

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい  
シルバーネットの  
ホームページ

60歳からの情報紙  
みやぎシルバーネット  
2024年(令和6年)12月号 通巻337号

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5  
☎ 022(274)1004 FAX(274)1037  
Eメール silver.chiba@nifty.com  
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

# 12月号 シルバーネット

**5年前の2倍の売上!**  
**1番人気は、川島教授が監修の本**

訪ねたのは、ヤマト屋書店仙台三越店。シニア世代の利用も多いお店で、脳トレ本の売れ行きも好調だそう。雑誌コーナーと書籍コーナーにそれぞれ数え切れないほどの脳トレ本が置かれ、さらに通路沿いの目立つ場所にも本が所狭しと並べられていました。

同店で脳トレの本を担当する坂村明彦さんは「よく売れているのは、川島隆太教授が監修されている本です。地元ということもあり、人気があります」と話していました。

売上は、2020年2022年はコロナ禍で2019年の1.5倍ほどに急伸。昨年はコロナが5類に落ち着いたせいもあり、コロナ前の水準に逆戻り。しかし、昨年末頃から再び売上が伸び始め、今年は2019年の2倍ほどになる勢い。脳トレ本の広告が地元紙に載ると、問合せの電話が数日も続くそうです。

本の選び方についてお尋ねすると、「店頭でパラパラめくって見ていただき、面白そう、楽しいな、自分に合っているな



脳トレ本が書店で、とても目立つようになってきました。売れ行きも絶好調のようですが、特に人気の本は？ 選び方は？ 購入された方の感想などについて、聞いてみました。新しく誕生したシルバー川柳の脳トレ本についても、解説いたします。

**脳トレ本を購入して良かった 91%**

はい 18%  
いいえ 82%  
脳トレ本を買ったことがありますか? 男性

はい 41%  
いいえ 59%  
脳トレ本を買ったことがありますか? 女性

女性に購入者が多く、満足している方が大半という結果。良くなかった理由は、「楽しくなかった」「難しかった」「続かなかった」といったもの。

お困りでは  
ありませんか?

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

**大黒屋**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

と考える本を選ぶのが、続けるためのコツだと思います」とのことでした。

**ネコの間違い探し人気**

しかし、その種類の多さには驚かされます。間違い探しは、イラストや写真を見ながら気楽にできるところが魅力。その変わり種とも言える、「ネコの写真を見て間違い探しをする本」は、癒やされながら脳トレができる大ヒット中!

**クロスワードパズル**

は、難しいものもありますが、答えがわかるときの感動がたまらません。漢字パズル、四字熟語クロスワードは、学び直しにも。その他、ナンプレ、計算ドリル、

**読者アンケート**

アンケート実施日 10月末~11月10日  
回答数 105人

**買った脳トレ本、どうでしたか?**

※...女性 ...男性 (今回は匿名で)

- 夫に勧められて脳トレ本を購入。頭を使うので良かった。
- 「四字熟語」。初見の敬語もあり驚いた。
- 「脳活道場」を定期購入。問題が多義に渡っている。
- 「クイズ!脳ベルSHOW 50日間脳活ドリル」。
- 良かった。難しいが楽しかった。夫との会話も増えた。
- クロスワードパズル。忘れていた単語を思い出せた。
- 川島教授の「365日脳トレ習慣」。遊び心で取り組める。脳への動脈瘤のオへの後に脳トレ本を購入。練習には良かった。
- 「ポケット数独 初級編」「脳年齢若返りドリル」。
- 自分のとって得意、不得意の問題があった。
- 川島教授の「脳活!漢字ドリル」。漢字の読み書き以外の「漢字ジグソーパズル」「漢字点つなぎ」(名作文学書き起こし)等が総合的に楽しんで学べる内容が良かった。
- 川島教授の「脳が活性化される数字のパスル ナンバーレース編」。脳がいきいきして自信(まだやれる)につながっている。
- 脳が若返る能力トレーニング。他、脳が活性化した。
- 川島教授の「大人の計算ドリル」。孫との会話の材料に。
- 「けんきプリント」60歳からの読み書き計算。脳を健康を守る。生き生きとなった気がしました。
- 「漢字ドリル」。漢字を忘れていたので。
- 川島教授の「脳を鍛える大人の音読ドリル」。良かった。文豪の名作のかわりが読めた。
- 「大人の塗り絵」。コロナで何もできなくなったから。仕上げるときれいで良かった。
- 「脳活検定」。良かった(暇つぶしになった)。
- 川島教授の「脳が活性化される100日間ドリル」。良かった。楽しく続けられた。信頼できる。
- 「数独問題集」。頭の体操に毎日継続して解いている。

※「取材協力」ヤマト屋書店仙台三越店 ☎022(393)8541

**大至急**

# 求む!

## ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが...仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから...仲介手数料が **0円!**

調査・相談・査定・広告は全て **無料!**

宮城県知事免許(2)第6319号  
公益社団法人全日本不動産協会会員

お気軽にご連絡下さい

株式会社リライアブル

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ <https://www.reliable-sendai.com>

Q リライアブル仙台 検索

スマートフォンサイトはこちらから

TEL 022-226-7103





# まったく新しい『脳トレ本』が誕生

## 『脳活シルバー川柳』

### 川柳のなぞり書きと音読で 楽しみながら脳を若返らせる

種類がたくさんある『脳トレ本』ですが、まったく新しいシルバー川柳をベースにした脳トレ本『脳活シルバー川柳』が誕生しました。

掲載されている川柳の多くは、小紙の入選句。テレビでもよく見かける脳科学者、篠原菊紀氏が監修を務めています。**手、耳、口を刺激するだけ**

本を開くと、黒ではなくグレーの文字でシルバー川柳が並んでいます(写真左上)。これは鉛筆やペンで、川柳をなぞってもらうための工夫。なぞりながら声を出して川柳を読み、そして笑う。

これだけで脳トレが完了。手、耳、口を刺激することによって、脳を若返らせることができるのです。**同時に2つが決め手** 2つ以上のことを同時に行うことを「デュアルタスク」といいます。年齢を重ねると、デュアルタスクはやりづらく感じてくるものです。そこで、なぞり書きと音読を同時に行うことによって、衰えてきた脳の領域を刺激しようというわけなのです。

楽しいから効果もアップ 掲載されている川柳は、シルバー川柳の中からは傑作を集めたもの。川柳を楽しみながら脳トレにもなるなんて、最高ですね。しかも、楽しみながら脳トレを行うことは、「やらされている、楽しくない」と感じながら行うより効果も大きくアップします。



**監修** 篠原菊紀 (Shinozaki Kikuei) 脳科学者。公立諏訪東京理科大学教授。専門は脳神経科学、応用健康科学。遊ぶ、運動する、学習するといった日常の場面における脳活動を様々な角度から研究し、ヒトの脳のメカニズムを探究している。脳トレーニングに関する監修書、多数。

**脳活シルバー川柳**  
発行：河出書房新社  
監修：篠原菊紀(脳科学者)  
編者：みやぎシルバーネット  
河出書房新社編集部  
仕様：B5変形 / 96ページ  
発売日：2024年10月15日  
税込定価：1,150円  
お近くの書店にない場合は、書店にご注文を！



文字の色をグレー(灰色)にすることで、なぞり書きがしやすくなっています。イラストも豊富でホッポリ。うまく書くよりも、楽しんで書くのがコツ。

**穴埋め川柳**  
何でしよう? に入る言葉は  
1 寒い朝 爽快感 満タン  
2 麻酔さめ はず確認の  
3 婆さんの しわが波打つ  
4 はさんだ雑誌 処分され

シルバー川柳で脳イキイキ!  
なぞり書き 音読  
笑い

空欄の言葉を補う「穴埋め川柳」、川柳内に共通して入る言葉をあてる「川柳パズル」といった、レクリエーションにも使える「川柳クイズ」を多数収録。

## アロマの香りで 活き活きとした日常生活を

アルツハイマー型認知症では、もの忘れよりも前に臭いが分からなくなることがあります。このことに着目した鳥取大学で臨床研究が行われ、頭をすっきりさせる効果が期待される香り。それを配合した『脳活性フレグランス』が、お手頃価格で誕生。仙台市の眞室里香さんが開発したもので、香りが10時間持続することも特徴となっています。「どなたにも馴染める、柔らかな香りです。ご年配の方からは、就寝時の香り人気です」と眞室さん。

**脳活性フレグランス**  
徳用(6ml) 3,500円  
(1~2カ月分・送料無料)  
※置き型ガラス容器もしくはロゼットにフレグランスを垂らして使用します。



詳細はホームページでご確認ください。  
0222-7258456

## トライ シルバーネットのホームページ

スマホがあれば、手元でシルバーネットをいち早くご覧いただけます。文字を拡大して見ることができ、過去の紙面川柳の動画、サークル情報なども楽しめます。見る方法は簡単! スマホでQRコードを読み取るだけ。次の手順です。

① ホーム画面などから、**カメラアプリ**を開きます。  
② 左のQRコードを**映します**(カメラの画面に)。  
③ QRコードが読み取れると、画面に確認画面が出た場合は「はい」を**タップ**、リンク先のURLが出た場合はそれを**タップ**するとQRコードに関連付けられているリンク(※この場合はシルバーネットのホームページ)が開きます。ぜひチャレンジしてみてください。「みやぎシニア事典」も見られます。高橋スモノさんの貴重な戦争体験記も、全文掲載しています。



切らない! 痛くないので安心・安全  
すぐに痛みがなくなり効果実感!  
**太田巻き爪整体院**  
巻き爪でお悩みの方は★お気軽にお電話ください!  
無料相談予約受付中 ☎090-1490-4105  
受付時間 10:00~19:00(月~土)日・祝日予約可  
仙台市青葉区宮町3丁目9-36(宮町3丁目バス停近く)  
★爪切りが困難な方、2,200円(税込)で実施中!!

シニア専門 真剣な出会いをサポート  
35年の実績 **太陽の会・仙台**  
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか?  
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。  
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)  
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月  
https://taiyokai-sendai.com

天井、壁紙のシミ...  
屋根 雨漏り 雨樋 修理  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。  
小さなことでもお任せください!!  
株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区鉤町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

お風呂の追い焚き配管内部の洗浄  
レジオネラ菌、大腸菌等を除菌!!  
風呂釜洗浄キレイコ 料金 19,800円(税込)  
※他、諸経費・交通費3,000円(別途)  
KIREIYU  
▼ホームページ キレイコ仙台宮城野店 ▼動画で確認!  
TEL.0120-317-454  
仙台市宮城野区中野1丁目5-24  
MICHINAS  
快適な住空間を応援する

## 暮らしを豊かにする スマートフォン教室

使い方以外にも  
でじすけなら  
ココまで対応!

料金プランのご相談

タブレットなどのスマートフォン以外の機器も相談可能

データ移行

他のスマートフォン教室が合わなかった方にもおすすめです。  
① あなたのための個別対応 ② わかるまで最後まで説明します  
③ あとで電話やLINEで相談できるアフターサポート付きです

12月はオープン記念価格 **1時間 1,980円(税込)**  
でじすけ ☎0120-571-222  
【平日】10:00 ~ 15:00 LINEはこちら  
折り返しの電話は090-9562-6233  
**仙台協立第1ビル 3階のF** 地下鉄広瀬通駅 西4出入口から  
建物内にエレベータと洋式トイレがございます 西へ徒歩6分  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-8-13  
晩翠画廊様の右隣のビルです



# 遺言 相談

## 遺言者死亡の事実を相続人に知らせたくない場合、遺言執行者の指定はしない方がよいのか？

今回の執筆者／仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

**Q** 私は、不動産と預貯金を含む私の財産全てを友人らに遺贈するという内容の公正証書遺言を作成したいと考えています。相続人は疎遠の兄妹のみなので、私が死亡しても連絡がいかないようにしたいのです。この場合、遺言執行者の指定はしない方がよいでしょうか？

**A** 遺言執行者 同様です。相談者はこの1007条第2項により、遺言の内容を相続人全員に通知する義務があります。これは、受遺者が遺言執行者になっても

義務者として、相続人(兄妹)の署名押印を求められる可能性があります。遺言執行者の指定がない場合、遺贈義務者は相続人全員となると解されるためです。受遺者を遺言執行者に指定しておけば、遺贈義務者は遺言執行者となるので、受遺者一人で移転登記手続が完了します。また、預貯金の名義変更ないし解約の際にも、遺言執行者を指定しておかないと、解約書類に相続人(兄妹)の署名押印を求められる可能性があります。遺言執行者による遺言の内容の通知は、遺言者の葬儀が終わってからすればよいので、遺言者がお世話になった友人達のみが参列する形で葬儀を実施して欲しいという希望をお持ちの場合も、その希望どおりの葬儀を行うことができます。また、通知は、遺言執行者が知り得る相続人の住所宛にすれば足りるから(所在不明の相続人には通知義務は免除される)、相続人全員の署名押印が求められた場合の上記の手間とは比べもの

になりません。また、相続人全員の署名押印が必要となった場合、結局相続人全員に遺言者の死亡の事実もお知らせしなければならなくなります。以上のメリット、デメリットを考えると、受遺者への遺贈をスムーズに実行できるようにするために、受遺者を遺言執行者に指定しておくことをお勧めします。

**いつでも無料相談**  
とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)  
**仙台本町公証役場**  
仙台市青葉区本町2-10-33 第2日本オフィスビル3F  
☎(261)0744 公証人 潮見

## イベント情報

シルバースタイルにオスメのイベントを紹介しています。

### 開館10周年記念特別企画展 珠玉の小作品展

開催中〜1月13日(祝)  
10時〜17時 月曜休館  
会場 塩竈市杉村博美術館  
観覧料 一般500円  
塩竈市杉村博美術館  
☎0222(366)2555

### 家族に伝たい自分史を書こう

同13時30分〜15時 講師 参加費(同)  
同13時30分〜15時 講師 参加費(同)  
☎0222(266)5650

### クリスマス会

12月18日(水)13時30分〜15時  
会場 太白区西中田コミセン  
会費 500円(茶・菓子付)  
※童謡や唱歌を楽しく歌います。  
☎0900(288)2237 飛倉

### シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

12月22日(日)13時30分  
会場 ホテルニライトモソト  
男性5000円・女性2000円  
☎0900(779)5480

### 運坊周辺の神社やお寺参り

12月31日(火)22時30分〜25時  
参加費 700円  
集合場所 地下鉄運坊駅 改札口  
運坊オモシロ街あるまき  
☎0900(106)6364

### シルバーネット愛読者新年会

1月30日(木)10時30分  
午前10時30分〜11時30分  
参加費 5000円(引付)  
午後11時30分〜14時30分  
参加費 2000円(弁当・飲み物)  
会場 シニアネット 番付サロン  
※午前の部は、新年らしいお知らせ、談話、自己紹介、等々。午後の部は、お弁当を食べ、歌ったり演奏したり、踊ったり生バンド付。定員40人。  
☎0222(266)5650

### ウォーキング情報

仙台西部の古道、散策路歩き  
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所：仙台市西部の里山  
☎0900(861)1397

### 第一木曜ウォーク

12月5日(木) 集合9時30分  
集合場所 歩人仙台東口店  
参加費 200円(保険料込)  
☎0222(773)1192

### 青葉社・八幡宮ウォーク

12月12日(木) 集合9時30分  
集合場所 北仙台駅前(仙山線)  
参加費 500円(保険料込)  
☎0900(662)7188

### 歩き納めウォーク

12月15日(日) 集合9時30分  
集合場所 旭ヶ丘駅前地下鉄駅  
参加費 500円(保険料込)  
☎0900(707)3849

### 年末の陸奥社参りウォーク

12月22日(日) 集合9時30分  
集合場所 利府駅前東北本線  
参加費 500円(保険料込)  
☎0800(184)8251

### 木曜ウォーク 青葉・八幡宮

12月26日(木) 集合9時30分  
集合場所 歩人泉中央店  
参加費 200円(保険料等)  
☎0222(773)1192

### 壬午年守本参拝ウォーク

1月4日(土) 集合9時30分  
集合場所 五橋公園  
参加費 500円(保険料込)  
☎0900(662)7188

### 介護講座

「からだをまもる予防の話」  
12月3日(火)13時30分〜15時30分  
大切な人を見守るとき  
在宅療養に携わる訪問看護師からのメッセージ

## ハウスマッチ?

### 家の解体、おいくらですか？ 安くするコツ、注意点は？

古い家が重機で壊される光景をよく見かけます。どのくらいの費用がかかるのでしょうか？  
① 一般的な家の解体費用は、150〜200万円ほど。しかし、さまざま要因で、その費用は変わっていくので注意が必要です。  
② 立地・周辺環境・段差 家の前の道路が狭くて4トントラックが入らない場合、重機が小さいものとなったり人の手で作業することになります。そのため、解体や運搬に多くの作業員が必要となるため、費用が高くなってしまう。段差のある土地の場合も、同様のことが言えます。  
③ 庭石・庭木・家具 広い庭に木が生い茂っていたり、大きな庭石がゴロゴロあったりした場合は撤去費用がプラスされます。家具や物で家の中がふたれていれば、その処分費用もプラスに。  
④ 地中の埋設物・井戸 軟弱な地盤を補強するために、石や瓦(かわら)等が埋められていることがあります。こちらも処分対象となります。井戸があれば、お祓いをして埋めるなどの方法が取られます。  
⑤ アスベスト検査 2022年の法改正により、建築物の解体工事には事前に建材などのアスベスト含有の有無を調査し報告することが義務付けられました。疑いのある物件なら、調査費用も必要となります。  
賢い依頼方法は？ 費用を抑えるためには、家屋内の物品、庭の木や石なども可能な限り処分。複数の業者から見積もりを取ったり、繁忙期(年末や年度末)を避けるのも一つの手段。  
中には悪質な業者もいますから、業者をしっかりと選ぶことも大切です。不適切な作業によるアスベストの飛散事故、見込み違いによる工期の延長、故意に整地や清掃が不十分だったり不法投棄をしていたり、法外な追加費用を請求されるケースもあります。  
◆ プロに聞く ◆ 年間60〜70件の解体を請け負っている、(株)エスエスの庄子茂会長に話を聞きました。  
「地元で解体の仕事は長年請け負っていますので、信用第一でやっています。料金を安くするために、重機は所有している物を大切に使い続けています。新しいのを買えば、価格に跳ね返りますから。リースもしないで、うちは買い取りでやっています。解体の費用は、建物の解体よりも付随したもので差が出ることも多いです。  
これまでで困ったのは、足の踏み場がないくらい家の中に物があふれている。ペットの匂いもひどい物件。片付けに80万円ほど、臭い取りも大変でした。不動産会社に見積もりを出して、他社に負けたことがあります。安く請け負った会社は、掘った土に何もかも埋めてとんずら。後始末の依頼を受けたことがありません。自宅をいざ解体するにも、備えや情報収集が大切となりそうです。」

(株)エスエス  
仙台市若林区木ノ下2-6-12  
☎022-394-9303

## ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
④緊急時の対応 ⑤生活相談  
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円〜15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
APOLLON ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp



読者投稿作品



**合格目指し2度目の挑戦**  
 叶 芳雄76 青葉区国見ヶ丘  
 問題：「大相撲で宮城県出身の時疾風は、どこの市町村ですか？」  
 11月10日実施の「宮城マスター1級検定試験」出題の1つです。14回を数える本試験は「富岡宮城の実現」を指し、県の魅力の理解と親しみを深める目的で毎年実施されるものです。  
 200名余りの老若男女（15歳～87歳）が一堂に試験に挑み、合格率24%の超難関試験です。（昨年は合格率ゼロ）  
 記憶力低下の頭脳を叱咤し、あわせてボケ防止効果も期待し、玉砕覚悟で今年も挑戦。まさに、受験生的心境です。何歳になっても1つの目標に平等にかも無料に挑戦でき、新たな知識を得ることは素晴らしい機会制度だと思いました。

**フリーマーケット**  
 芦立富見代88 青葉区支倉町  
 季節も落ち着いて、街歩きも楽になってきました。定禅寺通りのけやき並木の歩道では、週末になると小さな屋台のお店が並びます。パン屋さん、コーヒー屋さん、古着、雑貨のお店。大勢の人達が店をのぞきながら、そぞろ歩きを楽しんでいます。夫と二人、天気の良い日は散歩がてら出かけます。昔を思い出しながら、三十数年前、フリーマーケットが始まった頃の話です。出店者募集の広告を見て参加。義父が残した時代小説がたくさんあり、「好きな人に読んでもらいたい」とダンボール箱五箱程を指定された場所のビニールシートに並べました。が、売れ行きは最悪。みなさんのお目当ては、古着、雑貨でした。初版本を見つけた人のお買上げで何冊か売れ、嬉しくおまけの本を上げた程度です。三回の出店では閉店「自由にお持ち下さい」の張り紙で、だいたいはけきました。昼食代にもならない、古本屋商売、楽しい思い出です。

**ランチ調理**  
 千葉洋子79 太白区長町  
 出がけに「お昼に戻るので食事を云々」と言い置かれた夫。そう変わったのは「何時帰っても食事の準備がある生活って普通なんですか、私が苦言を呈したから。」  
 現役の時、私は夫の帰宅時間や食事の必要を一切問ひかけなかった。当時は「5時から男」という信じがたい言葉が平然と使われていた世の中。真夜中に戻り、箸も付けずに残された膳の上の昨夜の夕食を、憤りと共に全て流し台に捨てた。しかし、そんな日々を後悔しても仕様が無い。  
 今や世間は「茹で、焼く、煮る」等の手間が要らない「レンジ調理」の時代。包丁まで不用だとか。そのメニューだって驚くほど多い。そこで、70歳を過ぎて訪れたこの便利さを逃す手は無いと一念発起。「手間暇かけたご飯作りを思い出さず、自分の事は更に気にせず、自分だけの時間を」と、器具とレシピ本のカタログを交互に覗んでいる。

**庭の整理**  
 目黒いつ子74 泉区南中山  
 十年程前に植えたアナベル、我が家に合い、梅雨には薄いグリーンで華やかになります。28坪ほどの庭に好きな花を植えて楽しんでいました。香取線香を焚いて草取りをしたり、花屋さんの店先で、ついつい買ってしまう花いっぱい。  
 74歳になり腰も痛くなつて、剪定できる樹木、2、3本のクリスマスローズ、ジギタリス、ラベンダー、ローズマリーだけ残しました。防草シートに砂利を敷き、これで草取りをしなくて済むかと思えば、今まで無かった不思議な草が現れて簡単には行かず。差し障りのない所には、除草剤を撒くことになりました。

**墓じまい無料相談会**  
 令和6年 12/7(土) AM9:00~12:00  
 東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)  
 代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。  
 費用を抑えたい方もご相談下さい。  
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

**終活無料相談会**  
 令和6年 12/7(土) AM9:00~12:00  
 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先  
 TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。  
 いきいきメンバー募集中!!  
 ※入会費・身元保証費用が必要となります  
 ●終身何度でも身元保証 (施設入居時・入院・手術など)  
 ●生活支援 (買い物・付き添いなど)  
 ●旅立ちサポート (行政手続き・遺品整理など)  
 ●葬儀・納骨・永代供養 (直葬手配・納骨・葬儀など)  
 お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。  
 お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715 FAX022-766-8365  
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

**法事について考える**  
 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。  
 《その1 日本人の信仰の根底にあるもの⑨》  
 既述のように、我々日本人の信仰の根底には御霊信仰と祖霊崇拝があって、神仏と先祖を同列視して加護を祈ると同様に、それらが怨霊 (または祟り神) 化して障りを為さぬよう鎮魂を念じていたというのが、私たちの伝統的信仰の本質だと言えるでしょう。つまり、きちんと祭祀をしている間は加護してくれるけれど、祭祀を怠れば怨霊崇拝という考えが日本人の祖霊観の奥底にあるのです。例えば1980年代、「先祖の因縁等を纏った霊感商法」がマスコミを騒がせていた頃、真つ当なお寺では、「あなたが可愛い我が子や孫を苦しめてやるうなどとは思わないように、先祖が子孫に祟るなんてことはありません (故に、先祖の祟りを祓ってやるなんて似非宗教に騙されちゃダメよ)」と法話されていたものです。警鐘としてはそうなんですが、実際には元々「先祖も蔑ろにすれば祟る」と日本人が信じていたからこそ霊感商法に引掛かる余地があったのだとも言えます。特に戦後復興から高度成長期にかけて就職のため大都会へ移住した「金の卵」の多くが、新天地で家庭を築いていきましたが、核家族が主流となり、また本来里帰り期間だった盆や正月も好景気に浮かれて行楽期間に変わった結果、都市部を中心に「自分は先祖を大切にしていないな…」と思いつつ、た人が多くなった。確かに団塊以降で祭祀継承していない世帯では神棚も仏壇も祀られて無いことが多いですから、  
 相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。  
 ●葬儀・仏事のご相談を承ります。  
 ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は、菩提寺が決まっている世帯に限ります。※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。  
 ●各種御祈奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺 022(376)3553 ※非通知設定のままですと繋がりにませんでご注意下さい。〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16





**菜の花をさがして**  
村上二枝 82 青葉区中山吉成  
老人クラブと小学生の交流会があり、お茶の会に子ども供達のため茶席に挿す花をもとめ、泉ヶ岳方面に出かけた。久しぶりの道端の雑草に目をこらして三十分程歩いた。だるさうかたきさんの緑の中にそれらしき花はない。あきらめて帰路につこうとしたその時ふと見上げた先にうすピンクの花らしき物が目に入った。ワクワクしながら駆け付けて行くと、ママコノシリヌグイが。可憐な花なのに、少々いじわるな名前。小さく優しい色。金平糖に似ている。十本程折り、明日は花屋さんにもない野の花を見て、子供達も喜んでくれること嬉しく帰った。

**コスモス**  
結城勝子 80 宮城野区宮千代  
何気なく立ち寄った小さな花屋の店先に、三色混りのコスモスが並んでいました。猛暑がやつと過ぎ去り、初秋を感じられました。一鉢だけ買って帰り、少し大きな鉢に植え替えると一層きれいな見えてしばらく見とれていました。すると、楽しい思い出が甦ってきました。若い頃に訪ねたゆるやかな丘一面に咲き誇った色とりどりのコスモス、見上げれば澄んだ青空がコスモスの美しさを一層引き立てて、絶句する程の美しさでした。たった一鉢のコスモスから、幸せな気分が浸れた一日でした。

**声が出なくても...**  
坂部宏子 84 名取市  
夏の岩沼でのコンサート(※教会を会場に40人ほどが参加)に味を占め、10月末に故郷北海道の札幌でコンサートを計画した。ところが、10月上旬から風邪にかかり、5日前になっても声が出ない。焦りと不安が募ったが、この際ソロは断念して、みんなで歌う集まりにしてはどうかと思つた。『歌声サークル』を長年続けてきたのだから、1時間強のフライトは快適で、声もまあまあに。当日は30年ぶりや20年ぶりの人、釧路や千葉市からの人もいて、懐かしい一時だった。

**あったかい心**  
日向野洋子 75 青葉区貝ヶ森  
私の恩師は、45歳で大学教官になりました。豪農に嫁がされ、牛馬の如く働かされた夫は女遊び。何とかこの家を出たいと倒れるまで働き続け、遂に肺病になり離縁。それから懸命に働きながら学んで大学教官になり、卒業の日、「自信を持って心のあったかい教師になりなさい」と、一人ひとりを抱きしめて下さいました。

**ドウオルザークの新世界**  
阪本昭憲 79 太白区上野山  
小学校6年生の時に転校しました。その学校は、前に小学校の部の全国合唱コンクールで優勝したので、音楽の時間はピアノで発表練習から始まるのです。私は変声期を迎えて、声はガラガラでした。間の悪いことに、私の隣の友人は発声練習で力ナリアのように、この際ソロは断念して、みんなで歌う集まりにしてはどうかと思つた。『歌声サークル』を長年続けてきたのだから、1時間強のフライトは快適で、声もまあまあに。当日は30年ぶりや20年ぶりの人、釧路や千葉市からの人もいて、懐かしい一時だった。

**中村佐江子様へ**  
久慈レイ 97 太長会リハ  
佐江子さん、貴女とお別れしてもう一年が過ぎましたね。お別れしたのが昨日のように思われます。貴女から頂いたフリリ人形動かなくなりまして、箱に入れておりました。この間、探し物で箱を開けて、懐かしく思い出の思い出に出しましたら、左右に動いたのです。びっくりしました。毎朝夕、声をかけてあげます。話しかけておきます。息子様からは「ラ・フランスを頂いたり、よくしていただいておられます。ラ・フランスを絵に描き、シルバネットに投稿しました。YさんもSさんも、お元気でリハビリー頑張っています。川柳を私に勧めてくれた佐江子さんに心から有難うと言わせてもらい、フリリ人形も描いてお礼の気持ちといたします。

**友達の家計簿から学んで**  
長谷川登美 76 青葉区中山吉成  
先日、友達と電話で話しているとき、1年間の家計簿を見直しているのよ、年金生活者は、使ったお金にも敏感なの」と笑うので、使ったお金の収支も合わせず、おおよそに記帳している私には、きちんと付けている友達は羨ましいです。「たとえば、旅と言う項目に1万5000円とあつたら、電車に乗った金額がいくらで食事は何を食べていくらで...と言うように、振り返ると、25分程も楽しそうに話す友達。最後に友は、家計簿の効用を①思い出を振り返る、②項目の中身を考える、③頭の体操になる」と教えてくれました。私も脳トレのため、もう少しきちんと家計簿に向き合おうかな。

**うん？ Aのヤツ!**  
加茂昭平 81 太白区長町  
高校の同級生Aは、シルバネットの愛読者。電話をしたら圏外だったので、心配して千葉編集長に聞いた。船旅中とのこと。前に旅行に行くとは聞いていたが、俺に挨拶なしで行くとは気分が悪い。ところが、その2日後、ギリシャから絵ハガキが40日もかかって届いた。数年前に奥様を亡くしたAは、ベランダ付きの2人部屋で未亡人と船旅を満喫中だった。この野郎!と思ったけど、間もなく帰国とのこと。急ぎよ、祝いを兼ねた忘年会を企画。口の悪い同級生が10人も秋保温泉に集合、今から楽しみ。

**あなたの悩みは必ず解決できます。**  
家庭・子供・仕事・結婚・健康...  
その他何事にも  
たった一度の人生  
楽しく幸福に  
過ごしましょう

ほづみ のりこ  
**保積敬子**が  
お答え致します  
完全予約制  
相談料(1時間)  
**10,000円**  
※出張相談にも応じます  
※霊降ろし致します

プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の優れた霊能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を存分に発揮して幾多の人々や企業を教導しております。

●連絡先・お問い合わせは(宗)大和教 仙台教会  
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15  
TEL **022-362-1392**

**1泊2日対応 人数目安3名~10名程度**

**プラン A お別れ式プラン 85,000円** (税別)  
火葬のみ 火葬場でお待ち合わせして (税込93,500円)  
火葬のみのプランになります。

**プラン B 火葬式プラン 118,000円** (税別)  
必要最低限に費用を抑えた (税込129,800円)  
火葬のみ 火葬式プランになります。

令和6年6月よりQOL葬儀社からけやき葬祭に変更しました。

**小さな葬祭専門会社 けやき葬祭**  
自宅方式でのマイホーム葬など、小さな葬儀もご相談出来る会社です  
クオリティ・オブ・ライフ・ネットワーク株式会社  
〒981-1103 仙台市太白区中田町字後河原6番地13  
TEL **022-306-7262**  
FAX 022-306-6632 MAIL qol.net@outlook.jp

**見学会開催** 11月23日(土・祝)~12月22日(日)  
[受付・見学時間] 10:00~15:00

**Forest Garden**

《区画申込金》  
お1人様 **13万円**~

1人用 2人用 4人用 5人以上用 5人以上用

**共同墓 3万円**~  
《お1人様》  
※生前お申し込みの方に限ります。

お問い合わせ先  
TEL **022-302-6710**  
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42



笑いあり涙あり  
シルバー川柳

今月の課題  
食・腹・弁当  
おにぎり

投稿総数241通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クロスと笑わせろ、共感させる

手袋した？ おにぎり渡した子供問う  
すぐに暮れ一日二食で早く寝る  
道端の食べられる草 抜かず置く  
また来るね ホームの窓に手 満顔で  
外食はクーポン利用 出来る店  
ほめちぎり 試食めぐりの物産展  
妻倒れ 日々の「食べる」で バタバタに  
ドの選手 セの選手より よく覚え  
晩酌は つまみ片手に 養命酒  
熟年の愛をふりかけ 祝い膳  
我が庭の 柿が近隣 外交に  
真似たいな 木々は日に日に 着飾って  
検査時は ひどい顔なり ーめんなさい  
フランスと あれもこれもと 食べ過ぎて  
爺さんは 骨までしゃぶる 野蠻人  
逸品を 御用達する コンビで  
最近では むせるこぼすの 二刀流  
マイナスと マイナス二人 プラスなり  
運動会 婆の握りし 勝負飯  
もう八十路 食欲だけは 四十代  
アルマイトの 弁当箱に 母がいる  
子ども達 介護・相続 天秤に  
温暖化 代用食が そのうちに  
腹減れば にぎってくれた 母がいた  
毒と知り つつ飲んだジジ 酒タバコ  
弁当を 忘れた孫に 届けた日  
分け合った 小さなおにぎり 震災時  
鈍行で 峠釜飯 汽車の旅  
メタボ腹 空気が抜いては 体重計  
目に腹に カツオ・サンマが 秋運ぶ  
夫逝き スーパー行くのも 一人旅  
五十有余 食卓守り 今日も立つ  
好き嫌いなくて これまで 永らえる  
一日のリズムを壊す 探し物  
七日原 高原大根 妻の足  
独り身の 胸にジーンと来る 松茸飯  
気がつけば モグモグしてる お留守番  
うまかった 小牛田の駅弁 家族らと  
そう言えば 葬祭で云う 友も減り  
今朝決めた 八十路の坂を 登り切る  
口ポットに 接待されても 味がせず  
米粒を 数えて食べた かぼちやめし  
泥棒も 特殊詐欺に 鞍替えか  
月末は 硬貨探して チラシ見る  
新米の 塩むすびは 世界一  
ショートステイ ホールでポットと 見るとテレビ  
電話して 話したい友 いなくなり

【特選】

バアバには キヤラ弁でできず 孫泣かす

もうダメだ 食って死ぬと 妻糖尿  
別腹も しつけをしたい 腹八分  
傘寿越え 恋愛小説 読みふける

五橋 兎玉 悟 77  
土手内 保志 豊 74  
南石切町 東海林芳男 68  
黒松 津島洋子 85

【秀作】

食欲あり ストーマ処置が忙しい

ウエストを 締めるのやめた ずんどうに  
筆太に 白寿と 誕生 誕生日  
こころに 目出度くもなき 白寿かな

水の森 宇南山礼子 93  
落合 高橋スズ 98  
花壇 松田暲子 98  
中山 山本敏行 99  
中山 山本敏行 99

【太白区】

コンビに行くたび新たな おにぎりが

取り柄なし 唯一美貌も 底をつき  
腹デブり パワハラ セクハラ 三段腹  
夫感心 毎日つくる 孫弁当  
みそしょうゆ ブタ ウシどっち 芋煮会  
ケンカ後の 弁当箱に 離婚届  
コンサート 染めたハンカチ 友と振る  
無人駅 故郷の匂い 濃い酸素  
小型化す デジタル機器に おにぎりも  
味よりも 今や時短を 取る年令  
あなたへのお弁当 つくり ポケ防止  
秋祭り 食物達が 輪になって  
期限切れ 我が腹には 賞味時  
議員さん 選挙の時だけ 地元民  
おにぎりは 山下清に なったつもり  
ある時は 三食全部 同じもの  
遠足の 日の丸弁当 忘れられず  
無茶するな 入れ歯で リンゴ 丸かじり  
福島で フグが 食えちゃう 温暖化  
ダイエツト するする詐欺で 太鼓腹  
チン3回 詰める手間だけ 手弁当  
かゆいかゆい 探しているのは 孫の手よ  
デパートへ トイレ確認 次食事  
フルハウス トランプ勝つて 白い家  
こんなにも しわが増えるの 誤算だわ  
良き日には 赤飯に ぎり コンビで  
腹八分 ちよと 足りない 腹九分  
俺の腹 大食漢に 相応しい  
結ばれて 薄味一貫 生き通す  
戦争を 知らぬ息子も 古希となり  
衣食住 足りて 脳だけ なぜ足りぬ  
三角のおむすび コロリン ダブルボギー  
本読めど 前のページにも どり読み  
問食は バナナ一本 腹一分  
ピンボケか 無くした物が 増えていく  
友に会い どんと 声が高くなり  
腹いっぱい いたたまりました お母さん  
修学旅行 浮浪児に 弁当 あげたらけ  
物価高 冷蔵庫 キレイ 無駄もなし  
孫作り 届いた コロッケ 涙出た  
幸せは 筋子昆布と 白飯  
腹一杯 戦死の兄へ 食べさせたい

八本松 笠松伸一 70  
西中田 長谷川道子 70  
夢眠あま 上村 栄 71  
夢眠あま 中村勇子 71  
八木山香澄 久保田悦司 71  
八木山香澄 飛田秀雄 72  
東中田 平野洋子 72  
東中田 平野洋子 72  
東中田 平野洋子 72  
上野山 片倉陽子 73  
長町 千葉洋子 73  
長町 沼田静香 74  
西の平 日野実千代 74  
長町 千葉友幸 76  
東中田 田中敬子 76  
山田由子 熊谷みよ子 76  
土手内 佐藤優子 77  
芦の口 加納恵子 77  
西の平 山口重子 78  
西の平 山岸文子 81  
東中田 三浦千司 81  
東中田 高橋はるゑ 81  
東中田 國井頼子 81  
青山 末永 均 81  
長町 加茂昭六郎 81  
緑ヶ丘 小島晴光 82  
あすと長町 佐藤順子 83  
あすと長町 伊藤悦子 83  
鹿野 横尾久美子 83  
四郎丸 鈴木和子 84  
あすと長町 鈴木和子 84  
鹿野 伊藤勝雄 84  
茂庭 鹿又和子 84  
東中田 菊地八千代 85  
緑ヶ丘 佐々木久義 85  
八本松 南 雅子 85  
若の口 石山寅次郎 86  
若の口 加藤宏子 87  
若の口 千葉家壽子 87  
夢眠あま 遠藤英子 87

写真・ビデオ・思い出  
アンケートにも協力ください。  
1. 自宅にある写真の量は アルバムで何冊くらいですか？  
2. 写真の整理をしましたか？  
3. 写真の整理で難しいこと、コツ？  
締切 12月10日 (消印有効) ※絵手紙・エッセイも  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島  
みやぎシルバーネット 宛  
投稿規定 川柳・絵手紙・エッセイ  
参加資格: 60歳以上 ※川柳は5句まで  
投稿料: 無料 ※お一人各1通まで  
絵手紙は県内のみ  
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可(仮相談)  
年齢・住所・電話番号  
アンケートの回答(任意)を明記  
※難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)  
メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com  
※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。  
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。  
【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。併、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ提供することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

台風は何号までで終わるのよ  
食欲あり ストーマ処置が忙しい  
ウエストを 締めるのやめた ずんどうに  
筆太に 白寿と 誕生 誕生日  
こころに 目出度くもなき 白寿かな  
太白区 川柳アドバンス 「標語」つばくならないよ  
コンビに行くたび新たな おにぎりが  
取り柄なし 唯一美貌も 底をつき  
腹デブり パワハラ セクハラ 三段腹  
夫感心 毎日つくる 孫弁当  
みそしょうゆ ブタ ウシどっち 芋煮会  
ケンカ後の 弁当箱に 離婚届  
コンサート 染めたハンカチ 友と振る  
無人駅 故郷の匂い 濃い酸素  
小型化す デジタル機器に おにぎりも  
味よりも 今や時短を 取る年令  
あなたへのお弁当 つくり ポケ防止  
秋祭り 食物達が 輪になって  
期限切れ 我が腹には 賞味時  
議員さん 選挙の時だけ 地元民  
おにぎりは 山下清に なったつもり  
ある時は 三食全部 同じもの  
遠足の 日の丸弁当 忘れられず  
無茶するな 入れ歯で リンゴ 丸かじり  
福島で フグが 食えちゃう 温暖化  
ダイエツト するする詐欺で 太鼓腹  
チン3回 詰める手間だけ 手弁当  
かゆいかゆい 探しているのは 孫の手よ  
デパートへ トイレ確認 次食事  
フルハウス トランプ勝つて 白い家  
こんなにも しわが増えるの 誤算だわ  
良き日には 赤飯に ぎり コンビで  
腹八分 ちよと 足りない 腹九分  
俺の腹 大食漢に 相応しい  
結ばれて 薄味一貫 生き通す  
戦争を 知らぬ息子も 古希となり  
衣食住 足りて 脳だけ なぜ足りぬ  
三角のおむすび コロリン ダブルボギー  
本読めど 前のページにも どり読み  
問食は バナナ一本 腹一分  
ピンボケか 無くした物が 増えていく  
友に会い どんと 声が高くなり  
腹いっぱい いたたまりました お母さん  
修学旅行 浮浪児に 弁当 あげたらけ  
物価高 冷蔵庫 キレイ 無駄もなし  
孫作り 届いた コロッケ 涙出た  
幸せは 筋子昆布と 白飯  
腹一杯 戦死の兄へ 食べさせたい

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で  
料理本 いくつか夫にも 読ませたい  
空弁当 見栄を張るけど 腹がなる  
秋深し 稔る季節や 太鼓腹  
家じまい 愁面して 暮しまい  
弁当のおかず 寝る前 考える  
ストープ を 出したら 我慢我慢  
無理をして 鏡の中の 化粧かな  
待ちすきて ピントは ずれて 医師の前  
よく食べた 昔懐かし 弁慶飯  
この秋は 新米の値に ドキドキよ  
紅葉狩り 孫が 美味いと にぎり飯  
ストレスで 誘惑に 負け 和菓子屋へ  
花吹雪の下で 弁当 極上級  
おかずなし みそ汁 雑炊 満腹です  
おかずなし 進む道まで 細くなり  
あら 痩せた 体重同じ どころか  
位牌もち 転動しても 顔見せて  
助手席の 相手が 去って 旅ひとり  
何もせず 暮れて 行きます 老ホーム  
母じまん 日の丸に ぎり 夢の中  
スキップし うなぎ 弁当 手に家路  
はとと 汗 登米の パツパツ の つつおだ  
仏前で 今朝は 歌でも うたおうか  
もつ一杯 飲むな！ と云われ 治験です!!  
反応の 良い体なの すぐ太る  
若き日の 写真持ち寄り 花がさき  
老を捨て 夢追う 趣味に ハッスルし  
母の手の 温もり さえも おかずだよ  
誕生日 花も ケーキも ないわ  
死ぬ前に 食べた 物で 財布カラ  
老いた今 友の手を かり 道わたる  
職もなく 食も 出来ず にごろ寝する  
天高く 新米高し 口しほむ  
五歳児と スターカットの 柿を食む  
年取りで 食べて 感じる 至福の時  
おかず肉 大人で 知った クジラ肉  
内孫は 指の飯粒 しゃぶり泣く

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。  
宗教法人 慈照庵  
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。  
従来檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。  
住職 五十嵐 琢元  
「お墓」の相談承ります。  
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六みやぎ霊園内  
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。  
●合祀墓 お一人様 6万円  
●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)  
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)  
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)  
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。  
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909  
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp



芋つるをうまいと食べた戦時中  
元氣出す 何を食べても美味いから  
若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを目指す

久しぶりに お互いビックリ 腹回り  
すでももう シルバーシートの常連客  
年とれば 必ずやせませす 自然ダイエツト  
おやつには みそおにぎりを 祖母の手で  
お焦げかな 手掴みパクリ これがグー  
思い出す 教科書たてては やべんを  
大谷の話題で棄権 投票日  
痩せすぎて 風呂場の鏡に 悲鳴あげ！  
旨い美味しい 二語だけと決め 妻のメシ  
どん底も 過ぎてしまえば 宝物  
お弁当 おかずがバラバラ 三世代  
新そばの 香り豊かに えびす顔  
チャイム鳴り そば茹でたのに 長話  
お出掛けは おにぎりひとつ 命綱  
見えすぎる メガネで苦勞 しています  
運動会 親子三代 アンカーに  
歳重ね お菓子買ひ込み えびす顔  
おにぎりも 今の世の中 高級品  
山で食う おむすび 病も 吹き飛ばす  
年寄り 呆れる人ほど 可愛いよ  
ゆれる草 まねてユフユラ フラダンス  
お茶しよう ランチ仲間も 減るばかり  
値上がった 年賀はしまいと 老二人  
二人して 弁当持参 孫子守  
いわし雲 物価高だよ 「おかず」 だよ  
今日も又 うめぼしなんだ そうなんだ  
豊かさは 腹八分目の 底ぢから  
我が家 手放すせつなき 一夜泊  
年の功 会話の中で 人助け  
食へ歩き 値段と味の 比べっし  
母の手は 炊き立てごはん おにぎりに  
明日のこと 解らないから 生きられる  
亡き母を 偲べばいつも 生きられる

お弁当 定年迎え ありがたう  
法事終え 母のおいなり 恋しいな  
欲が勝ち 胃腸お疲れ バイキング  
フードロス 避けた結果の 腹回り  
工夫して 老母息子の 食支え  
塩むすび 冷めても残る 母の温み  
母ハフエ 娘と同じ 孫の顔  
遠足の 弁当箱に 母が居た  
不足分 歩数満たしに 用さがす  
現実を 忘れカラオケ 聞きほれる  
好物を 最初最後まで 迷いなし  
ごめんねと 政治家言つても 信じない  
全国の 駅弁食べて 旅気分  
医者のお言 メタボ体操 続けてと  
病み上がり 理想体重 近づいた  
血糖値 よだれ垂らして 柿みかん  
胃と腸が 調子良いので テブになり  
スーパリーにおせし任せ 寝正月  
迷子爺 そつちの婆は よその婆  
ドライブ中 紅葉見るより 爺指示  
噎つては 忘れた言葉 思い出し  
老い二人 引き算多し 悩める日

ずんだ餅 おくずがけ見て 義母忍ぶ  
十割そば サービス券で 九割値に  
物価高 作るおかずを 工夫する  
婆ちゃんの 作るおむすび 孫に似て  
朝昼と 運動会は 寿司三昧  
行かず後家 松の太木 想定外  
助成金 食いも喰つたり 自民党  
玉子焼き 今も続くよ 母の味  
保育所と デイサービス 迎えず  
戦時中 おにぎり食べた 防空壕  
おいしそつ どうかおにぎり 定義山  
ストロープは 弁当の山 なつかしや  
頂上で 極上デイナー おにぎりだ  
すねるほど 可愛がられる 腹の虫  
満腹になるほど 夢は 遠くなり  
脳トレと 孫の会話の 楽しさよ  
迷い箸 しかつた母は もつけない  
駅ホーム オーイ弁当と 叫びたい  
コンビニ 一人で食べる 味気なさ  
捨てるのは ちたいたいと 天の声  
留守番も 物音 人影 チョー怯え  
食品は くりすりと思ひ ありがた  
墓参り いとに 会えて あんただれ  
手は ツルツル 中の血管 ガチガチだ  
亡き爺の 御飯スヌメが 競い合い  
物価高 長命善し 悲し 腹六分  
おいしそつ 出てこないかな テレビから  
小腹には ちよつと良いのさ パンケーキ  
お弁当 愛情込めて 送り出す  
エコにいい 値引きシールで 買う弁当  
日々暮る 真面目に暮らす アホらしさ  
お見合で 運転免許 すぐに問う  
生涯の 欲が食に 集結す  
起爆無く 眺めるだけの 料理本  
のり弁は 変わらず昭和 残してる  
まるいあじ これがほんとの 母の味  
新米に 孫のおかわり 三杯目  
若い頃 ハートのついた お弁当  
馬よりも 肥えてしつかり 冬支度  
今の幼子も 一丁前に 食レボし  
暑い夏 やつこの思いで 生き延びた  
やき辛で 冷えた心が ほろほろか  
今日もまた 膝の上には ごはん粒  
夢は無い 無いけど 夢は 毎夜見る  
イヤだねー 体重減つても 腹育ち  
今どきの おにぎり人気 外国で  
物豊富 半分個時代 なつかしい  
忙しい朝 弁当作り ありがたう  
杖 入れ歯 補聴器 三種 神器あり  
ひと塗りで そんなに効くの その化粧  
昼夜は 宅配弁当 わびしいな  
物価高 知らぬワン公の 食の良さ  
夢消えず 世界の国の 味めぐり  
戦時中 野草入りの 弁当も

日の丸が 貫通させた アルマイト  
ジムベダル 電気起こして 安くせよ  
おにぎりの 中身何かな かぶりつく

Table with 3 columns: Author Name, Address, and Age. Lists authors from various regions like 清水沼, 松岡町, 小田中榮市, etc.

宮城(仙台市を除く) 川柳アドバース 時間を置いて修正・意見を聞く

お弁当 愛情込めて 送り出す  
エコにいい 値引きシールで 買う弁当  
日々暮る 真面目に暮らす アホらしさ  
お見合で 運転免許 すぐに問う  
生涯の 欲が食に 集結す  
起爆無く 眺めるだけの 料理本  
のり弁は 変わらず昭和 残してる  
まるいあじ これがほんとの 母の味  
新米に 孫のおかわり 三杯目  
若い頃 ハートのついた お弁当  
馬よりも 肥えてしつかり 冬支度  
今の幼子も 一丁前に 食レボし  
暑い夏 やつこの思いで 生き延びた  
やき辛で 冷えた心が ほろほろか  
今日もまた 膝の上には ごはん粒  
夢は無い 無いけど 夢は 毎夜見る  
イヤだねー 体重減つても 腹育ち  
今どきの おにぎり人気 外国で  
物豊富 半分個時代 なつかしい  
忙しい朝 弁当作り ありがたう  
杖 入れ歯 補聴器 三種 神器あり  
ひと塗りで そんなに効くの その化粧  
昼夜は 宅配弁当 わびしいな  
物価高 知らぬワン公の 食の良さ  
夢消えず 世界の国の 味めぐり  
戦時中 野草入りの 弁当も

日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバース 作品に課題の言葉を入れない工夫を

日の丸が 貫通させた アルマイト  
ジムベダル 電気起こして 安くせよ  
おにぎりの 中身何かな かぶりつく

Table with 3 columns: Author Name, Address, and Age. Lists authors from various regions like 三枝正彦, 三枝正彦, 高橋勝見, etc.

《ちば編集長より》  
いよいよ師走ですね。一年の早い事！  
ラストスパイト、転んだり、おケガだ  
けはご注意ください。さて、うれしい  
ニュースから。小紙投句者の方が川柳  
コンクール等に入選されました。『仙  
台下水道フェア第23回川柳コンクール』  
にて、『マンホール 絵柄写真メール 海  
を飛ぶ』(岡本宏正さん)、『運動会 ゴー  
ル一番 水かぶり』(岡本幸子さん)、『お  
しゃれて 撮って！撮って！撮って』(三本松市民  
センター)、『よむ 楽しみをみつつけよう』  
『川柳』(お題/写真)にては特選に  
『お年頃 遺影の準備 せかさる』(南  
雅子さん)。おめでどうございまして。  
▼皆さんからの手紙をご紹介いたし  
ましよう。▼60歳になりました。投稿  
できる日を何年も楽しみに待っていま  
したと川柳を初めて投句してください  
したのは木村光弘さん。▼シルバーネッ  
トの皆さんの投稿、素晴らしい文章ば  
かりで勉強になります。長谷川登美さ  
んのユーモアにも感心しつつ、うらや  
ましい夫婦関係です(私は夫に十二年前  
に先立たれました)と小野寺幸子さん  
▼投稿欄の日向野さんのご主人は、仙  
台シニアリーグ卓球大会に参加されて  
いたと思います。とても紳士でダンディ

握力が落ちておむすび 型崩れ  
出合いの日 記念日なせか 食い違う  
命取り 皺や老けた？はおかず減  
妻いびき 勢い失せて お静かに  
献立を 苦心あみだす 母心  
凄まじい 老いの戦い 惚け狭間  
終活の 老いも萌え々 翔タイム  
お年玉 孫の要望 ドル紙幣  
会話力 落ちて爺さん 出不精に  
再生し 何度も見たい 美女の夢  
ばあちゃん 似顔絵のシワ そと消す  
つばみらい市 桜井てい子 73  
千葉県印西市 山田 明 74  
北九州市 川添雅子 75  
北九州市 川添雅子 75  
北九州市 川添雅子 75  
東京都 藤田 孝 78  
カナタトロン 狩野孝子 84  
カナタトロン 狩野孝子 84  
千葉市 小林まきこ 85  
大阪府茨木市 大須賀博 91

好き嫌い 無くした夫に ハツとする  
うっかりが 日常茶飯事 いやになる  
リハビリの 夫に告る しつかりやれ  
フル回転 疲れを知らぬ 古希ババ  
何処行こう 家を出たとき 冒険家  
あの世へは 夫の後から ノロノロと  
空元気 無いよりましよ 年寄りに  
またやつた 貴方の供物 先バクリ  
テープ切る 孫の元氣に 寿命伸び  
恋も無い 夫婦となりて 半世紀  
ボケたかな スマホに聞くは 我が家なり  
仲良しね 他人は言うけど 杖がわり  
生きてたら やさしく出来るは 妄想か  
散歩道 いつも影と二人づれ

長崎市 中田利幸 72  
長崎市 中田利幸 72  
つばみらい市 桜井てい子 73  
つばみらい市 桜井てい子 73  
千葉県印西市 山田 明 74  
千葉県印西市 山田 明 74  
北九州市 川添雅子 75  
北九州市 川添雅子 75  
北九州市 川添雅子 75  
東京都 藤田 孝 78  
カナタトロン 狩野孝子 84  
カナタトロン 狩野孝子 84  
千葉市 小林まきこ 85  
大阪府茨木市 大須賀博 91

最新刊! 11月29日発売  
90歳以上のご長寿傑作選  
超シルバー川柳  
レッツゴー100歳編  
最高齢作品は102歳!  
90~102歳の輝き傑作選160句!  
1200円(税込)  
ISBN 978-4-309-03935-0  
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

シリバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。  
次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございます。  
岡本宏正様・岡本幸子様、村上重作様・村上一枝様  
岸田紀雄様、阪本昭憲様、高橋知杏様、國井頼子様  
高橋まなほ様、中村勇子様、大友敏子様  
振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット  
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。  
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

リフォームは安心の地元施工店へ!  
キッチン/バスリフォーム/外装塗装  
水廻り/追い焚き配管内部の洗浄  
有限会社 ミチナス  
〒983-0013 仙台市  
宮城野区中野1丁目5-24  
☎022-388-8106

困り事ご相談下さい!!  
地域最安値宣言!!  
草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事  
墓じまいの前に 庭じまいを  
安心価格  
防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般  
※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。  
G.S.W 相談無料  
ガーデンサービス ワタナベ  
☎022-386-8322  
☎090-8423-3571  
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6



# 住宅を対象とした侵入型の強盗に注意！

関東近県で、住宅内に押し入り、凶器等を使用し金銭等を奪う凶悪な強盗事件が発生しています。強盗事件は、犯人から刃物を突きつけられたり、テープ等で縛られるなど、金銭等だけではなく、身体に危害を加えられる可能性があります。また、犯人は事前に電話をかけた後、業者を装い訪問し、個人情報等を聞き出したりする可能性があります。

## 防犯対策を意識して、強盗などの犯罪に備えましょう！

～対策～

- 在宅中でも玄関ドアなどは必ず施錠する
  - 財産の保管は、自宅以外を検討する
  - 予兆と思われる不審電話や訪問には応じない
  - ピッキング、サムターン回しに備え、外部からの開錠に時間のかかる「錠と鍵」に交換する
  - 防犯ガラスの採用、防犯フィルムを貼付するなど、外部からの侵入を防止する
- ※防犯設備機器に関しては、宮城県防犯設備士協会への相談も有効です。

### せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数 令和6年10月末

件数	296件
前年比	+33件
被害金額	約11億1,760万円
前年比	+6億3,035万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！  
県警の相談専用電話  
☎(266) 9110  
#9110 (フッシュホン回線の場合)

連絡先 ☎022-219-4552



# 住宅取得資金を贈与するには？

相続専門税理士 佐藤智春

**相談者** 子供が自宅マンションの購入を検討しており、親として住宅の購入資金を援助したいと考えています。何か気を付ける事などありませんか？

**佐藤** 子供が110万円を超える資金の援助を受けるときは、贈与税の課税に注意が必要です。贈与税を払わなければならないときは、子供が取得資金の贈与の非課税を受けることができません。住宅取得資金は、住宅を取得するための資金に活用されるものに限られますので、住宅を取得した後に援助されたものは対象外となることも注意が必要です。

**相談者** 贈与のタイミングも大事ですね。購入予定のマンションが5000万円だったため、半分の2500万円を贈与しようと思っていました。

**佐藤** 住宅取得資金の贈与は最大1000万円が非課税です。子供がこれよりも多くの援助を受ける場合には、相続税精算課税による課税の適用について検討が必要で、併用することで最大3500万円まで援助を受けることも贈与税は課税されません。

**相談者** 相続税精算課税はどのような事に注意すればいいでしょうか？

**佐藤** 相続税精算課税を受ける場合には、贈与税の申告と共に相続税精算課税選択届出書の提出が必要です。2500万円部分は、贈与税は非課税ですが、将来の相続税は課税されます。つまり、贈与税が先送りされ、贈与者が亡くなった時に、その分相続税に課税されます。数年後に亡くなった時に相続税の申告漏れにならないように注意が必要です。今日の相続申告において、20年前に受けた相続税精算課税の相続税の申告漏れが指摘されることが多いので、「か・な・り」注意及び管理が大切です。何十年も管理するのは気持ちの上で負担になります。他の方法については、次号にてご紹介致します。

みらいえ相続 三越サロン  
相続発生している方 60分相談無料  
☎0120(957)339  
相談専用ホームページは「こちら」  
ホムネット  
QRコード

## トラブルソウダン

突然、海産物販売業者から自宅に電話があり、「魚介類が売れずに困っている。定価より安くするから買ってほしい。」とつくづく言われ一度は断ったが、困っているならと気の毒に思い買うことにした。代引で受け取った商品は値段に見合ったものではなかった。納得いかず電話をしたが、つながらない。

（相談者70歳代 女性）

## 海産物の電話勧誘トラブルに注意！

**アドバイス** ●電話勧誘で「売れずに困っている」「安くする」など消費者の関心を引き、海産物の購入を迫られた、断ったのに商品が送られてきたなどの相談が寄せられています。

●留守番電話やナンバーディスプレイ機能の電話を利用し、知らない電話には出ないようにしましょう。

●断つたにも関わらず送られた商品は、代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否しましょう。

●本人が親切心を利用していない場合もあり、周囲のサポートが大切です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。

●電話勧誘販売は、クーリング・オフができません。お困りの際は、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…  
仙台市消費生活センター  
☎(268) 7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館) 5F

## 心の復興応援を目的に継続津波被災者の貴重な再会の場に

### 第10回 宮城県シニアダンス大会

仙台市高砂市民センターで『第10回 宮城県シニアダンス大会』が開催されました。県内21地区から83名ものシニアの方々が参加。平均年齢は70代後半、最年長者は93才の女性でした。

この『ダンス交流会』は、東日本震災津波被災者の心の復興応援を目的に2012年から仮設住宅を中心にスタート。仮設が閉鎖になった後も各地の集団移転先・災害復興住宅を中心に継続され、開催回数は2164回に、年1回開催の『ダンス大会』は、今節日の10回目を迎えました。

東日本大震災まで同じ町内会だった方々との久しぶりの出会いの場となるなど、貴重なイベントになっています。

## 菩提寺のない方 真言宗・浄土宗・宗派不問の方 永代供養・墓じまい

葬儀料 初七日法要まで 18万円より  
檀家に入る義務なし 負担金なし 自宅葬も可

永代供養塔納骨 一霊位 12万円(合祀)  
合祀の方法は他のご遺骨との混合積み重ね方式ではなく 納骨袋に入れた状態で個別に納骨

所在地：栗原市「くりこま高原駅」至近  
ご遺骨の数が多い場合は相談に応じます

開基：天平宝字4年(760年)  
奈良興福寺の末寺として創建

問合せ：興福寺仙台寺務所  
☎080-1827-8358

## 富谷市に介護タクシーがオープン♪

### ケアタクシー ななゆめ

通院、リハビリ、外食、美容院、お買い物、冠婚葬祭、お墓参りなど様々な場面でご利用いただけます！

車いすのままご乗降できます♪

病院やお買物の付添いも可能です！  
代表 中塚

富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅二第1630号  
予約制 ☎080-5228-5632  
営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他

## 近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円(税込10.45万円)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料/年中無休 あさ10時からよる17時まで

<p>東道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分</p> <p>仙台福室 宮城野区福室6-1-22</p>	<p>利府街道イオン 仙台幸町店様裏</p> <p>仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10</p>	<p>陸前原ノ町駅より 徒歩5分</p> <p>原ノ町 宮城野区五輪2-15-12</p>	<p>泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分</p> <p>仙台泉中央 泉区泉中央1-38-14</p>	<p>四条通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分</p> <p>仙台南光台 泉区南光台7-3-28</p>	<p>東道37号沿い 北山駅から車で6分</p> <p>長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3</p>	<p>北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く</p> <p>北中山 泉区北中山2-27-12</p>
<p>東照宮駅徒歩5分 旧仏壇の仙和宮町本店</p> <p>仙台宮町 青葉区宮町5-1-16</p>	<p>仙山線葛岡駅より 徒歩15分</p> <p>仙台郷六 青葉区郷六字石山24-1</p>	<p>地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分</p> <p>仙台旭ヶ丘 青葉区旭ヶ丘2-16-2</p>	<p>東道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分</p> <p>仙台柳生 太白区柳生2-2-3</p>	<p>国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分</p> <p>仙台中田 太白区中田4-4-38</p>	<p>東道273号、kbb向かい 長町駅徒歩5分</p> <p>あすと長町 太白区八本松2-2-39</p>	<p>地下鉄富沢駅より 車で5分</p> <p>仙台西多賀 太白区西多賀3-3-31</p>
<p>宮城の秋大通り沿い、 南小泉四丁目バス停すぐ</p> <p>仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13</p>	<p>愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和通駅より徒歩14分</p> <p>土樋 若林区土樋262-5</p>	<p>地下鉄荒井駅 より徒歩14分</p> <p>荒井ホール 若林区荒井3-5-6</p>	<p>国道45号線沿い 餃子の王将隣り</p> <p>多賀城 多賀城市八幡1-7-28</p>	<p>国道45号線沿い 尾島町信号右手</p> <p>塩釜 塩釜市尾島町24-29</p>	<p>利府駅より 徒歩7分</p> <p>利府 利府町高野新太字堂177-3</p>	<p>石巻あけぼの 石巻大街道 石巻湊鹿妻</p>

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら  
家族葬の仙和 24時間365日 ☎0120-24-1008

## 彩り豊かな樹木葬スタイルの墓地 「彩墓」誕生

爽やかな陽射しと開放感あふれるエリアに、花と緑と彩り豊かなお墓が誕生しました。

●1区画5名様まで使用  
●ペットも埋葬可  
●お好みの色を選べます(6色から)

30年使用 | 114万円~  
[墓地使用料、陶器代、墓地管理料、墓じまい料込み]

社の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア みやぎ霊園 資料請求 TEL 022-226-2440(代)

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号  
●総面積 25万㎡ ●敷地面積 7,200区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア  
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (検索)