

シニア世代の 老人ホーム探しを 無料でお手伝い



誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします

相談無料



みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**

☎ 0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!

〈受付時間〉10:00～17:00(月～金)

FAX：022-739-7533 HPIはこちら▶

Mail: kaigo110@t-welfare-b.com



HITOWA GROUP
有料老人ホーム
イリーゼ 八乙女
～アクティブリビング～

新しい住まいで、毎日をもっと自分らしく。
毎日を心地よく、安心して過ごせる環境をご用意しています。

2025年7月オープン

「八乙女」駅から徒歩
約2分
(約160m)



土地・建物の権利形態：事業主体非所有



3階リビング



檜風呂

●職員体制／週40時間換算で介護職員、看護職員(看護師または准看護師)1名以上配置
イメージ

多彩な
レクリエーションを
毎日実施!

心豊かな
日々を
お届け!

日々の暮らしに“彩り”を添える、アクティビティの専門家。

イリーゼ八乙女には、介護とは別に専任のアクティビティコーディネーターを配置。
音楽・体操・脳トレ・ドッグセラピー・陶芸など、多彩なプログラムを企画・実施し、
お一人おひとりが“楽しめる時間”と“交流のきっかけ”をお届けします。

スクリーンに合わせて、一緒に体操!



イメージ

みんなと一緒に頑張れる!

人気!「イリーゼオンラインコンサート」



イメージ

みんなでグッズを準備して大盛り上がり!

イメージ

イリーゼ八乙女の
イベント情報を
チェック!



スマートフォンで
読み取ってください。

365日、毎日レクリエーション実施中!
趣味や運動など「やりたい」が叶う、笑顔のスケジュール。

【イリーゼ八乙女のある1週間(例)】～毎日違うから、飽きずに楽しめる!～

日	月	火	水	木	金	土
吹奏楽部 演奏会	音楽療法	腹話術	オンライン コンサート	お笑い 落語	オカリナ ミニライブ	フラワー アレンジメント

お身体の状態にあわせて、無理なく参加できます。



お笑い落語



無心に
なれる
居る時間

【仙台市有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】●名称／イリーゼ八乙女●所在地／宮城県仙台市泉区八乙女中央五丁目17番60号●類型／住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払方式／月払い方式●入居条件／入居時自立・要支援・要介護(概ね60歳以上)●介護保険／在宅サービス利用可●居室区分／全室個室●居室数・定員数／70室・70名●開設日／令和7年7月1日●入居金／0円●職員体制／週40時間換算で介護職員、看護職員(看護師または准看護師)1名以上配置●夜間(19時～翌7時)最少人数／介護職員1名以上[最少時人数(休憩者等を除く)0名]●土地・建物の権利形態／事業主体非所有(賃貸借契約期間34年・令和7年契約)●事業主体／HITOWAケアサービス株式会社●入居後に居室を住み替える場合は、次に掲げる手続きを経て、住み替え前の居室の利用権を入居者の同意を得て変動させ、新たな居室の利用権を設定します。1 事業者の指定する医師の意見を聴く、2 緊急止むを得ない場合を除いて一定の観察期間を設ける、3 住み替え後の居室および介護等の内容、住み替え後の権利の内容、占有面積の変更に伴う費用負担の増減等について入居者および身元引受人等に説明を行う、4 身元引受人等の意見を聴く、5 入居者の同意を得る

見学予約
資料請求



0120-12-2943

[受付時間] 平日 9:00～18:00 / 土日祝 9:00～17:00
<https://www.irs.jp> 公式 イリーゼ八乙女 Q 検索

お問合せ番号 260120YA

※ご見学を希望される方は前日までにご連絡ください。ご見学は土日祝含め毎日開催、お時間は10:00～17:00までの間となります。
※画像はすべてイメージです。 ※掲載内容は2026年1月時点のものです。 2500151

HITOWA ケアサービス 株式会社

遺言 公正証書遺言と自筆証書遺言(その2)

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 小沢正明

Q 紙に自ら遺言の内容の全文を書き、かつ、日付及び氏名を書いて、署名の下に押印する自筆証書遺言とどのような違いがあるのですか。

A 前回の令和7年8月号で、公正証書遺言と自筆証書遺言の違いについて説明しました。その際には、公正証書遺言と自筆証書遺言の、①無効となる危険性の有無、②字が書けない場合の違い、③について説明しました。今回はその続きです。

公正証書遺言と自筆証書遺言の違いの3番目として、③検認手続の要否、という点があります。自筆証書遺言は、その遺言書を発した人が、家庭裁判所にそれを提出し、その遺言書を検認するための手続を経なければなりません。これに対し、公正証書遺言では、家庭裁判所における検認の手続が不要ですので、相続人等の負担が少なくて済みます。

次に、④証人の要否、という点があります。自筆証書遺言では証人は不要です。これに対し、公正証書遺言では、証人2名の立ち合いが必要です。証人が立ち合うことによって、遺言者の真意を確認し、手続が適式に行われたことが担保されます。次に、⑤保管上の危険性の有無、という点があります。自筆証書遺言は、自宅で保管している場合は、これを紛失し、あるいは、発見した者が自分に不利なことが書いてあると思ったり、破棄したり、隠匿や改ざんなどをしたりしてしまふ危険性がないとは言えません。これに対し、公正証書遺言では、遺言書の原本(令和7年10月からは、電子公正証書として原本を保管することになりました)を必ず公証人役場で保管しますので、遺言書の原本が破棄されたり、隠匿や改ざんがされたりする心配は全くありません。最後に、⑥費用の有無、という点があります。自筆証書遺言は、自分で手書きすればよいので、費用もかからず、いつでも作成することが出来ます。これに対し、公正証書遺言では、作成には政令で定められた手数料が必要で、たまた、自筆証書遺言にも、法務局における自筆証書遺言保管制度というのがあり、この制度を利用する場合には、保管に際して若干の手数料が必要になります。

作成には政令で定められた手数料が必要で、たまた、自筆証書遺言にも、法務局における自筆証書遺言保管制度というのがあり、この制度を利用する場合には、保管に際して若干の手数料が必要になります。

いつでも無料相談
とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通 2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木桂子
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

シルバーネットの郵送サービス



紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先／シルバーネット ☎274-1004

イベント情報

シルバー創作展示会
1月27日(火)～2月1日(日) 10時～18時(最終日16時まで)
会場 電力グリーンプラザ
※シニアによる洋画・日本画・書写・工芸・手工芸の展示会
☎0222(215)3170

シニアネット仙台・シルバーネット 交流新年会
1月30日(金)11時30分～14時
会場 シニアネット・番サロ
参加費 2300円(弁当・飲み物・定員20人程 申込締切は28日 差し入れ歓迎)
※シニアネット仙台は参加費2000円 ※読者の山田和子さんがスコップ三味線、読者の会が加茂昭八郎会長がハートニカを披露！
☎シニアネット仙台 ☎0222(266)5650

橋のお話し
2月13日(金)10時30分～12時
会場 シニアネット・番サロ
参加費 3000円(要予約)
☎シニアネット仙台 ☎0222(266)5650

昭和時代・手品マジック体験教室
2月15日(日)10時～11時30分
会場 台原老人福祉センター
※試技・模範演技(参加無料)
☎0222(251)5471(古田)

基に楽しくエッセイを書こう
2月14日(土)11時～12時30分
会場 シニアネット・番サロ
参加費 1300円(要予約)
※家族に伝えたい自分史を書く
同13時30分～15時(倉庫講師 加藤昌子) ☎シニアネット仙台 ☎0222(266)5650

グリーンフックア研修会
災害体験によるグリーンフックの向き合い方を考える
2月14日(土)13時～16時
会場 みやぎハートセンター
講師 佐藤修子氏(東北グリーンフックサポーター代表・岡部医院仙仙医師)
※喪失体験による感情や思い、その反応や行動がグリーンフックとつながります。何時か大切な誰かと、お別れする日が来ます。揺れ動く気持ちの受け止め方を皆で考えてみませんか。入場無料
☎認知症の人と家族の会宮城県支部 ☎0222(263)5091

うれし楽しく古民家・道中庵deひなまつり
3月1日(日)～3日(火)
10時～15時(入場無料)
会場 古民家・道中庵
※雛人形、ちりめん細工などの展示、手づくりマーケット、カフェ、ワークショップ、他。
☎絆々まちなかプロジェクト(青藤) ☎0800(5558)4351

マジックショー
3月1日(日)10時～11時30分
会場 台原老人福祉センター
※演歌や懐メロをハートニカ演奏
☎0222(251)5471(古田)

入場無料筆習用員持参
※試技・模範演技・他
参加無料・会員も募集中
☎0222(278)0959(筆庫)

終活セミナー
2月22日(日)13時30分～14時30分
会場 台原老人福祉センター
※終活の概要、必要性、検討すべき主な内容等。
☎台原老人福祉センター ☎0222(233)3901

マジンダシヨ
3月14日(土)13時～15時
会場 日立システムホール仙台
※入場無料、華麗なテクニクの楽しいマジックショー。ゲストも
☎0222(278)3975(木村)

ウオーキング情報

仙台北部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食・飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所：仙台市西部の里山
☎090(861)1397

冬鳥観察ウォーク
2月8日(日) 集合9時30分
集合場所 利府駅前東北本線
参加費 500円(保険料込)
※1000円(保険料込)のコースあり
☎0800(184)8251

健康増進ウォーク
2月12日(木) 集合9時30分
集合場所 仙台駅東口2F広場
参加費 500円(保険料込)
※都都せんだい歩こう会
☎090(662)7188

受講生募集

令和8年度入学生募集
令和8年度入学生募集
2月6日(金)～3月17日(火) 開校場所 仙台市シルバーセンターほか
募集 2月6日(金)～3月17日(火) 開校場所 仙台市シルバーセンターほか

社会活動コース
応募資格 50～74歳(定員80人)
仙仙市内にお住まいの通学可能な方
期間 2年間(学習日数 年間30日程度)
受講料 22000円(年間)
※学習内容シニアのための生活、快眠で健康脳、四ツ合用水について、伊達騒動の真相、他

75歳からのアクティブライフコース
応募資格 75歳以上(定員40人)
仙仙市内にお住まいの通学可能な方
期間 1年間(学習日数 年間28日程度)
受講料 12000円(年間)
※学習内容シニアのための生活、生活の中に運動を、仙仙まちあるき、芭蕉と奥の細道、他

【学園説明会】
3月2日(月)10時～11時
会場 東京エレクトロニクス宮城
※予約不要、参加任意。
☎せんだい豊楽学園事務局 ☎0222(215)3129

創業30周年記念

困り事ご相談下さい!!

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

庭じまいを

墓じまいの前に

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W ガーデンサービス

相談無料

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322
☎090-8423-3571

葛岡樹木葬

(心・優)

限定200霊 一霊 50,000円

フォレストガーデン
Forest Garden

【お問い合わせ先】
TEL 022-302-6710
宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42



文屋文江73 若林区南小泉



高橋智雅子70 泉区住吉台



及川たい子78 岩沼市



有住明子63 青葉区中山台



鹿又和子85 太白区茂庭



高松光子79 太白区山田北前町



新野早苗84 宮城野区大槻



藤沢智恵子82 富谷市明石台



目黒いつ子76 泉区南中山



斎藤功一85 青葉区上愛子



佐々木幹児88 大和町



山形正七 青葉区中山



中谷はるみ81 青葉区中山台



渡辺美津子78 若林区若林



高橋スミ子99 青葉区落合



伊藤貞子98 青葉区中山台



菊地成人74 宮城野区幸町



長谷川登美77 青葉区中山吉成



佐藤昭子73 泉区明石南



平野洋子73 太白区東中田



会津曜子88 宮城野区鶴ヶ谷



佐藤ふさ子74 青葉区錦ヶ丘



鈴木昌子81 大河原町

マイナンバー読み取り機
養沼俊行79 泉区将監
1月4日までの新年の休みを待って早々に外出した先は、やっぱり病院でした。マイナンバー保険証を読み取り機に挿入、指示に従い暗証番号を入力して無事終了。次の病院でも読み取り機にカードを挿入。しかし、前の病院とは違い、カードの向きは横向き挿入。暗証番号の数字の並びも、前の病院とは違いました。せめて数字入力画面は、一般的なテンキーの配置にして欲しかった。
今月中旬、3番目の病院に行く予定。どんな機械が待っているか楽しみです。一抹の不安も、病院や薬局によりまちまちな機械では高齢者は使うのが億劫になります。国や行政が統一した物に指導して欲しかった、と思いました。

ちやせー(チセコ)
横田春治73 宮城野区鶴ヶ谷東
岩切地区では昭和43年頃まで、各家をまわって正月のおもちをもちうことを「チセコ」と呼んでいました。小学6年生の頃、顔に墨を塗り自分がどの誰だか分からないようにして、チセコと言いつつもちをもらうのです。不幸のあった家からは、もちうことが出来ません。モチはいろいろなあり、水に入れ、フライパンで焼き、きなこを付けて食べるのが楽しみました。モチで「モチで」と、大根に粉をまぶして渡された事もありました。しかし年代が変わり、「ものもらい」と言うことで止めることに。はすかしい、おしよすいを忘れた少年の思い出です。

今年はお心算でかたに丁寧に
井上正子77 若林区若林
「おはよう」で始まる朝のひとつとき。当り前の夫と交わす挨拶の瞬間が、一日のスタート。高齢と共に夫の寝息、イビキも心地良く、いやしと、さわやかさ、安堵を感じます。
今年はお心算でかたに丁寧に生きたい、暮らしの中でもより良い選択を重ねたい。まず今、最も重きを置くべきもの、大切にすべきものを見極め、失敗と思うことも失敗に終わらせず次に活かしていかれるように。その日その日を悔いることなく、充実と歓喜の日々でありたい。希望に満ちた一年となるよう頑張ります。

優しい息子の旅立ち
佐々木陽子68 富谷市
新年を迎え38歳の息子は、住み慣れた我が家を離れてグループホームへ入居いたしました。家族をいつも助け、励ましてくれた息子。入居までは辛く苦しく、又笑い励まし合った様々な人間模様がありました。シヨートステイ3カ所の事業所さんにお世話になり、日常生活のいろはを学ばせていただきました。富谷社協のSさん、保健師のAさん、作業所のスタッフの方々のバックアップの力強さ、そして何より息子本人の努力の積み重ねで決定しました。本当におめでとう。支えて下さった方々、ありがとうございました。これからどうすれば周りの人にもっと迷惑をかけないように生活できるか、を考えています。

新年に思う
船山あきこ99 多賀城市
一月で九十九歳になりました。高齢社会の今、甘えてばかりいられません。これからはどうすれば周りの人にもっと迷惑をかけないように生活できるか、を考えています。
健康
健康管理をしたり、身体を動かすのは今ややるべき仕事や趣味が続いて。家にこもらず、人の中に出て会話を楽しんで。一日いち日を大切に、生活出来る事に心から感謝して、残り少ない人生を元気で静かに過ごしたいです。(絵も船山さん)

今年の私の一字「開」
長谷川登美77 青葉区中山吉成
絵手紙が趣味の私は、年が改まる度に決意の漢字を決めてスタートします。新年も昨年と同じ「開」と決め、声のかかったことはなるべく挑戦して新しい扉を開こうと決めました。
そんな時、町内の集まりで声を掛けてくれたのは、看板に絵や文字をかくプロの方。「ここに絵を描いてみて下さい」と、長編詩が書いてある大きな用紙をくださったのです。人の書いた文章に絵を入れるとは面白そうと思い、頂きました。絵手紙が趣味であつても本格的な絵を描いたことがない私。この時も「開」の文字が背中を押したのでした。

七人の洋子
平野洋子89 太白区西中田
最初は気にもしていなかった「洋子」の名。毎月、七人程の洋子さんたちの投句に気がついた。塚本洋子先輩も、みんなどんな理由で名付けられたのだろう！高校のクラスメイトにも三人の洋子が。流行っていたの？ 今年も洋子パワーで投句を頑張りますよ。
もう昔話でしょうか？
日向野洋子77 青葉区貝ヶ森
小学生の頃、学校のトイレを使う時はドアを「トントント」叩きました。「使用中」とか「開」の表示がなかったのです。
祖父は胸のなかから刻み煙草を摘んで、煙管に詰めて実に美味しそうに吸い。長火鉢の五徳にボンボンと煙管をぶつけて灰を落としていました。その頃のTVは箱形で、チャンネルはガチャツと回すタイプ。時折映像が乱れるとTVの頭をドンと叩くと、何故かまた映りました。
大学受験の時は、ひたすら電報が届くのを待ちました。赤い封筒に「サクラサク」、普通の封筒に「サクラチル」。孫はパソコンをポチツと押すだけで、合否判明！ やっぱり私の体験は、昔話になるのでしょうか。

父、義母は大慌て。「男の子を生めよ」と言われ続け、私の心の中では無理なこと言わないで、どちらでもいいじゃない」と反発心が。無事出産した時は二人共に大喜び。現代では笑い飛ばされる昔からの言い伝えが、まだ残っていた時代です。
年男二名、それぞれに年を重ねて、鼻息が少々弱くなってきた夫。元氣いっぱいの子男。去年の暮には、早めに馬の掛軸も掛けました。今年の二人の無病息災を念じております。

墓じまい無料相談会

と き 令和8年 2/21(土) AM9:00~12:00

と ころ 東京エレクトロンホール宮城 604小会議室(旧宮城県民会館)

代行 致します

お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分なども引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17

TEL090-9037-6232

ご紹介 合祀墓 1体 50,000円

★管理費なし

終活無料相談会

日時 令和8年 2/21(土) AM9:00~12:00

会場 東京エレクトロンホール宮城・604小会議室 (旧宮城県民会館) ★予約された方、優先

TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)

●生活支援(買い物・付き添いなど)

●旅立ちサポート(行政手続き・遺品整理など)

●葬儀・納骨・永代供養(直葬手配・納骨・葬儀など)

お手伝い出来る事、その他色々! ご相談ください。

お申し込み・ご相談 TEL022-239-0095

●資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部

〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

●10月より仙台宮城野支部がご相談を承ります。

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

中陰回向と十仏事 1 「中陰とは何か」②

中国・日本仏教では中陰を49日間と考え、この間に次生の境遇が概ね決まると考えました。尤もその多くは前生までの行為の善悪に縁。つまり、善因善果・悪因悪果という因果応報の原則がここでも通用され、悪行を重ねた者は地獄・餓鬼・畜生の三悪趣(三悪道)に墮ち、善行を積んだ者は天か人へ古くは五趣/六道とされ阿修羅は天の所屬とされましたが、帝釈天などへの恨み嫉みから天に敵対する鬼神の故に、後代阿修羅趣を別立て六趣/六道となり、詭曲(己の心を曲げて他者にへつらい、或いは己の目的の為に他者を欺こうとする)の心が強い人が多く、どちらかと言えば悪趣だとされました。生まれと考えられていました。ですから、全ての生命は死後49日以内に各々の前生までの業力に誘われ五趣または六趣の何れかに生まれ変わる。ただ、どんなに善行を重ね徳を積んで天界に生まれたとしても、その次も天に生じられる保証は無いのです。むしろ、天趣から他の五趣へ墮ちる苦しみは人趣から三悪趣に墮ちる苦しみより遥かに過酷だとされることから、インド発祥の宗教は概ね輪廻自体が「苦」であるとし、その永続性こそを恐れ、輪廻から脱出することを信仰上の究極目標に定めたのです。それこそが「解脱」です。仏教もまた例外ではなく、少なくとも大乘仏教が興起して「成仏」を目標に掲げるより前は、「解脱」が「開悟」や「涅槃」とほぼ同じ境地を意味していたのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

●葬儀・仏事のご相談を承ります。

※直接ご相談頂ければ お布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。

※但し、葬儀執行・戒名授与は 菩提寺が決まっている世帯に限ります。

※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。

●各種御祈奉奏修致します。

宗教法人 妙蓮寺

TEL022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がりませんのでご注意ください。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



針生とも子 64 大衡村



菅 誠吾 78 太白区西の平



阿部 弘 83 泉区長命ヶ丘



梶原幸子 85 青葉区東勝山



叶 芳雄 78 青葉区柏木



関 正勝 83 青葉区中江



柏崎英子 86 若林区若林



齋藤恵美子 71 若林区今泉



中山とも子 77 富谷市日吉台



石黒育子 77 青葉区中山台



横田春治 73 宮城野区鶴ヶ谷東



久慈レイ 98 太白区茂庭台



日野実千代 76 太白区西の平



渡辺美由紀 67 青葉区北根黒松



小野寺幸子 78 青葉区北目町



松元ゆり子 72 富谷市あけの平



佐々木美美子 80 青葉区中山台



結城勝子 81 宮城野区宮十代



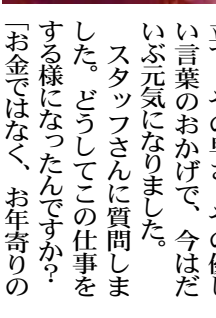
和賀久佳 64 泉区向陽台



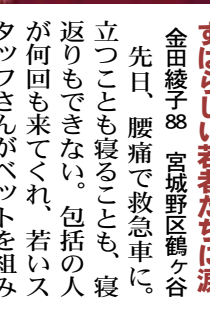
針生節子 73 宮城野区安養寺



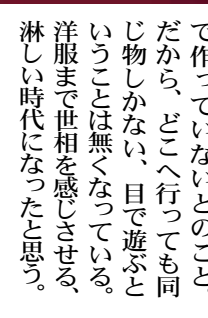
金田綾子 88 宮城野区鶴ヶ谷



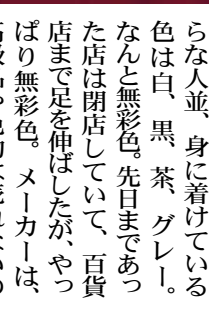
佐藤千代子 73 若林区荒井



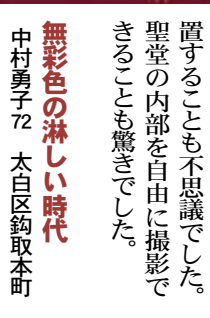
針生とも子 64 大衡村



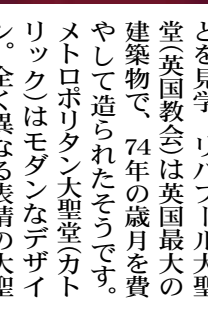
菅 誠吾 78 太白区西の平



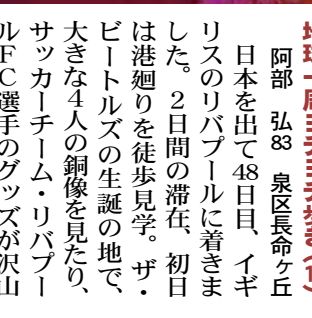
阿部 弘 83 泉区長命ヶ丘



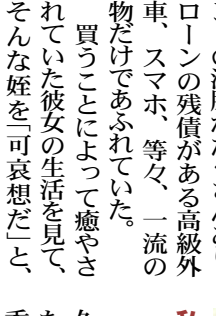
梶原幸子 85 青葉区東勝山



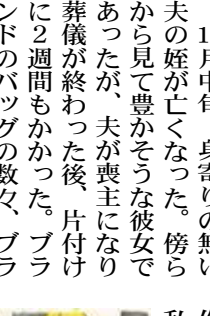
叶 芳雄 78 青葉区柏木



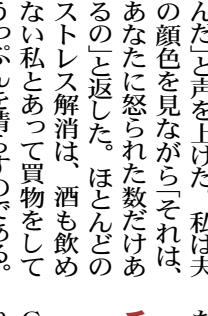
関 正勝 83 青葉区中江



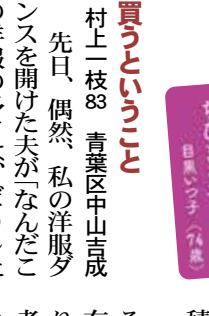
齋藤恵美子 71 若林区今泉



中山とも子 77 富谷市日吉台



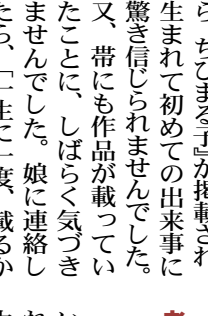
石黒育子 77 青葉区中山台



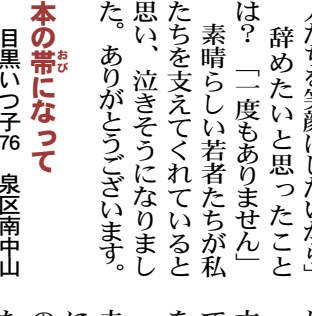
横田春治 73 宮城野区鶴ヶ谷東



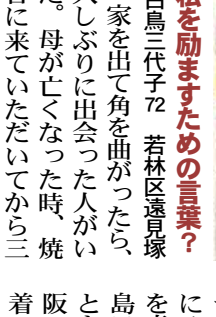
久慈レイ 98 太白区茂庭台



日野実千代 76 太白区西の平



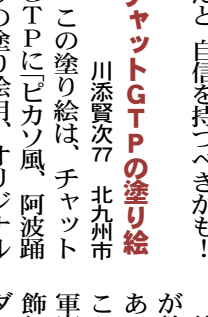
渡辺美由紀 67 青葉区北根黒松



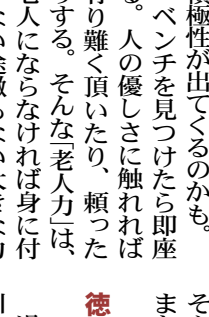
小野寺幸子 78 青葉区北目町



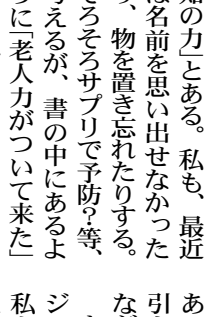
松元ゆり子 72 富谷市あけの平



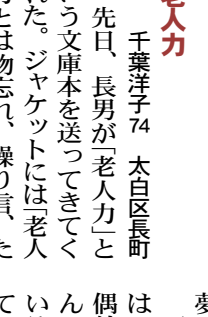
佐々木美美子 80 青葉区中山台



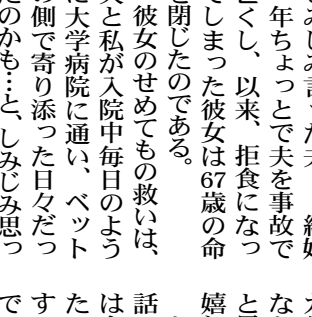
結城勝子 81 宮城野区宮十代



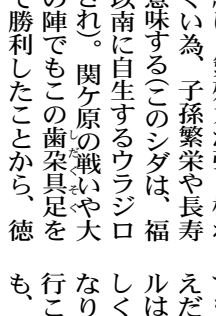
和賀久佳 64 泉区向陽台



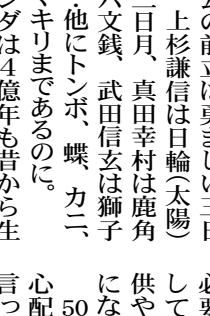
針生節子 73 宮城野区安養寺



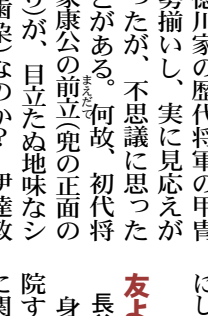
金田綾子 88 宮城野区鶴ヶ谷



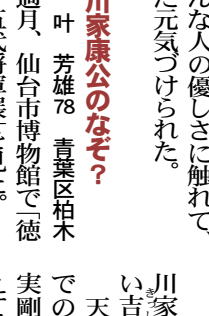
佐藤千代子 73 若林区荒井



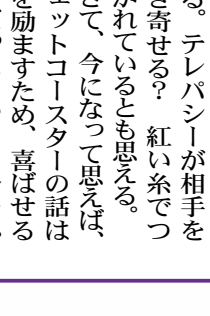
針生とも子 64 大衡村



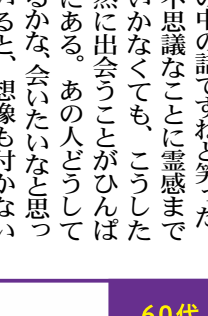
菅 誠吾 78 太白区西の平



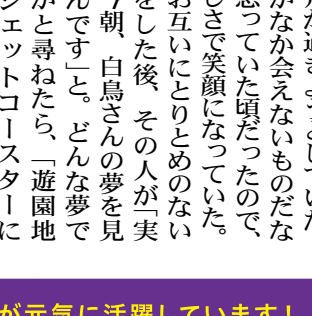
阿部 弘 83 泉区長命ヶ丘



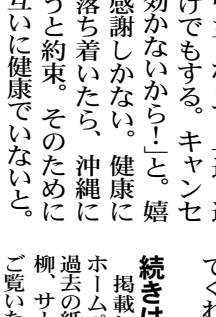
梶原幸子 85 青葉区東勝山



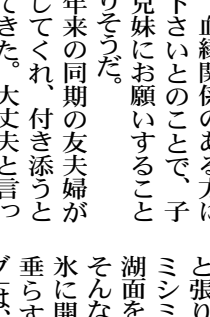
叶 芳雄 78 青葉区柏木



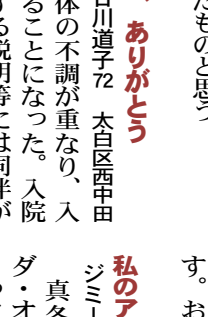
関 正勝 83 青葉区中江



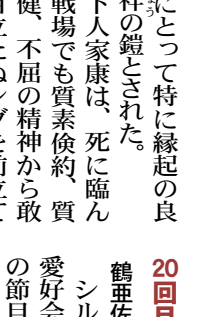
齋藤恵美子 71 若林区今泉



中山とも子 77 富谷市日吉台



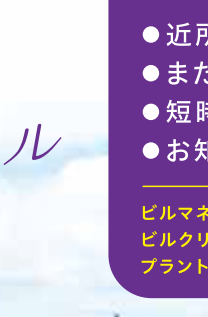
石黒育子 77 青葉区中山台



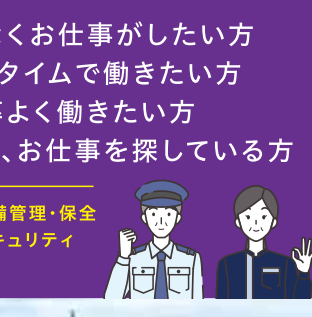
横田春治 73 宮城野区鶴ヶ谷東



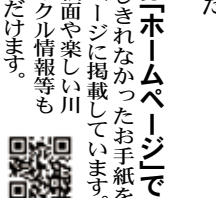
久慈レイ 98 太白区茂庭台



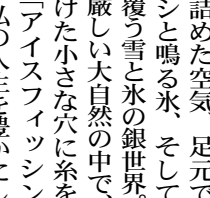
日野実千代 76 太白区西の平



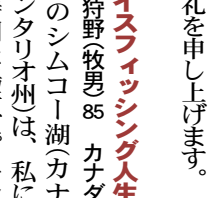
渡辺美由紀 67 青葉区北根黒松



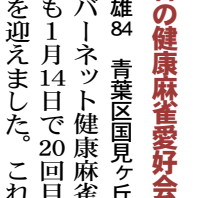
小野寺幸子 78 青葉区北目町



松元ゆり子 72 富谷市あけの平



佐々木美美子 80 青葉区中山台



結城勝子 81 宮城野区宮十代



和賀久佳 64 泉区向陽台



針生節子 73 宮城野区安養寺



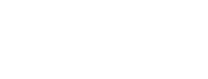
金田綾子 88 宮城野区鶴ヶ谷



佐藤千代子 73 若林区荒井



針生とも子 64 大衡村



菅 誠吾 78 太白区西の平



阿部 弘 83 泉区長命ヶ丘



梶原幸子 85 青葉区東勝山



叶 芳雄 78 青葉区柏木



関 正勝 83 青葉区中江

地球一周ヨチヨチ歩き(14)
阿部 弘 83 泉区長命ヶ丘
日本を出て48日目、イギリスのリバプールに着きました。2日間の滞在、初日は港廻りを徒歩見学。ザ・ビートルズの生誕の地で、大きな4人の銅像を見たり、サッカーチーム・リバプールのFC選手のグッズが沢山売られていました。
2日目はバスツアーで市内観光。大聖堂、市庁舎などを見学。リバプール大聖堂英国教会は英国最大の建築物で、74年の歳月を費やして造られたそうです。メトロポリタン大聖堂カトリックはモダンなデザイン。全く異なる表情の大聖堂が、同じ通りの両端に位置することも不思議でした。聖堂の内部を自由に撮影できることも驚きでした。

無彩色の淋しい時代
中村勇子 72 太白区鉤取本町
街へ出かけてみた。まばらな人並、身に着けている色は白、黒、茶、グレー。なんと無彩色。先日まであった店は閉店していて、百貨店まで足を伸ばしたが、やっぱり無彩色。メーカーは高級品や色物は売れないので作っていないとのこと。だから、どこへ行っても同じ物しかない、目で遊ぶというのでは無くなっている。洋服まで世相を感じさせる、淋しい時代になったと思う。

すばらしい若者たちに涙
金田綾子 88 宮城野区鶴ヶ谷
先日、腰痛で救急車に立つことも寝ることも、寝返りもできない。包括の人が何回も来てくれ、若いスタッフさんがベッドを組み立て、その早さ、その優しい言葉のおかげで、今はだいぶ元気になりました。
スタッフさんに質問しました。どうしてこの仕事をされるようになったんですか？「お金ではなく、お年寄りの

人々を笑顔にしたいから」
辞めたいと思ったことは？「二度もありません」
素晴らしい若者たちが私たちを支えてくれていて、と思い、泣きそうになりました。ありがとうございます。

本の帯になつて
目黒いつ子 76 泉区南中山
第27弾シルバー川柳きらめく昭和編に、私の最高傑作『美容師にお任せしたらちびまる子』が掲載され、生まれて初めての出来事に驚き信じられませんでした。又、帯にも作品が載っていたことに、しばらく気づきませんでした。娘に連絡したら、「一生に一度、載るかどうかわからない」と喜んでおりました。

老人力
千葉洋子 74 太白区長町
先日、長男が「老人力」という文庫本を送ってきた。このジャケッとは「老人力とは物忘れ、繰り言、ため息といった現象に潜む未知の力」とある。私も、最近名前を思い出せなかったり、物を置き忘れたりする。そろそろサブリで予防？等考えるが、書の中にあるように「老人力がついて来た」と思えば、歳をとることに積極性が出てくるのかも。ベンチを見つけたら即座る。人の優しさに触れれば有り難く頂いたり、頼ったりする。そんな老人力は、老人にならなければ身に付かない途轍もない大きな力だと、自信を持つべきかも！

チャットGTPの塗り絵
川添賢次 77 北九州市
この塗り絵は、チャットGTPに「ピカソ風、阿波踊りの塗り絵用、オリジナル」と依頼。できたものに、私なりに彩色したものです。

私を励ますための言葉？
白鳥三代子 72 若林区遠見塚
家を出て角を曲がったら、久しぶりに出会った人がいた。母が亡くなった時、焼香に来ていたから三

カ月が過ぎようとしていた。なかなか会えないものだなと思っていた頃だった。嬉しさで笑顔になっていた。お互いにとりとめのない話をした後、その人が、実は今朝、白鳥さんの夢を見たんです」と。どんな夢で、すかと尋ねたら、「遊園地でジェットコースターに乗って楽しそうでした」と。ジェットコースターに乗ったこともないので、まさに夢の話ですねと笑った。不思議なことに靈感まではいなくても、こうした偶然に出会うことがひんぱんにある。あの人がどうしているかな、会いたいなと思っていると、想像も付かない場所です。バツリ会うことがある。テレパシーが相手を引き寄せる？ 紅い糸でつながれているとも思える。さて、今になって思えば、ジェットコースターの話は私を励ますため、喜ばせるためだったのかもしれない。そんな人の優しさに触れて、また元気づけられた。

徳川家康公のなぞ？
叶 芳雄 78 青葉区柏木
過月、仙台市博物館で徳川十五代將軍展を見た。徳川家の歴史將軍の甲冑が勢揃いし、実に見応えがあったが、不思議に思ったことがある。何故、初代將軍家康公の正立(兜の正面の飾り)が、目立たぬ地味なシダ(歯染)なの？ 伊達政宗公の前立は勇ましい三日月、上杉謙信は日輪太陽と三日月、真田幸村は鹿角に六文銭、武田信玄は獅子に他、トシ、蝶、カニ、カマキリまであるのに。シダは4億年も昔から生き続け、繁殖力が強く枯れにくい為、子孫繁栄や長寿を意味する(このシダは、福島以南に自生するウラボシとされ)。関ヶ原の戦いや大阪の陣でもこの歯染具足を着て勝利したこと、徳

友よ、ありがとう
長谷川道子 72 太白区西中田
身体の不調が重なり、入院することになった。入院に関する説明等には同伴が必要、血縁関係のある方にして下さいとのこと、子供や兄妹にお願いすることになりそう。50年来の同期の夫婦が心配してくれ、付き添うと言ってきた。大丈夫と言っても引き下り、送り迎えは効かないから！と。嬉しく感謝しかない。健康になり落ち着いたら、沖繩に行こうと約束。そのために、互いに健康でいたいと。

続きはホームページで
掲載しきれなかったお手紙を過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

20回目の健康麻雀愛好会
鶴垂佐雄 84 青葉区国見ヶ丘
シルバーネット健康麻雀愛好会も1月14日で20回目の節目を迎えました。これもひとえに参加者のおかげです。お礼を申し上げます。

私のアイスフィッシング人生
ジミー狩野(牧男) 85 カナダ
真冬のシムコ湖(カナダ・オンタリオ州)は、私にとって特別な場所だ。キンと張り詰めた空気、足元でミシミシと鳴る氷、そして湖面を覆う雪と氷の銀世界。そんな厳しい大自然の中で、水に開けた小さな穴に糸を垂らす「アイスフィッシング」は、私の人生を豊かにしてくれました。

人ビル街
いい人、いいビル、いい街。
石井ビル管理株式会社
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤)

60代、70代の方が元気に活躍しています！

- 近所で無理なくお仕事がしたい方
- まだまだフルタイムで働きたい方
- 短時間で効率よく働きたい方
- お知り合いが、お仕事を探している方

ビルマネジメント 設備管理・保全
ビルクリーニング セキュリティ
プラント管理

お気軽にお問合せください tel. 022-262-8311

石井ビル管理株式会社

石井ビル管理株式会社

石井ビル管理株式会社

60～102歳の
リアルシルバーにやる傑作選!

みやぎシルバーネット+河出書房新社編集部

最新刊! 2月9日発売 シルバー川柳

笑いあり、しみじみあり





毒蝮三太夫
オスメ!

いまが幸せ編

大笑い180句!!

●1210円(税込) 03248-1

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

<p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 あゝ夫婦編 03023-4</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生プギウギ編 03168-2</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 明日があるさ編 02955-9</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 笑いの万博編 03953-4</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 丘を越えて編 03042-5</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 上を向いて歩こう編 03062-3</p>	<p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 バラ色の人生編 03092-0</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 長生き上手編 03105-7</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 天真らんまん編 03125-5</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生に金メダル編 03217-7</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 きらめく昭和編 03972-5</p> <hr/> <p>笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 永久に不滅編 03224-5</p>
---	--



河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp *価格は税別 *ISBNは978-4-309-


みやぎのがんなんでも相談

相談無料



がんに関する心配や悩みに専門の相談員が応じます。
ひとりで悩まず、お話してみませんか（個人情報厳守します）

がんと言われづらい


家族ががんになり心配


治療の選択の迷い


経済的な不安...


医師の説明がわかりにくい


～ならば編集長より～」

▼老人ホームで小紙をご覧になつていらっしゃる方も、多いと思います。小紙も何かとホームとの関わりが増えていきます。読者の方がホームに引越され、ホームでの出来事をエッセイや川柳のネタにされたら、投稿ハガキが届かなくなつて、ホームに問合わせをしていたり。紙面を毎月お届けしてたり…。新しいホームが次々誕生して、選択肢が増えることは喜ばしいことです。

▼ハガキを2通ご紹介。①「南中山の澤田石さんの日常生活に特化した川柳、いつも拝見し暖かさ伝わって心癒やされております。私自身、楽しさとユーモアのある川柳に挑戦していきたいです」と、目黒いつ子さん。その澤田石さんからは「川柳に出会い目標が出来ました」というコメントが。②「シルバー川柳に早く投稿したくて、ウズウズしながら60歳になるのを心待ちにしてました！シルバー川柳新人ですが何卒よろしくお

《お電話、FAX、メール、面談（完全予約制）にて承ります。》

ご本人でもご家族の方でもご相談いただけます

TEL 022-263-1560(直通)

平日 9:00～16:00 FAX 022-263-1548

宮城県がん総合支援センター

検索


<https://miyagi-gansupport.com>
[Mail zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)



前回の答え『丹六』
仙台駅西口角の一等地にあった、安くお菓子が買えた人気の菓子問屋。カリントウや甘納豆が手頃な値段で売られ、量り売りのおせんべい、缶売りなどもあり、子供のおやつに重宝がられていました。店先にこぼれていた菓子を拾って食べる子供の姿もあったとか。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

問 市電廃止を前に発売された乗車券。当時の乗車券は、おいくら？
仙台市電は、昭和51年3月31日に廃止されました。廃止を前に仙台市交通局より『おなごり乗車記念おなごり乗車券』というものが発売されました。当時の乗車券は、いくらだったのでしょうか？

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022 (387) 0656

脳トレ 写真クイズ 12

不審者や悪質業者の訪問に注意！

県内において、不審者や悪質訪問業者による突然の訪問などの相談が多数寄せられています。
不審な訪問者は、何らかの目的で訪問し、家族構成や資産状況などの個人情報を執拗に聞き出そうとしたり、名刺を求めても拒否する、正規の業者であれば当然答えられる質問に答えられないなど、明らかにその言動が不審です。また、悪質訪問業者は、事前の連絡をしないで突然訪問し、不必要な屋根の修理や備品の売買契約を迫る行為をしています。
このような不審な訪問者は、詐欺や強盗などの下見に来ているおそれがあります。このような不審な訪問者等がご自宅に来た場合は、安易に家族構成などの個人情報を教えないようにしましょう。拒否したにも関わらず、しつこく勧誘をしてきたり、帰らないようなことがあれば、すぐに110番通報をしてください。さらに、近隣の不在住宅の周りをうろついたり、無断で敷地に入るような不審者を目撃した場合も迷わず110番通報をお願いします。

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和7年12月末

件数	404件
前年比	+30件
被害金額	約22億9,401万円
前年比	+約7億2,179万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266) 9110
#9110 (プッシュホン回線の場合)

シニア専門 真剣な出会いをサポート

36年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がある幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人としての登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員登録中 独身男女50歳～(上限80代)

☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyonomai-sendai.com 定休日/日・月

金・宝石の鑑定 買取修理

詳しくは シルバーネットHPの広告をクリック！

イベント:2月3日(火曜)12～18時
場所:ボチュー TEL022-797-8040

宝石の杜 GIA G.G.
TEL022-392-3677

心と人のよりどころ
子授け・安産祈願

寶龍山 頭妙寺

JR仙石線
「本塩釜駅」より
車で5分

樹木葬・永代供養墓
《墓地永代使用受付中》

塩竈市小松崎4-21 TEL022-362-6914

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》
—「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。—

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

墓石建立相談会 2/28(土)まで開催

厳選特別ご奉仕プラン

墓地 0.8坪 50万円 (非課税)	+	墓石 シンプルスタイルⅡ 130万円 (税込)
--------------------	---	-------------------------

墓地&墓石セットで180万円のところ

特別ご奉仕価格 2セット限定 **160万円** (税込)

シンプルスタイルⅡ

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア

みやぎ霊園 資料請求 TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

みらいえ 相続サロン 通信 第67回

遺言書作成について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 佐藤先生、遺言書を作成した方が良いのでしょうか？

佐藤 はい、出来るだけ早く作成をした方が良いでしょう。遺言書があることにより相続手続きを相続人全員との話し合いの場を設けずに行うことが出来るので、残された家族に負担をかけるに済むからです。年齢を重ねるごとに作成が難しくなります。また、認知症になると作成することができません。

相談者 相続手続きは大変だと聞きます、家族には負担をかけたくないですね。

佐藤 そうですね。作成する際には遺言執行者を指定してください。

相談者 遺言執行者とは？

佐藤 はい、遺言書の作成に従って実際に財産分けを行う人のことです。誰を指定しても構いません。専門的な手続きは専門家を指定しておけば相続人は財産が分配されるのを待つているだけで良いですので負担が少なくなります。

相談者 遺言執行者を指定してなかった場合はどうなりますか？

佐藤 相続人全員で遺言の執行を行うことになりま

相談者 必ず指定しておいた方が良さそうですね。みらいえ相続さんは遺言執行者を引き受けているのですか？

佐藤 はい、遺言書の作成サポートをさせていただいた

場合、当グループが遺言執行者となります。
相談者 それは安心ですね。それでは遺言書の作成をみらいえ相続さんに相談したいと思います。

佐藤 ありがとうございます。三越サロンの無料相談で専門のアドバイザーがお客様それぞれの状況をお伺いしたうえで最善の遺言案をご提案させていただきます。よろしくお願ひいたします。

相談者 よろしくお願ひします。

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
☎0120(957)3339
相続専門ホームページは「みらいえ」
ホームページ QRコード

トラブルソウダン
TORABURU SOUDAN

相談事例

通販サイトで、「いつでも解約できる」「初回特別価格」という美容液の広告を見て、クレジットカード情報を入力したくなかったため、後からコンビニで支払える後払い決済で注文した。初回分が届いたので解約手続きをしたら、「初回のみで解約する場合は、定価との差額を3日以内に支払わなければ解約できない」とメールが届いた。販売業者に苦情を言うと「表示に問題はない」と言う。次回請求額も当初マイページに表示された額と違うように思う。納得できない。(相談者60歳代 女性)

アドバイス

●ネット通販では特に、契約する前に表示や料金・契約条件などをしっかり確認しましょう。

●なかには消費者対応が十分ではない販売業者が後払い決済サービスを利用してある場合もありますので、販売業者とトラブルになった場合は、後払い決済サービス事業者にも情報提供しましょう。

●不安に思った場合やトラブルになった場合は、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

1人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター
なやむな ☎022-268-7867
(または、局番なし「188」)
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

1日1組貸し切り式場/

家族葬の 仙和

お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)

0120-24-1008