

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



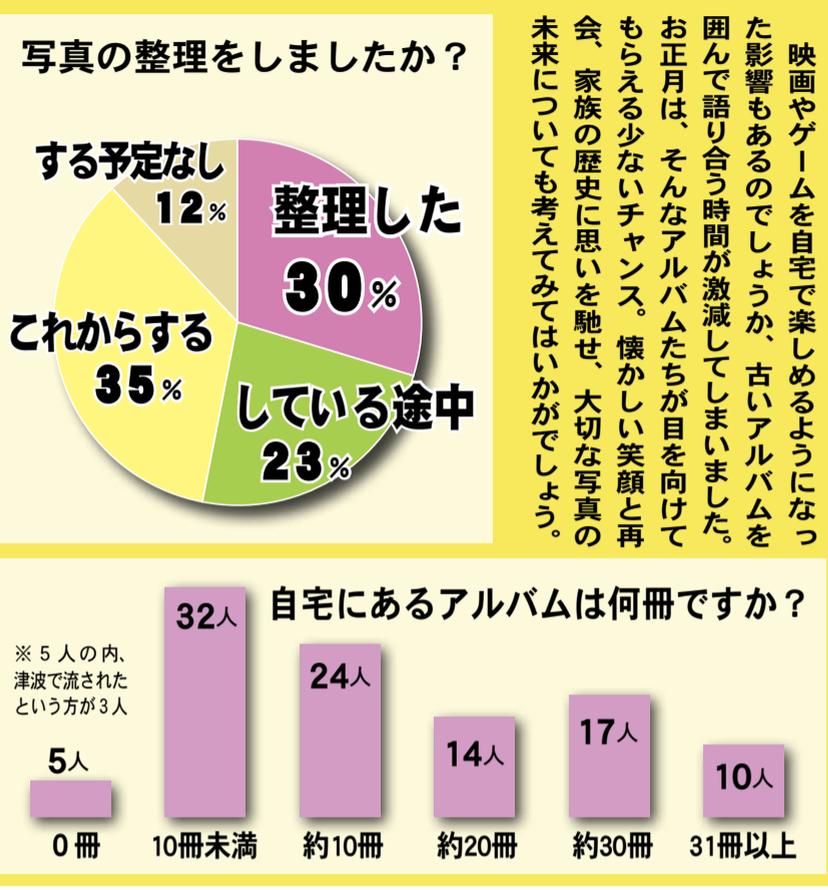
楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)1月号 通巻338号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎022(274)1004 FAX(274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

1月号 シルバーネット



古いアルバム お正月の主役に 飛び出すあの時、あの笑顔



映画やゲームを自宅で楽しめるようになった影響もあるのでしょうか、古いアルバムを囲んで語り合う時間が激減してしまいました。お正月は、そんなアルバムたちが目を向けてもらえる少ないチャンス。懐かしい笑顔と再会、家族の歴史に思いを馳せ、大切な写真の未来についても考えてみてはいかがでしょうか。

※20世紀アーカイブ仙台が所蔵する写真より

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

読者アンケート

アンケート実施日 11月末〜12月10日
回答数108人

写真整理の難しさ・コツ・考え方

●思い出がいつまで捨てられない、寂しくなる。
●整理する前に見てしまい、先へ進まない。
●思い出が消え寂しくなる。86 ●整理が悪く年度順にできない。
●あつた方がいいかなと、余計なことを考えて削除できない。
●写っている方たちを、処分するよう、申し訳ない気になる。
●いとこ等、親しい友の集合写真、どこまで残すか... 自分だけが知っている、子供たちは知らない人ばかりになるのかも? 自分たち用と二人の子供それぞれに分けてアルバムを作ったが、持っていないのでそのままになっている。
●10年前に整理したが、又たまってしまった。
●写真がアルバムに張り付いて、はがれない。
●100均を活用、デジタル化でコンパクトに。
●アルバムから全部はがし、勤務地、出張した所などに分類100均で買った「小袋」に入れてダンボールに入れて。
●100均で買った「専用ファイル」に収納して整理。
●旧来の冊子アルバムを止め、「A4カラー紙」に写真を貼り付け、クリアファイルに入れて綴じている。100均活用。
●夫や孫から「写真を捨てないで」と言われた。そこで、写真を切り、A4台紙に貼って、自由に飾り付け、ファイリング。
●A4台紙にテープ毎に自由に貼り付け、ファイリング。
●タブレットに移し、スイッチオンで見られるので、「懐かしい、楽しい」がいつでも甦る。
●スキヤン(※写真をデジタルデータとして読み取る)としてSDカードでパソコンからテレビに写し、大勢で観られるようにした。将来、施設や病室で「フォトスタンド」で観られるようにした。
●パソコンで読み込ませてから、アルバムは止めた。
●外付けハードディスク500GBにフルに入れて放置。整理する気になれない。家族には何かあったら捨てるように言っている。
●背景をカットしたりして、量を少なくした。
●大切な教員は、「出版した随想本」に残した。
●自分たちと、子供たちのを分けた。エピソードも添え書き。説明を書いた。旅行、職場、年代とまとめた。
●ときめかない写真から処分、楽しんでやる。
●ときめかないものから処分。84 ●感情を入れずに整理する。
●過去を振り返らない。82 ●同じような写真は一枚に。
●1冊だけに。家族各々に分けた。「スマホアルバム」でOK。
●手元には、なし。見たい時は、子のアルバムを見る。
●第一子の写真あまたあり、第二子になるとタンと減り、すまないと。反省しきり。同じ数量に保存の仕方を考えている。
●残された者(子供等)の立場で考えることが出来るかどうか。
●思い出は胸につめて、子に迷惑にならないように。
●アルバムはゼロ。過去は振り返らない暮らしをしている。亡夫の写真も「遺影写真」ではなく、私が撮ったサービスサイズ。
●写真に撮られないこと、もらわない事。自分の写っていない写真なら、捨てるのも簡単。80 ●楽しんでいること。
●写真はお金で買えない宝物。なつかしみ、楽しみながらやる。76 85

暮らしを豊かにするスマートフォン教室

このようなことでお困りの方は、ぜひすぐにご相談ください。

- 以前に使っていたスマートフォンに残っている写真データを今のスマートフォンで見れるようにしたい
- 地図アプリを使っているが迷子になる方
- 迷惑メールや広告の表示で困っている方

他にも 写真のデータ管理、LINEの設定、基本的なスマートフォン設定解説や各種、購入や料金プランのアドバイスなど、なんでもご相談ください!

でじすけなら まかせて 専門家のサポート

なっとく わかりやすい

できた! 自分でできた達成感

1時間2,480円(税込) 出張対応します。別途、出張料金を頂戴します。

☎0120-571-222

【平日】10:00 ~ 17:00 LINEはこちら

折り返しの電話は090-9562-6233

シニア向けデジタルサポートサロン

LINEはこちら

仙台協立第1ビル3階のF

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-8-13

新春 金・宝石の鑑定と買取なら 宝石の杜

お家に眠っている貴金属はありませんか
現在金の価格は歴史的に高値で推移しています!
鑑定は無料ですのでお気軽にご相談ください

毎月第1火曜に開催

2025年1月7日・2月4日(火)

【宝飾品専門の鑑定士が正確に査定】
買取価格はタイムリーに更新し、中間マージンがないのでお客様へダイレクトに価格を反映させることができます。身分証明書をお持ち下さい。

開催場所: サンモール一番町 ギャラリーポチュー
TEL: 022-797-8040 MAIL: bochu8989@gmail.com

ご都合の合わない方もお気軽にご連絡ください

TEL 022-392-3677 携帯 080-1687-7897

随時出張買取可!!

特典 買取額に応じたお得なプレゼント差し上げます!!

年末年始についても対応しますので、お困りの際はいつでもお気軽にお電話ください。

☎0120-571-222

【平日】10:00 ~ 17:00 LINEはこちら

折り返しの電話は090-9562-6233

シニア向けデジタルサポートサロン

でじすけ

仙台協立第1ビル3階のF

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-8-13

LINEはこちら

白松がモナカ

48 広瀬通

でじすけ

お風呂の追い焚き配管内部の洗浄

レジオネラ菌、大腸菌等を除菌!!

風呂釜洗浄キレイユ 料金 19,800円(税込)

KIREIYU

※他、諸経費・交通費3,000円(別途)

▼ホームページ キレイユ仙台宮城野店

TEL0120-317-454

仙台市宮城野区中野1丁目5-24

MICHINAS

快適な住空間を応援する

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理

仙臺 屋根屋

《診断・お見積り無料!!》

「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業

仙台市若林区鉦町東2丁目8-24

TEL.022-355-7442

写真は宝、大切に！



新しいアルバムを手に笑顔の佐藤さんご両親。20頁のアルバムに107枚の写真を収録。表紙は結婚式の写真を選び、中には家族旅行や会社員時代のお気に入りの写真を時系列で配列。アルバムの完成までに店舗まで足を運ぶ必要も無く、デジタル化された写真データも提供されます。費用は115,000円(税込)から。◎問/合同会社「今日一日」 ☎090(6457)2131

ダンボール2箱分の写真を一冊に
デジタルとプロの技でよみがえった写真

思いがあるだけに、捨てられない写真。その整理にお困りの方が多いことから、写真をデジタル化するなど様々なサービスが誕生しています。

塩釜市にお住まいの佐藤律子さん(52)が選んだのは、特別な写真だけを集めて新しいアルバムに作り直すサービス。ダンボール2箱分もあったアルバムを、プロの手を借りて1冊に凝縮することに成功しています。

「家族旅行など思い出の写真ですけど、アルバムは生まれ変わったアルバムを手にながら父親の美さん(78)は「運転するのが好きで、あっちこっち行ったからね。その頃のことが懐かしいです」と笑顔。「恥ずかしいけど、見せた人からはとても良いと言われます。皆さんにもお勧め」と母親のよし子さん(74)。

佐藤さんは「父の誕生日祝いに贈りました。物はたくさんあるし、現金は使えば消えるし…。改めて写真を見て、小さい時はこんなに旅行に連れて行ってくれていたんだ、お金もかかっただろうにとか、若い頃の父はカッコ良かったんだと思えました」と目を輝かせます。

将来の終活として、もしその時が来たら、式場でこのアルバムや写真スライドを見ながら思いをはせてもらいたいという思いもあるそうです。

ぬくもりを眠らせないで
こちらのサービスの提供を始めた合同会社「今日一日」の福田沙織さんは、カメラマンが本業「写真がデジタルになっても、プリント写真の温かさにはかきまかせん。仕舞ったままというものは、そのぬくもりを眠らせておくことと同じ。いつでも手に取れる形として残していただきたい」と話していました。お勧めしたい、新たな選択肢の一つとなりそうです。

趣味と仕事への情熱を一冊に
小道具と修了証も写真に撮って本の中へ

写真の整理も大変ですが、趣味で使った小道具類や修了証、賞状の断捨離も悩むどころです。

小紙読者の山田和子さん(81)が選んだのは、賞状や小道具類も写真に撮って大切な写真と一緒に一冊にまとめるという方法。そして完成したのが、『趣味への花道』と題したA4サイズ・26頁の小冊子。理容業を営みながら踊りや川柳などの趣味に情熱を燃やしてきた足跡が、豊富な写真と文章で綴られています。

「本にすれば、自分があんなことをやっていったって言うよりも一目瞭然でしょう。老人会でも踊っていましたけど、今は老人会も解散。踊る姿を孫には見せていません。でも、この本を見せたら、スゴいね！と喜んでくれて嬉しかった。高級な感じもして、宝物です」と、笑顔の山田さん。

印刷は、自分史などを手がける(有)小泉プロダクションに依頼。助言を受けながら、予算内に収めてもらったそうです。



そんな山田さんですが、今度は『川柳の刺繍旗』なるものも完成させました。バスタオルほどの大きさの布に、刺繍した受賞作がズラリ。小紙川柳欄でもお馴染みの山田さんですが、「あの世が近くなってきたので、川柳も形にしたいな」と思っただけで作り出したこと。

生地はマブチで買った「ハギレ」、刺繍を頼んだ洋品店からは「こういう依頼は初めて」と言われたとか。夜は寝室で、昼は居間で眺めながら、頑張ってきた自分をほめていくそうです。

完成した小冊子。印刷は自分史などの制作を得意とする小泉プロダクションに依頼。
◎問/ (有)小泉プロダクション ☎022(262)7915

特選
入浴車お嬢様だっこ 待つジジイ 令和四年 六月二十五日
自転車を孫に贈って心配す 秀作 平成二十九年 九月二十五日
ごみの日はか姉き女に 戻る妻 秀作 平成二十五年 一月二十五日
頼みのように頼むちゃんからみつく 秀作 平成二十七年 五月二十五日
振り込め詐欺 秀作 平成二十八年 二月二十五日
金の話は 赤信号 秀作
名前はど 歩かせん 万歩計 秀作 令和元年 六月二十五日

を孫には見せていません。でも、この本を見せたら、スゴいね！と喜んでくれて嬉しかった。高級な感じもして、宝物です」と、笑顔の山田さん。

貴重な写真を収集
社会貢献に活用

古い写真や8ミリフィルムは、貴重な歴史遺産になることがあります。その保存と再活用に努めているNPO法人20世紀アーカイブ仙台では、提供された写真や映像を地域貢献に活用しています。たとえば、せんだいメディアアテークで開催されている『どこコレ！写真展』、老壮大学の『昔を語る会』、震災で被災された方々の『コミュニケーションづくり事業』、等々。

昔の写真を見て笑顔を取り戻したり、認知症予防にもなる(回想法)と注目されています。

意外な写真に価値が！
同法人が求めているのは、主に大正から昭和時代の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルム。たとえば、何気ない生活のひとコマが写る写真(近所との餅付き・米びつのある食卓・裸足で走った運動会等)。

なつかしい仙台の町並みの写真(古い仙台駅や駅前、デパートの屋上遊園地、今は無い建物等)。

象徴的なできごとの写真(橋の開通式、動物園の開園日等)。撮影場所や時期がある程度分かる、なお良いそうです。

宗派にこだわらない方の葬儀
他者との混合ではなく、個別式の永代供養塔納骨
夫婦墓用の永代供養墓所あり

葬儀料 初七日法要まで一括 18万円より
檀家に入る義務なし 負担金・寄付金一切なし

永代供養塔納骨 一霊位 12万円

所在地: 栗原市「くりこま高原駅」至近
墓じまいで遺骨数が多い場合はご相談に応じます

開基: 天平宝字4年(760年)
奈良興福寺の末寺として創建

問合せ: 興福寺仙台寺務所
☎080-1827-8358

自分史・企業年史の
代筆・構成・編集出版・宣伝の
ご相談 承ります。

10万円からできる
「自分史」新登場!!
文字の入力、添削、デザイン、製本、全て込み

質問に答えるだけで自分史が
できていく魔法のテキストを
300円(送料込)でお分けします。

きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。
自分史通信講座・親切丁寧に添削指導。
毎月第2土曜PM1:30~「自分史入門講座」開講

有 小泉プロダクション
TEL022-262-7915
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-12-1-803 編集長 小泉知加子

新しい仙台発のサービス
未来へつなぐ 写真整理

こんな方にお勧めです!!

- 生前整理がしたい。
- 写真を大事にしてほしい。
- 押し入れにしまえばなし。

思い切って一冊にすれば、お子さんたちも大喜び
大量の写真は場所を取るため、後々捨てられる恐れが。
アルバム一冊に大切な写真を収めておけば、安心です。
デジタル化で長期保存も可能。写真を未来へのギフトに!!

リメイクアルバム サービス
制作期間2ヶ月
115,000円~ (税込)
(写真プリントお預かり200枚 データ化20頁アルバム制作の場合)

お問合せ・お申込み 合同会社 今日一日
TEL 090-6457-2131 (福岡)
Mail info@photowin.jp
仙台市青葉区二町 17-21 北四ビル2F

そのような写真があった場合には、ぜひご一報を。担当者が確認に伺い、保存価値のある写真と判断すればスキャンニング(コピー)。お礼として、

デジタルにした画像をCDにて提供。写真は返却されます。

理事長の坂本英紀さんは「懐かしいふるさとの映像資料は、今だからこそ残しておかなければならない私たちの大切な宝物です。ぜひご協力ください」と話していました。

20世紀アーカイブ仙台 ☎022(262)38710655

遺言 公正証書遺言の手数料

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 鈴木陽一

Q 公正証書で遺言をする場合の手数料を教えてください。

なお、私の相続人は、妻と長男、長女です。また、私の財産としては、自宅の土地と建物(固定資産評価額の合計額1500万円)のほか、預貯金(残高の合計額1000万円)があります。

A 公正証書遺言の手数料は、相続人の人数と1人当たりの相続財産額によって、基本的金額が算定されます。

例え、あなたが、妻に土地と建物を、長男、長女に預貯金を、各500万円を、それぞれ

円です。以上が通常の場合ですが、病気で入院中の方が病院で遺言する場合は、病床加算として、上記の基本的手数料の部分について、5割(基本的手数料が2万3000円+1万7000円の合計4万円であれば、4万円の5割である2万円)、日当として1万円(往復4時間以内の場合)、交通費(実費)が、それぞれ加算されます。

公正証書遺言の手数料は、相続人の人数と1人当たりの相続財産額によって、基本的金額が算定されます。例え、あなたが、妻に土地と建物を、長男、長女に預貯金を、各500万円を、それぞれ

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031 公証人 菅野俊明
☎(266)8398 公証人 鈴木陽一
☎(261)0377 公証人 金沢和憲
☎(222)8105 公証人 小沢正明

ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 巨理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

イベント情報

- 亀井昭伍切手コレクション展**
開催中(2月16日) 月曜休館 ※1月13日は開館
会場/カメイ美術館
入館料/65歳以上無料(一般500円)
カメイ美術館 ☎0222(2264)6543
- 開館10周年記念特別企画展 珠玉の小作品展**
開催中(1月13日) 祝
会場 塩竈市杉村博美術館
観覧料 一般500円
塩竈市杉村博美術館 ☎0222(3362)2255
- 家族に伝えたい自分史を書こう**
同13時30分(15時) 講師 参加費高
同13時30分(15時) 講師 参加費高
同13時30分(15時) 講師 参加費高
同13時30分(15時) 講師 参加費高
同13時30分(15時) 講師 参加費高

- 片平市民センター**
演目 ①残った残った秀の山 ②奥州白石断崖散討 ※木戸銭なし
☎08060037289 村田
- 墨巻銀河先生作品展**
1月15日(水)～19日(日) 10時～18時(最終日は16時まで)
会場 電力グリーンプラザ ※墨の世界、心癒やされるひととき(きこと)読者の文庫文江さん
☎0222(265)5350(一) 関
- 内外美容について**
会場 腸とお肌の関係
1月17日(金)10時30分～12時
会場 シニアネット 一番町サロン
参加費 3000円(要予約)
シニアネット仙台 ☎0222(266)5650

- シニア限定のパーティー探し 大人の茶話会**
1月26日(日)13時30分
会場 ラルニサイトモト上 裏
男性5000円・女性2000円
太陽の会・仙台 ☎090(7790)5480
- 川柳を楽しまう**
1月28日(火)13時30分～15時
会場 八木山市民センター
講師 シニアネット千葉編集長
参加費 無料
- 第25回芸能ボランティア 60周年ふれあいのつどい**
2月11日(祝)10時～16時
会場 エルパーク仙台5階
※シニア世代が見事な芸を披露、小磯会長が退会、入場無料。
芸能ボランティアだま会小磯
☎090(2889)7474

- 日立シニアセンター**
S席4500円・A席3500円
※これを多めに世界で活躍する音楽家を多数輩出してきた、仙台国際音楽コンクール。優勝者の演奏で、コンクールの熱気と興奮を一先にお楽しみください。
仙台市市民文化事業団 ☎0222(727)1872
- 原原マジッククラブ**
2月16日(日)10時～11時30分
会場 台原老人福祉センター
※初心者演技・模範演技他
参加・見学 無料
会費募集月4回・月会費500円
シニアネット仙台 ☎0222(266)5650

- ウオーキング情報**
仙台西部の古道、散策路歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所：仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター ☎090(8616)1397
- 初詣・巳年守本参拝ウォーク**
1月4日(土) 集合9時30分
集合場所：五橋公園
- 新春竹駒社参拝ウォーク**
1月9日(木) 集合9時30分
集合場所：岩沼駅西口広場
参加費：500円(保険料込)
杜の都せんだい歩こう会 ☎090(6626)7188
- 初詣ウォーク 羽黒神社・東照宮**
1月5日(日) 集合9時
集合場所：東北福祉大前駅仙台山線
参加費 500円(保険料込)
宮城東ウォーキング協会 ☎090(7662)8443
- 初詣ウォーク 塩竈神社**
1月11日(土) 集合9時30分
集合場所：利府駅前R東北本線
参加費：500円(保険料込)
十符の里歩こう会 ☎080(1844)8251

- 介護講座**
テーマ別介護講座
「シニア世代の住環境づくり」
1月14日(火)13時30分～15時30分
対象：市民仙台南区内在住かお勤めの方
会場：仙台市シルバーセンター
臨時事務所(※百町14-4)
仙台市健康福祉事業団 介護講座室 ☎022(215)3711
- 参加者募集中**
シルバernet愛読者会
1月から金曜日に実施予定
会場 麻雀わんわん
※詳細はお電話にて
シルバernet愛読者会が、新たに「シニアネット」愛読者会をスタート
仙台市市民文化事業団 ☎090(6626)7188
- 詩吟を楽しむ会**
初心者女性歓迎 見学無料
会場 吉成市民センター
毎月水曜14時～(3回程程度)
※漢詩、和歌、短歌、川柳、俳句等を詩吟で楽しんでいます。
とても美容と健康に良いですよ。
要予約 講師 渡辺祥先生(元青流師範)
☎090(5353)3038(鶴)

- 台原シニアくらしアップ講座**
スマホ教室
スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
「マイナビポータル」を活用しよう
1月8日(水)16時～20時(水)17時～20時
※各日、同じ内容、参加無料
会場 台原老人福祉センター
対象 60歳以上の仙台市市民
申込 1月5日(日)10時
台原老人福祉センター ☎022(2233)3901
- 原語で歌う中国歌謡**
会場 シニアネット一番町サロン
第2・4水曜 13時30分
※夜来香、何日君再来、月亮代表我的心、このような中国語の歌謡曲を原語で歌えるように練習してみませんか。
シニアネット仙台 ☎022(2266)5650
- ハンドヘルサークル**
開始日1月15日(水)
第3水曜 14時～15時
会場 日本基督教団名取教会
参加費 3000円(毎月)
☎070(5608)0756(坂部)

ペットと いっしょ墓地

永代使用料 80万円 (非課税)
専用墓石 80万円～ (税込)

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1
TEL022-226-0106
受付時間 9:00～16:00/水曜定休 www.m-boseki.jp
■仙台駅より西道路経由で車15分、東北自動車道 仙台宮城ICより3分

1位 リフォーム 営繕・水のトラブル
・台所、浴室、トイレ
・障子の張り替え
・屋根の塗装
・庭を駐車場に
・網戸の張り替え
・エアコン設置
・電球交換
・防犯カメラ

2位 不要品の処分 遺品整理・引越
草刈り・伐採
・雑草・防草剤散布
・庭のリフォーム

3位 家具等の移動 部屋の掃除・清掃
カギ交換
・カギ紛失・防犯
・ドアノブ交換
害虫駆除
・ハチの巣・ネズミ
・白アリ・ハクビシン

O-rai **どんなことでも オーライ!**
見積無料 ご相談・お問合せはお気軽に!
株式会社オーライ ☎0120-36-7922
仙台本店 仙台市若林区沖野2-5-58 仙塩店 利府町加瀬十三本塚112-1 営業時間 8:30～17:30/休日:日曜日(受付のみ)



マイナンバーカード
 薮沼修行78 泉区河野監
 テレビやラジオでマイナンバーカードという言葉をよく耳にします。最近になって、自分のカードをじっくり見ました。表には「個人番号カード」、裏には「マイナンバー総合フリーダイヤル」と書いてありました。一般的に言葉にされている「マイナンバーカード」とは、どこにもありません。なぜ統一された言葉を使わないのかと、疑問に思いました。

さて、病院に行き初めて同カードを機械に読み込ませました。記憶していた暗証番号を入力、次に質問に答え(※過去の診療・薬の情報)を医師・薬剤師に伝えるか等、無事手続きを完了。

しかし次の人は、暗証番号ではなく、顔認証を選択。顔をどこに向けたら良いのか分からないように、ウロウロしていました。何とか終了。そのまま待合室のイスに座ってしまったので、窓口へ診察券を出すようにと教えてあげました。あのままでは、いつまで待っても診察に呼ばれることはなかったでしょう。

国はこのカードをマイナンバー保険証など色々な形で活用しようとしています。一番肝心なことは窓口との連動だと思えます。カード挿入と同時に、診察順番の受付も完了するように出来ないのでしょうか。高齢者に配慮した、シンプルで現場に見合った改善を検討していただきたいと思いました。

大きなもの忘れ
 若立富見代89 青葉区支倉町
 もの忘れ、置き忘れもついにここ迄やってきました。マイナンバーカードを紛失しました。一度も使用せず、更新以外、家の中から出た事のないカードです。「令和6年12月からは紙の保険証の発行が無くなり、

マイナ保険証を基本とする仕組みに移行」との記事を見て、入っているはずの引き出しを開けました。入っておりません。毎日毎日、思いつく限りの場所を探しました。ついに表れず途方に暮れましたが、再発行依頼に頭を切り替えて気持ちが少し楽になりました。

アエル24階にある「マイナンバーカード特設センター」を恐る恐る訪問。手続きを終え、届くまで二カ月程かかるとの事。大事なものを大事にし過ぎて、わけが判らなくなつたのでしょうか。無意識な行為、行動。日々の暮らしの中で筋力だけでは無く、注意力にも眼を向けて行くべきと感じました。

マイナの中学同期会
 門馬貞治88 泉区南光台
 10月20日、白石の薬師の湯で中学同期会を開催した。113人(4組)が卒業しており、60代は3回共49名の出席があり、演舞、手品、歌謡等、数々の特技で夜半まで盛大であった。

70代以降は30余名となり、傘寿の時40名に回復。そして今回、半年前から50名程に電話したが、不通の場合もあり、郵便で再連絡するも所在不明で返却もあり、判明した死亡が10名程。介護施設に入所中、通所中の者が10名程、20数名は足腰が痛く不参加者が続出。間近にも次々と解約の連絡があり、中止も考えた。

そんな中で開催した同期会だったが、初回から毎回参加の方、上皇より叙勲受章した方、医療・サプリメント無関係でクルーズで世界一周する方...と、夜半まで話題は尽きなかった。

次の卒寿の宿は「ベッドでなければ参加できない」と言う人が多かったため、全てベッドで予約して再会することを期待するものです。

高校の同級会
 中沢常夫88 青葉区中山
 高校の同級会をコロナ禍で5年ぶりに11月18日開催した。私が幹事を務め、仙台市内の会館一泊で行ったが、今回は歳のことも考え仙台市内中心部にあるホテルでの昼食会にした。

この5年で2人が逝去され、16人に案内したが、参加者は10人(うち女性1人、東京から1人であった)。3人が杖を携行し、私を含めて4人が補聴器を付けてきた。乾杯は、差し入れのワインとノンアルコールのビール。この1杯という人が多く、前のように飲める人はいなくなった。

高校時代を語り、今だから話そう、などで盛り上がり、そのうち彼はどうしている、といった話題になったが、逝去の人が多いのに驚いた。中締めでは、90歳の坂を越えれば100歳が見える。人生100年時代、頑張ろうであった。これが一応最後とするが、継続については幹事一任ということになった。

笑顔美人にシルバークリスマス
 長谷川登美76 青葉区中山吉成
 シルバークリスマスで「人生に金ヌグル編・シルバークリスマス」が発行されたことを知り、本屋に走りまわった。皆さんの川柳を見ながら、充分笑ひ自分の一句にも出合いました。何度も笑ひながら、千葉編集長の「編者あとがき」にたどり着きました。ここに「こちらの一冊で、何回くらい笑っていたか、何回くらい笑っていただけましたか?」とたくさん顔をほころばせて、笑顔美人、笑顔美男になっていただけたら嬉しいですね!とあったのです。まるで、一句一句に笑っていた私を見ていたようです。17文字の川柳から、いろんなシルバークリスマスの生き方が浮かび上がりました。ステキな生き方のお手本が並んでいたのです。

近くに住んでいる尊敬する女性の一句にも出合いました。すぐに電話をしてシルバークリスマスになりました。もう一人は、知り合いの男性。『無沙汰を詫び、男性の一句を読み上げながら失敗談を聞き、同じような我が失敗も語って笑い合いました。高齢は素晴らしい。すっかり笑顔美人にして頂き、皆さんに感謝です。』

墓じまい 1月 電話相談会
 日時 令和7年 1月6日(月)~1月31日(金)
 090-9037-6232 無料
 時間/10:00~16:00

代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。
 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 **シルバークリスマス** 加盟

「お墓の相談室」オカモト
 仙台市泉区館 TEL 022-376-4410
 1丁目7-17 携帯 090-9037-6232

ご紹介 合祀墓 1体 50,000円
 ★管理費なし

終活 1月 電話相談会
 日時 令和7年 1月6日(月)~1月31日(金)
 022-242-0715 無料
 時間/10:00~16:00(不定休)

TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました!

いきいき本会員募集中!!
 ※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 生活支援(買い物・付き添いなど)
- 旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)
- 葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
 お申し込み・ご相談 TEL 022-242-0715
 FAX 022-766-8365

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
 高齢者サポートプロ集団 **シルバークリスマス** 加盟

内閣府認証626号 NPO法人 **いきいきつながる会** 仙台支部
 〒984-0002 仙台市若林区御町東2丁目1-26 SKビルB2

法事 について 考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その1 鎮魂と廻向①》

日本人の信仰は御霊信仰と祖霊崇拝が密に交じり合ったもので、故人の冥福を祈ることは同時に彼が怨霊化して災いを齎さないよう鎮めることでもあったのです。そこで先人は縁者の死後長い時間をかけて継続的に慰霊の儀式を行いました。その期間は多くは33年。地方によっては49年、或いは50年にも及びました。かつての日本では死にたての霊魂は極めて不安定で危険な存在だと信じられていたようです。それが長期間の鎮魂慰霊の儀を経て徐々に浄められて安定して穏やかな存在になり、やがて「何の誰某」という個性をも無くして先祖となって祖霊集団に包摂されると考えられていました。或いは「ホトケからカミになる」という表現をする地域もあり、それ故、三十三回忌を弔い上げ、祀り上げ等と呼んで、それ以降は個々の位牌を廃して先祖代々の位牌に纏めるということが行われました。また、今日「ほとけさま」という言葉は通常「仏教の聖者(特に如来・菩薩・明王の総称。稀に天部や祖師も含む)」を指すものですが、一方で「死者全般」を指しても用いられます。この和語の「ほとけ」、漢土で「覺者」を表す「佛」という漢字が出来る前から「たらしく、[佛陀]の古訳[浮屠(フト)]に「氣配・力」を表す接尾辞「ケ(ケとケガレのケ)」が付いた語という説が有力ですが、その一方で供物を捧げる「缶(ほとけ=土器・陶瓶)」の転訛とする説や、本々から「死霊」の意味だったとする説もあるようです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

- 葬儀・仏事のご相談を承ります。
- ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
- ※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。
- ※年忌法要等の追善廻向のみのお申込みも承っております。
- 12/21~3/20の期間限定で厄払い祈禱を致します(要予約)。

宗教法人 妙蓮寺
 022(376)3553
 ※非通知設定のままでお電話が掛りませんのでご注意ください。
 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



地球一周ヨチヨチ歩き(1)
阿部 弘82 泉区長命ヶ丘
8月17日出港の船に乗り「地球一周108日間の旅」を楽しみ、12月1日に帰ってきました。6万162kmの航海、15カ国、寄港地17カ所。乗客1700人のうち2〜3割が海外の方で、韓国、台湾(他)で、宮城からは22人、うち仙台地区からは12人の参加でした。最高齢は90歳、平均年齢は72歳。車椅子の方、手押し車の方、三本指の杖の方も。特に多かったのが、60代の女性一人旅でした。次回からは、各寄港地の話しを書かせていただきます。

庭の大きなモミの木
鹿又和子84 太白区茂庭
茂庭に家を建てて2年目の秋、子供達の為に小さなモミの木をクリスマスツリーとして購入し植えた。あれから50年、16メートルの大木となった。庭の他の樹木にも陽が当たらなくなったので、3人の息子と主人で上部を切ることにした。未っ子(といっても55才がてっぺん近くまで登って、2時間余りで高さ4メートルにした。5才、7才、10才の息子達はみな50代になった。モミの木は生まれ変わり、庭は明るくなった。

皮膚科の神様?
村上二枝82 青葉区中山吉成
足の裏に違和感があり、ビリビリと痛くなったので、皮膚科を訪ねた。予約でいっぱいだったため、かかったことのない皮膚科へ。先生は足の裏を見て間もなく、ピンセットにはさんだ黒い糸のような物を見せた。3センチほどの私の髪の毛の毛バラのトゲかと思っていたので、細い髪の毛でもあんなに痛いのだと実感した。「先生、この夕焼けのような足の裏は? 軽度のやけどのようなのですが」といつたら、「オーバーヒートだ」と言って塗り薬を出して下さるかと思ったら、漢方を処方してくれた。

おばちゃんとの別れ
白鳥三代子71 若林区遠見塚
私が一番慕っていた、おばちゃんが突然亡くなった。父の妹で、もうすぐ98才。体調をくずしているとは聞いていたが、まだまだ長生きするとはかき思っていた。旦那様が亡くなってから一人暮らしで、西村京太郎の推理小説を新刊が出る度に生協に買いに行っていた。私が新聞に投稿して掲載されると、朝一番に電話をくれ、「おめでとー! 読んだよ、又、書いて出さなだよ」と喜んでくれた。「おめでとー!」の声は聞けなくなつた。空を見上げれば、おばちゃんの顔が浮かんでくる。

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康...
その他何事にも
ほづみ のりこ
保積敬子が
お答え致します
完全予約制
相談料(1時間)
10,000円 ※出張相談にも応じます
※霊降ろし致します。

たった一度の人生
楽しく幸福に
過ごしましょう

プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の優れた霊能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を存分に発揮して幾多の人々や企業を教導しております。

●連絡先・お問い合わせは(宗)大和教 仙台教会
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15
TEL 022-362-1392

安価でも心のこもったご葬儀
お別れ式プラン
8.5万円(税抜)
【税込93,500円】
追加料金かかりません
※①
お見積・資料・無料
24時間対応/まずはお電話下さい!
※①プラン内でおさえた場合
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
けやき葬祭
クオリティ・オブ・ライフ・ネットワーク株式会社
〒981-1103 仙台市太白区中田町字後河原6番地13
☎022-306-7262

鎌倉新書
終活アワード お墓部門
3年連続「大賞」受賞!!
仙台都心の随一の室内納骨堂
お墓部門 No.1 BEST RANKING 2023
お墓部門 No.1 BEST RANKING 2022
お墓部門 No.1 BEST RANKING 2021

・天候にかかわらず快適な屋内納骨堂
・専用カードをかざすだけの最新式デジタル祭壇
・ペットも一緒に納骨いただけます
・安心の永代供養付き
・駐車場完備

「OH!パナデス」
「ちょっとプレイクタイム」
で紹介されました!!

使用料 20万円~
室内納骨堂メモワール仙台五橋
022-290-1357
仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人賢聖院

笑いまり深まり シルバー川柳

今月の課題 写真・ビデオ 思い出

投稿総数248通 編集室選

【特選】これ、だーれ？ 破り捨てたくなる若さ 泉崎 遠藤英子 88

【秀作】待ち受けるに 若き日の妻「お孫さん？」 若林 菅野春雄 74

人生のビデオ判定 必要なり 百均の仏花でゴメン 物価高 国見ケ丘 佐藤きよ 91

アルバムをそれぞれ作り 持たせた父 遺影用 そちこちなおし あら美人 戦時下が混じるホームの歌の会

若見えが 自慢で歳を 当てさせる 太白区 川柳アドバース 「標語」つぼくならないように

アルバムを それぞれ作り 持たせた父 遺影用 そちこちなおし あら美人

若見えが 自慢で歳を 当てさせる 太白区 川柳アドバース 「標語」つぼくならないように

アルバムを それぞれ作り 持たせた父 遺影用 そちこちなおし あら美人

次課題 記念日・祝祭日・誕生日 アンケートにもご協力ください。 1. 今年のお正月の満足度は？

宮城野区 川柳アドバース みんなが思いつかない発想で

リビンダの特等席は 孫写真 二〇歳に 戻りたいけど 勇気なし

若き母 笑顔ふくらむ セピア色 せつげんの 香りなつかし かつぼう着

アルバムの 若き自分に ウィンクす 生きてきた 後ろは思い出 前は夢

アルバムの 若き自分に ウィンクす 生きてきた 後ろは思い出 前は夢

アルバムの 若き自分に ウィンクす 生きてきた 後ろは思い出 前は夢

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵 葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。



永代供養墓 杜の苑 仙台区青葉区郷六 みやぎ霊園内 お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。

悪質リフォーム等の訪問業者に注意！

最近、屋根のリフォーム等に関する悪質商法の相談が多く寄せられています。悪質業者は、必要のない工事を迫り、高額な代金を請求したり、個人情報(家族構成等)を聞き出したり、家の敷地に入ってきて、家屋内外を撮影したりすることもあります。

～注意～

突然自宅に訪問してくる、アポなし訪問！

依頼していないのに突然自宅に押しかけてきて、「近くで工事していたら、お宅の屋根が壊れているのが見えた。無料で点検しますよ」と言われる。

無料点検で不安をあおり、工事を迫る！

「点検したら、やっぱり壊れてました。雨漏りしますよ。すぐに修理が必要です」と言われる。



～対策～

その場で契約しない！
 不必要な情報を漏らさない！
 悪質業者は、その場で契約を迫ってきます。また、個人情報を聞いてきたり、家の敷地内に入り込んで、家屋内外の様子を確認したり、撮影したりすることもあり、強盗など凶悪事件の下見の可能性も考えられます。不審な業者に応じることなく、家族や警察に相談しましょう。

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数
 令和6年11月末

件数	332	件
前年比	+40	件
被害金額	約11億8,845	万円
前年比	+6億4,433	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
 県警の相談専用電話
 ☎(266)9110
 #9110 (フッシュホン回線の場合)



住宅取得資金を贈与するには？

(前号の続き)



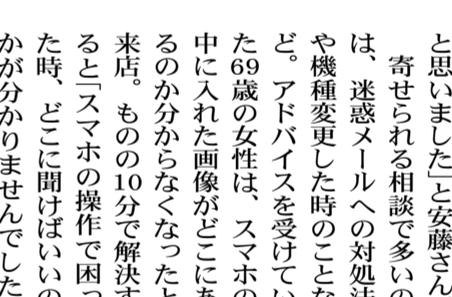
相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 前号は子供が住宅取得資金の贈与を受けた際に相続時精算課税制度を使用する時は注意が必要とお話でしたが、どのような事でしょうか？
佐藤 相続時精算課税を利用した贈与財産は、贈与者が亡くなった際に相続税の計算に含めるため、結果的に税負担が増えるケースもあります。また、贈与者が亡くなるまで、贈与を受けた子供は相続時精算課税制度を利用した事を忘れないようにする必要があります。
相談者 確かに子供が何十年も覚えておけるのは難しいです。他に方法はありますか？
相談者 そうですね。贈与を受ける子供がこのあたりを知っていないといけません。

佐藤 親義で住宅を購入して、子供に住ませる方法が考えられます。所有者は親であるため、子が住むことに対して贈与税の課税問題はありませぬ。親が亡くなった時に、住んでいる子供に所有権が移転できるように遺言や死因贈与契約などの準備が大切です。遺留分侵害額請求の対象財産に含まれてしまうリスクがありますので、贈与税の課税問題は解決できても、他の課題が発生します。どのようなメリットとリスクを選択するかは、贈与を受ける方の判断が必要です。
相談者 そうですね。贈与を受けたい子供がこのあたりを知っていないといけません。是非、ご相談に伺います。



アドバイスをする安藤さん
 料金はオープン記念価格の1時間1,980円(税込)



場所：仙台協立第1ビル [3階のF]
 「スマホの操作が未熟なために、コロナの時にワクチン接種の予約ができませんでした。高年齢の方が多くいます。足の速い人と遅い人がいるように、その人に合わせたデジタルの支援が必要だ」と感じ、開業に至ったそうです。

オープン情報

高齢者向け、スマホの駆け込み寺

土日や夕方5時以降も対応・出張指導も可

シニア向けデジタルサポートサロン『でじすけ』

あれもこれも、分からないことだらけだったりするスマホ、壁にぶつかっていたとえ営業時間外でもアドバイスしてくれる「スマホの駆け込み寺」が12月1日にオープンしました。

その名も、『でじすけ』。店主の安藤正明さんは、高齢者福祉に長年携わってきただけが理解しても意味がありません。まずはみらいえ相続グループが運営する「みらいえ相続仙台三越サロン」にご予約の上、是非、お子様と一緒にご相談に来て下さい。アドバイザーがお話を伺い、これからの流れについてご案内致します。

相談者 ありがとうございます。是非、ご相談に伺います。

寒い朝の水道トラブル

高額請求の修理サービスに要注意！

早朝蛇口から水漏れを見つけ、慌てて「24時間対応・見積無料」とチラシに書かれた業者に連絡し来てもらった。事前の話で「1万円位で済む」と聞いていたのに、作業後出張費と合わせて10万円請求された。(相談者70歳代 男性)

トラブルソウダン

早朝蛇口から水漏れを見つけ、慌てて「24時間対応・見積無料」とチラシに書かれた業者に連絡し来てもらった。事前の話で「1万円位で済む」と聞いていたのに、作業後出張費と合わせて10万円請求された。(相談者70歳代 男性)

アドバイス
 ●水漏れの修理以外にも、トイレ修理や鍵開けサービスなど、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」でも同様の相談が寄せられています。
 ●広告をうのみにせず、作業以外に見積りや出張費などの料金やキャンセル料が発生するの事前に確認することが大切です。
 ●契約を急かされても、料金や作業内容を確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。
 ●急なトラブルに備え、日ごろから安心して依頼できる事業者の情報を調べておいたり、自宅の止水栓の位置などを確認しておくとういでしょう。
 ●お困りの際は、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を...
仙台市消費生活センター
 ☎(268)7867
 (または、局番なし「188」)
 F A X (268) 8309
 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円(税込10.45万円)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料/年中無休 あさ10時からよる17時まで

国道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 仙台福室 宮城野区福室6-1-22	利府街道イオン 仙台幸町店様裏 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より 徒歩5分 原ノ町 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙泉中央 泉区泉中央1-38-14	四条通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	国道37号沿い 北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12
東照宮駅徒歩5分 旧(仏壇の仙和)宮町本店 仙台宮町 青葉区宮町5-1-16	仙山線葛岡駅より 徒歩15分 仙台郷六 青葉区郷六石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分 仙台旭ヶ丘 青葉区旭ヶ丘2-16-2	国道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38	国道273号、knb向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八木松2-2-39	地下鉄富沢駅より 車で5分 仙台西多賀 太白区西多賀3-3-31
宮城の秋大通り沿い、 南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和通電通沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅 より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より 徒歩7分 利府 利府町森野新太字堂177-3	石巻あけぼの 石巻大街道 石巻湊鹿妻

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 電話無料 ☎0120-24-1008 24時間365日

今年もよろしくお祈りします。

入居者募集

入居資格 おためし入居実施中!

65才以上の要支援1~要介護5までの方
 ※介護認定を受けていない方もご相談ください。
 ★施設見学できます。要予約 (仙台市内は無料送迎あり)

●詳しくはお問い合わせください。

サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**
 〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
 TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**

☎0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
 (受付時間)10:00~17:00(月~金)
 FAX: 022-739-7533 HPはこちら
 Mail: kaigo110@t-welfare-b.com