

おいしい料理も温泉も！気軽に楽しめる！

三景会席 大人1名様1泊2食付(平日限定/2名1室利用時)
13,200円 → **9,800円** (税込)
(宿泊税別途300円)

奥松島 LANE HOTEL
Tel:0225-86-2501

最寄り駅 東名
陸前大塚からは
送迎可能
(10時～18時)

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット

2026年(令和8年)11月号 通巻360号

発行所 みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004 休日：土日祝
FAX (274)1037 silver.chiba@nifty.com

毎月、月末に無料発行

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に
折り込まれています。

おかげさまで 創刊30周年

11月号

シルバーネット

「やぎろうぜー通信」八木山地区老人クラブ連合会に所属する400人ほどの会員に無料配布100部を市民センターや包括支援センターなどにも設置しています。

「情報紙を出すことで、老人クラブの活動や地域の情報を見えるように可視化したい」と、発行し

「やぎろうぜー通信」八木山地区老人クラブ連合会に所属する400人ほどの会員に無料配布100部を市民センターや包括支援センターなどにも設置しています。

「やぎろうぜー通信」八木山地区老人クラブ連合会に所属する400人ほどの会員に無料配布100部を市民センターや包括支援センターなどにも設置しています。

誕生！ 老人クラブから新しい情報紙

「やぎろうぜー通信」八木山地区老人クラブ連合会に所属する400人ほどの会員に無料配布100部を市民センターや包括支援センターなどにも設置しています。

「やぎろうぜー通信」八木山地区老人クラブ連合会に所属する400人ほどの会員に無料配布100部を市民センターや包括支援センターなどにも設置しています。

世界が変わる 情報紙が 使いこなす術

ご覧いただいているシルバーネットですが、ついに360号の紙面となりました。ありがとうございます。多くの皆様にお支えいただき、30年もやっちゃったんです。今号では、新しく生まれた情報紙や読者の小紙活用法、小紙の歩みなどを紹介いたします。

ご覧いただいているシルバーネットですが、ついに360号の紙面となりました。ありがとうございます。多くの皆様にお支えいただき、30年もやっちゃったんです。今号では、新しく生まれた情報紙や読者の小紙活用法、小紙の歩みなどを紹介いたします。

ご覧いただいているシルバーネットですが、ついに360号の紙面となりました。ありがとうございます。多くの皆様にお支えいただき、30年もやっちゃったんです。今号では、新しく生まれた情報紙や読者の小紙活用法、小紙の歩みなどを紹介いたします。

お困りでは
ありませんか？

財産整理 形見分け 終活

私たちにお任せください！
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！

☎022-722-3951

大黒屋

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

情報紙シルバーネットが出来たこと
読者アンケートから見える活用術

「脳トレ、心のトレーニングになる」「五七五の指の運動とボケ防止」

「心臓の友がいっぱい」「元気の素「生きがい」

「友達の作品を楽しみ、交流が復活」

「懐かしい名前を見つければ、交流が復活」

「心臓の友がいっぱい」「元気の素「生きがい」

「友達の作品を楽しみ、交流が復活」

「懐かしい名前を見つければ、交流が復活」

「心臓の友がいっぱい」「元気の素「生きがい」

「友達の作品を楽しみ、交流が復活」

「懐かしい名前を見つければ、交流が復活」

医療特化型 住宅型有料老人ホーム 障がい者グループホーム

ナーシングホーム リアップ茂庭台

2026年 10月15日(木) 誕生

障がいから介護まで、
住み替えのない安心を
～重度医療ケアに特化した新しい住まい～

一般的な老人ホームでは難しい「医療的ケアが必要な方」のための住まいです。充実した医療・看護体制のほか、リハビリ、日常生活のお手伝いなど安心して生活できる環境を提供します。

【ご入居対象となる方】

- 医療的ケアが必要な障がいのある方 ●重度心身障がいのある方
- 神経難病の方 ●末期がんの方など、医療的ケアを必要とする方を中心に受け入れます。看護・介護が連携し、一人ひとりの状態に合わせたケアと、その人らしい暮らしを支えます。

※詳しい入居条件についてはお問い合わせください。

施設概要

- 住宅型有料老人ホーム 44床
- 日中サービス支援型共同生活援助 10床
- 障がい者短期入所 3床

周辺MAP

リアップ茂庭台 TEL 022-302-6360 [受付時間 9:00～19:00]

社会福祉法人 あおば厚生福祉会 Aoba Welfare

〒982-0252 宮城県仙台市太白区茂庭台1丁目11番16号

お店さがしの お手伝い

いいね！これ

信頼できるお店をシルバーネットがご紹介

点検に来ました

それ詐欺です

恐くて頼めない 欲しい
優良店を紹介する 70%
サービスが欲しい ※読者アンケート

水回り	下水・配管	カギ・防犯	便利屋
雨どい等補修	エアコンの悩み	害虫・害獣駆除	物の処分
家具の処分	出張鑑定	遺品整理	リフォーム
ハウスクリーニング(エアコン・風呂・台所・他)			
草刈・伐採	買い物代行	病院付添	福祉タクシー
老人ホーム	住まい探し	家の売却	家の解体
引越	空家管理	相続・遺言	身元保証・後見人
死後事務	樹木葬 納骨堂	仏壇・仏花	他

※その他、さまざまなご相談に対応中です。

シルバーネット+プラス

☎ 022-274-1004 相談無料

営業時間 9:00～17:00 休日：土日祝日



スターダストで開催された教室の発表会で大勢の観客を前に『愛の賛歌』と『アデュー』を歌う相川さん。お召し物が素敵ですね。フィナーレは教室の皆さんと先生との合唱。

後未来
カルチャーで元気をもらい
歌詞にある夢の世界に浸る幸
相川洋子さん(98)

生きがいを持ち続け、人生を充実したものにされている方をご紹介します。コーナー。今回は、98歳でシャンソンの新曲にも挑戦されている相川さんに話を聞きました。

若い頃に長唄を30年ほどやっていて、名前もいたかったです。止めてからは何もしてなかったのですが、歌の先生をしている女性とバス停で偶然出合ってシャンソンを始めました。

10年前から、『名曲を楽しむ歌うレッスン』という今の教室に通っています。ここは楽しいの！名曲が覚えられて、先生が何でもなようなことでもワッハッハッて笑ってくれて、だからみんな大好きになるのよ(笑)。

今は老人ホームに住んでいますけど、ホームの中では一番丈夫な人です。息が長く続くの、これも歌のおかげだと思っています。教室でやる『丹田呼吸法』(※その下にある丹田を意識した呼吸法。心が落ち着き、声が出しやすくなるもの)が土台になっているのかもわかんないね。

今は毎日、とても楽しい。みんな居なくなりしがらみも無くなって、なんでも好きにできるものね。

らみんな大好きになるのよ(笑)。

今は老人ホームに住んでいますけど、ホームの中では一番丈夫な人です。息が長く続くの、これも歌のおかげだと思っています。教室でやる『丹田呼吸法』(※その下にある丹田を意識した呼吸法。心が落ち着き、声が出しやすくなるもの)が土台になっているのかもわかんないね。

今は毎日、とても楽しい。みんな居なくなりしがらみも無くなって、なんでも好きにできるものね。

紙のような無料の情報紙は、物価高とインターネットの影響等で激減。30年も続けてこられた小紙は、稀なケースです。未来は誰にも分かりません。と「続けてほしい」「経費は大丈夫？」「編集長の健康が心配」といった声もたくさんいただきました。小紙の発行の歴史をふり返って

30年の発行活動で起きたビックリな事
シルバーネット30年の歴史をふり返って

シニアの恋
恋もいろいろありました。寂しげな内容の川柳を紙面に掲載したところ、「投句者の女性に会いたい」と男性から電話が。女性の答はノーでしたが、ビックリさせられました。独り身同士の読者が小紙の交流会等を通して知り合い、デキていたこと

元日本兵の読者
2000年頃は、元日本兵や引き揚げてきた方が読者に数多くいました。斬り込み隊長だったという方からは「敵の弾丸が

通常のグループレッスンとは別に個人レッスンも受ける相川さん

スペイン語の歌にも挑戦指導する宗久真紀さん

「いつも、明るいです！ところで救急車で運ばれても『先生、元気になったら直ぐ行くからね』って。レッスンでは「新しい曲を覚えたい」って一生懸命！スゴいと思います。英語の歌、スペイン語の歌にも挑戦したんです。

横から相川さんが一言「経験しましたから(笑)」

「長息は長生き、これからは頑張ってください」。

水と石が想いを描く、美しい墓地が誕生します

新区画 27区

かんかんね
KANKANNE

永代供養つき墓地

水面をゆらす川の音、巡る命の環。
山から湧き出た水が小川となり、滝となって大地を潤す。その傍らで静かに佇むのは、宮城の風土が育んだ銘石、「伊達冠石」。花と緑豊かな水辺を歩み、石に触れ、大切な人を想う。

みやぎ霊園
〈墓地案内・資料請求受付中〉〒989-3121 宮城県仙台市青葉区郷六字大森2-1
TEL 022-226-2440 9:00~15:00(水曜定休) <https://www.miyagi-reien.or.jp/>



2009年に設立された「愛読者氏会」の発起人である島貫三郎氏が、発足記念の色紙に書いたメッセージ。小紙のポリシーの一つとなっています。

「まゆよせず、笑って読める新聞」「紙面から温かい眼差しが届きます。大きな懐に守られているような安心感が…」

「少しのページ数、何回

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

外部との連携も力に
「シルバー川柳の本に掲載されたことが、とても嬉しかった」

川柳を公募している団体は数多くありますが、小紙川柳欄は河出書房新社刊のシルバー川柳シリーズに直結しているところがミソ。全国の書店に並ぶ立派な本に、自身の作品が掲載されるとい

「老壮大学で編集長から川柳の指導を受けた」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

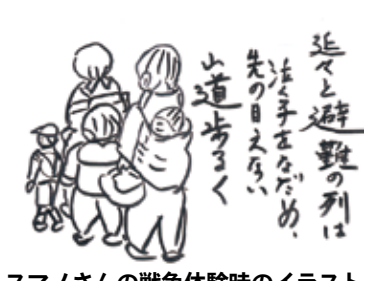
特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン



創刊号1面は宗さんのインタビュー

ヘルメットを貫通して一周して飛び出していったという武勇談も。「小学生の時、戦地から戻ってきた兵隊さんを南町通りで出迎え、凱旋歌を歌った。忘れてしまった3番の歌詞を知りたい」という手紙を掲載したところ、その方の電話が鳴り止まないほど反響があったことも。

スター誕生
100歳で投稿を続けている高橋スモノさんを生かす目標にしているという方もたくさんいます。だいたい前のことですが、やはり川柳とエッセイを100歳を超えてからも投稿してくださっていたMさんを慕う読者が多数いました。自分の作った媒体からスターが生まれ



スモノさんの戦争体験時のイラスト

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

「読者から育む大きな輪」

筆者は市民センターの老壮大学で、年に何回か講演をさせていただいています。そこで川柳の魅力と出会い、投稿者になられた方も数多くいらっしゃいます。

「詐欺等の犯罪が横行。防犯に関する記事は役に立っている」

特殊詐欺や消費者被害の記事も連載。宮城県警察や仙台市消費生活セン

イベント情報

日本笑い学会東北支部
第30回大会
11月1日(日)13時〜15時
会場 センダメディアテーク
入場料 500円
先着180人予約不要
※特別講演(人生いろいろ・笑いがいばん)その他漫談、歌謡等
日本笑い学会 東北支部(坂本)
0222(3386)3517

歴史探訪会

大手門をくぐり、藩政の中心へ！仙台城二の丸・歴史散歩
11月3日(祝) 各回1時間程度
①10時30分(小雨決行)
②13時30分(同)
各回1時間程度
集合場所 仙臺緑彩館
(伊達政宗胸像前)
参加無料(先着30人)
※申し込み:氏名・住所・連絡先保険加入のため・希望時間を明記の上、お申し込み下さい。
sev.sendicastle@gmail.com
仙台城方イートンテア会須藤
0080(16558)14339

第43回東北ハーマモニカフェスティバル26 in 仙台

11月3日(祝)12時30分〜16時
会場 青年文化センター
入場料 1500円
※歌謡曲、クラシック等の演奏
東北のハーマモニカ自慢が集合
ゲスト:ハーマニカ・ライナース
0909(9423)83533(折原)

暮らしのセミナー

**うまい話には気を付けて！
知るから始まる。安心な暮らし**
11月11日(水)10時30分〜11時45分
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 300円(要予約)
0222(266)5650

まなび・つどい・つながる

台原交流祭2026
11月14日(土)9時30分〜16時
会場 台原老人福祉センター
入場無料(申込不要)
※8作品展示、5体験、4団体物販コーナー、景品付スタンプリー、頭の体操、麻雀体験等。
0222(2333)39001

グリーンフケアカフェ

11月20日(金)14時〜
会場 みやぎ霊園
参加無料(ご来場でも参加可)
※大切な方との離別の哀しみ、リリー、そと吐き出してしませんが、要予約(開催日3日前迄)
みやぎ霊園(管轄)
0222(2266)2440

落語と語らい

11月21日(土)13時30分〜15時30分
会場 仙台市生涯学習センター
参加無料(要予約・定員20人)
※落語鑑賞後、傾聴ボランティア
NPO法人 仙台傾聴の会
070(20205)8200

歌わずにはいられない コンサート風日曜うたう会

11月23日(祝)10時〜12時
会場 太白区文化センター
参加無料(先着130人)
080(28247)144(滝沢)

東一番丁大通り物語

11月28日(土)10時30分〜15時
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 300円(要予約)
※戦前から戦後にかけての東一

ウオーキング情報

仙台北部の古道散策歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。

元氣力アップ フェスティバル

11月29日(日)10時〜15時
会場 仙台市シルバーセンター
入場無料
事前申込が必要(先着順受付)
※②健康マージャン入門講座
③化粧で元気に！いきいき美容講座
④あなたの体力年齢を知りませんか？
⑤健康いきいき運動教室
⑥JPOPダンス 他
0222(2115)3170

シニア限定のパートナー探し

11月29日(日)13時30分〜
会場 ホルミ三ツ子モントレ
男性5千円・女性2千円(要予約)
太陽の会・仙台
090(7790)5480

晩秋の仙台北港 フエリー埠頭ウォーク

11月28日(土) 集合9時
集合場所 福田町駅前(仙台北港)
参加費 200円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
0222(252)8520

紅葉狩りウォーク

11月15日(日) 集合9時
集合場所 JR長町駅西口広場
参加費 500円(保険料込)
宮城県ウォーキング協会
080(1844)8251

イチョウ並木散策ウォーク

11月12日(木) 集合9時30分
集合場所 五橋公園
参加費 500円(保険料込)
杜の都さんだい歩こう会
090(6626)7188

木流堀・新宮沢散策ウォーク

11月3日(祝) 集合9時30分
集合場所 JR長町駅西口広場
参加費 500円(保険料込)
杜の都さんだい歩こう会
090(6626)7188

カラオケ交流会

11月14日(土)13時30分〜15時30分
会場 仙台ユニカルファミー
参加費 1000円(各店持ち込み)
※迫力ある音響でステージ熱唱も、予約でも飛び込みでもOK。
080(181)8022(地主)

西野呼吸法

毎週土曜日
会場 八幡三ツ子・T.C.カルチャ
※世界的名医の東北大名教授
貴和敬博先生が指導。最近の先生の研究で、稽古でドーパミンが発生することが突き止められました。稽古は楽しく、免疫力アップ、健康維持に最適。
090(3469)9201(富田)

エッセイ・自分史・文章の書き方講座

第2土曜日 13時30分〜15時
会場 シニアネット一番町サロン
参加費 1300円(食費1000円)
シニアネット仙台
0222(266)5650

介護講座

「歩行を助ける福祉用具を知って体験しよう！」
11月4日(水)10時30分〜11時30分
会場 仙台市シルバーセンター
対象:市民仙台南区内にお住の方
会場:仙台市シルバーセンター
0222(2115)3711

傾聴サロン

11月7日(土)10時〜15時
会場 仙台市シルバーセンター
参加無料(要予約)

傾聴茶話会

11月14日(土)13時30分〜14時30分
会場 仙台市シルバーセンター
NPO法人 仙台傾聴の会
070(20205)8200

最後の「愛語」

ハイフイルド司法書士法人

私の好きな禅のことばに「愛語(あいご)がございます。愛語」とは曹洞宗の開祖である道元禪師が著した「正法眼蔵」のある章に書かれたことばで「赤ん坊を思いやるような、心の底から湧き出る慈しみ、気づかいの心から生まれることばのことです。すべてのひとに対して、自らが生あるあいだ、つとめて愛語をかけよう。道元禪師はそう説かれています。あるとき、遺言を作りました。という相談をお受けしました。依頼者様のお考えを伺って進め、奥様とお子様へ財産を相続させるシンプルな遺言となりましたが、加えて「付言事項」をつけることになりました。付言事項とは法的な効力のない、自

よく廻天のちからあることを学すべきなり、つまり「愛語」には世界を変えてしまう力があるとあります。遺言はその生を全うされた後にも残すことができる、大切な人への最後の愛語なのかもしれません。
(※ご紹介しました遺言は、秘密保持のため内容を一部変更しております)

小野 貴紀
司法書士兼僧侶
(曹洞宗東照寺副住職)

無料相談会の予約専用番号
0120-489-022

司法書士・税理士・弁護士
専門家がワンストップで解決

相続登記	預金の分配
相続税申告	相続トラブル

相続専門サイト
「相続仙台どっとこむ」

第二十八回 原阿佐緒賞短歌募集

内容/短歌形式で内容は自由(自作で未発表のもの)
応募条件/応募料/国内在住者(中学生以上)
【一般の部】二一首まで、一首につき千円(応募料分の定額小為替証書を郵送)
【青少年の部】中学生・高校生(二一首まで、無料)
※一度受領した応募料は返金いたしません。
【部門賞(受賞一名につき一作品まで)】
一般の部 原阿佐緒賞一名 賞状 記念品 副賞(賞金五万円)
青少年の部 優秀賞 三名 賞状 記念品
【賞状 記念品 副賞(図書カード千円)】
【締切日/令和9年1月31日(日)(当日消印有効)】
【応募お問い合わせ先/〒981-1368
宮城県黒川郡大和町吉岡まほろば一丁目一番地の一
大和町教育委員会生涯学習課
【第二十八回原阿佐緒賞】係 022134517508
注意事項/応募前に必ず、大和町公式ホームページ内の応募要項にて応募方法等をご確認ください。
主催 宮城県大和町 大和町教育委員会 後援 宮城県 宮城県教育委員会

墓じまい無料相談会

と き 令和8年12/5(土) AM9:00〜12:00
と ころ 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2)

代行 致します お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。

費用を抑えたい方もご相談下さい。
●資料請求無料! ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

「お墓の相談室」オカモト

仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232

合祀墓 1体まで
★管理費なし 50,000円

シニア世代の老人ホーム探しを無料でお手伝い

誰に相談していいかわからない!施設の情報が。ひとりでも悩まず、「りんく」にご相談ください!

専門スタッフがサポートします 相談無料
みやぎ老人ホーム紹介センターりんく

0120-973-078

ひとりで悩まず、まずはご相談ください!
(受付時間)10:00〜17:00(月〜金)
FAX: 022-739-7533 HPはこちら
Mail: kaigo110@t-welfare-b.com

終活無料相談会

日時 令和8年12/5(土) AM9:00〜12:00
会場 仙台市シルバーセンター5階・第3研修室
(仙台市青葉区花京院1-3-2) ★予約された方、優先

予約頂いた方へ【介護の手引き2026年度版】最新号を差し上げます
TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。

いきいき本会員募集中!!

※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何年度でも身元保証(施設入居時・入院・手術など)
●24時間365日緊急駆け付けサポート(救急搬送対応等)
●喪主代行サポート(葬儀・納骨・お墓の手配等)
●生活支援、旅立ちサポートも行います

お申し込み 相談は TEL022-239-0095
資料請求無料! 終活全般ご相談無料!
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟

内閣府認証626号 NPO法人
いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4-14

広がる笑顔の輪 シルバーネット

※2026年10月末時点

主な設置場所

地下鉄(南北線)の駅 泉中央・黒松・台原・北四番町・勾当台公園・広瀬通仙台・五橋・河原町・長町一丁目・長町南
※地下鉄は、火・金曜日に補充

公共施設 市民センター(全館)・せんだいメディアテーク・生涯学習支援センター・老人福祉センター(全館)・シルバーセンター・県図書館・NPOプラザ・市民活動サポートセンター・エル・パーク仙台・青葉体育館・コミセン&憩の家(一部)

医療機関 東北大学病院・市立病院・オープン病院・労災病院・医療センター・西多賀病院・がんセンター・東北医科薬科大学病院・松田病院・JCHO 仙台病院・JCHO 仙台南病院・循環器病センター・広南病院・泉病院・JR 仙台病院・仙台東脳神経外科病院・徳洲会病院・星陵クリニック・長町病院・周行会佐藤病院・仙塩病院・仙塩利府病院・石巻赤十字病院・大和町たかはし整形外科・しかない整形外科・宮町整形外科・仙台胃腸クリニック・フロンティア薬局 青葉りんご店・他

スーパー

ヨークベニマル(遠見塚・六丁の目・若林・名取西・富沢西・あすと長町・太子堂・西の平・山田鉤取・柳生・茂庭・名取バイパス・名取愛島・仙台愛子・仙台中山・南吉成・新荒巻・大和町・名取西・名取バイパス・名取愛島・福田町・新田東・フォレオ東仙台・田子西・利府野中・利府・塩釜北浜・塩釜舟入・多賀城)

ビッグハウス・スーパーアークス

(八乙女・富谷・大野田)

ヤマザワ

(茂庭・中田・荒井・田子・汐見台・塩釜中の島・多賀城)

他

鶴ヶ谷生鮮いちば・食彩館イトー名取店・ゆりあげ食彩館・仙台南ノ町ピボット

その他

杜の都信用金庫(全店)・長町駅前プラザ・名取駅コミュニティプラザ一番町・藤崎カルチャーサークル(藤崎一番町館5階)・ギャラリーボチュー(旧金港堂向かい)

富谷市…各公民館(成田・富ヶ丘・東向陽台出張所・あけの平・富谷中央・日吉台)

名取市…各公民館(増田・名取が丘・那智が丘・下増田)

※他にも多数設置。詳しくはHPで。工事のため休止中…福祉プラザ・一部の市民センター

★設置場所を随時募集中 ★ 個人宅への郵送サービスも承り中(年1800円) ★
ご近所の設置場所をお知りになりたい場合は、シルバーネットまでお問合せください。



高松光子79 太白区山田北前町



高橋智雅子71 泉区住吉台



佐々木幹児88 大和町



木村鏡子70 青葉区中江



高橋スミノ100 青葉区落合



石黒育子78 青葉区中山台



有住明子63 青葉区中山台



梶原幸子86 青葉区東勝山



菅誠吾79 太白区西の平



伊藤貞子99 青葉区中山台



柏崎英子87 若林区若林



長谷川登美78 青葉区中山吉成



中谷はるみ82 青葉区中山台



沼田静香76 太白区長町



渡辺美由紀68 青葉区北根黒松



結城勝子82 宮城野区宮千代



小野寺幸子79 青葉区北目町



関正勝84 青葉区中江



鈴木怜子91 泉区鶴が丘



針生とも子65 大衡村



叶芳雄78 青葉区柏木



久慈レイ99 太白区茂庭台



船山あきこ99 多賀城市

梨は早めに食べましょう
鈴木怜子91 泉区鶴が丘
甘くてみずみずしい梨のシーズン。食べるのが楽しみなのに日持ちが短く、すぐに柔らかくなり、風味が落ちますね。なぜ？残念でありません！
その理由をちょっとお姉さんに教えてもらいました。梨は水分が90%と多いので乾燥しやすいこと、収穫後は追熟（ついじゅく）しないので、ずーっと呼吸を続けエネルギーを消耗するから劣化が早いそうです。ですから、なるべく早いうちに食べ、冷蔵庫で保存するときは新聞紙にくるみ、ヘタの部分を下にしておくといのことでした。

宝の持ち腐れ
坂部宏子86 名取市
十年前に、気に入って買ったワンピースがある。古い着物を洋服にリフォームする裁縫教室の作品頒布会で一目惚れ。日頃、古着屋を利用しての身にとつては眩まばゆいもの。が、一点物なので、清水寺から飛び降りる思いで購入した。薄紫の絞（しぼり）で、余りに高級品に見えるので普段は着れず、1回だけ催しの時に着たけど、その後はハンガーに下げたまま。当時は車に乗っていたが、電動自転車にしてからはスポン生活になったのも一因だ。最近、それ着たい機会があった手を取ったら、肩のあたりが日焼けで白っぽくなり、皺まで。絞なのでアイロンもかけられず、泣く泣く裾を切り、パジャマに「宝の持ち腐れ」の自戒。

くれぐれも詐欺にご用心
長谷川登美78 青葉区中山吉成
チャイムが鳴ると、笑顔でお待たせしましたとドアを開けていた私。この様子をみていた夫に「それではダメ、詐欺だったらどうする？どちら様ですか？」と云って、相手を確かめてから開けるべきだ」と注意されたの

です。確かに、何でも信じてしまう私の苦言でした。そんな時、特殊詐欺の講和を聴く機会を得、頂いたプリントを電話機の傍に貼ったのです。電話・訪問・SNSでの詐欺にご注意の見出しで書かれた6項目。①不審な電話は#9110に相談②国際電話には出ない③電話でお金のはずく切る④突然訪問の無料点検は、家に入れない⑤不要な訪問販売は、きっぱり断る⑥警察を名乗る人物からのSNS・ビデオ通話には絶対に応じない

網地島の思い出
齋藤恵美子72 若林区今泉
某寿司屋のウニ祭りのCMを見て、40年ほど前に家族で行った網地島あじしまを思い出しました。青い海はとてきれいで、砂は白く、波は穏やか。近くの民宿に泊まり、獲れたての海の幸に大満足。でも、一番驚いたのは翌朝、朝ご飯を食べると、海から帰ってきた宿のお父さんがテーブルにドサッとバケツを。ウニです。「好きだけ食え」と言われ、皆歓声。獲れたてのウニの味は、最高でした。以来再訪することもなく、震災の津波を受けただろう島はどうなっているのだろうと検索。白い砂浜もコバルトブルーの海もあの頃と同じ。東北のハワイと言われて、今では人気の海水浴場のようです。変わらぬ景色が懐かし、少しホッとした一時でした。

親の気持ち子知らず
高橋スミノ100 青葉区落合
息子は5時に朝食の用意をして食べています。私は6時半に起きて7時に朝食、テブルに行く。〇〇病院に電話と書いた紙が置いてありました。〇〇病院は救急病院、どうしたの？色々悪い方に想像して帰ってくるまで心配しました。帰ってくると、「画びょうを親指に刺して、取ってもらった」とケロリ。「親の気持ち子知らず」と母がよく言っていました。100歳になってもそんなですね。息子が作ってくれる食事、おいしいと感謝して食べています。

息子のスズメバチ駆除
白鳥三代子72 若林区遠見塚
ある日、「2階の窓の脇にスズメバチの巣があるよ」と息子。かなり大きく、ぶんぶん飛び交っている。どうしてうちに？信じられなかったが、日毎に大きくなっていくのを見て、焦りが出てきた。見るに見かねた息子が「俺が取るから」と言っ

て、スマホで何やら打ち込んでいる。「防護服と薬剤を急ぎでアマゾンに頼んだ」と聞いて、ますます心配に。そして夜、息子は防護服を着て巣のある方へ。屋根から落ちて怪我でもしたらと不安になって、「業者に頼む」と話したが「もうやることにした」と耳も貸さず実行。15分ほどで「終わったよ」とどれだけ怖い思いをしただろうと思うと、胸が詰まった。

今日も明日も穏やかに
芦立寛見代90 青葉区支倉町
大量の吐血で夫が救急搬送されました。今まで何度もお世話をかけている119番、お願ひの電話に慣れはありません。その都度必死の思いでボタンを押します。その日は丁度お盆休み真っ盛り、何力所かの病院へ救急隊の方が電話をかけてくださいました。胃潰瘍と診断され、16日間の病院滞在で退院。帰宅途中の車の中では、俺、入院したのかと、いつものように不思議そうなお顔。退院までの家族の心配は全く気にしてはいません。96歳、何が起きても当たり前の年齢、毎日の食欲、便の状態の確認、気は抜けません。毎日が穏やかに過ごせたら良しですね。夫婦揃って参りましよう。

思い出のさくら野百貨店
佐々木陽子68 富谷市
解体工事が進んでいる、さくら野百貨店。亡き母との待ち合わせの場として、息子とよく出かけたものでした。百貨店のイメーシング『さくら咲く街』という曲をさとう宗幸さんが歌っていたことを、存知ですか。幸せを感じたい喜びを伝えたいいつも笑顔でいたいあなたとならばという歌詞です。最近、その曲をよく聴くようになり、出会う方々には桜の花のような優しい心そして笑顔で接していきたいと思いました。

室内納骨堂メモワール仙台五橋
TEL022-290-1357 仙台市青葉区北目町7-11 宗教法人 賢聖院

松島樹木葬 Matsushima Jumokusou 宮城郡松島町備谷字観音52 現地事務所（西光院）	フォレストガーデン 仙台葛岡樹木葬 Forest Garden Sendai 仙台市青葉区郷六字葛岡42 現地事務所（正雲寺）
秋保樹木葬 Akiu Jumokusou 仙台市太白区秋保町長袋字水上北28 現地事務所（大雲寺）	白石樹木葬 Shiroishi Jumokusou 白石市大平中町威徳寺前1 現地事務所（威徳寺）
石巻上品樹木葬 Ishinomaki Joubon Jumokusou 石巻市大森水出7 現地事務所（建立寺）	メモワール石材 株式会社 0120-23-4114 宮城郡利府町神谷沢字化粧坂63-6 木曜定休 https://memoire-rifu.com/

法事について考える 2
「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。
《中陰回向と十仏事2 百箇日忌・一周忌・三回忌⑥》
インドのシユララッダ儀礼は、10世紀頃から死後13日目にサピンディーカラナ(死霊を祖霊と合一させる儀式)をして終了する略儀が文献上に登場しますが、仏教が漢土に伝来する紀元前後には、まだ丁寧な追悼儀礼を1年かけて行うことが主流でした。しかし、故郷を離れて他国へ向かった交易商などは、準備や費用の負担が大きいマリーシカ・シユララッダ(月例供養)が困難だったため、ウーナ・シユララッダ(欠分供養)とエコーディシユタ・シユララッダ(命日供養)、毎秋の祖霊祭(ピトリ・バクシャ)だけに省略していたようです。これが漢土に於て仏教の中有説や儒教の喪制・道教の泰山信仰と混濁し、中陰回向や做百・做對年・做三年の追悼儀礼が形成されて行き、海を越えて奈良時代の日本に(仏事として)導入されたと考えられるのです。なお、秋の祖霊祭(ピトリ・バクシャ)は盂蘭盆会の源流の一つだと考えられています。以上見てきたように七七斎(初七日乃至七七日の七日毎の仏事)・百日斎・一年斎・二年斎は、仏教・儒教・道教、及び(ヴェーダ以来の)インドの習俗とが複雑に絡み合って成立したものによります。日本では平安期以降「十仏事」として貴族社会に浸透する一方、公的にはむしろ「御霊会」が重視されていきます。また、大陸では十王信仰へと展開していきます。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事の相談を承ります。
※直接ご相談頂ければお布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
※但し、葬儀執行・戒名授与は菩提寺が決まっている世帯に限りです。
※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈奉奏修致します。

真言宗 単立 宗教法人 妙蓮寺
022(376)3553
※非通知設定のままでと繋がりませんのでご注意ください。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16

※スペースは限られています。掲載できない作品もありますので、ご了承ください。



藤沢智恵子83 富谷市明石台



文屋文江73 若林区南小泉



鈴木怜子91 泉区鶴ヶ丘



日野美千代76 太白区西の平



寿松木友子84 泉区長命ヶ丘



熱海三工子77 青葉区折立



鈴木昌子82 大河原町



針生節子74 宮城野区安養寺



上村栄73 太白区夢眠あおやま



横田春治74 宮城野区鶴ヶ谷東



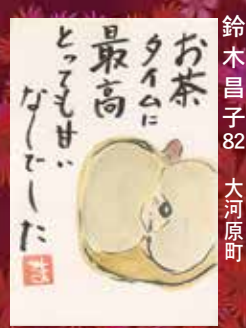
原山圭子79 若林区大和町



塗たか子82 塩釜市



金田綾子89 宮城野区鶴ヶ谷



鈴木昌子82 大河原町



佐藤昭子74 泉区明石南



中山とも子77 富谷市日吉台



佐々木美奈子80 青葉区中山台



菊地成人74 宮城野区幸町



和賀久佳65 泉区向陽台



鈴木昌子82 大河原町



鈴木昌子82 大河原町

地球一周ヨチヨチ歩き(22)

阿部 弘84 泉区長命ヶ丘
日本を出港して82日目(11月6日)、イースター島に着きました。大型船は直接接岸できず、100人乗りの救命ボートで片道30分かけて上陸。1500人の乗客を3隻のボートで運ぶので時間がかかりました。
島は約300年前にオランダ人が発見。モアイ像は900〜400年前に作られた様で、島全体に1000体程あるそうです。
なぜ作られたのか？ どうやって作ったのか？ 運んだのか？ なぜ滅びたのか？ 諸説あるようですが、文字の記録がなく、謎が多いようです。近年、モアイ像は歩いて来たのではない、かという説があり、実証実験が行われているそうです。



シルバーカー

平野洋子74 太白区東中田
長町駅の階段、ほんの四五段を下りられずに手すりにつかまっていた一婦人。その後ろにはシルバーカー。二階に上るのを待たせられ、シルバーカーも下ろそうと持ってきたら、重い！
つかまっても歩けない、いいが、段差の多い街中では大変だと思った。荷物を入れたら、さらに重くなるだろう。今日も誰かが手を貸し、「パスの運転手さんがありがと」と一声、やさしい世の中だ。◎祝百寿、スマノさん、本当におめでとうございませう。いつまでもお元気です、私たちのお手本でいてください。スマノさんの伝説の舞の写真を見た時、亡き母を見ているような錯覚に。母も踊りが好きで、創作ダンスから新舞踊まで披露していました。タンスには衣装、小道具、扇子がギッシリ。名前も「高橋よし子」、ちよっと似ているでしょ。(平野洋子)

道真、扇子がギッシリ。名前も「高橋よし子」、ちよっと似ているでしょ。(平野洋子)

道具、扇子がギッシリ。名前も「高橋よし子」、ちよっと似ているでしょ。(平野洋子)

千葉洋子75 太白区長町
引いていた風邪もやっと抜け、気分転換を美容室でカットをお願いした。担当者(女子学生)にしか見えないうえ、その笑顔はともなう爽やか。リップだけで、ほほ素顔に近い。
しばし、午後のゆっくりとした空気の美容室でファッションの話、推しのアイドルの噂、最近食べた美味いもの、アレコレと会話の花が咲き続ける。その流れの中、「エエッ」と驚かされたのは、彼女がすでに1歳半の男の子のママで、今も6カ月の赤ちゃんを身籠っているとの事。「男の子が欲しい」と楽しそうに言っていた。幸せムードを体いつぱいにまとい、テキパキと働く彼女へ、思いっきり温かい言葉を。月並みに体に気を付けて、元氣な赤ちゃんをねとしか言えなかった。

千葉洋子75 太白区長町
引いていた風邪もやっと抜け、気分転換を美容室でカットをお願いした。担当者(女子学生)にしか見えないうえ、その笑顔はともなう爽やか。リップだけで、ほほ素顔に近い。
しばし、午後のゆっくりとした空気の美容室でファッションの話、推しのアイドルの噂、最近食べた美味いもの、アレコレと会話の花が咲き続ける。その流れの中、「エエッ」と驚かされたのは、彼女がすでに1歳半の男の子のママで、今も6カ月の赤ちゃんを身籠っているとの事。「男の子が欲しい」と楽しそうに言っていた。幸せムードを体いつぱいにまとい、テキパキと働く彼女へ、思いっきり温かい言葉を。月並みに体に気を付けて、元氣な赤ちゃんをねとしか言えなかった。

こんな体験...?

日向野洋子78 青葉区貝ヶ森
私は昭和30年代の小学生です。学校でツベルクリン反応を診る日は、注射の跡が赤くならないと、肩に痛いBCGをされました。私は保健の先生に見つからないように、腕をポンポン叩いて赤くなくれと。皆さんは、こんな体験ありませんか？
戦後の子供達の体力増強政策だったのか、毎日下校する時に先生から肝油を一個ずつ食べさせられました。美味しかったのか、今では定かではありません。
検便はマッチ箱に便を入れて、学校へ持って行きました。担任は愉快な先生で、「箱に紐を掛けて細い枝に結んで持ってきて」と。皆さんはこんな...文字にするとうまく伝わりません。子供達には一寸、愉快な体験でした。

中沢常夫90 青葉区中山
8月、仙台市内の救急病院から退院するとき、担当医から病状も落ち着いており、これから通院も年齢的に大変なので、訪問医にしたいとお願いした。担当医は女性で、訪問医にしたいとお願いした。担当医は女性で、訪問医にしたいとお願いした。

中沢常夫90 青葉区中山
8月、仙台市内の救急病院から退院するとき、担当医から病状も落ち着いており、これから通院も年齢的に大変なので、訪問医にしたいとお願いした。担当医は女性で、訪問医にしたいとお願いした。担当医は女性で、訪問医にしたいとお願いした。

信州美術館めぐり

村國 誠83 青葉区上杉
過日、信州美術館めぐりというバス旅へ、印象的だった三つの美術館について。まず、上田市にある戦没画学生慰霊美術館無言館。第二次世界大戦中に、志半ばで戦場に散った画学生たちの残した絵画を集めて展示してある美術館です。
「安曇野ちひろ美術館」では、ちひろの絵の素晴らしさを見ることができました。水彩のじみやぼかしで表現する技法は天才的。
飯山市にある「高橋まゆみ人形館」では、信州の景色を背景に制作された、おじいちゃんのお笑い、おばあちゃんのおしゃべり、食卓を囲む風景、これらの人形の表情に心が癒されました。
ウィーンに作曲家が集まったように、信州に芸術家が集まる何かがあるようです。長野県は山や川や田畑が多く、四季の移りかはっきりとした地域ですから、昔から「日本の原風景」のように語られてきました。多くの唱歌・童謡も生まれています。「故郷」「おぼろ月夜」「春が来た」。地味な旅行になるかと思いましたが、中身の濃いものとなり、信州を見直す旅行となりました。

村國 誠83 青葉区上杉
過日、信州美術館めぐりというバス旅へ、印象的だった三つの美術館について。まず、上田市にある戦没画学生慰霊美術館無言館。第二次世界大戦中に、志半ばで戦場に散った画学生たちの残した絵画を集めて展示してある美術館です。
「安曇野ちひろ美術館」では、ちひろの絵の素晴らしさを見ることができました。水彩のじみやぼかしで表現する技法は天才的。
飯山市にある「高橋まゆみ人形館」では、信州の景色を背景に制作された、おじいちゃんのお笑い、おばあちゃんのおしゃべり、食卓を囲む風景、これらの人形の表情に心が癒されました。
ウィーンに作曲家が集まったように、信州に芸術家が集まる何かがあるようです。長野県は山や川や田畑が多く、四季の移りかはっきりとした地域ですから、昔から「日本の原風景」のように語られてきました。多くの唱歌・童謡も生まれています。「故郷」「おぼろ月夜」「春が来た」。地味な旅行になるかと思いましたが、中身の濃いものとなり、信州を見直す旅行となりました。

村國 誠83 青葉区上杉
過日、信州美術館めぐりというバス旅へ、印象的だった三つの美術館について。まず、上田市にある戦没画学生慰霊美術館無言館。第二次世界大戦中に、志半ばで戦場に散った画学生たちの残した絵画を集めて展示してある美術館です。
「安曇野ちひろ美術館」では、ちひろの絵の素晴らしさを見ることができました。水彩のじみやぼかしで表現する技法は天才的。
飯山市にある「高橋まゆみ人形館」では、信州の景色を背景に制作された、おじいちゃんのお笑い、おばあちゃんのおしゃべり、食卓を囲む風景、これらの人形の表情に心が癒されました。
ウィーンに作曲家が集まったように、信州に芸術家が集まる何かがあるようです。長野県は山や川や田畑が多く、四季の移りかはっきりとした地域ですから、昔から「日本の原風景」のように語られてきました。多くの唱歌・童謡も生まれています。「故郷」「おぼろ月夜」「春が来た」。地味な旅行になるかと思いましたが、中身の濃いものとなり、信州を見直す旅行となりました。

庭の七草

船山あきこ99 多賀城市
風になびくススキをはじめ、庭の七草が咲き出しました。彼岸花・紫苑(しおん)・秋明菊(しゅうめいぎく)・秋海棠(しゅうかいどう)・ホトトギス・オトコエシなど。実のなるものは、檜扇(ひお)うぎ、紫式部(むらさきぶ)に紫色の実が愛らしいです。烏瓜(くわ)からすうり。いろいろな菊が咲くのも楽しみです。秋晴れになりますように。

船山あきこ99 多賀城市
風になびくススキをはじめ、庭の七草が咲き出しました。彼岸花・紫苑(しおん)・秋明菊(しゅうめいぎく)・秋海棠(しゅうかいどう)・ホトトギス・オトコエシなど。実のなるものは、檜扇(ひお)うぎ、紫式部(むらさきぶ)に紫色の実が愛らしいです。烏瓜(くわ)からすうり。いろいろな菊が咲くのも楽しみです。秋晴れになりますように。

船山あきこ99 多賀城市
風になびくススキをはじめ、庭の七草が咲き出しました。彼岸花・紫苑(しおん)・秋明菊(しゅうめいぎく)・秋海棠(しゅうかいどう)・ホトトギス・オトコエシなど。実のなるものは、檜扇(ひお)うぎ、紫式部(むらさきぶ)に紫色の実が愛らしいです。烏瓜(くわ)からすうり。いろいろな菊が咲くのも楽しみです。秋晴れになりますように。

国家の夢後編

ラスト・スパイク
最後に打ち込まれた大釘。1985年、カナダ太平洋鉄道の建設は一つの象徴的な瞬間を迎える。ブリティッシュ・コロンビア州の荒野において、最後の大釘「いわゆるラスト・スパイク」が打ち込まれたのである。この瞬間は、単なる工事の完了を意味するものではなかった。それは、「Canadian Dream」(国家の夢)が現実となった瞬間であり、カナダという国家が物理的にも一体となったことを示す出来事だった。
続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまざまな情報をホームページに掲載しています。

ラスト・スパイク
最後に打ち込まれた大釘。1985年、カナダ太平洋鉄道の建設は一つの象徴的な瞬間を迎える。ブリティッシュ・コロンビア州の荒野において、最後の大釘「いわゆるラスト・スパイク」が打ち込まれたのである。この瞬間は、単なる工事の完了を意味するものではなかった。それは、「Canadian Dream」(国家の夢)が現実となった瞬間であり、カナダという国家が物理的にも一体となったことを示す出来事だった。
続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまざまな情報をホームページに掲載しています。

ラスト・スパイク
最後に打ち込まれた大釘。1985年、カナダ太平洋鉄道の建設は一つの象徴的な瞬間を迎える。ブリティッシュ・コロンビア州の荒野において、最後の大釘「いわゆるラスト・スパイク」が打ち込まれたのである。この瞬間は、単なる工事の完了を意味するものではなかった。それは、「Canadian Dream」(国家の夢)が現実となった瞬間であり、カナダという国家が物理的にも一体となったことを示す出来事だった。
続きは「ホームページ」で掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまざまな情報をホームページに掲載しています。

ケアハウス「アポロン」

入居者募集中!!

入居要件

60歳以上の方であれば介護保険対象者でなくともご利用いただけます。(ご夫婦の場合はどちらかが60歳以上)

サービス内容

①食事の提供 ②入浴の準備 ③余暇活動の支援
④緊急時の対応 ⑤生活相談
⑥夜間対応(ナースコール完備、宿直常駐)

費用負担

月額約8万円～15万円(光熱費別)
※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

施設概要

定員36名(全室個室、夫婦部屋あり) トイレ、電気調理器、収納タンス、ベッド付き
シャワー付き個室あり 食堂、大浴場、図書コーナー

ケアハウス アポロン

APOLLON

社会福祉法人 紀心会 亘理郡山元町山寺字堤山8-3

0223-33-8898

《メールアドレス》 info@kisinkai.jp

笑いあり涙あり
シルバー川柳

今月の課題

新聞・無料・ボツ

習慣・気合い

投稿総数248通 編集室選

青葉区

川柳アドバンス クラフツと笑わせろ、共感させる

【特選】

言語語りハ 一人音読 古新聞

新寺 平内みつ81

【秀作】

夫人院 家よりくつろぐ姿見る

一昔レジでサービス今厳格

自信作 ボツになるとは 選者ガチャ

東中田 あすと長町

昭和田 紙谷義和77

荒木 清94

①窓ふき、チャンバラっこ、新聞紙がいかに役立つか教えられた今回。リハビリでも大活躍ですね。音読、頑張れ！
②家に緊張を要する何か？見たことのない笑顔でキャッチされたご主人の運命は、③即席の試作品、もらいました。
初めてのうっかりでのコロッケのサービス、一生忘れません。④選者もいろいろで、傾向を見抜くのも入選への近道に。

「詐欺防止」近所の声掛け 習慣に

妻入院 無知の知を知る 野郎一匹

載ったのは おまけで詠んだ 五句目なり

死亡欄 お先にどうぞと 同級会

文字見えぬ タイトル読むのも 疲れ果て

ボツ 恐れ 自信作には 二重丸

気合い負け 孫の涙に 財布出し

ボツだった アナタの意見を入れたから

心不全 健康長寿 立て直し

驚きの 自主トレ 伯母白寿

つまみ食い 怖いもんだ 習慣は

定年後 無給の便利屋 妻の指揮

ウォーキング 地球散歩と 粋がつて

ああ今日も 俺の川柳 ボツの山

婆さん 近ごろハサミの 料理ふえ

嬉しくて 子供に返るも オバアさん

生きてみよう シルバー川柳 お手本に

二十歳から 浮気もせずに この新聞

パスワード 気合を入れても 知らんぷり

何もかも 許せるようになりまし

活字つて ケイタイ文字より 性に合

おしやべりは 金のかからぬ 脳活た

女子会で シルバーネット アンバサダー

後30分 サプリお得で スイッチオン

血圧計 五回測って 諦める

青信号 急ぎ足でも 赤になり

老い集い おしやべりランチ バラ園で

楽しみは 通帳記帳後の 数字なり

五七五も ボツ連続に 鍛えられ

情報紙 シルバーネット 無料で読む

この話 ボツにしてよと 言いくるめ

補聴器に メガネとマスク 耳痛い

夏まつり スタッフの力 みなぎって

元氣源 快眠快食 快会話

急坂を 健康坂と名をつけて

新聞の 脳活パズル 気合入れ

大相撲 千秋楽後に 空しき日

ほめられる 町内旅行で 投稿を

スマノ様 見習い投句 紙面埋め

助けてね 写真に向かて 手を合わす

足腰へちよと起きてよとやー声

夫人院 家よりくつろぐ姿見る

一昔レジでサービス今厳格

自信作 ボツになるとは 選者ガチャ

①窓ふき、チャンバラっこ、新聞紙がいかに役立つか教えられた今回。リハビリでも大活躍ですね。音読、頑張れ！
②家に緊張を要する何か？見たことのない笑顔でキャッチされたご主人の運命は、③即席の試作品、もらいました。
初めてのうっかりでのコロッケのサービス、一生忘れません。④選者もいろいろで、傾向を見抜くのも入選への近道に。

「詐欺防止」近所の声掛け 習慣に

妻入院 無知の知を知る 野郎一匹

載ったのは おまけで詠んだ 五句目なり

死亡欄 お先にどうぞと 同級会

文字見えぬ タイトル読むのも 疲れ果て

ボツ 恐れ 自信作には 二重丸

気合い負け 孫の涙に 財布出し

ボツだった アナタの意見を入れたから

心不全 健康長寿 立て直し

驚きの 自主トレ 伯母白寿

つまみ食い 怖いもんだ 習慣は

定年後 無給の便利屋 妻の指揮

ウォーキング 地球散歩と 粋がつて

ああ今日も 俺の川柳 ボツの山

婆さん 近ごろハサミの 料理ふえ

嬉しくて 子供に返るも オバアさん

生きてみよう シルバー川柳 お手本に

二十歳から 浮気もせずに この新聞

パスワード 気合を入れても 知らんぷり

何もかも 許せるようになりまし

活字つて ケイタイ文字より 性に合

おしやべりは 金のかからぬ 脳活た

女子会で シルバーネット アンバサダー

後30分 サプリお得で スイッチオン

血圧計 五回測って 諦める

青信号 急ぎ足でも 赤になり

老い集い おしやべりランチ バラ園で

楽しみは 通帳記帳後の 数字なり

五七五も ボツ連続に 鍛えられ

情報紙 シルバーネット 無料で読む

この話 ボツにしてよと 言いくるめ

補聴器に メガネとマスク 耳痛い

夏まつり スタッフの力 みなぎって

元氣源 快眠快食 快会話

急坂を 健康坂と名をつけて

新聞の 脳活パズル 気合入れ

大相撲 千秋楽後に 空しき日

ほめられる 町内旅行で 投稿を

スマノ様 見習い投句 紙面埋め

助けてね 写真に向かて 手を合わす

足腰へちよと起きてよとやー声

手も足も 出ないが何故か 口が出る

立ち上がる その都度気合を入れ直し

2年間 貯めたポイント 期限切れ

腰かけて テレビ体操 一、二、三

足うごく 三歩目差して がんばろう

10月号 スマノ入れ川柳 ありがたう

指シビレ ページめくるに ピンセット

続かない 三日坊主が 習慣に

買物後 試食の呼びに 向きを変え

新聞に 載らないように 生きてます

姑の部屋 とうになにのにおはよう

朝刊で 世の動き知る 今日又

新聞を スマノに替えた エゴですね

コーヒーの 甘い香りで やつと起き

買い取り店 知恵も買わんか 爺婆の

頻尿の CM見る度 トイレ立つ

物価高 米以外が 暴れ出す

無料でも 今欲しいもの 優しさだけ

悪い癖 気合いが仇で 膝痛に

無料の 魔法の言葉 逃さない

みな笑顔 術後の報告 おなら出た

生き方を見直す病に 感謝して

励ましの 言葉が飛びかき 涙する

手さぐりの 楽しみ何時しか 張り合いに

健康の 切り抜き集め 満足し

これほどの フリーペーパー 類がない

習慣は 年がかわれど 治らない

無料パス いつの間にか 二割五分

「見ましたよ」 同姓同名 現れて

街散歩 デパ地下試食で 腹十分

楽しみは マイサカツキで ひとり酌

初盆の 夫の土産は そうめんか

うまく作句 開いた瞬間 見事ボツ

金は無し ポンコツ頭に シル川あり

天国へ皆平等の 無料パス

名を覚え 紙上の友とする会話

上品に ボケてモテ期が 婆の夢

バラバラで 何が悪いと シニアチア

夫への 無料奉仕も ピリオドに

懐にやさしい高齢 無料パス

採血で 左右の腕が 泣いている

東中田 あすと長町

昭和田 紙谷義和77

荒木 清94

平野洋子74

支倉町 芦立富見代90

桜ヶ丘 小井須美92

国見ヶ丘 佐藤きよ92

中江 木村 忍93

水の森 宇南山礼子95

落合 高橋スノ100

落合 高橋スノ100

八本松 笠松伸一72

西中田 長谷川道子72

夢眠あおま 上村 栄72

釣取本町 中村勇子73

八木山香澄町 久保田悦司73

八本松 高橋秀一74

山田本町 藪田隆司74

東中田 平野洋子74

東中田 平野洋子74

上野山 片倉陽子75

上野山 片倉陽子75

長町 千葉洋子75

長町 沼田静香76

長町 保志 豊76

長町 保志 豊76

西の平 日野実千代76

西の平 菅のぶ子77

長町 千葉友幸78

長町 佐々木豊78

長町 佐々木豊78

袋原 近江孝夫78

袋原 佐々木豊78

土手土 佐藤優子79

土手土 佐藤優子79

土手土 加納恵子79

土手土 加納恵子79

山田北前町 高松光子79

山田北前町 渡辺不二夫80

郡山 渡辺不二夫80

郡山 渡辺不二夫80

長町 岡部ミナ子80

長町 岡部ミナ子80

長町 岡部ミナ子80

長町 加茂昭子81

長町 加茂昭子81

長町 鷺尾英雄82

※自由句でもOK。
シニア世代らしい作品を歓迎

次の課題

輪廻・再生・誕生日・記念日

アンケートにもご協力ください。

1. 輪廻転生を信じますか？
①信じる ②信じない
2. 生まれ変わったら、何になりたい？
人間（どんな人？） 動物（どんな？）
魚（同？） 植物（同？） 物（同？）
3. また人間に生まれたら…？
①望むなら同じ家族？ はい…A いいえ…B
②どんな職業に？ どんな人生を？
③職業以外のことで、やりたいことは？

締切 11月10日（消印有効）※絵手紙・エッセイも

川柳・絵手紙・エッセイ 投稿規定
●参加資格：60歳以上（※絵手紙は県内の方のみ）
●投稿料：（※お1人各1通迄、川柳は5句まで）
氏名は本名で ※ペンネームは原則不可（宛相別）
年齢・住所・（携帯）電話・メールアドレス
アンケートの回答（任意）を明記
※年齢をお忘れなく！メールアドレスは1度だけでOK。
難しい字には、フリガナを（作品、氏名、共に）
絵手紙は「ハガキ大のサイズ」で。

メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com

※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。
【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供先へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはありません。

檀家にはなりたくないけど、
お葬式やご法事の事が
心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵

葬式の一斉を20万円から
ご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から（お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む）と、相場の半分以上で施行し喜ばれています。



住職 五十嵐 琢元

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談（心の準備）をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑

お墓の後継ぎがないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

●合祀墓 お一人様 6万円

●永代供養墓十七 お一人様 17万円（17回忌以降合祀）

●永代供養墓三十三 お一人様 30万円（33回忌以降合祀）

●夫婦永代供養墓 お二人様 50万円（33回忌以降合祀）

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎（仙台市内）いたします。

宗教法人 慈照庵 ☎022-376-5909

〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3 http://www.bousan.jp



詳しいパンフレットが
ございますので
お問合わせ
ください。



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

前回の答え『宮城野球場（現在の楽天モバイルパーク）』



写真は「第3回全日本東西対抗剣道大会」のもの。当時、武道といえば屋内で行うのが常識でしたが、この大会はあえて開放的な球場を会場に選んで開催されたそうです。同大会は、「第1回なぎなた選手権大会」と同時開催として行われました。



昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】
大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や8ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎022(387)0656

問 トラックが走る、大通りの名前は？ 西公園近くを通る、戦後の復興道路。

脳トレ 写真クイズ 21

ニセ警察詐欺被害拡大！

令和8年9月末時点で、宮城県内のニセ警察詐欺の被害は
認知件数 105件（前年比－1件）
被害額 約9億3,547万円
（前年比＋約2億1,780万円）と被害が拡大しています。

また、郵便局員や事業者を装って電話をかけてきて、ニセの警察官に電話をつなげるなど手口も巧妙化していますので、次の点に気を付けましょう。

- 郵便局では自動音声（音声ガイダンス）を利用した電話は一切かけておりません。
- 郵便局が警察に電話を転送することはありません。
- 犯人はトークアプリ（SNS）のビデオ通話に誘導し、偽の警察手帳や逮捕状を見せて「あなたに逮捕状が出ている。」などと不安をあおってくる場合があります。
- 警察が「資金調査のため、お金を振り込んで」などと要求することは絶対にありません。
- ニセの警察官が資金調査等の名目で金地金（インゴット）を購入させてだまし取る手口も発生しています。
- スマートフォンにかかってくる詐欺の犯人からの電話をブロックする無料のアプリがあります。アプリは警察庁ホームページからダウンロードすることができます。●警察庁推奨アプリのダウンロードはこちらから→



せんだい 防犯 NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和8年9月末

件数	540件
前年比	+111件
被害金額	約37億1,212万円
前年比	+10億7,749万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110（プッシュホン回線の場合）



相談者 最近、「遺言信託」を知りました。「信託」と聞くと難しいイメージですが、普通の遺言とは違うのでしょうか？

佐藤 はい。主に信託銀行が提供するサービスの一つが「遺言信託」です。遺言書の作成から保管、亡くなった後の執行まで総合的にサポートを受けることができます。相続発生後に遺言書の内容を確実に実現もらえることが大きなメリットです。なお、「信託」という言葉を使っていない場合でも、同様のサービスを提供している会社もごいます。

相談者 そうなんです

相談者 みらいえ相続さんでは遺言についてどの

佐藤 ね。遺言書は書いておけば良いというわけではなく、さそうですね。

佐藤 はい、当グループでは「遺言信託」はごいませませんが、相続税対策を考慮した公正証書遺言の作成、保管、遺言執行まで総合的にサポートを行っています。

相談者 では、一度相談してみたいです。

佐藤 ありがとうございます。それでは、三越サロンでのご相談予約を進めさせていただきます。

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
生前のご相談 20分相談無料
☎0120(957)3339
相続専門ホームページは「みらいえ相続」で検索してください。



遺言信託とは？

相談専門税理士 佐藤智春（みらいえ相続税理士法人）

トラブルソウダン

+ TORABURU SOUDAN +

相談事例

スポーツクラブ内のサウナで脱水症状を起し転倒した。サウナ室内の熱い所に触れてしまい、耳、顔、背中などにやけどを負った。救急車で運ばれ、皮膚移植等の治療のため1カ月も入院した。（80歳代）

サウナは無理のない利用を心がけましょう

アドバイス

- サウナでの脱水症状や、やけどなどの事故情報が寄せられています。
- サウナは高温であるため、思わぬ部分が熱くなっていることがあります。高温部分には触れないようにしましょう。
- サウナ室内やその出入口は、濡れて滑りやすくなっていることがあります。転倒する可能性があります。十分注意しましょう。
- サウナは、高温の環境で体に刺激を与える行為です。自身の体調確認やこまめな水分補給などを忘れずに、無理のない利用を心がけましょう。

●脱衣後すぐにサウナに入る、サウナから出た後すぐに水風呂に入るなどといった急激な温度変化を伴う行為は、ヒートショックのような状態を引き起こすこともあります。サウナや水風呂に入る前はシャワーを浴びるなどして、徐々に体を温度に慣らしましょう。

●サウナ浴前には施設内に掲示されている入浴上の注意事項を確認し、正しい利用を心掛けましょう。

1人で悩まず、早めに相談を…

仙台市消費生活センター

なやむな
☎022-268-7867
（または、局番なし「188」）

所在地／141ビル（三越定禅寺通り館）5F

入院時の身元の保証、Web見積り。

対応するのは士業資格保持者（行政書士等）の専門チーム。必要な期間、必要な保証を入院日数に応じてご利用いただけます。

Webで最短10秒無料見積り
URL <https://kawarina.com>
株式会社kawarina TEL:050-1720-0670

身元の保証を
必要な時に
必要だけ

創業30周年記念

先行予約の方へ
粗品進呈

地域最安値宣言!!

スピード見積り

困り事ご相談下さい!!

- ・草刈り
- ・庭木の手入れ
- ・庭リフォーム
- ・庭石撤去・伐採
- ・外構工事

墓じまいの前に
庭じまいを

お片付け 解体工事 ★完全先行予約に限りです。安心価格

※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。

相談無料 ☎981-1247 名取市みどり台2-15-6
022-386-8322
090-8423-3571

G.S.W ガーデンサービス
ワタナベ

1日1組貸し切り式場

家族葬の 仙和

お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)

0120-24-1008