

お店さがしのお手伝い

シニアのお店さがし相談窓口

シルバーネット+プラス
022-274-1004 相談無料

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)3月号 通巻352号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX(274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

3月号

シルバーネット

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

ソロバンで頭を叩かれて、猛省!
荒浜小学校の廃校式典に参加して、小学校時代を次々と思い出した。木造2階建て校舎、雨どいを昇り降りして教室に入っていた時があり、○子先生が涙目で僕を叱ってくれた。ソロバンの玉が床にバアと散ることとなり、赤鬼状態だった。先生の思いを考えると、本当に悪いことをしたと思います。安達 董73

4年生の時のクラスの担任は軍隊経験の怖い人。土曜日に帰る時、「明日、下宿を引越すから手伝いに来い。家が近くだからお前が適任だ」と言われて行きました。独身だった先生の荷物、机と本箱、本が入っている段ボール5個と衣類をまとめた風呂敷1つだけ。なんとリヤカーで先生が前、私は荷物が落ちないように後ろを押し、今だったら教育委員会やPTAから論争的になるかも知れませんが、のどかな時代でした。一段落した時、先生は近所からカツ丼を取って来て、初めて食べたカツ丼の味と怖いと思っていた先生の食事、今でも忘れられません。加茂昭三70

小学生の頃、授業中よく居眠りをしていて、ゲンコツかチョークを小さく折って投げつけられた。中鉢紀雄75

小学2〜6年まで同じ先生で、先生のカバン持ちをした事です。戦争中でもあったので、軍隊での教育を受け、5年生でゲートルを巻き、キビキビとした教育でした。今の子供は実に情けない。私等の時は皮のスリッパでほつたを叩かれても涙一つ出さず、「戦地の兵隊さんのことを思ったら平気に済ましてしまう」のが当たり前のことだと思っていました。小田中榮市85

小学校の担任の自宅近くの公民館と川での「三三三林間学校」が、一生の思い出になっています。越後屋和男68

●小学生の時、雪合戦で先生のお尻に命中。村岡 誠72

●中3の担任、家に来て高校進学を勧めた。中沢常夫80

感謝

昭和編

思い出の恩師との思い出

個性もかなり濃かったけど、素朴な人間味と愛情に満ちあふれていた昭和の先生方。伸びやかに育ててもらったあの頃の記憶は、変わりゆく時代の中で貴重なものとなっていきるのかも知れません...

※...女性...男性

先生が初恋の人でした
小学6年の時、旧制中学へ進学を目指し5クラスから抜擢された仲間5人が宿直室で寝食を共にすること1週間。結果は全員合格。その時の先生は、今でも心に残る偉大な先生。二郷徳夫85

●戦時中、戦争を否定するよう話をしていた先生。佐々木孝郎87

●満州引揚の私を温かく迎え入れてくれた分教場の男先生。林忠夫78

●小5の授業中、隣の人と話していたら廊下に10分立たされた。生活が苦しく家のために働いて高校に行けない時、「高校だけは出たおかげで定時制高校を受けさせてくれた。高橋勝見72

●中3の時の英語の先生、すく可愛がられたが、45歳でお亡くなり。奥さんと今でも年賀状のやり取り。浅利勝志75

●中学生の時、何人もの女先生から、「クラスで一番先に結婚するのは松田だ」と言われた(予想は、はずれた。松田凡徳81

いじめや病弱も、先生に救われた
●集団就職の列車。気仙沼本吉駅、昭和35年(？)。駅のホームでお別れをする時、一体に気をつけて、頑張るよと、とても厳しく先生の時、初めて温かさを感じました。小野寺みつ子71

●小1の時、母の再婚により姓が変わり、それをきっかけにひどく内気になり、クラスのいじめにもあった。担任の先生の厳しさと優しさの指導に救われた。鹿又和子75

●隣のクラスの担任は初恋の人。卒業の時、先生のファンの人たちが先生と写真を撮りたくてスタンバイ。涙、涙のクラスから先生は抜け出して、写真に入ってくださいました。大沼洋子72

●修学旅行中、終始同席し人生経験を話してくれた。佐藤孝子73

●楽器の無い時代に楽器を集めて、楽団を作ってくれた。伊藤順子73

●引揚後、病弱でいた頃、放課後にドッチボールで体を鍛えてくれた。南 雅子77

●恩師に「良い友を作れ」とよく言われた。できた友は55年もの長い付き合いになった一人の親友。丹野典子73

先生が初恋の人でした

先生の引越を手伝ったらカツ丼をご馳走に

蔵出しアンケート
アンケート実施日 2016年5月
回答数 120人

蔵しかったけど、愛も深かった...

お困りでは
ありませんか?

財産整理

形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

今思う、良い先生、愛される先生
●生徒に裸で体当たり感覚で接する愛情のある熱血先生。68

●いつも竹の棒を持って、上から下へ下ろした時は息が止まった。敵しいのは当たり前であるが、その反面、慈悲があった。90

●農家で毎日家の手伝いの日々。誰も話を聞いてくれる人がいない中、先生は聞いてくれて「勉強しろ」と言ってくれた。74

●本気で怒る先生の思いつきで考えた時、涙があふれ思わずありがとつと泣いていた。今、本気で叱ってくれた先生が少なくなつたような気がする。73 ●知恵の遅れている生徒をかばう先生、メリハリがあり、喜怒哀楽をよく知り、陰日向のない先生。91

●本気で遊んでくれた先生。73 ●同じ目線で対話できる先生。何度も教えてくれる先生。77 ●皆に平等に接する先生。80

●卒業後も集って手紙をくれる先生。88

●私達の頃は悪い時は全責任、二列に向かい合い平手で殴られたもの。人を殴ると、どのくらい痛いかわかったもの。今はちよつと違うのかな。人の痛みが分からない子供が多いもの。75

●中1の女先生からお便りが、私のような出来の悪い生徒でも我が子を案じるようなお便りでした。中3の男先生は、同級生の時いつも幹事に「○子(私の名前)、来るのか?」と聞いたとか。71

●進路を良く聞いて、励ましてくれた先生。73

●同じ時間と共に生きてくれていた先生。75

●どんな子にも未来がある良さを認める先生。78

●どんな子にも個性や何らかの才能をもっている。それを見出してくれる先生。75 ●生徒が萎縮しないで話せる先生。個性を誉めてくれる先生。76 ●わけへだてなく接してくれる。72

●よく観て、よく聞いてくれる先生。73 ●自分の感情を出す先生は嫌い。思いやりとユーモアがあり、生徒を惹きつける先生。79

●解る授業をする先生。79 ●生徒の心に届く話し方、大切だと思う。共に笑い、共に励まし、共に泣ける先生。65

ケアハウス「アポロン」

先入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

サービス付き 高齢者向け住宅

ご見学受付中

入居資格 65才以上の要支援1~要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 仙台駅東口より車5分
(仙台市内は無料送迎あり) 仙台第4合同庁舎より徒歩3分

詳しくはお問い合わせください。

株式会社 福祉ケアサービス
サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア世代の老人ホーム探しを

無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**

0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00~17:00(月~金)

FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

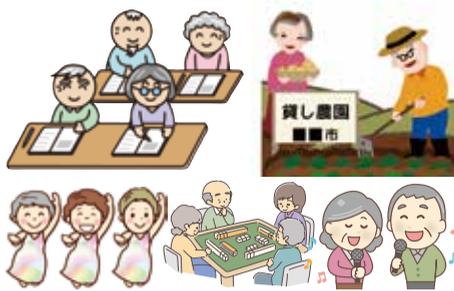
今がチャンス

春から何か始めてみませんか！

老壮大学やサークルの受講生、農園利用者を募集

2〜3月が絶好のチャンス。『市政だより3月号』をチェック！

2〜3月は、新年度へ向けたサークルや学び舎の受講者、貸し農園の利用者募集等が目白押しです。一步踏み出して新しいことにチャレンジして、日々をより楽しくしてみませんか。このタイミングを逃してしまつと、1年を棒に振ってしまうことにも。どんなものがあるのか、どうすればいいのか解説いたします。



公的機関が開催している、高齢者向けの学び舎が各地で開催されています。費用も安く内容も充実していて、お勧めです。

老壮大学
仙台市内に60館ある市民センターの全てで実施。年10回ほど多彩な講師を招いて知識を習得したり、音楽や体操を楽しんだりしています。申込

締切は3月頃が多く、市政だより3月号に例年、概要が掲載されます。

趣味の教室
市内に8館ある老人福祉センターでは、カラオケ、舞踊、絵手紙他、たくさんの教室が開催されています。こちらも市政だより3月号に概要が掲載されます。申込締切は例年3月中旬頃となっています。

期間／2年間
受講料／年間2,000円
75歳からのアクティブライフコース
期間／1年間
受講料／年間1,200円

レクリエーション農園
市内に30カ所ほどある貸し農園を借りることができます。料金は10坪(約33㎡)、年1万〜1.5万円程度が多いようです。

栽培指導型農園
農家の方などから、カリキュラムに沿って栽培指導を受けられる農園。必要な苗や肥料は用意されるので、初心者の方も

豊齢学園 (コースは2つ)
シルバーセンターを主な会場に、充実した学習内容となっています。

裁培指導型農園
農家の方などから、カリキュラムに沿って栽培指導を受けられる農園。必要な苗や肥料は用意されるので、初心者の方も

気軽に参加できます。大倉ふるさと農園、坪沼農園、プチファーム泉アグリカルチャークラブがあります。

相談は市民センターに
〇〇のサークルに入りたい、〇〇を学びたいといった時には、近くの市民センターに相談すると良いでしょう。センターでは、さまざまなサークルの募集チラシを随時掲示・設置。市民センターのホームページからも情報収集ができます。

カルチャーセンターなども民間ならではの充実した内容、豊富なカテゴリーが魅力。また、年度途中からでもチャンスはありますので、情報収集をしてみてください。

老後未来

貿易の経験を未来のために！ 仙台の作家を世界へプッシュ

金 宝石の鑑定・売買

黒澤久司さん(78)

生きがいを持ち続け、人生を充実したものにされている読者をご紹介します。今回はワールドな経験を若い作家の応援に活かしている、黒澤さんに話を聞きました。

現役の頃、貿易アドバイザーの資格を県内第一号で取得しました。金と宝石の鑑定資格も取得して、宝飾品の輸入や金の買取をしていました。今も細々と行っています。

2年ほど前から、仙台の若い女性作家を応援しています。こけしをアレンジした不動明王や仙台四郎など縁起の良い絵などを手がけている方で、その作風が20年ほど前に



女性作家の作品を手にする黒澤さん

【解説】文中に出てくる女性作家とは、宮島えりかさん。宮島さんの作品は『こけしのほとけさま』というネーミングで、『ギャラリーポチュー』にて展示販売もされています。

- ギャラリーポチュー
青葉区一番町2-7-3-3階
12時〜18時(月曜定休) ☎022(797)8040
- 黒澤久司さん ☎080(1687)7897

彼(女性作家)の作品を見た時、画風が彼と通じるものを感じ、同じように訴える力がある、ドイツにも行けると確信しました。しかし、当時と今は違い、見本市に出品するにも費用がかなり過ぎます。そこでまず、彼女の作品を世界的なオンラインに出品してみました。アメリカ、ドイツ、イタリア、オーストラリア、カナダに出品。すると、ドイツの医者が買ってくれたんです。ユニークだ。

興味を持つてくれる人がいるということが分かりましたので、次は数多く売れるか、向こうでまとめて仕入れてくれる人を見つけるかです。これまでの経験を活かして、応援していきたい。ポケの防止のためにも(笑)。

お店さがしのお手伝い



いいね！
これ

シルバーネットが信頼できるお店をご紹介します。



恐くて頼めない
信頼できる
情報が欲しい！

買取

便利屋	リフォーム	水回り修理	エアコン交換	ハウスクリーニング (エアコン・風呂・台所)
物の処分	片付け	雨どい交換	アンテナ工事	遺品買取
出張鑑定	樹木葬	納骨堂	その他 (どんどん増える予定!!)	仏花

Q 優良店を紹介するようなサービス、欲しいですか？

- ・インターネットで購入し、何度か失敗している。85歳
- ・「ネットのいいね」は信じていない。69歳
- ・店がたくさんあり、自分は良く判断できない。78歳
- ・費用のかかるものは慎重に選びたい。69歳
- ・チラシやネットの信頼性に不安がある。信頼のおける媒体による情報が欲しい。72歳 (読者アンケートより)



シニアのお店さがし相談窓口



☎022-274-1004

営業時間 9:00 ~ 17:00 休日: 土日祝日



遺言 公正証書作成手続のデジタル化の要点について

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 金沢和憲

Q 「公正証書の作成手続がデジタル化された」という話を聞いたのですが、公正役場に遺言の作成を依頼する際の手続に変わった点があれば、教えてください。

A 令和7年10月1日から順次指定される公正証書作成手続がデジタル化され、宮城県内の各公証役場においても令和7年11月17日からデジタル化が始まっています。

従前の手続からの主な変更点は次のとおりです。
①(1)公正証書は、原則として電子データで作成・保存され、遺言の場合を例に説明しますと、遺言者は電子サイン(電子ペンでディスプレイ等に書きするもの)のみで押印は不要。

②インターネットによる嘱託(電子証明書による本人確認により、メールを利用した嘱託)が可能に。
③公証役場の外からウェブ会議に参加して公正証書の作成が可能に。
④のインターネットによる嘱託が可能になったという点は、従前からの嘱託方式に加えて、ということですし、③のウェブ会議の利用が可能になったという点も、公証役場で公証人と対面して作成する方式や、公証人が出張して作成する従前からの作成方式に加えて、ということになります。

言の作成を考えていることを伝え、遺言の作成に必要な書類を尋ねて、それらの書類が揃ったら、再度、最寄りの公証役場に電話をかけて相談に赴く日時を予約して、予約した日時に必用書類を持参して公証役場に赴いて、公証人と対面で遺言の作成を依頼する)で構いません。

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木桂子
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

古民家・道中庵ひなまつり 観賞ウオーク

3月1日(日) 集合9時30分
集合場所 富沢駅前北口(南北線)
参加費 500円(保険料込)
☎(090)6626)7188
杜の都せんだい歩こう会
0800(1844)8251

番が森ウオーク

3月3日(日) 集合9時30分
集合場所 利府駅前(東北線)
参加費 500円(保険料込)
十符の里歩こう会
0800(1844)8251

初春の広瀬川散策ウオーク

3月12日(木) 集合9時30分
集合場所 五橋公園
参加費 500円(保険料込)
杜の都せんだい歩こう会
090(6626)7188

知らない街を歩いてみたい

(原町ウオーク) 8時
3月23日(土) 集合9時30分
集合場所 陸前原町駅前(仙石線)
参加費 500円(保険料込)
宮城県ウオークキング協会
090(7662)8443

木曜ウォーク泉中央・黒松

3月26日(木) 集合9時30分
集合場所 泉中央(メトロリアン広場)
参加費 200円(保険料込)
宮城県ウオークキング協会
090(1844)8251

頭の体操倶楽部

(認知症予防のため、読み書き、計算、数字盤をします)
4月8月の水曜日3回(全10回)
9時50分~11時40分のうち30分
会場 台原老人福祉センター
費用 月3000円(内2400円が食事費)
対象 60歳以上の仙台市民(先着10人)
申込 3月6日 10時
台原老人福祉センター
022(2233)3901

参川者募集!

楽しい健康麻雀

毎週水曜日(要予約)
会場 麻雀わんわん
東一中央ビルC棟6階
1日コース:10時~15時1500円
半日コース:13時~16時1000円
※予約してからお越し下さい。
080(1659)0678

イベント情報

傾聴ボランティア公開講座

全ての悩みが大丈夫になる魔法
2月28日(土)14時
会場 東上区上野ホール
参加費 無料(定員100人)
NPO法人 仙台傾聴の会
070(2025)8200

うれし楽し古民家・道中庵ひなまつり

3月1日(日) 3日(火)
10時~15時(入場無料)
会場 古民家・道中庵
※雛人形、ちりめん細工などの展示、手づくりマーケット、カフェワークショップ、まち歩き、ミニコンサート、野菜の販売、他。
杜の都せんだい歩こう会
0800(5558)4351

イベント情報

終活セミナー

備えて、安心。さあ、終活をはじめよう!
3月4日(水)13時30分~14時30分
会場 台原老人福祉センター
参加費 無料(定員30人・要申込)
※終活の概要、必要性、検討すべき主な内容等。
台原老人福祉センター
022(2233)3901

東日本大震災15年の時を振り返る真の生き方

3月8日(日)13時30分~16時30分
会場 市民活動ポータルセンター
参加費 500円
※講師が理事長を務める「ほっと悠」(就労継続支援B型事業所)は震災によって一時閉鎖、避難、再開等に至る経緯「真の生き方」を、
090(1066)2894(武田)

イベント情報

全日本ホームニカ

3月24日(火)11時
会場 トークネットホール仙台
入場料 2000円(全席自由)
※演歌や懐メロをホームニカ演奏で楽しんでいる全国の愛好家から、審査に合格した精鋭が仙台に集結して火花を散らします。
審査員の先生6人のライブ演奏もあり、一般の方も楽しめます。
みやぎホームニカ愛好会(折原)
0990(9425)8353

演懐コンサート

3月27日(金)13時
会場 泉中央老人福祉センター
入場無料
090(2279)5693(高橋)

イベント情報

特殊詐欺の現状と対策

3月27日(金)10時30分~12時
会場 シニアネット二番町サロン
参加費 300円(要予約)
シニアネット仙台
022(266)5650

泉マジック愛好会

3月27日(金)13時
会場 泉中央老人福祉センター
入場無料
090(2279)5693(高橋)

マジンクショー

3月14日(土)13時
会場 日立新シニアホール仙台
入場無料 ※華麗なテクニックの楽しいマジンクショーゲストも
022(278)3975(木村)

イベント情報

心の中に文学を

4月16日(木)13時30分~15時
会場 仙台市シルバーセンター
入場無料(定員200人・先着順)
申込 3月9日(月)9時
※仙台出身の芥川賞作家 佐藤厚

大人の茶話会

3月29日(日)13時30分
会場 ホテルユニシティセントラル
男性5000円・女性2000円
本場の会・仙台
090(7790)5480

イベント情報

ウオーキング情報

仙台西部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
090(8616)13997

仙三十三観音巡り

4月12日(日) 9時出発
【第一行程】一番、11番札所
出陣 磐・苗・栗・赤・野
参加費 2500円(一般)
※杜の都・仙台を歩き、見えなかつた街の顔や自然を発見、運動と共に参加者の交流を図り、歴史ある街の認識を深めます。
NPO 楽遊ネットワーク宮城
022(261)98669

受講生募集

頭の健康教室

東北大学の川島隆夫教授の認知症予防の研究結果に基づいた読み書き・計算などのプリントに取り組みます。
4月8月の金曜日4~5回
9時40分~11時25分のうち30分
会場 郡山老人福祉センター
費用 月2000円(教材費)
対象 60歳以上(仙台市民(定員25人)申込 随時
022(308)5332

傾聴サロン

3月7日(土)10時~15時
会場 市連連立センター
参加費 無料(要予約)
090(2646)4601

傾聴茶話会

3月14日(土)13時30分~14時30分
会場 あすし長町
第二市営住宅集会所
NPO法人 仙台傾聴の会
070(2025)8200

みやぎ川崎産 寒ざらしそば

3月1日より川崎町内「みやぎ川崎そばめん棒会」4店舗で提供開始!!

みやぎ川崎そばめん棒会
手打ちそば 川音亭
佐幸精肉食堂
大勝食堂
麵房はるそば家

川崎町の味覚を代表する「寒ざらしそば」。町内で収穫された玄そばを大寒の頃清流に浸し、寒風でさらし乾燥させる事で雑味が少なく甘みが引き立ち喉越しが良いそばとなります。数に限りがございますので、お早めにご賞味ください。

スタンプラリーも開催!
3/1(日)~4/24(金)
右記「4店舗全て」のスタンプを集めて応募すると、
もちろん「さるそば1人前の食事券」をプレゼント!
(食事券利用店舗は抽選、後日送付。応募券がなくなり次第終了)

お問い合わせ 川崎町観光協会 宮城県栗原市川崎町大字川内字北川原山238-7
TEL0224(84)6681
※詳しくは <http://kawasaki-asobi.jp/> をご覧ください。

杜の都の公園墓地 みやぎ霊園の樹木葬

花壇墓地 花想い誕生

使用期間30年

使用料 43万円
使用期間60年もあります。

墓地管理料 不要
ペットも入れます
安心の墓じまいつき

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア
資料請求 TEL022-226-2440(代)
<https://www.miyagi-reien.or.jp/> みやぎ霊園

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●敷地面積 7,500㎡ ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

※入選した作品は掲載紙と一緒に送りしております。



一人でカフェ、勇気が！
千葉洋子 74 太白区長町
ふと知り合った女性から「昨日、本屋に立寄った後ちよつと良いカフェで1人でお茶を飲み、美味しいランチも楽しんできた」という話を聞いた。「周りを見ても8割方が女性で同年代に見える、主婦らしき人達だったとか。」
私は、いかなる時も1人では、どこの喫茶店にも入らないし、特別なことが無い限り食事は家で…の派「昭和だね」と喝された。
そういうえば、散歩途中のガラス越しに目をやると、カップ片手に女性が寛いでいるらしき姿を見かけることが多くなった。家での読書やテレビなどは異なる空気感も味わい、1人「まつたり」されているのかも…。
主婦だとか何だとかの固定観念にとらわれず、時には美味しいものを外で口に、溜まったストレスを解消できたなら、心にも体にも良いに違いない。「1人で」というハードルが高くて…と漏らす私に誰にも気を使わず、何も考えない1人の時って大切よとの女性の言葉が、今も耳に残っている。

春を想う心
佐々木陽子 68 富谷市
桜の開花を待つように、優しい心を一年中、いーえ一生持てればどんなにいいでしょう。
私は下先生から優しく大切にされ、頑張ったことを褒めていただいた経験が沢山あります。そして、自ら命を絶とうとした私を責めることなく、「大変だったね」と言ってくれました。私はつまづきから立ち直り、人への優しさがとても大切ということを学びました。春を想う心を教えて下さった下先生、今年ももうすぐ、桜の花が咲きますね。

友からの返事
高橋アノ 99 青葉区落合
あきらめていたのに、A.Oさんからのお便りがポストに入っていました。嬉しかったです。シルバernet、ありがとう。1月号のお便りに「気になる友」と題して書いたのですが、その一人であるA.Oさんが「通院している診療所でシルバernetを読み、自分のことだと運命を感じた」とか。「私の元気な様子も知り、家族3人でびっくりするやら喜ぶやらだったとか。彼女は腰を痛めて、老人ホームに入所しているそうです。本当に安心しました。」

障子張り
声立富見代 90 青葉区支倉町
二階のキッチンで昼食をとっていると、隣の息子の部屋でゴツゴツと音が聞こえます。猫のリボンのつめとぎとは違うな…と開けてみました。息子が障子を張っている音でした。
昨年未から二階を居場所と決めたリボン。引越をしてきた途端に破いた障子の張り替え作業をしていたのです。同居人のリボンが破いたことで、責任を感じたのでしようか。やったことのない障子張りに挑戦した様です。今はインターネットに検索して、素人でもそれなりに作業工程が理解できるのでしょうか。仕上げに霧を吹いて、ピンとなった障子。明るい冬の日光を受けて、真っ白に輝いています。この状態が出来るだけ続くことを願うのみです。

墓じまい無料相談会

令和8年 3/14(土) AM9:00~12:00

東京エレクトロンホール宮城 604小会議室(旧宮城県民会館)

代行 葬儀・お墓の話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17

TEL090-9037-6232

合祀墓 1体 50,000円

★管理費なし

終活無料相談会

令和8年 3/14(土) AM9:00~12:00

東京エレクトロンホール宮城・604小会議室(旧宮城県民会館) ★予約された方、優先

TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
- 喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
- 生活支援、旅立ちサポートも行います

お申し込み TEL022-239-0095

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部

〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《中陰回向と十仏事 1 「中陰とは何か」③》

さて、中陰回向は本来没後7日毎に故人の冥福を祈って営む法要のことですが、これを詳説するお経に『預修十往生七経(仏説閻羅王授記四衆逆修生七往生淨土經)』及び『地蔵十王經(仏説地蔵菩薩薩心因緣十王經)』があります。但し、共に「成都府大聖慈恩寺沙門藏川述」とされ、インド成立ではありません。この両経については後で考察したいと思います。少なくとも中国唐朝で中陰回向が行われていたことは理解出来ます。では、その根拠をインドに遡ると『瑜伽師地論』巻第一の記述を挙げる事が出来ます。初唐期に玄奘三蔵が入竺將來した梵本を自ら漢訳したもので、そこ「またこの中有は若し未だ生縁を得ざれば極めて七日住す。生縁を得ること有るも即ち決定せず。若し極めて七日にして未だ生縁を得ざれば死して復た生じ、極めて七日住す。是の如く展転して未だ生縁を得ず、乃至七七住す。此れ自ら已後は決して生縁を得」という記述があります。つまり、7世紀初頭のインドに於て「中有」は7日毎に生縁を得る機会があって、7×7の計7回最大49日目までに次生が確定するという認識があったわけ、恐らくこれを根拠として中陰回向は行われるようになったものだと考えられます。実は30年程前に話題になった『子ベットの死者の書(原題パルドット・エドル中有に於ける疑問による大解説)』も『瑜伽師地論』のこの所説を前提としているのは興味深いところではあります。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

- 葬儀・仏事のご相談を承ります。
- ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。
- ※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
- 各種御祈禱奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺

TEL022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がりにくいためご注意ください。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

落選した作品の返送は行っておりません。作品には必ずお名前を裏にご記入ください。



叶 芳雄78 青葉区柏木



日野実千代76 太白区西の平



阿部 弘83 泉区長命ヶ丘



高橋智雅子70 泉区住吉台



平野洋子73 太白区東中田



渡辺美由紀67 青葉区北根黒松



松元ゆり子72 富合市あけの平



久慈レイ98 太白区茂庭台



渡辺美津子78 若林区若林



上村 栄73 太白区野原あおやま



佐藤昭子74 泉区明石南



原山圭子79 若林区荒井



佐藤ふさ子74 青葉区錦ヶ丘



塗たか子81 塩釜市



菊地成人74 宮城野区幸町



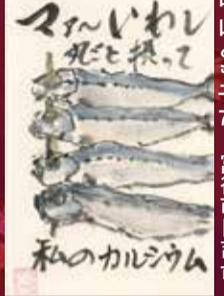
佐藤千代子73 若林区荒井



横田春治73 宮城野区鶴ヶ谷東



和賀久佳64 泉区向陽台



中山とも子77 富合市日吉台



鹿又和子85 太白区茂庭



中谷はるみ81 青葉区中山台

地球一周ヨチヨチ歩き(15)

阿部 弘83 泉区長命ヶ丘
日本を出て50日目の10月5日、イギリス北アイルランドの首都ベルファストに着きました。人口15万人。この街にある造船所で建造されたタイタニック号は、3年の工期を費やして1911年に建造された超豪華客船です。処女航海で氷山と衝突して沈没、1500人以上の犠牲者を出しました。訪ねた博物館には、船内の調度品や写真等が展示されていました。北アイルランドは英国の一部として残ることを望む人達とアイルランド共和国の1969年に紛争が始まり、宗教の問題なども加わって3500人以上の方が亡くなっています。市内には地域を分離する『平和の壁』が延々とあり、壁画が描かれています。現在も主要道路は夜間閉鎖されているそうです。日本は平和で良い国だと、つくづく思いました。

沖縄で見たリアル

高橋秀一72 太白区八本松
1月末、3日間の沖縄旅行へ。妻と国際通りでライブを見ながら夕食。オリオンビールがおいしかった。初日と3日目は自分でプランを立てて、妻と別行動。観光地を回るだけでなく、先の太平洋戦争での激戦地の跡やアメリカ軍基地なども見たいと思った。初日、普天間飛行場へ。中は見られなかったが、沖縄国際大が墜落した跡にモニユメントがあった。3日目は対馬丸記念館へ。昭和19年8月に疎開した児童784名を含む1484名が米軍潜水艦の魚雷の犠牲になった。沖縄は今も観光やリゾート地として表の面は華やかだ。一方、影の面は米軍基

社会参加で孤独を忘れて

船山あきこ99 多賀城市
一日中、誰も話さない。ご飯も一人。家の中で聞こえるのは、自分の歩く杖の音くらい。まるで世の中に自分一人しか居ないみたい。こんな時は主人の写真に話しかけます。主人はいつも笑顔。返事はありませんが何か心がなごみます。一人暮らしも長い付き合いになると『慣れ』になります。そこで身体の許す限り、社会参加をします。皆さんのお世話になりながら、が、『孤独』など忘れて楽しい一日になります。

発掘のアルバイトで...

日向野洋子77 青葉区貝ヶ森
40代に青葉城址の発掘のアルバイトをしました。ベテランの方々が、木ベラで慎重に土を削っていくと、櫛、高枕：様々な物が姿を現し。破片を丁寧に合わせ、いく、気の遠くなるような作業の方もいて。私達は鉄で岩盤を砕くだけでした。超ベテランの男の方は、土の色を見ただけで『あと数センチで出る！』。私も削ってみたいとお願いして、『今、誰も見てない！削ってみろ。プッ！皿の破片の端に数ミリのヒビが！』。早く土をかけて、遠くの岩盤掘りに行け。先輩方は引揚げて来られた方が多く、女の方は横濱港に着いて心底喜んだ時に、背中の子供が亡くなっていた。

オレンジ・ランプ

児玉 悟79 青葉区五橋
39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さん(仙台市)ご本人と、家族の9年間の軌跡の実話を映画化した『オレンジ・ランプ』を1月23日にせんだいメディアテークで観てきました。映画終了後、丹野さんと認知症当事者のお話もありました。包括センターなどの認知症カフェでも、認知症の問題が身近に感じるようになったからか、何回か観たのに今回は涙が出てきました。本人が困ったときだけ、家族・近所の力が借り、ば良い。周りの力を借り、出来ることはやってみる。そうすれば過こしていきけることを学びました。家族の支援・近所の対応・職場の理解がありがたく、自分のことのように思い感謝で涙が出たのかもしれない。

大吉のおみくじ

白鳥三子72 若林区遠見塚
毎年お正月を迎えると家族の干支の神社をまわり、それぞれのお札を買いに行き、酉年、羊年、戌年、ねずみ年と仙台市内にある神社に半日かけてバスで駆け巡る。ただ、自分の干支の神社である向山の愛宕神社だけは3年前から行けなくなった。膝を痛め、坂道がきつくて。代わりに、息子夫婦にお願いしている。一番最初にお参りした酉年の神社で、今まで引いたこともないおみくじを引いてみた。いつも末吉か小吉なので、しばらく控えていたが今年はずいぶん引いてみる気になった。すると大吉！嬉しくて飛び上がりそうになった。その神社の方に、メガネを持ってこなかったの、内容を讀んでもらえま

涙、涙の一週間

井上正子77 若林区若林
青葉区から今の地に転居して13年、便利で快適で、お母様の存在の95歳の方にも出会いました。認知にはほど遠く、自分の足で歩き、志を持って、私の目標の人でもありました。倒れたら次の日に素早く立ちたい。どうか見捨てないで、最後まで見送って」と私の手を握り、口癖のように話されていました。その言葉が突然現実のものとなり、驚きと悔しさと無念さで一杯です。旅立つ8時間前の言葉が残された留守電。涙が止まらなく流れました。

夫婦一緒に喜寿の祝い膳

長谷川登美77 青葉区中山台
夫婦揃って77歳の喜寿を迎えました。二人の娘から12月の夫の誕生日を待って、喜寿の祝いの食事会に誘われました。娘家族に拍手で迎えられ、「健康で長生きしてね」の言葉に嬉しくなりました。今までは娘たちがその伴、孫の喜びの席を企画してきた私たちが、この日は主役。喜寿の祝いの色

旅路の果てに(第一部)

2024年5月号 未知園方(たけのこ)
55年前の4月6日、私と妻のやす子は、ようやくトロントの空港へ到着した。アラスカのアンカレッジ、そして、カナダのパンクーバー経由で、日本の羽田を飛んでからすでに72時間が経っていた。トロントはまだ春の気配は遠く、肌寒い空気が私たちを包み込んでいた。見慣れない異国の地に降り立った私は、遠くまで来てしまったという漠然とした不安を覚えたのだ。

続きはホームページで

掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。



地元の負担や台湾有事の最新線となつている現実がある。帰りの飛行機から、今にもスクランブルしようとする自衛隊の戦闘機が見えた。

本人が困ったときだけ、家族・近所の力が借り、出来ることはやってみる。そうすれば過こしていきけることを学びました。家族の支援・近所の対応・職場の理解がありがたく、自分のことのように思い感謝で涙が出たのかもしれない。

私がおみくじを引いたら、大吉のおみくじ。嬉しくて飛び上がりそうになった。その神社の方に、メガネを持ってこなかったの、内容を讀んでもらえま

青葉区から今の地に転居して13年、便利で快適で、お母様の存在の95歳の方にも出会いました。認知にはほど遠く、自分の足で歩き、志を持って、私の目標の人でもありました。

夫婦揃って77歳の喜寿を迎えました。二人の娘から12月の夫の誕生日を待って、喜寿の祝いの食事会に誘われました。娘家族に拍手で迎えられ、「健康で長生きしてね」の言葉に嬉しくなりました。

55年前の4月6日、私と妻のやす子は、ようやくトロントの空港へ到着した。アラスカのアンカレッジ、そして、カナダのパンクーバー経由で、日本の羽田を飛んでからすでに72時間が経っていた。

Advertisement for Ishii Building Management Co., Ltd. (石井ビル管理株式会社) with contact information and a QR code.



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

前回の答え 『50円』



仙台市電は大正15年11月25日に開業し、昭和51年3月31日まで営業。戦時中はガソリン不足の中で市民の重要な足となり、仙台空襲では翌日から被害のなかった荒町以南が運行。最盛期は昭和30年代、89両の車両が1日平均約10万人の乗客を乗せていました。今も仙台市電保存館で、その姿を見ることができます。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022 (387) 0656

問 こちらの仁王像があった 仙台駅周辺にあったホテル名は？

かつて、仙台駅の近くにあったホテルです。この仁王像は、宴会場前のホワイエ(待ち合い空間)にありました。さて、ホテルの名称は、何でしょうか？ ヒント 結婚披露宴などで、ホテルの宴会場に行かれたことがある方もいるのではないのでしょうか。

脳トレ 写真クイズ 13



相続不動産を売却した場合の税金について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 父から相続した不動産を売却しようと思っ...
相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...

相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...

相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...
相談者 売却益はどうか...

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
☎0120(957)339
相続専門ホームページは
「miraiie」ホームページ
QRコード

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳～(上限80代)
☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonokai-sendai.com

1人で悩まず、早めに相談を...
仙台市消費生活センター
なやむな
☎022-268-7867
(または、局番なし「188」)
所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

金・宝石の鑑定 買取 修理
詳しくは **シルバーネットHPの広告をクリック**
イベント:3月3日(火曜)12~18時
場所:ポチユル TEL022-797-8040
宝石の杜 GIA G.G.
TEL022-392-3677

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

ちょっと待って!
その警察官、ホンモノですか...?
自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたの携帯電話が不正に契約された」などと様々な理由をつけて、現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺(ニセ警察詐欺)が増加しています。

せんだい 防犯 NAVI
県内の特殊詐欺件数 令和8年1月末
件数 19件
前年比 -10件
被害金額 約6,189万円
前年比 +約260万円
防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に!
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)

創業30周年記念 先行予約の方へ粗品進呈
地域最安値宣言!! スピード見積り
困り事ご相談下さい!!
草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事
墓じまいの前に 庭じまいを
防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般
G.S.W ガーデンサービス 相談無料 ☎981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

葛岡樹木葬 (心・優)
限定200霊 一霊 50,000円
フォレストガーデン Forest Garden
[お問い合わせ先] TEL022-302-6710 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

1日1組貸し切り式場/
家族葬の 仙和
お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)
☎0120-24-1008