

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載！

楽しい・新しい  
シルバーネットのホームページ



60歳からの情報紙  
みやぎシルバーネット  
2025年(令和7年)3月号 通巻340号

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5  
☎022(274)1004 FAX(274)1037  
Eメール silver.chiba@nifty.com  
毎月、月末に無料発行

3月号

# シルバーネット

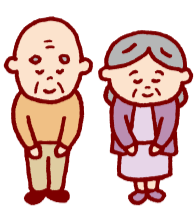
新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。



人は泥棒!?



戦争の怖さ



ねぎらう心



野草の知識



常備品の大切さ

## 親からももらった ありがたい教え

アンケート実施日 2024年9月末〜10月10日

※：女性…男性 数字は年齢・敬称略

●子供の頃「女の子はいつか笑顔で元気に挨拶できる、皆に可愛がってもらえるように生きなさい」と言われ育ちました。沼田静香74

●「人の話は終わりで聞く」。細川悦子81 ●物差し、杖、靴、傘、バッグ、身に付ける物すべてに名前を書いていた母。熊谷みよ子76

●自分の得意なことで手伝いする(91歳母)。施設で茶碗ふきなど、お手伝いしています。有住明子62 ●その場になくてはならない人になれ「相手の人を嫌いだと思わず、相手からも嫌われない」と。阿部サダ子84 ●ものも言いようで、角が立つ。小関美枝子79

●常に笑顔でいると「至るが寄りつかなくなるんだよ!」回りの方も安心できて、良い方向になるからと言われました。大里洋子70

●65年前、嫁いすぐに義母から「常備品は手付けたら、すぐに買いたしておく様に」と何度も言われました。関東大震災を身近に経験した人の言葉、守ってあります。芦立富見代88

●立ち去る時は振り返る(念のため物、仕事のやり残し、等々の確認。「人様の話を聴く時は、知っていても初めて聴く様な顔をしろ」。家の中に落ちていた一円玉でも、「上げます」の音が無ければ自分の物では無い。また、植物の毒の知識(花等)、薬草の知識、野菜の保存方法、音を立てない戸の開閉、足音等々、自分だけ食べては駄目(居ない人の分も必ず取り置き)、人の悪口を言っては駄目(居ない人の分も必ず取り置き)、人の悪口を言っては駄目(居ない人の分も必ず取り置き)。

●震災時、鍋でごはんを炊く時の水加減。靴下の穴を縫う時の裏技今は捨ててます。山田和子81 ●反対意見を耳を傾ける。伊藤由美子65

●米を研ぐ時に毎日「握りの米を貯えておく」と、給料前のピンチの時、助かる。運動着など早く乾かしたいものがある時は、入浴後、湯舟にフタをしてその上に乾かしたものを乗せておくと朝までに乾くこと。「実るほど頭を垂れる稲穂かな」(たくさんの知識を積んだ人ほど、謙虚にしたいと教えられました。日野美千代74

●50歳前で病死した父から、長女の私が食事の準備が来たと使う時うまく火をおこせずにいたら、「やろうとする思いがなければ、ごはんは炊けない!」。その後、様々な場面で深い意味のある言葉と感じています。中谷はるみ80

●母は厳し人で、主人が出かける時、帰宅した時外まで出て行ってらっしゃい「苦勞さんと勞をねぎらうように」と。夫がグラウンドゴルフに行く時も、外まで見送っています。夫は遊びに行くんだからいいと、ちょっと遠慮しているような。小野寺みづ子75

●二十歳の時、東京へ一人で行く時、父に「電車の中で人を見たら泥棒と思え」と言われ、気を付けて過しました。佐藤ツネ子84

●母から結婚したら姑へのつとめ、夫への気配り、掃除の仕方等等々、うるさいと反発したが、それが身になり感謝のみ。渡邊美奈子87

### お困りでは ありませんか?

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

### 大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

●「あいさつは減るものでないから、きちんとする」。菅原育子77

●人に物をあげる時、新品で自分も欲しいと思う品をあげる。トイレと台所はキレイしておく。もの静かな母の言葉。佐藤敏子79

●主婦業でも、自分の健康が一番なので「手抜きも良い!」他人の世話では前に出るのではなく、後方から見守るように。菊地カツ子80

●「いったん口に入れたものは取り出せないから、気を付けて」と看護婦をしていた母。薬とか食物に気を付けてという意味。佐藤洋子81

●母は毎朝仏壇にお茶とお水を供えて手を合わせ、御先祖様を敬うことを背中教えてくれました。苦勞の多い人生でしたが、愚痴を言わない母で、私もそうありたいと思っております。柏崎英子84

●安い品でもテーブルに出した品は、帰る時に土産に。高橋知香95

●しおれた薬物野菜はお湯でシャキシャキになる。スイカの種を食べても、盲腸にならない。菅井栄子87

●女性は常に髪をきれいに、学問を大切に。来客の靴を揃える。難波豊子83

●「うそをつかず、真面目な生活する」。軍人だった父は大変きびしかった。鈴木昌子80

●父は子供が茶碗を割っても、「増えることはない」と笑ってました。鈴木洋子88

●人に何かやっても「ありがとう!」と「お疲れさま!」「くっさ」と言われることが家訓の一つ。阿部澄江70

●これぞと絞るのに迷いがありました。強いて言うなら、父の幼い子等を守り育てた諦めない見捨てない不屈の精神。梶原幸子84

●父から絶えぬ笑顔、ユーモアを教わりました。堀越由紀子70

●小学生の頃、時々玄関前で父が待っていたが、つげの満して髪をとかしてもらいました。ちょっと痛い思いもしましたが、満足した父が「行ってらっしゃい」と見送ってくれました。きれいだきった父の思い出の「コマです」。阿部清子85

●「立っている者は親でも使え」。若い時から社長でもきき使って、そのクセが抜けず、今日に。今も会社で一番偉そうにしています。S 65

●子供の頃、毎日のように畑の手伝いをしました。その時、父から畑にはびこる雑草の名前を一つ一つ教わり、現在の森林インストラクター資格取得の基礎知識となりました。岸田紀雄84

●「男でも炊事、洗濯くらいはできるようにしておきなさい」と、中学生になると母から言われていた。食べたいものがあれば、自分で作ってみなさいと。お陰で看護師と結婚しても、家事を積極的に実行できた。共働きを苦にせず生活でき、母の言葉に感謝している。保志豊74

●「酒を飲むと眠くなる家系だから、飲むときは財布を腹巻きに入れてから飲むように」。酔って山手線を一週したことが。今治治朗87

●父が戦死したので、兄弟4人、母親に育てられました。「片親でも絶対に卑屈になるな」と言われた時子供時代を過ごす。阿部栄一86

●傷痍軍人の父から、負傷した時の心境や戦地での生活の心当たり。大東重戦開戦に至った経緯を教わってもらいました。清川悦嗣62

●父からは「他人のやらないことをやれ」。母からは「もう一つの手紙、ハガキには必ず返事を。分らない時は辞書を引け」と。星健輔77

●釣りが好きの父に色々なことを教えられた。中でも釣りの結びえ方が、資源回収で紙や新聞紙をくるむのに役立っている。田村恭治83

●「知恵と知識は詰め込んで重くならない。だから勉強しなさい!」(待ち合わせは5、10分前に行き、自分が待つように)と。菱沼俊行78

●番外編! 夫から結婚した時に言われました。「人の生活をうらやまな、ヘソクリをするな、顔ゆがむ、いい事は黙ってやれ」。丹野典子81

### シニア向け スマホの駆け込み寺

スマホの困り事でしすけが解決します!!

- 料金プランのご相談
- タブレットなどのスマートフォン以外の機器も相談可能
- データ移行

以前に使っていたスマートフォンに残っている写真データを今のスマートフォンで見れるようにしたい

地図アプリを使っているが迷子になる

迷惑メールや広告の表示で困っている

●写真のデータ管理 ●基本的な設定  
●Wi-Fiって何? ●LINEの設定  
●電話帳があいうえお順にならない  
●勝手に留守番電話になる など

何でもご相談ください

暮らしを豊かにするスマートフォン教室 LINE受付

シニア向けデジタルサポートサロン 〒980-0803 仙台市青葉区 国分町1-8-13

でしすけ 0120-571-222 折り返しの電話は 090-9562-6233

【平日】10:00 ~ 17:00

1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

### 最新刊! 3月14日発売 60~103歳のリアル・シルバーによる傑作選!

みやぎシルバーネット+河出書房新社編集部

## シルバー川柳

### 笑いの万博編

大爆笑170句!!

●1200円(税込) 03953-4

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ああ夫婦編 03023-4	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 丘を越えて編 03042-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生ブギウギ編 03168-2	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 上を向いて歩こう編 03062-3
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 02857-6	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 バラ色の人生編 03092-0
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いつでも夢を編 02910-8	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 長生き上手編 03105-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 明日があるさ編 02955-9	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 天真らんまん編 03125-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 太陽の季節編 02980-1	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生に金メダル編 03217-7

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp \*価格は税別 \*ISBNは978-4-309

# 老後未来

## 観客の目を釘付けにする喜び 指導にも熱く、体験会も充実

### 『台原マジッククラブ』の皆さん

いつまでも生きがいを持ち続け、輝き続けていく方をご紹介するコーナー。今回は、結成34年目を迎えた『台原マジッククラブ』の皆さんです。

台原老人福祉センターで自主練習に励みながら、発表会や体験教室を開催。老人ホームや病院などからの慰問の依頼も、1500回以上こなしてきています。

2月16日には『マジック体験教室』を台原老人福祉センターにて開催。参加した4人の方々に対して、メンバーの皆さんが熱演。マジックのタネ明かしをしたり、小道具のプレゼントというサプライズもありました。

参加した62歳の男性は「運動系が好きなんです。60歳を超えてインドアで楽しめる趣味もなかなかと思いきや、とても良い経験になりました」と話していました。

会員の小川美恵子さんは、なんと92歳。「86歳まで山登りをしています。多岐にわたる経験が、若さの秘訣」と、会員の早坂淑子さん。3月2日には発表会も同センターで開催（※詳細3面）。「拍手よりもニコッと笑ってもらえることが嬉しい。多くの方にきていただきたい」と、古田幸雄会長。

## 3月2日の発表会もお楽しみに！



参加者にプレゼントされた小道具。使い方の指導も行われ、すぐに試すことが可能。次回の体験会は、随時紙面でお知らせします。

活動日：第1・3日曜日、10時から  
会場：台原老人福祉センター  
料金：月500円 会員数12人(最高齢93歳)  
会員募集中・慰問の依頼も募集中  
☎022-278-959 (峯岸) ☎022-251-5471 (古田)

### お知らせ

## 新登場 『脳トレ写真クイズ』

どこかな？何かな？そういえば！

懐かしい昭和の仙台の写真を見ながら、謎解きを楽しんでいただくという新コーナー『脳トレ写真クイズ』が小紙にてスタートしました。

写真の提供者は、NPO法人20世紀アーカイブ仙台。せんだいメディアテークで開催されている『ここコレ！写真展』や老壮大学の『音を語る会』などでもお馴染みの団体。古い写真や8ミリフィルム等の保存と再活用に努めています。

初回は、仙台駅前の青葉通りにあった「アレ」(写真左)。何でしたっけ、ここにあったのは？

懐かしい昭和の仙台の写真を思い出した話したりすることを『回想法』と言いますが、とても良い脳トレになります。なんと、昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果まであるのです。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にも役立っていただければと思います。

クイズになった写真に関する、思い出なども募集。今後は、交番など象徴的な建物のあった場所を当てていただくなど、バリエーションも豊かにしていく予定です。

## 脳トレ写真クイズ 1

問 ここにあったのは何だったでしょう？

昭和48年の仙台駅前の写真を加工したものです。本来なら赤い枠の中にあったものは、何でしょう？

答は、7面の下に掲載写真に関する思い出も募集中

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。  
NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656



NPO法人20世紀アーカイブ仙台提供

## 広がる笑顔の輪 シルバーネット

### 主な設置場所

**地下鉄(南北線)の駅** 泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園・広瀬通  
仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南 ※地下鉄は火曜・金曜日に補充

**公共施設** 市民センター(全館)・せんだいメディアテーク・生涯学習支援センター  
老人福祉センター(全館)・県図書館・NPOプラザ・市民活動サポートセンター  
消費生活センター・青葉体育館・カメイアリーナ・一部のコミセン&憩の家

**医療機関** 東北大学病院・市立病院・オープン病院・労災病院・医療センター  
西多賀病院・がんセンター・赤十字病院・東北医科薬科大学病院・松田病院  
JCHO 仙台病院・JCHO 仙台南病院・循環器病センター・広南病院・泉病院  
JR仙台病院・仙台東脳神経外科病院・徳洲会病院・星陵クリニック・長町病院  
周行会佐藤病院・しかない整形外科・宮町整形外科・仙塩病院・仙塩利府病院  
大和町たかはし整形外科・仙台胃腸クリニック・フロンティア薬局 青葉りんご店・他

**スーパー** ヨークベニマル(遠見塚店、六丁の目店、若林店、名取西店、富沢西店、あすと長町店、太子堂店、西の平店、山田鉤取店、柳生店、茂庭店、名取バイパス店、名取愛島店、仙台愛子店、仙台中山店、南吉成店、新荒巻店、大和町店、名取西店、名取バイパス店、名取愛島店) ※日曜日に補充

**ビッグハウス**(八乙女店・富谷店・大野田店) **ヤマザウ**(茂庭店・中田店・荒井店)  
**フレスコキクチ**(名取増田店)・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館  
鶴ヶ谷ショッピングセンターアバイン・鶴ヶ谷生鮮いちば・ウィンマート小松島店

**その他** 社の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ  
一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーポチュー(旧金港堂向かい)

**富谷市** 成田公民館・富ヶ丘公民館・東向陽台出張所公民館・あけの平公民館  
富谷中央公民館・日吉台公民館

**名取市** 増田公民館・名取が丘公民館・那智が丘公民館・下増田公民館  
※工事のため休止中…シルバーセンター・福祉プラザ・一部の市民センター

★設置場所を随時募集中★ ★個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円)★  
ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。

## ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容** ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
④緊急時の対応 ⑤生活相談  
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円～15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要** 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

## 困り事ご相談下さい!! 地域最安値宣言!!

●草刈り ●庭木の手入れ ●庭リフォーム ●庭石撤去・伐採 ●外構工事

墓じまいの前に **庭じまい**を 安心価格

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

**G.S.W 相談無料** ☎022-386-8322  
ガーデンサービス **ワタナベ** ☎090-8423-3571  
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

# 遺言 遺言執行者の任務 その1

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 金沢和憲

**Q** 先日父が亡くなり、父が遺した遺言公正証書に、遺言執行者として長男の私を指定する旨の記載があったのですが、何をしたらいいのか分からないので、教えてください。

**A** 遺言者は、遺言で遺言執行者を指定することができる。民法1006条1項前段とされているので、お父様は、遺言で遺言執行者として質問者であるあなたを指定した、ということですね。遺言執行者というのは、遺言者に代わって、遺言の内容を実現するために必要な事務処理を行う者をいいます。遺言執行者に指定された者には、遺言執行者への就職の可否の自由があるのですが、ここでは、質問者が遺言執行者に就職することを承諾しているものとして、回答します。民法には、遺言執行

者の任務に関し、民法1007条1項に、「遺言執行者は、就職を承諾したときは、直ちにその任務を開始しなければならない」と規定され、同条2項に、「遺言執行者は、その任務を開始したときは、遅滞なく、遺言の内容を相続人に通知しなければならない」と規定されています。次に、民法1011条1項に、「遺言執行者は、遅滞なく、相続財産の目録を作成して、相続人に交付しなければならない」と規定され、同条2項には、「遺言執行者は、相続人の請求があるときは、その立会をもって相続財産の目録を作成し、又は公証人にこれを作成させなければならない」と規定されています。

1項の内容を今回の質問に即していうと、遺言執行者に就職した質問者は、遅滞なく、お父様の相続財産目録(資産とともに負債を掲げ、作成した日付を記載し、遺言執行者が署名したもの)を作成して、それを相続人全てに交付するということが定められています。

**いつでも無料相談**  
とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

**仙台合同公証人役場**  
仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031	公証人 菅野俊明
☎(266)8398	公証人 鈴木陽一
☎(261)0377	公証人 金沢和憲
☎(222)8105	公証人 小沢正明

## イベント情報

- シルバー創作展示会**  
2月26日(水)～3月2日(日) 10時～18時(最終日16時まで)  
会場 電力グリーンプラザ  
※シアによる洋画・日本画・書写真・工芸・手工芸の展示会  
☎0222(2215)3170
- 傾聴ボランティア公開講座 精神科治療における認知行動療法の役割**  
3月1日(土)14時～  
会場 東京エレクトロンホール盛  
参加費 無料(定員100人)  
☎NPO法人 仙台傾聴の会 070(2025)8200
- うれし楽し古民家・道中庵deひなまつり**  
3月1日(土)～3日(月) 10時～15時(入場無料)  
会場 古民家・道中庵  
※雛人形仙台区一番大きく古い堤人形、キヤクスター雛人形、ちりめん細工などの展示、手づくりマーマーケット・プチテ、他。  
☎0800(5555)84351

## 台原マジッククラブ発表会

- 3月2日(日)10時～11時30分  
会場 台原老人福祉センター  
入場無料(※関連記事2面)  
☎0222(278)0959(金澤)
- 3月22日(土)15時～17時  
会場 電力グリーンプラザ  
☎0222(51)5471(古田)
- 老後の医療費について**  
高額医療費制度・他  
3月7日(金)10時30分～12時  
会場 シニアネット 番町サロン  
参加費 3000円(要予約)  
☎0222(266)5650
- 家族に伝えない自分史を書こう**  
同13時30分～15時(会場講義参加費同)  
☎0222(266)5650
- 趣味の体験教室**  
台原マジック愛好会  
3月9日(日)10時30分～12時  
会場 台原老人福祉センター  
参加費 無料(先着10人)  
対象 60歳以上の市民  
☎台原老人福祉センター 0222(233)3901

## 台原マジッククラブ発表会

- 3月2日(日)10時～11時30分  
会場 台原老人福祉センター  
入場無料(※関連記事2面)  
☎0222(278)0959(金澤)
- 3月22日(土)15時～17時  
会場 電力グリーンプラザ  
☎0222(51)5471(古田)
- 老後の医療費について**  
高額医療費制度・他  
3月7日(金)10時30分～12時  
会場 シニアネット 番町サロン  
参加費 3000円(要予約)  
☎0222(266)5650
- 家族に伝えない自分史を書こう**  
同13時30分～15時(会場講義参加費同)  
☎0222(266)5650
- 趣味の体験教室**  
台原マジック愛好会  
3月9日(日)10時30分～12時  
会場 台原老人福祉センター  
参加費 無料(先着10人)  
対象 60歳以上の市民  
☎台原老人福祉センター 0222(233)3901

## 終活セミナー 相続・遺言のあれこれ

- 3月12日(水)13時30分～15時  
会場 台原老人福祉センター  
参加費 無料(先着15人)  
対象 60歳以上の市民  
☎0222(233)3901
- 杜の都仙台の由来**  
定禅寺通りキヤキ並木の歴史を学ぶ  
3月14日(金)10時30分～12時  
会場 シニアネット 番町サロン  
参加費 3000円(要予約)  
☎0222(266)5650
- ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策路歩き  
毎月 平日 土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。  
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前定。  
場所：仙台市西部の里山  
☎090(8616)1397
- 古民家 道中庵 de ひなまつり散策ウォーク**  
3月2日(日) 集合9時30分  
集合場所 JR長町駅西口広場  
参加費 500円(保険料込)  
☎090(6226)7188
- 杜の都せんだい歩こう会**  
3月13日(木) 集合9時30分  
集合場所 五橋公園  
参加費 500円(保険料込)

## 山王ウォーク 裏の森を散策

- 3月13日(木) 集合9時40分  
集合場所 グランド121第一駐車場  
参加費 2000円(保険料込)  
※詳細は下記広告枠に掲載  
☎080(1844)8251
- 浦清諸島巡りウォーク**  
3月15日(土) 集合9時  
集合場所 塩釜マリゲート船乗り場  
参加費 1700円(乗船券保険料込)  
※十符の里歩こう会  
☎080(1844)8251
- 木曜ウォーク 庄瀬川コース**  
3月20日(木) 集合9時30分  
集合場所 歩楽人仙台駅東口店  
参加費 2000円(保険料等)  
歩楽人 仙台駅東口店  
☎0222(296)4192
- クリスマスローズを求めて**  
丸森町ウォーク  
3月30日(日) 集合9時10分  
集合場所 あぶくま駅前(同武蔵銀行)  
参加費 5000円(保険料込)  
☎090(2020)4450
- 仙台三十三観音巡り**  
4月20日(日) 9時出発  
【第一行程】一番く11番札所

## 75歳からのアクティブライフコース

- 期間 1年間(学習回数 年間28回)  
受講料 120000円(年間)  
応募資格 同75歳以上の方(定員40人)  
【学園説明会】  
3月3日(月)10時～11時  
会場 東京エレクトロンホール盛  
※学習内容等の説明(申込不要)  
☎0222(2115)3129
- 頭の体操倶楽部**  
(認知症予防のため読み書き計算 数字盤をします)  
4月～8月の水曜日3回(全5回) 9時50分～11時40分(うち30分)  
会場 台原老人福祉センター  
費用 月3000円(内2000円料費)  
対象 60歳以上の仙台市民(先着10人)  
申込 3月7日10時  
☎0222(233)3901
- 頭の健康教室**  
(認知症予防のため、読み書き計算などに取り組みます)  
4月～8月の金曜日4～5回(全20回) 9時40分～11時25分(うち30分)  
会場 郡山老人福祉センター  
費用 月2000円  
対象 60歳以上の仙台市民(定員25人)  
申込 随時  
☎0222(3008)5332

## お仲間募集

- シルバーネット愛読者会**  
初心者向け 麻雀愛好会  
3月21日(金)10時～16時30分  
会場 麻雀わんわん  
東一中央ビルC棟6階  
1日コース：10時～15時 1500円  
午後コース：13時～16時 1000円  
※好評につき、今後も開催。全く初めての方も歓迎。4月以降は第2・3金曜開催予定。  
☎090(5353)3038(鶴)
- 原語で歌う中国歌謡**  
会場 シニアネット 番町サロン  
第2・4水曜日 13時30分  
費用 1000円(内200円材料費)  
※夜来香、何日君再来、中国語の歌謡曲を原語で歌えるように練習してみませんか。  
☎0222(266)5650
- 傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
3月1日(土)10時～15時  
会場 みやぎNPOプラザ  
☎NPO法人 仙台傾聴の会 090(6225)5640
- 傾聴茶話会** 参加無料(要予約)  
3月8日(土)13時30分～14時30分  
会場 あすて長町  
第2市営住宅集会所  
※話すことで、一歩踏み出すきっかけに。研修を積んだボランティアが、あなたの心に寄り添います。  
☎NPO法人 仙台傾聴の会 070(2025)8200

**好評発売中**

**楽しい脳トレ本**

**脳活 シルバー川柳**

なぞり書き  
大声で音読  
大笑い!

**脳イキイキ!**

●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03209-2  
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

**塗装工事・防水工事は おまかせください!**

**35坪 1軒まるごとパックの場合**  
地元の専門業者だから出来る **低価格・高品質**

オススメ **「読者限定 シニア割プラン」** 安心 耐久年数 約10～15年

**70万円～** (税別) ※左記の価格には、足場、塗装材料(日本ペイント) 外壁…水性パーフェクトトップ 軒天塗装が含まれます。

創業38年 ヤマトコーティング TEL 022-388-3752  
仙台市宮城野区鶴ヶ谷東4-9-5

**みやぎ霊園 ふれあいゼミナール**

**シルバー川柳を楽しもう**

**参加者募集** 参加費 無料

★講師/シルバーネット編集長 千葉 雅俊

日時 2025年 4/5(土) 13:30～15:00(開場13:00～)  
会場 カルチャー仙台ビル6F(仙台市青葉区一番町2-3-10)  
料金 無料 定員 40名(申込多数の場合抽選)  
締切 4/1(火)到着まで ●後日、当選者には「参加証」を郵送でお送りします  
●シルバーネット編集長までハガキにて「ハガキ裏面に郵便番号、住所、名前、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、お申込みください」  
【宛先】〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5  
シルバーネット編集長

事前課題 **「春」「花」「先祖」「墓参り」**  
参加証に5句までご記入ください。

TEL 022-226-2440(代) みやぎ霊園 (検索)  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)



**ギャル魂で!**

千葉洋子73 太白区長町  
ギャルという言葉の概念が、私の中で大きく変わった。長くキラキラの爪、目を強調した派手な化粧、個性的なファッションに歩き難そうな底の厚い靴、そんな見た目で「近づき難い女性達だ」と、ずっと誤解していた。  
しかし朝ドラを観るに從い、自分に正直である事や、人や仲間を素直に受け入れ大切に思う事、人の目や態度を過剰に気にせず物事を前向きに、真剣に捉えて今を楽しむのが「ギャルの精神」と論じられた。  
さて、私はとなると好意的で無いと思う言葉に深く傷つき、すぐに落ち込む。嫌われていると勝手に感じて人から遠ざかり、無口になる。過去の事をグズグズとこだわり、なかなか一歩先へと踏み出せない。年齢を重ねる度、自分の気持ちを出せず消極的になってきている気がする。  
そやけど、この際「イツキにギャルに転向?形から?」なんて無理やし。それなら「これからの抱負は?」と誰かが何処かで聞いてくれたなら、せめて「ギャル魂を持つかな?」と答えてみようか。

**村上城のお殿様**

村上二枝82 青葉区中山吉成  
今日は天気もいいし、ゲサランパサランを見に行くか。花の名前ですが、夫も私も見たことがありません。タンポポの綿毛のようなものらしいですが...  
夫は似たような軽い口調で「ポンスケ、ハ」と私に向けて言うことがありますが、ポンスケとは、愚か者といった意味、それにハと妙な余韻まで付けて。これはDVに当たるのではないのでしょうか?  
彼はずうっと昔から地球は自分中心に回っているが

**おばあちゃんとカラスの話**

金田綾子87 宮城野区鶴ヶ谷  
3年前、本当にあった話です。おばあちゃんはビルの9階に住んでいました。夏なので窓を開けておくと、バタバタと羽を広げてカラスが茶の間に飛び込んで来たのです。血だらけの足にびっくり、ティッシュペーパーでふき、包帯を巻き取れないようにバンドエイドを付けてあげると飛んで行きました。すると次の日また来たのです。「包帯を取って替えて」。そんな感じがしたので新しいのに取り替えてあげると、嬉しそうにゆっくりと飛んで行きました。  
ある日のこと、バス停でバスを待っていると、足元にカラスが来て離れないのです。「あの時はありがと。こんなに元気になったよ」と云うかのように。バスが来たので最後に乗ると、カラスがバスを追いかけて来たのです。おばあちゃんは嬉しくなり、涙を流したそうです。今もおばあちゃんは財布に入れておこうです。一枚のバンドエイドを...

**三匹のネコ**

若立富見代89 青葉区支倉町  
私の家では家ネコ、外ネコと名付けて二匹のネコを飼っています。一日二回の食事時だけ現れ、家の外でミャオ・ミャオと鳴いて存在をアピールしている外

**お義母さん**

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森  
義母は32歳で六番目を身ごもった時、夫に先立たれた

**心のおいからの脱皮**

水戸秀雄90 青葉区栗生  
5年前までは高校の同級会、元職場の同期会のお世話をしており健康には自信があったのですが、3年前頃から急激に老化現象が進化し、腰部圧迫骨折、腸閉塞、脳梗塞と立て続けに発症。加えて昨年の暮れに妻に先立たれ、絶望感から自殺も考えました。1月30日河北新報「持論時論」に福島学院大学名誉教授の菊地史子氏が投稿された、「心の老いから脱皮 経験と知恵は魔法の力」を読んで自願願望が消えました。  
要約しますと「高齢者は百人百様のナラティブ語り、物語を積み重ねている。一人一人、色の違う宝石を持っているのだ。豊かな経験と知恵こそが存在感で、それを若者に伝えることが社会貢献となる。高齢者は是非心の老いから脱皮を図り、潜在能力をアピールしていく」とのことです。  
私も新聞投稿などを継続し、心の老いから脱皮を図りたいと思っています。

**ネコのチビ太、家の中を自由気ままに歩き廻っている**

最近この二匹の他に、一匹が加わりました。風が冷たく感じられる年末のある日、道端に置かれていたダンボールの中で鳴いている子ネコをお嫁ちゃんがみつめました。可愛そうと警察保健所に届け、獣医さんで健康診断を受けて我が家で一時預かることに。  
三月は借りの住まいですが、申し出がない限り、家族の一員になることとしよう。先住ネコは無視を決め込んで、子ネコが近づいていくとシャーと威嚇してあります。「持病があるよ」とお嫁さん。心優しいお嫁さん、しっかりと面倒を見ることとしよう。毛色に合わせて名前を「ちくわ。三匹プラス四人の家族です。

**正藍冷染**

佐藤洋子81 若林区文化町  
「工房にいらっしよ」と千葉正一さんに誘って頂き、栗駒町文字地区に伺ったのは二年前。工房の中は藍染めの香りで満ち、願いが叶ったと嬉しかった。  
「正藍冷染」は畑で藍を育てる事から始まる、平安時代から続く技法。四代目として受け継いでいるのは、現在千葉さんお一人のみ。私は千葉さんの正藍冷染に触れるだけで、癒され元気になる。とつとつとした話し方と優しいお人柄そのものだと感じる。昨年六月、染の時期に白のレース糸でベストを編み染めて頂き、孫にプレゼントする事ができた。今は工房にはなかなか伺えず、電話でお話させて頂いている。また、工房にゆけますように...

**お義母さん**

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森  
義母は32歳で六番目を身ごもった時、夫に先立たれた

**心のおいからの脱皮**

水戸秀雄90 青葉区栗生  
5年前までは高校の同級会、元職場の同期会のお世話をしており健康には自信があったのですが、3年前頃から急激に老化現象が進化し、腰部圧迫骨折、腸閉塞、脳梗塞と立て続けに発症。加えて昨年の暮れに妻に先立たれ、絶望感から自殺も考えました。1月30日河北新報「持論時論」に福島学院大学名誉教授の菊地史子氏が投稿された、「心の老いから脱皮 経験と知恵は魔法の力」を読んで自願願望が消えました。  
要約しますと「高齢者は百人百様のナラティブ語り、物語を積み重ねている。一人一人、色の違う宝石を持っているのだ。豊かな経験と知恵こそが存在感で、それを若者に伝えることが社会貢献となる。高齢者は是非心の老いから脱皮を図り、潜在能力をアピールしていく」とのことです。  
私も新聞投稿などを継続し、心の老いから脱皮を図りたいと思っています。

**墓じまい無料相談会**  
とき 令和7年 3/15(土) AM9:00~12:00  
ところ 東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)  
代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。  
費用を抑えたい方もご相談下さい。  
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟  
「お墓の相談室」オカモト  
仙台市泉区館1丁目7-17  
TEL090-9037-6232  
ご紹介 合祀墓 1体 50,000円 ★管理費なし

**終活無料相談会**  
日時 令和7年 3/15(土) AM9:00~12:00  
会場 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先  
TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました!  
いきいき本会員募集中!!  
※入会費・身元保証費用が必要となります  
●終身何度でも身元保証 (施設入居時・入院・手術など)  
●生活支援 (買い物・付き添いなど)  
●旅立ちサポート (行政手続き・遺品整理など)  
●葬儀・納骨・永代供養 (直葬手配・納骨・葬儀など)  
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。  
お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715 FAX 022-766-8365  
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区御前町東2丁目1-26 SKビルB2

**法事について考える**  
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。  
《その2 鎮魂と廻向③》  
所謂「法事」はまた「仏事」とも言いますから、我々は当然のように仏教に由来する追悼儀礼と認識しています。しかし、その成り立ちはかなり複雑で、必ずしも仏教起源とは言えない要素が含まれています。抑も、前回述べた通り鎮魂・慰霊の為の儀礼としては、日本古来からの祖霊崇拝が源流にあります。また、仏壇に祀られている位牌は、儒教の神主/木主を起源とする説が有力で、更に戒名もインド仏教には無い(但し、釈尊以来仏弟子の多くやインドの学僧達も氏姓や渾名・称号等が入り乱れ本名不祥の人物も多い)風習で、むしろ日本人の「立場に相応して名前が変わる」という慣習に由来しているようです(尤も「名は体を表す」という諺は玄奘訳『成唯識論』の「名詮自性」を典故とすると云いますから仏教由来と云えなくもありません)。死後四十九日まで、七日毎に営まれる「中陰廻向」が仏教の「中有/中陰(今世の死から次世での再生迄の期間)期間を49日とする説に基づいている一方で、百ヶ日忌・一周忌・三回忌は順に儒教の卒哭・小祥・大祥の祀りが起源です。しかも中陰廻向の七仏事に百ヶ日忌・一周忌・三回忌を併せて仏事とするのは中国道教の冥府の十王信仰からの着想であり、これが日本に齎されて鎌倉期までに十仏信仰が定着し、室町期には三十三回忌に至るまでの十三仏信仰に発展し現在のような十三仏事となったのです。  
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。  
●葬儀・仏事のご相談を承ります。  
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。  
※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。  
※年忌法要等の追善廻向のみのお申込みも承っております。  
●各種御祈禱奉修致します。  
TEL022(376)3553  
※非通知設定のままですと繋がりにくいのでご注意ください。  
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



阿部 弘81 泉区長命ヶ丘



上村 栄72 太白区諏訪あやま



宮城野区鶴ヶ谷



金田綾子87



文屋文江72



有住明子61



日野美千代75



佐々木幹児87



原山圭子79



叶 芳雄77



小野さつき81



佐藤千代子72



柏崎英子85

### 地球一周ヨチヨチ歩き(3)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘  
昨年7月末にコロナ感染して、クルーズに参加できなかったが3日ほどで治りました。出港して間もなく、船内でコロナが流行。ダイヤモンド・プリンセスのようになるのではなにかと心配しましたが、3日間の隔離で皆さん戻って来ました。病室は1万5千円だそう。でも、全員が海外旅行保険に加入しているのが安心。船には集中治療室もあり、ドクターは日本人とイタリア人の2人、日本のドクターは仙台出身のN先生。看護師さんは5人で外国の方もいました。コロナが治ると、風邪、インフルエンザが流行しました。私はマスク、手洗い消毒をきちんとしておりましたが、風邪2回、インフルエンザに1回感染。疲れが溜まっていたこともあり、横浜に着く10日前に寝込んで、一日だけ点滴を受けて横浜に到着。診療費は1万8千円でした。

その他にも、ドアに手を挟んだり、階段で転んだりケガはちよこちよこ。一番気の毒だったのは、高齢の女性が下船する際にタラップと地面のちよこちよことした段差でつまづいて顔面から転倒。顔中ばんそうこうだらけになったことでした。船内では色々な企画があり、仮装大会もありました。その女性が女ドラキュラの姿で参加すれば、皆が驚いたことでしょうか(失礼!)。

### 孫が自販機をデザイン

白鳥三代子71 若林区遠見塚  
孫が通っている高校で仙台のお祭りを応援しよう」と、自動販売機に祭りの絵を描くことを企画。3年生16人のメンバーに孫が選ばれたと、息子のお嫁さんに教えてもらった。河北新報の記事にもなったというの

### 調べてもらったら、記事になったのは私の誕生日!

実物を見たくなり、仙台駅東口にある自動販売機を見に行くと、七夕祭りや光のページェント、どんと祭などがキレイに描かれていた。道行く人に素晴らしい作品を見て「見て!」と叫びたいほどだった。幼い頃は動物病院の看護師さんになりたかったと言っていたが、自分の得意分野を見つけて今はそれにまっしぐら。孫よ、世界をさらに広げて!

### 関心を持つように努力を

長谷川登美76 青葉区中山吉成  
様々なことに関心を持たなければと思いつながら、新しいことに踏み出すことができない私。そんな時、80代の友達が「一万円の肖像になった沢沢栄一が好き。四十、五十は羨望小僧六十、七十は働き盛り、九十になって迎えるが来たら百まで待って追い返せ」と言ったの「と教えてくれたのです。彼女が若く見えるのは、何にでも関心を持つことからかと思つた出来事でした。夫に話すと、「沢沢栄一の出身地・埼玉県深谷市に記念館がある。行ってみよう」となったのです。記念館では、近代日本経済の父・沢沢栄一と言われるだけのたくさんの実績に圧倒されました。沢沢栄一のアンドロイドによる30分の基調講演も聞きました。このことがきっかけで、夫と出掛けることも増え、あれこれ関心を持つように努力も重ねている私なのです。

### 防犯カメラ

中沢常夫88 青葉区中山  
闇バイトによる強盗殺人事件や無差別の殺人事件が多くなり、治安に対する不安感が高まっている。これに対し、犯人検挙の面で威力を発揮しているのが防犯カメラ。この防犯カメラの

### 設置は、「地域の安全は地域で守る」の原則から、地域に委ねられているようである。

仙台市では、15年度から防犯カメラの設置事業を始め、17年度から木格的に実施し、町内会や地域で防犯活動をする団体等に設置の4分の3(上限30万円)を補助しているとのこと。地域においてカメラの設置について、話し合っているかが大切です。

### 転ばぬ先の杖

菱沼俊行78 泉区将監  
周りに杖をつけて歩く人が多くなりました。麻雀仲間にも3人、5人と。私はまだ日常的に必要とはしませんが、車の中に杖を入れてあります。散歩中に山で拾った生木の枝。太さも曲がり具合も丁度良く、少し手を加えて散歩用の杖として利用しています。丘陵地帯のアップダウンがある所や法面の落ち葉が重なっている所で重宝します。昨年、転んで顔面をケガしたので、以来少し慎重に行動するようになっています。

### 90周年

船山あきこ98 多賀城市  
先日届いた市役所の書類に、私の名前と99歳と書いてありました。はるか先の事と思つていた白寿、その日が来ました。90周年の人生はあつと云う間のようにもあり、また数多の苦しみ、楽しみ、悲しみも。若い時は希望を持って行動し、どんな険しい道でも主人と二人で乗り越えてきました。やっと平坦な道に出た時は、また一人に。生前に主人が編集した、明治生まれの両親・主人・私の短歌・俳句の本は宝ものです。加齢と共に気力・体力・記憶力まで失せていきますが、サークル活動等できるだけ参加して少しでも若さを保つていきたいです。

### ヒヨドリさんへ

高橋スマノ98 青葉区渡台  
この季節になると、雪の降った庭に真っ赤な実がなり、ヒヨドリが食べに来たものです。ヒヨドリは集団で暮らす渡り鳥ですが、ある年、一つのつがいが庭に巣を作ったのです。鳴き声が高く素晴らしい鳥でした。時代が変わり、その木も全部抜かれ、草と花だけの庭になりました。淋しいですが、私はもう庭に木を植えられるません。元気で大空を自由に飛んでくださいな。

### 偶然の連続にビックリ!

高橋秀一72 太白区八本松  
先日、シニアネット仙台・ボウリング愛好会の打ち上げの宴席での出来事です。隣に座った男性は、初めての参加。お酒を酌み交わしていると、秋田弁のなまりが。そこで秋田のご出身かと尋ねると「そうです。秋田のどちらですか?」「湯沢です」。湯沢のどちらですか?「稲庭の小沢部落です」。驚きました。私も稲庭出身で、小沢には父の実家があり去年も里帰り。男性の姉が私と同級生ということも分かりました。

### 私は気になるのです

阪本昭憲79 太白区上野山  
：ですし。：だったり。：とかして。近頃ね、テレビでインタビューを受ける人達の語尾です。気になります。オジさんなのですかね。シルバーネットに御世話になって数年になりましたが、この日本語の言い回しには気をつけている思いです。しかしね、気になつているのは私だけですかね。時の流れ、時代の流れなのかな、それに逆らっているオジさんはよそから見ればコッケイなのかも知れませんがね。皆さん、オジさんの愚痴を聞いてくださって、ありがとうございます。

### 愛読者の新年会に参加

目黒いつ子75 泉区南中山  
暖かい地域に生まれ育った私にとって仙台の寒さはまだこたえ、シルバーネットの新年会に参加するのは躊躇してました。その2週間前に南中山市民センターのシニア塾・川柳講習会に参加。ちば編集長から川柳の手ほどきを受けて感動し、参加を決めました。当日は緊張しながら参加。編

### 集長の話や皆さんの自己紹介を楽しみました。

坊主憎けりや袈裟まで憎い  
シミー狩野(牧男)84 カナダ  
トランプが次期大統領に決定した直後、「カナダはアメリカの51番目の州になれたい」と言うトランプの発言にはいささか驚いた。その時は悪いジョークと思われていたが、(つづく)  
続きはホームページで

あなたの悩みは必ず解決できます。  
家庭・子供・仕事・結婚・健康...  
開業・開店のお祝い

たつた一度の人生  
楽しく幸福に  
過ごしましょう

保積敬子がお答え致します  
完全予約制  
相談料(1時間) 10,000円  
※出張相談にも応じます  
※仏降ろし致します

プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の優れた霊能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を存分に発揮して幾多の人々や企業を教え導いております。

●連絡先・お問い合わせは (宗)大和教 仙台教会  
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15  
TEL 022-362-1392

# 葛岡樹木葬

## (心・優)

限定200霊 一霊 50,000円

フォレストガーデン Forest Garden

【お問い合わせ先】  
TEL 022-302-6710  
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

笑いまり深まり  
シルバー川柳

命・宝・美  
来世

投稿総数259通 編集室選

【特選】

来世も 貴方私を 見つけてね

【秀作】

残された 時間も宝 楽しもう  
むくみ脚 夫にもまれ 干大根  
準備完了 孤独死予感 万全だ

岩切 村上泰子 85  
上谷川 石毛恵美子 65  
中山吉成 村上一枝 82  
中原 中鉢紀雄 84

①「来世も同じ伴侶で」という方と「元談じゃない」という方との割合は、男女で開きが笑。しかしこのセリフには、感動。②年取って何がお宝かと言え、やはり時間。春から何か始めましょう！③むくんだ足はシワも消えツルツル。ご主人の愛のこもったマッサージで極楽。浦島太郎に。④一人住まいは心配ですね。小紙に川柳が載っていないから、もしや？

青葉区 川柳アドバース クラシックと笑わせろ、共感させる

書き溜めた 日記は宝 死ねば「ニ  
いつまでも 生きてやつべえ(無限大)  
後任の 館長ちやうと いいんじゃない  
私だけ 妻の笑顔は 宝物  
報連相 音さたないは 良い知らせ  
子は宝 赤子の時は 思ったが  
口回り 噂話して シワのばす  
転ばぬよう ラジオ体操 日課とす  
亡妻の服 そつと身に着け とも生きる  
髪黒く 若さを 独り占め  
今日もまた 来世を信じ 徳を積み  
あこがれは 千の風にて ふわふわり  
これから 前立腺ガン 克服し  
これほど 前立腺ガン 克服し  
孫悲鳴 窓にカメムシ 婆出番  
リハーサル 妻への感謝 ありがたう  
悲しむな 俺の人生 生き切つた  
街歩き 孤独のグルメ 真似してみる  
これからは 自分が命 孫よりも  
最終章 気力で行こう この先は  
来世は 必ずあなたを さかし出す  
これ！ 年金 孫が来るまで いてくれろ  
今年こそ 脱皮変身 頑張るぞ  
ウオーキング 万人向けの 特効薬  
上手かった 歌も声出す 咳ばかり  
まだ逝かんも 一度激しい 恋をして  
老婆でも 美意識持つて 皺のばせ  
健康も 若さも宝 でもしほむ  
来世の 結婚相手 予約済み  
美肌の湯 効果来世 おたのしみ  
老いてなお 福笑いの まゆを書く  
美しい 孝行励む 娘の背  
亡き母に 来世は我が 夢で問う  
八十路坂 歩ける吉を 踏みしめる  
僧語る 来世を信じ 金包む  
来世でも よろしくネと チョコ供え  
来世は ボーイフレンド 百人よ！  
連れ添うも 来世各々 別の人  
友と逢い 話花咲き 寿命伸び  
急ブレーキ かけても進む 老いの坂  
持てあまし 朝から脳活 進歩なし  
運動は 薬より効く 実感し  
貸金庫 しまっておくか 五体満足  
ひまがない 仕事が増えた 捜しもの  
夫の風呂 介助の息子に 礼をする  
プーチンと トランプの 願い スケルトン  
どうしよう？ 来世も一緒と 望まれて

けんけんば 負けてなるもの 孫らに  
辛苦避け ナンマイカードで 川渡る  
ひとつかみ 葉を飲んで 今日も生き  
シルバーも いざし銀です 私たち  
生き返り 命つなぎで 感謝する  
孫、ひ孫 残してくれた 夫は宝  
雪の坂 滑つて転んで 一受賞  
節分も でん六豆で 省エネだ  
年間かれ 言えは誰もが びつくりす  
10年誌 5年誌 終わる 3年へ  
捨てたのか まだ真つ白の 紙パンツ  
来世まで 持つて行きたい コレクション  
顔バツク 剥がした後も 化粧の皮  
我が家では おかわり禁止の 新ルール  
まだ恋し 早世の父母 夢にきて  
バアさんよ 来世も俺を 指名して  
物価高 ますます縮む この命  
直近の 健康寿命 もう迎え  
目標のある 人生に 老けは来ず  
来世でも 夫といつしよに アップデート  
ステーション4 カーテンコールで 再舞台  
来世には 絶滅危惧種の 蛇も良い  
会った時期 記憶合わない まあいいか  
品位持ち 残りの人生 たおやかに  
お宝なし 買い取り店が 恨めしい  
我が宝 月一回の 老人会  
次々と 疑惑の人が 謹慎に  
紅梅が 恥ずかしそうに 頬を出し  
三十代 死を免れて 今生きる  
芸人が 命という字 表現し  
救急車 延命要らぬと 張り紙し  
初恋の 今どこに住む 美華子ちゃん  
来ちやうたね ポケの始まり 私にも  
正社員 結婚子供 来世こそ  
勲章は かざるといふ 無くて良い  
節約生活 死んだ後のこと 考えて  
ひ孫さん 今なら抱けるよ 生まれてね  
宝くじ 当たればしたいわ 美容整形  
じいちゃんの 真似する孫に 苦笑い  
100歳の 世相見たとて 生きてやる  
ピンコロリ おれもらいて 足軽く  
入院で 死への怖さ 知った夜  
もう少し 生きてるつもりで 猫といる  
ヘソクリが どう入ったか 迷子です  
逢いたいな 徹し母の 夢笑顔  
ローホーム ばあさんだけで ばば抜きを  
美意識は それぞれ違い ギョツとする

今日もまた 二人三脚 ゴールまで  
マスク美人 ほめられたなら 外せない  
現世では フェイクとまこと スマホ映え  
命ある 限りあなたと 見たい夢  
引揚時 野宿 マリア 一度の死  
作句熱 命の不安 忘れさせ  
しもやけに！ 孫じやないのよ 私なの  
マイ宝 子孫らガツツ 見てみたい  
終活は 喪失感との 戦いだ  
おんぶされ トイレに行つて 子に感謝  
ケーキの灯 吹けど消えずに 入歯飛び  
老ホーム 住めば都で 生きてゆく  
再出発 人生やれたら 最高ね  
老ひとり 天国のあなた 迎え頼む  
急死した 故人の 賀状 大当たり  
風呂敷を あちこちかけて 客をよぶ  
もう一度 生まれてきたら この続き

宮城野区 川柳アドバース みんなが思いつかない発想で  
亡き父母の 教えが大事な 宝物  
美しい トゲある花に さわりたい  
白梅の ほろびかけて 老いの春  
ナーウラガナー ミナオモテヘ デロイ  
野良ねこと バツチリ目が合ひに らめつこ  
我が命 大事に思う 妻命  
宝なに？ 元氣印の わが命  
あと何年 貢献寿命 あるかしら  
一度きり 命の炎を 積み重ね  
彼岸花 群れてジジババ 足軽し  
わが宝 暑さ寒さに 負けぬ花  
来世への 憧れ八重さん 梅子さん  
亡き母に もうすぐ逢えるよ 待つてネ  
宝物 納戸の奥で コいの餌  
もついいわ 卒業したい 飯作り  
老ホーム 歩けないから 最適よ  
曾孫ふえ 笑顔いつばい 春が来た  
もついいと 断捨離し過ぎ 買いに行く  
仏だんに にこりとせぬ 亡夫がいて  
紅い糸 ほつれを戻し 命綱  
死の期限 分かれれば 計画 立てやすい  
愛と金 今ならすぐ 金をとる  
宝物 母の手縫の 着物かな  
次の世も 又この人とうそでしよう  
パンカーは 開かずの 金庫 お手の者  
初雪に 書いた値下げ すぐ消える  
術後五年 昔の元氣 取り戻し  
アルパムを すてるすてない 日がくれる  
炬燵にて 指折り首曲げ 苦吟中  
ピンポンを 聞き取れないと 嘆く姉

恋・イケメン・イケジョ  
アンケートにもご協力ください。  
1. シニア世代の恋愛は、ダメですか？  
①ダメ(理由は?) ②良い(理由は?)  
③状況による(どんな?) ※思うだけならOK、置かれている状況によるとか  
2. 恋をしていますか?(思うだけ、推し活も含む)  
①している(どんな?) ②していない  
3. シニア世代の恋愛を感じる事  
※シニアも自由になって、身近にいる?  
締切 3月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)  
川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定  
●参加資格: 60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)  
●投稿料: 無料(※お1人、各1通迄)  
川柳は毎回5句まで。  
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可(仮相関) 年齢を忘れず、住所・電話番号 アンケートの回答(任意)を明記 ※難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)  
メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com  
※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。  
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。  
【個人情報の取扱い】読者の皆様への個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。  
宗教法人 慈照庵  
葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。  
従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

「お墓」の相談承ります。  
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑  
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。  
●合祀墓 お一人様 6万円  
●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)  
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)  
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)  
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。  
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909  
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

極楽は今の俺にはもう無理だ
AIに願う夫婦のTELEシナンバー
毎日が満ち足りずに過ぎてゆく
お互いの元氣な姿 飛びはねて

若林区 川柳アドバイス
「五・七・五」のリズムを目指す
定命は決まっている... 寂聴さん
お宝の 発掘続く 実家かな

苦竹 太田一義 88
鶴ヶ谷 村井富美子 88
清水沼 浜野享吾 92
松岡町 小田中榮市 92
若林 鈴木孝子 65
五十人町 大森 晃 68

機嫌とる 妻の呼び名は「元美人」
来世の山、海散骨 墓標なし
宝物 みんな残してあの世行き

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス
時間を置いて修正・意見を聞く
次は世は文通程度で... 勘弁

三枝正彦 81
庄子春吉 81
阿部 弘 82
今野美智子 83
長命ケ丘 今野美智子 83

いちばんやさしい! 楽しい! シルバー川柳入門
遊ぶながら句作りのコツがわかる!!
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawada.co.jp

《ちば編集長より》
「いよいよ春ですね。2、3月はシニア向けの学舎の受講生募集が、一斉にスタートします。」

爺さんにボケても言えぬ 愛している
孫のプー抱いてるバババ 疑われ
売れ残り 哀れになって 買う弁当

トピックス
加茂昭六郎氏が愛読者会の新会長に
川柳特選の佐藤さんには賞状を贈呈

加茂昭六郎氏が愛読者会の新会長に
川柳特選の佐藤さんには賞状を贈呈
シルバーネット愛読者 新年会

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。
次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

【脳トレ写真クイズの答え】
カッコウ

# 電話で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」の話が出たら詐欺！

県内において、キャッシュカードをだまし取る預貯金詐欺が発生しています。

最近の手口は、

○自宅の固定電話機に区役所職員を装い「還付金があります」「還付金を振り込むのに口座情報を教えてください」などと連絡をよこし、被害者の持っている口座番号等を聞き出す

○その後、金融機関を装い連絡をよこし「還付をするのに暗証番号が必要で」と暗証番号を聞き出し、さらに、「暗証番号がエラーになるので、その口座は使えない。カードを取り替えるため、これから自宅に行く」と申し立てる

○自宅に金融機関職員を装う者が訪問し、「キャッシュカードを受け取りにきた」と言い、書類に住所、氏名などを書かせた上で、キャッシュカードをだまし取る

## 本物か疑う!!



金融機関職員が電話で暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かったりすることはありません。電話で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

## せんだい防犯NAVI

県内の特殊詐欺件数 令和7年1月末	
件数	29件
前年比	+4件
被害金額	約5,928万円
前年比	-約2,930万円
防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に! 県警の相談専用電話 ☎(266) 9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)	

## みらいえ相続サロン通信 第56回



# 相続不動産の分割協議について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

**相談者** 父の遺産として、不動産を相続することになったのですが、兄弟で取得割合について意見が分かれていて、売却はしたくないのですが、どうしたらよいのでしょうか？

**佐藤** 不動産は現金のように分けやすいものではないので、割合の調整が難しいですね。まず、ご家族がどの程度の割合で取得を希望されていますか？

**相談者** 兄は半分ずつにするのが公平だと言っています。でも、私は父と同居していたので、この家に住み続けたいんです。ただ、兄からはそれなら私の分を買い取ってほしいと言われています。でも、まとまった現金を用意するのは難しく...

**佐藤** 売却せずに解決する方法としては、共有又は代償分割

が考えられます。共有は名義を半分ずつにする方法でお互いに権利を持つ形になります。**相談者** でも、共有だと後々揉めるんじゃないかとあります...  
**佐藤** そうですね、共有は将来的にトラブルの原因になりやすいです。たとえば、リフォームや売却をしたくても、お兄様の同意が必要になります。  
**相談者** それは困ります。じゃあ、私が全部相続する方法はありますか？  
**佐藤** はい、代償分割で不動産を相談者が単独で取得してお兄様には代償金をお支払いする方法があります。まとまった金額を用意することが難しい場合は不動産以外の財産をお兄様に多く取得してもらうことで実際に支払う代償金の金額を減らすことが出来ます。

みらいえ相続三越サロン  
相続発生している方 60分相談無料  
☎0120(957)339  
相続専門ホームページは「こちら」  
QRコード

**相談者** 父名義の預貯金がありますので兄に全部取得してもらっても良いと思っっています。不足している分は用意ができません。  
**佐藤** 取得する財産の金額が公平であればお兄様もご納得していただければいいですね。  
**相談者** ありがとうございます。兄に伝えて納得してもらったら改めてご連絡いたしますので、その他に必要な相続手続きのサポートをお願い致します。  
**佐藤** はい、ご連絡をお待ちしております。

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。  
小さなことでもお任せください!!  
株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区御町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

シニア専門 真剣な出会いをサポート  
35年の実績 **太陽の会・仙台**  
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?  
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。  
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳)  
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月  
https://taiyonokai-sendai.com

サービス付き 高齢者向け住宅 **入居者募集**  
入居資格 **おためし入居実施中!**  
65才以上の要支援1~要介護5までの方  
※介護認定を受けていない方もご相談ください。  
★施設見学できます。要予約 仙台駅東口より車で5分  
仙台第4合同庁舎より徒歩3分  
詳しくはお問い合わせください。  
サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**  
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23  
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア世代の老人ホーム探しを **無料でお手伝い**  
誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!  
専門スタッフがサポートします **相談無料**  
みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**  
☎0120-973-078  
ひとりで悩まず、まずはご相談ください!  
(受付時間)10:00~17:00(月~金)  
FAX: 022-739-7533 HPはこちら  
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

**トラブルソウダン**  
TORABURU SOUDAN  
相談事例  
動画投稿サイト「イイト」の広告で、定価から50%オフになったという化粧品を見つけた。販売サイトには「残り7個」の表示があり、売り切れる前にとあわてて申し込んだ。届いた納品書を見たら、次回お届け予定日の記載があり、定価での5回購入が条件となっていた。(相談者60歳代 女性)

**アドバイス**  
● ネット通販の利用時に、消費者を焦らせて購入に必要の商品なのか慎重に検討しましょう。  
● ネット通販を利用する際は、必ず商品・サービスの内容、支払総額、解約条件、定期購入が条件となっていないか、事業者の所在地や電話番号等をよく確認して購入しましょう。  
● 困った時は、仙台市消費生活センターにご相談ください。  
一人でも悩まず、早めに相談を...  
**仙台市消費生活センター**  
なやむな  
☎(268) 7867  
(または、局番なし「188」)  
FAX (268) 8309  
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

「残り〇個?」  
焦らせて購入させるネット通販にご注意!

近くてあんしん、家族葬の仙和  
**1日1組貸し切り式場**  
あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。  
家族葬の仙和プラン **9.5万円** (税抜) (税込10.45万円~)  
見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ **相談無料/年中無休** あさ10時からよる17時まで  
24時間365日対応 **安置室完備** 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。  
事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら  
家族葬の仙和 **0120-24-1008** (24時間365日)

東道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 <b>仙台福室</b> 宮城野区福室6-1-22	利府街道イオン 仙台幸町店様裏 <b>仙台幸町</b> 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より 徒歩5分 <b>原ノ町</b> 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 <b>仙台泉中央</b> 泉区泉中央1-38-14	四葉通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 <b>仙台南光台</b> 泉区南光台7-3-28	東道37号沿い 北山駅から車で6分 <b>長命ヶ丘</b> 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く <b>北中山</b> 泉区北中山2-27-12
東照宮駅徒歩5分 旧仏壇の仙和町本店 <b>仙台宮町</b> 青葉区宮町5-1-16	山手線葛岡駅より 徒歩15分 <b>仙台郷六</b> 青葉区郷六石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分 <b>仙台旭ヶ丘</b> 青葉区旭ヶ丘2-16-2	国道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分 <b>仙台柳生</b> 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分 <b>仙台中田</b> 太白区中田4-4-38	東道273号、kbb向かい 長町駅徒歩5分 <b>あすと長町</b> 太白区八本松2-2-39	地下鉄富沢駅より 車で5分 <b>仙台西多賀</b> 太白区西多賀3-3-31
宮城の秋大通り沿い、 小泉四丁目バス停すぐ <b>仙台南小泉</b> 若林区南小泉4-18-13	愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い <b>土樋</b> 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅 より徒歩14分 <b>荒井ホール</b> 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り <b>多賀城</b> 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 <b>塩釜</b> 塩釜市尾島町24-29	利府駅より 徒歩7分 <b>利府</b> 利府町高野新太字177-3	石巻あけぼの 石巻大街道 石巻湊鹿妻

お一人だから救われる 女性仲間と旅する  
念珠ブレスレット授与  
**終活はかとも一泊 花巡礼とプチ修行**  
倍賞千恵子さん植樹の 映画サンセットサンライズの気仙沼泊  
**石巻 桜の森樹木葬見学バスツアー**  
日時・内容 当日現地のみ見学もOK 詳しくは左下のQRコードを参照  
★日時: 4月12日(土)~13日(日) 一泊二日  
★参加費: 33,000円~ (1室1~4名 2日間)  
★内容: 9:30 仙台駅東口~石巻桜の森樹木葬・昼食~一関桜樹木葬~気仙沼泊2日目は現鼻溪舟下り~昼食~中尊寺~仙台駅16:00頃  
★ツアー申込み (株) 桃生交通トラベラー TEL: 0225-76-2205 (担当阿部)  
★当日11時~の見学のみは申込み必要  
★現地住所: 石巻市皿貝字寺入山4 観音寺  
Google マップは右QRコードから  
てあわせの終活サービス  
◆墓じまい20万円~ ◆樹木葬10万円~  
◆遺品整理・空き家問題などの悩みを解決  
◆サービスの問合せ  
TEL: 0191-43-3932 (担当後藤)  
イベント詳細は、左QRコードからご確認ください