

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載！



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2024年(令和6年)2月号 通巻327号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

2月号

シルバーネット

笑って川柳

小紙に掲載された川柳をモチーフにイラストを描いて楽しませてもらっている愛読者の菅原愛子さんから、「作句者の皆さんにお渡しください」と2冊のスケッチブックをお預かりしました。

中を開くと、仙台市内の老人ホームと東松島市にあるデイサービスを利用されている皆さんが詠まれた川柳が1ページごとに一句あり、楽しいイラストが添えられていました。



菅原さんがスケッチブックに描いた作品の一部。デイサービスや老人ホームの皆さんは年齢も高めなことから、その味わい深さが菅原さんの心に響いたのかも知れません。なお小紙ホームページでは、他の作品も見られるようにしています。

「いいな」と思っただけで選んできた句の多くが、太白区あすと長町の老人ホームにお住まいの皆さんと



吾々の川柳 絵付を眺め 感動す
ひまわりデイ 三浦敏郎 82

『ひまわりデイサービスセンター(東松島市)』を利用されている投句者の皆さん(写真上)と太白区あすと長町にある老人ホーム『グリーンライフ仙台』にお住まいの投句者の皆さん(写真下)。お礼状の一部。

東松島市のデイサービスに通っている皆さんの詠んだ川柳だったことに最近気づき、「あすと長町」『ひまわりデイ』編として2冊のスケッチブックを作成。その贈呈役を、どちらの方々とも交流のある小紙が引き受けたというわけです。「川柳を作られた方々が、子育て、仕事、嫁さんから解放された良き時代にカムバックできるよう、心がけて作りました」と菅原さん。

「川柳を愛する若輩者です。川柳の字といい、絵柄といい、素晴らしい感銘しました。これからもお体に気をつけられ活躍ください」(鈴木和子)

「誠にありがとうございます。ユニークで素晴らしいので、部屋に飾っておきたいと思えます」(佐藤京子)

※お礼のお手紙より

これからお元気で作句をお楽しみください。菅原さんも、イラストを描き続けてください！

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951



大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10

三井のリハウス

売りたい、買いたい、借りたい、貸したいは
三井のリハウスへ



Webページはこちら!

人と住まいの、より良い明日のために
シニアデザイン

シニアの住まいや相続のお悩み
お気軽にご相談ください。

お任せください

お近くのセンターへも
お気軽にご相談を

《営業時間》
10:00~18:00
《定休日》
毎週火・水曜日

リハウスしよう

 三井のリハウス 長町センター ☎0120-277-041	 三井のリハウス 仙台センター ☎0120-151-058	 三井のリハウス 仙台駅前センター ☎0120-312-236
 三井のリハウス 仙台上杉センター ☎0120-530-061	 三井のリハウス 仙台駅東口センター ☎0120-341-009	 三井のリハウス 泉中央センター ☎0120-311-367

読者アンケート

アンケート実施日 2022年12月〜1月 回答者数109人

もしも残された人生があと数日だったら、

何をしたいですか？



恋

贅沢

会食

手紙

グルメ

断捨離

なかなか難しい質問でしたが、最も多かったのは会食をしたり手紙を書くなどして「感謝やお礼をする」といったお答えでした。一方で、ハメを外して好きなことをやっちゃえくなんて方も。断捨離や財産のことも大事ですね。「戻って来られないような南極大陸とかに行く」「昔の彼に逢ってみたい」なんて夢も、ぜひ叶えて欲しいですねえ...

- ※男性...女性 数字は年齢 (今回は匿名での掲載)
好きだった人と... 5人(複数回答)
遠くにいる元カレにテレ. 86
好きだった人に逢いたい。静かに思い出にひたす。
初恋の方の消息が知りたい。
5人程(女性) 70代に会ってみたい。
やりたいことをする・グルメ・偏食 23人(同)
戻って来られないような南極大陸とかドライブとかに旅行に行く。
禁断のご褒美 末期の喫い放題
糖尿病で我慢した分(？)、甘い物おもしろいって食へまくる！
無理にお願いして、施設入所の妻に会いに行く。
預金を全ておろして使い切る(旅行、洋服、エステ、食事)。
寄付をする(あしなが育英会奨学金)。
母親が、車の運転ダメ、カードもダメ、海外旅行もダメでしたので、豪華船の旅を一度してみたい。 83
飛行機を乗り継ぎ世界一周。
旅先がアジアのみならず、フランス、イギリスに行きたい。
大好きな曲を聴き、好きな歌をうたう。
家族に囲まれて、好きな音楽を聴きながら静かに過ごしたい。
残った時間でドラマを見続ける。 69
ボランティア。
三浦友和(サッカー選手)に会いたい。
秋保慈眼寺の住職塩沼寛潤さんに会って話しをする。
好きな物を食べ、テレビを観てゴロゴロ。
鮎にたとえれば、いつも並の所、中もしくは上にする。
紅生姜を腹いっぱい食べる。 79
禁断の焼き肉つまみ、酒
食べたい懐かしいものを食べる。 72
アイスを食べる。
おいしい物を食べる(つなぎ) 74
好きな食物を食べる(寿司他)。
特別な旅・故郷へ
熊野古道か四国八十八カ所 66
行きたかった伊勢神宮 参拝。
幼い頃に遊んだ町へ自転車旅行。
足跡を歩いてみたい！ 生まれた所育った所社会人に初めてなった会社。 74
故郷の山や川を存分に歩き回りたい。
自分が育った郷里へ行き、家の周辺や通った学校等を見てきたい。
老年期の今は、お世話になった方々への感謝の旅。
生まれ故郷の海を見に行きたい(横須賀の海)。
旅に出て、その土地のうまい物を食べ尽くす。
温泉旅行で、地酒を楽しみたい。
高級ホテルに泊まりたい。
感謝(人に会う・会食・語り合う) 15人(同)
家族全員で晩餐会、ありがとを伝える。 79
※同様の答が6名
友人と心ゆくまで飲み語り合う。 84
※同様の答が5名
姉妹と温泉に行き、昔話をして歌をうたう。
会いたい人に会いに行く。

- 断捨離・終活・デジタル遺品 14人(同)
やばいDVDを処分。 74
身の回りの整理整頓業者依頼。
パソコンのデータ、不要なものを消す。 82
部屋整理、特に寝室。
身の回りの本を知り合いに一冊一冊贈ってあげたい。
私の日記、30代から少しだけ捨てたのですが、捨てたい捨てたくないの繰り返し、どうしたら処分できるのか悩んでいます。
日記や洋服の始末など。 85
身の回りの物を処分して捨てる。
家の整理。 91
身の回りの片づけ。 69
身辺整理、処分。
整理したい(身辺、財産など)。もしその日が決まっていたら、嬉しい日々です。残すもの何もしない。 76
家の片づけ。
相続・形見分け・寄付・死後手続き 13人(同)
宝飾、形見分けの約束をする。 93
形見分けをする。
家屋等の遺留の手続きを済ませておきたい。 78
寄付をする。
お金が残ってれば、妻、子ども、孫に分ける。
妻に「ありがと」と伝え、生命保険等の書類を渡す。
貯蓄額をまとめた紙を残す。 74
預金、お金の在り処(か)を子に伝える。 80
大事な物、お金のことをお話ししたい。
子どもを集めて、死後のことを協議する。
雑誌等の購読中止や会費が必要な会への退会連絡先など、緊急に死亡連絡が必要な相手の電話番号・住所などを整理して表にする。
生前葬・葬儀・墓じまい・墓を建てる 7人(同)
生前葬を盛大にやってみよう。 84
墓を建てる。
自分の告別式の基本的な式次第を息子に教える。
葬儀は直葬でも良い、家内の33回忌(8年後過ぎたら、墓じまいしてもいいよ)話す。 82
墓の管理を永代供養に。
急いで家屋敷を売却し、墓じまいをする。
30年にも前に逝った夫の元へ素直に行きましょ。でも、60歳で逝った若き夫は90歳になる私をすぐ分かってくれるだろう。彼からもらった恋文と子ども二人の写真、婚約・結婚指輪持って彼の両親の写真を用意して、棺に必ず入れて家族に依頼する。
感謝(お礼・あいさつ・詫言・願う) 24人(同)
家族、親戚、友人に感謝になったと感謝。 82
※同様の答が12名
妻とはしばらく泣き明かすと思っ。
お世話になった人、迷惑をかけた人達に感謝とお詫言を申し上げたい。妻には最大の謝辞を伝え、彼岸に待つと気持ちを語りた。 89
残してゆく家族(妻)に心から詫言を言いたい。先に逝く自分の不甲斐なき、己が許せない。家族を看取って逝くのが自分の務め。残された余命が分れば、日々詫言しかかない。
書けるだけたくさんのお礼状を書く。夫、子、孫、きょうだい、友人と。 74
友人知人へ挨拶状を。
家族全員に感謝の気持ちを文章にして残す。着々と準備中。
いっとうなるか分からないので、子供たちにはありがとを伝えてあります。 96
お世話になった方々へ挨拶。

リフォームは安心の地元施工店へ!
キッチン/バスリフォーム/外装塗装
水廻り/追い焚き配管内部の洗浄
有限会社 ミチナス
〒983-0013 仙台市 宮城野区中野1丁目5-24
☎022-388-8106

シニア専門 真剣な出会いをサポート
34年の実績 太陽の会・仙台
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか?
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonomai-sendai.com

下がった顔を本来の位置に戻したい方
ゆるんだ顔をアップ!
持ち上げフェイシャル
90分 8,800円(税込)
たっぷり魔法のクリームを使いオールハンドで施術!(11工程)
1 カウンセリング 2 カッサ、毛穴吸引大掃除
3 ウエルカムマッサージ 4 くっつき持ち上げフトアップ
5 スチームクレンジング 6 耳ヨガ 7 肌別バック
8 すべすべ角質除去 9 お仕上げ
9 生薬ハンドマッサージ 10 ハッドリラックス
美白・保湿・毛穴他 ノーマルコース 60分 4,700円(税込)
通いやすいお得な定額エステコースもあります。
夏の日焼け、くすみ、乾燥でお悩みの方もぜひお試しください。
サレーヌ フェイシャルサロン宮町店
サンスター株式会社 サレーヌ事業部契約サロン
営業時間 10:00~19:00 ※完全予約制
定休日 日・月曜日 駐車場 完備
お問合せ TEL.022-722-8070
青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F

より豊かな日々へ...
映画を観たり、本を読んだり、作句したり
睡眠の質を高め、いざ介護の時にも役立つ
「今」と「未来」、あなたの人生に寄り添う
電動リクライニングベッドが、さらに進化しました。
高品質ベッド多数展示、電動ベッドのご相談受付中
ご体感いただきながら、ご説明いたします(要予約)。
多くの医療現場で培った安心の品質と安全性
フランスベッド販売株式会社
お気軽に
お問合せ
ください。
☎0120-55-2604
仙台市宮城野区岩切分台 2-12-12

最新刊! 2月9日発売
笑いあり、しみじみあり
シルバリー川柳
人生ブギウギ編
最高齢作品は102歳!
大傑作190句!!
みやぎシルバリーネット
+河出書房新社編集部
●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03168-2
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

思い出にひたる
過去に行った海外旅行の日程表をじっくり見返して、思い出に浸る。 2人(同)
海外旅行の写真やテープをじっくり見直す。
祈る・その他 12人(同)
神仏に祈りを捧げる。この世もあの世も平和であります様に。 79
神仏様にひたすら祈る。
子孫の幸福を祈り続ける。
痛くなく逝ける事のみ願う。 86
84
ゴミ屋敷であることを謝る。 82
もし過去に行けるなら、中一の時理科の女先生の授業の最中にトランプをして先生が大泣きして職員室に帰ってしまった。こめんなさいと言いたい。(悪童5人は職員室に呼ばれ正座。男先生に額に墨でトランプを書かれた)
普段通りに過ごしたい。 90
76

シルバリーネットの郵送サービス
紙面をご自宅に郵送するサービスです。
遠方の方、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。
料金は1年間で1800円です。
お申込み先/シルバリーネット ☎274-1004

GIA(米国宝石学会)鑑定士歴50周年記念!!
金・宝石・ブランド時計専門 無料相談・高価買取
日時 2/17(土) 場所/青葉カルチャーセンター6F (仙台市青葉区一番町2-3-10)
9:00~17:00 ☎022-225-2698
買取成立で当日のみ特別3% クオカードで還元!
!!! 随時出張買取致します!!!
安心の正式鑑定で1点から承ります。
宝石の杜 予約制
☎022-392-3677
携帯:080-1687-7897
仙台市青葉区栗生2丁目5番
秘密 厳守
宝飾品業界歴55年 77オ・ジュエリドクター
便利でカンタン LINE 査定
下のQRコードから[友だち追加]し画像を送るだけで査定いたします!

墓じまいの前に「庭じまい」を 困り事と相談下さい!!
地域最安値宣言!!
安心価格
草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム
庭石撤去・伐採・外構工事
防水工事 塗装工事 お片付け
解体工事 リフォーム全般 ★作業代
シニア割/16,000円から
その他費用別途/4,000円から
相談無料 G.S.W ガーデンサービスワタナベ
※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

イベント情報

家族に伝えたい自分史を書こう
2月10日(土)11時~12時30分
会場 シニアネット(番町サロ)

シルバークラフ

2月14日(水)~18日(日)
10時~18時(最終日は16時迄)
会場 電力グリーンプラザ

体験教室
台原マジッククラブ
2月18日(日)10時~11時30分
会場 台原老人福祉センター

大人の茶話会

2月25日(日)13時30分
会場 ホテルニライ(ニライ)
男性5000円、女性2000円

菅原克己の詩を歌う

3月2日(土)14時
会場 日立システムホール仙台
入場料 2600円(当日券2000円)

マイナンバーカード講座
3月6日(水)10時30分~12時
会場 シニアネット(番町サロ)

ウオーキング情報

仙台西部の古道、散策路歩き
毎月、平日、土日も合わせて
5回程度実施。参加希望の
方は開催日お問い合わせの上、お申し込みを。

第二木曜ウォーク

2月1日(木) 集合9時30分
集会所 歩楽人仙台駅前店
参加費 2000円

冬鳥観察ウォーク
2月10日(土) 集合9時30分
集会所 利根町(利根町)R東北本線

仙台33観音巡りウォーク

2月25日(日) 集合9時30分
集会所 勾当台公園野外音楽堂前
参加費 5000円(保険料等)

介護講座

認知症の人やその家族が
希望を持って自分らしく
暮らしていくために
2月2日(金)13時30分~16時30分

介護1日講座
2月27日(火)10時~15時
料金:受講料無料

傾聴サロン

2月3日(土)10時~15時
仙台市福祉プラザ
NPO法人 仙台傾聴の会

「あぐり郡山」

開催日 4月~12月2回
会場 太白区東郡山の畑
参加費 月5000円(当日券2000円)

参加者募集
カラオケ いちえの会
第1・3火曜12時30分~14時30分

遺言の全部・一部の撤回・変更(その3)

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 小沢正明

「遺言書を撤回する」と明示的に記載しなかったとしても、一定の場合には、遺言者が遺言を撤回したものとみなされる場合がありますが、どういったことですか。

遺言者は、一度有効な遺言書を作った後でも、生前に、いつでも、何ら特別な理由がなくても、自由にその全部又は一部を撤回することができるといふことをご紹介し、そして、昨年8月号で「遺言書を撤回する」とはつきりと書かなくても、一定の場合には、遺言者が

したものとみなされます。このように、一度作成した遺言書を遺言者がわざと破り捨てるなどして破棄した場合、その遺言を撤回したものとみなされます。また、故意に赤色のボールペンで遺言書の文面全体に斜線を引く行為も、「故意に遺言書を破棄した」ときに該当すると判断された判決もあります。

「遺言書を撤回する」と明示的に記載しなかったとしても、一定の場合には、遺言者が遺言を撤回したものとみなされる場合がありますが、どういったことですか。

昨年2月号で、遺言者は、一度有効な遺言書を作った後でも、生前に、いつでも、何ら特別な理由がなくても、自由にその全部又は一部を撤回することができるといふことをご紹介し、そして、昨年8月号で「遺言書を撤回する」とはつきりと書かなくても、一定の場合には、遺言者が

また、故意に赤色のボールペンで遺言書の文面全体に斜線を引く行為も、「故意に遺言書を破棄した」ときに該当すると判断された判決もあります。

まず、①遺言者が、遺言書を故意に破棄した場合、その遺言を撤回したものとみなされ

されたものとみなされます。また、故意に赤色のボールペンで遺言書の文面全体に斜線を引く行為も、「故意に遺言書を破棄した」ときに該当すると判断された判決もあります。

まず、①遺言者が、遺言書を故意に破棄した場合、その遺言を撤回したものとみなされ

されたものとみなされます。また、故意に赤色のボールペンで遺言書の文面全体に斜線を引く行為も、「故意に遺言書を破棄した」ときに該当すると判断された判決もあります。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)
仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩翠通 2階

楽しく健康づくり
1970年代~の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です!
月4回(1回・45分)月額1,376円~
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!

八神純子 LIVE
キミの街へ ~ for all living things ~
2024 2/12 (月・祝)
16:00開場 16:30開演
名取市文化会館
TEL 022-384-8900

イベントガイド
仙台にあったレストランが感動の舞台上に「ブラザー軒」の詩人 菅原克己の詩を歌う
3月2日(土)14時開演
日立システムホール仙台(青年文化センター)

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

お墓について更に考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その3 日本の墓制は何処へ行くのか?④》
最終的に集合墓に合祀するとして、一定期間(七回忌・十三回忌・三十三回忌)は納骨堂に安置するという方法もありますが、昨今は電子制御のハイテク納骨堂が流行しているのだとか。省スペースで多くの納骨を収容出来るため、下世話な話墓地経営よりよっぽど儲かるとか何とか。やっかみ半分ですけど(笑)。もっとも、初期投資も高額になる上、電子機器は壊れる時は一瞬ですから、まあ、それなりに管理維持費は嵩むようです。電源喪失したらお参り出来なく(保管庫から骨箱を取り出せなく)なってしまいますからね。建物自体は鉄筋コンクリートならば耐用年数が47~50年(それでも、2世代後には改築の必要性が生じます)と考えると、それに比べて内部の制御系・機械系は耐用年数が存外短いので、長くて10年を超えることはないでしょう。かなり頻りに部品交換などが必要だと思われまます。ただ、管理者が宗教法人の場合、基本財産(境内土地建物)・特別財産(寺宝・什物)は減価償却の対象外なので、そのハイテク納骨堂を基本財産に組み入れちゃうと、霊骨管理だけに気をとられて施設管理の方が疎かにならないかという心配は拭ききれません。おそろくは防火対象物の指定になるでしょうし、メーカーのバックアップが万全なものなら概ね大丈夫なんでしょうけど、継続的に維持費は掛かるでしょうし、抑もああいう設備って、どのくらい電力消費するんでしょうかね。

ケアハウス アポロン
社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

宗教法人 妙蓮寺
0222(376)3553
※非通知設定のままでお電話できませんのでご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

ケアハウス アポロン
社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898
《メールアドレス》 info@kisinkai.jp



思いがけないお年玉
 若立富見代88 青葉区支倉町
 ピンポン。朝の早い時間でした。二階にいた私に階段の下から外国人が来て何か言っている様子。夫の声。急いで降りて外国人なる二人の顔を見てびっくり。二十数年前、東北大学で勉学のため来仙し、ホストファミリーとしてお付合した中国の張さん呉さん夫婦が立っていました。
 「お母さん!」「呉さん!」抱き合いながら、涙、涙の再会でした。今はロサンゼルスで暮らしている二人「北海道にスキーに来たのよと軽く言っています。途中下車して、私たちに会いに来てくれたのです。二十数年前の出来事が、少しづつ甦ってきました。「働きたい」という呉さんのアルバイト先を探した事「日本のお父さんに飲んでもらいたい」と、張さんのお母さんが落として壊さない様に大事に抱えて持ってきた老酒。お正月には餃子作りの講習。七夕には二人に浴衣を着せて七夕見物に。呉さんの満面の笑み。今でも目に浮かんできます。短い仙台滞在でしたが、来年のスキーシーズンの再会を約束して北海道へ向かっていきました。元気でいれば又会える、嬉しいお年玉でした。

お年玉に思う
 村上一枝81 青葉区中山吉成
 「おめでとつ(ごいいます)」という言葉と共に「もしかしら、これが最後になるかも知れないから」と袋に入ったお年玉をくれた娘。自分のことや家族のことを自慢げに話すのは、いささか女々しい気がするけれど、やっぱり話さずにはいられないのです。お許しください。
 私から生まれた娘にしては上出来で、親孝行で優しいです。20年近くもらい

幸福な人生を送るコツ
 児玉 悟77 青葉区五橋
 本年もよろしくお願ひいたします。一年一シルバernet仲間が増えて、楽しみです。今の過ごし方に近い言葉を見つけましたので紹介します。
 湯川れい子流(88歳・音楽評論家)「幸福な人生を送るコツ」あ…会いたい人に会いたい…行きたいところに行きたい…嬉しいことがしたい…お…おいしいものが食べたい

雪の日
 千葉洋子72 太白区長町
 長い間、休眠状態だった夫のコートが目の目を見た。趣味で応募した川柳が偶々入選し。記念のイベントへの招待を受けたとか。
 三十数年前、少しだけ昇格できた節目にと、オーダーものでは無いが、カシミア100%の高級品を張り込んだ。黒ではなく敢えて濃グレーのコートにしたのは、退職後も様々なシーンで使える様にとの思いだったと記憶している。息子たちの教育費の他、家のローン、

新年に期待
 中沢常夫87 青葉区中山
 昨年は卯年、良かったのは、5月8日コロナウイルスが2号から5号に移行した位。猛暑に襲われ、宮城県は気温30度以上が62日間続いた。
 今年は辰年。辰は12支の中で唯一架空の動物。上に昇る習性があり、大きく発展する年と言われる。しかし、先の案じられる元旦であった。午後4時6分頃、石川県能登半島地震、震度7の激震により、石川県を始め日本海沿岸に甚大な被害をもたらした。亡くなられた方を悼み一日も早い復興を。地震・津波・台風・異常気象等のないように祈りたい。

春を迎える
 阪本昭憲77 太白区上野山
 私はある時に散歩コースを変えてみました。大通りの両側には銀杏の大木があります。12月のある日、その根元を見ると何か落ちていたのです。よく見ると、それはその大木の古い表皮です。厚さは2ミリくらい、大きさは私の手のひらくらいです。
 「ああ、この大木は古い表皮を脱ぎ捨てて春を迎えようとしているのだと思えました。痛く感動しました。それに引き換えて、私はただただ涙もろく、漫然と春を迎えようとしている。私は街路樹に生きる力をいただき、心が明るくなりました。ありがとう(ごいいます)。」

墓じまい無料相談会
 とき 令和6年 2/17(土) AM9:00~12:00
 ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)
 代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
 どのようなことでもお話しください。
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
 仙台市泉区館 TEL 022-376-4410
 1丁目7-17 携帯 090-9037-6232
 ご紹介 合祀墓 1体 37,700円
 ★管理費なし (一切の費用含む)

終活無料相談会
 日時 令和6年 2/17(土) AM9:00~12:00
 会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先
 TBCラジオ「エン・ポージャー」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
 ※入会費・身元保証費用が必要となります
 ●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
 ●生活支援(買い物・付き添いなど)
 ●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
 ●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)
 お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
 お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715
 FAX 022-766-8365
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
 内閣府認証626号 NPO法人
いきいきつながる会 仙台支部
 〒984-0002 仙台市若林区御前町東2丁目1-26 SKビルB2

これから 安心相談 **墓石建立相談会 ~2/25(日)**

一般墓地 …… 永代使用料 40万円~ 墓地見学・相談も受付中!
 みやぎ霊園の墓地区画のご案内をしながら墓石建立の相談を承っております。
みやぎ霊園 墓石協力会 〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1
 TEL 022-226-0106
 受付時間 9:00~16:00/水曜定休 www.m-boseki.jp
 ■仙台駅より西道路経由で車15分、東北自動車道 仙台宮城ICより3分

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 消えた・現れた

投稿総数260通 編集室選

【特選】

募金した孫に二度目のポチ袋

【秀作】コンサート 認知予防と友誘い 靴消えて店のスリッパ履き帰る

- 高松 須田節子 81
虹の丘 渡邊美奈子 86
山田北前町 高松光子 77
西の平 山岸文子 80

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ

肉さかな 初年金が腹の中
冷蔵庫 調理鉄が冷えている
LED 風呂場の裸に点滅し
消えたもの 夢と希望と記憶まで
生きていく 足のしびれで気づく朝
背のびして 減りゆく筋力 闘争中
利益率 政治パーティ 抜群だ
捜し物 チラツと出ては 又隠れ
正月に 初夢忘れ 無念なり
乗り越えた 過去の苦勞に 花が咲く
持て余す シミ、シワ、シラガ、診察券
明日もまた 会えるかしらね 朝焼けに
老妻が 消したい過去を ほしつてくる
過去を消し 80越えて 夢いっぱい
鏡拭けば 消えないシミとシワがあり
眠られぬ 夜に義理欠く お方の名
消えた夢 今年しやなんとか 追いかけてよう
友人の 笑顔見舞に うつが消え
見とれるね 七色虹が 現れる
この俺も ナースにもモテぬ 八十歳
間違えを あざ笑う夫の 下の世話
初詣ささい 銭分の 願いと
百八を 超える煩悩 どれ消そう
どこ行った 便座でなごむ 爺見つけ
娘来て 結び直した 親子糸
耳遠く 熟女突然 目の前に
亡夫の 笑顔よく見えるのに すぐ消える
線香の 煙りのんびり 夫の家
バス路線 大幅改定 徒歩は無理
救急車 何回乗ったか 教えて
探し物 見つけてすぐに どこいった
半世紀 経つてひよこ 同窓会
探しもの 見つけて得した 気分とな
お年賀は 感謝言葉の 交差点
ウツパンに ワクワクくれた 友何処に
年老いて 近所幼児に 励まされ
お婆ちゃん 威張って歩くと 孫激励
明るすぎ しみ、しわ目立つ LED
新年の カンピンの籠 小となり
足跡の 大判小判 雪の道
新年のおせち少し がんばった
正月や 昔の風習 消えてゆく
はがき来た 忘れた預金 わあやったあ
ウィッグを 見つけたけれど 今日白髪
宝くじ 夢を買ったが 玉手箱
気が付けば 老人ホーム 休日なし
知りたいは 百歳超えの 生理学

太白区 川柳アドバンス 「標語」はくならないよ

松飾りなくても減らぬお年玉
痛み消え テレビ体操 元氣出て
投打より 飲み打つ買うの 三刀流
なめた飴 口からこぼれ ブローチに
物忘れ 確かめ合いの 夫婦なり
消えた記憶 孫集まりで 掘り起こし
このシミは 若い時代の ツケかしら
住いローン 残り清算 荷下ろした
骨密度 サプリで強化 四股を踏む
覇氣二文字 現れては失せ くり返す
亡き妹の 送り状みつかる 大掃除
ポチ袋 似合わない孫に 成長す
主いらない 男便所も 淋しそう
ベランダの めもとンボウ うらやまし
もつきたか さあこれからだ 幸輝幸麗
お年玉 年よりマネー 欲しいのに
何歳か なんてこともう いじやない
丈縮み 語彙数減るが 小銭増え
古里のみち 母の面影 若返る
五年日記 ホンネを隠す 修正ペン
あの人にも 蕾の時が あつたのだ
年金を 待つた割に すぐ消える
車やめ 足の筋肉 モリモリと
ヘルパーよ 若い男いらないの すぐ来てネ
本望は 孫達からの お年玉
正月の 夢に 出ました じいちゃん
お正月 お餅に残る 入れ歯かな
格差あり こんな社会に 誰がした
美しい 夕焼け 詩人になる 独り
断捨離で 通信簿出て メンツ無し
三姉妹 アハで新年 福を呼ぶ
ふと目覚め イヒキ ネイキに ホツとする
パソコンを 習うが指が 踊らない
通所友 家族情報 鍵かけて
手に五円 にぎりかけ出す 紙芝居
新札一万 どの形に 御対面
夫婦でも 消さず 持とう 恋心
ランブでの 読み書きの日々 今スマホ
バナナまで 本数減らし 値段あげ
捨てたはず なぜこれ ユニーク コレある？
長電話 出来る友あり 宝もの
冬ソナの 再放送が 切ないね
探しの 深夜に 脳が 閃いた
若い時 心が 痛み 今、手足
早寝して 野鳥の 声で 起きる 幸
転んだ腕 ささる孫の手 温かい
初詣 神より 先に 妻 拝み
時として 恐竜に 似る 婆の顔

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で

消すために 塗り重ねる シワとシミ
初日の出 帽子の中から 現れた
屋台消え 令和の店は キッチンカー
辰年さん 災害事故は もう止めて
一度では 会話にならない 時がきた
青空に 若い自分の かけの雲
これまでの 人生 削除 長押しで
今は じき 祖母の 密造酒 飲みたい
雪景色 愛でるひまなく スペル足
独りとして 化粧念入り 年始め
スアリーで 華やシニアに 「あはれ」を
十三回忌 終えてあなたに 近くなり
一周忌 妻の 遺影の なお笑顔
年のせい それとも 病い 言葉出す
ホームでは 何も分からぬ 365日
エタニティリング 嫁に譲って 断捨離す
脈が無い 手さぐりを してめつけたよ
蛍光灯 蛇口も 我も 高齢化
へソクリも 尽きて タンスは 見放され
もしかして 幽霊なのか 姉がいる
恐くない？ 孫に問われる 八十路かな
マスク無し 厚化粧が 高くつき
国会も 雲に かくれて 晴れ間なし
一度消え 裏金となり 化けて出る
窓ぎわに 猫と並んで 爺を待つ
高齢に なつて 出てくる 古い傷
大雑把 庭の 枯葉で スツテンと
初日の出 健・幸祈る 老夫婦
断捨離で 過去の 記憶も 大分消え
最期の日 あなたに 会えたら 生きて
小さくて 軽い 夢見る 老いも 良し
年明けで 日々の あいさつ 今 無い
ハガキ 買っ 小銭 数える メガネ 借り
お正月 知らぬ 芸人 ぞくぞくと
後窓 張り付跡 追う 冬銀河
今年こそ 咲かせて みたい 人生を
若林区 川柳アドバンス 「五七五」のリズムを 目指す
痴呆かな ババの ダメ出し 多くなり

次の課題 やる・無茶・あきれる やり残した事
アンケートにもご協力ください。
思いきって実行して(言って) 良かったこと、後悔したこと。
1.良かったことは?
2.後悔したことは?
締切 2月10日 (消印有効) ※お手紙&絵手紙も
初めの方もご遠慮なく!!
【個人情報取得について】 読者の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。...

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

さんくちゅあり 麻雀道場
 お金を賭けない、完全禁煙のお店です。
健康マージャン教室
 火曜日～金曜日 10:00～12:30
 フリードリンク・軽食付
 基礎コース・実践コース 1回 2,500円(初回無料)
健康マージャン大会
 毎週木曜日 10:00～15:00まで開催中(初回無料)
 営業時間 10:00～22:00 定休日 月曜日
 場所 地下鉄 勾当台公園駅より徒歩6分
 (すしざんまい一番町店の地下)
 お申し込み ☎ 022-797-1326
 お問い合わせ 携帯 080-3733-2045 (担当:山下)

サービス付き 高齢者向け住宅 入居者募集
おためし入居実施中!
入居資格 65才以上の要支援1～要介護5までの方
 ※介護認定を受けていない方もご相談ください。
 ★施設見学できます。要予約 (仙台駅東口より車で5分)
 (仙台市内は無料送迎あり) 仙台第4合同庁舎より徒歩3分
サービス付き 高齢者向け住宅 ダーチャ榴岡
 〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

《ちば編集長より》
 ▼能登半島地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。皆さまの安全と被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。▼寒い時期は身体がこわばり、足元も悪いので、転倒にはご注意ください。読者のおハガキに、こんな添え書きが、「以前、軽くな転んだのに骨折。その時とっさに中村佐江子さんの一句を思い出しました。天国へあと一歩のところで踏み外し。」

日赤に入院 天国から引き返された気分でした。今は大変よくなりました。(小野さつきさん)。印象に残っていた一句がとっさに出てきて、救いになることがあるんですね。作者にとっても、冥利に尽きるエピソードですね。▼「特殊詐欺被害が急増!」8面の県警記事にもある通り、県内だけで前年比プラス約4億7千万円。記事を話題にするなど、回りの方への声をかけもお願いいたします。

特別養護老人ホーム **第二茂庭苑**
4月新規開設!
太白区茂庭台に『全室個室』特養オープンにつき 入居者募集!
 新しくできる特別養護老人ホームなので、キレイ&清潔
 24時間、介護員がいるので、安心して過ごしていただけます。
 10人以下の少人数制なので、一人ひとりに合わせたケアが提供できます。
 お身体に合せて適切な車いすを提案します。
 専用のアプリで施設との情報共有が素早くできます。
 一人ひとりに寄り添い、おいしく楽しい食事を提供します。
 看取り介護も対応しており、その人らしい生活を送ることが出来ます。
 フリーWi-Fiも完備していますので、様々なツールをご活用いただけます。
 社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度もご利用いただけます。
9つのこだわり
入所要件
 ①年齢65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けた方
 ②40歳から64歳で特定疾病がある「要介護3」以上の方
 ③特例により入居が認められた「要介護1から2」の方
 参考例: 1ヶ月(30日)要介護3 負担割合1割
 負担限度額区分 第4段階 158,998円～ / 負担限度額区分 第3段階① 90,448円～
 (社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度をご利用された場合) 1ヵ月 68,211円～
 ※令和5年11月時点の報酬で算出した概算金額です。
 ※おむつ代や洗濯代は含まれております。※医療費や散髪代などは別途かかります。
 開設までのお問い合わせ先 社会福祉法人宮城県福祉事業協会 〒982-0252
 特別養護老人ホーム 茂庭苑 仙台市太白区茂庭台2丁目15-20 ☎022-281-1330
 ★詳しくは「第二茂庭苑」で検索 またはコチラからご確認ください

寒い日は、お日様恋しく、空見上げ 遠見塚 白鳥三代子 70
 習慣化 歯磨き 入れ歯に 補聴器も 連坊小路 菅野美恵子 71
 冬牡丹 両手で包む 九十歳 南小泉 文屋文江 71
 爺々に似た 孫位はい持ち 三代目 上飯田 佐藤則子 72
 顔のシミ 雨後の筍 どないしよ! 上飯田 鈴木ひろ子 73
 替玉を 置いてゆつくり 温泉湯治 上飯田 鈴木ひろ子 73
 嫁さんの 振るまい全て 我ながら 若林 井上正子 75
 孫多し 消えた御節と 福沢さん 沖野 秋葉秀雄 76
 正月の 餅ヒヨコと 寿命伸び 河原町 三浦多か子 77
 欲しい物 食いたくない 誕生会 若林 大橋庸見 78
 無事退院 リハにがんばる シルバーカー 沖野 大和田久美 80
 婆二人 ばばぬき負けて ひ孫ガツツ 沖野 大和田久美 80
 また去りし 喪中のハガキ 届く月 荒井 清野聡子 80
 ダルマさんの ような私 ころんだよ 若林 小野さつき 80
 来ないでネ 熊の冷凍肉に されちゃうよ 文化町 佐藤洋子 80
 初さんほ 杖を忘れて ふり出しへ 若林 佐藤紀子 83
 年賀状 今年も五枚 たからもの 若林 佐藤紀子 83
 パタカと 三回唱え おもち食べ 若林 柏崎英子 83
 冬散歩 白湯入れポトル 背にリュック 若林 阿部サダ子 84
 雪が舞う 希望まよ届け 被災地に 文化町 佐藤哲造 84
 年経れば 昨日出来たが 今日成らず 沖野 矢口敬治 85
 今の世は 電子音が 大繁盛 沖野 林 忠夫 86
 老いの坂 エンジン・ブレーキで ゆつくりと 六丁の目 沖野 久光哲朗 86
 孫娘 子供を生みて 母の顔 荒井南 渡辺勝江 86
 孫詰めた おせちバエルよ 今年はね 文化町 齊藤ユリ子 86
 ブラコンの 揺れを残して 子ら帰る 文化町 専任直子 87
 デフレから インフレ引いて 預金ゼロ 荒井東 庄司宗吉 88
 未始終 愛していると 亡夫言ひし 南小泉 山岡京子 89
 老いまして 縮む座高に 椅子難儀 文化町 高橋知香 94
 親の年 越してふると 尚恋し 文化町 高橋知香 94
 年賀状 続く余生を 幸とする 大和町 志鎌清治 97

汗ばんだ 座ったままの 体操で 長命ヶ丘 二階善久子 77
 爺さんは 長生きしそつ マイペース 友愛町 浅利桂子 79
 終活で ブラジャーも捨て 身も軽く 黒松 及川光子 80
 墓建てて 安心したら 墓じまい? 黒松 及川光子 80
 宝くじ 夢賑ませ パツと消え 松陵 高橋勝見 80
 前歯とれ 歯医者(敗者)復活 再挑戦 将監 三枝正彦 80
 厚化粧 ほうれい線も 姿消し 将監 三枝正彦 80
 皆で待つ 届く賀状の バイク音 歩坂町 今野美智子 81
 喪中状 あの人 千人の風 将監 庄子春吉 81
 声きれい ついつい切れず 荷物着く 長命ヶ丘 阿部 弘 81
 尿漏れよ 便器に着くまで 待ちやがれつ! 友愛町 田村蒸治 82
 一日に 何時間かな 探し物 友愛町 田村蒸治 82
 今年こそ 気の合う友と めぐり逢い 加茂 佐藤ツネ子 83
 脳トレで 消えた記憶を 取り戻そう 友愛町 浅利勝志 83
 夢の中 いつも穏やか 夫の笑顔 将監 植野栄子 84
 大あくび 二度して アゴを はずしけり 黒松 津島洋子 84
 初春にお出かけ ウィッグ お洒落な婆 虹の丘 渡邊美奈子 86
 話題から 戦争地震 消えてくれ 南光台 菅井栄子 86
 よく噛んで 胃を助けてよ バイクンダ 友愛町 鈴木洋子 87
 紅白は ぬむけと見たいが 交互する 旭丘堤 熱海三枝子 88
 卒寿にて 消えて 淋しい 年賀状 虹の丘 塚本洋子 90
 目が悪く 笑えはなんと シカメツ面 泉中央 斉藤恵美子 96

大急ぎ 買えば出て来た ポチ袋 七ヶ浜町 佐々木絵 80
 母と子よ 楽しんでるかな あの時では 七ヶ浜町 佐々木絵 80
 介護にて つかれた妻に おはき出す ひまわりデイ 三浦敏郎 82
 録音で パタリと消えた 詐欺電話 村田町 小関 恭 83
 同窓誌 初恋の人の 記事見つけ 名取市 坂部宏子 83
 指細り 結婚指輪どこへやら 富谷市 高橋義雄 86
 前を向き うしろを向いて 日向ぼっこ ひまわりデイ 梅田真実 86
 初恋や 手のひらにある 草苺 ツクイ多賀城 青柳ミサ 87
 生きてます ただそれだけで 重い日々 大和町 佐藤直子 90
 断捨離で 消えた戦時の 物惜しみ 富谷市 門馬 旭 90
 スマホの世 手書きの友の 文絶えた 富谷市 門馬 旭 90
 長財布 論議は居らず 診察券 ツクイ多賀城 前川郁子 91
 杖友に 初日拜める 幸せよ 大衡村 氏家 二郎 91
 初日の出 元氣もらつて リハビリを 大衡村 氏家 二郎 91
 昨日、今日 亡夫の夢みる 何、用事 富谷市 生田貞子 92
 親しき友 一夜にして さようなら 富谷市 眞野昭子 97
 福引きを 引いてドキドキ 若返る 多賀城市 船山あきこ 97

特別養護老人ホーム **第二茂庭苑**
4月新規開設!
太白区茂庭台に『全室個室』特養オープンにつき 入居者募集!
 新しくできる特別養護老人ホームなので、キレイ&清潔
 24時間、介護員がいるので、安心して過ごしていただけます。
 10人以下の少人数制なので、一人ひとりに合わせたケアが提供できます。
 お身体に合せて適切な車いすを提案します。
 専用のアプリで施設との情報共有が素早くできます。
 一人ひとりに寄り添い、おいしく楽しい食事を提供します。
 看取り介護も対応しており、その人らしい生活を送ることが出来ます。
 フリーWi-Fiも完備していますので、様々なツールをご活用いただけます。
 社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度もご利用いただけます。
9つのこだわり
入所要件
 ①年齢65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けた方
 ②40歳から64歳で特定疾病がある「要介護3」以上の方
 ③特例により入居が認められた「要介護1から2」の方
 参考例: 1ヶ月(30日)要介護3 負担割合1割
 負担限度額区分 第4段階 158,998円～ / 負担限度額区分 第3段階① 90,448円～
 (社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度をご利用された場合) 1ヵ月 68,211円～
 ※令和5年11月時点の報酬で算出した概算金額です。
 ※おむつ代や洗濯代は含まれております。※医療費や散髪代などは別途かかります。
 開設までのお問い合わせ先 社会福祉法人宮城県福祉事業協会 〒982-0252
 特別養護老人ホーム 茂庭苑 仙台市太白区茂庭台2丁目15-20 ☎022-281-1330
 ★詳しくは「第二茂庭苑」で検索 またはコチラからご確認ください



相続財産の多くが不動産の場合の分け方



仙台相続サポートセンター所長 佐藤智春 (代表税理士)

相談者 亡くなった父から相続する財産が実家の不動産が5000万円と、預貯金が1000万円です。相続人は私を含め兄弟4人ですが、どの様にすれば均等に分けられますか？

佐藤 はい。不動産など現物分割が難しい相続財産は、特定の相続人が不動産を現物で取得する代わりに、他の相続人へ代償金を支払う「代償分割」という選択肢があります。代償金は例えば5000万円と金額を特定し遺産分割協議書に記載する必要があります。

相談者 実家を現物で相続した人は、売却しないといけないのでしょうか？

佐藤 相続した不動産の売却するしないは、相続した方名義人になった方の自由です。売却しない場合は、代償金を支払う時にポケットマネーから支払います。

相談者 代償金を現金で支払う余裕はないので、実家は売却しようと思いません。他に均等に分けられる方法はありませんか？

佐藤 はい。不動産名義を相続人へ変更した後に売却し、現金化した売却代金を相続人間で分割する「換価分割」という方法があります。不動産名義を相続人全員の共有名義にして売却する場合と、特定の相続人代表者の単独名義にして売却する場合があります。単独名義の場合、売却代金を他の相続人に渡した際に贈与したとみなされないよう、遺産分割協議書に売却の分配方法を記載することが重要です。

相談者 その他に注意することはありますか？

佐藤 はい。仙台相続サポートセンターは仙台相続に関する不動産と連携しながら、相続手続きから相続税申告、相続不動産の売却、各種確定申告も行っておりますので、ぜひご相談ください。

仙台三越で相続サロン開催中
相続発生している方 60分相談無料
0120(957)339
仙台相続サポートセンター
相続専門ホームページは
こちら！
QRコード

インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が！



相談事例
インターネットを利用していたところ、国内ブランドの着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思いきやアクセスし、通常に比べて大幅に値引きされていたこともあり代引き配達で注文した後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り中身を確認したところ、偽物だった。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金はできない」と言われた。送付状の依頼主の欄には、発送代行者者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。(60歳代女性)

アドバイス
●有名企業の正規品を販売しているかのような偽広告をネット通販トラブルが増えています。
●販売価格が大幅に値引きされ、特別に安価であることを強調している場合や、日本語の字体・文章表現が不自然である場合は偽物が届く通販サイトの可能性が高いので注意しましょう。
●支払方法が「代金引換のみ」など限定的な支払方法の場合も注意が必要です。
●代引き配達で代金を支払ってしまうと、後で商品が偽物だとわかって返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている依頼人の情報を確認し、注文した販売業者と違う場合は受け取りを拒否しましょう。
●困ったときは、お早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...
仙台市消費生活センター
なやむな
☎(268)7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268) 8309
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

実験参加者(60歳以上)募集メーリングリストへ登録しませんか？

このメーリングリストに登録すると、様々な実験への参加者募集のご案内が届きます。(参加したい実験にご案内の指示に従って申し込みいただけます。)

以下の条件を満たす方がこのメーリングリストにご登録いただけます。

- ◎60歳以上で概ね健康な方(持病をお持ちの方は応募する実験ごとに参加の可否をご確認ください)
- ◎パソコン(PC)かスマホでウェブブラウザや電子メールが使える方
- ◎必要に応じて東北大学の各キャンパスにお越しいただける方(交通費は支給されない場合があります)

登録方法 (1) 右下のQRコードをお読みいただくか、ウェブブラウザで以下のURLを入力して下さい。
<https://forms.gle/Whqd8kFhe2xFVCSj6>
(2) 専用登録サイトが開くので、ご登録の条件等についてご確認ください。
(3) メールアドレスと生年月日を入力し、確認画面で[OK]を押して下さい。
(4) その後、登録が完了したことをお伝えするメールがご登録いただいたアドレスに届きます。
【登録解除方法】登録したメールアドレスから下記問い合わせ先(メールアドレス)にお申し出ください。

募集を行う実験について
実験は、すべて健康な高齢者の認知・行動の機能に関する研究で、MRI装置を用いた脳計測や、様々な生理・行動計測装置を用いた研究です(疾患に関する研究や診断は行いません)。すべて研究者の所属する公的機関の研究倫理審査を経て承認されている実験です。実験に参加するための条件(年齢・性別・基礎疾患など)や実験の内容、実施会場や期間、謝礼の有無・金額などは実験ごとに異なります。

【例(近日中に募集予定の研究)】
①会話理解の心理過程の加齢変化についての研究:コンピュータに表示される単語や文を読んで、質問に回答します。あわせて、認知機能と個人特性を調べる質問紙検査と口頭検査を行います。
②身体の運動を記憶する脳の仕組みを解明する研究:手を様々な動きで動かして、その運動を記憶する課題をMRIで脳計測しながら行なっていただきます。あわせて質問紙・口頭による認知機能検査も行います。
※全て予定です。各実験についての質問は、募集が出てから実験の担当者にお問い合わせください。

個人情報の取り扱いについて
・本メーリングリストにご登録いただいたメールアドレスと生年月日は、メーリングリストの運用以外には用いられず、第三者への譲渡は行われません。
・各実験に応募する際には、実験担当者へ氏名など他の個人情報をお伝えいただくこととなりますが、その扱いについては実験担当者にご確認ください。

メーリングリストについてのお問い合わせ < 東北大学加齢医学研究所脳MRIセンター事務局 >
e メールアドレス: idac-mri@grp.tohoku.ac.jp

特殊詐欺被害が急増しています！

令和5年中の特殊詐欺の被害が、昨年比べて大幅に増加しました。

令和5年の被害の特徴として、サイトなどの未納料金が架空の支払を請求する手口やパソコン使用中に突然警告画面を表示させ、その修理代を電子マネー等で支払うように請求する手口のある架空料金請求詐欺の被害が一番多く発生しました。突然の請求や警告に慌てると思いますが、一旦落ち着いて家族や警察に相談してください。

また、令和4年には被害のなかった、金融商品詐欺が令和5年は急増しました。金融商品詐欺は、FXや仮想通貨の投資金をだまし取る手口です。「必ずもうかる」「未公開の株(仮想通貨)がある」というような話には十分注意し投資をする前に相手方や投資する商品をしっかり確認するようにしてください。

特殊詐欺の手口は多様化し、犯人は様々な方法で皆様をだましに来ます。

警察では、県警察ホームページやみやぎセキュリティメールなどで防犯情報を発信しています。皆様も防犯情報を活用し、被害防止対策をお願いします。

★みやぎセキュリティメール登録方法★
①携帯電話で二次元バーコードを読み取り、仮登録画面から、空メールを送信してください。
②登録用アドレスが記載されたメールが返信されますので、アドレスに接続し、各項目を入力してください。
③登録が完了すると「登録完了のお知らせ」メールが届きます。

登録用二次元コード

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和5年12月末

件数	352件
前年比	+29件
被害金額	約9億7,478万円
前年比	+約4億6,892万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110 (フッシュホン回線の場合)

出張タイヤ交換サービス

ご自宅の駐車場でタイヤ交換いたします!!

料・軽自動車 3,500円(税込)
金・普通車 4,500円(税込)

※タイヤはホイール付きをご準備ください!!

出張エリア/仙台市・名取市・岩沼市(出張料無料)
交換作業スペースがない場合はご相談ください。

ご予約・お問い合わせ ☎070-3068-2713 (遠藤)

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理
屋根屋 《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円(税抜) (税込10.45万円)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料・年中無休
あさ10時からよる17時まで

陸前原ノ町駅より徒歩5分 原ノ町	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台東中央	四条通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台	県道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 仙台福室	利府街道イオン 仙台幸町店様裏 仙台幸町	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山	東照宮駅徒歩5分 旧(仙和)宮町本店 仙台宮町	東照宮駅徒歩5分 旧(仙和)宮町本店 仙台西多賀	国道4号沿い 南仙台駅西口徒歩10分 仙台中田	国道273号、khh向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町	宮城の森大通り沿い 南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉	愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い 土樋	国道45号線沿い 餃子の王将様隣り 多賀城	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜	利府駅より徒歩7分 利府
---------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------	-----------------

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 0120-24-1008 24時間365日

空家・空地 ~不動産の終活 無料相談窓口

R5/12法改正 「管理不全空き家」指定で固定資産税6倍に!

健康な今! 自分で! 自宅について 相談したい!
役所より「管理不全空き家」に指定される前に 相談したい!
老朽アパート、貸家、空地の 有利な棚卸しを 相談したい!

空家 住み替え このようなことで、お悩みではないですか?
そんな方は「空き家相談士」「宅建士」「相続診断士」の資格を持ち、銀行出身で豊富な経験を持つ理事長が丁寧にアドバイスする当センターへご相談ください。

一般社団法人 仙台空き家・空き地相談支援センター
みんなまよいなく
TEL022-357-0410
お気軽にご相談ください!! ご質問などもご遠慮なく...
営業時間 9:00~20:00 好評につき、土日祝も承り中!!
青葉区中央2-2-10 仙都會館ビル5F (青葉通イオン 東隣り)