

スマホで最新号をいち早く
川柳・動画も！



シルバーネットのホームページ

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025年(令和7年)10月号 通巻347号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX(274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

10月号 シルバーネット

スポーツの秋ですね、何かなさっていますか？ウォーキング、卓球、いろいろありますが、なんと若者の独壇場と思いがちのヒップホップダンスを楽しむシニア世代が増えているとか。飛んで跳ねて、忍びよる老いも蹴っちょばし、マイケルになりきったもん勝ち！無理は禁物ですけどね…。

ビートの効いた音楽に合わせて、鏡と向き合いながらダンスに興じていたのは、ゴールデンJB、Z(じえいびーず)の皆さん。50歳以上を対象とした講座『ヒップホップダンス』で始めよう！(2018年に仙台市健康福祉事業団が主催の受講生たちが、講座終了



後に立ち上げたダンスサークルです。代表を務める杉内正典さん(76)は「定年後、何かやりたいと思っていました。市政だよりに『シニア向けのヒップホップダンス・受講生募集』と書いてあったんです！歳を取った自分でも踊っていいの？と驚きました。

その時はものすごい応募があり、抽選でした」と振り返ってくれました。**ダンスは高齢者に最適** ヒップホップダンスは、履き慣れた靴と運動に適した服さえあれば楽しめます。好みの音楽に合わせて自由に踊り、認知症予防やフレイル予防にもなると言われておりシニア世代にも打って付け。ただし無理は禁物。こちらでは次の「鉄則」も用意されています。



GOLDEN JB'Z
メンバー募集中
練習 毎週月曜 14時～16時(月4回)
会場 仙台市戦災復興記念館(他)
参加費 月3,500円(※体験歓迎)
☎080(4886)4326 (杉内)

名前の「JB」は「爺さん・婆さん」に由来。会員数は18人、最年少57歳、最高齢78歳。東京で11月22日に開催されるダンスイベント『FIDA GOLD CUP2025』にも参加。優勝賞金100万円を目指して、頑張っているそうです。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

できない動きはしない。痛みを感じたら、やめる。踊りは、曲に合わせた基本動作を先生が組み立てて、それをベースに練習。指導する八木伸平さん(38)は、マイケル・ジャクソンの振付師からダンスを習った経験もある方。「ダンスは誰でも楽しめる、生きがいになったりもします。やってみよう、ちにお洒落になったり、インスタグラムを始めた、いろいろなことに積極的にシニアの方も多。身体を動かす以外

はつらつ健康フェスティバル
10月15日(水) 10時～13時
会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)
問/仙台市健康福祉事業団(いきいき健康係) ☎022(215)3194

日頃、体操やダンスなどの運動を通して生きがい・健康づくり活動を行っているグループの発表。12団体(多くがシニア世代)が参加。プログラムには、参加団体の紹介文なども記載される予定です。フレイルチェック体験会も実施。入場無料

の意味がとてもあるんです。スキルで見せるより、皆で踊る空間を楽しむことも大切。自分にとって、高齢者の皆さんに教えることが一番楽しいです。」サプの先生として指導に当たる入江徳子さんは、介護予防の運動指導をしてきた方。「一人ひとり状況が違いますので、自分に合わせて無理をしない。飛ぶところで、飛ばなくてもいいんです。前後のストレッチにも合うものを選び、自分にしていきます。」メインの先生とフォロワーとして踊る先生がいる二人体制も、サークルの大きな魅力となっています。

手すき和紙づくり体験
10月9日(木) 13時30分～15時30分
会場 北四番丁ステーションビル
対象 市内在住かお勤めの50歳以上の方
定員 15人(要事前申込・先着順)
費用 1,500円(材料代込み)
問/仙台市健康福祉事業団(交流啓発係) ☎022(215)3170

ケアハウス「アポロン」
先入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 ●定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) ●トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
●シャワー付き個室あり ●食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 info@kisinkai.jp

金・宝石の鑑定 買取修理

詳しくは シルバーネットHPの広告をクリック

イベント:10月7日(火曜)12～18時
場所:ポチュー TEL022-797-8040
宝石の杜 GIA G.G.
TEL022-392-3677

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理

仙臺 屋根屋 《診断・お見積り無料!!》
—「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません—

小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

困り事ご相談下さい!!

地域最安値宣言!!

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

墓じまいの前に **庭じまい**を

安心価格

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W 相談無料 ☎022-386-8322
ガーデンサービス **ワタナベ** ☎090-8423-3571
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6



“大切な人のこれから”を、考えるきっかけの秋に。
 「これからも元気でいてほしい」その想いを実現するために、
 大切なご家族が安心・快適に、もっと楽しく生き生きと
 暮らせる住まいについて、一緒に考えてみませんか？

追加費用なくご利用いただける多彩なレクリエーション

理学療法士による機能訓練体操



※理学療法士配置時間：非常勤1名、週2回、3時間/日(予定) イメージ
 国家資格を持つ理学療法士が専門的な視点で、ご入居者の身体機能の維持・改善をお手伝いします。

趣味を楽しむ



応援グッズを手に、みんなで盛り上がる迫力と臨場感のある大画面でのスポーツ観戦。時代劇の名場面にも拍手がわく、参加型のアクティブなひとときを。

サークル活動を楽しむ



フラワーアレンジメントや将棋、カラオケ、陶芸など、暮らしにハリを与える趣味活動。講師によるレッスンで心も体もいきいきと。

音楽コンサートを楽しむ

プロの演奏家等による生演奏が、心を動かす特別な時間に。身近で楽しむコンサートが、毎日に彩りと活力を届けます。



毎日をちょっと豊かに

共有スペースには定期購読の新聞紙や週刊誌をご用意。コーヒーマシンを設置し、くつろぎの時間もご提供しています。
 ※コーヒーマシンは決まった時間に職員が提供いたします。



全国のイリーゼで
ご入居者様から
好評です！

イリーゼご入居者様限定 | 毎月2回以上開催

ライブだからこそ伝わる臨場感とコミュニケーション

オンラインコンサート

紅白出演歌手などによるライブ演奏をお楽しみいただけます。さらに、アーティストとの直接交流ができるファンサービスもございます。

※レク・エンタープライズ社 提供



オンラインで楽しむ心と体のレクリエーション

オンラインレクリエーション

①準備体操で体をほぐし、②歌で気分を盛り上げ、③メインプログラムで楽しみを広げる、3部制のプログラムをご用意。無理なく参加でき、楽しくリフレッシュできます。



※こちらのサービスはご希望者のみの有料サービスです。※状況により内容が変更、中止になる場合がございます。詳細はお問合せください。

プレミアムサービスもご用意しております

温泉宅配を利用した天然温泉の入浴サービス



天然温泉を楽しみながら、笑顔の交流も生まれるアクティブな入浴時間です。

施設にいながら外食気分を味わえるフードイベント



鰻やふかひれ、おやつバイキングなど、選ぶ楽しさも味わえる「フードイベント」。食べる楽しみが日々のアクティブな暮らしを支えます。

※こちらのサービスはご希望者のみの有料サービスです。詳細はお問合せください。

テクノロジーの力で、安心と笑顔を届けるケア体制を

全室に音声対話システム「ボイスタ！」を標準装備しています。声をかけるだけで、ご家族と顔を見ながら会話ができるので、離れていても近くに感じる毎日をお届けします。

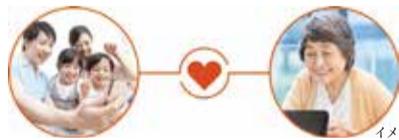
標準装備の対話システム「ボイスタ！」*でできること



デジタルが苦手な方でも、“声をかけるだけ”で簡単に利用できる「アレクサ」を全室に導入しています。
 ※「ボイスタ！」は、国内における株式会社NTTデータの登録商標です。

家族とのつながり

声で話しかけるだけで、いつでもご家族と顔を見ながら通話でつながることができます。



スタッフとのつながり

- ・イベントのご案内 ・日課のお声かけ
- ・各種情報の配信
- ・今日の気分などの簡単なお声かけ (アンケート)

情報収集

- ・天気予報、ニュースの閲覧
- ・アラームの設定ラジオの視聴
- ・体操や脳トレの実施

「ボイスタ！」の声かけ 3つの安心



温かい「つながり」を実感



家族のような声かけ
 ちゃんとごはん食べた？



やさしい「見守り」で安心



毎日の体調を確認
 昨日は眠れましたか？



「自立」を支える励まし



声で家電を操作
 エアコンつけて

[仙台市有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項] ●名称/イリーゼ八乙女 ●所在地/宮城県仙台市泉区八乙女中央五丁目17番60号 ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/月払い方式 ●入居条件/入居時自立・要支援・要介護(概ね60歳以上) ●介護保険/在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室 ●居室数・定員数/70室・70名 ●開設日/令和7年7月1日 ●入居金/0円 ●職員体制/週40時間換算で介護職員、看護職員(看護師または准看護師)1名以上配置 ●夜間(19時～翌7時)最少人数/介護職員1名以上[最少時人数(休憩者等を除く)0名] ●土地・建物の権利形態/事業主体非所有(賃貸借契約期間34年・令和7年契約) ●事業主体/HITOWAケアサービス株式会社

見学予約
資料請求



0120-12-2943

[受付時間] 平日 9:00~18:00 / 土日祝 9:00~17:00
<https://www.irs.jp> 公式 イリーゼ八乙女 Q検索



お問合せ番号 250900YA

※ご見学を希望される方は前日までにご連絡ください。ご見学は土日祝を含め毎日開催、お時間は10:00~17:00までの間となります。※画像はすべてイメージです。※掲載内容は2025年9月時点のものです。 HITOWA ケアサービス 株式会社

遺言 最近の相談事例から

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

Q 二年前に、叔父の遺言を公正証書で作成してもらいました。その遺言書では、叔父の預貯金を私が相続することになっています。叔父が認知症になり施設に入ることになったので、その費用とするため、叔父の定期預金を解約したいのですが。

A (公証人) 遺言の公正証書は、あくまで叔父さんが亡くなった後にその財産をどうするかを定めたものです。認知症になったからと言って、遺言書で、叔父さんの現在の財産を動かすことはできません。

解できるのであれば、叔父さんとあなたとで、任意見契約を締結して、あなたが叔父さんの後見人になり、叔父さんに代わって定期預金の解約を行うことができます。

(相談者) 実は、叔父の認知症はかなり進んでいて、私のために遺言書を作ってくれたことも覚えていないほどのです。契約の意味を理解するのも無理だと思えます。

(公証人) そうすると、任意見契約を締結するのは困難と思われるかもしれませんが、直接、家庭裁判所に申し立てをして、成年後

見制度を利用するのが良いと思われます。

(相談者) その場合、私が後見人になることは出来ないのでしょうか。

(公証人) 可能性がないわけではありませんが、叔父さんの場合、財産がかなり多かったと思うので、通常は、弁護士さんや司法書士さんが後見人となって、叔父さんの財産管理を直接行うこととなります。

(相談者) 二年前に遺言公正証書を作成したときに、同時に、任意見契約も締結し

ておけば良かったのですが、(公証人) 私も覚えていますが、当時叔父さんはとても元気で、認知症になることはあまり想定できませんでした。

(相談者) 私の母も今は元気ですが、遺言と任意見をセットで準備したほうがよさそうですね。

(公証人) 確かにそれが望ましいと思います。

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩業通 2階

☎(221)6031 公証人 菅野俊明
☎(266)8398 公証人 鈴木柱子
☎(261)0377 公証人 金沢和憲
☎(222)8105 公証人 小沢正明

イベント情報

シルエットアートで描く 民俗芸能の旅
開催中 ※10月7日(火)まで
会場 川瀧温泉みやま(新館)
10時30分〜16時(入場無料)

作品：秋保の田植踊り・越中おわら風の盆・黒川鹿踊り他
※「日本の祭りには、舞や踊りがあり。演じる者の大半は地域で暮らす若者男女、平凡な暮らしの続く」の日から「ハレ」の日の装束・衣装や所作奏でるお囃子に魅せられました。(作者の中鉢恵子さん)

※山ふたりの宿みやま(板垣) ☎0990(2999)47196

今までのイベント内容をチェック！
スマホの料金フリー無料相談会
開催中 ※土日祝日を除く 要予約
10時〜15時(お一人30分間)
会場 仙台協立第一ビル3階
(仙台協立第一ビル3階)
※デジタル庁デジタル推進委員が、あなたに最適なプランをご提案。乗り換えや契約見直しのご質問に何でもお答えします。
☎0120(571)222

里山の小さな宿の感謝祭 民俗芸能をどうぞ
10月5日(日)14時〜16時
会場 川瀧温泉みやま前庭他
入場無料

・さんさ踊り(宮右衛門)
・因幡の傘踊り(鳥取県)
・西馬首内の盆踊り秋田県他
出演：尚絅学院大学民俗舞踊クラブもくもく 民俗舞踊研究会(雅座) 寄せ太鼓も登場
※日本の伝統的な民俗芸能は、収穫の時期に、野の神様に感謝して何かやらないと...というところから始まっています。田んぼと畑、山と川と一緒に育ってきたような気がします。どうぞ構えないで、自然に溶け込むように楽しんでください。
◎「みやま」同時開催
10時30分〜14時
☎0990(2999)47196

なまこまつり
10月19日(日)10時〜16時
会場 仙台駅前イビーンズ
入場無料

※「やん」写真コンテスト「猫の毛・ハンコワークショウ」
「里親コーナー」「猫の飼育方相談」「やん」コンテスト「猫菓子ショウ」「猫グッズ」等
催し盛り沢山

☎070(562)49446

国府多賀城創建1300年講座 国府多賀城創建の秘密を探る
10月10日(金)10時30分〜12時
会場 シニヤネット(斎宮サロ) 参加費 3000円(資料代含む)
☎022(266)56550

大人の茶話会
10月26日(日)13時30分〜
会場 ホテルユニシティ(ト) 男性5000円・女性2000円
本場の会・仙台 ☎0990(779)5480

シニア限定のパートナー探し
10月26日(日)13時30分〜
会場 ホテルユニシティ(ト) 男性5000円・女性2000円
本場の会・仙台 ☎0990(779)5480

シニアアット情報
11月1日(土)13時30分〜15時
会場 東北電力グリーンプラザ
※入場無料。シニア世代のステキな衣装とウォーキングに注目！
うきうきライフ事務局 ☎0990(2995)7284

みやぎ歴史ツアーウォーク
仙台城下政宗コース 6・10・15km
10月4日(土) 集合9時
集合場所 大町西公園駅前地鉄
多賀城・塩釜駅コース 5・10・16km
10月19日(日) 集合9時
集合場所 多賀城駅前(仙台有線)
参加費 それぞれ500円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会 ☎080(202)4450

塩釜卸市場ウォーク
10月11日(土) 集合9時40分
集合場所 陸前浜田駅前(東北本線)
参加費 500円(半歩以下無料)
コース 5km・10km
※申込方法：名前、住所、電話番号、〒、距離を記載して、FAX・メール・当日受付。
杜の都せんだい歩こう会 ☎0990(662)7188

仙台三十三観音巡り
10月19日(日) 9時出発
参加費 2500円(一般)
NPO 楽遊ネットワーク宮城 ☎022(261)9869

木曜ウォーク(仙台市内人物巡り)
10月30日(木) 集合9時30分
集合場所 勾当台公園野外音楽堂前
参加費 2000円(保険料等)
宮城県ウォーキング協会 ☎080(184)8251

やさしい健康マージャン教室
(令和7年度後期) 入門クラス
11月〜4月の火曜日(全11回) 10時〜12時
会場 台原老人福祉センター
費用 テキスト代2000円(初回多)
(2回目以降1000円/回)
対象 60歳以上の仙台市民(35人)
申込：往復ハガキ、催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、履歴の有無を記入して、10月17日必着
台原老人福祉センター ☎022(233)3901

シニアの健康増進いきいき体操
毎週木曜日10時15分〜11時30分
会場 仙台市戦災復興記念館
会費 3ヶ月1万円(入会費3000円)
※軽いストレッチ、音楽に合わせたエアロビクス、体幹を鍛えるピラティスの合計約1時間のレッスン。見学と体験も歓迎。
FN135(宮部) ☎022(229)6145

行政書士の無料相談会
※10月は行政書士制度広報月間であることから、県内各地で無料相談会が開催されます。相談内容は「遺言書の作成」「相続手続き」「成年後見」等々。詳細は、宮城県行政書士会のホームページで確認ください。
https://miyagi-gyosei.or.jp

介護講座
「テーマ別介護講座」
移動介助の基本
杖歩きの介助、車いすの介助
10月1日(水)14時〜16時
費用：無料
対象：市民仙台市内在住かお勤めの方
会場：仙台市シルバーセンター
臨時事務所(※二丁目14)
☎022(215)3711

傾聴サロン 参加無料(要予約)
10月4日(土)10時〜15時
会場 生涯学習支援センター
傾聴茶話会 参加無料(要予約)
10月11日(土)13時30分〜14時30分
会場 あすし長町
第2市営住宅集会所
NPO法人 仙台傾聴の会 ☎070(202)8200

参加無料・ご相談無料 終活セミナー
これからの人生を「自分らしく生きる」そして大切な家族と安心して過ごすために

要予約 定員20名

いざという時 困らない 家族を守るお別れの知識
【講師】葬祭ディレクター
葬儀の基本や家族葬の注意点などを解説します。

参加者様にお葬式パンフレット 贈呈！
セミナー終了後は「講師との個別相談」も承ります。

ご予約・お問い合わせは **セレモール** TEL.0120-000-761 (受付 9:00〜17:00)

いつでも無料相談
とりえずお電話をどうぞ
(遺言・任意見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二丁目16-15 プライムゲート晩業通 2階

☎(221)6031 公証人 菅野俊明
☎(266)8398 公証人 鈴木柱子
☎(261)0377 公証人 金沢和憲
☎(222)8105 公証人 小沢正明

第三回 仙臺能
能 宝生流 羽衣 盤渉
能 大蔵流 昆布売
能 がいざなう 非日常の世界

2025年11月29日(土) 開演：14:00 [開場13:00]
於：日立システムズホール仙台シアターホール
【チケット料金】S席 4,000円/A席 3,000円/B席 2,500円
※全席指定。当日各500円増し(下記プレイガイドで好評発売中)
●仙台市民文化事業団総務課 ☎022-727-1875(平日9:30〜17:00)
●仙台市民文化事業団ウェブサイト https://ssbj.jp/ticket/
●日立システムズホール仙台(1階事務室9:30〜19:30 休館日除く)
●仙台銀行ホールイズミシティ21(1階事務室9:30〜19:30 休館日除く)
●藤崎 ●チケットぴあ <Pコード：532-123>
●ローソンチケット <Lコード：21485> ●イープラス
(問い合わせ)せんだい演劇工房10-BOX TEL.022-782-7510

暮らしを豊かにするスマートフォン教室

でじすけが 困りごとを解決します!!

スマホの基本 LINE 写真
1時間2,480円(税込) 出張は別途料金

☎0120-571-222
でじすけ 仙台市青葉区 国分町1-8-13
広瀬通、白松がモナカさんの隣り

楽しく健康づくり
1970年代〜の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、認知機能向上・身体機能向上にダンスは効果的です。

インストラクターには看護師の資格をもつAYACO先生もいます。

今なら「シルバーネットをみた」で **無料体験OK!**
介護保険適用のクラスもあります。

お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ
多賀城教室 多賀城市東田中2丁目40-1 2F レンタルスタジオ's

株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

シニア世代の老人ホーム探しを 無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
☎0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00〜17:00(月〜金)

FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

シルバー川柳

カギ・屋根・庭

投稿総数255通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

水不足 汲み取り戻せば 解消だ
温暖化 ヒートショックは なくなるか？
久々のメイク パンスト 古希の会
露天風呂 母は高峰 われは由美
物忘れ いつも冷や汗 鍵探し
家が建つ 庭に木は無く 花も無し
和のトイレ 使える人は 昭和の人
ひとし修繕 みな修繕になり 築70年
政治家を 立て替えた 世界の中
閉めたかな 戻る無視する 進めない
野菜なる 前は自慢の 花の庭
バスタイレ 同室ホテル 落ち着かず
駆け込める コンビニトイレの 有り難さ
合言葉 入浴前の “水飲んで”
物価高 欲のタネまき 狭い庭
湯けむり 十八番熱唱 妻退避
庭の樹々 昔ステータス 今は邪魔
ケガしたら 元氣モリモリ 庭の雑草
幼き日 母の手ににぎり 外トイレ
窓にカギ 心の窓は 開いてます
やんだぞ たんべ無施錠 今朝気づく
夫婦喧嘩 トイレで呼吸 整える
夫婦でも 分り合えない トイレ蓋
立ちションは 生きる化石と 非難され
鍵・かぎ・カギ いものポーチに 入れたはず
開かぬはず 階間違えて 不審者に
断捨離し 心の整理 残してる
認知かな 玄関にカギ 差したまま
快便の朝のトイレは しあわせ個室
心の垢 流した浴室 ぐらくらくよ
へてりや しまし忘れたとも 言えず
おさんどん 卒業したいな 八〇才
認知かな メガネ探して 又遅刻
風呂で歌 窓の外から 拍手くる
葬儀代 知らずに笑って いる遺影
我が家での 安全安堵 電波キー
朝カーテン 開けて ヒックリ 窓全開
トイレ起き 熱中怖い 水かぶり
熊騒動 カギをかけたも 無駄かしら
窓あけても 暑さは同じ 寝苦しい
宿の窓 カギがえびせん ねだてる
キレの良い ミンミンゼミに 励まされ
百歳友 我はもうダメと いつも云う
真夜中の 天体ショーに 心打つ
壁塗装 捻出ならず 古色映え
ボツチャして 猛暑にめげぬ お年寄り
投句者の 歳と比較し やる気なし

【特選】 帰宅して挿さったカギ見て 絶句する

八本松 笠松伸一 71

【秀作】 想い出す 亡母の背流し 心貯金

西中田 長谷川道子 71

【佳作】 バラの園 夢見た庭が 今荒野

鶴ヶ谷 鈴木文子 83

セルフレジ スイス通過 どや顔に

若林 柏崎英子 86

①まさかのミス。このような初めての経験を積み重ねながら、一人前の高齢者に？笑って流すには、まだ経験不足。
②背中を優しくゴシゴシ。笑顔であがってきた母、湯舟で歌っていた父、風呂には良い思い出が。
③雑草と闘う気力も失せ。手強い新種も増えちゃってキブアップ。
④メカ音痴の同年代が白旗を掲げる中、してやったり。脳トレにも。

浴室の 一匹の蚊に お湯鉄砲
ひ孫きて あやしたおかせし 癒やされて
探し物 見つけ得た 気分なり
国政は 微分積分 責任無
カラオケで ねばるシマの 六時間
愛犬が 掘り起す庭 馬券で
この猛暑 電話をかけて 支えあい
ソノアルの ビール片手に 千鳥足
窓あけて 亡夫と一緒 風を浴び
歩きたい 歩けないけど 歩きたい
この暑さ 雑草横目で見ぬ振りよ
リフォームし 安全清潔 安心ね
押し出しの 四球見ている 便秘症
筋トレは ヒトのからだの リフォームか

太白区 川柳アドバンス 「標語」つぼくならないように

入浴で 全裸映すも なぜ曇る？
定年後 庭がいつしか 野菜床
物価高 MY菜園で 新鮮も
菊なしの 派手な仏花で 三回忌
今センサー 昔ボツトン お釣あり
坪庭に 野菜ができて にんまりと
朝会話「私のお陰」「俺の金」
愛カギの 賞味期限は 永遠に
塗り替えた 古い気持と 古い屋根
玄関ドア 車のキーでは 開かぬのに
庭の芝 サッカー命の 孫を待つ
おでかけが トイレさかしましに 奔走し
和から洋 早めのリフォーム 快適に
あれ静か 安否確認 ドア叩く
屋根を指し 雨漏りしますと 説く若者
エンディング ノート尻目に まだいいか
「出かけます」「お風呂お先に」言い合って
押すだけの しるべ湯加減 女声だけ？
自分ちを 初めて得た日 手をつねる
流れ星 戸外便所の 良き記憶
雨漏りの リズムが子守 歌だった
爺置いて 婆友と行く 長寿の湯
鍵を捨て ホームで暮らす 覚悟する
宿六さん トイレの掃除 お願いね
サンテラス BBQ用が 植木棚
おまけです 家つきカーつき ジジババも
二世帯に リフォームしたが 嫁こない
カギ開けた 息子アッパレ 嫁もらう
10日締め 脳が川柳に 動き出す
実家ゆく 昔のボツトン 畑中
お供えに 並ぶおだんご 誰の手に
万華鏡 自分が見える から恐い
浴槽で うたたね水面 すれすれに

頻尿や 開け放しの トイレかな
ゴミ散らす カラスも 山に七つの子
紫陽花を 見たくなくて 遠出した！
横笛を 吹いたつもりが お菜箸！
老人は ホームでつくねん 子等稼ぐ
窓の下 バスは途絶えて 救急車
幸せは 外に行かずに 済むトイレ
人生は ブラボー君と 添いとけて
喫茶店 お茶に誘われ 若かえる
時ながれ 愛でた植木 庭しまい
借りもの 身体のようにね 風呂目
電話きた！ またもトイレで ごめんなきい
来て嬉し 帰りは 淋しい 孫嵐
大小の 祭りに埋まる 日本地図
亡き妻の 思い出多し 古タンス
お婆ちゃん 風呂で寝ないで！ 起される
二度と来ぬ この日この時 レッツゴー
格差より 段差でズッコケ もつと痛ッ
長寿超え 頼る子達も 老いてゆく
ストレスを ゆっくり流す 湯舟かな
ひざ痛め 腰かけトイレ 楽だなく
快便に トイレ掃除も 苦にならず
あら嬉し お風呂で 一句 出来ました
りハ五曲 腹からの声 病にけ
気分だけ 祭り伴天つるし見る

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で

ペランダで 育てし野菜 亡き母へ
網戸には 穴が開いてて 虫行き来
雨もれに バケツそろえて 母と笑う
忘れぬい いつでも夢を ありがとう
入浴す 熟睡し過ぎて 怒られて
暑すぎて 秋に咲く花 あきらめた
何でかな テレビは サブリ 保険だけ
雪下ろし マンション住んで 解消に
さびしくも 想い出ひきだし 元気にす
鍵せずに 炎天出かけ 冷汗よ
鍋ごかし 必死でまがき 知らんぷり
又 トイレ ぬき足さし 忙しい
歌い過ぎ 八十路婆様 午前様
歳とれば 忘れはやくて しあわせよ
屋根登り 思案にくれた 若き日よ
チャペル目 鐘の鳴る丘 甦る
盆が来る やつれた我が身 隠せよか
我が旅よ 空行きのバス 待てと来ず
秋来たか 耳を澄ませば 耳鳴りか
病院の 窓より雲が 早よ帰れ
マイナンバー 修正しても 老いた顔
紙切れた 誰か来てくれ 待つ個室

次課題 ※自由句でもOK。シニア世代らしい作品を歓迎!

目・メガネ・ぼやけ・パイト

アンケートにもご協力ください。 ※義務ではありません。

見やすさと目に関する質問

- 川柳欄の太白区と若林区の文字を今回だけ変えてみました。どれが好み(見やすい)ですか?
①太白区 ②若林区 ③その他
- 眼科に高齢になり通院したことはいくつある(どんな症状)? ①ない ②ある
- 白内障の手術はしましたか? ①した ②そのうちする ③予定はない

締切 10月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)

〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-19-5
みやぎシルバーネット 宛

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
●参加資格: 60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)
●投稿料: (※お一人各1通迄・川柳は5句まで)
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可(仮相)
年齢・住所・(携帯)電話・メールアドレス
アンケートの回答(任意)を明記
※年齢をお忘れなく!メールアドレスは1度だけOK。
難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)
メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com
※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元へ帰属します。
【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報(当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑

仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 **6万円**
- 永代供養墓十七 お一人様 **17万円** (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 **30万円** (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 **50万円** (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市青葉区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

温泉の岩風呂子ヨット 恐ろなり
小学生 みんなあひさつ うれしいね
忘れないう 防空壕の きゃしやな穴
バス旅行 トイレはまだか チビリ出し
このボロ家 残した先祖 恨めしや
イモ畑 ヒュ繁茂して ゴマ和えに
トイレ待つ 朝渋滞でもれそうだ
庭の石 昔活躍 今は邪魔
鉄砲風呂 親子で入った 湯気の中
合鍵を 三つも揃え 持ち忘れ
築50 柱の背丈も 三代目
何箇所も リフォームしたい わが体

庭仕事 スマホ 水分 妻の指示
毎朝の 運動会は トイレ ゴール
屋根壁も 塗つた後は ババの顔
窓の外 この暑さでは 人も通らず
抜けた下歯を 屋根に投げ上げ 入歯する
古い吹かせ なんだりかん 万歩計
紙に書く 消しわすれるな トイレ 風呂
じしん 飛び込み修理 ぼつたくら
見かけない 社会の窓の 閉め忘れ
長湯節々 声掛け返事 先ず安堵
退院後 友とのランチ 胸熱く
故郷は 薪で風呂焚き 孫を待つ
風呂の中 九九と演歌の 孫と爺
風呂ドアに 写る我が老妻 艶めかしい
トイレにも 神様が 朝一番
チャイム鳴る 屋根を直せと 脅される
庭無しも 散歩途中で 庭を愛で
夏休み アサガオ 水やりを
敬老会 デイに集まる 乙女たち
我が家では トイレが 一番きれいで
夢でいれ 友と行きたい 美術館
手をひかれ 病院までの ミニ散歩
取り忘れ ドア鍵 はいよと 郵便やさん
背伸びして 壁がふち 破れ うなぎ部屋
菊かおる 何時もの秋が 恋しくて
入浴は 笑顔生み出す 処方せん
園庭の 弾ける声に 足止まる
ねえアナタ 思い出作りの 旅しよう
土地と夫 嫁に託した 義父母の恩
美しい 追憶だけの 飾り棚

庭眺め 植木を植えた 意味思ふ
訪問の 業者は拒む 強い妻
リフォームで 笑顔の母が 湯気の先
一大事 無くして知った 電子キー
浴槽の 邪魔な手すり が 今相棒
同窓会 俺に輪聞く 奴がいた
窓までは お迎え来てる 鍵かける
浮輪とは ばあのおなか なる程ね
おいし木々 昔賞賛 今は邪魔
初登山 トイレ捜して 苦戦する
何年ぶりか 大型サンマ 食卓に
また値上げ ごしつばら 火の車
屋根を越す 大樹とともに 年輪重ね
冷蔵庫 空になつたら 買物へ

原町 今部治朗 88
鶴ヶ谷 金田綾子 88
鶴ヶ谷 金田綾子 88
苦竹 太田一義 88
二の森 太田一義 88
福室 石川勢津子 88
平成 阿部栄一 88
鶴ヶ谷 村井富美子 89
幸町 齋藤元彦 91
清水沼 浜野享吾 91
東仙台 伊藤千枝子 95

眼が覚める トイレの悪夢 待つたなし
公共の 植物園が 俺の庭
ケンカした トイレに籠もり 使わせぬ
古家です 新しいのは 手すりだけ
庭のツゲ 爺より知ってる 我気持
爺と婆 身動きしやしない 部屋にして
赤い糸 たるみもあつたが 切りもせず
気は若い どこから見ても 歳相応
日本一 日和山踏破 目指富士
窓枠の ジェイシイゼミを ジイ探す
頻尿で 素敵な夢も 流れ去り
松枯れて 金食い虫が 又滅つた
やり遂げる 死ぬまで ずっと 風呂当番
自然葬 夏草茂る 庭でいい
築45年 俺の寿命と 競争だ
鍵とこた！ さがして うちバス乗り遅れ
むかご飯 にかみ走つた 良い男
笑顔はね 心を開く おまじない
個室化で 増やした部屋が 邪魔になり
修学旅行 孫のみやげは キーホルダー
花かざり ホテルの気分 我がトイレ
若い頃 何でも植えて 後悔だ
リフォーム 頼みの綱は 手すりです
家じまい 一軒消えて 二軒建つ
バナの様？ 姿勢正すも すぐ戻り
物置に ガラクタ隠し 忘れ去る
婆の庭 季節ごと 爺の花
料理番組 認知予防と 飽きず見る

一人旅 大屋根リング 堪能し
病棟の 大きな窓に かく希望
この年で 和室トイレは 辛いです
混浴も 昔愛情 今介護
髪の毛が 有った写真を 懐かしむ
口ぐせは 昭和生まれだ 文句があるか
家の鍵 首にぶらさげ 犬散歩
古民家の 内に散らばる 新装備
草の庭 園芸ラベルに 「緑化中」
振り向けば 我が行動 認知症
孫と爺 ヒカリに勝る 世界地図
ホツとする 隣点灯 台所
フルコース 思い出の味 古コース
夫施設 我が家は ジャングルに
窓開けた 起き抜け顔に 犬二度見
肩こりで 首が回らず ロゴツトに
年重ね 共に見ぬふり 食べこぼし
息殺し 音も殺して 出すトイレ
浴室の 天井のシミ 我が顔似
思い出や 屋根裏かける ネズミ・蛇
如なか 入浴歌唱は 気がねなく
浴室の ミラー 大過ぎ 目を逸らす
気をつけよう 令和のどろぼう 森のクマ
夕暮れに 庭一杯に 虫が鳴く
お湯はりも 掃除もいらぬ 施設風呂
自転車に カギつけたまま バスで帰宅
窓外を 熊のし歩く 過疎の村
一日の 運を占う 朝トイレ
夏対応 プール完備の 家は夢
狭い庭 植木同士が 手をつなぐ

将監 菱沼俊行 79
泉ヶ丘 小林 功 81
泉ヶ丘 小林 功 81
友愛町 浅利桂子 81
友愛町 浅利桂子 81
松陵 高橋勝見 82
黒松 及川光子 82
黒松 及川光子 82
将監 庄子春吉 82
北中山 小野邦子 82
将監 三枝正彦 82
友愛町 阿部 弘 83
友愛町 田村蒸治 83
友愛町 今野美智子 84
友愛町 浅利勝志 85
将監 植野榮子 86
将監 津島洋子 86
将監 佐藤紀子 86
南光台 山口俊彦 87
南光台 大場 敬 87
友愛町 鈴木洋子 88
友愛町 鈴木洋子 88
南光台 菅井栄子 88
山の寺 佐藤 武 88
虹の丘 渡邊美奈子 88
虹の丘 熱海三枝子 90
虹の丘 塚本洋子 92
泉中央 斉藤恵美子 98

桂 清川悦嗣 63
北中山 今野弥生 69
住吉台 高橋智雅子 70
長命ヶ丘 阿部律子 73
明石南 佐藤昭子 73
南中山 澤田石廣道 73
南中山 澤田石廣道 73
向陽台 高橋えみ子 74
八乙女中央 粕谷泰功 75
南中山 日黒いつ子 75
七北田 阿部昌道 78
南光台東 星 健輔 78
長命ヶ丘 二階堂喜久子 79
長命ヶ丘 二階堂喜久子 79
長命ヶ丘 二階堂喜久子 79

温かい 台座 羨む ロダン像
二ヶ月に 耐えた褒美に 大人買い
婆ちゃんの 爆裂トーク 孫のせい
爺婆の 寝たふり続く ケンカ後
抜き去つた 手前ゆつたり 歩けない
孫旅立ち やつと筆持ち 孫の句を
屏越えた となりの植木 いつ切ろう
巣立つ孫 トイレ掃除の コツ教え
トイレ鍵 ちゃんとかけてね お父さん
素つぴんの 妻に思わず どなたです
老人になれてハッピー 年金日
消えてない 乙女心を 夢で知る
ありがとう 朝の一発 ダイヤ使
リフォームで 新婚気分 よみがえる
軽いカゼ した呑めるぞ 玉子酒
大鍋に 噂も煮込む 芋煮会
自分より 風呂を洗えと 妻が言う
雪おろし 既に心配 生きるから
躰きの 漢字捜して 句を忘れ
排尿は 座つて出ない 八十路かな
お手洗い 走りたいけど 上品に
家庭内 別居しやなくて 同居人
マップにも トイレ表示が あつたらなあ
昭和つ子 デジタルキーに 惑わされ
ボール打つ 足ふらつくも 米寿元氣

「腹が立つ」という意味なんで
すね、どんな発音なんでしよ
う、気になります。

《ちは編集長より》
今年の日本の暑さは、世界的に見ても異常。カナダのジミーさんからこんなメールが。「2週間の予定で日本を訪れたカナダ人の旅行談が、こちらで話題に。『日本の暑さは異常。なす術がなく、結局、冷房の効いた部屋から一歩も出られなかった』とインスタビュで語つてました。サンマが食卓に復活したように、気候も戻つてほしいですね。『シルバーネット』の文字を大きくしてほしい」といったご要望を度々いただきます。文字を大きくすれば文字数が減るため簡単ではありませんが、工夫で多少カバーできることも。今回、川柳の太白区と若林区の書体を変えてみました。見やすければ良いというものでなく、全体のバランスや品位なども考慮しながら検討していきたくです。▼十四歳のお孫さんを亡くされたばかりの中田利幸さんから、川柳が寄せられました。お孫さんのご冥福をお祈りして、作品を掲載させていただきます。孫旅立ち 淋しがるが 待つてろよ！孫温もり 棺で触る 氷の手兄火葬 点火押す孫 泣き崩れ兄火葬 爺のおかずを 泣く孫へ▼今月もたくさん投稿、ありがとうございます。偶然か、エッセイは優しさをテーマにしたものが多く、筆者も癒やされております。また川柳には『こしつばらやける』という仙台弁が。

青木三郎 大泉宣子
秋田美佐子 太田一義
浅利勝志 大場 敬
浅利桂子 大森直子
芦立富見代 大和田久美
阿部 弘 岡部ミナ子
阿部 久 小高辰子
池田まさこ 小原孝雄
池田昇 柏崎英子
石川 昇 加藤信子
衣川智恵子 加藤美枝子
入江乃武男 金田綾子
岩田辰男 紙谷義和
若田八重子 紙谷義和
上久保周一 鴨井喜子
内海嘉子 嶋田正美
宇南山礼子 木下隆介
浦田隆次 木村 忍
遠藤英子 清川悦嗣
生山真子 久慈レイ
扇 光男 熊谷みよ子
小林 功 鈴木和子

おめでとうございます。

第28弾 入選者発表

みやぎシルバーネット
+河出書房新社編集部
笑いあり、しみじみあり
シルバー川柳
永久に不滅 編
河出書房新社
定価1,200円(税込)

長嶋茂雄さんの名言「永久に不滅」を書名にいただきました。元気でいつまでも老後を楽しみたいものです。特集テーマは『愛しちゃったのよ』。恋を楽しみながら、いつまでも若々しく。

宮坂 正
中村 勇子
中矢幸子
西川周子
西沢周子
塗たか子
長谷川誠子
山内峯子
山内峯子
山重真一
山崎清美
結城勝子
山本敏行
百合草信子
渡辺 薫
あかき龍雄
今野弥生
大友寛子
阿部澄江
堀尾久美子
小関美枝子
櫻井康枝
佐藤清一
(敬称略)

好評発売中

脳活 シルバー川柳

楽しい 脳トレ本

なぞり書き
大声で音読
大笑い!

脳イキキ!

●1150円(税込) ISBN 978-4-309-03209-2
河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp

「腹が立つ」という意味なんで すね、どんな発音なんでしよ う、気になります。

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

母子草様
高橋スミノ様、高橋知杏様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

シニア専門 真剣な出会いをサポート

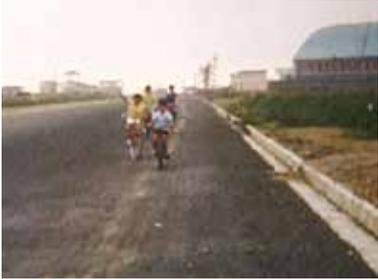
36年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員登録中 独身男女50歳~(上限80代)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyokai-sendai.com 定休日/日・月



NPO法人20世紀アーカイブ仙台 提供



前回の答え 『JR仙石線仙台駅』
 仙石線は2000年に、あおば通駅 - 陸前原ノ町駅間の約3.5 kmが地下線に。2015年に仙石東北ライン運行開始。今年12月には新型車両もデビューを予定。益々便利に。

この団地は、どこでしょうか？
 造成後まだ間もない、昭和45年頃の仙台市内の大型団地です。立派な道路に車が走っています。立派なサーキットではなく公道です。
ヒント 右に写る特徴的な体育館
 (答は次号に掲載)

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】 大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
 NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022 (387) 0656

脳トレ 写真クイズ 8

令和7年全国地域安全運動の実施

メインスローガン「みんなで作ろう安心の街」
 サブスローガン「みんなの『みやぎ』安全安心まちづくり」
 主催：公益社団法人宮城県防犯協会連合会、宮城県、宮城県警察

10月11日(土)から20日(月)までの間、令和7年全国地域安全運動を実施します。この運動は全国で同時に実施され、地域住民や事業者、自治体、防犯協会、防犯ボランティア団体等が行う自主防犯活動を促進し、安全安心を実感できる社会を実現していくためのものです。地域安全運動期間中には、警察や防犯ボランティア団体等が防犯キャンペーン等を実施致しますので、この運動をきっかけに防犯に関心を持って頂ければと思います。

★10月中、県内のコンビニエンスストアにおいて「声掛け強化月間」を実施します。電子マネーカードを購入されるお客様に、声掛けをさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数 令和7年8月末

件数	240件
前年比	+10件
被害金額	約9億3,475万円
前年比	+1億3,236万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
 ☎(266) 9110
 #9110 (フッシュホン回線の場合)

合祀墓5万円
永代供養墓15万円

※手数料・運用に関しては当園規程による

資料請求
みやぎ霊園 (022) 226-2440
 仙台市青葉区郷六字大森 2-1
 ●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号 ●運営・管理 (公財)アタクシア

シルバーネットの郵送サービス

1年間 1,800円

紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合で紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1,800円です。

お申込み先 みやぎシルバーネット ☎022-274-1004



みらいえ相続サロン 通信 第3回



相続税申告について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 佐藤先生、亡くなった母の相続のことなのですが、相続税申告が必要になりそうです。税務署から書類が送られてくるのでしょうか？

佐藤 相続税は自己申告ですので、税務署から書類や通知書は届きません。相続開始から10か月以内に管轄税務署に、自主的に申告書と納付書を作成して、申告書の提出と納付をする必要があります。

相談者 10か月もあれば自分で出来そうなのですが、どうでしょうか？

佐藤 ご自身で行うことはお勧めしておりません。申告書の完成イメージ

ジ書類を三越サロンに用意してあります。無料相談をお申込み頂ければ、ご覧になれます。これを見た方のほとんどの方は、ご自身での作成は困難だと判断されます。ちなみに、亡くなったお母様の預金は過去の取引履歴を確認していただけますか？

相談者 いいえ、していません。

佐藤 取引履歴を確認することで、把握をしていなかった財産が判明することがあります。判明した財産を遺産に含めなければ申告漏れになりますので、過少申告加算税と延滞税が課されることになります。相続税の申告

みらいえ相続 三越サロン
 相続発生している方 60分相談無料
 ☎0120(957)339
 相続専門ホームページは「みらいえ」
 ホットライン「022-274-1004」
 QRコード

書は第1表と第15表まであります。一つ一つ確認しながら正確に作成することが大事です。

相談者 そうでしたか、申告書を作成するのは大変なことですね。私では10か月あっても無理です。みらいえ相続さんにお任せしますのでよろしくお願ひします。

佐藤 当社では、税務調査が入りにくい申告書を作成しております。

災害後の住宅修理トラブルにご注意！



相談事例

突然、事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。台風の影響かもしれない。無料で点検する」と長時間、執拗に勧められた。台風の後で影響が心配だったこともあり、結局点検を依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになると屋根工事を勧められ、約50万円を契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。」
 (相談者70歳代 女性)

アドバイス

●台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多く発生する傾向があります。●事業者の話はうのみせず、契約を迫られても、工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場で契約せず、複数の事業者から見積もりを取って比較検討するなど十分検討しましょう。●事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合は、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

1人で悩まず、早めに相談を…
 仙台市消費生活センター
 なやむな
 ☎022-268-7867
 いやや
 (または、局番なし「188」)
 所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館) 5F

近くてあんしん、家族葬の仙和
 1日1組貸し切り式場
 あたたかな空間で故人さまと最後のお時間を、ご家族でゆっくり御過ごしいただけます。

家族葬の仙和プラン 9.5万円
 (税込10.45万円～)

見学・相談、お見積りはお近くの家族葬ホールへ 相談無料 / 年中無休 あさ10時からよる17時まで

利府街道イオン仙台幸町店様隣 仙台幸町 宮城野区幸町3-11-10	陸前原ノ町駅より徒歩5分 原ノ町 宮城野区五輪2-15-12	泉ヶ岳通り沿い 泉中央駅徒歩8分 仙台東中央 泉区泉中央1-38-14	四条通り沿い 旭ヶ丘駅徒歩19分 仙台南光台 泉区南光台7-3-28	県道37号沿い 北山駅から車で6分 長命ヶ丘 泉区長命ヶ丘3-28-3	北中山2丁目バス停すぐ 北中山小学校近く 北中山 泉区北中山2-27-12	東照宮駅徒歩5分 旧(仏壇の仙和)宮町本店 仙台宮町 青葉区宮町5-1-16
仙山線葛岡駅より徒歩15分 仙台郷六 青葉区郷六字石山24-1	地下鉄旭ヶ丘駅より徒歩15分 仙台旭ヶ丘 青葉区旭ヶ丘2-16-2	県道39号沿い 南仙台駅西口徒歩12分 仙台柳生 太白区柳生2-2-3	国道4号沿い 南仙台駅東口徒歩10分 仙台中田 太白区中田4-4-38	県道273号、khhb向かい 長町駅東口徒歩5分 あすと長町 太白区八本松2-2-39	地下鉄宮沢駅より徒歩5分 仙台西多賀 太白区西多賀3-3-31	東北本線太子駅より徒歩10分 大野田 太白区大野田1-6-2
宮城の森大通り沿い、南小泉四丁目バス停すぐ 仙台南小泉 若林区南小泉4-18-13	愛宕駅より徒歩約3分 昭和市電通り沿い 土樋 若林区土樋262-5	地下鉄荒井駅より徒歩14分 荒井ホール 若林区荒井3-5-6	国道45号線沿い 餃子の王将隣り 多賀城 多賀城市八幡1-7-28	国道45号線沿い 尾島町信号右手 塩釜 塩釜市尾島町24-29	利府駅より徒歩7分 利府 利府町森野新太子堂177-3	石巻あけぼの石巻大街道 石巻湊鹿妻

24時間365日対応 安置室完備 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。
 事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら
家族葬の仙和 通話無料 ☎0120-24-1008 24時間365日