

スマホで
最新号
いち早く



シルバーネットのホームページ

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)10月号 通巻359号
発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 休日:土日祝
FAX(274)1037 silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行

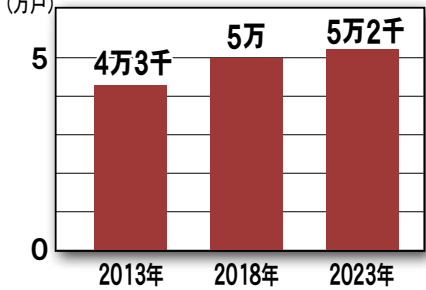
新毎日

毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

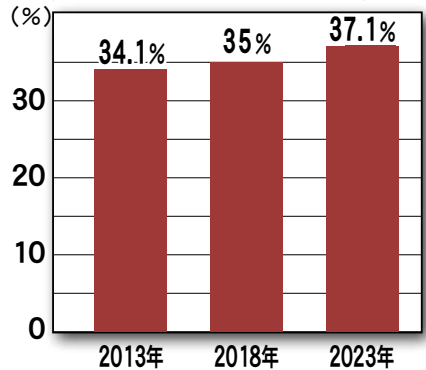
10
月号

シルバーネット

①利用予定のない空き家の宮城県の推移



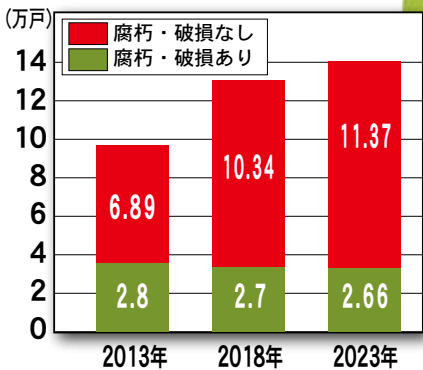
②単独世帯の推移 (独居高齢者も増加)



資料:住宅・土地統計調査による

増え続けている「空き家」。
2043年には、住宅の約
4分の1が空き家になると
いった予測まであります。宮
城県でも約14万戸の空き家
があり、そのうち5万2千
戸は利用予定がありません。
最新の県内の状況、そして
希望の光を探してきました。

③空き家の物理的状態の推移 (良質な空き家が増加)



空き家対策

待ったなし!

増える住宅、減る人口

宮城県の今と未来

「2030年の産」

お困りでは
ありませんか?
**財産整理
形見分け 終活**

私たちにお任せください!

お見積り無料! ご自宅まで出張鑑定いたします!

☎022-722-3951



大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

状態の良い空き家が増加
喜ばしいデータもありま
した。近年は耐震基準の強
化や省エネ基準への適合義
務化などにより、安全性や

「空き家問題は先のこと
とされている方が、専門家
の話を、我が家はどうする?
となることがあります。多
くの方に、足を運んでいた
だきたい」(県の担当者)

なぜか世帯は増加中
5年前の調査では
2020年をピークに「世
帯は減る」と予測されてい
ました。しかし最新の調査
では、人口は減ったのに世
帯が増加しているという思
わぬ結果に。理由として考
えられるのが、単身世帯の
増加(グラフ②)。2023
年は、37.1%。空き家が
増える要因として、このよ
うなことも見逃せないもの
となっています。

「2030年の産」とは
(取材を終えて)人口が
減っている一方で、新しい
家は増え続けています。こ
のような状況から、将来
の空き家の大発生が危惧
されています。超高齢社会
ゆえの相続の大発生も含
めて、「2030年の産」と
いった言葉まで生まれてい
ます。早めに考えたり情報
を集めるといったことが、
求められているようです。

県土木部住宅課に足を運
んで、最新のデータを紹介
してもらいながら、空き家
対策への取り組みなどを聞
いてきました。

省エネ性能に配慮した住宅
が増えています。また、空
き家にも破損していない状態
の良い物件が増えているので
す(グラフ③)。

人口は減少、高齢化も
空き家の増加において、
人口の減少や住民の高齢
化は密接に関係していま
す。まずは宮城県の人口で
すが、国勢調査によると
2000年をピークに減少
に転じています。高齢化も
地方圏から進み、仙台都市
圏でもこれから65歳以上の
人口が急激に増加することが
予想されています。

「高齢者は持ち家が少なく、
30代は借家が多い」という
データもあり、空き家を活
かしていくような動きも期
待できそうです。

セミナーを考える契機に
県では空き家対策とし
て、ガイドブックを発行し
たり、出前講座を実施。10
月20日には、県民を対象と
したセミナーも開催します
(詳細は2面)。

「空き家問題は先のこと
とされている方が、専門家
の話を、我が家はどうする?
となることがあります。多
くの方に、足を運んでいた
だきたい」(県の担当者)

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 **太陽の会・仙台**
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか?
単なる友人探しの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催 毎月第4日曜日 13:30~ ※体験参加可
会員募集中 独身男女50歳~(上限80代)
☎090-7790-5480 代表 小野寺
https://taiyonekai-sendai.com 定休日/日・月

お店さがしの
お手伝い

シルバーネット + プラス

水回り カギ・防犯 便利屋 リフォーム
雨どい等補修 害虫・害獣駆除 物の処分 家具の処分
遺品整理 出張鑑定 ハウスクリーニング 草刈・伐採
買い物代行 福祉タクシー 老人ホーム 住まい探し

☎022-274-1004 相談無料

天井、壁紙のシミ...
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積り無料!!》
「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区御町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

空き地・空き家をお持ちのあなた

お困りですか?

そのまま

借上 or 買取

「相続」「残置物」「古家解体」...

すべてまるっと! お任せください。

悩まずにお電話を!



セミナー定期開催しています。

仙台市泉区南中山4-3-16
(株) 建築工房零
宮城県知事(4)第5797号

ゼロノワ不動産 TEL:022-725-5955



ブログ更新中

宮城県の主な取り組み

みやぎ空き家セミナー

県とみやぎ住まいづくり協議会が、将来の住まいについて考えるきっかけとなるよう、空き家になる前からの備えや空き家の予防・利活用に関するセミナーを開催します。

空き家の予防・利活用で あなたの人生をより豊かに

10月20日(火) 13:30～15:30

会場 宮城県庁2階講堂
定員 先着100名程度

2025年
国土交通
大臣より
表彰



講師 齊藤 広子氏 東京都市大学 大学院特任教授
横浜市立大学 名誉教授

参加
無料

大阪府生まれ。筑波大学第三学群社会工学類都市計画専攻卒業後、不動産会社勤務を経て、大阪市立大学大学院生活科学研究科を修了。英国ケンブリッジ大学研究員、明海大学不動産学部教授、横浜市立大学を経て、2025年より現職。放送大学客員教授も務める。空き家法改正やマンション政策など、日本の住宅政策に幅広く携わり、地方自治体向けの研修・講演も多数実施。

申込期限 10月15日(木) 詳細や申込方法はQRコードからご覧ください。→

問合せ 宮城県土木部住宅課企画調査班 ☎022(211)3256

ガイドブックの無料配布

空き家の所有者やその家族が抱える空き家問題を解決できるように、役立つ情報が紹介されています。

- ・県の窓口、各市町村の窓口で配布。
- ・HPからダウンロードも可能。



出前講座

県民の理解を一層深めていただくことを目的に、県職員が集会・会合などに出向いて実施する講座。

『あなたの空き家 どうしますか?』

『将来(高齢期)を見据えた住まい方』といった講座メニューがあります。

- ・説明に30分、質疑応答に30分(合計60分)。
- ・対象は、地域団体、企業などの民間団体や市町村などの公的団体が主催する概ね20人以上の集会・会合。
- ・職員の派遣費用と資料代は無料。

問合せ 宮城県土木部住宅課企画調査班 ☎022(211)3256

空家活用等で希望の芽も
困っている人(要支援者)への助け船に
仙台市が指定する空家等管理活用支援法人
自宅を売却した資金で
介護施設に入りたいと
思っても、売りにくい事
情があったり、高齢の
ため自分ではできないと
いったケースがあります。
そうした時、助け船に
なってくれるのが、昨年
7月にスタートした『空家
等管理活用支援法人』。

「冬だけ仙台に住みたい」という山形の方が 戸建ての空き家に、意外なニーズの予感：

雪の少ない太平洋側は、日本海側の方にとって魅力的だったります。
「避難地として、冬の間だけ仙台に住みたいという人がけっこういる。一緒に何かできませんか」と前出の谷津さんに声をかけてきたのは、山形県寒河江市の不動産業者。

「二戸建の空き家は、そのうした需要にも最適。空き家は貸したり売ったりもできるが、必要なりリフォームをして、民泊運営の新規事業にしませんか?という提案もできる。空き家が違った目で、見られようにもなるのではないかと」と谷津さん。

入で速やかに解決できたケースもあったそうです。
「行政ができない事を民間の力を借りてやるというのは、これからもっと必要になっていくはず」と、担当者の谷津さん。
なお、空家等管理活用支援法人制度の詳細については、仙台市住宅政策課(☎022(214)8330)にお問い合わせください。

売りにくい一戸建を買い取り、民泊施設に 8月オープン、上々の滑り出し



谷津さんが買い取った物件(青葉区郷六)。裏が山で土砂災害などの危険区域に入っていることから、一般の方に売るのは難しく、民泊にしてオープン。料金は、一棟貸しで1泊3人まで34,000円ほど(4人目からは追加料金)。

●一般社団法人シルバーパートナーズ
仙台市若林区沖野 2-5-58
☎022(796)8655

写真の建物は、最近まで高齢の女性がお住まいだった家。売却先を探していたところ、買い取ったのが谷津さん。
裏山があり転売するのが難しい場所だったため、リフォームして民泊施設として8月にオープン。家族旅行と思われる土日の利用など、何件もの申し込みがあったそうです。

「ホテルが高くなって、安い民泊の需要は増えていきます。京都などは外国人がメイン、仙台は日本人の利用が多い」と同じ。ただし民泊に関しては、仙台市内の団地で事業として成り立たせるのは難しいのが現状。というのも、「住居専用地域で行える民泊は年間50日まで」という制約があるからです。



持ち家を「売らずに貸す」という選択肢も 子育て世代から人気のある「戸建ての賃貸」

愛着のある家を手放す決断ができない。老人ホームに入るけれど、子どもが戻って来た時のために家を残しておきたい。家を貸すなどして、趣味や旅行を楽しむゆとりがほしい。そのように考える方も、多いと思います。実は「戸建てを借りた」という子育て世代は多く、物件が全く足りていないとも言われています。戸建ての魅力には、次のようなものがあります。

●シライシホールディングス
☎022(739)8688

例に、家賃15万円で貸した場合、450万円のリフォーム費用をかけても15年間で1357万円が手元に残る(※すぐに売却した場合、2108万円の収益というプランが掲載されています)。選ばれる物件にするため、同社のノウハウを活用、入居者の募集から契約管理、トラブル対応までを代行。商品名を「ゼロ手間賃貸」と銘打って、PRに努めています。「家を貸したいけれど、物がいっぱいあって貸せない」というケースも多いことから、残置物の搬出と保管サービスもオプションで用意しています。同社の菊地朋子さんは「今後のお家のことを考えている方がセミナーに来て、貸すという選択肢があることすら、知らなかった。チラシは、『買います』というものが多く、と驚かれることが多い。築年数はあまり関係ないので、これからの若い方々のためにも検討して欲しい」と話していました。

しかし、宮城県内の賃貸物件の多くはアパートかマンションで、戸建ての割合はわずか1%という報告もあります。この戸建ての賃貸に積極的に取り組んでいるのが、シライシホールディングス。同社の資料には、泉区高森の物件(築35年、木造2階建て、4LDK)を

墓じまい無料相談会

と き 令和8年 10/17(土) AM9:00～12:00

ところ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行 お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。
●資料請求無料! ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232

ご紹介 合祀墓 1体 50,000円
★管理費なし

終活無料相談会

日時 令和8年 10/17(土) AM9:00～12:00

会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先

予約頂いた方へ「介護の手引き2026年度版」最新号を差し上げます

TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります

- 終身何度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
- 24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
- 喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
- 生活支援、旅立ちサポートも行います

お申し込み 相談は TEL022-239-0095

資料請求無料! 終活全般ご相談無料!

高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部

〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

施設に入居が決まったけど、不用品処分や引越しはどうしよう?

アース引越サービスは 施設への引越しと 不用品引取・処分が 同時にできます!!

施設への引越しは基本無料です。
※不用品が一定量ある場合に限りです。
※一部買取も可能です。

東北・地元仙台で45年の実績
引越しのことなら安心しておまかせください

ご相談段階でもお気軽にご相談ください TEL022-239-0089

「ゼロゼロパック」東北自費第656号免許 アース引越サービス
仙台市宮城野区扇町4丁目4-14 https://0089.net/

思い出の詰まった大切な我が家

売らずに貸して

生活にゆとりを

これからの15年、もっと豊かな暮らしにしませんか?

持ち家活用勉強会

日時: 10/4(日) 10:00～12:00
場所: 仙台市泉区泉中央3丁目36-6 SHDビル4F (※敷地内駐車場完備)
TEL: 022-739-8688

無料【要予約】
お電話またはQRからお申込み下さい
ご予約が合わない方は資料請求もできます

シライシホールディングス 宅地建物取引業 宮城県知事(515391号)

お坊さん司法書士の相続茶飲み話

「断捨離」と「放下著」

ハイフイルド司法書士法人

お母さまを亡くされたご姉妹お二人より相続のご相談をお受けしたときのことです。お二人とも嫁がれて実家を離れており、お母さまがおひとり暮らしで暮らしていた家が空き家となったそうなのです。買い手がみつかりそうな物件でしたので売却をお勧めしたのですが、しばらくは持つておくことにする、とのお答えでした。断捨離しなきゃとは思っていましたが、実家だからねえ……と、寂しうに、しかし懐かしそうにおっしゃっていました。よく覚えています。

趙州という高僧が弟子から「私は一切のこだわりを捨て去りまし。これからはどう修行したらいいでしょうか」と相談を受けたとき、趙州和尚は「一言、放下著」と答えた。そのとき、趙州和尚は「そんなもの捨ててしまえ」と答えた。一見、ちがうが、弟子の「俺はこだわりを捨て去ったぞ」というおごり・執着の心を見抜かれ、「まさにその心を持って、今一度自分をみつめなおしなさい」と叱咤激励をされたわけなのです。

私が「放下著」という言葉でお伝えしたいことは、「無駄なものには捨てなさい」ということではない、ということではない。私が「放下著」という言葉でお伝えしたいことは、「無駄なものには捨てなさい」ということではない、ということではない。私が「放下著」という言葉でお伝えしたいことは、「無駄なものには捨てなさい」ということではない、ということではない。



小野 貴紀 司法書士兼僧侶 (曹洞宗東照寺副住職)

誰かに言われた理由や損得勘定だけでなく、ご自身が一番望むところがなんなのか、一度ゆっくり聞いてみてはどうか、ということではない。その上であります。そんな選択も正しいものに違いありません。もちろん、法的・手続的な部分は専門家に相談してくださいね！

ゼロノワ不動産は建築と設計を得意とする部門もあることから、さまざまな選択肢を提供できる。たとえば、「実家を空家のままにしているが、まだ売りたいくはない」といった場合には、『借り上げ』という選択肢を用意。持ち主から土地建物を借り、自社の費用負担でリノベーション。雑草取りや修繕なども自社で行い、持ち主は賃料の一部を受け取ることが出来ます。

定期的開催している空き家に務める高山裕佳さん(宅地建物取引士)。手にしているのは、同社の季刊誌。ゼロノワ不動産・株建築工房 仙台市泉区南中山 4-3-16 ☎ 022 (725) 5955

「相続問題で深刻な争いになってしまい、弁護士に先生に相談……というケースが何度もありました。そうなる前に解決することが、とても大切なことと感じています。お兄様と仲が悪いお客様の中には、相続登記の義務化の資料を同封して、『弟様からご相談ください』という者です。こういうことがあるので、解決された方が……といった手紙を送って無事に解決へ、弟様の名前でも販売活動を行い、売却できました。」

相続の相談に出張で対応 そんな同社が新たにスタートさせたのは、『出張相続相談センター』。長年の経験から、必要性を感じてのことだそう。

ケアハウス「アポロン」入居者募集中!!

入居要件 60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容 ①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担 月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要 定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン 社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3
APOLLON ☎0223-33-8898 《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

イベント情報

シルバーネット 創刊30周年 記念式典

10月29日(木) 13時30分～15時 (開場は13時)

会場 エル・パーク仙台 (6階 スタジオホール 1411ビル (仙台三越定禅寺通り館 入場無料要申込 貸1000人)

※主な内容

- 30年分の編集秘話
- 30年分の傑作川柳
- 全員参加の爆笑脳トレタイム
- 名物投稿者とのトークタイム
- 課題川柳の秀作発表
- 編集者からの入選アドバイス
- 各種プレゼント
- 毒舌三太夫様から『直筆のサイン色紙』
- 『直筆の般若心経』
- 河出書房新社様から『シルバー川柳開運かるた』
- 『脳活シルバー川柳』
- 小紙より『特製エコバッグ』

川柳募集

当日、会場でお一人様一句、課題は『運』。ハガキ大の紙に作品と住所氏名、年齢を記入して会場にある受付箱にお入れください。式典において、秀作の発表入選者に記念品を進呈します。

※司会：元TBCアナウンサーの渡辺敏之さん。東京からシルバー川柳の編集者の方がゲストで来られます。プレゼントは、福引当選者や川柳秀作の方などに限られます。

●川柳募集 当日、会場でお一人様一句、課題は『運』。ハガキ大の紙に作品と住所氏名、年齢を記入して会場にある受付箱にお入れください。式典において、秀作の発表入選者に記念品を進呈します。

友愛町の彼岸花

開花中(9月20日頃から見頃) 会場 泉区友愛緑地公園 ※期間中(10月10日まで)は臨時駐車場設置(公園内)

友愛町土手クラブ(庄司) ☎090(2970)4163

ノルディックウォーキング つてなかに?

ひざ・腰にやさしく・背筋がピン 10月9日(金) 10時30分～12時 会場 シニアネット 番町サロン 参加費 3000円(要予約) ☎022(266)5650

空き家の予防・活用で あなたの人生をより豊かに

10月20日(火) 13時30分～ 会場 宮城県庁2階講堂 定員 先着1000人 参加無料 ※詳細2面に掲載

ブックとトークの会

10月20日(火) 14時30分～16時 会場 二日町老人憩いの家 参加費 7000円(食費5000円) ※興味ある本やマンガなどを紹介し合う楽しい会。その後、持ち込み飲食の懇親会。無料。入場無料。川柳投稿常連の加茂昭六郎さんと鈴木ひろ子さんも出演します。 ☎090(9423)83533 折原

仙台合唱団 市民歌声喫茶

10月25日(日) 14時～16時 会場 エル・パーク仙台 参加費 7000円 ※団員募集・練習見学歓迎 ☎080(169)4112

八木山動物公園 見学会

10月26日(月) 13時15分集合 会場 動物公園入口棟の裏側 参加費 1000円(食費500円) ※動物公園の歴史、経営の話、飼育員からの講話(ペンギンを見学しながら)、ゾウのトレーニング見学も予定。その後、公園内の自由見学も。 ☎090(722)83200

ウオーキング情報

仙山西部の古道散策歩き

毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。 ※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。 場所：仙山西部の里山 ☎090(861)1397

仙台北部の古道散策歩き

毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。 ※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。 場所：仙台北部の里山 ☎090(861)1397

多賀城万葉まつり散策ウォーク

10月11日(日) 集合9時30分 集合場所 多賀城駅前(仙石線) 参加費 5000円(保険料込) ☎090(662)7188

みなとオアシス仙台北部ウォーク

10月17日(土) 受付9時30分 集合場所 三井アウトレット仙台港 参加費 5000円(中食・下食無料) コース 5km・10km ※申込方法：名前、住所、電話番号、Eメール、距離を記載して、FAX・メール・当日受付可。 ☎090(662)7188

カラオケ教室

毎週月曜日 10時～12時 会場 台原コモンセン 会費 4回コース20000円 2回コース10000円 ※ジャンルは演歌、見学歓迎 ☎090(336)2664 佐藤

坂下若人歌声喫茶

10月31日(土) 13時30分～15時30分 会場 仙台三ツ井アカデミー ☎022(249)2435 小笠原

行政書士の無料相談会

※10月は行政書士制度広報月間であることから、県内各地で無料相談会が開催されます。詳細はホームページで確認。 <https://niyagi-expose.jp>

介護講座

「知っておきたい介護保険サービスの活用方法」 10月24日(土) 10時～12時 認知症の人との接し方と本人・家族の支援他 10月27日(火) 10時30分～15時 対象：市民仙台市内在住お勤めの方 会場：仙台市シルバーセンター1 ☎022(215)3711

作品は「ハガキサイズ」でお送りください。掲載された作品に限り、掲載紙と一緒に返送しております。



藤沢智恵子83 富谷市明石台



関正勝84 青葉区中江



柏崎英子87 若林区若林



菅誠吾79 太白区西の平



松元ゆり子73 富谷市あけの平



梶原幸子86 青葉区東勝山



佐藤昭子74 泉区明石南



結城勝子82 宮城野区宮千代



日野実千代76 太白区西の平



中山とも子77 富谷市日吉台



櫻井裕子72 富谷市明石台



中谷はるみ82 青葉区中山台



伊藤貞子99 青葉区中山台



熱海ミエ子77 青葉区折立



高橋スマノ100 青葉区落合



石黒育子77 青葉区中山台



長谷川登美77 青葉区中山吉成



和賀久佳65 泉区向陽台



渡辺美津子78 若林区若林



渡辺美由紀68 青葉区北根黒松



木村鏡子70 青葉区中江



高橋智雅子71 泉区住吉台



小野寺幸子79 青葉区北目町

介護保険を利用して
高橋スマノ100 青葉区落合
90才で大腸がんになり、ストーマをつけることになり、息子の介護を受けながら100才まで入浴、洗髪身の回りのこと、歩行もできておりました。しかし100才になり手先がしびれて細かい処は充分にできなくなりまして、訪問介護を週間に一回、入浴と洗髪を受けることにしました。午前10時から11時まで、とても明るい元気のよい方で安心しました。40分あまりで、私の体はきれいに爪も切っていたとき、体が軽くなったような気がしました。早くお願いすれば良かった。

九死に一生の語
保志 豊76 太白区土手内
千葉県を豪雨が襲ったニュースを見て、40年前を思い出した。昭和61年8月5日、宮城県は台風10号の影響で豪雨に見舞われた。その日の朝、勤務先に向かっ

て車を走らせていたが、自衛隊仙台北駐屯地で車が水没。勤務先に向かうため少し歩いたところで、横を流れていた川に落ちてしまった。全身が沈み、死にもの狂いで脱出。勤務を諦め、ずぶ濡れで帰宅。九死に一生を得た出来事だった。

春先から体重減少が続く「精密検査をするように」とかかりつけ医の指示で血液検査、腫瘍マーカー検査、胃カメラ、大腸カメラの検査を受けた。なんと、大腸カメラで腫瘍が発見されてしまった。ポリプ位は見つかるとはなかったが予想していたが、大きくハズレ急いで大きな病院に行きなさいとの指示に、すっかり落ち込んでいた。

カメ吉君と出合っ
村上二枝84 青葉区中山吉成
デイサービスで、カメ吉君と出合った。仲間ではなく、動物のカメ。カメ吉は、呼ぶと分かっているみたいなのが言ったので、2人で一緒に水槽をのぞき込んだ。ビクとしないうちカメ吉に向かっ大きな声で「カメ吉くん」と呼んでみた。少し動いたような気がしたが、もう一度呼んだら首を動かして、こちらを見たのである。つづらな瞳のカメ吉を見て、もう一度呼びかけたら自分の乗っている石から手足を出し、少しずつ左に回り、私の目の前にそのしぐさに、何となく生きている感じがした。高年齢者の私たちを癒してくれるペットだと思いい、デイサービスの楽しみがひとつ増えた。

今度も九死に一生を得ることにならないかと思っているが、そう単純ではないようだ。不安で眠れずにいるが、今の医学を信じて医師に任せることと先輩より励ましの言葉をいただき、少し落ち着いて来ている。

今度も九死に一生を得ることにならないかと思っているが、そう単純ではないようだ。不安で眠れずにいるが、今の医学を信じて医師に任せることと先輩より励ましの言葉をいただき、少し落ち着いて来ている。

友に誘われて、生まれてはじめての宝塚歌劇を観賞したのは、一昨年。それから二年、二度目の観劇が叶いました。ほとんどが女性ファンと思いきや、いろいろな年齢層の男性も見られ、又、熱烈なファンだと感じられるグループも見られて、普通の観劇会とは一味違いました。一部はお芝居、二部はショー。舞台と観客とが一体になったのショーは、特に見ごたえ、聞きごたえ満点。音楽と手拍子が空間に重なった音は、別世界のおもむきです。女性が男性を演じることで、歌舞伎とは異なった様相です。三時間の舞台は、熱気とためいきと拍手で終わりました。

痛みは想定通り
千葉洋子75 太白区長町
買い物帰り道、突然右足の裏に強烈な痛みを覚え、脚を引きずるようにして帰宅した。土踏まずから踵まで「ジンジン」と熱い。触ると少し腫れも感じる。

「このままでは」と夜近くに馴染みの整体院で施術を受けたが、いつもの様な回復の兆しが見えない。仕方なくシップや塗り薬で痛みを抑えつつ、雨が降り続いている事を理由に外出は控えた。やっとお盆の休み明け、受診した整形外科のレントゲンの結果と診断は、想定通り。「加齢、歩き方の癖、靴筋力の低下」とのこと。

「凍りついた慣れない雪道や、きつい坂道を歩き続けてくれたんやも」と踵を擦りながら気長な通院を覚悟した。※前回のタイトル、正しくは好きで55年です。お詫言して訂正いたします。

両手に乗るくらいのカメ吉君。浦島太郎は助けた大きなウミガメに乗せられて、竜宮城に案内され、美しさと楽しさに年月を忘れ遊びほうけ、みやげに持たされた玉手箱を開けた途端お爺さんになったという話を思い出した。竜宮城など夢にも見たことがなかったし、遊びほうけたこともなく、黙々と働いて生きてきた私も、浦島太郎以上のおばあさんになりました。

ちゃんと泣く
平野洋子74 太白区東中田
夜明け前、外に出てみれば虫の声。足音に一瞬途切れるが、コオロギの鳴き始めにつられいつせいの合唱、トイレの小窓からは一晩中「ルルルル」と一定の音の高さの鳴き声が響いている。息継ぎなど、みじんも感じさせずに。草刈りすれば「サッ」と茶色の身を隠し、草刈り鎌が過ぎ去るのを待つ息づかいまで聞こえそう。今夜も素敵な音色を聴かせてねと、この場を離れる。

フレイル予防を心掛けて
長谷川登美77 青葉区中山吉成
「フレイル予防」の言葉をよく聞くようになりました。加齢により筋力や認知機能、社会の繋がりなどが低下した状態からフレイル虚弱を経て、要介護状態に陥ること。フレイル予防には、①運動 ②栄養 ③社会参加が大事だと知りました。

「フレイル予防」の言葉をよく聞くようになりました。加齢により筋力や認知機能、社会の繋がりなどが低下した状態からフレイル虚弱を経て、要介護状態に陥ること。フレイル予防には、①運動 ②栄養 ③社会参加が大事だと知りました。

船山あきこ99 多賀城市
荒れた庭だけど、ここだけはきれいにして、今年もキウリ・トマト・ピーマン等を植えました。天候が良かったせいか毎日のように二つと採れます。良く世話をしてくれる娘と美味しくいただいています。

問題は③の社会参加です。地域活動や趣味の活動の時は、オシャレにも気を配ります。いつもはスツピンの私も、化粧、アイシャドーを入れ口紅を差し、爪にはマニキュア。夫と話す時は互いに主語を入れなくても通じますが、他ではそうもいきませんので丁寧に話します。考えると、やはり社会参加は大事なのです。

問題は③の社会参加です。地域活動や趣味の活動の時は、オシャレにも気を配ります。いつもはスツピンの私も、化粧、アイシャドーを入れ口紅を差し、爪にはマニキュア。夫と話す時は互いに主語を入れなくても通じますが、他ではそうもいきませんので丁寧に話します。考えると、やはり社会参加は大事なのです。

問題は③の社会参加です。地域活動や趣味の活動の時は、オシャレにも気を配ります。いつもはスツピンの私も、化粧、アイシャドーを入れ口紅を差し、爪にはマニキュア。夫と話す時は互いに主語を入れなくても通じますが、他ではそうもいきませんので丁寧に話します。考えると、やはり社会参加は大事なのです。

問題は③の社会参加です。地域活動や趣味の活動の時は、オシャレにも気を配ります。いつもはスツピンの私も、化粧、アイシャドーを入れ口紅を差し、爪にはマニキュア。夫と話す時は互いに主語を入れなくても通じますが、他ではそうもいきませんので丁寧に話します。考えると、やはり社会参加は大事なのです。

室内納骨堂メモワール仙台五橋
TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城県松島町備谷字観音52 現地事務所(西光院)	フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Furest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所(正雲寺)
秋保樹木葬 Akiu Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所(大雲寺)	白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中目威徳寺前1 現地事務所(威徳寺)
石巻上品樹木葬 Ishinomaki Joubon Jumokusou 石巻市大森水出7 現地事務所(建立寺)	メモワール石材 株式会社 0120-23-4114 宮城県利府町神谷字化粧坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

法事について考える

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌》

日本では臨終の枕元に山盛りの膳飯と米粉団子をお供える風習があります。「枕飯」・「枕団子」とも言われて多くは四十九日まで供えますが、その源流をインドで死者に手向けられる供物「ピンダ」だとする説もあります。湯取りして精製したバターと黒胡麻を混ぜた米飯、または練った米粉・小麦粉等を丸めた団子状の供物で、インドでは親族が亡くなると臨終日から10～12日の間ピンダと水をお供えるのです。丸めた米飯が枕飯の原型(日本でも古くは握り飯をお供えていたとか)、米粉や小麦粉の団子が枕団子の原型です。丁寧に月例供養(マシカ・シユラツダ)を行い、1年、月命日毎ピンダと水をお供え続けます。特に90・180・270・360日目には2倍の供養を行い、更に45・90・180・360日目にはウナ・シユラツダという儀礼が加わります。そして、満1年目のシユラツダの最後にサビンディーカラナという儀式が行われ、これを以て死者は祖霊ビトリに合一するとされています。以降は命日に年次供養(ヴァールシカ・シユラツダ)が続けられるのですが、2年目は祖霊に成って初めての供養だからと重視されるのだそうです。これから盛大に催される45日・90日・1年・2年のシユラツダの日程が仏教の満中陰や儒教の卒哭・小祥・大祥にかなり近いことには注目すべきでしょう。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。

- 葬儀・仏事のご相談を承ります。
- ※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
- ※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限ります。
- ※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
- 各種御祈禱奉修致します。

宗教法人 妙蓮寺

022(376)3553

※非通知設定のままでと繋がりますのでご注意ください。

〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



鈴木昌子82 大河原町



上村 栄72 太白区夢眠あおやま



有住明子63 青葉区中山台



及川たい子79 岩沼市



塗たか子82 塩釜市



佐藤千代子73 若林区荒井



高松光子79 太白区山田北前町



鈴木怜子91 泉区鶴が丘



阿部 弘84 泉区長命ヶ丘



針生節子74 宮城野区安養寺



佐々木幹児88 大和町



菊地成人74 宮城野区幸町



鹿又和子85 太白区茂庭



原山圭子79 若林区大和町



佐々木美美子80 青葉区中山台



平野洋子74 太白区東中田



久慈レイ88 太白区茂庭台



文屋文江73 若林区南小泉



葉 芳雄78 青葉区柏木



針生とも子64 大衡村



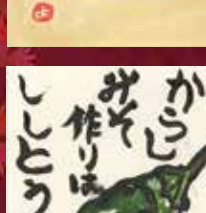
針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



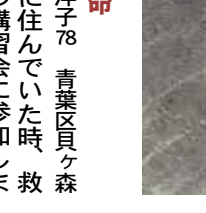
針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



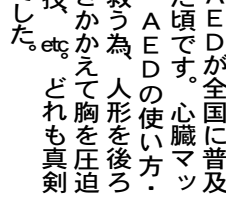
針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村



針生とも子64 大衡村

地球一周ヨチヨチ歩き(22)

阿部 弘84 泉区長命ヶ丘
日本を出発して73日目(10月28日)、ペルー・カヤオ港に着きました。4日間の滞在、港にはお土産屋さんが一杯並んでいます。アンデス文化インカ帝国が栄えた所、日系元大統領フジモリさんも有名です。

一番有名なマチュピチュは、標高3400mにあるインカ帝国時代の首都クスコを通らなければ行けません。高山病が心配、片道2日掛かるため、私は無理と判断してナスカの地上絵と首都リマ観光にしました。

遊覧飛行は12人乗りのセスナ機、パイロットは左右に大旋回、片言の日本語で翼の下に見える地上絵を教えてくれましたが、酔う人もいました。一番感激した地上絵は、ハチドリの大きさ全長97cmと2千年前から片手を挙げて迎えてくれた宇宙人でした。

船に戻りマチュピチュに行った人の話を聞きました。が、強行スケジュールで高山病になったり、バスがパンクして山道を30分も歩いたり、宿に着いたのが深夜で食事ができなかったり大変だったようです。それでも「行って良かった」と皆言っていました。



針生とも子64 大衡村

救急救命
日向野洋子78 青葉区貝ヶ森
秋田に住んでいた時、救急救命の講習会に参加しました。AEDが全国に普及した頃です。心臓マッサージ・AEDの使い方・誤飲を救う為、人形を後ろから抱きかかえて胸を圧迫する実技、etc。どれも真剣な時間でした。

息子の苦言

佐々木陽子68 宮谷市
グループホームの生活にも慣れて、今は月1回の帰宅が習慣となった次男です。いつも穏やかに話す次男ですが、8月のある日、帰る支度をしていて、私が落ち込んでる様子を見て「お母さんて弱虫だね。いつももつと笑っているのに。僕だってグループホームでいっぱい頑張っているのに」と言って二階の部屋へ。

私はビックリ、今まで言われたことの亡言葉でした。でもしばらくして「さっきはごめんさい」と涙を流して私のところへ。息子の成長といつも素直さを感じ、「ありがとね。うれしかったよ」と言葉かけるといつものように笑顔で帰っていきました。主人と長男も次男の成長を認め「もう、大丈夫だね」。

※9月号の佐々木さんのエッセイに誤って別の方の名前を併記してしまいました。お詫言ひして訂正いたします。

終活
中沢常夫90 青葉区中山
体力が急に衰え、あの世から何時も迎えが来るのか分からないので、持ち物の整理を行っている。本とファイルしている書類や日誌などがいっぱいある。子どもたちに読んで欲しい本や書籍も多い。しかし、子ども達から「参考になるものを残して」と言われるなら嬉しい

が、「何もいらない、みな処分して良いよ」と言われている。私は伊達政宗について研究しており、この書類と関連資料は捨てがたいが、これ以外については、できるだけ捨てることにした。

街中でひと息つける場所
児玉 悟79 青葉区五橋
お年寄りがビルや住宅の植え込みに座ったり、買い物カートに座って休んでいる姿を目にする。若い頃は気づかなかったが、自分が高齢者になって分かるようになった。

教え

横田春治74 宮城野区鶴ヶ谷東
もつと生きろと言つよりもつと苦勞をせよと母の背中から聞こえてくる生きる道にありがとう生きた道にお世話様もつと生きろと言つよりもつと楽をせよと父の背中から伝わる生きる道にありがとう生きた道に感謝して道に足あと付けて通った道にやさしさ、よろこび残し未来と過去にありがとう

島国万歳!
阪本昭憲81 太白区上野山
小学校6年です。初めて世界地図を見ました。広大な中国やロシアの隣りに、赤唐辛子のような小さい日本があったのです。悲しくなりました。しかし、今日の世界の動きを見ますと、紛争に巻き込まれずにはゆくり勉強ができたと思います。小さな島国でも楽しいじゃありませんか、島国万歳!

国家の夢と前編
シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い
誰に相談していいかわからない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください!

高校野球に思う
高橋秀一74 太白区八本松
秋田の母校Y校が57年ぶりに甲子園大会に出場した。初戦で強豪の敦賀気比高校と対戦し10対0で敗れた。今大会の出場49高校中、公立高校は普通高校が母校を含めわずか4校、他の公立高校を合わせて10数校だった。私学高校が圧倒的に強くて、2回戦で公立高校は全て敗退した。ベスト16校はオール私立。

母校の試合を観戦していた。両校の選手の色合いが違っていた。日焼けの度合いが違っていた。即ち練習量が違うということ。母校は進学校で

体力が急に衰え、あの世から何時も迎えが来るのか分からないので、持ち物の整理を行っている。本とファイルしている書類や日誌などがいっぱいある。子どもたちに読んで欲しい本や書籍も多い。しかし、子ども達から「参考になるものを残して」と言われるなら嬉しい

想いをつなぐ 円満相続セミナー
参加費 無料
とき 令和8年 10/28(水) ①AM10:00~12:00 ②PM14:00~16:00
ところ エル・パーク仙台 5階セミナー室 [141ビル(仙台三越定禅寺通り館)]
内容 笑顔相続の専門家である「税理士」と「行政書士」が家族のあり方から考えるこれからの相続税対策、遺言書の書き方をお届けいたします。最新の法改正情報も解説!
申し込み ・お電話で ☎050-3550-3369
・WEBから ▶▶▶
参加特典 ①無料個別相談 ②笑顔相続ノート
主催:行政書士事務所りんく・ミツ石直樹税理士事務所

シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い
相談無料
専門スタッフがサポートします
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく
0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間) 10:00~17:00(月~金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら ▶
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

創業30周年記念 先予約の方へ粗品進呈 地域最安値宣言!! スピード見積り
困り事ご相談下さい!!
草刈り 庭木の手入れ 庭リフォーム 庭石撤去・伐採 外構工事
庭じまいの前に 庭じまいを
お片付け 解体工事 ★完全先行予約に限ります。
G.S.W ガーデンサービス 相談無料 ワタナベ
※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322
☎090-8423-3571

若林区

川柳アドバイス「五・七・五」のリズムを目指す

楽しみは3度の飯とおやつです
コロナあけ孫子と旅行夢のよう
夢でよい戻つてきてよ声聞きたい
口ぐせがまがつせからの父元氣
夢も見ずぐすり眠る毎日で
推し活はスマイル百寿スマノうち
夢よ夢さくさく溜る活力に
夢じゃイヤ二億はいらない宝くじ
孫がいうばあばの夢はなーあーに
ボケ防止安否確認ペンを持つ
半世紀悲も喜も知ってる老婆の鏡台
長寿婆追い出す嫁のクーデター
本音かな長生きしてと云うけれど
まだ先か長寿と言えろ歳なんぼ
天国の花園今もあるだろうか
又来年笑顔でわかれる同級会
働いて働いてみな昔はね
母の杖お世話になりますこれから
腰まげて自分の味で調理する
新婚さん世の中バラ色いつまでも
天国は歩いて行くのスクワット
友の笑み送ってくれたお月様
大写真スマノ嬢さん福笑い
スマノさん次はギネスよおめでどう
涙ぐみ孫から貰うお小遣い
お肉やさんいつものコロッケ有難う
うたた寝別世界にいる妻の顔
リタイヤの先は妻とのフルムーン
ひ孫ちゃんなんと呼ぶのか俺のこと
トリセツを読めた喜び園児なみ
息子来たいつもの温泉ありがどう
夢を追いつつて来たか90の春
祝三十年百寿をさえて祝いましよう
戦時下を生き輝く百寿の笑顔
街に出るわたしもピンと背を伸ばす

泉区

川柳アドバイス言葉の吟味し、作品にキレ味を

皇居にて吾が歌詠まれる夢を見た
病い越え夫と二人青い空
長生きが苦行になってくる日本
鏡見てため息やめて楽しもう
遺影には一級品の恵比寿顔
百歳で詠む川柳を夢見てる
イヤホンの陽水とハモる散歩道
空き部屋が友と語らうギヤラリーに
寿がれ頬を緩ませ日を目差す
記念日の写真掲載一喜残す
国内をローカル鉄で一人旅
足背中意識し散歩すぐ忘れ
若き日はスチューレスいまシワのぼし
天国へネット予約割安に
投稿で目ざせ百歳俺たちも
何年ぶりか帰った古里空き家増え
愛犬に合せてほしい夢の中
免疫を味方につけて長生きし
線香の煙の中の義理人情
まあこれが歳だなと言う足と腰
長生きの秘訣はなんと医者通い
やめた趣味また続けたい夢がある

若林 鈴木孝子 67
若林 渡辺 薫 68
南石切町 東海林芳男 68
五十人町 大森 晃 69
遠見塚 白鳥三代子 72
今泉 齋藤東美子 72
南小泉 文屋文江 73
上飯田 鈴木ひろ子 75
荒井東 遠藤洋子 75
荒井東 井上正子 77
若林 秋葉秀雄 80
沖野 秋葉秀雄 80
沖野 秋葉秀雄 80
荒井南 渡辺フミ 80
新寺 平内みつ 81
荒井南 桜井賢市 81
上飯田 大友勝美 82
荒井 千葉きよ子 82
沖野 清野聡子 83
文化町 大和田久美 83
荒井 佐藤洋子 83
若林 小野さつき 83
上飯田 小野寺宏 86
若林 柏崎英子 87
若林 柏崎英子 87
文化町 佐藤哲造 87
六丁の目 久光哲朗 88
沖野 矢口敬治 88
沖野 矢口敬治 88
沖野 林 忠夫 88
荒井南 渡辺勝江 88
荒井東 庄司宗吉 91
南小泉 山岡京子 92
南小泉 山岡京子 92
文化町 高橋知香 97

桂 清川悦嗣 64
上谷刈 石毛恵美子 67
北中山 今野弥生 70
住吉台 高橋智雅子 71
南中山 澤田石廣道 74
南中山 澤田石廣道 74
明石南 佐藤昭子 74
明石南 佐藤昭子 74
長命ヶ丘 阿部律子 74
八乙女中央 粕谷泰功 75
七北田 菅原ふじ子 75
向陽台 高橋えみ子 75
山ノ寺 伊藤美恵子 76
旭丘堤 浦田隆次 76
旭丘堤 浦田隆次 76
七北田 浦田隆次 76
七北田 阿部昌道 79
南光台東 星 健輔 79
長命ヶ丘 二階堂喜久子 80
黒松 板澤朋子 82
黒松 板澤朋子 82
泉ヶ丘 小林 功 82
友愛町 浅利桂子 82

おかげさまで30周年!!

記念式典

名物投稿者のいろいろあった30年の秘話

シルバー川柳の傑作紹介

とき 令和8年10月29日(木) 開場13:00 開演13:30

ところ エル・パーク仙台 6階 スタジオホール

参加無料・要予約 (申込締切/10月28日)

川柳募集

当日、会場で川柳の投句も受付致します。お一人様一句、課題は「運」。

入選者にプレゼント

ハガキの紙に作品と住所、氏名、年齢を記入して、受付箱にお入れください。

司会は、元TBCアナウンサーの渡辺敏之さん。ちば編集長とのダブル司会で盛り上げます!!

会場 スターダスト 開場16:00 開演16:30

参加費 7,000円 (要予約 申込締切/10月15日)

お食事とお飲み物付き。会場はカルラ本町ビル4階 (かに政宗のあるビルの上階)

問い合わせ みやぎシルバーネット ☎022(274)1004

爺の夢 孫の成長 願うだけ
夏休みじじはばはしやぎまこヒーロー
生きたいな 日本の主食 米寿まで
ワンダフル 波乗り越えし 百寿まで
金婚式 セカンドハネムーン 絆まし
人の愛 認知症でも 忘れまい
酒飲めば 女房に嫌われ 蚊に好かれ
初句です 指折り数え 腿髌炎
皆高い 主婦の手当は なせ低い
居の中で 杖づく様では 大人しく
夢の中 天国デート 目がさめた
ボツクリと 逝くのが 夢さこの歳だ
積み残し 別荘、ヨットは あの時だね
おいしいね その一言に 励まされ
羊年 短冊言葉は 百と書く
ありがたし 九十二まで 免許延び
鬱? 認知? 喜怒哀楽も うすれゆく
日々 孤食 ぼんやり無言で 夢もなく
夢持とう 夢で終わっても 楽しいよ
卒寿です スマノさん目標 元氣出る
今のまま 時が止まれと 神頼み
コスモスが 秋風なびく 爺見てね
長寿会 昔ながらの 薬膳を
宮城県(仙台市を除く) 川柳アドバイス 時間を置いて修正・意見を聞く
旧友の 歳祝いだ と 呼び出され
ジェスチャーは Aに聞き 盛り上がる
気持ちだけ 入浴剤で 旅気分
未亡人 増えて俺にも モテ期来た
人の目を 気にする 教え「日本教」
散歩道 きつと出会える イケメンに
秘めた野望 数に紛れて 唱う第九
昼寝でも 逢いたい母に 出会えるの
生きる こと 大変だけど 超楽し
孫「やばい!」満期の記念フルコース
年金日 家族の愛が 溢れる
缶ビール 一個でほろ酔い 老夫婦

松 高橋勝見 83
将 三枝正彦 83
将 三枝正彦 83
北中山 小野邦子 83
将 庄子春吉 83
黒松 及川光子 83
長命ヶ丘 阿部 弘 84
長命ヶ丘 寿松木友子 84
長命ヶ丘 寿松木友子 84
歩坂町 今野美智子 85
桂 熊谷美代子 85
友愛町 田村恭治 85
友愛町 浅利勝志 86
将 佐藤紀子 86
南光台 山口俊彦 88
山ノ寺 佐藤 武 89
虹の丘 渡邊美奈子 89
虹の丘 渡邊美奈子 89
南光台 菅井栄子 89
友愛町 鈴木洋子 90
旭丘堤 熱海三枝子 91
虹の丘 塚本洋子 93
南光台 成田淑子
多賀城市 伊藤由美子 66
ひまわりデイ 山崎清美 69
佐々木陽子 69
塩釜市 佐藤勝美 69
塩釜市 高橋永喜 71
大崎町 阿部澄江 72
大崎町 堀越由紀子 72
大崎町 松元ゆり子 73
富谷市 丹野法子 76
ひまわりデイ 三浦喜代子 77
白石市 星 明 77
大衡村 瀬戸睦子 78

卓球で 恋のラリーも 無くもなし
受ける側 献血手帳を 断捨離に
蚊一匹に 振り回される 老夫婦
お布施にも ランクがあつて 背伸びする
墓じまい していないのに 誰も来ず
待ち合わせ ユズル絵の前 ワクワクと
ご馳走を 全部頂き 息出来ぬ
エンディングノートに 書くおまけ
ひさしぶり 孫とハグして 旅ばなし
待ちわびる ネット紙届きの 配達日
こっそりと ヘソクリ高に ほくそ笑む
友からの 何より嬉しい お声掛け
盆踊りは けりきりすぎて 夜ダウン
嫁行くの? 誰が先かな 四人の孫娘
デイ楽し すこすこ一日 短かさよ
今日も又 活力求め 畑仕事
脳腫瘍 ガンマーナイフで やつめた
楽しみも 無くなる年か はかないな
世界中 天災に 苦しめ 哀れなり
今朝も 写経 一枚書いて ありがどう
日本全国(宮城県を除く) 川柳アドバイス 作品に課題の言葉を入れない工夫を
元硬派 今は動脈 硬化症
閻魔様 執行猶予 出した夢
断捨離は 本人以外 すぐできる
孫生まれ 命尊し 思い出す
友が居た 演奏聞いて と 慰問先
楽しみは 孫とバイバイ ハイタッチ
喜びの ハードル下げて 笑顔増え
ヒブで 終え 余力が生きる 定年後
ハゲてから ハゲと出会うと ハッピーに
老い灯す ネット祭りだ 文字花火
Sサイズ 態度も今は Lサイズ
喜びは いつ抜く俺を 孫の背が
読み聞かせ 子らの笑顔に 出番待つ
気がつけば 歯は 洗うものになつてた
警察官 危険な暑さ 逮捕せよ
胸弾む 夫に内緒の 買い物日
願ひ事 百まで 夫と 手を繋ぐ
望みなら 明日も 妻と 笑いたい
紀寿めざし 噛む飲む出すの 楽しさよ

多賀城市 菅野孝司 79
多賀城市 菅野孝司 79
多賀城市 菅原育子 79
富谷市 鈴木宏子 79
富谷市 鈴木宏子 79
岩沼市 及川たい子 79
岩沼市 及川たい子 79
岩沼市 小関美枝子 81
村田町 木村タツ子 81
ひまわりデイ 鈴木昌子 82
大河原町 鈴木昌子 82
塩釜市 塗たか子 82
多賀城市 佐々木真智子 82
ひまわりデイ 武山いさ子 82
ひまわりデイ 佐藤京子 83
ひまわりデイ 常盤いよ子 83
村田町 小関 恭 86
名取市 坂部宏子 86
安部里子 86
高橋義雄 89
船山あきこ 99
奈良市 辻本隆行 60
古宮孝一 67
茨城県 櫻井康雄 72
矢代理恵子 73
長崎市 中田利幸 73
つばみらい市 桜井てい子 75
つばみらい市 桜井てい子 75
千葉県印西市 山田 明 76
千葉県印西市 山田 明 76
北九州市 川添賢次 77
会津若松市 鴨井喜子 79
東京都 藤田 孝 79
東京都 島田順子 82
焼津市 今部希雄 85
山形県西村山郡 池嶋久春 86
さいたま市 池嶋久春 86
カタクトロント 狩野やす子 86
カタクトロント 狩野やす子 86
カタクトロント 狩野牧男 86
カタクトロント 狩野牧男 86
埼玉県和光市 小原孝雄 89

仙台で20年の実績!!

お庭の草刈り

お家の片付け

不用品処分

080-8206-7554

元木です!

不用品処分

未来ものがたり舎

仙台市青葉区中山8-13-1-907

樹木葬

彩墓

花壇墓

四季の花と緑あふれる公園墓地

選べる3つの樹木葬

使用料 43万円より

1名様から10名様まで

管理料不要・墓じまい付・ペットも一緒

杜の都の公園墓地

公益財団法人アタラクシア

みやぎ霊園

資料請求

TEL 022-226-2440 (代)

https://www.miyagi-reien.or.jp/

●墓地許可 昭和41年9月19日 宮城県指令第10103号 平成10年4月21日 仙台市(健康生)指令第21号

●総面積 25万㎡ ●墓地区画 7,500区画 ●運営・管理 公益財団法人アタラクシア

シルバernetの発行に伴う経費は、広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

澁谷 堯様、飛田秀雄様

高橋知杏様、高橋スマノ様

T・F様、N・K様

振込先: ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバernet

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。

読者の皆様、ぜひ広告欄もご利用くださいませ。

相続専門税理士
佐藤智春
(みらいえ相続税理士法人)

吉 幾 三

コンサート2026

(キリトリ)

特別割引 当日ご優待券

優待券説明

10/19(月) 仙台サンプラザホール

【読者限定】当日特別ご優待席料金

(指定席・税込)

14:30開演

18:30開演

4,500円

3,500円

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求めください。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を指定した際は入場をお断りする場合がございます。●上記は1名様料金。

●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●公演当日会場でのみ有効です。

●お支払いは現金のみ。●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

【シルバーネット】

【ご利用案内(音声ガイダンス)】トラスト企画 **011-272-7778**

(キリトリ)