

仙台西多賀病院 市民公開講座

参加無料 定員1,200名

ほげますから、
よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～

映画上映会&信友直子監督講演会

2024年11月4日(月・祝) 13:30~16:30 座長: 武田篤
東京エレクトロンホール宮城 大ホール (仙台西多賀病院 院長)

申込方法: お電話またはFAXで氏名・電話番号・参加人数をお知らせください。締め切り10月31日(木)

仙台西多賀病院 認知症疾患医療センター
TEL022-245-2122 FAX022-245-1811

**60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット**

2024年(令和6年)11月号 通巻336号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小島 2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

**11
月号**

シルバーネット

衰え対策・記録・辞書

アンドロイドの場合、ディスプレイの設定画面から「フォントサイズ」をタップ。画面下部にあるスライダーをタップして変更可能。

文字が拡大できる。アラームが予定を教えてくれる。メモ帳やスケジュール管理もできる。過去の記録が残る、日記になる。花の名が、撮るだけで分かる。

交流・孤独解消・安否

家族や友人、孫とのLINE。サークルの連絡がスムーズに。孫の動画が届く。何時でも、何処でも誰とでもコミュニケーション。家族や友人の安否確認にも。

健康・万歩計・予約

ユーチューブを見てラジオ体操。内蔵の万歩計で歩数確認。美容室の予約、宅配の再配達、なんでも出来て時間を節約。新幹線の切符購入、切符代わり。

カメラ・道案内・音楽鑑賞

カメラ・ビデオ・目覚ましがいずれも1台に。待ち合わせや旅行時の交通案内(カーナビ)。動画を楽しむ(種類も豊富)。待ち時間に、音楽が楽しめる。

買い物も便利&節約

家に居ながら、ネットで安くお買い物。ポイントが付く。財布の代わりに。電話もLINEなら無料。メルカリで不要品を処分し、好きな物を購入。

情報取得・防犯・防災

楽天の試合途中経過がリアルタイムでわかる。災害&防災情報が得られる。自分の居場所をGPSで伝えられる。不審者情報、特殊詐欺の情報が届く。

スマホの助っ人で御座る

頼りスマホホ

※読者アンケート 『スマホを持って、よくなったこと』より

お困りでは
ありませんか?

**財産整理
形見分け 終活**

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

シニア世代も多くが持つようになり、すっかり定着したスマホ。読者には「体が衰えたことで、スマホに頼りっぱなし」なんていう方もいます。老後をより楽しく、また、いざという時にも力を発揮してくれるスマホ、学びの場も増えています。

**デジタル化を進める仙台市
目指すは「ブルデジタル」の市役所**

何でもできてしまうが、窓口DX(※書かない、ゆえ、スマホの操作方法 待たない、回らない、ワには戸惑うことが多いです。そんなスマホの操作を支援することには、国も行政も積極的!

その狙いは、誰もがデジタルサービスにアクセスでき、デジタルの恩恵を受けられるようにすること。と言うのも、スマホをはじめとしたモバイル端末は、市民と行政をつなぐツールとして益々重要な役割を果たすものになっていくからです。

たとえば、仙台市では粗大ゴミの申し込みがスマホで出来るなどのオンライン手続きの普及、LINEで防犯情報やお知らせが寄せられる仙台市LINE公式アカウント、さらにSEND AIポータルを活用して、市民が情報をキャッチできるように努めています。

仙台市まちのデジタル推進課の須藤幸輝主事は「デジタルを活用することは、生活を豊かにしてくれることもあり、慣れないデジタルに触れるのは心配や不安もあるかと思いますが、仙台市のスマートフォン操作支援事業をご活用いただき、デジタル社会への第一歩を踏み出したステップアップしていただければ幸いです」と話していました。

自分のペースで学べる スマホ教室

ずっと続く個別サポートのパソコン、各種タブレット端末もご相談いただけます。

よくあるスマホ教室のこんなお悩み

- 一度に説明される内容が多く、ついていけなかった。
- 質問したかったけど、他の人の目が気になって聞けなかった。
- 自分のレベルに合わない内容で、無駄に感じた。
- 終了後に問い合わせ先がなく、困った。

でじすけならココがちがう!

- ① アナタにあわせた、個別対応です
- ② わかるまで、しっかりと最後まで説明します
- ③ あとで電話やLINEで相談できるアフターサポート付きです

11月はオープン記念価格 1時間 1,980円(税込)

でじすけ 健康生活フェスタ

11月25日~29日 10:00~15:00 仙台協立第1ビル 4-B会議室

ストレッチの体験 ISRストレッチ
血流促進・姿勢改善・可動域アップ!
カラダもココロもリフレッシュしませんか?

足の健康相談 フットファンタジア
足裏アーチが崩れると、足首が変形し、癖のある歩き方で、膝痛・腰痛に原因に。

漫画レクリエーション 漫画編集者 市倉 稔 氏
事前予約が必要
漫画の書籍制作を15年以上行ってきたプロが紙の原稿での漫画の描き方を教えます。

期間中はスマートフォン操作に関わる相談は無料

※健康生活フェスタ中は3Fサロンはお休みしています。

お気軽にお問い合わせください。【平日】10:00 ~ 15:00

シニア向けデジタルサポートサロン **でじすけ** 0120-571-222

お友達募集中 折り返しの電話は090-9562-6233から発信されます。

仙台協立第1ビル 3階のF 地下鉄広瀬通駅 西4出入口から 西へ徒歩6分

建物内にエレベータと洋式トイレがございます

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-8-13

晩翠画廊様の 右隣のビルです

問題は、使いこなせるか

仙台市が取り組むスマートフォン操作支援事業 足を運ぶか、講師に来てもらうか

なんでもOKの相談窓口

せっかく手に入れたスマホ、宝の持ち腐れにはしたくないですね。そこでご紹介するのが、仙台市が取り組むスマートフォン操作支援事業。区役所等で実施している『杜の都スマホ相談室』は、初歩的な質問から高度な質問、予想外の質問まで何でも相談できる点が魅力。というの

「先生サポーター」が分かりやすい言葉に置き換えて教えてくれるので、本当に助かっています。スマホは孫とのLINEによく使っていますけど、娘のインスタグラムも見たい。スマホを覚

解決できました」と笑顔で帰っていきました。こちらの相談所の利用者は年齢制限こそないものの、やはり60〜80代が多いとか。「LINEのスタンプを使いたい」といったSNSに関する質問が多く、「写真の整理がしたい」「電話帳の登録の仕方が分からない

「アルファベットのキーボードが出せない」といった質問なども予約制ですが、空いている時は飛び込みでの相談もウエルカムだそうです。

「スマホをどこで買った方がいいのか分からない」といった相談が多かったことから、桜ヶ丘地域包括支援センターが主催。会場となったみやぎ生協桜ヶ丘店には、18人

「スマホをどこで買った方がいいのか分からない」といった相談が多かったことから、桜ヶ丘地域包括支援センターが主催。会場となったみやぎ生協桜ヶ丘店には、18人

の方々が参加。貸し出されたデモ機を使ってマップ、カメラ、LINEについて学習していただきました。「マップを覚えてくれたので良かった」(79歳の女性)、「LINEは苦手で妻とだけ。勉強に」と、皆さん真剣な表情で学んでいました。

A: 区役所等に足を運ぶ



ララガーデン長町で開催されている相談室

『杜の都スマホ相談室』

区役所等に相談窓口を設置して、スマホ操作のお悩み相談に幅広く対応。料金無料。所要時間は、各回45分程度。1組2名まで利用可能。事前予約制。設置期間は2025年3月31日まで。予約窓口/株) BWORKSリソルゼ ☎011(211)6128

会場	利用時間
月 青葉区役所	① 10:00 ~
火 宮城野区役所	② 11:00 ~
水 若林区役所	③ 13:00 ~
木 ララガーデン長町	④ 14:00 ~
金 泉区役所	⑤ 15:00 ~
	⑥ 16:00 ~

B: 講師に来てもらう



みやぎ生協桜ヶ丘店で開催されたスマホ教室

『スマホ教室講師派遣サービス』

スマホ教室の開催を希望する老人会や町内会等に対して、ソフトバンク(株)の「スマホアドバイザー」を講師として無料で派遣するサービス。提供期間は2025年3月31日まで。問/仙台市まちのデジタル推進課 ☎022(214)8636

講座内容	派遣先	定員
1. 「はじめてのスマホ体験」 2. 「スマホの基本とLINE」 3. 「スマホの基本と防災」	仙台市内(市民センター、会議室、集会所等)	3~20人(応相談)

※上記以外の内容については応相談

読者アンケート

スマホを持っているけど、活かしていない

※●男性 ●女性 数字は年齢 アンケート実施日 2023年5月

操作を覚えられない、聞いても分からない、怖い

- 各種の機能を利用できていない。84
- 難しい、分からない。教えて頂きたい。82
- そばに聞く人がいない。80 ● 用事が少ない。84
- 知らないでいると、充電切れになっている。78
- できない方が悪用されずに済むし、料金も安い。79
- スマホ決済、まだ不安でできない。クレカ止まり。72
- まだまだ手軽に操作できず、できる範囲で楽しく利用。72
- 年配者へのきめ細かい活用法を学べたら、世界は広がると思う。82
- アプリの設定、ログイン他、一人ではできないので避けている。71
- スマホ用語がよく知らない。予約ができない。個人情報もれやすい。79
- 機能を使い切れていない。電話、メール、情報(ニュース)が主である。80
- 聞いても分からない。分からない所を押して、高額な請求が来るのではと不安。74



スマホを持ったら、かえって悪いことも...

- 手紙、賀状がなくなった。86
- 持ち忘れに注意が必要に。94 ● 情報もれそうで怖い。67
- 詐欺と思えるメールが度々入り、無視するも不安。どうして入るのか? 74
- 言葉(カタカナ文字)の理解が容易でない。78 ● 携帯で十分だった。67
- ともすると、憂さ晴らしから中毒に陥った。82 ● 料金が安い。もう少し安く…。76

スマホを持たない人の理由

必要性を感じていない

- 使い方を覚えるのが面倒くさい。ガラケーで十分。69
- スマホもケイタイも無いけど、毎日が楽しく幸せです。90
- 不自由しない、経済的負担がかかる。93 ● まだ必要では無い。84
- ガラケーが故障しない。十分間に合っている。69
- 必要性を感じない(電話とメールで十分)。70 ● 携帯で十分。78



使いこなせる自信がない

- 使い方を修得する自信がない。82 ● 年長的に無理? 94 ● 思考がついていかない。85
- アプリを使いこなせない。電話とメールだけでよい。料金が安い。ネットはPCで充分。71
- 子どもから「使い切れない」と反対された。89 ● 機械にはとても弱く、使いこなせない。75
- 使い方が分からず、買い換えの時もガラケーにした。78 ● 使い方が難しい。63

その他

- 昔のこだわり。スマホ依存症になるのが抵抗あり。74 ● 妻に依存。74
- 爺だけが持って、私には…。86 ● 店頭で余計なセールスされそうで…。72
- スマホを疑っている。カメラもうさん臭い。写真はカメラ、検索はパソコンで良い。85

富谷市に介護タクシーがオープン!

ケアタクシー ななゆめ

通院、リハビリ、外食、美容院、お買い物、冠婚葬祭、お墓参りなど様々な場面でご利用いただけます!

車いすのままご乗降できます!

病院やお買物の付き添いも可能です!

代表 中塚

富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅2第1630号

予約制 ☎080-5228-5632

営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他

新しい仙台発のサービス

未来へつなぐ 写真整理

こんな方にお勧めです!!

- ☑ 生前整理がしたい。
- ☑ 写真を大事にしてほしい。
- ☑ 押し入れにしまっばなし。

思い切って一冊にすれば、お子さんたちも大喜び。大量の写真は場所を取るため、後々捨てられる恐れが。アルバム一冊に大切な写真を収めておけば、安心です。デジタル化で長期保存も可能。写真を未来へのギフトに!!

リメイクアルバム サービス **輝跡**

制作期間2ヶ月

115,000円~ (税込)

(写真プリントお預かり200枚 データ化20頁アルバム制作の場合)

お問合せ・お申込み 合同会社 今日一日

直接お会いして打ち合わせできる安心サービス

TEL 090-6457-2131 (福岡)

Mail info@photowin.jp

仙台市青葉区二丁目17-21 北四ビル2F

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり
食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3

APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

1位 リフォーム
営繕・水のトラブル

- ・台所、浴室、トイレ
- ・障子の張り替え
- ・屋根の塗装
- ・庭を駐車場に

・網戸の張り替え
・エアコン設置
・電球交換
・防犯カメラ

2位 不要品の処分
遺品整理・引越

草刈り・伐採

- ・雑草・防草剤散布
- ・庭のリフォーム

カギ交換

- ・カギ紛失・防犯
- ・ドアノブ交換

3位 家具等の移動
部屋の掃除・清掃

害虫駆除

- ・ハチの巣・ネズミ
- ・白アリ・ハクビシン

※ご依頼が多いものです。

O-rai **どんなことでも オーライ!**

見積無料 ご相談・お問合せはお気軽に!

株式会社オーライ ☎0120-36-7922

仙台本店 仙台市若林区沖野2-5-58 仙塩店 利府町加瀬十三本塚112-1 営業時間 8:30~17:30/休日:日曜日(受付のみ)

愛読者の集い

カナダのジミー狩野さんとリモートで会話夫婦の会話も、川柳みたいです。



6回目的「愛読者の集い」は、カナダのジミー狩野さん(84)とZOOMを使って生の対談を楽しみました。ジミーさんは宮城県出身。「アラス力物語」...

う？ってワイフに言ったら、「あんたがいなけりや、幸せよ！」。私は、耳にはめていた補聴器を取って、「あんなの言うこと、聞こえません」って返しました。

10月5日のメールより。なんと、日本政府とカナダ政府の要人たちが私たちの暮らしぶりを見に来るそうです。

というわけで、お元気なジミーさんでした。小紙ホームページには、ジミーさんのエッセイを多数アップ。ぜひそちらも楽しんでください。

イベント情報

シルバーネット愛読者の集い 芸術の秋・シルバー川柳傑作選 10月29日(火)14時30分〜16時

シニアファッションショー

11月2日(土)13時30分〜15時 会場 東北電力グリーンプラザ ※入場無料...

シニアサロン井戸端会議

「マイナンバーの呪い」を乗り越えろ！ 11月12日(火)15時30分〜17時30分

元気アップ フェスティバル

11月24日(日)10時〜15時 会場 太白区文化センター 入場無料

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

11月24日(日)13時30分〜15時 会場 ホテルニライトモ

銀杏並木散策ウォーク

11月14日(木) 集合9時30分 集合場所 榴岡公園噴水広場

介護講座 認知症を理解する 認知症を正しく知る 認知症の人との接し方と本人・家族の支援

受講生募集 頭の健康教室 認知症予防のため、読み書き、計算などに取り組みます

仲間・参加者を募集 シルバーネットのカラオケ同好会カラオケ いちえの会

第33回 陶器まつり 11/3(祝・日) 9:00〜16:00

お風呂の追い焚き配管内部の洗浄 レジオネラ菌、大腸菌等を除菌!!

第二十六回原阿佐緒賞 短歌募集 令和7年1月31日(金)当日消印有効

菩提寺のない方 真言宗・浄土宗・宗派不問の方 永代供養・墓じまい

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 株式会社 菊地板金工業



スマホも程々に
千葉洋子73 太白区長町
葛根湯を飲み、念のため入浴も控え、早々と床に着いたが翌朝も喉の痛みが引かない。37・5度上の熱頭痛がし、咳が止まらない。週明け、いつもの耳鼻科を受診し、薬を処方してもらった。鎮痛剤、咳止め、云々、プラス胃薬。医師からは、「しばらく時間が掛かるのでゆっくり休み、回復を待つ様に」との旨。それなのに、その後の私は繰り返すスマホでその症状や原因を自身に納得させるべく、連日検索。そしてその通りに治っていかない喉の具合に焦り、イライラする始末。結局、それが逆に長引く結果を招いたのか、声は枯れ、気管支炎も酷くなり、自然治癒の流れに乗せるまで2カ月以上も掛かるはめとなっていました。年齢を忘れた過度の情報の取り入れも、程々にせねばと学習した長く暑い夏だった。

また、やっちゃった
芦立富見代88 青葉区支倉町
洗濯機が止まり、フタを開けた途端、ウワウの発声。紺色のTシャツが、白い粉をふいて表れました。またか！夫のポロシャツの胸ポケットからの、ティッシュ取り忘れがこの有り様です。しっかりと点検しているつもりですが、加齢と共にうっかり回数が増えた様。乾いてからの仕末がまた大変。何度も振り落として、ブラッシング、最後、毛玉取り器をかけて終了。洗濯機の前にはポケット点検したかと大きく書いて張っておく事がいち番でしょうか。

待ち遠しいデイサービス
村上二枝82 青葉区中山吉成
要支援一の認定を受けた私は、二年ほど一時間の運動をする所に通っていましたが、八月より南吉成の生

アス駄目だ
日向野洋子76 青葉区貝ヶ森
幼い頃から眼の弱かった私は、一番辛いのが視力検査でした。先生が皆の前で「見える所まで歩いて来なさい」と言うのです。ところが主人はナント！視力2.5でした。「星が綺麗だよ」と言われても、私はポワポワ星なのです。子どもが小学生の時、出来上がった眼鏡を掛けた途端「えっ？お母さんに小ジワがある！」すると店長さんが飛んで来て、「坊主！ごめんな。見えるということなんだ。でも見え過ぎて良くないことも世の中には沢山あるんだよ。帰りに何か買ってもらいなと三千元もオマケして下さったのです。コロナ対策でマスクをするのと、ポイントも目だけ。なのに私は目力もなくなり、ショボショボして。アス駄目だ！

コロナの予防接種
村上百合子71 泉区高玉町
この頃の世相から、感じていることがあります。コロナの再燃を受け、予防接種を義務付けましたが、就労などの特別な理由がなければ、高齢者はうがい、手洗いの励行だけで充分だと思えます。外出を促し、目減りしている年金から負担をさせ、医療費という社会保障を使つてまでのメリツトがあるのでしょうか。

母の一言
阪本昭憲79 太白区上野山
私は小学校6年生の時に転校しました。自己紹介の様子を文集に書きました。母の一言、「おまえ、作文が面白いな。この一言が今の自分を形作っていると思えます。そして同級生も、面白くと言ってくれました。」

赤ちやうちん
横田春治72 宮城野区鶴ヶ谷東
居酒屋に赤ちやうちんがあるが、なぜ赤なのか？青や黄色でもいいのではな

親へのものと思つたら
古宮孝一64 東京都
両親もすでに亡くなって

10月号のエッセイに驚き
武内多恵子77 青葉区中山
村上二枝様の「風」のお便り、大変ビックリしました。葛岡墓園の我が家の墓の後ろに、大きな岩に「風」という一文字のお墓があります。どんな方が建てられたのかと、何時も見入っていました。理想のお墓だったからです。いつかそこでお二人の方(夫婦)へ、お茶を飲んでおられました。声をかけてみたかったです。私も風という字が大好きです。

最上級の感謝状
川添賢次76 北九州市小倉
ワシの大嫌いな芸人H・A(有吉弘行)が言うには、「サラーマン川柳とか色々あるけど、シルバー川柳が一番面白いよね。全部面白いわ、これは時代だよ」と唸つたらしい。シルバー川柳第25弾発売の3日前にて、宣伝効果抜群のヒットコメント。出版社も宙を舞う程喜んでいたら違いない。有吉の大馬鹿野郎めが、月夜の晩にでも出逢えたもんなら、覚悟しときな...

ぜんさい・よもやま話
ジミー狩野 牧男84 カナダ
突然、「180人分のぜんさい」を作ってもらえませんか？こんなお願いをされてしまった。こんなことは85年も生きてきて初めての経験だ。いくら甘党の私だつて、こんな大量のぜんさいなんか作ったことなどない。断ろうかと思つたが、相談して来た相手は妙齢のご婦人。私は若い女性にはめつぼう弱い。断る理由が見つからないのだ。(つづく)

続きは「ホームページ」で
掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。エッセイの投稿もメールで 55senryu@gmail.com

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康...
その他何事にも
ほづみ のりこ
保積敬子が
お答え致します
完全予約制
相談料(1時間)
10,000円 ※出張相談にも応じます
※霊降ろし致します
たった一度の人生
楽しく幸福に
過ごしましょう

1泊2日対応 人数目安3名~10名程度
プランA お別れ式プラン 85,000円(税別)
火葬のみ 火葬場でお待ち合わせして(税込93,500円)
火葬のみのプランになります。
霊台車 桐平棺 旅支度セット 収骨用具 役所手続き 火葬場スタッフ 相架シート ドライアイス(1回分) 霊柩車

1泊2日対応 人数目安3名~10名程度
プランB 火葬式プラン 118,000円(税別)
火葬のみ 必要最低限に費用を抑えた(税込129,800円)
火葬式プランになります。
霊台車 桐平棺 旅支度セット 収骨用具 役所手続き 火葬場スタッフ 相架シート ご遺体布団セット ドライアイス(1回分) 枕飾り 会館使用料 ご遺体安置 火葬場供え物 位牌 焼香セット 霊柩車

令和6年6月よりQOL葬儀社からけやき葬祭に変更しました。
小さな葬祭専門会社 けやき葬祭
自宅方式でのマイホーム葬など、小さな葬儀もご相談出来る会社です
クオリティ・オブ・ライフ・ネットワーク株式会社
〒981-1103 仙台市太白区中田町字後河原6番地13
TEL 022-306-7262
FAX 022-306-6632 MAIL qol.net@outlook.jp

見学会開催 10月26日(土)~11月24日(日)
[受付・見学時間]10:00~15:00
Forest Garden
《区画申込金》
お1人様 13万円~
1人用 2人用 4人用 5人以上用 5人以上用
共同墓 3万円~
《お1人様》
※生前お申し込みの方に限ります。

仙台葛岡樹木葬 Forest Garden
-フォレストガーデン-
[お問い合わせ先]
TEL 022-302-6710
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

笑いまり深まり
シルバー川柳

今月の課題
子ども・子へ
(介護・相続・墓守)

投稿総数251通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ 共感させる

財布だけ 年がら年中 やせつぼち
しわくちゃな手 指輪あわずに パンソーコ
宅電話 鳴ればみんななで ビックとし
子も中年 今さら旅に出したつて
予約する 話し相手と下の世話
孫なしで 孫より可愛い 新妻よ
子供こそ 親の一生 証言者
孫一人 居るだけ自分 幸せか
影も老い 負けじと胸張る 散歩道
子は宝 今贅沢品 だつてー!!
五年日記 孫の花嫁 見るまでは！
喜寿迎え ますますたぎる 少年心
みな遠く 夫もとも 遠いと
まだ駄目よ 親子の逆転 ゆずれない
昭和ネタ 孫のくいつき ジジウられし
△に 我の難病 診て欲しい
介護世話 動きまわつて 足なおり
介護士は 孫と同年 恥ずかし
今日も又 無駄に生きたと 反省す
介護する 子に相続は 色をつけ
相続で 介護誘導 とほげ顔
子に車 譲渡決めれば 事故回避
釣りデビュー 小鯛一匹 幼き日
母ちゃんのお国語が 形見です
人生に 私を写す 娘いて
娘に意見 返事はいつも 倍返し
母強し 聞いたことない 泣きこは
人生を 生きた証が 夫と子と
世話かけた 妻に一曲 ハーモニ
墓下で ほめられてるね 両親に
親と子は 持ちつ持たれつ 徒競走
△の 甘い言葉に 貢ぐひと
貧しくも 子供育てた 祖母の意地
教え子の 十数組の 仲人 今も夢
儼約家 勿体無いで 入院し
時代かな 四分五裂の 核家族
引き算の 人生始まり 自覚して
あな不思議 平和を唱え 武器を売る
老いて子に 従いたくとも 子も老いて
歪に 名月落し 二日酔
子どもらに 車頼むと 高くつく
薄さ増す 尻たぶ痛し 今日椅子
庭先の ススメにあげる 高い米
誕生日 何もなければ いなりずし
近所でも 不幸も知らず ひつそりと
百点の 親でありたい 励む日々
お手製の 母のアイスは うまかつた

【特選】
百の思い 子に届けたし いかにして

【秀作】
次々と 認知予防のお勧め品
死後の場所 安全確保 前払い
ふるさとに 誰も居ぬのに 切符買う

夢眠あやま 菅井安子 93
多賀城市 佐々木眞智子 80
平成 佐瀬 嵩 88
東仙台 勝又千恵子 83

よよよの 爺にもある 声変わり

卵焼きむぎ粉で増量 母の技
栗生 今野総子 98

墓要らぬ 大海原に 撒いてくれ
八本松 笠松伸一 70

姑笑顔 干柿づくりで 思い出す
八木山香澄 中村勇子 71

若者よ jobは適当に 楽しくあれ
東中田 飛田秀雄 72

「痩せなな茶」二袋買う 道の駅
東中田 平野洋子 72

介護は△よりも 愛がいい
上野山 片倉陽子 73

誰かしら 夫の墓に 赤いバラ
上野山 片倉陽子 73

受け取れば 親もセツトで ついてくる
長町 千葉洋子 73

合言葉 長生きしてね 元気でね
西の平 沼田静香 74

ご先祖を 粗末にしないで 今がある
日野実千代 74

娘言う 誰が継ぐのよ 墓地決めて
保志 豊 74

ここにきて 三位一体 頼んだぞ
長町 千葉友幸 75

留守まるる 父母を見上げて 線香を灯す
東中田 田中敬子 76

墓守り 息子ではなく 孫と決め
山田昌也 熊谷みよ子 76

天気図や 当たって困るよ 雨続き
袋原 角田和子 76

墓守を 頼むと息子 生返事
土手内 佐藤優子 77

一人つ子 届くメールは 年数回
加納忠子 77

遺産分け 見知らぬ血縁しやあしやあと
山田北前町 高松光子 77

墓守は 主のクラスに 委せなよ
郡山 渡辺不二夫 78

高齢者 初期化できたら 介護なし
長町 岡部ミチ子 78

物言わぬ 骨となつても 邪魔にされ
長町 岡部ミチ子 78

母認知 今日もテレビで ワクワクよ
西の平 山岸文子 81

この人誰？ 葬式の 写真です
東中田 三浦千司 81

めんこ孫 ばあちゃんどうぞと お酌する
高橋はるゑ 81

もしかして 親ガチャは ずれとお思いか
東中田 國井順子 81

頼んだぞ 借金ないけど 墓はある
末永 均 81

金送れ 言つてみよつか 子と孫に
丹野典子 81

頑張れよ まだ遅くない 嫁つかめ
加茂昭六郎 81

子ら育つ 親を越えろと 祈る日々
小島晴光 82

お母さん 麻雀の日は 赤パンツ
佐藤優子 82

家族会議 私の介護 誰になる
鹿野 伊藤悦子 82

幸せを ポツとに話めて 保温する
四郎丸 横尾久美子 83

一生涯 竹の子でいたい 老姿です
あすと長町 鈴木和子 84

一人娘よ 女婚に頼め 墓同居
鹿野 伊藤勝雄 84

母の歳 追いついたね ハツとする
東中田 菊地八千代 85

子には子の 生き方があり 頼もしや
八本松 南 雅子 85

買物難民 コンビニ開店 生き延びそ
若林 石山寅次郎 86

親偉大 十人育て 孫二十
若林 加藤宏子 87

娘来る 楽するつもりが 楽されて
夢眠あやま 千葉家壽子 87

来春に ひ孫2号に 会えるとは
泉崎 遠藤英子 87

嫁さんを 大樹と思つ 気の弱り
あすと長町 大友寛子 88

五十年代 化粧三〇分 今眉二分
あすと長町 大友寛子 88

不眠症 そのうち永遠に 眠られる
泉崎 大友敏子 90

毎日を 楽しく過せと 娘言う
富沢南 扇 光男 91

物価高 金とため息 出つばなし
富沢南 扇 光男 91

遊びなら 天才ぞうい 昔の子
鶴ヶ谷東 横田春治 72

この不安 友との会話で 消えてゆく
宮千代 高橋武子 72

遠ざかる 過ごしやすく 図書館と
五輪 長谷川義昭 73

シャンソンの 詩にあふれる 生きるとは
苦竹 佐藤よしみ 76

金婚式 祝う子供の 頼もしさ
五輪 長谷川誠子 76

縮んだ背 見事に移動 腹回り
萩野町 齋藤由紀子 76

分身の子 供達への 財あり
大槻 佐藤信夫 76

積読も 喜寿まで 粗大ゴミ
鶴ヶ谷東 渡谷 堯 77

夫も子も 病が増えて 婆々悲鳴
鶴ヶ谷東 渡谷 堯 77

ジャズフェスは 元氣・若さの サプリかな
岩切 佐藤敏子 79

看取りだけ あとは何にも いいんだよ
大槻 新井和子 85

反抗期は げしく対立 影もなし
田子西 安藤恵子 80

ひとりっ子 両手にすがると ようやくね
鶴ヶ谷 菊地力ツ子 81

墓じまい 次の世界も 一緒だよ
鶴ヶ谷 菊地力ツ子 81

長寿会 静けさのなか 箸の音
高砂 鳴原秀夫 81

墓じまい 後づつ 募集中
鶴ヶ谷東 勝又千恵子 83

墓守を 継ぐ子供等の 有るや無しや
鶴ヶ谷 細川悦子 81

子の転勤 年がいてもなく うろたえて
東仙台 勝又千恵子 83

柵を 打ち消しおいて なあおまえ
鶴ヶ谷 菅原角一 83

SNS なんのこっちゃと SOS
鶴ヶ谷 菅原角一 83

手を合わせ 墓石に頭こすりつけ
岩切 村上泰子 84

子育てに 尽くした果ての わが人生
大槻 新井和子 85

電話口 娘の声と 間違われ
大槻 新井和子 85

学費こそ 生前贈与 親心
鶴ヶ谷 岡本順子 85

スーパード 今日も見に行く 物価高
安養寺 今野二男 85

爺と孫 会話さまたげ カタカナ語
福室 阿部栄一 86

平熱の子 どもはそれで 親孝行
原町 今部治朗 87

ワクワクす 紅つけ直し カラオケに
鶴ヶ谷 金田綾子 87

バカ息子 その子もやはり バカ息子
苦竹 太田一義 87

窓越しの 雲だけ友の 五日間
二の森 石川勢津子 87

付添いを 要請される 年となり
二の森 石川勢津子 87

一度きり それぞれの道 生きる日々
鶴ヶ谷 村井富美子 88

長寿眉 信じて 晩酌 永くなり
幸町 齋藤元彦 90

友達と 昔ばなしに 花が咲き
鶴ヶ谷東 成澤愛子 90

跡継げぬ 警戒水位 年二回
清水沼 浜野享吾 91

若林区 川柳アドバンス 「五七五」のリズムを目指す
若林 鈴木孝子 65

その額で 何でもめるか お前たち
五十人町 大森 晃 67

次課題 脳トレの本について
アンケートにもご協力ください。
1.本を買ったことがありますか？
2.いつ頃ですか？
3.きっかけは何ですか？
4.本に対する感想は？
締切 11月10日

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。
従来檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

ガソリンスタンド従業員を装う詐欺電話発生

県内のお宅の固定電話機に、ガソリンスタンドの従業員を装う犯人から、「あなた名義のカードを使って、給油しようとした人がいました」「カードをなくしていませんか」などと、連絡があり、その後、警察官を装う犯人から「不正な引き出しがないか確認してください」「キャッシュカードを交換しなければなりません」などと、不安をあおり、キャッシュカードをだまし取ろうとする特殊詐欺の予兆電話が発生しています。



過去には、著名な百貨店の従業員を装う犯人から、「キャッシュカードが悪用されている」などと同じような手口の予兆電話が発生していました。

電話でお金やキャッシュカードの話が出たら詐欺を疑いましょう。

～被害に遭わないための対策～

- 身に覚えのない電話は一旦切り、家族や警察に相談
- 固定電話対策をして、犯人と直接話をしない環境を整える

せんだい
防犯
NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和6年9月末

件数	262	件
前年比	+21	件
被害金額	約8億6,997	万円
前年比	+4億840	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (フッシュホン回線の場合)

相談者 先日、独身だった叔父が亡くなりました。兄弟も全員他界していますので、私を含め兄弟の子供たち6人が法定相続人です。叔父の財産を調べたところ、自宅と銀行預金があり合計しても基礎控除額以下でした。相続税の申告は不要で名義変更を行うだけで大丈夫でしょうか？

佐藤 叔父様の財産を調べることは大変だったと思います。お伺いした遺産の総額が間違っていないければ相続税申告は不要となりますが、今の状況で判断することは危険かもしれません。不動産は名義帳で確認されましたでしょうか？

相談者 いいえ、固定資産税納税通知書で確認しました。名義帳とは何ですか？

佐藤 特定の人が持っている不動産を一覧で確認できる書類です。また、口座の出入金履歴を確認することで、新たな財産が判明することもあります。



交流が少なかつた方の財産を調べるには？
相続専門税理士 佐藤智春 (日本みらい税理士法人)

相談者 私が把握しているのは財産の一部分だけの可能性があるというのですか？

佐藤 特に亡くなった方と一緒に生活をしていなかった場合には財産漏れが生じないようにはしっかり調査を行う必要があります。

相談者 自分で調査を行うのは難しいと思うのでお任せしたいのですがいいですか？

佐藤 はい、お任せください。それでは、これからのお手続きにつきましても説明させていただきます。

相談者 宜しくお願ひ致します。

相談者 銀行には全支店照会をされましたでしょうか？

佐藤 銀行には全支店照会をされました。見つけた通帳の残高だけでしか確認をしていません。

相談者 叔父様は同じ銀行に他にも口座をお持ちだった可能性があるので、全支店照会をしてすべての口座について開示請求を行ったり、お住まいだった場所の近くにある金融機関に照会をする方法もあります。

みらい相続三越サロン

相続発生している方 60分相談無料
☎0120(957)339
相続専門ホームページはこちら！
QRコード

亡くなった家族のデジタル遺品について

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN

相談事例

【事例1】先日父が亡くなり、契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードがわからないため、サイトにログインできず、手続きできない。

（相談者 70歳代 男性）

（契約当事者 80歳代 男性）

アドバイス

デジタル遺品※については、遺族からIDやパスワードがわからず、インターネットでの取引やスマートフォン内の電子マネーなどの利用状況が把握できないなどの相談が寄せられています。

●終活の一環として、スマートフォンのロック解除方法、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに書き、家族などに伝える方法を考えておきましょう。

●遺族の方は、まず契約先に手続きについて、確認しましょう。お困りの際は、仙台市消費生活センターにご相談ください。

※デジタル環境を通してしか実態がつかない遺品のこと。

一人で悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

☎(268) 7867

(または、局番なし「188」)

FAX (268) 8309

所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館) 5F

入居者募集

サービス付き 高齢者向け住宅

入居資格 おためし入居実施中!

65才以上の要支援1～要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 (仙台駅東口より車5分 仙台第4合同庁舎より徒歩3分)

詳しくはお問い合わせください。

サービス付き **ダーチャ榴岡**
高齢者向け住宅
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア専門 真剣な出会いをサポート

35年の実績 太陽の会・仙台

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳～(上限80歳)

☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月

リフォームは安心の地元施工店へ!

キッチン/バスリフォーム/外装塗装
水廻り/追い焚き配管内部の洗浄

有限会社 ミチナス

〒983-0013 仙台市 宮城野区中野1丁目5-24
☎022-388-8106

困り事ご相談下さい!!

地域最安値宣言!!

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

庭じまいを

墓じまいの前に

安心価格

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

シニア割あり

G.S.W 相談無料

ガーデンサービス **ワタナベ**

☎022-386-8322
☎090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン

9.5

(税込10.45万円～)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ

<p>東道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分</p> <p>仙台福室</p> <p>宮城野区福室6-1-22</p>	<p>利府街道イオン 仙台幸町店様裏</p> <p>仙台幸町</p> <p>宮城野区幸町3-11-10</p>	<p>陸前原ノ町駅より 徒歩5分</p> <p>原ノ町</p> <p>宮城野区五輪2-15-12</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分</p> <p>仙台泉中央</p> <p>泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p>仙台南光台</p> <p>泉区南光台7-3-28</p>	<p>東道37号沿い 北山駅から車で6分</p> <p>長命ヶ丘</p> <p>泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>地下鉄荒井駅 より徒歩14分</p> <p>荒井ホール</p> <p>若林区荒井3-5-6</p>
<p>北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く</p> <p>北中山</p> <p>泉区北中山2-27-12</p>	<p>東照宮駅徒歩5分 旧「仙和の仙和」宮町本店</p> <p>仙台宮町</p> <p>青葉区宮町5-1-16</p>	<p>仙山線葛岡駅より 徒歩15分</p> <p>仙台郷六</p> <p>青葉区郷六石山24-1</p>	<p>地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分</p> <p>仙台旭ヶ丘</p> <p>青葉区旭ヶ丘2-16-2</p>	<p>東道39号沿い 南仙台駅西徒歩12分</p> <p>仙台柳生</p> <p>太白区柳生2-2-3</p>	<p>東道4号沿い 南仙台駅東徒歩10分</p> <p>仙台中田</p> <p>太白区中田4-4-38</p>	<p>東道273号、khh向かい 長町駅東徒歩5分</p> <p>あすと長町</p> <p>太白区八木松2-2-39</p>
<p>地下鉄富沢駅より 車で5分</p> <p>仙台西多賀</p> <p>太白区西多賀3-3-31</p>	<p>宮城の森大通り沿い 南小泉四丁目バス停すぐ</p> <p>仙台南小泉</p> <p>若林区南小泉4-18-13</p>	<p>愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和小電通り沿い</p> <p>土樋</p> <p>若林区土樋262-5</p>	<p>国道45号線沿い 餃子の王将隣り</p> <p>多賀城</p> <p>多賀城市八幡1-7-28</p>	<p>国道45号線沿い 尾島町信号右手</p> <p>塩釜</p> <p>塩釜市尾島町24-29</p>	<p>利府駅より 徒歩7分</p> <p>利府</p> <p>利府町高野新太字家177-3</p>	<p>石巻あけぼの 石巻大街道 石巻湊鹿妻</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 0120-24-1008

24時間 365日

一般墓から樹木葬まで

相談・見学会
開催中
2024/11/24 [日] まで

一般墓地

一般墓地 永代使用料 40万円～(非課税)

芝生墓地 永代使用料 80万円(非課税)

永代供養墓「やすらぎの碑」 使用料 23.6万円(非課税)

一般墓地

ペットといっしょ墓地 永代使用料 80万円(非課税)

樹木葬墓地「四季の丘」 使用料 58万円～(非課税)

芝生樹木葬 使用料 100.5万円～(税込)

杜の都の公園墓地 みやぎ霊園

公益財団法人アタラクシア

TEL022-226-2440(代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康福祉)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,200区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア