

おいしい料理も温泉も！気軽に楽しめる！



大人1名様 1泊2食付《平日限定》2名1室利用時 ※税込 ※宿泊税 別途300円

三景御膳 9,800円

奥松島 LANE HOTEL 最寄り駅 東名 陸前大塚からは 送迎可能 (10時~18時)

Tel:0225-86-2501

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

2026年(令和8年)5月号 通巻354号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 休日：土日祝
FAX (274)1037 silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に 折り込まれています。

5月号

シルバーネット

葛岡霊園の空にバルーン

お彼岸の3月20日、仙台市葛岡霊園の上空に舞い上がったのは、約100個の風船。歓声が沸き起こり、小さくなっていく風船を見つめ続ける人、人、人。これは、樹木葬墓地フォレストガーデンが開催した「春彼岸バルーン供養祭」の一コマ。余韻覚めやらぬところで、来ていた人に感想を聞いてみました。

「亡くなった主人に、思いが届けばいいですね。バスで来ていますが、なかなかお墓まで来られません。こうしたイベントがあると、来るきっかけ

にもなりますね」と女性。お孫さん2人を含めて家族総出で来ていた女性は「とても良かった、楽しめました。お墓には、孫のひいばあちゃん、ひいじいちゃんが入っています」と、清々しい表情。一緒に来ていた小学4年生の女の子は「お孫さんは、会ったことのない曾祖母に元気でいてね、という思いを込めて風船を飛ばしました」と笑顔を見せていました。

主催したフォレストガーデンの大道寺見多さんは「記憶に残る新しい供養のあり方を提案したい

と思いましたが、多くの方に喜んでいただけ、手応えを感じています。天気や風といったリスクはありませんが、これからの開催していきたい」と話していました。

市街地から天国への手紙

一方、仙台の街中にある納骨堂には、白い不思議なポストが登場しています。「そらへの手紙箱」と名付けられたポストには、亡く

もいので、夢に出てきて欲しいな。ずっと一番大好きなお兄ちゃんだよ」と「じいへ、せんだいに遊びに来たけど、じいがないからつまらない。だけどずっと天国からみまもってね、大好きだよ」と「お義父さんへ、あつというまになくなってしまうって、とってもさびしいです。天国で元気にしてま

すか。馬ながら、おいしい物、たくさん食べたかったよ。大きいカニをバキッとね」

「お母さんへ、お元気ですか？ そちらの暮らしはなれましたか？ 大好きなパチンコ、やっていますか？ 私は相変わらず仕事と家のこと毎日繰り返しています。でも時間には少し余裕を持っています。そのことを教えてくれたのはお母さん

「パパへ、いい加減結婚した方がいいですか？ たまに夢に出てきてアンサー教えてください」

娘を失った母の思いが...

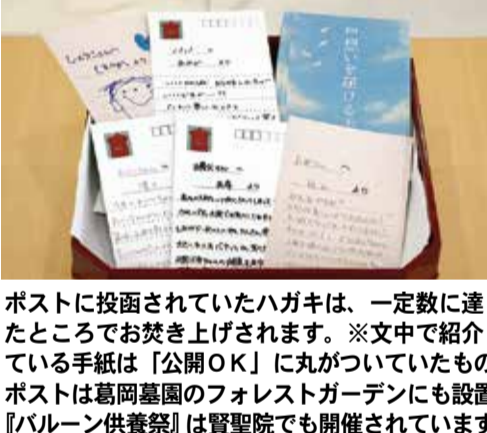
ポストの誕生には、3年前に23歳の若さで亡くなった女性の存在が影響しています。女性のお母さんに話を聞きました。

「納骨堂に遺骨が納められている娘のために来てくださった友達や親戚の方々に一言書いていただこうと、ノートを用意していただいたんです。そうしたら、驚くほど皆さんが綴ってくださりまして。娘を偲んでくださっているんだな、娘にも伝わっているだろうなって思いました。

あまりにも突然だったので、どういうふうに心を持って行ったらいいか分からない時、ノートのお陰で心が落ち着いていきました。少しづつ...

他の方たちにも亡くなった方のために何か書いていただくと、落ち着くのかな...と書いていたら、「住職がポストを作ってくださいました」。

娘さんがお世話になっていた家庭教師の先生は「ポストは、彼女からの贈り物だと思っています」と「手紙を書く、その時を思い出させてくれます。一緒に花火を見たこと、桜を見に行ったこと... 書いた手紙を送ることができれば、残された側にとっても心が落ち着く...、届きたい思いを書けるといいうのは、いいですね」と話していました。



昨年暮れに賢聖院に設置された『そらへの手紙箱』

ポストに投函されていたハガキは、一定数に達したところでお焚き上げされます。※文中で紹介している手紙は「公開OK」に丸がついていたもの。ポストは葛岡霊園のフォレストガーデンにも設置、[バルーン供養祭]は賢聖院でも開催されています。

●フォレストガーデン ☎ 022-302-6710
●賢聖院 ☎ 022-722-0238

お困りでは
ありませんか？

財産整理 終活

形見分け

私たちにお任せください！

お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

ケアハウス「アポロン」

先入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

創業30周年記念 先行予約の方へ 粗品進呈

地域最安値宣言!! スピード見積り

困り事ご相談下さい!!

安価価格

喜びの前に **庭じまい**

- 草刈り
- 庭木の手入れ
- 庭リフォーム
- 庭石撤去・伐採
- 外構工事

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

G.S.W 相談無料
ガーデンサービス **ワタナベ**

〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322
☎090-8423-3571

みやぎ霊園の『グリーンケアカフェ』

お茶とお菓子と静かな時間を提供。無理にお話しをする必要はありません。大切な方へ向けて手紙を書いたり、小さな手仕事をしたり、思い思いの時間を過ごすことができます。

奇数月開催(第3金曜日・開催日3日前までにご予約下さい)

開催予定日 5月15日・7月17日・9月18日・11月20日
14:00～16:00

開催場所 みやぎ霊園
参加無料 ☎022-226-2440(担当:菅澤)

仙台グリーンケア研究会

大切な人を亡くした方の「わかちあいの会」を仙台と石巻で実施。5月には下記の通り、公開講座やお手紙展も開催されます。活動を継続していくために、会員や寄付の募集も実施中です。 ☎070-5548-2186

わかちあいの会

日常生活で語れなかったことを見知らぬ遺族同士で分かちあう会。最初の90分は、参加者が順番に想いを話します。話すことで、また他人の話に耳を傾けることで、悲しみが和らいだりします。茶話会では、リラックスした雰囲気の中で会話。大切な人を亡くされた方は、どなたでも参加できます。



名札に書く名前は「その日、呼んでほしい名前」※写真はイメージ

開催日 仙台：5月9日 13:30～16:00
石巻：6月20日 13:30～16:00
※日程についてはホームページをご覧ください。
開催場所 (仙台)あしなが育英会 仙台レインボーハウス
(石巻)あしなが育英会 石巻レインボーハウス
参加無料 ※初めてのの方は、予約してからご参加を。

公開講座 もう会えない人を思う夜に

～大切な人と死別したあなたに伝えたいこと～

開催日 5月17日 10:00～11:00
開催場所 せんだい3.11メモリアル交流館
講師 坂口幸弘(関西学院大学人間福祉学部人間科学科教授
同大学「悲嘆と死別の研究センター」センター長)
参加無料(定員50人 ※事前申込制 申込フォーム→)

天国とつながるお手紙展

2024年に福井県敦賀市に設置された「天国とつながるポスト」。亡き人への想いが綴られた手紙を展示。

開催日 5月17日～31日 10:00～17:00 ※月曜休館
開催場所 せんだい3.11メモリアル交流館 最終日は15時迄

手紙の投函、どなたでも
ポストを設置した賢聖院の四籠亮順住職は、「大切な方を亡くされて気持ちを整理できないでいる方に、少しでも楽になっただけならという思いで設置しています。」
納骨されている方に限らず、どなたでも手紙をご投函ください。専用のハガキもありますので、こちらでゆくり書いていただいても結構です。
同院では、敬う気持ちで大事にするイベントやセミナー、講和会などを開催していく予定です。

霊園にカフェが誕生
民営墓地みやぎ霊園では、5月からグリーンケアカフェがスタートします。グリーンケア士の資格を取得して運営に当たる職員の菅澤さおりさんは、「亡くなった方のためには何かもつとできたのではないかと、思い悩む方が増えているように感じます。今は親と離れて暮らす方が多く、葬儀は簡素化され、宗教的なことも薄れて昔のように忌日法要で心の区切りを付けるといったこともできにくくなっていますから。」
昔ならお寺に行った時に「ご住職と話して、気が楽になった」といったこともあったでしょう。そんな場所としても、霊園を頼って欲しい」と話していました。

カフェへの参加は、霊園にお墓があるなしに関わらず、どなたでも可。詳細は左記を参照に。
活動で見えてきたこと
『仙台グリーンケア研究会』は、2004年に仙台市立病院のスタッフや仙台市民が中心となって設立された団体です。東日本大震災の時には、沿岸部でも活動を展開。担い手の養成を行ったり、他県からサポートを受けに訪れる方もいるなど、東北におけるグリーンケアのリーダー的な役割を果たしています。

活動のメインとなるのは、毎月実施している『わかちあいの会』。10人から20人程の参加者が左の写真のように座り、「誰を亡くして、今の状況はどうなのか」といったことを話します。そこから共感が生まれ、終わって帰る時には明るい表情になっている方が多いそうです。
「哀しみを背負っているのは自分だけじゃないと思えることが、大きいと思います」と、理事の牛坂朋美さん。「皆さん、いろいろな言葉に傷ついています。そろそろ時間も経つたし、頑張ってみたら：とか。ここでは、連帯感

みたいなものが生まれ、支え合うような気持ちにもなれるようです(同)
参加者には、初めてのの方もいれば、数年間通っているという方もいます。また意外なことに、最近ではシニア世代の男性参加者が増えているそうです。「以前は女性ばかりでしたが、最近は60～70代の男性の方が多い。理由は、男性でも哀しみとかを表現できる時代になってきたからじゃないかと思えます。男は泣くもんじゃなく、強くあらねば」とか、弱い自分を表現できない世代です。でも、こういう場だったら出してもいいんだと。同年代の男性同士が親しくなって、食事をしたり温泉に行ったりといったことも起きています。男性は家に閉じこもりがちなので、繋がりができるのはいいと思います。奥さんを亡くした人達の男の料理教室なんて、できたらいのですが…。
親を亡くされた60～70代の方の参加も、増えています。親子だけで暮らしていた面もあったのではないのでしょうか(同)
自分に合ったサポートを
仙台市内には、グリーンサポートをしているところがある。何所もあり「知っている人には会いたくない」「この活動は重すぎる」といった理由で、遠方や別のサポートを選ぶ方もいます。自分に合ったところを見つけている方にはポイントとなりそうです。なお、眠れないなどの症状がある場合は、専門医に診てもらったことも大切です。

グリーンケアとは

大切な人との死別による深い悲しみ(グリーン)を抱える人に寄り添い、その悲嘆を癒やし、次の一歩を踏み出すサポートをすること。
死別による「思慕(故人を思う心)」は、自然な感情です。グリーンケアは、その感情を無理に抑えず、悲しみと共に生きる力を取り戻すための寄り添いの活動です。
グリーンケアは特効薬でも魔法でもありません。進む方向や進み方は、その人が決めます。

グリーンケアの方法

- ・自分の中にある悲しみを認める
- ・感情を出す 故人への気持ちを出す
- ・故人を弔い、供養する
- ・墓や遺品を心の拠り所にする
- ・グリーンカフェなどに参加する
- ・何もしない(無理をしないで休む)
- ・専門家を頼る ※一例です。

仙台・宮城 グリーンサポートマップ

仙台・宮城でグリーンサポートの活動をしている団体の概要等が、分かりやすく掲載されています。



シニア世代の**老人ホーム探し**を**無料**でお手伝い
誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!
専門スタッフがサポートします **相談無料**
みやぎ老人ホーム紹介センター**りんく**
☎0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00～17:00(月～金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

みらいえ相続グループ
GW特別相談会
想い、つなぐ。 安心して愉しく。
離れて暮らす親子の「贈与」 おひとり様のおひとり様の「相続」
開催期間 **5/2(土)～6(水)** 参加無料
会場 仙台三越 定禅寺通り館1階 みらいえ相続サロン
普段はなかなか言葉にしにくかった相続のお話も仙台三越で丁寧に伺います。
予約制 **0120-957-339**
参加者へ 相続に役立つガイドブック進呈

杜の都の公園墓地
みやぎ霊園の樹木葬
花壇墓地
「花想い」誕生
使用期間30年
使用料 **43万円**
使用期間60年もあります。
花に囲まれ、光溢れるお墓です ※埋葬数3名まで
墓地管理料 不要 ベットも入れます 安心の墓じまいつき
杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア **みやぎ霊園** 資料請求 TEL022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 (株) ●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健保生)指令第21号 ●敷地面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

人生万歳

追い求めた自由、釣った波瀾万丈

カナダの小紙読者 ジミー狩野(牧男)さん(86)

センリユウ・フロム・カナダ♪ 昭和のヒット曲を真似てみました。カナダより6年ほど前から川柳が投稿されてきています。ジミー狩野(牧男)さん、やす子さんご夫妻。日本での生きづらさを感じて実現させた、遠い異国での生活。多くの苦勞の先に、数々のドラマが待ち受けていました。



入居するホームで小紙を手にしながら、談笑する狩野さんご夫妻。写真左下は、若い頃の狩野さん。現在、私小説『人生やぶれかぶれ』を執筆中だそうで、完成が楽しみです。

加美町(旧中新田町)生まれの狩野牧男さんは、中学から高校までは大崎市、仙台市にも1年ほど住んでいたそうです。

海外移住を夢見るようになったのは、キリスト教徒の家に生まれたことでイジメに遭ったこと。さらに、『アラスカ物語』『密航船水安丸』に感化されたこと。しかし移住を父親から猛反対され、16歳で放浪の旅へ。客船の救命ボートに隠れて密航を試みたものの、見つかり失敗。ついに、移住を諦めるために結婚。理容師時代には、絶頂期の橋幸夫と親交を深めたことも…。

ところが1965年、カナダ連邦政府が「移民政策を変更。新たに日本人を受け入れる」と発表して、再チャレンジを決心。しかし、苦手な英語力が必須条件。大使館での審査合格のため、想定される英語の質問を暗記して夢を30歳で叶えたのです。

カナダでの生活は、屋根裏部屋を間借りしてのスタート。英語のできないご夫婦が、最初に困ったのは食べ物。スーパーで特価品の缶詰を大量に購入。ポソポソ、味もイマイチ。ある日、ゴミ箱に捨てていた空き缶を見た大家が、怒鳴り込んで来たそうです。「ペットを隠して飼っているだろう」と。食べていたのは、ペットフードだったのです。

はそれ以上。「子供の頃からワイフは演歌を唄っていて、都々逸などもやっている。ので七五調の言葉が感覚的にすぐ口から出てくる」と、ジミーさん。

カナダの実業家とも親交を深め、その後の日本のマクドナルドの成功にも一役買っています(※詳細は小紙HPに掲載)。



『トロント紅白歌合戦』で熱唱するやす子さん。1977年に始まって以来毎回出場、現在最多出場歌手として活躍中!

やす子さんが本格的に川柳を詠むきっかけになったのは、チェリー狩りを兼ねてのバス旅行。車中でチェリーかサクランボをテーマに俳句を詠むことになり、作った作品がこちら。我が乳首昔チェリーで今レーズン

「俳句としては残念だが、川柳のセンスがある」と、主催した新聞社の社長に評価されたそうです。ジミーさんは、移住し

たての頃に英語が理解できず、孤独を解消するため独り言をノートに書いていたうちに書くことが好きに。日系新聞の時事川柳や投稿川柳を愛読する中で、作句もするようになった。小紙を知ったのは、インターネットで筆者らば編集長が登場する動画を見たのがきっかけ。

イベント情報

絵画から思い出す うちの記憶

5月20日(土)～6月21日(日) 10時～17時(月曜休館)
会場 塩竈市杉村博美術館
展示観覧料 一般3000円
※塩竈周辺の歴史を物語る風景戦後の貧しくも楽しかった暮らし。
塩竈市杉村博美術館
0222(23)62(2)2555

認知症になる前に 知っておきたいお金の守り方

5月8日(金)10時30分～12時
会場 シニアネット二番町サロン
参加費 3000円(要予約)
0222(22)66(5)6550

歌と踊りの祭典
伊達な歌踊り連盟祭
5月26日(火)10時30分
会場 イズミニテイ21
入場無料
0900(2)62(2)2844(谷野)

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会

5月24日(日)13時30分
会場 李ルニシア(毛下)裏
男性5000円 女性2000円
本場の会・仙台
0900(7)79(0)54880

傾聴入門講座

5月30日(土)13時30分～15時
会場 仙台市シルバーセンター
参加費 無料(予約不要)
※相手の思いや気持ちに心を寄せて聴く傾聴について学びます。
NPO法人 仙台傾聴の会
0700(2)02(5)82200

ウォーキング情報

仙台西部の古道策路歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所：仙台市西部の里山
東北アウトドア情報センター
0900(8)61(6)13997

5月14日(木) 集合9時40分
集場所 泉の森 中央記念館前
参加費 2000円(保険料込)
0800(1)84(4)8251

子平町の藤 鑑賞散策ウォーク

5月7日(木) 集合9時30分
集場所 勾当台公園
参加費 500円(保険料込)
杜の都せんだい歩(会)
0900(6)26(6)7188

金蛇神社花祭りウォーク

5月9日(土) 集合9時
集場所 岩沼駅前東北本線
参加費 500円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
0900(7)66(2)8443

里山ウォーク

5月14日(木) 集合9時40分
集場所 泉の森 中央記念館前
参加費 2000円(保険料込)
0800(1)84(4)8251

5月14日(木) 集合9時30分
集場所 北山駅前(仙山線)
参加費 500円(保険料込)
杜の都せんだい歩(会)
0900(6)26(6)7188

歩いて巡る島 松島ウォーク

5月16日(土) 集合9時30分
集場所 松島海岸駅(仙石線)
参加費 500円(保険料込)
杜の都せんだい歩(会)
0800(1)84(4)8251

秋保足湯(じゅえもんゆ) 寿右門の湯特別ウォーク

5月23日(土) 集合9時
集場所 愛子駅前(仙山線)
参加費 2000円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
0222(2)52(2)85220

仙台三十三観音巡り

6月14日(日) 9時出発
【第二行程】12番～25番札所
榴岡・新寺・遼揚・石坂・木下方面
参加費 2500円(一般)
※杜の都・仙台を歩き、見えなかった街の顔や自然を発見、運動と共に参加者の交流を図り、歴史ある街の認識を深めます。
NPO 楽遊ネットワーク宮城
0222(2)61(1)98869

5月9日(土)13時30分～15時
会場 シニアネット二番町サロン
参加費 13000円(食費10000円)
シニアネット仙台
0222(2)66(5)6550

参加者募集! 楽しい健康麻雀

毎週水曜日(要予約)
会場 麻雀わんわん
東一中央ビル6階
1日コース：10時～15時1500円
※1日コースは第2・4水曜日のみ
半日コース：(13時～16時)1000円
※いずれも予約してからお越し下さい。
シニアネット健康麻雀愛好会
0800(1)65(9)0678

万華鏡塗り絵のサークル キララ会員募集

5月19日(火) スタート
13時30分～14時30分
会場 名取市増田公民館
(月1回・第3火曜日)
会費 3000円
※色鉛筆、サインペン持参。
0700(6)08(0)756(坂部)

傾聴ボランティア養成講座

6月14日(日)・20日(土)・21日(日) 各10時～15時(3日間コース)
会場 仙台市シルバーセンター
受講料6000円(定員20人)
NPO法人 仙台傾聴の会
0700(2)02(5)82200

5月9日(土)13時30分～15時
会場 シニアネット二番町サロン
参加費 13000円(食費10000円)
シニアネット仙台
0222(2)66(5)6550

介護講座

『高齢者の権利を守る成年後見制度』
5月12日(火)13時30分～15時30分
『介護ライター講座』
5月28日(木)13時30分～20時30分
『知って役立つ福祉用具講座』
新規展示の福祉用具を 知って体験しよう
5月29日(金)10時30分～11時30分
費用：記載のないものは無料
対象：市民仙台市内在住かお勤めの方
会場：仙台市シルバーセンター
仙台市健康福祉事業団 介護研修室
0222(2)15(3)7111

ボランテア

傾聴ボランティア養成講座
6月14日(日)・20日(土)・21日(日) 各10時～15時(3日間コース)
会場 仙台市シルバーセンター
受講料6000円(定員20人)
NPO法人 仙台傾聴の会
0700(2)02(5)82200

芸術ボランティアふれあいの集い

9月14日(月)10時～15時
会場 仙台市シルバーセンター
参加費無料
※歌、映画、語り、朗読、舞、ボランティアスタッフ募集中
こたえ(小橋)
0900(2)88(9)7474

5月9日(土)13時30分～15時
会場 シニアネット二番町サロン
参加費 13000円(食費10000円)
シニアネット仙台
0222(2)66(5)6550

5月9日(土)13時30分～14時30分
会場 あすと長町 第二市営住宅集会所
NPO法人 仙台傾聴の会
0700(2)02(5)82200

お店さがしのお手伝い

点検に来ました
それ詐欺です
欲しい 70%
いいね! これ

シルバーネットが信頼できるお店をご紹介します 相談無料

シニアのお店さがし 相談窓口 **シルバーネット+** プラス 022-274-1004
営業時間 9:00～17:00 休日：土日祝日

便利屋	リフォーム	水回り修理	エアコン交換	ハウスクリーニング (エアコン・風呂・台所)
出張鑑定	物の処分	家の解体	樹木葬 納骨堂	その他 さまざまなご相談に対応



うば桜のように美しく...
村上枝 84 青葉区中山吉成
「来年の桜は、見られるだろうか。そんなセンチメンタルになった時もありました。今は心から桜をめでることができています。」
今年の桜は、いつもよりきれいだと、毎年誰かが言います。若い頃、男性から貰った、うば桜のような人だと言われ、腹を立てたことがありました。わが家の裏手の土手には、20本ほどの桜があります。以前は白でつまらない桜、山桜だネと言った人もいました。45年ほどたった今は美しいピンク色をつけて散っていくのです。年を一つ取ることに私もそうありたいと桜に語りかけているのです。

彼女のようになりたい
平野洋子 73 太白区東中田
久しぶりの雨、南仙台駅から帰途につき始めた時、両手松葉杖の男性が傘もささず歩いて来た。どうしようとして迷っていると、女性が駆け寄り、男性にカサとカッパを手渡している。私は少し安心したように通り過ぎた。男性は傘を断り、カッパは背負っていたリュックの中に女性が入っていた。信号待ちで彼女と一緒に聞いた、「いいえ、思わぬ素晴らしい！なかなかできる事ではないわと声にした。信号が変わり、彼女が向かい側の白い大きな家に入るのを見届け、同年代に見えた彼女の行動に何だかとても嬉しい一日となった。

ツデンシャ屋のジーン
日向野洋子 77 青葉区貝ヶ森
50代に秋田に住んでいた頃、皆が自転車の爺さんと呼んでいるお爺さんがいました。早朝から店に出てパンクを修理したり、古い自転車の部品交換をして安価で売ったり。手際の良さはとても見事でした。
朝、出勤で店の前を通ると待てくタイヤと空気がパン入られてやっから！と声をかけてくれます。
「オラ、もう80もかなり過ぎだが毎朝、空気が向って「オ〜イそろそろ行こうか？」と、お尋ねするんだ。返事が来れば、今日も一日悔いねえように生きねばねえや。それが人間というもんだ。この前、入院して、病院の屋上から俺の自転車で皆が走ってんの見たら、元氣パンパン！すぐ退院した。あんだもモタモタしてつと、すぐ退院したぞ！」
ツデンシャ屋のジーンさん、私、モタモタしたまま喜寿になつてしまつたよ。

私の名前
高橋スズノ 99 青葉区落合
スズノという名前は、母が芸人になったからだと聞いていました。小学校一年生の頃から詩を作ったり踊りが好きで振り付けをしたり、村祭りのお姉さんたちに踊りを教えたりもしていました。『満州思えば』を姉と友だちと踊り、多くの時から拍手をもらったことも、そんな変わった子でいたが、田舎というところもあって親の夢は叶わなかったのです。運動会ではいつも一等賞で、ノートや鉛筆を買ったことはありません。もうすぐ100歳、元気で迎えられるよう祈っています。

墓じまい無料相談会
令和8年 5/16(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
費用を抑えたい方もご相談下さい。
資料請求無料! ご相談無料!
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232
合祀墓 1体 50,000円
★管理費なし

終活無料相談会
令和8年 5/16(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
TBCラジオ「エン・ポヤージュ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
●喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
●生活支援、旅立ちサポートも行います
お申し込み TEL022-239-0095
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌①》
日本の中陰回向(七七斎)は8世紀初頭の奈良時代に持統天皇や文武天皇の国忌として始まり、天平7年(735)には聖武天皇の勅令により親王にまで拡大されました。奈良時代末頃までは写経生のような下級官人にまで両親の忌日に齋食を設ける慣習が広まっていたようです。一方、百箇日忌や一周忌・三回忌も概ね似たような経過を通して、日本の文化に溶け込んでいきます。既述の通り、『続日本紀』には持統天皇の百箇日忌(700日)の記録があり、国忌としての百箇日忌・三回忌の初別とされています。また、天平勝宝9歳(757)の聖武天皇の周忌御齋が催され、これが一周忌の初別のようなようです。但し、今日のような百箇日忌(浄和天皇承和7年(840))・一周忌(嵯峨上皇 承和10年(843))・三回忌(文徳天皇 貞観2年(860))という用語は平安期に入ってから使用されるようになったようです。ところで、これまで見てきたように中陰回向は明らかに仏教を起源とするものですが、百箇日忌・一周忌・三回忌の3仏事は実は仏教と言うよりは中国の儒教に由来するようです。実際、私達も仏式葬儀と言いつつ、その中には儒教儀礼に由来するものが混在しています。例えば位牌や柩を礼拝することも本来は儒教の習いだとする説が濃厚です。一番の違いは儒教は土葬が基本で、火葬は身体の毀損で親不孝になるからと忌避していたことでしょうか。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事のご相談を承ります。
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
※但し、葬儀執行・戒名授与は、菩提寺が決まっている世帯に限ります。
※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈禱奉修致します。
022(376)3553
※非通知設定のままでお電話ができませんのでご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16
宗教法人 妙蓮寺

(掲載できなかった作品の返送は行っておりません。)



坂本有終 V 4葉2位 阿部 弘83 泉区長命ヶ丘



塗たか子81 塩釜市



沼田静香75 太白区長町



和賀久佳64 泉区向陽台



高橋智雅子70 泉区住吉台



結城勝子82 宮城野区宮千代



大切な宝物 宮城野区宮千代



日野実千代76 太白区西の平



渡辺美津子78 若林区若林



鹿又和子85 太白区茂庭



加藤とさ子78 青葉区中山台



氷河期 青葉区柏木



ながり 太白区夢眠あおやま



目黒いつ子76 泉区南中山



沖繩 大和町



針生とも子64 大衡村



伊藤貞子98 青葉区中山台



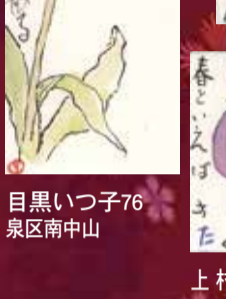
石黒育子77 青葉区中山台



甘いかな 太白区茂庭台



上村 栄73 太白区夢眠あおやま



大切な宝物 宮城野区宮千代

地球一周ヨチヨチ歩き(17)

阿部 弘83 泉区長命ヶ丘 日本を出港して53日目 10月8日にアイスランド氷の陸レイキヤビクに着岸しました。火山活動が今も盛んなところ。早速、間欠泉や温泉が楽しめる国立公園にタクシーで行きました。地球の割れ目、営みを間近に見ることができました。

初めてのおつかい

千葉洋子74 太白区長町 名古屋から仙台に移って数か月後の寒い冬の日の3歳前だった長男が、夕方暗くなる頃に時折、ホーと音を立て家の前を通っていき、車を走らせた。焼き芋を売る軽トラックだ。3個お願ひしますって言うんだよと伝え、五百円を手持した。すると、その日以来その音が聞こえてくる度にソワソワし出し、ホーのおじさんが来たよと嬉しそう。急いで靴を履き、門の前で車を待つようになった。

どの道を選んだか

阪本昭憲81 太白区上野山 現代はどの国でも、道路は舗装されていますね。著名な作家が言いました。「あなたには舗装された道路、または未舗装の道路、進むとすればどちらを選びますか。答は決まっていますよ。ね。もちろん舗装された道路を選びますよ。ね。でもね、作家の答はこうです。「舗装された道路では、貴方の人生の足跡は残らないであろう」と。なるほど、俗世界を離れた作家先生はうまい事をいいますよ。しかしね、負け惜しみを言いますとね、作家先生の様に著名になるだけが人生の足跡ではないと思いますよ。ね。皆さんの人生の足跡は、どうだったでしょう。私は、シルバernetを愛する事も、人生の一つの道だと思っています(調子いいわ)。

四季を元気に

船山あきこ99 多賀城市 今年も季節を忘れずに私達の前に来てくれた。この荒れた庭にも春が来た、とほっとする。何故か早春の花は黄色が多い気がする。マンサク・ロウバイ・サンシュユ・レンギョウ。我が家の庭には、福寿草が芽を出し、水仙が1月に咲き、今までにない程増えていて嬉しくなる。3月には梅が咲き、その根元でフキノトウが日に日にふくらんでいる。植物を育てる事で気持ちが穏やかになり、人と人のコミュニケーションになる。これからは新緑、一日一日を愛おしみ、残りの人生を楽しく元気に過ごしたい。

次回WBCはTVで

高橋秀一73 太白区八本松 プロ野球が開幕して、楽が好調。私は黒川選手を推し、妻も彼がひいてきて夫婦で毎日TV観戦している。今年もWBCもあったが、TV中継がなく慌てた。視聴するには、ネットフリックスと契約して見るしかなかった。大谷選手の活躍をどうしても見たかった。ラインを通じて契約。一番安い料金での契約だったが、バンバンCMが入るのには閉口した。日本チームは大谷選手らの活躍があり一次リーグを突破してアメリカ

ネットショップに用心

叶 芳雄78 青葉区柏木 ネットショップは便利で、支払いもコンビニの前払いで、品物がすぐに届き重宝していた。今回は違っていた。絵手紙ハガキをスマホ検索、購入入力、そしてコンビニで支払ったのに品物が届かない。不思議に思い、スマホを見ると、何と一画面から、購入履歴が消えている。閲覧履歴までも。驚いて、コンビニレジのネット先に電話するにも、ロボット音声で注文番号をこ入力ください。後程お

映画「AKIRA」

荻原俊行79 泉区将監 今年度の「午前10時の映画祭16」が4月3日から始まった。今回の映画祭は、今までは若干傾向の違う映画が並んでいる。初回は「AKIRA」。どんな映画なのだろうと、恐る恐る映画館に足を運んだ。映像も綺麗で音楽もドルビーが聞いていて迫力ある音源だったが、内容を読み取ることができないまま映画は終了。AKIRAとは誰なのか? AKIRAとは何だったのか? 何も解決しないまま帰宅。帰宅後ネットで検索、あらすじを知ることができた。1998年、関東地方に新型爆弾が使用され、第3次世界大戦が勃発。それから31年後、新首都「ネオ東京」での反政府ゲリラと不良少年達との衝突が続いたといった内容のようである。考えて見れば、現在起こっているアメリカ・イスラエルとイランの争い、ロシアとウクライナの争いも同じである。これらの紛争がエスカレートすれば核を使い、第三次世界大戦が起ころないとも言えない状況である。「AKIRA」は、それらを予言した人類滅亡の映画ではないかと思っている。最後のシーンは、新しい銀河が次々に生まれるところでENDとなる。

シルバernetは学びの場

長谷川登美77 青葉区中山吉成 シルバernetは、私にとって学びの場。同じシルバernetの皆さんの作品は、まるで自分の生き方の一コマでもあり、心ほっこりしています。投稿させて頂いていきますので、脳トレにもなっているのでしょうか。20名ほど集まった会で、初めて参加した女性から「あの長谷川さんですか?」と声を掛けられました。シルバernetを読んでみると、初対面の人も繋がり感動したので。知り合いの男性と電話での会話では「シルバernetの長谷川さんのお便り、全部切って貼っています」と言われ驚きました。嬉しくもあり、恥ずかしくもあり。シルバernetのお陰で嬉

入院は個室より大部屋で

中沢常夫90 青葉区中山 昨年、入院治療によって命を救われた。個室で眺めも良かったが、話し相手がいなかった。話し相手がいなかった。短い期間ではあるが、テレビを見ているだけでは認知症が進むと考え、許しを得てパソコンを持ち込み、治療の状況や機関紙などへの投稿原稿作りなどをした。13年前にも入院していた。この時は6人部屋であった。「同病相憐れむ」で、皆さんとすぐ仲良くなり、病気の治療や社会のできごとなどを話し合い楽しかった。これが快復を速めたようにも思う。退院する人がいると玄關まで見送り、私もみんなに見送られた。退院後も同室の皆さんと手紙、年賀状等で交際を続けた。入院は個室では寂しい。次回は話し合える人のいる大部屋の部屋にしたい。どんな人に出会えるのかも楽しみである。

旅路の果てに

2024年5月号未知の国男ナダへの恋シミー 狩野(牧男)85 カナダ 1972年、初夏の陽射しがまぶしいある日、トロント・ヨークビル街の中心に、一つの夢が芽生えようとしていた。街を行き交う背景に、ほのかに漂う髪と香りと笑い声。そこに突如現れたのは、純粋な「日本風ヘアサロン」の開店という、誰もが驚く大胆な計画だった。続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまさまな情報をホームページに掲載しています。

映画「AKIRA」

荻原俊行79 泉区将監 今年度の「午前10時の映画祭16」が4月3日から始まった。今回の映画祭は、今までは若干傾向の違う映画が並んでいる。初回は「AKIRA」。どんな映画なのだろうと、恐る恐る映画館に足を運んだ。映像も綺麗で音楽もドルビーが聞いていて迫力ある音源だったが、内容を読み取ることができないまま映画は終了。AKIRAとは誰なのか? AKIRAとは何だったのか? 何も解決しないまま帰宅。帰宅後ネットで検索、あらすじを知ることができた。1998年、関東地方に新型爆弾が使用され、第3次世界大戦が勃発。それから31年後、新首都「ネオ東京」での反政府ゲリラと不良少年達との衝突が続いたといった内容のようである。考えて見れば、現在起こっているアメリカ・イスラエルとイランの争い、ロシアとウクライナの争いも同じである。これらの紛争がエスカレートすれば核を使い、第三次世界大戦が起ころないとも言えない状況である。「AKIRA」は、それらを予言した人類滅亡の映画ではないかと思っている。最後のシーンは、新しい銀河が次々に生まれるところでENDとなる。

シルバernetは学びの場

長谷川登美77 青葉区中山吉成 シルバernetは、私にとって学びの場。同じシルバernetの皆さんの作品は、まるで自分の生き方の一コマでもあり、心ほっこりしています。投稿させて頂いていきますので、脳トレにもなっているのでしょうか。20名ほど集まった会で、初めて参加した女性から「あの長谷川さんですか?」と声を掛けられました。シルバernetを読んでみると、初対面の人も繋がり感動したので。知り合いの男性と電話での会話では「シルバernetの長谷川さんのお便り、全部切って貼っています」と言われ驚きました。嬉しくもあり、恥ずかしくもあり。シルバernetのお陰で嬉

入院は個室より大部屋で

中沢常夫90 青葉区中山 昨年、入院治療によって命を救われた。個室で眺めも良かったが、話し相手がいなかった。話し相手がいなかった。短い期間ではあるが、テレビを見ているだけでは認知症が進むと考え、許しを得てパソコンを持ち込み、治療の状況や機関紙などへの投稿原稿作りなどをした。13年前にも入院していた。この時は6人部屋であった。「同病相憐れむ」で、皆さんとすぐ仲良くなり、病気の治療や社会のできごとなどを話し合い楽しかった。これが快復を速めたようにも思う。退院する人がいると玄關まで見送り、私もみんなに見送られた。退院後も同室の皆さんと手紙、年賀状等で交際を続けた。入院は個室では寂しい。次回は話し合える人のいる大部屋の部屋にしたい。どんな人に出会えるのかも楽しみである。

四季を元気に

船山あきこ99 多賀城市 今年も季節を忘れずに私達の前に来てくれた。この荒れた庭にも春が来た、とほっとする。何故か早春の花は黄色が多い気がする。マンサク・ロウバイ・サンシュユ・レンギョウ。我が家の庭には、福寿草が芽を出し、水仙が1月に咲き、今までにない程増えていて嬉しくなる。3月には梅が咲き、その根元でフキノトウが日に日にふくらんでいる。植物を育てる事で気持ちが穏やかになり、人と人のコミュニケーションになる。これからは新緑、一日一日を愛おしみ、残りの人生を楽しく元気に過ごしたい。

次回WBCはTVで

高橋秀一73 太白区八本松 プロ野球が開幕して、楽が好調。私は黒川選手を推し、妻も彼がひいてきて夫婦で毎日TV観戦している。今年もWBCもあったが、TV中継がなく慌てた。視聴するには、ネットフリックスと契約して見るしかなかった。大谷選手の活躍をどうしても見たかった。ラインを通じて契約。一番安い料金での契約だったが、バンバンCMが入るのには閉口した。日本チームは大谷選手らの活躍があり一次リーグを突破してアメリカ

ネットショップに用心

叶 芳雄78 青葉区柏木 ネットショップは便利で、支払いもコンビニの前払いで、品物がすぐに届き重宝していた。今回は違っていた。絵手紙ハガキをスマホ検索、購入入力、そしてコンビニで支払ったのに品物が届かない。不思議に思い、スマホを見ると、何と一画面から、購入履歴が消えている。閲覧履歴までも。驚いて、コンビニレジのネット先に電話するにも、ロボット音声で注文番号をこ入力ください。後程お

ご見学受付中 サービス付き 高齢者向け住宅 株式会社 福祉ケアサービス サービス付き 高齢者向け住宅 ダーチャ榴岡 〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23 TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア専門 真剣な出会いをサポート 36年の実績 太陽の会・仙台 寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。 総会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可 会員募集中 独身男女50歳~(上限80代) ☎090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月 https://taiyokai-sendai.com

天井、壁紙のシミ… 屋根 雨漏り 雨樋 修理 株式会社 菊地板金工業 仙台市若林区郡町東2丁目8-24 TEL.022-355-7442

初戦のベネズエラに負けてしまい、ベスト8には残れなかった。WBC熱が冷めてネットフリックスを解約しようとしたが、先ずラインでの解約手続きをしてからとのこと。それに3日かかって解約。次回のWBCは、TVで放映してほしい。 旅路の果てに (第3部) 2024年5月号未知の国男ナダへの恋シミー 狩野(牧男)85 カナダ 1972年、初夏の陽射しがまぶしいある日、トロント・ヨークビル街の中心に、一つの夢が芽生えようとしていた。街を行き交う背景に、ほのかに漂う髪と香りと笑い声。そこに突如現れたのは、純粋な「日本風ヘアサロン」の開店という、誰もが驚く大胆な計画だった。続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまさまな情報をホームページに掲載しています。



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

写真は、昭和10年頃の商工祭のもの。県庁前を山車や出演者が練り歩くのですが、ユニークな大だこの山車はこの団体のものでしょうか？ ヒントは、タコ、水産物を扱う店が並ぶ…。

問 大だこの山車は、どこの団体のものでしょうか？

脳トレ 写真クイズ 16

前回の答え『青葉区川内』



「キャンプ・センダイ」は第二次世界大戦後の占領期に進駐軍が駐留した仙台市内の兵営地の一つ。現在は、東北大学川内キャンパスなどになっています。



昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルム等の保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

みらいえ 相続サロン 通信 第70回



「実家の名義、そのままで大丈夫？」 不動産登記の新常識

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 先生、ニュースで見たのですが、不動産の名義変更が義務になったって本当ですか？ 実家は亡くなった父名義のままの土地があるんです…。

相談者 それは大変だ。でも父が亡くなったのは数年前なんですか？ 義務化される前の話ならセーフですよね？

相談者 相続だけでなく、これから不動産の情報は常に最新におかないといけない時代なんですね。佐藤 その通りです。過料も怖いですが、一番のデメリットは「担保に入れられない」という状態になることです。時間がかかると関係者が増え、手続きはどんどん煩雑になります。弊社では相続のお手続きから売却まで、専門家があなたの状況に寄り添って最適な解をご提案します。まずは、お気軽にご相談ください。

みらいえ相続三越サロンの相談生している方 60分相談無料 生前のご相談 20分相談無料 ☎0120(957)3339 相続専門ホームページは「みらいえ」

偽物の広告にだまされていませんか？

著名人の名前や写真を無断で使用した「偽の投資広告」が、SNSや動画サイトで拡散しています。



YouTubeなどの動画サイトで表示される、著名人になりました偽の投資広告をクリックすると、LINEに誘導され、偽の投資グループチャットに参加することとなります。グループチャットでは、サクラと思われる他のグループ参加者が利益を出している発言をしており、「この投資グループなら儲かる」と思わせ、現金をだまし取る手口が横行しています。

著名人の投資アドバイス、本当に本人ですか？ LINE登録を誘導された場合は詐欺を疑いましょう。特殊詐欺被害を防ぐための各種対策は、警察庁HP (QRコード参照) に掲載していますのでご確認ください。 ※令和8年4月から、特殊詐欺の手口分類が変更されました。これまでの特殊詐欺10類型に加え、ニセ警察詐欺、SNS型投資詐欺、SNS型ロマンス詐欺が特殊詐欺の手口となり、特殊詐欺は計13手口となりました。(特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺被害を別集計していたものが、1つにまとめられています。)

せんだい 防犯 NAVI 県内の特殊詐欺件数 令和8年3月末 件数 174件 前年比 +59件 被害金額 約14億9,072万円 前年比 約11億1,062万円 防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！ 県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)



トラブルソウダン TORABURU SOUDAN 相談事例 知らない事業者が訪問してきて「ガスの契約番号を教えてください」と言われた。何のこともわからず、検針票を見せたところ、事業者がメモを取っていた。後日、現在契約しているガス会社に架電してガスの契約番号のことで訪問をしたのか確認したところ「そのような訪問はしていない」と言われた。知らない事業者に検針票を見せてしまった。心配だ。(相談者70歳代 女性)

アドバイス ●契約先の事業者名や契約条件などをしっかりと確認し、料金を検討しましょう。 ●契約の意思がない場合は、はっきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱しましょう。 ●電気・ガスの契約の勧誘を受けた際に、ウオーターサーバーのレンタルなど、電気・ガス以外の別のサービスを同時に勧誘されて契約してしまったなどの相談もみられます。 必要かよく検討したうえで判断しましょう。 また、契約後でもクーリング・オフ等ができる場合があります。 ●困った場合には、すぐに仙台市消費生活センターにご相談ください。

1人で悩まず、早めに相談を… 仙台市消費生活センター なやむな ☎022-268-7867 (または、局番なし「188」) 所在地/141ビル(三越東通寺通り館)5F

電気・ガスの契約トラブルにご注意！

室内納骨堂メモワール仙台五橋 TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城県松島町幡谷観音52 現地事務所(西光院)	フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Forest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所(正雲寺)
秋保樹木葬 Akiu Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所(大雲寺)	白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中目威徳寺前1 現地事務所(威徳寺)
石巻上品樹木葬 Ishinomaki Joubon Jumokusou 石巻市大森水出7 現地事務所(建立寺)	メモワール石材株式会社 ☎0120-23-4114 宮城県利府町神谷沢字化粧坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

1日1組貸し切り式場/ 家族葬の 仙和 お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付) ☎0120-24-1008

シルバーネットの 郵送サービス 紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合などで紙面を取りに行けないなどが利用されています。料金/1,800円(1年間・12回郵送) お申込み先/シルバーネット ☎022-274-1004