

お店さがしのお手伝い

シニアのお店さがし相談窓口

シルバーネット+プラス
022-274-1004 相談無料

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)3月号 通巻352号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
TEL 022(274)1004 FAX(274)1037
Eメール silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

3月号

シルバーネット

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

ソロバンで頭を叩かれて、猛省!
荒浜小学校の廃校式典に参加して、小学校時代を次々と思い出した。木造2階建て校舎、雨どいを昇り降りして教室に入っていた時があり、○子先生が涙目で僕を叱ってくれた。ソロバンの玉が床にバアーと散ることとなり、赤鬼状態だった。先生の思いを考えると、本当に悪いことをしたと思います。安達 董73

4年生の時のクラスの担任は軍隊経験の怖い人。土曜日に帰る時、「明日、下宿を引越すから手伝いに来い。家が近くだからお前が適任だ」と言われて行きました。独身だった先生の荷物、机と本箱、本が入っている段ボール5個と衣類をまとめた風呂敷1つだけ。なんとリヤカーで先生が前、私は荷物が落ちないように後ろを押し、今だったら教育委員会やPTAから論争的になるかも知れませんが、のどかな時代でした。一段落した時、先生は近所からカツ丼を取って来て、初めて食べたカツ丼の味と怖いと思っていた先生の食事、今でも忘れられません。加茂昭三郎73

小学生の頃、授業中よく居眠りをしていて、ゲンコツかチョークを小さく折って投げつけられた。中鉢紀雄75

小学2〜6年まで同じ先生で、先生のカバン持ちをした事です。戦争中でもあったので、軍隊での教育を受け、5年生でゲートルを巻き、キビキビとした教育でした。今の子供は実に情けない。私等の時は皮のスリッパでほつたを叩かれても涙一つ出さず、「戦地の兵隊さんのことを思ったら平気に済ましてしまう」のが当たり前のことだと思っていました。小田中榮市85

小学校の担任の自宅近くの公民館と川での「三三三林間学校」が、一生の思い出になっています。越後屋和男68

●小学生の時、雪合戦で先生のお尻に命中。村岡 誠72

●中3の担任、家に来て高校進学を勧めた。中沢常夫80



※...女性 ●...男性
集团就職の見送りで知った先生の優しさ

恩師との思い出
昭和編

ちょっと怖かったけど、個性もかなり濃かったけど、素朴な人間味と愛情に満ちあふれていた昭和の先生方。伸びやかに育ててもらったあの頃の記憶は、変わりゆく時代の中で貴重なものとなっていきるのかも知れません...



先生の引越を手伝ったらカツ丼をご馳走に



歳出しアンケート
アンケート実施日 2016年5月
回答数 120人
厳しかったけど、愛も深かった...

●小学6年の時、旧制中学へ進学を目指し5クラスから抜擢された仲間5人が宿直室で寝食を共にすること1週間。結果は全員合格。その時の先生は、今でも心に残る偉大な先生。二郷徳夫85

●戦時中、戦争を否定するよう話をしていた先生。佐々木孝郎87

●満州引揚の私を温かく迎え入れてくれた分教場の男先生。林忠夫78

●小5の授業中、隣の人と話していたら廊下に10分立たされた。生活が苦しく家のために働いて高校に行けない時、「高校だけは出たおかげで定時制高校を受けさせてくれた。高橋勝見72

●中3の時の英語の先生、すく可愛がられたが、45歳でお亡くなり。奥さんと今でも年賀状のやり取り。浅利勝志75

●中学生の時、何人もの女先生から、「クラスで一番先に結婚するのは松田だ」と言われた(予想は、はずれた。松田凡徳81

いじめや病弱も、先生に救われた
●集団就職の列車。気仙沼本吉駅、昭和35年(？)。駅のホームでお別れをする時、一体に気をつけて、頑張るよと、とても厳しく先生の時、母の再婚により姓が変わり、それをきっかけにひどく内気になり、クラスのいじめにもあった。担任の先生の厳しさと優しさの指導に救われた。鹿又和子75

●隣のクラスの担任は初恋の人。卒業の時、先生のファンの人たちが先生と写真を撮りたくてスタンバイ。涙のクラスから先生は抜け出して、写真に入ってくださいました。大沼洋子72

●修学旅行中、終始同席し人生経験を話してくれた。佐藤孝子73

●楽器の無い時代に楽器を集めて、楽団を作ってくれた。伊藤順子73

●引揚後、病弱でいた頃、放課後にドッチボールで体を鍛えてくれた。南 雅子77

●丹野典子73

●恩師に「良い友を作れ」とよく言われた。できた友は55年もの長い付き合いになるたった一人の親友。

今思う、良い先生、愛される先生
●生徒に裸で体当たり感覚で接する愛情のある熱血先生。いつとも竹の棒を持って、上から下に向かっていた時は息が止まった。敵しいのは当たり前であるが、その反面、慈悲があった。農家で毎日家の手伝いの日々。誰も話を聞いてくれる人がいない中、先生は聞いてくれて「勉強しろ」と言ってくれた。本気で怒る先生の思っ気持を考えた時、涙があふれ思わすなりがとつと出てきた。今、本気で叱ってくれた先生が少なくなつたような気がする。73 ●知恵の遅れている生徒をかばう先生。メリハリがあり、喜怒哀楽をよく知り、陰日向のない先生。本気で遊んでくれた先生。73 ●同じ目線で対話できる先生。何度も教えてくれる先生。77 ●皆に平等に接する先生。授業中、私情をチラチラ付けて説明する先生。卒業後も案じて手紙をくれる先生。私達の頃は悪い時は全責任、二列に向かい合い平手で殴られたもの。人を殴ると、どのくらい痛いかわかったもの。今はちよつと違うのかな。人の痛みが分からない子供が多いもの。中1の女先生からお便りが、私のような出来の悪い生徒でも我が子を案じるようなお便りでした。中3の男先生は、同級生の時いつも幹事に「○子(私の名前)、来るのか?」と聞いたとか。進路を良く聞いて、励ましてくれた先生。どんな子にも未来がある良さを認める先生。どんな子にも個性や何らかの才能をもっている。それを見出してくれる先生。75 ●生徒が萎縮しないで話せる先生。個性を誉めてくれる先生。76 ●わけへだてなく接してくれる。よく観て、よく聞いてくれる先生。73 ●自分の感情を出す先生は嫌い。思いやりとユーモアがあり、生徒を惹きつける先生。79 ●解る授業をする先生。79 ●生徒の心に届く話し方、大切に思う。共に笑い、共に励まし、共に泣ける先生。65

お困りでは
ありませんか?
**財産整理
形見分け 終活**
私たちにお任せください!
お見積り無料!ご自宅まで出張鑑定いたします!
022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

ケアハウス「アポロン」
先入居者募集中!!
入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)
サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)
費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー
ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON 0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

サービス付き
高齢者向け住宅 **ご見学受付中**
入居資格 65才以上の要支援1~要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 仙台駅東口より
(仙台市内は無料送迎あり) 車5分
仙台第4合同庁舎より徒歩3分
詳しくはお問い合わせください。
株式会社 福祉ケアサービス
サービス付き **ダーチャ榴岡**
高齢者向け住宅
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア世代の **老人ホーム探しを
無料でお手伝い**
誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!
専門スタッフがサポートします **相談無料**
みやぎ老人ホーム紹介センター **りんく**
0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com



女性作家の作品を手にする黒澤さん

【解説】文中に出てくる女性作家とは、宮島えりかさん。宮島さんの作品は『こけしのほとけさま』というネーミングで、『ギャラリーポチュー』にて展示販売もされています。

- ギャラリーポチュー
青葉区一番町2-7-3-3階
12時～18時(月曜定休) ☎022(797)8040
- 黒澤久司さん ☎080(1687)7897

彼女(女性作家)の作品を見た時、画風が彼と通じるものを感じ、同じよ

うに訴える力がある、ドイツにも行けると確信しました。しかし、当時と今は違い、見本市に出品するにも費用がかなり過

生きがいを持ち続け、人生を充実したものにされている読者をご紹介するコーナー。今回はワールドな経験を若い作家の応援に活かしている、黒澤さんに話を聞きました。

現役の頃、貿易アドバ イザーの資格を県内第一号で取得しました。金と

2年ほど前から、仙台の若い女性作家を応援しています。こけしをアレンジした不動明王や仙台

彼男性画家は一番町のビルの一室で絵を描いていました。日本ではうだつが上がらない、海外に進出した

興味を持つてくれる人がいるということが分かりましたので、次は数多く売れるか、向こうでまとめて仕入れてくれる人を見つめるかです。これまでの経験を活かして、応援していきたい。ポケの防止のためにも(笑)。

老後未来

貿易の経験を未来のために！ 仙台の作家を世界へプッシュ

金 宝石の鑑定・売買

黒澤久司さん(78)



公的機関が開催している、高齢者向けの学び舎が各地で開催されています。費用も安く内容も充実していて、お勧めです。

豊齢学園 (コースは2つ) シルバーセンターを主な会場に、充実した学習内容となっています。

農家の方などから、カリキュラムに沿って栽培指導を受けられる農園。必要な苗や肥料は用意されるので、初心者の方も

カルチャーセンターなども民間ならではの充実した内容、豊富なカテゴリーが魅力。また、年度途中からでもチャンスはありますので、情報収集をしてみてください。

2～3月は、新年度へ向けたサークルや学び舎の受講者、貸し農園の利用者募集等が目白押しです。一歩踏み出して新しいことにチャレンジして、日々をより楽しくしてみませんか。このタイミングを逃してしま

締切は3月頃が多く、市政だより3月号に例年、概要が掲載されます。趣味の教室 市内に8館ある老人福祉センターでは、カラオケ、舞踊、絵手紙他、た

受講料/年間2,000円 期間/2年間 75歳からのアクティブライフコース 受講料/年間1,200円

〇〇のサークルに入りたい、〇〇を学びたいといった時には、近くの市民センターに相談すると良いでしょう。センターでは、さまざまなサークルの募集チラシを随時掲示・設置。市民センターのホームページからも、情報収集ができます。

今がチャンス

老壮大学やサークルの受講生、農園利用者を募集 2～3月が絶好のチャンス。『市政だより3月号』をチェック！

気軽に参加できます。大倉ふるさと農園、坪沼農園、プチファーム泉アグリカルチャークラブがあります。

お店さがしのお手伝い



いいね！これ



恐くて頼めない 信頼できる 情報が欲しい！

シルバーネットが信頼できるお店をご紹介します。

- 便利屋 リフォーム 水回り修理 エアコン交換 ハウスクリーニング (エアコン・風呂・台所)
- 物の処分 片付け 雨どい交換 アンテナ工事 遺品買取 仏花
- 出張鑑定 樹木葬 納骨堂 その他 (どんどん増える予定!!)

Q 優良店を紹介するようなサービス、欲しいですか？

・インターネットで購入し、何度か失敗している。85歳
・「ネットのいいね」は信じていない。69歳
・店がたくさんあり、自分は良く判断できない。78歳
・費用のかかるものは慎重に選びたい。69歳
・チラシやネットの信頼性に不安がある。信頼のおける媒体による情報が欲しい。72歳 (読者アンケートより)



遺言 公正証書作成手続のデジタル化の要点について

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 金沢和憲

Q 「公正証書の作成手続がデジタル化された」という話を聞いたのですが、公正役場に遺言の作成を依頼する際の手続に変わった点があれば、教えてください。

A 令和7年10月1日から順次指定された公正証書の作成手続がデジタル化され、宮城県内の各公証役場においても令和7年11月17日からデジタル化が始まっています。

従前の手続からの主な変更点は次のとおりです。
①(1)公正証書は、原則として電子データで作成・保存され、遺言の場合を例に説明しますと、遺言者は電子サイン(電子ペンでディスプレイ等に書きするもの)のみで押印は不要。

②インターネットによる嘱託(電子証明書による本人確認により、メールを利用した嘱託)が可能に。
③公証役場の外からウェブ会議に参加して公正証書の作成が可能に。
④のインターネットによる嘱託が可能になったという点は、従前からの嘱託方式に加えて、ということですし、③のウェブ会議の利用が可能になったという点も、公証役場で公証人と対面して作成する方式や、公証人が出張して作成する従前からの作成方式に加えて、ということになります。

言の作成を考えていることを伝え、遺言の作成に必要な書類を尋ねて、それらの書類が揃ったら、再度、最寄りの公証役場に電話をかけて相談に赴く日時を予約して、予約した日時に必用書類を持参して公証役場に赴いて、公証人と対面で遺言の作成を依頼する)で構いません。

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木桂子
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

古民家・道中庵ひなまつり 観賞ウオーク

3月1日(日) 集合9時30分
集合場所 富沢駅前北口(南北線)
参加費 500円(保険料込)
☎(090)6626)7188
杜の都せんだい歩こう会

番が森ウオーク

3月3日(日) 集合9時30分
集合場所 利府駅前(東北本線)
参加費 500円(保険料込)
☎(080)1844)8251
十符の里歩こう会

初春の広瀬川散策ウオーク

3月12日(木) 集合9時30分
集合場所 五橋公園
参加費 500円(保険料込)
☎(090)6626)7188
杜の都せんだい歩こう会

知らない街を歩いてみたい

(原町ウオーク)

3月23日(土) 集合9時30分
集合場所 陸前原町駅前(仙石線)
参加費 500円(保険料込)
☎(090)7662)8443
宮城県ウオーキング協会

木曜ウオーク泉中央・黒松

3月26日(木) 集合9時30分
集合場所 泉中央(メトロリアン広場)
参加費 200円(保険料込)
☎(090)1844)8251
宮城県ウオーキング協会

頭の体操倶楽部

(認知症予防のため、読み書き、計算、数字盤をします)

4月8月の水曜日3回(全10回)
9時50分~11時40分のうち30分
会場 台原老人福祉センター
費用 月3000円(内2400円が食事費)
対象 60歳以上の仙台市民(先着10人)
申込 3月6日 10時~
☎(022)2233)3901
台原老人福祉センター

参川者募集!

楽しい健康麻雀

毎週水曜日(要予約)
会場 麻雀わんわん
東一中央ビルC棟6階
1日コース:10時~15時1500円
半日コース:13時~16時1000円
※予約してからお越し下さい。
☎(080)1659)0678
シルバーネット健康麻雀愛好会

イベント情報

傾聴ボランティア公開講座 全ての悩みが大丈夫になる魔法

2月28日(土)14時~
会場 東上区上野ホール
参加費 無料(定員100人)
☎(070)2025)8200
NPO法人 仙台傾聴の会

うれし楽し古民家・道中庵ひなまつり

3月1日(日)~3日(火)
10時~15時(入場無料)
会場 古民家・道中庵
※雛人形、ちりめん細工などの展示、手づくりマーケット、カフェワークショップ、まち歩き、ミニコンサート、野菜の販売、他。
☎(080)5558)4351
仙台マシックスクラブ

終活セミナー 備えて、安心。さあ、終活をはじめよう!

3月4日(水)13時30分~14時30分
会場 台原老人福祉センター
参加費 無料(定員30人・要申込)
※終活の概要、必要性、検討すべき主な内容等。
☎(022)2233)3901
台原老人福祉センター

PHF友の会講演会 東日本大震災15年の時を経て思う真の生き方

3月8日(日)13時30分~16時30分
会場 市民活動ポータルセンター
参加費 500円
※講師が理事長を務める「ほっと悠」(就労継続支援B型事業所)は震災によって一時間鎖、避難、再開等に至る経験「真の生き方」を、開等に至る経験「真の生き方」を、
☎(090)1066)2894(武田)

全日本ハーモニカ 演懐コンサート

3月24日(火)11時~
会場 トークネットホール仙台
入場料 2000円(全席自由)
※演歌や懐メロをハーモニカ演奏で楽しんでいる全国の愛好家から、審査に合格した精鋭が仙台に集結して火花を散らします。審査員の先生6人のライブ演奏もあり、一般の方も楽しめます。
☎(0990)9425)8353
みやぎハーモニカ愛好会(折原)

特殊詐欺の現状と対策

3月27日(金)10時30分~12時
会場 シニアネット二番サロン
参加費 300円(要予約)
☎(022)2266)5650
シニアネット仙台

泉マシックス・発表会

3月27日(金)13時~
会場 泉中央老人福祉センター
入場無料
☎(090)2279)5693(高橋)

マシックス・発表会

3月27日(金)13時~
会場 泉中央老人福祉センター
入場無料
☎(090)2279)5693(高橋)

大人の茶話会

3月29日(日)13時30分~
会場 ホテルユニシティセントラル
男性5000円・女性2000円
☎(090)7790)5480
本場の会・仙台

心の中に文学を

4月16日(木)13時30分~15時
会場 仙台市シルバーセンター
入場無料(定員200人・先着順)
申込 3月9日(月)9時~
※仙台出身の芥川賞作家 佐藤厚

いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ
(遺言・任意後見契約・その他)

仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通2階

☎(221)6031	公証人	菅野俊明
☎(266)8398	公証人	鈴木桂子
☎(261)0377	公証人	金沢和憲
☎(222)8105	公証人	小沢正明

頭の健康教室

東北大学の川島隆夫教授の認知症予防の研究結果に基づいた読み書き・計算などのプリントに取り組みます。
4月8月の金曜日4~5回
9時45分~11時25分のうち30分
会場 郡山老人福祉センター
費用 月2000円(教材費)
対象 60歳以上の仙台市民(定員25人)
申込 随時
☎(022)3008)5332
郡山老人福祉センター

ウオーキング情報

仙台西部の古道散策歩き

毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
☎(090)8616)13997

仙三十三観音巡り

4月12日(日) 9時出発
【第一行程】一番、11番札所
出陣 磐・苗・栗 一本町
参加費 2500円(一般)
※「杜の都・仙台を歩き、見えなかつた街の顔や自然を発見、運動と共に参加者の交流を図り、歴史ある街の認識を深めます。」
NPO 楽遊ネットワーク宮城
☎(022)2261)98669

みやぎ川崎産 寒ざらしそば

3月1日より川崎町内「みやぎ川崎そばめん棒会」4店舗で提供開始!!

みやぎ川崎 そばめん棒会
手打ちそば 川音亭
佐幸精肉食堂
大勝食堂
麵房はるそば家

川崎町の味覚を代表する「寒ざらしそば」。町内で収穫された玄そばを大寒の頃清流に浸し、寒風でさらし乾燥させる事で雑味が少なく甘みが引き立ち喉越しが良いそばとなります。数に限りがございますので、お早めにご賞味ください。

スタンプラリーも開催!

3/1(日)~4/24(金)
右記「4店舗全て」のスタンプを集めて応募すると、
もれなく「さるそば1人前の食事券」をプレゼント!
(食事券利用店舗は抽選、後日送付。応募券がなくなり次第終了)

お問い合わせ 川崎町観光協会 宮城県栗原郡川崎町大字川内字北川原山238-7
TEL0224(84)6681
※詳しくは <http://kawasaki-asobi.jp/> をご覧ください。

杜の都の公園墓地 みやぎ霊園の樹木葬

花壇墓地 花想い誕生

使用期間30年

使用料 43万円
使用期間60年もあります。

墓地管理料 不要
ペットも入れます
安心の墓じまいつき

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア
資料請求 TEL022-226-2440(代)
<https://www.miyagi-reien.or.jp/> みやぎ霊園

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●敷地面積 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

※入選した作品は掲載紙と一緒に送りしております。



一人でカフェ、勇気が！
千葉洋子 74 太白区長町
ふと知り合った女性から「昨日、本屋に立寄った後ちよつと良いカフェで1人でお茶を飲み、美味しいランチも楽しんできた」という話を聞いた。「周りを見ても8割方が女性で同年代に見える、主婦らしき人達だったとか。」
私は、いかなる時も1人では、どこの喫茶店にも入らないし、特別なことが無い限り食事は家で…の派「昭和だね」と喝された。
そういうえば、散歩途中のガラス越しに目をやると、カップ片手に女性が寛いでいるらしき姿を見かけることが多くなった。家での読書やテレビなどは異なる空気感も味わい、1人「まつたり」されているのかも…。
主婦だとか何だとかの固定観念にとらわれず、時には美味しいものを外で口に、溜まったストレスを解消できたなら、心にも体にも良いに違いない。「1人で」というハードルが高くて…と漏らす私に誰にも気を使わず、何も考えない1人の時って大切よとの女性の言葉が、今も耳に残っている。

春を想う心
佐々木陽子 68 富谷市
桜の開花を待つように、優しい心を一年中、いーえ一生持てればどんなにいいでしょう。
私は下先生から優しく大切にされ、頑張ったことを褒めていただいた経験が沢山あります。そして、自ら命を絶とうとした私を責めることなく、「大変だったね」と言ってくれました。私はつまづきから立ち直り、人への優しさがとても大切ということを学びました。春を想う心を教えて下さった下先生、今年ももうすぐ、桜の花が咲きますね。

友からの返事
高橋アノ 99 青葉区落合
あきらめていたのに、A.Oさんからのお便りがポストに入っていました。嬉しかったです。シルバernet、ありがとう。1月号のお便りに「気になる友」と題して書いたのですが、その一人であるA.Oさんが「通院している診療所でシルバernetを読み、自分のことだと運命を感じた」とか。「私の元気な様子も知り、家族3人でびっくりするやら喜ぶやらだったとか。彼女は腰を痛めて、老人ホームに入所しているそうです。本当に安心しました。」
目黒いつ子 76 泉区南山
中二の春の美術の時間に、描いた絵を誉められた記憶があります。病欠の先生の代理で来ていた若い女の先生から、「この絵、水彩の基本形と、残念な点として、奥行きが出来ていないから、次の授業で教える」とおっしゃっていました。任期中で会えませんでした。それから50年近く絵を描くことはほとんどありませんでしたが、シルバernetに投稿する絵手紙を描くようになりました。夢は大き

きく、2年後のメディアアテークでの個展。習字も練習しました。仮名、漢字二級になりました。頑張ります。
障子張り
声立富見代 90 青葉区支倉町
二階のキッチンで昼食をとっていると、隣の息子の部屋でゴツゴツと音が聞こえます。猫のリボンのつめとぎとは違うな…と開けてみました。息子が障子を張っている音でした。
昨年未から二階を居場所と決めたリボン。引越をしてきた途端に破いた障子の張り替え作業をしていたのです。同居人のリボンが破いたことで、責任を感じたのでしようか。やったことのない障子張りに挑戦した様です。今はインターネットに検索して、素人でもそれなりに作業工程が理解できるのでしょうか。仕上げに霧を吹いて、ピンとなった障子。明るい冬の日光を受けて、真っ白に輝いています。この状態が出来るだけ続くことを願うのみです。
コタツ 最高！
沼田静香 75 太白区長町
子供の頃、仙台も雪がしんしょと降って寒い冬の夜家はコタツに入ってみかんを食べながら一家団らん笑い声が外まで聞こえる幸せな時間でした。
年末年始、東京の息子家族が帰って来ました。昨今、雪はほとんど降らないものの、気温が低く、東京から来た孫たちには寒さが厳しかったようです。我が家は例年通りコタツを出します。孫たちにとって身近でないコタツ。興味津々ながら暖かさに感動的な瞬間だったようです。いつの時代もコタツは家族の心をひとつに幸せを運んでくれます。まだまだ寒い日が続きますが心は温かく、ゆつくりと時間が過ぎていきます。

墓じまい無料相談会
令和8年 3/14(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城 604小会議室(旧宮城県民会館)
代行 葬儀・お墓の話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
費用を抑えたい方もご相談下さい。
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232
ご紹介 合祀墓 1体 50,000円
★管理費なし

終活無料相談会
令和8年 3/14(土) AM9:00~12:00
東京エレクトロンホール宮城・604小会議室(旧宮城県民会館) ★予約された方、優先
TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
●喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
●生活支援、旅立ちサポートも行います
お申し込み TEL022-239-0095
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《中陰回向と十仏事 1 「中陰とは何か」③》
さて、中陰回向は本来没後7日毎に故人の冥福を祈って営む法要のことですが、これを詳説するお経に『預修十往生七経(仏説閻羅王授記四衆逆修生七往生淨土經)』及び『地蔵十王經(仏説地蔵菩薩薩心因緣十王經)』があります。但し、共に「成都府大聖慈恩寺沙門藏川述」とされ、インド成立ではありません。この両經については後で考察したいと思います。少なくとも中国唐朝で中陰回向が行われていたことは理解出来ます。では、その根拠をインドに遡ると『瑜伽師地論』巻第一の記述を挙げる事が出来ます。初唐期に玄奘三蔵が入竺回来した梵本を自ら漢訳したもので、そこ「またこの中有は若し未だ生縁を得ざれば極めて七日住す。生縁を得ること有るも即ち決定せず。若し極めて七日にして未だ生縁を得ざれば死して復た生じ、極めて七日住す。是の如く展転して未だ生縁を得ず、乃至七七住す。此れ自り已後は決して生縁を得」という記述があります。つまり、7世紀初頭のインドに於て「中有」は7日毎に生縁を得る機会があって、7×7の計7回最大49日目までに次生が確定するという認識があったわけ、恐らくこれを根拠として中陰回向は行われるようになったものだと考えられます。実は30年程前に話題になった『子ベットの死者の書(原題パルドット・エドル中有に於ける疑問による大解説)』も『瑜伽師地論』のこの所説を前提としているのは興味深いところではあります。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事のご相談を承ります。
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈禱奉修致します。
宗教学者 妙蓮寺
TEL022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がりにくいためご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

落選した作品の返送は行っておりません。作品には必ずお名前を裏にご記入ください。



叶 芳雄78 青葉区柏木



日野実千代76 太白区西の平



阿部 弘83 泉区長命ヶ丘



高橋智雅子70 泉区住吉台



平野洋子73 太白区東中田



渡辺美由紀67 青葉区北根黒松



松元ゆり子72 富合市あけの平



久慈レイ98 太白区茂庭台



渡辺美津子78 若林区若林



菊地成人74 宮城野区幸町



佐藤千代子73 若林区荒井



針生節子73 宮城野区安養寺



有住明子63 青葉区中山台



上村 栄73 太白区野原あおやま



佐藤昭子74 泉区明石南



原山圭子79 若林区荒井



塗たか子81 塩釜市



鹿又和子85 太白区茂庭

地球一周ヨチヨチ歩き(15) 阿部 弘83 泉区長命ヶ丘 日本を出て50日目の10月5日、イギリス北アイルランドの首都ベルファストに着きました。人口15万人。この街にある造船所で建造されたタイタニック号は、3年の工期を費やして1911年に建造された超豪華客船です。処女航海で氷山と衝突して沈没、1500人以上の犠牲者を出しました。訪ねた博物館には、船内の調度品や写真等が展示されていました。

北アイルランドは英国の一部として残ることを望む人達とアイルランド共和国の1969年に紛争が始まり、宗教の問題なども加わって3500人以上の方が亡くなっています。市内には地域を分離する『平和の壁』が延々とあり、壁画が描かれていました。現在も主要道路は夜間閉鎖されているそうです。日本は平和で良い国だと、つくづく思いました。

沖縄で見たリアル 高橋秀一72 太白区八本松 1月末、3日間の沖縄旅行へ。妻と国際通りでライブを見ながら夕食。オリオンビールがおいしかった。初日と3日目は自分でプランを立てて、妻と別行動。観光地を回るだけでなく、先の太平洋戦争での激戦地の跡やアメリカ軍基地なども見たいと思った。初日、普天間飛行場へ。中は見られなかったが、沖縄国際大学構内に米軍ヘリコプターが墜落した跡にモニユメントがあった。3日目は対馬丸記念館へ。昭和19年8月に疎開した児童784名を含む1484名が米軍潜水艦の魚雷の犠牲になった。沖縄は今も観光やリゾート地として表の面は華やかだ。一方、影の面は米軍基

地の負担や台湾有事の最新線となつている現実がある。帰りの飛行機から、今にもスクランブルしようとする自衛隊の戦闘機が見えた。

社会参加で孤独を忘れて 船山あきこ99 多賀城市 一日中、誰も話さない。ご飯も一人。家の中で聞こえるのは、自分の歩く杖の音くらい。まるで世の中に自分一人しか居ないみたいだ。

こんな時は主人の写真に話しかけます。主人はいつも笑顔。返事はありません。何かがなごみます。一人暮らしも長い付き合いになると『慣れ』になります。そこで身体の許す限り、社会参加をします。皆さんのお世話になりながら、『孤独』など忘れて楽しい一日になります。

オレンジ・ランプ 児玉 悟79 青葉区五橋 39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さん(仙台市)ご本人と、家族の9年間の軌跡の実話を映画化した『オレンジ・ランプ』を1月23日にせんだいメディアテークで観てきました。映画終了後、丹野さんと認知症当事者のお話もありました。包括センターなどの認知症カフェでも、認知症の問題が身近に感じるようになったからか、何回か観たのに今回は涙が出てきました。

本人が困ったときだけ、家族・近所の力が借り、良い。周りの力を借り、出来ることはやってみる。そうすれば過こしていきけることを学びました。家族の支援・近所の対応・職場の理解があり、自分のことのように思い感謝で涙が出たのかもしれない。

歳を重ねてできないことが増えても、できることは自分でやって、できないとき周りにSOSを出して、助けてもらえる社会になればと思います。

発掘のアルバイトで... 日向野洋子77 青葉区貝ヶ森 40代に青葉城址の発掘のアルバイトをしました。ベテランの方々が、木ベラで慎重に土を削っていくと、櫛、高枕：様々な物が姿を現し。破片を丁寧に合わせ、いく、気の遠くなるような作業の方もいて。私達は鉄で岩盤を砕くだけでした。超ベテランの男の方は、土の色を見ただけで『あと数センチで出る！』。私も削つてみたいとお願いして、『今、誰も見てない！削つてみる。プッ！皿の破片の端に数ミリのヒビが！』早く土をかけて、遠くの岩盤掘りに行け。先輩方は引揚げて来られた方が多く、女の方は横濱港に着いて心底喜んだ時に、背中の子供が亡くなつていた。

様々なアルバイトをしましたが、一番忘れられない方々との出会いでした。今さらですが埋蔵文化財研究室の先生！あの小さなヒビ、本当にごめんなさい。

大吉のおみくじ 白鳥三子72 若林区遠見塚 毎年お正月を迎えると家族の千支の神社をまわり、それぞれのお札を買いに行き、酉年、羊年、戌年、ねずみ年と仙台市内にある神社に半日かけてバスで駆け巡る。ただ、自分の千支の神社である向山の愛宕神社だけは3年前から行けなくなった。膝を痛め、坂道がきつくて。代わりに、息子夫婦にお願いしている。一番最初にお参りした酉年の神社で、今まで引いたこともないおみくじを引いてみた。いつも末吉か小吉なので、しばらく控えていたが今年はずいぶん引いてみる気になった。すると大吉！嬉しくて飛び上がりそうになった。その神社の方に、メガネを持ってこなかったの、内容を讀んでもらえま

いつも反発しています。私がお言葉を使う立場になつたとしたら、どんな言葉で言うでしょうか。働く事が嫌でも、困っている方がいればついつい手を出してしまう性格ではあります。せめて、『お助けマン』くらいに言っていただけないでしょうか。

涙、涙の一週間 井上正子77 若林区若林 青葉区から今の地に転居して13年、便利で快適で、お母様の存在の95歳の方にも出会いました。認知にはほど遠く、自分の足で歩き、志を持って、私の目標の人でもありました。倒れたら次の日に素早く立ちたい。どうか見捨てないで、最後まで見送って」と私の手を握り、口癖のように話されていました。その言葉が突然現実のものとなり、驚きと悔しさと無念さで一杯です。旅立つ8時間前の言葉が残された留守電。涙が止まらなく流れました。

せんかとお申ししたら、大きな虫メガネを貸してくれました。一字一字しっかりと読んだ。寒さで冷え切っていた体が、ポカポカと暖かくなつてきたのを感じた。後で友人に教えたところ、それを財布に入れておくといいと言われたが、神社に結んでしまつたかと思ひ、運が逃げてしまつたかなと気がなつた。今年こそ、いい事がありますように！

夫婦一緒に喜寿の祝い膳 長谷川登美77 青葉区中山台 夫婦揃つて77歳の喜寿を迎えました。二人の娘から12月の夫の誕生日を待つて、喜寿の祝いの食事会に誘われました。娘家族に拍手で迎えられる。「健康で長生きしてね」の言葉に嬉しくなりました。今までは娘たちやその伴侶、孫の喜びの席を企画してきた私たちが、この日は主役。喜寿の祝いの色

旅路の果てに(第一部) 2024年5月号未知園方々へようこそ ジミー狩野(牧男)85 カナダ 55年前の4月6日、私と妻のやす子は、ようやくトロントの空港へ到着した。アラスカのアンカレッジ、そして、カナダのパンクーパー経由で、日本の羽田を飛んでからすでに72時間が経つていた。トロントはまだ春の気配は遠く、肌寒い空気が私たちを包み込んでいた。見慣れない異国の地に降り立った私は、遠くまで来てしまったという漠然とした不安を覚えたのだ。

続きはホームページで 掲載しきれなかったお手紙をホームページに掲載しています。過去の紙面や楽しい川柳、サークル情報等もご覧いただけます。

人ビル街 60代、70代の方が元気に活躍しています！ ●近所で無理なくお仕事がしたい方 ●まだまだフルタイムで働きたい方 ●短時間で効率よく働きたい方 ●お知り合いが、お仕事を探している方 ビルマネジメント 設備管理・保安 ビルクリーニング セキュリティ プラント管理 石井ビル管理株式会社 980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤) お気軽にお問合せください tel. 022-262-8311

シルバー川柳

食卓・孤食

出前(配食)・外食・腹黒

投稿総数259通 編集室選

青葉区 川柳アドバイザー クラシックと笑わせろ、共感させる

粗食こそ体にいいとやせ我慢
みんな好き シル川界隈 宝もの
あら嫌だ 黙って食べても こぼして
一人食ベ サンマと会話 弾んでる
弁当の 残りのおかずで 我孤食
米高く 腹八分目 医者いらず
屋根の下で どんん食事の 父娘
食卓の 相手の妻は 出せばかり
大病し 冥土の土産 孫との話
ちやぶ台は 一から口 いまは
亡妻の席 視線の先に 桜待つ
俺の食 ポロリもあるけど 見逃して
食卓に 二日に一度 うどんそば
金婚式 夫婦の絆 再構築
魚まで 何でもかんでも 骨抜きに
なつかしい 父の合図で いただきます
熟女会 口で頼める 店にする
ノ口感染 お節食べれず くやし泣き
主婦50年 キッチン曆を 語る手に
楽天が 買った日には 目方増え
世の熊よ パンダを見習い 竹を食め
手間かけず 好きなものだけ お一人様
新婚時 花が一輪 食卓に
年々とも 悪知恵つきで 腹黒く
紅茶より コーヒーよりも 抹茶好き
おどろいた 近年スズメは 一枚舌
日曜日 息子の料理で 客になる
高齢閉店 出前は遠く なりにけり
孤食でも 鍋で煮た煮 一人悦
高血糖 過食を避ける 糖尿病
ちやぶ台で 競って食べた 兄弟と
満月のおなか抱えて 月を見る
カロリーは 低い値段 高いよ
今日もまた 一人居ランチ 猫まんま
豪華だね 皿数を見て 孫の声
デザインチリ しゃべって 笑い 良いお味
外食が 孫らと一緒は 最高夕
孤食増え 人生なかば 過ぎし知る
餅つきで 楽しさ溢れる 集会所
妻留守で 妻の苦手の 物を食べ
もうごめん 老夫の天下 御破算で
老夫婦 寄り添うなんて どの誰
ひとり居が 入院すると なるお淋し
歩けない 施設に入れ 息子云々
陰膳の方から 食べる 一人者
腹八分 プラス葉で 満腹に
厳冬に 妻の背を押し 凍と生き

孤食つて テレビじつくり 見れるんだ

外食のパネル操作に 孫連れて 手品かな 万札消える スーパーで 妻入院 休陽時間 多くなり

①食卓に淋しさを感じている方が多いようです。しかし視点を変えれば、気兼ね無くテレビも鑑賞も楽しめる孤食。
②目当ての画面にたどり着くまでがイバラの道。間違つて2つ頼んだり、注文されていなかったり。③数日分の食材で万札が消えてしまうなんて、年金生活では有り得ない！④しばらくはバナナと缶詰の日々、健康には良かったりして。

栗生	木村光弘 61
中江	木村鏡子 70
みやぎ台	佐藤恵子 72
台原	金田均 72
みやぎ台	小林一子 73
錦ヶ丘	佐藤ふさ子 74
昭和町	紙谷義和 76
上愛子	吉原実美 76
五橋	堀江直子 76
葉山町	青木三郎 77
葉山町	青木三郎 77
木町通	鈴木正明 77
旭ヶ丘	鈴木武志 77
中山吉成	長谷川登美 77
みやぎ台	加藤信子 77
みやぎ台	佐々木美知子 77
みやぎ台	佐々木美知子 77
北目町	小野寺幸子 78
茅沢	佐藤京子 78
柏木	叶芳雄 78
国分町	菊地武広 78
向田	石川正子 80
西花苑	関悦子 81
通町	林勝義 81
上杉	村國誠 82
春日町	堀江良彦 83
中山吉成	村上一枝 83
小田原	山田和子 83
桜ヶ丘	峯田紀久子 83
桜ヶ丘	峯田紀久子 83
霊屋下	岡本幸子 84
旭ヶ丘	本郷祐子 84
山手町	難波豊子 84
向田	小笠原義治 84
中山台	佐々木克夫 85
東勝山	梶原幸子 85
東勝山	梶原幸子 85
台原	中鉢紀雄 85
国見ヶ丘	佐藤ツネ子 85
中江	岸田紀雄 86
小田原	阿部清子 86
中山吉成	村上重作 87

靴下を片足ばきし 驚かれ
熊さんよ 冬眠しないなら 俺がする
母病い 出前取ると みな元氣
腹黒は 白髪になつて 消えていく
三ヶ日 餅数競う 孫の声
誕生日 姿なくとも 酒セツト
家一番 ごめんねサンキュー 世話かける
あの人と 建てたこの家 最後まで
あの人と 建てたこの家 最後まで
太白区 川柳アドバイザー 「標語」つばくならないように

食べ過ぎた 孤食のグルメ 真似をして
メニュー替え 財布の論吉 外泊た
反抗期 孫三人食して 無言
忘れ物 メガネのほかに 耳のあれ
なつかしい チキンラーメン 作った日
「マスター」と呼ばば コーヒー 淹れる夫
岡持ちは 現代版の ウーバーE
外食は 夢から覚める お会計
昼食は スマホを伴に いただきます
言い訳は 口からスラリ 名言が
夕食に 巧に混ぜ込む 冷凍食
孫頑張 作った目玉焼き メインディッシュ
レシピ本 開いてみたけど またカレー
不味かつた 脱脂粉乳 昭和の児
相撲なし テレビの時間 気抜けそう
大相撲 食卓の席 移動さす
悪がきの 国取合戦 もうやめて
美味しいよ よくよく聞くと 出前膳
友達と 外食するは うさ晴らし
上機嫌 大好評の わが煮物
犬猫に 主人が常に 出前をし
中食後 飲んでゴロリと 悦に入る
夫看取り TVと会話 一人鍋
添い遂げた 満足感と 一人飯
伸びる餅 私の入歯 さらうてく
無理に手を 繋いで妻に 嫌がられ
また出前 私の料理 不満なの？
外食が 遠のく我等 年金族
加湿機を 付けてもむける 口の皮
お惣菜 なくてはならぬ 便利な世
俺一人 怪しい食事 納豆で
老人会 笑つて ガス出て 大笑い
へそ大根 今年も食べた 母の味
独居老 孤食に耐えて 100迎え
父さんの 駄洒落にみんな 箸を止め
コッパン 腹一杯の 孤食かな
月一回 出前寿司にて 妻休み
買物難民 嫌いな納豆 食べるはめ
好きな物 いっぱい たまに いい孤食

中山吉成	小野幸子 87
上愛子	関本武男 88
国見ヶ丘	石川美代子 88
中山	中沢常夫 89
支倉町	芦立富見代 90
桜ヶ丘	小林須美 91
中江	木村忍 93
落合	高橋スズメ 99
八本松	笠松伸一 71
西中田	長谷川道子 72
鉤取本町	中村勇子 72
夢眠あおやま	上村栄 73
八本松	高橋秀一 73
東中田	平野洋子 73
八木山香澄町	飛田秀雄 73
上野山	片倉陽子 74
沼田静香 75	千葉洋子 75
長町	沼田静香 75
長町	保志豊 76
土手内	日野実千代 76
西の平	菅のぶ子 76
西の平	菅のぶ子 76
西の平	菅のぶ子 76
長町	千葉友幸 77
長町	田中敬子 77
東中田	佐々木豊 77
茂庭台	佐々木豊 77
山田山田	熊谷みよ子 78
芦の口	加納恵子 78
郡山	渡辺不二夫 79
山田北前町	高松光子 79
長町	岡部ミナ子 80
長町	岡部ミナ子 80
西の平	山口重子 80
鹿野	菅田稔 81
長町	加茂昭子 81
青山	末永均 82
東中田	岡井頼子 83
西多賀	丹野典子 83
長町	加茂昭六郎 83
西の平	山岸文子 83
あすと長町	佐藤順子 84
鹿野	伊藤悦子 84
四郎丸	横尾久美子 84
東中田	三浦千司 84
鹿野	伊藤勝雄 85
八本松	南雅子 86
緑ヶ丘	佐々木久義 86

待合室 話に乗って する口
今日も行く リハビリ マシンに ほめられて
宅配の 弁当チラシ つい見とれ
チヨレート 孫のおやつは 洋風だ
まだ若い 年寄りぶらず かっこ付け
体重計 時計はずして ポケットに
孫は花 ケーキ並べる 小さな手
可愛い娘の レジに並んで 長く待ち
年重ね 背筋が伸びず 凍み豆腐
若き日は 本当の恋 今 恋歌
居酒屋で 孤食同志が ワンダフル
洗濯機 これも婆かと シヤレタシャツ
娘のけがで 機械払いを 学習す
宮城野区 川柳アドバイザー みんなが思いつかない発想で

子が巣立ち 外食なんぞ いつ以来
皿洗い 皿は少なく 盛り付ける
もう一品 食卓埋める 常用薬
品数は 小鉢で調整 豪華版
かあちゃん 厚化粧して 外食に
身を切るつてもう ガバナンス 切れるよ
ドラマ見る 会話はいつも 役者の死
特売の 三切の魚 三日食い
いつからか 一度で会話 成り立たず
我が人生 ひとりなりとも 悔いなし
テレビ見て むしゃむしゃむしゃ 底なしに
見栄張らず 最後の食事 親子丼
頑健な 妻あればこそ 孤食なし
温かい 鍋を囲んで 笑顔寄る
外食は 誕生祝い 子のさそい
年越しも 過ぎたぞ 我が家 ナメタ買う
どうしても 終の晩餐 イカ大根
ボケるとは おさな心にも どころこと
秘境の地 グルメ求め 熊に合う
ダイエツト 好物隠し 盗み食い
年金日 お皿が増えて 踊る箸
口いづ 薬放り込み 生きるぞと
外は雪 義母の粉巻 出番です
外食の かけ声が 好き 寿司食べよう
うたた寝の 安らぎもある ことつかな
金高騰！ 婆のお口の 眩しいの
食べるのが 遅くなったよ 年かなあ
Sで 高校通い 目にけむり
去年出来 今年も出来る がんばろう
頭ハゲ 気持は 二十歳 足米寿
瘦せもせず 三十年の ひとり飯
遠い記憶 飯台開く 九人で
独居老 今日 孤食で 暮れてゆく
幼き日 親の骨取り 魚皿

八木山本町	芳賀利子 87
菅の口	加藤宏子 88
夢眠あおやま	千葉家壽子 89
泉崎	遠藤英子 89
菅の口	佐竹孝雄 90
あすと長町	大友寛子 90
泉崎	大友寛子 90
富沢南	大友寛子 90
あすと長町	荒木清 93
夢眠あおやま	菅井安子 94
長町	千石巖 97
茂庭台	久慈レイ 98
茂庭台	久慈レイ 98
東宮城野	大友宏光 61
福室	今野早苗 69
榎岡	笠松芳之 73
宮千代	高橋武之 73
鶴ヶ谷東	横田春治 73
幸町	菊地成人 73
五輪	菅野かづ枝 76
幸町	菅野かづ枝 76
萩野町	齋藤由紀子 77
五輪	佐藤よしみ 77
五輪	長谷川誠子 77
鶴ヶ谷東	渡谷堯 79
燕沢	佐藤敏子 80
田子西	安藤恵子 81
宮千代	結城勝子 81
加藤	加藤 襄 82
鶴ヶ谷北	勝又千恵子 84
鶴ヶ谷	菅原角一 84
鶴ヶ谷	細川悦子 83
鶴ヶ谷	細川悦子 83
大槻	村上泰子 86
岩切	新井和子 86
大槻	西川宜孝 87
大槻	西川宜孝 87
原町	今部治朗 88
鶴ヶ谷	金田綾子 88
鶴ヶ谷	金田綾子 88
福室	阿部栄一 88
二の森	石川勢津子 89
二の森	石川勢津子 89
苦竹	太田一義 89
鶴ヶ谷	村井富美子 89

次の課題 ※自由句でもOK。シニア世代らしい作品を歓迎

アドバイス・助言・激励・失敗談

アンケートにもご協力ください。 ※義務ではありません。

後輩シルバーへ アドバイスを

先輩シルバーから後輩シルバーへ

60歳を過ぎてからの人生、どのように過ごしていくべきか、何にどう備えればいいのか？ 幸せな老後とは？ 経験豊かな先輩読者から、後輩の皆さんへ「生きた」アドバイスを お願いします。

締切 3月10日 (消印有効 ※絵手紙・エッセイも)

〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-19-5 みやぎシルバーネットワーク 宛

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定

- 参加資格：60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)
- 投稿無料(※お一人各1通迄・川柳は5句まで)

氏名は本名で ※ペンネームは原則不可(仮相関) 年齢・住所・(携帯)電話・メールアドレス アンケートの回答(任意)を明記 ※年齢をお忘れなく！メールアドレスは1度だけでOK、難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)

メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com

※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。 ※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。 【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑

仙台区青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

前回の答え 『50円』



仙台市電は大正15年11月25日に開業し、昭和51年3月31日まで営業。戦時中はガソリン不足の中で市民の重要な足となり、仙台空襲では翌日から被害のなかった荒町以南が運行。最盛期は昭和30年代、89両の車両が1日平均約10万人の乗客を乗せていました。今も仙台市電保存館で、その姿を見ることができます。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

脳トレ 写真クイズ 13

問 こちらの仁王像があった 仙台駅周辺にあったホテル名は？

かつて、仙台駅の近くにあったホテルです。この仁王像は、宴会場前のホワイエ(待ち合い空間)にありました。さて、ホテルの名称は、何でしょうか？ ヒント 結婚披露宴などで、ホテルの宴会場に行かれたことがある方もいるのではないのでしょうか。



相続不動産を売却した場合の税金について

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 父から相続した不動産を売却しようと思っ... 佐藤 売却価格から取得費と譲渡費用、そして該当すれば特別控除を引いて計算します。取得費は被相続人が購入したときの代金や仲介手数料、登記費用、大規模なリフォーム費用などが含まれます。ただし、建物の取得費は、購入から売却までの減価償却費を差し引いた金額です。

相談者 売るときにかかった費用も控除できるのですか。 佐藤 はい。仲介手数料、測量費、契約書の印紙代、解体費用など、売却に直接必要な費用は譲渡費用として控除できます。 相談者 相続した不動産に使える特例にはどのようなものがあるのですか。 佐藤 代表的なものとしては3つあります。まず、「空き家の3000万円特別控除」です。昭和56年以前の建物で、被相続人が一人で住んでいた家なら、条件をクリアすれば売却益から最大3000万円控除できます。

みらいえ相続三越サロン 相続発生している方 60分相談無料 ☎0120(957)3339 相続専門ホームページは「みらいえ」検索してください

最後に、被相続人と同居していた相続人が売却する場合は、「マイホームの3000万円特別控除」という特例があります。 相談者 特例が使えるかどうかで税金が大きく変わりますか。 佐藤 その通りです。弊社では相続に係わる不動産の売却前から売却後までワンストップで対応することが可能ですので、是非ご利用ください。

シニア専門 真剣な出会いをサポート 36年の実績 太陽の会・仙台 寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集中 独身男女50歳~(上限80代) ☎090-7790-5480

1人で悩まず、早めに相談を... 仙台市消費生活センター なやむな ☎022-268-7867 (または、局番なし「188」) 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

金・宝石の鑑定 買取修理 詳しくは シルバーネットHPの広告をクリック! イベント:3月3日(火曜)12~18時 場所:ポチユル TEL022-797-8040 宝石の杜 GIA G.G. TEL022-392-3677

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理 仙臺 屋根屋 《診断・お見積無料!!》 「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。 小さなことでもお任せください!! 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区卸町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

ちょっと待って! その警察官、ホンモノですか...? 自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたの携帯電話が不正に契約された」などと様々な理由をつけて、現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺(ニセ警察詐欺)が増加しています。

せんだい 防犯 NAVI 県内の特殊詐欺件数 令和8年1月末 件数 19件 前年比 -10件 被害金額 約6,189万円 前年比 +約260万円 防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に! 県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)

創業30周年記念 先行予約の方へ 粗品進呈 地域最安値宣言!! スピード見積り 困り事ご相談下さい!! 草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事 墓じまいの前に 庭じまいを 安心価格 防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般 G.S.W ガーデンサービス 相談無料 ☎981-1247 名取市みどり台2-15-6 ☎022-386-8322 ☎090-8423-3571

葛岡樹木葬 (心・優) 限定200霊 一霊 50,000円 フォレストガーデン Forest Garden [お問い合わせ先] TEL022-302-6710 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42

1日1組貸し切り式場/ 家族葬の 仙和 お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付) ☎0120-24-1008