

庭木1本から承ります!



庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名様
1,100円

仙台青葉店 9:00~17:00
0120-61-4128

60歳からの情報紙 みやぎシルバーネット

2026年(令和8年)6月号 通巻355号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎022(274)1004 休日:土日祝
FAX(274)1037 silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。



シルバーネット

も配布する予定。仙台市
地域包括支援センターで
後、市内53カ所にある
社会福祉協議会など。今
ルバーセンター、仙台市
区役所、総合支所、老人
福祉センター、仙台市シ
市のエンディングノ
トを何冊か手元に置きな
がら見比べてみました。財
産や連絡先といったことだ

たところでしょうか。サ
イズは、大きめのA4サ
イズとなっています。
中身を見てみましょう。
市販のエンディングノ
トを何冊か手元に置きな
がら見比べてみました。財
産や連絡先といったことだ

入欄も。さらに驚いたのは、次の
ような記入欄まであるこ
と。【これからのこと】とい
う項目には、何歳までに何
をしたいか、会っておきた
い人、行きたいところなど
を書くことができます。財
産や連絡先といったことだ

たこと話していました。
筆を進めやすいように、
選択式のチェックボックス
を設けたり、記入欄に書き
方の例を薄い文字で入れた
りといった工夫もしまし
たこと話していました。

高まるノートの重要性
配布する自治体も増加中
エンディングノートを配布する自治体
が増えています。仙台市でも3月中旬か
ら、無料配布がスタート。さっそくその中
身や使い勝手、いただくための条件などを
チェックしてきました。

どなたでも市民ならOK
色鮮やかな、こちらの
エンディングノート、仙
台市民であればどなたで
も、年齢制限もなく、身
分証や事前連絡も無しで
いただくことができます。

すいすい。記入項目は、家
系図、財産、遺言書、医療
介護、もしもの時に連絡し
てほしい人など、市販のエ
ンディングノートに負けな
い充実ぶりです。それぞ
れの項目に関連する仙台市
の問合せ窓口が掲載され
ている利便性は、市販のノ
ートには真似のできない点で
しょう。

書きやすい工夫が随所に
ノートの作成に関わった
仙台市高齢企画課の鈴木勝
昭さんは「市販のエンディ
ングノートや自治体の作っ
たエンディングノートも参
考にしました。たくさん書
きたいという方に書き足り
ないと思われないように、項
目も網羅したつもりです。

①高齢者と家族等の支援
本人や家族にとって、
エンディングノートを写
しておくことは有益なこ
と。その支援を行う。
②終活を考える契機に
エンディングノートを
書くことによって、終活
への関心を深めてもらう。
それによって、不動産の
処分や遺言書などについ
て元気なうちから考える
きっかけにもなる。

③同居者の情報取得
身寄りのない方が亡く
なった時、その方が墓を
準備していたとしても誰
もそのことを知らない
といったことが起きていま
す。そのようなことを防
ぐための情報取得として。
④自治体の負担を減らす
空き家問題や孤独死な
どは、自治体の負担とな
ります。終活を支援する
ことは、そうした負担を
減らすことにもつながる
ことが期待されています。

中にはこんなことが書かれています。
パソコン
 内容を消去し処分を希望する 内容を見ても構わない
 その他 (例) 写真だけ見てもいい、処分するかどうかはお任せしたい
ID・パスワードなど
パソコンやスマホのパスワードは重要。デジタル機器の中
にあるものや閲覧履歴を知られたくない方は、その対策も。

告知について
 病名・余命の告知を希望する 病名のみを希望する
 病名・余命の告知を希望しない
 その他 (例) 余命が〇か月以内だったら告知してほしい
延命治療について
 可能な限り延命治療を希望する
 回復の見込みがなければ延命治療を希望しない
 延命治療よりも苦痛を少なくすることを希望する

告知や延命治療への希望は、家族にとって大きな判断材料
となります。書かれている「例文」も、参考になります。

葬儀の希望
 しなくてもいい 家族や親族だけの葬儀を希望する
 一般的な規模を希望する できるだけ盛大な葬儀を希望する
 家族や親族の判断に任せたい
 その他 (例) 〇〇新聞に訃報広告を載せてもらいたい

お困りでは
ありませんか?
**財産整理
形見分け 終活**
私たちにお任せください!
お見積り無料!ご自宅まで出張鑑定いたします!
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

**ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!**

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用
いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

シニア世代の**老人ホーム探しを
無料でお手伝い**

誰に相談していいか
分からない「施設の
情報」。ひとりで悩
まず、「りんく」にご
相談ください!

専門スタッフが
サポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センター**りんく**
☎0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPIはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

大切な資産を売る前に **要予約
無料**
知っておきたい
**持ち家活用
セミナー**

日時 **6/21(日)** 14:00~16:00
会場 仙台市泉区泉中央
※敷地内
駐車場有 3-36-6 SHDビル4F
お申込・詳細
電話かQRにて

☎022-739-8688
シライシホールディングス
仙台市泉区泉中央3丁目36-6 SHDビル2F
宅地建物取引業 宮城県知事(4)5391号



ヤマト屋書店仙台三越店に並んでいた、たくさんのエンディングノート
ヤマト屋書店仙台三越店 ☎ 022-393-8541



市販のエンディングノートには、「付録」に工夫を凝らしているものも多く見受けられます。クラッチシール(写真左)は暗証番号を書いた上に貼ることで見えなくし、コインなどで削って見る仕組み。盗み見すれば気づかれるので、抑止力になります。収納袋(写真中央)には、遺影用の写真や重要書類、手紙などが入れられます。パソコン対応のCD(写真右)はパソコンでも自分史が書けるため、手書きの煩わしさから解放されます。

難しい「置き場所」、「小分け」にする方法も

見つけてもらわないと、困ります！

エンディングノートは、いざという時に見つからなければ困ったことになります。見つけて貰うための工夫も、必要です。置き場所として多いのは、居間や書斎等にある引き出し、本棚、仏壇、重要書類と一緒にしておく等。



紙に書き写して、小分けにするのも一考

ノートの一部分をコピーして、それぞれの最適な場所に貼ったり差し込んでおいたりするのもグッド。「緊急連絡先や延命治療の希望」を書いた紙は電話機近くの壁に貼ったり、健康保険証や財布の中、病院の連絡先と一緒に保管。銀行口座や暗証番号などを書いてある「亡くなった後」のことを書いた紙は、金庫など盗難に合わない場所に保管するといったように。

「配偶者用」「子ども用」とに分けて、見る相手ごとに書く

ノートとは別に、「配偶者用」として、お金に関すること(財産相続、銀行口座等の情報)、延命治療の希望、葬儀の希望などを書いて、置き場所を伝えておく。既に配偶者がいない場合は、子どもにこちらも託す。

一方、「子ども用」として、感謝の想いや家族みんな仲良くやって…といった希望などを書いて、いざという時に見つけやすい場所に保管します。

無料もいいけど、有料の方はどうなの？
というわけで、たくさんさんのエンディングノートが置いてある、市内の書店に足を運んでみました。市販ノートの魅力をチェックしながら、ノートの選び方や書き方についても解説いたします。

定番の魅力・個性の魅力
38種類ものエンディングノートが並んでいたのは、ヤマト屋書店仙台三越店。700円台から2000円と、価格もいろいろでした。
同店の坂村明彦さんは「エンディングノートは、コンスタントに売れています。新しい物も人気ですが、昔からある定番たとえば『もしものときのエンディングノート』(二見書房)などがこの店ではよく売れています。出版社の特徴を活かしているエンディングノートも増えています。旅行に強い出版社です」と、行っ

られたのが最初だそうです。今日では、様々なタイプが誕生しています。
・女性向けに特化
・おひとりさま向けに特化
・ペットのことが充実
・財産の部分が充実
・メッセージ欄が充実
何に重きを置きたいのか決まっている方なら、その部分が充実しているものを選びたい。

「付録」も魅力、個性豊かなエンディングノート
定期的な見直しも大切。自分の想いや財産の内容、身体の状態は、変わっていきます。書き替えたり、記入日も一緒に書き直しましょう。
完璧なエンディングノートは、ありません。持っているノートには無い魅力的な記入項目を、他のノートで見つけることができればラッキー。その部分は、手持ちのノートに手書きで追加しちゃいましょう。

失敗例
①家族の意見を取り入れずわがままだらけの内容
②重要な情報の漏れ
③遺言書と同じ効力があると勘違いして書いた
遺言書にはない魅力も
エンディングノートには法的な効力はありませんが、遺産相続についての希望を書けますし、「生きていく間」のことについても書くことができます。
延命措置についてや介護葬儀・お葬式、お墓、ペットなど、様々な内容を記しておけます。

大切な、分身のように、思えてくるかも知れません。
親の想いへ戻すチカラに
エンディングノートが最も活きるのは、「親が認知症になった時」とも言われます。ノートを残さずに認知症になってしまつたと、家族が代理で判断する時に本人の想いが分からないまま自分の都合で判断してしまうことにもつながります。
「いい歳だから、今さら検査や治療をやっても…」自分や治療を望んでいないと、延命を望んでいないから、季節ごとの服装なんてさせる必要ない、等等。
エンディングノートは、そういった時の考えを修正させるチカラにもなります。正しい方向へ向かわせるエンジンにも、なってくれるのです。

お店さがしのお手伝い

いいね！これ

恐くて頼めない！
優良店を紹介するサービスが欲しい

欲しい 70%

点検に来ました

それ詐欺です

シニアのお店さがし相談窓口

シルバーネット+ プラス

022-274-1004

営業時間 9:00 ~ 17:00 休日: 土日祝日

相談無料

便利屋

リフォーム

水回り修理

エアコン交換

ハウスクリーニング(エアコン・風呂・台所)

物の処分

出張鑑定

買い物代行

病院付添

福祉タクシー

電球交換

家の解体

樹木葬 納骨堂

仏花

遺品整理

その他

さまざまなご相談に対応

シニアのために頑張っていただけの特約店を募集中(※審査があります)

遺言相談

遺言公正証書作成の手数料

今回の執筆者／仙台本町公証役場 公証人 潮見直之

Q 私には、認知症の妻と長男、長女の二人の子がいます。私の財産は自宅不動産(固定資産税評価額は1200万円)と預貯金700万円です。妻に財産を承継させても管理することができないので、自宅不動産は長男に相続させ、預貯金は長女に相続させるといった内容の遺言をしたいと考えています。遺言公正証書を作成する場合、いくらかかるのでしょうか？

A 遺言公正証書を作成する場合、この政令の定める基準に従って手数料を算定しています。この政令によれば、遺言公正証書を作成する場合の手数料額は、おおまかに次のようになります。

①まず、最初に基準となるのが、遺言書の枚数(1枚300円)です。遺言の内容が増え、枚数が高くなるほど、手数料は高額となります。

②二つ目に基準となるのが、遺言者がその遺言書で財産を承継させようとする人(法人を含む)の数です。承継させようとする人の数が増えるほど、手数料は高額となります。

③三つ目に基準となるのが、遺言書の枚数(1枚300円)です。遺言の内容が増え、枚数が高くなるほど、手数料は高額となります。

④最後に基準となるのは、遺言加算です。遺言公正証書の作成にあたっては、遺言能力(遺言する判断能力があるかどうか)の判断や遺言者の真意の把握が難しいことが多いことから、通常の公正証書を作成する場合の手数料に、定額の1万3000円が加算されています。

ただし、以上は、あくまでも遺言者が公証役場に向いて遺言公正証書を作成する場合の概算であり、他にも手数料が加算される場合があります。詳しくは、依頼した公証役場にお尋ねください。

相談者の場合、長男に相続させる自宅不動産(価格1200万円)の分として2万6000円、長女に相続させる預貯金700万円の分として2万円、遺言加算が1万3000円、遺言公正証書の枚数が6枚として18000円(2部お渡しするのが通常です)から、×2として36000円、合計すると6万2600円となります。

イベント情報

シルバー世代にオススメのイベントや情報をご紹介します！

日本尊厳死協会東北支部 第13回公開講演会
病院から「わが家へ帰りたいを実現する在宅医療について」
6月7日(日)13時30分～15時
会場 片平さくらホール
参加無料(先着1500人)
事前予約必要(東北支部HPから)
0222(2217)0081
日本尊厳死協会東北支部

「笑学校」第105回

6月14日(日)13時～15時
会場 仙台メディアテーク
入場料 5000円
先着1800人(予約不要)
※語り、漫談、笑学習のススメ。
0222(386)3517
日本笑い学会 東北支部

入場無料

※複音・クロマティックなどのハーモニカで、クラシック、演歌、歌謡曲、タンゴなどの音楽をアンサンブル14組、ソロ14名で演奏。ゲストは町田明夫氏。
0900(7336)6573
みちのくフレンズ(細野)

入場無料(定員190人)

同日 16時30分
会場 スターダスト
参加費 7000円
みちのくシルバーネット
0222(274)1004

仙台北三十三観音巡り

6月14日(日) 9時出発
【第二行程】12番～25番札所
参加費 2500円(一巻)
0222(261)9869
NPO 楽遊ネットワーク宮城

カラオケ いちえの会

第1・3火曜12時30分～14時30分
会場 カラオケ館 一番町本店
参加費 5000円(ドリンク付)
参加者募集中(要申込み)
いちえの会 関本副会長
0900(2029)3269

作品募集

第35回シルバー創作展
申込 6月30日(火)まで必着
0222(215)3170
シルバーセンター交流路関係

介護講座

「移動の介助」履返り、起き上がり、立ち上がり」意識を引き出す食事介助のポイント」
6月30日(火)10時～15時
費用…記載のないものは無料
対象…市民(仙台市内在住がお勧めの方)
会場…仙台市シルバーセンター
0222(215)3711
仙台市健康福祉事業部 介護研修室

太陽の会・仙台

36年の実績
毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
090-7790-5480
代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyokai-sendai.com

創業30周年記念

先着予約の方へ 粗品進呈
地域最安値宣言!! スピード見積り
困り事ご相談下さい!!
安心価格
庭じまいを
草刈り、庭木の手入れ、庭リフォーム、庭石撤去・伐採、外構工事
防水工事、塗装工事、お片付け、解体工事、リフォーム全般
G.S.W ガーデンサービス 相談無料 ワタナベ
022-386-8322 090-8423-3571

みやぎ霊園の樹木葬

花壇墓地 「花想い」誕生
使用期間30年
使用料 43万円
使用期間60年もあります。
墓地管理料 不要、ペットも入れます、安心の墓じまいつき
TEL 022-226-2440(代)
https://www.miyagi-reien.or.jp/

株式会社 菊地板金工業

天井、壁紙のシミ… 屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
070(2025)82000



東北 大賞 スポーツ 阿部 弘83 泉区長命ヶ丘



渡辺美津子78 若林区若林



横田春治74 宮城野区鶴ヶ谷東



針生とも子64 大衡村



沼田静香75 太白区長町



針生節子74 宮城野区安養寺



針生節子74 宮城野区安養寺



木村鏡子70 青葉区中山



和賀久佳64 泉区向陽台



有住明子63 青葉区中山台



松元ゆり子73 富谷市あけの平



村上一枝84 青葉区中山吉成



石黒育子77 青葉区中山台



佐藤千代子73 若林区荒井



伊達政宗



平野洋子74 太白区東中田



小野寺幸子79 青葉区北目町



塗たか子81 塩釜市



鈴木昌子81 大河原町



日野美千代76 太白区西の平



佐々木幹児88 大和町



目黒いつ子76 泉区南中山



目黒いつ子76 泉区南中山

地球一周ヨチヨチ歩き(18)

阿部 弘83 泉区長命ヶ丘
日本を出港して58日目
ニューヨークまであと3日
という10月13日 船内での
アルコルが中止、食堂で
の箸が使用禁止になり使い
捨ての割り箸に変更になり
ました。米国への入国が厳
しいことは聞いておりました
が、船内での制限までであ
るとは驚きでした。大統領
選挙の為でしょうか？

16日早朝 自由の女神像
に迎えられてマンハッタン
の埠頭に着岸。入国審査も
中々厳しいものでした。憧
れのニューヨークでの2日
間、私たち仙台グループは
5人で自由行動、世界一の
大都市は活気があり、超高
層ビルが建ち並び、工事中
の建物も多く、トヨタ製の
真っ黄色のタクシーが走っ
ていました。セントラルパー
クを散歩、超豪華なトラ
ンプタワーへ行き、ケーキを
食べた。日本のラーメン
店もありましたが、お値段
の高さにビックリでした。

自分は幸せだったのかも
松元ゆり子73 富谷市あけの平
先日、岩切小と岩切中の
卒業生同期会を催しました。
冥土の土産にもなる友人二
人との五十年振りの出合い、
その時の胸の高鳴りが今も
甦ってきます。明るく楽し
い三年間、自分は幸せだっ
たことを認識せざるを得ま
せんでした。それなのに、
これまでかなり卑屈な自分
を作ってきたように思いま
す。沢山の知人友人家族に
支えられてきたことに気が
きました。

町の教会 S先生
佐々木陽子68 富谷市
団地の中の小さな教会の
S先生は、その教会の牧師
先生です。その教会を知っ
たのは10年前、以前は別
の大きな教会に息子と通っ
ておりました。家庭のことで
悩み苦しんでいた時に、
その教会のバザーがあり、
足を運んでみました。S先

生や信者さんは温かく迎え
て下さり、一人の信者さん
がわざわざ私の家まで来て
悩みを聞いて下さいました。
ミッションスクールに通
い20歳で洗礼を受けた私で
すが、まだまだ未熟です。
神様を信じることに違和感
をお持ちになる方がいらっ
しゃることは当然です。が
米国ワシントンから来日し
て30年位日本で暮らしてい
らっしゃるS先生は礼拝の
時、涙を流しながら皆さん
にメッセージを伝え、皆さ
んに「私はいつも喜んで迎
えて下さる先生に、病気の
孫や息子の接し方を学びま
す。今も人々のためにそし
て自分のために、幸せな生
き方を教えていただいでお
ります。感謝しかありません
と二人で出発しました。

傷を癒す貴重と思える今
井上正子77 若林区若林
年齢を増すごに感じま
す。人生、生きていけば必
ず大なり小なり傷つくもの。
体の傷も、心の傷も。さ
まざまな場面を受けた傷を
かかえながら、自分を省み
る日々。みずからが傷つい
たがゆえに、他人の痛みも
我が事として受け止められ
るようになり、今と
なるとは、貴重な忘れられ
ない思い出です。これから
も生きていく限り、傷との
たたかいは続きます。それ
でも前向きに、その日その
日に楽しみをみつけて前進
あるのみと思っています。

老いを見つめて
船山あきこ99 多賀城市
左手指の不自由さに日夜
悩んでいます。つらい事を
人に話せば、つらさが半分
になり、楽しい事を話せば
倍になり、皆が笑顔になる
気がします。「あ自分の人生
は悔いなく、楽しかった」と
笑って言えるように、今日
も明日も楽しく笑顔で過こ
していこうと思っています。

泉ヶ岳の山開きで不覚

保志 豊76 太白区土手内
4月18日、泉ヶ岳の山開
きがあり、例年通り参加
200人以上の登山者が参
加しており、山仲間の友人
と二人で出発しました。
登山コースは昨年と同じ
「洞降コース」。小さな沢筋の
道にはカタクリや青い小
な花。途中、空の一斗缶が
木に吊るされておられ、クマ
よけにガンガン叩いて登り
ます。20分位歩いたあたり
から、足が重くなり、心臓
が悲鳴を上げ始めてコース
の半分位でギブアップ。早
い昼食をとり、スキー場を
下山。何回も登った山に登
れず、落ち込みました。ス
クワットを続け、登山靴でウ
オーキングもして準備は完璧
と思っていただけに...

原因は、寝不足か。最近
夜中の2時、3時頃まで布
団の中でモヤモヤ。仲間か
らは山登りはしない「蔵王」
遠刈田温泉コースのオルレ
に行こうと、温かい提案も
ありましたが、高齢だから
と諦めるのはまだ早い。眠
れるようにして体力を回復
「待つ」上泉ヶ岳とリベン
ジを誓っています。

よく停まる新幹線
高橋秀一73 太白区八本松
4月20日夕刻に東京へ
向かった。翌日の前勤務先
の昭和50年入社同期会に参
加するため。前泊して現役
の10年後輩と八重洲地下街
の居酒屋で飲む予定だった。

郡山駅を過ぎたところで
八戸沖を震源とする地震が
発生して新幹線が止まった。
車掌の話では東京へは2
3時間かかるだろうとのこ
と。やむなく飲み会の予約
をキャンセル。新幹線はそ
の後各駅に停車して、東京
駅には3時間遅れで着いた。
翌日の同期会には36人が
参加。話題は病氣自慢や趣
味の話。帰りの新幹線は何
のトラブルもなく、無事に
仙台へ。最近、新幹線のト
ラブルが多い。トラブルが
あると、復旧までは2〜3
時間かかるものと覚悟しな
ければならないと思った。

新しい文章の詐欺に注意
菱沼俊行79 泉区将監
高齢者は、スマホに弱い
が文章は大好き。最近の新
しい詐欺の手口として、文章
を送りつける詐欺が増えて
いる。文書で恐怖心や脅迫
を煽り、金に絡む話に誘
導される。警察や銀行や役
所などからそのような文書
が届くことはないが、パニッ
クになる高齢者の一瞬の間
を突いて、解決のためには
お金が必要と詐欺に遭う方
が多い。電話でもメールで
も文書でも、わからない時は
家族や知人、警察に相談し
て対応するようにしたい。

加齢なるショートタイム
中村謙悦75 大崎市古川
2月朝の散歩道。前日か
らの湿った雪で道路は最悪
シャーベット状態。信号が
青に変わり横断歩道へ小走
りに駆け出す、すると突然
目線がガクッと下がって道
路スレスレに前のめりにな
り、昔の野球少年はとっさ
に頭から滑り込み態勢に入
る。これが第一歩目である。
しかしまだ立っている
このままだいけるかも？
いや脚は持たないぞと、これ
が第二歩目。すると前のめ
りも消え、無傷のまま向か
い端まで渡り切った。これ
が第三歩目。何と端から端
まで2車線分を3歩でゴー
ルしたので。
なぜ転ばなかったのか？
魔法にかけられたでもなし、
脚力が人一倍あるでもなし、
思うに、ただ好条件が重なっ
ただけかも知れません。
この場面を左折待ちの車
3台は間近で見送ったはず。
感想を聞いてみたかったが、
「オオスナヨ」と聞こえてき
う。今後はつまづきと一生
仲良く大事にして行こう。

花から元気を

中沢常夫90 青葉区中山
花から元気をもらっている。
農家に生まれ育ったが、
親たちが花好きで庭いっぱい
に咲かせていた。私も手
伝っていたが、親譲りかも
しれない。転勤族であった
が、何処へ行っても庭があり、
花を咲かせていた。
自慢の草花は、毎年種を
採取して育てている百日草、
向日葵、春番、プランター
に種を蒔き、芽が出始めて
いる。これを地植えして花
を咲かせる。体力が弱った
といっても、これだけは止
めるわけにはいかない。

厳流大決戦
川添賢次77 北九州市
日本の厳流島決戦がアメ
リカの大リーグで実現し
うで、実に嬉しい。武蔵は
云うに及ばず大谷翔平二刀
流、小次郎はと云うと今年
ホワイイトソックスに入団し
た神様様こと村上宗隆選
手。豪快でおおかつ美しい
バッティングスイングは小
次郎そのもの。そこで二人
を川柳に、ヘタなことはこ
勘弁にて、愛敬
球界の武蔵小次郎夫妻鏡
宗隆の小次郎ツバメ獅子返し
海を越えて芽吹いた故郷の灯
トロント宮城県人会
誕生物語
2024年5月、未知の男男女女へよう
くシミー狩野(牧男)85 カナダ
トロントの洒落た街並み
ヨークビル。石畳を踏みし
める靴音が乾いた空気に溶
けていく。その一角に、和
の趣を湛えたユニセックス
ヘアサロン「カミソリ」の刃
があった。入り口のドアを
開ければ、ほのかに香る木
の匂い。梁や柱に宿る静け
さは、遠い日本の町家を思
わせる。異国にありながら、
そこだけがゆるやかに故郷
とつながっていた。すべては、
そこから始まった。

笑止高齡化
児玉 悟79 青葉区五橋
笑う機会はありませんか？
韓国のイ・ユンソク博士著
書「笑いの科学」の中で、80歳
まで生きる人と笑っている
時間は平均22時間30分と発
表しています。80年を秒に
換算して一日あたりすると、
何と一日3秒弱しか笑っ
ていないことになりました。
こどもの頃は何でもない
ことでも笑っていたと思っ
ます。子どもは一日400回
大人は10〜20回、高齢者は
2回だそう。年齢が上
がるにつれて、笑う頻度が
下がっていく傾向にあるよ
うです。「歳をとったから笑わ
なくなったのではなく、笑わ
なくなったから歳を取るん
だ」という言葉があります。
また「幸せだから笑うのでは
なく、笑うから幸せなんだ
」という言葉もあります。
山形県では条例で8月8
日を県民笑いの日とし、推
進週間を設けています。条
例では県民は1日1回声を
出して笑う等、笑いによる
心身の健康づくりに取り組
むよう努めるとあります。

続きは「ホームページ」で
掲載しきれなかったお手紙、過
去の紙面、他さまざまな情報を
ホームページに掲載しています。

植物園に出掛けてみた。入
口のすぐ側に、山菜と毒草の
展示棚があり、ニラとスイ
セン毒、ウルイとバイケイ
ソウ毒等、中毒しやすい例
があり、その中になんと!
アスパラガスが有毒とあり
驚いた。普段よく食べるア
スパラが何で有毒?
スタッフに聞いたら、買っ
て茹でて食べるのは、若芽
大きく育ったものを、生食
すると中毒すると、人だけ
でなく特に犬猫は、要注意
だそう。飼いは、用心。

笑いは元気の素！

今月の課題

年金・預金

目減り・利息・円安

投稿総数246通 編集室選

青葉区 川柳アドバンス クラシックと笑わせろ、共感させる

定年後、悠々自適は夢だった。若ぶつて年金はまたと煙に巻く。どう使う？少ない年金、妻が決め目減りかな。老後の資金とウイスキー。だまされた年金、たけしや暮らせない。利子十円、通知はがきが八十五円。銀行で隣の年金、気が掛かる。最後まで私の結婚、利息出す。通帳の十一(プライム)波打つ年金生活。今はむかしこのまち、熊の陣地だよ。残高を笑い飛ばして、健やかに。我が利息、チロルチョコに化けて消え。ゆとりある、老後に必要、億の金。皆減るにふしぎと我は、太つてく。年寄と思つてないから、ケガをする。年金額、見るとハッとし、脳トレに。すぐわかる、おかげで二品プラスの日。若い頃、毎月支給と、思つてた。支給日は、リツチな気分も、2ヶ月分。もうイヤ！預金の目減り、お手上げです。早まった、繰り下げすれば、よかつたか。傘寿にて、やっと気がつく、父母の恩。年金で、働く意欲、減つちやつた。なまけで、年金受給で、ついちやつた！傘寿には、二サにイデオ、何じゃラホイ。孟宗汁、胃ろうの母は、香り味わい。スクワット、プッププと、尻で合わせ。千の風に、乗っておいでよ、暮を打ちに。私見て、席をゆずる子、未来あり。山菜も、冬越しクマと、奪い合おう。その会費、年金者には、高過ぎる。古通帳、グルグル巻きにして処分。遅咲きの、老いの大輪なら、そこにいる。言葉だけ、円高円安、知つていて。遺影見て、今日の見守り、礼を言う。桜散る、母校のベンチ、うとつと。年金のおかげ、ますます、遊びます。成人に、子ども育てて、利息つく！ダイエツト、何年たつても、目に見えず。無期限に、年金貰え、助かるわ。投資はと、誘われるけど、闘志なし。切り詰める、年金ぐらし、老いを討つ。カレンダー、年金日だけ、赤丸だ。カラオケで、練習さんま、日が暮れる。楽天さんよ、調子がいいと、入れ歯とぶ。年金が、千倍になる、クジを買う。目減りする、貯えまるで、砂時計。

【特選】

値引き品 多めの時は セルフレジ

支給日も 一品減らす 物価高

年金日 ばばのお酌で いかげです

母さんよりモコン持つてもしもしと。五月晴れ、学生時代の、本めぐり。処方され、葉の仕分け、脳トレに。立ち飲みが、消えた街は、豊かな。ひ孫五歳、呼ばれ、子分になる、至福。忘れるよりも、何回言つても、良いじゃない。休館日、今日は、何日、誰に聞こ。シヤボン玉、孫と遊ぶ、は、子に、戻る。着て、ころ寝、ズボン、じゃ、ないよ、防災よ。年をとり、懐寒く、北極圏。リハビリで、ヨチヨチ歩け、涙出た。長生きし、年金多く、貰つて、いる。くしやみすりや、漏らす、早めに、トイレ行き。太白区 川柳アドバンス 「標語」つぼくならないように

荒井東 遠藤洋子 74
中山吉成 長谷川登美 77
文化町 佐藤洋子 83
八本松 高橋秀一 73

上愛子 関本武男 86
上愛子 斎藤功一 86
小田原 阿部清子 86
中山吉成 村上重作 87
中山 小野幸子 88
支倉町 中沢常夫 90
桜ヶ丘 小川須美 91
国見ヶ丘 佐藤きよ 92
水の森 宇南山礼子 94
落合 高橋スズノ 99
落合 高橋スズノ 99
八本松 笠松伸一 72
西中田 長谷川道子 72
夢眠あおま 上村 栄 723
山田本町 藪田隆司 73
八木山香澄町 久保田悦司 73
鉤取本町 中村男子 73
鉤取本町 中村男子 73
八木山香澄町 飛田秀雄 74
八木山香澄町 飛田秀雄 74
東中田 平野洋子 74
東中田 平野洋子 74
上野山 片倉陽子 75
上野山 片倉陽子 75
長町 千葉洋子 75
長町 沼田静香 75
長町 保志 豊 76
西の平 日野実千代 76
西の平 菅のぶ子 76
西の平 菅のぶ子 76
長町 千葉友幸 77
長町 佐々木義明 78
長町 佐々木義明 78
山田自由ヶ丘 熊谷みよ子 78
土手内 佐藤優子 78
菅の口 加納恵子 79
山田北前町 高松光子 79
郡山 渡辺不二夫 80
郡山 渡辺不二夫 80
長町 岡部ミナ子 80
長町 岡部ミナ子 80
西の平 山口重子 82
長町 加茂昭子 81
四郎丸 赤川榮治 82

次の課題

※自由句でもOK。シニア世代らしい作品を歓迎

終活・感謝・エンディングノート

アンケートにもご協力ください。※義務ではありません。

- 川柳歴は、何年ですか？
- 川柳を始めたきっかけは？
- 川柳を始めて良かったことは？
- 川柳がらみのエピソードなどがありましたら？

たとえば、作品を〇〇が楽しみにしている、作品を〇〇に活用、家族知人が〇〇に活用、作品作りのために〇〇をしている、等々...

締切 6月10日 (消印有効) ※絵手紙・エッセイも

〒981-0905 仙台市青葉区小松島
みやぎシルバーネット 宛

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
●参加資格：60歳以上(※絵手紙は県内の方のみ)
●投稿料：(※お一人各1通、川柳は5句まで)
氏名は本名で、※ペンネームは原則不可(宛相対年齢・住所・携帯)電話・メールアドレスアンケートの回答(任意)を明記
※年齢をお忘れなく1メールアドレスは1通だけでOK、難しい字には、フリガナを(作品、氏名、共に)
メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com
※絵手紙は、印刷に対応できるクオリティであれば、検討いたします。
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元へ帰属します。
【個人情報取扱い】 読者の皆様個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

目減りする年金、増えるのは、愚痴ばかり。不慣れな、親ガチャは、ずれた、孫三人。年金日、ホッコリ気分、紅つけて。物価高、貯金の残と、反比例。むだ使い、しないで、老後の、軍資金。年金を、味方につける、ダイエツト。白髪ハゲ、ないもの、ねだりは、やめようね。おいしかった、何を食べたか、忘れたわ。目減りする、退職金で、買いつけ。米価格、半年過ぎて、千円安。円安と、どう向き合おうか、老いの知恵。戦前に、戻つてしまおうか、憲法改正。預金より、体重減ると、心配で。病む友と、治る約束、ハイタッチ！腹が立つ、牛乳、たまご、1.7倍。勇気出し、もしや、とバス乗れた！耳鼻科医に、足が痛いと、婆甘え。無駄使い、亡妻の、小言を、やると知る。年金の、遺言をする、医療費から。老いの身に、娘一言、やる気出る。預金ゼロ、ただ減るのみの、資産かな。年金で、ならんだおかげ、おかげさま。年金の、塵で埋まった、預金帳。「年金は、小遣いなんです」と、言ってみる。ささやかな、うれしさが、通院日。チビ婆は、ダンスやれず、安来節。

宮城野区 川柳アドバンス みんなが思いつかない発想で

妻曰く、あと3年間、お願いね。光熱費、上がる一方、不安です。酒変わり、水でがまんか、年金前。高金利、満期が、つちり、税とられ。七軒め、探し歩いて、バックミソ。衣更え、記憶に、ない服、三着も。孫が来て、ただ忙しい、連休だ。保険料、増え、減る年金、後期高齢。孫いわく、爺のおなかは、過積載。年金で、エンゲル係数、一〇〇%。マイ年金、一人、じゃ、暮らせ、恐ろしさ。ママチャリも、免許も、なくなり、ウオークマン。期限切れ、舌で、確かめ、食う夫婦。夫よ、つなぐ、手払い、に、まられる。通帳を、開く、度、出る、息弱く。追い付かぬ、年金、やりくり、もう止めた。体脂肪、頭使う、が、変化なし。美容院、シルバ、顔、ぶれ、年金日。二ヶ月後、ランチの、約束、年金日。円安で、ハワイ、だめよ、と、銭湯へ。孫、帰る、抜け、殻、の、こと、し、空財布。

青山 末水 均 82
東中田 國井頼子 83
西多賀 丹野典子 83
長町 高橋はつる 84
茂庭台 加茂昭六郎 83
東中田 三浦千司 84
あすと長町 佐藤碩子 84
あすと長町 佐藤碩子 84
鹿野 伊藤勝雄 85
鹿野 伊藤勝雄 85
緑ヶ丘 佐々木久義 87
八木山本町 芳賀利子 87
八本松 南 雅子 88
菅の口 加藤宏子 88
夢眠あおま 千葉家壽子 89
夢眠あおま 千葉家壽子 89
泉崎 遠藤英子 89
泉崎 遠藤英子 89
菅の口 佐竹孝雄 91
泉崎 大友敏子 92
あすと長町 荒木 清 93
夢眠あおま 菅井安子 94
夢眠あおま 菅井安子 94
富澤きよえ 89
長町 千石 蔵 97
長町 千石 蔵 97
長町 久慈レイ 98
長町 久慈レイ 98
茂庭台 久慈レイ 98
茂庭台 久慈レイ 98
東宮城野 大友宏光 62
福室 今野早苗 69
鶴ヶ谷東 横田春治 73
鶴ヶ谷東 横田春治 73
幸町 笠松芳之 74
鶴ヶ谷東 菊地成人 74
鶴ヶ谷東 菅野富佐子 75
鶴ヶ谷東 菅野富佐子 75
五輪 長谷川義昭 75
五輪 長谷川義昭 75
萩野町 長谷川誠子 78
萩野町 長谷川誠子 78
萩野町 齋藤由紀子 78
萩野町 齋藤由紀子 78
鶴ヶ谷北 土戸末吉 77
鶴ヶ谷北 土戸末吉 77
鶴ヶ谷北 齋藤由紀子 78
鶴ヶ谷北 齋藤由紀子 78
鶴ヶ谷北 齋藤由紀子 78
鶴ヶ谷北 齋藤由紀子 78
宮千代 加藤 襄 82
宮千代 加藤 襄 82
鶴ヶ谷 菊地力子 82
鶴ヶ谷 菊地力子 82
鶴ヶ谷 安藤恵子 82
鶴ヶ谷 安藤恵子 82
鶴ヶ谷 安藤恵子 82
鶴ヶ谷 安藤恵子 82
鶴ヶ谷 細川悦子 83
鶴ヶ谷 細川悦子 83
鶴ヶ谷 鈴木文字 84

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来、檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む)と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談(心の準備)をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑

仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓 お一人様 6万円
- 永代供養墓十七 お一人様 17万円 (17回忌以降合祀)
- 永代供養墓三十三 お一人様 30万円 (33回忌以降合祀)
- 夫婦永代供養墓 お二人様 50万円 (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎(仙台市内)いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

茶わん酒 年金目減り 目もくれず
ひと泣きし なんかつきり 街ビル
若い頃 トルコも行ったよ ドル百円
葉の花の 小さなつぼみ 厨窓
僅かでも 年金さまと バアは言う
ジイバアは 三途の木戸銭 持ち歩く
定期預金 自動継続 いつまでも
エレベーター おりて集まり ワツハッハ
苗笛を作り 米寿の 背を伸ばす
今日もまた 赤札弁当 預金なし
背に朝日 新聞音読 のど鍛え
年金は 打ち出の小槌 ありがたや
働いた 若い日思ふ 年金日
タンカーで プーチン イランと フラダンス
利子で行く 一泊旅行 昭和の日

若林区 川柳アドバイザー 「五・七・五」のリズムを旨とする

年金日前の年寄り キレ易く
お菓子箱 中身も減って ダイエット
ジジババの 思い目減りか 孫来ない
これだけは 覚えておいて 年金日
家庭片 ひびきうらめし 祖父母なし
残高を 減らせ減らせと 子等が言う
毎月の 年金ならば 生きられる
マイハート 年金日のみ 虹ふたつ
有りました 10年で倍 定期定期
病む友よ 見上げる空に 祈るだけ
ダンス預金 婆のお金は また論議吉
近旅も 円安値上げで ままならず
預金など 我が葬式に 消えて行く
毎日が 綱渡りや 暮らして
玄関で 本物ですと 警察官(おかしな話)
360円 あの時必死に 生きていた
ATM まだ操作でき 自分ほめ
年金日 キリンの首ほど 待ち遠しい
命日は 四人で行った クマは出ぬ
タンポポが 今日も仲間と カズダンス
スマホなし 手をひっこめて 『みやぽ』
AIに 胸のモヤモヤ 打ち明ける
切り詰めて 食べものケチって 病院へ
米寿くる あとは利息の 旅路です
粗大ゴミ 年金様と おだてられ
先細り 年金原資の お年玉
地下鉄で マスク取ったら 席どうぞ
好物を 食して長生き がんばるぞー
預金なし それでも 我が人生
義父亡夫も 叙勲額に 美男子で
なぜ恋の 亡父の思い出 この年で
失くしもの 身代わりと 言う父でした

鶴ヶ谷	菅原角一 85
東仙台	勝又千恵子 85
鶴ヶ谷	岡本頼子 86
大槻	新井和子 86
榎岡	西川宜孝 87
榎岡	西川宜孝 87
原町	今部治朗 88
鶴ヶ谷	金田綾子 88
福室	阿部栄一 88
二の森	石川勢津子 89
二の森	石川勢津子 89
苦竹	太田一義 89
鶴ヶ谷	村井富美子 89
幸町	齋藤元彦 91
清水沼	浜野孝吉 92
若林	鈴木孝子 66
若林	渡辺 薫 67
南石切町	東海林芳男 68
五十人町	大森 晃 69
今泉	齋藤美子 71
五十人町	大森憲一 71
遠見塚	白鳥三代子 72
南小泉	文屋文江 73
上飯田	鈴木ひろ子 75
若林	井上正子 77
沖野	秋葉秀雄 79
荒井南	渡辺フミ 80
荒井南	桜井賢子 81
沖野	大友勝美 82
上飯田	千葉きよ子 82
荒井	清野聡子 82
沖野	大和田久美 82
文化町	佐藤洋子 83
荒井	小野さつき 83
若林	佐藤紀子 86
上飯田	小野寺宏 86
若林	柏崎英子 86
文化町	佐藤哲造 87
沖野	矢口敬治 87
沖野	矢口敬治 87
六丁の目	林 忠夫 88
荒井南	久光哲朗 88
荒井東	渡辺勝江 88
南小泉	庄司宗吉 91
文化町	山岡京子 92
文化町	高橋知香 97
文化町	高橋知香 97
桂	清川悦嗣 63
北中山	今野弥生 69
住吉台	高橋智雅子 70
南中山	澤田石廣道 74
明石南	佐藤昭子 74
長命ヶ丘	阿部律子 74
向陽台	高橋えみ子 75
旭丘堤	浦田隆次 75
八乙女中央	柏谷泰功 75
南中山	目黒いつ子 76

最新刊! 6月10日発売 60~100歳のリアルシルバーによる傑作選!

笑いあり、しみじみあり

シルバー川柳

みんな国宝編

大笑い186句!!

●1210円(税込) 03274-0

河出のシルバー川柳シリーズ こちらも発売中!

笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 ああ夫婦編 03023-4	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 長生き上手編 03105-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生プギウギ編 03168-2	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 天真らんまん編 03125-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 笑いの万博編 03953-4	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生に金メダル編 03217-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 丘を越えて編 03042-5	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 きらめく昭和編 03972-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 上を向いて歩こう編 03062-3	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 永久に不滅編 03224-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 パラ色の人生編 03092-0	笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いまが幸せ編 03248-1

河出書房新社 TEL.03-3404-1201 www.kawade.co.jp * 価格は税別 * ISBNは978-4-309

通帳の入金いつも 年金ポツキリ
十五日 ことさら寂し 奇数月
目減りする 数字ながめて 国なげき
年金日 愛想振りまく 孫五歳
これからの 老後生活 もうけもの
友は宝 カネと健康 老いの幸
預金に羽根 介護施設に まっしぐら
募じまい 整理した後「俺どへん？」
ぼけ防止 グループ展を 心待ち
記帳して 利息に夢を 打ち消され
そうなんだ ウソの単位は パレルなの
天国への 練習みたい よく眠る
年金前 集金来ると 鍵をかけ
支給日の 列の長さに 後ずさり
診察日 じつと待つ間も 五・七・五
年金日 匂いがするの か 孫もみ手
ダンス空 預貯金箱も すきま風
募じまい するにも 先立つものがなし
お買物 持ったり置いたり 迷う手が
預貯金の 余裕などない 庶民増え
亡き母に カーネーション 渡したい
パソコン去り 辞典引く日々 増えました
老二人 魚の干物も うあきた
手のひらに 花びら拾って 春惜しむ
人生の 幸せのかず 運しだい
へソクリには 利子つかず 目減りする

日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバイザー 作品に課題の言葉を入れない工夫を
客思い 店も食べねば 音を上げる
人よりも モノにつけた GPS
去年より 小さくなった 串だんご
入った 酸素いっぱい 古金庫
子や孫に ちよくちよく 減る遺産
年金日 ついつい レシート 長くなり
フレイルが 待っているのに ぐら寝する
目礼を すれば 敷居も 足取らぬ
鯉のぼり 見上げ 爺婆 腰伸ばす
トランプが 喧嘩切り札 出す巧さ
何処行つた 財布の底に 穴がある
1ドルで ラーメン 食べた 時代あり
金利より 高し 振込 手数料
残高に 励まされつつ 今日も生き
引き出しの たびに 寿命を 測られる
老鷲は 修行たりと 鳴き取め

ナウンサーの 渡辺敏之さんにお願
いしてあります。詳細はまだ未定で
すが、3面のイベント欄に会場等
を掲載。ぜひ多くの皆さんに、こ
参加いただければと思っております。
す。よろしければ 懇親会も! (予
約受付中)。▼シルバー川柳の 新刊
『みんな国宝編』が 間もなく発売
今回でなんと30弾目! ぜひ書店
で手に取ってみてください。▼菓
子袋がモノクロ印刷になるとい
うニュースが流れています。カラ
印刷の小紙も他人事ではありませ
ん。物価高もしかり、今が辛抱と
工夫して乗り切るしかないですね。

シルバーネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

西文化福寿会様
岸田紀雄様、飛田秀雄様
高橋知香様、高橋スノ様、M・H様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございます。読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。料金は1年間で1800円です。お申込み先/シルバーネット ☎274-1004

最新号をスマホでいち早く!

シルバーネットのホームページ

何かお困りごとありませんか!!
よくよく考えてみてください。

私におまかせください!

情熱 迅速丁寧 私のモットーです!!

救急ドクター 担当: 元木

あの時の 是の時の服は だれが着る

押し入れに 入った荷物 使われず

これ使う これ大切 みな不要

お見積もりを ご依頼された方に プレゼント!!

古物宮城県公安委員会許可番号 第212400001110号
一般社団法人遺品整理士認定協会認定 ISO第01313号

不用品処分 未来ものがたり舎 出張買取 チェンジ仙台
仙台市青葉区中山8-13-1-907 ☎080-8206-7554



前回の答え『肴町(さかなまち)』



現在の肴町公園の辺りにあったのが『肴町』。かつて政宗公が仙台に城を構えた時、町ごと一緒に仙台へ。戦前まで水産物を売る店が軒を連ねていました。

写真は昭和10年頃の商工祭のもの。肴町に関するものではありません。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムは、保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

問 県内にあった大規模な会員制テニスクラブは、どこにあったでしょう？

脳トレ 写真クイズ 17

1980年昭和55年、宮城県に東北の一大テニスゾーンの構築を目指して、21面の会員制テニスクラブを設立した施設はどこでしょう？(会社名でも可)

みらいえ 相続サロン 通信 第71回



「確定申告は自分でやっているから大丈夫」 相続税申告との違い

相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 父が亡くなって相続税の申告が必要で。毎年自分で確定申告をしていますが、相続税も自力でいけると思うのですが、似たようなものですか？

佐藤 実質「所得税」と「相続税」は、ルールも労力も全然違います。まず、作成する書類の「量」をみてみましょう。確定申告のメインは第1表から第4表までですが、相続税は「第1表から第15表」まであります。これに別途、付随する資料収集や明細書も膨大です。

みらいえ相続三越サロン 相続発生している方 60分相談無料 生前のご相談 20分相談無料 ☎0120(957)3339 相続専門ホーケーは「みらいえ」です。

特殊詐欺撃退装置等補助金制度の受付を開始します。

宮城県警では、特殊詐欺被害防止対策として、特殊詐欺電話撃退装置等を購入した方に、購入費用の一部を補助します。



特殊詐欺電話撃退装置等とは ○電話の着信時、呼出し音が鳴る前に通話内容を録音する旨の警告メッセージを電話の相手方に発する機能 ○通話内容を自動で録音する機能を有する電話機又は特殊詐欺電話撃退装置のことです。

補助金額は、対象機器購入費の2分の1(100円未満切り捨て) ※上限7,000円

申請条件は ○宮城県内に住所があり、かつ、居住している方 ○令和8年度内において満65歳以上の方 ○令和8年4月1日以降に購入した撃退装置等です。

補助金交付の要件や申請方法、対象機器などについては、宮城県警ホームページをご覧ください。 ※今年度の補助予定件数は500件となっております。(令和7年度は900件) 受付が予定件数に達し次第、受付を終了しますので、早めの申請をお願いします。

申請開始日 令和8年6月1日(月)

宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係 ☎022-221-7171

※平日 午前8時30分から午後5時15分まで



室内納骨堂メモワール仙台五橋

TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

- 松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城県松島町桶谷字観音52 現地事務所(西光院)
フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Forest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所(正雲寺)
秋保樹木葬 Aki Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所(大雲寺)
白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中目威徳寺前1 現地事務所(威徳寺)
石巻上品樹木葬 Ishinomaki Joubon Jumokusou 石巻市大森水出7 現地事務所(建立寺)
メモワール石材株式会社 0120-23-4114 宮城県利府町神谷沢字化粧坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN 相談事例 自宅に「お試し価格の3000円で換気扇やエアコンのクリーニングができる」と電話があり、安いと思って依頼し、訪問を受けた。作業後、「換気扇に汚れが付きにくくなる」とコーティングを勧められ、断りきれず承諾したところ、浴室や洗面所の換気扇まで作業され、後で30万円も請求された。思っていた金額と大きく違って高額だ。(相談者80歳代)

アドバイス ●電話で「安い」と言われても、作業内容や費用の詳細は分かんない。すぐに訪問を承諾せず、いったん電話を切って家族などに相談しましょう。 ●通話録音装置や迷惑電話対策機能が付いた電話機を使用することも有効です。 ●作業当日に追加の契約を勧められても、その場で決めることが大切です。 ●作業時は、できるだけ家族などに同席してもらいましょう。 ●一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。 ●困ったときは、すぐに仙台市消費生活センターに相談してください。

1日1組貸し切り式場 家族葬の 仙和 お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付) 0120-24-1008