

お店さがしの お手伝い

シニアのお店さがし相談窓口

シルバーネット+
プラス
022-274-1004
相談無料

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)8月号 通巻357号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 休日:土日祝
FAX (274)1037 silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

新毎日
毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

8
月号

シルバーネット



青葉通りを見下ろすことのできる
気持ちのよい3階にある「テラス」



屋上にある「藤崎えびす神社」



商品運ぶための巨大なエレベータに
乗った時は、ちょっとした遊園地気分



「青葉通側玄関口」にある
大理石の柱



「藤崎カルチャーサークル」では合唱を。左側が講師と生徒さん、右側は見学会の参加者の皆さん

近くなのに、いつも行っ
ている所なのに、その魅力
の一部しか知らなかったな
んて、もったいないですね。
目も肥え、時間にもゆと
りができた今こ
そ、探究心を大
いに発揮する時
なのかも知れま
せん。

未知の世界へ

シニアの社会見学「藤崎百貨店編」

スタッフオンリーの場所へ
足を踏み入れる参加者の皆さん

老後こそ探究心に**炎**を！
知ることので深まる、地元愛

先日、藤崎百貨店を見学
する「第3回 社会見学を楽
しむ会」に、同行させてい
ただきました。

主催したシニアサロン井
戸端会議は、シニア世代の
皆さんが楽しく遊べる場所
作りをしようとユニークな
試みにチャレンジしている
NPO法人。これまでに東
北大学の研究施設、せんだ
いメディアテーク、宮谷市
にある内ヶ崎造店の見学
会を実施しています。

「藤崎のマーク」の意味？
大英断や地域貢献の歴史
筆者が同行した「藤崎百
貨店見学会」には、女性4
人、男性8人が参加。まず
初めに「藤崎207年の歩
み」などについて、藤崎の
千葉拓さんが講話。特に興
味深かったものは、次のよ
うなことでした。

藤崎のロゴマークのこと
を「マルエマーク」と呼ぶそ
うですが、このマークは福
徳円満・和心協力を意味す
る「〇」、エビスの「エ」、
一をもつて貫く・一番の
「一」、以上3つを重ねた
ものだそうです。

1971年に設置され
た「4基並列エスカレータ」
は、当時世界で2番目、日
本では初ということで全国
から注目を集めたそうで
す。「売場が減ってしまう」
という反対意見もあったそ
うですが、大英断で設置さ
れたとか。

地元の文化活動や祭りに
も、積極的に参加＆応援。
青葉まつりや仙台フィル

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

どの関わりも深いそう
です。仙台駅の大きなス
テンドグラスも、藤崎が
寄贈したものなんですわ。
バックヤードにまで潜入
カルチャーで合唱も体験
そして次は、店内の見
学へ。最初に向かったの
は「青葉通側玄関口」。こ
ちらにある大理石の柱や
壁には数百年前の生物
の化石が眠っていて、観
察することが出来ます。

屋上には「藤崎えびす
神社」が鎮座。屋上へ通じ
るエレベータのサイズが
大きいのは、「神輿を上げ
下ろすため」。

移動の途中、スタッフ
しか入ることのできない
バックヤードを歩いたり、
商品運ぶための巨大な
エレベータに乗ったりと
超レアな世界も堪能。

大町館への連絡通路か
らは、昭和7年に竣工し
た藤崎旧々館の「柱型レ
リーフ」がチャリ。背伸び
をしないと見えないので
すが、街中に埋もれた貴
重な歴史遺産ですよ。

最後は、「一番町館」にあ
る「藤崎カルチャーサーク
ル」へ。シニア世代に人気
のある教室「名曲を楽し
く歌うレッスン」を見学。
一緒に「また逢う日まで」
「ユー・アー・マイ・サン
シャイン」を合唱。生徒さ
んから、元氣と刺激もい
ただいて無事に終了。

店舗内の工場で作られた
極上のかまぼこを試食
見学会の途中、藤崎オ
リジナル食品の試食も行
われました。百貨店の中
にある工場で作られた笹
かまぼこは、最上ランク
のスケソウダラだけで
作られたもの。仙台牛
100%のハンバーグも
皆さん美味しそうに食べ
ていました。地下の食品
売場で売られているそう
です。

見て知って、楽しかった
2時間余りの見学会
感想を聞いてみました。

「カルチャーがあること
は知らなかった。90歳以
上の方が10年以上も通っ
ているとは…。歌って良
いんですね」(女性)

「普段見られないところ
が見られて、楽しかった
小4から仙台で、当時の
藤崎の記憶もある」(男性)

ケアハウス「アポロン」 入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

シニア世代の老人ホーム探しを 無料でお手伝い

誰に相談していいか
分からない「施設の
情報」。ひとりで悩
まず、「りんく」にご
相談ください！

専門スタッフが
サポートします 相談無料

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
☎0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください！
(受付時間)10:00～17:00(月～金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

施設に入居が決まったけど、
不用品処分や引越しはどうしよう？

アース引越サービスは
施設への引越しと
不用品引取・処分が
同時にできます!!

施設への引越しは基本無料です。
※不用品が一定量ある場合に限りです。
※一部買取も可能です。

東北・地元仙台で45年の実績
引越のことなら安心してお任せください

ご検討段階でも
お気軽に
ご相談ください
TEL 022-239-0089
アース引越サービス
「ゼロゼロパック」
東北自営第656号免許
仙台市宮城野区扇町4丁目4-14 https://0089.net/

店頭販売以外のサービスも

今回の見学会では『フジサキくらしサポート』『藤崎友の会』『フジサキセレモニー』の説明もあり、皆さん熱心に耳を傾けていました。

2023年からスタートした『フジサキくらしサポート』は、モノを売るというのではなく、生活の中での困りごとに対して相談を受けたり、講師によるセミナーや相談会を3日に1回程度開催。友の会会員にチラシ等を郵送していて、会員割引等のメリットもあるそうです。



見学会で配布されたパンフレット

『フジサキくらしサポート』には、自費出版、不動産、相続関連、健診、ホームセキュリティなど数々の項目が。セミナーには、誰でも参加できます。問/藤崎 ☎ 022-261-5111 (代表)

「食料品は買いに来るが、上には中々行くことがなかった。バックヤードも見せていただき、とても勉強になった(女性)」

「近くに住んでいるので、週4回は来ている。入ったことのないところに入れて、良かった(男性)」

次回はトヨタの工場見学を予定

企画したシニアサロン井戸端会議の三浦秀彦さん(66)に話を伺いました。

「最初、東北大学星陵キャンパス内にある『東北メディカル・メガバンク機構』を見学したのですが、我々シニアも恩恵を受ける素晴らしい研究機関だということを知らなかった。感謝して、寄付を申し出た参加者も何人かいたほどです。改めて、

近くにあるのに何をしていのか分からないというのではなく、見学することって大事なんだなと思いました。これからシニアの知的好奇心の向上とか、人との交流を目的に頑張っていきたい。」

次回は9月に、大衡村にあるトヨタ自動車の工場見学を予定。詳細は3面に掲載しています。

☎ シニアサロン井戸端会議 090(7228)3200

「終活」を支援するための専用の相談窓口『終活相談窓口』が、6月1日から仙台市役所に設けられています。どのように相談をすれば良いのか、どんな相談が寄せられているのかなどを取材してきました。

自分のことで家族に負担をかけたくない、頼れる人がいない...などといった理由で、先々のことに備えておこうという方が増えています。

多くの方が抱えている 二人になった時の不安

誕生したばかりの相談窓口には、チラシや市政だよりなどで窓口の存在を知ったという方からの相談が、1カ月で約70件寄せられています。

「終活」という言葉は知っているが、何をやればいいのかわからない」とか、「一人暮らしに対する不安」。今は家族がいても将来一人になった時のために、今のうちから、できることはあるのかといった相談が寄せられています。

「墓じまい」「死後事務」

具体的な相談で多いのは「お墓の相談」。先祖代々の墓守りを若い世代に引き継がせるのは難しいと、「墓じまい」に関する相談

「これからお墓を買っても管理をお願いする人がいない。どうすれば...」といった相談も。

『死後事務』に関する相談も多いそうです。今のうちから、できるだけのことを自分でしておきたい。自分が亡くなることによって、どんな事務が必要となるのか? 役所に行つてやらなければならぬ手続きの中で生前のうちにやっておくことは何か?

亡くなってからでないと、やれないことは何か? 亡くなった後、家族はどこで何をすればいいのか? といったようなものです。

遺言書と一緒に書くなどできないこともあります

相談する内容は、どんなことでもOK。ですが、対応できないこともあります。たとえば、「こちらで遺言書と一緒に書いて欲しい」といったものは不可。そのような場合は、弁護士や司法書士につなぐことに。その他、相談内容にある課題を整理しながら、市役所の中にある適当な部署を紹介されることも。

相談の9割は自身のこと 2割は電話での相談

6月の実績では相談者の約9割は「ご自身についての相談」。相談者の年齢は、70代が約4割と最も多く、80代が約2.5割、60代が約1.5割。

相談時間は最大60分となっており、3回目の相談という方もいるそうです。料金は無料、利用回数に制限はありません。

また、2割は「電話での相談」。電話での相談とは、予約日時を決めた後、その日時に相談員から電話がかかってくるというシステム。市役所に行かなくても相談ができる、ありがたいものです。1回目は電話で相談、2回目は来訪という方もいたそうです。オンラインでの相談は、今のところ実績ゼロ。どなたか、チャレンジしてみたいかがでしょうか。

仙台市高齢企画課の鈴木勝昭担当課長は「これは終活の総合案内のような窓口になります。ご相談の中身を整理しながら課題を見える形にしたうえで、これからのアクションを提案させていただいています。市役所の窓口ですので、少しでも気になることがあれば、どうぞ気兼ねなくお電話をいただきたいと思います」と話していました。

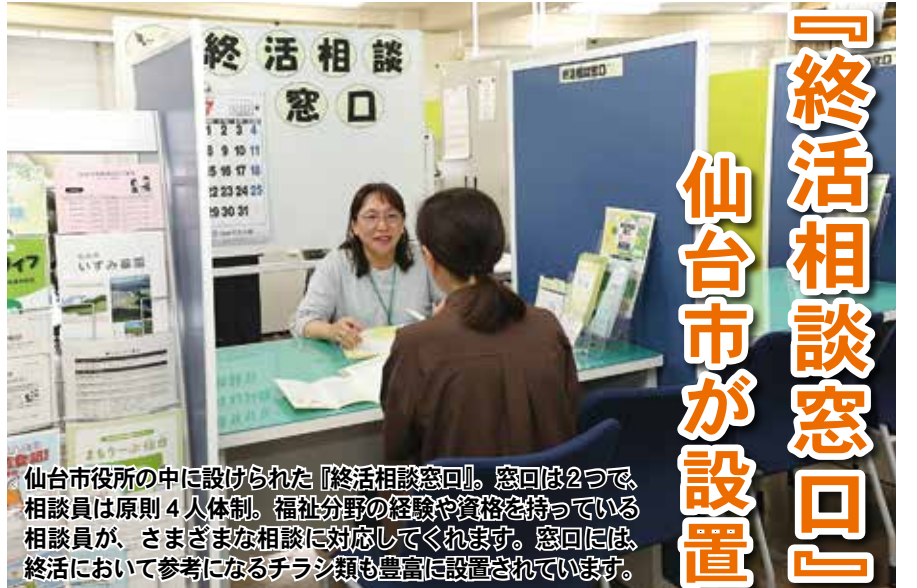
次のステップにも役立つ「エンディングノート」

小紙6月号でもご紹介しましたが、仙台市では3月からエンディングノートの無料配布も実施しています。ノートには、終活全般に関する項目があり、質問に答えながら書き進めていくうちに、自分が何を知らなければならないのか、どこに興味があるのか、といったことが鮮明になっていきます。

また、財産のことをエンディングノートに書いておけば、「法的効力を持たせて残したい」という時にノートに書いたことを元に法律の専門家に依頼して遺言書にすると、いったことも可能となります。

「エンディングノートを書いておくと、次のステップに進みやすくなります。下書きのようなものにもなりますので、お勧めしています(鈴木担当課長)」。既に仙台市のエンディングノートをお持ちの方は、「アンケートにもご協力を」(※エンディングノートの33頁に詳細が掲載)。今後、増刷の際には市民からの意見を参考にしながら改良が加えられるそうです。

なお、エンディングノートは区役所、総合支所、老人福祉センター、仙台市シルバーセンター、仙台市社会福祉協議会、地域包括支援センターで配布中。エンディングノートに関する問合せも、終活相談窓口で対応してもらえます。



『終活相談窓口』

相談方法 原則、対面相談(希望に応じて、電話やオンラインなどでの相談も可)

相談場所 仙台市役所本庁舎6階

予約方法 原則、事前予約制(相談料無料)

予約受付電話番号 ☎ 022-214-8555

※事前予約せずに行った場合、予約状況によって待つことになることも。

相談時間 1回あたり最大60分

午前: ①9時~10時 ②10時~11時 ③11時~12時

午後: ④13時30分~14時30分 ⑤14時30分~15時30分 ⑥15時30分~16時30分

墓じまい無料相談会

と き 令和8年 8/29(土) AM9:00~12:00

ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行 致します お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。

●資料請求無料! ご相談無料!

高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17

TEL090-9037-6232

ご紹介 合祀墓 1体 50,000円 ★管理費なし

終活無料相談会

日時 令和8年 8/29(土) AM9:00~12:00

会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室 (仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先

予約頂いた方へ [介護の手引き2026年度版] 最新号を差し上げます

TBCラジオ「エン・パワー」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
- 喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
- 生活支援、旅立ちサポートも行います

お申し込み 相談は TEL022-239-0095

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートグループ シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部

〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

ちゅういんえんごう ひゃくかになき

《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌3》

百箇日・一周忌・三回忌は儒教の卒哭・小祥・大祥に由来する「らしい」と述べてきましたが、国忌としての百箇日・一周忌・三回忌はその当初から仏式で営まれました。奈良時代、朝廷は律令制を導入するに辺り、唐の「喪葬令(そうぞうりょう)」に倣って儒教的喪葬規定を制定しようとしたが、日本古来の「忌」の文化(特に死穢は一刻も早く隔離・清めるべきとされた)に阻まれて定着しませんでした。中国社会が父系性の堅固な血縁集団内での相互扶助で成り立っていたのに対し、日本では「家」や「共同体」のような小規模集団の寄り合いだったため、喪葬による長期休業は直ちに死活問題になったという理由もあります。遊ばは聖徳太子の「十七条憲法」第一条「和を以て貴しとなす」こそ儒教精神に基づく規定で、政治的には合議制が基本でしたが、宗教的には第二条「篤く三宝を敬え」が重視され仏事優先だったようです。実際、追善法要に卒哭忌・小祥忌・大祥忌等の儒教風の呼称を用いたのは鎌倉後期13世紀末~14世紀初頭の曹洞宗です。

また、忠孝を基軸に据えた「武士道」精神も、江戸時代に徳川幕府が朱子学を奨励したことで形成されたものです。むしろ葬送・追悼儀礼としては、儒教よりも中国の道教やインドの習俗の影響が遥かに大きかったようなのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

- 葬儀・仏事のご相談を承ります。
- ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
- 各種御祈禱奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺

☎ 022(376)3553

※非通知設定のままですと繋がりませんのでご注意ください。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

イベント情報

**お盆前に知っておきたい
お墓のこれから**
8月1日(土) 10時～14時
午前・午後、各回10組限定
会場 賢聖院
室内納骨堂メモワール仙台五橋
参加無料(要予約)
※墓じまいと新しいお墓の疑問が解決する60分
※室内納骨堂メモワール仙台五橋
0222(290)1357

シルバー創作展

8月1日(土) 10時～16時30分
※1日は12時開場、5日は12時終了
会場 せんだいメディアテーク
入場無料
シルバーセンター 交流路係
0222(215)3170

市民家・道中庵の なごりの七夕まつり

8月9日(日) 11日(祝)
10時～15時(入場無料)
会場 市民家・道中庵
※展示(パッチワーク、人形、ちりめん細工、他、手づくりマーカー、カフェワークシヨップ、ミニコンサート、他)
※料々まなかなプロジェクト(会費)
0800(55558)4351

終活カフェ

8月21日(金) 14時～
会場 みやぎ霊園

あの頃だ タイムスリップ

昔の写真と最近の写真を並列して収録



参加無料(なだでも参加可)

※美味しいお茶とお菓子、終活カウンセラーによる終活相談も受付。要予約(開催日3日前迄) みやぎ霊園(電話)
0222(226)2440

ブックトークの会

8月21日(金) 14時30分～16時
会場 二日町老人憩いの家
参加費700円(会費500円)
※興味ある本やマンガなどを紹介し合う楽しい会。その後、持ち込み飲食の懇親会。無料。
090(7228)3200

大人の茶話会

8月23日(日) 11時30分～
会場 仙台駅周辺
男性5000円・女性3000円
※ランチ懇親会になります。
090(7790)5480

第171回 井戸端塾

9月25日(金) 16時～18時
演題:「自然災害から身を守るために」地震・津波・気象災害から学ぶ
講師:川原田義春氏
(元山形地方気象台長)
会場 市民活動サポートセンター
参加費700円(会費500円)
※自然現象に伴う災害を具体的に解説。危機的状況の理解とより実践的防災について。
懇親会18時～参加費1500円
090(447)0929

30周年 創刊記念式典

10月29日(木) 13時30分～15時
会場 エルパーク6階
(スタジオホール)
141ビル仙台三越定禅寺通り館の中にあります。
入場無料
(要申込・定員190人)
※30年の編集秘話、課題川柳の発表、全員参加の爆笑脳トレタイム、愛読者の皆さま

センダイ・タイムマシン好評につき第二弾が発売
昔を懐かしむことが楽しく、かけがえのない一時に思えることがあります。そんな時にセピア色の古い写真は、貴重な手がかりになってくれたりします。
仙台的懐かしい風景が満載の本、『センダイ・タイムマシン』。頁を開くと、同じ場所の昔と今の写真が並んで掲載されています。瞬間にどこで撮影されたものなのか、時代の移り変わりがクッキリ。昨年発売された一冊目(※写真の青い方)が好評だったことから、第2弾(※赤い方)が先日発売されました。

収録されているのは、仙台駅・仙台駅前・青葉通・ダックシティ丸光・東宝映画館・仙都劇場・ダイエー・藤崎・南町通・仙台市電・東一番丁・文化横丁・仙台松竹・勾当台公園・宮城県庁・大学病院・仙台駅東口・X橋・仙石線・長町操車場・仙台空港など、53箇所の昔の写真(1954～2005年に撮影)と最近の写真。フリーライター西大立目祥子さんの解説文が付いていて、往時をふり返る手がかりともなります。
昔の写真からは、建物だけでなく歩いている人のファッション、髪型、表情、看板のデザイン、勢いのあった産業、車、電車、並木の成長具合等、いろいろなことが読み取れます。筆者の感覚では最近と思われる写真が昔の写真として掲載されていることに、ショックを受けた方も。編集部の佐藤正実代表(62)は「昭和時代を懐かしむ思い出語り」に喜ばれています。サークルや職場、家族で集まった時に大いに語りあて欲しいと。
A4変型判、114ページ。2750円(税込)。ヤマト屋書店仙台三越店、くまざわ書店エスバル仙台店など、市内の主な書店で取扱中。
風の時報編集部
0222(295)9568

参加費2000円

※5食打ち1食はその場で食べ、残り持ち帰り。当会は設立22年平均年齢80歳。蕎麦打ちを楽しんでいます。
+割蕎麦屋 事務局 福山
090(583)6757

同 祝賀会

同日 16時30分～18時30分
会場 スターダスト
カルラ本町ビル4階
(かに政宗のあるビルの上階)
参加費7000円(要申込)
※飲食しながら、ゆつくり和やかに交流を楽しみます。こちらの司会も渡辺さんです。
みやぎシルバーネット
0222(274)1004

ウオーキング情報

仙台北部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
090(861)1397

どじょう掘り

会場 荒町市民センター
参加費5000円(年2000円)
※どじょう掘り体験と銭太鼓を一緒に学びませんか。体験、初心者歓迎。指導は大師範。
090(447)7915

楽しい健康麻雀

毎週水曜日(要予約)
会場 麻雀わんわん
1日コース:10時～15時1500円
※1日コースは第2・4水曜日のみ
半日コース:(13時～16時)1000円
シルバーネット健康麻雀愛好会 佐藤
080(1659)0678

傾聴サロン

8月1日(土) 10時～15時
会場 仙台市シルバーセンター
参加無料(要予約)

傾聴茶話会

8月8日(土) 13時30分～14時30分
会場 仙台市シルバーセンター
NPO法人 仙台傾聴の会
070(202)8200

介護講座

▼介護1日講座
ベッド上での介護が必要な方への口腔ケアのポイント、ベッド上からの立ち上がり動作、移乗の基本
8月5日(水) 10時～15時
0222(295)9568

認知症パートナー講座

「認知症の人やその家族が希望をもつて暮らすためにパートナーとしてできること」
8月27日(木) 13時30分～16時30分
費用:記載のないものは無料
対象:市民仙台市内在住のお勧めの方
会場:仙台市シルバーセンター
0222(215)3711

病院ボランティア

光が丘スベルマン病院
ボランティア見学会とプチ体験会
場所:光が丘スベルマン病院
随時募集(参加費無料)
※活動現場をスタッフが案内する見学ツアー。生け花と園芸ボランティア・デイサービス・季節の飾り物作り等をプチ体験。
光が丘スベルマン病院
0222(257)0231

介護講座

▼介護1日講座
ベッド上での介護が必要な方への口腔ケアのポイント、ベッド上からの立ち上がり動作、移乗の基本
8月5日(水) 10時～15時
0222(295)9568

認知症パートナー講座

「認知症の人やその家族が希望をもつて暮らすためにパートナーとしてできること」
8月27日(木) 13時30分～16時30分
費用:記載のないものは無料
対象:市民仙台市内在住のお勧めの方
会場:仙台市シルバーセンター
0222(215)3711

病院ボランティア

光が丘スベルマン病院
ボランティア見学会とプチ体験会
場所:光が丘スベルマン病院
随時募集(参加費無料)
※活動現場をスタッフが案内する見学ツアー。生け花と園芸ボランティア・デイサービス・季節の飾り物作り等をプチ体験。
光が丘スベルマン病院
0222(257)0231

シルバーネットの郵送サービス

紙面をご自宅に郵送するサービスです。設置場所が近くにない、お身体の都合などで紙面を取りに行けない方などが利用されています。
料金/1,800円(1年間・12回郵送) お申込み先/シルバーネット 022-274-1004



シニア専門 真剣な出会いをサポート

36年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ。今一度手にしてみませんか? 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員登録 独身男女50歳～(上限80代)
090-7790-5480 代表 小野寺 定休日/日・月
https://taiyonekai-sendai.com



仙臺 屋根屋

天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442



室内納骨堂メモワール仙台五橋

TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

**松島樹木葬**
Matsushima Jumokusu
宮城県松島町幡谷字観音52
現地事務所(西光院)

**秋保樹木葬**
Akio Jumokusu
仙台市太白区秋保町長袋字水上北28
現地事務所(大雲寺)

**石巻上品樹木葬**
Ishinomaki Jumokusu
石巻市大森水出7
現地事務所(建立寺)

**フォレストガーデン**
仙台葛岡樹木葬
Forest Garden Sendai
仙台市青葉区第六字葛岡42
現地事務所(正雲寺)

**白石樹木葬**
Shiroishi Jumokusu
白石市大平中目威徳寺前1
現地事務所(威徳寺)

**メモワール石材株式会社**
0120-23-4114
宮城県利府町神谷沢字化砥坂63-6 木曜定休
https://memoire-rifu.com/

創業30周年記念

先予約の方へ粗品進呈
地域最安値宣言!!
スピード見積り

庭じまいを

草刈り
庭木の手入れ
庭リフォーム
庭石撤去・伐採
外構工事
お片付け 解体工事 ★完全先行予約に限りま。

**G.S.W**
ガーデンサービス

相談無料
ワタナベ

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
022-386-8322
090-8423-3571

笑いあり涙あり
シルバー川柳

今月の課題
できないことが増える
助けられる・空き部屋

投稿総数241通 編集室選

青葉区

川柳アドバイス クラフツと笑わせろ、共感させる

墓参り 周りは終まで 空きばかり
歳重ね 納得できない ことばかり
ヘルプマーク スマホ見るふり 知らんぷり
物価高 チラシ見比べ アルモンデ
婆さんに 席を譲られ 老いを知る
空き部屋は 終活用の 物入れに
きゆりもみ 力なくなり ますい出来
空き部屋の 段ボールの山 成長中
よだれ掛け 再度出番の じいじ用
弁当の 到着を待つ 老い二人
子供みな 片付いたけど 家はまだ
マンションの キッズルーム 空き部屋に
羨まし 川面に並ぶ 二羽の鴨
老夫婦 喧嘩しながら 助け合い
胸キュンで 余生が燃える ワールド杯
子が巣立ち 部屋の余白に 謎の壺
できないと 思った時が 挑戦日
子想い 空き部屋掃除 泣きながら
二世帯と 大きく造り 今二人
ノルディック どこが痛いのと 聞く幼児
一大事 平均寿命が 忍び寄る
寝たきりと 認知を防げば ケセラセラ
和式トイレ しゃがみましたが 立てません
扇風機 足でオンして よろめいて
AIで 若くなりすぎ 我が遺影
空き部屋を 私の書斎と 宣言し
空き部屋の たまたまホコリ 誇れない
爺さんも シヤナリシヤナリの日傘デビュー
たそがれ路 背にしがらみが また少し
息子らが 巣立ちし部屋に ランドセル
生きてきた 反省はしても 後悔なし
やさしくて 誰が育てた 息子達
年経ても 器官取り替え 生き生きと
まだ元氣 譲られた席 お断り
川柳の 庭に百歳輪と 咲く
俺の舌 AI埋め込み しやべりたい
三輪さんの 愛の言葉で 迷い消え
残り歯を 大事に磨く 寝る前に
カーテン・シーツ 竿に干すこと 四苦八苦
投票は 効能よりも 副作用
荷物持つ スタッフかけより デパートで
核ほども 怖いAI 出来始め
姥なれど 張りある声で ご挨拶
誰も来ぬ 何するでもないのによく食うね
亡夫の 城隍石の穴 開かずの間
空き部屋に 活け花飾り ほつとする

【特選】
回覧板 取りに来てー おとなりさん

【秀作】

想い出の らくがきだらけ 子供部屋
四十肩 私そんなに 若くない
ウソホント 遺書には感謝 山盛りに

鶴ヶ谷 岡本頼子 86
富谷市 佐々木陽子 69
上飯田 千葉きよ子 82
茂庭台 久慈レイ 98

①回覧板は時間との勝負。しかし体調不良などで、お隣ですら離島のように感じる時が。熱波、嵐、坂道、フレイル。②柱に刻まれた身長何センチとか、シルバーなども割がせませんね、胸がジン。③腕が上がらなくなったり、肩のトラブルも増加。お友達の診断ですか？嬉しいけど、誤診かなあ。④感謝の言葉で締めくくって、シメシメ。ウソも方便。

再婚は 80までと ガツカリだ

卒寿だよ 我らの味方 まむしさん
妻子去り スイスイ風の よく通る
86歳 楽しくて そちに 行けん ようしくね
会話なく 食べるだけの 口になり
AIに 人の迷いを 教えたい
不ぞろいの 野菜 優しい 味がする
熊さんよ 少しは 遠慮 してくれよ
今日も 持つ 手鏡 ぶる え 眉ふとし
神棚に 備えて フォト 使い初め
九十一で 初人歯とは アツパレだー
塩あめを 買つてもうて 夏準備
足あがる リハビリ 効果 出てるかも
リハビリは きつければ 夢がある
30周年 記念に 踊りたい 支那の夜
ボタンはめ できずに 好きな 服着れぬ

太白区

川柳アドバイス 「標語」つばくならないように

昔たつしや 今できないことを 楽しめる
壁に手を 着替えるときの お友達
空き部屋に 電気を点けて 空き巣除け
助け船 余力があれば タライ出す
スマホ替え 出来ない事を 又増やし
七十代 恋愛だけは していたい
奥の部屋 行くことも 無く ほぼ倉庫
グーグルで 滑舌の悪さ 自覚する
ガスコンロ 二口使うと 鍋がくさ
筋トレを やり過ぎおやじ 湿布貼る
けんか後 糸を通して また笑顔
空き部屋も 荷物の山の 宝物
シワ出来て 梅物 人も 漬けがある
大根足 今では何と 助けられ
老人は 枯れたふりして 新芽出し
お願いねが 素直に言えず やつといて
空き部屋は 地震セツトの 展示室
空き部屋に いっぱい詰まる 家族愛
PC更新 分割購入で 気力維持
植木切り バランス崩し 逆さまに
空き部屋に 幼い子らの 声を聞く
壁にキズ ワッペン シール そのまま
空き部屋に おにぎりバナナ 私時間
この芋で 助けられたる 大昔し
階段の 一歩一歩も 休みがち
ペットボトル 缶詰パックン 助けてね
いつもの 中元カット 歳暮のみ
動作には よいしょ どのいしょ ころしよと
乳母車に あっさり 抜かれ ちやうたんだ
部屋隅に ホコリを 纏う 余のギター
介護口ホ 全自動まで 俺もつか

次の課題 ※自由句でもOK。シニア世代らしい作品を歓迎

墓参り・墓じまい・お盆・布施・寺

アンケートにもご協力ください。 ※義務ではありません。

1. お墓は、ありますか？
①ある（菩提寺あり）
②ある（菩提寺なし）
③ない
2. お墓の継承に、不安はありますか？
①ある（どうして？）
②ない（同）
3. お墓について感じることは？
※新しいタイプの墓が次々登場、散骨や墓じまいなども増え、寺の経営も厳しくなったり。
- 締切 8月10日（消印有効 ※絵手紙・エッセイも）

千 981-0905 川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
※参加資格：60歳以上（※絵手紙は県内の方のみ）
※投稿無料（※お1人各1通迄・川柳は5句まで）
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可（仮相関）
年齢・住所・（携帯）電話・メールアドレス アンケートの回答（任意）を明記
※年齢をお忘れなく！メールアドレスは1度だけOK、
難しい字には、フリガナを（作品、氏名、共に）
絵手紙は「ハガキ大のサイズ」で。
メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com
※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。
【個人情報の取扱い】 読者の皆様からの個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

〒981-3213 仙台市青葉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

檀家にはなりたくないけど、お葬式やご法事の事が心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来は檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から（お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む）と、相場の半分以上で施行し喜ばれています。

住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談（心の準備）をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

仙台市青葉区郷六 永代供養墓 杜の苑 みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがいなかったか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

●合祀墓 お一人様 6万円

●永代供養墓十七 お一人様 17万円（17回忌以降合祀）

●永代供養墓三十三 お一人様 30万円（33回忌以降合祀）

●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円（33回忌以降合祀）

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎（仙台市内）いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市青葉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp

樹木葬

彩墓

花壇墓

四季の花と緑あふれる公園墓地

選べる3つの樹木葬

使用料 **43万円**より

1名様から10名様まで 管理料不要・墓じまい付・ペットも一緒

杜の都の公園墓地 **みやぎ霊園** **資料請求** TEL 022-226-2440(代)

公益財団法人アタラクシア

- 墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号
- 総面積 25万㎡ ● 墓地区画 7,500区画 ● 運営・管理 公益財団法人アタラクシア

<https://www.miyagi-reien.or.jp/>

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

1976年2月に撮られた写真です。仙台市電と特急はつながりが一緒に撮影できたこの場所は、どこでしょうか？

前回の答え

『高橋養魚場』



高橋養魚場は、県道22号仙台泉線(旧4号線)沿い、現在の西友台原店の北側にありました。宮城県沖地震(昭和53年)で被害を受けて閉めたこと、聞いたような気がします…。当時の子供(筆者も)は、テレビゲームのない時代で、釣りや魚の飼育を楽しんでいました。お世話になりました。

昔のことを思い出したり話したりすること(回想)は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656



NPO法人20世紀アーカイブ仙台提供

問 この場所は、どこでしょうか？

脳トレ 写真クイズ 19

みらいえ 相続サロン 通信 第13回

不動産の終活について



相続専門税理士 佐藤智春 (みらいえ相続税理士法人)

相談者 先生、私の推定相続人は長女だけです。長女は結婚して夫名義のマンションに住んでいます。私名義の自宅は相続した長女が売却することになると思いますので、手続きの負担を掛けないようにきちんとしておきたいのですが、何をしておけば良いでしょうか？

佐藤 相続不動産を売却することは大変ですので、事前に整理を行っておけば長女様は喜ぶと思います。まずは書類の整理と物件情報の引継ぎの2つを意識すると良いです。

相談者 書類は権利証・登記識別情報のことですね。佐藤 はい。その他の書類も専門家が見ることで貴重な情報源になることがありますので、安易に捨てないで整理保管しておくことが良いです。例えば購入時の契約書、購入時の領収書、設計図、建築確認、私道に関する書類、隣接者とのトラブルのメモです。

相談者 物件情報とは？

佐藤 はい、隣地の方との共有ブロック塀や越境している(されている)工作物がある場合、相談者様とお隣様との間では問題が無いことでも、売却する際には権利義務関係を明らかにする必要がありますので伝えておいた方が良いでしょう。

相談者 その他にはありますか？

佐藤 はい。相談者様が公正証書遺言で長女に売却しても良いことを伝え、もし、施設入所時に売却することを考えているときは任意後見もあると売却がスムーズです。ちなみに、税金は生前に売却して特別控除を受けることや、昭和56年5月以前に建築したものなら空き家の特例を使うことで負担を軽減できます。

トラブルソウダン

TORABURU SODAN

相談事例

スマートフォンが自宅ですなかりにくくなり、携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、割引があるので実質無料になる」と言われ契約した。しかし、後日請求を確認すると以前より料金が高かったため「別途通信料金がかかる」と聞いていない」と解約を申し出たところ、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払う必要がある」と説明された。契約時に十分な説明がなく納得できない。(相談者70歳代)

据置型Wi-Fiルーターの契約トラブルに注意！

アドバイス ●据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間、月々の通信料金が割り引かれることで「実質無料」となる仕組みですが、期間中に解約すると、本体代金の残額を請求される場合があります。

●「実質無料」「安くなる」などと言っても、月額料金や解約時に発生する料金なども契約前にしっかりと確認しましょう。

●内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。

●困ったときは、すぐに仙台市消費生活センターへ相談してください。

1人で悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

なやむな ☎022-268-7867

(または、局番なし「188」)

所在地/141ビル(三越定禅寺通り館)5F

令和8年上半期の特殊詐欺の特徴

過去最高を記録した令和7年を大きく上回る約25億円もの被害が発生

令和8年上半期の宮城県内の特殊詐欺の発生状況は、過去最高を記録した令和7年を大きく上回り、約25億円もの被害が発生しております(6月末時点、前年比+約14億円)。

特に上半期は「SNS型投資詐欺」の被害が多く、宮城県内だけでも約14億5千万円もの被害が発生しております(特殊詐欺全体の約60%)。

SNS型投資詐欺は、SNSやインターネット上で接触後、被害者をLINEなどのSNSに誘導し、「株や暗号資産に投資すれば利益が得られる。」などと言葉巧みに被害者を信用させ、最終的に「投資金」「手数料」などという名目でネットバンキングなどの手段により、金銭等を振り込ませる手口です。

詐欺の犯人は、日々新しい手口で騙そうとしてきます。

SNS型投資詐欺の被害に遭わないためには

詐欺の過程のほとんどがSNSやインターネット上で行われるため、途中で止めてくれる人はほとんどいません。最新の詐欺の手口をしっかりと覚えて「絶対に儲かる」などの言葉には気を付けましょう。

最新の詐欺の手口は「**警察庁推奨アプリ**」内でも広報しています。

宮城県警では「みやぎ security メール」で特殊詐欺の予兆電話に関する配信も行っています。登録は宮城県警察のホームページからできます。アプリのダウンロード方法が分からない方は、下記連絡先までご連絡ください。

宮城県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係 ☎022-221-7171
※平日 午前8時30分から午後5時15分まで

アプリのダウンロードはこちらから→



吉 幾三

コンサート2026
名曲の数々と爆笑トーク

10/19(月)
仙台サンプラザホール

◆開演 ①14:30
②18:30

◆料金 7,500円
(全席指定・税込)
※未就学児入場不可

チケット販売中!!

- ◆ローソンチケット Lコード 22537
- ◆チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 328-386
- ◆藤崎プレイガイド(大町館6F)

三山ひろし

コンサート2026
スーパービタミンボイス!

11/17(火)
東京エレクトロンホール宮城
【宮城県民会館】

◆開演 13:30
※1回公演

◆料金 7,000円
(全席指定・税込)
※未就学児入場不可

7/31(金)10:00~発売!

- ◆ローソンチケット Lコード 21743
- ◆チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 329-385
- ◆藤崎プレイガイド(大町館6F)
- ◆東京エレクトロンホール宮城

お問合せ・車イス席注文/トラスト企画クリエート ☎011-261-9991(平日10時~17時)

1日1組貸し切り式場/

家族葬の 仙和

お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)

0120-24-1008