スマホで 最新号をいち早く 川柳・動画も!



シルバーネットの ホームページ



# 60歳からの情報紙

進課に、スタート後の経

地域包括ケア推

施設など)や対象の活動

は、アプリやホ

毎日新聞 読者の方の一部に 折り込まれています。





がんばったり、ボラいます。 介護予防に かり、運営の担いがあると100% るとポイントがいた だけちゃうんです! 台市でスタートして たとえば、 9月1 イル予防活動に参 事業『い い高齢者向け 介護予防に ぐすペイ 介護· 日から仙 ポイ ボラ 0=11



数も10 会にも、アプリのプッツハイマーデー記念講演 う方がたくさんいら 者生きがい健康祭やアル た9月末に開催した高齢 2100人となり、大き 用アプリのダウンロード 過などを聞きました。 いぐすペイの対象となっ な手応えを感じています。 通知を見て来たとい 月 17 日現在で約

念されています。そんな域活動の担い手不足が懸ブが後を絶たないなど地 といった願いが込められ 暮らしていけるように… 時代を地域で生き生きと 中で登場した『いぐすペ 立つ現代の日本ですが、 イ』には、人生100年 方で解散する老人クラ

どこでやっている何に か。 参加すればいいの?

記の①~②の団体(介護制度に参加している右 の『ポイント獲得対象と 症カフェ、 予防自主グループ、認知 どうやって見つけ出すの なる活動やイベント』を 難しそうなのは、制度 老人クラブ、

3面に掲載)。そのは開催されます(※一部 高齢者向けのイベントが なっており、 割を果たしてくれます。 届くお知らせ)』が大きな役 れる予定とのことですか んどでポイントが付与さ は担当者の話にもあっ 1市介護予 のイ 包括支援 イベント等を探す際 つなみに、 シュ通知(※スマホに センター さまざまな 防月間』と 11月は『仙 そのほと が対象 部を

仙台市アクティブシニア・ボランティアポイント制度

## どんな制度?

め 康

たポ

イントの

使い道にワクワク

づくり

やボラ活動

が

n

③については

高齢者の社会参加や健康寿命の延伸を後押しするため、ボラ ンティアや介護・フレイル予防などの活動に応じて、スマー トフォンアプリなどを活用して市内店舗等で利用できるポイ ントを、活動の運営団体を通じて付与する制度(モデル事業)。

## 対象者は?

仙台市に住民登録のある65歳以上の方

## ポイント付与の対象となる活動は?

①介護・フレイル予防活動(認知症啓発を含む)への参加 ②地域福祉活動を行う団体や福祉施設等での無償(※)で行う奉 仕活動への参加 ※交通費等の実費を除く

③介護・フレイル予防や地域福祉活動の推進に関するイベン トや教室への参加

## 必要なものは?

## 「スマホ」または「スタンプカード**はがき**」

「スタンプカードはがき」は、ポイント付与の対象となる活動 を行っている団体、地域包括支援センターで配布。

## 実施期間は?

2025年9月1日(月) ~ 2026年3月31日(火) ポイントの付与は、2月28日(土)まで。 ポイントは、2026年4月以降に繰り越せません。

ホームページで

問合せ/いぐすペイコールセンター **2**050 (5526) 2669



まずは

思い出や記念の写真を アルバムに



LINEの活用で



スマホで健康管理

料金·所要時間

まずは無料15分の相談 ご希望の方は即解決

60分

3,500円(稅込) 時間内は何件でも相談OK

フリーダイヤルからお気軽に **C**0120-571-222 【平日·土日·祝日】 10:00 ~ 20:00



- ●社会福祉士が対応/同年代女性 スタッフで安心
- ●個別スペースでプライバシー配慮 携帯会社の斡旋やスマホの販売は 一切なし



〒980-0803 仙台市青葉区 国分町1-8-13







ないので、これから考え

と郵送費がかかったりし

最近は請求書なども紙だ

れたところもあります。 アプリをダウンロードさ さったり、参加者全員で 方を参加者に教えてくだ ダーたちがスマホの使い

反省点はない

ます。スマホに慣れない

子供や家族との接

道は、ポイントがまだ少

たいです」と、サポーター

の佐々木みどりさん。

ポイントは、ごちそうに

も郡山老人福祉センター

読者の扇光男さん(93)

れるきっかけにもなって

ようになりますから、慣 と不便をより強いられる

いただきたい」(担当者)

●先祖の教えを上手に伝えきれず、子供を甘やかしてきたと思い●人としての教育、しつけ、甘かったこと。 87

●仕事が忙しく子供の教育に十分関われなかった。

●会社人間だった。家庭をもっと大事にすべきだった。

※●…男性 ●…女性 数字は年齢 (今回は匿名での掲載)

見て見ぬふりの大人が増えた。(自分は近所パトロールのボラン

▶昔は近所の子供が悪さをしたら叱ってくれる親父達が多くいた。

•家事、社会勉強をさせなかった。

ティアをして子供達を見守っている)。

| 知識や収入を求めすぎ。核家族化。

会話の時間を多く持つべき 家庭の躾、学校教育。

だったか…。

嬉しいみたいです。使い ポイントが貯まるのは、 なると思います。皆さん、 きゃという気持ちが強く だけることで、行かな ると、「ポイントがいた 月 2 回、

台原コミュニ

『遊友クラブ』の皆さんは

介護予防自主グループ

だきたい」(同)とのこと。

顔をこぼしていました。 を食べに行きたい」と笑 なったら、美味しいもの

スマホを学ぶ機会にも

反省点がある

この制度はスマホを使

貯まるのが嬉しい

簡単ですのでご検討いた

れがちですが、とても

申請や請求が面倒と思

1000ポイントに

「行政のやるもの

参加店舗も募集

ティセンターで体操など

に励んでいます。

この制度について尋ね

ります。

「介護予防教室でリー

て欲しいという思惑もあ マホに苦手な方も頑張っ く、これをきっかけにス うことでのメリットが多

反省点はない

整骨院などが名を連ねて

現在の参加店舗は100

れば意味がありません。

魅力的なお店が無け

ほどで、小売店、飲食店、

アンケート実施日

郡山老人福祉センターでは、ボランテ に参加するとポイントがもらえます。ボランティアは次の4種類。①園芸(花壇づくりなど)、②余暇支援(デイサービスの利用者が脳トレに 取り組む際の見守り等)、③折込(センタ りの折込)、④運動サポート(デイサービスの利 一緒に体操をしたり話し相手など)。

●仕事と家庭の両立。嫁、姑の確執(姑にもっとやさしく)、

子供達への接し方(期待しすぎた、特に長男に)

分のやれなかっ

▶心の成長が何より大事だと伝えるべきだった。 •兄弟愛、親を大切にする心を伝えてこなかった。

のチラシ折込のボラン い」と扇さん。 らも毎月お手伝いに来 になるもの(笑)。これか すね、ポイントが小遣い た。「とてもいい制度で ントをゲットしていまし ティアに参加して、ポイ 現在、 ポイントを増やした 300ポイン 読者アンケー

# ト貯まっているそうで、

2025年6月末~7月10日

なることを願いたいですね。 100点は付けにくか

●自分中心にことを進めてきたが、他人のことにも心配りをすべ●マスメディアの意見に付和雷同し過ぎ。 87 ●もっと若いやつを育てたかった。時代の流れに、ついて行けるきだった。8 ●周りに流されず、自分自身を大切に生きるべきだった。 ように。

ものすごい反響。

●ただ一生懸命に働いてきたけど、 ●もっと社会を知るための努力をするべきだった(社会参加): ▶あまり関わりたくないと、通り過ぎることがある。 知識の勉強など。 72 政治に傍観者的だった。 なもう少しゆとりが必要だった ■国際情勢に疎かった。 84 84

# 政治の劣化・ 無関心

反省点がある

30年に及び失われた。 ∞政治の貧困、若者の非正規社員で結婚できない、よって国力が と選挙で選ぶことが大事と思う。 ▶政治に無関心で来たこと。政治を動かす人間を見定め、きちん ▶政治の劣化が激しい。そんな政治家を選んだ事を反省している。 73 72

# の変化 • その他

●時代に流された。全てに重みがないゲーム感覚? 人を育ててこなかった。教育界の人材不足、力不足。 つとめ温暖化を止めたい。 ▶使い捨て時代となりゴミが多くなった。 私は生涯、ゴミ減量に ▶利便性を優先した。81 ■化石燃料に頼り過ぎ温暖化を早めた。 効率と収益だけを求めすぎた。 75 ●日本歴史教育の充実。 •権力主義への抵抗。 71 89 84 87 76 76

# 省点は

視し、人の移動の時間を短縮した。 ●親子三代で、蒸気機関車から新幹線まで、安全でスピードを重●戦後生まれの我々は競争ばかりだった。人間が鍛えられた。 で●月月金金、企業戦士として企業に貢献したこと。 ●人間関係複雑、常識、非常識の壁。85●子供3人育て上げた。 やっています。 77 翻弄されている、どうしようもない。 ●作ってきたというより、 引き込まれたと言える。 時代の流れに 延びたので、反省点は無いかと思います。今はお陰様で、 で、工場での毎日深夜、土、日出勤と過酷だったが、何とか生き |個人的には、世の為人の為の電気のインフラ関係を担当したの •精一杯、家庭のため働いてきたから。

生活水準が高くなった。教育にも子育てにも影響が大。 に働いて投票にも行ってきた。 ●団塊の世代の次の世代なので学生運動もしていないが、 ▶自分の置かれた立場でけっこう頑張ってやってきた気がする。 ●夫婦で協力して子どもたちを立派に育て上げたので、満足。 まじ

●時代だと思って是正行動をしてこなかった。的には、もっと物を言う人種であるべきだと思う。

個人的にはもっと勉強して政治家になるべきだった。

やらなか

つ

たこと

日本全体

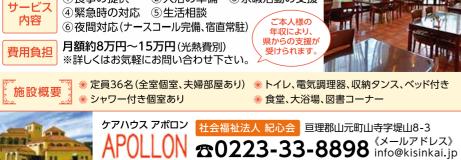
社会は?未来は?良くなって 反省も次の時代の、肥やしと なのか、判断が難しいところ。 た現代だけれど、人の心は? 界中の美味しい物が手軽に食便利な機器類に囲まれ、世 たりするのかも知れません。 の一人として振り返った時 いるのか悪くなっていきそう べられ、医療も大きく進歩し 人生を全うしたシニア世代

74 71 月号で紹介したゴールデ しいダンスを披露されて ダンスなどを楽しむシニ され、レクリエーション フェスティバル』が開催 ア世代の皆さんが素晴ら も。素晴らしいダンスで、 ンJBZの皆さんの姿 いました。その中に、 で『第28回はつらつ健康 「記事で紹介されてから、 際、輝いていました。 代表の杉内正典さんは 10月15日に青葉体育館











# 常離と気晴ら 1 の骨董市に出店 骨董収集家

す。手を動かしていると、

図書室

回は、集めたコレクショ ご紹介するコーナー。今 フを送られている読者を ンを骨董市に並べて販売 個性的なセカンドライ 頃までいます。 市に出店しています。自

食器類が多いです。 氷に使われた古いガラス 売っているのは、かき 昭和の醤油さしなど

駅前で開かれている骨董

2年ほど前から、仙台

している、中鉢紀雄さん

に話しを聞きました。

時頃に来て、午後1時半 ケースに入れてバスで? 分が集めた品物をスーツ

ここなら誰かが気づいて ケットで買ってきた浴衣 手ぬぐいは、フリーマー くれます。売っている 交渉も、お気軽にどうぞ。 たが、良い方です。値段 い物は売れません。先月 がお客様ですから、大き いからです。倒れても、 れてから話し相手もな というより、妻に先立た は1万円ほどの売上でし 100円。ここを通る人 キーホルダー類はどれも 売れました。さかずき、 月は国鉄時代の看板が を切って自分で作りま く、家に一日いるのが辛 ここに来るのは楽しい 駅前骨董市

所…仙台駅前イービーンズの北側

問 合 せ…080 (5223) 5050 (松川澄雄)

(時間ははっきり決まっていない)

仙台に4カ月間滞

日…第3日曜日 開催時間…7時頃から15時頃

しを兼ねて 中鉢紀雄さん(85) 歳くらいで引退する方が回りを見ていると、80 多いです。もしものこと ブの倉庫2つに、ガラク と言っています。プレハ に持っていってもらえ\_ 董に興味のある私の仲間 しいものだけ取って、骨 があれば、子供には一 気が紛れるんです。

欲

※駅前商店街の振興のために開催。いつ も10店ほどが出店。空きがあれば出店可。 (出店料…1,000円/古物の許可証が必要) や真実に迫っています。 伸氏が、歴史の〝なぜ〟 も郷土史研究家の佐々木 タウトは、昭和8年に来 る方。親日家でもあった 集合住宅がユネスコの世 界遺産にも登録されてい は、手がけたベルリンの ドイツの建築家タウト

掘に挑むシリーズ。今回 奥州・仙台の 謎解きシリーズ シリーズカ『タウトと七北田』 地域の歴史や魅力の発 の時代、大臣が辞任に追 挑むことに。齋藤實内閣 容で、そのなぜに筆者は を絶賛しています。しか の民家や洞雲寺の山門等 目。謎を解き明かします。 し、泉市誌にあるタウト い込まれたある事件に注 に関する記述は意外な内 して、わらぶき屋

てかえさせていただきます。発表は、賞品の発送をもっ締切…11月10日。当選者の ハガキに書いて小紙迄。 |タウトと七北田希望|と 読者3名にプレゼント

55-7442

1970年代~の聞き慣

990円(税込) 10月10日 定 価発売日

※下記書店でお求めできます。 ヤマト屋書店(市内各店)、金港堂(泉パークタウン店)、八文字屋書店(泉店)

※郵送可能(読者は無料) シルバーネットを見たと 言っていただければ、郵送 料無料でお送り致します。 申込先 2090-6226-5617

天井、壁紙のシミ… 雨漏り 雨樋 修理 《診断・お見積無料!!》 小さなことでもお任せください!! 株式会社 菊地板金工業

.022 - 3

動かすダンス教室です。心も身体も程 やかに、認知機能向上・身体機能向上に

楽しく

健康づくり

ダンスは効果的です。 インストラクターには看護師の資格をもつAYACO先生もいます。 今なら「シルバーネットをみた」で **無料体験OK!** /

介護保険適用のクラスもあります。 お友達と誘い合わせて来てみませんか?

ご予約は 🕻 080-1301-0968(担当:髙橋)

レッスン中の場合は折り返しご連絡します

J-POP DANCE SENDAI 二日町教室 青葉区二日町2-6 ダンススタジオDREAMONE

多賀城市東田中2丁目40-1 2F レンタルスタジオT's 株式会社 J-POP DANCE SENDAI 仙台市青葉区二日町2-6 丸山ビルB1F

愛子教室 青葉区栗生7-12-2 ダンススタジオ アトムズ

の 場所:ボチュー TEL022-797-8040 宝石の社 GIA G.G. TEL022-392-3677

物短

|応募・お問い合わせ先
※|般の部(大学生以上)の方

主催

大和町教育委員会 宮城県大和町

大和町教育委員会生涯学習課 宮城県教育委員会宮城県黒川郡大和町吉岡まほろば一丁目一番地の一 後援 宮城県大和町教育委員会〒981-3680

☎022-345-7508『第二十七回原阿佐緒賞』係、教育委員会生涯学習課

上旬頃、応募者全員(※)に郵送させていただきます。 令和8年1月31日(土)(当日消印有効)

出詠料

を同封してください) (郵便局の定額小為替出詠料 十円

歌

内容は自由

未発表作品2首まで

(大和町HPよりダウンロード可・原稿用紙でも可右記まで送付してください。 応募用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、

HPよりダウンロード可・原稿用紙でも可)

文化遺産石井閘門ウオークロー 参加費 500円(保険料込) 11月13日(木) 集合 9時30分 090(6626)7188杜の都せんだい歩こう会 榴岡公園噴水広場 ひりりつ 1日コース: やさし 半日コース・ シニアネッ 第2:4金曜3時3分~5時3分~こアネット仙台 会会 費場 会第2·4 東一中央ビルC棟6階解後わんわん4水曜日(要予約) · (13時~16時)1000円 · (10時~15時)1500円 (5353)3038ネット健康麻雀愛好会(鶴)

お 0シニア 2・2ア 11月23日(日)・24日(祝)・29日(土) 傾聴ポランティア養成講座 シニアネット一番町サロン 600円(会員300円) (266)5650

〜脳トレプリント体験もあります〜 ミュージックベル体験会こおりやまカフェ 会場 郡山老人福祉センター (水) 4時15分~15時15分 ! る方の申込をお待ちしています。 る方の申込をお待ちしています。 3日間全課程出席の方に修了証発行。 ※各10時~15時の3日間コース。 ※費10時~15時の3日間コース。 **お**NPO法人 仙台傾聴の会

の支援』『認知症に関する医学知識』「認知症の人との接し方と本人・家族 認知症を理解する

**都** の22(308)5332 郡山老人福祉センター

申込締切…12月13日(土)

楽しい 健

康麻雀交流会

11月6日(木)10時~15時

テーマ別介護講座

「高齢者の状態に応じた口腔ケアの方法」 11月13日(木)13時30分~15時30分

臨時事務所(※二日町14-4)対象…市民(仙台市シルバーセンター対象…市民(仙台市内在住かお勤めの方) 費用…無料

★ 仙台市健康福祉事業団 介護研修室 会 1月1日(土)10時~15時 聴サロン参加無料(要予約) 場
生涯学習支援センター 参加無料(予約不要)

会 11月8日(土)13時30~4時3分 あすと長町

※入場無料。シニア世代のステキ な衣装とウォーキングに注目! シニア世代のステキ

供等囲碁、ヨガ、頭の体操、マー

琉球の歴史、平和の尊さを熱く語る。 ※沖縄が誇るハードロックバンドス場料5500円(テリンクイト別600円) 「紫」の宮永英一が、戦後の沖縄と 会場 ライブハウス エンセカンド

**番**022(794)7869

シニアファッションショー うきうきライフ第17回発表会

10月29日(水) 19時~

沖縄ゴザから太鼓の神様が仙台へ に何でもお答えします。 |永英||(紫)| ライブ&トーク 0120(571)222 乗り換えや契約見直しの疑問

第29回大会 ※七福神の湯あみ・漫談他 先着180人(予約不要) 入場料 500円 会 場 せんだいメディアテーク11月3日(祝)13時~15時

2090(2998)0017(児玉) ※講師は渡辺祥子氏。講演後、対 話形式によるフリートークを実施。 人生の意味について考える 会 場 荒町市民センター 11月6日(木)18時3分~20時3分口ゴセラピーについて」 参加無料(定員10人・先着順) 演題 「フランクルと 体の作品展示、8団体の体験(子

10時~15時

日本笑い学会 東北支部

1022(386)3517(事務局)

入場料 2000円

会 場 10時~15時(お一人30分間) 開催中(※土日祝日を除く・要予約) (仙台協立第1ビル3階) でじすけ

☎ 080(6045)2207(庄子) 会場/宮城野区文化センター 3日(祝)13時~

※13団体のステージ発表、7団 会 場 台原老人福祉センター スマホの料金プラン無料相談会等のままでいい?契約内容をチェック!

☎ 090(2959)7284 雪やこんこん 11月1日(土)17時~ 2日(日)11時~

脚本…井上ひさし 会場 シニアネット 番げつ

11月1日(土)13時30分~15時

イベント情報

11月7日(全)13時3分~15時~あなたの生年月日から、3つの数字をひもとく~

男性カフェ

心と体のセルフケア

11月15日(土)13時~15時

会 場 青葉区中央市民センター

数秘術で遊んでみよう

クラリー他。 入場無料、申込不要。ジャン等)、物販、景品付きウオー

**2**022(233)3901 台原老人福祉センター

仙台シニア劇団まんざら第14回公演

☎022(266)5650 参加費 300円(要予約)

日 13時3分~15時(急 講 参加費(同じ) シニアネット仙台 シニアネット仙台 家族に伝えたい自分史を書こう 気楽に楽しくエッセイを書こう 参加費 1300円(資-000円) 会場 シニアネット 番町サロン 11月8日(土)11時~12時30分

シュ。姿勢診断を体験。女性歓迎

070(2025)8200

作業療法士と身体をリフレッ 参加無料 (要予約·定員20人)

年金フェスティバル 会 場 宮城野区文化センター 11月13日(木)10時30分~15時30分

台原交流祭2025まなび、つどい、つながる **2**022(266)4184 11月15日(土)・16日(日) ※楽しい芸能発表、入場無料。 ゆかいな腹話術ショー スマイリー・チバの

11月16日(日)13時3分~16時3分 見えなくなってからの人生~ ~目の見えていた頃の人生と 会場 市民活動サポートセンター HP友の会講演会 二つ人生

素変性症協会会長)は、47歳で発病 ※講師の小池トキ子氏(日本網膜色 ₩090(1066)2894(武田) 参加費 500円 元気力アップポイント制度ボランティアポイント制度 会場 イズミティ211月30日(日)10時~15時 入場無料 フェスティバル

集合場所

※1部:糖尿病の最新治療法

ミニライブ/超音波照射装置 ★ 予約先(イベント事務局)
「ニューロヒーラー×」の紹介・展示

毎月、平日、土日も含めて5回程 仙台西部の古道散策路歩き

☎090(2020)4450 宮城県ウォーキング協会

青葉区中央市民センター

参加費 500円(保険料等)

ウォーキング情報

集合場所

1月30日(日) 集合 9時30分

こども向け 22日 13時~4時の分おとな向け 22日・10時の分~12時おとな向け 22日・17時の分~12時おとな向け 22日(土)・23日(日) が、「健康マージャン入門講座」 ※この他、事前申込が必要です ◎事前申込が不要なもの 身体の痛みと健康相談 他 フレイル予防 栄養相談 薬と健康の相談会と測定 歯と口の健康相談

介護施設、小学校、幼稚園、児童※小学生以下無料。腹話術歷3年。 2090(9746)7916(手バ) **聾等で出演回数700回以上。** 当日1500円(前売り1000円) 会場 せんだいメディアテーク

きいき運動教室」「J-POPダか?」「膝痛・腰痛予防!健康い

問い合わせの上、お申し込みを。度実施。参加希望の方は開催日を

集

**2022(215)3170** シルバーセンターいきがい推進課 交流警発係 ンス」「フレイル予防講座」等も。

> は各自持参。申込は3日前迄。 ※参加費500円。昼食飲み物等

ミュージ

場所…仙台市西部の里山

**2**090(8616)1397 東北アウトドア情報センター

12月17日

潮風のメロディーウオーク 5矢本 10년

※ 定

員…25人(先着順)

※演者…東北大学落研のみなさん ☎022(266)5650 参加費 700円(要予約) 会場 シニアネット 11月22日(土)13時3分~15時 語を楽しみましょう

大人の茶話会 **2**090(7790)5480 太陽の会・仙台 会場。ホテル・ユニサイト(モントレ裏) 男性5000円・女性2000円 1月3日(日)13時3分~

血糖値が高めの人へ 入場無料(要予約) 会場 せんだいメディアテーク 12月2日(火)13時~15時30分 参加費 200円(保険料等) 11月8日(土) 集合 9時40分 090(7662)8443宮城県ウォーキング協会 矢本駅(仙石線)

料理の鉄人 道場六三郎さん女優&モデル 夏樹 陽子さん東北大学教授 野々垣勝則先生 ☎→符の里歩こう会 県民の森・紅葉狩りウオークロ 集合場所(グランディ21第一駐車場11月16日(日) 集合 9 時 40分 参加費 500円(保険料込)

イチョウ並木散策ウオーク 🖳

☎NP○法人 仙台傾聴の会第2市営住宅集会所



それでいい こしていきたいものである。

太白区茂庭台

を離れて、娘と同居するこ くなるようになりました。 しばしば呼んで頼む事が多 身体が次第に弱くなり娘を だり楽しい日々でしたが た。親しくなった友と遊ん ある施設に入所していまし れ、仙台に住む娘の近くに ととなりました。 そこで、これは困ると施設 私は生まれ育った地を離

事を考え、一人暮らしを二 ない」と思っても引き返す事 多く、「私の余生はこんなで ちと全く違い、「なんだこれ 人精々やってきた私の気持 人暮らしにして頑張ってい でしたが、ふと考えつきま おかしい」と気に合わない事 した。娘もそれなりに私の もならず困ったと思う日々 さて同居したら、今迄

ました。知人も当地に出向 ザイン」をテーマに始まった ミャクミャク君に寄せて 村上一枝88 青葉区中山吉成 「いのち輝く未来社会のデ 10月13日で終わり 生も楽しくなるようです ても、 ない」より、「それでいい」と 気にもならず気も晴れ、余 くと考え実行。そうしたら、 つぶやくのです。親娘といっ 「おかしい、こんなやり方は 「それでいい」とつぶや いろいろありますね。

> 衆演劇ファンとして行かな 演チケットが手に入り、

> > お湯加減いかが?

日向野洋子77 青葉区貝ヶ森

今夜も電子音が「お風呂が

いわけにはいかない。

劇は国盗物語、舞踊は地

# 100歳

技。これまでも時々、

演劇

たちの剣さばきや扇子投げ

婚の頃は、井戸水を天秤棒

知らせてくれます。 沸きました」と、 優しい声で

で担いで風呂場まで運び

薪で風呂を焚くことが重労

風呂場に水道が付いた

し、どの子も素晴らしい

の星、

20歳位の若い獅子

を観てきているが、比では

なかった。狭い世界で生き

時は、夢のようだったと。

風呂は外風呂で、家の中

て来た自分が、新しい感覚

ますが、 なるとはビックリしており 様も頑張ってください。 て生きたいと思います。 ます。寿命が来るまで頑張っ 人生100年時代と言い 山本敏行10 自分が100歳に 青葉区中山

> の足は軽やか、楽しかった! を覚えたことに感謝。帰路

運転手さん、 ありがとう

金田綾子器 宮城野区鶴ヶ谷

毎日のようにバスに乗り、

そう言えば、「お湯加減いか をみながら薪を足して…。 わりでした。子供も湯加減

が?」なんて、今は死語にな

※山本さんと親しい読者の 送ってくださいました。 佐藤ふさ子さんが、写真も

ち上がり、運転士さんの所

散歩けん買い物に…。ある

バスから降りようと立

るのでしょうか?

独り暮らしの友達は「家の

流し

脈々と



# 私の青春(天地真理さん)

「お気を付けて」

ことがあり、その時に一

のいとこが今年のジャズ りも年下なのを知った。

ていい程、聴いていたもの がんで、買ってもらいまし ちゃん一色」。私ももちろん じめ、いろいろな品が「真理 でした。これからの人生の れるレコードはレコード店 たものでした。自転車をは うな笑顔を忘れずに生きて を買ったのを機に、発売さ た。 デビュー曲『水色の恋』 真理ちゃん自転車を母にせ た時は、夕飯の手が止まっ わいい笑顔がテレビに映っ 同じ年代の人なら知らない に行って買い、毎日と言っ 人はいないと思います。 靡した天地真理さんを私と 1970年代、 佐々木陽子88 富谷市 一世を風 を歌いながら帰りました。 の言葉に嬉しくなり、鼻歌 降りる時、

中子

いきたいと思っております。

馬館、という大衆演劇の劇場 とあって手に入りにくい公 へ。国内一、二位の人気劇団 中村勇子72 **久々に浅草へ行った。** 术 太白区鈎取本町

於野子

も出演できた。来年 なら、応援で

いい気分で過 ても清々しく ズフェス、と

だる祭しおるす

Apr. 4-46

知りたいは百歳越えの生理学

ていると、白い手袋をした 狭い歩道をヘルメットも付 を見て「少し待って」と…。 運転士さんがバックミラー けず勢いよく自転車が通り に行きカードを出そうとし 過ぎようとしていました。 守ってくれてありがとう。

# シルバー創作展

書き方を続けて行けば借り 葉です。「ひとつ自分が見て 感じたこと、ひとつ感じた 多くの方々にご覧いただき シルバー創作展に出品し、 間に25枚ほどを教えに従っ 絵手紙なのです。 物でない味が出る」。これが ままに書く、ひとつ自分の さった小池邦夫先生のお言 思っていることがあります。 て書いて、7月26日からの 本絵手紙協会を設立な 目黒いつ子75 泉区南中山 絵手紙を書くにあたり、 家事の合

(目黒さんの作品)

歌った。いとこはギターを くださり、手拍子、掛け声 で盛り上がり、私も一緒に だ、誰の血を…などと思っ 弾きながら2曲。 やるもん と思われる方々が大勢来て 時間になると会社関係者 にしか人がいなかったのに、 出かけた。演奏前はまばら かなり厳しいものらしい。 審査があり、昨年はダメで スに出演するには前もって 会社の仲間とバンドを組ん フェスに出演するという。 今年やっと通ったとのこと。 でいるそうだ。 ジャズフェ 当日は息子夫婦を誘って

「日曜 7年 1 1 / 1 5 (土) AM9:00~12:00

TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。

**) きいき本会員募集中** ※入会費・身元保証費用が必要となります

●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)

東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 会場 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先

いとこがジャズフェスに

白鳥三代子71 若林区遠見塚

20年振りにいとこと会う

いかな~」と笑います。 ましょうか』と言ってくれな 電子音さん、『お背中、

# 「今までお寺と縁が無かったけど。」という方

《その4 「七分獲一」と「預修/逆修」③》

れるのが、嬉しい一日の終 父が「上等~!」と答えてく から「いかが~?」と叫ぶと

考える さて、自分自身の冥福のために生前に行う法事のことを「預修法要」または「逆修法要」と言うのですが、後者の「逆修」には 元々幾つか別の意味があります。即ち、①「順修の対語で、修行に違背すること。誤った考えに染まって真理から遠ざかること」 ②「(子が親より先に亡くなる等の)逆縁に遭って年長者が年少者を悼んでその冥福を祈ること」。ただ、仏寺以外が①の意味で用 **いることは無く、②の意味で用いられることも一般にはかなり稀でしょう。或いは生前に菩提寺から戒名を頂き、また、その戒名** (逆修戒名/逆襲戒名とも)を墓碑や位牌に朱書する場合等を指して「逆修」と言うこともありますが、これは本来「逆修法要」の 付属に過ぎません。しかしながら、今日では「生前戒名(逆修戒名)」を貰っても、「生前葬(逆修法要)」をしたという話を聞かない。 せめて、受戒式や入門式等が行われればまだ良い方で、それすら行われず、亡くなって初めて葬儀が執行される場合がほとんど です。前者の「預修」は更に問題で、初七日忌乃至七七日忌または百ヶ日忌迄の「繰上法要」を「預修法要」と表現する宗派があり

日では「預修法要」と言えば「初七日/四 十九日 / 百ヶ日忌きでの繰上法要」を指 すと云うのが一般認識になってしまった。 それ故、「自身の冥福を生前に祈る」とい

※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。 ※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっていない世帯に限ります。 ※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。

これを葬儀業界が鵜呑みにしたため、今(田殿田庭的をださませんので、お気軽にお電話下さぬ。 ●葬儀・仏事のご相談を承ります。

●各種御祈祷奉修致します。

宗教法人妙蓮寺

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。 お申し込み・ご相談 **TEL022-239-0095** 仙台市泉区館1丁目7-17 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料! 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟 う本来の意味はほぼ忘れられています。 内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会。仙台宮城野支部 台祀墓 をとい 1体 とどざ ★管理費なし **50,000**円 〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

●生活支援(買い物・付き添いなど)

●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)

●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)

●10月より仙台宮城野支部がご相談を承ります。

東京エレクトロンホール宮城 ところ 604小会議室(旧宮城県民会館) 代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の 致します 撤去・処分などもお引き受け致します。 費用を抑えたい方もご相談下さい。 ●資料請求無料! 終活全般ご相談無料! 高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

<sup>今和</sup> 11/15(土) <sup>AM9:00</sup> ~12:00

私にとっては初めてのジャ

30分程で終わったが

「お墓の相談室」才力モト

TEL090-9037-6232 します

**四022**(376)3553 〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

# ホオノキの葉

のっているが、問題はその今年のサンマは大きく脂も まで行って、新鮮なものを 会長がわざわざ閖上の朝市 食べた。サンマはクラブの 芋煮と新米のおにぎりも加 集めて洗い、スペシャルな り、戸外でサンマを焼いて お皿で提供することにした。 そこでホオノキの葉っぱを 大きなサンマを乗せる皿 ケースで購入してきたもの。 ブのメンバー20人が集ま 過日、地域のシニアクラ 秋を満喫できた。 菱沼俊行79 泉区将監

長谷川登美77 青葉区中山吉成 量寿を迎え

杯して、これからも手応え 祝いの品々が届き、 うな不思議な気持ちです。 す元気に…」「好きなこと なく喜寿なのです。 誕生日 のある人生に…」などの言葉 ルで「身体を大事に、 ますま ひと足早く、町内会から 娘たちや孫からメー 間違い ある。 まりできなかったとのこと。 青森を後にした。 仕事の暇を見て練習をして 彼はリンゴ園を営んでいて、

日本を出て41日目、ラス・ 阿部 弘82 泉区長命ヶ丘 数日前に夫が土産に買って 欠かさない私に、酒の飲め けの祝い膳を囲みました。 まで言ったのです。しかも、 ない夫が「今日は飲むか」と 毎日の晩酌でウイスキーを 用意していただき、二人だ しているのに、夫から色々 それだけでも心ウルウル

で祝っていただきました。

転ばぬ先の杖

届けていただき、

もあったそうです。レスト 度の故障は修理しないとか 発生。スペインではこの程 井からクーラーの水漏れが ていたバスでは、ちょっと ら持ってきたそうです。乗っ ランに向かう山道には、日 業基地があり、日本人学校 ます。昔、日本のマグロ漁 西洋のハワイ、と呼ばれてい 暖な気候で観光客も多く、犬 気温20℃、豊かな自然と温 です。最高気温26℃、最低 7つの島の1つにある州都 きました。 カナリア諸島 パルマス(スペイン領)に着 したハプニング。 座席の天 本の松の大木。昔、日本か 大らかなお国柄のようです。 でしょう。二人でおちょこ ましたが、「おちょこで2 応えのある人生」を夫と一緒 らも、「好きなことをして手 で乾杯です。 のです。一緒にお酒をのん 杯ぐらいは大丈夫」と言う に楽しみましょうか。 で、私のことを祝いたいの きた日本酒。 娘たちの言葉通りこれか 杯で終わりましたが…。 もちろん止め

# マスターズ陸上競技大会

競技場は、国際大会もでき る立派なところだった。 た新青森総合運動公園陸上 参加。6年ぶりで新装となっ マスターズ陸上競技大会に 9月21日に行われた東北 高橋秀一73 太白区八本松

だった。私のライバルは青㎝で1位、100mは4位 の最終日で、我々東北のア 森県のM君で一つ下。彼と は走り幅跳びが記録3m46 と100m走に出た。結果 は70才クラスの走り幅跳び スリートも熱く燃えた。私 が最後の3回目でわずか2 たりのいい勝負をしている。 は6年前から勝ったり負け 当日は世界陸上競技大会 退で2回目に逆転された 今回の走り幅跳びは一進

たが、互い今夏は練習があ 6遅れて4位だった。 た100m走では彼に0秒 **皿差で逆転。直後に行われ** レースの合間に彼と話し

中沢常夫8 青葉区中山

言っている。 ることに抵抗を感じていた。 携が衰える。 消防署の方に ているが、最後は「転ばない ようになったのかと思われ る。私としては、杖を持つ る父を心配してのことであ **伺うと、2階から降りる時** る。歳を取ると足と頭の連 である。多くの人と文通し たつもりが、 つまずいた」と た先輩の話では、「足を上げ に転倒してケガをする人が ように」という注意書きがあ なければならないのは転倒 通院が多く、弱ってきてい 番多いとのこと。 転倒し 今、高齢者が一番注意し 子供から杖を贈られた。

を感じています。

弱り車いすになるという。 活用することにした。 たちである。感謝し、 惑をかけるのは、妻や子供 年老いても、外を歩かなけ ればならない。転倒して迷 の長期治療になると、足が などのケガを負う。病院で 年寄りが転倒すると骨折

# 仙台弁『ごしっぱらやける』 横田春治78

らった時に腹が立つ、又は 弟の方が大きいものをも る』。例としては、子供が兄 運動会で青年の部で負けて にあった『ごしっぱらやけ 伝える時に使うものです。 年下の方に言うか他の人に 弟でおやつをもらった時、 10月号のシルバーネット 青葉区五橋



# 老の日に思う

願った。

その時に同室だった方と、

事情から行われませんでし だったのですが、今年は諸 敬老会、町内の恒例行事 船山あきこ98 多賀城市

お祝いの品と御赤飯を

そしてその後、

思い出話のオチは「この件」。 今でも連絡を取り合うが、

祈りを捧げた人も少なくな

かったという。

(※続きはホームページで)

お互い再会を期して 来年は秋田で大会が

ありがた

歳を取ると云う事の辛く悲 為に高齢の親を山奥へ捨て えられない事です。私達の しいものがたり。今では考 ると云う話で、それを映画 うのがあります。 貧しさの は平和の世に生かされ幸せ い日々を過ごしました。今 青春時代は戦争の中で、 にしたのが「楢山節考」です。 く頂きました。 昔々の物語に「姥捨」と云

●まだまだフルタイムで働きたい方

●お知り合いが、お仕事を探している方

●短時間で効率よく働きたい方

ビルマネジメント 設備管理・保全

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1

仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤)

りながらでも社会参加して、 来ます。しかし高齢化社会 交流をもちたいと思ってい らず、皆さんのお世話にな 甘えて家に閉じこも 気力体力は衰えて

# オチは、この件

街

ビル管理株式会社

いい人、いいビル、いい街。

石井

外科医の大きな手が、親指 けた。あれから、この夏で と人差し指を広げたその ヶ月後「腰部」の手術を受 「この位、切りますよ」と 千葉洋子74 太白区長町

状態が…。 コルセットを着 申し出る人達が多い中、 起きた。「下剤を下さい」 辛さだったが、その数日後、 れない1日は想像を超える なく、昼夜問わずの大忙し ではない。食後は言う迄も いか、その効果たるや半端 う言えば私も…」とほんの軽 私にはもう一つの出来事が 丸5年になる。 いノリで錠剤を受け取った。 経験の無さか、体質のせ 術後2日目の身動きの取 歩行器に縋りつつのト だ作家、 うござい だけの作品 北の数多 ように、 の芥川賞の 思いだすのは青森県の生ん かった夢を叶えたのですね。 を越えてきたのですね。東 た、それを叶えたのですね。 新たな火を 日河の関 佐藤厚志さん! 阪本昭憲81

# お寝坊ちゃん

イレへの往復、やっとこさ

思いきや「またまた」の繰り 返し。連日のリハビリ途中 部屋に戻りベッドで横にと り上げてくれる事だけを 爆笑になる 刻も早く切 祖母と二 私。朝の古だよ」と。 寝坊ちゃん の窓を開け 父さんと の頃、毎朝、散歩の途中お時からそうでした。二十代 芦立富見 早起きが苦手の私、若い 一人で寝ている部屋 けて大きな声で「お 五才の息子さんが ん、おはよう、 代89 青葉区支倉町 眠気声でつぶやく 布団の中から「お 一時頃でしょうか、 朝

の作家がなし得な 芥川賞が白河の関 ます。高校野球の の受賞、おめでと 太白区上野山 2年前 足ります。

味な静寂に、教会へ走り、 まった。耳に馴染んだ滝の を動かし流氷がナイアガラ 轟音が聞こえて来ない不気 川の水路を完全に塞いでし 前)強風がエリー湖の氷原 年3月29日(黒船来航の5年 あなたの知らない すこぶる良しの日々です。 存知だろうか? 1848 してしまった日のことをご 瀑布の水が完全にストップ ジミー狩野(牧男) 85 カナダ 皆さんは、ナイアガラ 「ナイアガラ瀑布」

灯したのですね。

家でも叶わなかっ 太宰治です。あれ

お気軽にお問合せください tel. 022-262-8311

## 眠ならぬ、秋眠の寝心地、 今はスマホ目覚ましで用が けておりました。時が経ち、 ました。結婚してからは、 しは二つ時間をずらして掛 彼が小学校の入学まで続き 夫と息子たちの為、めざま 猛暑が去って春

今月の課題 目・メガネ ぼやけ・バイト でいくらでも頑張れる。 "金家族也"、とは名言。 ④吸いまくって、空気じゃ無くて…、いのちをパンパンに膨らませて! ②同様の作品が多かった中で、一番笑えた作品。「頭」は「カツラ」でも良かったかな。③愛する家族のためなら、無償①目の衰えにはヤレヤレ、知人に気づかなかったり、読書には拡大鏡。でも嫌な物が見えないとか、綺麗に見えることも。

デイに行き スタッフのパワー 吸ってくる 沖

一日の 労働対価 金『家族』也

お月さん 今日も見えるよ ダブルにね メガネどこ 爺の頭に ぶら下がり

大崎市 松 陵 堀越由紀子71

菊地カツ子 82 大和田久美82

②受けていない (どうして?)

2. 今の体重、どうしたいですか?

3. そのための努力はしていますか? ①している(どんなこと?) ②していない(どうして?)

# 歳重ね 見えないものが 見えてくる

共感させる

草むしり 逢った相手は ツチガエル

佐々木克夫85

卆寿まで 生きてやるぞと しこをふむ

家事介護 愛と涙も かくし味 本業も 副業もなく 五七五

総裁選 選手交代 背比べ

佐藤ふさ子74

最近は ゼロの多い数 ぼやけ見え

国見ケ丘 国見ケ丘 中山吉成 中山吉成

石川美代子

石川美代子

村上重作

小野幸子

鼻メガネ ずり落ちないか 爺ちゃん見る

茂庭台

高橋はつゑ83

あすと長町

佐藤碩子83

星のあなた 100まで行かぬ 寝て待って

腰痛に リハビリやり過ぎ 腰立たず

更新時 視力検査に 不安ある

加茂昭六郎83

丹野典子82

山岸文子 83

盲導犬 踏まれても 足のそば

アイバンク 光なき人への 贈りもの

「バイトあります」

本当かな?

初バイト 孫の背中に ガンバレと

年金の 値上げ勧告 しておくれ

秋深し 虫が鳴きあう 庭と腹

支倉町

芦立富見代

中沢常夫

スズムシどこに おりますか? アニメで様に なるぐらい

芦立富見代

小林須美91

目を手術 我が家のテレビ 新品だ フルスイング 鎮座まします ボールかな

東中 四郎丸

横尾久美子84

お年頃。白から緑へならぬよう 巣鴨には 婆さん多し 区が どしま 遠近と 拡大鏡は 爺婆の神器 スマホより この一冊が 手になじみ 化粧して 魔法をかける 若返れ どうせなら 他の孫守り バイトしよ 初バイト 買つたLP ゆくえ知れず いまやもう メガネの顔が 自分顔 見抜く目 見通すメガネ ないかしら ぼやけ目で きょうの月も 満月か スーパーで 品出ししてる 御同輩 隣席の ナビに運転 助けられ 道聞くも ピントがずれて 恋模様 また延期 メス怖いのよ 白内障 本物か! 今、 目の前を 飛んだ虫 読経中 手に蝿とまり 亡妻想う 新ニュース バイトで改善 認知症 マスクして メガネが曇る 季節来る 着てみたい ランサムウェア どんな服 憧れた 二重まぶたに 若い頃 あちこちに 忍ばす百均 老眼鏡 口あけて 目薬さして 目あかず 気をつけて~」 孫の言葉に 目が潤む が覚める 尿意満たん 忍の刻 ングラス かけた気分は 裕次郎 葉山町 葉山町 木町通 昭和町 上愛子 みやぎ台 中山吉成

長谷川登美77

耳遠く 会話弾まず つまんない

テレビ見て 色々覚え すぐ忘れ 墓参り 遠くの山並 さと想う

鈴木武志77

エプロンが 徐々にスタイに 移行する

マスクして サングラスして 怪しまれ

猛暑過ぎ 歩行器散歩 再稼働

国見ケ丘

佐藤きよ 佐藤きよ

霞む目に ヒアルロン酸 心地よく

八本松

南 雅子86 郷家 敏86 伊藤勝雄85

加藤宏子88

同級生 盲目となり 電話魔に

国見ケ丘 桜ヶ丘

佐々木美知子77

この年に なれば老化も 気にならず 目出度くも あってないよな 白寿越え 牛乳瓶 底のような 眼鏡かけ

ないように 長谷川道子71

山本敏行 山本敏行99

泉崎

あすと長町

夢眠あおやま

千葉家壽子88

髙橋スマノ99

長谷川道子

加藤信子77

菊地武広77 東 啓子77

メガネすりゃ 日頃掃除の 適当さ

八本松 八本松 西中田 西中田

笠松伸一

中村勇子

化粧して 代わり映えなし 鏡みる

夢眠あおやま あすと長町

気兼ね無く 楽しく付き合う ホーム友 婆手品? ニョキッと入歯 ひ孫ギャーツ 鼻メガネ 上目づかいの 爺怖い 手術して 眼鏡いらずで 本が読め 孫からの 手作りマスク 額の中 寝て起きて 用もないのに 生きつづけ 医代より はるかに高い タクシー代 三食と 三度目薬 日が暮れる 猛暑日に おせちの広告 暑さ増す 若ければ バイトで料理 学べたに

富沢南

富沢南

笠松伸一71

夢眠あおやま 鈎取本町

上村 栄

片倉陽子 飛田秀雄 平野洋子 高橋秀一

保志 豊 千葉洋子

婆さんは タマゲル事が 多すぎる

川柳アドバイス

みんなが思いつかない発想で

茂庭台 夢眠あおやま

久慈レイ 98

**久慈レイ 98** 

町

千石 巌 96

冨澤きよえ66

町

巌 96

白取悦子94 菅井安子 94 荒木 清93 扇 光男93 扇 光男93 大友敏子 91 大友寛子90 大友寛子90 遠藤英子88

あの人に 見せたい気持ち 秋衣買うボケてないと 云う先さがす めがね何処

高齢の 友は全員 メガネ族

置き忘れ メガネよ返事 しておくれ ひと重まぶた 目がね美人と 人は云う

自転車に 乗るのやめてと 子等の言う 北目町 小田原 小田原 小野寺幸子78 石川正子80 児玉 悟 山本憲子78 山本憲子 勝義80 芳雄77 市子80 悦子80 撮り貯めた ドラマ見ぬうち 白内障 女房見る ピント合わない メガネよい 目で合図 色目ながし目 目にあまる 近頃は 眉毛書けば 二重線 人生百年 中途半端な 年なげく

爺と婆 人工レンズで 視界晴れ

未亡人 こんなに楽で すみません 指輪より 高いメガネで 文字を書く 物価高 食欲だけは 我慢せず

減りした 俺の体重 妻が受け

春日町

堀江良彦82

堀江良彦82

力が 誰にも効かぬ 今はもう

もう一度 デイで鍛えて 分町へ

ゴミ置場 中で蜘蛛の巣 大はしゃぎ 目は2・0 老眼早目 そう来たか メガネかけ 必死で捜し 大笑い 白内障 直し人生 新世界 目はぼやけ 口からボヤキ 老いたジジ 白寿には 嫁娘の声 女神様 避難所へ 歩いて何歩 リハーサル 衰えが メガネの数に 正比例 今年こそ 寒さを防ぐ 二重窓 穴あるの? 通せぬ糸に 肩が凝り 亡き父の 眼鏡 指紋 ふき取れず 古稀過ぎて バイトデビューし 恋愛し 白均の 茶碗卒業 格を上げ 八本松 八木山香澄町 東中田

自公分離 ますます政局 ぼやけ出す ATで 美人に見える メガネない? ぼやけ眼で 頬毛見逃し 三センチ 婆となり 目は口ほどに 役立たず ハイトなら 枯れ葉の掃除 できるかも 芦の口 西の平 土手内 山田北前町 山田自由ケ丘 渡辺不二夫 熊谷みよ子77 日野実千代75 岡部ミナ子 加納恵子 千葉友幸 佐藤優子 髙松光子 菅のぶ子 休肝日 破って息子の 大目玉

白内障 治せば妻の 皺探し 人の名も 飛んでゆくよな 頭かな いつの間に 座っているよ 優先席 目薬じゃ 現状維持と 言われたよ 墓じまい これが最後と 花飾る

昔々 ロイド眼鏡に 魅せられて

ほめられた事 録音し 毎度聴く

末永 均

久々に メガネ作って パッチリ目 生協の カタログ多すぎ 頭痛だな 海馬知る ぼやけ麻雀 ロンばかり

また一人 亡夫の友に 声かけられ

问級会 初恋の人 ウインクし 喋らずに 目だけで話す 六十年 先見えぬ 今はじまった ことじゃない

見ているよ かあさん形見の フレームで

桜ヶ丘 霊屋下

> 峯田紀久子83 峯田紀久子83

岡本幸子83

村上一枝

妻の皺 初老眼鏡に 輝きけり リレーでの 孫の走りが 私似で 思い出は 心のレンズ 映します

メガネ掛け 耳にはマスク 補聴器も

うたまつり 拍手とブラボーに 安堵する 心の目 かすんでる眼で 研ぎ澄ます マイ眼鏡 取っ替え引っ替え 大忙し 本当か まご目に入れて いたいです 字が小さく 全く読めない 説明書 目がくらむ 母の形見の 老眼鏡 ブチプチと アキのカオリの 銀杏坂 次は頭で ボケ完了

鶴ヶ谷東 東宮城野 鶴ヶ谷東 室 菅野富佐子74 横田春治73 今野早苗69 大友宏光61

檀家にはなりたくないけど、 お葬式やご法事の事が 心配…事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

# 葬式の一斉を20万円から ご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法 事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してく れる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円か ら(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法 要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で 施行し喜ばれています。



いざという時に限られた時間の中で、満 足できるお葬式の打合せは難しいもので す。そこで慈照庵では事前相談(心の準備) をお勧めしております。また、お墓でお悩み の方のご相談も受付中。まずはご一報を。

# 仙台市青葉区郷六

鹿野恵子83

伊藤悦子83

お墓の後継ぎがいないとか、お子様や親戚に負担がかからない ようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。 みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして 永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、 管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

# 合祀墓 お一人様 6万円

● 永代供養墓十七

お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)

● 永代供養墓三十三 お一人様 30万円(33回忌以降合祀) お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

● 夫婦永代供養墓 ★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈 照 庵 🗢 022-376-5909 〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp





ございますので お問合わせ ください。

いいことが ありそう鏡 拭いておく

ウキウキと 友とバスツアー 若返る

岩沼市

及川たい子

目全開 なのに「ばあちゃん 目を開けて」 老夫婦 互いにボケて 突つ込みなし 秋深し 夜鍋の母の 老眼鏡

大衡村

瀬戸睦子77

ツクイ多賀城

佐藤俊男77

目薬ほとんど ほつぺたに

もう少し ボランティア 我のため 昔彼 安否確認 安堵する 爺バイト 辞めて託した 孫ガンバレ 耳鳴りを 目覚まし時計と 勘違い 老ホーム 好みスタッフ ドキドキす 今日もまた ゴミ出してきた 元気です 目を凝らし 指にツバつけ ヒー, フー、 どこいった いつものことよ 頭です 孫からは つぶらな瞳 いやされて 妻のフォト メガネなくても 綺麗だよ 目のアザを 隠し嘘つく サングラス 妖怪だ 朝の鏡に アッカンベー 部屋ごとに メガネ置いてて これ便利 満月かぁ 夜逃げするにや チトまずい どこかれ来て どこに行くのか オーイ雲 墓参り 親子三代 盛り上がる 孫が来て 財布も紅葉 おやつ減り もう一度 風になびく髪 想像し おぼろ月 優しさ纏い 母の様 総裁選 鵜の目鷹の目 私の目 我メガネ 近、乱、老と にぎやかに 初恋の 想いでさえも ぼやけ気味 八十路すぎ 病気やケガが 追いかける 年金が 回転木馬で 目まいする フロポーズ 言わず語らず 六十年 肩たたき 小遣い稼ぎに 忙しい 朝と午後 テレビ体操 仲間入り みつめ合い 誓った愛は いつのこと 天のこす シルバーカーに サングラス またあした 元気にわかれ 永遠になり 老いの坂 杖が私の 友となり 床の間を 亡夫の部屋とし ティータイム 気にするな 明日は無いかも 楽にいけ 友達と 思いおじぎす 目がぼやけ 紙とペン めがねが夢中 肩が懲り 寝たままで かけたメガネは どこへやら 合うメガネ 高くて買えず 100均へ すすめられ 赤きフレームの 眼鏡買う メガネかけ 補聴器すると マスクいや メガネかけ 明るい世界 あったのだ 日が合って 共助の笑顔で 席ゆずる かすむ目に 七十年の 風涼し 懸命に 走る孫見て 目がうるみ 亦き眼鏡 かけて背中を シャキッとす はやけ目で 挨拶のがれ 知らぬフリ 都合よく 見たくない時 目かすむ 一度といや 苦しき暑さ 暗い部屋 日の 疲れを癒やす ジェットバス ーちゃんを バイト使う人 この指とまれ 目見て 曽孫のほっぺ 触れたいな の視野も 心の視野も 狭くなり 達メガネ 昔近眼 今老眼 下左右 半分想像 まぐれの1・5 靴に 妬心 目に出る 婆八十 -プルで 市内一周 豪華旅 「ローバの休日』 もう飽きて 川柳アドバイス「五・七・五」のリズムを目指す 若 若林 成田町 文化町 荒井南 遠見塚 鶴ヶ谷 鶴ヶ谷 岩 鶴ヶ谷北 上飯田 若 沖 上飯田 上飯田 上飯田 荒井東 平 二の森 苦 榴 六丁の日 若 霞 沖 荒 山田北前町 南小泉 南小泉 南石切町 南石切町 幸 大 林 目 野 野 砂 切 東海林芳男 東海林芳男68 白鳥三代子71 伊藤千枝子95 勝又千恵子 84 阿部サダ子86 大和田久美82 伊藤千枝子95 村井冨美子89 三浦多か子81 千葉きよ子 81 鈴木ひろ子 74 鈴木ひろ子 石川勢津子88 小野さつき82 佐藤洋子82 髙松光子78 文屋文江72 村上泰子85 柏崎英子 小野寺宏85 佐藤紀子85 佐藤紀子85 増子惠子84 清野聡子82 秋葉秀雄78 井上正子 遠藤洋子 74 文屋文江72 大森憲一71 **大森** 晃 8 渡辺 薫67 浜野享吾91 齋藤元彦91 佐瀬 嵩89 金田綾子88 今部治朗88 新井和子86 細川悦子82 矢口敬治87 渡辺勝江87 柏崎英子86 大友勝美81 桜井賢市 太田一義88 西川宜孝86 鈴木文子83 鴫原秀夫82 忠夫87

> 残高が 増えてた!?乱視で 二十丸 手さげ袋 メガネ数個で 膨らんで 改札口 ピンポンピンポン 眼鏡どこ 便座下げ忘れ スッポリ嵌まる 妻の尻 どこどこと 慌ててさがし ひたいみる メガネ掛け その上掛けて 納得す 齢90 合わない老眼鏡 10本に定年後 キッチンに立つ夫 料理上手 四つ目でも はっきりしない 情けない 膝手術 リハビリ激痛 絶叫し メガネのせい いいえ見る目が ないのです 目で分かる お前の気持ち ただ感謝 地図開き 歴史にグルメ はい終わり 総理大臣 毎年変わり 結果なし ありし日の 母の面影 孫に見る 伊達メガネ 婆を釣った 恋の餌 ひとり言 爺頑張ったねと 手を合わせ 若いね~ 言った人の目 ぼやけてる 若見えに カツラとメガネ 無駄だった 老眼鏡 あなた無しでは 暮らせない おはぎ食べ 亡き母想う 秋彼岸 メガネなく 勘に頼って 大失敗 妻の顔 美人に見えたら 白内障 残高見 しょんぼりして 家路につく 肉眼で 見えない利子が 付いていた 曖昧な 記憶サポート 写メ頼み 掛けてみた 亡夫のメガネ 度が一致 つい夢中 スマホっ首に ドライアイ デイサービス 洗濯たたみ 無バイト 八十路 目耳頭も 迷い道 打つ手なし 医者もお手上げ 緑内障 メガネなど 無くても見える 真実は バンストも 不用の歳に 今気付き 妻の座は ハイトして ジジ狩りされても 孫愛し 減りません メタボ体操 続けても ハイト先 孫より若い 指導員 古き友 心眼未だ 衰えず 目と目で 通じ合わない お年です 代目に 貫禄つけた 伊達メガネ 『永久欠番』 俺が決め 虹の丘 旭丘堤 旭丘堤 虹の丘 虹の丘 山の寺 南光台 友愛町 歩坂町 友愛町 将監 北中山 黒 友愛町 友愛町 七北田 南中山 住吉台 友愛町 旭丘堤 南中山 明石南 南光台 長命ヶ丘 南光台東 向陽台 長命ケ丘 長命ヶ丘 長命ケ丘 八乙女中央 熱海三枝子90 熱海三枝子90 今野美智子84 澤田石廣道73 渡邊美奈子 渡邊美奈子 澤田石廣道73 尚橋智雅子 髙橋えみ子 74 目黒いつ子75 及川光子 階堂喜久子79 塚本洋子 阿部昌道78 阿部律子 鈴木洋子 浅利勝志85 三枝正彦 粕谷泰功75 佐藤昭子73 阿部律子 佐藤 武 菅井栄子 山口俊彦87 佐藤紀子86 庄子春吉82 浅利桂子 星 健輔78 浦田隆次75 大場 敬 田村蒸治83 阿部 弘 小野邦子 及川光子 浅利桂子 小林 功 菱沼俊行 菱沼俊行

シニア専門 真剣な出会いをサポート 

ぼやけたら 眼科ではなく 妻に問え

柴田町 富谷市 大崎市

安ケ平良三76 松元ゆり子 外見で スナックバイト 断られ

貯めてきた 想い出嵩み 曖昧に

ハイト代 請求された 退院日

中村勇子様、大友敏子様

にしながら少 ご意見を参考 太くしてみ

ファンでした。当時は小学生、テレビ紙欄にあった天地真理さん、筆者も大 す。これからもお元気で、投稿を楽し ものです。プロマイドをアルバムに貼っ 欄に名前を見つけると、欠かさず見た んでいただけたらと思います。▼お手 ▼投句者の山本敏行さんが100歳に ていたら、親戚の叔母さんに冷やか なられたそうで、おめでとうございま 髙橋スマノ様、髙橋知杏様 振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット

年重ね おしゃれババーと 呼ばれたし

デイの友 笑顔と言葉に 救われし

ブロックに にらみきかせる 付添人

伊藤由美子65

意見を聞く

成田淑子

ジム通い プリプリスパッツ 目の保養

ほやけてて あなた素敵に 見えますわ

富谷市 ひまわりデイ ひまわりデイ 多賀城市

佐々木陽子68

山崎清美 68 山崎清美 68

いつの間に 夢も希望も 無い老後

塩釜市 塩釜市

大崎市

阿部澄江71 髙橋永喜70 佐藤勝美 68

堀越由紀子71

ジャズフェスで 心が弾み 若返り

県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 時間を置いて修正・

り継ぐ戦争体験』という小冊 も注意してください」。▼『語 はお風呂でうたた寝し、亡く 槽でうたたね水面すれすれ 子を小紙愛読者限定で進呈し ら次のメッセージが。「主人 なりました。 本当にくれぐれ が、読者の小野寺幸子さんか に」という作品がありました 料別途。 そうです。

れました。▼前号の川柳に「 ▼川柳の文 字、皆さんの 2 8 8 9 せ先は、小磯 清光さんまで ていただける (**3**0901 問合

カナダ トロント 狩野やす子 85 池嶋久春85 サービス付き 高齢者向け住宅 誰に相談していいか 分からない**「施設の** 情報」。ひとりで悩 相談ください!



Mail:kaigo110@t-welfare-b.com



〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23

TEL.022-353-6123 (担当まで)

《ちば編集長より》

喜寿祝い 預金と寿命 『無視の息

北九州市 北九州市

川添賢次77 川添雅子75 山田 明75

お迎えに 臆せず 「いない いない婆」 集金し 会話もせずに 帰る孫

目に注射 目を閉じるなと 医師の声 長生きし 葬儀代が 減っていく 頭より 目のせいにする 探しもの

さいたま市 陸前高田市

大号泣 目薬差して 名演技

カギ拾い 妻を叱れば 俺のカギ

ババメガネ 絵本を持つて 孫が来る 目がぼやけ 頭がぼやけ 味ある字 まだ若い 我が子は見えぬ 父心

つくばみらい市 桜井てい子 74

長崎市 長崎市 岡山県岡山市

中田利幸73

中田利幸73

つくばみらい市 桜井てい子 74

明 75

妻二度見 「なんで見るの」と 叱られる

ボケません あの世に辿り 着くまでは

0歳児 じっと見つめて 照れ臭い

ドングリを 孫にもらった 誕生

H

広島県福山市

茨城県古河市

櫻井康雄71 南田順子88

賴定信義71

宮崎県宮崎市

轉 豊美60

東京都

古宮孝一66

花畑 ではない朝に 感謝する 還暦で シルバー川柳 仲間入り 孫の手の やさしさ骨まで マッサージ

ひまわりデイ 佐々木とみ子96

船山あきこ8

日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を

久しぶりに 見る今朝の月 少し欠け 米寿迎え 白内・緑内 手術済み 朝ドラを 見つつ朝から 涙目に 飛行機の 勇姿を目で追い 視力維持 よく見たら 眼鏡の上から また眼鏡

> 富谷市 村田町 名取市

> 髙橋義雄8 小関 恭85 坂部宏子85



見たつもり 通過しちゃった 赤信号

戻りたい バイトができる 年頃に

いやですね 眼鏡の顔を 洗っては 負けまいと ルーペでスマホ 老いし我れ 赤とんぼ とういあの日のわたし つれてきた バイトなら 張り切ってやる おさんどん

塩釜市 岩沼市 村田町 村田町

小野寺みつ子80

小関美枝子80

鈴木宏子78

塩釜市

塗たか子 81 塗たか子81

多賀城市 大河原町

佐々木眞智子 81

鈴木昌子81

毎日の 熊報道に 目が留まる

テイ敬老 近くの園児来 手話ひろう

ひまわりデイ ひまわりデイ

安部里子85 佐藤京子82

みらいえ

相続サロン

通信 第64回

相続専門税理士

相続税申告をした後の税務調査リスクについて

ていた父が亡くなりました。

今年の9月に同居をし

違いがないかを確認します。

統税申告をしなければならないの

過去の贈与についても調べられ

調査の対象となった多く

佐藤

相

よいのでしょうか? のご相談は、

きりの大切な手続きです。

署とのやり取りは精神的な負担

**!預金の出入りや不動産の評価** 

佐藤(ご心配はごもっともです。

続税申告は一見シンプルに見

でも、

税理士に依頼するとそれ

検討下さい。

現在弊社では仙台 是非ご相談をご

金 収

一越内に、

サロンを開設してお

にもなります。

それは避けたいですね…。

佐藤 そうですね。確かに費用

ります。

まずは相続アドバイザー

なりに費用がかかりますよね?

」ともあると聞いて、 不安で…。

しょうか?税務署から調査が入る ですが、自分でやっても大丈夫で

の方が、 ます。

申告漏れを指摘されて

追徴課税となってしまいます。





# ホッ ヒント ケーも盛んでした。

## 『鶴ヶ谷団地』 前回の答え

人口が急増していた仙台市で、市が主導 して造ったニュータウン。1968年に分譲 市内初の公設小売市場設置、 コーチェーンや温水プールも次々オープ ン。当時は夢にあふれた団地でした。写 真右の建物は、仙台三高の旧体育館です。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍 も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの 頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

# このスケートリンクは、 あったでし

9

B

リンク。ソバやメロンパンも売っ ていて大人気。 仙台市内にあった屋外スケート 昭和39年にオ 写真は昭和 ようか? 44年頃。

【昔の写真を収集中】大正〜昭和の仙台・宮城を写 した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めて います。ご協力いただける方は、ご連絡ください。 NPO法人20世紀アーカイブ仙台 25022 (387) 0656

件数

前年比

被害金額

前年比

県内の特殊詐欺件数

令和7年9月末

約10億8,920

+約2億1,924

防犯・詐欺・悪質商法等に

関する相談もお気軽に!

**266** 9110

#9110 (プッシュホン回線の場合

279

+17

万円

# 投資金をだまし取る SNS型投資詐欺に注意

投資金をだまし取るSNS型投資詐欺の被害が拡大していま す。投資の詐欺が流行っていることを知っている方も多いと思 いますが、改めて手口を紹介します。

## ☆SNS型投資詐欺の手口☆

①犯人からの接触は、SNS等のダイレクトメッセー ジや広告から! 犯人は、SNSのメッセージ機能を使って 直接投資の勧誘をしてきたり、動画配信サイトなどのバナー広 告に著名人や投資家が投資を勧めるウソの広告を流して投資に 勧誘してきたり、様々なツールを使って罠を仕掛けています。

②だましのやりとりは、SNSのメッセージ機能が多 く使われる! 直接の勧誘やバナー広告の勧誘に乗ってしま うと、SNSのチャットで「投資の先生」や「アシスタント」と呼

ばれる人物から連絡がきます。その後、「投資交流」「投資勉強会」などのグループチャット に招待され、「先生の話を信じたら、○○万円の利益を得た」などともうけ話を聞かされます。

## ③二セの投資アプリを使って、ウソの利益を表示!

みんなのもうけ話を聞かされ、もうけ話を信じると、犯人からニセの投資アプリを紹介 され、投資金の振り込みを要求されます。相手の指示した口座に振込をすると、アプリ上 は利益が出ているように表示されます(犯人側が操作しています)。

# ④利益を引き出そうとすると手数料や税金を要求される!

いざ、お金を引き出そうとすると多額の手 数料や税金名目を請求され、結局は引出が出 来ず、詐欺被害に気付きます。

「必ずもうかる」「みんな儲けている」などの 誘い文句には要注意! SNSだけでやりと りしている人は信用しないようにしましょう。

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号 ●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア





<del>資料</del> TEL **022-226-2440**(代) https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

告内容と実際の財産状況に食

税務署が重点的にチェックする になることがあります や名義預金の扱いなどは判断が 分野でもあり、特に財産の評価 ってはその後税務調査の対象 かれる部分です。 談者 税務調査に対象になる 具体的にどんなことをされ 実は非常に複雑です。 申告内容に

金の動きを整理することができ

たします。土日祝でもご相談が

一来ますので、ご都合の良い日

てお手続きの進め方をご案内い が状況を整理し、お費用も含め

名前

る」という安心感を持ちます。 当社では税務調査に入られ

相談者

わかりました、

程で是非お立ち寄りくださ

てきた電話番号は「+

1

税務署も「専門家が関与し

行うことで財産の評価や過去の預 はかかりますが、税理士が申告を

務署の職員が自宅に訪問し、 旨の連絡があります。その後税 **るのでしょうか?** まずは税務署から対象になった 税務調査の対象になると、

依頼することで、 筋をつけることもできますよ。 の後の相続税を軽減するための道 ない申告を行うことはもちろんで も併せて行っておりますので、そ なるほど…。専門家に 次相続対策のアドバイス 安心して申告

図 0120 (957) 339相続発生している方 60分相談無料 みらいえ相続 三越サロン

11

となっており、 悪用されないだろうか 国際電話だっ (相談者60歳代 伝えた個人情報 海外から たと気づ 男性)

佐藤智春(みらいえ相続税理士法人) どのようにすれば 続税申告は 税務 度

できるということですね。

ノウダン ORABURU SOUDAN+



相談事例

と言われたため、 支払わなければ提訴する 50万円を支払うように。 納会社を名乗り「未納料 冷静になると、 や生年月日等を伝え ところ、 てきたので出た 電話がか かかっ 驚い か 金 て 音声ガイダンスが流れた場合には、 りましょう。 うにし な 可り 能性

しょう。 用電話 り 活 すぐに仙台市消費生 てし ることも大切です。 で聞かずに電話を切 の警察へ相談しま 不安に思った場合 セン 個人情報を伝え まった場合は、 # 9 1 ター (警察相談専 ・や最寄

仙台市消費生活センタ

おそれがありますので、 人情報は絶対に伝えないでください。 知らない番号からの ましょう。 また折り いの 万が一 返し で、 出てしまった場合、 電話は不審な電話 の電話をしな 怪しい電話には出 普段から慎重にな 11 ょ

な

41

41

玉

アドバイス が高 玉 際電話は詐欺の電話である ●「+」から始まる電話番号



最後ま

長命ヶ丘 仙台幸町 原ノ町 仙台泉中央 仙台南光台 北中山 仙台宮町 泉区北中山2-27-12 青葉区宮町5-1-16 城野区幸町3-11-1 城野区五輪2-15-1 泉区南光台7-3-28 泉区長命ヶ丘3-28-仙台郷六 仙台旭ヶ丘 仙台柳生 仙台中田 あすと長町 仙台西多賀 大野田 葉区郷六字石山24 青葉区旭ヶ丘2-16-2 太白区柳生2-2-3 太白区中田4-4-38 太白区八本松2-2-39 太白区西多賀3-3-31 太白区大野田1-6-2 利府駅より 石巻あけぼの 尾島町信号右手 石巻大街道 仙台南小泉 土樋 荒井ホール 多賀城 塩釜 利府 石巻湊鹿妻 若林区南小泉4-18-13 若林区荒井3-5-6 多賀城市八幡1-7-28 塩釜市尾島町24-29 利府町森郷字新太子堂177-若林区土樋262-5

24時間365日対応 諸事情で自宅につれて帰れない場合でもご利用いただけます。 、事前相談・お問い合わせ・無料資料請求はこちら

