

おいしい料理も温泉も！気軽に楽しめる！

三景会席 大人1名様1泊2食付(平日限定/2名1室利用時) **9,800円** (税込)
(宿泊税別300円) 最寄り駅 東名 陸前大塚からは送迎可能(10時~18時)

奥松島 LANE HOTEL
Tel:0225-86-2501

※シルバーウィーク期間中の9/19(土)~22(火)は対象外です。

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)9月号 通巻358号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎022(274)1004 休日:土日祝
FAX(274)1037 silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に折込まれています。

9月号

シルバーネット

小紙エッセイ欄や川柳欄に長年投稿してくださってきた高橋スmanoさんが、めでたく百寿、100歳を迎えられました。「最近、若がえっているの！」なんてビックリ発言も飛び出した楽しいお話しの中から、一部をご紹介します。

82歳で始めた投稿が、生きがい。老いても生きがいを持てれば幸せ。

100歳の心境は？
最高です！でも自然となった。100歳になろうとか、ならなければとかは考えたことないんです。健康の秘訣は？
一つ一つのことに心をこめて、暮らしています。髪の毛が白いの、仕方ないね。でもね、少し黒くなってきたよ(笑)。目もよく見える、以前より。

仙台市の介護関係の人が来たり、いろんな人が来るけど、とにかく元気若いとビックリされる。

転んだこともない。手すりや家の中に全部作りました。庭の木は息子がみな切つて、歩きやすいです。それから、注意力がないとダメですね。前もって「こは危ない」とか教えてもらって、気を付けるようにしています。

ポケない理由は？
周りを見ていると、読みたい本がない人がポケるのが早いね。私は、手紙、川柳、絵手紙を今もシルバーネットに投稿しています。



高橋スmanoさん 100歳
大正15年7月31日生まれ

高橋スmanoさん
栗原市金成町生まれ。戦時中、北朝鮮にあった病院に勤務。引揚時にソ連軍の爆撃を受けて大怪我を負うものの、奇跡的に生還。看護師として働き、定年を迎える。第二の人生を満喫していた頃、娘さんが幼いお孫さんを遺して他界。失意のどん底にあった頃、小紙への投稿がきっかけで立ち直る。御主人は、小紙読者会の初代会長(故高橋敬悦氏)。

小紙からスmanoさんへプレゼント贈呈
「100歳のプレゼント、何か欲しいものは？」と問いかけたところ、「ボタンがでなくなったから、ボタンのない服。ゴムの緩いズボンが欲しい」とニコリ。思わぬリクエストに嬉しいやら悩ましいやら。筆者は男、女性の服をどこで買えば？サイズは？そこで読者の山田和子さんに相談したところ、「まかせて」と助け船。誕生日、ドキドキしながらお渡しすると、「こういうのが欲しかった。外に出られないから、部屋の中でおしゃれをしたい」と大喜び。ちなみに山田さんはカタログショッピングの大ファン。今回のプレゼントもカタログから選んでいただいたものでした。なお、仙台市からは敬老祝金5万円が、いただけるそうです。



お困りでは
ありませんか？
**財産整理
形見分け 終活**

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

私に書くこと(ネタ)が無くなってきた、期待するほどのものでもなくなりました。が、これからは頑張ります。おひとり様が増えてます。ご主人や奥様が亡くなって寂しいだろうけれども、自分で楽しいことを見つけて笑顔と健康を大事にしてください。私は今日も天国に向かって、「お父さん、100歳を祝っても良かったよ、最高！」と言いました。いつも話しかけているの。それで自分が慰められる。死んでも、いつもそばにいると思って。チャイナドレスが似合いました。また見たいと言っている方がいます。私よりドレスがいいから、みんな手を叩くの(笑)。ドレスは今もタンスの中にあります。だからどうし



は、息子の私に迷惑かけたくないという気持ちが強いからだと思っています。ビックリしたのは、90歳でお腹を切ったガン手術をしたこと。80歳を過ぎると、手術できないケースも多いと思います。ポケもなく健康だから、お医者さん大丈夫だろうと思ったんでしょうね。

取材を終えて
スmanoさんをお手本に、元気で長生きしたいものです。これからは何年生きるかわからないけど、眠ったようにスーッと行きたい、迷惑をかけないで。とも話していたスmanoさん。もうしばらく一緒に、小紙と歩んでいきたいですね。

ケアハウス「アポロン」
入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容
①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円~15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要
定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

サービス付き 高齢者向け住宅 **ご見学受付中**

入居資格
65才以上の要支援1~要介護5までの方
※介護認定を受けていない方もご相談ください。
★施設見学できます。要予約 仙台駅東口より車5分
(仙台市内は無料送迎あり) 仙台第4合同庁舎より徒歩3分
◎詳しくはお問い合わせください。

株式会社 福祉ケアサービス
サービス付き 高齢者向け住宅 **ダーチャ榴岡**
〒983-0803 仙台市宮城野区小田原2丁目2-23
TEL.022-353-6123 (担当まで)

シニア世代の老人ホーム探しを
無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください！

専門スタッフがサポートします **相談無料**

みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
☎0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください！
(受付時間)10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPIはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

読者アンケート

アンケート実施日
2026年7月
回答数115人

空き部屋は

ありますか？

活用法は？

お盆で帰省した子どもたちが、寝泊まりしていった「空き部屋」。たまに役立つこと
もありますが、ほったらかしにしておくの
はもったいないですね。読者アンケートで
は、「子どもの独立が空き部屋になったきつ
かけの第1位。なんと5部屋、2階の全部
が空いているというお宅もありました。

空き部屋は猫部屋、物干し場、
工作室に。ギャラリー構想も。

※：男性 ●：女性 数字は年齢
空き部屋は、「物置に（放置状態？）」
片付け部屋という、不要なものをまとめて整理する予定。
物置状態。長男が子供の着物などを持ち込む。
子どもたちの荷物置き場。
介護4の妻の、健康な時代の洋服等。
危ないの寝室を2階から1階へ移動。2階が空き部屋に。

同、「来客用」に

●孫が遊びに来た時の遊び部屋。76 ●子どもの帰省時用。
今は来客用。私たちが80歳を超えたらホテルを勤めている。
子どもが来た時、荷物の隙間に寝てもらう（子どもも5人）。
孫の夏休み使用。83 ●時々来る子供達が泊まる部屋。
娘達が来た時の寝室。孫たち来た時のゲーム部屋。

同、「趣味の部屋・書斎に」

●本類やサボテンの育成。88 ●爺の工作室、趣味の部屋。
スポーツ用品、骨董品の置き場。
断捨離をしてスペースができ、書斎ができてハッピーに。
半分が物置で半分が書斎（6畳1間）。

同、「その他」

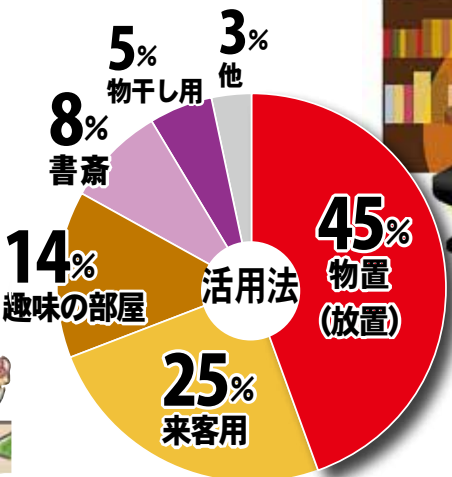
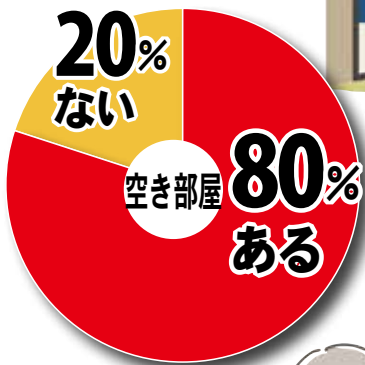
●4匹の猫の部屋。80 ●孫達の寝室。78 ●仏間。
常設展示の絵手紙の部屋にしたい（今のところ、希望）。
物置、来客用。たまに書斎、趣味の物も置いたり。
物干し場。69 ●絵画等のプチギャラリー構想中。
ミニ図書館。78 ●同居の子が2部屋使用。
勉強部屋と衣装部屋。66 ●2階なので登らない。
家族3人、それぞれ2室を持つことに。寝室と書斎。

78 72 82 74 69 77 89

83 72 82 68

87 81 73 81 75

78 80 74 77 77



●趣味の部屋に
アンケートで多かった
のが、趣味の部屋。子育
てが一段落すると、絵画
や工作、楽器演奏、読書
映画鑑賞、旅行、ガーデ
ニングなど、趣味に打ち
込む余裕ができます。

空き部屋の活用法

●収納スペースに
ウォークインクロー
ゼットのようにして、お
気に入りの衣類や靴、バツ
グ等を並べたり。
断捨離のための、中間貯
蔵場所と考えると、物を
置いてても罪悪感はずい
ぶん減るでしょう。

高レベルの寝室に

●高レベルの寝室に
一人で寝たい、上等な
ベッドマットで寝たい。
生活リズム違ったり、い
びきがうるさいなどの理
由から、夫婦の寝室を分
けるのも良いかも。

●宿泊用とミックス
盆と正月は、子ども達
が寝泊まりする部屋に。
しかし普段は、趣味の部
屋、仏間、来客用として
使い、帰省の時だけ泊ま
れるようにしておく。

1階だけの生活に

●1階だけの生活に
使う部屋を1階に集約
すれば、移動の必要もな
くなりやすい。階段やトイ
レの不便も解消できます。
リフォームで夢の空間
シニア世代は、リフォーム
にも積極的。空き部屋
を壊して大きなバスルー
ムを作ったり、壁を壊し
てリビングにしたり、照
明や音響に凝ってみたり、
将来の介護用の部屋を玄
関近くに設けたり。

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、
葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌④》

仏教は伝播した先で土着の信仰を体系化し、逆に土着の儀礼を吸収、換骨奪胎して自家薬籠中の物にしてしまう傾向があり、それぞれの儀礼の源流を辿ることはなかなか困難です。但し、少なくとも葬送・追悼儀礼については、儒教よりも道教の方がはるかに日本の相習と相性が良かったようです。古代中国では「人間が死ぬと魂（肉体・陰気）は地に降り、魂（精神・陽気）は天に昇る」と考え、儒教・道教もこれを踏襲しました。これは日本の「死者の穢れとしての肉体は地下へ葬られ、精霊は清められて山に登り相霊（カミ）と成る」という考えと酷似しています。しかも道教には、「魂は天に上るが、魄は泰山地下の冥府へ赴き、泰山府君という神に生前の善悪を裁かれ、次生が決定される」という独自の信仰もあつて、これが仏教の中有説と結びついて、この裁きを経くすべく、七日毎に死者の冥福を祈る儀礼（做七）が整えられました。抑も「中陰」という表現も道教で、「陰気である7つの魄が7日毎に1つ散じ滅していく」とされたことが、仏教の中有説と結び付いたのだとか。さらに、隋から初唐にかけて、儒教の喪制に倣った百箇日（做百）・一周年（做對年）・二周年（做三年）の追悼儀礼が行われるようになりますが、これに追従するように日本でも国忌が始まるのです。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

●葬儀・仏事のご相談を承ります。
※直接ご相談頂ければ お布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
※但し、葬儀執行・戒名授与は 菩提寺が決まっている世帯に限り承ります。
※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。

●各種御祈奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺 ☎022(376)3553
※非通称指定のままでとさせていただきます。☎981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

相続問題 争族対策・老後資金 遺言・生前整理・空き家 後見・信託・施設・葬儀

お悩みを私たちと一緒に解決しましょう!
第2回 相続セミナー&個別相談会

日時 2026年10月3日(土)

無料 相続セミナー 13:30~15:00 (開場/13:15)

第1部 期限迫る! 不動産登記の義務化
~2027年3月 相続登記義務化の最終期限~

第2部 これだけは知っておきたい、
実家のたたみ方

先着20組限定 相続セミナーメンバーによる
個別相談会 15:00~18:00

会場 アエル(AER)6階
中小企業活性化センター
／セミナールーム(2)A
仙台市青葉区中央1-3-1
丸善入口左側エレベーター
からご来場ください

講師 司法書士 関野純 司法書士 市倉 伯緒 司法書士 市倉 伯緒 司法書士 市倉 伯緒 司法書士 市倉 伯緒 司法書士 市倉 伯緒 司法書士 市倉 伯緒

先着各30名要予約

お申し込み・お問い合わせ ☎0120-571-236

主催: みやぎ相続レンジャー
後援: 河北新報社
受付: 高橋史郎税理士事務所
仙台市青葉区本町2丁目
6番35号 第七広瀬ビル8階
受付時間/9:00~17:00

創業30周年記念 先予約の方へ 粗品進呈

地域最安値宣言!! スピード見積り

困り事ご相談下さい!!

・草刈り
・庭木の手入れ
・庭リフォーム
・庭石撤去・伐採
・外構工事

お片付け 解体工事 ★完全先行予約に限りま。

G.S.W ガーデンサービス

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

相談無料 ☎981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322
☎090-8423-3571

あたらしい供養 のかたち

室内納骨堂メモワール仙台五橋
TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城郡松島町幡谷観音52 現地事務所(西光院)

秋保樹木葬 Aki Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所(大雲寺)

石巻上品樹木葬 Ishinomaki Jumokusou 石巻市大森水出7 現地事務所(建立寺)

フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Forest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所(正雲寺)

白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中目威徳寺前1 現地事務所(威徳寺)

メモワール石材株式会社 ☎0120-23-4114 宮城県利府郡神谷字化粧坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

イベント情報

シルバー世代にオススメのイベントや情報を重点的に集めてご紹介しています。

仙台的農産物と地産地消を学ぶ

9月9日(水)10時30分～12時
会場 シニアネット一番町サロ
参加費 300円(金・要予約)
※シニアネット仙台
0222(266)5650

ブックトークの会

9月11日(金)14時30分～16時
会場 二町老人憩いの家
参加費 700円(金・要500円)
※興味ある本やマンガなどを紹介し合う楽しい会。その後持ち込み飲食可の懇親会。無料。
090(7228)3200

世界アルツハイマーデー記念講演会

父認知症専門医 長谷川和夫との対話
「気持ちよく伝えようケア」
暮らしの中で学んだこと
9月12日(土)13時～15時30分
会場 イズミティ21
入場無料(申込不要)

音楽を通して地域活動に取り組む

※講師 南高まり氏
音楽を通して地域活動に取り組む一方、精神保健福祉士として社会福祉活動に携わる。認知症専門医の父・長谷川和夫が80歳を過ぎた頃から、長女として父の講演活動などに付き添う。その様子を捉えたNHKスペシャル「認知症の第一人者が認知症になった」は大きな反響を呼んだ。
0222(263)5091

芸術ボランティアふれあいの集い

9月14日(月)10時～15時
会場 仙台市シルバーセンター
参加費 無料・ボランティア募集
※歌、映画、語り、朗読、舞
090(2889)7474

グリーンケアカフェ

9月18日(金)14時
会場 みやぎ霊園
参加費 無料(なたでも参加可)
※大切な方との離別の哀しみやグリーフ、そっと吐き出してしまいませんか。要予約(開催日3日前迄)
0222(226)2440

ふれあい広場

9月25日(金)10時～16時予定
会場 仙台市シルバーセンター
※豊齢ネット参加団体による手作り小物等の販売。他。
0222(215)3129

第171回 井戸端塾

9月25日(金)16時～18時
演題:「自然災害から身を守るために」地震・津波・気象災害から学ぶ
講師:川原田義春氏
(元山形地方気象台長
会場 市民活動サポートセンター
参加費 700円(金・要500円)
※自然現象に伴う災害、危機的状況の理解と実践的防災。
090(447)0929

シニアいきいき交流広場

9月26日(土)10時～14時
会場 勾当台公園(こいの広場)
※生きがい、健康づくりを応援する団体が大集合。家族みんなで楽しめるアトラクションも。
0222(215)3170

大人の茶話会

9月27日(日)11時30分
会場 ホル・ニヤットモント
男性5千円・女性2千円(要予約)
太陽の会・仙台
090(779)05480

ジョイント・コンサート

9月29日(火)13時30分～15時15分
会場 名取市増田公民館
会費 500円

消化器がん疾患とその検査について

9月30日(水)14時～15時
会場 台原老人福祉センター
参加費 無料(先着45人)
申込受付 9月8日
0222(233)3901

シニア限定のパートナー探し

9月30日(水)13時30分～15時
会場 エル・パーク仙台
会費 3000円(お茶・要500円)
※特別ステージ(こまどり姉妹・踊り(さんさ時雨)・銭太鼓・マジックショー・尺八・歌。
080(820)67554

地域・元氣感謝祭

10月2日(金)13時～15時
会場 エル・パーク仙台
会費 3000円(お茶・要500円)
※特別ステージ(こまどり姉妹・踊り(さんさ時雨)・銭太鼓・マジックショー・尺八・歌。
080(820)67554

ひまわり歌謡民舞の会

10月2日(金)13時～15時
会場 エル・パーク仙台
会費 3000円(お茶・要500円)
※特別ステージ(こまどり姉妹・踊り(さんさ時雨)・銭太鼓・マジックショー・尺八・歌。
080(820)67554

シニア健康運動教室

10月3日(土)10時～12時
会場 台原老人福祉センター
申込 9月8日(土)21日 抽選55人
※申込は往復はがきで
0222(233)3901

エッセイ・自分史・文章の書き方講座

第2土曜日 13時30分～15時
会場 シニアネット一番町サロ
参加費 1300円(金・要1000円)
0222(266)5650



友愛町土手クラブの庄司利昭さん

9月20日(日)～10月10日(土)

会場 泉区 友愛緑地公園

駐車場 臨時駐車場設置(同、公園内)

主催 友愛町土手クラブ

問合せ 事務局 090-2970-4163 (庄司)

友愛町のヒガンバナ

シニアが支える50万株の群生

秋のお彼岸の時期に、真っ赤な花を咲かせて楽しませてくれるヒガンバナ。泉区の七北田川沿いにある公園が、そのヒガンバナの群生地となっております。

シニアネットの熱心な読者が多い泉区友愛町。すぐ近くの七北田川沿いにある友愛緑地公園は、地域の皆さんの憩いの場にもなっています。

その公園の土手には、なんと50万株ものヒガンバナ。8年ほど前から知られるようになり、最近では開花シーズンになると毎日30台ほどの車が来ていて、大型バスが訪れたこともあるそうです。

18年前の個人の植栽から

きっかけは、2008年に同町にお住まいの富塚清さんが、一人でヒガンバナの球根を植え始めたこと。当初は河川管理者の許可を得たものではなかったのですが、「町内会や10名以上のボランティアグループによる花の植栽なら許可になると後に教えられ、友愛町土手クラブ』を結成。以後仲間と一緒にヒガンバナの管理を続けています。

現在、同クラブの会員は20名程で、平均年齢は77歳。草刈り、球根の植え直し、臨時駐車場の管理等を実施。必要経費はクラブの会費や町内会からの燃料現物助成、市の外郭団体からの助成などでまかなってきています。

猛暑で変わった開花時期

二代目のクラブ代表、嶺岸稔さんは「喜んでいただくことが私たちの励み。大勢の方に来ていただきたい。ここ数年とても暑いから10日ほど遅くなっています。9月10日頃に開花して、ピークは10月の頭頃。今年も同じ頃になると思います。



ヒガンバナは9月に花が咲き、花が終わってから葉が出て、3月で葉の生い茂る時期が終わります。草刈りは、栄養となる日光を当てるためです」と話していました。

仲間も募集中

会員の高齢化が課題になっている同会では、仲間も募集中です。お住まいの地域はどこでもOK。メンバーのうち4人は町外の方です。

仙山西部の古道散策歩き

毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所:仙台市西部の里山
090(861)61397

敬老の日健康増進ウォーク

9月21日(祝) 集合 9時30分
集合場所 桜ヶ岡公園噴水広場
参加費 500円(保険料込)
杜の都せんだい歩こう会
090(662)67188

多賀城・オルコースウォーク

9月19日(土) 集合 9時30分
集合場所 多賀城駅前(仙石橋)
参加費 500円(保険料込)
十村の里歩こう会
080(184)8251

受講生募集

頭の体操倶楽部
(認知症予防のため、読み書き、計算等)
10月～2月
※3回 水曜日(全15回)
9時50分～11時40分のうち30分
会場 台原老人福祉センター
申込 9月6日(土) (先着10人)
0222(233)3901

自分史・企業年史の代筆・構成・編集出版・宣伝のご相談 承ります。

10万円からできる「自分史」登場!!
文字の入力、添削、デザイン、製本、全て込み

質問に答えるだけで自分史ができていく魔法のテキストセットを1,000円(送料込)でお分けします。

編集長 小泉知加子
きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。
自分史通信講座・親切丁寧に添削指導。
[エッセイ・自分史・文章の書き方講座]開講中(毎月第2土曜PM1:30～)

有)小泉プロダクション
TEL 022-262-7915
仙台市青葉区錦町1-12-1-803

伊藤貞子 99 青葉区中山台



高橋智雅子 71 泉区住吉台



関正勝 84 青葉区中江



石黒育子 77 青葉区中山台



沼田静香 75 太白区長町



長谷川登美 77 青葉区中山吉成



松元ゆり子 73 富谷市あけの平



塗たか子 82 塩釜市



有住明子 63 青葉区中山台



佐々木美幸子 80 青葉区中山台



鈴木昌子 81 大河原町



木村鏡子 70 青葉区中江



針生とも子 64 大衡村



文屋文江 73 若林区南小泉



加藤とき子 78 青葉区中山台



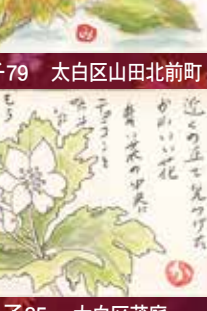
夏到来



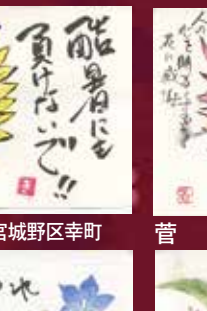
菅誠吾 79 太白区西の平



文屋文江 73 若林区南小泉



夏到来



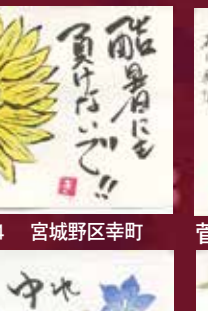
菅誠吾 79 太白区西の平



文屋文江 73 若林区南小泉



夏到来



菅誠吾 79 太白区西の平



文屋文江 73 若林区南小泉



夏到来



菅誠吾 79 太白区西の平



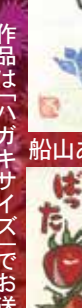
文屋文江 73 若林区南小泉



夏到来



菅誠吾 79 太白区西の平



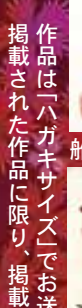
文屋文江 73 若林区南小泉



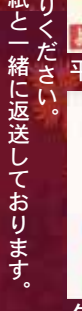
夏到来



菅誠吾 79 太白区西の平



文屋文江 73 若林区南小泉



百才になって

高橋スモノ100 青葉区落合

夢のようです。何回死に目に会ったか、よく生きてこられたと自分ながら思っております。19才の時、満州でロシヤの爆撃に遭い、真夏の路上で血だらけで転がっていた私。その時の経験をシルバーネットに書きました。(※「奇跡の生還」は、小紙ホームページに掲載中)平成6年に長女が38才で子を二人残して他界。孫は悲しいと泣いてばかりで不登校に。哀しみのどん底にて毎日暮らしていました。ある日「孫」という題で川柳を募集している情報紙を見たのです。孫なら書ける、4句投稿してみたら4句とも入選。私にバツと明るい光が射したのです。シルバーネットに書くという喜びを得たのです。

夫(敬悦)は千葉編集長を助け、カラオケや旅行を企画するなどシルバーネットを盛り上げて行つたのです。紙面を通じて、友もたくさん生まれました。「私のファン」という方も現れました。カナダの狩野御夫妻からも百才の祝いの言葉をいただきました。ありがとうございます。創刊30周年記念式典が10月29日にあります。チャイナドレスで支那の夜を踊り、みなさんと交わりたい残念です。落合から式典が盛大なることを祈っております。これからも体の動く限り書き続けます。よろしくお願ひいたします。

高橋スモノ様へ
百歳のお誕生日、心よりおめでとございます。カナダの青空の下から、ご健康とさらなるご多幸を心よりお祈り申し上げます。どうかこれからもお元気で、素晴らしい一句を詠み続けてください。愛を込めて、ジミー・ヤス子 狩野 カナタ・トレント 百歳の笑顔に続けと夢を追う ジミー

楓越え 祝ひ届ける 百の春 やす子

五十年振りのハイキング

齋藤恵美子 72 若林区今泉

七月半は盛岡に住む友たちから「ニコウキスゲ、見に行かない？」と誘われ、「行く行く」と返事をして一週間。慌ててリュックを買い、トレッキングシューズは履き慣らす時間もないのでいつものスニーカーで八幡平高原へ。梅雨の真っ最中で仙台は雨でしたが、北へ向かうにつれ青空が見え、八幡平に着く頃には絶好のハイキング日和に。

友だちは何度も歩いてるので、安心。クマ鈴を鳴らしながら足元に咲く色とりどりの高山植物を発見しては足を止め、名前を確かめながら歩きました。青空、白い雲、山々の緑、鳥の声。ニコウキスゲは盛りを終えていましたが、クリム色を帯びたコバイケイソウが埋め尽くすように咲いていました。帰ってから調べたら、一斉に咲くのは三、四年に一度とのこと。72歳になって間もない二人に八幡平はその日だけ晴れてくれ、絶景を見せてくれました。足も痛めず、三時間歩いて良かった。五十年ぶりのハイキング、最高でした。

日野野洋子 78 青葉区貝ヶ森
昔、日射病になり点滴と言われた時のこと。隣りのベッドの婆ちゃんが「あれ、点滴って時間かかんだね、オラ、お昼から御茶飲みの約束あんた、みんなさ西瓜かせつて(食べさせよう)て畑さ行ってフラツとなつて。看護婦さん!なんとが点滴ドットと落としてもらえねば。オラ、家さジョッパリ(鍵)掛けて来たから待たせたら悪いもの、御茶飲みが人生一番の楽しみなんだ。」先日、フラツと熱中症っぽくなり、久々の点滴をして頂き、急に20年以上前のドットと婆ちゃんを思い出しました。秋田井の飛び交う楽しい御茶飲み! 今も続いているのかな。

汽車

船山あきこ 99 多賀城市

国鉄時代、各駅停車の鈍行に乗っていた昭和十年頃の話しです。ゆつくり走行していた時代の汽車で、夏休みになると母の実家へ行くのが楽しみでした。汽車の窓は木枠で、上下に開閉するもの。汽車が駅に着くと、弁当・お茶・まんじゅう等を積んだ箱を肩にかけた人達が、声をかけながらホームを行きつ戻りつして売ってました。それを窓をいっぱいに上げて呼びかけて貰うのです。

まんじゅうなど兄弟で食べるのに夢中になって、窓を閉め忘れたら大変。トンネルに入ったら、石灰の「すす」で顔が黒くなりました。それも楽しく、あの汽車に乗れる夏休みが待ち遠しかったです。

今はスピード時代。新幹線はやはり世界に誇れる乗り物です。あの石灰の匂いが懐かしいです。

仏様との良縁を願う

千葉洋子 74 太白区長町

いつもの「〇〇堂」の化粧水を買った。綺麗な紫色で、灰かにジャスミンの香りがする。そもそも使いはじめは、社会人になった時の兄からのプレゼント。それ以来だから約55年以上の付き合いになる。つけ心地の良さは勿論だが、使い続けられたその訳は物価が上がる中でも、価格が変わらず買い求め易かったから。令和の今も相変わらずレトロなデザインを保ち、敢えて変わったと言え、ガラス製容器からプラスチックの軽い素材になった事くらいだ。

今、化粧品コーナーでは目新しくて、綺麗なパッケージの物が並び放題なのに「コレと譲らないのは拘り? 思い入れ? 要は好きなのだ」と得心する。古びて白では無くなった「私の鏡台」には、この化粧水のある風景がよく似合う。また暫くはリピーターの底力を保つていよう。

胡瓜二本

声立富見代 90 青葉区支倉町

夫への朝の挨拶を済ませ二階のキッチンに上がると、テーブルの上に胡瓜が二本。どうぞ食べてください。と息子のメモ。半地下の空地の菜園からの、今年はじめの収穫。露をはじいたみずみずしい胡瓜。二三年は思うように育たなかったのが、今年は試行錯誤の結果、苦勞が実ったよう。朝夕の水やりも楽しそうです。

戦中戦後、疎開先の小学校からの帰り、道ばたの畑からいただいたトマト、胡瓜、スカートの裾でこすって、かぶりついたあの味は、今も憶えています。「おいしかったあ」

何でも「褒美」と思えば...

長谷川登美 77 青葉区中山吉成

高齢者を対象にしたボランティアをさせて頂くようになって、23年になりました。毎月のように開催される「ふれあい茶話会」が、主な活動です。そんな中で、昨年、夫の仕事の関係で4ヵ月程休むことになったのです。長い活動の中で、休んだのは初めてのことでした。面白いことが起きました。ボランティア活動に復帰した日のミーティングの時の事です。「軽体操は誰がするのですか?」と私が質問すると、福祉部長の男性が長谷川さんですと即答。驚いた私が、4ヵ月も休んだからだろうかと、「それって罰ですか?」と尋ねていました。すると、間髪入れずに「褒美です」と言ったのです。この言葉に、勿論喜んで軽体操の担当をさせて頂き、皆さんにも喜んで頂きました。やはり「褒美」でした。

以来、頼まれることは勿論全てを「褒美」に置き換えて楽しむようになったのです。3食のための台所も「また料理が作れる。褒美。」褒美と口に出すと結構楽しんで来ます。あの時「褒美」と言ってくれた福祉部長のお陰、ありがとうございます。

ことば

佐々木陽子 68 富谷市

平野洋子 74 太白区東中田
8月になって間もなく回ってきた町内会の回覧板、その中に小学校の学校だよりがありました。校長先生は、全校生徒に「ことば」について考えさせたそうです。ことばは心を傷つけることがある、また心を温めることができる。

なんと素晴らしい考え方でしょう。人を傷つけた後の「ごめんない」、そして優しく親切にして下さったことへのありがと。それが私達日常の基本ですが、その「ことば」を忘れると、自己中心的になります。なってしまういます。

子ども達からの感想として、一年生がこんな素敵なことを書いていました。「やさしいことばをみつけて、おともだちにつけてみたい」。私達も日々の会話の中に「やさしさを取り入れること」がとても大切だと思ひました。校長先生、生徒の皆さん、ありがとうございます。

先生のいない楽しい教室

金田綾子 89 宮城野区鶴ヶ谷

集会所の体操教室に行きました。先生がいないので、皆で「あんたも、あんたも」と知恵を出し合い笑ったり、真剣になったり楽しい体操教室です。

一人の女性が「遺影に飾る写真を撮ろうかな! スマイルで!」と椅子に座り、マスクを取ってニコリ笑いポーズ。きれい、すてきと何枚も。すると、もう一人の方も椅子に座り、「女優さん、ようだね」と大笑い。こんな教室、楽しいですね。

出逢って来てありがと

井上正子 77 若林区若林

人生は、出逢いが全てのように感じます。小さな出逢いだったとしても、一本のかげがえのない道が開けることがあります。最近、時の流れの早さに、恐れを感じることが、これ

から先、どんなことがあっても、貴女にめぐり会えて良かった。と、一人でもいから心から云ってくださる人がいればいい。年を増すごに感じる心境です。

ステキな外国人

村上一枝 84 青葉区中山吉成

先日、CDを渡すため夏休み中のジャッキー(彼は教員と友人宅で落ち合うことになった。彼とは二十年程のつき合いがある。ある時の三人で会う約束の一人が送れるという連絡が入った時、ジャッキーが「ほく、今日とてもお金持、ラーメン、こちそうするよ」と言われ、こちそうになったことがある。彼は中国の方。高校に勤務して留学生のお世話をし、英語も堪能である。仲間とシャンソンを歌っているのだが「日本のいい歌を教えて欲しい」とライブで隣りにいた時に聞いて来た。彼に合いそうな歌を必死で考え、数曲お知らせするつもりで友人宅へ。送ってくれた夫にジャッキーを紹介すると、さわやかな青年だね」ととても気に入ってくれた。仕事にも歌にも頑張る彼を、これからも応援していきたい。

卒寿

中沢常夫 90 青葉区中山

3月で卒寿を迎えた。こんなに生きるとは思わなかった。ただ、昨年の3月までは元気で、グランドゴルフ、ペタンクを楽しみ、市民センターの祭りでは作品展に習字で参加した。このままで90歳か期待したが、そうはいかなかった。今、病気のデパート。歩くのに杖が必要になり、医師からは絶対に転ばないようにと注意を受けている。

作家佐藤愛子著の「90歳何がめでたい」読んではいないが、そんな心境である。ただ、良いことに死亡広告を見るに、90歳になる人には「長寿を全うした」とあり、これでも少しはめでたいのかなと思っている。

※スペースは限られています。
掲載できない作品もありますので、ご了承ください。



梶原幸子86 青葉区東勝山



上村栄72 太白区夢眠あおやま



佐藤千代子73 若林区荒井



渡辺美津子78 若林区若林



針生節子74 宮城野区安養寺



横田春治74 宮城野区鶴ヶ谷東



藤沢智恵子83 富谷市明石台



和賀久佳65 泉区向陽台



柏崎英子87 若林区若林



中谷はるみ82 青葉区中山台



佐々木幹児88 大和町



金田綾子89 宮城野区鶴ヶ谷



小野寺幸子79 青葉区北目町



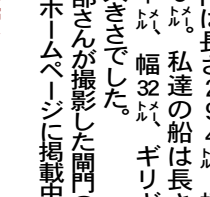
熊本の皆さん 頑張り下さい



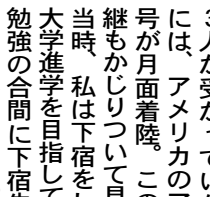
中山とも子77 富谷市日吉台



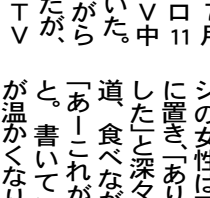
原山圭子79 若林区大和町



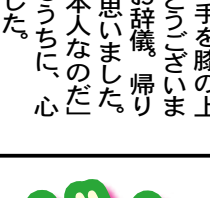
日野美由紀68 青葉区北根黒松



佐藤ふさ子74 青葉区八幡



水谷美由紀68 青葉区北根黒松



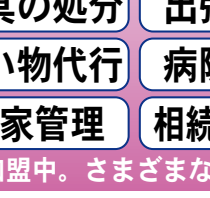
水谷美由紀68 青葉区北根黒松



水谷美由紀68 青葉区北根黒松



水谷美由紀68 青葉区北根黒松



水谷美由紀68 青葉区北根黒松



水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

水谷美由紀68 青葉区北根黒松

永代供養墓 杜の苑

仙台市青葉区郷六
みやぎ霊園内

お墓の後継ぎがいらないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どんなでもご利用できます。

- **合祀墓** お一人様 **6万円**
- **永代供養墓十七** お一人様 **17万円** (17回忌以降合祀)
- **永代供養墓三十三** お一人様 **30万円** (33回忌以降合祀)
- **夫婦永代供養墓** お二人様 **50万円** (33回忌以降合祀)

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で**無料送迎(仙台市内)**いたします。

詳しい
パンフレットが
ございますので
お問合わせ
ください。

宗教法人 慈 照 庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 <http://www.bousan.jp>

幸町	鶴ヶ谷東	菊地成人74
五輪	鶴ヶ谷北	横田春治74
五輪	長谷川誠子78	
萩野町	長谷川義昭75	
苦竹	菅野富佐子75	
鶴ヶ谷東	佐藤よしみ77	
鶴ヶ谷西	土戸末吉77	
宮千代	勝又千恵子85	
鶴ヶ谷	新井和子86	
大槻	村上泰子86	
岩切	村上泰子86	
岩切	村上千子86	
鶴ヶ谷	岡本頼子86	
鶴ヶ谷東	細川悦子83	
鶴ヶ谷	安藤恵子82	
二の森	石川勢津子89	
苦竹	太田一義89	
鶴ヶ谷	村井富美子90	
若林	鈴木孝子67	
若林	渡辺薫68	
南石切町	東海林芳男68	
五十人町	大森晃69	
五十人町	大森晃69	
五十人町	大森憲一72	
遠見塚	白鳥三代子72	
南小泉	文屋文江73	
荒井南	鈴木ひろ子75	
上飯田	秋葉秀雄80	
沖野	秋葉秀雄80	
荒井	平内みつ80	
上飯田	大友勝美82	
沖野	桜井賢市81	
文化町	千葉きよ子82	
荒井	清野聡子82	
沖野	大和田久美83	
文化町	佐藤洋子83	
若林	小野たつき83	
上飯田	佐藤紀子86	
若林	小野寺宏86	
文化町	柏崎英子87	
沖野	佐藤哲造87	
沖野	矢口敬治88	
沖野	矢口敬治88	
沖野	林忠夫88	
荒井南	渡辺勝江88	

老人会 歌つて踊つて 青年会
水上に舞う 結弦君の祈りに涙
院大師 賜り星になる心算
泉 区 川柳アドバース 言葉

鬼籍でも 寂しがらずと 街寺に
樹木葬 桜の下で 眠りたい
墓前にて 母さん聞いての 娘古希
書き留めよう 供えて欲しい 花リス
墓参り 秋保おはぎに ワンカツプ
墓参り 良いことメモを ご報告
墓守も 板についたか 六年目
エアコンの 刺激で目覚め 風邪をひん
来客にあわてて 片付け 尻もちを
墓参り いまの元氣を お知らせに
我が子らは スマホ画面で 墓参り
妻と見た 花火 七夕 来年も
また一つ 消えて寂しい 街書店
日本一 低い山にも 熊の鈴
ためらうは 免許返納 寺遠く
それぞれの 顔に会いたい 墓参り
盆踊り 見えない父母が 輪の中に
墓よりも 自分の部屋が 欲しかった
墓じまい する前ジジイ 死ぬませと
杖ついで 夫婦でベットの 墓参り
雷や 花火聞こえぬ 老いも良し
何処にする 山・海・空と 葬場メニ
青空で 両手を広げ ハグしたい
教えてよ ピンピンコロリ 何時来るの
墓地さがし 今じよその墓 墓仕舞
お茶つ云 あれ、これ、それで 大笑
墓参り 足代高くて なにで行く
盆休み 子ら皆独身 静寂感
戒名代 生前割引 ないのかなあ
紫陽花と 一緒に揺れる 志
米寿なり 子の意見には 従わず
墓じまい 一族バラバラ うろつろと

戦後つ子、ゲテモノ喰いは、当り前
この年で、悪くないのは、口だけよ
あちこちで、墓が無くなり、皆どこ
わが夫、墓・寺なしの、三男坊
フラダンス、聞いて私も、腰ふりし
義母他界、盆暮行事、我流なる
現世代、盆暮、彼岸、意識薄
亡き夫、26年前の、顔忘れ
花供物、盆はたくさん、上がりませ
おほとけに、心表す、お布施かな
閻魔様、お布施の額を、横睨み
近頃の、仏花は造花が、主流なり
七月は、夫と娘の、墓参り
バス旅行、景色をうちのけ、トイレき
両親と、一緒にの墓に入りたい
お盆になる、元兵士の墓は、消えて
日本全国、宮城県を除く、川柳アドバンス、作

墓じまい、草葉の陰で、泣けもせず
散骨で、金か原油に、姿変え
孫二人、お経上手と、和尚褒め
足腰に、伺い立てて、墓参り
老人になつて、老人、よくわかり
厄除けに、ダチと乗り込む、冥土力
親元氣、金のあるうち、墓じまい
鐘の音、騒音と言う、淋しい世
墓じまい、義理と財布が、引き止め
お布施にも、メニューがあれば、助か
墓じまい、吾はもうすぐ、墓住まい
山門を出れば、少女の、ままの夏
ありがとう、その一言が、供えもの
持つよりも、残す笑顔を、選ぶ歳

《ちば編集長より》
▼スマノさん、100歳を無事に迎え
られて本当に良かったです。お元氣な
理由の一つとして、やはり氣が強い！


仙台で20年の実績!


お家の片付け
不用品処分


080-8206-7554


元木です!





不用品処分


未来ものがたり舎

仙台市青葉区中山8-13-1-907

北九州市 川添賢次 77
会津若松市 鴨井喜子 79
会津若松市 鴨井喜子 79
山形県西村山郡 今部希雄 85
山形県西村山郡 今部希雄 85
さいたま市 池嶋久春 86
カナタロント 狩野やす子 86
カナタロント 狩野やす子 86
カナタロント 狩野牧男 86

話していて、いつも感じます。
▼我が家の空き部屋は、釣り道具やキャンプ用品などが占拠。どちらも最近は出番がな

い状況で、放置に近いです。
▼小紙30周年の記念式典、まだ充分余裕がありますので、お申込みを待ちしています。現時点での参加申込は式典が約80人、懇親会が約40人（8月19日現在）。レギュラー投稿者の方も大勢来られるようですし、そうでない一般読者の方からのお申込みも多数いただいています。式典では川柳も募集、その場で秀作を発表してプレゼント贈呈も行います。詳細は3と7面。

シルバネットの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。次の方々から寄付をいただきました。ありがとうございます。
岸田紀雄様、岡本穎子様、熱海三枝子様
松元ゆり子様、岡部ミナ子様、遠藤英子様
高橋知杏様、高橋スミノ様、Y・O様

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバネット
スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。



NPO 法人 20 世紀アーカイブ仙台提供



今号と前号のモノクロの写真は、東北大学写真部に在籍していた元井英貴さんが学生時代に撮影したもの。素晴らしいタイミングですね！



昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムは、日常会話に活用しています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387) 0656

脳トレ 写真クイズ 20

問 2万人以上集めた伝説の剣道大会はどこで開催されたのでしょうか？

左の写真は、昭和31年に宮城県内で行われた剣道大会です。後に「伝説の大会」と言われたこちらの大会は、どこで行われたのでしょうか？ ヒントは、2万数千人の観客が押し寄せたそうです。

相談者 数ヶ月前に父が亡くなりまして、相続税の申告が必要そうだったので、「AI相続申告ソフト」を使ってみました！自分でやれば税理士費用も浮きますし、質問に答えて数字を入れるだけで申告書が印刷できて、本当に便利ですね！

佐藤 そうですね。しかし、専門知識がなくても申告書が作れるAI申告ソフトが普及する一方、税務署側もAIを活用した調査を本格化させています。例えば、金融機関などから収集した情報と申告書を自動照合し、以前は見逃されていた計算違いや申告漏れも捕捉できるようになり、相続人が知識のないまま入力した誤りを、税務署のAIが見逃さないという構図が生まれています。

相談者 AI申告は完璧ではないのですか？

佐藤 AI申告は完璧ではないので、親が住む仙台で入力された申告書が、過少申告とみなされる代表的な例があります。父の印鑑を使い、母や子名義の口座を作った場合、その口座は父の財産とみなされます。名義ではなく、誰が管理していたかが判断基準になります。他に、子名義の通帳の出入金記録が、子の住む東京ではなく、親が住む仙台で

しか入出金記録がない場合、親の管理する口座とみなされ、親の相続財産に加算されます。

相談者 その他にはありますか？

佐藤 相続財産の正確な把握は、知識と経験のある専門家でなければ対応できない部分が多くあります。弊社では、申告書の数字だけでなく、被相続人と家族の暮らしの実態から財産を丁寧に整理し、正しい相続税額と最大限の節税をご提案しています。「申告した」と「正しく申告できた」は別物です。後から税務調査で指摘を受けなければならないように、相続を終えられないように、相続専門の弊社へご相談ください。

みらいえ 相続サロン 通信 第74回



相続専門税理士 佐藤智春（みらいえ相続税理士法人）

「AIで相続税申告」の落とし穴

熊本地震に便乗した悪質事犯にご注意

令和8年7月に熊本地震が発生しましたが、過去の事例からも震災に便乗した悪質な犯罪の発生が懸念されます。

具体的には

- 公的機関や災害支援団体等をかたり、義援金の募集を名目に現金、電子マネー、暗号資産等をだまし取る詐欺
- 被災者の身内や友人等を装い、困窮を理由に送金を求める詐欺
- 警察官を装い、震災に関連した理由により送金を求める詐欺

などの犯罪が懸念されます。

本当に支援を必要とされている方もいますので、寄付や義援金を送る際は、不透明な送金先には送らないようにしてください。また、怪しいと思ったら遠慮無くご相談ください。

警察相談ダイヤル #9110



せんだい 防犯 NAVI	
県内の特殊詐欺件数 令和8年7月末	
件数	432件
前年比	+126件
被害金額	約28億3,004万円
前年比	+12億7,942万円
防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！ 県警の相談専用電話 ☎(266) 9110 #9110（フッシュホン回線の場合）	

害虫駆除サービスのトラブルに注意！

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN

相談事例 蜂の巣があつたので、ネットで検索し「500円」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積り額は提示されなかった。作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約15万円と高額だった。支払わなければいけないか。（80歳代）

アドバイス ●害虫駆除の料金は、害虫の種類や発生状況によって大きく異なります。広告などで「〇〇円」と表示されていても、最低金額で依頼できるとは限りません。極端に安い価格をうたう広告には注意しましょう。

●害虫を見つけたら慌ててしまいがちですが、本当に緊急を要するものなのか等を冷静に考えることが大切です。複数の事業者から見積もりを取り、料金や作業内容を比較・検討してから依頼しましょう。

●「今すぐ駆除しなければ危険」などと不安をあおり、その場で契約を急がせる事業者には注意しましょう。

●クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターへ相談してください。

1人で悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

なやむな ☎022-268-7867 (または、局番なし「188」)

所在地 / 141ビル(三越定禅寺通り館)5F

天井、壁紙のシミ… 屋根 雨漏り 雨樋 修理

《診断・お見積無料!!》

「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。

小さなことでもお任せください!!

株式会社 菊地板金工業

仙台市若林区卸町東2丁目8-24

TEL.022-355-7442

シニア専門 真剣な出会いをサポート

36年の実績 **太陽の会・仙台**

寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？ 単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。

懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可

会員募集中 独身男女50歳～（上限80代）

☎090-7790-5480 代表 小野寺

https://taiyoneikai-sendai.com 定休日/日・月

樹木葬 彩墓 花壇墓

四季の花と緑あふれる公園墓地

選べる3つの樹木葬 使用料 43万円より

1名様から10名様まで 管理料不要・墓じまい付・ペットも一緒

杜の都の公園墓地 公益財団法人アタラクシア

みやぎ霊園 資料請求 TEL.022-226-2440(代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/ みやぎ霊園 検索

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字大森2-1(水曜定休)

1日1組貸し切り式場/ 家族葬の 仙和

お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)

☎0120-24-1008