

スマホで
最新号をいち早く
川柳も動画も！



シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)6月号 通巻343号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

6月号

シルバーネット

笑顔は一日にして成らず
多くの日本人は、頼れるのが伴侶だけ

5組に1組が「熟年離婚」
離婚する夫婦の5組に1組が「熟年離婚」という時代。「夫の定年は地獄の始まり」「家でも管理職どおり」「お墓は別々で、なぐんで声も…」妻が定年退職後の夫をウザいと感じるのは、こんな時だそうです。

・出かけず家でダラダラ
・顔を合わせる時間が長い
・夫の昼食の準備
・主婦の領域への口出し
・稼ぎが減って物価高
・ギスギスに意外な理由も

夫婦のすれ違いには、意外な理由も隠されています。定年後、夫は夫婦の時間を持とうと妻に歩み寄る傾向が。ところが逆に妻は、子どもが独立

して自由になり、社会との繋がりを求めたり、自分の時間を充実させたいと思う傾向が見られます。一度自由になると、これまで我慢できたことができなくなったり、持っていた本来の性格が強くなっていくことも…

また、男性は加齢によって男性ホルモンの分泌が減り、意欲を失っていくことがあります。逆に女性性は閉経後、男性ホルモンが増え、以前より活動的になることが…

仲が良いことのメリット
身近な人と不仲になれば、身体だって悲鳴を上げます。ストレスで体重が増えたり、血圧が上がったり、心臓発作の割合が高くなるという報告もあります。

逆に仲が良ければ、プラス面は測り知れません。幸せホルモンが分泌されて幸福感が増し、ストレスを感じにくくなったり快眠が得られたり。アメリカのロチェスター工科大学の研究によると、妻を亡くした男性の余命は、同年齢の平均余命に比べて30%短くなるとのこと。夫を亡くした女性の平均余命には、変化がないそうです。

「近所に頼れない日本人」
2021年の高齢社会白書では、日本、アメリカ、ドイツ、スウェーデンの高齢者に関する様々なデータを比較して、高齢者の生活状況や将来的な課題を明らかにしています。



夫婦円満か？ 「ラストパートナー」のいる幸福か！

「ご夫婦で仲良く川柳を投稿してください」と言っている方が何組もいます。その中には、「投稿が夫婦の会話を増やしてくれている」と喜ばれる方も。夫婦円満には、そうした努力や工夫も必要なのかも。新婚時代のあの笑顔はどこへ？ なんて思っている方は、隠された理由を深掘りする必要もあるのかも…

※「ラストパートナー」：人生ラストの婚活という意味。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

この中で、日本の高齢者は「近所の人と物をあげたり、もらったりする」では、4カ国の中でトッポ。しかし、「病気の時に近所の人と助け合う」と回答した割合は最低。アメリカ38.9%、ドイツ30.1%、スウェーデン8.9%、日本は5%。他人には頼れず、夫婦で助け合うことが必須の日本のようです。

未婚の割合が高い日本人
また、日本の高齢單身世帯における未婚の割合は約28%と、4カ国の中で突出。アメリカやドイツは13%前後でした。こうしたことは、介護サービスの需要増加、医療費の増加、経済的な自立困難、孤独問題など、様々な社会問題を引き起こす可能性があるという危惧されています。

夫婦円満・関係修復・夫婦延命(?)の秘訣

①コミュニケーションを取る・思いを伝える・尊重する
互いの会話を大切にする。「ありがとう」「ごめん」を声に出して伝える。不満を溜め込まない。根本にある感情を伝える(怒りや不安、未来の希望等)。記念日は忘れない。日々の暮らしのなかで、ちょっとしたプレゼントをする。二人の食事の時間を大切にする。ドライブに出かける。共通の趣味を持つ。ペットを飼ってみる。家事を分担する。ひとりの時間を互いに尊重する。

②距離を置く
定年退職してから昼も夜も一緒にいるようになれば、息も詰まります。嫌なところも目につきやすくなり、言わなくていい小言まで言ってしまうことも。そこで一工夫。寝室を分ける、それぞれの個室を設ける、旅行や実家に帰る(プチ家出)。それでも無理なら、アパートを借りるなどして別居も選択肢に。

③心の距離を置く(見返りを期待しない、こちらからも求めない)
相手に期待しない、干渉もしない、一つ屋根の下に暮らす「同居人」「友人」ぐらいに捉えて、ストレスにサヨナラ。「なぜ？どうして？」とイライラしたり、改善もリターンもない日々にはピリオドを打つ(いわゆる「卒婚」)。

湖山医療福祉グループ 緑愛会 特別養護老人ホーム

施設見学会 2施設同時開催

仙台市太白区

仙台市太白区 ユニット個室型特養

特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ
仙台市太白区山田北前町8-1

特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ
仙台市太白区茂庭2-3-21

来場された方に
ノベルティ
プレゼント!

お問い合わせ先 **オー・ド・エクラ ☎022-724-7506** [米内・吉田・東海林] **ヴェール・ド・エクラ ☎022-738-8878** [穴戸・渋谷・谷]

2025年 **6/8(日)** 第4回

①AM10:00~11:30
②PM14:00~15:30
※各施設で開催します。

自らが受けたいと思う医療と福祉の創造

私たち緑愛会はこの理念を胸に、2012年に山形県のグループホームからスタートしました。現在は、山形、岩手、宮城の3県で4つの福祉施設を運営しています。緑愛会の特養は他の特養には無い特徴・魅力があります！施設見学会にお越しいただき、ぜひその魅力を感じてください。

緑愛会の魅力

- ① 幅広い医療ニーズに対応できる
24時間 看護師常駐
- ② 多様なニーズに対応可能な
リハビリ専門職 複数配置
- ③ スムーズな食事対応
自社直営 厨房

説明会に参加すると

- POINT ① 生活空間を見ることができます!
- POINT ② 入居までのイメージがわかります!
- POINT ③ 実際の機能訓練を体験できます! 集団体操を体験

対象者

- 要介護認定を受けている方、そのご家族様
- 病院、事業所の関係者様

※受付の際にお名刺を頂戴いたします。

会場



特別養護老人ホーム
オー・ド・エクラ
特別養護老人ホーム
ヴェール・ド・エクラ

煌めく残り火「ラスト婚」に伴走

シニア専門の結婚相談所『太陽の会仙台』

若い方だけではなくシニア世代でも、婚活に励む方が増加傾向にあります。離婚や死別によって高齢の単身世帯が増加していることや、一度も結婚することなく熟年を迎えた方など、さまざまな理由が考えられます。人生でラストとなる婚活「ラスト婚」を応援しているシニア専門の結婚相談所『太陽の会仙台』取材。最近の傾向や参加者の思いなどを伺ってきました。

まずは、太陽の会仙台の小野寺梨香代表に話を伺いました。

懇親会でモテる方とは？

「人気のでる女性は、愛嬌がある方や華やかな方。なによりお相手の話をきちんと聞く方、どんな相手でも雑に扱わない方、最終的には人柄重視となりますね。」

男性は前向きで、温かい心を持つ方が人気です。今まで苦労してきたのだから、好きな事をやって…なんて優しい言葉をかけられたら、女性はこの方について行こうと思うかも…」



懇親会で語り合う出席者(※承諾いただいた方以外はモザイク処理)



『出席者名簿』最後に記入する『外見合い希望カード』

懇親会

太陽の会仙台の活動の柱となるのが、仙台駅前のホテルで毎月開催している懇親会(写真上)。4月末の懇親会には、男性10人、女性8人が参加。渡される出席者名簿には、参加者の名前(※下の名前のみ)、年齢(※大ざっぱに「50代」「60才以上」といった分類)、血液型、趣味等が記載されています。この名簿を見ながら、思い思いに会話を弾ませていきます。

約7分おきに男性が席を移動しながら、全員の女性と会話をして終了。気に入った方がいたら『外見合い(そとみあい)希望カード』に相手の名前を記入して提出。両思いであれば双方に連絡をして、デートの日程を調整。片思いだった場合でも「こういった方からお誘いがありました」と相手に伝えることによって、お付き合いに発展するケースも。何人かの方とデートをしてから一人に決めて、本交際に入ります。また、直接聞きにくいことも、小野寺代表が間に入って聞いてくれます。懇親会終了後に2次会として居酒屋、カラオケのお楽しみもあります。バーベキューや芋煮会など、季節のイベントも随時開催しています。

会場：ホテル・ユニサイト
体験参加費：男性5,000円 女性2,000円

太陽の会仙台

1989年に設立。現在の会員数は約60人。年齢は50代から80代。男女比は男性6に対して女性が4割。70代の小紙読者が立て続けに最近3人、入会されたそうです。
問/太陽の会仙台 ☎090(7790)5480

「15年前からバツイチ。2年前に退職して、やっぱり一人じゃ寂しいと思つて入会。同年齢で同じ境遇ですので、話しやすい。年齢的に結婚は無いですが、憧れますね」

「72歳の男性」
「15年前からバツイチ。2年前に退職して、やっぱり一人じゃ寂しいと思つて入会。同年齢で同じ境遇ですので、話しやすい。年齢的に結婚は無いですが、憧れますね」

「72歳の男性」
「15年前からバツイチ。2年前に退職して、やっぱり一人じゃ寂しいと思つて入会。同年齢で同じ境遇ですので、話しやすい。年齢的に結婚は無いですが、憧れますね」

「80歳の男性」
「ひよつとしたら、流れ弾に当たるとは思いません(笑)。余生を明るく生きていきたい。妻は24年前に他界。死んですぐに女性を紹介されましたが、そんな気にはなれませんでした」

「男性は相手の希望に合わせる方が多いです。事実婚も定着しています。遺族年金をもらっている女性は、籍を入れてから破談になったら年金の復活はできませんから慎重が必要ですね」

「結婚歴なし。仕事と家の往復だったので、自分を变えたいと思ひ60歳で職場をやめ、休みの取れる職場に転職。ヘタなサークルより、ここに来た方が楽しいですよ」

「63歳の男性」
「結婚歴なし。仕事と家の往復だったので、自分を变えたいと思ひ60歳で職場をやめ、休みの取れる職場に転職。ヘタなサークルより、ここに来た方が楽しいですよ」

「75歳の女性」
「一人が長いと、わがままになってきます。夜中にテレビを見ながら大騒ぎしたり…。一人になつて間もない方が、成婚率は高いと思います」

「61歳の女性」
「予想できる病気には備えられるけど、突然かかる病気には対応できないことをコロナで知りました。倒れたら誰が見つけてくれるの？そんな不安もあり入会しました」

「61歳の女性」
「予想できる病気には備えられるけど、突然かかる病気には対応できないことをコロナで知りました。倒れたら誰が見つけてくれるの？そんな不安もあり入会しました」

「61歳の女性」
「予想できる病気には備えられるけど、突然かかる病気には対応できないことをコロナで知りました。倒れたら誰が見つけてくれるの？そんな不安もあり入会しました」



「61歳の女性」
「予想できる病気には備えられるけど、突然かかる病気には対応できないことをコロナで知りました。倒れたら誰が見つけてくれるの？そんな不安もあり入会しました」

「61歳の女性」
「予想できる病気には備えられるけど、突然かかる病気には対応できないことをコロナで知りました。倒れたら誰が見つけてくれるの？そんな不安もあり入会しました」

加齢医学 最前線

二一ズの高まる「回想法」の新展開
新たな回想法「触感に基づく回想法」の効果を検証
東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター／加齢医学研究所瀧崎の研究室

東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター／加齢医学研究所瀧崎の研究室が取り組む新たな回想法に関する研究について、瀧崎の教授にお話を伺いました。

「懐かしい」と感じたとき、気持ちが温かくなつたり、幸せな気持ちになつた経験はありませんか。実は、昔のことを思い出すことが脳にも心にも良い効果があることが明らかになってきています。回想法とは、昔のことを積極的に思い出して語ってもらう認知症の非薬物療法の一つで、主に高齢者を対象に、福祉施設や医療機関で実践されています。

「懐かしい」と感じたとき、気持ちが温かくなつたり、幸せな気持ちになつた経験はありませんか。実は、昔のことを思い出すことが脳にも心にも良い効果があることが明らかになってきています。回想法とは、昔のことを積極的に思い出して語ってもらう認知症の非薬物療法の一つで、主に高齢者を対象に、福祉施設や医療機関で実践されています。

「懐かしい」と感じたとき、気持ちが温かくなつたり、幸せな気持ちになつた経験はありませんか。実は、昔のことを思い出すことが脳にも心にも良い効果があることが明らかになってきています。回想法とは、昔のことを積極的に思い出して語ってもらう認知症の非薬物療法の一つで、主に高齢者を対象に、福祉施設や医療機関で実践されています。

「懐かしい」と感じたとき、気持ちが温かくなつたり、幸せな気持ちになつた経験はありませんか。実は、昔のことを思い出すことが脳にも心にも良い効果があることが明らかになってきています。回想法とは、昔のことを積極的に思い出して語ってもらう認知症の非薬物療法の一つで、主に高齢者を対象に、福祉施設や医療機関で実践されています。

困り事ご相談下さい!!

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去
- 伐採
- 外構工事

地域最安値宣言!!

墓じまいの前に

庭じまいを

安心価格

防水工事

塗装工事

お片付け

解体工事

リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

相談無料

022-386-8322

090-8423-3571

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

シニア割あり

G.S.W ガーデンサービス ワタナベ

回想法(昔の思い出を語り合う会)に関する研究にご参加いただける方を募集しています。

研究協力者募集

内容 東北大学加齢医学研究所では、触感を用いた回想法が脳機能や心理的な側面にどのような効果があるかを調べています。

ご協力いただくための条件

- 70歳～79歳
- 10週間にわたって週1回東北大学加齢医学研究所に在所可能な方
- 当研究室の回想法に関する研究にご参加したことがない方
- 他の臨床研究に参加していない方
- 認知症、軽度認知障害ではない方
- 精神・神経疾患をお持ちではない方
- 重度の視覚障害、聴覚障害ではない方

謝礼 17,000円

※回想法体験グループで完遂された方

研究の詳細・ご応募 ※事前検査は7月中、事後検査は11月を予定 場所は東北大学加齢医学研究所

研究に関する詳細とご応募はQRコードまたは下記のURLからご確認ください。

URL: <https://forms.gle/8p2h2Xhm4NXxmmFP6>

お問合せ ☎022-717-8824(平日10～16時、担当: 蝦名) メール: kaisou.mtic@gmail.com

東北大学加齢医学研究所 臨床加齢医学研究分野(瀧崎の研究室) 仙台市青葉区星陵町4-1

遺言

遺言公正証書についてのQ&A

今回の執筆者／仙台北町公証役場 公証人 潮見直之

Q1 母が亡くなった後、仏壇の引き出しから、母の遺言公正証書が見つかりました。しかし、この遺言公正証書には母の押印がありません。遺言書として有効なのでしょうか？

A1 その遺言公正証書の最後のページを見て下さい。遺言公正証書を作成した公証人の署名と職印の印影がありませんか？ それがあれば、大丈夫、遺言として有効です。その遺言公正証書の最

初のページの左上には、正本又は謄本という記載があるはず。遺言公正証書の正本及び謄本は、公証人が作成した遺言公正証書の正規の写しです。末尾の公証人の署名と職印の印影は、その写し、遺言公正証書の原本（お母様の署名と押印のあるもの。公証役場で保管している。）と内容が全く同じであること、その写し自体がお母様の遺言書として有効に使用できることを証明しています。ですから、写し自体に

Q2 先日亡くなった私の伯父が遺した遺言公正証書に、伯父所有不動産を甥の私に相続させるとの記載があったので、法務局に所有権移転登記を依頼したところ、私の名前の記載が誤っているのので登記できないと言われました。私の名前は「山田直紀」ですが、その遺言公正証書には「山田直紀」と記載されていたのです。公正証書に記載されていた生年月日は私の生年月日に間違いありません。ほかに「山田直紀」という甥もいません。どうしたらよいでしょうか？

A2 遺言公正証書を作成した公証人（その公証人が既に退職している場合には、その後任の公証人）に連絡し、遺言公正証書の「誤

記証明書」を作成してもらって下さい。その際には、遺言公正証書作成当時の貴方の原戸籍謄本と、貴方と伯父との身分関係がわかる戸籍謄本を持参して下さい。

「誤記証明書」に手数料はかかりません。その誤記証明書と遺言公正証書を一緒に法務局に提出すれば、所有権移転登記をすることが出来ます。

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ

(遺言・任意後見契約・その他)

仙台北町公証役場

仙台市青葉区北町2-10-33 第2日本オフィスビル3F

☎(261)0744 公証人 潮見

シニア図書館

奥州・仙台の謎解きシリーズ

シリーズⅧ「北上夜曲の父」

地域の歴史や魅力の発掘に挑むシリーズ。今回も仙台市職員OB佐々木伸氏が、歴史の「なぜ」や真実に迫っています。最新刊『北上夜曲の父』は、名曲『北上夜曲』を生み出した17歳の若者の才能を見出した安藤清蔵氏の人物像を掘り下げ、清蔵家族の状況にも言及。これまで出版された書籍で紹介されてきた「清蔵像」が、事実とかけ離れたことを親族の証言を基に初めて公表しています。

小紙読者と小紙が重要な役割を担うことに

またなんと、同書では小紙と小紙読者が重要な役割を果たしています。というのも、昨年5月号で北上夜曲を題材にした前作を紙面で紹介したところ、「この本はどんな内容ですか」と電話をくださったのが安藤清蔵氏の娘さん。この電話から同書が誕生することに。詳細は後日、記事にしたいと思っています。

読者3名にプレゼント「北上夜曲の父希望」とハガキに書いて小紙返の締切：6月10日。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



定価 990円(税込)
発売日 5月24日
※下記書店でお求め出来ます。
ヤマト屋書店(市内各店)
金港堂(泉パークタウン店)
※郵送可能(読者は無料)
シルバーネットを見たと言っただけならば、郵送料無料で送ります。
申込先 ☎090-6226-5617

素晴らしい山が宮城にも沢山！

『みやぎ百盟山』

宮城県と周辺の100の山に関する、様々な情報を一冊にまとめた本。写真や地図が豊富で見やすく、既存のガイドブックにはない経験豊富な著者ならではの解説が添えられています。散策路や



定価 1,100円(税込)
発売日 3月2日
※みやぎNPOプラザで販売(※月曜休館、見本品展示。郵送可[郵送料別送]。アマゾンでも電子書籍と印刷本を販売中。
みやぎNPOプラザ
仙台市宮城野区榎岡5番地
☎022-256-0505

室内納骨堂ご見学と終活セミナー

参加者募集!! 令和7年**6月21日(土)** 時間 13:30~15:30(12:30開場)
定員 25名 募集締切 6月18日(水)
場所 賢聖院／室内納骨堂 メモワール 仙台五橋(仙台市青葉区北目町7-11)

参加者全員に「エンディングノート」進呈! ★セミナー開催前と後に室内納骨堂をご見学できます。

第2回メモワールセミナー

① 最近の葬儀・お墓事情
講師：みやぎシルバーネット編集長 千葉 雅俊

② 四竈住職と語る 法話のひとつ
講師：賢聖院 住職 四竈 亮順

室内納骨堂 仙台五橋
memoire 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

一お電話で参加申し込みください
☎022-290-1357

シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりでは悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく

☎0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

暮らしを豊かにするスマートフォン教室

スマホの困りごと **でじすけが解決します!!**

スマホの基本 LINE 写真
1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

☎0120-571-222

でじすけ 仙台市青葉区 国分町1-8-13
広瀬通、白松がモナカさんの隣り



かわい訪問者 佐々木陽子 68 富谷市
ゴールデンウィークの後半、長男から電話がありました。小3の孫がこちらに遊びに行きたいと言っているから、いい？と。毎週末に遊びに来るのが、孫の生活の一部になっています。でも私の体調が優れないからと、断っていました。孫は神経腫がしゅといふ小児がんを患っています。会話ができないので、自分の意志を伝えても相手が理解するのに時間がかかりました。長男も何を訴えているのかと迷った末、「じいちゃんとはあちゃんのお家に行きたい、いつも通りに！」と訴えているのが分かったのです。

息子と孫は20分ほどで来ました。孫は笑顔で玄関に立っていました。「こんにちは、まっただよのの声に、安心したようです。いつもの部屋でお菓子とごはんを食べて、一緒に遊んで笑って、いつも通りが一番。できなかつたことができるようなになり、食べられるようになり、できたときは「やった」とハイタッチして二ツコリ。一生懸命生きている孫に、そして一生懸命に育てている息子夫婦に学ぶ日常です。ありがと、しいちゃん！

九十七歳の挑戦！ 久慈レイ 97 太白区茂庭台
私は編物したことありません。母がやらなかつたことも原因と思うのですが、ひと様が立派に編んで着ているのをいつも羨ましく見ていたのです。この度、娘と同居することになったら、ホームに居た時のような行事がなくなり、サテこの空いている時間をいかに過ごすか考えました。そうだ、編物に挑戦しよう、同年齢の人にはみな目がシヨボシヨボ、肩がは

る理由でとつづく卒業しているのに。友はきつと「エッ、マサカー」と言うでしょう。師は娘。胸には別の色でアクセントを。機械でないから、自分が着るのだから、上手く揃わないのはよし。五月の完成が無理なら、夏の終わりまでに。なんでも思ったこと、即実行の私は今、完成をめざし熱中です。

昭和の息づかい 日向野洋子 76 青葉区貝ヶ森
子供の頃のバスは、車掌さんに行先を告げると切符にパチンパチンと穴をあけてくれ、現金手渡しでした。薬は診察後、病院で粉薬を三角屋根みたいに折って白い紙に包んでもらいました。大きくなるにつれ、居間には小座布団につた黒電話。TV、洗濯機、冷蔵庫の登場は夢のようでした。親からの仕送りは現金書類給料は手渡しで、頑張った感がありました。そのうち、水洗WC、自動改札、スマホ、電子決済：etc。あれよあれよと世界が変貌して、気が付けば私はお婆さんになっていました。あ、私の息づかいにピツタリだった昭和！！

よつこら笑タイムを終えて 村上二枝 83 青葉区中山吉成
4月19日、私が企画した『圭さんのコンサート』が無事に終了しました。デイサービスで出会った彼（山下圭さん）はギターと唄、ドラム、いろいろな音楽で歌わせ踊らせて下さる音楽療法のスペシャリストです。カフェ銀杏坂には、40人ほどの高齢者が集まりました。ご協力くださったたり、私に思いもよらぬ幸せを運んで下さった友人たちです。当日は、浜辺の歌、春よこい、桜等々、馴染みの曲が多く終わりには「今日の日はさようなら」を合唱。「また会う日まで死なないように」と

大笑いの中、終わりました。感想を数々いただいたき、またやって下さいとの要望も。人生の消費期限が切れつつある私には最初で最後のプロデュースになると思いますので、どなたかやって下さいませんか？

生きる 高橋スミノ 98 青葉区落合
高橋スミノさんへ
肌はつやつやよく言われ千鳥足でもまだ歩く忘れることが多いけど思い出すからまだいいね体を動かし よく噛んで百まで生きるぞ頑張るぞ

◎足腰が痛く、花見の季節なのに遠出もできず気分が沈みがち。4月号、井上さんの『ほほほに生きる』を読み、そうだなと納得シルバーネットに励まされています。（S・Oさん）

◎足腰が痛く、花見の季節なのに遠出もできず気分が沈みがち。4月号、井上さんの『ほほほに生きる』を読み、そうだなと納得シルバーネットに励まされています。（S・Oさん）

とウツになる。感じたことが即言葉になる女性脳は言葉を吐き出すことで心身のストレスをコントロールしている。笑いと、学びと共感、納得の楽しい一時。今後の夫婦生活をよりエンジョイしたいと思いつつ。

記念の「置き時計」を処分 中沢常夫 89 青葉区中山
終活に取り組んでいるが、残っているのは不要品の片付け。5月の連休に息子2人に手伝ってもらい、炬燵やぐらやスリッパ、お茶箱等、小型トラック1台分を処分した。子供たちは容赦なく捨てる。置き時計がいっぱい出てきた。今、使っているものだけにしてと捨てられてしまったが、記念に贈られたものが多く良心がとがめられた。不要品はまだある。着ることのない背広、こけし、百科事典、アルバム50冊は、破棄に忍びがたく、死後ご自由にといい残したいと思つている。

墓じまい無料相談会

と き 令和7年 5/31(土)・6/21(土) AM9:00 ~12:00

ところ 東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)

代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17 TEL090-9037-6232

ご紹介 合祀墓 1体 50,000円 ★管理費なし

終活無料相談会

日時 令和7年 5/31(土)・6/21(土) AM9:00 ~12:00

会場 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先

TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証 (施設入居時・入院・手術など)
- 生活支援 (買い物・付き添いなど)
- 旅立ちサポート (行政手続き・遺品整理など)
- 葬儀・納骨・永代供養 (直葬手配・納骨・葬儀など)

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 TEL022-242-0715 FAX 022-766-8365

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台支部

〒984-0002 仙台市若林区卸町東2丁目1-26 SKビルB2

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《その3 供養が廻向か②》

「供養」とは本来インドの「プージャー(神々や聖者に対して敬意を表し、或いは功徳を積む為に供物を捧げる儀礼)」に対する漢訳語。また、インドの習俗では身内の死後一年の間ピンダ(米粉等を練って丸めた団子)を死者に捧げるそうです。これを行うことで死者は相霊(ピトリ)になるのですが、これを遺族が怠ったり、抑もしてくれる身寄りがないと死霊(プーラ=餓鬼)になって彷徨してしまうのだとか。現代でもヒンドゥー教徒は年に1度「相霊祭」を催して相霊に供物を捧げその解脱を祈るのだそうです。仏教でも「供養」とは、「仏・菩薩、または天部の神々、或いは僧伽(教団)や個々の僧尼に供物を捧げること」を本義とします。真言宗・天台宗の密教で修す「念誦法」は「供養法」とも言い、インドの来客を招き、饗応し、送る作法に倣うものとされます。これらの「供養」が実質的に「供養者から被供養者への供物の直接授受」であるのに対し、少なくとも日本仏教の死者追悼儀礼としての「法事」に限って言えば、実は故人・先祖に直接供養しているわけではありません。例えば、お盆の典拠とされる『仏説孟蘭盆経』には、亡者を餓鬼の苦から救う手段として、「衆僧への供養」が示されます。大勢の坊さんに供養することで施主が功徳を積み、その功徳を振り向けられて亡者が餓鬼道から救われるのだとされる。そして、この自らが積んだ功徳を他者に振り向けることを「廻向」と云うのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

- 葬儀・仏事のご相談を承ります。
- ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限りです。※年忌法要等の追善廻向のみのお申込みも承っております。
- 各種御祈奉奏修致します。

宗教法人 **妙蓮寺**

TEL022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がりませんのでご注意ください。 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 有住明子62 青葉区中山台 長谷川登美76 青葉区中山台



川添賢次76 北九州市小倉



沼田静香74 太白区長町



文屋文江72 若林区南小泉



鹿又和子84 太白区茂庭



原山圭子79 若林区荒井



佐藤千代子72 若林区荒井



絵手紙募集中

※入選した作品は掲載紙と一緒に返送しております。落選した作品の返送は、予算の都合で行っておりません。



鈴木昌子80 大河原町



小野寺幸子78 青葉区北目町



松元ゆり子72 富谷市あけの平



目黒いつ子75 泉区南山



中山とも子76 富谷市日吉台



齋藤恵美子70 若林区今泉



中谷はるみ81 青葉区中山台



石黒育子76 青葉区中山台



船山あきこ98 多賀城市



佐藤昭子73 泉区明石南



針生とも子63 大衡村



日野美千代75 太白区西の平



地球一周ヨチヨチ歩き(6)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 最初の訪問地は香港、8月22日入港しました。目の前に超高層ビルが、天を衝く様に林立しているのは驚きでした。ニューヨークの摩天楼より、ビルの数は多いそうです。街はきれいで、落ち着いているように見えました。黒塗りの高級車がビュンビュン走っているのにも驚きました。土地が狭いので、山の上の方まで住宅が建っていました。高いほど高級住宅地とか。バスガイドさんの話では、香港は其稼ぎが多く、子供を作らない女性が多いそうです。また、中国の女性は声が大きく、台湾の女性はおしゃべりだとか。

食事は本場の飲茶ランチで品数が多く、最高に美味しかったです。次回はシンガポールに行きます。

高級品だった牛乳

阪本昭恵79 太白区上野山 皆さんは幼少期の食べ物について、何か思い出はありますか？ 子供の頃、牛乳は高級品でした。隣の家には毎朝牛乳屋さんが自転車で宅配されていました。ビンの中はカカアというあの音は、今も鮮明ですね。

当時の我が家の朝食は、三角形の経木(薄い木の皮)に入った納豆を家族6人で和気あいあいと競って食べていました。それが兄弟4人の今の基になっていますね。兄弟はみな、息災です。

現代女性に敬服

千葉洋子74 太白区長町 時折訪れ、話し相手をしてくれるレイさんがいる。先日、いま付き合っている彼と一緒に住む事にしたと言っていた。共稼ぎで当面は入籍せず、共同生活を円滑にする条件として家計の管理や家事全般の細かな分

担、各々の休日や時間の使い方、実家との関わり、更に将来起こり得る育児の役割など。諸事万端の出来事を想定し、約束を取り付けたらしい。

先を見据える余りの冷静さに驚き、感心させられる。彼側からの「守ってあげたい」の申し出に「何を」と切り返したというエピソードには思わず笑ってしまった。依存せず、きっぱりとした意見を曲げない「現代女性」に、ただただ敬服した。

持病とラッココリーの芽

白鳥三子71 若林区遠見塚 持病があり、かかりつけ医に行き、採血検査を毎月受けている。この半年間、数値は悪化する一方。「体重を減らす、運動するように」と先生から言われる。薬も処方されて飲んでいるが、それでも横ばいの状態。

5月5日は「掃除の日」?

菱沼俊行79 泉区将監 5月5日、鯉のぼりの代わりに「ほうき」を肩に担ぎながら、地域の清掃をしていた。5日は月曜日で、私の地域は燃えるゴミの日。8カ所の収集所を回り清掃。地域の皆さんの喜ぶ顔を見ると、鯉のぼりと同じくらいに自分の心も晴れわたり、ルンルンの気分であつた。

玄関の靴の脱ぎ方

船山あきこ98 多賀城市 小さい頃、母から「玄関の履物の脱ぎ方を見て、泥棒は入る家を決めるのだ」と教えられました。それを本気にして、履物だけではいつもキチンと揃えていました。見た目に良く、いつ何が起きても履けるようにする事が習慣に。私も子供達が小さい頃、「二日一善」と言っ

て玄関を見に行きました。今もその習慣は変わりません。大規模な地震が予測さ

れていただけに、ことさら靴の脱ぎ方が気になります。

5月5日は「掃除の日」? 菱沼俊行79 泉区将監 5月5日、鯉のぼりの代わりに「ほうき」を肩に担ぎながら、地域の清掃をしていた。5日は月曜日で、私の地域は燃えるゴミの日。8カ所の収集所を回り清掃。地域の皆さんの喜ぶ顔を見ると、鯉のぼりと同じくらいに自分の心も晴れわたり、ルンルンの気分であつた。

コミック正直不動産

高橋秀一72 太白区八本松 先日、宅地建物取引士証の更新手続きをしました。5年毎、国家資格なのでフリーランスとして使うこともあるかと思いつき、更新するには一日法定講習を受講し、費用も1万6500円かかります。

スマホは水に用心

叶芳雄77 青葉区栢木 去年の今頃だったか、深緑がまばゆい二口溪谷で山仲間と入溪、遡上。いつものように、ザックの外のストラップケースにスマホを入れたのが間違だった。スパイクつきの長靴を履いたのに、岩の上でスルッと滑り、水の中にドボン!

途中、スマホが熱をもつて、うまくカメラが動かなくな。帰宅して充電しようとしたら、水滴感知で充電は危険!の表示。驚いて電源を切った。修理店は休日、乾燥させようと、シリカゲルを100均で大量に買ってきてジッパー袋に入れ

翌々日ようやく作動。修理店で復旧したものの、水に浸かると錆がでたり発熱の恐れがあるとのこと。泣く泣く、スマホを新しくした。教訓:①川や湖沼を歩く時は、防水ケースにいれる。②川の中では撮影しない。③水濡れの時は、即電源を切り、早めに修理店へ...と悟った。

自然のままの「正藍冷染」

佐藤洋子81 若林区文化町 3月号のシルバーネットに日本最古の染色技術を受け継ぐ、栗原市の千葉正一様の「正藍冷染」に元気をもらい癒される私事を書かせてもらいました。今回はどのような工程を経て染められるか、千葉さんに教えて頂いたことを書きます。

3月末から藍の種を蒔き、私が電話した時は既に「5ミリ位の双葉が出始め今年には立派な藍の葉が育ち、いい藍が出来そうです」と弾んだ声で言っていました。この種は、千葉家しか持つていない代々受け継がれた貴重な種だそう。

一般的な藍染は過熱して染め、更に染料を加える場合もあります。「正藍冷染」は自然の温度で醗酵するのを待つため、醗酵せず染の仕事が出来ないことが2回あったそうです。作業は条件が整う6~7月に限られ、報道関係者が来て作業状況を放映されるそうです。

カナダの歴史「後編」

「鳴りを潜めたトランジスタ」 狩野牧男85 カナダ 私たちがカナダと呼んでいる広大な地域は、もちろん最初からカナダという一つの国だったわけではなかった。(※続きはホームページで)

続きは「ホームページ」で 掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

最新刊! 6月10日発売
笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳
きらめく昭和編
最高齢作品は98歳!
大爆笑177句!!
●1200円(税込) ISBN 978-4-309-03972-5
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康...
開業・開店のお祓い
ほづみ のりこ
保積敬子がお答え致します
完全予約制
相談料(1時間) 10,000円
※出張相談にも応じます
※仏降ろし致します
たった一度の人生
楽しく幸福に
過ごしましょう
■プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の優れた霊能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を存分に発揮して幾多の人々や企業を教え導いております。
●連絡先・お問い合わせは(宗)大和教 仙台教会
〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15
TEL 022-362-1392

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亙理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

絞るだけ絞られればよい悪代官
耳遠いかけ子が嫌がる電話番
疑いの目と心を鍛えねば
恐いからスマホ使っても最小限
ケセラセラレットツイットビーどれも好き
退院し戻つてみれば浦島ヒロコ
年金で暮らしているの特殊詐欺師
変声期信じてもらえぬ電話口
おれんちの陽をみるからか丸い顔
米寿の友ロマンス語るすべもなく
播粉木の音懐かしやとろろ汁
年金を餌に肥えゆく物価高
夢の中はしゃぐ亡夫に疑問もち
年間かれ若く答えてわたし詐欺師
人形にティッシュでおむつおばあさん
年金日銀行帰りはタクシーで

日本全国宮城県を除く 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を

通話には秘密の言葉散りばめる
腰痛に背もたれ要らぬ寝て過ごす
休日が疲労回復するだけに
詐欺防止娘と判つても名乗らせる
男前優しそつでも裏がある
あらいやだ産毛も白髪になつて
そこ治りこゝが痛んで医者通い
のんびりとすれば呆けると叱られる
意地悪な体が帰省許可しない
退院後心配停止がチヨと怖い
無限休今朝も歓喜の迎え酒
よそのかご覗けば寂し物価高
電話口詐欺を相手にお辞儀する
法律事務所名乗つてこれが詐欺
ありがとう津波物資に贈り主の名
極楽の口コミ知れたや八十路かな
オレオレに息子欲しいと言つてみる
隠居爺もとも金は妻のもの
新忍法寝て直ぐ起きる不眠術

《ちづは編集長より》
▼ある小さな集まりで、「高齢者向けの
シェアハウスがあつたらいいのに」と60
代の女性が発言すると、「私もそう思
う!」と即座に60代の男性。離婚予備軍
の方と離婚されている方でしたが、そ
うした方々の中には共同生活に惹かれ
る方が少なくないのかも知れません。
いずれは介護施設のお世話になるに
しても、元氣なうちは同年代と楽しく明
るく、食事もルールも自分たちで作
って自立した自由な暮らしを満喫した
昔の長屋のような隣人関係、いいの
かも。ぜひ、実現してほしいものです。
▼読者の方からご紹介いただいた2カ
所の診療所を含めて、シルバーネット
の設置先が増えました。ヨークベニマ
ルの次の9店舗(福田町・新田東・フ
ォレオ東仙台・田子西・利府野中・利府・
塩釜北浜・塩釜舟入・多賀城)。ヤマザ
ワの次の4店舗(田子・汐見台・塩釜中
の島・多賀城)。仙台原ノ町ピポット。

新製品と下永会長

モービルジャパン(株)は、高齢者の交通問題等を解決しようとして、仙台一高OBなどが出資して設立。低価格で環境にも優しい「超小型電気自動車」の普及に力を注いでいます。

トピックス

免許いらずの新しい高齢者の足

販売開始から半年で約200台を受注！

免許を返納したり、バスが減便になったりで、買い物や通院などに不便を感じているシニア世代が増えています。

そんな中、免許なしで乗れる高齢者向けの電動三輪車が誕生。「こんなのを待っていた！」と、注目を集めています。

製造元であるモービルジャパン(株)の下永正明会長(79)は、「毎年35万

人が免許を返納し、60歳以上の買い物弱者は約900万人。足に障害を持つ方もいるため、これらのニーズに応えたい。キックボードに関する法

改正を利用して自信作。試乗してみて下さい」と。価格も中国での委託生産により、コストダウン。運転も簡単、燃費も良く、

速度も18kmとススイイ。詳細は、左記の広告欄で。



写真は共に昭和50年頃のものです。右の写真の銅像は、『八木山動物公園フジサキの杜』の入口にあります。高齢の男性のようです。ベープ・ルースのブロンズ像は、公園の中です。



答は次号に掲載

問 この銅像は、どなたでしよう？

脳トレ 写真クイズ 4

前回の答え 『松竹梅』

車がまだ走っていた頃の一歩町。写真の「東一番丁」という横看板の上に書かれていた文字は、『松竹梅』でした。



昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。

NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022 (387) 0656

特殊詐欺撃退装置等補助金制度の受付を開始します。

宮城県警では、特殊詐欺被害防止対策として、特殊詐欺電話撃退装置等を購入した方に、購入費用の一部を補助します。

特殊詐欺電話撃退装置等とは

- 電話の着信時、呼出し音が鳴る前に通話内容を録音する旨の警告メッセージを電話の相手方に発する機能
- 通話内容を自動で録音する機能を有する電話機又は特殊詐欺電話撃退装置のこと。

補助金額

- 対象機器購入費の2分の1(100円未満切り捨て)
- ※上限 7,000円

申請条件

- 宮城県内に住所があり、かつ、居住している方
- 令和7年度内において満65歳以上の方
- 令和7年4月1日以降に購入した撃退装置等

補助金交付の要件や申請方法、対象機器などについては、宮城県警ホームページをご覧ください。生活安全企画課犯罪抑止対策係へお問合せください。

申請開始日 令和7年6月2日(月)

宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係 ☎022-221-7171 ※平日、午前8時30分から午後5時15分まで



せんだい防犯NAVI

県内の特殊詐欺件数 令和7年4月末	
件数	110件
前年比	-4件
被害金額	約2億7,529万円
前年比	-5,572万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (フッシュホン回線の場合)

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
—「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。—
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

シニア専門 真剣な出会いをサポート
35年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員登録中 独身男女50歳～(上限80歳)
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonokai-sendai.com

樹木葬墓地 四季の丘
区画ごと墓石プレートを設置し、サツキもしくはツツジを植栽しています。他にも丘を囲むようにヤマザクラやムクゲなど四季折々の花が目を楽しませます。
30年使用 **58万円～** (非課税)
◆1区画2名様まで納骨可 ◆ペット埋葬可 (墓石プレート代込、墓地管理料不要)
杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園**
資料請求 TEL 022-226-2440 (代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1 (水曜定休)
●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

相談者 佐藤先生、相続した一戸建てを売却しようと思っています。手続きはどのように進めれば良いでしょうか？
佐藤 はい、最初に行うのは売却査定です。当グループの不動産部門が現在の市場価格や物件の状態、周辺環境などを詳しく調査し、査定価格をご提示いたします。
相談者 査定の為に何か準備しておくものはありますか？
佐藤 はい、固定資産税納税通知書のご準備をお願い致します。また、越境や境界の問題など、ご存知の情報がございましたら参考にさせていただきます。査定報告書では、売却査定価格のほか、譲渡費用と売却手続きの

用と売却後に課税される所得税・住民税の概算をご提示いたします。
相談者 譲渡費用や所得税・住民税はいくらくらいかかるのですか？
佐藤 はい。譲渡費用は売却する条件によって異なります。一戸建ての場合は仲介手数料、確定測量費用、建物解体費用、印紙代が主な譲渡費用です。所得税・住民税は売却したことによって得た利益の約20%です。売却をした年の翌年2月3月に確定申告を行って納税します。
相談者 所得税・住民税を事前に把握して売却代金を使いきれないように注意します。
佐藤 そうですね。お客様によって売却手続きの

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
☎0120(957)339
相談専用ホームページはコチラ！
ホームページ QRコード

工程は様々ですが、当グループで売買契約から決済・お引き渡し、確定申告までのスケジュールを組み立てて全てサポートを致します。
相談者 税理士事務所と不動産会社が同じグループだから一緒に対応してもらえそうですね。それでは、相続税申告もお任せしましたので、一戸建ての売却もお願いして良いでしょうか？
佐藤 はい、もちろんです。ありがとうございます。

夏目前！エアコン修理・クリーニングのトラブルに注意

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN
相談事例
インターネット広告に「見積もり無料 エアコン・換気扇のクリーニング・修繕は1万円」と記載があった事業者にエアコンの修理とクリーニングの作業を依頼した。実際作業をしてみると、エアコン調査費用1万円、基本料金5千円を含め、10万円を請求された。調査費用や基本料金について、事前の説明はなく、広告内容や当日の説明とも違っていき支払うことに納得がいかない。
(相談者40歳代 女性)

アドバイス
●シーズン前にエアコンの試運転をし、不具合が見つかったら、まずはメーカーや販売店に相談しましょう。
●ネットの広告はうのみにせず、見積もりは複数の事業者から取り、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。
●作業の際は、ひとりで対応せずに家族などと一緒に立ち会うようにしましょう。
●事業者のクリーニング中に故障や損傷があったときの補償内容について、契約前に必ず確認しましょう。
●一定の要件に該当する場合には、クリーニング・オフ等が適用できる場合がありますので、困った時は、仙台市消費生活センターにご相談ください。

1人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
なやむな ☎022-268-7867
(または、局番なし「188」)
所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和
1日1組貸し切り式場
あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。
家族葬の仙和プラン 9.5万円～ (税込10.45万円～)
見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料 / 年中無休 あさ10時から 17時まで

利府街道イオン仙台幸町店様隣 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より徒歩5分 原ノ町 宮城野区旭ヶ丘2-15-12	旭ヶ丘通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台北中央 泉区泉中央1-38-14	四街道沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い 北山駅より徒歩6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12
仙山線岡崎駅より徒歩15分 仙台北郷六 青葉区郷六字山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅より徒歩15分 仙台北郷六 青葉区郷六字山24-1	県道39号沿い 南仙台北郷西口徒歩12分 仙台北郷六 青葉区郷六字山24-1	国道4号沿い 南仙台北郷西口徒歩10分 仙台北郷六 青葉区郷六字山24-1	県道273号、kkh向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八本松2-2-39	地下鉄富沢駅より徒歩5分 仙台北郷六 青葉区郷六字山24-1
宮城の森大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和市通沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より徒歩7分 利府 利府町森野字新太子堂177-3

東北本線太子堂駅より徒歩10分
大野田
太白区大野田1-6-2
石巻あけぼの石巻大街道石巻湊鹿妻

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。
事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 通話無料 ☎0120-24-1008 24時間365日