

スマホで最新号をいち早く川柳も動画も満載!



楽しい・新しい
シルバーネットの
ホームページ

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)4月号 通巻341号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

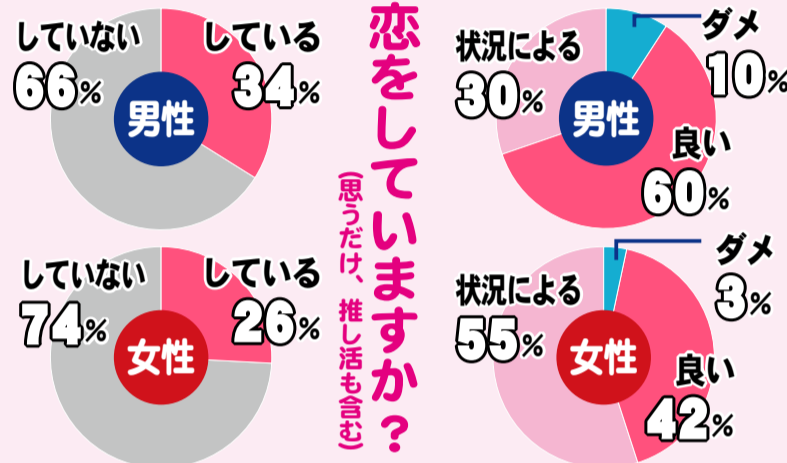
4月号 シルバーネット

老いらくの恋

シニア世代の恋愛はダメですか？



人生100年時代、長い老後には張り合いとか支えとかがないと困ります。そこで今回は、「シニアの恋愛は良いか、悪いか」などについて聞いてみました。結果は意外にも…、男女差もクッキリと…。



シニアの恋愛に、多くが肯定的。女性より男性が「恋」に積極的!?

男性の3割が恋愛中?

読者の皆さんに「恋をしていますか?」とお尋ねしたところ、アンケートにお答えいただいた男性陣の34%が『している』と回答。女性は26%という結果でした。アンケートでは、「思うだけ」や「押し活」も含むとしており、男性のコメントには「そう思われるものが多かったです。たとえば、「思うだけ」「サークルでの片思い」「趣味が同じで、毎日メール」一推し活的に心がとき

「思っただけ」や「押し活」も含むとしており、男性のコメントには「そう思われるものが多かったです。たとえば、「思うだけ」「サークルでの片思い」「趣味が同じで、毎日メール」一推し活的に心がとき

「思っただけ」や「押し活」も含むとしており、男性のコメントには「そう思われるものが多かったです。たとえば、「思うだけ」「サークルでの片思い」「趣味が同じで、毎日メール」一推し活的に心がとき

読者アンケート アンケート実施日 2月未〜3月10日 回答数 116人

シニア世代の恋愛に思う事・感じる事

- 人生100年、一人身同志、恋をしても許される今でしょう。その年ごとに味わいがあると思う。
- 恋愛は年齢に全く関係ないと思う。
- どんどんするべし。心が若々しく、毎日にはりが持てる。
- 生きるのに、生活力のない女の人は救われる。
- もの忘れ、足腰の痛み、老眼と、恋愛どころではないシニアが多い中、恋愛できることはとても恵まれている。
- シニアも自由になっていて、身近に何人かいます。結婚している方もいます。今は長生きだから、楽しく過ごせば良いと思う。
- 主人は同級生の恋愛をうらやましがっている。今日も出かけた。寿命が延びておひとり様も増え、第二第三の生活を満喫している方が多いように感じます。
- デイサービスで幸せを見つけて、楽しそうでした。
- 互いに独身、買い物とかに出掛けている人が同じ団地内に。
- 資産目当て、介護頼みで多くの老人は失敗している。
- 人生は長いよ。経験した方が良い。88 ● 世間や他人の目を気にせず、大いにトキメキ、行動されたら良いと思う。
- 100年時代の活力源。若き日の不自由さからの解放。
- 家に閉じこもらないで外に出て楽しむべき。羽目を外しちゃダメ。
- 自分の年齢を忘れて相手と会うのに、身だしなみも気をつけるし、気持ちも若くなって活動的になれよう。
- ランチ会、夜の懇親会等が多くなり、それぞれ自由にエンジョイしていると思う。72 ● 老いても青春は大いに楽しむべし。
- 自由恋愛は死ぬまで良いと思う。詐欺に遭わないよう。
- 恋愛は自由。ただし、金の話が出たら終わりの方向で。
- シニアの卓球大会は、すべて混合ダブルスで力が入ります。
- 相手も思っているだけなら構わない。ストープでも手をかざしているだけなら温かいが、触れると火傷する。
- 反対はしないが、年齢を考えると、あまりイチイチは見苦しい。
- 高齢になって恋愛をするなんて不潔な感じがする。若い頃に、年甲斐も無く! そんなことをするのなら、もっと周りの役に立つことをすればいいのに。83 ● 現実には厳しい。
- グループ交際で充分。恋愛はこっちはダメでしょう。

て、ストレス解消「習いごとの師。心が弾み、自分を力づけられる」「役者、歌い手、演奏家に夢中」、等々。

女性はご主人への愛を貫き、深めている方も多いうようです。「若い頃の夫より、今の夫を恋しています」

「年を重ねた夫を愛おしく思っています」

「夫が亡くなり一年7カ月。朝な夕な忘れることがない」。

「トキメキ」のプラス効果

推し活でも、片思いでも、伴侶に対してでも、

お困りでは
ありませんか?

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!


お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

Reliable



- ▶ お家・土地を売りたい!
- ▶ 相続関係で売却したい!
- ▶ ローンの返済に困っている!
- ▶ こっそり売却したい!
- ▶ 売却を考えているが…仲介手数料がもったいない!

※通常売却時、価格の3%+6万円+消費税がかかります。

直接買取だから…仲介手数料が**0円!**

調査・相談・査定・広告は全て**無料!**



シニアが本当に欲しいもの
自分たちで作ろうじやない
NPO法人 シニアサロン井戸端会議



いい汗かきました



『健康寿命を延ばす会』は、毎月第2水曜日16時より開催。懇親会は17時30分より。次回は4月9日(水)に開催予定(要予約)。

楽しく仲間とシニアライフを満喫している皆さん
をご紹介するコーナー。今回は新しい試みにも積極
的にチャレンジしながら、飲み会も大切に行っている
『シニアサロン井戸端会議』取材してきました。

やりたいことができる
健康な体をいつまでも
整骨院のマッサージ
ベッドの上で歯を食いし
ばったり、笑い声を響か
せたりしながら健康づく
りに励んでいたのは、井
戸端会議が主催する『健
康寿命を延ばす会』に参
加していた皆さん。

ただ長生きするのでは
なく健康でかつPPK
(ピンピンコロリ)を目指
し、月1回60分間、『木
町通はりきゅう整骨院』
にて同院の新田知広先生
の指導を受けています。
写真のように片手と片
足を上げた状態をしばら
く維持したり、仰向けに
なって自転車をこぐよう

参加者の皆さんは「和
気あいあいとしていて、
楽しくて、あつという
間に終わります。接骨院
の先生が指導しているの
で安心ですね。膝の悪い
人、心臓の悪い人もいま
すが、その人に会った体
操をしてくれ、大丈夫？
と声もかけてくださいま
す。息を吸ったり吐いた
りについても教わり、呼
吸の大切さも学びまし
たと、とても満足げ。

指導する新田先生は、
父親が50代で脳出血のた
め倒れたことをきっか
けに、治療家を目指す
ようになったそうです。
「ウォーキング、ゴルフ、
釣りなど好きなことがで
きる体でいて欲しい。そ
の土台づくりのお手伝い
ができれば、と思ってい
ます」と話していました。



今までに無いものを...
この他にもたくさん
楽しい催しを実施して
いる『シニアサロン井戸
端会議』は、50歳以上の方
々が交流や学びを楽しん
でいる団体。ウォーキング、
カラオケ、ゴルフ、太極
拳、ダンス、マジシャン、
囲碁、映画鑑賞、モルツ
ク、デジ活(※スマホの
勉強他)等、30種類の愛
好会があります。

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康...
開業・開店のお祓い
保積敬子がお答え致します
完全予約制
相談料(1時間) 10,000円
TEL 022-362-1392

シニア世代の老人ホーム探しを
無料でお手伝い
0120-973-078
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく

脳トレ 写真クイズ 2
この建物はどこに
あったでしょう?
昭和43年の写真です。交番のよう
ですが、ヨーロッパの古い街並みにも合
いそうなモダンな感じ。『POLICE
BOX』の文字が面白い深いですね。
答は次号に掲載 (写真に関する思い出も募集中)

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
0223-33-8898

困り事ご相談下さい!!
地域最安値宣言!!
草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去 伐採 外構工事
G.S.W 相談無料 022-386-8322

遺言 相談

最近の相談事例から

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

Q 以前、父から遺言公正証書「謄本」という書類を預かりました。そのとき詳しい事情は聞きませんでした。その後、父は認知症になって、当時のことを全く覚えていないようです。この「謄本」という書類は父が亡くなったときに使えるものなのでしょうか。

A (公証人)公正証書で遺言書を作成する場合には、原則として、同じ内容の公正証書を三通作成します。原本、正本、謄本の三通です。原本は、公証役場で保管し、外に持ち出すことはできません。それに代

わって相続手続きで使用できるものとして、正本が一通作成されます。また、実際の相続手続きでの便宜のために、もう一通作成してお渡しするのが、謄本になります。(相談者)私が持参したものが、その謄本になりませんか。

(公証人)その「謄本」だけで有効に相続手続きが可能です。また、(相談者)もし、この「謄本」まで失くしてしまったら、父の遺言は実現できないうちでしようか。(公証人)その際は、公証役場で保管している「原

本」から「謄本」を作成してお渡しすることが可能です。原本は、公正証書作成時から100年以上保管されることになって

います。(相談者)公証役場が万一火事にでもなったらどうなるのですか。(公証人)そうした場合の対策として、遺言公正証書の原本については、電子データにしてコンピュータでの保存もしています。(相談者)それにして、(公証人)「正本」がどこにあるのか家族に聞いても分かりません。悪用

されないでしょうか。(公証人)ご持参いただいた遺言公正証書「謄本」を拝見すると、遺言執行者として、税理士さんのお名前があります。おそらく、この方が「正本」をお持ちだと思われるので、この方にお聞きになってください。(相談者)なるほどそうですね。尋ねてみます。ありがとうございます。

いつでも無料相談 とりあえずお電話をどうぞ (遺言・任意後見契約・その他) 仙台合同公証人役場 仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩草通 2階

公証人 菅野俊明 公証人 鈴木陽一 公証人 金沢和憲 公証人 小沢正明

イベント情報

操作の疑問・契約プラン等 スマホの無料相談会 4月1日(火)〜3日(水) ※土日祝日を除く・要予約 10時〜15時(お一人30分) 会場 株式会社第一ビル3階 (仙台協立第一ビル) ※デジタル庁デジタル推進委員登録者が、日ごろの困り事や疑問について丁寧にアドバイスいたします。

傾聴入門講座 傾聴ってなあに? 4月5日(土)10時30分〜12時 会場 青葉区中央市民センター 参加費 無料 ※関心が高まっている傾聴について学びませんか? ONPO法人 仙台傾聴の会 09700(2)0225(8)2200

笑う門には福来たる シルバー川柳を楽しもう 4月5日(土)13時30分〜15時 会場 カルチャー仙台ビル6階 講師 千葉雅俊(小紙編集長) 参加費 無料(要申込)

内容 シルバー川柳の傑作の紹介、川柳作句のコツ、秀作の発表、投句者の交流などを予定。参加方法 (締切:4月1日必着) ハガキにて「セミナー」参加希望と書いて、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、シルバーネットまでお送り下さい。40名様に参加証を郵送致します。川柳課題 『春花・先祖・墓参り』

参加される方は、お送りした参加証に課題を題材にした川柳(5句まで)と、住所・氏名・年齢を記入いただき、当日、会場の受付へお渡しください。 ※詳細を下記広告欄に掲載。みやぎシルバーネット 0222(2)7410004

ラフターヨガ笑いヨガ 4月11日(金)10時30分〜12時 会場 シニアネット 薊草サロ 参加費 5000円(要予約) ※笑いとお呼吸を組み合わせた健康体操。シニアネット仙台 0222(2)6655650

笑いに楽しくエッセイを書こう 4月12日(土)11時〜12時30分 会場 シニアネット 一番町サロ 参加費 13000円(食費8000円) 家族に伝えたい自分史を書こう 同13時30分〜15時(講師 菅野俊明) シニアネット仙台 0222(2)6655650

日本笑い学会 東北支部 第100回記念「笑学校」 4月13日(日)13時〜15時 会場 せんだいメディアテーク 入場料 5000円 先着180人(予約不要) ※腹話術・もも太郎・他。シニアネット仙台 0222(3)83517(事務局)

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会 4月27日(日)11時30分〜 会場 本ルニサートモト下 男性5000円・女性2000円 太陽の会 仙台 0900(7)790(5)480

出演予定者 麻倉未稀・他 入場料 5000円(2席) ※がん患者支援活動の目的としたチャリティイベント。音楽を通じて支えの輪を広げ、患者さんやそのご家族をサポート。収益金はリレー・フォー・ライフへ寄付されます。がん患者支援活動に活用されます。音楽を通して支えの輪を。実行委員会 0700(2)2883(5)440

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ (遺言・任意後見契約・その他) 仙台合同公証人役場 仙台市青葉区二日町 16-15 プライムゲート晩草通 2階

公証人 菅野俊明 公証人 鈴木陽一 公証人 金沢和憲 公証人 小沢正明

里山ウォーク 泉の森 中央記念館前 4月10日(木) 集合9時40分 集合場所 泉の森 中央記念館前 参加費 2000円(保険料込) 十符の里歩こう会 0800(1)844(8)251

蓮光寺 杜の都の名木・古木を訪ねる(3) 4月12日(土) 集合9時 集合場所 中田三丁目公園 参加費 5000円(保険料込) 宮城県ウォーキング協会 0900(2)020(4)450

仙台三十三観音巡り 4月20日(日) 9時出発 [第一行程] 一番町11番札所 川内電福・新寺・北山他 参加費 25000円(一般) ONPO 0222(2)661(9)869

山形城下最上森光ウォーク 4月26日(土) 集合10時 集合場所 山形駅前(奥羽本線) 参加費 5000円(保険料込) 宮城県ウォーキング協会 0900(7)662(8)443

総会ウォーク 4月24日(木) 集合9時30分 集合場所 榴岡公園噴水広場 参加費 無料(保険料込) 杜の都せんだい歩こう会 0900(6)626(7)188

仙山西部の古道散策路歩き 毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。 ※参加費5000円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。 東北アウトドア情報センター 0900(8)616(1)397

岩切城花見ウォーク 4月6日(木) 集合9時40分 集合場所 グランデイ21駐車場 参加費 5000円(保険料等) ※昼食をご用意ください。 十符の里歩こう会 0800(1)844(8)251

三神養老園散策ウォーク 4月10日(木) 集合9時30分 集合場所 長町駅前広場 参加費 5000円(保険料込) 杜の都せんだい歩こう会 0900(6)626(7)188

健康づくり「歌は友だち」発表会 参加者募集 7月15日(火) 開始10時 会場 日立システムホール仙台 (交流ホール) 参加費 6000円(歌・2コーラス 7000円) 薊草・デュエット 歌フルコース 申込締切 4月30日(水) 着席100人 ※5周年を記念した発表会。健康カラオケスタジオ 0900(9)539(4)904

傾聴サロン 参加無料(要予約) 4月5日(土)10時〜15時 会場 青葉区中央市民センター ONPO法人 仙台傾聴の会 0900(6)253(5)640

傾聴茶話会 参加無料(要申込) 4月12日(土)13時30分〜14時30分 会場 あすこ長町 第2市営住宅集会所 ONPO法人 仙台傾聴の会 09700(2)0225(8)2200

ダンスパーティー情報 無料で掲載できます お問い合わせお待ちしております 宮城ダンスパーティー 検索 https://dancei.info/miyagi

シニア専門 真剣な出会いをサポート 35年の実績 太陽の会・仙台 毎月第4日曜日 13:30〜 ※体験参加可 懇親会開催 毎月男女50歳〜(上限80歳) 会員登録中 代表 小野寺 090-7790-5480 https://taiyokai-sandai.com

秋保大滝不動春大祭 2025.4.28(月)・29(祝・火) 両日 大護摩祈禱厳修 29日 馬場の田植踊り (ユネスコ世界遺産・国指定無形文化財) 滝本山西光寺 080-1678-0036

暮らしを豊かにするスマートフォン教室 2025.4.28(月)・29(祝・火) 両日 大護摩祈禱厳修 29日 馬場の田植踊り (ユネスコ世界遺産・国指定無形文化財) 滝本山西光寺 080-1678-0036

みやぎ霊園 ふれあいゼミナール シルバー川柳を楽しもう 参加者募集 参加費 無料 講師/シルバーネット編集長 千葉 雅俊 日時 2025年 4/5(土) 13:30~15:00(開場13:00~) 会場 カルチャー仙台ビル6F(仙台市青葉区一番町2-3-10) 料金 無料 定員 40名(申込多数の場合抽選) 締切 4/1(火) 到着まで ●後日、当選者には「参加証」を郵送でお送りします ●シルバーネット編集長までハガキにて「ハガキ裏面に郵便番号、住所、名前、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、お申込みください」【宛先】〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5 シルバーネット編集室 ●お問い合わせ/TEL 022-274-1004

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 《診断・お見積無料!!》 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。 小さなことでもお任せください!! 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区鉤町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

スマホの基本 LINE 写真 1時間2,480円(税込) 出張は別途料金 0120-571-222 株式会社 でじすけ 仙台市青葉区 国分町1-8-13 広瀬通、白松がモナカさんの隣り

杜の都の公園墓地 みやぎ霊園 TEL 022-226-2440(代) みやぎ霊園 検索 〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)



買い物難民になった!
齋藤恵美子 99 若林区今泉
2月初め、歩いて10分程で行けたスーパーが閉店。そして月末には自転車でも10分程のところにあったスーパーも閉店。コンビニやドラッグストアはあるけれど、日常の生鮮食品を近くで調達できなくなり、これから老いが進む体でどうしたものかと不安です。
ああ、私も運転できたら、どんなに良かったか。夫が生きていたら、どんなに助かったか。老いていく程車移動できることは武器になる、と思ったところで私は徒歩と自転車しかない。もしかして、仙台市はこれの「買い物難民」? 「買い物弱者」ということになるのでしょうか。

愛読者の会長の会長になって
加茂昭六郎 81 太白区長町
私の知っている限り、読者の中には警察官だった方、教師だった方、他紙に建設的な意見を投稿している方、国鉄時代に蒸気機関車、JRになって新幹線の車掌さんになった方、市民センターの講師として活躍している方など、素晴らしい方がたくさんおられます。3月号で私が愛読者の会長の三日月会長になったことが紹介されると、あの有名な高橋スマノさんから激励とすっかりやりなさい、期待していますと超達筆なお手紙を頂きました。スマノさんご主人は、初代会長でしたが、気が

夫のこと(パートII)
村上 一枝 83 青葉区中山吉成
年をとって視野が狭くなったのか? 私の眼中は窓から見える庭と目の前にいる夫のことだけになってしまった。他人様のことはその方の良いところだけ見るようにしている、誰一人合わない人はいないが、身近な夫のことは何故か優しく接したいと思いつつ、その思いとは裏腹に出てしまふことが多いのです。
夫は今年に入ってから、毎日のように探し物をするようになり、その物が見つからないと決まって私に「お前、どこに片づけた?」となる。「犯人が私だと思えたら、手錠をかけて」と両手を出したら、たまたまいた娘は大爆笑。夫は自分が片づけたことをすっかり忘れていたのだが、私も同様である。反論はできないので、今度また責められたら、「ハイ、刑事さん、私を逮捕して」と両手を出すつもりである。

勸進いサバ・メシ弁当
叶芳雄 77 青葉区柏木
仙台国際センターで2025防災フォーラムが開催されるとのこと、出掛けてみた。ブースだけでも82ヶ所、炊き出しカレールのお振る舞いや自衛隊特殊車両展示など魅力満載で大変な混雑ぶりであった。屋近くなり、購入したのが、サバ・メシ弁当。天気もよく、仙台城下の長沼のベンチでフタを開けると何と「サバ」(鱈)が入っていない! あるのは、トンカツ・豚肉・牛タン・コーン。サバ・メシとは、魚のサバではなく、『サバイバル』の略。災害等の非常時に家の食材で作れる飯であった。最近、とみに思い込みや勘違いが多くなっていったが、またやってしまった。うまい話や儲け話、それに思い込みや早合点はしないこと;ねえ、ご同輩!

少子化の大波が...
藤沼俊行 78 泉区将監
50年前に開発された団地は少子高齢化が進んでいる。私の住む自治会では、今年度卒業する6年生は3人、寂しい限り。半世紀以上も地域活動として「資源ごみ回収」を行ってきた子ども会も来年度で閉会予定である。
思えば7年前、子ども達にサロンを開放すると、多い日は30人以上の子も達が入り替わり集まってゲームをしたり、勉強したり、お菓子を食べたり賑やかに過ごしていた。公園ではボールを蹴ったり、かくれんぼをしたり50人位で騒いでいた。それがコロナの影響でサロンの集まりが中止、公園で遊ぶ子どもも少なくなった。そして時が過ぎ、蓋を開けてみれば完全に少子化の波を受けていた。
国としても少子化を防ぐ対策に知恵を絞っているものの、希望を見いだせない現状が続いている。近い将来、地域も教育現場も社会も国家にとっても、大きな損失になることは間違いないだろう。憂える自分、何ができるのだろうか?

ほっと心に生きる
井上正子 76 若林区若林
仕事から離れ、二年目の春を迎えようとしています。「日々を楽しく」を心掛け、忙しすぎず、暇すぎない人と会いすぎず、一人で過ぎすぎない。買いたくなくて、買わなすぎず。相手を信じすぎず、自分を疑いすぎない。ほどほどは手を抜くこと、そして、自分にとつての、ちよと良いを意識したいと思えます。

墓じまい無料相談会
令和7年 4/19(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)
TEL090-9037-6232

終活無料相談会
令和7年 4/19(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館)
TEL022-242-0715

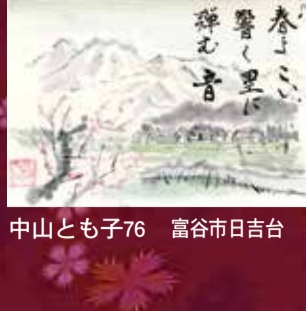
法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
TEL022(376)3553



久慈レイ97 太白区太長会リハ



中山とも子76 富谷市日吉台



佐藤昭子73 泉区明石南



阿部 弘82 泉区長命ヶ丘



高橋智雅子69 泉区住吉台



川添賢次76 北九州市小倉



刺身カット



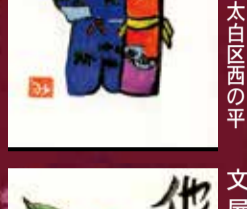
及川たい子77 岩沼市



塗たか子80 塩釜市



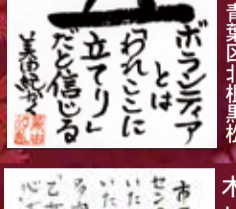
日野美千代75 太白区西の平



北園ト 小野さつき81 若林区荒井



渡辺美由紀66 青葉区北根黒松



柏崎英子85 若林区若林



目黒いつ子75 泉区南中山



藤沢智恵子82 富谷市明石台



有住明子62 青葉区中山台



文屋文江72 若林区南小泉



木村鏡子69 青葉区中江



平野洋子72 太白区東中田



木村鏡子69 青葉区中江



木村鏡子69 青葉区中江

地球一周ヨチヨチ歩き(4)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 船内では、PB(ピー)スボート企画、自主企画参加者の方々が趣味や特技を活かして主催、カルチャースクール発表会等、色々なイベントがありました。船室に投函される「船内新聞」で翌日のイベントを知ることができ、それを見て行動を決めました。

PB企画には、健康サルサ、ヨガストレッチ、太極拳、社交ダンス、楽器練習、水彩画教室、和太鼓、星空観望会、洋上シネマ、カラオケ、麻雀、卓球、寄港地のいろは、外国語、金婚銀婚セレモニー、ライブミュージック等々が、一番の目玉は、夏祭り(盆踊り)、運動会、仮装大会、オーロラ観測。

自主企画も40以上あり、「大谷翔平を語る会」なんてものも。私は、皆さんでけん玉で遊ぶ会を25回開催。けん玉は外国の人たちにも大変人気がありました。

今がボラ活動の最良の時 長谷川登美76 青葉区中山吉成 社会福祉協議会のボランティア活動を20年以上。主な活動が高齢者を対象とした茶話会です。若かりし頃は、どうしたら良いのか分からず、高齢になった母のことを想像し、「こうすれば皆さんが喜ぶだろう」「安全性はどうかなど」考えて茶話会を運営したものです。

今回の茶話会は、落語を楽しむ会「貝ヶ森」の人たちによる落語。皆さんに笑顔があふれ、楽しい一時となりました。私は軽体操を担当。活動のお陰で、新しい体験や人との交流に恵まれる幸せ。しばし、卒業は考えずに楽しむことにします。

桜吹雪

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森 今年も桜の季節が巡って来ました。日本の四季で大好きなのは、何と言っても桜吹雪です。

三年前、一日の病で旅立った主人が言っていました。「人の旅立ちって、満開の桜吹雪の中にスーッと消えて行くような、そんな感じなのではないかな」と。

でも家族は「婆ちゃんはお喋りで、爺ちゃんも静かに本を読んでいたので、自分、呼ばれないよ!」と。

リハビリに「ありがとう」 菅直富見代89 青葉区支倉町 昨年から夫と二人、介護認定を受け、夫、週二、私は週一でリハビリに通っております。送迎つきの、ありがたい場所です。

到着すると名前を呼ばれ、暖かいやわらかな雰囲気の中にスーッと溶け込んでいきます。準備体操が終わると、そののかけ声から始まる種々の運動。区切りごとに「おつかれさまでした」「ありがとうございませう」のことがば。こんなにも暖かく美しく、元気になる言葉があるのでしょうか。

負けず嫌いが功を成す

沼田静香74 太白区長町 病院へ行く度、薬の種類が増えていきます。決められた通りきちんと飲んでいくと自信を持っていました。ある日、薬が残っていると指摘され、ショック。

持ち前の負けず嫌いに火が付いて思いついていたのが、台所のカレンダーに毎日丸を付けて確認すること。すると意外や意外、丸が増えていくことが楽しくなりました。年相応に背伸びせず、好奇心旺盛に楽しんでゆつくり進んでいこうと思っています。

今も変わらない、なにも 千葉洋子73 太白区長町 紫紺地に金の亀甲模様の束帯、そして白と赤の地に銀の鶴が舞う表着の二体の人形を飾った。共に身の丈30cm、各々扇と鼓を持つ。それは入社まもなく社内の仲間と仕事終わりに、先生を招いて仕上げた私のお雛様。

小さな足袋から始まり、肌着、襦袢、袴の着物を袴、上衣と次々に縫い紐で結わえて着せていった。頭部を据え、髪を切り揃え冠をのせ、持ち物を固定させる迄、5ヶ月以上はかかったか。それから後に流れた長い年月。常に傍で微笑んでいてくれた。しかし、あの震災後は流石に、私の腰が引け書棚の奥に潜ませてかばい続けてきた。やっとな、グラつく首を直し緋毛氈を敷いた台に乗せてみると、立ち姿は中々のもの。愛らしさは少しも変わらない。その様子が、幸せだけを夢見た若い時分を想起させる。

ただ、そんなおセンチな気分の方で「この子、あの駅の人混みの中をどうやって、会社から連れて帰ったんや」と突拍子もない事を思いつく。この私こそ、昔と何も変わって無いのかも知れない。

防災に取り組む小学生

保志 豊75 太白区土手内 仙台市の指定避難所運営に携わっている関係で、総合的な学習に取り組んでいる5年生の防災関係の質問に答えることになった。

質問30項目の詳細が届いたのは、授業が予定されていた3日前で焦った。内容は、東日本大震災で学校に避難した人数、地域で亡くなった人数、災害後に防災意識の変化、この地域で1番安全な場所、1番危険なところ、備蓄食料は何日持つのか、避難者は何人まで収容可能か、自宅で備えて置きたい物、ベットの避難できるの、この地域の人口、年齢構成、等々。多岐にわたっており、ネットで調べたり、区役所に聞いたりして資料を整えた。久しぶりにパワーポイントを使い回答を作成したのが、前日の夜遅くになってしまった。

当日、52名の児童に資料を配布して進めたが、真剣な5年生に圧倒され、予定時間をオーバーしてしまつた。答えに窮したのは「1番安全な場所は」と「1番危険な場所は」。坂や崖が多いこの地域では難しい内容だった。ハザードマップや過去の事例などから、なんとか理解してもらえたと思つた。私ももう一度しっかり理解しておくべきだなと思つた。縮めくりに、まず自分の命を守ることを第1に考えて欲しい。そのために家具や冷蔵庫、テレビが倒れないようにして、物で外に避難できないような状況を作らないで話した。また、寒い時期に大きな災害が起きてくるので、カイロや毛布などの寒対策も考えておくことも大事と説明した。

思いがけず防災関連授業に参加して、今後の避難所運営に取り組み姿勢を再認識し、大きな災害が発生しないことを心から願つた。

日本から一番近い外国 ロシア・ウクライナ戦争のニュースに接すると、私が二十歳前後の頃に思いが行く。ロシア民謡のトロイ

葛岡樹木葬 (心・優) 一霊 50,000円 限定200霊 フォレストガーデン Forest Garden [お問い合わせ先] TEL 022-302-6710 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

春を待つ 船山あきこ98 多賀城市 この時季になると「三寒四温」と云われます。今年はその通りで、急にポツカリ暖かくなつたり、逆に朝起きると一面銀世界だったり、それでも雪は一日で消えるので助かります。冬来たりなば春遠からじでも雪の多い地方のかたは毎日の大雪、本当にお気の毒に思つてます。 我が家の庭は、狭いが日当たりが良いです。フキノトウがふくらみ、枯れ葉の下から福寿草が芽を出し、水仙の花芽が伸びてきました。春のほととずする日差しに包まれて幸せです。 トロントの話題3選 シミイ狩野(牧男)85 カナダ ①「飛行機機転事故」 2月17日にトロント・ピアソン国際空港で、飛行機が上下逆さまになるとい信じられないような着陸事故が発生。死亡者が出なかったのは奇跡だった。(つづく) 続きはホームページで 掲載しきれなかったお手紙を ホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

笑いまり深まり シルバー川柳

恋 イケメン

投稿総数247通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせる、共感させる

「俺イケメン？」「あの世へイケメン！」妻笑う
これ誰？の免許写真ももう慣れて
天国の手紙の返事 待っている
イケメンの先生に恋してリハビリに
しまったあーコートの下にスカート忘れ
満たされる うちのワゴンにイケメンに
老いらくの 恋を夢見て 一人旅
見惚れ合い 睨み合い経て 無関心
恋路の炎 心の奥の玉手箱
バツ探り 今年も登る マル秘崖
物価高 顔と姿勢に 渋み増す
厚化粧 心ときめき 会いに行く
プラトニックラブならOK いつまでも
そこ、ここ 届かぬ痒み 孫の手 ホツ
懐メロに 思わずトキメキ よみがえる
したいけど 老いらくの恋 相手なし
若かった 昔ラブラブ 今ラブラブ
寒暖差 厚着薄着と ゴチヤゴチヤよ
初孫は イケメン王子 鼻高く
加工した イケメン写真 見てみたい
命かけ二人で目指す 三年後
わが恋に 応えて亡夫 返事して！
セキレイや 吾に見惚れて 目を細め
ぶ男も 笑いを武器に イケメンに
大国は 人道無視で 経済た
そば通は さがし求める イケメンを
初恋の 君と女房は 大違い
百才へ 恋をする こと 笑うこと
不恰好 健康ならば カッコ良い
おいらくの 恋のともし 錯覚か
鎮火せし 恋の炎は いずこへか
やまんばが 自称 浮名を 流したと
恋狂い ロマンズ詐欺の 餌まかれ
降臨の キムタク似ると おだてられ
イケメンの 亡夫の 写真に 口づけし
火遊びも 悪いマッチで 擦り損ね
思ひ人 高峰秀子 雲の上
びつたりの カップルでした その昔
浅ましく 漁る気が 抜け 清々し
無慚やな 100枚を超す ミニディスク
放映中 限定 女優に 片想い
来世でも 出会う頃の 夫ならば…
イケメン見て ほほ染め見られ 恥をか
凍て滝に トランプの 心閉じ込めたい
八十路でも 引いたおみくし 恋は吉
高望み したくて 良かった お互いに
値上がり にかつ野菜で 我慢する

【特選】
ばあちゃん 芸能人さ 恋しすぎ
山手町 難波豊子 83
ツクイ石巻 山崎清美 67
桜ヶ丘 山本憲子 77
旭丘堤 浦田隆次 74

イケメンの デイのあの人 OOOOくん
推し活は 脳トレ以上の 効果アリ
ネット恋 金持って恋は 恋じやない

① 退屈になりがちな日々には楽しみがなくて、いいじゃないですか！ 嫌なことも忘れられるし。でも少し、やりすぎた？
② 職員のツヤツヤの肌と身のこなしは、眩しいくらい。恥ずかしいからOOOくんに？ 乙女なの！ ③ 心をとめめさせることとは何よりのアンチエイジング、ポケ防止にも。④ ロマンズ詐欺の被害が増加中。「金貸して」とか嘘の投資話が出てます。

背伸びしてとどかぬ所 今日も増え
アルバムを そと出しては 彼想う
山あいの 雲におもかけ 淡い恋
張り切った イケメン先生の リハビリに
年明けて イケメン先生 尻込みし
年明けて バランスくずれ 仰向けに
二九食べて 元気でいるよ 九二一
友達も 天国行きが 増えてきた
さびしいね 二度と逢えない 旅だから
戦争中 恋はしたけど 弾丸と飛ぶ
夫婦なか 信じあえたら 良かったな
寝てほけて 同じ昼食 二度食いに
太白区 川柳アドバンス 「標語」ってばくならないように
いつまでも 気持ちだけで イケメンで
腰曲がり 腰が低いと 皆が褒め
面食いで す そうですよ 何故亡夫
この世では バカと恋ほど やつかに
とりあえず 探しに行こう 同級会
衣装に 化粧に 毛染 あとは奴
恋がきた 今ならただで くれてやる
年上が 好みと言えぬ 高齢に
夢に見る 初恋の人 身もたえし
シア大 イケメン多数の 学び舎か
波風の 立たぬ我が夫 普通人
爆上がり 売場の米も イケメン化
大事にしる 妻を亡くした 友の声
イケメンと 目と目が合つて 立ちくらみ
あの頃に 恋した二人を 今も好き
目を見れば 分かるというが 僕老眼
遠くから ただステキだなと 思うだけ
イケメンで 美味しい蕎麦の ことかいな
大陸で 岩手のイケメン 対決し
無人店 買い物出来ず 引き返す
鯉が好き 恋も好きかも 鰻もね
若かった 第二の 鎖に 懸けた恋
現金を 添えて恋する 宝くじ
サルが言う 顔だけなんだ 人間は
見つめてた 夫が今では 目の毒に
婆ボケで 爺イケメンと 惚れ直す
ガンの群れの んびり眺め ピタミン剤
イケメンと マイク握れば ヤジが飛ぶ
この頃の イケメン イケメン 似てるわね
八十路すぎ イケメンよりも ワンタンメン
あの世まで イケメン 保つのもう 限界
騙された 熟女と 交際 痛い目に
青春は 福祉ボランティア 恋は外
冷蔵庫 モヤシ 梅干し あと少々
5センチも スポン 裾上げ 1年で

金婚過ぎ 今でもイケメン 我が夫
春雪は 猫の足跡 梅の花
階段の 段差間違ひ 宙返り
イケメンと 名乗る者なし 自己紹介
アルバムで 見るイケメンの 爺と婆
やじつまは 何よりも 年齢ウルセーや！
物価高 野菜くずまで 売買す
書けぬのに 「光る君へ」で 筆を執る
ぶす様に 感謝してよ 美男美女
写真見て 爺へ感謝の 心湧き
ケセラセラ 今日明日も 明後日も
九〇の 坂登り詰めたが 視界ゼロ
手紙には 恋の字入れず 書いていた
婚活を トンカツと 騒ぎ ゴツアンです
我が頭 ドリルで 研ぎ ぴかぴかと
私が古家 買い手直ぐあり 安堵する
スタッフさん イケメンイケメン デイサービス
ハートも イケメンイケメン デイサービス
イケジョには 掛けたいな 老のワナ
婆の恋リハビリベッドの 隣り殿
なき亡夫の 胸毛も 婆の 恋のうち
宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で
シアには ドラマの恋が ちよつど良い
七三分け 初恋の味 懐かしい
胸焦がし 書いた手紙の 恥ずかしき
何てこと 今朝の血圧 ハガキ代
亡き友の メールが スマホに 届くなせ
テレビオン CMばかり サプリ 保険
この道を 誰かと共に 犬つれて
恋バナで 盛り上がる年 卒業し
バラの花 落ちて花びら 色あせず
孫達の 恋を見届け 逝きたいな
婆だつて テレビのイケメン 好きになる
金持ちで 優しいイケメン 会いたかったナ
豆まいて 豆につまつき 豆食らふ
淡き恋 百寿に 逢瀬 叶えたい
恋をして 心を隠す 服がない
老人は 縁に感謝し ゴール待つ
風便り 会つてみたいね むかし彼
マエストロ 私の指揮は マイ箸よ
デイサービス 香水振つて 迎え待つ
平凡を 読んでスターの 情報を
シツパ 葉ベタベタはつて カラオケに
俺の恋 語るに足りぬ 十七文字
あの世には 会いたい人が いっぱいいた
子は宝 大人になると 宝とこ？
気持ちまま 老いてならずと 恋をする
あとと 幾年 美味しい物に こんにちわ

次の課題
見る・覗く・想像・夢
アンケートにもご協力ください。
1. ユーチューブを見ますか？
2. 見る方は、何で見ますか？
3. 見る方は、どのくらいの時間？
4. ユーチューブの魅力はどこですか？
締切 4月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)
川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
参加資格：60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)
投稿料：無料
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可(応相談)
年齢を忘れずに・住所・電話番号
アンケートの回答(任意)を明記
※難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)
メールアドレス: 55senryu@gmail.com
※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。
【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。
宗教法人 慈照庵
葬式の一切を20万円からご相談に応じます。
従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。
住職 五十嵐 琢元
「お墓」の相談承ります。
いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑
お墓の後継者がいないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。
●合祀墓 お一人様 6万円
●永代供養墓十七 お一人様 17万円(17回忌以降合祀)
●永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀)
●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円(33回忌以降合祀)
★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。
宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

この爺も昔イケメン今ジメメン
世の中は値上げ値上げだ俺も音上げ
美容院 帰りの妻に惚れなおし
狭い家ぶつかるたびにニツコリし
今年こそさくらの下で歌おうよ
イケメンの優越感もいま隠居
恨めしや先祖の遺影じつと見る
遺言は「親より先に逝かないで」
アベック見て昔を思い 気力出る
あの娘より 年賀終いの 便りかな
美容外科 イケメンゴロゴロアジア圏
今年こそ 咲かせてみたい 人生を

カーブスに昭和のイケメンたわろする
尼となるも 寂聴天晴 恋捨てず
亡きスター 映画の中で なつかしみ
背中けり さよならしたい イケメンと
2・3世 イケメンだらけで 功はなし
イケメンの 卓球ダブルス 熱く燃え
世知辛い 子にも気軽に 声掛けられず
シャンソンの 歌詞に恋して ただ夢中
好物も 遠のいていく 入れ歯かな
魅せられた 老いらくの 恋愛犬に
恋心 頭と共に 薄くなる
恋の字で 胸がドキドキ 病院へ
うつとりと イケメン売子の 野菜買
春よ 古い コイはコイでも 池の鯉
頑張った 症候群で 疲れ果て
老いてなお ロマンチック 身をやつす
フレール止 恋せよ 命懸け 幸合者
チュウチュウと 恋する 二人 すぐ墓場
白内障? 恋は盲目 夢パズル
願わくは 距離間おいて 二輪草
シルバ紙 盛り沢山の ラブ夫婦
視力落ち イケメンイケメン ふうふうと
なかなか 叶わぬものよ 老いらくは
初恋は 夫ひとすじ あの世界
傘寿でも 好きと言つてね 夢かしら
後家となり 益々磨く 熟女たち
振り返る イケメンに見とれ ババにらむ
夫笑う 歯のない顔で よく笑う
卒業、入学だ! 春は財布も 忙しい
ゆたんぼを ぬくめてくれる やさし夫
あの世から イケメンに 会いに来た
妻の肌 つるつるの 時は過ぎ
イケメンが おぼちゃん 部署に 配置され
春うらら 腰を伸ばせば ばばは?
百歳時代 恋の逢瀬も 介護つく
もう一度 花咲かせたい 気持だけ
アイラブユー 感動したのに 夢でした
韓流ドラマ イケメン多く 誰にしよう
爺形見 涙ながらに 終活
介護受け 野越え山越え 百歳めざす
待つ君と おみやの 鉄火巻 半分
元氣だと サプリメント 食べ過ぎよ

若林区 川柳アドバース 「五・七・五」のリズムを旨とす
じいじ言う 俺の青春 返してと
愛や恋 そんなことより 高血圧
孫たちの 初恋心配 脈上がり
来世まで 持つて行きたい ラブレター
通う度 イケメン医師で 病減り
惚れ薬 常備薬 目 期限切れ
イケメンの 成人見たい 孫中二
いつまでも イケメン気取りの 我が夫
逝きし人 想つて 悲し アルバムに
コーラスの 黒二点に 一目惚れ
おしやれて 私ば美人と 言い聞かせ
シニア恋 キメ手は昔の イケ写真
いつの日も 笑顔満開 ランチ友
初恋が 壊れた 喜寿の クラス会
恋したか 孫の薄化粧 艶っぽい
イケメンね それほどでもと 大笑い
詐欺メール イケメンたりと 騙されぬ
初恋に 会いたい 気もする 今八十路
電話口 年寄りだます 二枚舌
やり直し 出来そうないのに 考える
むかしむかし 私たち 恋をしたのよね
婆コンビニ 店に入れば 童心に
冥途まで 言わぬが花の 恋心
老いの恋 人生百年 今でしょ
イケメンや イケメンの 棲家 池いすこ
「待つてたよ」砂場のベンチ ひとりごと
鳩時計 針が止まって 十四年
一度でもいい 言われてみたい イケメンと
頼もしい イケメン男子の 譲る席
食べて寝て お昼寝付きで 恋は夢
通園の イケメンの子に ババのほせ
老い本に 励まされては 這い上がる
歳月が 過ぎ去りし 恋を 焼り出し
夢を見た パーティーの客 天国から
忘れ形見 老いの日々が 枯れてゆく
急ぐなと 亡夫の 声聴く 登り坂
自分史と 合わせて作る 余命表
老い一人物より 言葉 倍うれし

宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバース 時間を置いて修正・意見を聞く
推し活で 散財社会に 貢献か
許されぬ 恋も ました 若いころ
翔平は 心づかいも MVP
イケメンに なつて 美人を 口説きたい
人生は 楽しむものと 知り悔やむ
18の 春に戻りて 紅を引く
イケメンと 聞く 血圧 急上昇
鏡前 イケメンの 角度 探し出す
限りある 学びに 夢中と 白髪
彼そつくり 名前が 聞けず だににんまり
うらやまし 老いも 若きも うかれ猫
老いたとて 百歳の 長 甘い恋
恋よりも 濃い 気がなる 高血圧
書き換えに 認知の 検査 増えました
乾燥肌 脱皮するけど 若返らず
この年で 親の 優しさ 気づかされ

この爺も昔イケメン今ジメメン
世の中は値上げ値上げだ俺も音上げ
美容院 帰りの妻に惚れなおし
狭い家ぶつかるたびにニツコリし
今年こそさくらの下で歌おうよ
イケメンの優越感もいま隠居
恨めしや先祖の遺影じつと見る
遺言は「親より先に逝かないで」
アベック見て昔を思い 気力出る
あの娘より 年賀終いの 便りかな
美容外科 イケメンゴロゴロアジア圏
今年こそ 咲かせてみたい 人生を

カーブスに昭和のイケメンたわろする
尼となるも 寂聴天晴 恋捨てず
亡きスター 映画の中で なつかしみ
背中けり さよならしたい イケメンと
2・3世 イケメンだらけで 功はなし
イケメンの 卓球ダブルス 熱く燃え
世知辛い 子にも気軽に 声掛けられず
シャンソンの 歌詞に恋して ただ夢中
好物も 遠のいていく 入れ歯かな
魅せられた 老いらくの 恋愛犬に
恋心 頭と共に 薄くなる
恋の字で 胸がドキドキ 病院へ
うつとりと イケメン売子の 野菜買
春よ 古い コイはコイでも 池の鯉
頑張った 症候群で 疲れ果て
老いてなお ロマンチック 身をやつす
フレール止 恋せよ 命懸け 幸合者
チュウチュウと 恋する 二人 すぐ墓場
白内障? 恋は盲目 夢パズル
願わくは 距離間おいて 二輪草
シルバ紙 盛り沢山の ラブ夫婦
視力落ち イケメンイケメン ふうふうと
なかなか 叶わぬものよ 老いらくは
初恋は 夫ひとすじ あの世界
傘寿でも 好きと言つてね 夢かしら
後家となり 益々磨く 熟女たち
振り返る イケメンに見とれ ババにらむ
夫笑う 歯のない顔で よく笑う
卒業、入学だ! 春は財布も 忙しい
ゆたんぼを ぬくめてくれる やさし夫
あの世から イケメンに 会いに来た
妻の肌 つるつるの 時は過ぎ
イケメンが おぼちゃん 部署に 配置され
春うらら 腰を伸ばせば ばばは?
百歳時代 恋の逢瀬も 介護つく
もう一度 花咲かせたい 気持だけ
アイラブユー 感動したのに 夢でした
韓流ドラマ イケメン多く 誰にしよう
爺形見 涙ながらに 終活
介護受け 野越え山越え 百歳めざす
待つ君と おみやの 鉄火巻 半分
元氣だと サプリメント 食べ過ぎよ

なたがれの 人生思い もう一度
老いの坂 進まぬ止めてと 神だのみ
元カノに 似てる人いる 老いの会
亡き夫 時が経つほど イケメンに
孫育ち 誰に似たのか イケメンに
若き頃 フォークダンスの 手の温み
車椅子 気に入りダンスも できそうか
イケメンの 仮面があれば おいしくか
初恋は モンペ姿の 別嬪さん
白髪に 孫がびつくりの けぞった
陽だまりに 爺婆集いて 医者愚痴
鬼は外 福は介護の 皆の笑み
墓地を 買う あの時も 夫と すぐさうか
断捨離で 宝の 恋文 灰となる
絵手紙を 待つる友に 片便り
光沢の イケメンよりも 輝く銀
介護士に 焼き餅出すは 我が老妻
男前 昔茶髪で 今イケ
イケばあば 杖も ネットで ポチポチと
加齢でも 心枯らさぬ 惚れ薬
イケメンと 言われて 動く 俺の脳
もの忘れ 日々新鮮に 生きてける
バアだつて イケメンヘルパー 推してます
ご褒美の ゴロ寝 テレビが 待つ余生
来る度に 恋バナせがむ 乙女孫
戻れない 抜けた毛根 ホームレス
顔つらで 男が売れる 安易な世
年重ね 白髪の夫が イケメンに
するんが まだまだあるのに ポケがきた
遙かなる 祖国恋しや 夢に見る
激怒させ 後で優しく アイラブユー
代々で 満員御礼 墓の中
菌がいた 一番いたい 君の側

「ちば編集長より」
▼待ちに待った春がきましたね。桜に元気をもらって、皆様もお健やかに! シニアの恋愛、実は読者の間でも何度か目撃。やすらぎ、得たかった何か、求めるものはそれぞれですが、結婚相談所「太陽の会」を取材中。続編も、お楽しみに! ▼スーパの相次ぐ閉店が話題になっていますが、小紙が設置されている店舗もありません。設置場所は随時開拓しておりますが、下記の通りとなっております。▼高橋スマノさんから、「三代目の会長さん、加茂昭六郎さんに決まり本当に安心しました。シルバーネットの発展のためにお役にたかれると思います」とのコメント。ありがとうございます。▼お手紙をご紹介。「シルバーネットに参加して丸5年。富谷市では公共施設に置いて頂いているので、読者が増え、会う人々に声をかけられ有名人名になった気分ではずかしいです。病気で心が

腐っている時にも筆を持って ば読者の方々に会えるシルバネットは、とても大切なものとなりましたと松元ゆり子さん。富谷市の読者が増えているのは、松元さんのおかげかな。多くの方にお支えいただいている小紙、皆々様に感謝です!

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

東海林芳男様、高橋知杏様
高橋スマノ様・Y・H様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

主な設置場所 ※2025年2月末時点

スーパー ヨークベニマル(遠見塚店、六丁の目店、若林店、名取西店、富沢西店、あすと長町店、太子堂店、西の平店、山田鈞取店、柳生店、茂庭店、名取バイパス店、名取愛島店、仙台愛子店、仙台中山店、南吉成店、新荒巻店、大和町店、名取西店、名取バイパス店、名取愛島店) ※日曜日に補充

ビッグハウス(八乙女店・富谷店・大野田店) ヤマザワ(茂庭店・中田店・荒井店) フレスコキクチ(名取増田店)・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館 鶴ヶ谷ショッピングセンターアバイン・鶴ヶ谷生鮮いちば・ウィンマート小松島店

その他 社の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ 一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーポチュー(旧金港堂向かい)

富谷市…成田公民館・富ヶ丘公民館・東向陽台出張所公民館・あけの平公民館 富谷中央公民館・日吉台公民館

名取市…増田公民館・名取が丘公民館・那智が丘公民館・下増田公民館

※工事のため休止中…シルバーセンター・福祉プラザ・一部の市民センター

★設置場所を随時募集中★ ★個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円)★

ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。

「ATMで還付金がもらえます」は、詐欺です！

県内において、還付金詐欺被害が発生しています。還付金詐欺の名称については聞きなじみがあるかもしれませんが、最近の手口について具体的にご紹介します。

事例

○自宅の固定電話機に年金機構を装い自動音声により「国民年金の還付金があります」「手続きをしないと年金が止まります」「手続きをする方は電話機のいずれかの番号を押してください」などと連絡をよこす。

○被害者が、自動音声に従うと年金機構職員を装う者が電話にに対し「還付金に関するハガキを送っていました」「還付金が受け取れる手続きは昨日まででしたが、電話でも手続きします。還付金を振り込む口座を教えてください」などと被害者が持っている銀行口座を聞き出す。

○その後、被害者から聞き出した金融機関の職員を装う者から電話があり「今回は特殊な手続きなので、私が案内します。電話をつないだままATMに行ってください」などとATMに誘導する。

○そして、電話でATMの操作を指示して、現金を送金させる。

対策

★電話で「お金」や「還付金」の話が出たら、詐欺を疑って電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

★特殊詐欺電話撃退装置等を活用して、犯人からの電話を受けない環境を整えましょう。

★宮城県警では、特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出していますので、最寄りの警察署にお問い合わせください。

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和7年2月末

件数	62件
前年比	+17件
被害金額	約1億4,010万円
前年比	-約9,042万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110 (フッシュホン回線の場合)



大切な葬儀で慌てないよう… 「葬儀サービスのトラブル」

相談事例
母が亡くなり葬儀業者のホームページを見て葬儀の見積もりを依頼した。広告では「家族葬30万円から」とあったが、担当者から広告の金額では対応できないと言われた。結局、様々なオプションが追加され思った以上の金額になった。約した。広告と違って高額になり納得がいけない。(相談者60歳代 男性)

アドバイス
●葬儀は様々な判断をしなければならぬ一方、検討する時間が短く十分な話し合いができないことがあります。●もしものときに備えて、葬儀の希望や費用などおまかな内容を決めて事前相談を利用したり、依頼する葬儀社を見つけておくことで落ち着いて準備することが出来ます。●広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打合せは、複数人で行いましょう。また、見積書はよく見て、不明な点は確認しましょう。特に、参列者の人数によって増減する項目には注意が必要です。●困った時は、仙台市消費生活センターにご相談ください。

一人で悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

なやむな
☎(268)7867
(または、局番なし「188」)
FAX (268)8309

所在地 / 141ビル(三越寺通リ館)5F

令和7年 おおがわら 桜まつり

4月1日(火)～4月13日(日)
※桜の開花状況により変更あり

みやぎのおおがわら 1000本桜

会場 / 白石川公園 (大河原大橋～末広橋)

- 夜桜ライトアップ (点灯時間 18時～22時)
- お花見弁当販売 まつり会場内特設ブース (11時～13時30分)
- 大河原町観光物産協会売店 (9時～16時30分頃)
- 各種出店など
- 会場内イベント 4月6日(日) (10時～)

JRをご利用の場合
仙台駅から…大河原駅まで約34分
お車で越えの場合
仙台方面から…東北自動車道村田インターより約20分

開花状況は大河原町のホームページ(観光サイト)にてご覧頂けます。

MIYAGI OGAWARA Cherry Blossom Festival
千本桜と千年先へ

主催：おおがわら桜まつり実行委員会
【お問合せ】一般社団法人 大河原町観光物産協会 ☎0224-53-2141

相続財産と所得税について



相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 佐藤先生、私は昨年父が亡くなり相続した財産は基礎控除額を超えなかったため相続税の申告をしませんでした。また、所得税の申告もしていません。大丈夫でしょうか？

佐藤 はい。相続で取得した財産には基本的に所得税が課税されませんが、申告も届出もしなくて大丈夫です。

相談者 そうでしたか、財産が増えたので所得税がかかるかと心配でした。

佐藤 はい。同様の疑問や不安を感じる方は他にもいらっしゃると思います。原則、財産が増えた場合は税金がかかるのですが、その増えた原因によって税金の種類が異なります。まず、相続

の場合は被相続人から財産を引き継いだことが増加原因です。相続税という税金がかかります。ただし、引き続き財産が基礎控除額を超えない場合は相続税が0円です。申告も届出も不要となります。

相談者 私の場合は相続税が0円だったケースです。

佐藤 そうですね。一方で所得税は事業による利益や物を売却したことによる利益などの儲けた金額に課税される税金です。相続で引き継いだ財産は儲けではありませんので、所得税は課税されないとということになります。今回の相続では、相続税・所得税のどちらも申告や届出は不要となります。

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
0120(957)339
相続専門ホームページはこちら！
QRコード



割れ目が入っている被害にあった瓦の写真(修復後)

このような割れ方は、瓦に物が上から落ちてこない限り、ありえません。人がハンマー等の力を加えたのが明かです。

市内で点検商法の事例発生！

2月に小紙クライアントでもある〇社の社長から、情報提供がありました。青葉区小松島の高齢者がお住まいのお宅に「屋根の点検をさせてくれませんか」と2人の男性が突然現れたそうです。了承してしまおうと男たちは屋根に上がり、下りてくると「修理が必要」という悪質な「点検商法」の被害が、全国で増えています。対策とや警察にご相談を。

40万円かかる」と。怪しいと思ったご家族から依頼を受けた〇社の社長が屋根に登ると、明らかに壊したばかりの不自然な割れ目が瓦に入っていたそうです。修理に要した費用は、6000円。

このような悪質な「点検商法」の被害が、全国で増えています。対策とや警察にご相談を。

しては、屋根には上がらせない、話しに耳を傾けないこと。相手は「屋根がはがれているのが見えた」「瓦がずれている。無料で点検する」「近所の工事のついでに挨拶に来た」などと、人の良さそうな演技をします。困ったら、消費生活センターや警察にご相談を。

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円 (税込10.45万円～)

4月オープン！ 大野田ホール 太白区大野田1-6-2

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ
相談無料 / 年中無休 あさ10時からよる17時まで

県道141号沿い 陸前高砂駅徒歩15分 仙台福室 宮城野区福室6-1-22	利府街道イオン 仙台幸町店隣裏 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より 徒歩5分 原ノ町 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台泉中央 宮城野区泉中央1-38-14	四葉通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い 北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12
東照宮駅徒歩5分 旧(仏壇の仙和)宮町本店 仙台宮町 青葉区宮町5-1-16	仙山線葛岡駅より 徒歩15分 仙台郷六 青葉区郷六石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅 より徒歩15分 仙台旭ヶ丘 青葉区旭ヶ丘2-16-2	県道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38	県道273号、knb向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八木松2-2-39	地下鉄宮沢駅より 車で5分 仙台西多賀 太白区西多賀3-3-31
宮城の森大通り沿い 南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅 より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より 徒歩7分 利府 利府町森野新太子177-3	石巻あけぼの 石巻大街道 石巻 湊鹿妻

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和 0120-24-1008 (24時間365日)