

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載！



楽しい・新しい
シルバーネットのホームページ

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)4月号 通巻341号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

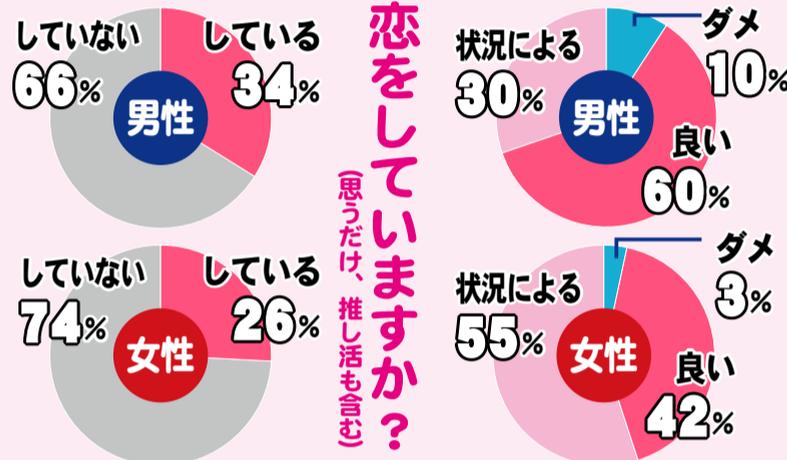
4月号 シルバーネット

老いらくの恋

シニア世代の恋愛はダメですか？



人生100年時代、長い老後には張り合いとか支えとかがないと困ります。そこで今回は、「シニアの恋愛は良いか、悪いか」などについて聞いてみました。結果は意外にも…、男女差もクッキリと…。



シニアの恋愛に、多くが肯定的。女性より男性が「恋」に積極的！

男性の3割が恋愛中？
読者の皆さんに「恋をしていますか？」とお尋ねしたところ、アンケートにお答えいただいた男性陣の34%が『している』と回答。女性は26%という結果でした。アンケートでは、「思うだけ」や「推し活」も含むとしており、男性のコメントには「そう思われるものが多かったです。たとえば、「思うだけ」「サークルでの片思い」「趣味が同じで、毎日メール」一推し活的に心がとき

めく」「空想の世界で」といったお答えが…。過去を引きずっている方？もチラホラ。「元カノを思い出して、昔をなつかしんでいる」「過去に付き合い損ねた人への回想」。

藤井聡太君の推し活中！
一方、恋をしているという女性のコメントには、「山田洋次監督が大好き。新作を見るのを楽しみにしている」「藤井聡太君、政治家の〇〇氏の推し活」「推し活している漫才師を時々見に行つて、ストレス解消」「習いごとの師。心が弾み、自分を力づけられる」「役者、歌い手、演奏家に夢中」、等々。

女性ほご主人への愛を貫き、深めている方も多いうようです。「若い頃の夫より、今の夫を恋しています」

「年を重ねた夫を愛おしく思う」

「夫が亡くなり一年7カ月。朝な夕な忘れることがない」。

「トキメキ」のプラス効果
推し活でも、片思いでも、伴侶に対してでも、

読者アンケート
アンケート実施日 2月末～3月10日
回答数 116人

シニア世代の恋愛に思う事・感じる事

- 人生100年、一人身同志、恋をしても許される今でしょう。その年ごとに味わいがあると思う。
- 恋愛は年齢に全く関係ないと思う。
- どんどんするべし。心が若々しく、毎日にはりが持てる。
- 生きるのに、生活力のない女の人は救われる。
- もの忘れ、足腰の痛み、老眼と、恋愛どころではないシニアが多い中、恋愛できることはとても恵まれている。
- シニアも自由になっていて、身近に何人かいます。結婚している方もいます。今は長生きだから、楽しく過ごせば良いと思う。
- 主人は同級生の恋愛をうらやましがっている。今日も出かけた。寿命が延びておひとり様も増え、第二第三の生活を満喫している方が多いように感じます。
- デイサービスで幸せを見つけて、楽しそうでした。
- 互いに独身、買い物とかに出掛けている人が同じ団地内に。
- 資産目当て、介護頼みで多くの老人は失敗している。
- 人生は長いよ。経験した方が良い。88
- 世間や他人の目を気にせず、大いにトキメキ、行動されたら良いと思う。
- 100年時代の活力源。若き日の不自由さからの解放。
- 家に閉じこもらないで外に出て楽しむべき。羽目を外しちゃダメ。
- 自分の年齢を忘れて相手と会うのに、身だしなみも気をつけるし、気持も若くなって活動的になれよう。
- ランチ会、夜の懇親会等が多くなり、それぞれ自由にエンジョイしていると思う。72
- 老いても青春は大いに楽しむべし。自由恋愛は死ぬまで良いと思う。詐欺に遭わないよう。
- 恋愛は自由。ただし、金の話が出たら終わりの方向で。
- シニアの卓球大会は、すべて混合ダブルスで力が入ります。
- 相手も思っているだけなら構わない。ストープでも手をかざしているだけなら温かいが、触れると火傷する。
- 反対はしないが、年齢を考えると、あまりイチイチは見苦しい。
- 高齢になって恋愛をするなんて不潔な感じがする。若い頃に、年甲斐も無く！ そんなことをするのなら、もっと周りの役に立つことをすればいいのに。83
- 現実には厳しい。
- グループ交際で充分。恋愛はこっちはダメでしょう。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！

お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

大至急

求む！ ご売却物件

Reliable

- ▶ お家・土地を売りたい！
- ▶ 相続関係で売却したい！
- ▶ ローンの返済に困っている！
- ▶ こっそり売却したい！
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない！

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が**0円!**

調査・相談・査定・広告は全て**無料!**

お気軽にご連絡下さい

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

株式会社リライアブル

TEL 022-226-7103

宮城県知事免許(2)第6319号
公益社団法人全日本不動産協会会員

〒980-0873 仙台市青葉区広瀬町4-27 FAX: 022-226-7104 ホームページ https://www.reliable-sendai.com



シニアが本当に欲しいもの
自分たちで作ろうじやない
NPO法人 シニアサロン井戸端会議



いい汗かきました



『健康寿命を延ばす会』は、毎月第2水曜日16時より開催。懇親会は17時30分より。次回は4月9日(水)に開催予定(要予約)。

楽しく仲間とシニアライフを満喫している皆さんを
ご紹介するコーナー。今回は新しい試みにも積極
的にチャレンジしながら、飲み会も大切に行っている
『シニアサロン井戸端会議』取材してきました。

やりたいことができる
健康な体をいつまでも
整骨院のマッサージ
ベッドの上で歯を食いし
ばったり、笑い声を響か
せたりしながら健康づく
りに励んでいたのは、井
戸端会議が主催する『健
康寿命を延ばす会』に参
加していた皆さん。

ただ長生きするのでは
なく健康でかつPPK
(ピンピンコロリ)を目指
し、月1回60分間、『木
町通はりきゅう整骨院』
にて同院の新田知広先生
の指導を受けています。
写真のように片手と片
足を上げた状態をしばら
く維持したり、仰向けに
なって自転車をこぐよう

参加者の皆さんは「和
気あいあいとしていて、
楽しくて、あつという
間に終わります。接骨院
の先生が指導しているの
で安心ですね。膝の悪い
人、心臓の悪い人もいま
すが、その人に会った体
操をしてくれ、大丈夫？
と声もかけてくださいま
す。息を吸ったり吐いた
りについても教わり、呼
吸の大切さも学びまし
たと、とても満足げ。

指導する新田先生は、
父親が50代で脳出血のた
め倒れたことをきっか
けに、治療家を目指す
ようになったそうです。
「ウォーキング、ゴルフ、
釣りなど好きなことがで
きる体でいて欲しい。そ
の土台づくりのお手伝い
ができれば、と思ってい
ます」と話していました。



カンパニー

今までに無いものを...
この他にもたくさん
楽しい催しを実施して
いる『シニアサロン井戸
端会議』は、50歳以上の方
々が交流や学びを楽しん
でいる団体。ウォーキング、
カラオケ、ゴルフ、太極
拳、ダンス、マジシャン、
囲碁、映画鑑賞、モルツ
ク、デジ活(※スマホの
勉強他)等、30種類の愛
好会があります。

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康...
開業・開店のお祓い
保積敬子がお答え致します
完全予約制
相談料(1時間) 10,000円
たった一度の人生
楽しく幸福に
過ごしましょう

シニア世代の老人ホーム探しを
無料でお手伝い
誰に相談していいか
分からない「施設の
情報」。ひとりで悩
まず、「りんく」にご
相談ください!
専門スタッフが
サポートします
相談無料
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
0120-973-078

脳トレ 写真クイズ 2
この建物はどこに
あったでしょう?
昭和43年の写真です。交番のよう
ですが、ヨーロッパの古い街並みにも合
いそうなモダンな感じ。『POLICE
BOX』の文字が面白い深いですね。
答は次号に掲載 (写真に関する思い出も募集中)
【昔の写真を集集中】大正～昭和の仙台・宮城を
写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めて
います。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用
いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

困り事ご相談下さい!! 地域最安値宣言!!
草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事
墓じまいの前に 庭じまいを
安心価格
防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般
G.S.W 相談無料 ☎022-386-8322
ガーデンサービス ワタナベ ☎090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

遺言 相談

最近の相談事例から

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

Q 以前、父から遺言公正証書「謄本」という書類を預かりました。そのとき詳しい事情は聞きませんでした。その後、父は認知症になって、当時のことを全く覚えていないようです。この「謄本」という書類は父が亡くなったときに使えるものなのでしょうか。

A (公証人)公正証書で遺言書を作成する場合には、原則として、同じ内容の公正証書を三通作成します。原本、正本、謄本の三通です。原本は、公証役場で保管し、外に持ち出すことはできません。それに代

わって相続手続きで使用できるものとして、正本が一通作成されます。また、実際の相続手続きでの便宜のために、もう一通作成してお渡しするのが、謄本になります。(相談者)私が持参したものが、その謄本になりませんか。

(公証人)その「謄本」だけで有効に相続手続きが可能です。また、この「謄本」を失くしてしまったり、父の遺言は実現できないのではという心配がある場合は、公証役場で保管している「原

本」から「謄本」を作成してお渡しすることが可能です。原本は、公正証書作成時から100年以上保管されることになっていきます。(相談者)公証役場が万一火事にでもなったらどうなるのですか。

(公証人)そうした場合の対策として、遺言公正証書の原本については、電子データにしてコンピュータでの保存もしています。(相談者)それにして、原本がどこにあるのか家族に聞いても分かりません。悪用

されないでしょうか。(公証人)ご持参いただいた遺言公正証書「謄本」を拝見すると、遺言執行者として、税理士さんのお名前があります。おそらく、この方が「正本」をお持ちだと思われるので、この方にお聞きになってください。(相談者)なるほどそうですね。尋ねてみます。ありがとうございます。

いつでも無料相談 とりあえずお電話をどうぞ (遺言・任意後見契約・その他) 仙台合同公証人役場 仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩草通 2階

イベント情報

スマホの無料相談会

4月1日(火) 13:30~15:00 ※土日祝日を除く・要予約 会場 青葉区中央市民センター

傾聴入門講座

4月5日(土) 10時30分~12時 会場 青葉区中央市民センター

笑う門には福来たる

4月5日(土) 13時30分~15時 会場 カルチャー仙台ビル6階

内容

シルバー川柳の傑作の紹介、川柳作句のコツ、秀作の発表、投句者の交流などを予定。参加方法 (締切:4月1日必着)

「春・花・先祖・墓参り」

参加される方は、お送りした参加証に課題を題材にした川柳(5句まで)と、住所・氏名・年齢を記入いただき、当日、会場受付へお渡しください。

ラフターヨガ笑いヨガ

4月11日(金) 10時30分~12時 会場 シニアネット 一番町サロ

気楽に楽しくエッセイを書こう

4月12日(土) 11時~12時30分 会場 シニアネット 一番町サロ

日本笑い学会 東北支部

4月13日(日) 13時~15時 会場 せんたいメディアテーク

大人の茶話会

4月27日(日) 11時30分~ 会場 本ルニサートモト

出演予定者 麻倉未稀・他

入場料 5000円(一般) ※がん患者支援活動の目的としたチャリティイベント。音楽を通じて支えの輪を広げ、患者さんやそのご家族をサポート。収益金はリレー・フォー・ライフへ寄付されます。

シニアサロン井戸端会議

4月16日(金) 14時~ 会場 エルパーク仙台

人生100年時代

5月9日(金) 18時~ 会場 電力ホール

ダンスパーティー情報 無料で掲載できます お問い合わせお待ちしております 宮城ダンスパーティー

山形下最上森光ウォーク 4月26日(土) 集合10時 参加費 500円(保険料込)

総会ウォーク 4月24日(木) 集合9時30分 会場 榎岡公園噴水広場

岩切城花見ウォーク 4月6日(木) 集合9時40分 会場 グランドイ21駐車場

三神公園散策ウォーク 4月10日(木) 集合9時30分 会場 長町駅前広場

みやぎ霊園 ふれあいゼミナール シルバー川柳を楽しもう 参加者募集 参加費無料

傾聴ボランティア養成講座 4月12日(日) 会場 青葉区中央市民センター

介護講座 認知症を理解する 本人・家族の支援他

傾聴サロン 参加無料要予約 4月5日(土) 10時~15時

傾聴茶話会 参加無料要予約 4月12日(土) 13時30分~15時

秋保大滝不動春大祭 2025.4.28(月)・29(祝・火) 両日 大護摩祈禱厳修

スマホの困りごと 解決します!! 0120-571-222

仙臺 屋根屋 天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理

みやぎ霊園 022-226-2440(代) みやぎ霊園



買い物難民になった!
齋藤恵美子 99 若林区今泉
2月初め、歩いて10分程で行けたスーパーが閉店。そして月末には自転車でも10分程のところにあったスーパーも閉店。コンビニやドラッグストアはあるけれど、日常の生鮮食品を近くで調達できなくなり、これから老いが進む体でどうしたものかと不安です。
ああ、私も運転できたら、どんなに良かったか。夫が生きていたら、どんなに助かったか。老いていく程、車で移動できることは武器になる、と思ったところで私は徒歩と自転車しかない。もしかして、仙台市は「買い物弱者」ということになるのでしょうか。

愛読者の会長の会長になって
加茂昭六郎 81 太白区長町
私の知っている限り、読者の中には警察官だった方、教師だった方、他紙に建設的な意見を投稿している方、国鉄時代に蒸気機関車、JRになって新幹線の車掌さんになった方、市民センターの講師として活躍している方など、素晴らしい方がたくさんおられます。3月号で私が愛読者の会長の三日月会長になったことが紹介されると、あの有名な高橋スマノさんから激励としっかりやり取りなさい、期待していますと超達筆なお手紙を頂きました。スマノさんのご主人は、初代会長でしたが、気が

夫のこと(パートII)
村上 一枝 83 青葉区中山吉成
年をとって視野が狭くなったのか? 私の眼中は窓から見える庭と目の前にいる夫のことだけになってしまった。他人様のことはその方の良いところだけ見るようにしている、誰一人合わない人はいないが、身近な夫のことは何故か優しく接したいと思いつつ、その思いとは裏腹に出てしまふことが多いのです。
夫は今年に入ってから、毎日のように探し物をするようになり、その物が見つからないと決まって私に「お前、どこに片づけた?」となる。「犯人が私だと思えたら、手錠をかけて」と両手を出したら、たまたまいた娘は大笑い。夫は自分が片づけたことをすっかり忘れていたのだ、私も同様である。反論はできないので、今度また責められたら、「ハイ、刑事さん、私を逮捕して」と両手を出すつもりである。

勸進のサバ・メシ弁当
叶芳雄 77 青葉区柏木
仙台国際センターで2025防災フォーラムが開催されるとのこと、出掛けてみた。ブースだけでも82ヶ所、炊き出しカレールのお振る舞いや自衛隊特殊車両展示など魅力満載で、大変な混雑ぶりであった。
屋近くなり、購入したのが、サバ・メシ弁当。天気もよく、仙台城下の長沼のベンチでフタを開けると何と「サバ」(鯖)が入っていない! あるのは、トンカツ・豚肉・牛タン・コーン。サバ・メシとは、魚のサバではなく、『サバイバル』の略。災害等の非常時に家の食材で作れる飯であった。最近、とみに思い込みや勘違いが多くなっていったが、またやってしまった。うまい話や儲け話、それに思い込みや早合点はしないこと;ねえ、ご同輩!

少子化の大波が...
藤沼俊行 78 泉区将監
50年前に開発された団地は少子高齢化が進んでいる。私の住む自治会では、今年度卒業する6年生は3人、寂しい限り。半世紀以上も地域活動として「資源ごみ回収」を行ってきた子ども会も来年度で閉会予定である。
思えば7年前、子ども達にサロンを開放すると、多い日は30人以上の子も達が入り替わり集まってゲームをしたり、勉強したり、お菓子を食べたり賑やかに過ごしていた。公園ではボールを蹴ったり、かくれんぼをしたり50人位で騒いでいた。それがコロナの影響でサロンの集まりが中止、公園で遊ぶ子どもも少なくなった。そして時が過ぎ、蓋を開けてみれば完全に少子化の波を受けていた。
国としても少子化を防ぐ対策に知恵を絞っているものの、希望を見いだせない現状が続いている。近い将来、地域も教育現場も社会も国家にとっても、大きな損失になることは間違いないだろう。憂える自分、何ができるのだろうか?

ほろほろに生きる
井上正子 76 若林区若林
仕事から離れ、二年目の春を迎えようとしています。「日々を楽しく」を心掛け、忙しすぎず、暇すぎない人と会いすぎず、一人で過ぎすぎない。買ひすぎず、買わなすぎず。相手を信じすぎず、自分を疑いすぎない。ほどほどは手を抜くこと、そして、自分にとっての、ちよと良いを意識したいと思ひます。

墓じまい無料相談会
令和7年 4/19(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)
TEL090-9037-6232

終活無料相談会
令和7年 4/19(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館)
TEL022-242-0715

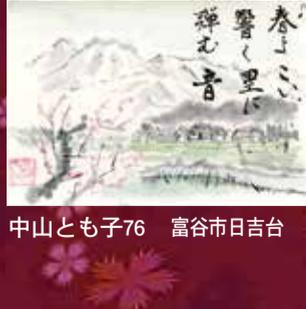
法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
TEL022(376)3553



久慈レイ97 太白区太長会リハ



中山とも子76 富谷市日吉台



佐藤昭子73 泉区明石南



阿部 弘82 泉区長命ヶ丘



高橋智雅子69 泉区住吉台



川添賢次76 北九州市小倉



原山圭子79 若林区荒井



正勝82 青葉区中江



日野美千代75 太白区西の平



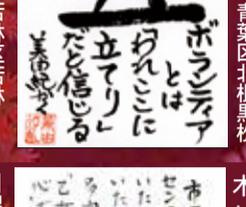
北園ト 春の あれ 告げる



小野さつき81 若林区荒井



渡辺美由紀66 青葉区北根黒松



柏崎英子85 若林区若林



目黒いつ子75 泉区南中山



藤沢智恵子82 富谷市明石台



塗たか子80 塩釜市



山形 正74 青葉区中山



平野洋子72 太白区東中田



木村鏡子69 青葉区中江



木村鏡子69 青葉区中江



木村鏡子69 青葉区中江

地球一周ヨチヨチ歩き(4)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 船内では、PB(ピー)スボート企画、自主企画参加者の方々が趣味や特技を活かして主催、カルチャースクール発表会等、色々なイベントがありました。船室に投函される「船内新聞」で翌日のイベントを知ることができ、それを見て行動を決めました。

PB企画には、健康サルサ、ヨガストレッチ、太極拳、社交ダンス、楽器練習、水彩画教室、和太鼓、星空観望会、洋上シネマ、カラオケ、麻雀、卓球、寄港地のいろは、外国語、金婚銀婚セレモニー、ライブミュージック等々が、一番の目玉は、夏祭り(盆踊り)、運動会、仮装大会、オーロラ観測。

自主企画も40以上あり、「大谷翔平を語る会」なんてものも。私は、皆さんでけん玉で遊ぶ会を25回開催。けん玉は外国の人たちにも大変人気がありました。

今がボラ活動の最良の時 長谷川登美76 青葉区中山吉成 社会福祉協議会のボランティア活動をするようになって20年以上。主な活動が高齢者を対象とした茶話会です。若かりし頃は、どうしたら良いのか分からず、高齢になった母のことを想像し、「こうすれば皆さんが喜ぶだろう」「安全性はどうかなど考えて茶話会を運営したものです。ところが今は、考えなくとも皆さんの気持ちになれるのです。と言うことは、今がボランティア活動に最良の時なのかも。

今回の茶話会は、落語を楽しむ会「貝森」の人たちによる落語。皆さんに笑顔があふれ、楽しい一時となりました。私は軽体操を担当。活動のお陰で、新しい体験や人との交流に恵まれる幸せ。しばし、卒業は考えずに楽しむことにします。

桜吹雪

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森 今年も桜の季節が巡って来ました。日本の四季で大好きなのは、何と言っても桜吹雪です。三年前、一日の病で旅立た主人が言っていました。一人の旅立ちつて、満開の桜吹雪の中にスッと消えて行くような、そんな感じなのではないかなと。

未だ辛いまま、あちこち故障が出て、人は去り方を選べないから仕方がないけれど、お父さんの旅立ちには、格好よかつたのかも。願わくば私も、スッと桜吹雪の中へ。

でも家族は「婆ちゃんはお喋りで、爺ちゃんも静かに本を読んでいたいから、自分、呼ばれないよ!!」と。

リハビリに「ありがとう」 菅立富見代89 青葉区支倉町 昨年から夫と二人、介護認定を受け、夫、週二、私は週一でリハビリに通っております。送迎つきの、ありがたい場所です。

到着すると名前を呼ばれ、暖かいやわらかな雰囲気の中にスッと溶け込んでいきます。準備体操が終わると、そののかけ声から始まる種々の運動。区切りごとに「おつかれさまでした。ありがとうございます」とのことば。こんなにも暖かく美しく、元気になる言葉があるのでしょうか。

負けず嫌いが功を成す

沼田静香74 太白区長町 病院へ行く度、薬の種類が増えていきます。決められた通りきちんと飲んでいくと自信を持っていました。ある日、薬が残っていると指摘され、ショック。持ち前の負けず嫌いに火が付いて思いついていたのが、台所のカレンダーに毎日丸を付けて確認すること。すると意外や意外、丸が増えていくことが楽しくなりました。年相応に背伸びせず、好奇心旺盛に楽しんでゆつくり進んでいこうと思っています。

今も変わらない、なにも 千葉洋子73 太白区長町 紫紺地に金の亀甲模様の束帯、そして白と赤の地に銀の鶴が舞う表着の二体の人形を飾った。共に身の丈30cm、各々扇と鼓を持つ。それは入社まもなく社内の仲間と仕事終わりに、先生を招いて仕上げた私のお雛様。

小さな足袋から始まり、肌着、襦袢、袴の着物を袴、上衣と次々に縫い紐で結わえて着せていった。頭部を据え、髪を切り揃え冠をのせ、持ち物を固定させる迄、5ヶ月以上はかかったか。それから後に流れた長い年月。常に傍で微笑んでいてくれた。しかし、あの震災後は流石に、私の腰が引け書棚の奥に潜ませてかばい続けてきた。やっとな、グラつく首を直し緋毛氈を敷いた台に乗せてみると、立ち姿は中々のもの。愛らしさは少しも変わらない。その様子が、幸せだけを夢見た若い時分を想起させる。

ただ、そんなおセンチな気分の方で「この子、あの駅の人混みの中をどうやって、会社から連れて帰ったんや」と突拍子もない事を思いつく。この私こそ、昔と何も変わって無いのかも知れない。

防災に取り組み小学生

保志 豊75 太白区土手内 仙台市の指定避難所運営に携わっている関係で、総合的な学習に取り組んでいる5年生の防災関係の質問に答えることになった。

質問30項目の詳細が届いたのは、授業が予定されていた3日前で焦った。内容は、東日本大震災で学校に避難した人数、地域で亡くなった人数、災害後に防災意識の変化、この地域で1番安全な場所、1番危険なところ、備蓄食料は何日持つのか、避難者は何人まで収容可能か、自宅で備えて置きたい物、ベットの避難できるの、この地域の人口、年齢構成、等々。多岐にわたっており、ネットで調べたり、区役所に聞いたりして資料を整えた。久しぶりにパワーポイントを使い回答を作成したのが、前日の夜遅くになってしまった。

当日、52名の児童に資料を配布して進めたが、真剣な5年生に圧倒され、予定時間をオーバーしてしまった。答えに窮したのは「1番安全な場所は」と「1番危険な場所は」。坂や崖が多いこの地域では難しい内容だった。ハザードマップや過去の事例などから、なんとか理解してもらえたと思いが、私ももう一度しっかり理解しておくべきだなと思った。

縮めくりに、まず自分の命を守ることを第1に考えて欲しい。そのために家具や冷蔵庫、テレビが倒れないようにして、物で外に避難できないような状況を作らないで話した。また、寒い時期に大きな災害が起きてくるので、カイロや毛布などの寒対策も考えておくことも大事と説明した。思いがけず防災関連授業に参加して、今後の避難所運営に取り組み姿勢を再認識し、大きな災害が発生しないことを心から願った。

葛岡樹木葬 (心・優) 一霊 50,000円 限定200霊 フォレストガーデン Forest Garden [お問い合わせ先] TEL 022-302-6710 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

春を待つ

船山あきこ 89 多賀城市 この時季になると「三寒四温」と云われます。今年はその通りで、急にポツカリ暖かくなったり、逆に朝起きると一面銀世界だったり、それでも雪は一日で消えるので助かります。冬来たりなば春遠からじでも雪の多い地方のかたは毎日の大雪、本当にお気の毒に思っています。我が家の庭は、狭いが日当たりが良いです。フキノトウがふくらみ、枯れ葉の下から福寿草が芽を出し、水仙の花芽が伸びてきました。春のほととずする日差しに包まれて幸せです。

日本から一番近い外国

ロシア・ウクライナ戦争のニュースに接すると、私が二十歳前後の頃に思いがけず、ロシア民謡のトロイカを聴き、心から願った。 トロントの話 3選 ジミー狩野(牧男)85 カナダ ①「飛行機機転事故」 2月17日にトロント・ピアソン国際空港で、飛行機が上下逆さまになるとい信じられないような着陸事故が発生。死亡者が出なかったのは奇跡だった。(つづく) 続きはホームページで 掲載しきれなかったお手紙を ホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

この爺も昔イケメン今ジューメン
世の中は値上げ値上げだ俺も音上げ
美容院 帰りの妻に惚れなおし
狭い家ぶつかるたびにニッコリし
今年こそさくらの下で歌おうよ
イケメンの優越感もいま隠居
恨めしや先祖の遺影じつと見る
遺言は「親より先に逝かないで」
アベック見て昔を思い 気力出る
あの娘より 年賀終いの 便りかな
美容外科 イケジョゴロアジアン
今年こそ 咲かせてみたい 人生を

カーブスに昭和のイケジョ たわろする
尼となるも 寂聴天晴 恋捨てず
亡きスター 映画の中で なつかしみ
背中けり さよならしたい イケメンと
2・3世 イケメンだらけで 功はなし
イケジョの 卓球ダブルス 熱く燃え
世知辛い 子にも気軽に 声掛けられず
シャンソンの 歌詞に恋して ただ夢中
好物も 遠のいていく 入れ歯かな
魅せられた 老いらくの 恋愛犬に
恋心 頭と共に 薄くなる
恋の字で 胸がドキドキ 病院へ
うつとりと イケメン 売子の 野菜買
春よ 古い コイはコイでも 池の鯉
頭張った 症候群で 疲れ果て
老いてなお ロマンチック 身をやつす
フレール止 恋せよ 命懸け 幸合者
チュウチュと 恋する 二人 すぐ墓場
白内障? 恋は盲目 夢パズル
願わくは 距離間おいて 二輪草
シルバ紙 盛り沢山の ラブ夫婦
視力落ち イケメンイケジョ ふらふらと
なかなか 叶わぬものよ 老いらくは
初恋は 夫ひとすじ あの世界
傘寿でも 好きと言つてね 夢かしら
後家となり 益々磨く 熟女たち
振り返る イケジョに見とれ ババにらむ
夫笑う 歯のない顔で よく笑う
卒業、入学だ! 春は財布も 忙しい
ゆたんぼを ぬくめてくれる やさし夫
あの世から イケババに迎えに ジジが来た
妻の肌 つるつるの 時は過ぎ
イケメンが おぼちゃん部署に 配置され
春うらら 腰を伸ばせば ばばは?
百歳時代 恋の逢瀬も 介護つく
もう一度 花咲かせたい 気持だけ
アイラブユー 感動したのに 夢でした
韓流ドラマ イケメン多く 誰にしよう
爺形見 涙ながらに 終活
介護受け 野越え山越え 百歳めざす
待つ君と おみやの 鉄火巻 半分
元氣だと サプリメント 食べ過ぎよ

若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを旨とす
じいじ言う 俺の青春 返してと
愛や恋 そんなことより 高血圧
孫たちの 初恋心配 脈上がり
来世まで 持つて行きたい ラブレター
通う度 イケメン医師で 病減り
惚れ薬 常備薬 目 期限切れ
イケメンの 成人見たい 孫中二
いつまでも イケメン気取りの 我が夫
逝きし人 想つて 悲し アルバムに
コーラスの 黒二点に 一目惚れ
おしやれて 私ば美人と 言い聞かせ
シニア恋 キメ手は昔の イケ写真
いつの日も 笑顔満開 ランチ友
初恋が 壊れた 喜寿の クラス会
恋したか 孫の薄化粧 艶っぽい
イケメンね それほどでもと 大笑い
詐欺メール イケメンたりと 騙されぬ
初恋に 会いたい 気もする 今八十路
電話口 年寄りだます 二枚舌
やり直し 出来そうないのに 考える
むかしむかし 私たち 恋をしたのよね
婆コンビニ 店に入れば 童心に
冥途まで 言わぬが花の 恋心
老いの恋 人生百年 今でしょ
イケメンや イケジョの 棲家 池いすこ
「待つてたよ」 砂場のベンチ ひとりごと
鳩時計 針が止まって 十四年
一度でもいい 言われてみたい イケジョねと
頼もしい イケメン男子の 譲る席
食べて寝て お昼寝付きで 恋は夢
通園の イケメンの子に ババのほせ
老い本に 励まされては 這い上がる
歳月が 過ぎ去りし 恋を 焼り出し
夢を見た パーティーの客 天国から
忘れ形見 老いの日々が 枯れてゆく
急ぐなと 亡夫の 声聴く 登り坂
自分史と 合せて作る 余命表
老い一人物より 言葉 倍うれし

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 時間を置いて修正・意見を聞く
推し活で 散財社会に 貢献か
許されぬ 恋も ました 若いころ
翔平は 心づかいも MVP
イケオジに なつて 美人を 口説きたい
人生は 楽しむものと 知り 悔やむ
18の 春に戻りて 紅を引く
イケメンと 聞く 血圧 急上昇
鏡前 イケてる 角度 探し出す
限りある 学びに 夢中 とも白髪
彼そつくり 名前ば聞けず だににんまり
うらやまし 老いも若きも うかれ猫
老いたとて 百歳の 長 甘い恋
恋よりも 濃い 気がなる 高血圧
書き換えに 認知の 検査 増えました
乾燥肌 脱皮するけど 若返らず
この年で 親の 優しさ 気づかされ

泉区 川柳アドバース 言葉を吟味し、作品にキレ味を
恋ころ 放さず 繋ぐ 妻でした
嫉妬する 夫には 内緒 推し活も
イケメンを 選ばず 波風 立たぬまま
いまさらの 古希 濃き 恋も ありですか
スマホには 元彼 写真 潜んでる
イケメン君 マスク外して 話そうよ
イケジョにも 天然物と 加工物

川柳アドバース 作品にキレ味を
恋ころ 放さず 繋ぐ 妻でした
嫉妬する 夫には 内緒 推し活も
イケメンを 選ばず 波風 立たぬまま
いまさらの 古希 濃き 恋も ありですか
スマホには 元彼 写真 潜んでる
イケメン君 マスク外して 話そうよ
イケジョにも 天然物と 加工物

この爺も昔イケメン今ジューメン
世の中は値上げ値上げだ俺も音上げ
美容院 帰りの妻に惚れなおし
狭い家ぶつかるたびにニッコリし
今年こそさくらの下で歌おうよ
イケメンの優越感もいま隠居
恨めしや先祖の遺影じつと見る
遺言は「親より先に逝かないで」
アベック見て昔を思い 気力出る
あの娘より 年賀終いの 便りかな
美容外科 イケジョゴロアジアン
今年こそ 咲かせてみたい 人生を

カーブスに昭和のイケジョ たわろする
尼となるも 寂聴天晴 恋捨てず
亡きスター 映画の中で なつかしみ
背中けり さよならしたい イケメンと
2・3世 イケメンだらけで 功はなし
イケジョの 卓球ダブルス 熱く燃え
世知辛い 子にも気軽に 声掛けられず
シャンソンの 歌詞に恋して ただ夢中
好物も 遠のいていく 入れ歯かな
魅せられた 老いらくの 恋愛犬に
恋心 頭と共に 薄くなる
恋の字で 胸がドキドキ 病院へ
うつとりと イケメン 売子の 野菜買
春よ 古い コイはコイでも 池の鯉
頭張った 症候群で 疲れ果て
老いてなお ロマンチック 身をやつす
フレール止 恋せよ 命懸け 幸合者
チュウチュと 恋する 二人 すぐ墓場
白内障? 恋は盲目 夢パズル
願わくは 距離間おいて 二輪草
シルバ紙 盛り沢山の ラブ夫婦
視力落ち イケメンイケジョ ふらふらと
なかなか 叶わぬものよ 老いらくは
初恋は 夫ひとすじ あの世界
傘寿でも 好きと言つてね 夢かしら
後家となり 益々磨く 熟女たち
振り返る イケジョに見とれ ババにらむ
夫笑う 歯のない顔で よく笑う
卒業、入学だ! 春は財布も 忙しい
ゆたんぼを ぬくめてくれる やさし夫
あの世から イケババに迎えに ジジが来た
妻の肌 つるつるの 時は過ぎ
イケメンが おぼちゃん部署に 配置され
春うらら 腰を伸ばせば ばばは?
百歳時代 恋の逢瀬も 介護つく
もう一度 花咲かせたい 気持だけ
アイラブユー 感動したのに 夢でした
韓流ドラマ イケメン多く 誰にしよう
爺形見 涙ながらに 終活
介護受け 野越え山越え 百歳めざす
待つ君と おみやの 鉄火巻 半分
元氣だと サプリメント 食べ過ぎよ

「ちば編集長より」
▼待ちに待った春がきましたね。桜に
元気をもらって、皆様もお健やかに!
▼シニアの恋愛、実は読者の間でも何
度も目撃。やすらぎ、得たかった何か、
求めるものはそれぞれでしたが、
微笑ましかつたです。結婚相談所「太陽
の会」取材中。続編も、お楽しみに!
▼スーパの相次ぐ閉店が話題になっ
ていますが、小紙が設置されていた店
舗もあり影響を受けている読者がいる
ようです。設置場所は随時開拓してお
りますが、下記の通りとなっています。
▼高橋スマノさんから、「三代目の会長
さん、加茂昭六郎さんに決まり本当に
安心しました。シルバーネットの発展
のためにお役にたかれると思います」と
のコメント。ありがとうございます」と
のコメント。ありがとうございます」と
のコメント。ありがとうございます」と
のコメント。ありがとうございます」と

たそがれの 人生思い もう一度
老いの坂 進まぬ止めてと 神だのみ
元カノに 似てる人いる 老いの会
亡き夫 時が経つほど イケメンに
孫育ち 誰に似たのか イケメンに
若き頃 フォークダンスの 手の温み
車椅子 気に入りダンスも できそう
イケメンの 仮面があれば おいしく
初恋は モンペ姿の 別嬪さん
白髪に 孫がびつくりの けぞった
陽だまりに 爺婆集いて 医者愚痴
鬼は外 福は介護の 皆の笑み
墓地を 買う あの時も 夫とすこ
断捨離で 宝の 恋文 灰となる
絵手紙を 待つる友に 片便り

光沢の イケメンよりも 輝く銀
介護士に 焼き餅出すは 我が老妻
男前 昔茶髪で 今イケ
イケばあばは 杖もネット ぽちぽちと
加齢でも 心枯らさぬ 惚れ薬
イケメンと 言われて 動く 俺の脳
もの忘れ 日々新鮮に 生きてける
バアだつて イケメンヘルパー 推して
ご褒美の ゴロ寝 テレビが 待つ余生
来る度に 恋バナせがむ 乙女孫
戻れない 抜けた毛根 ホームレス
顔つらで 男が売れる 安易な世
年重ね 白髪の夫が イケメンに
することが まだまだあるのに ポケがきた
遙かなる 祖国恋しや 夢に見る
激怒させ 後で優しく アイラブユー
代々で 満員御礼 墓の中
菌がいた 一番いたい 君の側

多賀城市 塗たか子 80
大河原町 鈴木昌子 80
七ヶ浜町 佐々木稔 81
ひまわりデイ 佐藤京子 81
ひまわりデイ 安部里子 84
村田町 小関 恭 84
名取市 坂部宏子 84
ひまわりデイ 梅田真実 87
富谷市 高橋義雄 87
大和町 佐藤直子 90
名取市 門馬 旭 91
富谷市 宇野成子 91
ひまわりデイ 生田貞子 94
多賀城市 佐々木とみ子 95
多賀城市 船山あきこ 98

広がる笑顔の輪
シルバーネット 主な設置場所
※2025年2月末時点

地下鉄(南北線)の駅 泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園・広瀬通仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南 ※地下鉄は、火・金曜日に補充

公共施設 市民センター(全館)・せんだいメディアテーク・生涯学習支援センター・老人福祉センター(全館)・県図書館・NPOプラザ・市民活動サポートセンター・消費生活センター・青葉体育館・カメイアリーナ・一部のコミセン&憩の家

医療機関 東北大学病院・市立病院・オープン病院・労災病院・医療センター・西多賀病院・がんセンター・東北医科薬科大学病院・松田病院・JCHO仙台病院・JCHO仙台南病院・循環器病センター・広南病院・泉病院・JR仙台病院・仙台東脳神経外科病院・徳洲会病院・星陵クリニック・長町病院
周行会佐藤病院・しかない整形外科・宮町整形外科・仙塩病院・仙塩利府病院
大和町たかはし整形外科・仙台胃腸クリニック・フロンティア薬局 青葉りんご店・他

スーパー ヨークベニマル(遠見塚店、六丁の目店、若林店、名取西店、富沢西店、あすと長町店、太子堂店、西の平店、山田鈞取店、柳生店、茂庭店、名取バイパス店、名取愛島店、仙台愛子店、仙台中山店、南吉成店、新荒巻店、大和町店、名取西店、名取バイパス店、名取愛島店) ※日曜日に補充

ビッグハウス(八乙女店・富谷店・大野田店) ヤマザワ(茂庭店・中田店・荒井店) フレスコキクチ(名取増田店)・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館 鶴ヶ谷ショッピングセンターアバイン・鶴ヶ谷生鮮いちば・ウィンマート小松島店

その他 社の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ 一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーポチュー(旧金港堂向かい)

富谷市 成田公民館・富ヶ丘公民館・東向陽台出張所公民館・あけの平公民館 富谷中央公民館・日吉台公民館

名取市 増田公民館・名取が丘公民館・那智が丘公民館・下増田公民館

※工事のため休止中…シルバーセンター・福祉プラザ・一部の市民センター

★設置場所を随時募集中★ ★個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円)★

ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。

「ATMで還付金がもらえます」は、詐欺です！

県内において、還付金詐欺被害が発生しています。還付金詐欺の名称については聞きなじみがあるかもしれませんが、最近の手口について具体的にご紹介します。

事例

○自宅の固定電話機に年金機構を装い自動音声により「国民年金の還付金があります」「手続きをしないと年金が止まります」「手続きをする方は電話機のいずれかの番号を押してください」などと連絡をよこす。

○被害者が、自動音声に従うと年金機構職員を装う者が電話にに対し「還付金に関するハガキを送っていました」「還付金が受け取れる手続きは昨日まででしたが、電話でも手続きします。還付金を振り込む口座を教えてください」などと被害者が持っている銀行口座を聞き出す。

○その後、被害者から聞き出した金融機関の職員を装う者から電話があり「今回は特殊な手続きなので、私が案内します。電話をつないだままATMに行ってください」などとATMに誘導する。

○そして、電話でATMの操作を指示して、現金を送金させる。

対策

★電話で「お金」や「還付金」の話が出たら、詐欺を疑って電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

★特殊詐欺電話撃退装置等を活用して、犯人からの電話を受けない環境を整えましょう。

★宮城県警では、特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出していますので、最寄りの警察署にお問い合わせください。

せんだい 防犯NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和7年2月末

件数	62件
前年比	+17件
被害金額	約1億4,010万円
前年比	-約9,042万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110 (フッシュホン回線の場合)



みらいえ 相続サロン 通信 第57回



相続財産と所得税について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 佐藤先生、私は昨年父が亡くなり相続した財産は基礎控除額を超えなかったため相続税の申告をしませんでした。また、所得税の申告もしていません。大丈夫でしょうか？

佐藤 はい。相続で取得した財産には基本的に所得税が課税されませんが、申告も届出もしなくて大丈夫です。

相談者 私の場合は相続税が0円だったケースです。

佐藤 そうですね。一方で所得税は事業による利益や物を売却したことによる利益などの儲けた金額に課税される税金です。相続で引き継いだ財産は儲けではありませんので、所得税は課税されないとということになります。今回の相続では、相続税・所得税のどちらも申告や届出は不要となります。

みらいえ相続三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
0120(957)339
相続専門ホームページはこちら！
QRコード

市内で点検商法の事例発生！ 壊しておいて、40万円を請求！



2月に小紙クライアントでもある〇社の社長から、情報提供がありました。青葉区小松島の高齢者がお住まいのお宅に「屋根の点検をさせてくれませんか」と2人の男性が突然現れたそうです。了承してしまおうと男たちは屋根に上がり、下りてくると「修理が必要で増えています。対策と



割れ目が入っている被害にあった瓦の写真(修復後)
このような割れ方は、瓦に物が上から落ちてこない限り、ありえません。人がハンマー等の力を加えたのが明かです。

大切な葬儀で慌てないよう！ 「葬儀サービスのトラブル」

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN

相談事例
母が亡くなり葬儀業者のホームページを見て葬儀の見積もりを依頼した。広告では「家族葬30万円から」とあったが、担当者から広告の金額では対応できないと言われた。結局、様々なオプションが追加され思った以上の金額になった。約した。広告と違って高額になり納得がいけない。(相談者60歳代 男性)

アドバイス
●葬儀は様々な判断をしなければならぬ一方、検討する時間が短く十分な話し合いができないことがあります。●もしものときに備えて、葬儀の希望や費用などおまかな内容を決めて事前相談を利用したり、依頼する葬儀社を見つけておくことで落ち着いて準備することが出来ます。●広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打合せは、複数人で行いましょう。また、見積書はよく見て、不明な点は確認しましょう。特に、参列者の人数によって増減する項目には注意が必要です。●困った時は、仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
なやむな
☎(268)7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268)8309
所在地/141ビル(三越寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円 (税込10.45万円)

4月オープン！大野田ホール 太白区大野田1-6-2

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料/年中無休 あさ10時からよる17時まで

県道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 仙台福室 宮城野区福室6-1-22	利府街道イオン 仙台幸町店隣 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より 徒歩5分 原ノ町 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台泉中央 宮城野区泉中央1-38-14	四葉通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い 北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12
東照宮駅徒歩5分 旧(仏壇の仙和)宮町本店 仙台宮町 青葉区宮町5-1-16	仙山線葛岡駅より 徒歩15分 仙台郷六 青葉区郷六石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分 仙台旭ヶ丘 青葉区旭ヶ丘2-16-2	県道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38	県道273号、knb向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八木松2-2-39	地下鉄沢沢駅より 車で5分 仙台西多賀 太白区西多賀3-3-31
宮城の森大通り沿い 南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅 より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より 徒歩7分 利府 利府町森野新太子177-3	石巻あけぼの 石巻大街道 石巻 湊鹿妻

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 0120-24-1008 (24時間365日)

会場/白石川公園 (大河原大橋～末広橋)

夜桜ライトアップ (点灯時間 18時～22時)

お花見弁当販売 まつり会場内特設ブース (11時～13時30分)

大河原町観光物産協会売店 (9時～16時30分頃)

各種出店など

会場内イベント 4月6日(日) (10時～)

JRをご利用の場合 仙台駅から…大河原駅まで約34分

お車で越越しの場合 仙台方面から…東北自動車道村田インターより約20分

開花状況は大河原町のホームページ(観光サイト)にてご覧頂けます。

令和7年 おおがわら 桜まつり 4月1日(火)～4月13日(日) ※桜の開花状況により変更あり

みやぎのおおがわら 桜まつり 1000本桜

MIYAGI OGAWARA Cherry Blossom Festival 千本桜と千年先へ

主催：おおがわら桜まつり実行委員会
【お問合せ】一般社団法人 大河原町観光物産協会 ☎0224-53-2141