

# お店さがしの お手伝い

シニアのお店さがし相談窓口

シルバーネット+  
プラス  
022-274-1004 相談無料

60歳からの情報紙  
みやぎシルバーネット  
2026年(令和8年)4月号 通巻353号  
発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5  
☎ 022(274)1004 休日:土日祝  
FAX(274)1037 silver.chiba@nifty.com  
毎月、月末に無料発行

# 4 月号

# シルバーネット

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に  
折り込まれています。



20mが4コースの「温水プール」



仙台駅にも近い「貸し室」の需要も多いそうです。今回の工事で、和室の量は新品に生まれ変わっています。

**2年の改修工事で魅力アップ！**  
**本格的な高齢社会へスタンバイ**  
仙台市シルバーセンターが2年間の大規模改修工事を経て、4月1日にリニューアルオープンします。きれいな建物になった建物の内部を一足先に拝見しながら、改めてその魅力をご紹介したいと思います。

**新しくなっており快適に**  
外壁のタイルが張り替えられて、より凛々しく若返った感じのシルバーセンター。建物の中に入ると、柱も壁もツヤツヤ。照明もLEDとなっており、フロアも明るい！トイレの便器はウォッシュレットに、洗面台もリニューアル。プールもきれいななり、浴室も広々としたものへ。休憩スペースや和室等も一新されました。

オープニングイベントとして、芥川賞作家佐藤厚志さんの講演会なども予定されています。

**学ぶ、活躍する、借りる**  
改めて、シルバーセンターの魅力などを紹介いたします。センターが建てられたのは、1992年。岩崎恭子さんがバルセロナ五輪で、金メダルを取ったあの年です。

最上階の7階には大きな研修室があり、せんだい豊齢学園の授業や介護講座、その他の催しが行われています。せんだい豊齢ネットワーク交流サロン・作業室は、シニアのグループが交流や活動を行うための場所。6階には和室、仙台市老人クラブ連合会や仙台市シルバー人材センターの事務局等が置かれています。5階にはシルバーセンター管理事務所があり、

次々と人が訪れています。建物には3つの研修室と会議室、和室、ホールがあり、そこを借りるために来ている方も多くいます。

**健康維持、介護や相談も**  
4階には、温水プール。60歳以上の方なら2時間まで290円で楽しめます。20メートルのコースが4つ、水深は1.2メートル。水温は31度前後で、室温は32度前後。浴室も完備されていて、今回のリニューアルで使い勝手が大幅に向上しています。

3階のトレーニング室では、健康づくりや介護予防の運動教室が随時開催されています。

2階にある総合相談センターでは、老後の生活に不安がある「介護、福祉サービスについて知りたい」「生きがいづくり、ボランティア活動などをしてみたい」



仙台市シルバーセンター  
開館は1992年、2024年から改修工事を実施

**リニューアル**  
**シルバーセンター**  
4月1日(水)9時オープン!

7階	第1研修室(定員171名) せんだい豊齢ネットワーク交流サロン・作業室
6階	第2研修室(定員108名) 和室(定員34名) 仙台市シルバー人材センター 仙台市老人クラブ連合会
5階	第3研修室(定員20名) 会議室(定員24名) シルバーセンター管理事務所 仙台市健康福祉事業団
4階	温水プール・浴室
3階	トレーニング室
2階	総合相談センター 福祉用具展示室
1階	交流ホール(定員304名) アトリウム・情報コーナー ふれあいコーナー



**仙台市シルバーセンター**  
仙台市青葉区花京院 1-3-2  
利用時間 9:00 ~ 21:30  
※エリア毎に利用時間は異なります。  
休館日 施設点検日(月2日程度)及び年末年始

- ・シルバーセンター ☎ 022-215-3191
- ・介護研修室 ☎ 022-215-3711
- ・総合相談センター ☎ 022-215-4135
- ・いきいき推進課交流啓発係 ☎ 022-215-3170
- ・せんだい豊齢学園事務局 ☎ 022-215-3129
- ・いきいき健幸係 ☎ 022-215-3194



新しい休憩用のスペースも誕生

お困りでは  
ありませんか?

## 財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料!ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951

**大黒屋**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

など、さまざまな相談に対応してもらえます。

**福祉用具展示室**は、数多くの福祉用具を手にとり、取りたいものを使ってみたり、取ってみたいものを使ってみたりもできる貴重な場所。今回の工事で、壁が一部撤去されて広々とした感じになりました。相談員からアドバイスを受けることもできます。

1階の情報コーナーには、たくさんの方から冊子、ポスターなどから情報を得ることができ、もちろん、小紙もたくさん置いていただいています。定員304人の交流ホールでは、講演会や催事、コンサートなどが開催されています。

「多くの方に利用していただきたい」と、センター管理課の森川さん。仙台駅からは徒歩8分、街中にある高齢者のための素晴らしい施設です。ぜひ皆さんも、ご活用を!

**ケアハウス「アポロン」**  
**先入居者募集中!!**

**入居要件** 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

**サービス内容**

- ① 食事の提供
- ② 入浴の準備
- ③ 余暇活動の支援
- ④ 緊急時の対応
- ⑤ 生活相談
- ⑥ 夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

**費用負担** 月額約8万円~15万円(光熱費別)  
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**施設概要**

- 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり)
- トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
- シャワー付き個室あり
- 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3  
**APOLLON** ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

**創業30周年記念** 先行予約の方へ粗品進呈

**地域最安値宣言!!**  
**スピード見積り**

**困り事ご相談下さい!!**

- ・草刈り
- ・庭木の手入れ
- ・庭リフォーム
- ・庭石撤去・伐採
- ・外構工事

墓じまいの前に  
**庭じまいを**

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

**G.S.W** 相談無料  
ガーデンサービス **ワタナベ**

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6  
☎022-386-8322  
☎090-8423-3571

# 安心も、楽しさも、おまかせ。24時間の見守りと、毎日を彩る多彩なレク

安心が続くから、毎日が楽しい暮らし。空室状況・料金はお気軽にご相談ください



有料老人ホーム  
**イリーゼ® 八乙女**  
～アクティブリビング～

新築のホーム  
残りわずか!  
「八乙女」駅から  
徒歩約2分  
(約160m)



土地・建物の権利形態:事業主体非所有



イメージ



居室イメージ



イメージ

※職員体制/週40時間換算で介護職員、看護職員(看護師または准看護師)1名以上配置  
夜間(19時～翌7時)最少人数/介護職員1名以上[最少時人数(休憩者等を除く)0名]

## やりたかったこと、ここで見つけた。毎日が新しい発見に満ちた暮らし

**INTERVIEW**

「今日は何かな?」と、  
カレンダーを見るのが毎朝の楽しみ。  
T様 60代

この楽しさを  
ぜひ一度!

**Q** 入居を決めたきっかけは何でしたか?

妹がチラシを見つけてくれて、  
ネットで調べてみたらイベントが多く  
「毎日が楽しそう」と感じたのが決め手でした。



**Q** これからイリーゼを検討される方へ、  
ひとことお願いします。

毎日イベントがあり、  
とても楽しく満足しています。  
退屈することがありません。



※ご入居者様の声の中から、好評な意見を抜粋してご紹介しておりますが感じ方には個人差があります。

レクリエーションを専門に企画する、  
**アクティビティコーディネーター**が  
「退屈しない毎日」を実現しています  
※アクティビティコーディネーター配置時間:9時～16時(平日)

心弾む毎日を支える、多彩なレクリエーション(1週間の例)

日	月	火	水	木	金	土
吹奏楽部 演奏会	音楽療法	腹話術	オンライン コンサート	お笑い 落語	オカリナ ミニライブ	フラワー アレンジメント

※あくまでも一例となり、レクリエーションの内容は時期によって異なります。

## 暮らしを便利に、快適に。毎日の楽しさと安心を支える仕組みがあります

声でラクラク [ 話しかけるだけで、毎日が広がる ]  
**ボイスタ!**

画面付きスマートスピーカー(Echo Show)に話しかけるだけで音楽やニュースを楽しめます。テレビ電話やスタッフの声かけで、毎日の生活に「会話」と「笑顔」が増えます。  
※「ボイスタ!」は、株式会社NTTデータの登録商標です。

夜間も安心 [ 24時間、見守りがある安心 ]  
**LIFELENS(ライフレンズ)**

センサーが異常を検知すると、スタッフへ即時共有。夜間も含めて状況を素早く把握し、必要な対応へつなげます。ご入居者様の毎日を24時間見守ります。  
※「LIFELENS(ライフレンズ)」は、パナソニックホールディングス株式会社の登録商標です。各種センサーはご入居者様およびご家族様の同意のもと使用いたします。

[仙台市有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項] ●名称/イリーゼ八乙女 ●所在地/宮城県仙台市泉区八乙女中央五丁目17番60号 ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/月払い方式 ●入居条件/入居時自立・要支援・要介護(概ね60歳以上) ●介護保険/在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室 ●居室数・定員数/70室・70名 ●開設日/令和7年7月1日 ●入居金/0円 ●職員体制/週40時間換算で介護職員、看護職員(看護師または准看護師)1名以上配置 ●夜間(19時～翌7時)最少人数/介護職員1名以上[最少時人数(休憩者等を除く)0名] ●土地・建物の権利形態/事業主体非所有(賃貸借契約期間34年・令和7年契約) ●事業主体/株式会社HITOWA ●入居後に居室を住み替える場合は、次に掲げる手続きを経て、住み替え前の居室の利用権を入居者の同意を得て変動させ、新たな居室の利用権を設定します。1 事業者の指定する医師の意見を聴く、2 緊急止むを得ない場合を除いて一定の観察期間を設ける、3 住み替え後の居室および介護等の内容、住み替え後の権利の内容、占有面積の変更に伴う費用負担の増減等について入居者および身元引受人等に説明を行う、4 身元引受人等の意見を聴く、5 入居者の同意を得る

# 遺言相談

## 最近の相談事例から

今回の執筆者／仙台合同公証人役場 公証人 菅野俊明

**Q** 父の遺言書を公正証書で作成してもらいたいです。戸籍や財産関係の資料などをそろえてきました。父は施設にいますので、出張をお願いしたいのですが、

**A** (公証人)遺言の公正証書は、お父さんがご自分の意志で作成するものですので、まずお父さんの意志確認が必要となります。お父さんの意向はどのようなものですか。(相談者)普段面倒をみていた私に相続させるつもりだと、以前語っていました。

で連絡が取れません。ほかの二人も遠方にて父親の面倒は私に任せきりなのです。

(公証人)いずれにしても、遺言書はお父さんの気持ち次第ですので、何らかの方法でお父さんの明確な意思を公証人に伝えてもらう必要があります。お父さんは、公証役場に向くことは出来ないのですか。(相談者)あまり具合が良くないので、出向くのは難しいと思います。(公証人)お父さんは遺言の内容をメモ等に記載することは出来ませんか。(お父さん)私としては、

行方の分からない長男以外の子供も達に平等に相続させたいと思っています。遺言公正証書の作成をお願いします。

(相談者)手が震えてメモを残すのも難しいと思います。

(公証人)分かりました。諸々の準備は長女さんに依頼してよろしいでしょうか。(お父さん)結構です。よろしくお願いします。(公証人)準備して後日伺います。

**いつでも無料相談**  
とりあえずお電話をどうぞ  
(遺言・任意後見契約・その他)

**仙台合同公証人役場**  
仙台市青葉区二日町16-15 プライムゲート晩翠通2階

☎(221)6031 公証人 菅野俊明  
☎(266)8398 公証人 鈴木桂子  
☎(261)0377 公証人 金沢和憲  
☎(222)8105 公証人 小沢正明

**シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い**

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりでは悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく

☎0120-973-078

ひとりでは悩まず、まずはご相談ください!  
(受付時間)10:00~17:00(月~金)

FAX: 022-739-7533 HPIはこちら  
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

**秋保大滝不動春大祭**  
2026.4.28(火)・29(祝)・水

両日 守護摩祈禱厳修  
29日 馬場の田植踊り  
(ユネスコ世界遺産・国指定無形文化財)

滝原の頭拜  
(県指定無形文化財)

滝本山西光寺 御祈禱申込み専用  
TEL (022)399-2127 080-1678-0036

シニア専門 真剣な出会いをサポート

36年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか?  
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可  
会員登録中 独身男女50歳~(上限80代)

☎090-7790-5480 代表 小野寺  
https://taiyonokai-sendai.com 定休日/日・月

### イベント情報

**薬のリスク**  
お薬手帳、飲み忘れた時はどうしたらいい?食後と食後の違い  
4月10日(金)10時30分~12時  
会場 シニアネット一番町サロン  
参加費 3000円(金等約)

**東北どじょう祭り**  
4月18日(土)13時30分~15時30分  
会場 楽楽ホール  
入場無料(予約不要)  
☎090(4479)7915(斎藤)

**「笑学校」第104回**  
4月19日(日)13時~15時  
会場 仙台メディアテーク  
入場料 5000円  
先着1800人(予約不要)  
※もしもしかめよ・漫談・笑いでビジネス大革命

**マジンダ初心者講習会**  
4月19日(日)13時30分~16時  
会場 日笠システムホール仙台  
参加費 無料  
申込 4月12日まで

**終活カフェ**  
4月17日(金)14時~  
会場 みやぎ霊園  
参加費 無料  
※みやぎ霊園内に毎月1回小さな終活カフェがオープン。美味しいお茶とお菓子、終活カウンセラーによる終活相談も受付。

**シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会**  
4月26日(日)13時30分  
会場 ホテルニッパトモ下し裏  
男性5000円・女性2000円  
太陽の会 仙台  
☎090(7790)5480

**ウオーキング情報**  
**仙台西部の古道散策路歩き**  
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費5000円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。  
場所:仙台市西部の里山  
☎090(8616)1397

**仙台三十三観音巡り**  
4月12日(日) 9時出発  
【第一行程】一番町11番札所 川内嶋・新寺・北山・東照宮・本町方面  
参加費 2500円(一般)

**桜ウォーク(二里本橋)**  
4月12日(日) 集合9時30分  
集合場所 大原駅前東北本線  
参加費 5000円(保険料込)  
宮城県ウォーキング協会  
☎090(2020)4450

**総会ウォーク**  
4月18日(土) 集合9時30分  
集合場所 利府駅前東北本線  
参加費 5000円(保険料込)  
十符の里歩こう会  
☎080(1844)8251

**花見散策ウォーク**  
4月9日(木) 集合9時30分  
集合場所 福岡公園噴水広場  
参加費 2000円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
☎090(6626)7188

**里山ウォーク**  
4月9日(木) 集合9時40分  
集合場所 泉民の森・中央記念館前  
参加費 2000円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
☎090(6626)7188

**西行戻しの松サクラ 観賞散策ウォーク**  
4月12日(日) 集合9時30分  
集合場所 松島海岸駅前仙仙線  
参加費 5000円(保険料込)  
杜の都せんだい歩こう会  
☎090(6626)7188

**奥の細道ウォーク(青川御用書)**  
4月25日(土) 集合9時  
集合場所 越前駅前東北本線  
参加費 2000円(保険料込)  
宮城県ウォーキング協会  
☎022(255)8520

**やさしい健康マージャン教室**  
未経験者対象入門クラス  
5月12日・10月27日 毎週火曜日  
10時~12時(休館日を除く、全22回)  
会場 台原老人福祉センター  
費用 初回2000円(テキスト代含む) 2回目以降 1000円(回)  
申込 4月17日必着 定員30人  
台原老人福祉センター  
☎022(233)3901

**台原詩吟教室火曜会**  
4月21日(火)10時~12時  
会場 台原老人福祉センター  
参加費 無料(先着10人)  
申込 4月18日まで  
台原老人福祉センター  
☎022(233)3901

**楽しい健康麻雀**  
毎週水曜日(要予約)  
会場 麻雀わんわん  
1日コース:10時~15時1500円  
※1日コースは第2・4水曜日のみ  
半日コース:(13時~16時)1000円  
※いずれも予約してから越し下さい。  
シニアネット健康麻雀協会(在盛)  
☎080(1659)0678

**介護1日講座**  
『介護する人もされる人も、お互いにやさしくなる』ユニケ1シヨンのヒント』『おむつ使用時の排泄・皮膚トラブルと対応』  
4月14日(火)10時~15時  
『知って安心!介護サービス活用法』  
4月16日(木)13時30分~15時30分  
『認知症の人との接し方と本人・家族の支援』他  
4月23日(木)10時~14時30分

**傾聴サロン** 参加無料(要予約)  
4月4日(土)10時~15時  
会場 仙台市シルバーセンター

**傾聴茶話会** 参加無料(予約要)  
4月11日(土)13時30分~14時30分  
会場 仙台市シルバーセンター

**傾聴茶話会** 参加無料(予約要)  
4月11日(土)13時30分~14時30分  
会場 仙台市シルバーセンター

**ONPO法人 仙台傾聴の会**  
☎070(2025)8200

天井、壁紙のシミ...  
屋根 雨漏り 雨樋 修理

**仙臺 屋根屋**  
《診断・お見積無料!!》  
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業  
仙台市若林区鉦町東2丁目8-24  
TEL.022-355-7442

※費用121円認知症サポート  
タ1養成講座標準テキスト代)  
費用:記載のないものは無料  
対象:市民仙台市内在住かお勤めの方  
会場:仙台市シルバーセンター  
仙台市健康福祉事業団介護研修室  
☎022(2115)3711

**お店さがしのお手伝い**

点検に来ました  
それ詐欺です  
欲しい70%  
いいね!これ

シルバーネットが信頼できるお店をご紹介します 相談無料

シニアのお店さがし相談窓口 **シルバーネット** プラス 022-274-1004  
営業時間 9:00~17:00 休日:土日祝日

便利屋 リフォーム 水回り修理 エアコン交換 ハウスクリーニング (エアコン・風呂・台所)  
出張鑑定 物の処分 雨どい交換 仏花 樹木葬 納骨堂 その他・各種





原山圭子79 若林区荒井



塗たか子81 塩釜市



阿部 弘83 泉区長命ヶ丘



佐藤昭子74 泉区明石南



中山とも子77 富谷市日吉台



柏崎英子86 若林区若林



叶 芳雄78 青葉区柏木



佐々木陽子69 富谷市あけの平



佐藤千代子73 若林区荒井



沼田静香75 太白区長町



小野寺幸子78 青葉区北目町



針生とも子64 大衛村



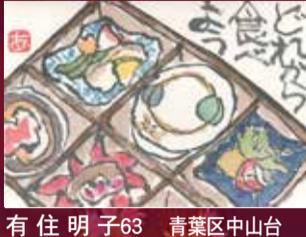
針生節子74 宮城野区安養寺



佐々木美美子80 青葉区中山台



上村 栄73 太白区夢眠あおやま



有住明子63 青葉区中山台



新野早苗84 宮城野区大槻



鹿又和子85 太白区茂庭



伊藤貞子98 青葉区中山台



金田綾子88 宮城野区鶴ヶ谷



松元ゆり子72 富谷市あけの平



日野実千代76 太白区西の平



和賀久佳64 泉区向陽台

地球一周ヨチヨチ歩き(16)

阿部 弘83 泉区長命ヶ丘
オーロラの国アイスランドのレイキヤビクにむけて航行中、海は荒れてきました。大波が激しくぶつかる音が船内に響き、ロッカーの荷物

母のようだった母の妹

齋藤恵美子71 若林区今泉
先日、母の妹が亡くなりました。90歳でした。母と同じ町内に住み、軽トラに野菜を積んでよく遊びに来ていました。二人とも元気に過ごしていたのですが、母は7歳の時、入浴中に亡くなりました。あれから20年、叔母を母のように想い、実家に帰った時は顔を見に立ち寄っていました。叔母も帰りに、野菜や米を娘に持たせるように積んでくれたものです。四十九日が過ぎ、叔母は20年ぶりに姉ちゃんに会えているでしょうか。二人でお茶を飲み、世間話に花を咲かせている様子が目に浮かびます。いくちゃん、母をよろしくね。 合掌

死ということ

村上一枝83 青葉区中山吉成
友が電話をよこし「どうも身体がしんどく、死ぬかも知れないと思うと怖くって」と珍しく泣きごとを言うのです。思わず「怖いなんて考えることないわよ。生まれる時のことなんて、誰も分からないでしょ。死ぬ時だって同じかもよ」と返しました。彼女はそうねと、妙に納得してしまいました。
今、私も間違いなく死に向かっているのです。葬送も若い時よりずっと多くなっているのですが、遺影に向かうと必ず心の中で「あなた良かったネ。大事を無事なしとげられて、しかもこんなにたくさんの人に送られて幸せよネ」と語りかけているのです。

初曾孫

高橋スミノ99 青葉区落合
シルバーネットに曾孫のことが書かれているのを見ると、羨ましく思っておりまして。私には、女の孫が3人おります。長女に2人、長男に1人。曾孫を見るのは難しいかと思っていたら、長男が3月に祖父になるという知らせが。びっくり嬉しいこと、頑張ってるね。〇ちゃん。100歳を目前にして、曾孫の顔が見られるなんて幸せ。感謝一杯、安産を毎日祈っております。

祖父の太平洋横断

塚本洋子92 泉区虹の丘
平野洋子さんの文を読んで気が付きました。私は9人兄弟の末っ子。昔、祖父がアメリカに行き太平洋を横断してきたので、兄2人は洋典、洋治私は洋子になっ

亡姉の一周忌

結城勝子81 宮城野区宮千代
もうすぐ亡姉の一周忌健康そのものの姉が日課である午後の昼寝をしていて、そのまま息を引き取りました。会社に勤めて在職中はユニセフを通じて国際貢献、ベトナムの貧しい農家の青年に牛を二頭プレゼントしたり、フィリピンの貧しい少女に大学の学費援助を4年間、3人を卒業させました。退職後は、東京山谷のホームレスのために200人分の炊き出しを月2回、交通費も自費で10年以上の奉仕、全てにおいて及ばない尊敬と共に自慢の亡姉でした。満開の桜吹雪に見送られて旅立ち早一年、一周忌には百合の花束を送ろうと思っております。享年86歳

一本の電話

芦立富見代90 青葉区支倉町
掃除が終わって一息ついていたら電話が鳴りました。「もしもし」の一声で「さうだすとすぐ分かりました。亡き姉が病で不自由になった時、長い年月親身になって付き添って下さった方。大変な配りの出来た優しい方でした。お互い長い御無沙汰があつて、一本の電話で又糸がつながりました。あれもこれもと記憶を呼び戻しながらの思い出話、嬉しかった事、楽しかった事、時には涙声になりながら悲しい事も、年月が解決して思い出さずにはいられません。話して通じないので悲しかったです。泣いた事もありません。ところが今では、方言を使いまくり、友人もたくさん「へそ大根とさつま揚げの煮たの、食うがとか。ありがたい毎日です。大好きな場所です。方言っていいですね。

辛寿祝い

中沢常夫90 青葉区中山
3月に辛寿を迎える。次男から妻に皆で父の辛寿祝いを計画しているが、土日の昼、夜のどちらが良いか、父が欲しいものがあるかを聞いてきたという。

我が家の節約術

菱沼俊行79 泉区将監
チューブ入りの製品は数多く販売されています。食品調味料品、医薬品、洗剤。今まで気にせず出口に少し残ったまま、捨ててしました。ところが最近、妻がもったいないとチューブを切り、歯磨き粉やマヨネーズなどを掻き出し使用しています。全体の数%位は残っているようです。物価高のおり、大きな節約になると思います。

方言って素晴らしい

金田綾子88 宮城野区鶴ヶ谷
21歳の時、初めて夫となる人の実家にあいさつに行きました。寒さに震え、言葉も分からず、ただ首を縦に振るだけ。あんた、どこの生まれっしょ？ 話して通じないので悲しかったです。泣いた事もありません。ところが今では、方言を使いまくり、友人もたくさん「へそ大根とさつま揚げの煮たの、食うがとか。ありがたい毎日です。大好きな場所です。方言っていいですね。

平和米ケは観光資源

保志 豊76 太白区土手内
日本を訪れた外国人に日本をまた訪れたいかと質問。52%以上の方が再度訪問したいと回答している。韓国は20%、アメリカは16%と日本は圧倒的に再度訪れた

米寿祝いをしてもらった

で、今度はこちらから招待してやるかと思っていたところ、遠慮することはない、ありがたく受けることにした。妻には、足元の明るい昼間が良い、この年になって欲しいものはない。もしも100歳まで元気に生きられる秘訣があれば、と尋ねてお話を聞いた。

銀色の道

白鳥三代子72 若林区遠見塚
ラジオ深夜便で昭和歌謡の特集をしていた。銀色の道が一番好き。歌い続けています。いつかお便りが読まれ、曲が流れた。作曲した宮川泰さんの父親が北海道紋別に鉄道を引くことになり、その地が小学生だった宮川少年の銀色の道になった経緯などが語られ、ラジオにどっぴりはまってしまった。これまで、我々は警戒心を必要とせず、無防備な状態を「平和米ケ」と自嘲してきた。しかし、日本のこの雰囲気は外国人にとってみれば貴重な体験のようである。いまや平和米ケは貴重な観光資源であり、警沢品である。この無防備な空気は、湧き出てくる天然資源ではない。長年積み上げてきた社会の仕組みがあるからで、平和な状態を保つことは日常的な努力を必要とすることを忘れずに生きていきたいもので、100年先も「平和米ケ」でありたいと思う。

旅路の果てに(第2部)

2023年5月号 未知の国男(大)より 続きは「ホームページ」で

人ビル街
60代、70代の方が元気に活躍しています!
●近所で無理なくお仕事がしたい方
●まだまだフルタイムで働きたい方
●短時間で効率よく働きたい方
●お知り合いが、お仕事を探している方
ビルマネジメント 設備管理・保安
ビルクリーニング セキュリティ
プラント管理
石井ビル管理株式会社
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル10階(管理本部 担当:佐藤)
お気軽にお問合せください tel. 022-262-8311

米寿祝いをしてもらったので、今度はこちらから招待してやるかと思っていたところ、遠慮することはない、ありがたく受けることにした。妻には、足元の明るい昼間が良い、この年になって欲しいものはない。もしも100歳まで元気に生きられる秘訣があれば、と尋ねてお話を聞いた。
チューブ入りの製品は数多く販売されています。食品調味料品、医薬品、洗剤。今まで気にせず出口に少し残ったまま、捨ててしました。ところが最近、妻がもったいないとチューブを切り、歯磨き粉やマヨネーズなどを掻き出し使用しています。全体の数%位は残っているようです。物価高のおり、大きな節約になると思います。
方言って素晴らしい
21歳の時、初めて夫となる人の実家にあいさつに行きました。寒さに震え、言葉も分からず、ただ首を縦に振るだけ。あんた、どこの生まれっしょ？ 話して通じないので悲しかったです。泣いた事もありません。ところが今では、方言を使いまくり、友人もたくさん「へそ大根とさつま揚げの煮たの、食うがとか。ありがたい毎日です。大好きな場所です。方言っていいですね。
平和米ケは観光資源
日本を訪れた外国人に日本をまた訪れたいかと質問。52%以上の方が再度訪問したいと回答している。韓国は20%、アメリカは16%と日本は圧倒的に再度訪れた
銀色の道
白鳥三代子72 若林区遠見塚
ラジオ深夜便で昭和歌謡の特集をしていた。銀色の道が一番好き。歌い続けています。いつかお便りが読まれ、曲が流れた。作曲した宮川泰さんの父親が北海道紋別に鉄道を引くことになり、その地が小学生だった宮川少年の銀色の道になった経緯などが語られ、ラジオにどっぴりはまってしまった。これまで、我々は警戒心を必要とせず、無防備な状態を「平和米ケ」と自嘲してきた。しかし、日本のこの雰囲気は外国人にとってみれば貴重な体験のようである。いまや平和米ケは貴重な観光資源であり、警沢品である。この無防備な空気は、湧き出てくる天然資源ではない。長年積み上げてきた社会の仕組みがあるからで、平和な状態を保つことは日常的な努力を必要とすることを忘れずに生きていきたいもので、100年先も「平和米ケ」でありたいと思う。
旅路の果てに(第2部)
2023年5月号 未知の国男(大)より 続きは「ホームページ」で







NPO 法人 20 世紀アーカイブ仙台: 提供

前回の答え 『仙台ホテル』



仙台ホテルは、駅前にある老舗のホテルとして仙台市民に親しまれていました。地下にあったレストラン街も人気で、特に中華料理が美味しかったですね。ホテルは2009年末に閉館。仁王像は買い取っていたものですが、2005年に元々あった口之宮湯殿山に寄贈されました。

昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルム等の保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

問「CAMP SENDAI」とは今のどこになるでしょうか？

脳トレ 写真クイズ 15

この写真は、昭和20年代後半のもので、写真に写る「CAMP SENDAI」があったのは、今のどこになるでしょうか？



相続人に認知症の人がいる相続手続きについて

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 父が亡くなり、最近相続の手続きが簡単になったと聞き、本当でしょうか。佐藤 お悔やみ申し上げませう。はい、行政のデジタル化で負担は劇的に減っています。例えば、「戸籍の広域交付」により、全国に散らばった戸籍も最寄りの役所一箇所です。また、「所有不動産記録証明制度」を使えば、お父様名義の土地や建物を一括で収集できるので、相続手続き漏れや名義変更忘れを防ぐことができます。まずは、「相続人は誰か」といふ点から始めましょう。

相談者 それは便利ですね。ただ、相続人の母が高齢で物忘れが目立ってきている場合、手続きに影響はありますか？ 佐藤 それは心配ですね。通常は財産確定後に相続人全員で話し合う「遺産分割協議」を行いますが、お母様の判断能力が欠け、常況の方がある場合は、そのままでは話し合いが法的に認められないケースが多いです。相談者 認知症の母がいる場合、遺産分割協議はどのように進めますか？ 佐藤 家庭裁判所に申し立てをして、お母さまの代わりに協議を行う「成年後見人」を選任していただく必要があります。選任まで数ヶ月かかります。

相談者 相続は手続きも大変なのに時間もかかるのですね。 佐藤 おっしゃる通り、大切な方を亡くされた悲しみの中で、こうした複雑な手続きを並行して進めるのは本当にお力を使うことだと思います。こうした負担を軽くする為にも、もし生前にお父様が遺言書を残されていたならば、お母様との協議（後見人の選任を経ずにスムーズな手続きが可能だったのですが、今からでも私がお手伝いできることはたくさんあります。弊社では、税申告・将来を見据えた相続対策までトータルサポートしております。お一人でお見えいただけます。ご相談ください。

みらいえ相続三越サロン 相続発生している方 60分相談無料 生前のご相談 20分相談無料 ☎0120(957)3339 相続専門ホームページは「miraiie」

詐欺電話を防ぐアプリ登場！

宮城県内では、令和8年に入り2か月で49件、約2億3000万円もの特殊詐欺被害が発生しています。被害の約5割は、携帯電話やご自宅の固定電話に犯人から電話がかかって来たことで被害に遭っています。そこで、ご自宅の固定電話やお持ちの携帯電話で簡単・無料でできる被害防止の対策をご紹介します。



携帯電話 令和8年3月から特殊詐欺等の対策に有効なアプリとして「詐欺対策 by NTT タウンページ」「詐欺バスター Lite」の2つが「警察庁推奨アプリ」としてリリースされました。この2つのアプリはお使いのスマートフォンに無料でダウンロードして使うことができます。アプリでは一部詐欺電話（※1）の発信を遮断する機能があり犯人との電話を防ぐことができます。ダウンロードするには、インターネットで「警察庁推奨アプリ」と検索し、警察庁のホームページからダウンロードできるほか、下記の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取りダウンロードすることができます。

固定電話 ご自宅でお使いの固定電話に架かってくる国際電話番号を無料で止めることができます。詐欺の犯行に使われている電話番号は約7割が国際電話番号となっており、国際電話番号をブロックすることで詐欺の電話をブロックすることができます。

国際電話の利用休止の申込み方法 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 に電話、又はインターネットでも申込することができます。 ※1 警察庁から提供する特殊詐欺等に利用された電話番号です。Androidでは国際電話番号も遮断可能です。



せんだい 防犯 NAVI 県内の特殊詐欺件数 令和8年2月末

件数	49件
前年比	-13件
被害金額	約2億3,510万円
前年比	+約9,501万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！ 県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN 相談事例 機種変更のために携帯電話話ショップに出かけ、同系列のキャリアに変更すると料金が安くなると説明を受け、熱心に勧められ契約した。その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、セキュリティソフトも契約させられていた。料金も高額になり納得できない。(相談者70歳代 女性)

アドバイス ●携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたといった相談が寄せられています。契約の際には、契約内容や重要事項をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。オプション等を勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。●契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。●不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。●困ったときやトラブルになった場合には、早めに仙台市消費生活センターにご相談ください。

1人で悩まず、早めに相談を... 仙台市消費生活センター ☎022-268-7867 (または、局番なし「188」) 所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

携帯電話の契約は慎重に

1日1組貸し切り式場/ 家族葬の 仙和 お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付) ☎0120-24-1008

葛岡樹木葬 (心・優) 限定200霊 一霊50,000円 フォレストガーデン Forest Garden [お問い合わせ先] TEL022-302-6710 宮城県仙台市青葉区郷六字葛岡42