10万円からできる「自分史」登場!
全てコミ込み(文字の入力、添削、デザイン、製本)
きめ細かなインタビュー取材で、聞き書き代筆も致します。
「エッセイ・自分史・文章の書き方講座」開講中(毎月第2土曜PM1:30~)
★語りつぐ価値ある一冊「追悼集」もお任せください。

編集長 小泉知加子
質問に答えるだけで
自分史ができていく
魔法のテキスト
おわけします。1000円(送料込)

㈲小泉プロダクション
TEL 022-262-7915
自分史・企業年史の代筆・
出版のご相談も承ります。
仙台市青葉区錦町1-12-1-803

60歳からの情報紙
みやぎシルバーネット
2026年(令和8年)12月号　通巻361号
発行所　みやぎシルバーネット
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5
☎ 022(274)1004　休日：土日祝
FAX(274)1037　silver.chiba@nifty.com
毎月、月末に無料発行
毎日新聞　毎日新聞 読者の方の一部に折り込まれています。

おかげさまで 創刊30周年

12月号 シルバーネット

もしもの時に必要となる情報



「終活情報登録制度」仙台市がスタート

冬は、救急搬送される高齢者が増える時期。もしもの時、家族が居なかったり連絡が取れなければ、医療機関や救急隊員を困らせてしまいます。特に一人暮らしの方は、必要な情報を書いた紙を貼っておくなどの備えが必要。仙台市が新たにスタートさせた制度も、魅力的です。

入浴中にヒートショックを起こしたり、インフルエンザが重症化したり、お餅を喉に詰まらせたり、雪で滑ったり…と、冬はいつも以上に注意が必要です。

事前に用意しておくもの

もしもの救急搬送への備えで、最も大切となるのが「情報の伝達」。左記のような情報をまとめて書面にしておいたり、エンディングノートに書いておくのがお勧めです。

- **緊急連絡先**
- **病歴、既往歴**
  過去に受けた手術など
- **使用している処方薬、市販薬、アレルギー**
- **ペースメーカー、ステント人工関節、金属の医療器具の使用について**
- **かかりつけ医、診療科**

書いたものは、救急隊員が見つけやすい場所(冷蔵庫の扉や玄関ドアの内側など)に、貼ったり置いておくのが理想。保険証、お薬手帳、診察券、介護保険証等は、小袋などにまとめておくと便利です。

救急搬送時には、玄関の鍵や電気の消し忘れも心配に。スマホが無ければ、連絡もしにくくなります。一人暮らしの方は友人や親族、民間サービス等に託せる体制を作っておくことも大切です。

もしもの時、市が本人に代わって情報提供

登録料は無料・主な対象は65歳以上のひとり暮らしの方

仙台市が新たに11月から、『終活情報登録制度』をスタートさせました。これは、連絡先の情報などを事前に市に登録。もしもの時に、市が本人に代わって登録情報を伝えるというもの。

対象となるのは、原則、市内在住の65歳以上で、ひとり暮らしの方。ただし、65歳未満で重大な疾病等がある方や65歳以上の夫婦など二人暮らしの方等は応相談とのこと。

登録できる情報は、次の4つ。

①連絡先情報(家族など)
②エンディングノートの保管場所
③お墓の場所
④遺言書の保管場所(代理申請不可)

「もしもの際に必要性が高いものと、登録後の更新頻度が低いと思われるものに限定しました。登録できる情報以外のことはエンディングノートに書き、適宜修正していただきたい」(市高齢企画課)

開示には制限も

制度がチカラを発揮するのは、病気や事故などで登録対象者本人が意思表示が困難となった時やお亡くなりになった時。

その時に開示対象者(警察・消防・医療機関・福祉事務所・本人が指定した方)は、登録情報の開示請求をすることができます。

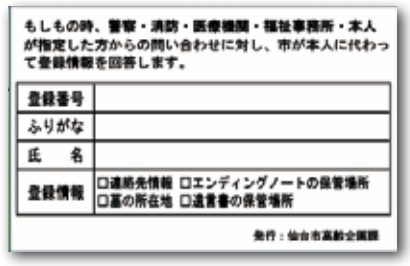
悪用等を防ぐため、開示には制限が設けられています。エンディングノートの保管場所は、原則、福祉事務所・本人が指定した方のみ。お墓の場所は、原則、福祉事務所・本人が指定した方のみ。遺言書の保管場所は、死後、本人が指定した方のみ。

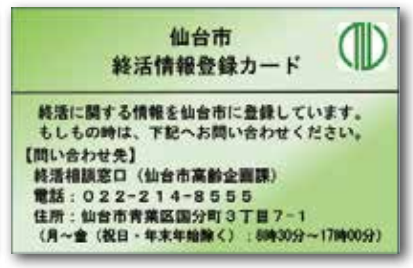
登録手続きは対面で

登録料は無料。申請できるのは本人のみですが、本人が申請できない場合に限り、成年後見人または親族(成年後見人がいない場合)の申請が可能です。

制度についての説明が必要なことや連絡先の聞き間違い等を防ぐため、市役所にある終活相談窓口で申請を行います。

「民間の見守りサービスのような、安否確認を行うようなものではありません。また、指定した連絡先の方には、了解を得ておくことも必要です。ご意見や利用状況を参考にしながら、見直しも検討していきたい」(同)





問い合わせ・申請先：終活相談窓口（仙台市高齢企画課）☎ 022-214-8555

お困りではありませんか?
財産整理
形見分け
終活
私たちにお任せください!
お見積り無料！ご自宅まで出張鑑定いたします！
☎022-722-3951
大黒屋
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-26 高留ビル一階

SENDAI PHILHARMONIC ORCHESTRA
仙台フィルハーモニー管弦楽団　特別演奏会
名曲トラベル
Sendai Philharmonic Masterpiece Travel
水曜午後2時開演
第11回 1809-1847 Mendelssohn
メンデルスゾーン
弦楽のための交響曲第2番(弦楽合奏)
弦楽八重奏曲(弦楽八重奏)
交響曲第3番「スコットランド」
指揮・ヴァイオリン 小森谷 巧 ゲストコンサートマスター
12/23(水) 2026
開演 14:00(13:15開場)
会場 日立システムズホール仙台コンサートホール
大作曲家たちによる名曲の旅へ!
第12回 1875-1937 1841-1894 Ravel & Chabrier
ラヴェル&シャブリエ
シャブリエ：田園組曲
ラヴェル：組曲「マ・メール・ロワ」
ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ
ラヴェル：ボレロ　ほか
指揮 太田 弦 仙台フィル指揮者
2/3(水) 2027
開演 14:00(13:15開場)
会場 日立システムズホール仙台コンサートホール
管弦楽　仙台フィルハーモニー管弦楽団
TICKET(全席指定)
1回券 4,500円
好評販売中!
仙台フィルサービス　TEL：022-225-3934(受付 平日10:00～18:00) 座席選択可
仙台フィル公式サイト　https://www.sendaiphil.jp/ 仙台フィル 24h受付 座席選択可
プレイガイド　藤崎/チケットぴあ(インターネット販売のみ)
お申し込み
仙台フィル公式サイト
※未就学児のご入場はできません。

30周年

支えられて、支えての30周年

シルバーネット創刊30周年記念式典&祝賀会

10月29日　エルパーク・仙台&スターダスト

仙台市内で開催した小紙30周年の記念式典&祝賀会。たくさんの読者の方々と、楽しく盛り上がることができました。会場の雰囲気をお楽しみください。


笑顔であふれた会場のスタジオホール


千石巌さん97歳！元気に歩く姿に拍手


児玉悟さん


阿部澄江さん


長谷川登美さん


阿部弘さん


毒蝮三太夫さんの直筆般若心経


編集者による川柳の選句作業


編集長に感謝状を手渡す加茂昭六郎さん


会場に向かって喜びを表す千葉編集長

エルパーク・仙台での記念式典は、小紙30年の歴史を振り返ることからスタート。創刊時の苦労話や読者との感動エピソードに、「あんなに大変な時代があったなんて、知らなかった」と後日、感想が寄せられていました。

『プレミアムトーク』は、100歳の読者・髙橋スマノさんの録画ビデオからスタート。「シルバーネットは生きがい！」とスマノさんが言ったところでは、拍手があちこちから。

次に阿部弘さんが、ご登場。小紙に連載中の世界一周の旅について「元気なうちに。デッキのある部屋がいい」とアドバイス。「今、募集中です」と言って会場をクスクスさせたのは、阿部澄江さん。会場の中では最高齢と思われる97歳の千石巌さんは、「シルバーセンターの健康教室に通っているのが健康の秘訣」と。「今日も午前中、施設で話してきました」と、講演用の真っ赤なジャケットで駆けつけてくれた児玉悟さん。長谷川登美さんは「支給日も一品減らす 物価高」という自作の川柳に、「愛はたっぷり添えています」と言って会場から大きな拍手。

続いて**『爆笑・脳トレクイズ(穴埋めクイズ)』**。毒蝮三太夫さんの直筆サインや川柳の本など賞品がたくさんあったせいか、正解が続出。**『福引タイム』**でも、大勢の方に賞品が。

『川柳入選句の発表』では、事前に『運』という課題を出して、シルバー川柳の本に携わっている編集者の方々に秀作を選んでいただきました(※7面に入選句掲載)。ちなみに、『運』という課題は、30年やってきて運にも恵まれたな～と思ったからです。

最後にはサプライズ！感謝状を持った読者会会長の加茂昭六郎さんが、ご登場。「編集長、泣くなよ」と会場から。加茂さんが「貴男は高齢者世代に希望と勇気と向上心を与えてくれました」と読み上げると、「本当ね～」という声。「これからも頑張ります」と話す筆者に、大きな拍手が湧き起こりました。

▼スタダストでの祝賀会は、90分後にスタート。**『ナベちゃん&ちば編集長のぶっちゃけ座談会』**では、司会を務めていただいた元TBCアナウンサーの渡辺敏之さんが携わってきた数々の番組を振り返りながらクスクス。次に、創刊3年目の小紙を取り上げたドキュメント番組の一部をご紹介。

『編集者のみなさんとホロ酔い座談会』では、東京からお越しいただいた敏腕編集者のお二方との楽しい雑談。加茂さんが「妻の作品だけが本に載り、立場が逆転してしまった」と話すと、会場が大爆笑。

『プレミアムトーク』では、村上重作さん一枝さん御夫妻に夫婦円満の秘訣などを…。中村勇子さんが「やっと穏やかな時間を過ごせている。でもそのせいで、良い川柳が浮かばない」と話すと、また会場が大爆笑。投稿歴は浅いですが存在感のある芦立冨見代さんと板澤朋子さんにも、マイクを向けさせていただきました。

『任者マサトシ君』は、編集長の元同僚が編集長をイメージして作ったバッチや皿のキャラ。45人による大様ジャンケンで、勝ち残った佐藤よしみさんにお皿をプレゼント。

この日のために体調を整えて、『憧れのハワイ航路』を熱演してくださった山田和子さん。見事なハーモニカ演奏は、加茂昭六郎さんと鈴木ひろ子さん。

最後は『オー・シャンゼリゼ』をカラオケで合唱する予定でしたが、パソコンがなぜか不調で急きょプロの歌手である佐藤よしみさんにアカペラで熱唱していただきました。ありがとうございました。

不具合の　おかげで
アカペラの　生の　シャンゼリゼ
オーシャンゼリゼ　最高ね
木村鏡子 70


シルバー川柳に長年携わる編集者のお二方


似ていますか？「任者マサトシ君」


佐藤よしみさんの熱唱「オー・シャンゼリゼ」


加茂昭六郎さんのハーモニカ演奏


鈴木ひろ子さんのハーモニカとオカリナ


山田和子さんのマドロス舞踊


村上一枝さん


村上重作さん


盛り上がった王様ジャンケン


板澤朋子さん


中村勇子さん


芦立冨見代さん

自分史

忘れないで、大切な人達のこと

400頁の大作、子や孫たちへバトン！

『エッセイ・自分史・文章の書き方講座』

「夫が40歳で亡くなった時、娘はまだ10歳。大人になった娘に父親のことを聞いたら、声を覚えていないと…。可愛がってくれた祖父母のことも、忘れてしまうのかも知れない。それは子供たちも、寂しいと感じるでしょう。認知症になったら書けなくなるというのも、急いだ理由でした」

こうして、50代後半から自分史を書き始めた渡辺ユウさん(67)。4年程で骨格部分を書き、仙台の工芸品や懐かしい映画館、喫茶店の記憶などを書き加えたり、文章講座で指導を受けながら『記憶のバトン』というタイトルの著書を完成させました。

「子供の頃のことを書く時には、女性に対する社会の不公平感がよみがえったりしました。また、親しい人の死など苦しいことを書く時には、大きなエネルギーを必要としました」

文章講座の講師を務める小泉知加子さんは「自分史は、書こうと思っても中々書けません。渡辺さんは、夫のことを忘れないで欲しいという強い思いが、執筆を進ませたのだと思います。大作ということもあり、読んでいて人生をもう一つもらったような気がしています」と褒めていました。

「子どもが読みたいと思った時に、読んでくれればいい。迷った時、親も悩んだり逃げ出したいと思ったことがあることを知ってもらえたなら…」

大きな役割を成し遂げた渡辺さん。これからは、絵画や旅行を楽しみたいと思っているそうです。


シニアネット仙台で月１回開催されている『エッセイ・自分史・文章の書き方講座』。書いてきたエッセイを朗読して、互いに感想を述べ合ったり講師からアドバイスをもらうといった内容。「上手な文章を書きたい」「地元紙のエッセイ欄に掲載されたい」といった目標に向かって、刺激を受け合いながら、みなさん頑張っていました。


著書『記憶のバトン』を手にする渡辺さん(写真手前左)。思いの詰まった400頁ほどの著書には、写真も豊富に掲載。10冊ほど作って、子や孫、親しい方に差し上げる予定だとか。

エッセイ・自分史・文章の書き方講座
開催日／毎月第２土曜日　13時30分～ 15時
参加費／1300円　※シニアネットの会員は1000円
募　集／随時
会　場／シニアネット仙台
問合せ／☎022-266-5650（シニアネット仙台）

お店さがしのお手伝い


信頼できるお店をシルバーネットがご紹介
水回り　下水・配管　カギ・防犯　便利屋　草刈・伐採　雨どい等補修
エアコンの悩み　害虫・害獣駆除　物の処分　遺品整理　リフォーム　買い物代行
ハウスクリーニング（エアコン・風呂・台所・他）　老人ホーム　家の売却・他
シルバーネット＋プラス　022-274-1004　相談無料

お坊さん司法書士の相続茶飲み話

明けの明星

ハイフィールド司法書士法人

12月8日は、お釈迦様がお悟りを開かれた日です。

檀家さんや知り合った方などに「本山で修行をしてきました」というような話をすると、たまに「じゃあ、小野さんは悟っているんですか」なんて冗談めかして聞かれることがあります。

これに対するお答えは、「悟っているということは修行しているということと一体なんです。ですから一生涯、修行を続けていくんですよ」といったところでしょうか。

しかしこう言っておきながらなんですが、自ら進んでそうと決めたものであったとしても、それを一生というのはなかなか大変なことです。

たとえば遺言を作るとき、そこには身近な方や大切な人へ託したい思いを託すわけですが、その時にはそうだったはずのご自身の気持ちも周囲の状況も、一生不変というわけにはなかなかいきません。

少し極端な例にはなりますが、「長女に全財産を相続させる」という遺言を、数年後に「長男に全財産を相続させる」という遺言に変えた方がいらっしゃいました。

決して一時の衝動でそうしたわけではなく、ご自身の家族への思いを見つめ直し、悩まれた結果でした。むしろ遺言を作り直そうと思ったことが、家族へ対するわだかまりが消え去るきっかけになったかもしれません。新たな遺言が出来上がったときのその方のお顔は、幾分か晴れやかになったようにお見受けしました。

お釈迦様は一週間の坐禅ののち、東の空に昇る明けの明星をご覧になってお悟りを開かれたと伝えられています。遺言を考えてみることが、ご自身の心の迷いを晴らす「明けの明星」となるかもしれません。



小野 貴紀
司法書士兼僧侶
（曹洞宗東照寺副住職）

無料相談会の予約専用番号
0120-489-022
司法書士・税理士・弁護士
専門家がワンストップで解決
相続登記　預金の分配
相続税申告　相続トラブル
相続専門サイト
「相続仙台どっとこむ」

イベント情報

東北の伝統こけし
開催中（2月28日まで）
10時～17時（月曜休館）
会場　カメイ美術館
入館料　65歳以上無料（一般300円）
※戦後に作られた収集品の中から選び出したこけしを展示。
☎カメイ美術館 022(264)6543

ウクレレとフラでハワイの風を感じてみませんか
アロハウインドライブ
12月11日(金)10時30分～12時
会場　シニアネット一番町サロン
参加費　300円(要予約)
※会員以外の方どなたでも。
☎シニアネット仙台 022(266)5650

終活カフェ
12月18日(金)14時～
会場　みやぎ霊園
参加無料(どなたでも参加可)
※美味しいお茶とお菓子、終活カウンセラーによる終活相談も受付。要予約（開催日3日前迄）
☎みやぎ霊園(管澤) 0022(226)2440

ブックとトークの会
12月19日(土)14時30分～16時
会場　一日町老人憩いの家
参加費700円(会員500円)
※興味ある本やマンガなどを紹介し合う楽しい会。その後、持ち込み飲食可の懇親会、無料。申込は、QRコードから。
☎シニアサロン井戸端会議 090(7228)3200

落語で楽しく学ぶ 終活入門セミナー
創作落語「天国からの手紙」
講演「エンディングノートをきっかけに、自分らしく生きるための終活」
12月22日(火)13時～14時45分
会場　エルパーク・仙台
参加無料（先着100人）
事前申込（12月7日から）
※申込方法や詳細は、QRコードから。本セミナーはアクティブシニア・ボランティアポイント制度のポイント獲得対象イベントです。
☎仙台市健康福祉局高齢企画課 0022(214)8515

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 名曲トラベル 第11回 ～メンデルスゾーン～
12月23日(水)14時～
会場　日立システムズホール仙台
料金　4500円(全席指定)
※詳細は1面広告欄に掲載
☎仙台フィルサービス 0022(225)3934

シニア限定のパートナー探し 大人の茶話会
12月27日(日)13時30分～
会場　ホテル・ユニサイト(モントレ裏)
男性5千円・女性2千円(要予約)
☎太陽の会・仙台 0090(7790)5480

仙台シニア劇団まんざら第15回公演 記憶・飛ばずに消えた
1月8日(金)11時～・15時～
1月9日(土)11時～・15時～
会場　宮城野区文化センター
入場料　2000円
※あらすじ…ある冬の日、一人の男が死んだ。港町にある、今は廃屋と化した銭湯の裏の一室で。男に関わった人々が、それぞれに男の死と向き合い、記憶の中で男の姿が浮かぶ。どうして男は、独り寂しく死なければならなかったのか。やがて男の死は、男と関わった人々の今と未来をそっと照らす。
☎まんざら(庄子) 080(6045)2207

ウォーキング情報
仙台西部の古道散策路歩き
毎月、平日、土日も含めて5回程度実施。参加希望の方は開催日を問い合わせの上、お申し込みを。
※参加費500円。昼食飲み物等は各自持参。申込は3日前迄。
場所…仙台市西部の里山
☎東北アウトドア情報センター 090(8616)1397

師走の東照宮・大崎八幡宮参拝ウオーク 8km
12月10日(木)　集合　9時30分
集合場所　JR東照宮駅前
参加費　500円(保険料込)
☎杜の都せんだい歩こう会 090(6626)7188

歩き納めウオーク 10km
12月13日(日)　集合　9時30分
集合場所　JR利府駅前(東北本線)
参加費　500円(保険料込)
☎十符の里歩こう会 080(1844)8251

歩き納めウオーク 10km
12月19日(土)　集合　9時
集合場所　五橋公演
参加費　500円(保険料込)
☎宮城県ウォーキング協会(本田) 0022(252)8520

干支・羊年守り本尊参拝ウオーク 7km
1月4日(月)　集合　9時
集合場所　榴ヶ岡公園噴水広場前
参加費　500円(保険料込)
☎杜の都せんだい歩こう会 090(6626)7188

参加者募集 遊び学び体操 etc
エッセイ・自分史・文章の書き方講座
第2土曜日　13時30分～15時
会場　シニアネット一番町サロン
参加費　1300円(会員1000円)
※関連記事を2面に掲載
☎シニアネット仙台 0022(266)5650

楽しい 健康麻雀
毎週水曜日（要予約）
会場　麻雀わんわん
東一中央ビルC棟6階
1日コース…（10時～15時）1500円
※1日コースは第2・4水曜日のみ
半日コース…（13時～16時）1000円

※いずれも予約してからお越し下さい。
☎シルバーネット健康麻雀愛好会(佐藤) 080(1659)0678

坂下若人歌声喫茶
毎月第4土曜日に開催
会場　仙台ミュージカルアカデミー
参加費　500円(各自持ち込み)
☎080(1812)8022(地主)

介護講座
「介護に役立つ感染予防の知識」
12月3日(木)10時～12時
「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」
※認知症サポーター養成講座を兼ねる
12月5日(土)13時30分～15時
テキスト代1-2-1円
費用…記載のないものは無料
対象…市民(仙台市内在住か勤めの方)
会場…仙台市シルバーセンター
☎仙台市健康福祉事業団 介護研修室 022(215)3711

傾聴サロン 参加無料(要予約)
12月5日(土)10時～15時
会場　仙台市シルバーセンター

傾聴茶話会 参加無料(予約不要)
12月12日(土)13時30～14時30分
会場　仙台市シルバーセンター
☎NPO法人 仙台傾聴の会 0070(2025)8200

家事代行スタッフ募集
株式会社キューテスト
杜の麗らか 家事サービス
暮らしに寄り添い、笑顔をつくるお仕事です。


仕事内容：仙台市内のご家庭にて、①料理　②清掃 いづれかの家事代行を行います。
勤務日数・時間：週3日・1日5時間～または週4日・1日2時間 ※ご家庭のご予定や体力合わせて働けます
給与・待遇：パート／時給1,100～1,200円（交通費支給）
その他：独自の丁寧なマニュアルや個別サポートや、月1回の相談会など、安心のサポート体制あり
株式会社キューテスト
電話またはメールにてお問い合わせください。
TEL：050-6860-6361　／E-mail:info@cutest.biz

不用品整理
〈タンスなど1つから可能〉
住み替え 施設への お引越し
おまかせください!!
お見積は無料です
施設への引越しは基本無料です。
※不用品が一定量ある場合に限ります。
アース引越サービス
022-239-0089
《相談・見積無料》受付 8:00～17:00
仙台市宮城野区扇町4丁目4-14 https://0089.net/

墓じまい無料相談会
とき　令和8年12/5(土)・令和9年1/16(土) AM9:00～12:00
ところ　仙台市シルバーセンター5階・第3研修室（仙台市青葉区花京院1-3-2）
代行致します　お寺さんとの話し合い、手続き、墓石の撤去・処分などもお引き受け致します。
費用を抑えたい方もご相談下さい。
●資料請求無料！ ご相談無料！
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
「お墓の相談室」オカモト
仙台市泉区館1丁目7-17
TEL090-9037-6232
ご紹介します　合祀墓　1体 50,000円　★管理費なし

終活 無料相談会
日時　令和8年12/5(土)・令和9年1/16(土) AM9:00～12:00
会場　仙台市シルバーセンター5階・第3研修室（仙台市青葉区花京院1-3-2）★予約された方、優先
予約頂いた方へ【介護の手引き2026年度版】最新号を差し上げます
TBCラジオ「エン・ボヤージュ」で紹介されました。
いきいき本会員募集中!!
※入会費・身元保証費用が必要となります
●終身何度でも身元保証（施設入居時・入院・手術など）
●24時間365日緊急駆付サポート（救急搬送対応等）
●喪主代行サポート（葬儀・納骨・お墓の手配等）
●生活支援、旅立ちサポートも行います
お申し込みご相談は TEL022-239-0095
資料請求無料！ 終活全般ご相談無料！
高齢者サポートプロ集団 シルバーパートナーズ加盟
内閣府認証626号 NPO法人 いきいきつながる会 仙台宮城野支部
〒983-0034 仙台市宮城野区扇町4丁目4－14

シニア専門 真剣な出会いをサポート
36年の実績 太陽の会・仙台
寄り添う人がいる幸せ、今一度手にしてみませんか？
単なる友人探しでの登録はご遠慮いただいております。
懇親会開催　毎月第4日曜日 13:30～ ※体験参加可
会員募集中　独身男女50歳～（上限80代）
☎090-7790-5480　代表 小野寺　定休日／日・月
https://taiyonokai-sendai.com

仙臺屋根屋
天井、壁紙のシミ…
屋根 雨漏り 雨樋 修理
《診断・お見積無料!!》
―「仙臺屋根屋」では不要な勧誘は一切いたしません。―
小さなことでもお任せください!!
株式会社 菊地板金工業
仙台市若林区卸町東2丁目8-24
TEL.022-355-7442

創業30周年記念
先行予約の方へ 粗品進呈
地域最安値宣言!! スピード見積り
墓じまいの前に 庭じまいを
令和9年 1月・2月・3月・4月 先行予約 特別割引
・草刈り　・庭石撤去
・庭木の手入れ　・外構工事
・庭リフォーム　・伐採
安心価格
※資材代等別途 ※工事の種類によって料金は変わります。
G.S.W ガーデンサービス ワタナベ
相談無料
〒981-1247 名取市みどり台2-15-6
☎022-386-8322
090-8423-3571


水と石が想いを描く、
美しい墓地が誕生しました
新区画 27区
かんかんね
KANKANNE
永代供養つき墓地
水面をゆらす川の音、巡る命の環。
山から湧き出た水が小川となり、滝となって大地を潤す。
その傍らで静かに佇むのは、宮城の風土が育んだ銘石、「伊達冠石」。
花と緑豊かな水辺を歩み、石に触れ、大切な人を想う。

みやぎ霊園
〈墓地案内・資料請求受付中〉〒989-3121 宮城県仙台市青葉区郷六字大森2-1
TEL 022-226-2440 9:00～15:00(水曜定休) https://www.miyagi-reien.or.jp/



30周年式典と祝賀会

髙橋スマノ100　青葉区落合

どんなに素晴らしかったか、行きたかったです。参加できず自宅で想像していました。編集長のお情けで、私もビデオ出演。天では夫、敬悦さんも見ていたと思います。本当にありがとうございました。ご家族もホッとなされていると思います。これからも発展をお祈り申し上げます。寒いので注意しながら暮らします。

ミニ同級会

井上正子77　若林区若林

生きてくれてありがとう。そのような挨拶から始まった中学校のミニ同級会(12名参加)、ホテルでのランチ会を行った。いつも参加している人、初めて参加した男性。どんなに時が流れても、同級生との語らいは当時の姿にタイムスリップできる心の財産です。

再会　楽しい一日に感謝

阿部昌道79　泉区七北田

いつも投稿している井上正子さんは、同郷で同級生。今回、井上さんの企画で同級会が開催されました。久しぶりの再会、年を重ね高齢になった事をつくづく実感。青春時代の想い出、終活、空き家対策等、話題は尽きず、全員笑顔があふれ、元気をいただきました。

淡き思い出

阪本昭憲81　太白区上野山

小4の思い出。クラスメイトに頭が良く運動神経抜群の同級生がいて、思いを寄せていました。私は28歳で結婚しましたが、なんという天の粋なはからいでしょう、妻の名前がマドンナと同じ。これは大変！幸せにせねばと決心。家内はそれを知ってか知らずか、ズケズケと態度がでかいのです。観念しております。

婆ちゃんの富士山

日向野洋子78　青葉区貝ヶ森

幼い頃、祖母は縁側で日向ぼっこをしながら色んな事を教えてくれました。干し柿を作ったり、大根や梅干しを日に当てながら。

祖母は白髪で手や顔はシワシワで、首には手拭を巻いていました。「婆ちゃんの手の甲には富士山が出来るんだよ」と、シワを指で抓んで見事な富士山を作ってくれるのです。「私も！」と言うと、「あんだの手は、つき立て餅みだいに柔らけくて出来ねんだっちゃ。白髪もシワも一生懸命、生きて来た勲章なんだよ～」と。

アラッ！気付いたら私、本物の婆ちゃんだよ～でも私の手の甲のシワは泉ヶ岳くらいです。体調イマイチだけど、もう少し頑張ってみよう！　婆ちゃんの富士山が出来るまで。

「炭引き」で全身真っ黒に

芦立富見代90　青葉区支倉町

六十数年前の話です。婚家の茶の間に直径50㎝はあったでしょうか、大きな瀬戸の火鉢がでんと置かれ赤々と燃えている炭火の上に、大きな鉄びんが載っていました。結婚前、何度か訪問して出されたお茶の美味しかったこと。

嫁いでしばらくしたある日、義母から「今日、炭が届くから引いてちょうだいね」と言われました。届けられた炭を火鉢用の長さに切る事でした。教えられた通り割享前掛、帆前掛(ほまえかけ)、日本手拭でホッカブリ、口元はタオルで覆い、のこぎりで切り始めました。初体験が終わって口元のタオルを外し、鏡の前に立って驚きました。まゆ毛、まつ毛、鼻、口元が炭の粉にいろどられて異様な顔。時が経って切り炭が届く様になり、バンザイをした記憶があります。二十代、辛い仕事でした。

「ずんだもちー」でパチリ

白鳥三代子72　若林区遠見塚

町内会の恒例行事、ウォーキングに参加した。仙台バイパスの横に古墳があり、そこでラジオ体操をしてから周辺を30分ほど歩くというもの。私は歩道橋の上り下りができないので、一人で留守番役。去年は普通に歩けたのになぁ…と、ショボンと下ばかり見ていた。

帰ってきた皆を迎えて、古墳を前に記念写真。30人程が並んで、「チーズ」と言うのかと思ったら、誰かが「ずんだもちー」と言ったのには大笑い。いい写真が撮れたに違いない。

人生初の入院生活

澁谷　堯79　宮城野区鶴ヶ谷東

11月1日の夜、腹痛で仙台厚生病院に救急搬送されました。胆管結石と診断され、翌日内視鏡手術で除去。ところがその翌日にまた腹痛となり、胆のうの炎症と判明。4日に胆のう摘出の腹腔鏡手術をしてもらいました。経過良好で7日に退院。医学の進歩に感嘆。病院の皆さん、ありがとうございました。傘寿直前の入院で、神様から体を大事にしろよと啓示された思いです。

同志は倒れ、そして

保志　豊76　太白区土手内

見守り活動を20年以上続けていた大先輩が、病に倒れた。私とは10年一緒に通学路に立ち続けた同志だった。小学校が夏休みに入る前、坂を息を切らせながら上ってきて「入院することになった、子供たちを頼む」と。私も入院して手術をする予定と言ったら、お互いビックリ。「退院したらまた一緒に頑張ろう」と笑って別れたのが、最後となろうとは…。

11月2日、気になって自宅を訪ねたら、奥様が「危篤」の連絡がありタクシーで行く所に鉢合わせた。その日に彼は息を引き取り、家族葬でお別れするとの意向で、私は自宅で彼と対面。いつもと変わらない穏やかな姿だった。危篤で呼ばれた時に自宅に行ったのは、彼が別れを言いに来たのだろうか…。見舞いにも顔を出さなかったことを悔やんだ。

85歳まで活動を続けた彼が、目標になった。きっと彼も、俺より長く続けろと言っているだろう。

本紙と共に歩んだ30年

門馬貞治90　泉区南光台

定年退職した時に本紙が発刊され、温泉巡りでの楽しい演芸大会に何度も参加。一一六回ピースボート世界一周旅行の連載記事など、数多くの手紙を投稿。編集長の裁量によってマジック演技の写真を掲載させていただいたり、友人も大いに増えた。本紙と共に歩んだ30年間の素晴らしい人生経験は、私の生き甲斐でした。

記念式典と懇親会では、そんな想い出も蘇ってきた。本当にありがとう、心から感謝申し上げます。本紙の更なる発展と飛躍を大いに期待すると共に、10年先の40周年記念大会・懇親会に是非参加する事を今から切に願っております。

創刊30周年に参加の幸せ

長谷川登美78　青葉区中山吉成

毎月届くシルバーネットは、私たちシルバー世代への希望と楽しく生きるための知恵がぎゅっと詰まった情報紙です。10月29日、「創刊30周年記念式典」に参加。会場一杯の皆さんと共に30周年のお祝いが出来たことは、何と幸せなことでしょう。中でも、千葉編集長による「30年ヒストリー」は、凄いものでした。まさか一人で立ち上げ今に至るとは…。初期の配達の大変さ、経営難、廃刊の危機を乗り越えたお話に胸が熱くなりました。

プレミアムトークのコーナーでは、何と私まで登壇。



法事について考える 2

「今までお寺と縁が無かったけど。」という方、葬儀についての疑問や不安にお応えします。

《中陰回向と十仏事3　十王信仰と2篇の『十王経』①》

さて、隋末～唐初にかけて大陸の道教は仏教(及びインド習俗)と儒教の影響を受けつつ、做七・做百・做對年・做三年の10回に及ぶ追悼儀礼を調えていき、後の日本の十仏事の原型となるのですが、既に述べたように、その根っこには古代からの死者の魂魄のうち、魂は天に上り、魄は泰山地下の冥府に赴き、泰山府君という神に生前の善惡を裁かれるのだという信仰あります。泰山府君には司命・司録という眷属があって、亡者の生前の行為の善悪を克明に記録しているとされます。一方で漢代に仏教が伝来すると道教は様々な思想を受容していきます。前に見た七七齋もその一つです。三世紀前半に漢訳された『瑞応太子本起経』という仏伝があり、この中に「主五道大神」という神が登場します。これが六朝期(4～6世紀)迄には道教に取り入れられて五道将軍になったという説があります。泰山府君の配下で、冥界の入り口や要所で死者の魂がどこへ行くべきか交通整理をする、言わば現場の門番・執行官のような役回りを持つ神ですが、この五道大神／五道将軍は後に五道転輪王という、泰山王・閻羅王と並ぶ冥府の最高幹部へと昇格していきます。なお、道教の五道とは命・寿・貧・病・死の5つの条件のことで、亡者の次世での在り様が前世の行為の善悪に応じて、諸条件の良し悪しが変わるというもので、仏教の輪廻説に於ける五趣(天・人・畜生・餓鬼・地獄の五種の転生領域)とはまた異なる考え方です。

相談料はいただきませんので、お気軽にお電話下さい。
●葬儀・仏事のご相談を承ります。
※直接ご相談頂ければ お布施の寡多に関わらず戒名をお授けいたします。
※但し、葬儀執行・戒名授与は 菩提寺が決まっていない世帯に限ります。
※年忌法要等の追善回向のみのお申込みも承っております。
●各種御祈祷奉修致します。

真言宗 単立 宗教法人 妙蓮寺
☎022(376)3553
※非通知設定のままですと繋がりませんのでご注意下さい。
〒981-3225 仙台市泉区福岡字上野原1-16



菊地成人74　宮城野区幸町



叶　芳雄78　青葉区柏木



佐々木幹児88　大和町



佐々木芙美子80　青葉区中山台



結城勝子82　宮城野区宮千代





阿部　弘84
泉区長命ヶ丘

原山圭子79
若林区大和町


髙松光子80　太白区山田北前町



上村栄73　太白区夢眠あおやま


柏崎英子87　若林区若林


伊藤貞子99　青葉区中山台



横田春治74　宮城野区鶴ヶ谷東



和賀久佳65　泉区向陽台


加藤とき子78　青葉区中山台



渡辺美由紀68　青葉区北根黒松



針生節子74　宮城野区安養寺


菅　誠吾79　太白区西の平


日野実千代76　太白区西の平


木村鏡子70　青葉区中江



平野洋子74　太白区東中田



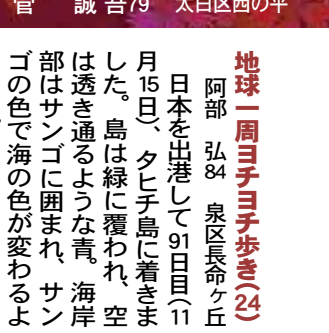
寿松木友子84　泉区長命ヶ丘



針生とも子65　大衡村



久慈レイ99　太白区茂庭台

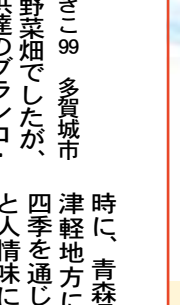

菅　誠吾79　太白区西の平

地球一周ヨチヨチ歩き(24)

阿部　弘84　泉区長命ヶ丘

日本を出港して91日目(11月15日)、タヒチ島に着きました。島は緑に覆われ、空は透き通るような青。海岸部はサンゴに囲まれ、サンゴの色で海の色が変わるようです。フランスの核実験で地元住民が被曝した過去があったり、画家ゴーギャンがこよなく島を愛したことでも知られています。

私はフェリーで向かいのモーレア島へ。ヤシの実がゴロゴロ道ばたにあったり、水上バンガロー群(写真)を見たりしました。宿泊料は2名1室で13~20万円以上。ダイビングやシュノーケリングを楽しむ人もいました。熟した庭のバナナを売っている奥様もいて、とても甘く美味しかったです。地元の娘さんたちは髪に花を飾りとても可愛く、ゴーギャンの絵を見ているようでした。こんな島なら、一生住んでみたいと思いました。



満州ゆかりの有名人に歌を

佐々木稔83　七ヶ浜町

満州ゆかりの二人、ちばてつやさんと板東英二さんの訃報には、淋しさを人一倍感じる。参加しているカラオケ会で、満州の地名が出て来る「戦友」を歌った。今の日本には全くふさわしくない部分があるので替え歌で、板東さんに手を合わせたつもりで。また歌いたい。今度は、ちばてつやさんに手を合わせたつもりで。

介護の更新

金田綾子89　宮城野区鶴ヶ谷

先日、介護の更新のために包括と区役所の人が来てくれました。どんな生活をしているのか、歩いているのか、足の運動、手の上げ下ろし、風呂はトイレは一人でいけるのかなど。何か趣味はありますかと聞かれ、まだ「川柳と絵」と答えると、まだ出していないホオズキの絵ハガキをスマホでパチリ!

小学生との交流会

村上一枝84　青葉区中山吉成

「先生、おはようございます」。可愛い小学生の挨拶があり、今年も児童との交流会がスタート。私は40年前、PTAでの出合いで、茶道の道に。今は難病(下肢静脈弁不全)のため、教える事は辞めたが、老人クラブでの小学生との交流会ではお茶を振る舞ったりしている。

今日も8人の子どもが、お茶よりお菓子が目的で集まってくる。その中に私の顔を見るなり「僕はお茶の先生のように、お茶を教えるようになりたい」という子が。「中学、高校に部活もあるから頑張りなさいね」と激励。夫には「来年は中学生になるので、この会には出られなく残念ですが、どうぞよろしくお願いします」と大人以上の挨拶。彼が先生になる姿は恐らく見られないだろうけど、心が温かくなった。

カネタタキ

鈴木怜子91　泉区鶴が丘

数日前から部屋の片隅で「チンチンチン」という虫の鳴き声。昨日の夕方、また鳴き声がしてブーンと飛んで来たので、思い切って打ち落としました。見ると長さ1cmほどの褐色の虫、カネタタキと分かりました。可哀想なことをした、もう美しい声が聞かれないと、淋しくなった秋の夜でした。

習字の展示

中沢常夫90　青葉区中山

今年も市民センターの祭りが行われた。私は習字の掛軸を例年展示していたが、今年は体調不良で辞退を申し入れた。「絵ばかりでは寂しい、習字があって会場が映える」と言われ、急きょ筆を執った。知り合いから褒められ、最高の日となった。来年も出品したい。

年寄りは何歳から

児玉　悟79　青葉区五橋

一般的には65歳以上を高齢者、75歳以上を後期高齢者と言うわけですが、65歳位では、自分を高齢者だと思っている人はあまりいないかと思います。

老年医学専門の医師が面白いことを言っていました。「人口の上から1割を年寄りと言えばいい」。人口の上から1割の歳だと、自分より年上が1割しかいなくて、あとの9割は年下となる。さすがに年取ったなあと思うのでは。

ちなみに令和7年度の年齢別人口分布から推測すると、男性は77か78歳位以上が1割の範囲のようです。また女性は81か82歳以上が1割の範囲になるようです(私が分布表から計算して推測)。

ところで、シルバーネット新聞を30年も一人で発行してくれている千葉編集長に感謝です。先日の記念式典では出席者から「40周年も」との声がありました。それまで皆さん、頑張りましょう。

祝百寿　高橋スマノ様へ

横田春治74　宮城野区鶴ヶ谷東

スマノ様、シルバーネットの記事を読み、勉強になりました。これからの生きる手本として、貴女様に負けずに文章を書いていこうと思います。400字に収める、大変難しいことです。その歳で川柳をよみ、絵手紙も書き、できないとあきらめるよりできることを伸ばす事が、長生きの秘訣かも知れません。今後も長生きの秘訣を教えてください。

ドッコイショ

北川茅佐子89　泉区鶴が丘

今日も始まるドッコイショ、掛け声高らかにドッコイショ、今日も一日勇ましく。なぜか、座る時も…。

毎月、楽しみに拝読致しております。編集者の皆様、がんばって下さい。こんなに楽しいものはありません。私たち年寄りのために。

万華鏡塗り絵

坂部宏子86　名取市

十数年前、老人福祉センターで「マンダラ塗り絵」に出会った。書店で購入した関係図書には、「手指の冥想」とあった。なるほど、色塗り中は雑念が消え、心が軽くなる。他の人達にも広めたいと思って、サークルを立ち上げた。作品で我が家はにぎやか、年明けに細やかな展示会を予定している。

リフォームした気分

千葉洋子75　太白区長町

二男一家の転居に伴い、新居に入り切らない家具と使わなくなった孫娘の玩具、人形類を我が家に運び入れた。二男宅で見慣れた物だが置き場所が変わると、驚くほど新鮮に映る。作業後1時間位で、我がリビングや寝室はリフォームしたかの如く変貌を遂げた。

今まで使っていた物より、一回りも大きい白いダイニングテーブルが来たお陰で、部屋全体が明るく、夜のトイレ通いが安全に。更に工夫して点在させた「可愛い形のぬいぐるみや小物」が、老人色ばかりの本棚や窓回りに溶け込んで無理がない。インテリアや模様替えなど、とうに卒業気味だったが「ちょっと大きめのおもちゃのベビーカーに何を乗せ、テレビ台の左右どっちに置くか」と考えるのが楽しくてたまらない。段ボール箱が高く積まれ、狭くなった夫の部屋の事は後回しにして。

皆さん今年もありがとう

佐々木陽子68　富谷市

今年もあと一ヶ月ほど。シルバーネットを通して、たくさんの出逢いがありました。一人は会話のキャッチボールを大切にしている方で、投げられた球は直球でしたが学ぶことがたくさん。グループホームに入居した次男の心の成長、孫が一人でトイレに行けた成長もありました、私も学ばせていただいた一年でした。

癒しの庭

船山あきこ99　多賀城市

戦時中は野菜畑でしたが、いつしか子供達のブランコ・砂場に。庭木や四季折々の草花も植えて、眺めて喜んでおりました。庭木が大きくなると主人が剪定していましたが、ひとりになってからは植木屋さん頼り。それも大変になり、思い切って大物は伐採、広く明るくなりました。草取りも思うようにならなくなりましたが、さまざまな草花が咲いてくれてありがたいです。

吉幾三のコンサート

高橋秀一74　太白区八本松

吉幾三のコンサートに行った。会場は同年代のファンで溢れかえっていた。彼は今年歌手デビュー54周年、私と同じ年。彼の詩が好きだ。厳しくも優しい津軽の自然や都会で暮らす人たちの哀愁を細やかに謳っている。

実はサラリーマンの若い時に、青森県で8年半勤務。津軽地方にはよく出かけ、四季を通じて自然の美しさと人情味に触れた。地元の人たちと大いに酒を飲んだ。彼の歌を聴き、カラオケで歌うとあの頃を思い出す。コンサートでは彼の下ネタトークに爆笑し、ホロリと涙を流し、お前も頑張れよと勇気づけられた。お気に入りの歌を口ずさんで、家路についた。

「灯火(Tomoshibi)ツアー」が教えてくれたもの

ジミー狩野(牧男)86　カナダ

私の住むモミジ・シニア・レジデンスで、「敬老の日・祝賀会」が開かれた。ステージに立ったのは、親友で日系三世の那須サンドラさん。彼は、この夏参加した「灯火(Tomoshibi)ツアー」の体験を話してくれた。

続きは「ホームページ」で

掲載しきれなかったお手紙、過去の紙面、他さまざまな情報をホームページに掲載しています。



笑いあり涙あり

シルバー川柳

今月の課題

輪廻・再生
誕生日・記念日

投稿総数２５０通　編集室選

①次々やってくる大台の年齢。このスピード感だけは、加速し続けそう。人はめでたいというけれど、正直逃げたい！
②時を刻み続ける形見の時計。魂はどこへ向かうのか。③楽しみだった虫の鳴き声も、耳鳴りや難聴には勝てません。
④母の思いが詰まった赤飯は、祝い事と重なる思い出。遠くまで行けないけど、めでたい時はこれで気持ちも晴れ晴れ。

［特選］

走っても　誕生日から　逃げられず　　中江　岸田紀雄　86

［秀作］

父の時計　秒針はまだ　輪廻中　　郡山　渡辺不二夫　80

耳鳴りで　季節の虫が　分からない　　鈎取本町　平松喜枝子　77

核家族　せめて赤飯　炊いている　　四郎丸　横尾久美子　85

青葉区　川柳アドバイス　クスッと笑わせる、共感させる

毎日が　長生きできた　記念日だ　栗生　木村光弘　61

本に載る　一次審査は　編集長さま　中江　木村鏡子　70

ボケ始め　記念日忘れ　照れ笑い　台原　金田　均　73

決めた決めた　毎日輪廻の　新たな私　みやぎ台　佐藤恵子　73

一緒にと　言われ迷った　記念日ね　みやぎ台　小林一子　73

次の世は　ペットになって　格上に　上愛子　吉原朱実　77

パスワード　結婚記念日　出てこない　上愛子　吉原朱実　77

服を買う　その度　記念日　作ってる　上愛子　吉原朱実　77

来世にも　夫婦になりたや　言いそびれ　昭和町　紙谷義和　77

IPS細胞（セル）　生まれ変わりが　現実に　五橋　堀江直子　77

ふたりだけ　でもじっくりよ　三回忌　葉山町　青木三郎　77

捨てる前　なおす方法　ないものか　五橋　佐々木美恵子　77

ケーキ禁　茶柱吹いて　七十八　木町通　鈴木正明　77

何度でも　生まれる度の　我が夫婦　中山吉成　長谷川登美　78

俺と妻の　金婚式は　スルーされ　旭ケ丘　鈴木武志　78

斎場で　配りし種の　桜草　みやぎ台　加藤信子　78

ナベ焦がし　老いるショックの　記念日だ　みやぎ台　佐々木美知子　78

誕生日　やっぱり母の　ちらし鮨　みやぎ台　佐々木美知子　78

百歳も　ごまんといるので　五万円　柏木　叶　芳雄　78

樹木葬　太陽浴びて　大往生　国分町　菊地武広　79

スーパーは　記念日だらけ　レモンの日　芋沢　佐藤京子　79

木造校舎　戻ってみたいナ　もう一度　桜ケ丘　山本憲子　79

来世の　誕生日まで　生き抜くぞ　五橋　児玉　悟　79

退院と　免許返納　ホッと記念　栗生　今野総子　79

猫にまで　気兼ねの練習　ハーモニカ　向田　佐竹春子　81

躓（つまず）けば　杖と一緒に　ふらついて　中江　林　勝義　81

また今年　結婚記念日　心旅　桜ケ丘　関　悦子　81

爆食で　浮世のうさは　晴れません　高松　神　市子　81

次の世も　家族でいたい　孫達は　通町　阿部良一　82

そっくりだ　孫と祖父とは　瓜二つ　小田原　山田和子　83

生まれた日　父は戦地で　戦っていた　上杉　村國　誠　83

再生時　人間以外　イヤだよね　桜ケ丘　堀江良彦　83

我が身でも　目と歯と耳が　再生し　春日町　佐藤碩子　84

じゃまするな　ヒゲもそるのに　シワやシミ　西勝山　村上一枝　84

円相を　重ねた輪廻　幾とせか　中山吉成　峯田紀久子　84

次の世で　会いたい人を　リストアップ　桜ケ丘　岡本幸子　84

親の為　つけた手すりを　日々愛用　霊屋下　小笠原義治　85

荒天を　物ともせず来る　生協娘（せいきょうさん）　向田　本郷祐子　85

輪廻転生　もう一度亡夫（おっと）と　巡り会いたい　旭ケ丘　和田千鶴子　85

あの姉の　性情先祖の　輪廻とか　折立　石川正子　81

デイの日に　入れ歯忘れて　大慌て　国見ケ丘　佐藤ツネ子　86

止めてよし　ケーキ　ろうそく　誕生日　東勝山　梶原幸子　86

家族増え　記念日も増え　泣き笑い　中山台　佐々木克夫　86

記念日も　誕生日も　皆食べた　台原　中鉢紀雄　86

寝たきりの　妻　来世では　アスリート　中江　岸田紀雄　86

トランプさん　日本真似たか　神の国　中山吉成　村上重作　88

記念日は　幸せ色に　髪染めて　中山吉成　小野幸子　88

老人クラブ　余生談義で　花が咲く　上野山　柏原ヒサ子　88

虫の声　物価値上げの　デモのよう　八本松　中沢常夫　90

金魚逝く　家族葬にて　送ります　中山　芦立富見代　90

五人目の　曾孫誕生　バトンタッチ　支倉町　小林須美　92

今日もまた　いい一日を　ありがとう　桜ケ丘　木村　忍　93

デイに行き　本当の食事　味わった　中江　宇南山礼子　95

受付で　年齢聞かれ　ビックリされ　水の森　高橋スマノ　100

介護者と　夕焼け唱う　風呂の中　落合　高橋スマノ　100

太白区　川柳アドバイス　「標語」っぽくならないように

祝い膳　減塩醤油で　味深し　上野山　佐藤広和　64

徳を積み　来世の自分に　期待する　八本松　笠松伸一　72

輪廻して　亡夫（おっと）に逢おう　誰だオメー　西中田　長谷川道子　72

誕生日　愛の大きさ　試す妻　夢眠あおやま　保志　豊　76

記念日を　気づかないふり　姑の意地　鈎取本町　日野実千代　76

政宗の　生まれ変わりか　今の俺　八本松　菅のぶ子　77

来世は　あなたとはイヤ　妻が言う　八本松　平松喜枝子　77

漏えいより　心配なのは　尿の漏れ　山田本町　森永隆夫　72

誕生日　嫁大切に　婆忘れ　落合　中村勇子　73

記念日が　私と違う　それは誰　八木山香澄町　高橋秀一　74

ケーキあり　誕生日と思えば　犬用だった　東中田　飛田秀雄　74

今さらに　再生できない　親不幸　上野山　平野洋子　74

我からだ　再生不能も　人生か　長町　片倉陽子　75

忘れない　手術成功　安堵の日　辺　千葉洋子　75

次の世も　日本で生まれる　願いです　土手内　沼田静香　76

健康に　生まれ変わって　ボランティア　西中田　保志　豊　76

それぞれの　笑顔浮かべて　ポチ袋　西の平　菅のぶ子　77

反抗期　思春期すぎて　今ボケ期　鈎取本町　平松喜枝子　77

まわる廻る　わが行状　恐ろしや　長町　千葉友幸　78

我が生まれ　はたして祝って　いいものか　茂庭台　佐々木豊　78

誕生日　祝い牛タン　噛めぬ俺　長町　藪田隆司　74

AIに　誕生日は　バレていて　山田自由ケ丘　熊谷みよ子　78

さあやるぞ　気合十分　何をやる？　袋原　浜江孝夫　78

お歳さん　その場で止まれ　増えないで　芦の口　加納恵子　79

祝金　加齢を捨てたい　のし付けて　山田北前町　高松光子　80

八ミリを　見返す度に　消える老い　郡山　渡辺不二夫　80

輪廻など　信じるフリの　墓掃除　長町　岡部ミナ子　80

いい人と　言われてみたい　この頃は　鹿野　菅田　稔　81

あと2年　エメラルド婚　まで忍耐よ　長町　加茂昭子　81

自慢じゃないが　小百合と同じ　誕生日　中田町　鷲尾英雄　82

バイキング　豪華な食事　欲張るな　四郎丸　赤川榮治　82

この歳で　再生したいが　部品なし　青山　末永　均　83

ちと寂し　蚊の鳴く声の　屁の音色　西の平　山岸文子　83

輪廻論　手塚漫画で　学び知る　西多賀　丹野典子　83

先祖の悪　廻り回って　我が家にか　長町　加茂昭六郎　84

あの世へは　さよならでなし　また会おう　東中田　三浦千司　84

母の癖　輪廻なのかな　笑っちゃう　鹿野　伊藤悦子　85

デイのジィ　塗り絵を孫とで　室かざる　西の平　石森清子　85

病院の　お掃除ロボに　礼を言い　四郎丸　横尾久美子　85

宮城野区　川柳アドバイス　みんなが思いつかない発想で

鼻歌が　聞こえる今日は　何の記念日だ　東宮城野　大友宏光　62

誕生日　来ると残りは　あと何年　福室　今野早苗　70

気持だけ　歩いたつもりの　散歩かな　宮千代　高橋武子　74

今日のバス　時刻通りだ　乗り遅れ　幸町　菊地成人　74

あんたから　お父さんに変わる　記念日　横田春治　74

孫帰る　公共料金　ハネ上がる　鶴ケ谷東　菅野富佐子　75

笑ってりゃ　そのうち来るさ　幸運は　五輪　長谷川義昭　76

振りかえり　出逢いあっての　今、わたし　苦竹　佐藤よしみ　78

畑で　振り向けば山　真っ白に　鶴ケ谷北　土戸末吉　77

虫喰いも　もすりん衣　懐かしい　五輪　長谷川誠子　78

嬉しくて　今も我が子に　プレゼント　萩野町　齋藤由紀子　78

医術と　妻の肩借り　八十路行く　鶴ケ谷東　澁谷　堯　79

我がままを　抑え可愛い　婆々になる　燕沢　佐藤敏子　81

プレゼント　化粧品あれこれ　手遅れです　田子西　安藤恵子　82

見せかけの　コタツでこの冬　乗り切るか　宮千代　結城勝子　82

ボケ始め　日付確認　手許置く　鶴ケ谷　菊地カツ子　83

孫5人　誕生日度　減るお酒　鶴ケ谷北　加藤　襄　83

来世では　やさしい妻を　演じます　田子西　安藤恵子　82

写経して　心頭滅却（しんとうめっきゃく）　できるかな？　鶴ケ谷東　細川悦子　83

五歳の子　我に踊らせ「ヘタネー」と　東仙台　勝又千恵子　85

生きがいは　何かと聞かれ　生きること　岩切　村上泰子　86

婆チョウチョ　爺はトンボで　空を逝く　榴岡　西川宜孝　87

聞こえない　ふりも計算　老いの術　福室　阿部栄一　88

月々の　誕生日には　銘菓食べ　原町　今部治朗　89

私の前　急に止まっちゃ　あぶないよ　鶴ケ谷　金田綾子　89

キノコ採り　あの父ちゃんの　あの笑顔　鶴ケ谷　石川勢津子　89

百均の　ピロピロ笛で　喉鍛え　二の森　石川勢津子　89

強風に　負けない小菊　愛でる婆　二の森　太田一義　90

新聞で　無料イベント　探し当て　鶴ケ谷　日塔光一　89

気が付けば　親戚一の　高齢者　苦竹　太田一義　90

通帳に　パソコン・スマホ　近づけず　苦竹　太田一義　90

再生を　信じたが故　心中か　鹿野　伊藤勝雄　86

金持ちに　今度生まれて　来る時は　緑ケ丘　佐々木久義　87

真夜中の　ピーポー飛び起き　耳を立て　あすと長町　鈴木和子　87

米寿の日　贈られしケーキ　超美味し　八木山本町　芳賀利子　88

投句より　スマノ先輩　楽しみに　八本松　南　雅子　88

年重ね　身体曲がった　文字までも　芦の口　加藤宏子　89

記念日は　貴重な過去の　思い出に　夢眠あおやま　千葉家壽子　89

祖父祖母の　生まれかわりの　孫の才　八木山弥生町　下山みつえ　89

老い二人　トイレ　ラブラブ　奪い合い　泉　崎　遠藤英子　89

幼馴染み　巻き戻したい　幾歳月　泉　崎　佐竹孝雄　91

レントゲン　医師の言葉に　安堵する　芦の口　大友敏子　92

遺言書　書いてる最中　早よ見せて　富沢南　扇　光男　94

聞く耳で　円満解決　幸掴む　あすと長町　荒木　清　94

ラッキーね　又の人生　歩めたら　夢眠あおやま　菅井安子　95

記念日を　作って家族と　外食に　長　町　千石　巌　97

何話す　庭の虫らの　仲のよさ　茂庭台　久慈レイ　99

次の課題　※自由句でもOK。シニア世代らしい作品を歓迎

伝える・伝わらない

アンケートにもご協力ください。　※義務ではありません。

1. **もしもの救急搬送に備えて、何かしていることはありますか？**
   ①ある（どんなこと？）
   ②ない（なぜ？）

2. **子、孫、若者に、伝わらない（理解されない、興味をもたれない）けど どうにかして伝えたいものは？**
   ①ある（どんなこと？習慣、倫理観、他）
   ②ない（どうして？）

締切 12月8日（消印有効　※絵手紙・エッセイも）

〒981-0905 みやぎシルバーネット 宛
仙台市青葉区小松島 2-19-5

川柳・絵手紙・エッセイ　投稿規定
- **参加資格**：60歳以上（※絵手紙は県内の方のみ）
- **投稿無料**（※お1人各1通迄・川柳は5句まで）

氏名は本名で　※ペンネームは原則不可（応相談）
年齢・住所・（携帯）電話・**メールアドレス**
アンケートの回答（任意）を明記
※年齢をお忘れなく！メールアドレスは1度だけでOK。難しい字には、フリガナを（作品、氏名、共に）
絵手紙は「ハガキ大のサイズ」で。

メールでも受け付けます。55senryu@gmail.com

※川柳とエッセイは、加筆することがあります。次点となった過去の作品を掲載することがあります。投稿された川柳の著作権は発行元に帰属します。

【個人情報の取扱い】読者の皆様の個人情報は当社が責任を持って管理いたします。尚、プレゼント商品の発送のために、商品提供社へ開示することがございますのでご了承ください。第三者に開示することはございません。

檀家にはなりたくないけど、
お葬式やご法事の事が
心配… 事前のご相談を。

宗教法人 慈照庵



住職　五十嵐　琢元

葬式の一斉を20万円から
ご相談に応じます。

従来の檀家制度に拘らず、お葬式、ご法事等を安心明瞭なるお布施にて厳修してくれる『慈照庵』。お葬式のお布施は20万円から（お通夜・出棺・火葬経・葬儀・繰上げ法要迄の全てを含む）と、相場の半分以下で施行し喜ばれています。

「お墓」の相談承ります。

いざという時に限られた時間の中で、満足できるお葬式の打合せは難しいものです。そこで慈照庵では事前相談（心の準備）をお勧めしております。また、お墓でお悩みの方のご相談も受付中。まずはご一報を。

永代供養墓 杜の苑（もりのその）　仙台市青葉区郷六 みやぎ霊園内



お墓の後継ぎがいないとか、お子様や親戚に負担がかからないようにと、生前より「永代供養墓」を選ぶ方が増えております。
みやぎ霊園内にあります【杜の苑】は、慈照庵が責任を持ちまして永代にご供養、管理いたします。宗旨・宗派は問いません。年会費、管理費、寄付金等は一切不要で、どなたでもご利用できます。

- 合祀墓　お一人様 6万円
- 永代供養墓十七　お一人様 17万円（17回忌以降合祀）
- 永代供養墓三十三　お一人様 30万円（33回忌以降合祀）
- 夫婦永代供養墓　お二人様 50万円（33回忌以降合祀）

詳しいパンフレットがございますのでお問合わせください。

★ご相談はお電話又は慈照庵までお越しください。事前の連絡で無料送迎（仙台市内）いたします。

宗教法人 慈照庵　☎022-376-5909
〒981-3213 仙台市泉区南中山2-18-3　http://www.bousan.jp

記念日は 故夫と私に ケーキ二個　鶴ヶ谷　村井富美子 90

若林区　川柳アドバイス　「五・七・五」のリズムを目指す

うろ覚え 次男の嫁の 誕生日　若林　鈴木孝子 67
誕生日 糖質オフの ケーキ食べ　若林　渡辺 薫 68
古湯宿 いい夫婦の日 浮かれちゃう　若林　渡辺 薫 68
サバイバル ラスト50人の 同窓会　五十人町　大森 晃 69
50年振り 誰もわからぬ 同窓会　五十人町　大森 晃 69
自分への プレゼントは？の バースデー　遠見塚　白鳥三代子 72
あれそれで ツーカー夫婦 いぶし銀　今 泉　齋藤恵美子 72
子返りの ババ集団 花盛り　南小泉　文屋文江 73
金婚式 いつも通りに 過ぎていく　上飯田　鈴木ひろ子 75
誕生日 あと十回は 迎えるぞ　荒井東　遠藤洋子 75
自動卓 トラブル多し わが身みる　若林　渡辺美津子 78
呼ぶ人も 呼ばれもしない バスデーだ　南石切町　東海林芳男 79
嫁と婆 同日生まれも 祝いは別　沖 野　秋葉秀雄 80
人生に 記念日数多 ありすぎて　荒井南　渡辺フミ 80
アナログ派 デジタル派聞かれ 直ぐペンを　新 寺　平内みつ 81
八十路 昔は長寿の 代表だ　荒井南　桜井賢市 81
亡き母の 誕生日には 食事会　沖 野　大友勝美 82
「昔はね」 又始まった 悪いくせ　上飯田　千葉きよ子 82
宝くじ 買いもしないで 夢を見る　荒 井　清野聡子 83
ハロウィン 仮装園児に いやされる　沖 野　大和田久美 83
ネジを巻く 再生叶った オルゴール　文化町　佐藤洋子 83
バッテリーの 効果も果たす シルバー紙　荒 井　小野さつき 83
夕空の ひこうき雲に Vサイン　若 林　佐藤紀子 86
ネックレス あたしゃいらない 二重首　上飯田　小野寺宏 86
次の世は 少し美人に 生まれたい　若 林　柏崎英子 87
夢に見た 再婚相手は またオマエ　文化町　佐藤哲造 87
子は音痴 孫は自慢の 歌唱力　沖 野　矢口敬治 88
半笑い スマホでお祝い 誕生日　六丁の目　久光哲朗 89
家の中 杖ついての 散歩かな　荒井南　渡辺勝江 89
誕生日 年一つだけ増える 今幾つ　荒井東　庄司宗吉 91
着ぶくれて 身の重さに 驚きぬ　南小泉　山岡京子 92
ボーナスを 婆に握らせ 孫娘の笑み　南小泉　山岡京子 92
院大姉 賜り星に なる心算　文化町　高橋知杏 97

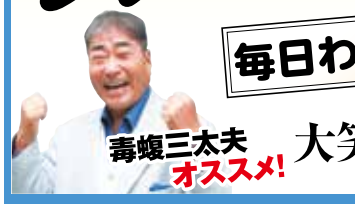
泉区　川柳アドバイス　言葉を吟味し、作品にキレ味を

吾と同じ 警官をした 先祖居た　桂　清川悦嗣 64
忘れては いけな孫の 誕生日　北中山　今野弥生 70
若者が来る リノベーションの 古団地　北中山　今野弥生 70
今日もまた やっちまったの 記念の日　住吉台　高橋智雅子 71
来世での 返事を妻が 渋ってる　南中山　澤田石廣道 74
再生の ドナーカードを 書いて置く　南中山　澤田石廣道 74
長生きし 増える記念日 笑む暦　明石南　佐藤昭子 74
町内会 清掃一緒に 距離縮む　長命ヶ丘　阿部律子 74
誕生日 覚えているのに 歳忘れ　七北田　菅原ふじ子 75
風吹いて ぎんなん拾い 血が騒ぎ　向陽台　高橋えみ子 75
再生紙 元の姿は 何だろう　山の寺　伊藤美恵子 76
恋愛運 大吉でたが ロマン詐欺　旭丘堤　浦田隆次 76
秋なのに メタボのサンマ 食べられず　七北田　阿部昌道 79
ぬれ落ち葉 庭の掃除で 納得し　南光台東　星 健輔 79
きくの花 主に代わり 咲き乱れ　長命ヶ丘　二階堂喜久子 80
AIは 最良の友 知恵満載　長命ヶ丘　二階堂喜久子 80
立冬で 布団離れる 勇気なし　泉ヶ丘　小林 功 82
誕生日 忘れてうれし 年取らず　友愛町　浅利桂子 82
息子には 来世も親子 ことわられ　友愛町　浅利桂子 82
まず泣こう 笑って余生 過ごすため　黒 松　板澤朋子 83
晩ご飯 菜山盛り おかずなし　南光台　菅井喜悦 83
生き写し 頑固な我を 孫に見る　将 監　三枝正彦 83
誕生日 窓に短冊 孫残し　北中山　小野邦子 83

チラシ裏 川柳草案 下書紙　将 監　庄子春吉 83
記念の木 老いた今では 邪魔になり　松 陵　高橋勝見 83
一人旅 親切されて 年感じ　黒 松　及川光子 83
大声は 安否確認 両隣　長命ヶ丘　阿部 弘 84
あの世では 良妻賢母 卒業す　歩坂町　寿松木友子 84
楽しみの 同期会は 歯抜け会　歩坂町　今野美智子 85
連絡も ままならずなの みんな呆け　桂　熊谷美代子 85
天国で 散歩しようね 母さんよ　友愛町　田村蒸治 85
懸命に 尽くすのみだな 我が人生　将 監　浅利勝志 86
ババ機嫌 いい日は皆んな 記念日だ　友愛町　佐藤紀子 86
迷うなあ そんな時には クジで決め　将 監　津島洋子 87
秋晴や 夫によりそい 手をにぎる　黒 松　山口俊彦 88
世の者よ 輪廻信じて 努めよう　南光台　大場 敬 89
窓口で また言われた 誕生日　将 監　佐藤 武 89
忘られぬ その日があって 記念日に　山の寺　渡邊美奈子 89
八十路坂 超特急で 過ぎた日々　虹の丘　鈴木洋子 90
誰のこと ピンとこないよ 卒寿です　友愛町　鈴木洋子 90
生まれかわり シルバーネットの 百周年　旭丘堤　熱海三枝子 91
アイシャドウ 付けて炎症 眼科行き　鶴が丘　鈴木怜子 91
五百才 めざして生きる 卒寿かな　虹の丘　塚本洋子 93
誕生日 子や孫 ひ孫 団体で　虹の丘　塚本洋子 93
天高く 吸い込まれるよ 爺の側　南光台　成田淑子

宮城県（仙台市を除く）　川柳アドバイス　時間を置いて修正・意見を聞く

強面 優しい仕草に キュンとする　多賀城市　伊藤由美子 67
一日の〆は褒美の 顔パック　ひまわりデイ　山崎清美 69
記念の日 ルンルン気分 私だけ　富谷市　佐々木陽子 69
何回も 輪廻したけど ハゲ家系　塩釜市　佐藤勝美 69
命日が 俺のあの世の 誕生日　塩釜市　佐藤勝美 69
再生紙 輪廻と言えな くもないね　塩釜市　高橋永喜 71
優先席 シニアの特権 すまし顔　大崎市　阿部澄江 72
かみ合わぬ どうどうめぐりの 五十年　富谷市　松元ゆり子 73
大事な日 三日も過ぎて 思い出す　大崎市　堀越由紀子 73
誕生日 喜寿の祝と 二度嬉し　ひまわりデイ　丹野法子 77
墓参り 小さい時代 死を知らず　柴田町　安ケ平良三 77
妻曰く 今日は何の日 謎掛ける　白石市　星 明 77

最新刊！12月11日発売　60〜100歳のリアルシルバーによる傑作選！
笑いあり、しみじみあり　みやぎシルバーネット＋河出書房新社編集部
シルバー川柳
毎日わくわく編

毒蝮三太夫オススメ！
大笑い183句!!
●1210円（税込）　03311-2
河出のシルバー川柳シリーズ　こちらも発売中!
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 人生ブギウギ編　03168-2
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 笑いの万博編　03953-4
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 バラ色の人生編　03092-0
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 長生き上手編　03105-7
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 天真らんまん編　03125-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 きらめく昭和編　03972-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 永久に不滅編　03224-5
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 いまが幸せ編　03248-1
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 みんな国宝編　03274-0
笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 晴ればれ人生編　03286-3
河出書房新社　TEL.03-3404-1201　www.kawade.co.jp　＊価格は税別　＊ISBNは978-4-309

お祝いを されて片付け 妻の役　富谷市　三浦喜代子 78
ケーキより あんこが良いな ババ バースデー　大衡村　瀬戸睦子 78
留守電を 再生 消せぬ 亡人が増え　大衡村　菅野孝司 79
薬飲み 食べるモノは 無農薬　多賀城市　菅原育子 79
年重ね 余計なことは 覚えてる　富谷市　菅原育子 79
巻き戻し 小田和正で 茶一服　富谷市　菅原育子 79
関節痛 リハビリ通い 仲間増え　岩沼市　及川たい子 79
子供服 つなぎ合わせて こたつ掛け　村田町　小関美枝子 81
部屋中 さんまの匂い 一人膳　ひまわりデイ　木村タツ子 82
忘れられ 傘寿すぎの 誕生日　大河原町　鈴木昌子 82
夫叙勲 私着物で すまし顔　塩釜市　塗たか子 82
うめぼし婆 インプラントで よく笑う　塩釜市　塗たか子 82
自分史に 父母祖父母 伝わる和　多賀城市　佐々木眞智子 82
買えました デイにしまむら 訪問販売　ひまわりデイ　佐藤京子 83
元気よく 気持ちはいつも 再生よ　ひまわりデイ　常盤いよ子 83
トホホあり 武勇伝など 何もなし　七ヶ浜町　佐々木稔 83
いつの日か また会えるよと 友は逝き　村田町　小関 恭 86
老衰の 姿で再生 ゴメンです　名取市　坂部宏子 86
ありがたや 人工弁で 再生だ　ひまわりデイ　安部里子 86
孫達の 誕生日だけ 楽しみだ　ひまわりデイ　安部里子 86
亡き友と 誓いし言葉 思い出し　富谷市　高橋義雄 89
同級会 誘いの文に 乗り切れず　富谷市　高橋義雄 89
働きたいのに 記念日が 多すぎる　多賀城市　船山あきこ 99

日本全国（宮城県を除く）　川柳アドバイス　作品に課題の言葉を入れない工夫を

歌いだし ちょうと考え「曲違う」　奈良市　辻本隆行 60
シルバーの ままで終われぬ 意地がある　千葉県市原市　松元泰任 66
赤ちゃんに 戻りロウソク 七本に　東京都　古宮孝一 67
呆けたふり 今日も我が儘 絶好調　鹿児島県霧島市　田頭慎一 68
一日に 集中するの 一つだけ　茨城県　櫻井康雄 72
病院で 言っていいのか おめでとう　東京都　矢代理恵子 73
プロとアマ 引き連れポーズの 千歳飴　東京都調布市　熊谷 章 74
慰問して 良い日と言われ 達成感　長崎市　中田利幸 74
誕生日 祝ってくれたの アプリだけ　つくばみらい市　桜井てい子 75
初孫は 記念日だらけ 忙しい　つくばみらい市　桜井てい子 75
古希迎え 話し相手は 妻と医者　千葉県印西市　山田 明 76
日々老化 脳に蓮根 ハスの華　北九州市　川添賢次 78
七掛けで まだ五十代 熟女です　会津若松市　鴨井喜子 80
六十年 賀状の友は 歳取らず　静岡県湖西市　石田 昇 81
忘れたい 何度目だったか 誕生日　静岡県焼津市　島田順子 82
選ばれぬ 回転寿司に 輪廻見る　山形県西村山郡　今部希雄 85
シル川で 脳も心も 再生だ　山形県西村山郡　今部希雄 85
再生し シルバー減ったら どうすっぺ　さいたま市　池嶋久春 86
年重ね 夫の欠点 まだ増える　カナダトロント　狩野やす子 86
ダイヤより 妻の我慢が よく光る　カナダトロント　狩野牧男 86
魂の お色直しを 繰り返す　埼玉県和光市　小原孝雄 89

創刊30周年　記念の川柳

課題「運」　投句者数48人

特選

何もかも 運に任せて 昼寝かな　庄司 宗吉 91

秀作

50周年 俺は104 生きてます　阿部 弘 84
あの世でも 地獄極楽 運次第　千石 巌 97
男運 良いか悪いか 爺を見て　岡部ミナ子 80

特別賞

男運 「なぜないのか」と オス犬に問い　阿部 澄江 72
強運を B型家族に 使い切り　佐藤 昭子 74
挽回中 小さき頃の ハズレくじ　堀越由紀子 73

《ちば編集長より》

▼次号の投稿締切は、通常よりも早い12月7日(月)となります。お間違いのないよう、よろしくお願いいたします。

▼８面の『ニセ警察詐欺被害体験ゲーム』、ぜひご体験を。リアルすぎて怖くなりますが。

▼昨年12月号でご紹介した認知症のピアニスト、中野正敏さん。今は引退されて、デイサービスで音楽を楽しんでいるそうです。穏やかな時間を。

▼11月４日付けの河北新報・ティータイムに、阿部澄江さんのエッセイが掲載されていました。小紙や川柳を題材にしたもので、それを見た友愛町の鈴木洋子さんからこんなお手紙が届きました。「ティータイムにシルバーネットを取り上げてくださった阿部澄江さん、ありがとう。〝笑えるのが魅力〟、うれしい言葉、胸にジンときました。これを励みに１００才、がんばろう。川柳のおかげ、笑って！」。

▼ティータイムが誕生したのは昭和36年５月24日なんですね、最近の記事で知りました。なんと筆者の誕生日。たくさんの投稿と長年向き合ってきていることに、運命のようなものも感じます。一方、小紙が創刊する前、筆者が広告代理店の制作部門に在籍して河北新報社発行のタウン紙の制作に携わっていなければ、小紙は誕生していません。さらに創刊して間もない頃、熱心に投稿を続けてくださった方は、親戚筋の河北新報ＯＢの方。その方は母の実家が営んでいた県北の小さな旅館に、購読者を増やすためなどに来られていたとか。そこで母の従姉妹と出会ったそうです。

▼30周年のお手紙から。「場所をメディアテークと勘違い、友を絶句させました」（加藤信子さん）「楽しかった。エコバッグを頂き、皆様と会えて良かった」（佐藤ソネ子さん）

▼祝賀会の最後に起きたマサカのピンチを救って下さった佐藤よしみさんは、亡母が長年お世話になったシャンソンの先生。村上一枝さん、芦立富見代さんも生徒さんです。つながるご縁に感謝で〜す！

シルバーネットの発行に伴う経費は
広告掲載料と寄付金で賄っております。

次の方々からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

妙蓮寺様
一般社団法人シルバーパートナーズ様
加茂昭六郎様・児玉悟様・東海林芳男様
西川宜孝様・飛田秀雄様・原山圭子様
難波豊子様・中村勇子様・柏崎英子様
梶原幸子様・平内みつ様・今野弥生様
菊地カツ子様・丹野典子様
村上重作様・村上一枝様
宮島徹様・宮島美智子様・宮島えりか様
峯田紀久子様・Ｙ・Ｈ様

振込先：ゆうちょ銀行 02200-1-41603 みやぎシルバーネット

スポンサーの皆様、広告のご掲載、ありがとうございました。
読者の皆様、ぜひ広告欄もご活用くださいませ。

シニア世代の 老人ホーム探しを
無料でお手伝い

誰に相談していいか分からない「施設の情報」。ひとりで悩まず、「りんく」にご相談ください！
専門スタッフがサポートします　相談無料
みやぎ老人ホーム紹介センター りんく
0120-973-078
ひとりで悩まず、まずはご相談ください！
〈受付時間〉10:00〜17:00(月〜金)
FAX：022-739-7533　HPはこちら▶
Mail：kaigo110@t-welfare-b.com

みらいえ相続サロン通信 第77回

自分が亡くなったらどうなる？残される家族のために



相続専門税理士　佐藤智春（みらいえ相続税理士法人）

相談者　私は今80歳なのですが、もし自分に万が一のことがあったらと考え、預金の一部を生命保険にするか悩んでいます。自分自身の相続対策としてどんなメリットがあるのでしょうか？

佐藤　残されたご家族の『お金の負担』を減らす上で、生命保険は非常に有効です。生命保険には『５００万円×法定相続人の数』の非課税枠があります。例えば相続人が妻と子ども２人の計３人なら、１５００万円までが非課税です。基礎控除とは別枠であるため、預金で遺すよりも確実に税負担を抑えられます。また申込は、90歳まで加入できる商品があります。

相談者　遺された家族の当面の生活費や葬儀代も心配です。

佐藤　そこが一番のポイントです。名義人が亡くなると銀行口座は凍結され、戸籍集めなどの手続きが終わるまで引き出せなくなります。一方、生命保険金は『受取人固有の財産』なので、受取人は他の同意なしで手続きができます。手続き後数日～1週間ほどで指定口座に現金が振り込まれます。

相談者　遺産を巡る家族の揉め事も防ぎたいのですが…。

佐藤　預貯金は相続人全員で遺産分割協議書を作成(実印を押印)するまで分けられませんが、死亡保険金は協議の対象外です。他の相続人の同意や押印を待つことなく、指定した受取人へ確実に現金を届けられます。

相談者　節税だけでなく、口座凍結の回避やトラブル防止にも直結するわけですね。

佐藤　はい。預金の一部を保険へ組み替えておくだけで、万が一の際のご家族の安心感が大きく変わります。なお、契約者・被保険者・保険料支払い者を『自分』、受取人を『相続人』に設定しておくことが税務上の必須条件ですので、加入時は契約形態をしっかり確認しておきましょう。

相談者　どこで相談できますか？

佐藤　当グループでは、お客様の状況やご要望を丁寧にお伺いし、最適な生前対策をトータルでサポートいたします。まずはお気軽にご相談ください。

みらいえ相続 三越サロン
相続発生している方 60分相談無料
生前のご相談 20分相談無料
0120(957)339
相続専門ホームページはこちら！ ホームページQRコード

脳トレ写真クイズ 22

問 青葉山にあった政宗公立像(平和像)は、何年から何年まであったでしょう？



NPO法人20世紀アーカイブ仙台：提供

青葉山の騎馬像があるところにセメントで作られた伊達政宗公立像(平和像)が、以前はありました。何年から何年まであったでしょうか？

前回の答え『広瀬通り』





答は、舗装されていない時代の広瀬通りでした(昭和33年)。同37年には、道路が舗装されています(写真左)。右の写真は同43年頃。当時、この写真のすぐ前にお住まいだった方から提供いただいた写真です。

昔のことを思い出したり話したりすること（回想）は、とても良い脳トレになります。昔の話をしている時の脳の血流量は、日常会話をしている時と比べて数十倍も増加したという研究結果もあります。懐かしいあの頃に思いを馳せて、認知症予防にもお役立てください。

【昔の写真を収集中】
大正～昭和の仙台・宮城を写した写真や８ミリフィルムの保存活用に努めています。ご協力いただける方は、ご連絡ください。
NPO法人20世紀アーカイブ仙台　☎022(387)0656

分電盤の点検商法にご注意！

トラブルソウダン TORABURU SOUDAN

相談事例

「電力会社のものですが分電盤の点検に伺います」と電話がかかってきて、法定点検だろうと思い、来訪を承諾した。点検してもらうと「分電盤の耐用年数は法律で15年と決まっている。漏電したら大変なことになる」と交換を勧められ、約14万円で分電盤交換工事の契約をした。その後、家族に相談して、契約先の電力会社に点検の有無を確認したところ関係のない業者とわかった。クーリング・オフをしたい。（70歳代）

アドバイス

●分電盤の点検商法に関するトラブルが急増しています。
●電話等で点検を持ち掛ける業者には、安易に点検させないようにしましょう。
●点検後、その場で契約を迫られてもすぐに契約せず、家族などに相談しましょう。
●法定点検では、点検後に調査員が分電盤の交換工事の契約を持ち掛けることはありません。
●クーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターへ相談してください。

1人で悩まず、早めに相談を…
仙台市消費生活センター



なやむな 022-268-7867
（または、局番なし「188（いやや）」）
所在地／141ビル（三越定禅寺通り館）５F

ニセ警察詐欺を体験しよう！

令和８年10月末時点で、宮城県内のニセ警察詐欺の被害は、認知件数１１７件　被害額　約１２億９，４２８万円と甚大なものとなっています。



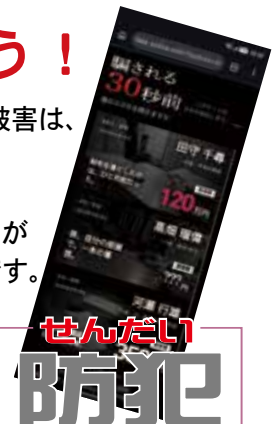
ニセ警察詐欺は、60歳から80歳代の方が多く被害に遭っていることが特徴の一つです。

言葉だけで「ニセ警察詐欺」と聞いても、「ニセ警察詐欺ってどんな手口なの」と思う方がほとんどだと思います。

そこで、このたび警察庁と中央大学、日本貸金業協会が連携して作成した「ニセ警察詐欺の被害を体験できるゲーム」（写真右上）がリリースされましたのでご紹介します。

下の二次元コードをカメラで読み込むと、会員登録やダウンロード不要で簡単にニセ警察詐欺被害を体験することができます。ゲームを開始するとリアルなニセ警察詐欺の犯人とのやりとりを体験できるほか、ゲーム後には体験の振り返りをすることで、ニセ警察詐欺への対策を知ることができます。

ニセ警察詐欺被害体験ゲーム
「騙される３０秒前」はこちらから！
ぜひ、体験してみてください。



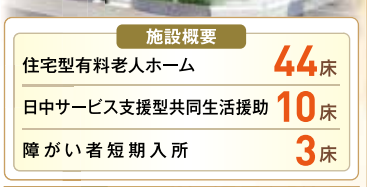
せんだい防犯NAVI

県内の特殊詐欺件数
令和８年10月末

件数	５９１	件
前年比	＋９７	件
被害金額	約42億1,740	万円
前年比	+8億 467	万円

防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談もお気軽に！
県警の相談専用電話
☎(266)9110
#9110（プッシュホン回線の場合）

医療特化型 住宅型有料老人ホーム　障がい者グループホーム
ナーシングホーム
リアップ茂庭台
2026年 10月15日(木) 誕生



障がいから介護まで、住み替えのない安心を
～重度医療ケアに特化した新しい住まい～

施設概要
住宅型有料老人ホーム 44床
日中サービス支援型共同生活援助 10床
障がい者短期入所 3床

一般的な老人ホームでは難しい「医療的ケアが必要な方」のための住まいです。充実した医療・看護体制のほか、リハビリ、日常生活のお手伝いなど安心して生活できる環境を提供します。

【ご入居対象となる方】
●医療的ケアが必要な障がいのある方　●重度心身障がいのある方
●神経難病の方　●末期がんの方など、医療的ケアを必要とする方を中心に受け入れます。看護・介護が連携し、一人ひとりの状態に合わせたケアと、その人らしい暮らしを支えます。
※詳しい受入条件についてはお問い合わせください。



リアップ茂庭台 TEL 022-302-6360 [受付時間 9:00~19:00]

社会福祉法人 あおば厚生福祉会 Aoba Welfare
〒982-0252 宮城県仙台市太白区茂庭台1丁目11番16号

\1日1組貸し切り式場/
家族葬の仙和



お葬式のお問い合わせはこちら(24時間365日受付)
0120-24-1008