

スマホで
最新号をいち早く
川柳・動画も！



シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)7月号 通巻344号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

7
月号

シルバーネット



歌う

学ぶ

遊ぶ

健康

歓迎

サークル 麻雀／囲碁／将棋／短歌／俳句／エッセイ／字手紙／絵手紙／自分史／写経／絵本を楽しむ／朗読／写経歌／カラオケ／シャンソン／民謡／詩吟／音楽／クラシック音楽／懐かしの曲／思い出の曲／CDを聴く／ウクレレ／缶詰サロン(楽しく飲んで生ギターで歌も)／着付け／踊り／踊り／ボウリング／パステルアート／不動産有効活用／歩く(自然散策・故郷再発見)／ノルディック／パークゴルフ／国宝めぐり／博物館めぐり／史跡めぐり／湯めぐり／デジタルカメラ／デジタル関連の学習会／パソコン教室／中国語／スペイン語／英会話／文化講座／古代史
※サークルなどに参加する際は、別に会費が必要です。会員にならなくても、参加できる催しやサークルもあります。

お困りでは
ありませんか？

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

魅力的なサークル・楽しい仲間
会員も増えて、521人に
ます。日帰りバス旅行、楽器演奏会、歴史や終活講座等々。依頼があったものは、小紙イベント欄に随時掲載しています。
平均年齢は75・3歳
誰でも会員になれる、年齢制限もなし。年会費は3600円。会員数はここ4年で3割も増加して、現在521人(令和6年度末)。女性の割合が63・5%、平均年齢は75・3歳となっています。
入会のきっかけは「知人からの紹介」が多く、「ホームページを見て」「家族から勧められた」という方も。(2面へつづく)

活動の中心となるサークルは、上記にあるように45種類もあります。それぞれのサークルはシニアネット仙台のフロアを利用して活動し、運営は自主的に行うというシステム。新しいサークルを立ち上げたい時は、事務局に相談して立ち上げることもできます。
サークル以外にも、様々な活動が催されています。

シニアネット仙台
業務時間 10時～16時
(日曜休み)
青葉区一番町2-15-12
一番町中央ビル8階
☎022(26)5650



素敵な店が軒を連ね、人通りの絶えないサンモール一番町。その通りに面したビル8階に、シニアネット仙台があります。約40坪のフロアには30人ほどが入るスペースが1つ、10人ほどが入る部屋が2つ、談話、催事、事務局スペースなども設けられています。
45種類もあるサークル
シニアネット仙台の魅力は会員の皆さんに尋ねると、「サークルが楽しい」「出会いに恵まれる」「上下関係がない」「会費が手頃」「来たついでに買い物を楽しめる」といったお答えが。

祝
設立30周年
一番町のシニア交流拠点
シニアネット仙台

湖山医療福祉グループ 緑愛会 特別養護老人ホーム
施設見学会 仙台市太白区 2施設同時開催

仙台市太白区 ユニット個室型特養

特別養護老人ホーム オー・ド・エクラ
仙台市太白区山田北前町8-1

特別養護老人ホーム ヴェール・ド・エクラ
仙台市太白区茂庭2-3-21

来場された方に
ノベルティ
プレゼント！

お問い合わせ先 オー・ド・エクラ ☎022-724-7506 [米内・吉田・東海林] ヴェール・ド・エクラ ☎022-738-8878 [穴戸・渋谷・谷]

2025年 7/20(日) 第5回 7/21(月・祝) 第6回 両日とも
①AM10:00～11:30 ②PM14:00～15:30
※各施設で開催します。

自らが受けたいと思う医療と福祉の創造

私たち緑愛会はこの理念を胸に、2012年に山形県のグループホームからスタートしました。現在は、山形、岩手、宮城の3県で4つの福祉施設を運営しています。緑愛会の特養は他の特養には無い特徴・魅力が有ります！施設見学会にお越しいただき、ぜひその魅力を感じてください。

緑愛会の魅力

- 幅広い医療ニーズに対応できる
24時間
看護師常駐
- 多様なニーズに対応可能な
リハビリ専門職
複数配置
- スムーズな
食事対応
自社直営
厨房

説明会に参加すると

POINT ① 生活空間を見ることができます！
POINT ② 入居までのイメージがわかります！
POINT ③ 実際の機能訓練を体験できます！ 集団体操を体験

対象者

- 要介護認定を受けている方、
そのご家族様
- 病院、事業所の関係者様
※受付の際にお名刺を頂戴いたします。

会場



公の力を借りない自由な拠点が
繁華街にあり続ける素晴らしい
シニアネット仙台 設立30周年記念講演会 5月30日

仙台市戦災復興記念館 (74)が『楽しかった草創期に開催された記念講演会』という演題で講演。その中で佐藤氏は「仙台のNPOのリーダーや経済界の人たちと(1995年に)アメリカへ視察に行った。全米にシニアセンターがあり、高齢者の拠点になっていた。多くはNPOが運営。社会的なテーマに対して専門的な知識を持っているプロ集団がいて、ボランティアが支えていた。いろいろなカタチのシニアセンターができて良いのではないかと思った。それが一番町に今ある、サロンにつながっている。



佐藤氏は河北新報の記者時代に『夕陽は沈まない—豊齢社会の構築』(1995年)を担当。意欲も時間もある元気な高齢者に焦点を当てた異色の長期連載は、迎えたある高齢社会にどう向き合うべきか活発な議論を呼ぶようになる。そうした中から誕生したのがシニアネット仙台。当時44歳だった同氏はシニアネットの立ち上げにも参加、副理事長として10年携わっている。

シニアネット仙台は自分たちでお金を稼ぎ、公の資金をいただいたり助成金を使ったりせず自由な運営ができています。会員一人ひとりが持つ情報や経験が結びついた結晶であり、知る限りこのよう

うな例は全国的にも珍しい」と話していました。
私もここで成長しました
2023年から6代目の理事長を務める及川壽恵子さんは「今日もチェロを聴くイベントがあり、あふれんばかりの人が来てくださいました。ここでお茶飲み中に『〇

〇なら教えられよう」と得意なことでもサークルが誕生したりもします。私もここで成長できました。素敵な方々との出会い、俳句などやったことのないことが習えたり。自由で笑顔があふれる雰囲気を守っていきたい」と話していました。

小紙とのつながり
1年遅れて1996年に誕生した小紙は、設立間もないシニアネット仙台や河北新報の連載から大きな影響を受けたことは言うまでもありません。当時、長町にあったシニアネット仙台の事務局に幾度となく足を運

び、個性あふれる大先輩たちから頂いたアドバイス、未知なるものに挑む姿から得られたものは計り知れないものでした。あれから30年、団塊の世代が後期高齢者となった今、お互いにこれからが真価を問われる時なのかも知れません。



熱気がすごかった設立間もない頃の一コマ



シニアネット仙台が若林区に「シニアセンター」を開設したことを報じる小紙(1997年11月号)。この2年後、一番町に今あるサロンが開設されている。

読者の川柳に新展開

シルバー川柳が小説の名脇役に！

シルバーネットに掲載された川柳が、またまた新たな活躍の場を得ました。3月に出版された短編集に、小紙に掲載された川柳が9句も織り込まれたのです。

講談社から発売された『シルバーの自覚ないまま 年は増え』には、シニア世代の人間ドラマが、8つの短編としてユーモアたっぷりに描かれています。それぞれの短編の最初と最後に川柳が一句

の三浦明博さんからコラボのご提案をいただき、「作句者の皆さんの励みにもなるので、ぜひ」となった次第です。
2句掲載された村田町の小関美枝子さん(79)は「本が届いた時は、クイズでも当たったのかなと思いましたが、心配ごともある中で、幸せな気持ちになりました」と笑顔をご紹介しました。

同書には、今時のシニアがユーモアたっぷりに描かれています。65歳の誕生日を迎えた妻から、突然「料理定年」を宣言された夫。亡き夫に高額な香典を包んできた人物の謎に迫る女性。郵便局の局員に延々と長話をする女性。振り込め詐欺に騙

されそうになる男性。病院に行く、近くの会話を盗み聞きする男性。一人でこっそりカラオケ店に行き、夫への不満をぶちまける女性。第二の職場で、経験を活かしながら実力を発揮する男性。江戸川乱歩賞を受賞した推理作家ならではの、

「本の帯には小紙とコラボと」思わず展開や登場人物のつながりにもハッとさせられます。作者は仙台市在住ということで、仙台の地名や食べ物などがさり気なく出て来るところも嬉しいところ。



『シルバーの 自覚ないまま 年は増え』(講談社 2,035円)



2句も作品が載った小関美枝子さん

本に掲載された9つの川柳
定年後 あなとも主夫と 言い聞かせ
一人減り 数えるうちは まだ若い
振り向くな 老いには老いの 夢がある
詐欺なんて 銭がなければ ノーマーク
年とれば キュウリもナスも 曲がり出す
五十年 過ぎても言えぬ 本音あり
握手して 孫の手大きく 感じられ
退職をしたら若手になりました
老兵は 消えるどころか 今も増え

- | | |
|--------|-------|
| 北中山 | 今野弥生 |
| さいたま市 | 池嶋久春 |
| あすし長町 | 大友寛子 |
| 大崎市 | 阿部澄江 |
| 四郎丸 | 横尾久美子 |
| 村田町 | 小関美枝子 |
| 村田町 | 小関美枝子 |
| 茨城県古河市 | 櫻井康雄 |
| ひまわりデイ | 佐藤清一 |

人生100年時代の
新・シニア小説
8編

年齢相応な体と
不相応な心を抱えて
七転八倒、悪戦苦闘——それが人生。

大人気シニア情報紙「みやぎシルバーネット」とコラボ

広がる笑顔の輪
シルバーネット

主な設置場所
※赤い文字…新しい設置場所
2025年5月末時点

地下鉄(南北線)の駅 泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園・広瀬通仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南 ※地下鉄は、火・金曜日に補充

公共施設 市民センター(全館)・せんだいメディアテーク・生涯学習支援センター・老人福祉センター(全館)・県図書館・NPOプラザ・市民活動サポートセンター・消費生活センター・青葉体育館・カメイアリーナ・一部のコミセン&憩の家

医療機関 東北大学病院・市立病院・オープン病院・労災病院・医療センター・西多賀病院・がんセンター・東北医科薬科大学病院・松田病院・JCHO 仙台病院・JCHO 仙台南病院・循環器病センター・広南病院・泉病院・JR仙台病院・仙台東脳神経外科病院・徳洲会病院・星陵クリニック・長町病院・周行会佐藤病院・しかない整形外科・宮町整形外科・仙塩病院・仙塩利府病院・大和町たかはし整形外科・仙台胃腸クリニック・フロンティア薬局 青葉りんご店・他

スーパー ヨークベニマル(遠見塚・六丁の目・若林・名取西・富沢西・あすと長町・太子堂・西の平・山田鉤取・柳生・茂庭・名取バイパス・名取愛島・仙台愛子・仙台中山・南吉成・新荒巻・大和町・名取西・名取バイパス・名取愛島・福田町・新田東・フォレオ東仙台・田子西・利府野中・利府・塩釜北浜・塩釜舟入・多賀城)ビッグハウス(八乙女・富谷・大野田)ヤマザワ(茂庭・中田・荒井・田子・汐見台・塩釜中の島・多賀城)フレスコキクチ(名取増田)・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館 仙台原ノ町ビボット・鶴ヶ谷アバイン・鶴ヶ谷生鮮いちば・ウィンマート小松島

その他 杜の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ 一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーポチュー(旧金港堂向かい)

富谷市…各公民館(成田・富ヶ丘・東向陽台出張所・あけの平・富谷中央・日吉台)

名取市…各公民館(増田・名取が丘・那智が丘・下増田)

※他にも多数設置。詳しくはHPで。工事のため休止中…シルバーセンター・福祉プラザ・一部の市民センター

★設置場所を随時募集中・個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円)★
ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。

遺言 公正証書遺言をするための手続

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 鈴木陽一

Q 公正証書で遺言をするには、どのようにすればいいでしょうか。

A まず、公証役場に連絡を取り、公証人に対し、どのような内容の遺言をしたのかを伝えて、相談をします。その際、あらかじめ必要書類を用意しておく、相談が円滑に進みます。

必要書類としては、遺言をする方については、①戸籍謄本（戸籍事項証明書）、②印鑑登録証明書、マイナンバーカード又は自動車運転免許証の写し、③相続人（遺言を受ける方）の戸籍謄本、遺贈を受ける方については、④その方の住民票、遺言する方が不動産を保有している場合は、⑤その不動産の登記簿謄本（登記事項証明書及び⑥固定資産税の課税通知書）又は区役所などで発行してもらった固定資産評価証明書、遺言する方が預貯金を保有している場合は、⑦預貯金通帳（又は

金融機関で発行してもらう残高証明書）、遺言する方が株式などを保有している場合は、⑧証券会社からの取引報告書などです。

上記の相談をもとに、公証人が公正証書遺言の原稿を作成しますが、上記の必要書類は、原稿作成の段階では必須の資料となりますので、このときまでには公証役場に届けておく必要があります。

次に、公証人の作成した原稿は、遺言をする方がその内容を検討して、修正を希望する部分があれば、それを公証人に伝えます。

このようにして公正証書遺言の内容が確定すると、公証人が正式な公正証書遺言の書類を用意します。そして、遺言をする方と公証人との間で、公正証書遺言に署名押印して完成させる（なお、署名に支障がある場合は、公証人が代署することが可能です。）日時を打ち合わせて、その日に公証役場（病院や自宅の場合もあり）で署名押印することになります。

際には、証人として立ち会う人が2人いなければなりません。①未成年者、②推定相続人、③受遺者、④推定相続人や受遺者の配偶者及び直系血族などは、証人になることができません。なお、証人として適当な人が見当たらない場合は、公証役場で紹介してもらうこともできます。

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木陽一
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

イベント情報

シルバー世代にオスメのイベントや情報を重点的に集めてご紹介しています。

操作の疑問・契約プラン等 スマホの無料相談会

開催中(※土日祝日を除く・要予約)
10時〜15時(お一人30分間)
会場 でしたすけ
(仙台協立第1ビル3階)

※デジタル庁デジタル推進委員登録者が、日ごろの困り事や疑問について丁寧にアドバイスでしすけ
☎0120(571)2222

脳活書道自由字在創展

6月28日(土)〜7月2日(水)
10時〜17時(最終日は16時まで)
会場 でしたすけメディアテーク
※「心に燈る」ひとときを。読者の文庫文江さん、ご推薦！
※楽書工房
☎090(2882)3866

Big Bom ハーモニカコンサート

6月29日(日)13時30分〜15時
会場 電力グリーンプラザ

※入場無料 東北初のハーモニカビッグバンド。最大8パートに分かれてアンサンブルを行います。読者の鈴木ひろ子さんも演奏
☎090(1371)6730(藤原)

家族に伝えたい自分史を書く会

7月12日(土)11時〜12時30分
会場 シニアネット 一番サロ
参加費 1300円(食費800円)
家族に伝えたい自分史を書く会
同13時30分〜15時(参加費別)
☎022(266)5650

第34回シルバークラーク展

7月26日(土)〜30日(水)
10時〜16時30分
(26日は12時開場、30日は12時終了)
会場 でしたすけメディアテーク
※芸術を愛する80歳以上のアマチュア作家の作品展。洋画・日本画・書・写真・工芸・手芸。入場無料
☎022(2115)3170

文学講座 漱石と明治という時代

7月26日(土)10時30分〜12時
会場 シニアネット 一番サロ
参加費 300円(要申込)
※夏目漱石の生い立ちからロン

ドンへの留学、教師時代、そして作家へ、エピソードを交え紹介。
☎022(266)5650

傾聴カフェ&絵手紙教室

7月26日(土)13時〜15時
会場 市民活動サポートセンター
参加費 500円(材料費)
※傾聴ボランティアと話しながら絵手紙作りを楽しみます。要予約
☎070(2025)8200

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

7月27日(日)13時30分〜
会場 本利ニヤ(モトニヤ)
男性5000円・女性2000円
太陽の会・仙台
☎090(779)5480

ウオーキング情報

仙台西部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所：仙台市西部の里山
☎090(8616)1397

浦戸諸島散策ウォーク
7月10日(木) 集合9時
集会所 塩釜マリナーゲート
参加費 1700円(乗車券含む)
杜の都せんだい歩こう会
☎090(6626)7188

里山ウォーク 里山の森を散策

7月10日(木) 集合9時40分
集会所 里山の森・中央記念館前
参加費 200円(保険料込)
十符の里歩こう会
☎080(1844)8251

松島町民の森ウォーク

7月13日(日) 集合9時40分
集会所 品井沼駅前(東北本線)
参加費 500円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
☎090(5599)8511

勿来川の花見ウォーク

7月19日(土) 集合9時30分
集会所 利府駅前(JR東北本線)
参加費 500円(保険料込)
十符の里歩こう会
☎080(1844)8251

木曜ウォークの背コース
7月31日(木) 集合9時40分
集会所 陸前浜田駅前(JR仙石線)
参加費 200円(保険料等)
☎080(1844)8251(伊藤)

サービス付き 高齢者向け住宅 入居者募集

入居資格 おためし入居実施中！
65以上の要支援1〜要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 (仙台駅東口より車で5分 仙台第4合同庁舎より徒歩3分)
詳しくはお問い合わせください。

サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

暮らしを豊かにするスマートフォン教室

スマホの困りごと **でじすけ** が解決します!!

スマホの基本 LINE 写真
1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

☎0120-571-222
でじすけ 仙台市青葉区国分町1-8-13
広瀬通、白松がモナカさんの隣り

第24回 2025 仙台市下水道フェア 川柳コンクール作品大募集

私たちの毎日に欠かせない水と、見えないところで生活を支えている下水道。その役割や必要性、水の大切さ、下水道の顔でもあるマンホールなど、五・七・五で表現してみませんか？

募集内容 【くらしと水】【下水道】をテーマにした自作・未発表の川柳(1人2句まで)
対 象 市内にお住まいか、通勤・通学している小学生以上の方
応募方法 ①各区役所総合案内等で配布する応募用紙を郵送またはFAX
②仙台市ホームページの専用フォームから電子申請
●特選・ジュニア賞はQUOカード10,000円分 小・中学生には参加費あり

基本は五・七・五ですが、季語はいりません。字余り、字足らずもOKです。たくさんのご応募をお待ちしております！
応募期間：令和7年7月1日(火)〜8月29日(金) 必着
仙台市下水道フェア実行委員会
☎022-214-8812 FAX 022-268-4318
mail:ken010020@city.sendai.jp
詳細はホームページで 仙台市下水道フェア

介護講座 認知症パートナー講座

「認知症の人やその家族が希望を持って暮らすためにパートナーとしてできること」
7月15日(火)13時30分〜16時30分
会場 大田中央市民センター

テーマ別介護講座
「介護に役立つ医学知識」
高齢者に多い疾患
7月24日(木)10時〜12時
費用：無料
対象：市民・仙台市内在住のお勤めの方
会場：仙台市シルバーセンター
臨時事務所(※日曜14時)

☎022(215)3711
仙台市健康福祉事業部 介護研修室

傾聴サロン 参加無料(要予約)
7月5日(土)10時〜15時
会場 大田中央市民センター

傾聴茶話会 参加無料(要予約)
7月12日(土)13時30分〜14時30分
会場 あすと長町 第2市営住宅集会所
※研修を積んだボランティアがあなたの心に寄り添います。
☎070(2025)8200
NPO法人 仙台傾聴の会

葛岡樹木葬

(心・優)

限定200霊 一霊 50,000円

フォレストガーデン Forest Garden

【お問い合わせ先】
TEL 022-302-6710
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

困り事ご相談下さい!! 地域最安値宣言!!

草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事

墓じまいの前に **庭じまい**を 安心価格

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W 相談無料
ガーデンサービス **ワタナベ**

☎022-386-8322
☎090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6



阿部 弘82 泉区長命ヶ丘



高橋スマノ 98 青葉区落合



日野実千代 75 太白区西の平



柏崎英子 85 若林区若林



川添賢次 76 北九州市小倉



叶 芳雄 77 青葉区柏木



船山あきこ 98 多賀城市



及川たい子 77 岩沼市



梶原幸子 84 青葉区東勝山



塗たか子 81 塩釜市



中山とも子 76 富谷市日吉台



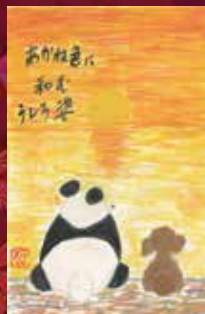
和賀久佳 63 泉区向陽台



佐藤ふさ子 73 青葉区錦ヶ丘



藤沢智恵子 82 富谷市明石台



平野洋子 73 太白区東中田



長谷川登美 76 青葉区中山吉成



沼田静香 74 太白区長町



佐々木幹児 87 大和町



熱海三工子 75 青葉区折立



地球一周ヨチヨチ歩き(7)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘
香港より3日間の航海でシンガポールに着きました。気温は30℃ですが、湿度が無いので日本の様な暑さは感じません。面積は仙台市より小さく、人口は仙台市の5倍ほど。多民族国家で法律が厳しく、ゴミを捨てたり横断歩道以外で渡ると罰金だそうです。

入国審査が厳しく、X線による手荷物検査、金属探知機による身体検査、両親指の指紋登録が義務付けられ、時間がかかりました。物価は日本の倍、ペットボトルの水が400円弱。市街地より山手の方にケープルカーが多数あり、交通の便は良い様です。

世界遺産のシンガポール植物園に行くと、珍しい蘭が見事に咲いていました。マライオン公園にも行きました。ハスの花形をしたホテル等、日本では考えられないデザインの建物にも驚きました。

北の最果て 花の浮島 一人旅
叶芳雄 77 青葉区柏木
12時30分発、利尻への飛行は悪天候のため引き返すことがありますが、アナウンスに、皆一斉に緊張感が走った。が無事、着陸した時は機内から拍手と安堵の歓声があがった。スリリングな旅の幕開けで、3日間は低温と強風、雨と霧だったが、徐々に天気は回復した。

こうした中、烈風の断崖に咲く可憐なチシマフウロやネムロシオガマに癒された。圧巻はレブンアツモリソウ(写真)の群生地。雨の中、待つてくれたいた白い貴婦人」に大感激した。礼文島が波打ち際から高山植物が見られるのは、低温と霧と強風が北アルプスの高山に似た状態を保つ為地元では風速8〜10mでもそよ風というのには驚く。

神々しいばかりの残雪の利尻島。標高490mの風衝草原に、300種もの高山植物が咲く礼文島。ヒグマもエゾシカもサルもヘビもない安全な島。利尻島・礼文島。花好きの私にとって、至福の3日間でした。



学生寮のOB会

高橋秀一 72 太白区八本松
先月、金沢へ。学生時代に過ごした学生寮のOB会に参加しました。金沢は北陸新幹線が開通してから、インバウンドの観光客が押し寄せています。駅前や市内の観光名所では外人を多く見かけます。50年ぶりに忍香寺に行ってみると、外人観光客がほとんどでした。OB会の出席者は40人ほど、大半が50年ぶりに会う人たち。在寮当時の写真を見せると、あまりの変貌ぶりに驚く人、懐かしがる人、寮歌を歌ったり、学生運動の話で盛り上がり、話がつきません。青春の思い出が、走馬灯のように過ぎていきました。

後日談ですが、宴会場の帰りに靴を履き間違えてしまいました。幹事から連絡があり、返しました。

ステキな男性 91歳！
村上一枝 83 青葉区中山吉成
友人が下さったチケットでコンサートに出かけた。一人5分くらいで10人ほど歌った後、アナウンスで紹介された曲目が『フォーユー』。好きな歌だったの注目すると、登場した方は思いがけず男性。「男性の方がこの歌を？」と思ったが、歌い始めるときれいな、しかも確実なロングトーン。91歳と紹介された年齢よりずっと若く、まさにスター

のようないメージ。会場を惹き付け、とても老人とは思えなかった。思わずプログラムを丸め、大きな声でブラボーと叫んでしまった。この一曲を聞いて、思い出になったコンサートだった。「年だから」とマイナスに生活していた私だが、よし頑張ろうという気になった。

方言
日向野洋子 76 青葉区貝ヶ森
街のコーヒー店で「わだすさも、ぼつこのさどつこけらい」と言っていた婆ちゃんが!! 店員さんへ「ステックシユガーですッ」とお節介な私です。猛暑の夏には、百円ショッブで「まっぺぐねえ眼鏡売ってっぺが？」と尋ねていた爺ちゃんが! 主人の仕事で秋田に住んだ時は居酒屋で「かくが?」「く」「せばちゃんちやどけ」と話していた御夫婦が。関東出身の主人は小声で「あの御夫婦は韓国の方かな?」「母さんも食べるか?食べるよ!それなら早く食べなと言ってるよと、岩手出身の私は完璧通訳ができました。方言で暖かくて微笑ましくて、いいっちゃね。

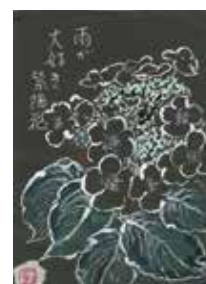
元気の出る言葉
長谷川登美 76 青葉区中山吉成
昨年、夫から仕事が好きだ。仕事を教えるために北関東に行きたい。一緒に行って欲しい」と言われたのです。この年齢で知らない土地での生活など考えられませんでした。北関東での生活が始まりました。

ある日、「今日は自宅?それとも別荘?」と聞いた人がいました。「そうだ、別荘と思えば何倍も楽しめる」と語り、北関東での5カ月間を謳歌。また、弁当を作る私に「大変おいしく頂きました」と夫。たまりません。元気の出る言葉を私も一杯使っていくしたいと思います。

一時(いつ)きの豪華な花
千葉洋子 74 太白区長町
母の日の翌日、いつもの花屋を覗くと昨日五千元だった紫陽花の鉢植えが何と半額。人だかりがして「安くいい、欲しい」と客同士で騒いでいる。私も数分間、見惚れていたけれど、諦めて過ぎ去る人が殆ど、私もその一人だった。

ところが同じ物を美しい、欲しいと感じた者同士の縁なのか「フードコートでお茶しない?」と声が掛かり、すぐさま数人のグループが出来上がった。髪の色や身につけている物から、同年代ではないかと推測できた。

母の日に因んだ思い出話、話題が尽きず早二時間半が経っていた。「ただ話を聞いてもらえるだけで、今日も良い日で幸せだったと思える私たち。先ほどの紫陽花よりも大輪で豪華な心に残る花」が咲いた一時だった。



原山圭子 79 若林区荒井

トロントは北のハリウッド
ジミー狩野(牧男) 85 カナダ
激震が走った。カナダで撮影されたアメリカ映画にトランプが100%の関税をかけると発表したからだ。カナダのトロントは昔から「ハリウッドノース」(北のハリウッド)と呼ばれ、映画やテレビドラマの撮影、編集、制作などの映画産業が大変盛んだ。(※続きはホームページで)

続きは「ホームページ」で
掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がある幸せ、今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳~(上限80代)
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonomai-sandai.com

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区鉾町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

あなたの悩みは必ず解決できます。
家庭・子供・仕事・結婚・健康…
開業・開店のお祓い
ほづみ のりこ
保積敬子がお答え致します
完全予約制
相談料(1時間) 10,000円
※出張相談にも応じます ※仏降ろし致します
たった一度の人生 楽しく幸福に 過ごしましょう
■プロフィール/昭和22年4月8日 宮城県塩釜市において、父、保積謙光(ほづみけんこう) 母、保積史子(ほづみひさこ)の長女として生まれる。保積家代々に受け継がれる資質、特に母、史子の優れた能力者としての才能を一身に受け継ぎ、以後その能力を存分に発揮して幾多の人々や企業を教導しております。
●連絡先・お問い合わせは (宗)大和教 仙台教会 〒980-0014 仙台市青葉区本町2丁目10-15 TEL 022-362-1392

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援 ④緊急時の対応 ⑤生活相談 ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別) ※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3 APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

笑いあり涙あり
シルバー川柳

今月の課題
近所・友・仲間
助け合い

【特選】
町医院 行けばいるいる 同級生 大衡村 瀬戸睦子 77
【秀作】
エンドレス テープとなった友の口 苦竹 太田一義 88
味噌醬油 借りたご近所 どこ消えた？ 宮千代 結城勝子 81
友達と 友の墓前で 花見する みやぎ台 佐々木美知子 77

投稿総数256通 編集室選

コメ余りのツケが回って 騒動に 糊足りず 思い出したはごほん粒 年金日 物欲、食欲 けんかの日 デイ仲間 昭和の話で 若返る もう一度 あの日に戻って 笑いたい かくれんぼ どこにいるのか 備蓄米 転入者 顔も見せずに 世も変わる 介護士さん いなければ 私 生きられぬ 文明国 心の貧しさ 感じます 助け合い 昭和の日本 良かったね 予想外 こんなに生きてても 迎えてぬ 車イス このまま空に 飛べたらなー

【太白区】 川柳アドバース 「標語」つばくならないように
お呼ばれし 『長谷川町子』 誤字嬉し 空き家増え 回覧飛ばす 町内会 郊外の友が年老い 街中に サード長嶋 野球を知った 青春だった 大声を 出さぬと聞えぬ 立ち話 風向きで 隣のトイレの においする この頃は どういしよの前「せーの」と言う 同期会 酒飲みかわすも 名前出ず シニア会 痛み我慢で 花が咲く 麵・パンも 飽きた古古米 こちや来ー ブレンドが ブランドになる 去年米 友達に 助けて欲しい パスワード 米値段 あまりの高さに 腹へこむ おはよう と 今日元氣なご近所さん 暑いですが 寒いですがの 二十余年 僕の友 スマホになりそう ご用心 安否確認 余計なせわと 笑い合う 筆無精 以心伝心 メールあり 我関せず 重宝がられる 世の中に 新緑は 錆びた心を フレッシュに グラゴルフ スタイル気になり 腰痛め 永住を 決める理由は 近所さん 採れたての 野菜押しつけ おしゃべりを 電話鳴る つまらぬ話の 定期便 年取ると 都会の近所 離れゆく 人恋し 笑顔で犬に コニチハ ヨガ、気功 手より足より 動く口 核家族 かかしくしか 付き合ひも 今日また 酒が友との 接着剤 これでいい？ 令和の世相 大嫌いだ 助け合い やりにくいわね 今の世は フレイル予防 動いて食べて 楽しんで 令和では 表札・あいさつ 全く無し 助け合い 昭和はあつた いま皆無 快気祝 お米届きて 感激す

【青葉区】 川柳アドバース クラフツと笑わせる、共感させる
老いて知る 妻は生涯 戦友だ 明後日に 思い出せない 予定あり 爺テス 体調確認 しきたりに ご近所も カメラ見てから こんなにちわ 敬老会 まだいいですと お断り ババのフア あつちへトロロ 支え合う 集まれば 衰え嘆くが 口達者 願わくは 近所に事なかれ主義よ よき家庭 ぼやき聞き合う 心もつ 友ありて 今の私が ここにある 杖ついて 腰まがっても 友達よ かけ直す 友より尿意 優先す ジンババで LINEサクサク 若者化 退職後 趣味で友は 死ぬ日まで 「久しぶりー」 きのうも電話 ありました 今日暇 徘徊ルートの 予備練習 ポツチャリおなか みんな仲良し お茶仲間 とも白髪 ハゲもいるいる ORB云 あとがきを 悔いなき日々で 締めくくる 通院の 都合で決める ランチ会 勝負かけ 長生きレース 綱渡り 近所とは ジョツと見える 監視の眼 雪かきは 隣近所に 助けられ 風渡る 揺れるルーガーデン 目にうつれし 生きてるか 夜間照明 確認す 生きてるか 音信不通の 友多し お互いに 臭いで知らず 換気扇 長電話 生存確認 半年分 ゴミの朝 心のゴミは おしゃべりで この友が 娘だったら 手を合わす 杯重ね 苦楽舐め合う 同期会 お願いネ 急いであの世に 行かないで カラオケで 音痴と忘れ 重なるて 友はみな 亡夫の友なり 助けられ 道端の 立ち話消え 今 スマホ 丈夫以外 賢治の理想に 近づきぬ だまされた？ 変な伝票 指輪ない 30年の 近所付き合ひ あの日々は ラス婚は 歳が邪魔して あきらめた ひとり住み ひとり泣く度 亡妻想う お茶会の 縁側もなく 日が暮れる 古い花を 咲かせてみたいが 枯れてきて 古古米や 明日の朝食 ココココ わが街の 世代交代 今何処 友からの 便り私の 宝もの

【太白区】 川柳アドバース 「標語」つばくならないように
お呼ばれし 『長谷川町子』 誤字嬉し 空き家増え 回覧飛ばす 町内会 郊外の友が年老い 街中に サード長嶋 野球を知った 青春だった 大声を 出さぬと聞えぬ 立ち話 風向きで 隣のトイレの においする この頃は どういしよの前「せーの」と言う 同期会 酒飲みかわすも 名前出ず シニア会 痛み我慢で 花が咲く 麵・パンも 飽きた古古米 こちや来ー ブレンドが ブランドになる 去年米 友達に 助けて欲しい パスワード 米値段 あまりの高さに 腹へこむ おはよう と 今日元氣なご近所さん 暑いですが 寒いですがの 二十余年 僕の友 スマホになりそう ご用心 安否確認 余計なせわと 笑い合う 筆無精 以心伝心 メールあり 我関せず 重宝がられる 世の中に 新緑は 錆びた心を フレッシュに グラゴルフ スタイル気になり 腰痛め 永住を 決める理由は 近所さん 採れたての 野菜押しつけ おしゃべりを 電話鳴る つまらぬ話の 定期便 年取ると 都会の近所 離れゆく 人恋し 笑顔で犬に コニチハ ヨガ、気功 手より足より 動く口 核家族 かかしくしか 付き合ひも 今日また 酒が友との 接着剤 これでいい？ 令和の世相 大嫌いだ 助け合い やりにくいわね 今の世は フレイル予防 動いて食べて 楽しんで 令和では 表札・あいさつ 全く無し 助け合い 昭和はあつた いま皆無 快気祝 お米届きて 感激す

次の課題 ※自由句でもOK。 シニア世代らしい作品、歓迎!

昭和(百年)・戦後八十年・猛暑

アンケートにもご協力ください。 ※義務ではありません。

時代の急激な変化について

1. 良くなったところ、悪くなったところ どちらが上回ると感じていますか？

①良くなったところ (どんなところ？理由は？)

②悪くなったところ (どんなところ？理由は？)

2. 今の時代を作ってきた一人として

①反省点はない (〇〇の影響・〇〇のせい)

②反省点がある (どんなこと？何をすべきでした？)

締切 7月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定

●参加資格: 60歳以上 (※絵手紙は県内の方のみ)

●投稿無料 (※お1人各1通迄・川柳は5句まで)

氏名は本名で ※ペンネームは原則不可 (宛相) 年齢・住所・(携帯)電話・メールアドレス アンケートの回答(任意)を明記 ※年齢をお忘れなく！メールアドレスは1度だけOK、 難しい字には、フリガナを (作品、氏名、共に)

メールでも受け付けます。 55senryu@gmail.com

※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。

※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。

【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報には当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

西の平	山岸文子 83
茂庭台	高橋はる香 83
あすと長町	佐藤碩子 83
鹿野	伊藤悦子 83
あすと長町	伊藤勝雄 84
茂庭	鈴木和子 84
東中田	鹿又和子 84
八本松	三浦千司 84
荻の口	南 雅子 86
夢眠あおやま	加藤宏子 88
夢眠あおやま	千葉家壽子 88
夢眠あおやま	千葉家壽子 88
泉崎	遠藤英子 88
あすと長町	大友寛子 90
あすと長町	大友寛子 90
荻の口	佐竹孝雄 90
泉崎	大友敏子 91
富沢南	扇 光男 92
富沢南	扇 光男 92
あすと長町	荒木 清 92
夢眠あおやま	菅井安子 93
夢眠あおやま	菅井安子 93
緑ヶ丘	白取悦子 94
夢眠あおやま	富澤きよえ 95
長町	千石 巖 96
茂庭台	久慈レイ 97
高らかに校歌うたつて 若くなる	久慈レイ 97
宮城野区	みんなが思いつかない発想で
ご近所にめぐまれ楽しい 老後かな	宮城野区
ストレッチで フレイル予防元・若妻連	宮城野区
古古古米 餌米だろが 命米	宮城野区
庭の木を もう少しと切つて 丸裸	宮城野区
雨の日に ミスターの 訃報 流れる	宮城野区
ナンプレで 認知予防も 目シヨボシヨボ	宮城野区
教えてね 名前だけでも お隣さん	宮城野区
相棒よ！ なくてはならぬ エレベータ	宮城野区
気をつけよ 声がけすると 疑われ	宮城野区
蹴伸ばし お泊まり会に 婆出かけ	宮城野区
散歩して 花友達が 増えてゆく	宮城野区
ドア越しの 会話の時代 警戒心	宮城野区
お節介 おばさん消えて 少子化に	宮城野区
20年 経つたが隣 どんな人	宮城野区
孫走り ばあばも負けじ 声を出す	宮城野区
卓球で 目 追いつかず 苦笑する	宮城野区
回覧板 ピンポン押して 笑顔見て	宮城野区
ぼん友が あつてほんくら 今を生き	宮城野区
手紙書く 宛先知らぬ 亡夫にあて	宮城野区

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以上で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

仙台南青葉区郷六 永代供養墓 杜の苑 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

●合祀墓 お一人様 6万円

●永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)

●永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)

●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台南内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909 〒981-3213 仙台南青葉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

東仙台	勝又千恵子 84	村上泰子 85	新井和子 85	西川宜孝 86	西川宜孝 86	今部治朗 87	金田綾子 88	太田一義 88	石川勢津子 88	石川勢津子 88	佐藤則子 74	鈴木ひろ子 74	菅野春雄 75	井上正子 76	秋葉秀雄 78	渡辺フミ 79	桜井賢市 80	三浦多か子 81	千葉きよ子 81	清野聡子 81	大和田久美 82	佐藤洋子 82	柏崎英子 84	小野寺宏 84	佐藤紀子 85	阿部サダ子 85	佐藤哲造 86	久光哲朗 87	久光哲朗 87	林 忠夫 87	矢口敬治 87	渡辺勝江 87	渡辺勝江 87	庄司宗吉 90	山岡京子 91	高橋知香 96	清川悦嗣 62	今野弥生 69	高橋智雅子 69	佐藤昭子 73	澤田石廣道 73	澤田石廣道 73	阿部律子 73	高橋えみ子 74	粕谷泰功 74	日黒いつ子 75	阿部昌道 78
若林	五十人町	南石切町	今泉	五十人町	遠見塚	南小泉	上飯田	上飯田	荒井南	荒井南	荒井	沖野	若林	上飯田	若林	霞目	文化町	六丁の目	六丁の目	沖野	沖野	荒井南	荒井南	荒井東	南小泉	文化町	桂	北中山	住吉台	明石南	南中山	南中山	長命ヶ丘	向陽台	八乙女中央	南中山	七北田										

長命ヶ丘	二階堂喜久子 79
将監	菱沼俊行 79
泉ヶ丘	小林 功 80
友愛町	浅利桂子 81
松陵	高橋勝見 81
将監	三枝正彦 81
将監	三枝正彦 81
黒松	及川光子 82
将監	庄子春吉 82
長命ヶ丘	阿部 弘 82
長命ヶ丘	阿部 弘 82
北中山	小野邦子 82
歩坂町	今野美智子 83
友愛町	田村蒸治 83
桂	熊谷美代子 84
友愛町	浅利勝志 85
将監	佐藤紀子 85
黒松	津島洋子 86
南光台	山口俊彦 87
虹の丘	佐藤 武 87
虹の丘	渡邊美奈子 88
泉中央	塚本洋子 92
南光台	斉藤恵美子 98
	成田淑子
いて修正・意見を聞く	
ひまわりテイ	松川 太 61
多賀城市	伊藤由美子 65
多賀城市	伊藤由美子 65
多賀城市	伊藤由美子 65
ひまわりテイ	山崎清美 68
富谷市	佐々木陽子 68
塩釜市	佐藤勝美 68
塩釜市	佐藤勝美 68
塩釜市	高橋永喜 70
大崎市	阿部澄江 71
大崎市	堀越由紀子 71
富谷市	松元ゆり子 72
白石市	星 明 76
ツクイ多賀城	佐藤俊男 77
大衡村	瀬戸睦子 77
岩沼市	及川たい子 77
富谷市	菅原育子 78
富谷市	菅原育子 78
富谷市	鈴木宏子 78
多賀城市	菅野孝司 78
村田町	小関美枝子 79
岩沼市	小野寺みつ子 80
塩釜市	塗たか子 80
塩釜市	塗たか子 80
大河原町	鈴木昌子 80
多賀城市	佐々木眞智子 81
ひまわりテイ	佐藤京子 82
名取市	坂部宏子 85
名取市	坂部宏子 85
村田町	小関 恭 85
ひまわりテイ	梅田真繁 87
富谷市	高橋義雄 88
名取市	宇野成子 91

[illegible]

超シルバー川柳

第7弾 レッツゴー100歳編

90歳以上のご長寿傑作選



シルバー川柳の中から、90歳以上の方が作ったものだけを集めた傑作選。好評にて、第7弾刊行です。

入選者発表

おめでとうございます。

合田 隆	川端照子	白取悦子	服部万吉
天野ハル	木村 忍	白土 守	浜野享吾
新井良子	久慈レイ	菅井安子	廣川タキエ
荒木 清	小林みつ子	高橋スマノ	船山あきこ
岩見弥生	齊藤恵美子	高橋知杏	町田猶子
氏家二郎	齋藤元彦	田中まさ子	松田瞭子
宇南山礼子	坂井寛子	田中利子	松本京子
生出貞子	櫻井愛子	谷口寛	丸山繁夫
扇 光男	佐藤きよ	千葉藤雄	宮井逸子
大須賀博	志藤直子	塚本洋子	宮脇和恵
尾崎サカエ	志鎌清治	槌 玲子	森下としへ
小田中榮市	篠原伸江	簡井増男	安根好江
加藤美枝子	霜越千鶴子	中田富士雄	矢吹文子
鹿野榮一	白木幸典	中村佐江子	山内純子
		滑川昌子	山田純一
		納谷助男	山本敏行
		波多野安子	吉澤浪子
		服部喜栄子	吉田千秋

山岡京子さん、千石巖さんのインタビューもお楽しみ下さい。

山岡京子さん (90歳)



幼稚園の先生という天職を全うし、競わず感じたままに川柳を楽しんでいます。

玉置君と結婚したのが、小学三年生の時でした。戦争が真っ只中。選挙しても戦勝できると思いが湧いたのを覚えています。行きたかった学校には資料が新設されたタイミングで、結婚の先生を60歳の定年まで務めました。奥の「京子」幼稚園の先生になりました。さあという機が来たら、「京子」と題して、出版してみたい。

結婚して子どもが生まれると、両親する

千石巖さん (95歳)



早くに父を亡くし、10代で一家を支えて。義理人情から解放された老後に万歳！

戦時中は、工場勤務や仙石製菓を体験しました。外食でカレーが大好きで、カレーがでくばり、何となくの肉が焼く、お味噌汁とけりばならぬ。なつと時期は一番暑いときです。戦後の生活制度で、親孝の習慣を取り戻したこともあった。特別関係の仕事はない、元気に動きます。



答は次号に掲載



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

昭和42年に仙台の苦竹で開催されたイベントの映像の一コマです。ベニランドが開園する前年、ジェットコースターが東北で初めてお目見えしました。

問 東北で初めてジェットコースターがお目見えしたこの催しは何でしょう？

脳トレ 写真クイズ 5

前回の答え 『八木久兵衛』

八木山動物公園フジサキの杜の入口にある銅像は、八木久兵衛氏の銅像です。八木山の基を作り、八木山球場を含む一帯を仙台市に寄進した方です。



昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022 (387) 0656

合言葉は「#みんとめ」
国際電話番号からの着信をブロック

「#みんとめ」とは、「みんなでめよう!! 国際電話詐欺」のことで、特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けないための対策として「国際電話着信ブロック」を推進して、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。

県内においても、国際電話番号(「+」から始まる電話番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。国際電話番号からの着信が必要のない方は、国際電話番号からの電話をブロックしましょう。

★固定電話の対策★

海外からの電話を止める申込みは簡単・無料です！
国際電話不取扱い受付センターに、電話からの申し込みで出来ます。

電話番号：0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間

手続が難しいと思われる方は、最寄りの警察署又は宮城県警察本部生活安全企画課(022-221-7171)までお問い合わせください。

★携帯電話の対策★

犯人からの電話は固定電話だけではなく、携帯電話にも多くかかってきています。
携帯電話での対策は、「+」から始まる電話番号からの電話を無視することが一番！ 他の対策として、

- ・番号非通知の着信を拒否
- ・電話番号を通知不可能な着信を拒否
- ・電話帳登録外番号からの着信を拒否
- ・通信サービス提供会社(キャリア)等が提供している、セキュリティ対策アプリを利用(有料の場合があります)があります。

犯人からの電話を受け取らない対策を検討してみてください。

せんだい1
防犯
NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和7年5月末

件数	126件
前年比	-20件
被害金額	約3億5,017万円
前年比	-1億1,593万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！

県警の相談専用電話

☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

+ 000-0000-0000



樹木葬 Style

彩墓 誕生

5名様+ペット 埋葬可能

選べる墓石 陶器・御影石

墓じまい付 合祀墓完備

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア

みやぎ霊園

資料請求 TEL 022-226-2440(代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

相談者 佐藤先生、老人ホームに入るために自宅を売却しようと思っております。税金について詳しく知りたいです。

佐藤 自宅を売却すると、所得税や住民税が発生する可能性があります。ただし、住まなくなつてから3年以内に売却すると、売却益から控除できる特例もありますので、税負担を軽減できる場合があります。

相談者 どんな特例があるのでしょうか？

佐藤 例えば、居住用財産の3000万円特別控除という制度があります。一定の条件を満たせば、売却益から最大

3000万円を控除できるため、税金を抑えられます。また、所有期間が10年以上であれば軽減税率が適用される可能性もあります。

相談者 私の自宅は3000万円もしてません。税金はかからない可能性が有るということですね。年金や保険料に影響はありますか？

佐藤 はい、年金と保険料には影響ありません。ただし、保険料の軽減を受けている方は1年間だけなくなる可能性があります。

相談者 いろいろと複雑ですね。できるだけ面倒なことはしたくありません。佐藤 そうですね。当

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
☎0120(957)339

相続専門ホームページはこちら！
QRコード

ループには税理士法人と不動産会社がごいますので、ワンストップでサポートさせていただきます。スピーディーに売却できる方法もご提案いたします。

相談者 そうなんです。ワンストップで早く売却してもらえると嬉しいです。三越サロンの予約をさせていただきます。

佐藤 はい、ありがとうございます。

みらいえ
相続サロン
通信
第60回

自宅の売却手続きについて

相続専門税理士 佐藤智春

みらいえ相続税理士法人

警察を名乗る電話に注意！

トラブル
ソウダン

相談事例

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。」などと言われて、LINEのビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報提供を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。

警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取るとはありません。

警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。

アドバイス ●警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報提供を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。

警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取るとはありません。

警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。

1人で悩まず、早めに相談を...

仙台市消費生活センター

なやむな
☎022-268-7867
(または、局番なし「188」)

所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

近くてあんしん、家族葬の仙和

1日1組貸し切り式場

あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン

税抜 9.5万円 (税込10.45万円)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料/年中無休 あさ10時からよる17時まで

利府街道イオン仙台幸町店様 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より徒歩5分 原ノ町 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台泉中央 泉区泉中央1-38-14	四街道沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い 北山駅東口徒歩10分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12
仙山線葛岡駅より徒歩15分 仙台南郷六 青葉区郷六字石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅より徒歩15分 仙台南郷六 青葉区郷六字石山24-1	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台泉中央 泉区泉中央1-38-14	国道4号沿い 南仙台駅西口徒歩10分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道273号、kkh向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八本松2-2-39	地下鉄富沢駅より徒歩5分 仙台南郷六 青葉区郷六字石山24-1
宮城の森大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕橋駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将様隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より徒歩7分 利府 利府町森郷字新太字堂177-3

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。

事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

家族葬の仙和

通話無料 0120-24-1008 24時間365日