなければ 憂いなし
四才児 婆顔書いて にんまりと
嫁姑 梅干しで 茶 夏盛り
百までの 予算がたらず 思案する
自転車 で ふらつき妻に 叱られて
汗みどろ 人生劇場 幕を引く
最後書く「感謝」「幸福」「有り難う」
エンディング その都度直し 意を伝え
風鈴に 長居の見舞 急かされる
友人が 皆んな煙になつて 逝き

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。
住職 五十嵐 琢元
「お墓」の相談承ります。
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑
仙台区青葉区郷六 みやぎ霊園内
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台区内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

**三輪自転車の軽快さと  
電動アシストの機能をひとつに**

無料出張試乗 承り中

フランスベッド販売株式会社

0120-55-2604

仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12

**シニア専門 真剣な出会いをサポート**

34年の実績 **太陽の会・仙台**

毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可

090-7790-5480

**サービス付き 入居者募集**

高齢者向け住宅 **入居資格 おためし入居実施中!**

65才以上の要支援1~要介護5までの方

★施設見学できます。★要予約

サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**

TEL.022-353-6123 (担当まで)

**シニアとそのご家族のための お役立ちセミナー**

1 泥棒などの被害に遭いたくない貴方へ  
講師 カギの救急車当台/六丁の目 代表 成田 敦氏

2 生前整理をしておこう  
~快適に暮らすために必要なこと~  
講師 アース引越サービス 遺品整理士 矢田 誠二氏

9月26日(火) 14:00~16:00

戦災復興記念館 4階 第4会議室

お申込み 0120-260-428

宮城県内45業種(2023年8月現在)のプロが加盟

一般社団法人 **シルバーパートナーズ**

〒984-0831 仙台市若林区沖野2-5-5 8

真夏でも 老いてモモヒキ 離せない  
二世帯に 嫁が冷たい 線をひき  
孫ライン 長生きしてねに 目が霞む  
遺言書 書きたいけれど 財がない  
ハチマルも 滑稽家族が いて生きる  
猛暑日は しんしん雪降る 日を想う  
かあさんを 夢で呼んでた 繰り返す  
天上の 亡夫に 叫びたい ありがとう  
ノートの 亡夫に 叫びたい ありがとう  
負の遺産 だけは 節約す  
それとなく 遺言語り 子との酒  
風さびし 亡夫の 思い出の なつかしき  
ホームラン 見ず知らずでも ハイタッチ  
老猫と住む どちらが 先か 知らぬ  
思い出が 無言の 励み 家族旅行  
静かだね 車も人も 暑ささげ  
助け合う はずの 家族は 昔日か  
七十八年 平和守った 我が日本  
欠点を そとに 包んで 共白髪  
星祭り 人情厚い 町に住む  
悔いはなし 九七の 思いは 感謝です

**泉 区** 川柳アドバース 言葉の吟味し、作品にキレ味を

遺言書 どこにあるのか 宝探し  
遺された 息子二人と ワンチーム  
川柳で 仕上げた 簡潔 遺言書  
金は無い ユーモア 入れた 遺言書  
猛暑日に 友の安否を メールにて  
歴史路 たずねて みれば みな 道路 初役役  
宿題は 家族総出で 夏休み  
規制なし 七夕祭り 賑わい戻る  
ステーキで ランチ花咲く 喜寿の友  
ステーキで ランチ花咲く 喜寿の友  
遺言書 グランドファイナーレ 飾る書に  
年金の 安んずる 先に逝く  
遺言書 妻が下書き 愚痴ばかり  
熱波にて 地球消毒 してるのか  
ユーチューブ 亡き人の 懐かしく  
書き記す 思いを 馳せる 遺言を  
核家族 ペットも 家族の 一員に  
書き忘れ ポチにも 分けたら 癒し分  
こころが 駄目 チョックが入り 婆加筆  
リビングの 嫁が支配の 空気感  
老人で 戦後築くが 核家族  
この壳は 我が家の 家宝 曾孫まで  
書くほどの 遺産もなくて 逝くの だな

荒井南	渡辺フミ76
沖野	秋葉秀雄76
河原町	大橋庸見77
荒井	清野聡子79
若林	小野さつき80
文化町	佐藤洋子80
若林	佐藤紀子83
若林	柏崎英子83
若林	佐藤哲道84
文化町	阿部サタ子84
霞目	矢口敬治85
沖野	渡辺勝江85
荒井南	久光哲朗86
六丁の目	専徒直子86
かすみ町	林 忠夫86
沖野	林 忠夫86
文化町	齊藤ユリ子86
荒井東	庄司宗吉88
南小泉	山岡京子89
文化町	狗飼寛子94
文化町	高橋知香94
大和町	志鎌清治97
桂	清川悦嗣61
長命ヶ丘	阿部律子71
明石南	佐藤昭子71
南中山	澤田石廣道71
向陽台	高橋えみ子72
八乙女	粕谷泰功72
南中山	堀江喜代彦75
将監	阿部昌道76
将監	菱沼俊行77
長命ヶ丘	二階堂喜久子77
泉ヶ丘	小林 功79
泉ヶ丘	小林 功79
友愛町	浅利桂子79
黒松	及川光子79
松陵	高橋勝見80
将監	三枝正彦80
将監	庄春吉80
将監	庄春吉80
歩坂町	今野美智子80
北中山	小野邦子80
長命ヶ丘	阿部 弘81
友愛町	田村蒸治82

時忘れ スマホおしやべり 良き友と  
遺言書 私に全部と ババにらむ  
思い出が 微笑みとなり エンディング  
断捨離は 心のゴミを 捨てること  
遺言書 ことと腹巻 さわるジジ  
争続の タネを残さぬ 遺言書  
猛暑日の 心身癒やす 夏まつり  
見てけさい シルバー川柳 遺言ね  
エンノート 今日こそ書こう また明日  
親遺言 姉妹仲良く 同じにす  
デーサービス 昼風呂 施設 パア  
さり気なく おしゃれ上手な 施設 パア  
面会す 笑顔の 娘は 女神様  
パアに つり 老いて 花咲く 手をつなぐ

**宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する**

譲られて戸惑うふりも 芸のうち  
遺言書 俺より長く 生きてくれ  
良い句で 墓碑に 刻んで 欲しいほど  
書こうかな これから 始まる 大恋愛  
棚ぼたを 待つうちいつしか 贈る身に  
時代劇 好きなジジと孫 チャンバラごっこ  
遺言書 三途の川の手形です  
お片付け 明日より若い 今日のうち  
クローヤ 昼も夜も へへと  
遺言書 ビデオレターと 洒落てる  
遺言は 母が言つた 「ありがとう」  
ますしくも 楽しきわが家 宝です  
いいかっ 現実離れの 遺言書  
三桁母 三つ編みにあう 古写真  
いま家族 シングル達で 縁多様  
やばい物 捨ててからだよ 始めるの  
短冊に 妻の腰痛 治るよに  
己が意思 言葉に表す むずかしさ  
死してなお 付度すべきか 遺言書  
冷蔵庫に 「リビング・ウイユ」 仕舞つてる  
人類は 納豆になるか 如だる夏  
佗寂も 禅の心も 無い AI  
一人っ子 エンディングノート 空回り  
家族とは 円満だけのこと 老夫婦  
ぬくと出て 孫を泣かせる 洗髪  
黙祷をすればあの日が 蘇り  
かき氷 色とりどりで 食べたいな  
行きたいね 車いすでも 七夕へ  
遺言箱 慌てぬよう 子に託す

加茂	佐藤ツネ子82
友愛町	浅利勝志83
将監	佐藤紀子83
黒松	津島洋子84
南光台	山口俊彦85
将監	大場 敬85
虹の丘	渡邊美奈子86
友愛町	鈴木洋子86
南光台	菅井栄子86
虹の丘	熱海三枝子87
泉中央	塚本洋子90
泉中央	齊藤恵美子96
南光台	齊藤恵美子96
多賀城市	伊藤由美子63
ひまわりデイ	佐藤清一65
塩釜市	高橋水喜68
大崎市	阿部澄江69
大崎市	堀越由紀子69
ひまわりデイ	千葉幸規71
白石市	星 明74
大衡村	瀬戸睦子75
岩沼市	及川たい子75
富谷市	鈴木宏子76
富谷市	菅原育子76
岩沼市	小野寺みつ子76
村田町	小関美枝子78
大河原町	鈴木昌子78
多賀城市	佐々木真智子79
七ヶ浜町	佐々木稔80
ひまわりデイ	三浦敏郎82
村田町	小関 恭83
村田町	小関 恭83
名取市	坂部宏子83
名取市	坂部宏子83
山元町	坂部宏子83
富谷市	山田庸備84
富谷市	高橋義雄85
ひまわりデイ	梅田真繁86
富谷市	門馬 旭89
大和町	佐藤直子90
ひまわりデイ	眞野昭子95
ひまわりデイ	眞野昭子95
多賀城市	船山あきこ96

**宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を**

筋トレ後 整形外科の 門叩く  
トレンディな 孫と婆ちゃん グレイヘア  
亡きあとは みんな仲良く 思い出ね  
猛暑行く 電信柱 細すぎる  
集団の 浦島太郎 同窓会  
見本だと 遺言書き方 妻の文字  
もう面倒 全部寄付だと 遺言書  
後見人ない 愛猫より先に 死ねないよ  
バア来たよ 孫のお靴も 跳ねている  
沸騰地球 引越せねばなるまいか  
暇すぎて 潰しきれない 老いの日々  
診察券 増えた分だけ 欲が減り  
バスツアー 並ぶトイレは 男女の川  
娘や孫と 遠くボツンと 一軒家  
遺言で 全てが 解る お人柄  
衰えたら 元気の元だよ 色と金  
アイバンク 目を乾かすな 電話して  
マスクなし 顔見るとの なつかしき  
終活の 重荷おろした ふたり旅  
孫の代 5カ国の血が 入り混じり  
書き終えて 夫の願いも ちよと足し  
ドミでも 続くぬかるみ 妻の愚痴  
ベッドでの 洗髪受けて 婆美人

《ちば編集長より》  
▼小紙カラオケ同好会「いちえの会」が  
8月1日に再開いたしました。30人  
以上の方が参加。7つの部屋に別れて、  
3時間たっぷり歌声  
を響かせていまし  
た。今後も第1・3  
火曜日の12時30分  
から一番町のカラオケ  
店で開催予定。詳細  
は3面のイベント欄  
に掲載しています。

▼シルバークリートの新刊が、2冊連続で  
発売されます。そのうちの1冊には、  
志鎌清治さんと芳賀昭子さんの必見の  
インタビューが掲載されています。書  
店で、ぜひお手に取ってみてください。  
▼カナタ在住の読者、狩野牧男さんが  
現地で開催された特別シニア祝賀会に

私のチャレンジ精神とい  
うテーマでスピーチ。その内  
容を小紙ホームページ「ウエ  
ブ特典」に掲載しています。  
▼残暑も厳しいようです。お  
身体をみなさん、お大切に!

次の方からご寄付いただきました。ありがとうございます。  
加茂昭六郎様、久慈レイ様、石山翔紅様  
中村勇子様、及川裕子様、高橋スノノ様  
高橋知香様、母子草様、Y・H様、F・Y様  
振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット  
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。  
読者の皆様、ぜひ広告欄も活用くださいませ。

東京都	古宮孝一 63
広島県福山市	南田順子 66
大阪府高槻市	田中尚美 67
茨城県古河市	櫻井康雄 69
茨城県古河市	櫻井康雄 69
長崎県	中田利幸 70
長崎県	中田利幸 70
岡山県岡山市	波多野旬子 71
つくばみらい市	桜井てい子 72
つくばみらい市	桜井てい子 72
千葉県印西市	山田 明 72
千葉県印西市	山田 明 72
北九州市	川添賢次 74
北九州市	川添賢次 74
東京都	藤田 孝 76
沖繩県	清水定芳 78
静岡県焼津市	島田順子 79
小樽市	齊藤勝昭 81
カナタトロボ	狩野牧男 84
カナタトロボ	狩野牧男 84
カナタトロボ	狩野牧男 84
大阪府茨木市	大須賀博 90
大阪府豊中市	吉田千秋 91

**三井のリハウス** 売りたい、買いたい、借りたい、貸したいは 三井のリハウスへ

Web ページは こちらから!

三井のリハウス 360° サポート

三井のリハウスは シニア世代のお住みかえも 応援しています。

賃貸も 三井のリハウス 安心の賃貸管理

三井のリハウスで不動産取引をしていただいた売主様・買主様が 引渡し後も安心していただくための サポートサービス。 詳しくは Webで

仙台南6センターへいつでもお気軽にご相談ください。 ●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/毎週火曜日、水曜日

三井のリハウス 仙台駅前センター	0120-341-009
三井のリハウス 泉中央センター	0120-311-367
三井のリハウス 長町センター	0120-277-041
三井のリハウス 仙台センター	0120-151-058
三井のリハウス 仙台駅前センター	0120-312-236
三井のリハウス 仙台上杉センター	0120-530-061

終活通信 第38回



多額の遺贈について

仙台北継サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 20年以上疎遠だった叔母が自身のまま亡くなったと、叔母の後見人の弁護士から通知が届きました。叔母は公正証書遺言を作成しており、全ての財産を兄弟の父に相続させる内容で、父が既に亡くなった時は私に遺贈するということになっていました。財産の合計は1億円前後です。佐藤先生、どうすればいいでしょうか？

父の次は私に遺贈してくれるなんて考えた事も無かったので、本当に驚いてしまいました。正直どうしたらよいか分かりません。佐藤 今回の場合だと、叔母が亡くなった時に、「遺言で渡す」としていた父が同時に先に亡くなったという場合は、次に誰に遺言したかを指定する「予備的遺言」というものになります。また、全ての財産を遺贈する遺言であり、「包括遺贈」といいます。包括遺贈は財産の他、債務も引き継ぎますので、まずは財産と債務を把握する事が大切です。相談者 具体的に今後の打ち合わせをしたいのですが、どのような流れになりますか？

きた資料一式をご持参の上、「三越相続サロン」にお越し下さい。そこで、相続専門のスタッフが、状況の整理と手続きや申告の流れを丁寧にご説明致します。相談者 当日に三越相続サロンにお伺いしても大丈夫でしょうか？

「泊まりは難しいけど、美味しい物を食べる贅沢は楽しみたい！」といったご要望をお持ちのご年配が多いと聞きます。そこでお勧めしたいのが、伊達家の邸宅であった鍾景閣での御食事。昭和22年に昭和天皇が御泊所とされ、平成9年に写真の『伊達膳』はお一人様6,930円(税込)〜。3日前までに、ご予約ください。太白区茂庭字人來田西143-3 ☎0120-085-077 (鍾景閣) https://shoukeikaku.jp ※折詰料理のご相談は下記へ ☎0120-014-099 (弦月庵)

特別な一食 昭和天皇が宿泊された建物で御食事を集いの席、敬老祝い、ご法事等に 仙台北継サポートセンター 旧伊達伯爵邸 鍾景閣

家族の絆で 特殊詐欺被害防止対策 宮城県内の特殊詐欺被害が後を絶ちません。特に最近では、①医師を装った者から「息子さんが喉の手術をした」といふ電話があり、その後、息子を装う者から現金等を要求する電話がかかってくるオレオレ詐欺、②自治体職員を装った者から「介護保険料の還付金がある。ATMで手続きができる」といふ電話がかかってくるオレオレ詐欺、③家族との連絡を把握している電話番号に電話するなど、御家族のルールを決めておくことが有効です。また、普段から連絡を取り合っていると、息子などを装う犯人からの電話の違和感に気が付き易くなることもあります。家族の絆を強め、特殊詐欺から大切な人を守りましょう。

不用品買い取りのほがすが 貴金属を買い取られた!

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN 相談事例 いろんなものでもいから女性用の衣類を売ってほしいと女性から電話があり、来訪を承諾した。後日来たのは電話の女性ではなく男性で、着物類を見せたが「アクセサリーや指輪は無いか」とせかされ、慌てて使っていないネックレスや父の形見の指輪などの貴金属を出した。すると合計1200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい。(70歳代 女性)

2冊連続、新発売!! どちらも必読! シルバー川柳 天真らんまん編 8/29 発売 90歳以上の傑作選 超シルバー川柳 黄金の日々編 9/13 発売

近くてあんしん、家族葬の仙和 1日1組貸し切り式場 あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。家族葬の仙和プラン 9.5万円(税込10.45万円)