

スマホで
最新号をいち早く
川柳も動画も満載！



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



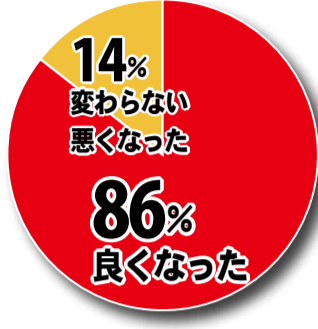
60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2023年(令和5年)11月号 通巻324号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

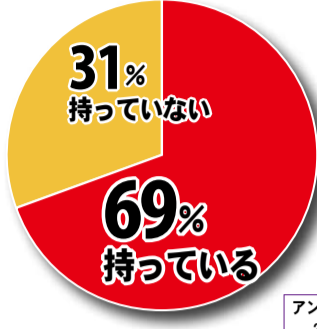
新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

11
月号

シルバーネット



スマホを持ってから
生活に変化がありますか？




スマホを
持っていますか？

アンケート実施日
2023年5月
回答数 132人

「スマホを持って良くなったこと、活用していること」 ※敬称略、数字は年齢

- 家族や友人とのLINEの記録が残る、目覚まし、支払など1台で全て済む。 菅井栄子 86
- LINEで電話代節約。カメラ・ビデオが不要になった。 高橋永喜 68
- YouTubeでラジオ体操、写真を日記代わりに、レシピの検索。 佐藤昭子 71
- 妻と約束の場所で必ず会えるように。歩いてカーナビの役目をしてくれる。 小林 功 78
- 予約が簡単に。ネット通販。今野弥生 67 ・花の名前をすぐ調べられる。 小関美枝子 77
- 楽天の試合の途中経過がすぐわかる。加茂昭六郎 81 ・旅行の時の交通案内。 末永 均 79
- 1日の万歩計を見るのが楽しみ。 鈴木洋子 86 ・ポケ防止。 柏崎英子 83
- メルカリで不要品を処分。そしてまた、好きな物を購入。 中鉢紀雄 82
- 料理中でも受け答えできる。 山田和子 80 ・入院の時に便利だった。 小野さつき 79
- 病院の待ち時間、移動中でも音楽が楽しめる。不審者情報もすぐに入る。 菱沼俊行 77
- 身体が不自由になり、何事にも利用中。 菊地カツ子 80
- しゃべれば情報が出て来る。 浅利勝志 82 ・百科事典として便利。 村園 誠 79
- 固定電話は詐欺まがいのが来るので使わず。スマホだけを連絡先に。 白鳥三代子 69
- 手紙を書くのに、漢字が分からず苦労したのがウソみたい。 及川たい子 75

読者のアンケート



仙台市のスマホ教室
より学びやすく、新プログラムも注目

スマホを所有するシニア世代が増えています。読者アンケートでは、「スマホを持ってから生活が良くなった」という方が9割近いという結果に！そんな夢の広がるスマホをより多くの方に活用してもらいたいと、ユニークな教室や新たな動きもスタートしています。

店頭でキャッシュレス決済に挑戦する『体験型スマートフォン教室』の受講生(写真上)

人生バラ色に
スマホで

何かもがデジタル化
その恩恵を全ての人に
これからの時代、スマートフォンがあらゆることのベースになるとも言われています。諸手続情報の共有、安否確認、買い物、地図、健康管理、残高確認、メモ…と、無限にあるスマホの機能、おどけないですね。

自治体がLINEや防犯情報をLINEを通じて市民に提供したり、現金を必要としないキャッシュレス決済も普及。読者アンケートからは、孤立を防いだり様々な面で助っ人となっていることが読み取れます。そんな中、国や自治体はデジタル化の恩恵をあらゆる方が享受できるように環境整備に努めています。

『体験型のスマホ教室』で苦手意識を克服！
訪ねたのは、9月から10月にかけて開催された仙台市主催の『体験型スマートフォン教室(中心部有料版)』。受講生と講師が一緒にドラッグストアまで行ってスマホを使っている様子を見ました。と、座学では出来ないことまで学べる教室です。

受講生の皆さんは「苦手意識がスマホにあっても、興味はあっても先に進めませんでした。入門書やテレビで学ぼうとしても、画面が微妙に違っていたり…。いろんなことが体験できて良かったです」と喜んでいました。

12月には、実践を取り入れた教室が左記の通り開催されます。

お困りでは
ありませんか？

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋
〒980-0811仙台市青葉区一番町4丁目2-10

『スマートフォン実践教室』
普段使いシーンに合わせた操作体験を中心に、楽しく習得いただくことを目的とした教室。参加無料、各回8名(先着)。内容は基本操作・電話・カメラ・インターネットの使い方など。

問／(株)セブリンクス(教室開催者) ☎0120(982)752

会場	日程	午前開催 10:00～12:00		午後開催 13:00～15:00	
		①	②	③	④
中田市民センター	12/1(金)				
荒町市民センター	12/5(火)				
高砂市民センター	12/8(金)				
広瀬市民センター	12/12(火)				
将監市民センター	12/15(金)				

大至急

求む!

ご売却物件

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社リライアブル
〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が**0円!**

調査・相談・査定・広告は全て**無料!**

Q リライアブル仙台 検索 スマートフォンサイトはこちら

TEL 022-226-7103



福祉ニュース



『すばる』のスタッフの皆さんと訓練で使うパソコンや道具類の一部

『8050問題』などでお困りの方に引きこもり、自立できない等の相談受付中

障がい者 自立訓練所(通所型・訪問型) 『すばる』

『8050問題』という言葉をご存知でしょうか? 80代の親が50代の子どもの生活を支えていることを言い、その背景にあるのは、ひきこもり。15歳から64歳のひきこもり当事者は、全国で推計146万人とされ、長期化と高齢化も懸念材料となっています。

10月1日に開所した自立訓練所『すばる』では、自宅に引きこもっていたり、仕事が続かなかつたり、グループホームに入り居しても馴染めなかつたりと日常生活を営むうえで課題を抱えている方の訓練を実施しています。

対象は、18歳から65歳未満の方。利用料金は福祉サービスのため、負担がある方とない方がいます。(前年度の世帯所得により異なります。)

「自宅に引きこもっていた方が訓練所に足を運ぶというのは、大変な勇気のいることです。私たちは仕事と割り切らずに愛情を持って接して、利用者様の個性を大切にしながら根気強く接していきたいと思っています。」

【個別相談受付中(予約制)】自立訓練所 すばる 青葉区八幡2-2-12 SC八幡ビル2階 営業時間 8時30分~17時30分 ☎022(725)5158

いと見守りサービス
ハンドケアセラピストである介護福祉士が定期的にご自宅まで訪問。健康寿命、認知症予防は手を動かすことから。お話相手をしながら、手の運動、手のケアをします。3,300円から、高齢者の生活を見守ります。

リフォームは安心の地元施工店へ!
キッチン/バスリフォーム/外装塗装
水廻り/追い焚き配管内部の洗浄
有限会社 ミチナス
〒983-0013 仙台市宮城野区中野1丁目5-24 ☎022-388-8106

樹木葬墓地 四季の丘
墓地使用料 58万円~(非課税)
●一 가족ごとに樹木を一本植栽しています。
●1区画にご夫婦など2名様まで入れます。
●ペットも一緒に入れます。
●管理料はありません。
TEL022-226-2440(代)



10月7日に仙台市内で開催された『SENSINプロジェクト キックオフ発表会』での一コマ

【スマート・ティーチャーになるプログラム】公益財団法人長寿科学振興財団の助成事業「高齢社会課題解決研究および社会実装活動への助成」(※)に採択された「SENSINプロジェクト」に含まれるプログラム。

【ステップ1】ドコモショップのスマホ教室の申込先
①ドコモインフォメーションセンター ☎0120(800)000
②直接店舗へ電話または店頭にて

【ステップ2】『スマティ教室』の申込先
ウェブサイト(下記のQRコード)を読み取り専用アプリ内で申込みが可能
※「スマティ」とは、スマート・ティーチャーの略
スマティプログラムの問い合わせ先
東北大学SENSINプロジェクト事務局 ☎022(717)8492

仙台市の郡和子市長は「本市でもオンラインで行政手続をするシステムを確立していこうとか、デジタル技術を使った市民サービスを作ってほしい」と話していました。

一方、通常のスマートフォン教室も随時開催されています。11月に開催される『スマートフォン講習会(仙台市共催)』は、下記の通り。定員は各回8人(先着)、必要な物はスマートフォン(貸出有り、数に限り有り)、複数申込可。申込は11月6日からとなっています。

Table with 5 columns: 会場, 日程, 9:30~, 11:00~, 13:30~, 15:00~. Rows include 広瀬市民センター, 北山市民センター, 若林市民センター, 松陵市民センター.

墓じまいの前に「庭じまい」を 困り事と相談下さい!!
草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム
庭石撤去・伐採・外構工事
防水工事 塗装工事 お片付け
解体工事 リフォーム全般
★作業代 シニア割/16,000円から
その他費用別途/4,000円から
G.S.W ガーデンワタナベ
TEL022-386-8322 TEL090-8423-3571



大きな絵紙をお持ちくださった長谷川登美さん(左) お手紙欄でお馴染みの村上一枝さん(右) 為になる楽しい話で盛り上がったゲスト児玉悟さんの講話

作曲した歌を披露する坂部宏子さん 自己紹介の時間では、一生懸命取り組んでいること、関係するイベントの告知、小紙への思いやご提案、等々も

次回は、11月29日に同じ場所で開催予定 (※詳細は3面イベント欄) 『新年会』も計画! 1月30日(火) 12:30~を予定 (※詳細は後日発表)

トピックス

ミニ講話やアカペラの歌で盛り上がった「読者のつどい」

9月29日 シニアネット仙台にて

読者のつどい、2回目を開催。今回も楽しく盛り上がりました。「住んでいるマンションでは住民同士の会話が全くない。シルバーネットを通してこのような会合をうれしく思う。90歳迄は投稿を続けたい」と参加者の男性。その他、川柳やエッセイの熱心な投稿者の方、趣味の楽器やボランティア活動に頑張っている方、投稿はしたことが無いけれど20年以上愛読しているなんて方まで集まって、アツと言う間の90分間でした。今回の目玉は、ゲストとしてお招きした児玉悟さんの講話。名言やユーモアが凝縮された8頁の手作り資料を全員に配

読者のつどい、2回目を開催。今回も楽しく盛り上がりました。「住んでいるマンションでは住民同士の会話が全くない。シルバーネットを通してこのような会合をうれしく思う。90歳迄は投稿を続けたい」と参加者の男性。その他、川柳やエッセイの熱心な投稿者の方、趣味の楽器やボランティア活動に頑張っている方、投稿はしたことが無いけれど20年以上愛読しているなんて方まで集まって、アツと言う間の90分間でした。今回の目玉は、ゲストとしてお招きした児玉悟さんの講話。名言やユーモアが凝縮された8頁の手作り資料を全員に配

さんくちゅあり 麻雀道場

お金を賭けない、完全禁煙のお店です。

健康マージャン教室
火曜日～金曜日 10:00～12:30
フリードリンク・軽食付
基礎コース・実践コース 1回 2,500円(初回無料)

健康マージャン大会
毎週木曜日 10:00～15:00まで開催中(初回無料)

営業時間 10:00～22:00 定休日 月曜日
場所 地下鉄 勾当台公園駅より徒歩6分 (すしざんまい一善町店さんの地下)

お申し込み ☎ 022-797-1326
お問い合わせ 携帯 080-3733-2045 (担当:山下)

布。「笑って過ごせることが一番。私も笑いに救われました。資料を活用して欲しい」と児玉さん。坂部宏子さんがアカペラで歌ってくださったのは、小磯清光さんの詩に「心が若返る名言」病んでしんどい日々を過ごしている私、くりかえし読んでおります。ありがとうございます。感謝! 若林区文化町 佐藤洋子

1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカールに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です! インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!

月4回(1回・45分) 月額 1,376円～
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!

お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎ 080-1301-0968 (担当:高橋)

レッスン中の場合は折り返しご連絡します

シニア専門 真剣な出会いをサポート

34年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳～(上限80歳)

☎ 090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyoneikai-sendai.com 定休日/日・月

J-POP DANCE SENDAI

二日町教室 青葉区二日町2-6
ダンススタジオDREAMONE

愛子教室 青葉区栗生7-12-2
ダンススタジオアトムズ

多賀城教室 多賀城市東田中2丁目40-1 2F
レンタルスタジオT's

株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎ 0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

イベント情報

世界アルツハイマーデー記念講演会
今いちど、認知症の家族支援を考える
講師 松本一先生
11月4日(土) 13時～15時30分
会場/仙台市シルバーセンター
入場無料定員300人 事前申込
認知症の個人と家族の会
☎ 022(2)263-5509

11月4日(土) 10時30分「われ弱ければ」
14時「大地の詩」
会場/多賀城市文化センター
11月5日(日) 10時30分「筆子その愛」
14時「母」
会場/太白区文化センター
☎ 090(2)889-7474 小磯

読者のつどい

11月10日(金)・11日(土)
会場/仙台市福祉プラザ
※楽しい踊り、歌、寸劇等を満喫
☎ 090(2)889-7474 小磯

11月11日(土) 11時～12時30分
会場/シニアネット一番町サロ
講師/小泉知加子氏
参加費/1,300円(食費800円)
家族に伝えない自分史を書こう
13時30分～15時(講師参加費同)
☎ シニアネット仙台
☎ 022(2)665-5650

日本学芸会東北支部 第27回大会
11月19日(日) 13時～14時30分
会場/せんだいメディアテーク
入場料/500円(食費300円)
予約不要(先着1800名)
※落語、漫談、医師による健康講話
☎ 022(2)889-3517(坂本)

シルバーネット愛読者の集い

ゲストトーク:加茂昭六郎さん
11月29日(水) 10時30分～12時
会場/シニアネット一番町サロ
会費/800円(コピー付)
☎ シニアネット仙台
☎ 022(2)665-5650

年金フェスティバル
12月5日(火) 10時30分～15時30分
会場/仙台市シルバーセンター
※入場無料、舞踊・歌・合唱・詩吟他
宮城県年金協会
☎ 022(2)665-4184

高齢者運動教室 公開講座
12月12日(火) 10時30分～12時
第一部 講演会(60分)
「えっ?って今日何回言いましたか?」
聞きづらさの原因と対策! 講師 橋本 省氏

ウオーキング情報

仙台西部の古道、散策路歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日前に各自参加。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
☎ 090(8)616-1397

第一木曜ウォーク(須賀川コース) 11月2日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅東口店
参加費:200円

第二木曜ウォーク(須賀川コース) 11月9日(木) 集合9時30分
集合場所:榎岡公園噴水前
参加費:500円(保険料込)
☎ 090(6)626-7188

介護1日講座

移動の介助、寝返りから起き上がりまで、排せつ介護のポイントと工夫
11月30日(木) 10時～15時
参加費/1万6500円
☎ 090(2)889-7474 小磯

木曜ウォーク(青葉城址コース) 11月16日(木) 集合9時30分
集合場所:歩楽人仙台駅東口店
参加費/200円(保険料等)
歩楽人 仙台駅東口店
☎ 022(2)960-4192

泉民の森・紅葉狩りウォーク 11月19日(日) 集合9時40分
集合場所:ランディ21第1駐車場
参加費:500円(保険料込)
十符の里歩こう会
☎ 080(1)844-8251

傾聴サロン

参加無料(要予約)
11月4日(土) 10時～15時
仙台市福祉プラザ
☎ 090(6)253-5640

傾聴茶話会 参加無料(予約不要)
11月11日(土) 13時30分～14時30分
仙台市福祉プラザ
☎ 070(2)2025-8200

傾聴入門講座 傾聴ボランティア養成講座を11月に開催。
11月9日(木) 18時30分～20時30分
タリミナルケアを学ぶ
『人生の締めくくりに向けて考えるべきこと』
『看取るほどわかる命の重さかな』
『看取る人の納得と逝く人の覚悟』
11月14日(火) 10時30分～15時
☎ 090(9)035-8606

芸術ボラ こだま会

創立59周年記念感謝の集い
11月26日(日) 18時から宴会
秋保グラントホテル
参加費/1万6500円
☎ 090(2)889-7474 小磯

ボランティア募集
瑞鳳殿ボランティアガイド
伊達政宗公の霊屋である瑞鳳殿のガイドを募集。四季折々の美しさを感じながら、当番制でなく自由にガイドができ、養成講座もあり。
「ガイド説明会」
11月21日(火) 10時
場所/瑞鳳殿
申込締切/11月14日(火)
☎ 住所、氏名フリガナ、年齢、電話番号を記入の上、はがき又はFAXで申して下さい。
〒980-10814
仙台市青葉区霊屋下23-12
公益財団法人瑞鳳殿
FAX 022(2)3-1238
☎ 090(7)568-1008(日下)

第二十五回原阿佐緒賞 短歌募集

締切日 令和6年1月31日(水) (当日消印有効)
応募作品については「作品集」として令和6年7月上旬頃、応募者全員に郵送させていただきます。

応募 令和6年1月31日(水) 18時迄
〒981-13624
宮城県黒川郡大和町宮床字八坊原19-12
原阿佐緒記念館 第二十五回原阿佐緒賞係
お問い合わせ先
☎ 0221-3451-7508

大和町教育委員会生涯学習課
応募用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、右記まで送付してください。
(大和町HPよりダウンロード可/原稿用紙でも可)

未発表作品2首まで
内容は自由
原阿佐緒賞 1点 (賞金10万円)
優秀賞 5点
出送料 千円 (郵便局の定額小為替を同封してください)
主催 宮城県大和町
後援 大和町教育委員会
宮城県教育委員会

あなたの思いをかたちに

ご建築や納骨、耐震工事、リフォームやクリーニングまで、お墓のあらゆるご相談を承ります。お気軽にお電話ください。

完全自社施工 国産材取扱い
墓地の紹介承ります 全てのお見積り無料

創業48年 地元の墓石専門店
有限会社 宮城墓石センター
☎ 022-226-0564
仙台市青葉区郷六石山26-1 (国道48号線沿、葛岡墓園入口)
http://miyagiboseki.com/



キラキラ過ごしたい
千葉洋子72 太白区長町
腰部の術後、丸3年目の診察を終え、これで卒業となった。先日の血液検査の結果も良好。白内障手術の経過も問題なし。食欲もほぼ戻り、やっと今「病抜け」の気配を感じる。
しかし、次々と不思議な程に体調を崩したこの数年のトラウマのせいも、最近の私は厄介な性格の人になった。「良い事や嬉しい事なんて絶対に長く続かない」と思い込む癖。さらに、「日常の生活を頑なに守る」とする意地やこだわりがとて強い。少しでも様子が変わったら、新しい物事に挑戦するとなると必要以上に身構え、苦しくなる始末。
こんな話を静かなBGMが流れる美容室の、今時のお兄さんに伝えた。「良いっすね。良いんじゃないスカ？ソレはソレで慎重だし、変えようと思えば、何時でも変わるんっすから」と、何とも若者らしい返し。
すると何の拍子か、その言葉が心地良く、素直に私の体の中に染み入った気がした。考えてみると、未だまだ工夫次第で十分に楽しめるような残りの人生。焦ることなくキラキラ過ごしたい。オーダー通り、ぐっと短くなった襟足に納得しつつ、息を吐いて肩の力を抜いてみた。

電動自転車デビュー
白鳥三子79 若林区遠見塚
20年も乗っていたママチャリの後輪がパンク。何度、空気を入れても「シュー」と音を立てて、ペシヤンコになる。私の足として何も気にせず乗り回していたが、乗れないとなると用が足せず困ってしまった。数日間そのままにしていたが、いよいよ、カバをかけたままの電動自転車の出番。意を決して乗ることにした。
実はこれ、2年前の母の日に、息子が買ってくれた物。当時、ひざが痛んで自転車で乗れない時期があり、そんな母を見て高価な電動自転車をプレゼントしてくれた。「宝の持ち腐れ」とはよく言ったもので、こんな事でもなければ乗らないなんて、息子には申し訳なく反省の思いでいっぱい。
いざ乗ってみれば、とても快適で楽チン。遠くのスーパーまでも行ける。充電の仕方も自転車屋さんで説明を受けたら、なんなくでき新しい足となって走り回ってこれている。ありがたや、ありがたや。

朝ドラの教え
中沢常夫87 青葉区中山
朝ドラ「らんまん」を見るのが楽しかった。このドラマから、教えられたことを紹介したい。牧野万太郎は、東大植物学研究室で、日本初の植物図鑑を発売後、婚約者寿恵子と世話役竹雄の3人で、四国高知の実家、造り酒屋「峰屋」に帰る。お婆ちゃんタキは、体調を崩し床に伏していたが、孫が来たというので、床をかたづけ正装して万太郎を迎えた。タキは婚約者寿恵子が気に入って、ひ孫を見たいという気持ちになる。そこで医者呼び「万太郎の子供、ひ孫を見てから死にたい。それまで生きる薬を造ってくれ」と懇願する。医者はずをたいて私には薬を作ることは出来ませんと断る。タキは、はしたないことを言って申し訳ない。人間には寿命というものがあ。気が晴れましたと謝る。そこで医師は、「ひ孫に会いたいという気持ちが何よりの薬になるのですよ」と言った。タキは、分かりましたと言って、早速万太郎と寿恵子の結婚披露宴に取り掛かるのである。
人間ただ生きるのではなく、何か目標をもつことを教えられたところである。

幸期幸齢者に置き換えて
長谷川登美75 青葉区中山
この9月に後期高齢者になり、勝手に幸期幸齢者と置き換えて、これからの人生を楽しみたいと思いました。29年前にエッセーを新聞や雑誌に投稿し、25年前からは絵手紙も送るようになり、絵手紙を知った5年前からは川柳も送るようになり、掲載数1000を夢見るようになったのです。人生の喜びを書くことは勿論、辛いことや失敗談は面白いほど筆が進みます。活字にすることで、心が整理できるのです。
この9月20日、河北新報に絵手紙展開催へ、わくわくで掲載になり、夢に見ていた掲載1000本達成シルバーネットにもたくさん載せて頂き、感謝の思いで一杯です。月平均2.7の掲載数ですが、書いたのはこの3、4倍。次は幸期幸齢者の喜びを書き、掲載1500を目指します。

墓じまい無料相談会
とき 令和5年 11/19(日) AM9:00~12:00
ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)
代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
どのようなことでもお話しください。
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 **シルバーパートナーズ** 加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館 TEL 022-376-4410
1丁目7-17 携帯 090-9037-6232
ご紹介 合祀墓 1体 37,700円
★管理費なし (一切の費用含む)

終活無料相談会
日時 令和5年 11/19(日) AM9:00~12:00
会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先
TBCラジオ「エン・ポージャー」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証 (施設入居時・入院・手術など)
●生活支援 (買い物・付き添いなど)
●旅立ちサポート (行政手続き・遺品整理など)
●葬儀・納骨・永代供養 (直葬手配・納骨・葬儀など)
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715
FAX 022-766-8365
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 **シルバーパートナーズ** 加盟
内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部
〒984-0002 仙台市若林区御東2丁目26 SKビルB2

●お墓でお悩みの方 ●継承者のいない方 ●お骨をお持ちの方
●お墓の引越し(改葬)をお考えの方 **何でもご相談ください**
みやぎ霊園内に(西6-1区)
仙台市青葉区郷六字次森2-1 西6-1区
お葬儀のご相談承ります
永代供養墓 **山川草木**
自然美のある環境で北目町二十三夜さんが永代供養するお墓です
■合祀墓 ▶ 7万円 ■合葬墓 ▶ 15万円
■個別墓 ▶ 30万円 ■夫婦墓 ▶ 50万円
●どなたでもご利用でき、宗旨宗派はこだわりません
●檀家制ではなく、会員登録制です ●生前申し込み
●13回忌まで個別に安置供養、以後合祀墓に移し33回忌までお寺が供養致します ※年間の維持・管理費はありません
午年生まれの守り本尊 けん じょう いん 〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
北目町二十三夜堂 宗教法人 **賢聖院** TEL 022-722-0238



阿部 弘81 泉区長命ヶ丘

久慈レイ6 太田区太長会り八

及川たい子75 岩沼市

佐々木幹児85 大和町

小野寺幸子76 青葉区北目町

佐藤昭子71 泉区明石南

川添賢次75 北九州市小倉

清寺よしみ93 青葉区国見

原山圭子79 若林区荒井

大友寛子87 太白区あすと長町

加藤俊雄76 富谷市鷹乃杜

山形 正74 青葉区中山

鹿又和子83 太白区茂庭

長谷川登美75 青葉区中山吉成

関 正勝81 青葉区中江

横田春治70 宮城野区鶴ヶ谷東

平野洋子71 太白区東中田

白鳥三代子69 若林区遠見塚

中沢常夫87 青葉区中山

鈴木昌子79 大河原町

庄司 努73 太白区夢眠あおやま

白取悦子92 太白区緑ヶ丘

荻原俊行77 泉区将監

高橋スモノ97 青葉区落合

吉田千秋92 大阪府豊中市

清川悦嗣61 泉区桂

取り扱い注意
村上二枝81 青葉区中山吉成
取り扱い注意といったら、どんな物を想像しますか？高価な花びん？それとも逆に危険な物でしょうか？答はどちらでもなく、私のような人間(老人)のこと。若い時は、まさかこんなことになるとは思っていませんでした。行動は遅い、ごはんに口からこぼす、赤ちゃん以上に恥ずかしい自分がそこにあるのです。悲しいことですが、結局は人様の手を借りなければならなくなってしまうことがあります。まだ手をさし延べていただいているうちに幸せですが、『危険！取り扱い注意！』にならぬよう、気を付けて生きてまいります。

ホームの行事
白取悦子92 太白区緑ヶ丘
暑い日が続いている8月30日は、待望の夏まつり。会場は紅白の提灯、たくさん飾りつけ、各地の盆踊りの曲が流れ、祭り気分最高潮だ。職員手作りのポップコーン、チョコバナナ、かき氷等々たくさんのお食べ物にお腹いっぱい。盆踊りの曲に浮かれて、足を引きずりながらも「ヨヨイのヨイ」と踊った私。つられて踊る人もあり、大変盛り上がり。夏まつりには金魚すくいが定番。本物の金魚かな？と思うような金魚がタライで泳いでいる。うすい紙を貼った金魚すくいには、本物そっくり。歓声をあげて、10匹以上すくった人もいて、広口瓶に入れ、部屋へ持ち帰った。童心に返った一時だった。

川柳との出会い
吉田千秋92 大阪府豊中市
若い時はさておき、老後の私は幸せだった。千葉編集長との出会いもその一つ。タブレットを扱う婆さんが珍しく、2012年、編集長は空から飛んで来た。会話をうらやま、シルバernetの立ち上げの話を聞いた。「お年寄りの笑顔が好きです」。その一心で取り組んでこられたことに、婆さんは感動した。川柳は全く分からない婆さんだったが、ある日の夜、テレビを観ていると、口をついて出た句。テレビ前主人が逝って特等席生前の主人は、毎夜10時までリビングのテレビの前で陣取っていた。そのことを不満に思ったことはない。でも、この夜は何故かこの句がすんなりと浮かんだ。編集長は、開口一番、お上手ですねと。川柳ってこんなに簡単？これが川柳との出会いになる。

怪我の功名
ジミー狩野牧男83 カナダ
この話は、58年前の1965年に遡る。当時、私は運よく東京東銀座のカナダ大使館査証部のすぐ近くで働いていた。カナダ移住の説明会には、職場を抜け出しては毎回のように出席していた。

新区画完成見学会 10月25日(水)~11月26日(日) [受付・見学時間] 10:00~15:00

お墓のタイプ
◆ 2人用 ◆ 4人用 ◆ 5人以上用

区画申込金
《2名様》30万円~
《室内墓》25万円~
※区画は先着順となりますので、ご希望の区画がある場合はご見学だけでもお気軽にお越しください。

区画について
・区画などによって墓石タイプは異なります。
・よくある有期限墓(例えば13回忌で共同墓に移され合祀になるなど)ではありません。その墓所に永遠に埋葬となります。

お問い合わせ先
TEL 022-797-2253
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

仙台葛岡樹木葬別庭

お墓について更に考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その3 日本の墓制は何処へ行くのか?①》

「墓終い」したとして、残る遺骨は何処に行くのかという問題があります。これまで何度も言及した「墓地埋葬法」は火葬の手続き及び火葬施設に関して規定する法律であり、また、刑法第24章(第188~191条)には墳墓・礼拝施設・死体・遺骨に対する冒瀆行為を禁止する法律が定められ、遺骨の遺棄や損壊は刑法190条による処罰対象です。ところが一方、「遺骨は墓地(納骨堂を含む)に埋葬しなければならない」という法律は存在しません。今日、墓地と遺骨の取り扱いが混乱・多様化している原因の一つはそこにあるのかもしれない。所謂「散骨」が墓地埋葬法の想定外であるために規制が及ばない(刑罰的にはグレーゾーン)ことは既に述べた通り。なお、以前は散骨は埋葬許可不要とされていましたが、近年では散骨でも改葬許可申請を義務付ける自治体が増えつつあるとか。また、埋葬が法的に義務付けられていないが故に成立するものに「手元供養」があります。特にお子様に先立たれた親御さんが埋葬・納骨は忍びない、いつ迄も側に置いておきたいと仰るのもっともなことですが、仏教者としてはあまりお勧め出来ません。手元に置く期間が伸びれば伸びる程に執着が生じて手放せなくなる上、時として遺族が悲しみを乗り越えて一歩踏み出すことを妨げ、却って心を病む一因になることすらあるからです。それでは供養したことにならないのではと思うのですが...

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話を。

- 葬儀一式(戒名*・枕経・通夜読経・葬儀導師・炉前読経): 30万円以内※
- 戒名は信士/信女号とします(居士/大姉号、院号等は別途ご相談下さい)。
- 葬儀のお布施はご相談に応じます(「ご用意可能な最大限」とご理解下さい)。
- 中陰回向、その他の追善供養: 一座3万円程度(塔婆は別途3,000円/本です)
- 仏壇・位牌の芯入れ・芯抜き。その他のご供養や各種ご祈禱も承ります。

宗教法人 **妙蓮寺** 022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がらない場合がございます。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 実り・枯れ葉 たそがれ・口紅・秋

【特選】柿つるし 私のように 早くなれ 栗生 東 啓子 75

【秀作】口紅もシワが多しで 減り早し 断捨離がすんで夫をじつと見る 人生の最後の輝き ハゲ頭 上飯田 鈴木ひろ子 72

次の課題 復活・再生・永遠・永久・宝物 アンケートにもご協力ください。 1. 現代、平成、昭和、どれが良い？

青葉区 川柳アドバイザー クラシックと笑わせろ、共感させる

太白区 川柳アドバイザー 「標語」っぽくならないように

宮城野区 川柳アドバイザー みんなが思いつかない発想で

たそがれる程も大人じゃ ない私 床の母 口紅つけて 医者待ち 名月や 我が人生に 悔いだらけ

紙パンツ ナースコルの あつてこそ 介助ではなくてダンスの稽古中 うちびるに塗っているのは薬だけ

夏過ぎて 小さい秋が見つからず がかしさん 暑さ負けず ありがとう

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵 葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内 お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。



高い機能とインテリア性も兼ね備えた「グランサス」

より豊かな日々へ...

映画を観たり、本を読んだり、作句したり睡眠の質を高め、いざ介護の時に役立つ「今」と「未来」、あなたの人生に寄り添う電動リクライニングベッドが、さらに進化しました。

新製品登場

高品質ベッド多数展示、電動ベッドのご相談受付中

多くの医療現場で培った安心の品質と安全性

フランスベッド販売株式会社

0120-55-2604

仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12

サービス付き 高齢者向け住宅 入居者募集

おためし入居実施中!

入居資格 65才以上の要支援1～要介護5までの方

★施設見学できます。※要予約 (仙台市内は無料送迎あり)

仙台第4合同庁舎より徒歩3分

サービス付き 高齢者向け住宅 ダーチャ榴岡

〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23

TEL.022-353-6123 (担当まで)

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

清川悦嗣様、阪本昭憲様、篠原伸江様
山田和子様、遠藤英子様
高橋アキノ様、高橋知杏様、F・Y様

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

ジム鍛え 背丈ちぢわは 想定外
地区総出リレー 柿むき 運動会
わが耳の 虫は年中 鳴き止まず
母の紅隠れてつけた 十五才
婆さまの 紅さす姿 鬼みたい
彼岸花 肌で感じる 老夫婦
シャンソンで 知っているのは「枯葉」だけ
ひとり居の ベッドに端坐 月見かな
健康は 唄が命の 栄養剤
まだ枯れぬ まだまだ枯れぬと 意地を張り
秋空に えがいて見たい 吾が人生

若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

断捨離で 今日も増えてく 終活本
秋鮭も 秋刀魚も眺め 目の保養
秋の日の ほおつきひとつ 母想う
キヤーやっつー 骨密度アップ 煮干し様
秋ながめ 野菜実らぬ この暑さ
薄化粧 紅い口紅 20歳の私
鏡台に 転がる紅に 恋心
二日酔い 琥珀の秋に 酔いつづれ
想い出は より良き明日の 支えなり
定年後 実りないまま 喜寿となり
ふるさとの 秋の実りで 老母思つ
おそなえを 早く食いたし 月よ出よ
秋深き アラートはない いい湯だな
五類だつて 口紅買いに デパートへ
ヒガンバナ ゆれて予ら待つ すべりだい
ボツチでも 笑つて生きる マイウエイ
いきなりの 寒さ参上 息しらむ
たそがれも 乙に負けず スマホ駆使
一〇三歳 姉の微笑み 母の顔
どじょう踊り 続けたいナ！ 卒寿まで
秋刀魚まで 年金暮らし 足蹴にし
歳月が 落ち葉のように 降り積もり
ほかほかの 肉まんおやつ コンビニで
共に泣き 共に笑える 老いの仲
人恋うる 熱き鼓動と 吐息聴く
水やりで 喜ぶ花に 励まされ
秋深し 読書して マンガ本

泉区 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を

今年ほど 秋が恋しい 年はなし
収穫祭 活気ついで 道の駅
そと差す 何もなき日に 口紅を
紅を引く 自慢の笑みで 今日もゴー

豊作に 曲がつた 爺の 腰伸びる
紅を差し さあ出陣 初舞台
ぬれ落葉 なんて言わぬい 一緒だよ
土手めぐり いつに咲くのか 彼岸花
ほつといて 爺たそがれ ぼちめし
スマホ感染 接種してるのに 妻が言う
二階から 失礼隣の 禿げ頭
紅をさし 若さの 伸びしろ 期待する
赤モミシ 器に浮かべ 愛でる秋
新米に タラコ スジコで あく幸せ
爺のデイ 行く行かないで イライラに
セールの 断る訳は 認知です
栗拾い 越で手を 焼き盛りあがり
サンマ様 爺婆食卓 半分コ
婆見てよ 十五夜月見 爺のほけ
たそがれで それほそれなり 又笑し
耳鳴りと 鈴虫の声 合唱し
好色爺 モンローポスター お口にチュー
イナゴ捕り 爺婆サブリ 骨の素
俺の案 全部反対 俺の妻
ひい孫も 実りの秋よ 3人も
彼岸花 口紅よりも 紅く咲き
迷うちやうく だもの豊富 スーパーで
タクアンを 100まで 食べた 歯医者どの
正直な 鏡に映る 太鼓腹
やりたいな 枯れ葉集めて おさつやき
先走る 枯葉に 寿命 気付かされ
茶のみ会 つるべ 落としに 急かされる
歳忘れ ラグビー 応援 肩こりし
久しぶり はずかしながら 紅をさす
夕空は 寂しく見上げ キュンとする
炊き上がり 香りが 脳に いきわたる
若い頃 着ていた 服が 又はやる
たそがれに 落ち葉かささぎ 散歩する
老ホーム 先輩顔して お節介
バラ色の 心で 介護 受ける幸
夕陽さし 色鮮やかに 虹二本

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 少し時間を置いてから修正する

過去なんて 良き日のほんの かすり傷
衣替えした はいいいけど 30℃
かれ落ち葉 相手にしない 古女房
裁判も AIならば 誤審なし
オリーフ油 輝く口紅 セクシーよ
秋なれど 恋も実らず 食欲もな

物価高 黄昏ている 暇はない
大掃除 健康作りよ はい雑巾
縄のれん 紅い口紅 手まねきす
たそがれた 二人が燃やす 恋心
空き家だよ 新築中の 両隣
若い医師 受診するのに 紅をさす
枯葉舞う 一人芝居を 演じてみる
ついさつき 掃いた道路に もう落葉
どうしよう 私とサンマ 反比例
孫帰る 幸せ疲れ いくとれる？
もみじ葉を 照らす朝日を 背に受けて
五年前さし木の アジサイ 五輪咲く
黄金色 揺れる 稲穂に コンパイン
木の葉にも 意志ある ような 空の舞
敗戦後 秋の遠足 枯れ枝拾い
栗物の コナー巡つて またバナナ
栗拾い 孫に負けじと 手をのぼす
居ましたか？ 急に寄られて 困る家
落ちてな お握り合つてる 松葉の手
真夜中の 病室 ブザーを そとと押す
母になる 孫にあげたい カーネーション
木の葉散る 両手広げて お札なら：
庶民の味 高嶺の花に サンマさま

日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

初舞台 孫より先に セリフ 飛ぶ
病こえて 描き続けた 十五点
ばあばから 小遣い貰うと 見られ
若先生 耳を貸してよ 俺患者
皆デイへ 俺は元気で 独りぼうち
古希越えて 幸せ特化で 生きてます
そつだつて ア 傾聴上手の 愛猫ね
一年で 孫は駆け出し バア杖を突き
電気代 夫婦別室 許さない
仏壇の 先祖嫌がる 宝くじ
願ひ事 最後まで聞け 流れ星！
大噴火 すれば 恐ろし お婆山
ワンルーム 四季を 気付かす カレンダー
枯れ葉貼る 色紙いっばい 芸術品
レントゲン 俺の 浮気を見付けたか
ダイヤ婚 引つ張り合つた 赤い糸
幸せか あんたが いなきや 幸せよ
大の字で 寝てはみたけど ケチな夢
婆の鼻 管に繋がれ 牛になる

第21弾 入選者発表

おめでとーございませす。

青木香織 甲斐義廣 島田正美 浜野亨吾
秋葉秀雄 柏崎英子 下原リツ子 浜村一枝
浅利勝志 梶原幸子 白木幸典 平山真砂子
浅利桂子 加藤セツ子 菅原安子 古川寿美
浅海三枝子 加藤信子 菅原角一 古庄正壽
阿部澄江 加藤宏子 杉本善彦 堀江喜代彦
阿部弘 加藤直子 鈴木武志 本郷祐子
阿部律子 金丸典男 鈴木武志 本郷哲祥
天野ハル 鹿野恵子 鈴木昌子
安藤恵子 五十嵐かつ江 鹿又千恵子 鈴木昌子
石川博 鎌田京子 関悦子 増永祥子
伊藤善治 紙谷義和 瀬戸睦子 町田猶子
今井慶子 菅野孝司 高橋知杏 松本寛雄
岩見弥生 川添雅子 田中俱子 松山敬子
岩田真繁 木村尚美 中谷信子 三浦多か子
遠藤英子 久慈レイ 塚原紀雄 南順太郎
及川裕子 久保山佳明 中谷信子 南田クレー
及川光子 熊谷みよ子 中沢民雄 村上重作
大岩京子 小島晴光 中田豊士 村上泰子
大友克子 近藤静介 難波豊子 森下としへ
大友敏子 権波静子 西川宜孝 門倉雅子
大友寛子 今野美智子 西ヶ谷美蔵 門馬旭
大西宏明 今野弥生 野澤裕子
大場 敬 近江孝夫 齊藤恵美子
岡本幸子 齊藤静子 波多野安子 柳村光寛
尾崎サカエ 坂部宏子 服部喜栄子 山内賀代
小高辰子 桜井安子 服部万吉 山岸文子
小野幸子 佐々木眞智子 長谷川幸子 山本敏行
小野寺みづ子 佐々木恵一 長谷川誠子 結城勝志
大橋庸晃 佐藤ふさ子 馬場正芳 渡辺勝江
大畑廣起 篠原伸江 林勝義 (敬称略)

来年も3冊、発行予定！入選目指してご投稿、お待ちしております。

〈ちは編集長より〉

▼地獄の夏のはは、急に寒くなりましてね。スピードに付いていけないと、体調を崩されてる方も多いようです。お身体、ご自愛くださいませ。

▼発売中の「超シルバー川柳」ですが、掲載されている芳賀昭子さんのインタビュー記事が特に好評です。仙台空襲では火の粉をかいくぐり、戦後は家族のためにヨイマケのようなこともされ、水商売議員の妻と波瀾万丈の人生を歩んでこられたことを掲載先日、電話でお話する機会があり、本が出てからのことを伺ったら「集まりで本を読んだら、みんな驚いていました。あの時の芳賀さんが、こんなのに載るんだね。やればなんとなかなるんだね」と、驚かれたり誉められたりされたそうです。同書に載っている志鎌清治さんのインタビュー記事には、川柳上達のヒントもたっぷり。ぜひ書店で手に取ってみてください。

▼お手紙を3通ご紹介します。「退会届 脳内で発する言語を適正な言葉にすることが困難になり。これからは良き読者としてよろしくお願ひいたします。」(Sさん95歳)

「入院中、病室で義母が最後に残した川柳だそう。9月末に永眠しました。お世話になりました。ありがとうございます。Fさん、お大事に！」

▼スマノさんに書いて頂いた色紙を5面に掲載。御利益もありそうな色紙、小紙ホームページからダウンロードできます。スマホ教室等を活用し、ホームページもお楽しみを！



第21弾 入選者発表

おめでとーございませす。

笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

長生き上手 編

河出書房新社 定価1,150円(税込)



リニューアルオープンした新サロン

開設して約1年半での相談件数は、1835件。ご家族を亡くされて相続に直面している方、家族が困らないように対策をしておきたいという方も数多く足を運ばれています。リピーターも多く、相談者の方から勧められて来られる方も増えているそうです。



10:00 ~ 19:30 (最終受付18時)
0120(957)339 (土・祝日も対応)

トピックス
仙台三越定禅寺通り館の1階にある『仙台相続サロン』が10月6日(金)、場所を移転しリニューアルオープン。

開設して約1年半での相談件数は、1835件。ご家族を亡くされて相続に直面している方、家族が困らないように対策をしておきたいという方も数多く足を運ばれています。リピーターも多く、相談者の方から勧められて来られる方も増えているそうです。

「生前対策のご相談で多いのは、遺言書や認知症になった時のこと、不動産は渡しておいた方がよいのか、財産の分け方などに関する事です。相続の手続きではさまざまな土壌が場面場面で携わります。そのため、経験豊富なプロと出会うことが成功のカギとなります」と、同センターの佐藤智春所長が話している。

トピックス
開設1年半で累計1835件の相談に対応(8月末現在)
仙台相続サポートセンター

相談者 叔父が亡くなりまして、子、配偶者がおりませんので、「甥である私が相続人である」と親戚から言われております。どうしたらよいのでしょうか。
佐藤 相続するか家庭裁判所で放棄するか、通知を受けた日から3か月以内に決定することになります。まずは、財産と債務の調査をしましょう。

相談者 連絡を受けた親戚から、「株式がたくさんある。スマホのパスワードが分からないので、どこかの証券会社で取引があるのか不明」と、言われています。
佐藤 ネット系の証券会社で取引されていた場合には、スマホのアプリを頼りに取引のある証券会社を特定する必要があります。

仙台三越で相続サロン開催中
相続発生している方 60分相談無料
0120(957)339
仙台相続サポートセンター

相談者 不安が募ってきまして、いゆるデジタル資産の取引所、IDやパスワードのメモがどこかに残してあれば、早期解決できるのでは。
佐藤 覚悟のうえ、業者にパスワードの解説を依頼せざるを得ないと考えます。株式については、株主名簿管理人への照会や証券保管振替機構への照会など他の手段があります。財産調査は、経験や勘、閃きが必要です。当センターと一緒に行うことでおのおの明確になります。

相談者 どうしても解決できません。発見できなかったり、発見できても現金化できなかったりしています。
相談者 不安が募ってきまして、いゆるデジタル資産の取引所、IDやパスワードのメモがどこかに残してあれば、早期解決できるのでは。
佐藤 覚悟のうえ、業者にパスワードの解説を依頼せざるを得ないと考えます。株式については、株主名簿管理人への照会や証券保管振替機構への照会など他の手段があります。財産調査は、経験や勘、閃きが必要です。当センターと一緒に行うことでおのおの明確になります。

みなとオアシス
仙台港ウォーク
10月14日(土)
青空が広がる秋晴れの中、『第5回みなとオアシス仙台港ウォーク』(主催/杜の都せんだい歩こう会)が開催され、市内外から約190人が参加。海風を感じながら、5km・10kmコースで心地よい汗を流しました。

シルバーネットの郵送サービス
紙面をご自宅に郵送するサービスです。遠方の方、お身体の不都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

みなとオアシス仙台港ウォークでの一コマ。蒲生にある震災の慰霊施設『舟要洞場(しゅうようどうじょう)』や日本一低い山『日和山』もコースの中に。(写真: 柏倉さん提供)

空家 転居・入所時の相談窓口
相談無料
「空き家になる前」が解決への近道です
・空き家(地)になって困っている(そのままの状態でも可)
・近々 空き家になる、なりそう(事前に準備をしたい)
・老人ホーム等の介護施設に入所
・子どもの家に引っ越して同居 等々
このように、お悩みではないですか?
そんな方は「空き家相談士」「宅建士」「相続診断士」の資格を持ち、銀行出身で豊富な経験を持つ理事長が丁寧にアドバイスする当センターへご相談ください。
一般社団法人 仙台空き家・空き地相談支援センター
TEL022-357-0410

携帯電話機への詐欺電話等が急増中!
最近、携帯電話機の電話やメールに、有名企業や個人情報保護センターを装い
○有料サイト(アプリ)の未納料金が有ります
○あなたの携帯電話機がハッキングされ、悪用され、多くの方が被害に遭っています
○あなたに高額当選金を受け取る権利が当たりました。受け取るためには手数料が必要です、などという架空料金請求詐欺の詐欺電話等が急増しています。
犯人は、
○今日中に支払わなければ法的措置を取る
○損害賠償を支払わなければ逮捕される
○急いで支払わなければ高額当選金を受け取る権利がなくなると電子マネーの購入やATMでの支払いを要求します。
★こんな電話番号からの電話には注意
・050で始まる ・非通知電話や通知不可能 ・「+1」「+44」などから始まる国際電話 ※+1はアメリカ、+44はイギリス
★対策 知らない番号には絶対でない、即断せずに家族や警察に相談!

せんだい防犯NAVI
県内の特殊詐欺件数 令和5年9月末
件数 250件
前年比 -6件
被害金額 約5億8,099万円
前年比 +1億6,024万円
防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)

劇団美松 大衆演劇公演
2023年 11月9日(木) 開演
昼の部 12:00~
夜の部 17:30~
会場 仙台市シルバーセンター 交流ホール
〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院1丁目3番2号
料金 前売 ¥3,500 / 当日 ¥4,000 / こども ¥1,000 (12歳以下) 全席指定席
内容 【一部】芝居 / 【二部】舞踊ショー
チケット販売先 ● 篠原演劇企画 (代表番号 ☎03-3905-1317)
● ローチケ Lコード: 31701 (全公演共通)
https://l-tike.com/order/?glcode=31701

近くてあんしん、家族葬の仙和
1日1組貸し切り式場
あなたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。
家族葬の仙和プラン
9.5万円(税込10.45万円)
11/11(土) オープン!
見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料・年中無休 あさ10時からよる17時まで
24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。
事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 ☎0120-24-1008 24時間365日