

スマホで
最新号をいち早く
川柳・動画も！



シルバーネットの
ホームページ



60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2025 年(令和 7 年) 11 月号 通巻 348 号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 FAX (274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日
毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

11
月号

シルバーネット



担い手になって
300
ポイント
ゲット

介護予防自主グループ『遊友クラブ』の
皆さんもポイントをゲット。参加者の
皆さんは100ポイント、サポーターの
皆さんは300ポイントになります。



参加して
100
ポイント
ゲット

新しい高齢者向けの
事業『いぐすペイ』
が、9月1日から仙
台市でスタートして
います。介護予防に
がんばったり、ボラ
ンティアをしたりす
るとポイントがいた
だけちゃうんです！
たとえば、介護・フ
レイル予防活動に参
加すると100ポイ
ント、運営の担い手
なら3倍の300ポ
イント。貯まったポ
イントで、買い物な
どが楽しめます。



もらえるポイント

期間中
一人あたり
5,000
ポイントまで
(1ポイント=1円)

新しい高齢者向けの事業『いぐすペイ』が、9月1日から仙台市でスタートしています。介護予防にがんばったり、ボランティアをしたりするとポイントがいただけちゃうんです！たとえば、介護・フレイル予防活動に参加すると100ポイント、運営の担い手なら3倍の300ポイント。貯まったポイントで、買い物などが楽しめます。

シルバー世代の姿が目立つ現代の日本ですが、一方で解散する老人クラブが後を絶たないなど地域活動の担い手不足が懸念されています。そんな中で登場した『いぐすペイ』には、人生100年時代を地域で生き生きと暮らしていけるように…といった願いが込められています。

健康づくりやボランティア活動がより楽しく貯めたポイントの使い道にワクワク

お困りでは
ありませんか？

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

どこでやっているのに参加すればいいの？
難しいのは、制度の『ポイント獲得対象となる活動やイベント』をどうやって見つけ出すのか。

制度に参加している右記の①②の団体(介護予防自主グループ、認知症カフェ、老人クラブ、老人福祉センター、介護施設など)や対象の活動は、アプリやホームページから探せます。

ちなみに、11月は『仙台市介護予防月間』となっており、さまざまな高齢者向けのイベントが開催されます(※一部を3面に掲載)。そのほとんどでポイントが付与される予定とのことですから、ポイントを稼ぐチャンスとなりそうです。

どんな制度？
高齢者の社会参加や健康寿命の延伸を後押しするため、ボランティアや介護・フレイル予防などの活動に応じて、スマートフォンアプリなどを活用して市内店舗等で利用できるポイントを、活動の運営団体を通じて付与する制度(モデル事業)。

対象者は？
仙台市に住民登録のある65歳以上の方

ポイント付与の対象となる活動は？
①介護・フレイル予防活動(認知症啓発を含む)への参加
②地域福祉活動を行う団体や福祉施設等での無償(※)で行う奉仕活動への参加 ※交通費等の実費を除く
③介護・フレイル予防や地域福祉活動の推進に関するイベントや教室への参加

必要なものは？
「スマホ」または「スタンプカードはがき」
「スタンプカードはがき」は、ポイント付与の対象となる活動を行っている団体、地域包括支援センターで配布。

実施期間は？
2025年9月1日(月)～2026年3月31日(火)
ポイントの付与は、2月28日(土)まで。
ポイントは、2026年4月以降に繰り越せません。

問合せ/いぐすペイコールセンター ☎050(5526)2669



まずは
無料15分
相談へ

スマホで毎日をもっと楽しむ

でじすけくん

こんな活用方法

- 思い出や記念の写真をアルバムに
- LINEの活用で通話料の削減
- スマホで健康管理

料金・所要時間

まずは無料15分の相談
ご希望の方は即解決

60分
3,500円(税込)
時間内は何件でも相談OK

フリーダイヤルからお気軽に
☎0120-571-222
【平日・土日・祝日】10:00～20:00

安心の理由

- 社会福祉士が対応/同年代女性スタッフで安心
- 個別スペースでプライバシー配慮
- 携帯会社の斡旋やスマホの販売は一切なし

〒980-0803
仙台市青葉区
国分町1-8-13

シニア向けデジタルサポートサロン
でじすけ
仙台協立第1ビル3階のF

晩翠通 48 広瀬通
白松がモナカ 晩翠画廊 でじすけ

最新刊! 好評発売中! 60～102歳の
リアル・シルバーによる傑作選!

みやぎシルバーネット+河出書房新社編集部

笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

永久に不滅編

大傑作170句!!

●1200円(税込) 03224-5

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ああ夫婦編 03023-4	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 上を向いて歩こう編 03062-3
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生ブギウギ編 03168-2	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 バラ色の人生編 03092-0
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 千客万来編 02857-6	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 長生き上手編 03105-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 明日があるさ編 02955-9	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 天真らんまん編 03125-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 笑いの万博編 03953-4	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生に金メダル編 03217-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 丘を越えて編 03042-5	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 きらめく昭和編 03972-5

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp *価格は税別 *ISBNは978-4-309



チラシの折込ボランティアに精を出す扇さん。この他に認知症カフェとフレイル予防の運動にも参加してポイントを獲得していました。

郡山老人福祉センターでは、ボランティア活動に参加するとポイントがもらえます。ボランティアは次の4種類。①園芸(花壇づくりなど)、②余暇支援(デイサービスの利用者が脳トレに取り組む際の見守り等)、③折込(センターだよりの折込)、④運動サポート(デイサービスの利用者と一緒に体操をしたり話し相手など)。

ポイントを使えるお店
一方、ポイント貯めても、使うことのできる『参加店舗』が少なかつたり、魅力的なお店が無ければ意味がありません。現在の参加店舗は100ほどで、小売店、飲食店、整骨院などが名を連ねています。参加店舗も募集中で、「行政のやるものは申請や請求が面倒と思われがちですが、とても簡単ですのでご検討いただきたい(同)とのこと。貯まるのが嬉しい」

介護予防自主グループ『遊友クラブ』の皆さんは月2回、台原コミュニティセンターで体操などに励んでいます。

この制度について尋ねると、「ポイントがいたただけることで、行かなきゃという気持ちが強くなると思います。皆さん、ポイントが貯まるのは嬉しいみたいです。使い道は、ポイントがまだ少ないので、これから考えたいです」と、サポーターの佐々木みどりさん。

ポイントとは、ごちそうに
読者の扇光男さん(93)も郡山老人福祉センター

のチラシ折込のボランティアに参加して、ポイントを獲得していました。「とてもいい制度ですね、ポイントが小遣いになるもの笑。これからも毎月お手伝いに来て、ポイントを増やしたい」と扇さん。

現在、300ポイント貯まっているそうで、「1000ポイントになったら、美味しいものを食べに行きたい」と笑顔をおぼしていました。

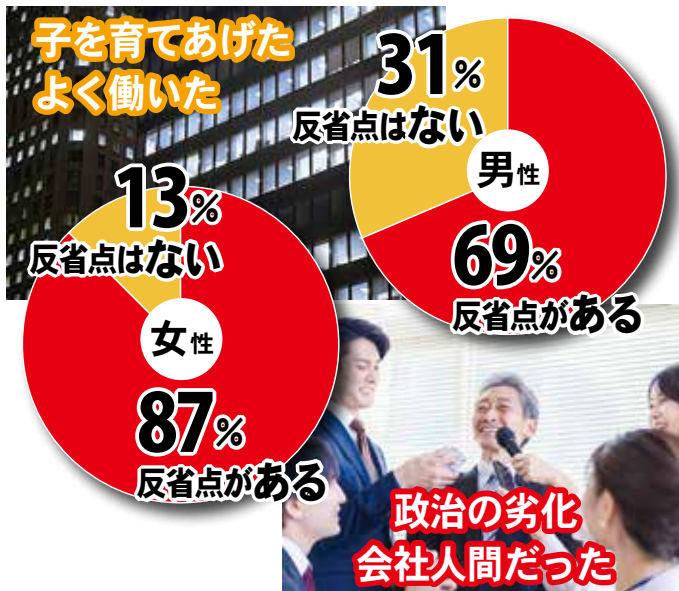
スマホを学ぶ機会にも
この制度はスマホを使うことでのメリットが多く、これをきっかけにスマホに苦手な方も頑張つて欲しいという思惑もあります。

「介護予防教室でリーダーたちがスマホの使い方を参加者に教えてくださったたり、参加者全員でアプリをダウンロードされたところもあります。最近では請求書なども紙だと郵送費がかかったりします。スマホに慣れないと不便をより強いられるようになりそうですから、慣れるきっかけにもなっていたきたい」(担当者)

読者アンケート

アンケート実施日
2025年6月末〜7月10日

今の時代を作ってきた一人として
反省点がある？



便利な機器類に囲まれ、世界中の美味しい物が手軽に食べられ、医療も大きく進歩した現代だけれど、人の心は？社会は？未来は？良くなっているのか悪くなっているのか、判断が難しいところ。人生を全うしたシニア世代の一人として振り返った時に、100点は付けにくかったりするのかもしれない。反省も次の時代の、肥やしとなることを願っていますね。

● マスメディアの意見に付和雷同し過ぎ。
● 自分中心にことを進めてきたが、他人のことも心配りをすべきた。88
● もっと若いやつを育てたかった。時代の流れに、ついて行けるように。
● 周りに流されず、自分自身を大切に生きるべきだった。
● ただ一生懸命に働いてきたけど、もう少しゆとりが必要だったかも。69
● もっと社会を知るための努力をするべきだった社会参加、知識の勉強など。72
● あまり関わりたくない、通り過ぎることがある。84

政治の劣化・無関心

● 政治の劣化が激しい。そんな政治家を選んだ事を反省している。73
● 政治に無関心で来たこと。政治を動かす人間を見定め、きちんと選挙で選ぶことが大事と思う。72
● 政治の貧困。若者の非正規社員で結婚できない、よって国力が30年に及び失われた。84

社会の変化・その他

● 効率と収益だけを求めすぎた。75
● 化石燃料に頼り過ぎ温暖化を早めた。
● 利便性を優先した。81
● 時代に流された。全てに重みがないゲーム感覚？
● 人を育ててこなかった。教育界の人材不足、力不足。
● 使い捨て時代となりゴミが多くなった。私は生涯、ゴミ減量に努め温暖化を止めた。76

反省点はない。

● 月々金銭、企業戦士として企業に貢献したこと。76
● 戦後生まれの我々は競争ばかりだった。人間が鍛えられた。親子三代で、蒸気機関車から新幹線まで、安全でスピードを重視し、人の移動の時間を短縮した。80
● 個人的には、世の為人の為の電気インフラ関係を担当したので、工場での毎日深夜、土、日出動と過酷だったが、何とか生き延びたので、反省点はないと思います。今はお陰様で、楽しくやっています。77
● 精一杯、家庭のため働いてきたから、77
● 作ってきたというより、引き込まれたと言える。時代の流れに翻弄されている、どうしようもない。82

自分のやれなかったこと
やらなかったこと

● 個人的にはもっと勉強して政治家になるべきだった。日本全体的には、もっと物を言う人種であるべきだと思う。
● 時代だと思って是正行動をしてこなかった。74

トビツクス

10月15日に青葉体育館で『第28回はつらつ健康フェスティバル』が開催され、レクリエーションダンスなどを楽しむシニア世代の皆さんが素晴らしいダンスを披露されていました。その中に、10月号で紹介したゴールデンJ.B.Zの皆さんの姿も。素晴らしいダンスで、一際、輝いていました。代表の杉内正典さんは「記事で紹介されてから、見学や申込が来ています」とのこと。一歩踏み出された読者の皆さん、頑張ってください！



ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円〜15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付きシャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

困り事ご相談下さい!!

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

墓じまいの前に **庭じまい**を **安心価格**で

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W 相談無料
ガーデンサービス **ワタナベ**

来年1、2、3月 先行予約の方 **特別割引あり**
※お問合せ下さい。

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6 022-386-8322 090-8423-3571



月1回の骨董市に出店 断捨離と気晴らしを兼ねて

骨董収集家

中鉢紀雄さん(85)

個性的なセカンドライフを送られている読者をご紹介するコーナー。今回は、集めたコレクションを骨董市に並べて販売している、中鉢紀雄さんに話を聞きました。



市に出店しています。自分が集めた品物をスーツケースに入れてバスで7時頃に来て、午後1時半頃までいます。売っているのは、かき氷に使われた古いガラス類、昭和の醤油さしなど食器類が多いです。先

月には国鉄時代の看板が売れました。さかづきキーホルダー類はどれも100円。ここを通る人がお客様ですから、大きい物は売れません。先月は1万円ほどの売上でしたが、良い方です。値段交渉も、お気軽にどうぞ。ここに来るのは楽しいというより、妻に先立たれてから話し相手もなく、家に一日いるのが辛いからです。倒れてもここなら誰かが気づいてくれます。売っている手ぬぐいは、フリーマーケットで買った浴衣を切って自分で作りま

駅前骨董市

場所…仙台駅イービーズの北側
開催日…第3日曜日
開催時間…7時頃から15時頃
(時間ははっきり決まっていない)
問合せ…080(5223)5050(松川澄雄)
※駅前商店街の振興のために開催。いつも10店ほどが出店。空気があれば出店可。(出店料…1,000円/古物の許可証が必要)

シニア図書館

奥州・仙台の謎解きシリーズ

シリーズ『タウトと七北田』

地域の歴史と魅力の発掘に挑むシリーズ。今回も郷土史研究家の佐々木伸氏が、歴史の「なぜ」と真実に迫っています。ドイツの建築家タウトは、手がけたベルリンの集合住宅がユネスコの世界遺産にも登録されている方。親日家でもあったタウトは、昭和8年に来日。仙台に4カ月間滞在して、わらぶき屋根の民家や洞雲寺の山門等を絶賛しています。しかし、泉市誌にあるタウトに関する記述は意外な内容で、そのなせに筆者は挑むことに。齋藤實内閣の時代、大臣が辞任に追い込まれたある事件に注目。謎を解き明かします。

読者3名にプレゼント

「タウトと七北田希望」とハガキに書いて小紙返の締め切：11月10日。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



定価 990円(税込)
発売日 10月10日
※下記書店でお求めできます。
ヤマト書店(市内各店)、金港堂(泉パークタウン店)、八文字屋書店(泉店)
※郵送可能(読者は無料) シルバーネットを見たと言っていたら、郵送料無料で送ります。申込先 ☎090-6226-5617

イベント情報

今のままでいい？契約内容をチェック！
スマホの料金プラン無料相談会

開催中(※土日祝日を除く) 無料
10時～15時(お一人30分間)
会場 せんだいメディアテーク

※デジタル庁デジタル推進委員が、あなたに最適なプランをご提案。乗り換えや契約見直しの疑問に何でもお答えします。
0120(571)2222
会場 コザから太鼓の神様が仙台へ

宮永英二(琴) ライブ&トーク
10月28日(水) 19時
会場 ライフハウス エンセカンド

入場料 5,000円(ドリンク代別) ※沖縄が誇るハードロックバンド『蒼の宮永英二』が、戦後の沖縄と琉球の歴史平和の尊さを熱く語る。
022(794)7869
会場 ライフハウス エンセカンド

うきうきライブ第17回発表会
シニアファッションショー
11月1日(土) 13時30分～15時
会場 東北電力グリーンプラザ
※入場無料。シニア世代のステキな衣装とウォーキングに注目！

うきうきライブ事務局
090(2955)7284

仙台シニア劇団まんざら第14回公演
雪やこんこん
脚本：井上ひさし

11月1日(土) 17時
2日(日) 11時
3日(祝) 13時
会場 宮城野区文化センター

入場料 2,000円
080(6045)2207(庄主)
会場 宮城野区文化センター

日本笑い学会 東北支部
第29回大会
11月3日(祝) 13時～15時
会場 せんだいメディアテーク

入場料 5,000円
先着180人予約不要
※七福神の湯あみ・漫談他
022(386)3517(事務局)
会場 荒町市民センター

人生の意味について考える
演題 「フランクとロゼンバウムについて」
11月6日(木) 18時30分～20時30分
会場 荒町市民センター

数秘術で遊んでみよう
あなたの生年月日から3の整数をもちき

11月7日(金) 13時30分～15時
会場 シニアネット一番町サロ

参加費 3,000円(要予約)
022(266)5650
会場 シニアネット一番町サロ

家族に伝えたい自分史を書く
同13時30分～15時(会場講師参加費別)
022(266)5650
会場 シニアネット一番町サロ

年金フェスティバル
11月13日(木) 10時30分～15時30分
会場 宮城野区文化センター

参加費 5,000円
※楽しい芸能発表。入場無料。
022(266)4184
会場 宮城野区文化センター

まなび、つなげる
台原交流祭2025
11月15日(土)・16日(日)
会場 台原老人福祉センター

ジャン等、物販、景品付きウォークラリー他。入場無料。申込不要

11月7日(金) 13時30分～15時
会場 シニアネット一番町サロ

参加費 3,000円(要予約)
022(266)5650
会場 シニアネット一番町サロ

心と体のセルフケア
11月15日(土) 13時～15時
会場 青葉区中央市民センター

参加無料(要予約・定員20人)
会場 シニアネット一番町サロ

演題 「二つの人生」
目の見えていた頃の人生と見えなくなつてからの人生
11月16日(日) 13時30分～16時30分
会場 市民活動サポートセンター

参加費 5,000円
※講師の小山トキ子氏(日本網膜色素変性症協会会長)は、47歳で発病。
090(1066)2894(武田)
会場 市民活動サポートセンター

会場 せんだいメディアテーク
当日15,000円前売り10,000円

※小学生以下無料。履歴書30年介護施設、小学校、幼稚園、児童館等で出演回数700回以上。

090(9746)7916(宇平)
会場 せんだいメディアテーク

11月22日(土) 13時30分～15時
会場 シニアネット一番町サロ

参加費 7,000円(要予約)
※演者：東北大学落研のみなさん
022(266)5650
会場 シニアネット一番町サロ

アクティブシニア・ボランティアポイント制度
ポイント付与対象イベント
元氣力アップ
フェスティバル
11月30日(日) 10時～15時
会場 イズミシティ21

入場無料
※事前申込が必要なもの
●歯と口の健康相談
●薬と健康の相談と測定
●フレイル予防 栄養相談
●身体の痛みと健康相談 他
※この他、事前申込が必要ですが、「健康マージャン入門講座」あなたの体力年齢等知りません

か？「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」J-POPダンス「フレイル予防講座」等も介護施設、小学校、幼稚園、児童館等で出演回数700回以上。

090(9746)7916(宇平)
会場 せんだいメディアテーク

11月22日(土) 13時30分～15時
会場 シニアネット一番町サロ

参加費 7,000円(要予約)
※演者：東北大学落研のみなさん
022(266)5650
会場 シニアネット一番町サロ

血糖値が高めの人へ
12月2日(火) 13時～15時30分
会場 せんだいメディアテーク

入場無料(要予約)
東北大学教授 野々垣勝則先生
女優&モデル 夏樹 陽子さん
料理の鉄人 道場六三郎さん
※1部：糖尿病の最新治療法について(野々垣教授)／2部：元気の秘訣：私の健康法(道場さん・夏樹さん)／ミニライブ/超音波照射装置「ニューロレーサー」の紹介・展示
022(224)5535
会場 せんだいメディアテーク

ウオーキング情報
仙台北部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程

度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費5,000円。昼食飲み物は各自持参。申込は3日前迄。

090(8616)13397
会場 仙台北部の里山

11月8日(土) 集合9時40分
会場 矢本駅西口

参加費 2,000円(保険料等)
090(766)28443
会場 宮城東ウォーキング協会

県民の森・紅葉狩りウォーク
11月16日(日) 集合9時40分
会場 グラフティ21第1駐車場

参加費 5,000円(保険料込)
090(6626)7188
会場 杜の都せんだい歩こう会

文化遺産石井門ウォーク
11月30日(日) 集合9時30分
会場 石巻市石巻

金・宝石の鑑定 買取修理
詳しくは シルバーネットHPの広告をクリック
イベント:11月2日(日) 12～18時
場所:ポチュー TEL022-797-8040
宝石の杜 GIA G.G.
TEL 022-392-3677

天井、壁紙のシミ… 屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区御町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

第二十七回 原阿佐緒賞 短歌募集
締切日 令和8年1月31日(土)(当日消印有効)
応募作品については「作品集」として令和8年7月上旬頃、応募者全員(※に郵送させていただきます)に送ります。
※ 一般の部(大学生以上の方)
応募 お問い合わせ先
〒981-1368
宮城県川部市大町吉岡まほろは「一目一番地」の
大和町教育委員会生涯学習課
「第二十七回原阿佐緒賞」係
022-134517508
応募用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、右記まで送付してください。
(大和町HPよりダウンロード可・原稿用紙でも可)
未発表作品2首まで
内容は自由
原阿佐緒賞 1点
(賞金10万円)
優秀賞 5点
出送料 千円
(郵便局の定額小為替を同封してください)
主催 宮城県大和町
後援 大和町教育委員会
宮城県
宮城県教育委員会

楽しく健康づくり
1970年代～の聞き慣れた歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かすダンス教室です。心も身体も軽やかに、認知機能向上・身体機能向上にダンスは効果的です。
インストラクターには看護師の資格をもつAYACO先生もいます。
今なら「シルバーネットをみた」で無料体験OK!
介護保険適用のクラスもあります。
お友達と誘い合わせて来てみませんか?
ご予約は ☎080-1301-0968 (担当:高橋)
レッスン中の場合は折り返しご連絡します
J-POP DANCE SENDAI
二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE
愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオアトムズ
多賀城教室 多賀城市東田中2丁目40-1 2F レンタルスタジオT's
株式会社 J-POP DANCE SENDAI
仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

参加者募集!
こおりやまカフェ ミュージックベル体験会
脳トレプリント体験会
12月17日(水) 14時15分～15時15分
会場 郡山老人福祉センター
※定員:25人(先着順)
申込締切:12月13日(土)
022(308)5332
会場 郡山老人福祉センター
楽しい健康麻雀交流会
第24水曜日(要予約)
会場 麻雀わんわん
東一中央ビルC棟6階
1日コース:10時～15時1,000円
半日コース:13時～16時1,000円
※シルバernet健康麻雀愛好会
090(5353)3038
会場 シニアネット仙台
やさしい将棋
第24金曜13時30分～15時30分
会場 シニアネット一番町サロ
会費 6,000円(会費3,000円)
022(266)5650
会場 シニアネット仙台
傾聴ボランティア養成講座
11月23日(日)・24日(祝)・29日(土)
会場 青葉区中央市民センター
受講料 6,000円(一般)
※各10時～15時の3日間コース
3日間全課程出席の方に修了証発行
傾聴ボランティアとして活動できる方の申込をお待ちしています。
090(2025)8200
会場 NPO法人 仙台傾聴の会
介護講座
認知症の人の接し方と本人・家族の支援 認知症に関する医学知識
11月6日(木) 10時～15時
会場 仙台市市民センター
費用:無料
対象:市民仙台市内外からお越しの方
会場:仙台市市民センター(1411)
臨時事務所 ☎022(2115)3711
仙台市健康福祉事業団 介護研修室
傾聴サロン 参加無料(要予約)
11月1日(土) 10時～15時
会場 生涯学習支援センター
傾聴茶話会 参加無料(要予約)
11月8日(土) 13時30分～14時30分
会場 あすし長町
NPO法人 仙台傾聴の会
070(2025)8200



「ミヤクミヤク君に寄せて」村上一枝83 青葉区中山吉成
「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに始まった万博も、10月13日で終わりました。知人も当地に出向き楽しんできたようだが、行けなかった私が特に興味を持ったのは公式キャラクターのミヤクミヤク君である。真紅のドーナツ型のミヤクミヤク君は、その中に水色の目を持ち、見るたびに自分の体内に鼓動している脈を感じている。
その目のような水色は分裂する細胞の中の水をイメージしているようだが、まさに水は「万円の器に従う」を思いだす。キャラクタの持つ意味は、脈々と続く命に直結し、未来に躍動していく人間そのものである。あいにく、八十代の私は持病の静脈不全で、治療法が無いと宣告されたばかりだが、未来に夢を描くなら、人の持つ優しさで元気をいただき健やかに過ごしていきたいものである。

それではい
久慈レイ98 太白区茂庭台
私は生まれ育った地を離れ、仙台に住む娘の近くにある施設に入所していました。親しくなった友と遊んだり楽しい日々でしたが、身体が次第に弱くなり娘をしばしば呼んで頼む事が多くなるようになりました。そこで、これは困ると施設を離れて、娘と同居することになりました。
さて同居したら、今迄一人精々やってきた私の気持ちと全く違い、「なんだこれおかしい」と気に合わない事多く、「私の余生はこんなでない」と思っても引き返す事もならず困ったと思う日々でしたが、ふと考えつきました。娘もそれなりに私の事を考え、一人暮らしを二人暮らしにして頑張っていると感じると、私は日に三

回、「それでいい」とつぶやくと考案実行。そうしたら、気にもならず気も晴れ、余生も楽しくなるようです。「おかしい、こんなやり方はないより、「それでいい」とつぶやくのです。親娘といつても、いろいろありますね」

100歳
山本敏行100 青葉区中山
人生100年時代と言いますが、自分が100歳になるとはビックリしております。寿命が来るまで頑張つて生きたいと思えます。皆様も頑張ってください。
知りたいは百歳越えの生理学 ※山本さんと親しい読者の佐藤ふさ子さんが、写真も送ってくださいました。

私の青春 天地真理さん
佐々木陽子68 富谷市
1970年代、一世を風靡した天地真理さんを私と同じ年代の人なら知らない人はいないと思います。かわいい笑顔がテレビに映った時は、夕飯の手が止まったものでした。自転車をはじめ、いろいろな品が「真理ちゃん一色」。私ももちろん真理ちゃん自転車を買って母にせがんで、買ってもらいました。デビュー曲「水色の恋」を買ったのを機に、発売されるレコードはレコード店に行つて買い、毎日とていい程、聴いていたものでした。これからの人生の日々にも、真理ちゃんのような笑顔を忘れずに生きていきたいと思っております。

演チケットが手に入り、大衆演劇ファンとして行かないわけにはいかなかった。
劇は国盗物語、舞踊は地上の星、20歳の若い獅子たちの剣さばきや扇子投げ渡し、どの子も素晴らしい技。これまでも時々、演劇を観てきているが、比ではなかった。狭い世界で生きて来た自分が、新しい感覚を覚えたことに感謝。帰路の足は軽やか、楽しかった！

運転手さん、ありがとう
金田綾子88 宮城野区鶴ヶ谷
毎日のようにバスに乗り、散歩けん買物に…。ある日、バスから降りようと立ち上がり、運転手さんの所に行きカードを出そうとしていると、白い手袋をした運転手さんがバックミラーを見て「少し待つて」と…。狭い歩道をヘルメットも付けず勢いよく自転車が通り過ぎようとしていました。守つてくれてありがとう。降りる時、「お気を付けて」の言葉に嬉しくなり、鼻歌を歌いながら帰りました。

シルバー創作展
目黒いつ子75 泉区南中山
絵手紙を書くにあたり、思っていることがあります。日本絵手紙協会を設立なさった小池邦夫先生のお言葉です。「ひとつ自分が見て感じたこと、ひとつ感じたままに書く、ひとつ自分の書き方を続けて行けば借り物でない味が出る」。これが絵手紙なのです。家事の合間に25枚ほどを教えるに従って書いて、7月26日からのシルバー創作展に出品しました。（目黒さんの作品）

お湯加減いかが？
日向野洋子77 青葉区貝ヶ森
今夜も電子音が「お風呂が沸きました」と、優しい声で知らせしてくれます。母が新婚の頃は、井戸水を天秤棒で担いで風呂場まで運び、薪で風呂を焚くことが重労働。風呂場に水道が付いた時は、夢のようだったと。
風呂は外風呂で、家の中から「いかが？」と叫ぶと父が「上等〜」と答えてくれるのが、嬉しい一日の終わりでした。子供も湯加減をみながら薪を足して…。そう言えは、「お湯加減いかが？」なんて、今は死語になるのでしょうか？
独り暮らしの友達に「家の電子音さん、『お背中、流しましょうか』と言ってくれないかな〜」と笑います。

いとこがジャズフェスに
白鳥三代子71 若林区遠見塚
20年振りにいとこと会うことがあり、その時に一回りも年下なのを知った。そのいとこが今年のジャズフェスに出演するという。会社の仲間とバンドを組んでいるそうだ。ジャズフェスに出演するには前もって審査があり、昨年はダメで今年やっと通ったとのこと。かなり厳しいものらしい。
当日は息子夫婦を誘って出かけた。演奏前はまばらにしか人がいなかったのに、時間になると会社関係者と思われる方々が大勢来てくださり、手拍子、掛け声で盛り上がり、私も一緒に歌った。いとこはギターを弾きながら2曲、やるもんだ、誰の血を…などと思ったり。30分程で終わったが、私にとっては初めてのジャズフェス、とても清々しく、いい気分です。来年も出演できたら、応援でかけつけよう。

墓じまい無料相談会
と き 令和7年 11/15(土) AM9:00~12:00
ところ 東京エレクトロンホール宮城 604小会議室 (旧宮城県民会館)
代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分なども引き受け致します。
費用を抑えたい方もご相談下さい。
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232
ご紹介 合祀墓 1体 50,000円 ★管理費なし

終活無料相談会
日時 令和7年 11/15(土) AM9:00~12:00
会場 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先
TBCラジオ「エン・パワーJ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証 (施設入居時・入院・手術など)
●生活支援 (買い物・付き添いなど)
●旅立ちサポート (行政手続き・遺品整理など)
●葬儀・納骨・永代供養 (直葬手配・納骨・葬儀など)
お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。
お申し込み・ご相談 TEL022-239-0095
●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
内閣府認定626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14
●10月より仙台宮城野支部がご相談を承ります。

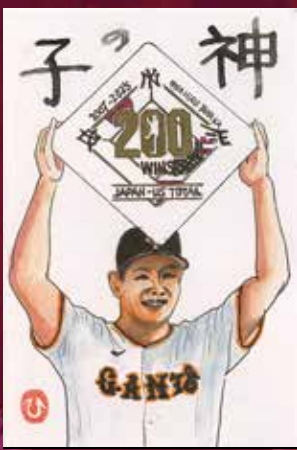
法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《その4 「七分獲一」と「預修／逆修」③》
さて、自分自身の冥福のために生前に行う法事のことを「預修法要」または「逆修法要」と言うのですが、後者の「逆修」には元々幾つか別の意味があります。即ち、①「順修の対語で、修行に違背すること。誤った考えに染まると真理から遠ざかること」、②「(子が親より先に亡くなる等の)逆縁に遭って年長者が年少者を悼んでその冥福を祈ること」。ただ、仏寺以外が①の意味で用いることは無く、②の意味で用いられることも一般にはかなり稀でしょう。或いは生前に菩提寺から戒名を頂き、また、その戒名(逆修戒名／逆襲戒名とも)を墓碑や位牌に朱書する場合等指して「逆修」と言うこともありすが、これは本来「逆修法要」の付属に過ぎません。しかしながら、今日では「生前戒名(逆修戒名)」を貰っても、「生前葬(逆修法要)」をしたという話を聞かない。せめて、受戒式や入門式等が行われればまだ良い方で、それすら行われず、亡くなって初めて葬儀が執行される場合がほとんどです。前者の「預修」は更に問題で、初七日忌乃至七七七日忌または百ヶ日忌迄の「繰上法要」を「預修法要」と表現する宗派があり、これを葬儀業界が鵜呑みにしたため、今日では「預修法要」と言えば「初七日／四十九日／百ヶ日忌までの繰上法要」を指すと云うのが一般認識になってしまった。それ故、「自身の冥福を生前に祈る」という本来の意味はほぼ忘れられています。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事のご相談を承ります。
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限りです。※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈禱奉修致します。
宗教法人 妙蓮寺
TEL022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がりますのでご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



針生とも子64 大衛村



高松光子78 太白区山田北前町



阿部弘83 泉区長命ヶ丘



塗たか子81 塩釜市



菊地成人73 宮城野区幸町



渡辺美由紀67 青葉区北根黒松



菅誠吾78 太白区西の平



久慈レイ98 太白区茂庭台



柏崎英子86 若林区若林



小野寺幸子78 青葉区北目町



川添賢次77 北九州市小倉



平野洋子73 太白区東中田



上村栄72 太白区夢眠おおやま



平野洋子73 太白区東中田



日野実千代75 太白区西の平



結城勝子81 宮城野区宮三代



鹿又和子85 太白区茂庭

地球一周ヨチヨチ歩き(1)
阿部 弘82 泉区長命ヶ丘
日本を出て41日目、ラス・パルマス(スペイン領)に着きました。カナリア諸島7つの島の1つにある州都です。最高気温26℃、最低気温20℃、豊かな自然と温暖な気候で観光客も多く、大西洋のハワイと呼ばれるています。昔、日本のマグロ漁業基地があり、日本人学校もあつたそうです。レストランに向かう山道には、日本の松の太木。昔、日本から持ってきたそうです。乗っていたバスでは、ちよつとしたハブニング。座席の天井からクーラーの水漏れが発生。スペインではこの程度の故障は修理しないとか、大らかなお国柄のようです。

ホオノキの葉

菱沼俊行79 泉区将監

過日、地域のシニアクラブのメンバー20人が集まり、戸外でサンマを焼いて食べた。サンマはクラブの会長がわざわざ閑上の朝市まで行って、新鮮なものをケースで購入してきたもの。今年のサンマは大きく脂ものついているが、問題はその大きなサンマを乗せる皿。そこでホオノキの葉っぱを集めて洗い、スペシャルなお皿で提供することにした。芋煮と新米のおにぎりも加わり、秋を満喫できた。

喜寿を迎え

長谷川登美77 青葉区中山吉成

9月、喜寿を迎えました。こんなに早くこの歳になつてしまったような、やつとこの歳までたどり着いたような不思議な気持ちです。ひと足早く、町内会から祝いの品々が届き、間違はなく喜寿なのです。誕生日には、娘たちや孫からメールで「身体を大事に、ますます元気に...」好きなこと一杯して、これからも手応えのある人生に...などの言葉

で祝っていただきました。それだけでも心ウルウルしているのに、夫から色々用意していただき、二人だけの祝い膳を囲みました。毎日の晩酌でウイスキーを欠かさない私に、酒の飲めない夫が「今日は飲むか」とまで言ったのです。しかも数日前に夫が土産に買ってきた日本酒。もちろん止めました。おちよこで2杯ぐらいは大丈夫」と言うのです。「一緒にお酒をのんで、私のことを祝いたいのでしよう。二人でおちよこで乾杯です。夫は、ただの1杯で終わりました。娘たちの言葉通りこれからは「好きなことをして手応えのある人生を夫と一緒に楽しみたい」とうか。

マスターズ陸上競技大会

高橋秀一73 太白区八本松

9月21日に行われた東北マスターズ陸上競技大会に参加。6年ぶりで新装となつた新青森総合運動公園陸上競技場は、国際大会もできる立派なところだった。当日は世界陸上競技大会の最終日で、我々東北のアスリートも熱く燃えた。私は70才クラスの走り幅跳びと100m走に出た。結果は走り幅跳びが記録3m46cmで1位、100mは4位だった。私のライバルは青森県のM君で一つ下。彼とは6年前から勝つたり負けたりといい勝負をしている。今回の走り幅跳びは一進一退で2回目に逆転されたが最後の3回目ではわずか2cm差で逆転。直後に行われた100m走では彼に0秒6遅れて4位だった。

レースの合間に彼と話したが、互い今夏は練習があまりできなかったとのこと。彼はリング園を営んでいて、仕事の暇を見て練習をしていた。来年は秋田で大会がある。お互い再会を期して青森を後にした。

転ばぬ先の杖

中沢常夫89 青葉区中山

子供から杖を贈られた。通院が多く、弱つてきている父を心配してのことである。私としては、杖を持つようになったのかと思われることに抵抗を感じていた。今、高齢者が一番注意しなければならないのは転倒である。多くの人と文通しているが、最後は「転ばない」という注意書きがある。歳を取ると足と頭の連携が衰える。消防署の方に伺うと、2階から降りる時に転倒してケガをする人が一番多いとのこと。転倒した先輩の話では、「足を上げたつもりが、つまずいたと言っている。

年寄りが転倒すると骨折などのケガを負う。病院での長期治療になると、足が弱り車いすになるといふ。年寄いても、外を歩かなければならない。転倒して迷惑をかけるのは、妻や子供たちである。感謝し、杖を活用することにした。

当日は世界陸上競技大会の最終日で、我々東北のアスリートも熱く燃えた。私は70才クラスの走り幅跳びと100m走に出た。結果は走り幅跳びが記録3m46cmで1位、100mは4位だった。私のライバルは青森県のM君で一つ下。彼とは6年前から勝つたり負けたりといい勝負をしている。今回の走り幅跳びは一進一退で2回目に逆転されたが最後の3回目ではわずか2cm差で逆転。直後に行われた100m走では彼に0秒6遅れて4位だった。

仙台井つっぱらやける

横田春治78 青葉区五橋

10月号のシルバーネットにあつた『しっぱらやける』。例としては、子供が兄弟でおやつをもらつた時、弟の方が大きいものをもつた時に腹が立つ、又は運動会で青年の部で負けて年下の方に言うか他の人に伝える時に使うものです。(横田さんの作品)



老の日に思う

船山あきこ98 多賀城市

敬老会、町内の恒例行事だったので、今年は諸事情から行われませんでした。お祝いの品と御赤飯を

届けていただき、ありがとうございました。昔々の物語に「姥捨」と云うのがあります。貧しさの為に高齢の親を山奥へ捨てる云う話で、それを映画にしたのが「楳嶺節考」です。歳を取ると云う事の辛く悲しいものがあります。今では考えられない事です。私達の青春時代は戦争の中で、辛い日々を過ごしました。今は平和の世に生かされ幸せを感じています。

年々、気力体力は衰えて来ます。しかし高齢化社会の今、甘えて家に閉じこもらず、皆さんのお世話になりながらも社会参加して交流をもちたいと思つています。

オチは、この件

千葉洋子74 太白区長町

「この位、切りますよ」と外科医の大きな手が、親指と人差し指を広げたその一ヶ月後「腰部」の手術を受けた。あれから、この夏で丸5年になる。

術後2日目の身動きの取れない1日は想像を超える辛さだったが、その数日後、私にはもう一つの出来事が起きた。「下剤を下さい」と申し出る人達が多い中、「そう言えば私も」とほんの軽いノリで錠剤を受け取った。経験の無さか、体質のせいか、その効果たるや半端ではない。食後は言う迄もなく、昼夜問わずの大忙し状態が...。コルセットを着け、歩行器に縋りつつのトイレへの往復、やつとこさ部屋に戻りベッドで横になり思いきや「またまたの繰り返し。連日のリハビリ途中も療法士が、一刻も早く切り上げてくれる事だけを願つた。

その時に同室だった方と、今でも連絡を取り合うが、思い出話のオチは「この件」。そしてその後、爆笑になるのが常である。

白河の関

阪本昭恵81 太白区上野山

佐藤厚志さん！2年前の芥川賞の受賞、おめでとうございます。高校野球のように、芥川賞が白河の関を越えてきたのですね。東北の数多くの作家がなし得なかつた夢を叶えたのですね。思いだすのは青森県の生んだ作家、太宰治です。あれだけの作家でも叶わなかつた、それを叶えたのですね。新たな火を灯したのですね。

お寝坊ちゃん

青立富寛代89 青葉区支倉町

早起きが苦手の私、若い時からそうでした。二十代の頃、毎朝、散歩の途中お父さんと五才の息子さんが祖母と二人で寝ている部屋の窓を開けて大きな声で「お寝坊ちゃん、おはよう、朝だよ」と。布団の中から「おはよう」と眠気声でつぶやく。朝の七時頃でしょうか、

彼が小学校の入学まで続きました。結婚してからは、夫と息子たちの為、めざましは二つ時間をずらして掛けておりました。時が経ち、今はスマホ目覚ましで用が足りません。猛暑が去って春眠ならぬ、秋眠の寝心地すこぶる良しの日々です。

あなたの知らない「ナイアガラ瀑布」

ジミー狩野(牧男)85 カナダ

皆さんは、ナイアガラ瀑布の水が完全にストップしてしまつた日のことをご存知だろうか？1848年3月29日黒船来航の5年前、強風がエリー湖の水原を動かし流水がナイアガラ川の水路を完全に塞いでしまった。耳に馴染んだ滝の轟音が聞こえて来ない不気味な静寂に、教会へ走り、祈りを捧げた人も少なくなかったという。(※続きはホームページで)

人ビル街

いい人、いいビル、いい街。

石井ビル管理株式会社

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤)

お気軽に問合せください tel. 022-262-8311

60代、70代の方が元気に活躍しています！

●近所で無理なくお仕事がしたい方

●まだまだフルタイムで働きたい方

●短時間で効率よく働きたい方

●お知り合いが、お仕事を探している方

ビルマネジメント 設備管理・保全

ビルクリーニング セキュリティ

プラント管理

SHII

いい人、いいビル、いい街。

石井ビル管理株式会社

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤)

お気軽に問合せください tel. 022-262-8311

QRコード

麻雀で目力鍛え視力アップ
妻のフォトメガネなくても綺麗だよ
孫からはつづらな瞳 いやされて
どいつた いつものことよ 頭です
目が合つて 共助の笑顔で 席ゆする
目を凝らし 指にツツつけ ヒー、フー、ミー
二度といや 苦しさ暑さ 暗い部屋
メガネかけ 明るい世界 あつたのだ
今日もまた ゴミ出してきた 元気で
初恋の想いでさえも ぼやけ気味
メガネかけ 補聴器するとマスクいや
老ホーム 好みスタッフ ドキドキ
耳鳴りを 目覚まし時計と勘違い
我メガネ 近、乱、老とにぎやかに
都合よく 見たくない時 目かすむ
ぼやけ目で 挨拶のがれ 知らぬフリ
秋靴に 妬心 目に出る 婆八十
総裁選 鵜の目鷹の目 私の目
すすめられ 赤きフレームの 眼鏡買う
赤き眼鏡 かけて 背中を シャキッとす
若林区 川柳アドバイス 「五・七・五」のリズムを目指す
懸念に 走る孫見て 目がうるみ
かすむ目に 七十年の 風涼し
合うメガネ 高く買って買えず 1000均へ
爺バイト 辞めて託した 孫ガパンレ
寝たまままで かけたメガネは どへやら
上下左右 半分想像 まぐれの1:5
おぼろ月 優しさ纏い 母の様
紙とペン めがねが夢中 肩が懲り
友達と 思いおじぎす 目がぼやけ
バーちゃんを バイト使う人 この指とまれ
氣にするな 明日は無いかも 楽にいけ
昔彼 安否確認 安堵する
もう一度 風になびく髪 想像し
孫が来て 財布も紅葉 おやつ減り
伊達メガネ 昔近眼 今老眼
床の間を 亡夫の部屋とし ティータイム
老いの坂 杖が私の 友となり
またあした 元氣にわかれ 永遠になり
夫のこす シルバーカーに サングラス
目の視野も 心の視野も 狭くなり
墓参り 親子三代 盛り上がる
みつめ合い 誓った愛は いつのこと
どこか来ても どこに行くのか オオイ雲
毎日が ローバの休日 もう飽きて
朝と午後 テレビ体操 仲間入り
満月かあ 夜逃げするにや チトまずい
部屋ごとに メガネ置いてこれ便利
ルーブルで 市内一周 豪華旅
妖怪だ 朝の鏡に アッカンベー
肩たたき 小遣い稼ぎに 忙しい
プロボーズ 言わず語らず 六十年
もう少し ボランティア 我のため
年金が 回転木馬で 目まいする
一目見て 曾孫のほづべ 触れたいな
八十路すぎ 病氣やケガが 追いかける
目のアザを 隠し嘘つく サングラス
一日の 疲れを癒やす ジェットバス
いいことが ありそう鏡 拭いておく

泉区 川柳アドバイス 言葉を吟味し、作品にキレ味を
メガネ掛け その上掛けて 納得す
つい夢中 スマホ首に ドライアイ
目と目で 通じ合わない お年です
掛けてみた 亡夫のメガネ 度が一致
古き友 心眼未だ 衰えず
曖昧な 記憶サポート 写メ頼み
肉眼で 見えない利子が 付いていた
バイト先 孫より若い 指導員
残高見し しょんぼりして 家路につく
どこでか 慌ててさがし したいみる
妻の顔 美人に見えたら 白内障
メガネなく 勘に頼つて 大失敗
おはき食べ 亡き母想う 秋彼岸
減りません メタボ体操 続けても
老眼鏡 あなた無しでは 暮らせない
バイトして ジジ狩りされても 孫愛し
便座下げ忘れ スッポリ嵌まる 妻の尻
妻の座は 永久欠番 俺が決め
若見えに カツラとメガネ 無駄だらた
若いね 言った人の目 ぼやけてる
パンストも 不用の歳に 今気付き
ひとり言 爺頑張つたねと 手を合わせ
伊達メガネ 婆を釣つた 恋の餌
改札口 ピンポンピンポン 眼鏡どこ
ありし日の 母の面影 孫に見る
総理大臣 毎年変わり 結果なし
メガネなど 無くても見える 真実は
手さげ袋 メガネ数個で 膨らんで
打つ手なし 医者もお手上げ 緑内障
地図開き 歴史にグルメ はい終わり
目で分かる お前の気持ち ただ感謝
二代目に 貫禄つけた 伊達メガネ
八十路 目耳頭も 迷い道
メガネのせい いえ見る目が ないのです
残高が増えた？ 乱視で 二十九
膝手術 リハビリ激痛 絶叫し
四つ目でも はつきりしない 情けない
定年後 キッチンに立つ夫 料理上手
齢90 合わない老眼鏡 10本に
デイサービス 洗濯たたみ 無バイト
ジャズフェスで 心が弾み 若返り
宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 時間を置いて修正・意見を聞く
ブロックに ならみきかせる 付添人
デイの友 笑顔と言葉に 救われし
年重ね おしゃれババーと 呼ばれたし
ぼやけてて あなた素敵に 見えますわ
ジム通い プリプリスパッツ 目の保養
いつの間 夢も希望も 無い老後
外見で スナックバイト 断られ
貯めてきた 想い出嵩み 曖昧に
バイト代 請求された 退院日
ぼやけたら 眼科ではなく 妻に問え
秋深し 夜鍋の母の 老眼鏡
老夫婦 互いにボケて 突つ込みなし
目全開 なに「ばあちゃん 目を開けて」
的外れ 目葉ほとんど ぼつぱに
ウキウキと 友とバスツアー 若返る
満月が 一つに見える 目の術後

色メガネ かけりや評価もゆるくなる
見たつもり 通過しちやうた 赤信号
バイトなら 張り切つてやる おさんどん
赤とんぼ とういあの日のわたし つれてきた
負けまいと ルーペでスマホ 老いし我れ
いやです ね眼鏡の顔を 洗つては
戻りたい バイトができる 年頃に
毎日の 熊報道に 目が留まる
デイ敬老 近くの園児来 手話ひろう
よく見たら 眼鏡の上から また眼鏡
飛行機 勇姿を目で追い 視力維持
朝ドラを見つ朝から 涙目に
米寿迎え 白内・緑内 手術済み
久しぶりに 見る今朝の月 少し欠け
孫の手の やさしさ骨まで マッサージ
日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を
還暦で シルバー川柳 仲間入り
花畑ではない朝に 感謝する
ドングリを 孫にもらつた 誕生日
0歳児 じつと見つめて 照れ臭い
ボケません あの世に 通れ臭い
妻二度見 「なんで見るの」と 叱られる
まだ若い 我が子は見えぬ 父心
目がぼやけ 頭がぼやけ 味ある字
ババメガネ 絵本を持って 孫が来る
カギ拾い 妻を叱れば 俺の力
集金し 会話もせずに 帰る孫
お迎えに 隠せず 「いない いない 婆」
喜寿祝い 預金と寿命 「無視の息」
頭より 目のせいにする 探していく
長生きし 葬儀代が 減つていく
目に注射 目を閉じるなど 医師の声
大号泣 目薬差して 名演技
富谷市 鈴木宏子 78
村田町 小関美枝子 80
村田町 小関美枝子 80
岩沼市 小野寺みづ子 80
塩釜市 塗たか子 81
塩釜市 塗たか子 81
大河原町 鈴木昌子 81
多賀城市 佐々木真智子 81
ひまわりデイ 佐藤京子 82
ひまわりデイ 安部里子 85
名取市 坂部宏子 85
村田町 小関 85
富谷市 高橋義雄 88
多賀城市 船山あきこ 98
ひまわりデイ 佐々木とみ子 96
宮城県宮崎市 轉 豊美 60
東京都 古宮孝一 66
広島県福山市 南田順子 68
茨城県古河市 櫻井康雄 71
岡山県岡山市 頼定信義 71
長崎県 中田利幸 73
長崎県 中田利幸 73
つばめ市 桜井てい子 74
つばめ市 桜井てい子 74
千葉県印西市 山田 明 75
千葉県印西市 山田 明 75
北九州市 川添賢次 77
北九州市 川添賢次 77
山形県西村山郡 今部希雄 82
陸前高田市 佐藤有為子 84
さいたま市 池嶋久春 85
カタタロト 狩野やす子 85
富谷市 鈴木宏子 78
村田町 小関美枝子 80
村田町 小関美枝子 80
岩沼市 小野寺みづ子 80
塩釜市 塗たか子 81
塩釜市 塗たか子 81
大河原町 鈴木昌子 81
多賀城市 佐々木真智子 81
ひまわりデイ 佐藤京子 82
ひまわりデイ 安部里子 85
名取市 坂部宏子 85
村田町 小関 85
富谷市 高橋義雄 88
多賀城市 船山あきこ 98
ひまわりデイ 佐々木とみ子 96
宮城県宮崎市 轉 豊美 60
東京都 古宮孝一 66
広島県福山市 南田順子 68
茨城県古河市 櫻井康雄 71
岡山県岡山市 頼定信義 71
長崎県 中田利幸 73
長崎県 中田利幸 73
つばめ市 桜井てい子 74
つばめ市 桜井てい子 74
千葉県印西市 山田 明 75
千葉県印西市 山田 明 75
北九州市 川添賢次 77
北九州市 川添賢次 77
山形県西村山郡 今部希雄 82
陸前高田市 佐藤有為子 84
さいたま市 池嶋久春 85
カタタロト 狩野やす子 85

シニア世代の老人ホーム探しを
無料でお手伝い
誰に相談していいか
分からない「施設の
情報」。ひとりでは悩
まず、「りんく」にご
相談ください！
専門スタッフが
サポートします
相談無料
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
0120-973-078
ひとりでも悩まず、まずはご相談ください！
(受付時間)10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

サービス付き
高齢者向け住宅
ご見学受付中
入居資格
65才以上の要支援1~要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 (仙台駅東口より
車で5分
仙台第4合同庁舎
より徒歩3分)
詳しくはお問い合わせください。
株式会社 福祉ケアサービス
サービス付き
高齢者向け住宅
ダーチャ榴岡
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

葛岡樹木葬
(心・優)
限定200霊 一霊 50,000円
フォレストガーデン
Forest Garden
[お問い合わせ先]
TEL 022-302-6710
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

