

スマホで最新号をいち早く
川柳・動画も！



シルバーネットのホームページ



60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)8月号 通巻345号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎022(274)1004 FAX(274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

8月号

シルバーネット



高橋スマノさんが手にしているのは、『奇跡の生還』と題した自らの戦争体験記。日本へ戻る途中、ソ連機からの爆撃で瀕死の重傷を負いながら生還した体験が綴られています。小紙ホームページにも掲載中。



(スマノさんのお手紙より)
昭和20年8月10日
敵機からの空爆を避けながら大陸から母国日本をめざす民間人の列。泣く子をなだめ、夜の山道を徒歩で幾日も…。次の収容所ではシラミが発生、発疹チフスで命を落とす人が次々と…

戦後80年 語りつぐ

兵隊さんに申し訳ない
若い方々は特攻隊となり敵艦に体当たり、靖国の遺書に書かれていたものです。「戦争は負ける。この国に生まれた以上は戦わねばならないが、後に残った人達よ！日本を作ってくれ」と。ところが今、人間の欲望により地球環境を大きく変え、異常気象が発生しています。若い人の中には詐欺師になり、高齢の女性がだましとられたりもしています。お国の為を命をささげた純情な美しい心、多くの兵隊さんに申し訳なく、現

代の世の中を見ると残念な代りありません。戦争ほど残酷で悲惨なものはありません。決して二度としてはならないのです。
雪の上で竹やりの練習
林崎み江95 青葉区宮町
加美郡宮崎町に住んでいた私が終戦を迎えたのは高校2年の時でした。「松の木の下から松ヤニを取って、飛行機の燃料にする」と、そんなことばかりさせられて、無学と同じです。履くものも無くて大人の地下足袋を履かせられて、雪の上で竹やりの練習「えい、えい！」

物乞いしていた兵隊さん
山岡京子91 若林区南小泉
小学6年生の時に終戦翌年から町角に戦地から戻った兵隊さんが物乞いをしていたのを見ました。宮城野原の陸軍病院から抜け出したりして。今も胸に悲しみを感じます。90歳以上の人が戦争を語る時、「絶対に戦争はしてはいけない」と言います。何故？を現代の人々は学ぶべきだと思います。

とも痛かった。税務関係の仕事に就いて、必死に働きました。その分、退職後は自由を楽しみました。
どうか戦争のない日々を
齋藤恵美子70 若林区今泉
NHKの朝ドラ『あまちゃん』で厳しい軍隊生活が映され、戦争を体験してはいないけれど親の話を思い出します。昭和2年生まれの父は戦争の頃、兄2人がすでに軍人。激化していく中で、父も戦う覚悟で少年飛行兵に。親に相談せずに決めたので、後でこっぴどく怒られたと話していました。

医学部に運ばれてきた遺体
山本敏行99 青葉区中山
馬齢を重ねるうち、昔の解剖学教室のあれこれを語る人は、私以外もう誰もいなくなっていました。
仙台空襲の時、私は医学部の学生であった。多くの遺体が医学部に運ばれ、山積みになっていたのを見た。今からみれば有り得ない話だが、当り前の日常として行われていた。あれから80年経つのに、未だ脳裡から離れない。科学が進み、生きることが幸せなんだと、つくづく感じている。

19歳で家族を養うことに
千石 巖95 太白区長町
戦時中では、工場動員や仙台空襲を経験しました。外地から病気で帰ってきた父親が亡くなり、母と2人の弟を19歳で扶養しなければならなくなった時期が一番苦しかったです。
戦後の農地解放で、田舎の田畑を取り上げられたことばかりです。

長野にある『無言館』にはたくさんのお絵や手紙が展示されていて、全てが戦争で亡くなられた画学生のものです。1点1点、絵も文字も文章も素晴らしいものばかり。こんなにも才能にあふれた若者たちが戦争で命を落としたのだと思つくと、親のような気持ちにもなり立ちつくすしかありませんでした。
戦後80年、どうかこれからの若者たちも戦争のない日々が続きますように願うばかりです。

あと少し戦争が長引いていたら、17歳の父もお国のために「飛んで行き、私につながる生命は断たれていくことでしょう。たくさん犠牲の後に今の私たちが生きていること、改めて思う朝でした。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 終活

形見分け

私たちにお任せください!
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951

大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

困り事ご相談下さい!! **地域最安値宣言!!**

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

庭じまいを **安心価格**

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

シニア割あり

G.S.W 相談無料
ガーデンサービス **ワタナベ**

☎022-386-8322
☎090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容

- ①食事の提供
- ②入浴の準備
- ③余暇活動の支援
- ④緊急時の対応
- ⑤生活相談
- ⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要

- 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり)
- トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
- シャワー付き個室あり
- 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン **APOLLON** 社会福祉法人 紀心会 亙理郡山元町山寺字堤山8-3
☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

戦争・昭和に関する催し情報

国内最大規模 仙台の防空壕 内部のビデオを公開

仙台市戦災復興記念館 公開中

全長推定200メートル超の国内最大規模とされる仙台の防空壕が、2019年に発見されました。その内部の動画(約5分)と「仙台と空襲」の動画を合わせたビデオ(合計約20分)を公開。

- ・ビデオ閲覧は無料(※資料展示室にて公開中)
・開館時間 9時～17時(資料展示室の最終入場16時30分)
問/仙台市戦災復興記念館 ☎022-263-6931

特別展「昭和の仙台 ～戦争と平和・人々の暮らし～」

仙台市歴史民俗資料館 開催中 ～11月9日(日)

昭和元年から100年、第2次世界大戦後80年という年にあたり、昭和という一時代の中で変化した仙台の町の風景と人々の暮らしの道具について紹介。戦災と戦後の復興で変貌する町の様子や、高度経済成長期に普及した家電製品によって変容していくくらしの様子を示し、昭和時代の変化の大きさと現代へのつながりを考えます。

- ◎展示解説 8月15日(金)・8月16日(土)・10月11日(土) 各日とも【午前の部】11:00～11:30【午後の部】14:00～14:30
◎講座 「戦前戦後で変わる町・仙台」 9月20日(土) 「ミステリに描かれた仙台」 11月9日(日) 13:30～15:00
・入館料 240円(一般)
・開館時間 9時～16時45分(最終入場16時15分)
問/仙台市歴史民俗資料館 ☎022-295-3956

戦後80年 仙台空襲を ふりかえり今を思う

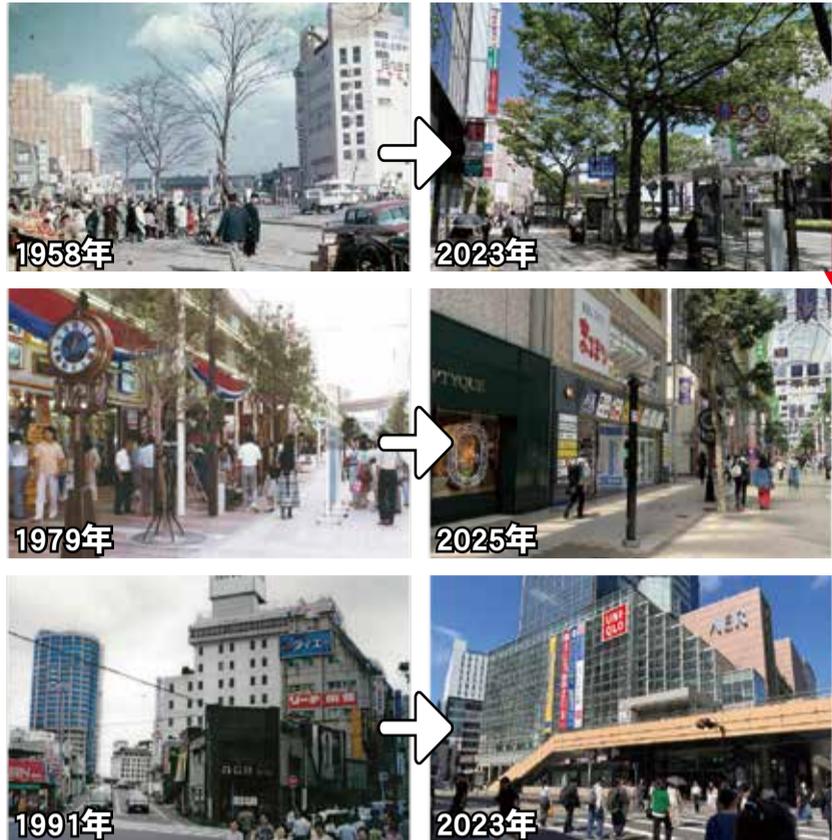
市民図書館(せんだいメディアテーク) 開催中 ～8月27日(水)

- 空襲体験記や戦災復興の記録などの資料を展示。
・開館時間 火曜日から金曜日まで: 9時30分～20時 土曜日・日曜日・休日: 9時30分～18時
問/市民図書館(メディアテーク) ☎022-261-1585

昔の写真と今の写真を見比べながら、楽しめる本。登場するのは、仙台駅、青葉通、X橋、駅東、一番町など仙台市民にとって馴染み



センダイ・タイムマシン 風の時編集部 2,750円(予価/税込) 2025年8月発行下旬 A4判変型 カラー約100ページ(今昔写真2枚1セット×50セット) ※右上に収録写真の一部を掲載。



大きく変わった街の風景 ※『センダイ・タイムマシン』より。左下に参照記事。

時代急激な変化 戦後80年 昭和100年 読者アンケート アンケート実施日 6月末～7月10日 回答数113人

- 良くなったこと ※男性 数字は年齢
男女共同参画推進法により、女性の社会進出が多くなった。
民主化が進んだ。
労働時間の短縮、人権意識の向上。
道具や機械が使いやすくなり便利になった。
交通網が発達したところ、気軽にどこへでも行ける。
自動車が格段に運転しやすくなった。
医療の進歩で夢の100歳が夢でなくなった。
食事が良くなり、医療が発達し、長生きできるようになった。
科学技術の変化向上に著しいものがあり、これによって人類は計り知れない恩恵を被っている。
スマホの発達(電話、カメラ、辞書、他)。
煙草を吸う人が少なくなった。
物が豊富で、金があれば何でも求められる。
小中高生の教育が自由になった。
日本は戦争がなく平和になった。
誰でもSNSで発信でき、あらゆる情報を入手できる。
メディアと言われる大手マスコミ報道も付度、隠蔽では国民が騙されにくくなった。
これまでも言いつくかたことを言うようになっていて、それが商品化や制度化されて暮らしやすくなった部分があると思う。
医療技術(がんや難病も治せるようになってきている)。
スマートフォンの普及で便利になった。いち早く世の中のことがかかるようになった。
ネット社会、使いやすくなった。
色々な商品を自宅で注文、配達、便利。
家電製品の躍進。
みんなオシャレになった。
有り余るほどのものがザクザクしている。
人間関係が希薄になったが、合理的なようにな。
衣食住、贅言言わなければならぬ。
キャッシュレス時代は便利。
悪くなったこと
自然破壊、地球温暖化。
SNSの悪用増(詐欺、選挙等)。
政治家のレベル。
再軍備が急激に進んで、平和憲法が危れている。
高度なメカ優先でシステムやルールが作られ、格差がうまれている。
地方が廃れてしまったところ。過疎地が多くなった。
情報開示が進んでいる。
生活が豊かになった。
道義や倫理がなくなり、自由な考えと行動で経済が発展。
勤怠がなくなった。
生活が豊かになった。
自動車が格段に運転しやすくなった。
医療の進歩で夢の100歳が夢でなくなった。
食事が良くなり、医療が発達し、長生きできるようになった。
科学技術の変化向上に著しいものがあり、これによって人類は計り知れない恩恵を被っている。
スマホの発達(電話、カメラ、辞書、他)。
煙草を吸う人が少なくなった。
物が豊富で、金があれば何でも求められる。
小中高生の教育が自由になった。
日本は戦争がなく平和になった。
誰でもSNSで発信でき、あらゆる情報を入手できる。
メディアと言われる大手マスコミ報道も付度、隠蔽では国民が騙されにくくなった。
これまでも言いつくかたことを言うようになっていて、それが商品化や制度化されて暮らしやすくなった部分があると思う。
医療技術(がんや難病も治せるようになってきている)。
スマートフォンの普及で便利になった。いち早く世の中のことがかかるようになった。
ネット社会、使いやすくなった。
色々な商品を自宅で注文、配達、便利。
家電製品の躍進。
みんなオシャレになった。
有り余るほどのものがザクザクしている。
人間関係が希薄になったが、合理的なようにな。
衣食住、贅言言わなければならぬ。
キャッシュレス時代は便利。
悪くなったこと
自然破壊、地球温暖化。
SNSの悪用増(詐欺、選挙等)。
政治家のレベル。
再軍備が急激に進んで、平和憲法が危れている。
高度なメカ優先でシステムやルールが作られ、格差がうまれている。
地方が廃れてしまったところ。過疎地が多くなった。

- 人工知能の万能化が進み、人間がロボットに使われる。
プライバシーの権利が拡大し、地域のコミュニティを破壊。
自分の時間を考えすぎて、人間関係が希薄になった。
隣人、親戚の付き合いが薄くなった。
人情味がなくなった。
会話・行動が独りよがり。権利だけを主張し、義務を考えない。
自由をはき違えて、偽情報を発信し、他人に迷惑をかけても責任を取らない人が増えている。
もったいない精神の欠如。
極端な自分ファーストが増え、相互扶助の精神が薄れ人間の心が貧しくなった。
もう一度道徳教育が必要だと思います。
引きこもりが多くなった。不登校が多くなった。契約社員が多くなり、給料が少なく、高齢者が年金から援助している。
何もかもあまりにも急激な変化に、高齢者の私は取り残されている。その機能を100%使いこなせず、むしろ不便になった。
利便性を優先するあまり、環境問題の取り組みが遅れた。
第一次産業の衰退や人々のつながりの薄さ。
頭の中に記憶しなくなった。考えなくなってきた。スマホの影響。
心のゆとりが不足傾向。子供達が危ない、狙われている。
科学が進みすぎた。弱い立場の人(病者、教育、ネット社会)他全般がより隔たりを感じ、打撃に苦しんでいる。
モラルの欠如、働き方改革、悪へ。
道徳心が薄れている。一部ではあるが、誠実さが失われている。
大学教授、小教諭など一般人の犯罪が目立つ。
金が貧しくなってきた。
心が貧しくなってきた。自分中心の人が多くなってきた。
利己主義が蔓延した。
情緒がなくなった。事件が多すぎる。
コミュニケーション能力の低下(他者への思いやり、痛み)。
行きすぎた個人主義、人情が薄れてきた。
人との交流が少なくなった。
近所付き合いが今はない。近所の人の名前も不明。
個人情報保護。近所付き合いが悪い。
結婚率の低下。
核家族化が進んだ。
おせっかいおばさんがいなくなった。
便利すぎて人間関係の交流がない。
人の心が分る方、人の話をじっくり聞く人が少なくなった。
詐欺、悪質、強要。国際ハッカーの横行で、スパイ活動が簡単になった。
ユーチューブ等でデマ、誹謗中傷、問題多数。
テクノロジーの発展のため無法律者が。人口減少、温暖化。
SNSで他人を批判、非難がひどすぎる。
SNSで他人を批判、非難がひどすぎる。
あまりにもデジタル社会になり過ぎ、年寄りについてはいけない。便利になった一方で、高齢者には不便を感じることが多い。
セルフレジが困ります。

法事について考える 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。《その3 供養が廻向か④》 前回は「廻向」とは「自分が行った善行の功徳を他者に廻らし向けること」です。従って「法事」、即ち私たちが先祖や故人に対して行う「追善供養の法要」はこの「廻向」を前提として成り立っていると言えるのです。つまり、厳密に言えば、本来の意味の「供養」が神々や聖者に対して敬意を表したり功徳を積む為に「直接供物を捧げる行為」であるのに対し、日本仏教の「法事」は、先祖や故人に直接供物を捧げるものではないのです。勿論、「ご先祖さまの為に」と毎朝お仏壇にご飯や茶水を供え、頂き物があつた時は「先ずはおホトケさん」とお仏壇に供える習慣があるご家庭も多いことでしょう。それ自体はとも素晴らしいことで、是非誇って頂きたいものだと思います。ただアホも本当はご先祖さまというより、ご本尊さまへの供えです。尤も日本では「誰でも亡くなれば仏さまに成り、或いは神さまに成る」という考え方が定着しているせいか、「おホトケさん」と言うと、もはや先祖と本尊がごっちゃになってます。もとより「追善供養」と云うように、「法事」は遺族・縁者が「故人に代わって善行を積む」という意識が肝心で、菩提寺や仏壇の本尊に香花や茶・水・仏膳を供えて、合掌礼拝し読経するのが本義です。先ず遺族・親族自身がご本尊さまを供養礼拝して善行を積み、頂いた功徳を以て、故人や先祖の冥福の為に振り向ける。つまり、「廻向」するのがその本質なのです。相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。●葬儀・仏事のご相談を承ります。 ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。 ※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっていな世帯に限ります。 ※年忌法要等の追善廻向のみのお申込みも承っております。 ●各種御祈禱奉修致します。 ☎022(376)3553 ※非通知設定のままですと繋がりませんのでご注意ください。 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

樹木葬墓地 四季の丘 区画ごと墓石プレートを設置し サツキもしくはツツジを植栽しています。他にも丘を囲むようにヤマザクラやムクゲなど 四季折々の花が目を楽しませます。 30年使用 58万円～(非課税) ◆1区画2名様まで納骨 ◆ペット埋葬可 (墓石プレート代込、墓地管理料不要) 資料請求 TEL 022-226-2440(代) https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 社 都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア ●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号 ●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

遺言 公正証書遺言と自筆証書遺言

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 小沢正明

Q 紙に自ら遺言の内容の全文を書き、かつ、日付及び氏名を書いて、署名の下に押印する自筆証書遺言とどのような違いがあるのですか。

A 遺言には、大きく分けて、公証人が遺言者から遺言の内容を聞き取って、公正証書として作成する公正証書遺言と、遺言者が自ら紙に記載して作成する自筆証書遺言があります。正確には、その他に、秘密証書遺言というものがありますが、これは少し特殊なものであるため、今回は説明を割愛します。

それでは、公正証書遺言と自筆証書遺言には、どのような違いがあるのでしょうか。

まず、①無効となる危険性の有無、ということがあります。自筆証書遺言は、内容が簡単な場合はともかく、そうでない場合には、法律的文句の不備な内容になってしまふ危険性があります。後に紛争の種を残します。

また、②字が書けない場合の扱い、があります。自筆証書遺言は、財産目録以外を全文を手書きしなければなりません。そこで、当然のことながら、病気で手が不自由になり、字が書けなくなった方は、利用することができません。

次に、③字が書けない場合の扱い、があります。自筆証書遺言は、財産目録以外を全文を手書きしなければなりません。そこで、当然のことながら、病気で手が不自由になり、字が書けなくなった方は、利用することができません。

内容の遺言にしますし、もとより、方式の不備で遺言が無効になるおそれもあります。また、公正証書遺言は、遺言をその場で訂正する場合でも、公証人が責任をもって訂正手続を行うので、安心です。

言では、体力が弱り、あるいは病気等のために手書きすることが困難となった場合でも、公証人に依頼することによって、遺言をすることができま。遺言者が署名することさえできなくなった場合でも、公証人が遺言者の氏名を代書し、遺言者の意思に従って、公証人が遺言者の面前で遺言者に代わって押印することができます。続きは次回に譲ります。

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート駅前2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木陽一
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

イベント情報

シルバード世代にオススメのイベント、シルバード世代が頑張っているイベントを重点的に集めてご紹介しています。

今までのいい？ 契約内容をチェック！ スマホの料金プラン無料相談会
開催中 ※土日祝日を除く 要約10時〜15時(お一人30分間)
会場 仙台市青葉区第一ビル3階(仙台協立第一ビル3階)
※デジタル庁デジタル推進委員が、あなたに最適なプランをご提案。乗り換えや契約見直しのご質問に何でもお答えします。
☎0120(571)2222
7月26日(土)〜30日(水)
10時〜16時30分
(26日は12時開場、30日は12時終了)
会場 せんだいメディアテーク
※芸術を愛する60歳以上のアマチュア作家の作品展。洋画・日本画・書・写真・工芸・手芸。入場無料
☎022(2215)33170

明治宅配・歩き方教室
フレイル予防の3つの技をサポトします
8月6日(水)10時30分〜12時
会場 シニアネット 一番サロン
参加費 3000円(要予約)
※マイドリンク・汗拭きタオル持参
☎シニアネット仙台
☎022(266)56550

古民家道中庵 de なごりの七夕まつり
8月9日(土)〜11日(祝)
10時〜15時(入場無料)
会場 古民家道中庵
【展示】10歳のバッチワーク作家・佐藤みい子さんの作品・和紙の七夕飾り・花嫁のれん・他
【ワークショップ】魅力的な作品「ワークショップ」(起き上がりこぼし、食品サンプル、金継ぎ、踊り、歌、演奏、喫茶も)
☎0800(555)843351
※お申し込みはプロジェクトページ

傾聴カフェ 仏画「観音さま」の塗り絵
8月23日(土)13時〜16時
会場 太白区中央市民センター
参加費 5000円(材料費)
※観音様と静かに向き合う一時間。塗り終えたら日頃の思いや気持ちを話し合ってみませんか。要予約
☎NPO法人 仙台傾聴の会
☎070(202)582000

シニア限定のパーティー探し 大人の茶話会
8月31日(日)13時30分〜
会場 名掛町アーケード店舗
男性5000円・女性2000円
※ランチ付き
☎太陽の会・仙台
☎090(779)5480

仙七まつり 散策ウォーク
8月6日(水) 集合9時30分
集合場所 JR長町駅西口広場
参加費 5000円(保険料等)
※予想気温30℃上、中止
☎杜の都せんだい歩こう会
☎090(662)7188

第一木曜ウォーク
8月7日(木) 集合9時30分
集合場所 歩楽人仙台東口店
参加費 2000円(保険料等)
※予想気温30℃上、中止
☎杜の都せんだい歩こう会
☎090(662)7188

参加者募集！ 頭の体操倶楽部
(認知症予防のため、簡単な読み書き、計算等)
9月10日(水)10時〜12時
会場 台原老人福祉センター
費用 無料
対象 60歳以上の仙台市民(先着20人)
申込 8月7日10時〜
☎台原老人福祉センター
☎022(233)3901

詩吟を楽しむ会
第1金曜 13時30分〜15時
会場 シニアネット一番サロン
会費 13000円(食費10000円)
※漢詩和歌俳句を吟じて楽しく吟じます。山中岳講師。
☎シニアネット仙台
☎022(266)56550

傾聴ボランティアとして活動できる方の申込をお待ちしています
NPO法人 仙台傾聴の会
☎070(202)582000

介護講座
▼テーマ別介護講座
「シニア世代の住環境づくり」
8月5日(火)10時〜12時
費用：無料
対象：市民(仙台市内在住お勤めの方)
会場：仙台市シルバーセンター
臨時事務所(※100円1414)
☎022(215)3711

傾聴サロン 参加無料(要予約)
8月2日(土)10時〜15時
会場 太白区中央市民センター

傾聴茶話会 参加無料(要予約)
8月9日(土)13時30分〜14時30分
会場 あすと長町 第2市営住宅集会所
※話すことで一歩踏み出すきっかけに。研修を積んだボランティアが、あなたの心に寄り添います。
☎NPO法人 仙台傾聴の会
☎070(202)582000

広がる笑顔の輪 シルバーネット
※赤い文字…新しい設置場所 2025年5月末時点

主な設置場所

地下鉄(南北線)の駅 泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園・広瀬通仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南 ※地下鉄は、火・金曜日に補充

公共施設 市民センター(全館)・せんだいメディアテーク・生涯学習支援センター・老人福祉センター(全館)・県図書館・NPOプラザ・市民活動サポートセンター・消費生活センター・青葉体育館・カメイアリーナ・一部のコミセン&憩の家

医療機関 東北大学病院・市立病院・オープン病院・労災病院・医療センター・西多賀病院・がんセンター・東北医科薬科大学病院・松田病院・JCHO仙台病院・JCHO仙台南病院・循環器病センター・広南病院・泉病院・JR仙台病院・仙台東脳神経外科病院・徳洲会病院・星陵クリニック・長町病院・周行会佐藤病院・しかない整形外科・宮町整形外科・仙塩病院・仙塩利府病院・大和町たかはし整形外科・仙台胃腸クリニック・フロンティア薬局 青葉りんご店・他

天井、壁紙のシミ… 屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な動員は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30〜 ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳〜(上限80代)

☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日/月
https://taiyonokai-sendai.com

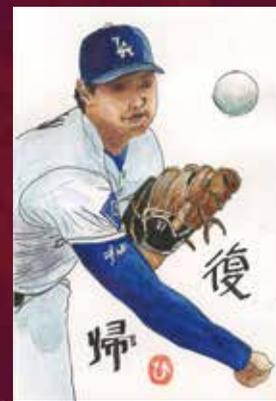
暮らしを豊かにするスマートフォン教室
スマホの困りごと **でじすけが解決します!!**

スマホの基本 LINE 写真
1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

☎0120-571-222
でじすけ 仙台市青葉区 国分町1-8-13
広瀬通、白松がモナカさんの隣り

スーパー ヨークベニマル(遠見塚・六丁の目・若林・名取西・富沢西・あすと長町・太子堂・西の平・山田鉤取・柳生・茂庭・名取バイパス・名取愛島・仙台愛子・仙台中山・南吉成・新荒巻・大和町・名取西・名取バイパス・名取愛島・福田町・新田東・フォレオ東仙台・田子西・利府野中・利府・塩釜北浜・塩釜舟入・多賀城) **ビッグハウス**(八乙女・富谷・大野田)
ヤマザワ(茂庭・中田・荒井・田子・汐見台・塩釜中の島・多賀城)
フレスコキクチ(名取増田)・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館
仙台原ノ町ピボット・鶴ヶ谷アバイン・鶴ヶ谷生鮮いちば・ウィンマート小松島

その他 杜の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーポチュー(旧金港堂向かい)
富谷市…各公民館(成田・富ヶ丘・東向陽台出張所・あけの平・富谷中央・日吉台)
名取市…各公民館(増田・名取が丘・那智が丘・下増田)
※他にも多数設置。詳しくはHPで。工事のため休止中…シルバーセンター・福祉プラザ・一部の市民センター
★設置場所を随時募集中・個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円)★
ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。



阿部弘82 泉区長命ヶ丘



高松光子78 太白区山田北前町



及川たい子77 岩沼市



久慈レイ97 太白区茂庭台



藤沢智恵子82 富谷市明石台



叶 芳雄77 青葉区柏木



針生とも子63 大衡村



佐々木幹児87 大和町



横田春治73 宮城野区鶴ヶ谷東



川添賢次76 北九州市小倉



中村の栄



栄72 太白区夢眠あおやま



中山とも子76 富谷市日吉台



柏崎英子86 若林区若林



佐藤千代子72 若林区荒井



渡辺美田紀67 青葉区北根黒松



世界平和



正勝82 青葉区中江



齋藤恵美子71 若林区今泉



鹿又和子84 太白区茂庭



和賀久佳64 泉区向陽台



石黒育子76 青葉区中山台



私食べた

地球一周ヨチヨチ歩き(8)

阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 シンガポールを出港して からマラッカ海峡を通り、 赤道を通り、インド洋の貴 婦人と呼ばれている美しい サングの島、紅茶、ラム酒 の島、モリシヤス共和国 のポートルイスに9月4日 入港しました。

若かったからできた旅

村上一枝83 青葉区中山吉成 今から30年程前のこと、 ドライブ旅行で帰路につく 途中、夫に「本当は一番行っ てみたいのは金沢なんだけ ど」と言ったら夫は「ささず 」「行っても宿がないだろう、 連休中だから」とも頭張っ て行ってみるか」と同調。北 陸自動車で向かった。私は 『るるぶ』に載っている金沢 方面の宿に、公衆電話を見 つけるたび電話をかけたが、 空いている宿は無かった。

親友がまさかの認知症に

井上正子77 若林区若林 親友が認知症で老人施設 に入居したと息子さんから 教えられ、ただ驚きでした。 一年前までは、何でも話せ る唯一のランチ友。何はと もあれ、ヘアーカットをさ せてもらう目的で会いに行 きました。変わり果てた姿 にビックリとショック。

私の親孝行

白鳥三代子71 若林区遠見塚 96歳になる母は、介護施 設に入居している。仙台市 の郊外にあり、自宅からは かなり遠い。バス、地下鉄 更にタクシーを乗り継いで 向かう。タクシーがない時 は歩くしかない。私の足 で45分、目印の大型スーパー が見えてくるとあともう少 しと言いつつ聞かせて又歩く。 施設の入り口に着くと、 立ち止まり「よし」と気合 いを入れる。母のいる部屋 に行き、声をかけ、顔色を 見て、衣類の整理をして、 15分ほど後に帰る。今は 施設に全てお世話になって いるので、とてもありがたい。 何度でも面会に行き、 声かけする事が一番の親孝 行だと思っている。 追伸 母はこの手紙を書



原山圭子79 若林区荒井

自律神経出張中

日向野洋子76 青葉区貝ヶ森 お父さんがアツと言う間 に旅立つてから、次々と体 に不調が出て、救急車の音 を聞いただけでも息が止ま りそうな日々でした。 それでも周りの方々が 「日葉が少しずつ効いてくる よ」「体力が戻って来れば、 自ずと生きる気力も湧いて 来るから」「私達年寄り、何 かしら調子が悪いのよ、 みんなで仲良く老化してい るだけ」と。この三年間、皆 さんの言葉にどんなにか救 われたことか。

私のスランプ解決術

長谷川登美76 青葉区中山吉成 時々、出かけることが億 劫になることがあります。 そんな時に背中を押してく れるのは、絵手紙教室での 講師の使命。社会福祉協 会でのボランティア活動、 老人クラブでの活動。 高齢者を対象にした、い きいき健康体操では、サ ポーターの役も担っています。 皆さんの顔が浮かぶや、 重い腰も上がります。会場 に着くなり皆さんとおしゃべり、やりたくない気 持ちが楽しい！に一変しま す。

もしや古傷が...

千葉洋子74 太白区長町 このところ右肘、右肩に 痛みを感じる。「もしや、こ の気候で古傷が...」との嫌な 直感と思いが蘇った。 30代から添削指導の仕事 を続けていて、手に力が入 らなくなってきたのは40代後半。 「野球肘」との診断だった。 牛乳パックすら持ち上げら れないし、雑巾も絞れない。 包丁も上手く握れない。医 師からは「少し仕事を休んで みなさい」とのアドバイス。 仕事が好きだったし、収入 も魅力だったが、しばらく 治療に重きを置いた。痛み

いた後、亡くなりました。 毎日のように息子達と施設 に通い、精いっぱい励まし ました。今はお骨となり家 に。「やっと帰ってきたね」と声をかけました。

あなたの悩みは必ず解決できます。

あなただけの悩みは必ず解決できます。 家庭・子供・仕事・結婚・健康... 開業・開店のお祝い 保積敬子がお答え致します 完全予約制 相談料(1時間) 10,000円

歌手・橋幸夫との思い出

歌手の橋幸夫が「アルツハ イマー」で入院したと所属の 夢グループ社長から発表さ れたのは5月未だだった。そ のニュースを聞いた時は驚 きと共に、とうとう橋幸夫 は歌手生活ともお別れかと思われた。しかし、その10 日後の6月9日の報道では、 アルツハイマーではなく、「二 過性脳虚血発作」で入院して いたが8日に退院した。と。 我々夫婦が橋幸夫と一緒に 過ごした青春の一ページが 走馬灯のように蘇ってきた。 (※続きはホームページで) ◎ジミーさんのエッセイ、 今回も面白そうですね。 ぜひ続きをホームページで ご覧ください。橋幸夫の大 フォアンの読者・Yさんにも 教えなくちゃ!(編集長)

続きはホームページで 掲載しきれなかったお手紙を ホームページに掲載しています。 過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。 エッセイの投稿もメールで 55senryu@gmail.com

笑いあり涙あり シルバー川柳

今月の課題

昭和(百年)

戦後八十年・猛暑

投稿総数252通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

若い頃老け顔今ではイケメンに 視野狭く自分勝手な三老害(米中口) 中江 木村光弘 60

【特選】

忘れまい ユニセフミルク ありがとう

裕次郎 旭になった映画館

爺さんが強い日射しに初日傘

星空のみんなに言いたい まだ元気

山ノ寺 佐藤 武 87

高速道 逆走続く 自殺願望

貧しさも 力に変えて いた昭和

令和にも 平成にもない 自負がある

八十路来て 大地つかんだ 足も萎え

貴婦人になつたつもりで パラ風呂に

妻留守で 時代劇を見放題

おいしいお茶 それで通した 夫婦愛

トランプは 天動説を 再提案

思い出す 氷枕と 母の粥

昭和も パンダも 去つた あと私

食事は 葉が増えて 恐怖感

汗つかき 消えた眉毛を たぶらペン

祖母の手の 記憶を辿り チマキ巻く

七月の 仙台空襲 疎開決め

思い出す 終戦の日の あの暑さ

病院も 暑さのせいかな ガラ空きだ

介護士さん いなければ 私 生きられぬ

人間が 欲出し過ぎて 猛暑なり

福耳と 言われたしかに 猛暑なり

開けてみて 驚く昭和 玉手箱

気がついて パジャマ着てれば これは夢

太白区 川柳アドバンス 「標語」はくならないように

呆けなのか 熱中症か 迷う年

歌えちやう 昭和歌謡の 素晴らしさ

猛暑での 記録更新 もういらん

連日の 猛暑続きで 老い加速

ニユースで 「七十女」と言われたくない

生年月日 確認 昭和 口ごもる

戦後びと 夏よりあつた 義理人情

あの頃は パワハラだった 愛の鞭

リモコンの 在りか我が家は お論中

聞き上手 友は私の 精神科医

扇風機 猛暑のトイレで 大活躍

昭和の服 一周まわつて 映える服

物忘れ 暑さのせいに 言い訳を

高音が 聞けなくなつた 昭和歌謡

夏が来て 戦争するなど 先祖様

電子化で 人の心も 淡々と

間もなく 登場するよ 酷暑の日

上愛子 斎藤 功一 85 台原 中鉢 紀雄 85 台原 中鉢 紀雄 85 中江 岸田 紀雄 85

次の課題

※自由句でもOK。 シニア世代らしい作品を歓迎!

介護・老人ホーム・デイ・ヘルパー

アンケートにもご協力ください。

老人ホームについて

- 1. 興味はありますか? ①ある(知りたいことは?) ②ない(なぜ?) ③住んでいる(いつから?) 選択の決め手は?)

締切 8月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
参加資格: 60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)
投稿料: 無料(※お一人各1通、川柳は5句まで)

銭湯も 本屋も 消えて サギが増え 友が乗る バスに手を振り 元気で得

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配... 事前のご相談を。 宗教法人 慈照庵

永代供養墓 杜の苑 仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内
お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。

