

スマホで
最新号をいち早く
川柳も動画も満載！



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2024年(令和6年)6月号 通巻331号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

6
月号

シルバーネット

ページを開くと、60代から90代までの7人の主人公たちが、もの忘れ、墓じまい、ウオーキング、遺影写真、趣味等を通じて、シニア世代ならではの迷いや壁を乗り越えていく人間ドラマが描かれています。それぞれの物語にはユーモアがあふれ、初めと終わりには、川柳が一句ずつ。墓じま

個性あふれる7人の主人公から 笑顔と勇気をもらって欲しい



小紙事務所前にある小松島公園でパチリ。栗原市築館出身の三浦さんは、仙台市在住ですが、なんと「小松島」の地名も。この辺りは執筆合間の散歩コースだったそうです。

いや認知症に役立つ情報なども、ちりばめられています。でもどうして、推理作家の三浦さんが高齢者を題材にした短編集を出されたのでしょうか。「きっかけはシルバー川柳との出会い。とても面白かったので、短編をこれを書きたいと思いましたが、読んで笑った方に笑って欲しかった。

高年齢者をテーマにした小説は、そうしたこともあって薄暗くなりがちですけれど、川柳をからめたら笑い飛ばせる主人公にできると思いました。川柳十短編の「川柳小説」というのは、これまでになく手法。初めは編集者にも理解されませんでした(笑)と、三浦さん。ご自身も親の介護や相続を経験。そうした中で、

お困りでは
ありませんか?

財産整理 見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

読んだ方が一歩踏み出すための応援歌にもなれば、という思いも込められた。『逝きたいな ピンピンコロリで 明日以降』が、自分も高齢者の仲間入りをしているのは、笑うことが少なくなったこと。人と話す機会が減り、同年代と話するのは親の介護とか誰かが亡くなったことばかり。テレビも今のバラエティ番組組って、私らの歳からすると全然面白くない。お笑いのDVDでも借りてきて、無理矢理じゃなくと笑わないんです。



三浦明博『逝きたいな ピンピンコロリで 明日以降』(講談社 1,870円)

2人合わせて193歳
ブラボ〜な90代に拍手喝采! 「読者の集い」



97歳の高橋スマノさん(左)と96歳の久慈レイさん(右)。初対面のお二人が手にしているのは、スマノさんが持参した「シルバーネットの思い出ノート」。掲載された絵手紙やエッセイ等がきれいに貼られていました。



芸達者な皆さんとの楽しい一時

小紙を24年ほど愛読され、その生き方は他の読者の目標にもなっている高橋スマノさんが、4月30日の読者の集い「花見の小宴」に参加してくださいました。

97歳にして川柳とエッセイ、絵手紙もほぼ毎月投稿されているスマノさんが来られるなら、急きよ参加くださったのは96歳の久慈レイさん。

スマノさんは紙面の切り抜きを貼ったノートを久慈さんに見せながら、小紙とのいろいろな出来事を解説。「長生きしてくださいね」と久慈さん、久慈さんが持参された手書きの歌詞カードを見ながら全員で合唱。掛け替えのない一時となりました。

次回の読者の集いは、7月31日(水)の10時30分から。カナダの愛読者・ジミー狩野さんと30分ほどリモートで生の対談を行う予定です。ご質問もお受け付けいたします。(※次回の集いの詳細は3面スマノからの手紙を4面に掲載)

大至急

求む!

ご売却物件

Reliable



- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が0円!

調査・相談・査定・広告は全て無料!

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

TEL 022-226-7103



蔵出し 読者アンケート

アンケート実施日
2016年6月末〜7月10日

ごめんと

謝るとすれば

誰にどんなこと？

あの時は申し訳なかった！
という思い、何かしら誰にでもあるのではないだろうか。男性は奥様に、女性は親や子にという方が多かったようです。思いが届かなくても、今さらでも、心からのことばを活字にしたことで気持ちが軽くなるというですね。

男性

妻に「ゴメンナサイ」！

※前名はイニシャル二字のみ・数字は年齢

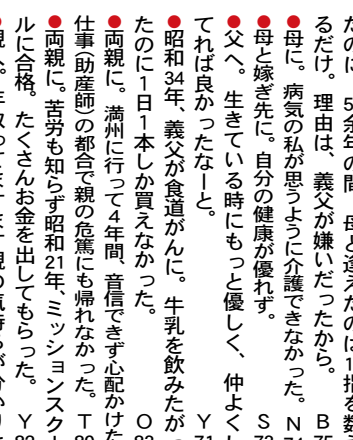
- 夫婦の約束事を破りして互いに気まずい思いをする。しばしば、反省足りないと思ふ。 S 79
- 酔ってテキトーなことを言ってしまう。 S 76
- 若い時に真の愛情を注がず、話題豊富、機転利く、町内会の役員をこなす、内職…。くも膜下出血で生死をさまい、初めて妻の偉大さに気づき、看護介護。 T 87
- あらゆることで書き切れないう。 A 75
- こんな男と結婚して、よく今まで我慢してきたものだ感謝と詫言いでいっばい。 E 68
- 老いて負担をかけ、いつも心の中でごめんの連発。 O 88
- 浮気心。 S 77
- 片付け苦手。 H 67
- 亡妻へ。生前、精一杯の愛情を注ぎなかつた。 A 92
- 亡妻に。約束の温泉旅行、果たせなかつた。 K 89
- 嫌だ嫌だ、でも無理に一緒にさせられ65年、ラストシーンまで馴染めなかつた亡妻に、ご免。 M 90
- トシンまで馴染めなかつた亡妻に、ご免。 M 90
- 毎日が、忘れることこの戦い。頼まれたこと等、忘れるので平謝りの日々です。 A 79
- 温泉旅行を約束していたが、体調崩し取り消しになった。 S 87
- サラリーマン時代、遊びすぎた。 H 68
- 約束を果たさなかつた。 S 80



ごめんなさい

子ども、孫、先祖 などにご「ゴメンナサイ」！

- 物心ついた頃の一人息子に。転勤人生の仕事優先で、さっぱり接してやれなかつた。 E 68
- 孫へ。タンスの上の物を取る時、脚立に乗るとふらつくので孫に取ってもらうこと。 K 88
- 亡長女。好きなマンガを焼却、不登校時に車で登校させたり、能力不足と思ひ込んだが…。 A 87
- 子供たちに。借金作ってごめんなさい。 B 81
- 妻や家族。体が弱くこれまで4回手術して心配をかけたこと。でも今は元気です。 O 75
- 家族全員とまわりの人達に。毎年入院して心配ばかりかけて、本当にごめんなさい。 M 75



ごめんなさい

母に「ゴメンナサイ」！

- 母へ。苦勞ばかりだった母に何もしてやれなかつた。遠くとはいへ、もつと心を伝える手だてはあつただけ。理由は、義父が嫌いだつたから。 B 75
- 母に。病気の私が思うように介護できなかった。 N 74
- 母と嫁ぎ先。自分の健康が優れず。 S 73
- 父へ。生きていた時にもつと優しく、仲よくしてれば良かった。 Y 71
- 昭和34年、義父が食道がん。牛乳を飲みたがったのに1日1本しか買えなかつた。 O 83
- 両親に。満州に行つて4年間、音信でずき心配かけた。仕事助産師の都合で親の危篤にも帰れなかつた。 T 89
- 両親に。苦勞も知らず昭和21年ミッシェンスクールに合格。たくさんお金を出してもらつた。 Y 82
- 親へ。年取つてますます親の気持ちが分かりません。楽しい話を聞かせたかつた。 S 81
- （人）は人を自覚せず傷つけているのです。今はその分、褒められる人になりたい。父母にも嫁いでから心配のかけ通し、死に目にも間に合わず、ありがとが言えなかつた。 K 75

夫に「ゴメンナサイ」！

- 3年間の恋人時代から75歳の現在まで、ずーっと待たせています（遅刻の性格）。 H 75
- 美容院へ行き、2時間半も遅刻したこと等、多々あります。 K 75
- 友人にお金を貸して夫に内緒で、未だに返さず、言うに言えず、心の中で謝っている。 A 78
- 年々自分の身体がしんどくなり、ついつい「あれや、これや、ついでに文句タラタラ。 S 69
- 大事に介護したつもりですが、後悔しきり。 T 74
- 10年前に亡くなった夫に、悔しい介護ができなかつた。 I 75
- 亡夫に。入院中、もう少しやさしく接していればよかった。 M 76

母に「ゴメンナサイ」！ もつと親孝行したかつたといつも後悔。苦勞していた姿を見ていたから。 女性 M 76



- うわさ話をしたため、友人が不仲に。しなくて良いことで、思ひ出す度に悔やんでいる。 C 89
- 教える子の親たちに。大事なお子様方が、こんな教師に教えられて申し訳ありません。最近、PTAで熱心に協力いただいた親御さんにバツタリ出会ひ、昔話が出て恥ずかした。 T 75
- ご先祖。盆暮れにようやく叶う墓参り、ゴメンナサイ。 S 75
- 先祖供養。今は死に仏より生き仏の方が大変な世の中、でも先祖に申し訳なく、ごめんなさいと祈るこの頃。 T 72
- 戦中、当時の高齢者たちは「生産性がない」資源を消費すること肩身の狭い生活を強いられていた弱者だと思ふ。今頃、その人達の気持ちが分かる。 A 83
- 庭園菜。2〜3日留守にして水をやらす。 A 76
- 名のある雑草を抜くとき。 K 79
- 旧中学時代。友達がいづも遅く学校に来るので「もつと早く来いよ」と叱りつけ、口答えするので雪の積もつた校庭に投げ飛ばした。彼は向かつてきたので、「私のやったことは少し厳しかったが、それはそれで謝るが、もつと早く来いよ。君を思つてやれたことだ、ゴメン」と言つたら、しばらく沈黙。でも彼も男、わかつたと笑い抱き合つた。それから早く来るようになった。 S 90
- 息子、娘たちに。義父母と同居してから、良い思い出があまり無かつたこと（嫁が至らなかつたのでしうね。今のお嫁さんは天国だと思います。 S 65
- 子供3人。義父の介護で投げっぱなしにした。 K 70
- 娘と母に。共働きで母に子供の面倒を全部見てもらひ、一生懸命40年働きました。母も娘もさぞ淋しい思いをしたでしょう。 Y 75
- 子供に。もつとほめて、伸ばす方法もあつたかな？と思ふ。伸び代があればの話ですが。 D 80
- 姉へ。停留所でバツタリ出会つた姉と、「年金をもらつたようになつたら、お昼食べようね」と言つて別れましたが、食事どころかお茶さえせず、姉は逝つてしまいました。 O 79
- 亡き姉に。話したいことが沢山あつたのに…。 A 72
- 夫と子等に。20歳で母と妻になり、何も出来ないのに女房と親になつて…。 S 82
- 叔父さん父の兄。可愛がつてもらい、高校まで出してもらつたのに、恩返し出来なかつた。 I 73
- 子供を自転車の後ろに乗せてクリーニング店へ止め方が悪く、自転車倒れて子供が大泣き。 M 65
- 夫や家族へ。活動的な不注意で骨折5回、心配迷惑をかけたこと。（スキーで。コードで。留学生の食事の世話で。パーティーのデモンストレーションで。正月に来客で重い物を…。 O 74
- 娘へ。外出はみな病院で、娘の車でずつと何力所も連れて行つてもらつています。 I 84
- 子供達に。体重重くて支えてもらつてごめんなさい。 S 79
- ヘルパーさん。ちょっと大事なものを壊してしまひ謝るその心情に、私はごめんなさい。 T 87
- 猫に。しつぱ踏んだ時、抱いてごめんなさい。 O 75

- 道を探ねてきた人に。高速道路、上下反対に教えていたこと。 E 76
- 他人にあやまることはありません！しかし、あやまつて欲しい他人は多々居ります。 F 73

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
—「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。—
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

切らない! 痛くないので安心・安全
すぐに痛みがなくなり効果実感!
太田巻き爪整体院
巻き爪でお悩みの方は★お気軽に電話ください!
無料相談予約受付中 ☎090-1490-4105
[受付時間] 10:00~19:00(月~土) 日・祝日予約可
仙台市青葉区宮町3丁目9-36(宮町3丁目バス停近く)
★爪切りが困難な方、2,200円(税込)で実施中!!
外出できない方には出張いたします(出張料別途)
老人施設にも訪問可

シニア専門 真剣な出会いをサポート
34年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

墓じまいの前に **「庭じまい」を 困り事ご相談下さい!!** **地域最安値宣言!!**

草刈り・庭木の手入れ・庭リフォーム
庭石撤去・伐採・外構工事

防水工事 塗装工事 お片付け
解体工事 リフォーム全般 ★作業代

シニア割/16,000円から
その他費用別途/4,000円から

G.S.W ガーデンサービス ※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
☎981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン **社会福祉法人 紀心会** 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

遺言 相談

認知症の妻の世話を娘に頼みたいが、遺言に書くことはできるか？

今回の執筆者／仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

Q 私には、認知症の妻と長男、長女の二人の子がいます。私の財産は自宅の不動産と僅かな預貯金です。妻に自宅を承継させても管理することができないので、遺産はすべて娘に承継させ、私亡き後の妻の世話を娘に託したいと考えています。どのような遺言書を作成したらよいでしょうか？

A 貴方が、自死亡後しばらくの間自宅で妻の面倒をみてもらい、その後の事情によって施設入居等を検討してもらうのが適当とお考えであれば、妻の介護を託す長女に全ての財

産を相続させる旨の遺言をし、同時に、長女には妻が死亡するまで妻と同じくしてその介護をし、将来施設入居等が必要になった場合にはその施設費等を負担してもらうという定めをすることが考

えられます。このような遺言を「負担付きの遺言」といいます。

この場合、長女には、貴方の財産を全て相続する代わりに、妻長女から見れば母の介護をし、その施設入居費を負担するという法律上の義務が課されることになります。

遺言の付言事項として、同様の内容を遺言者の希望として書いておくという方法もあります。前記の「負担付きの遺言」の取消しを家庭裁判所に請求することができ、1027条の類推。

また、遺言者亡き後の認知症の妻の生活を心配であれば、負担であること（法律上の義務であること）を遺言書に明確に記載することが望ましいといえます。

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台本町公証役場

仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F
☎(261)0744 公証人 潮見

地域で頼りになる「まごころサポート」

「まごころサポート」で会話を大事にしている私達だからこそ、シニアの想いに応える相続相談が出来るのではないかと考えてからは長町・若林・名取・岩沼エリアで好評展開中です。

定期的なサポートをしていただくには、気づくとサポート時間よりも長くおしゃべり夢中になってしまふこともあるのだとか。そんな会話の際に相続に関する悩みや相談を受けることが多くなったそうです。

まごころサポート

お掃除、付き添いなどの簡単サポート
1時間3,000円～
※草刈り等別途見積り
問:022-794-7838
受付時間10時～17時
定休:水・日・祝

イベント情報

シニアにおすめの催事情報

気軽に楽しくエッセイを書く会
6月8日(土)11時～12時30分
会場 シニアネット一番サロ
参加費 13000円(金・0800円)

家族に伝えたい自分史を書く会
同13時30分～15時(講師参加費同)

シニアネット仙台
022(226)5650

第97回 笑学校

6月16日(日)13時～15時
会場 せんだいメディアテーク
入場料 5000円
先着1800人(予約不要)
※腹話術・とんちクイズ他
022(386)3517(事務局)

日本尊厳死協会東北支部主催
**患者さんのための
これからの医学教育とは**
6月16日(日)13時30分～15時
会場 仙台市福祉プラザ
入場料 無料(※要予約)
※患者さんと一緒に理想的なチームづくりに取り組む医学教育の内容とは？ 人生100年時代に、患者さん・ご家族の皆さんと医師・医療者が共有して知っておくべきことを、医学教育の第一人者が報告します。
022(217)0081
日本尊厳死協会東北支部

アサンブル社 コンサート

25周年記念ハモニカコンサート
6月26日(水)12時30分
会場 宮城野区文化センター
参加費 5000円(席自由席)
定員 20人(先着順)
※小紙授け者の鈴木ひろ子さん
も演奏。ゲストの演奏もあり。
080(808)1783(鈴木)

健康づくり 歌は友だち発表会
6月27日(木)10時～16時
会場 南光台市民センター
入場料 見学者は無料
(※お弁当希望者1000円)
※南光台・四条通り沿いにあるシニア向けのカラオケ店が開催。主に同店利用者が歌を披露。
健康カラオケスタジオ
090(953)94904

シルバーネット愛読者の集い

7月31日(水)10時30分～12時
会場 シニアネット一番サロ
参加費 8000円(コピー付)
※カナダの愛読者・シミ・狩野さんとリモートで対談を実施。
シニアネット仙台
022(226)5650

ウオーキング情報
仙台北部の古道、散策路歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費5000円、昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
090(861)1397

名取川・かわまちてらす 開上散策ウォーク

6月13日(木) 集合9時30分
集合場所 JR南仙台駅前
参加費 5000円
杜の都せんだい歩こう会
090(662)7188

多賀城あやめ祭りウォーク
6月16日(日) 集合9時30分
集合場所 多賀城駅前東北本線
参加費 5000円(保険料込)
十軒の里歩こう会
080(184)8251

木曜ウォーク 薬師寺コース
6月20日(木) 集合9時30分
集合場所 歩歩人仙台駅前店
参加費 2000円(保険料等)
歩歩人 仙台駅前東口店
022(296)4192

介護講座

認知症を理解する
家族の支援
6月7日(金)13時30分～15時
費用 121円(認知症サポーター養成講座標準テキスト代)
高松の権利を守る成年後見制度
6月14日(金)13時30分～15時30分
費用...無料
対象:市民仙台市内在住のお勧めの方
会場:仙台市シルバーセンター
臨時事務所(※日曜14時)

作品募集中

第33回シルバー創作展
部門 洋画・日本画・書
写真・工芸・手工芸
市内在住が通学・勤務する60歳以上のアマチュアの方
1部門につき1点まで
申込締切 6月14日(金) 必着
出品料 1作品 5000円
展示会場 せんだいメディアテーク
開催日時 7月13日(土)～17日(水)
※募集要項を希望の方には、送付いたします。
022(215)3170
シルバーセンター交流啓発係

楽しく健康づくり

1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、先生との会話も楽しいと評判です！インストラクターは看護師の資格をもつAYACO先生です。健康相談もOK!

月4回(1回・45分) 月額1,376円～
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験2回OK!
お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI

二日町教室 青葉区二日町2-6
ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2
ダンススタジオアトムズ
多賀城教室 多賀城市東田中2丁目40-1 2F
レンタルスタジオT's
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

紫外線対策もう始まっています!

光ダメージを徹底ブロック!
高性能日焼け止めクリーム
●紫外線カット SPF50・PA++++
●近赤外線カット・ブルーライトカット
●保湿成分配合 乾燥小じわを目立たなく
●PM2.5などの環境汚染物質付着防止

今なら日焼け止めクリーム(5,500円)をお求めの方に
《50分ベーシックコースを1回無料サービス!》

施術内容
①カウンセリング ②毛穴吸引大掃除
③スチームクレンジング ④肌別パック
⑤すべすべ角質除去 ⑥お仕上げ
⑦生薬ハンドマッサージ ⑧ヘッドリラクセス

通いやすいお得な定額エステコースもあります。
夏の日焼け、くすみ、乾燥でお悩みの方もぜひお試しください。

サレーヌ フェイシャルサロン宮町店

サンスター株式会社 サレーヌ事業部契約サロン
営業時間 10:00～19:00 ※完全予約制
定休日 日・月曜日 駐車場 完備
お問合せ TEL022-722-8070
青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F

インプラント治療

経験豊富な私たちにお任せ下さい。

痛くない
こだわった
麻酔

ご要望にお応えできる
インプラント治療を
提供しています。

奥州仙臺 Premium デンタルクリニック

仙台市営地下鉄東西線
御町駅 北1出口すぐ
イオンスタイル仙台御町内
TEL022-781-8437

入れ歯のお悩みに対し、幅広い提案ができる医院です。

●痛みや違和感の少ない入れ歯のご提案。
●なるべく金属を使わない入れ歯です。

奥州 Premium MT歯科・矯正歯科

仙台駅西口から徒歩5分
エキニア青葉通りビル9F
TEL022-797-8872



訂正するのって難しい
千葉洋子73 太田区長町
少し買い置きがあったけれど、一束138円という安価と艶の良さに惹かれて、その葱を買うことにした。ところがレジでは「276円です」と伝えられ、おかしいと思いながらも支払いを済ませた。サッカ台にて確認してみると、予想通り「138円×2」になっていた。客足が途切れた時に、その旨をレジの方に伝えたと、快く申し訳ありません。暫くお待ち下さい」と。近所のいつものスーパー故、顔見知りの方も多く見かける中、長らく返金を持った。すると、その様子に気づかれたのか、傍らの年配の女性からさり気なく「訂正するって、難しいんですねえ」と声を掛けられた。「私達も口にしてしまったり、間違っ

金港堂、青春の思い出
鹿又和子83 太田区茂庭
金港堂本店が4月末に閉店。50年も親しんだ、懐かしい本屋さん。初めは大学病院の学生寮で過ごしていた時。土日という、寮から一番町まで歩いて通った。買う本は少ないが、店の中の立ち読みが多く、学生の憩いの場所だった。東日本大震災で長男を亡くされた大崎市の田村孝行さん弘美さんの絵本『ふしぎな光のしずく』（金港堂出版）は、なんとか手にしたい。金港堂さん、ありがとうございました。青春の、思い出の本屋さんでした。

将監桜祭り
菱沼俊行78 泉区将監
4月の第2日曜日に開催される「将監桜祭り」。今年は桜の開花が遅れたことで、満開状態でした。会場の将監市民センターでは、中学生の歌や踊り、吹奏楽部の演奏、大学生によるすずめ踊り、大人のバンド演奏と盛り沢山。私は音響を担当しました。

体力測定
中沢常夫88 青葉区中山
先日、市民センターでの青葉区老連主催の体力測定に参加した。測定項目は握力、開眼片足立ち時間、5メートル歩行の3つ。私は剣道で体を鍛えた身、米寿とはいえ体力測定には自信があった。ところが最初の握力テストは、右左とも80歳以上の5段階評価で下から2。次の開眼片足立ち、左右とも3秒も持たず、最悪の1であった。ズボンを穿くのに支えが必要になり、このことかと思った。

驚異的な103歳
ジミイ狩野(牧男)84 カナダ
高田美代さんが忽然と施設から姿を消した。彼女は私たちと同じトレント日系老齢施設「モミジ・レジデンス」に入居している。しかし、施設では個人情報保護を内密にし、スタッフや医療関係者は誰も口外しない。同じ入居者でも個人の動向を計り知ることがなかなか難しい。やっと彼女と連絡がついた時には、探し始めてから数日が経っていた。なんと彼女は病院に入院しているではないか。しかも腹部を9針も縫う大手術を受けていた。102歳の身体で、この発端は...。(つづく)

見学会開催

5月25日(土)~6月23日(日)
[受付・見学時間]10:00~16:00

《区画申込金》
1人様 20万円~

共同墓 3万円~
《お1人様》

仙台葛岡樹木葬 Forest Garden
TEL 022-302-6710
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

室内納骨堂 メモワール 仙台五橋

仙台市中心部に待望の室内納骨堂誕生

- 天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
- 専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇
- 生前のお申し込みも可能です
- 預骨期間の延長も可能です
- ペットも一緒にご納骨いただけます
- 安心の永代供養付き
- 駐車場完備

北目町二十三夜堂 宗教法人 賢聖院
TEL 022-290-1357
〒980-0023 仙台市青葉区北目町7-11
[室内納骨堂案内時間]10:00~16:00

新築の餅まく風景 今何処 亡き夫に今朝も元氣よ、ありがとう 柏餅 食べて食べてと呼んでる ピザの斜塔 今じゃ私が斜塔さみ 足の爪切る商売が成立し 不可能な再会約す 姉弟	家いらん 金もらんと子供いう マツチ箱 タイプの家も 我が宝 マンションも はや三十路越えこの先は？ 里帰り 奥の部屋からねこの声 ホッカイロ よりあたたいかい 紙パンツ ガスボンベ 撤収された 空実家 言い訳を いっぱい乗せて 実家通い 父母がいて 兄弟がいて 犬猫も 核家族 先のことは おまかせで 木が倒れ 僕の生家は 野に還り 訪ねても 声なき実家で 手を台わす 空き家となり 別荘気分 で 通いつめ いざ査定 思ひ出差し引き これで良し しなび腕 効き目あるのか いたい針 父親は 明治生まれの コーラ好き シヤクナゲの あでやか姿に 我しばむ 主なき 器はかんたん タップのみ カラオケの 風景画見て 旅した気 柴刈らず 猪遊び 税は俺 家を継ぎ 墓守するのは ロボットかも あの土地が 街にあればと 試算する 胸を張り 山も田もある 言えぬ世に 年取つて 後は愉快に 暮らすだけ 今はもう 地主じゃないよ 痔主だよ 今日一人 イモ食べまくり 大きな屁 大戦さえなければウチも 大地主 里忍ぶ はるか昔の かやぶき家 さて我が家 電卓持つて 何へー 家買います 売ったら私どこに住む 又揺れた 我が飛び出す 築五十 墓造り 費用負担でもめている 仲良しの公園すずめに 話しかけ 実家とは 夫婦けんかの 湿布薬 何代も 続く土地売り むずかしい 孫並べ 実家の柱 線だらけ 年とれば キュウリもナスも 曲がり出す 一所守る 祖先の開き 土地なれば 昨夜みた 夢をバツサリ 振り切つて 花粉症 それでもめめる ローブマリイ 家と土地 売つて余生は ハワイでも ポケちゃったひとバス停 気にせず 婚前は熱々で今 冷え冷えた	桜ヶ丘 小林須美 89 中江 木村 忍 91 水の森 宇南山礼子 92 花壇 松田瞭子 98 中山 山本敏行 98 中山 山本敏行 98	鉤取本町 中村勇子 71 八木山香澄町 飛田秀雄 71 八木山香澄町 久保田悦司 71 夢眠あおやま 上村 栄 71 夢眠あおやま 上村 栄 71 東中田 平野洋子 71 上野山 片倉陽子 73 長町 千葉洋子 73 西の平 日野美千代 74 土手内 保志 豊 74 東中田 田中敬子 75 長町 千葉友幸 75 長町 千葉友幸 75 袋原 角田和子 76 山田昌由丘 熊谷みよ子 76 土手内 佐藤優子 76 土手内 佐藤優子 76 芦の口 加納恵子 77 山田北前町 高松光子 77 郡山 渡辺不二夫 78 長町 岡部ミチ子 78 長町 岡部ミチ子 78 鹿野 菅田 稔 79 青山 末永 均 80 西の平 山岸文子 81 東中田 國井頼子 81 茂庭台 高橋はるゑ 81 東中田 三浦千司 81 西多賀 丹野典子 81 緑ヶ丘 小島晴光 82 長町 加茂昭六郎 81 あすと長町 佐藤碩子 82 鹿野 伊藤悦子 82 鹿野 伊藤悦子 82 鹿野 石川美代子 82 四郎丸 横尾久美子 83 鹿野 伊藤勝雄 83 東中田 菊地八千代 84 あすと長町 鈴木和子 84 緑ヶ丘 佐々木久義 85 八木山 南 雅子 85 芦の口 石山寅次郎 86	「標語」こぼくららないよ(こ)
---	---	---	--	------------------------

帰省の子キッチン手伝い 手ぎわ良く 土地家屋 子供にゆずつて 居候 ヨロシクね 百歳までの 十二年 七人の きよたたい育てた 母すこい 立ち止まり 豪邸見上げ クシヤミ出る 米寿入り 増える薬と 減る記憶 実家まで 汽車十時間 今二時間 麵囃めず ベベロンチー一舌を噛み オレオレに 爺さん一喝「無礼者ッ」 ルーム友 談話室では皆ドクタ― 親と子は 強い絆で 不即不離 迷ひ猫 我が家のつとり 殿様だ 光つてる 大黒柱 甥住む家 子、孫、ひ孫 ひしめき合つて 誕生日 若き日の 菜園 今は 雑草園 ふる里の 家の跡地で 母を恋う 落とし物 婆に返つた バンザイ日	宮城野区 川柳アドバイス みんなが思いつかない発想で	娘から 実家と言われ 距離感ず 帰りたい 帰りたくない 今空家 大リーグ 今やジーバー 解説し あなたボケ わたし認知症 どうちもどち 返納で ますます遠のく 古里の家 休止した エレベータが 恨めしい 宇宙こそ 自分のいのちの 育て親 8部屋から 終の棲家は 1Kに ボランティア いずれされる身 できる今 三ちゃん 農家ばかりの 我が日本 四季の花 忘れずに咲く せまい庭 み仏の 情けで生きる 今日の幸 大家族 今は一人で 人恋し 里帰り 出来る家族が 羨ましい 私には のんびり出来る 場所が無い 歳とともに つばり大事 心身に 実家跡 雑草いきいき 家主です 聴く耳が 四つあるのに 通しない デイ樂し ふるさと語る 友できた なんも無し 氣楽にやれと 家訓にし 財産の外に置かれる 主かな まだ出来る 昔にかえり 米作り 婚六十 女房の役目 すべて卒 安らげる 両親眠る 家だもの 失敗なし なぜつて何も しないから 今思う 昔のメーデー なつかしい 昔なら 家督の俺は 天下人 人影は消え 大黒柱も 薪となる のら猫が 私を待つて 食いつなぐ 疎開して 暮らした田舎 今はなし 人住まぬ 実家を開放 集会云所	菅の口 東中田 東中田 夢眠あおやま 泉崎 あすと長町 あすと長町 あすと長町 あすと長町 緑ヶ丘 緑ヶ丘 長町 鹿野 太長会リハ	加藤宏子 86 横尾千枝子 87 横尾千枝子 87 千葉家壽子 87 遠藤英子 87 大友寛子 88 大友敏子 89 光男 90 扇 光男 90 天野ハル 91 荒木 清 91 阿部禮子 92 白取悦子 92 白取悦子 92 千石 巖 95 岩見弥生 95 久慈レイ 96	福室 鶴ヶ谷東 幸町 鶴ヶ谷東 五輪 五輪 大梶 萩野町 苦竹 鶴ヶ谷東 燕沢 宮千代 田子西 鶴ヶ谷北 鶴ヶ谷 高砂 鶴ヶ谷東 鶴ヶ谷 東仙台 鶴ヶ谷 鶴ヶ谷 榴岡 榴岡 ツライ萩野町 安養寺 榴岡 榴岡 鶴ヶ谷 原町 福室	今野早苗 67 横田春治 72 菊地成人 72 菅野富佐子 73 長谷川義昭 73 長谷川誠子 76 佐藤信夫 76 齋藤由紀子 76 佐藤よしみ 76 澁谷 堯 77 佐藤敏子 78 結城勝子 79 安藤恵子 80 加藤 襄 80 菊地力ツ子 80 鳴原秀夫 81 細川悦子 81 鈴木文子 82 勝又千恵子 83 菅原角一 83 菅原角一 83 新田みち子 83 岡本顯子 84 村上泰子 84 萱場トメ 85 今野二男 85 西川宜孝 85 西川宜孝 85 金田綾子 86 今部治朗 86 阿部栄一 86
---	----------------------------------	---	--	--	--	---

永代供養墓

杜の苑

仙台市青葉区郷六
みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。

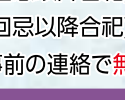
みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- **合祀墓** お一人様 **6万円**
- 永代供養墓十七 お一人様 **17万円** (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 **30万円** (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 **50万円** (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で**無料送迎(仙台市内)**いたします。



詳しい
パンフレットが
ございますので
お問合わせ
ください。



宗教法人 慈 照 庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

苦竹	太田一義 87	桂	清川悦嗣 61	南中山	堀江喜代彦 76
鶴ヶ谷	村井富美子 87	北中山	今野弥生 68	南中山	目黒いつ子 74
平成	佐瀬 嵩 87	明石南	佐藤昭子 72	南中山	滝本善子 74
二の森	石川勢津子 87	明石南	佐藤昭子 72	八木山中	高橋泰功 73
白鳥	太田 清 89	南中山	澤田石廣道 72	向陽台	高橋えみ子 73
鶴ヶ谷東	成澤愛子 89	南中山	澤田石廣道 72	八木山中	相谷泰功 73
幸町	齋藤元彦 90	南陽台	高橋えみ子 73	南中山	目黒いつ子 74
清水沼	浜野享吾 90	南陽台	高橋えみ子 73	南中山	堀江喜代彦 76
松岡町	小田中榮子 91	南陽台	高橋えみ子 73	南中山	堀江喜代彦 76
福室	芳賀昭子 93	南陽台	高橋えみ子 73	南中山	堀江喜代彦 76

南光台東	星 健輔 77
七北田	阿部昌道 77
長命ヶ丘	二階堂喜久子 78
将 監	菱沼俊行 78
将 監	菱沼俊行 78
泉ヶ丘	小林 功 79
友愛町	浅利桂子 80
黒松	及川光子 80
松陵	高橋勝見 80
将 監	三枝正彦 80
将 監	庄子春吉 81
長命ヶ丘	阿部 弘 81
北中山	小野邦子 81
歩坂町	今野美智子 82
友愛町	田村蒸治 83
桂	熊谷美代子 83
加 茂	佐藤ツネ子 83
友愛町	浅利勝志 83
将 監	佐藤紀子 84
将 監	植野榮子 84
黒松	津島洋子 85
南光台	山口俊彦 86
将 監	大場 敬 86
虹の丘	渡邊美奈子 87
虹の丘	渡邊美奈子 87
友愛町	鈴木洋子 87
南光台	菅井榮子 87
旭丘堤	熱海三枝子 88
虹の丘	塚本洋子 91
泉中央	斉藤恵美子 97
南光台	成田淑子

図を置いてから修正する

多賀城市	伊藤由美子 64
多賀城市	伊藤由美子 64
富谷市	佐藤琴子 67
塩釜市	高橋永喜 69
大崎市	阿部澄江 70
大崎市	阿部澄江 70
大崎市	堀越由紀子 70
大崎市	堀越由紀子 70
富谷市	松上ゆい子 71
柴田町	村上ゆえ 74
白石市	星 明 75
白石市	星 明 75
ツクイ多賀城	佐藤俊男 75
岩沼市	小野すみづ子 75
大衡村	瀬戸睦子 76
大衡村	瀬戸睦子 76
岩沼市	及川たい子 76
富谷市	菅原育子 77
多賀城市	菅野孝司 77
富谷市	鈴木宏子 77
村田町	小関美枝子 78
大河原町	鈴木昌子 79
ひまわりデイ	佐藤京子 81
富谷市	大日向佑子 81
大和町	佐藤紀子 82
村田町	小関 恭 83
村田町	小関 恭 83
村田町	小関 恭 83



キッチン/バスリフォーム/外装塗装
水廻り/追い焚き配管内部の洗浄

ミチナス
有限会社
〒983-0013 仙台市
宮城野区中野1丁目5-24
☎022-388-8106

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

西文化福寿会様、阪本昭憲様	名取市	ひまわりデイ	坂部宏子 84
高橋スマノ様、久慈レイ様	安部里子 84	梅田眞実 87	
高橋知杏様、F・Y様	多賀城市	船山あさき 97	
	大衡村	氏家二郎 93	
	大和町	佐藤直子 90	
	富谷市	門馬 旭 90	
	富谷市	高橋義雄 86	
	長崎県諫早市	本田哲洋 63	
	東京都	古宮孝一 64	
	茨城県古河市	櫻井康雄 70	
	茨城県古河市	櫻井康雄 70	
	岡山県岡山市	波多野旬子 71	
	長崎県	中田利幸 71	
	長崎県	中田利幸 71	
	つくばみらい市	桜井てい子 72	
	千葉県印西市	山田 明 73	
	北九州市	川添雅子 74	
	北九州市	川添賢次 75	
	東京都	藤田 孝 77	
	沖縄県	清水定芳 78	
	大阪府箕面市	松浦宣子 80	
	焼津市	島田順子 80	
	東京都	吉岡敏郎 82	
	カナタトロント	野野牧男 84	
	カナタトロント	狩野やす子 84	
	大阪府茨木市	大須賀博 91	
	大阪府豊中市	吉田千秋 93	

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

**4月新規
開設!**

太白区茂庭台に『**全室個室**』
特養オープンにつき

入居者募集!



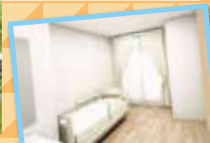

特別養護老人ホーム
第二茂庭苑

● **1カ月概算料金** ● 参考例：1ヶ月(30日)要介護3 負担割合1割

負担限度額区分 第4段階 **158,998円**～／負担限度額区分 第3段階① **90,448円**～

〔**社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度をご利用された場合** **1カ月68,211円**～

※令和5年11月時点の報酬で算出した概算金額です。
※おむつ代や洗濯代は含まれております。※医療費や散髪代などは別途かかります。




**入所
要件**

- ① 年齢65歳以上で、介護保険の要介護認定で「要介護3」以上の認定を受けた方
- ② 40歳から64歳で特定疾病がある「要介護3」以上の方
- ③ 特例により入居が認められた「要介護1から2」の方

【お問合せ】 〒982-0252 仙台市太白区茂庭台2丁目15-15
☎022-393-7705

★詳しくは **第二茂庭苑** で検索 🔍
またはコチラからご確認ください ▶