スマホで 最新号をいち早く 川柳も動画も満載! 楽しい・新しい



60歳からの情報紙

毎日新聞 読者の方の一部に 折り込まれています。

【60代·70代】

ので。見栄なんて張れない。財布のお金で足り。なんとか年金で暮らさねば!と思います、婆な で生活できている。 ※●…女性 ●…男性 (今回は匿名で)

なくなったら、品物をレジの人に戻します。 金額は変わらないの さっ

●亡夫の年金で。

遺族年金もあるので、

ありがたいです ●うまく調整しています。

▶電気、ガス等、残分、割り振りして少なくなる

週一の有償ボランティ

友と外食ラン

生活は出来ないと思います。

|夫婦元気な時は良いが、互いに一人になったら

【80代・90代】

●主人と二人、年金だけの生活の日々。 けてお手伝いをしているという意識。仕事を通 じて社会と繋がることは大切だと思っています。 員と福祉施設の児童指導員。 どちらも依頼を受 ●非常勤の仕事を複数しています。 私立高校の教 しています。 創意工夫

て生活が出来ている。一人分では無理、 護師で定年まで働いていたので二人分を合わせ •自分一人分では生活が出来ないと思う。 妻も看 これからも二人で生きて行きたいです。 ●二人で年金をもらっている。 子ナシ、 チ、気晴らしに。 ・元教員で、 ●夫婦の年金でなんとか。 とか生活しています。健康に気を付けています。 *病気しない、医者にかからないので年金でな

定年まで勤め上げたので。

・食べるだけ。

き、2点戻してきました。 に、介護保険料など2千円も今年は上がった。 ●なんとかやっています…。 ●家庭菜園に助けられて何とかやり繰りし、 過ご

しながら楽しく心がけています。 健康に気をつ 食費が悲しくなります。 アでほんのちょっぴり収入あり。

●他に収入がないので、その範囲内で。●持病なし。 ■厚生年金と企業年金で。 ●年金に合わせて、質素になんとか 預金が減り、不安です。

孫ナシ、

アルバイトをしたりしながら、何とかしのいで **う厳しいお答え。虎の子の預金を切り崩したり** 半数近い方が「年金だけでは生活できない」とい 読者の皆さんにアンケートをお願いしたところ、 今どきの年金生活、どんな感じなのでしょう

> その他 25%生活 できない方は 何で補てんを 仕事 してますか? 13%

> > ▶息子が多少応援してくれている。

できない 44% 預金を 下ろして

年金だけで 生活 できますか?

できる **56** 仕事

•自分の小遣い稼ぎのため、新聞配達をしている。 ●夫婦で公務員だったので、何とか生活できている。

週末、インテリア商品の販売パートをしている。



もらう。 洋服、日用品ケチケチ。 •賃貸物件で生活費等を いでいる。 ●企業年金を加えて食いつな ●時々、子どもたちに助けて

●娘と同居しています。 ビスのカラオケで歌うこと。

りしています。今の楽しみは、デイサー 大変です。節約レシピをスマホで見た ▶子どもからの支援。 物価も高くなり

です。自分の体の調子を整え頑張って 子どもからの支援・不動産収入・資産運用他 いるのを見て、 子どもからの支援。 大変さを感じます。





ガードマンのアルバイト。 • ポスティングのアル

で働いています。

●朝から昼まで清掃仕事。 •清掃パート、ダブルワー (※女性は全て70代、男性は60~80代) 調理補助

●高校の非常勤講師 73歳の夫は、高齢でありながら元気

何で補てんをしていますか? ト・アルバイト) (預金以外)

•義理や付き合いは極力拒否しています。 ていません。 料金、保険等、引き落とし、何でも値上げしいるため。 いるし、風呂も毎日入浴するので。独り者の友達が自由で羨ましい。 ●光熱費がかかりすぎます。夫がいつも夜中に起きてテレビを見て ●マンションの管理費、水道代3・5万円、スマホ代2万円、 •働いてきたので、それで助かっている。子どもには補助してもらっ 体力なく、海外旅行などには行かれません。 成るようになるだろう~と。 公共

●蓄えも底付きへ、一目散。 年金だけでは生活できない… ■長生きすれば大変、墓のことなど考えると…。

読者アンケート

アンケート実施日

7月末~8月10日

ソーシャラスはスマホの困ったを ほっこり解決する会社です





マートフォンの操作や設定

繋がりのお手伝い

🕄 迷惑メールや詐欺メッセ-湘談

パソコンの初期設定および基本操作、 各種ご相談も対応します。

プレオープン期間は無料でご利用できます

ーダイヤル (0120-571-222 【平日】 10:00 ~ 15:00 折り返しの電話は、090-9562-6233から発信されます。

協立第1ビル 地下鉄広瀬通駅 西4出入口

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-8-13

から西へ徒歩6分

晩翠画廊様の右隣のビルです

ニア向けデジタルサポートサロン でじすけ 株式会社ソーシャラス

60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用 いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

①食事の提供 ④緊急時の対応 ②入浴の準備 ⑤生活相談 ⑥ 夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

月額約8万円~15万円(光熱費別)

※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

③余暇活動の支援 年収により、 県からの支援が

※ 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ※ トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き



ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 **00223-33-8898** (メールアドレス) finfo@kisinkai.jp

※ 食堂、大浴場、図書コーナー



施設概要 ※ シャワー付き個室あり







その他 Ŗ 費の節約。 挙げられます。 を注ぐ、素晴らしいです る方が多いという結果。 き合いにお金をかけてい のでしょう? どんなことに使っている 用や借金でも、 の価格を調べてリサイクルの参考にしたり。資産運 スマホを使ってポイントを貯めたり、 てカーシェア(※車の だけ抑えたいですね。 人生を楽しむことにお金 医療 などのシニア割引の活 老後のやり繰り術も、 旅行 医療 外食を控える、車を トでは、 19% 費を抑える方法とし 次のようなものが 出費(敵)はできる 14% **24**% スーパーやJ お金を 年金生活にお 健康づくり かけていることは? かけていることは? 車を手放し 趣味やお付 **10**% 柔軟な考え方が必要となっています。 (男性) 健康づくり 水道光熱 読者アン 趣味 人との交流 人との交流 22% 新しい時代に入っています。 17% 多数)、 維持すれば、 学生の頃よりも、 の活用(※キャッシュレ が大学入学ということ 何よりの財産なのです。 運動は大切。 のコントロー く着れます。 るのが、治療費。 びや遊びの場に、 ユーチューブの動画を学 ス決済でポイント取得 賀状からの卒業、 間貸し)に。 その他 治療費 |人に1人が何らかの奨 大きな負担になってい 23% 16% 治療費 大学生のおよそ 晩婚化の影響も 30% 定年後に子ども 交通費 不要な食器等 出費で負担に 出費で負担に お中元や年 服だって長 13% ルや適度な やはり食事 感じるものは? 感じるものは? 健康こそ アンケート実施日 (男性) 2019年6月 近代が大 体型も スマホ 付き合い 付き合い 23% 在 に70代から始めるのは遅 『新NISA』ですが、 今年からスタートした として重宝がられること かと言えば、 お金の置き場所を変え 珍しくありません。 収入増という手も。

貴重な労働力

やっていますか? 電気代の節約技アレコレ

・エアコンのフィルター交換

その他

7%

(女性)

(女性)

旅行

17/%

趣味

その他

30%

食費

15%

人生はお金が必要。

- ・遮光カーテンで冷暖房の効果アップ
- ・保温ポットをやめて電気ケトルに
- ・消費電力の高い古い冷蔵庫を買い替える
- ・人感センサー付き電球で無駄な電気代カット

炊飯器の保温機能を停止(電子レンジで温めなおす方が得)

▶それなりの生活を。

儲け話はありません。

浅利桂子78

すると、 まじめで人当たりの良 増やしたいですね。 格がすぐに分かります。 レンズで花びん等を撮影 ンジしていただきたいの とも自然なことです。 換えること。 グーグル 働くという選択肢も。 断捨離中の方にチャ 不要品を売ってお金 中古市場での価 収入(仲間)

学金を受給している現 こちらを検討するこ

すから急な医療費にも対 クはありますから、説 応できます。 子どもが実家に戻らな SAは運用益が非課 いつでも引き出せま いて慎重に判断を。 ただしリス

恩恵を受けられます。

命から考えて、

まだまだ

ゲージ、リー

スバック等

保口一、

バースモー

の備えも大切です。 があります。 が亡くなると年金収入が あまり減りません。一 なのに出費(光熱費等) 大幅に減るのが一般的。 「一人老後」

地建物を活用したローン 自宅の土 暮らしを長く続けてい 大きな財産ですね! こともポイント。 頼れる友人がいる

お金に関する読者アンケー r

面 ^ の アド バ スは アンケート実施日 2022年7月

●予想外に備えて貯蓄する。千石 巌93 の理解を得るようにしておくこと。 ●両親の生き方を手本に。庄子春吉79 ●若い時はいいが、高齢者になるにつれ借金はなくす。●選挙に行け? 佐藤哲造83 ●選挙の投票先。 合う。電気、携帯、 ●家族で会議を開く。 ●年金だけでは生活出来ない。2000万円の預金は現実かも知れ ●若い内から年金を当てにせず、 を予測した生活設計をする。 ●年金以外の老後資金を確保する。 ●何でもいいから働けるうちは働く、 ●可能な限り現役を継続して頑張れるよう意識しておく。 ▶個人年金など老後に備えるべき。 交際費や義理資金を減らす。 大森 晃65 ●賭け事はしない。 ●急な出費の為にも貯蓄は絶対必要 友だちを大切に。何とかなる…。 シャワー交換など。 の精神で暮らしをつくる楽しむ。 収入を増やす方法、 ・健康であれば、 老後のため貯蓄を。 減額になっても。 •分相応の消費。太田一義85 ●高望みの生活をしない。 支出を減らす方法を話し •生活は質素に。健康第 家族のためにお金を使 5年先、10年先 佐々木隆雄85 青木三郎73 鈴木正明73 中沢常夫86 西川宜孝83 小原清子84 紙谷義和72 本田哲祥62

生活は潤う。すべて健康がカギ。 ●計画通りに行かないのが普通、病気もある。 ▶老後は金がかかる。髙橋えみ子72 必要がなければ物は増やさない。 •働けるうちは働き、 年金を遅く受け取る。 家以外はローンであまり買わないこと。 健康でいられることが一番。そのためには食事も大切。 今の仕事を少しでも好きになる。 ○○したつもりの「つもり貯金」 *給料と年金とは大きな違いが生じる。 ▶自分名義の通帳を持つ。菊地カツ子78 ●しっかり予備費を貯蓄 キャッシュレス決済を控え、個人年金加入を勧める。 「一円を笑う者は一円に泣く」頭に入れて置いて。 経済面は得意な方がするとよい。 •健康に最も気をつける。 苦しいことも我慢。 ・コツコツ貯金。 年金の他に仕事があれば、 。佐々木眞智子78 髙橋スマノ95 佐藤ツネ子81 及川たい子74 鹿又和子81 清野聡子78 本郷祐子81 今野弥生66 関 悦子77 岡本幸子81 山田和子79

菩提寺のない方 ・浄土宗・宗派不問の方

葬儀料 初七日法要まで 18 アffルより 檀家に入る義務なし 負担金なし 自宅葬も可

永代供養塔納骨 —==位12所(合祀) 合祀の方法は他のご遺骨との混合積み重ね方式 ではなく 納骨袋に入れた状態で個別に納骨 所在地:栗原市「くりこま高原駅」至近 ご遺骨の数が多い場合は相談に応じます

開基:天平宝字4年(760年) 奈良興福寺の末寺として創建

問合せ: 興福寺仙台寺務所 **25**080-1827-8358



不当寒水等無料出現相談所

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、 不当要求等に関する困りごと相談に何でも応じます。

相談無料・秘密厳守・予約不要・安心してご相談を

0/15(火) 13:00~16:00まで

【場所】大崎合同庁舎5階 502会議室(大崎市古川旭4-1-1]

様々な不当要求等問題に関する困りごと

●不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融 飲食店等に対する用心棒料等要求

●交通事故等への示談介入書籍購読要求●エセ右翼、エセ同和問題等 暴力団組織からの組抜け

弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員会) 警察官(宮城県警察本部組織犯罪対策第一課) 相談委員((公財)宮城県暴力団追放推進センター)

(公財)宮城県暴力団追放推進センター 仙台市青葉区本町3丁目5番22号 宮城県管工事会館3階 つ22-215-5050

宮城県警察本部組織犯罪対策第-☎022-222-8930



富谷市富ヶ丘3-7-16 東自然二第1630号 回流回 予約制 © 080-5228-5632 流元・財 世業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他



思い切って一冊にすれば、お子さんたちも大喜び 大量の写真は場所を取るため、後々捨てられる恐れが。 <mark>アルバムー冊に大切な写真を収めておけば、安心です。</mark> <mark>デジタル化で長期保存も可能。写真を未来へのギフトに!!</mark>

リメイク アルバム サービス 制作期間2ヶ月 115,000円~ (写真プリントお預かり 200 枚 データ化 20 頁アルバム制作の場合)

お問合せ・お申込み 合同会社 今 TEL 090-6457-2131(福田





令和6年10月31日(木)

(13:30~16:10)

電力ホール

大会次第

第1部 式典(13:30~14:20)来賓祝辞、暴力追放功労表彰、大会宣言

第2部 特別講演(14:30~15:30)

演 題 「闇バイトに加入する若者と反社会的集団の実態」

講師 龍谷大学犯罪学研究センター 嘱託研究員・保護司 廣末

宮城県警察音楽隊演奏会(15:40~16:10)

主催:公益財団法人 宮城県暴力団追放推進センター、宮城県警察

人数制限なし、どなた様でもご来場いただけます。 お問い合わせ 公益財団法人 宮城県暴力団追放推進センター TEL022-215-5050



除草剤散布3.000円

吸を組み合わせた健康体操。 ヨガ」とも言われ、笑いと深呼※ラフター・ヨガとは「笑いの

①展示 福祉用具の展示と相談

会場 青年文化センター

お 連坊オモシロ街あるき会集合場所 地下鉄連坊駅 改札口

☎022(266)5650 ニターを使って楽しくご紹介。

ゲスト 西大立目祥子氏 参加費 700円 10月26日(土)13時30分~

ルバー川柳をちば編集長が、※爆笑必至! 選りすぐりの

選りすぐりのシ

定員 30人程度

参加費 500円(コーヒー付) 会場 シニアネット一番サロン

19月20日(日) 14時~

福祉用具の活用について」高齢者に多い疾病と

☎090(2601)6283(糖澤)

大人の茶話会シニア限定のパートナー探し

中山の歴史を紡ぐ たて糸・よこ糸 中山ぶらり再発見

11月2日(土)10時~12時

入場料 1000円

会

場 仙台市福祉プラザ

10月16日(水)10時~15時

第10回演奏会

参加費 300円(要予約) 会場 シニアネット 番サロン 10月9日(水)10時30分~12時

☎022(266)5650

10月10日(木) 13時30分~(入場無料)本人・若年認知症のつどい「翼」

会場 宮城野区文化センター

13時~14時30分でが、13分離の日記念講演会

※入場無料。福祉施設の方と一会場は付着では、個台市福祉プラザー

10月23日(水)10時30分~15時

会場、ホテル・ユニサイト(モントレ裏) 男性5000円・女性2000円

お022(279)9216

申込開始(1月6日(日)11時30分~

|公財||瑞鳳殿事務局内||瑞鳳殿ガイドの会|

(3)

0 談 事 例 か

回の執筆者 ,仙台合同公証人役場

公証

人

となりますか。 たいと思います。 変わったので、 書で作成してもらいました。 事情が 一年ほど前に、 今 回 どのような手続きが必要 その内容を書き換え 母の遺言を公正証 の意思確認をさせてい

場合は、 た証人二名を立てたり、 うな手続きを繰り返す 要があるのですね。 母に署名してもらう必 ことになります。 (相談者) そうすると、ま 公正証書による 前回と同じよ

て作成されるものです

(公証人)遺言書は、

さんの意向のみによっ (公証人)今回も 確認が必要となります。 意思があるかどうかの ので、書き換えの場合も、 てくれると思います。 (相談者) 相続税等の関係 お母さんにその

たものですから、母も、 それについては納得し メリットがあると聞い 【公証人)お母さんにも来 書き換えたほうが

いただいて、ご本人

きないでしょうか。 の書き換えをお願いで たので、出張で遺言書 老人ホームに入りまし ただけないでしょうか。 (公証人)お母さんに最後 (相談者)母は、少し前に

に会話はできると思い ありますが、 会いました。 しょうか。 (相談者) 一週間ほど前に まだ普通 認知症は

の認知機能は大丈夫で

の意思確認が先決です (公証人)まず、 お母さん なりますか。お母さん に面会したのはいつに に伝えてください。 (相談者)検討してみま

施設に入ってから二週 思を公証人に伝えるこ 能が衰えて、 とができなくなった例 間ほどで急速に認知機 (公証人)過去の例では、 遺言の意

母さんの意向を公証人 直接公証人に電話をし んに簡単な手書きのメ んでいるのか。お母さ の てもらうなどして、お モを書いてもらうとか、

もあり、かなりのリス

書き換えを本当に望 お母さんが遺言書 菅 野俊 崩 (公証人)念を押すようで

どが必須となりますので、 とか、公証人への電話な ので、さきほど申し上げ 確に確認する必要がある たお母様の手書きのメモ すが、こうしたケースで とを、公証人において明 を変更する意思があるこ が自発的に遺言の内容 あくまでもお母様

いつでも無料相談 とりあえずお電話をどうそ

(遺言・任意後見契約・その他) 仙台合同公証人役場

23 (266) 8398 **25** (261) 0377 金沢和憲 小沢正明 **23** (222) 8105 公証人

※参加費500円。昼食飲み物等問い合わせの上、お申し込みを。度実施。参加希望の方は開催日を は各自持参。申込は3日前迄。 毎月、平日、土日も含めて5回程 仙台西部の古道、散策路歩き ☎090(9539)490 場所…仙台市西部の里山

年金フェスティバル ☎ 東北アウトドア情報センター 多賀城政庁跡巡りウオーク III

番十符の里歩こう会 **樽水ダムウオーク田** 参加費 500円(保険料込) 10月12日(土) 集合 9 時 30 分 11月5日(土) 集合9時30分 利府駅前(東北本線) 名取駅西口(東北本線)

※申込方法…ハガキに「年金フェ 入場無料。舞踊・歌・合唱・詩吟他 会 場 仙台市福祉プラザ

スティバル入場希望」と明記の

氏名·住所·電話番号·招

みなとオアシス仙台港ウオーク 10月19日(土) 受付9時8分~ スターム19時 1090(2020)4450|宮城県ウォーキング協会

ねこまつり

会場 仙台駅前イービーンズ 10月6日(日)10時~15時

070(5624)9446上杉ねこプロジェクト実行委員会

フフター・ヨガ

福祉用具の日&介護の日

番022(308)5332 郡山老人福祉センター

参加費 300円(それぞれ)

連坊オモシロ案内人

番ヴァージン・スノー (7730)6709 る実話に基づく感動作。

連坊オモシロ街あるき

番NPO楽遊ネットワーク宮城

参加費 2500円(一般)

☎022(266)5650

仙台三十三観音巡り

10月13日(日) 9時出発

第三行程] 26番~33番札所

参加費 300円 講師 ドクター・元木良樹氏 ラニアネット 一番サロン

能のフレイルチェックコーナー。ダンスの発表等。誰でも参加可

の22(215)3711 仙台市健康福祉事業団 介護研修室

10月23日(水) 18時40分~

講演会は事前申込制。

8022(215)3194 仙台市健康福祉事業団 いきいき健幸係

連坊って知ってる?

集合場所 地下鉄連坊駅 改札口 10月18日(金)13時30分~15時30分

オープンするまでの笑って泣けオープンするまでの笑って泣けたちが故郷再生の為に団結した映画の舞台版。炭坑夫の妻※日本アカデミー賞を受賞し

シルバーネット愛読者の集い

云術の秋・シルバー川柳傑作選

10月29日(火)14時30分~16時

2022(266)4184 宮城県年金協会 ください。(青葉区二日町2の1) 待券必要枚数を記載してお送り

前売券6000円(当日6500円)

24日(木)13時~

※入場無料。 レクリエーション 会場 青葉体育館

お片付けセミナー

ント情報

はつらつ健康フェスティバル仙台市高齢者生きがい健康祭

を専門業者15社以上が集まり※入場無料。最新の福祉用具

介護相談や用具の選び

₩ 芸能一座 佐山

10月28日(月)19時~15時30分

芸を披露。

施設の製品を販売。

10月11日(金)10時~13時

10月4日(金)10時30分~12時

FAX・メール・当日受付。 エントリー距離を記帳して、 ※申込方法:名前、住所、電話、 ☎090(6626)7188 参加費 500円(事生学無料) コース 5 km・10 km 集合場所 三井アウトレット仙台港 FAX::022(279)5979

☎090(2020)4450 みやぎ歴史ツーデーウオーク 10月20日(日) 参加費 それぞれ500円(保険料込) 16 km · 10 km · 5 km 多賀城駅前広場(仙石線) 大町西公園駅前(地下鉄) km 10 km 6 km 集合 9時 集合 9時

よろしくお願いいたします。

スあり(往復千円)。 南光台・四条通

り沿いにあるカラオケ店が開催

参加費 500円(保険料込)集合場所 名取駅西口(東北本線

ボランティア募集

を感じながら、当番制でなく自由 伊達政宗公の霊屋である瑞鳳殿の 仙台市青葉区霊屋下23-2 ガイドを募集。 四季折々の美しさ T980 - 0814 電話番号を記入の上、はがきで申込。 ※住所、氏名(フリガナ)、年齢 外国語(英語・中国語)ガイド歓迎 ガイド説明会] にガイドができ、養成講座もあり 場所 瑞鳳殿11月12日(火) 10時~ 申込締切 殿ボランティアガイド 11月8日(金)

分 うきうきライフ第16回発表会 シニアファッションショー 1月2日(土)13時30分~15時

相談者)そうですか。

な衣装とウォーキングに注目!

秋保温泉一泊お楽しみ会健康カラオケスタジオ4周年記念 ☎090(2959)728 ※入場無料。 シニア世代のステキ 12月2日(月) ~3日(火) ゲスト 男石宜隆(おいしのぶたか) 会場 東北電力グリーンプラザ

10月1日(火)10時~15時

※男石さんの新曲発表。 目帰り 17000円・食事無 17000円参加費 宿泊 20000円会 場 ホテルクレセント 申込締切(1月8日(水)

サロン参加無料(要予約)

☎090(6253)5640 (6253)5640 会 場 仙台市福祉プラザ 10月5日(土)10時~15時

んでいることや、ちょっとし※防災について、日頃取り組条のでは、日頃取り組まれて、日頃取り組まれている。 防災士や傾聴ボランティアと 第2弾 災害を知って備えましょう カフェのみの方の参加もOK。 スリッパ作りを楽しみます。一緒に新聞紙で簡単にできる た疑問や不安なことなど気軽 **『かんたん!新聞紙でスリッパ作り』** に話し、確認してみませんか? 男性のための傾聴カフェ 10月5日(土)13時~15時

https://miyagi-gyosei.or.jp 行政書士会のホームページで。 開催されます。詳細は宮城県 間、県内各地で無料相談会が ※10月は行政書士制度広報月 行政書士の無料相談会 **2070(2025)8200** NPO法人 仙台傾聴の会 (予約不要・参加費無料) 期間 令和6年 11月30日(土)





[お問合せ] 東京エレクトロンホール宮城 TEL 022-225-8641

[主催] 公益財団法人 宮城県文化振興財団・河北新報社





98歳、戦争を語り継ぐ

わった日です。 リカと戦争して負けて終 20年8月15日、日本がアメ 79年になりました。昭和 髙橋スマノ8 青葉区落合

れ戦争が起きるのです。爆 撃で親を失い、子を失い 子ども、家族を、その国民 りました。 体験した人も年々少なくな い惨めなものはないのです 家は焼かれ、愛する人は戦 がその国の大臣から命令さ です。なんの罪もない幼い ナがその悲しい戦争をして 今現在、 ロシヤとウクライ ない人も、多くなりました。 死して、残酷でこんな悲し どんな事か知ら この ごれでいいのだ!!*を 生死の間をさまよったかも 者だったのです。私より年 自戒として思い出します。 知れませんね。 私は今でも 明に記憶していたのですね。 上ですので、当時の事は鮮 と同じ大陸からの引き揚げ

ました。意識を失って全身 す。私の乗った貨車は直撃 が日本が負けそうになった た。戦争をしない条約を結 れ炎天下の路端に転がって 弾を受け、私は吹き飛ばさ んでおりましたから。それ てくるとは思いませんでし た。まさかロシヤが爆撃し 難して撫順に行く途中でし 車の中におったのです。避 15日)、満州国の図們駅で貨 私はその日(79年前の8月 破って攻めてきたので 町内会の分担金で賄ってい るが、このままでは年間予 難所運営に携わっており げとなり、封筒は44円が ある。避難所の運営費は各 委員会の案内を郵送してい 110円になる。 地域の避 の使い道としては不適切で に充てることになり、予算 算額3万円の半分を郵送代 郵便料金の値上げで困った

父が帰ってくると信じて を去ったそうです。 後で聞いたのですが、 は思わなかったそうです。 け焦げ、血だらけの顔には 多くの人に助けられ、 金バエが群がって青色に光 ブラース一枚かけて、 神様の愛を受け生き返り、 誰が見ても生き返ると

松元ゆり子71

富谷市あけの平

船山あきこ97 多賀城市

る喜びを与えられ、『奇跡の 処に98歳の誕生日を迎える 出来、本当に有り難く、此 ことが出来ましたことを深 生還』(※戦争体験記。小紙 バーネットに出合って生き に掲載中)を書くことが シル

阪本昭憲79 太白区上野山

これでいいのだ!

ました。天才バカボンの作 聞いた時、世相にかけ離れ のだ!!、。私は最初これを チフレーズは、ごれでいい 成長期を迎えた。日本万博 ていると思った。後に解り 才バカボン』です。 キャッ わしい戦争を忘れた。そこ せた。誰しもが、あのいま 東京オリンピックを成功さ へ登場したのが、マンガ『天 戦後の日本は、 赤塚不二夫さんも、 高度経済 参加することにしている。

盆中のメールでは、コロナ

ている。さらに、先頃のお た子供達の事に話題が移っ

で亡くなった親しかった人

突然死した従兄弟、

10月より郵便料金が値上 保志 豊 74 太白区土手内 借りて行っている。時には 届く。私の自治会では回覧 ポスティングで対応してい 料もある。その時は次回 仕分日時に間に合わない資 ポスティングは15人の手を る。発行元の団体では毎月 近い資料を仕分配布してい 部数は44部必要であり、 れらを合計すると毎月千部 作業には数時間かかり、

トル余の向日葵。

長が多く、比較的に高齢者 ていない方には、メールか 員会の解散案内を通知し、 以上の方が使用しているこ 用料は無料である)。運営委 後はラインを使って連絡を 催案内に向けて、ラインの 第3回避難所運営委員会開 郵送で案内することにした。 委員の中でラインを使用し いるのか確認したら、7割 が多いのでラインを使って 員のメンバーは各町内会会 いただくことの運用とした。 欠席する場合のみ返信して とが判明した。 ラインで委 することにした(ラインの使 現在は、9月に開催する

> マートレシートを採用、 私はある店舗においてはス SDG s につながると思う。

シルバーネットはスマホや

パソコンで見ている。

重要なツールとなっており、 講座が開催されるので早速、 たいと痛感している。私の がら進めている。 グループを作成して、運営 スマホを活用しよう」という もっと活用できるようにし 作を家族に教えてもらいな に登録できず、ラインの操 いるが、不慣れなため一気 委員をグループに登録して 治会で9月に「災害時に スマホが社会生活の中で

> この先の心配、所帯を持っ き、年齢なりの病気の話、 懐かしい思い出話も大方尽

わり近くになった今では、

ことができている。夏も終 の春辺りからラインを繋ぐ た小学校時代の友人と、こ

地域のペーパレス化

を送り合った。

学校関係や各種団体からの 報告ご案内などの資料は、 でいると思う。しかし、地 域の自治会との関わりで、 いまだペーパーである。 企業などの業務において ペーパーレス化が進ん

菱沼俊行78 泉区将監

今までお寺と縁が無かったけど。」という方

暗い話も大阪弁で明るく

長年、連絡を取り得なかっ

千葉洋子73 太白区長町

古代の有力氏族が記紀神話の神々を氏族の祖と考えていたことが後代の「氏神」と「氏子」の関係へと発展していったと述べました。 但し、氏族の始祖たる神(祖霊神)が血縁由来なのに対し、彼らが代々住まう土地の守護神(鎮守神・土産神)への地縁由来の信仰 もあって、この両者が混同されて「氏神」に成っていきます。特に江戸時代初期、庶民は居住地の寺の檀家になると共に神社の氏子に なることが義務付けられ、更に勝手に移住することに強い制限がかけられたので、次第に祖霊神=産土神=氏神という共通認識に至 ったのでしょう。一方で、祖霊神についての考え方も「血筋の源流たる神」から「先祖霊の集合体」へと変わっていきます。平安期に仏 教の教理を借りて体系化される以前の神道は、ケ・ケガレ・ハレのバランスこそが重要で、このケガレは接触感染すると信じられて いました。故に貴族社会は「ケガレ(穢)」を恐れ、ケガレに触れた人は一定期間宮中参内が禁じられました。そのため、神祇官の神職 や僧綱に補された官僧も触穢を忌避していたのです。ところが、平安中期頃から「持戒堅固な清僧は死穢に馴染まず」として、律僧を

●葬儀・仏事のご相談を承ります。 ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。 ※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっていない世帯に限ります。 ※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。

を入手できるようになれば、

む。必要な人が必要な情報

で閲覧できるようにすれば、 各団体はホームページなど

ペーパーレス化も大きく進

い。スマホが復旧した現代、 必ずしも必要なものではな べてが地域の個人において

しかし、これらの資料す

考える 《その1 日本人の信仰の根底にあるもの⑦》 中心に葬儀や埋・火葬に仏僧が積極的 伽殿(外位)めただらませんので、お気軽にお電話下さゆ。

に関わるようになります。この結果、祖霊 **契記(集和供養)も小式が当然となり** 鎌倉~室町期に武家社会に浸透、江戸初 期の寺請制度で庶民に定着。明治政府が

神葬祭を解禁奨励するまで続いたのです。

宗教法人 妙蓮

●各種御祈祷奉修致します。 **2022(376)3553** 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

届けており、展示するとた と幸せな人なんやねえ」に 学び、育ってきた私らはきっ 近くの中山市民センターと し小袋に入れて、2月頃に から驚かれるのは、3メー をフルに用い、文面には深 特の言い回しと決めゼリフ る。合わせて200袋ほど 味のある人に差し上げてい 中山郵便局にお願いして興 い。「こんな言葉文化の中で 刻さや暗さは決して見せな …。悲しく寂しい情報の数々 のに逢えなかった友人等々 それでも、お互い大阪独 また今度ね」と約束した 中沢常夫器 青葉区中山 種を採取 通行人

多い時で15種類の資料が

スタンプで締めくくった。 「そやそや、その通りや」

向日葵の種 200袋

趣味は草花作り。

^{令和}10/26(土) AM9:00 ~12:00 6年 10/26(土) AM9:00~12:00 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) 大予約された方、優先 東京エレクトロンホール宮城

604小会議室(旧宮城県民会館)

代 行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の 致します 撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料! 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

ところ

「お墓の相談室」オカモト 仙台市泉区館 TEL 022-376-4410

1丁目7-17 携帯 090-9037-6232

を 1体 ひばす ★管理費なし **50,000**円 します

お申し込み・ご相談 **TEL 022-242-0715** FAX 022-766-8365

TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。 いきいき本会員募集中!! ※入会費·身元保証費用が必要となります

●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)

●生活支援(買い物・付き添いなど) ●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)

●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など) お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料! 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会。但台支部 〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2



好きな文字は「風」 村上一枝82 青葉区中山吉成

母が入居している介護施設

風が秋の訪れを感じさせて くれている。 な字のひとつ。道端にひょっ 「風」という文字は、 大好き 盛夏も終わり、涼やかな 本来なら目に見えない わせたのだ。「T子さん、こ でT子さんに再会した。夏

エレベーターで偶然乗り合 祭りの行事があり出向くと、 そうにしていました。

私も負けないで描いていく 女が、お祝いにと秋保温泉 年は大賞を目指すそうです ました。「次も何処かの温泉 つもりです。 思いがけず次 に入った8歳の男性は、 像を描いて出品され、佳作 驚いております。 ピンクの 今年7月、シルバー創作展 ネットに投稿するように。 響で閉店となり、シルバー に連れていくからね」と楽し でランチを御馳走してくれ に出品したら佳作に入り、 んでいました。コロナの影

T子さんとの再会 白鳥三代子70 若林区遠見塚

会えないと途方にくれた。 世間話をしたものだ。ある 行く先々で会えば、長々と 飛んで行った。家が影も形 もなく、もうT子さんには なっているとの情報が入り、 んは、コロナ感染が広まっ た頃に姿が見えなくなった。 ところが、ついこの間、 近所に住んでいたT子さ T子さんの家が更地に

船かずら等々の花々。私達 庭の風知草、そして夏の風 ような風でなく、静かに少々 た。まだ未完成だが…。 た写真集は「風にきく」とい が作った墓石も、風という 遠慮がちに吹いて欲しい。 家もトラックも倒す台風の うテーマにすると言ってい 字を主人の書で建立した。 こり顔を出している風花、 はかなげな目に見えぬ風。 主人も風の字が好きらし 地蔵の写真を撮り続け

スーパーでの三者会談

周りのお客

ちゃんの三者会談。 有難い ことにクーラー付です。 日向野洋子で 青葉区貝ヶ森 スーパーの隅っこで、婆 **人々にハエ取りリボン見**

時間があっという間に

で紐を引くとデロ~ってリ

絵手紙は好評です。

る方が毎回います。

たよ! あら懐かし~円筒

杯のコーヒーで2時間

昭和の話しょうね!そう エンドレス。次も会ったら 学校の水道水を飲んでたの しょ!そうしょ! 店長さ よね。話題は次々と変わり 脈絡は全くありません。 うそう額に氷のう載せて…。水入れて、肚め金で…。 そ ボンが出て来て…。 昔は何も気にしないで、 熱出るとゴムの枕に氷と

障害者支援施設のカフェ

目黒いつ子74

泉区南中山

沢山買い物しましたか 場所代ごめんなさい。

と表示。これからは、後期 を知る目安になればと参加。 はありませんが、健康状態 高齢を後期幸齢と改めて 11歳も若く『体内年齢65歳』 するとなんと、実年齢より 何でも楽しんで参ります。 示されるというもの。

アサガオに頭脳と個性あり 坂部宏子84 名取市

検査の結果、運悪くそれは 熱でダウンしてしまった。

コロナ陽性で感染が確認さ

1泊2日対応 人数目安3名~10名程度

1泊2日対応 人数目安3名~10名程度

火葬式プラン 118,000階

支柱

紐に戻っていた。案の定 に絡みついた。しかし翌日 登っていく。その一番手は、 熱過ぎての退却だ。その危 更に上を向いて金属パイプ にはそこを解きなおし元の に絡みつきながらグングン アサガオの先端が、 55senryu@gmail.com ル情報等もご覧いただけます。過去の紙面や楽しい川柳、サーケホームページに掲載しています。

掲載しきれなかったお手紙を続きは「ホームページ」で

てしまった。 (つづく) **日間の隔離要請を強いられ** れた。即刻、夫婦共々約10

火葬場でお待ち合わせして

衰台車 桐平棺 旅支度 セット 収骨用具 役所 火葬場 担架 ドライアイス 霊柩車 手続き スタッフ シート (1回分)

火葬のみ 火葬式プランになります。 (税込129,800円)

寝台車 桐平棺 旅支度 セット 収骨用具 2 大字場 担架 ご遺体 スタッフ シート 布団セット ドライアイス (1回分) 枕飾り 会館 ご遺体 火葬場 位牌 焼香 霊柩車

令和6年6月よりQOL葬儀社からけやき葬祭に屋号を変更しました。 小さな葬祭専門会社 けやき葬祭

2022-306-7262 FAX022-306-6632 MAIL qol.net@outlook.jp

火葬のみ 火葬のみのプランになります。

エッセイの投稿もメールで

 $^{\mathrm{B}}$

だろうに、おかしいなと思っ た」とのこと。 主人が亡くなり、一人暮ら 情を聞いたら、「2年前にご と言う。80歳は過ぎている ら「私ね、ここで働いてるの」 してたんだよ」と声をかけた しができなくなって入居し 緒にいた息子さんに事

るも、

宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

友からラインが届きまし

変わりないのに、目の前に たのに…。 T子さん自体は でならなかった。でも、ま いる人は別人のようで残念 な役割を持って活躍してい 話をしようと決めた。 た面会に行って、いっぱ 料理好きで、地域でも様々

体内年齢が11歳も若く!

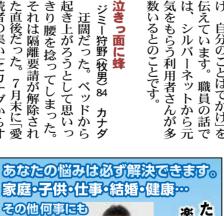
あります。運動は一日30分 の責任者。ここには自信が ゲートボール、昨年からは のウォーキングと週1回 る私は、我が家の栄養管理 り健康寿命を意識するよう になりました。主婦であ 健康体操のサポーターとな 長谷川登美75 青葉区中山吉成 体操を楽しむように。 後期高齢となり、 月2回皆さんと一緒に 0

幹筋肉量、基礎代謝量等を 計り、最後に体内年齢が表 た。筋肉量、体脂肪率、体 ク」の機会が巡ってきまし そんな私に「健康チェッ 数いるとのことです。

泣きっ面に蜂

だいた数日後、ワイフは高 読者の集い」にカナダからオ ンラインで登場させていた それは隔離要請が解除され きり腰を捻ってしまった。 起き上がろうとして思いっ **た直後だった。7月末に「愛** 迂闊だった。ベッドから

気をもらう利用者さんが多 は、シルバーネットから元



楽しく幸福に楽しく中福に その他何事ほも ほづみ のりこ 保積敬子が お答え致します 完全予約制 相談料(1時間)

ょ 10,000円 ※出張相談にも応じます ※霊降ろし致します。 生 ■プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の 優れた霊能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を

存分に発揮して幾多の人々や企業を教え導いております。 ●連絡先·お問い合わせは (宗)大和教 仙台教会 〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15 TEL 022-362-1392



得意だぞ 何でも出来る 高齢者 あの女医は 抜糸が得意 指名替え

梅干しは ババアになって 一流よ まだあるか そうと手をやる 薄毛かな

老いた今 感謝の傘の 下で生き

小田原 小田原 花がある だけで潤う 老いの日々

コロナ患に 友の置配 身にしみた 孫 爺の 手を上げながら はい横断

悪知恵は 加齢と共に 磨かれる

チコちゃんの ように孫から 叱られる

物価高 うなぎのぼりで 知恵かれる

新札も すぐになくなる 医者ハシゴ

投稿総数257通 編集室選 教える・教わる 今月の課題 知恵・つなぐ 方がいると思います。④「もういい」と言われると、見捨てられた気持ちに。 逆の複雑な心理とも付き合わされる、病院通い。

夫の教え

あすと長町 野

小田原

片倉陽子 鹿野恵子 阿部清子

1. 子どもに、望むことは?

たとえば、いずれは地元に戻って来て、 幸せに(どんなことで?)、結婚、墓守 たまに連絡を、仕事頑張れ、貯蓄しっかり 親孝行(どんなこと?)、親を心配するな

2.子どもに点数を付けたら、何点? ○○点 (理由は?)

我が家では ②あれだけ感動したのに、何だっけ? 思い出せないこの辛さ。③そんな付き合いも大切。小紙投稿者にも、兼ねている①妻子に何か頼んでも、愚痴を言っても反応なし。そればかりか、気合いを込めた正論にさえ…。会社人間だったツケ? 「秀作」 おもいきり ガッテンしても すぐ忘れ 脳トレを 兼ねてるらしい 文届く もういいよ」と 云われないので 病院通い

喜寿が来る 面白がって 米寿待つ うちの人 反面教師の 鏡です AIに 教えてもらう 生き方を 婆の知恵 AIまさる 生き字引 テジタルが そんなにいいの? 知らんけど 葉山町 けつまずく「よく見て歩がい」母の声 親から子 子から孫へと つなぐ愛 **酒飲むと 人が変わった 父真似ぬ** 夢の中 ポツンと一軒家 ドバイです お茶のみに 来たおばあちゃんに 教えられ 中 九数え 今はスマホを 教わる身 齢臭 爺様ばかりと 思ってた 寿迎え 手をつなぐこと はずかしさ 川柳アドバイスクスツと笑わせる、 昭和町 旭ケ丘 国見ケ丘 国見ケ丘 みやぎ台 佐々木美知子76 長谷川登美75 山本憲子77 加藤信子76 鈴木武志75 木村鏡子68 啓子76 芳雄。 芳雄76 タブレット 使えぬ同志で ランチする 仏壇の メロンで腹は 浮き袋 注意して ババァーと返る 学童よ 猛暑にて 遮光カーテン 昼がない 戦争の 記憶を伝え 平和維持 テイサービス 通るお寺に 父母がいる

川柳アドバイス「標語」つぼくならない

ように

思春期は 父の教えに 耳塞ぎ

心打つ 他人駆け寄る 横断で デイに来て 学んだことの 多いこと

クルマ待ち待ち ストレッチ

夢眠あおやま

夢眠あおやま

千葉家壽子 87 千葉家壽子87

大友寛子8 遠藤英子87

大里洋子70

鈎取本町 鈎取本町

中村勇子71 中村勇子

> 何一つ ないけど妻が いれば良し 教科書の 言葉で話せと 父が言う カタカナ語 相づち打ちつつ 辞書をひく

富沢南

扇 光男91 大友敏子90

あすと長町

阿部禮子92

友の情けに 助けられ

久保田悦司

上村 栄71

つなぐ手は ひ孫ふつくら 婆シワだらけ

楽しい生き方 教えてよ

町

千石 巌 95 白取悦子93 菅井安子93

人の世は うれし悲しの 連続よ 厚化粧 美貌変身 ケセラセラ 花 落

髙橋スマノ

小野寺英夫79 村國 誠80 石川正子79 堀江良彦81 阿部良一80 山田和子81 石川正子79 山田和子81 市子 79 勝義79 勝義79 悦子? ものさしの 裏にも名入り 母の知恵 教えてに くどい解説 嫌がられ 我の脳 あのひだ欲しい 鶏頭花父母亡き後 気付いた教え 数しれず じいじより 早く届いた 加齢臭 知恵熱で 寝込んじゃった 初スマホ いつ終わる このマージャン これでもか 食べに行く 嫁からライン 腕に縒り 金婚も 年も忘れた ジィジ ババ そうと手を つないで歩く 夢をみる 何時だって 神サン お日サン 見てるはず 背負うもの 愛さえあれば 軽くなる 今日も又 元気配れて 有り難し 人気とり バラまき政治は もうやめて 冢族葬 それしか出来ない 年金者 じいと孫 ギョーザ作りで 盛り上がり 「どう生きる」 孫に教わる 我が老後 東中田 土手内 上野山 東中田

日野実千代

レジゴーを 孫に教わり おやつ買う

三歳の 孫のことばに ババ迷う 祖国愛 オリンピックで 教えられ

血採られて 血圧採られ お大事に

幸

菊地成人72

横田春治72 今野早苗68

鶴ヶ谷東

菅野富佐子73

沼田静香74

千葉洋子

片倉陽子73

平野洋子 飛田秀雄72

平野洋子

もう一度 鏡見なおす 殿くる日

みんなが思いつかない発想で

久慈レイ 96

保志 豊74

林

情報源 ばば友よりも ユーチューブ 芦の口 土手内 西の平 山田北前町 渡辺不二夫78 岡部デナ子 熊谷みよ子 髙松光子77 山口重子 加納恵子 佐藤優子76 千葉友幸 田中敬子75 失敗を 悔やむ気持ちは どこへやら 墓はなし 葬儀はいらぬと 友は逝く

岡部ミナ子 山岸文子 菅田 稔 菅田 稔 母亡くも 糠床継いで 旨さ増す 杖つけば 皆親切に 席ゆずる 知恵熱か 年寄だから 夏風邪よ 祖母作る 団子 おはぎで 十五夜 子ら三人 ラインやりとり 安堵する 教わるも 三歩三秒 別世界 わが人生 うまれかわり 花一輪

食卓に 花一輪の 誕生日 人生は 笑いと涙 半分こ いつでもだ 年金安く 米買えぬ 昔ばあ 今じゃスマホが 教えてる 盆の月 金が出てゆく ボンボンと 公園で 孫の相手は グロッキー 息つづく 舌噛み噛み 第九です 施設では 話すともなし 独り言 紅をひく 女を忘れず 生きたいなー ひだまりで 昔話を 読み聞かす

東中田 茂庭台 東中田

國井頼子

高橋はつゑ81

教え子も 俺もめだたく 高齢者 知り合いは 居酒屋仲間 だけとなり 新札が 財布に来ても 苦しいよ マイホーム 夢見たあの頃 なんだった 父の背中 見れずに生きて 子には詫び 小六で 足踏みミシン 使い方 ム廻し じつちい上手と ほめられる

安養寺 鶴ケ谷 鶴ヶ谷 榴 切

ツクイ萩野町 村元八枝88 太田一義87 新井和子85 村上泰子84 菅原角一 岡本頴子85

肩ごしに 見ながら学ぶ セルフレジ

小林須美90

紅はるか 蒸かして母を 思い出し

段ボールに詰め 忘れたい 父母の恩 忘れるな

師を越えて 挑むダンスの 日本一

佐々木久義85

墓じまい 隣いなくて 淋しいと 長生きで 時の早さを 知らされる 誕生日 忘れていても 年はとる

早口ことば 競い合い 盆栽移動で子らを待つ 老う毎に 雑草増える 俺が庭 カンパイと 素直に言えた 結婚記念 盆踊り 下駄の摺音 聞きたかや

小野幸子

他人事と 思えどサギに 腹を立て 段ボール 三つに人生 詰め込んで 年重ね 言い訳の知恵 いつも冴え 老うほどに 眉は必要 アクセント

横尾久美子

鹿野恵子

鹿又和子

阿部清子85

何気ない 世間話で 知恵くらべ

居て欲しい 時にいなくて 今 介護 味加減 頼るは母の 小引き出し おねだりが 目的 孫の ライン令 足し算も 引き算もしない ひとり者 熟練者 技を教えて 技磨く

付けてみたいよ この頃は

叶うなら 昔のオレに 教えたい 子供達 育てた私 何点か?

霊屋下

難波豊子83 岡本幸子82

朝3時 仕事に行くから ぼけジジィ 自信ない 前も後ろも 露天風呂

夫婦喧嘩 先ず夫がゴメン パターンよ

西の平

山岸文子

古教師 スマホに勝る 知恵あるぞ

義母直伝 梅干し孫の おにぎりに ナイケアで 皆 コニコと ハッスルし

峯田紀久子82

蝉じゃない ジイジ・ジイジと 妻の声

母なれば 虫の息でも 子を想う

東勝山

梶原幸子84

佐々木克夫84

娘きた 上げ膳すえ膳 また太り 子に将棋 教えた筈が 歯が立たず 句友居て 笑えるチャンス 増えました シワの手を つないで老等 遊びゆく おばあちゃん 敬老乗車券持ち レジに行き

八十路旅 興味欲張り 日々健康

ギターの練習 あきらめた

加茂昭六郎81

小島晴光82

丹野典子

しき夫に 教わりつづけた 六十年

檀家にはなりたくないけど、 お葬式やご法事の事が 心配…事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵

勝又千恵子83

鈴木文子82 細川悦子81 鴫原秀夫81 安藤恵子80

住職 五十嵐 琢元

鶴ヶ谷東

齋藤由紀子76 長谷川誠子76

沢

菊地カツ子80

結城勝子80 佐藤敏子79 佐藤敏子79 **澁谷** 堯77

葬式の一斉を20万円から ご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法 事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してく れる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円か ら(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法 要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で 施行し喜ばれています。

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満 足できるお葬式の打合せは難しいもので す。そこで慈照庵では事前相談(心の準備) をお勧めしております。また、お墓でお悩み の方のご相談も受付中。まずはご一報を。

仙台市青葉区郷六

夢眠あおやま

お墓の後継ぎがいないとか、お子様や親戚に負担がかからない ようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。 みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして 永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、 管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

合祀墓 お一人様 6万円

● 永代供養墓十七

お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)

● 永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)

お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

● 夫婦永代供養墓 ★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内) いたします。

宗教法人 慈 照 庵 ☎022-376-5909 〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp



詳しい パンフレットが ございますので お問合わせ ください。

シルバーネット

それいいね♡ 孫と褒め合う ごーしちご スマホ術 聞くに聞けない ご同輩 シルバーの 智恵袋使い さりげなく ことわざ使って いなす母 教科書に 負けず劣らず 祖母の知恵 eスポーツ ハンドル握り 逆走す ダイエット 気をつかい 人に訊くより スマホある 川柳で デトックスして また元気 4歳の 孫に教わる スマホかな 墓参り まだ早いわと 手を合わす 智恵袋 ひ孫に上げたい 一生もの ぼうやよ 好き嫌いなく 丈夫になれ 卆以来 「あなた」 「どなた」の 傘寿会 母の側 見ているだけで 教えられ 受け取った バトンを次に あれ、どこへ? 裏切らない 花はお手本 水をやる 俺が折れ 夫婦円満 教えられ 生きる知恵 教わりました 大家族 物なき時代 余り布つなぎ 掛け布団 もういいよ! 教えても 理解するまで 半世紀 果てるまで 笑顔絶やさず 愛されたい 老二人 冥途の土産 花火見る 誕生日 痛いところが ひとつ増え 子供 孫 お盆の行事 伝えたい 伝授され 作り続ける ずんだ餅 正解は ポチってAI すぐこたえ **合城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 少し時間を置いてから修正する** 秋は無理でも 冬も無理 助手席からの お節介 世直しを

富谷市

年齢に 負けないように 知恵磨け 終戦日 防空避難 夢を見る 無課金で 遊べた昭和 路地裏に つなぐ手が あってよかったね 大震災 この地球 命ささえる 杖がある 子の悪癖 ずばり示すも 親なれば B29 仙台空襲 語りつぐ デイ行けば 人生先輩に 教えられ 喜怒哀楽 全て味わい 今感謝 若者に 古老の知恵は 伝わらず メモの山 元気のもとの 雑記帳 大輪の 花火に勝る 孫の笑み 呪われる フェイスパックの 婆さんに 日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を 大和町 富谷市 富谷市 名取市 村田町 大和町 村田町 村田町 富谷市 岩沼市 富谷市 ひまわりディ ひまわりディ 大衡村 岩沼市 広島県福山市 多賀城市 富谷市 大衡村 大河原町 小野寺みつ子75 佐々木眞智子80 小関美枝子79 小関美枝子79 及川たい子77 船山あきこ97 菅原育子77 瀬戸睦子76 古宮孝一65 安部里子 鈴木昌子80 鈴木宏子 瀬戸睦子76 佐藤直子91 髙橋義雄87 安部里子 坂部宏子84 佐藤紀子82 門馬 旭90 髙橋義雄87 小関 恭84

大崎市 柴田町 大崎市 大崎市 塩釜市 富谷市 泉中央 旭丘堤 ツクイ多賀城 佐藤俊男75 ひまわりデイ 南光台東 多賀城市 堀越由紀子70 堀越由紀子70 伊藤由美子 渡邊美奈子87 村上しづえ74 松元ゆり子71 斉藤恵美子 97 斉藤恵美子 97 熱海三枝子89 渡邊美奈子 南田順子67 星 阿部澄江 佐藤勝美67 佐藤琴子67 佐藤清一66 塚本洋子91 鈴木洋子 成田淑子 高橋克郎90 菅井栄子 津島洋子 植野榮子 佐藤紀子 大場 敬 山口俊彦 明 75 《ちば編集長より》 <mark>沂刊</mark>! 10月15日発売

る講座でしたが、川柳を趣味にする人が なりました。シルバー川柳を「なぞり書 長が来られました。シルバー川柳に関す こそ』というお手紙をご紹介。「富谷市 松元ゆり子さんからの『千葉編集長よう あけの平公民館に、講師として千葉編集 脳トレにお役立てください。▼最後に、 楽しい「穴埋め川柳」も収録。 「大声で音読する」、「笑う」ことで、 耳が刺激されて脳が若返りま

良く泣いた あの孫に今 見下ろされ 盆休み 昔たのしみ いま静か

矢代理惠子71

お土産は いいからねって 三度言い

意ください。▼ついに、シルバー川 と思います。入選の裏技、ご質問などた作品に、笑いころげていただければ が『脳活シルバー川柳』という脳活本に 意ください。▼ついに、シルバー川柳もと違って午後になりますので、ご注 もお受け付けいたします。時間がいつ を一挙ご紹介。モニターに映し出され 年の歴史の中から、選りすぐりの秀作 いたします。今回は、シルバー川柳28 集い』を10月29日(火)1時30分から開催 通りでお願いいたします。▼『愛読者の

ありがとうございます!)

岸田紀雄様、高橋知杏様、 戸田弘美様、遠藤英子様、髙橋スマノ様、Y・H様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。

読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

無料ですので、ご活用ください。なお、 投稿は月1回厳守、絵手紙はこれまで 110円になります。 メールなら基本 ハガキは85円、定形郵便物の手紙は 【宛先アドレス】55senryu@gmail.com お受け付けするようにいたします。 メールで川柳やエッセイのご投稿を 10月1日から郵便料金が値上げされ、

る事で、手に取り語り合うこ 公民館にシルバーネットがあ という時代になって、地域の 事でした、退職年齢が七十歳 ルの発表会が開催されます。 実感しています。 年一回、 どと考えた一日でした。シル を真っ当できるのかなあな 繋がりが尚更にむずかしい時 サラリーマン時は知り得ない 民館祭りと題して利用サーク 話せる人が居ることの幸せを とが増えました。 ーネット、最高!」 最近、家から一歩外に出て、 積極的に生きてこそ、命 (松元さ

れ歯のお悩みに対し

書店でぜひ手に取ってみてください。 単行本 B5変形 96ページ

暑すぎて 婆と水風呂 肝冷やし 済ます度 天狗になれる 主婦の家事 コンビーに 夫を任せ 旅に出る 繋いだ手 チカラ具合で 愛を知る 離した手 夫が転ける ちょうと前 逝く覚悟 出来てはいるが 今日はダメ 温暖化 ゴミの分別 しっかりと 若き恋 あざとさ今も 残ってる あなただけ 甘い話しに 裏が有る 足腰を 鍛えて妻に 耐えている 小学の 孫を泣かせし 初将棋 爺、閉めて!」トイレのドアと ファスナ

> 東京都 沖縄県

苫小牧市 東京都 つくばみらい市 桜井てい子 73 北九州市 十葉県印西市 五十嵐孝子77 岩田辰男72 藤田 孝77 川添賢次76 川添雅子74 山田 明74

苦手です 愛の言葉と 教えること 今どきと 言われ今では 言う立場

南石切町

東海林芳男68

大森 晃 67

老いてもね 食べる 行きたい 夢がある

一人観る 四角画面の 大曲

今野美智子83

佐藤ツネ子 佐藤ツネ子

浅利勝志84

もういらん でかい仏壇 粗大ゴミ

節約を 今日からやろう いや明日

遠見塚

白鳥三代子70

大森憲一70

遠藤洋子73

クラス会 いたずら小僧が 社長さん

安否確認と 時々来る孫 待ち遠し じいとばあ 太鼓腹打ち アンコール 先輩の 愛の鞭耐え 今あるか 資格取れ! 何も取らずに 年とった 誕生日 お祝いラッシュ デイスタッフ

> 将 友愛町

口腔トレ 大声出して 愛してる

夢がある 玉手箱には 母の知恵 スタジオと 便りでつなぐ 深夜便

湯の宿で 至福の時だね 友笑う 貧しさを 生きてこの世は 極楽だ

虹の丘 虹の丘 南光台 将監 南光台

友愛町

虹の丘

泉中央

南光台

昭和辞典 アプリ・マッチング 見当たらぬ

孫の算数 教えるつもりで 教えられ







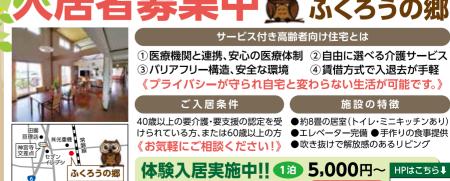
加台市営地下鉄東西線 卸町駅 北1出口すぐ。 イオンスタイル仙台卸町内

TEL022-781-8437









お一人でも、ご夫婦でもOKです! 見学も随時可



TEL 0223-35-7667(担当まで) 〒989-2372 亘理郡亘理町逢隈神宮寺字一郷44-3

県内の特殊詐欺件数

令和6年8月末

230

+ 2 1

+約4億202

防犯・詐欺・悪質商法等に 関する相談もお気軽に!

266) 9110

#9110 (プッシュホン回線の場合)

約8億239 万円

万円

件 数

前年比

被害金額

前年比

みやぎくん

税が

みらいえ

相続サロン

通信

第51回

局齢者の生前対策に

相続専門税理士

佐藤

で戸建てに一人暮らしを

私

は現在、

ます。

自分では使

きれない財産が残りま

不動産や預貯金など

令和6年全国地域安全運動の実施

「みんなでつくろう安心の街」

サブスローガン

「みんなの『みやぎ』安全安心まちづくり」

主催:公益社団法人宮城県防犯協会連合会、宮城県、宮城県警察

10月11日(金)から10月20日(日) までの間、『令和6年全国地域安 全運動』を実施します。

この運動は、全国で同時に実 施され、地域住民や事業者、自 治体、防犯協会、防犯ボランティ ア団体等が行う自主防犯活動を 促進し、安全安心を実感できる

社会を実現していくための運動です。

地域安全運動期間中には、警察や防犯ボランティア団体等

が防犯キャンペーン等を実施致しますので、この運動をきっかけに防犯に関心を持って頂 ければと思います。

10月中、県内のコンビニエンスストアにおいて「声掛け強化月間」を実施します。 電子マネーカードを購入されるお客様に、声掛けをさせて頂きます。

ため

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

外国 ら部 と連絡したが返信がこない。 そうと取 た時の スしかない。 絡先が外国でメー が 入 語でよくわからなかっ 品届 返 品 が き 扱説明書を見たが、 サ لح イトを探したら、 れた 使 銀 ようと購入 行振 おうとし 草 返品し

1 相談事例 動 の 画投 広 告 稿 を サ 見

刈り

込

後 機

商 を

たお金を取り戻すことは非常に困難です。

代引や前払いの銀行振込の場合、

振込口座が

個人名義の場合は、

特に注意

・ルアド た 直 者の評価も参考 センターにご相 談ください。 にしましょう。 しましょう。 など他の 広告の内容を 台市 お困りの際は、 品やお店の情 0 みにせず、 消費生活 利用

一人で悩まず、早めに相談を

なやむ **786** (268)

(または、局番なし[188])

FAX (268) 8309

太白区西多賀3-3-31 若林区南小泉4-18-13

仙台市消費生活セ

所 在 地/ 141 ビリレ(三越定禅寺通り館) 5 F

を事前によく確認しましょう。 在地 アドバイス や連絡先、 購入する場合、 インターネッ

キャンセルや返品

兀 玉

事業者の所 トで商品を の条件

あんしん、家族 あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、 ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。 家族葬の

万円

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールク あさ10時からよる17時まで 県道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 陸前原ノ町駅より 徒歩5分 泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 地下鉄荒井駅 利府街道イオン 仙台幸町店様裏 四条通り沿い 県道37号沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 北山駅から車で6% 仙台福室 原ノ町 仙台泉中央 仙台南光台 長命ヶ丘 荒井ホール 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10 宮城野区五輪2-15-12 泉区泉中央1-38-14 泉区南光台7-3-28 泉区長命ヶ丘3-28-3

宮城野区福室6-1-22 若林区荒井3-5-6 北中山2丁目バス停す 車昭室駅徒歩5分 仙山線葛岡駅より 地下鉄旭ヶ丘駅 県道39号沿い 国道4号沿い 県道273号、khb向か 北中山小学校近く 目「仏壇の仙和」宮町本の 南仙台駅西口徒歩12分 より徒歩15分 仙台駅東口徒歩10分 仙台郷六 仙台柳生 北中山 仙台宮町 仙台旭ヶ丘 仙台中田 あすと長町 青葉区宮町5-1-16 青葉区郷六字石山24-青葉区旭ヶ丘2-16-2 泉区北中山2-27-12 太白区柳生2-2-3 太白区中田4-4-38 太白区八本松2-2-39 宮城の葬大通り沿() 地下鉄富沢駅より 受宕橋駅より徒歩約3% 国道45号線沿い 国道45号線沿い 利府駅より 石巻あけぼの 昭和市電通り沿い 徒歩7分 石巻大街道 多賀城 塩釜 仙台西多賀 仙台南小泉 土樋 利府 石巻湊鹿妻 利府町森郷字新太子堂17

若林区土樋262-5 多賀城市八幡1-7-28 塩釜市尾島町24-29

24時間365日対応 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます 、事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら



デメリットがあります。 したいです した方がいいのかを相談 に子供や孫に生前贈与を の財産を相続で残した方 それぞれメリットと のか、 相 続と生前贈 元気なうち

を活用するか、新しくなっ

て

産の移転をする事です。 なった後に財産が移転する 生前贈与をすると贈与 元気なうちに子や孫に財 かかる場合がありま 生前贈与は、ご自身 ご自身が亡く

うか? 佐藤 活用すれば良いのでしょ 活用するか選ばなければ た相続時精算課税制度を 「みらいえ相続仙台」 当社の窓口である どちらの制度を

三越サ

原種[最上早生]使用

徳良湖温泉

前売券

当日券

QR I

1食

2食 1,500円

800円

©0120 (957) 33 みらいえ相続 三越サロン

朝一番!!打ちたて新そばの提供!

10:30~14:30

「花笠の湯」特設会場

〒999-4221 山形県尾花沢市 大字尾花沢5151の67

TEL:0237-24-1160

10я20ы∎

6

すが、 制度である暦年贈与制度 では判断が難しいですね。 のどちらがいいのか自分相談者 相続か生前贈与 う必要があります 較した上で生前対策を行 と将来かかる相続税を比 ことがあります。 うとした時は、 仮に生前贈与を行 続税を減らせる 今までの 贈与税

ます。 佐藤 取りなどは、 のご相談したいと思います。 相続三越サロンで生前対策 案をさせていただきます。 で具体的な生前対策のご提 与の実際の金額設定や段 ご予約をお待ち ありがとうござ 早速、 当社の事務所 みらいえ

第2回「尾花沢そば」

おくのほそ道尾花沢そば街道

智春(日本みらい税理士法人) 度の内容の説明を致しま のアドバイザーが各制 体的な対策や生 シニア専門 真剣な出会いをサポート

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております 懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳) **25**090-7790-5480



〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)





杜の都の公園墓地 みやき霊 養精調 TEL 022-226-2440(代) 公益財団法人アタラクシア https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 ● 墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号 ●総面積 25万㎡ ● 墓地区画 7,200区画 ● 運営・管理 公益財団法人アタラクシア