

おいしい料理も温泉も！気軽に楽しめる！



三景御膳 大人1名様1泊2食付(平日限定/2名1室利用時)
13,200円 → **9,800円** (税込)
(宿泊税別途300円) 最寄り駅 東名
奥松島 LANE HOTEL 陸前大塚からは
送迎可能 (10時~18時)
Tel:0225-86-2501

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)7月号 通巻356号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島 2-9-5
☎ 022(274)1004 休日：土日祝
FAX (274)1037 silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

7
月号

シルバーネット

● 制度に関する期待がある
※：男性 ●：女性 数字は年齢 (今回は匿名での掲載)

● 自分でできなくなる日が、いずれ来ると思うので。老後の未来は、何かあるか不安だから。
● 認知症になってしまったら必要。
● 新聞の解説などで読んだ程度の知識しかないが、素晴らしい制度だと思ふ。
● 成年後見人の横領事件が、記事になっていたので。子供いず、身元保証してくれるNPOに夫婦で契約。老後の諸問題、相談相手が必要。
● 一人住まいの高齢者が多くなり、とても助かる制度。家族間で、もめごとを起こさないため。
● 後見人に育てられているから(伯父)。
● 入居している老人ホームでは、後見人が入居条件に。

● 今の世、必要性を感じる。
● 制度があることで、安心できる。

84 80 82 80 87 86 85 86 83 73 82

● 大変ありがたい制度のようです。
● 少子化の現在、終末期の助け船。
● 資料を集めて、この件について勉強したい。
● いずれ自分でできなくなる日がくると思う。
● 最後は自分一人になる人が多くなる。
● 身内に(後見制度に)お世話になりそうな人がいる。
● 仕事柄、一人暮らしの高齢者とかかわっている。今の世、必要性を感じます。72 ● 身寄りが無いので、一人暮らしで、子供がいないから。
● 制度に関心がややある
● 兄弟が遠くに暮らしている。連れ合いの親族は近くに暮らしているが、頼りたくとも難しい。
● 一人暮らしゆえ、健康状態によっては必要になるかも。自身の次男と生活しているから。
● 親戚に独身、子どもなしの方がいるので。
● 制度があると知っているだけで、安心する気持ちになる。
● シニアパートナーズの記事(小紙2023年8月号)を読み、考えさせられた。

71 74 61 68 83 74 69 77 74 73 96 81 87 71 89

お困りでは
ありませんか?

財産整理
形見分け 終活

私たちにお任せください!

お見積り無料!ご自宅まで出張鑑定いたします!

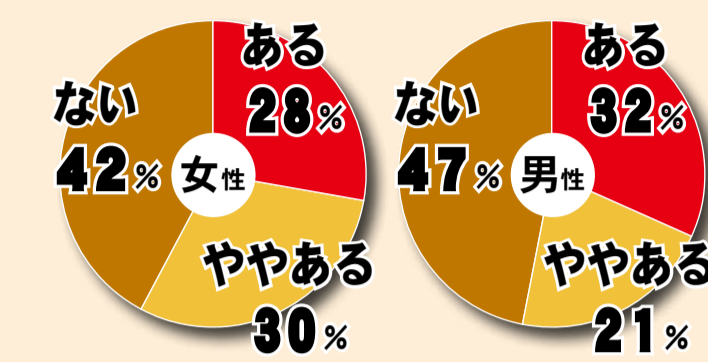
☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 3-3-26 高留ビル一階

● よく分からない制度。どこまでやってくれるのか、どの様な方が後見人? 料金は?もう少し知りたい。記事(同2023年8月号)、参考になりましたが...。利用されている声を聞いているので。
● 制度は知っているが、現実何の用意もしていない。人に迷惑をかけない老後のため。63 ● 安心があります。
● 制度を利用した経験談、利用しない理由
● 義兄が亡くなった時に、弁護士勧めで成年後見制度を利用し遺言状を作成していたため、もめごとを防げた。友達が制度を利用。本人が身内の後見人。年次報告などに苦労していた。83 ● 義理の姉がお世話になる。我々の後見人は、法的に息子と娘に指定している。
● この制度をある方に紹介する際、行政書士さんのお話しを聞きました。よく理解できませんでした。たぶん、自分としては他人事として聞いていたからでしょう。
● 近所の一人暮らしの婦人が、寝たきりで死亡。担当の司法書士が冷たい方で、相続人は憤慨していました。新聞情報での知識、信用信頼に未だ難あり。
● 制度を利用するほどの財産なし。
● 制度を利用するほどの財産なし。
● 義妹がガン闘病中に、信頼していた従兄弟に依頼。一人息子と嫁との確執の間、ボランティア精神で対応。結果親戚だから感謝欲しいわけてもないが...、こぼしていた。
● 成年後見人になっている友人がいる。
● 聞いているのは、報告がとも面倒だった(収支報告)。独自の叔母が姪を成年後見人。アルツハイマーになり、ホームにいます。73 ● 知人が利用したと聞いた。
● 母親の後見人になった方から、話を聞いたことがある。
● 制度への要望、不安など
● 優良後見人(法人)の活動実績紹介広報等の展開
● 契約料金、諸経費等の紹介。86 ● 後見人養成が必要。
● 最近の新聞に、ヒドイ後見人もいるものだとヒックリ。カナダではこの制度が必須で、これがないと老後は生活できません。(カナダ在住) 84
● 再度、制度に関する講演を聞いてみたい。
● 詳しい資料が欲しい。74 ● 利用の前に自分でできることはなか、数々のつながりや縁を見直したいもの。
● 身近な所に相談場所があるとよい。
● もっと様々なアピールする必要があると思います。知らない方が多いと思う。知ること、老後が安心できる。まだまだ知らない人が多いので、宣伝して。
● 利用代金が安いといけれど...。
● 公的機関で安く利用できればと思う。
● けっこう費用がかかるのだな...という感想です。
● 不安有り。使い込みのニュース。74 ● 財産等が関わるので、チェック機能がしっかり働くのが望ましい。83

83 73 67 74 71 70 77 74 82 84 84 83 78 84 76 75 83 79 85 77 84 80 82 70 89 76 79



後見人が
してくれる
ことの一例

通帳の保管や支払い
家などの財産管理
相続が発生した時の協議や手続き

定期的な訪問と
見守り

入院や施設入所の契約手続き

① 預貯金などの管理・解約
銀行は本人の判断能力に衰えが見られると知った時点で、成年後見制度の利用を勧めてくる場合があります。
② 施設入居
老人ホームに入居する際は、身元保証人が必要。該当する家族等がないときは、任意後見人を選んでおくか、身元保証会社と契約しなければならぬことがあります。
③ 身上監護
入院手続き、施設入所後の訪問、介護サービスの手続等をしてもらうことができます。
④ 不動産の処分
認知症になると、不動産の売買もできません。家族が代理で売ることができません。
⑤ 相続手続き
認知症になると、相続手続きもできなくなります。選任された成年後見人が、本人に代わって遺産分割協議に参加することになります。

読者アンケート
せいねんこうけん
せいど

成年後見制度とは?
認知機能が衰えて判断能力が低下した時に、本人に代わって後見人などが財産管理などを手がける制度。一人住まいの方、おさまりのいない方、家族がいても頼れない方、障害のあるおさまりの将来が心配な方、家族から虐待(経済的等)を受けているといった時にも助かる制度です。
具体的などんなこと?
① 預貯金などの管理・解約
銀行は本人の判断能力に衰えが見られると知った時点で、成年後見制度の利用を勧めてくる場合があります。
② 施設入居
老人ホームに入居する際は、身元保証人が必要。該当する家族等がないときは、任意後見人を選んでおくか、身元保証会社と契約しなければならぬことがあります。
③ 身上監護
入院手続き、施設入所後の訪問、介護サービスの手続等をしてもらうことができます。
④ 不動産の処分
認知症になると、不動産の売買もできません。家族が代理で売ることができません。
⑤ 相続手続き
認知症になると、相続手続きもできなくなります。選任された成年後見人が、本人に代わって遺産分割協議に参加することになります。

● 制度に関する期待がある
※：男性 ●：女性 数字は年齢 (今回は匿名での掲載)

● 自分でできなくなる日が、いずれ来ると思うので。老後の未来は、何かあるか不安だから。
● 認知症になってしまったら必要。
● 新聞の解説などで読んだ程度の知識しかないが、素晴らしい制度だと思ふ。
● 成年後見人の横領事件が、記事になっていたので。子供いず、身元保証してくれるNPOに夫婦で契約。老後の諸問題、相談相手が必要。
● 一人住まいの高齢者が多くなり、とても助かる制度。家族間で、もめごとを起こさないため。
● 後見人に育てられているから(伯父)。
● 入居している老人ホームでは、後見人が入居条件に。

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容
① 食事の提供 ② 入浴の準備 ③ 余暇活動の支援
④ 緊急時の対応 ⑤ 生活相談
⑥ 夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要
定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 (メールアドレス) info@kisinkai.jp

シニア世代の老人ホーム探しを
無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします 相談無料

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく

☎0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00~17:00(月~金)

FAX: 022-739-7533 HPIはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

大切な資産を売る前に
知っておきたい

要予約 無料

持ち家活用
セミナー

日時 7/4 (土) 14:00~16:00

会場 仙台市泉区泉中央 3-36-6 SHDビル4F
※敷地内駐車場有

お申込・詳細 電話かQRにて

☎022-739-8688

シライシホールディングス

仙台市泉区泉中央3丁目36-6 SHDビル2F
宅地建物取引業 宮城県知事(4)5391号

インタビュー

今日も皆様のそばで 支え続けています

成年後見制度を軸に、 認知機能の低下後も、 その人らしい暮らしと 最期までを支える



一般社団法人 シニアパートナーズ
鈴木佳寿代表理事

「不安を抱えているお年寄りを最期まで支えたい」と、2013年に柴田郡大河原町で産声を上げた一般社団法人シニアパートナーズ。サービスのエリアも広げ、仙台圏の利用者も増えています。さまざまな事情を抱えた方々を最期までサポートするということは、並大抵のことではありません。設立から13年、約400件の支援というドラマに立ち会ってきた鈴木代表理事に話をうかがいました。

はじめに

高齢になるにつれ、多くの方が次のような不安を抱えるようになります。

身寄りがいない、または頼れる人がいないという不安。
急な入院や施設入所に対応できるのかという不安。

認知症になった後、自分の生活や財産はどうなるのかという不安。
これらは決して特別なものではなく、誰にでも起こり得る現実です。

私たち一般社団法人シニアパートナーズは、こうした不安に対し、「その場しのぎ」ではなく、人生の終盤までを見据えた支援を行っています。

13年間の実績と信頼

当法人は設立から13年、これまで約400件の支援に携わってまいりました。

その中で、法定後見（仙台家庭裁判所管内・秋田家庭裁判所管内）および委任契約、任意後見契約等の移行型の後見契約双方に対応し、状況に応じた制度活用を行っています。

また、これまで180名以上の方々の最期に寄り添い、法的、実務的な支援を最後まで担ってまいりました。

これは単なる数字ではなく、一人ひとりの人生に関わってきた積み重ねです。

判断能力が低下した後も支え続ける

終活や任意後見のご相談は、「元気なうちの備え」として語られることが多いのですが、現実には、すでに認知症や障がいにより判断能力が低下している方の支援が数多く存在します。

私たちは成年後見制度を活用しながら、日常生活の支援、財産管理、医療や介護の調整などを通じて、その方の生活そのものを支えています。

制度の説明で終わるのではなく、現実の暮らしをどう守るかに向き合い続けてきたことが、私たちの特徴です。

施設入所・入院にも確実に対応してきた実績

現場で最も問われるのは、「いざ」というときに動けるかどうかです。これまで私たちは、施設入所の手続き、救急搬送後の対応、医療機関との調整、通常の入院対応といった場面において、13年間365日問題なく対応してまいりました。

その結果、当法人が関わる中で、入院できない、施設に入れないといった事態は生じておりません。制度と実務をつなぎ、現場で機能させること。そこに私たちの価値があります。

最期の最後まで寄り添うということ

私たちの支援は、契約して終わりではありません。認知機能が低下した場合には私たちが申立人となり、成年後見制度（任意後見契約）の援助へ移行いたします。

家庭裁判所より選任された後見監督人の監督の下、引き続き、私たちが援助いたします。また、亡くなられた後は死亡届出人として対応し、さらに遺言執行者として財産の整理や遺志の実現まで担うことが可能です。

このように、私たちは人生の終盤を一貫して支えることができる立場にあります。元氣なときだけの相談先ではなく、その方の人生に最後まで伴走する存在であり続けること。これが私たちの支援と援助の在り方です。

安心につながる仕組み

高齢者の支援サービスのの中には、契約のときは分かりやすくても、あとになって費用や対応について不安を感じることもあります。

私たちの契約は、すべて公正証書公文書として作成し、公証人が内容を丁寧に説明いたします。ご本人にしっかりと理解いただいたうえで、安心してご契約いただける仕組みとなっています。

また、支援の内容や費用についても、あらかじめ分かりやすくお伝えし、将来にわたって安心していただけるよう心がけています。

私たちは、契約したその時だけではなく、その後の生活の中で、安心がずっと続くことを大切にしています。

例えば将来、費用のお支払いが難しくなった場合でも、任意後見契約は継続され、成年後見制度の中で必要な支援が受けられますので、ご安心ください。

私たちは経験の中で蓄積してきたノウハウによって、さまざまな制度を的確に活用することが出来るようになっております。

大河原から宮城県全域へ

当法人は大河原町に拠点を置きながら、仙台市、石巻、大崎、登米地域をはじめ、宮城県全域に対応しております。

共に寄り添い、つながっている安心を

また、支援の内容や費用についても、あらかじめ分かりやすくお伝えし、将来にわたって安心していただけるよう心がけています。

私たちは、契約したその時だけではなく、その後の生活の中で、安心がずっと続くことを大切にしています。

例えば将来、費用のお支払いが難しくなった場合でも、任意後見契約は継続され、成年後見制度の中で必要な支援が受けられますので、ご安心ください。

私たちは経験の中で蓄積してきたノウハウによって、さまざまな制度を的確に活用することが出来るようになっております。

結び

私たちが大切にしているのは、制度や仕組みではなく、人の人生そのものです。

一人ひとりの不安に向き合い、その方らしい暮らしを守り、最期まで責任を持って寄り添うこと。その積み重ねが、信

共に寄り添い、つながっている安心を。

シニア世代の相談窓口として、皆様のお心と、これからの、暮らしを支えたい。

パンフレット 無料進呈中
ホームページからご覧いただくこともできます。

一般社団法人 シニアパートナーズ

- 対応地域：宮城県・秋田県・福島県・山形県
- 相談は完全予約制
- 相談予約受付時間 平日9:00～17:00

〒989-1274
宮城県柴田郡大河原町新桜町1番地1
☎ 0224-86-4234

健康ナビ



東北大学川内萩ホールで5月23日に開催された市民公開講座
左から澤田医師、ゲストの六華亭遊花さん、太田医師

市民公開講座「難聴と誤嚥」(主催/東北大学病院・共催/第127回日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会)が先日開催されました。登壇された二人のドクターのお話しの中から、一部を抜粋してご紹介いたします。

補聴器は慣らすことが大切

JR仙台病院耳鼻咽喉科
澤田朱里医師

健康寿命も平均寿命も共に伸びていますが、その差はあまり縮まっています。健康寿命を伸ばすためには、認知症を予防することが重要。そのためには、難聴の予防と治療がとても大切です。耳の健康には、禁煙や生活習慣病の管理、適度な運動が大切です。加齢性の難聴には、まずは補聴器を付けてみる



ことになることが多いです。補聴器は、難聴の方の今持っている力を最大限に引き出します。補聴器と集音器は形が似ていますが、全然違うもの。補聴器は一人ひとりの聞こえに合わせて調整することが出来ます。補聴器を上手に使うためのポイントは、脳を慣

らしていくこと。加齢による難聴の場合、自分でも気づかないうちに音の少ない状態に慣れて脳が休んでいきます。そこに補聴器を付けると、「うるさい」と感じてしまいます。そのため、補聴器に慣れ

会話や笑いも誤嚥予防に

石巻赤十字病院耳鼻咽喉科
太田淳医師

食べた物を歯でかんで、舌で混ぜ合わせるなどして、首の筋肉を順序よく動かす、飲みこむ時には個人差があります。皆さんは、お茶のようなサラサラした液体でむせてしまったり、食事に時間がかかってしまうことではないでしょうか。飲みこむというこ



呼吸を休むなど、さまざまな機能を組み合わせています。誤嚥は、むせた時に食べものが気管に入り込むことでなります。しかし、咳をして気管や肺に入らないようにすれば、肺炎にならずに済みます。ちょっとした誤嚥でも、免疫や体力が保たれていれば直ちに肺炎にはならず

呼吸を休むなど、さまざまな機能を組み合わせています。誤嚥は、むせた時に食べものが気管に入り込むことでなります。しかし、咳をして気管や肺に入らないようにすれば、肺炎にならずに済みます。ちょっとした誤嚥でも、免疫や体力が保たれていれば直ちに肺炎にはならず

おでこ体操
手をおでこに充てて、手の力に負けないようにおでこで手を押すこと。手の前の筋肉を鍛え、飲みこむ力や声を出す力の維持に役立ちます。
やり方 ①手をおでこにあてる。②顎を引いてのどぼとけを意識し、おでこで手を押す。③その姿勢を5秒キープ。④力をゆるめて元の姿勢に戻す。繰り返す。※1回当たりの繰り返し回数は5~10回。

イベント情報

シニアにおなじみの催事情報

グリーンフェアカフェ

7月17日(金)14時
会場 みやぎ霊園
参加費無料(なだでも参加可)

※大切な方との離別の哀しみ(リリー)。そっと吐き出してしませんか。要予約(開催日3日前迄)

みやぎ霊園(仙台)
0222(2226)2440

健康講座
元気な今こそ知っておきたい

7月24日(金)10時30分~12時
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 3000円(要予約)

※①認知症について ②地域包括支援センターの役割と利用方法 ③介護予防の軽体操

シニアネット仙台
0222(2266)5650

童謡・唱歌・歌謡曲 フォークソング
キーボードの伴奏で歌いましょう

7月25日(土)10時30分~12時
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 3000円(要予約)

シニアネット仙台
0222(2266)5650

映画「ソノク」上映会

×終活相談会

7月26日(日)9時30分受付開始
10時~ 映画上映
12時~13時 個別相談会

会場 パレスへいあん
3階グレース
仙台市青葉区本町1-2-2

参加無料
※映画鑑賞は100名定員(予約制)

※身近な遺産相続トラブルと家族の絆を描いた映画「ソノク」の上映会を開催!

上映後は、終活・相続・葬祭のプロによる個別相談会を実施(こちらは大丈夫と思ってる方にこそ聞いてほしいヒントが満載です。争族を想像し、ぜひお気軽に「参加ください」※予約・詳細はQRから)

シニア限定のパートナー探し
大人の茶話会

7月26日(日)13時30分
会場 杏林ニシアター(下町)裏
男性5000円 女性2000円

本場の会・仙台
0900(7799)5488

30周年 創刊30周年 記念式典

10月29日(木)13時30分~15時
会場 エルパーク6階
(スタジオホール)

141ビル
(仙台三越定禅寺通り館)

入場無料
(要申込・定員190人)

※30年の編集秘話、課題川柳の秀作発表、全員参加の爆笑脳トレタイム、愛読者の皆さんとのトークタイム、編集者からの入選アドバイス、福引プレゼント等、楽しさ満載の予定。司会は、元TBCアナウンサーの渡辺敏之さんです。

同 祝賀会
同日 16時30分~18時30分
会場 スターダスト
カルラ本町ビル4階

かに政宗のあるビルの上階
参加費7000円(要申込)

※飲食しみながら、ゆっくりに和やかに交流を楽しみます。こちらの司会も渡辺敏之さんです。

みやぎシルバーネット
0222(2774)1004

ウォーキング情報

仙台西部の古道散策路歩き

毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。参加費500円。昼食飲み物は各自持参。申込は3日前迄。

場所:仙台市西部の里山
場所:仙台市西部の里山
0900(8616)1397

浦戸島島散策ウォーク
7月9日(木) 集合9時
集合場所 マリンゲート
参加費 1800円
(往復乗船料・保険料込)昼食持参

杜の都せんだい歩こう会
0900(6626)7188

魚・たんぼ・いも・雑穀ウォーク
7月16日(木) 集合9時10分
集合場所 横倉駅前同武蔵野
参加費 5000円(保険料込)

杜の都せんだい歩こう会
0900(6626)7188

勿来ユリの花鑑賞ウォーク
7月18日(土) 集合9時30分
集合場所 利府駅前東北本線
参加費 5000円(保険料込)

十符の里歩こう会
0800(1844)8251

塩釜まつりウォーク

7月20日(月) 集合9時
集合場所 本塩釜駅前(仙台緑)

参加費 5000円(保険料込)

宮城県ウォーキング協会
0900(5559)8511

どじょう掘り
会場 荒町市民センター
参加費5000円(年2000円)

※どじょう掘り体験と、おでこ体操と銭太鼓を楽しむ仲間と一緒にご参加ください。

体験初心者歓迎。指導は大師範んかどちから一方だけでも可。

体験初体験者歓迎。指導は大師範んかどちから一方だけでも可。

体験参加者募集
50歳からの輝く演劇クラス

会場 アートシアスタジア
ちやちやちや

第2・4水曜 10時30分~12時
参加費10000円(キヤンペーン中)

※演劇は初めてでも大丈夫。俳優と一緒に楽しく、声を出し、身体を動かす、仲間と関わることで、眠っていた感覚や表現する喜びを呼び覚ましていきます。

一般社団法人PLAYAR(プレイアール)
0900(1993)98223

エッセイ・自分史・文章の書き方講座

7月11日(土)13時30分~15時
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 13000円(食費1000円)

シニアネット仙台
0222(2669)5650

まさらいん富沢 歌声喫茶
7月25日(土)13時30分~15時30分
会場 富沢市民センター
参加費 5000円

シニアネット仙台
0222(244)2435(小笠原)

楽しい健康麻雀
毎週水曜日要予約

会場 麻雀わんわん
1日コース:(10時~15時)15000円
※1日コースは第2・4水曜日のみ

半日コース:(13時~16時)10000円
シニアネット健康麻雀愛好会(佐藤)

0800(1659)0678

介護講座
認知症を理解する

本人・家族の支援他
※認知症サポーター養成講座を兼ねる

7月1日(水)10時~14時30分
※費用1211円(認知症サポーター養成講座標準テキスト代)

光が丘スベルマン病院
0222(257)0231

ターミナルケアを学ぶ

認知症の人の人生の最終段階にどうかわかるか?看護小規模多機能型居宅介護での療養から看取りまでの支援を経験して

7月4日(土)10時~14時30分

※知っている福祉用具講座
「排泄と入浴のための福祉用具を知って体験しよう」

7月14日(火)10時30分~11時30分

費用:記載のないものは無料
対象:市民仙台市内在住かお勤めの方
会場:仙台市シルバーセンター
0222(215)37111

病院ボランティア
光が丘スベルマン病院

ボランティア見学会&プチ体験会場
場所 光が丘スベルマン病院

随時募集(参加費無料)
※実際の活動現場をスタッフが案内する見学会ツアー。生け花&園芸ボランティア・デイスーパー・季節の飾り物作り等をプチ体験。どなたでも参加できます。

光が丘スベルマン病院
0222(257)0231

あたらしい供養のかたち

室内納骨堂メモワール仙台五橋

TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城県松島町横谷字観音52 現地事務所(西光院)	フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Forest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所(正雲寺)
秋保樹木葬 Akiu Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所(大雲寺)	白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中目威徳寺前1 現地事務所(威徳寺)

メモワール石材株式会社 0120-23-4114
宮城県利府町神谷沢字化坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

創業30周年記念 先行予約の方へ粗品進呈

地域最安値宣言!! スピード見積り

困り事ご相談下さい!!

草刈り
庭木の手入れ
庭リフォーム
庭石撤去・伐採
外構工事

庭じまいを

防水工事 塗装工事 お片付け 解体工事 リフォーム全般

相談無料

G.S.W ガーデンサービス

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
022-386-8322
090-8423-3571



年齢詐称
日向野洋子78 青葉区貝ヶ森
若い頃、40才に何故か抵抗があった。しつかりした大人というか、少し年取り始め? というか。子供の家庭調査にも数年、39才と書き、お父さんだけ順調に一才ずつ増えています。
息子の高校の二者面談の時に先生が「いや、私のクラスで30代のお母さんはお宅だけなので、今日はピンクのネクタイをして来ました。ハッハッハ。」慌てて志望校は「どんな?」とお尋ねしました。
先日も親友が「日向野ちゃん私と同級生だもの、もう78だよシルバーネットにずっと一才若く書いてない?」ゲッ! 未だに年令を少しでも若く書こうという魂胆が、消えてなかった。

新聞紙エコバッグ作り
平野洋子74 太白区東中田
友人から頂いた小さなエコバッグ、作り方も教えてもらい、早速作ってみました。面白く、工夫したら、もっと面白くなるかも。資源ゴミに出そうと袋に入れていた新聞紙を引っ張り出して綺麗なCM写真ページの部分を再利用して、エコバッグを作りました。サイズも形もいろいろ。ああもう6時?あと少しで仕上がる!とお父さん、夕食1時間後で良いよね?。私はゴッホのごとく、没頭している笑。一番のお気に入りエコバッグを仕上げ、ひとり満足。今朝もいっしょに、素敵なページはないかとチェックしている。

35年振りの友からの電話
小野寺幸子79 青葉区北目町
家族に米寿のお祝いをしてもらった翌日、うれしいことがありました。珍しく固定電話に電話があり、「どんなかしら?」と出たところ、なんと35年前に一緒に仕事をしていたKさん。Kさんも恐る恐る私かどうか確認し、間違いないとわかってほっとされたようでした。Kさんは今、大阪に住んでいました。気が持ちはまるやかになると、「シルバール」を図書館で愛読、「シルバール」を川柳の輪が広がって、川柳の輪がたしなむ端くれとして熱望します。千葉編集長のおかげで35年の時を経て縁が復活し、思いがけないプレゼントをいただきました。心より感謝申し上げます。

未使用の万歩計を発見
白鳥三子72 若林区遠見塚
一度も使っていない万歩計を家の中で見つけた。私の健康を気遣って、息子が買ってくれたのだらう。仕舞いっぱなしにしていたことを反省しながら、説明書を読んでスイッチオン! その日の夜、入浴前に見てみると、2251歩。家の中しか動いていないのだから、無理もない。今の時代、スマホでも歩数が出るというけど、私はプレゼントされた万歩計を大切にしたい。ペースで楽しもうと思う。

ルワンダの若者
芦立富見代90 青葉区支倉町
ルワンダ、久しぶりにその国の名前を耳にし振りにエボラ熱関連のニュースで、三十数年前の事です。「外国の人とおつき合ひして見ませんか」との新聞記事を目にした私は、早速申し込みました。最初のお客様は、ルワンダからの研修生、三名、三十代前半の背の高いアフリカ系の方で、戸惑いましたが身ぶり手ぶり、単語羅列の英語、日本語で言わんとすることは伝わりました。楽しい時間はあっという間に、三時間はどの交流でしたが、さよならがためらう位、お互いの気持が伝わりました。「せひルワンダに来てください。ドゴール空港に迎えに行きます」日本が日本人が大好きです。又来たいです。英、佛、独、ロシア語を話す頭脳明晰な若者達、帰国後に発生した国の内紛

墓じまい無料相談会
令和8年7/18(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
費用を抑えたい方もご相談下さい。
資料請求無料! ご相談無料!
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232
合祀墓 1体 50,000円
★管理費なし

終活無料相談会
令和8年7/18(土) AM9:00~12:00
仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
いきいき本会員募集中!!
●終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
●喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
●生活支援、旅立ちサポートも行います
お申し込み・ご相談は TEL022-239-0095
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟
内閣府認定626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

法事について考える
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌2》
百箇日忌は儒教で(漢土では下級官吏を指すが日本では成人男性と解釈)が三ヶ月で卒哭すると定められていたことに由来するとされ、また、一周忌・三回忌も儒教の小祥(しょうしょう)・大祥(だいしょう)に由来するといわれています。但し、儒教の喪制はかなり複雑で身分階級や続柄の遠近・故人との縁の深さによって変わります。日本に於ける年忌法要の公式記録は専ら天皇の葬儀に関するものから、「礼記」等に規定される君主に対する臣下の、或いは父母に対する嫡子の服喪に当るので、本来その期間は25ヶ月と最も長く、この場合3か月に卒哭、13ヶ月目に小祥を経て制約が一部緩和、25ヶ月目に大祥祭を催して代替わりが確定し制約がほぼ解除されました。更に大祥の1か月後に禫(たんの)の儀式を行うことで漸く服喪が完了し日常生活に戻るものとされます。ところが日本では禫が定着せず服喪も曖昧で、むしろ短期間の忌(長くて30日)が過ぎると日常復帰していたようです。儒教では、「祖霊は家に留まるもので生前の父母と同様に給仕するのが子孫の責務」とされましたが、日本では死穢を忌避する観念の方が強く、「死霊は早々にしるべき場所(山・黄泉・根の国)へ送り出さなければ危険だ」とすら考えていたせいか、服喪があまり重視されなかったようです。
相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事のご相談を承ります。
●※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
●※但し、葬儀執行・戒名授与は、菩提寺が決まっていない世帯に限りです。
●※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈禱奉修致します。
宗教学者 妙蓮寺
TEL022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がりにくいためご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



菊地成人74 宮城野区幸町 上村 栄73 太白区夢眠あおやま 鹿又和子85 太白区茂庭 仙台栄祥 冷中草 和賀久佳65 泉区向陽台 菅 誠吾79 太白区西の平 渡辺美由紀67 青葉区北根黒松 針生とも子64 大衡村 柏崎英子87 若林区若林 佐藤千代子73 若林区荒井 目黒いつ子76 泉区南中山 久慈レイ98 太白区茂庭台 梶原幸子85 青葉区東勝山

再会は叶いませんでしたが、まっすくな真剣なまなざしを今でも覚えています。我が家の玄関には、一緒に写した写真が飾られています。

地球一周ヨチヨチ歩き(19)

阿部 弘83 泉区長命ヶ丘 ニューヨークの2日目はブルックリン橋に行きましたが、地下鉄の乗り換えが分からず大苦戦しました。地下鉄内では若者達がすぐに席を立ち、我々に席を譲ってくれました。日本とは違うなと感心しました。

祝30周年 投稿者の思い

児玉 悟79 青葉区五橋 シルバーネット創刊30周年に合わせ、令和6年1月号から令和8年6月号までの30か月(30回)を調べたところ、30回すべて文章が掲載されている方が4人も、29回が1人、28回が1人、川柳・絵手紙は調べていませんが、欠かさず投稿されている方がたくさん。私もそうですが、毎月の投稿が生活の一部になっています。投稿していないが、新聞を楽しみにしている方も多くいらっしやるはずですよ。

見守り活動10年

保志 豊76 太白区土手内 鹿野小学校での見守り活動が今年で10年目となった。定年後に就いた仕事が契約満了となったのを機会に学校ボランティア・防災巡回員(見守り活動)を開始。当初は1日2回の見守りだったが、町内会や赤十字活動避難所運営などの役割が増え、やむを得ず朝だけにした。活動の中で、学校行事に参加したり、児童館の活動や学校運営協議会員などに就いたりして、孫たちが卒業しても小学校との関係は続いている。今では学校に関する活動が生きがいで、80歳を超えても活動している大先輩に負けないようにと思っている。今年4月からは同じ町内会から参加する方が出、とても嬉しい。鹿野小学校では最近朝の居場所づくりをしようと有志が集まり、7時20分から学校の力が開くまで体育館で早く来る児童の世話をすることになった。5月に試験的に実施し6月からは週2回本格的に実施する予定。私も短時間であるが、子供たちと遊んでいる。様々な問題がある中でも、とにかく進めて行こうという発起人たちの行動力を見事、新しい事業にも関わることが出来て嬉しい。これでは引退は先の先になるだろう。

見守り活動10年

高橋秀一73 太白区八本松 先日、妻が右膝人工関節手術の事前説明を受けるので、一緒に東北労災病院へ行った。妻は10年前から膝痛で苦しんでいる。人工関節をするには年齢条件があり、今が最適とのこと。

継続可能な行動を

大友 信89 太白区富沢西 先日、当富沢延寿会(老人会)では、青下(あおした)水源地・水道記念館と有機性廃棄物の再利用事業所「ジェイネットス」を見学しました。特に感銘を受けたのは、JNEXバイオプラント。一般廃棄物・産業廃棄物の再資源化(再生利用)をするもので、食品廃棄物を電気や有機肥料として再生利用。素晴らしいと実感しました。市環境局は、ゴミの減量化と家庭から出る資源とゴミの分け方、出し方を徹底すべく鋭意努めております。持続可能な社会の推進に、個から大集団の意識で取り組みたいと痛感しました。

予想ダニしなかつた出来事

叶 芳雄78 青葉区柏木 5月半ばに七ツ森遊歩道を歩き、帰宅して入浴した時のこと。大腿部の裏を洗うと、何か引掛かる...よく見ると小さな黒い物体「もしかしだニ」。無理に取るとダニの口器が残って大変なことに...を思いだし、「おとな救急電話相談(7119)」に電話。夜9時頃だったが、北部急患診療所でダニを除去して頂いた。森を歩く時は、以下に注意したい。①長袖、長ズボン、首にタオル、手袋、スパッツをつける。②直接地面に

座らない。③ダニスプレーをかける。④イノシシ、シカカモシカカ場所には近づかない。⑤入浴時に身体をチェックする。犬、猫を飼っている人も要注意。予想ダニしない所にダニはいるのダニ...

我が家は、労災病院に義父母、私、長女と入院手術でお世話になっている。私も4年前、右肩腱板断裂修復手術をして2ヶ月間入院。右肩を固定するため、右脇に箱状のものを24時間付け替えていた。寝るときも、はずせるのは、シャワーを浴びる時だけ。1ヶ月後、箱が取れた時は涙が出た。

断裂の原因は、畑仕事をしていた時に出てきた石ころ。投げたら、ブチッと...主治医が言うには「腱板断裂する人は左右の肩を損傷する例が多い」とのこと。今は左肩に負荷をかけないように注意している。苦しい入院生活は、もうごめん!

断続可能な行動を 大友 信89 太白区富沢西 先日、当富沢延寿会(老人会)では、青下(あおした)水源地・水道記念館と有機性廃棄物の再利用事業所「ジェイネットス」を見学しました。特に感銘を受けたのは、JNEXバイオプラント。一般廃棄物・産業廃棄物の再資源化(再生利用)をするもので、食品廃棄物を電気や有機肥料として再生利用。素晴らしいと実感しました。市環境局は、ゴミの減量化と家庭から出る資源とゴミの分け方、出し方を徹底すべく鋭意努めております。持続可能な社会の推進に、個から大集団の意識で取り組みたいと痛感しました。

想像ダニしなかつた出来事 叶 芳雄78 青葉区柏木 5月半ばに七ツ森遊歩道を歩き、帰宅して入浴した時のこと。大腿部の裏を洗うと、何か引掛かる...よく見ると小さな黒い物体「もしかしだニ」。無理に取るとダニの口器が残って大変なことに...を思いだし、「おとな救急電話相談(7119)」に電話。夜9時頃だったが、北部急患診療所でダニを除去して頂いた。森を歩く時は、以下に注意したい。①長袖、長ズボン、首にタオル、手袋、スパッツをつける。②直接地面に

庭木1本から承ります!

見積無料! お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m (※税込)
通常2,200円を
初回限定 1,100円!
先着10名様

ガーデンエクステル 仙台青葉店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 9:00~17:00
0120-61-4128

仙台市青葉区旭ヶ丘2-115

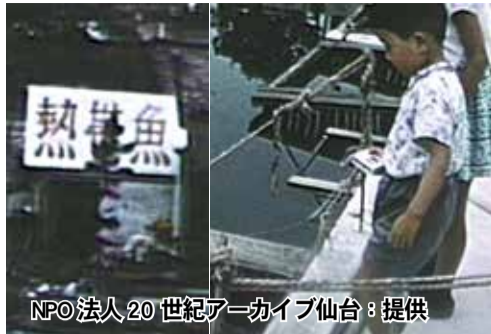
演歌と人生

ジミー狩野(俊男)85 カナダ 最近、ある日系二世の方から「演歌って何ですか?」と尋ねられた。少し考えた末「北米のカントリーミュージックと古風なバラードを合わせたような音楽です」と説明した。しかし...

続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙過去の紙面、他さまざまな情報をホームページに掲載しています。

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳~(上限80代)
090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyokai-sendai.com

天井、壁紙のシミ... 屋根 雨漏り 雨樋 修理
仙臺 屋根屋 《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区鉦町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442



NPO法人20世紀アーカイブ仙台提供

この映像写真は、昭和41年7月のものです。当時、仙台市北部の町中に養魚場がありました。錦鯉や金魚、熱帯魚なども扱っていました。

問 県道22号仙台泉線沿いにあった養魚場の名前は何でしょう？

脳トレ 写真クイズ 18

前回の答え『スポーツランドSUGO』

1975年にオープンしたSUGOですが、1980年にはテニスコート、キャンプ場、プールなども設置。ポルゴやコナーズといった有名選手もイベント時に来場しています。しかし惜しまれながら2005年に、モータースポーツ以外の施設の多くが幕を閉じています。



昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルム等の保存活用にご協力ください。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656



税務署が狙うのは「残高」ではなく「暮らしている矛盾」 相続税申告について



相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相続税の申告って、死亡日時点の残高で提出すればいいんですよね？
佐藤 残高証明書をつけて申告書を作成する方がおられますが、残高は当てになりません。死亡日前にたくさん引き出したら、残高は減ります。減った後の残高証明で申告されたら、引き出した現金が漏れます。死亡のかなり前から計画的に預金をどこかに寄せたら？タンス預金していませんか？死亡日の残高証明にはその経緯が現れません。寄せた預金やタンス預金が申告から漏れます。税務署が一番知りたいのは、残高ではありません。また、税務署は亡くなった方の口座だけを見ると思ったら大間違いです。家族全員の口座を、過去10年分にわたって照会する権限を持っています。5年前に夫の口座から300万円引き出されて、同じ時期に妻や子の口座に動きがある。じゃあ、この300万円は贈与？借りたお金？預かったお金？調査官は「生活感から読み出せる課税の証拠を見つけてくるのが仕事です。相続税、えっ、家族の口座まで。でも、引き出した後に家で保管していたと言えれば、それ以上の証拠はないのではないのでしょうか？
佐藤 そのが税務調査の恐ろしいところです。決定的な証拠が見つからない場合、税務署はあなたの口から証拠を作らせます。「この引き出し、覚えがありませんか？」「生活費にしています多すぎますよね？」「家の中に、現金があるんじゃないですか？」何時間も同じ質問を角度を変えて繰り返されます。記憶の矛盾を突かれ、精神的に追い詰められたところで、調査官はあなたの今日の発言をまとめました。間違いないければ全てペーじに署名と押印をしてくださいます。署名押印しないと帰れない雰囲気があります。
相続税 署名：認めちゃえということですか？
佐藤 そうです。一度ハンコを押してしまえば、それは「白」となり、立派な証拠になります。税務署は「残高を信じていません。もつとあつたはずだ」という疑いを持ってやっつけてきます。過去の不明な出金などを説明するのを準備しておく方が、はるかに重要です。
みらいえ相続三越サロン 相続発生している方 60分相談無料 生前のご相談 20分相談無料 ☎0120(957)3339 相続専門ホームページは「みらいえ」検索してください

還付金詐欺に注意！

県内では「お宅に緑色の封筒が届いていませんか？」
「実は医療費の還付金が受け取れます」
「封筒をなくした場合はお近くのATMで受け取れます」
などと、自宅の固定電話機に電話をかけてきてATMでお金をだまし取る「還付金詐欺」が今年に入り9件発生しております。

また、上記被害のほかにも、同様の電話がかかってきたという情報も多数寄せられております。還付金詐欺は、全て自宅の固定電話機に電話がかかってきますので、次のポイントを覚えておきましょう。

ポイント1 還付金を電話で知らせることはありません！
→ 還付金などの手続きは、自治体から電話で知らせることはありません。全て書面での通知となります。

ポイント2 「ATMで還付金が受け取れます」は嘘！
→ 犯人は「電話でATMの利用方法を指示します」と言ってくるのですが、その指示に従うと自分の口座から犯人の口座にお金を振り込んでしまいます

ポイント3 電話で犯人を見分けるのは困難です。
→ 犯人はとても優しく親切に教えてくれ、巧みな話術を使ってくる。犯人からの電話を受けない（取らない）対策をしましょう。

特殊詐欺撃退装置を付けましょう。
特殊詐欺撃退装置は電話をかけてきた相手に「この電話の通話内容は録音します」と警告し、かつ、通話内容を自動で録音します。犯人は声を録音されることに警戒し電話を切りますので、名前の通り、犯人を撃退してくれます。

宮城県警では、県内の全ての警察署で特殊詐欺撃退装置の貸し出しを行っております。警察官が自宅に赴き設置しますので、「試してみたい」という方はお近くの警察署にお問い合わせください。また、県警では特殊詐欺撃退装置等の**購入費の半額（上限7,000円）を補助**する補助事業を行っております。詳しくは宮城県警察のホームページや、下記警察本部の電話番号までお問い合わせください。
宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係 ☎022-221-7171 ※平日8:30～17:15

せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数 令和8年5月末

件数	304件
前年比	+124件

被害金額 約22億5,576万円
前年比 +14億1,078万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話 ☎(266)9110 #9110 (フッシュホン回線の場合)

四季の花と緑あふれる公園墓地

選べる3つの樹木葬

使用料 43万円より

1名様から10名様まで 管理料不要・墓じまい付・ペットも一緒

社の都の公園墓地 公益財団法人アトラクシア **みやぎ霊園** 資料請求 TEL022-226-2440(代)

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康)指令第21号
●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アトラクシア
https://www.miyagi-reien.or.jp/ 検索

お店さがしのお手伝い シルバーネット・プラス

欲しい70% 優良店を紹介するサービスが欲しいですか？(調査アンケート)

どこのお店に頼んだらいいかわからない、騙されなにか不安、ネットのクチコミも当てにならないと困っている方が増えています。自宅のちょっとした修理でも、悪質な業者だったら大変。人生で数えるほどの頼むことのない業務の依頼なども、悩ましいですね。

シルバーネットの読者アンケートでは、「優良店を紹介するサービスが欲しい」と答えた方が7割も！特に女性にニーズがある、という結果でした。

そつしたご要望にお応えするためスタートしたのが『シルバーネット・プラス』。選りすぐりの優良店をピックアップ。

便利屋 水回り修理 リフォーム
物の処分 出張鑑定 遺品整理
ハウスクリーニング(エアコン・風呂・台所)
買い物代行 病院付添 福祉タクシー
家の解体 樹木葬 納骨堂 仏花
その他 さまざまなご相談に対応

☎022-274-1004 月～金 9:00～17:00

クアッパ。読者からご相談を受けたら、優良店の中から適した店へ連絡、見積等に「ご納得いただけましたら、発注へ。進捗状況をチェックしたり、ご要望を代弁したりもしながら安心と満足をお届けしています。

これまでに蛇口の修理、不用品の処分や買取、石の撤去、ハウスクリーニング、下水管の詰まり、墓地の相談等が寄せられています。

「ご依頼いただいた方からは「シルバーネット」を信頼しておりました。素早い対応、丁寧な担当者、仕事ぶりにも満足」といった感想をいただいています。

1日1組貸し切り式場/ 家族葬の 仙和

お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)

0120-24-1008