

**10万円からできる「自分史」登場!**  
 文字の入力、添削、デザイン、製本、全て込み  
 きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。  
**「自分史入門講座」**開講中!(毎月第2土曜 PM1:30~)  
 語りつく価値ある一冊**「追悼集」**もお任せください。  
 質問に答えるだけで自分史ができていく  
**魔法のテキスト**お付けします。**300円**(送料込)  
 自分史・企業年史の代筆・  
 出版のご相談も承ります。  
 編集長 小泉知加子  
 有泉プロダクション TEL 022-262-7915 仙台市青葉区錦町1-12-1-803

60歳からの情報紙  
**みやぎシルバーネット**  
 2025年(令和7年)5月号 通巻342号  
 発行所 みやぎシルバーネット  
 〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5  
 ☎ 022(274)1004 FAX (274)1037  
 Eメール silver.chiba@nifty.com  
 毎月、月末に無料発行  
**新毎日** 毎日新聞 読者の方の一部に  
 折り込まれています。

# 5月号

# シルバーネット



**「被害者の手口別・年代別件数」** ※令和6年中の県内における数値

	10代	20代	30代	40代	50代	60・64歳	65・69歳	70代	80代	90代	合計
オレオレ		4	7	6	4	3	7	33	42	2	108
預貯金								2	10	2	14
架空料金請求	7	37	15	33	35	16	14	25	6		188
還付金						6	15				21
融資保証金		2	4	4	1	1					12
金融商品			2					1			3
ギャンブル											
交際あっせん			1			3	1				5
その他	2	2		1	1						6
キャッシュカード詐欺盗								4	11	2	17
特殊詐欺合計	9	45	29	44	41	29	37	65	69	6	374

**特集 拡大版**

## 猛威を振るう 特殊詐欺等被害

県内の被害額が**32億円**越え

特殊詐欺の被害額 約15億7222万円  
 (前年比 +約5億9744万円)

SNS型投資・ロマンス詐欺の被害額  
 約16億4287万円  
 (前年比 +約6億6714万円)

オレオレ詐欺被害  
 認知件数は前年の3倍以上  
 被害額は約10倍

お困りでは  
ありませんか?

## 財産整理

## 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

### 大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

悔しいことに、令和6年中の特殊詐欺の認知件数・被害額は共に、大幅に増加してしまいました。被害を防ぐには敵のことをよく知り、備えること。そこで、最近の手口や予防策等について緊急のご報告。宮城県警察から提供いただいた情報をお届けいたします。

令和6年中、特殊詐欺の認知件数は374件(前年比+22件)、被害額は約15億7222万円(前年比+約5億9744万円)であり、さらにSNS型投資・ロマンス詐欺は認知件数212件(前年比+108件)、被害額は約16億4287万円(前年比+約6億6714万円)と認知件数・被害額共に大幅に増加しています。被害額は合わせて、なんと32億円を超える被害が発生しました。

特殊詐欺の高齢者被害は全体の約47%と、前年と比較すると高齢者被害の割合は減少していませんが、オレオレ詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗は、**多くが高齢者被害**となっています。

さらに、注目するのは、高齢者以外にも多く被害に遭っていることです。前年と比較すると高齢者以外の被害は14.7%増加しており、特に架空料金請求詐欺は働き世代が多くの割合を占めています。

**特に注意が必要! オレオレ詐欺被害**  
 令和6年中の特殊詐欺被害のうち、オレオレ詐欺の認知件数は108件(前年比+76件)、被害額は約12億(前年比+約10億8174万円)と急増し、他の手口の被害額は減少しており、認知件数は前年の**3倍以上**、被害額は約**10倍**となっています。

**警察官騙りのオレオレ詐欺**  
 親族(息子や孫)を装って電話をかけてくるオレオレ詐欺は、知っている方は多いと思いますが、令和6年中は、**警察官を装って電話をかけてくるオレオレ詐欺被害**が多く発生しました。

固定電話機や携帯電話機に、警察官(他県の警察官の場合もあり)を装い、「あなたが捜査対象となっている」「あなたに逮捕状が出ている」などと言い、被害者を焦ら

湖山医療福祉グループ 緑愛会 特別養護老人ホーム

## 施設見学会 2施設同時開催

仙台市太白区

### 仙台市太白区 ユニット個室型特養

**特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ**  
 仙台市太白区山田北前町8-1

**特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ**  
 仙台市太白区茂庭2-3-21

来場された方に  
ノベルティ  
プレゼント!

お問い合わせ先 **オー・ド・エクラ ☎022-724-7506** [米内・吉田・東海林] **ヴェール・ド・エクラ ☎022-738-8878** [穴戸・渋谷・谷]

2025年 **5/11** (日) 第3回

①AM10:00~11:30  
 ②PM14:00~15:30  
 ※各施設で開催します。

自らが受けたいと思う医療と福祉の創造

私たち緑愛会はこの理念を胸に、2012年に山形県のグループホームからスタートしました。現在は、山形、岩手、宮城の3県で4つの福祉施設を運営しています。緑愛会の特養は他の特養には無い特徴・魅力があります! 施設見学会にお越しいただき、ぜひその魅力を感じてください。

**緑愛会の魅力**

- 幅広い医療ニーズに対応できる  
24時間看護師常駐
- 多様なニーズに対応可能な  
リハビリ専門職複数配置
- スムーズな食事対応  
自社直営厨房

**説明会に参加すると**

POINT① 生活空間を見ることができます!  
 POINT② 入居までのイメージがわかります!  
 POINT③ 実際の機能訓練を体験できます! 集団体操を体験

**対象者**

- 要介護認定を受けている方、そのご家族様
- 病院、事業所の関係者様

※受付の際にお名刺を頂戴いたします。

**会場**

特別養護老人ホーム  
**オー・ド・エクラ**  
 特別養護老人ホーム  
**ヴェール・ド・エクラ**

せた上、さらに、「身の潔白の証明には、あなたの資金を確認する必要があります」と言い、ネットバンキングや宅配便を利用して現金などをだまし取る手口であり、SNSアプリに誘導して、ビデオ通話で偽物の逮捕状を見せてくるものも確認されています。警察がビデオ通話で警察手帳を見せたり、取調べをしたりすることはありません。

### 今年に入り さらに手口が巧妙化

1 大手通信事業者や総務省などを装い電話をかけてきた後、警察官を装う犯人に電話をつなげる手口

2 自動音声を使って電話をかけてきた後、警察官を装う犯人に電話をつなげる手口



3 実際にある警察本部や警察署の、本当の電話番号を表示させて電話をかけてくる手口

### 一番被害にあっている 架空料金請求詐欺

令和6年中、一番被害が発生した手口は、パソコン修理のサポート名目で電子マネー等をだまし取る手口や未納料金名目で現金等をだまし取る手口などがある架空料金請求詐欺です。令和6年中は、認知件数374件のうち架空料金請求詐欺は

188件(約50・3%)と半数を占めました。架空料金請求詐欺は、様々な名目で被害者をだましてきます。その一部を紹介します。

### サポート詐欺

パソコンを操作していると突然パソコンが動かなくなり、警告音と共に警告画面表示され、焦った被害者が、修理の案内画面に表示された電話番号に電話をかけると大手ソフトウェア会社の社員を装う者とながり、修理のサポート名目で電子マネー等をだまし取られる手口。



### 未納料金詐欺

電話やメールで「未納料金があります。支払わなければ裁判になります」などと被害者を焦らせ、電子マネーや現金等で支払いを要求される手口。たとえ、支払いをしなくても「別のサイトでも未納料金が見つかった」などと、被害に気付くまで、何度も支払いを要求されます。



### 副業名目の詐欺

SNSなどのバナー広告で、「簡単に稼げる」などと表示され、広告をク

リックすると、担当者のLINEアカウントとながり、「動画を見て感想を書くだけで数百円」などの簡単に稼げる副業を紹介されます。しばらく、副業を続けると、高額報酬の仕事として、指定した口座に現金を送金するとその金額に見合った報酬がもらえる仕事を紹介されます。その仕事をすると、「あなたの失敗で損害が発生した」や「報酬を受け取るには手数料を支払う必要がある」などと現金を要求される手口。

## 仙台市内とその周辺で起きた 最近の被害事例

### 「事例1」 オレオレ詐欺

(令和7年2月)

被害者方の自宅固定電話機に息子を名乗る男から電話があり「体調を悪くして会社を休んでいる。僕が税金を滞納したことで携帯電話の契約を止められてから違う番号で電話をしているから滞納した税金500万円を支払わなければいけない」と言われ、その後、弁護士を名乗る男から電話があり、「滞納の件を穏便に済ませたいと思う。現金を私の自宅に送ってください」と言われ、弁護士の話を信用した被害者が指示された住所に現金を送金し被害にあった。その後、被害者が実の息子に電話で確認したところ、詐欺の被害に気付いたもの。



### 「事例2」 オレオレ詐欺

(令和7年3月)

被害者の携帯電話に警察官を名乗る男から電話があり、「事件捜査で、家宅捜索をしたところ、あなた名義のキャッシュカードが見つかった。取調べを行う必要があるので、名古屋に来てください」と言われ、その後、別の警察官を名乗

る男や検察官を名乗る男と電話を交わり、偽の逮捕状等の写真をSNSで見せられ「逮捕状の執行を留保している。身の潔白を証明する方法として資金調査というものがある。資金調査の資金は、調査後にすぐに返金する」と言われ、相手の指定した口座に現金を送金し、被害にあった。その後、被害者が警察に相談し、詐欺被害に気付いたもの。

### 「事例3」 キャッシュカード詐欺

(令和6年4月)

被害者方の固定電話機に銀行員を名乗る男から電話があり、「お宅のキャッシュカードは古いので新しいのキャッシュカードにセキユリティをかけるように通知がきます。引き落とし番号は何番ですか」と言われ、被害者は銀行口座や暗証番号を相手に伝える。

### 「事例4」 SNS型投資詐欺

(令和6年3月)

被害者が携帯電話でインターネットを利用中、FX投資関係の広告が表示されたので、クリックしたところSNSに誘導された。被害者は、著名投資家のセミナーなどと題するSNSグループ内で、他の登録者達が数千万円単位の利益を上げているとのメッセージを見て投資家の指導のとおり投資すれば利益が出るものと信じた。投資家からの指示で投資アプリをインストールし、

さらに、男から「キャッシュカードにセキユリティをかけた古いキャッシュカードを受取に伺います。キャッシュカードは、封筒に入れて保管して欲しいので、銀行員をお宅に伺わせませう」と言われ、その後、自宅の呼び鈴が鳴り、銀行員を名乗る女が自宅に訪れたことから、被害者は、玄関先で被害者からキャッシュカードを渡すと、女から「封筒に封をして割印をしてもらいますので、印鑑を準備してください」と言われ、玄関から離れ、茶の間に印鑑を取りに行った。玄関に戻り、封筒に割印を押すと、女から「この封筒は開けないで大事に保管してください」と言われ、女が立ち去った後、被害者は不安になり、封筒の中を確認したところ、キャッシュカードではなく、別のカードが入っていることが分かり、キャッシュカードがすり替えられて盗まれたことに気付いたもの。

### 「事例5」 SNS型ロマンス詐欺

(令和6年7月)

被害者は、マッチングアプリを通じて親しくなった女性からSNSを通じて「叔父がウォール街で働いていて、暗号資産の取引に詳しい。彼氏であるあなたが紹介された投資に詳しい者が指定した口座に現金を送金すると、投資アプリ上の表示で利益が出たことから資産が増えた」と信用した。その後、投資家から「資金が多ければ多いほど利益が増える」と言われ、次々と指定された口座に現金を振り込んだ。被害者が、これらの投資アプリ上の資金を出金しようとしたところ、多額の差額金が発生するなどと言われ出金できなかったため詐欺被害に気付いたもの。

紹介された投資に詳しい者が指定した口座に現金を送金すると、投資アプリ上の表示で利益が出たことから資産が増えた」と信用した。その後、投資家から「資金が多ければ多いほど利益が増える」と言われ、次々と指定された口座に現金を振り込んだ。

被害者が、これらの投資アプリ上の資金を出金しようとしたところ、多額の差額金が発生するなどと言われ出金できなかったため詐欺被害に気付いたもの。



### 前年より大幅に増加した「SNS型投資・ロマンス詐欺の件数」

		10代	20代	30代	40代	50代	60・64歳	65・69歳	70代	80代	90代	合計
		投資	男		1	3	5	8	7	5	10	
	女		2	3	6	15	7	6	3	1		43
ロマンス	男		5	12	20	27	12	11	4	1		92
	女		3	3	13	13	4	2				38
投資名目	男		4	11	12	23	5	9	2	1		67
	女		2	1	11	9	2					25
その他	男		1	1	8	4	7	2	2			25
	女		1	2	2	4	2	2				13
合計			11	21	44	63	30	24	17	2		212

※令和6年中の県内における数値

県内におけるSNS型投資・ロマンス詐欺は、認知件数212件(前年比+108件)、被害額約16億4287万円(前年比+約6億6714万円)と大幅に増加しています。50代の被害者が最も多く、60代の男性も少なくないことがわかります。

## ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容** ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援  
④緊急時の対応 ⑤生活相談  
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円~15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要** 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き  
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

## 困り事ご相談下さい!! 地域最安値宣言!!

墓じまいの前に **庭じまい** を

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

**G.S.W 相談無料** ☎022-386-8322  
ガーデンサービス **ワタナベ** ☎090-8423-3571  
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

# 県警からのお願い!



萌江ポリス

## 固定電話対策

①国際電話番号からの電話を拒否!

最近、特殊詐欺の電話は、「+」から始まる国際電話番号と言われる電話番号を悪用されることが多くなっています。

もし、海外から電話がかかってきたり、電話をかけたたりしない方は、「国際電話不取扱いセンター」に申込みをすると、国際電話番号からの電話を拒否することができま

②特殊詐欺電話撃退装置・防犯機能付き電話機の設定

電話のコール音が鳴る前に、電話相手に「この電話は録音されています」という音声が発せられ、電話を自動録音する撃退装置やその機能を有している固定電話機は詐欺電話や悪徳業者からの電話にも有効です。

県警では、特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出していますので、最寄りの警察署までお問い合わせ



補助を受けられる「撃退装置」

③知らない電話番号や「+」から始まる国際電話番号からの電話には出ない!

身に覚えのない電話番号から電話がかかってきたら、すぐに出ずに、電話番号を調べるようにしましょう。最近ではインターネットで電話番号を調べると、相手先が分かる場合があります。

②電話で「お金」「キャッシングカード」「還付金」の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

警察官、行政機関職員や金融機関職員が、電話でお金の話やキャッシングカードの暗証番号の話はしません。すぐに電話を切るようにしましょう。

①知らない電話番号や「+」から始まる国際電話番号からの電話には出ない!

身に覚えのない電話番号から電話がかかってきたら、すぐに出ずに、電話番号を調べるようにしましょう。最近ではインターネットで電話番号を調べると、相手先が分かる場合があります。

②電話で「お金」「キャッシングカード」「還付金」の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

警察官、行政機関職員や金融機関職員が、電話でお金の話やキャッシングカードの暗証番号の話はしません。すぐに電話を切るようにしましょう。

## 予兆電話がかかってきた時の対応

①知らない電話番号や「+」から始まる国際電話番号からの電話には出ない!

身に覚えのない電話番号から電話がかかってきたら、すぐに出ずに、電話番号を調べるようにしましょう。最近ではインターネットで電話番号を調べると、相手先が分かる場合があります。

②電話で「お金」「キャッシングカード」「還付金」の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

警察官、行政機関職員や金融機関職員が、電話でお金の話やキャッシングカードの暗証番号の話はしません。すぐに電話を切るようにしましょう。

③相手が警察官を名乗って電話をかけてきたとしても、一旦電話を切り、家族などに相談するようにしましょう。

警察官を名乗って電話をかけてくる詐欺電話が多発しています。最近では、実在する警察署の本物の電話番号を表示して電話をかけてくる手口も確認されています。

相手が警察官を名乗って電話をかけてくる詐欺電話が多発しています。最近では、実在する警察署の本物の電話番号を表示して電話をかけてくる手口も確認されています。



お住まいのエリアで予兆電話が発生していることが分れば、より気をつけて生活することができます。

②宮城県警ホームページ

県警ホームページでは、各種防犯対策については、広報動画やチラシ等を掲載しています。これまでのチラシ等は、自由にダウンロードできますので、集会などで資料として活用してください。

③SNS等での防犯情報

県警では、X(旧ツイッター)、ユーチューブやインスタグラムにて、みやぎ防犯大使からのメッセージ動画など防犯情報を配信しています(写真右)。皆さんが利用しているSNS等で一度御覧下さい。



配信している防犯情報

## 防犯情報

①みやぎセキュリティメールの登録

県警では、メールにより特殊詐欺の予兆電話情報について、タイムリーに配信しています。

お住まいのエリアで予兆電話が発生していることが分れば、より気をつけて生活することができます。

②宮城県警ホームページ

県警ホームページでは、各種防犯対策については、広報動画やチラシ等を掲載しています。これまでのチラシ等は、自由にダウンロードできますので、集会などで資料として活用してください。

③SNS等での防犯情報

県警では、X(旧ツイッター)、ユーチューブやインスタグラムにて、みやぎ防犯大使からのメッセージ動画など防犯情報を配信しています(写真右)。皆さんが利用しているSNS等で一度御覧下さい。

## イベント情報

**スマホの無料相談会**  
5月1日(木) 10時~12時(金)  
※土曜祝日を除く・要予約  
操作の疑問・契約プラン等  
5月1日(木) 10時~12時(金)  
※土曜祝日を除く・要予約  
操作の疑問・契約プラン等

**人生100年時代、賢く歳を重ねるために**  
5月21日(水) 13時30分~  
会場 市民活動サポートセンター  
参加費 800円(会費600円)  
※脳の発達や加齢のメカニズムに関する研究の第一人者である東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター長の瀧澤之教授が、脳を健康に育てるための6つの秘訣(デジタル活用を分かりやすく講演。定員90人(先着順))  
09070110401(小澤)

**あんもちとチョココレクト**  
満州からの引き揚げ物語  
5月16日(金) 14時~  
会場 エルパーク仙台  
参加費 700円(会費500円)  
※満州から引き揚げてくる際の実体験をスクリーン上演。定員30人  
09044709629(渡部)

**大人の茶話会**  
5月25日(日) 13時30分~  
会場 本ルニサートモト  
男性5000円・女性2000円  
太陽の会・仙台  
09077905480

**東北じょじょ祭り**  
6月1日(日) 13時30分~16時30分  
会場 築業ホール  
入場無料(予約不要)  
※じょじょ揃い踊り、和太鼓、南京玉すだれ、傘踊り、銭太鼓他  
09090447979(15歳未満)

**ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策歩き  
毎月 平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
東北アウトドア情報センター  
09086161397

**第一木曜ウォーク**  
5月1日(木) 集合9時30分  
集会所 歩業人仙台駅東口店  
参加費 200円(保険料等)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**己年・金蛇水神社 花まつり散策ウォーク**  
5月4日(日) 集合9時30分  
集会所 五岩沼駅西口  
参加費 500円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**山王ウォーク 真夏の森を駆け**  
5月8日(木) 集合9時40分  
集会所 豊民の森・中央記念館前  
参加費 200円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
08001844482(25)

**エンジョイ郡山**  
健康運動指導士、身体の状態に合わせてストレッチやバドミントン  
第1・3金曜 13時~15時  
会場 郡山コロシアム  
参加費 500円(一回)  
郡山地域包括支援センター  
02227480445

**フレイルから弾こう会**  
※新サークル。初めての方を対象にハワイアン、童謡、唱歌中心に練習  
毎月第1・3火曜 10時30分~12時  
6月3日(火) 第一回スタート  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 750円  
シニアネット仙台  
02222665650

**介護講座**  
『大切な人を看取る時』  
本人・家族の支援  
5月15日(木) 13時30分~15時30分  
会場 仙台市シルバーセンター  
臨時事務所(※二階1414)  
02222115371(1)

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
5月3日(祝) 10時~15時  
会場 生涯学習センター  
傾聴茶話会 参加無料(予約不要)  
5月10日(土) 13時30分~14時30分  
会場 第二市営住宅集会所  
070020258200

**事業に役立つ「エッセイ」を書こう**  
5月10日(土) 11時~12時30分  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 1300円(会費800円)  
家族に伝えたい自分史を書こう  
同13時30分~15時(講師参加費別)  
シニアネット仙台  
02222665650

**劇団ひとりっこ 定期公演**  
5月24日(土) 17時~  
5月25日(日) 11時~14時  
会場 市民活動サポートセンター  
入場料 3500円(当日)  
09099428378(2武内)

**アグニの神**  
5月24日(土) 17時~  
5月25日(日) 11時~14時  
会場 市民活動サポートセンター  
入場料 3500円(当日)  
09099428378(2武内)

**シニア限定のパーティー探し**  
大人の茶話会  
5月25日(日) 13時30分~  
会場 本ルニサートモト  
男性5000円・女性2000円  
太陽の会・仙台  
09077905480

**東北じょじょ祭り**  
6月1日(日) 13時30分~16時30分  
会場 築業ホール  
入場無料(予約不要)  
※じょじょ揃い踊り、和太鼓、南京玉すだれ、傘踊り、銭太鼓他  
09090447979(15歳未満)

**ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策歩き  
毎月 平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
東北アウトドア情報センター  
09086161397

**第一木曜ウォーク**  
5月1日(木) 集合9時30分  
集会所 歩業人仙台駅東口店  
参加費 200円(保険料等)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**己年・金蛇水神社 花まつり散策ウォーク**  
5月4日(日) 集合9時30分  
集会所 五岩沼駅西口  
参加費 500円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**山王ウォーク 真夏の森を駆け**  
5月8日(木) 集合9時40分  
集会所 豊民の森・中央記念館前  
参加費 200円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
08001844482(25)

**エンジョイ郡山**  
健康運動指導士、身体の状態に合わせてストレッチやバドミントン  
第1・3金曜 13時~15時  
会場 郡山コロシアム  
参加費 500円(一回)  
郡山地域包括支援センター  
02227480445

**フレイルから弾こう会**  
※新サークル。初めての方を対象にハワイアン、童謡、唱歌中心に練習  
毎月第1・3火曜 10時30分~12時  
6月3日(火) 第一回スタート  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 750円  
シニアネット仙台  
02222665650

**介護講座**  
『大切な人を看取る時』  
本人・家族の支援  
5月15日(木) 13時30分~15時30分  
会場 仙台市シルバーセンター  
臨時事務所(※二階1414)  
02222115371(1)

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
5月3日(祝) 10時~15時  
会場 生涯学習センター  
傾聴茶話会 参加無料(予約不要)  
5月10日(土) 13時30分~14時30分  
会場 第二市営住宅集会所  
070020258200

**ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策歩き  
毎月 平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
東北アウトドア情報センター  
09086161397

**第一木曜ウォーク**  
5月1日(木) 集合9時30分  
集会所 歩業人仙台駅東口店  
参加費 200円(保険料等)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**己年・金蛇水神社 花まつり散策ウォーク**  
5月4日(日) 集合9時30分  
集会所 五岩沼駅西口  
参加費 500円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**山王ウォーク 真夏の森を駆け**  
5月8日(木) 集合9時40分  
集会所 豊民の森・中央記念館前  
参加費 200円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
08001844482(25)

**エンジョイ郡山**  
健康運動指導士、身体の状態に合わせてストレッチやバドミントン  
第1・3金曜 13時~15時  
会場 郡山コロシアム  
参加費 500円(一回)  
郡山地域包括支援センター  
02227480445

**フレイルから弾こう会**  
※新サークル。初めての方を対象にハワイアン、童謡、唱歌中心に練習  
毎月第1・3火曜 10時30分~12時  
6月3日(火) 第一回スタート  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 750円  
シニアネット仙台  
02222665650

**介護講座**  
『大切な人を看取る時』  
本人・家族の支援  
5月15日(木) 13時30分~15時30分  
会場 仙台市シルバーセンター  
臨時事務所(※二階1414)  
02222115371(1)

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
5月3日(祝) 10時~15時  
会場 生涯学習センター  
傾聴茶話会 参加無料(予約不要)  
5月10日(土) 13時30分~14時30分  
会場 第二市営住宅集会所  
070020258200

**ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策歩き  
毎月 平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
東北アウトドア情報センター  
09086161397

**第一木曜ウォーク**  
5月1日(木) 集合9時30分  
集会所 歩業人仙台駅東口店  
参加費 200円(保険料等)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**己年・金蛇水神社 花まつり散策ウォーク**  
5月4日(日) 集合9時30分  
集会所 五岩沼駅西口  
参加費 500円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**山王ウォーク 真夏の森を駆け**  
5月8日(木) 集合9時40分  
集会所 豊民の森・中央記念館前  
参加費 200円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
08001844482(25)

**エンジョイ郡山**  
健康運動指導士、身体の状態に合わせてストレッチやバドミントン  
第1・3金曜 13時~15時  
会場 郡山コロシアム  
参加費 500円(一回)  
郡山地域包括支援センター  
02227480445

**フレイルから弾こう会**  
※新サークル。初めての方を対象にハワイアン、童謡、唱歌中心に練習  
毎月第1・3火曜 10時30分~12時  
6月3日(火) 第一回スタート  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 750円  
シニアネット仙台  
02222665650

**介護講座**  
『大切な人を看取る時』  
本人・家族の支援  
5月15日(木) 13時30分~15時30分  
会場 仙台市シルバーセンター  
臨時事務所(※二階1414)  
02222115371(1)

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
5月3日(祝) 10時~15時  
会場 生涯学習センター  
傾聴茶話会 参加無料(予約不要)  
5月10日(土) 13時30分~14時30分  
会場 第二市営住宅集会所  
070020258200

**ウオーキング情報**  
仙台西部の古道散策歩き  
毎月 平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
東北アウトドア情報センター  
09086161397

**第一木曜ウォーク**  
5月1日(木) 集合9時30分  
集会所 歩業人仙台駅東口店  
参加費 200円(保険料等)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**己年・金蛇水神社 花まつり散策ウォーク**  
5月4日(日) 集合9時30分  
集会所 五岩沼駅西口  
参加費 500円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
09090662267(18歳)

**山王ウォーク 真夏の森を駆け**  
5月8日(木) 集合9時40分  
集会所 豊民の森・中央記念館前  
参加費 200円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
08001844482(25)

**エンジョイ郡山**  
健康運動指導士、身体の状態に合わせてストレッチやバドミントン  
第1・3金曜 13時~15時  
会場 郡山コロシアム  
参加費 500円(一回)  
郡山地域包括支援センター  
02227480445

**フレイルから弾こう会**  
※新サークル。初めての方を対象にハワイアン、童謡、唱歌中心に練習  
毎月第1・3火曜 10時30分~12時  
6月3日(火) 第一回スタート  
会場 シニアネット一審サロ  
参加費 750円  
シニアネット仙台  
02222665650

**介護講座**  
『大切な人を看取る時』  
本人・家族の支援  
5月15日(木) 13時30分~15時30分  
会場 仙台市シルバーセンター  
臨時事務所(※二階1414)  
02222115371(1)

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
5月3日(祝) 10時~15時  
会場 生涯学習センター  
傾聴茶話会 参加無料(予約不要)  
5月10日(土) 13時30分~14時30分  
会場 第二市営住宅集会所  
070020258200

# みやぎ百盟山

宮城県と周辺の山物語、おくの細道 震災遺構と伝承館 八嶋 寛

神々の住む山々を百の地域範囲に分け、出来るだけ多くの山を紹介することにした。(「はじめに」より)

『太白山』 2020年販売。追加情報の入った『特別付録付き限定版』 価格: 1,100円(税込) アマゾンでも電子書籍と印刷本も販売中

『白山』 価格: 880円(税込)

販売 **みやぎNPOプラザ** 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 ☎ 022-256-0505 見本品が展示してあります。電話で在庫確認と開館日を確認の上、ご訪問ください。

**東北アウトドア情報センター** 野山、古道、散策歩き講座を仙台西部で25年間開催。さらに、リハビリ・ウォークも。現在も、月数回実施。参加者募集中。

書籍のお求めは、ホームページ(右記QR)からも

## シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**

☎ 0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください! (受付時間) 10:00~17:00(月~金)

FAX: 022-739-7533 HPはこちら Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

## 暮らしを豊かにするスマートフォン教室

スマホの困りごと **でじすけが解決します!!**

スマホの基本 **LINE** 写真

1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

☎ 0120-571-222

**でじすけ** 仙台市青葉区国分町1-8-13 広瀬通、白松がモナカさんの隣り



**ルール変更&タノの珍道中**  
小林一子 72 青葉区みやぎ台  
子供を通しての古くからの友達4人と、久々に仙台市西部の某温泉へ。11時に着いて何時まで居られますか?と聞いたたら、「入られたから1時間ほどになりまして。積もる話もある私達はずいぶん話さず、「えー」と。「前はゆつくり居られたのに」と言ったら、「変わったんです」と。しぶしぶ入ったものの、カラスの行水...

次に向かったのは、隣の県のおそば屋さん。タブレット注文に一人ひとりが機械の前で悩み、トッピングで悩む。お盆を手に、ようやく着席。食べ放題と言われたたお漬物を一人が取りに行ったら、空で戻ってきた。「ルールが変わったんです」と。この頃は野菜も高いし、前向きに最後、隣接するコーヒー店へ。ケーキを食べようと言ったが、なかなかこない。結局「コーヒーは飲み干し、ケーキは水でいただいた。それでも4人、帰りの車中でも話は尽きず、楽しい珍道中でした。

**断捨離、5年後の第2弾**  
菱沼俊行 78 泉区沼田  
今年私は私物の断捨離2弾の年である。5年前も断捨離をしたが、その時、これはまだ使うだろう、これはまた見るだろうとの思いで処理できなかった物があつた。しかし、5年過ぎた今年、再度見直したが、5年間も見ることも開くこともなく、そのままの状態であった。

今回は思い切って、その部分を含め捨てた。重量級の物はアルバムや手作り写真集、趣味で集めた本、昔のレコード、壊れた音響装置など。天袋と押し入れが空になった。これで身軽になった。残された家族にはなるべく手を煩わすことがないように、処分しておけば自分も安心である。写真だけ、数枚残しておいた。

**带状疱疹にビククリ**  
芦立富見代 89 青葉区支倉町  
朝晩の洗顔の時以外はめつたに鏡とは無縁の私。たまたまこの日は風呂上がりに、鏡の前でパジャマを着た時のこと。胸元にボツンと赤い斑点が。虫に咬まれたか、ぐらいて気にも止めませんでした。翌日、何となく鏡の前に立つと、「こりゃあ何だ、増えている」。のんきな私も早速、皮膚科へ。「痛くもかゆくも無いのですが」と言う私に、先生は「立派な带状疱疹です」と。「幼少期に患った水ぼうそうウイルスの生き残りです」とも。びっくり。抗ウイルス剤と塗り薬をいたたき、帰宅。「入浴OK、ゆつくりとあたたまって下さい」とも。带状疱疹は痛みを伴うものと思っておりましたが、私の場合は自覚症状は無し。一週間後の再診では「治りが早いですね」と言われ一安心。これから薄着になる季節。なかなか薄くならない湿疹に一寸悩んでおります。

**マスターズ陸上競技**  
高橋秀一 62 太白区八本松  
60才で定年を迎え再就職をして2年ほどたつたとき、友人がマスターズ陸上競技に出て砲丸投げをしていると聞きまして、「あいつがやれるなら自分もできるだろう」と始めました。

宮城マスターズ陸上競技連盟に登録をして県大会に出場。3種目まで出場できるので100M走、60M走、走り幅跳びの競技に出ました。100Mの記録は15.16秒、走り幅跳びは3.16mくらいと平凡なものでした。それからスポーツジムに通い足腰の筋トレを行い、ランニングマシンで走り、記録を向上させていきました。65才のときにピークを迎え、この年の県大会で100M走で14秒40、走り幅跳びで4.40mの記録を出しました。

この年から東北マスターズ陸上競技大会にも出場。走り幅跳びでは、65才クラス(65~69才)で優勝すること。昨年の東北マスターズ陸上競技大会は築館陸上競技場で行われ、走り幅跳びの70才クラスで3位(記録は3.70m)入賞。私の目標は青森県の田中博男さんで、今年95才。100M走などの日本記録を持っています。

**暴走老人**  
叶芳雄 77 青葉区柏木  
3月の暴風警報が発令された日、2年ぶりのパークゴルフで〇〇駅に集合。海岸部のパークゴルフ場に電話したら、風は強いですが、何人もプレーしていただけます。OK。とのこと。スタート。楽しんで段々と風が強くなり、黄砂の影響もあつてか、空が茶色に。これは、やばい!!

クラブハウスから出ると、前に進めぬほどの暴風で、車にようやく入れた。帰りの細道を走るも、砂ぼこり(黄砂?)で3~4m先が見えない。ライトを点けても、全く視界が効かず、対向車が来ないことをひたすら祈り、超徐行運転。微かに、車道を走る車が見え、命拾いした。黄砂ではなく、田畑の砂塵が視界ゼロにする、ブラックブリザード砂嵐だったらしい。

今回の事で、警報注意報が予報されたら、誘惑に打ち勝つこと。暴風ならぬ暴走老人ではいけないことをつくづく身に染みました。

**暴風の日に**  
白鳥三代子 71 若林区遠見塚  
暴風が吹き荒れた日の午後、我が家のすぐ前にある介護施設にそびえ立っていたヒマラヤ杉が倒れた。30年近くも堂々と立っていたのに。すぐに業者が来て、チェーンソーで切り、シヨベルカーで持ち上げ、2時間ほどで作業が終了。ガラリと殺風景になり、あつけないほどの結末だった。

バラの花のブローチのような実をつけ、今も何個か大切に取つてある。施設のシンボルとして見守り続けてくれて、「お疲れさまでした」と声をかけた。ゆらゆらと揺れる葉が、懐かしい。

**日本刺繍の作品を見て**  
村上二枝 83 青葉区中山吉成  
先日、日本刺繍の第一人者である草乃乃さかさんの展覧会が藤崎デパートで開催されました。震災の後、祈りのテーマで見て以来に、減多にお目にかかれない作品を仙台上に居ながら見られる幸せを感じ、出掛けました。今回のテーマは源氏物語の姫君のそれぞれを表現された着物の数々。たくさん自然災害やコロナ、人々の厳しい現代の今、一針に心を込めた作品にカルチャーショック。自分自身を見つめ直すきっかけにもなりました。

**終活 無料相談会**  
日時 令和7年 5/31(土) AM9:00~12:00  
会場 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先  
TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました。  
いざいざ本会員募集中!!  
※入会費・身元保証費用が必要となります  
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)  
●生活支援(買い物・付き添いなど)  
●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)  
●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)  
お手伝い出来る事、その他色々!ご相談ください。  
お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715 FAX022-766-8365  
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!  
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟  
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目26 SKビルB2

**法事 について 考える**  
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。  
《その3 供養か廻向か①》  
さて、「法事」を何のためにやっているのかと言えば、基本的には故人・先祖を偲び、その霊を慰めるためでしょう。一般にこれを「供養」と呼んでいますが、お坊さん方は「廻向(回向)」と云う表現を好んで用います。尤も檀信徒相手には「ご供養」、お寺同士の会話では「ご廻向」と使い分ける場合も多いようですが、実際、「供養」と「廻向」は今日ほぼ同義だとされています。ただ、厳密にはちよつと、いさ、かなり違う概念なのです。日本では通常、「供養」を「(先祖など)死者の冥福を祈ること」と解しますが、中国語では「親や年長者を扶養すること」を意味します。日本では死者のための行為なのに、中国では生者のための行為を表す言葉になっています。実はこれ、仏教用語としてはむしろ後者に近い。抑も仏教用語の「供養」はサンスクリット語で「敬意・尊敬」を意味する「プージャー」に漢訳語として充てられたものです。そして、「プージャー」には「懇ろな接待」という意味もあつて、「神々や聖者に対して敬意を表し、或いは功德を積む為に香・花・飲食・衣服・装飾品等の『供物』を捧げる儀式」をすることでもあります。尤も、インドの習俗でも相違に食物を供えるため、中国でこれを仏教儀礼と混同した可能性もあり、日本でも上代から宮中儀礼として盂蘭盆会が催されていたことを考えれば、仏教受容当初から供養=慰霊の儀式と認識していたのかも知れません。  
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。  
●葬儀・仏事のご相談を承ります。  
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。※年忌法要等の追善廻向のみのお申込みも承っております。  
●各種御祈禱奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺  
TEL022(376)3553  
※非通知設定のままですと繋がりにくいですのでご注意ください。  
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



塗たか子80 塩釜市



船山あきこ98 多賀城市



有住明子62 青葉区中山台



渡辺美由紀66 青葉区北根黒松



久慈レイ97 太白区茂庭台



佐々木美美子79 青葉区中山台



パスワードって



高橋智雅子69 泉区住吉台



横田春治72 宮城野区鶴ヶ谷東



佐藤昭子73 泉区明石南



川添賢次76 北九州市小倉



上村 栄72 太白区夢眠おやま



柏崎英子85 若林区若林



仲良しお友達



文屋文江72 若林区南小泉



絵手紙募集中 入選した作品は返送しております。 ※落選した作品の返送は、予算の都合で行っておりません。

地球一周ヨチヨチ歩き(5)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘
孫が前橋にある高校サツカ1部の寮に入ることに...

NHKを見るのができ、ニュースで日本の情報も得られました。ある人はZOOMミーティングで日本の家族と連絡を取ったり...

老壮の新学期が始まる

児玉 悟78 青葉区五橋
今年も10力以上に願書を提出。火曜から金曜は老壮大学生として、国語、社会学科、保健体育、家庭などの学習をします。

春の味覚を舌鼓

長谷川登美76 青葉区中山吉成
庭の柿の木の下に、10個ほどのバツケが顔を出しました。それぞれに小さなバツケ3〜4個程を付けているのです。

静かになってしまった

保志 豊75 太白区千手内
孫が前橋にある高校サツカ1部の寮に入ることに...

心の整理をする余裕もなく、その日を迎えてしまつた。仙台を離れる日、早朝にもかかわらず友人が15人も見送りに来ていて...

世界地図

阪本昭憲79 太白区上野山
私は6年生の時に転校して、初めて世界地図に出会いました。広大な中国やロシアの横にチヨコンと赤唐辛子のような日本がありました。

初恋

目黒いつ子75 泉区南中山
昔々の素敵な思い出です。中学校の体育館でバザーの準備をして一段落、休憩しているとき、初恋の人に似ていますと声をかけられました。

思わぬ川柳デビュー

長谷川道子71 太白区西中田
「唯一、美貌しか取り柄のない妹ですが、宜しくお願ひします。先日、義理姉が私の友人に、こう言つて紹介したので。他人様が聞いたら、どこが？と勘違いされそうです。それが可笑しくて、これにて川柳になるかもと初めて投稿。結果、取り柄なし唯美貌も底つきが載つて、ビックリ。

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森
子供達が幼稚園の頃、ママさんバレーが全盛期でした。私も三十歳デビューして、何と四十数年！バレー大好き人間に変身しました。突然の主人の旅立ちで激痩せしたら、(えっ？私の筋肉はどこへ?) 先生も七十過ぎてるし、筋肉、戻してやれるかなと。それでもバレー仲間や家族の励ましで、少しずつ元の太い股に。看護師さんが「バレーってどんな役をされるんですか?」「えっ?一応セッターです」「アッ! バレーですか?」先生はカルテにバレーと書いてますよ。

なつかしい八重桜

船山あきこ98 多賀城市
母は実家で独り暮らしをしていましたが、兄弟姉妹と同居。庭の八重桜が咲くのを楽しみにしたり、草花を植えたりして喜んでおりました。ある年初めて、兄弟、孫全員揃つて八重桜のお花見となり、母はすごく喜んでいました。全員が揃うのは、本当に珍しい事でした。それから間もなく、母は父の元へ旅立ちました。平成になり妹・兄が、去年、弟まで母の元に。とうとう私ひとりになりました。あの八重桜を見に行けるかしら。昭和は遠くなりました。なつかしい時代です。

S氏にささげる

東海林芳男88 若林区南石切町
以前、編集長、愛読者会の加茂昭六郎会長、シルバernetを通じて再会ができた先輩のS氏と、小松島公園でお花見を楽しみました。シルバernetの20周年記念式典では、再会の経緯をコントで熱演。そのS氏が昨年、誰にも知られず亡くなられました。紙面を通じて繋がっていると思ひ、安心していただけると思います。S氏に捧げます。桜の季亡き友思ふ小松島公園 追伸 編集長 加茂さん、また機会があったら誘ってくださいね。

友との別れ

高橋スマノ98 青葉区落合
スイセンが春に咲くと、その花を送ってくれた人思い出します。年は三つ上引き揚げ同志、苦勞した満州時代、一緒に遊び、おにぎりとお汁粉を作つてごちそうしてくれました。戦後、その方は相馬に家を建て、また長い付き合いをしたのです。ご主人が病気で亡くなった時、電話で「これで終わり」とします。楽しかった。何も言うことない。ありがと。友の最後の声でした。その後地震。家と友は海へと流れて行ったのです。讃美歌を唄うきれいな声、今でも耳に残っています。今月の絵に描きました。見ていると思います。

母は美家で独り暮らしをしていましたが、兄弟姉妹と同居。庭の八重桜が咲くのを楽しみにしたり、草花を植えたりして喜んでおりました。ある年初めて、兄弟、孫全員揃つて八重桜のお花見となり、母はすごく喜んでいました。全員が揃うのは、本当に珍しい事でした。それから間もなく、母は父の元へ旅立ちました。平成になり妹・兄が、去年、弟まで母の元に。とうとう私ひとりになりました。あの八重桜を見に行けるかしら。昭和は遠くなりました。なつかしい時代です。

思わぬ介護

大友 信88 太白区富沢西
令和7年1月の淑塾に際しまして、瑞宝双光章拝受の栄に浴しまして身にあまる光栄と感激しております。学校教育に奉職し、中学校、小学校、特別支援学校、幼稚園等を渡り歩き、特徴ある教職員、幼児、児童、生徒、保護者、地域の方々とかかわり貴重な経験を糧にして職務を成し遂げることができたと痛感しております。

カナダの歴史(前編)

ワインとウィスキー
カナダの歴史は「ワインとウィスキー」だ。と、よく言われる。しかし、カナダの歴史を語るには先史時代にまで遡る必要がある。(つづく)
続きはホームページで
掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

あなたの悩みは必ず解決できます。家庭・子供・仕事・結婚・健康... 開業・開店のお祝い... たった一度の人生 楽しく幸福に 過ごしましょう

シニア専門 真剣な出会いをサポート 35年の実績 太陽の会・仙台 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集中 独身男女50歳~(上限80歳) 090-7790-5480

友との別れ 高橋スマノ98 青葉区落合
スイセンが春に咲くと、その花を送ってくれた人思い出します。年は三つ上引き揚げ同志、苦勞した満州時代、一緒に遊び、おにぎりとお汁粉を作つてごちそうしてくれました。戦後、その方は相馬に家を建て、また長い付き合いをしたのです。ご主人が病気で亡くなった時、電話で「これで終わり」とします。楽しかった。何も言うことない。ありがと。友の最後の声でした。その後地震。家と友は海へと流れて行ったのです。讃美歌を傭うきれいな声、今でも耳に残っています。今月の絵に描きました。見ていると思います。







NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

答は次号に掲載 (写真に関する思い出も募集中)

前回の答え

『仙台駅の西口』

正確には、仙台駅西口の南端辺り、矢印の場所に交番がありました。左上にある大きな建物は、古い仙台駅です。



昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

脳トレ 写真クイズ

3

問 看板の白い部分にあった文字は何かな？

昭和50年頃の一番町の写真です。この時代は、車がまだ通行していません。この東一番丁という横看板の中に書かれていた文字は、何だったのでしょうか？



遺言コンサルティングについて



相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 佐藤先生、私には前妻との間に長男がおり、現在の妻との間に二男がおります。長男とはほとんど交流がありません。私が亡くなったときには妻と二男にできるだけ多くの財産を残して、面倒なこともさせたくないです。

相談者 もし自分で準備をするのであれば、その項目を順序立てて行うことになるのです。佐藤 そうですね。遺産の分配・遺留分侵害額請求権・相続税等のごとを考慮しながらご家族に面倒を掛けないようにする実際の手続きまでを考えると、大変です。当グループでは税理士と各分野の専門家が様々な視点からお客様にとって最も良い方法を考へてご提案を致します。

みらいえ相続 三越サロン 生前のご相談 20分相談無料 相続発生している方 60分相談無料 ☎0120(957)339 相続専門ホームページは こちら！



相談者 ありがとうございます。お任せください。相談者 三越サロンの面談予約をさせていただきますのでよろしくお願いたします。佐藤 こちらこそよろしくお願いたします。

トピックス シルバー川柳の楽しさ 作句法について編集長から学ぶ みやぎ霊園 ふれあいゼミナール 『シルバー川柳を楽しもう』 参加者の皆さん

ネット通販 「商品欠品による返金トラブルに注意」 トラブルソウダン TORABURU SOUDAN 相談事例 ネット通販で靴を購入し、前払いで個人名義の口座に1万円を振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来てアプリから連絡した。『〇〇ペイで返金する』と言われて指示通り何度か数字を入力していたら、約10万円送金させられていた。すぐに業者にメールしたが返信はなく、無料通話アプリからの連絡もできなくなっていた。(相談者60歳代 男性)

樹木葬 Style 「彩墓」に 御影石タイプ 誕生 114万円～ (税込) 1～5名まで入れます ペットも一緒に入れます 使用期間(30年・60年)満了後は園内合祀墓へ改葬

近くてあんしん、家族葬の仙和 1日1組貸し切り式場 あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。 家族葬の仙和プラン 9.5万円～ (税込10.45万円～) 4月12日オープン! 大野田ホール 見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料/年中無休 あさ10時からよる17時まで

塗装工事・防水工事は おまかせください! 35坪1軒まるごとパックの場合 地元の専門業者だから出来る低価格・高品質 オススメ「読者限定シニア割プラン」安心 耐久年数約10～15年 70万円～ (税別) 創業38年 ヤマトコーティング TEL 022-388-3752